

Die krag onbekend aan God

My ervarings tydens die ontwaking van Kundalini energie

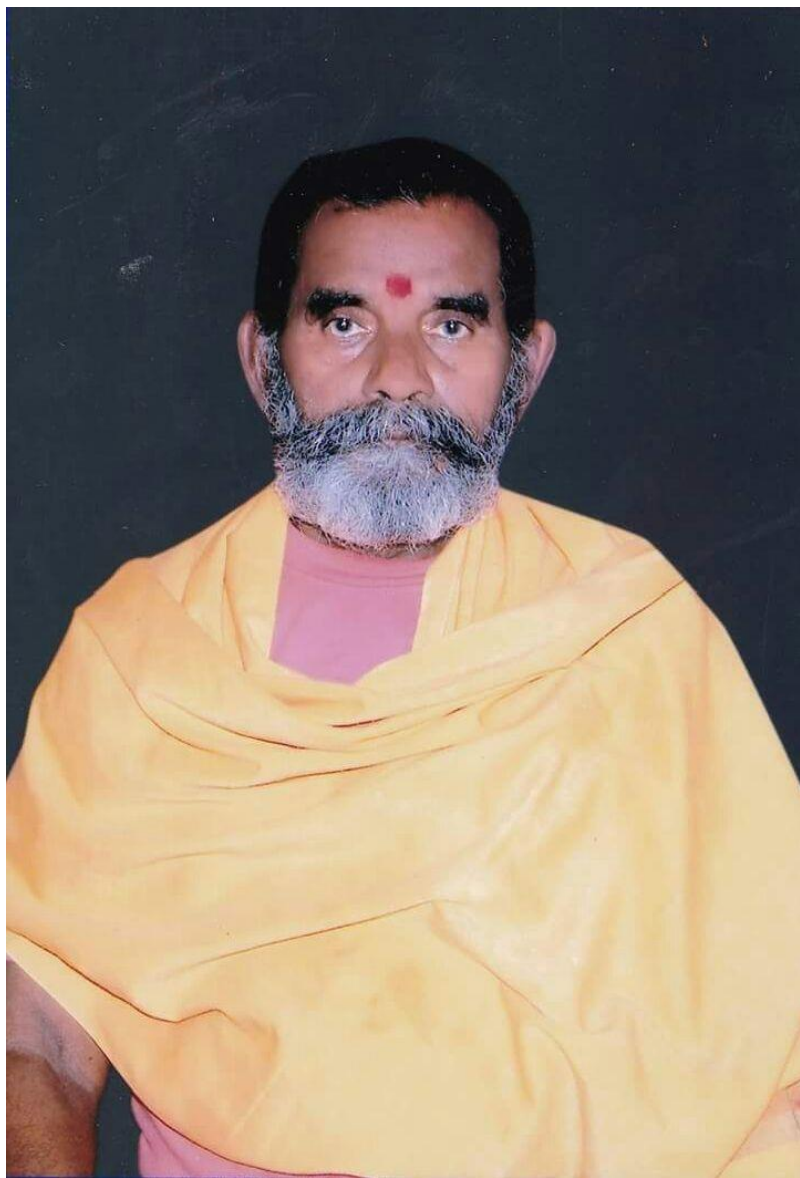
Luitenant kolonel T Sreenivasulu

Kopiereg 2017: T Sreenivasulu

Alle regte voorbehou.

Toewyding

Salutasies aan die vrou wat rondgeloop half-kaal op die strate van Sṛīnagar sewe honderd jaar terug in die Kashmir vallei van Indië! Salutasies aan die grootste genie ooit geproduseer vanaf die antieke vallei van Shaivism! Salutasies aan die verdwene mediantes wie se begrafnis rites nooit uitgevoer kon word nie verskuldig aan die bots van godsdienstige eise om die liggaam te herwin! Salutasies aan die toonbeeld van vrouwees! Gebuig aan daardie grand yôgini Lallêshwari! Or Lāl Ded! Or Lallā!



Sy heiligheid Sri Swami Sahajananda Tirtha in die jaar
2009 op die ouderdom van 85 jaar

Inhoud

Salutasies van die skrywer	
Erkennings	
Kaart van roetes en plekke onder verwysing	
Seëninge van sy heiligheid Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha	
Inleiding	
Yoga in Kort	
Sidha Mahā Yoga	
Vier paadjies na die Grand Yoga stelsel	
Kundalini energie	
Shakthipāth	
Kort geskiedenis van die geheime orde van Shakthipāth	
Kriya	
Gestruktureerde manifestasie van die energie	
Ontwaking van kundalini energie	
Manifestasie van die Kriya	
Die klim van energie op teen die Serebrospinale stelsel	
Dinamika van die energie	
Spesiale reaksies in serebrospinale stelsel	
Koppelvlak tussen die energie en praktisyn	
Lewe as kriya	
Transformasie van die verstand	
Leiding van 'n Guru gedurende praktyk van yoga	
Finale word	
Woordelys	
Āshrams van die Shakthipāth orde	
Monnike van die Shakthipath orde	

Salutasies van die skrywer

My illusie is hierdie energie! My intellek is hierdie energie!
My egoïsme is hierdie energie! My gedagtes is hierdie energie!
My liggaam is hierdie energie! My liefde is hierdie energie!
My toorn is hierdie energie! My trots is hierdie energie!

My vetdruk is hierdie energie! My gierigheid is hierdie energie!
My asem is hierdie energie! My lewenskrag is hierdie energie!
My lewe is hierdie energie! My drome is hierdie energie!
My slaap is hierdie energie! My nederigheid is hierdie energie!

Ruimte is hierdie energie! Tyd is hierdie energie!
My salutasie is hierdie energie!

Waarheid Absoluut is hierdie energie!
Bewustheid Absoluut is hierdie energie!
Bliss Absolute is hierdie energie!

Geheimsinnigheid is hierdie energie!
Onuitputlik is dit energie!

Dit heet Kundalini energie!
Die krag onbekend aan God!

Erkennings

Ek is vir ewig dank verskuldig aan my kinderjare vriend Dr. VVSS Chandra Sekharam en sy vrou mev V Rajeshwari in wie se huis ek geïnisieer is in hierdie yoga stelsel!

Ek wil ook graag my dankbaarheid oordra aan my mede praktisyns Mnr Kamal Kumar, Mnr. Ravi Kumar Kousik, en Mnr Ajay Hamsagar vir die redigering van die vroeë konsepte van hierdie boek en vir die uitvoering van die ontleding van uit die yoga oogpunt!

Ek kon nooit die boek geskryf het sonder die seëninge van my Guru nie, sy heiligheid Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha! Sy heiligheid was voortdurend besig om die skryf van hierdie boek te monitor reg vanaf die aanvanklike stadium af, sodat ek nie afwyk van die belangrikste baan van yoga se oogpunt nie!

Ek is dankbaar teenoor die uitgewers wat 'n baie hoë standaard van omvattende redigering, formatering, buiteblad ontwerp en druk van hierdie boek verseker het!

Ek bedank opreg die Direktoraat van militêre intelligensie (Indiese Weermag) vir die verlening van die nodige klaring om hierdie boek te publiseer!

Kaart van roetes en plekke onder verwysing



Seëninge van sy heiligheid Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha

Die pad gekies deur 'n mens om te voldoen aan die Skepper is altyd uniek aan daardie individu. En die hoogste goddelikheid se genade is altyd teenwoordig, maak nie saak watter pad geneem word nie.

Die idee van goddelikheid is uniek en anders vir elke individu, soos die aard van aardse kennis besit deur elke persoon verskil. Laat ek 'n paar voorbeelde illustreer sodat hierdie idee beter kan verstaan word. 'N individu mag die goddelikheid aanbid as 'n minnares, of as 'n vriend, of as 'n Vader, of as 'n moeder, of as 'n seun, of as 'n dogter, of binne die parameters van enige ander aardse menslike verhouding.

Die idee kan ook toegepas word op ander vorme van menslike verhoudings. Byvoorbeeld, 'n persoon kan die Almagtige of die goddelikheid visualiseer as 'n vyand wat op 'n slagveld verslaan moet word, of as 'n militêre genie wat baie maklik enige vyand kan oorwin. Net so kan 'n individu goddelikheid visualiseer as die volmaakte onderwyser wat Absolute kennis kan voorsien. Daarbenewens, kan die goddelikheid ook word gevisualiseer word binne die parameters van verskeie ander idees soos 'n hoogste krag

sonder enige vorm; of as 'n man wat uiters aantreklik, jeugdig en kragtig is; of as die barmhartige ma of pa of broer; en dies meer. Hierdie lys is nie volledig op enige manier nie.

Daar is biljoene menslike wesens wat nou leef op hierdie planeet. Miljarde het gesterf en miljarde sal gebore word. En onder hierdie miljarde mense, sal die idee van die goddelikheid altyd uniek wees aan elke individu. Die hoogste goddelikheid of die Almagtige stort sy genade presies soos per die emosie of temperament van elke individu, sodat die persoon heeltemal tevrede binne sy Self is en sodat hul gedagtes absoluut rustig raak. Sodra die gedagtes rustig word, kan die gees woning binne die Self 'n blik van sy eie Goddelike natuur gereflekteer kry in die rustige waters van die gedagtes. Dit is die terminale doelwit van alle yoga stelsels. Wat plaasvind na dit is die finale reis na verwesenliking, waarin die unie met die hoogste goddelikheid vereis word om geraak te word. Soos per die yoga tekste, vind hierdie finale verlossing vir 'n mens plaas met die wil van die Almagtige want daar is geen meer yoga tegnieke oor nie. Vandaar, is om absoluut jouself aan God oor te gee die enigste opsie.

Die pad wat een kies is net 'n middel tot 'n doel — en die einde is God. As gevolg van die unieke pad gekies deur 'n persoon, is die ervarings deur die persoon langs hierdie pad teëgekom ook uniek.

Egter elke persoon, alhoewel uniek in hul karakters, deel gemeenskaplike eienskappe met hul medemens. As 'n resultaat, sal sekere ervarings langs die pad na onsterflikheid, ook algemeen lyk.

Gebaseer op hierdie gemeenskaplike ervarings, sal verskillende yoga stelsels en filosofieë ontwikkel wat geskik is vir verskillende tipes van mense volgens hul temperament. Dus, is 'n yoga stelsel of filosofie of enigiets anders, ook slegs 'n middel tot 'n doel bekend as God!

Die krag onbekend aan God

Die enigste doel van menslike bestaan is om met die individuele gees of siel met die universele siel te verbind, of God. Volgens die yoga tekste, is die nodige unieke kosmiese meganisme net voorsien in die menslike liggaam.

Die bestaan van die kosmos of die wêreld rondom 'n mens is denkbeeldig in natuur. Dit is soos 'n film op 'n skerm geprojekteer. Hierdie bewustheid kom na 'n persoon geleidelik na 'n langdurige tydperk van yoga praktyk tesame met seëninge uit 'n self gerealiseerde eerbiedwaardige onderwyser of 'n Guru. Hierdie proses van verwesenliking kan voorkom in die menslike verstand. Sodra verwesenliking plaasgevind het, sal die gees woning binne die Self van 'n persoon sy Goddelike natuur beseft.

In 'n neutedop, 'n persoon word in staat om genoeg bonatuurlike beheer uitoefen oor die fisiese en psigiese kragte wat bestaan in die kosmos as hulle so begeer. Egter, aangesien die aard van bestaan self denkbeeldig is, kan hierdie noodsaaklikheid nie ontstaan nie. Verder, sal die self gerealiseerde individu nie meer homself of haarself as 'n afsonderlike bestaan van die universele siel of God sien nie.

Daar is niks betekenisvol oor vir 'n mens om te doen in hierdie wêreld, anders as om te streef na verwesenliking nie. As 'n mens 'n ander idee het oor "lewe", is dit slegs as gevolg van onkunde. Met ander woorde die proses van verwesenliking is uniek in die sin dat dit die enigste natuurlike ding is om te bereik. Die goddelikheid of die hoogste Almagtige het 'n manier verseker uit die denkbeeldige Aard van die werklikheid vir die mens deur die verskaffing van die nodige biologiese meganisme binne die menslike liggaam. Een kan dit óf 'n kosmiese meganisme of 'n meganisme van die goddelike wil noem.

Egter, hierdie verskuiwing teenoor die fokus op 'n mens se innerlike wêreld kom nie normaalweg voor totdat een skokke in hul lewe ontvang in die vorm van wêreldse probleme

nie. Trouens, gebaseer op die afgelope optrede van 'n persoon, die wêreld self beloon of sweer saam om die persoon te beloon deur wêreldse probleme te skep sodat hierdie verskuiwing teenoor die fokus op die innerlike wêreld kan voorkom.

Enige individu wat drome van die verhewe ideale in die lewe en te streef na die geestelike pad moet 'n paar probleme ondergaan in hul normale lewe. Natuurlik, geen mens hou van hierdie onaangename idee nie. Almal wil die staat van verwesenliking onder die voorwaardes van 'n maklike en gelukkige omgewing in die lewe bereik. As lewe so gelukkig en salig was, wie sou so 'n lewe wil los en jaag na iets onbekend? Vir enige individu om sy of haar fokus weg verskuif van hul eksterne lewe en dit na binne draai, sal iets ekstern moet gebeur in hul normale lewe wat hulle veroorsaak om dit te doen. Dit is die bitter pil wat deur 'n individu gesluk moet word voordat die proses van versoening met die goddelikheid kan begin.

Geseënd inderdaad is daardie siele wat hierdie daling van ambrosia verbloem as 'n bitter pil ingesluk het. Vanuit die aardse oogpunt, wanneer 'n persoon nie sukses behaal in die lewe nie — hetsy finansiële of professioneel of op enige ander wyse — word die persoon behandel deur die samelewing as 'n synde mislukking. Trouens, selfs die individu verloor selfvertroue as gevolg van hul "mislukte" lewe. Verder, kan 'n mens verskeie ander probleme in die gesig staar soos die verlies van naby en dierbares, die verlies van rykdom, ens. Enige groot ramspoedige gebeurtenis wat plaasvind in die lewe van 'n persoon kan onder geneeskunde kan beskryf word as hierdie spreekwoordelike bitter pil.

Egter by hierdie belangrike kruispad, as die fokus intern verskuif word, kan een sê dat die individu daarin geslaag het om die gety in die regte rigting te draai. Dit beteken nie dat hy of sy probeer om sy of haar foute in die denkbeeldige eksterne wêreld korrigeer deur weer te probeer om suksesvol

Die krag onbekend aan God

finansieel of professioneel te wees nie . As dit die geval is, het die fokus nie verskuif nie! Die fokus moet verskuif na die goddelike, wat teenwoordig is binne die Self. Sodra die individu in staat is om verwesenliking te bereik, sal hy of sy al die krag tot volle beheer en uitoefen oor die fisiese en psigiese verskynsels wat in die denkbeeldige eksterne wêreld bestaan het. As 'n resultaat, sal kleinlike aardse kwessies wat eens as bitter pille gesien word sal nie meer betrekking hê op hom of haar nou nie. Trouens, sal die individu in staat om te sien dat daardie selfde bitter pille het veroorsaak dat hulle tot iets ver meer buitengewoon in staat is! Vandaar, sal so 'n persoon wat daarin geslaag het om sy mislukking in die grootste van die groot suksesse in die lewe te verander inderdaad geseën wees!

Elke ma, het ook hierdie probleem met die toediening van medisyne aan haar kind wat siek geword het. Die pil moet met suiker bedek word. Andersins, sal die baba verwoesting saai om dit te vermy. Met 'n suiker-bedekte pil, sal die baba nie eens weet wat dit verteer het nie — die baba bly gelukkig terwyl die siekte genees word. Net so, is elke individuele gees of siel besoedel met 'n siekte bekend as nie weet of onkunde van die goddelike Self. Dit is egter die hoogste oorspronklike krag of die goddelikheid of God of die Almagtige wat die beste weet hoe om die vereiste dosis van die medisyne aan 'n persoon te gee.

Ontwaking van die kundalini energie kom neer op 'n diepgaande invloed op die verstand. Dit verhoog die balans van die gedagtes na 'n baie hoë graad in 'n praktisyn van yoga. Verder, verhoog dit ook die bewustheid van die gedagtes in 'n baie omvattende wyse.

Wat gebeur met 'n praktisyn van yoga nadat die kundalini energie geprikkel is word baie duidelik verduidelik deur die skrywer. Hoewel dit 'n baie komplekse proses is, was die skrywer effektief en suksesvol in die aanbieding van die idees betreffende die reaksies wat plaasvind in die liggaam, die verstand, en ook in die eksterne daaglikse lewe. Hierdie idees

is nie blote teorie nie en word gerugsteun deur sy eie direkte ervarings.

Hierdie boek is nie 'n akademiese debat van die skrifte, filosofieë en leringe nie. Dit is meestal gebaseer op direkte ervaring. Die skrywer het een of ander manier, die antwoorde neergepen van sommige van die diepsinnige vrae wat ervaar word deur die mensdom.

Of die yoga tradisies geskend is of nie deur die persoonlike ervarings beskryf is 'n saak van private onderneming. Ten minste, het dit geen negatiewe impak op die mensdom nie. Vandaar, is daar geen behoefte vir enige kritiek hoegenaamd op hierdie telling nie. Hierdie boek is geskryf uit 'n suiwer altruïstiese oogpunt.

Baie keer, het die skrywer die manuskrip vir my verwys as gevolg van inherente vrese oor die geldigheid van die teorie en egtheid van die ervarings. Hier, wil ek graag net een ding sê. Die hoogste oorspronklike krag weet die beste oor elke vibrasie in die kosmos, vir dit self is die vibrasie.

Laat ek weereens sê dat hierdie boek is nie bedoel vir enige intellektuele vermaak nie. Dit is 'n vibrasie van die groot oorspronklike krag. Die skrywer het net opgetree as 'n medium deur wie 'n idee uitgedruk of gemanifesteer is.

Daar is niks sodanig nuut geskryf deur die skrywer in hierdie boek nie. Wat dit interessant maak is egter die manier waarop die skrywer daarin geslaag het om die eeue-oue waarhede te verteenwoordig.

Soos ek verstaan, het die skrywer die boek gedurende oomblikke van inspirasie geskryf. Aangesien dit als tydens geïnspireerde oomblikke geskryf is, is dit nie die skrywer wat hierdie boek geskryf het nie. Eerder, die woorde is die eerste manifestasie van die hoogste oorspronklike krag.

Mag hierdie boek die knope van verliefdheid uit mekaar skeur

Die krag onbekend aan God

en die reusagtige klomp onkunde afbrand wat bestaan in die gedagtes van 'n praktisyn van yoga.

Mag dit die eerste straal van lig bring en 'n baken van hoop bly aan die aspirant gedagtes van die algemene leser!

-Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha

Inleiding

Gedurende die afgelope 2,500 jaar of so, het die menslike ras beduidende veranderinge ondergaan. Hier, praat ek nie van historiese gebeure met betrekking tot sosio-ekonomiese veranderinge nie, maar eerder van die verskillende werklikhede wat die menslike ras onderworpe is aan.

Elke leser moet wees bewus dat, sommige van die godsdienste wat vandag bestaan nie beoefen was voor die koms van die Christen era nie. Net so baie nuwe godsdienste het in bestaan gekom nadat die Christen era begin het. Vandaar, het die godsdienstige uitsig van die menslike ras in sommige dele van die wêreld groot veranderinge ondergaan. Verder, het idees dat die aarde die middelpunt van die heelal is gevorm gedurende die tyd van Aristoteles en Plato. Later het hierdie idees verander gedurende die tyd van Copernicus en Galileo. 'N nuwe realisasie het ontstaan, en mense het uiteindelik bewus geword dat die aarde was nie die middelpunt van die heelal nie, en dat al die planete het gedraai rondom die son. Verder, gedurende die tyd van Newton, was die heelal gesien van as 'n meganiese model. Van die meganiese model van Newton era, het die werklikheid oor die heelal wiskundig in aard geword gebaseer op die teorieë van Einstein en ook die teorie van kwantum meganika. Dus, was

Die krag onbekend aan God

die idees oor ons heelal of die werklikheid waarin mense bestaan, nog nooit konstant nie. Vandaar, bespreek hierdie boek kortliks sommige van die kwessies betreffende mensdom se godsdienstige oortuigings, filosofiese houdings, wetenskaplike deurbrake en uiteindelik die soeke na vrede.

As 'n leser in die 21ste eeu, moet jy vertrou word met die verskillende godsdienste wat in bestaan gekom het gedurende die afgelope 2,500 jaar of so. Meeste van die godsdienste, wat bestaan in die wêreld vandag, het gedurende hierdie tydperk ontstaan. Die enigste uitsondering in hierdie verband is dalk Hindoeïsme — sy oorsprong kan nie gedateer word nie as gevolg van die gebrek aan opgetekende historiese bewyse. Dit is nie eers moontlik om te raai wanneer die praktyk van Hindoeïsme begin het nie.

Dieselfde kan gesê word van die verskillende filosofiese stelsels wat ontwikkel het in beide in die Weste en die Ooste. Weereens, is dit moeilik om te beraam wanneer sekere Indiese stelsels van filosofie ontstaan het, as gevolg van die gebrek aan opgetekende historiese bewyse.

Die menslike ras het al bestaan vir baie meer as 2,500 jaar. Hoewel ons nie weet nie veel oor die eeue voor hierdie tydperk nie, kan ons aanvaar dat verskillende beskawings in verskeie streke van die wêreld dwarsdeur tyd bestaan het. Miskien, het hierdie beskawings onbekende godsdienstige stelsels gevolg of was gebaseer op onbekende filosofiese oortuigings.

Aangesien opgetekende geskiedenis net 2,500 jaar of so terug gaan, sal ek fokus uitsluitlik op hierdie tydperk vir die doel van algemene illustrasie.

Benewens die verskeie godsdienstige stelsels en filosofie, skuld moderne wetenskaplike ondersoek, ook, sy oorsprong aan hierdie tydperk. Die verskillende begrippe van Aristoteles, Copernicus, Galileo, Newton en Einstein was almal ontwikkel

gedurende hierdie tyd.

Laastens, laat ons praat oor vrede, wat 'n fundamentele noodsaaklikheid. Ek het nie te veel uit te brei oor dit nie, met inagneming van die bedrag van menslike bloed wat vergiet is gedurende die afgelope 2,500 jaar of so.

Wat is die doel is 'n godsdienst of 'n filosofie of 'n wetenskap of enige ander idee, maak nie saak hoe wonderlik aan die mens nie, wanneer dit nie blywende vrede en geluk bring nie? Dus, is dit logies dat elke godsdienst, filosofie of wetenskap sodanig ontwikkel is deur die menslike ras in die soeke na vrede — wat die ware aard van die mens of die gees is. Die onderskeid tussen godsdienst, filosofie en wetenskap is so oppervlakkige as die geboorte van godsdienst deur die menslike ras.

Godsdienstige stelsels, beskawings, filosofieë, wetenskaplike idees kom en gaan. Niks duur vir ewig nie. Blywende vrede wat 'n mens se fundamentele reg is , en hierdie boek fokus uitsluitlik op hierdie aspek.

Een of ander manier, deur haak of kromming, moet almal poog om hierdie blywende toestand van vrede te bereik en mars na onsterflikheid, wat die tuiste vir alle mense is.

Dit is wat yoga genoem word! Hoe dit bereik word is waaroor hierdie hele boek gaan. Laat ek nou fokus op die hooftema van my boek.

Die hele kosmos is deurtrek met energie. Selfs moderne wetenskap aanvaar dit as 'n deurdringende teenwoordigheid. Die definisie van energie word egter deur die mens verstaan binne die smal perke van die intellek en beperkte aardse woordeskat. Die bestaan van die mens in afsondering, weg van die almagtige energie, is moontlik, selfs uit die perspektief van aardse logika. Egter laat die ego van die mens nie versoening toe met hierdie feit nie. Ek

Die krag onbekend aan God

verduidelik dit voldoende in een van die hoofstukke.

Die menslike intellek self is 'n deel van hierdie energie, wat oral teenwoordig is. Wetenskap het hierdie belangrike aspek gemis, en laat dit vir filosofie en godsdiens tot nadenke oor. Wetenskap beskou selfs nie eers die onderwerp van sielkunde om onder sy omvang te kom nie. Sy soeke na 'n magtige verenigde teorie is egter in skille kontras met sy benadering. Hoe kan 'n onderwerp 'n verenigde teorie van die objektiewe wêreld hê in 'n eensydige modus wanneer die einste self van die onderwerp ook 'n integrale deel van die wêreld is.

Hier is die fundamentele fout wat voorgekom het.

Wetenskap het afgewyk op 'n ander pad en in die onbekende dieptes van ruimte en tyd in. Dit het homself bekoor met die teorieë van swart gate en die punt van singulariteit.

Die gevolgtrekking deur wetenskap oor die oorsprong van die heelal en sy uiteindelijke lot is gewoonlik dieselfde as wat in die antieke joga tekste vermeld is.

Laat ek probeer om dit in 'n neutedop te sit.

Die oorspronklike energie, wat ontstaan het uit die onbekende entiteit genaamd God of die hoogste goddelikheid, manifesteer as die kosmos. Mens kan praat van hierdie ontstaan as die Oerknal of die begin van die skepping of enige ander terminologie wat een wil gebruik. Ek is nie 'n geleerde wat die kuns van logika met aardse woordeskat bemeester het nie. Net so is ek nie 'n wetenskaplike wat die kennis van wiskundige presisie besit en wat die punt van singulariteit kan verduidelik nie. Om te leef in hierdie ouderdom van swart gate en relatiwiteit, moet almal bewus wees van die feit dat selfs die einste pilare van moderne teoretiese fisika nie konsekwent is nie. Volgens my bietjie kennis van moderne wetenskap, weerspreek die teorie van

relatiwiteit en kwantum meganika mekaar. Vandaar, is geen sodanige pogings is gemaak in hierdie boek om die pragtige filosofiese en rasonale geboue van die heelal te sloop nie. Daarom smee ek verskoning van die filosowe en voorstanders van teoretiese fisika as my nederige boek verskyn as teenstrydig in enige manier.

Al wat ek wil oordra aan lesers is egter die feit dat die kosmiese energie of die kosmos die menslike wesens en hul intellek insluit. 'N mens bestaan nie afsonderlik van die kosmiese energie nie.

Dus, hoe kan die menslike intellek — wat 'n produk is van die oorspronklike energie in sy groter vorm van manifestasie — die fyner vorm van hierdie energie begryp? Ek bespreek vervolgens in hierdie boek, hierdie energie in sy oorspronklike vorm is alles-bewus en kragtig net soos die hoogste goddelikheid. Die energie is die almagtige of die einste self van 'n persoon. Ek het hieroor behoorlik uitgebrei in die boek.

Egter, die menslike intellek is die onmiddellike en volgende ru vorm van die oorspronklike energie, maar getint met die kleur van egoïsme of die "Ek-heid" beginsel. Die idee van 'n aparte bestaan, weg van die res van die mensdom en die almagtige of die goddelikheid, spruit van uit die ego. Die gees wat woon binne die menslike liggaam word vasgevang en mislei om dit te glo deur hierdie hoogste kosmiese krag, wat verantwoordelik is vir die skepping van hierdie kosmiese illusie. Ek verduidelik dit in een van die hoofstukke in 'n gedetailleerde wyse. Egter, die menslike intellek kan geklassifiseer word as die eerste skepping of die eerste ding geskep is in hierdie dekbeeldige wêreld. Dus, tot 'n sekere mate, kan dit alles begryp oor die kosmos. Vandaar, is voldoende respek gegee aan hierdie ru vorm van die oorspronklike energie in die yoga tekste. Trouens, dit is die kreatiewe vorm van die oorspronklike energie.

Die krag onbekend aan God

Dit is egter nie God of die Almagtige nie!

Daarna, neem hierdie energie die volgende ru vorm en manifesteer as die verstand en die vyf sinuities. Die toepassing van vrye wil word hier, ook uitgeoefen.

Van die verstand, neem die energie verder verskeie subtiële vorme van verskeie lewens kragte. Ten slotte, is dit hierdie lewe kragte wat manifesteer as die menslike liggaam bestaande uit vlees, bloed en bene. Ek het baie kortliks verduidelik oor die gestruktureerde manifestasie van die energie in menslike vorm in een van die hoofstukke.

Skepping is klaar op die individuele vlak, die balans van energie in die menslike liggaam is gekonsentreerd en geleë halfpad tussen die anus en die genitale streek. Die energie gaan daarna voort om 'n soort denkbeeldige wêreld op 'n persoon se psige te projekteer en onderhou deur die serebrospinale stelsel.

'N soortgelyke parallelle skepping is uitgevoer op die kollektiewe vlak van die mensdom. Ek verduidelik dit in een van die hoofstukke.

Die energie in 'n individu is in werklikheid 'n miniatuur model van die kosmos. Om dit op 'n ander manier te stel, 'n persoon moet die self besef om die ware aard van hierdie energie te verstaan. Die self en energie is een en dieselfde.

Vandaar, daar is geen behoefte om te fokus na buite in diep ruimte om die oorsprong van die heelal te verstaan nie. Al die kragte wat bestaan in die heelal bestaan ook binne die self van 'n persoon! Egter vir hierdie proses van verwesenliking om in werking te tree, moet die gedagtes self die waarnemer, die objek van waarneming en ook die laboratorium word.

Verder, aangesien die taak om die fyner vorm van die oorspronklike energie te verstaan tegnies nie moontlik is vir die menslike intellek nie, moet die oorspronklike vorm self, sy

ware aard aan die persoon openbaar tydens die gevorderde stadiums van yoga praktyk. Die menslike intellek is niks anders as 'n vorm van energie nie. Dit is in werklikheid die volgende ru staat van die oorspronklike energie soos dit begin manifesteer in die menslike vorm en ook gelyktydig 'n wêreld van illusie skep. Met ander woorde, die verstand kan nie die ware aard van die oorspronklike energie deur sy eie pogings begryp nie. Wanneer die gedagtes in 'n rustige toestand sonder enige modifikasies is, gee die intellek ook heeltemal oor sonder die uitoefening van enige van sy natuurlike funksie van diskriminasie. Die goddelikheid of die hoogste energie in sy oorspronklike vorm onthul sy ware aard aan homself, wat so ver in 'n staat van onkunde was en wat ook vasgelê is binne die self van 'n persoon. Dit is soortgelyk aan 'n juweel wat sy prag onthul na die vuilheid verwyder is.

Hierdie proses van bereiking van verwesenliking word yoga genoem.

Vir hierdie soort van goddelike proses om te begin, is n eerwaardige onderwyser of 'n Guru wat homself of haarself verlig is nodig om die individu te help deur te peuter met die oorspronklike krag binne hulle. Deur dit te doen, sit hulle dit in omgekeerde modus wat die involusie of vernietiging van die psige veroorsaak, wat lei tot verwesenliking.

Die oorspronklike energie in sy vernietigende modus vee die ego in 'n persoon saam met al hul emosies heeltemal uit. Dit openbaar ook sy ware aard. Ek het oor die gestruktureerde manifestasie van die energie in menslike vorm in een van die hoofstukke baie kortliks verduidelik aangesien dit nie moontlik is om hierdie hoogs komplekse onderwerp binne die bestek van hierdie boek te verduidelik nie.

Soos die eerste straal van Absolute kennis begin ontwaak in 'n mens, begin die onderskeid tussen godsdiens, filosofie en wetenskap vervaag. Die wette van fisika breek af (of is nie meer van toepassing nie), net soos hulle doen in 'n swart gat

Die krag onbekend aan God

van singulariteit. Dit beteken dat al die wette wat die fisiese heelal regeer — as gevolg van wat die oneindige gees vasgelê binne die Self wat dink dit is net 'n mens — begin hul mag verloor om die gees te bind. Die dieselfde verskynsel vind gewoonlik plaas in 'n swart gat volgens my bietjie kennis van die moderne wetenskap. Verskeie wette van die wetenskap, wat die heelal regeer, is nie meer van toepassing wanneer 'n ster of 'n sterrestelsel verklein tot 'n punt van singulariteit in 'n swart gat nie. Vandaar is hierdie vergelyking gemaak as gevolg van die gemeenskaplike faktor van die afbreek van die wette van wetenskap. Daarna, moet selfs die wette van Joga af breek vir absolute kennis om te voorskyn te kom. Dit is 'n baie hoë geestelike toestand waar in die bonatuurlike magte, hulle hulself ophou manifesteer vir 'n yogi. Glo my soos ek my hart uit stort op hierdie papier, kan die menslike ras teoreties nooit die punt verstaan waar die wette van yoga afbreek nie. Dit is wanneer hierdie uiteensetting voorkom en verwesenliking gebeur, en verwesenliking kom net deur die testament van die hoogste goddelikheid. Volgens antieke Sanskrit tekste, is daar talle geleenthede wanneer 'n yogi geval het, selfs uit sulke hoë geestelike toestande, as gevolg van die misbruik van bonatuurlike magte.

Soos die gedagtes kalmeer na 'n rustige staat sonder enige modifikasies, ervaar die persoon die gees innerlik tot in oneindigheid — net soos dalk gebeur in 'n swart gat, om 'n ster of 'n sterrestelsel soos dit te verklein tot 'n punt van singulariteit, soos hierbo genoem.

Daar is egter een gemeenskaplike faktor in albei hierdie gevalle. Die wette van die wetenskap ten opsigte van die fisiese heelal is nie meer van toepassing nie. Dit is vanweë hierdie rede dat 'n yôgi nie gebind is deur die wette van wetenskap nie!

Terwyl die proses van involusie van kosmiese energie voorkom in die serebrospinale stelsel van 'n persoon, word talle reaksies deur die persoon ervaar. Hierdie reaksies is beide

fisies en geestelik, en ook van toepassing op eksterne daaglikse lewe. Met ander woorde, dit is nie 'n blote teorie wat in hierdie boek bespreek word nie.

Eerder, die teorie word bespreek gelyktydig saam met direkte persoonlike ervaring.

Die titel van die boek is gekies vir presies wat dit beteken. Soos geïllustreer in talle Sanskrit tekste, selfs die Celestia of gode sal moet geboorte neem as mens om hulle finale verlossing .

Die soort literatuur aangebied in hierdie boek is oor die algemeen skaars.

Persoonlike ervarings tydens die ontwaking van kundalini of die kosmiese energie is nie veronderstel om openbaar gemaak te word aan die algemene publiek soos per die yoga tradisies nie aangesien dit skadelik is aan 'n praktisyn uit 'n geestelike oogpunt.

Egter, die tradisie is geskend suiwer uit 'n altruïstiese oogpunt sodat praktisyns nie deurmekaar raak gedurende die loop van praktiserende yoga wanneer onverklaarbare en irrasionele reaksies ontwikkel in hul liggame, gedagtes en daaglikse lewens nie.

Dit is verder ook my voorneme om die leser inlig dat onverklaarbare en irrasionele ervarings (in die konteks van die moderne wetenskap) inderdaad in werklikheid voorkom en is nie beperk tot slegs skrifte, spekulasie en akademiese debatte nie.

Hierdie boek is geskryf hoofsaaklik tot voordeel van beoefenaars van Sidha Mahā Yoga, 'n yoga stelsel beoefen deur die geheime " orde van Shakthipāth." Dit sal egter ook van groot hulp wees aan ander wat enige ander tipe yoga stelsel praktiseer sedert die ontwaking van die kundalini energie algemeen is in alle yoga stelsels.

Die krag onbekend aan God

Dus, kan hierdie boek gelees kan word deur enigiemand wat enige tipe van yoga stelsel beoefen. Dit kan as 'n soort van praktiese verwysing gids optree. Dit mag antwoorde op 'n wye verskeidenheid van vrae met betrekking tot yoga in die algemeen voorsien.

So ook kan die boek gelees word deur enige algemene leser aangesien die onderwerp handel oor die einste wese van lewe. Die regte inspirasie kan die verloop van die lewe drasties verander in 'n positiewe manier!

'N algemene leser kan nie die onderwerp ten volle begryp nie. Egter, dit kan miskien 'n bietjie belangstelling ontlok en die leser inspireer om in die regte rigting te beweeg. Ek het 'n paar hoofstukke oor die onderwerp kortliks ingesluit tot voordeel van 'n algemene leser voor ek my eie ondervinding weergee.

Selfs as een leser voldoende geïnspireer is in die regte rigting, sal ek dit oorweeg dat my poging in die skryf van hierdie boek nie tevergeefs was nie.

Met nederige gebuig aan my Guru, sy heiligheid Swāmi Sahajānanda Tīrtha, wens ek die leser teenoor die regte rigting en die soeke na die goddelike inspirasie!

— Skrywer

Yoga in Kort

Die Absolute waarheid wat teenwoordig is in die kosmos, of hierdie sigbare heelal en elders, is die hoogste goddelikheid!

Elke godsdiens praat oor hierdie groot waarheid sedert die aanbreek van die beskawing. Egter, aardse godsdienste blyk om te verskil in hul uiteensetting van hierdie groot waarheid, selfs al is die substratum van elke godsdiens die dieselfde goddelikheid. Net soos 'n mens biologies niks verskillend is van 'n mens van 'n ander ras nie; in die dieselfde manier kan 'n filosofie, 'n idee, of 'n leerstuk betreffende die goddelikheid binne die Self nie drasties verskil van wat mede wesens eerlik ervaar nie. Op die fundamentele vlak, bly daar 'n onderliggende eenheid in alle ervarings, selfs al is die oppervlakkige persepsie van elke mens verskillend van dié van ander in die konteks van sy of haar begrip van realiteit of die goddelike.

Selfs die tale gebou deur menslike wesens — om te kommunikeer met mekaar, het nie veel in gemeen nie. Geen wonder dat die menslike ras nie enige konsekwente godsdienstige begrip van konstantheid uitgestal nie!

Miskien lê die hele genesis van konflik tussen godsdienste in

Die krag onbekend aan God

die diversiteit van tale.

Moderne wetenskap wat sy sukses storie betref, kan met die totstandkoming van 'n soort van harmonie met betrekking tot begrip van die heelal gekrediteer word. Egter, hierdie wetenskaplike begrip alleen is nog nie voldoende genoeg om vrede en harmonie op die planeet te verseker nie. Die menslike ras kan steeds nie die nutteloosheid begryp van veg in die naam van godsdienste nie en konflikte gaan aan soos altyd. Samesmelting tussen wêreld godsdienste, filosofieë, leringe, dogmas en ook wetenskap, is dalk nie die nodige voorwaarde vir blywende vrede en geluk.

Wat is dan die oplossing?

Sou die direkte manifestasie van die goddelikheid op aarde direkte promulgering van vrede en harmonie verseker op die planeet?

Het die goddelikheid nie gemanifesteer oor en oor, in verskeie dele van die planeet in die vorm van verskeie goddelike inkarnasies soos Rama, Krishna, Boeddha, Jesus, Allah nie.

Wat gebeur as gevolg van hierdie inkarnasies?

Het die menslike ras enigsins gelukkiger geraak as wat dit was in die verlede — ten spyte van die direkte teenwoordigheid van hierdie goddelike inkarnasies?

Die antwoord is nee. Trouens, het dit meer ongelukkig geword.

Die hoogste goddelikheid is afgebreek in verskillende name en vorms, deur menslike wesens in die naam van verskillende godsdienste.

Dit is belangrik om te onthou dat die oneindige gees vasgelê in die menslike liggaam en die Gees wat die kosmos

deurdring is die een en dieselfde.

Die goddelikheid kan nie afgebreek word nie!

Die verskillende godsdienstige stelsels, wat bestaan in die wêreld vandag, maak verskillende paadjies wat lei tot die dieselfde berg piek — die van die hoogste goddelikheid.

Vandaar, kan dit gesê word dat 'n bepaalde godsdienstige stelsel die hoogste en is die enigste ware pad is na bo; of dit kan gesê word dat alle godsdienstige stelsels verskillende paaie is wat lei na die dieselfde bestemming.

Mens kan argumenteer dat nie slegs is albei van hierdie standpunte waar nie, maar daar is ook geen verskil tussen beide standpunte nie; hulle beteken dieselfde ding.

Hier, mag lesers dalk bevraagteken hoe enigiemand wat 'n spesifieke godsdienstige stelsel beoefen kan eis dat sy of haar pad is die enigste ware pad is?

Dit kan beantwoord word deur die volgende analogie te gebruik.

Vir 'n bergklimmer, is die belangrikste ding om die kruin te haal. Aangesien dit die terminale doelwit is wat saak maak (die kruin van die berg), blyk dit die middel gebruik of die pad gekies om daar te kom is die korrekte manier/Pad, as gevolg van die pure feit dat dit die persoon korrek gelei het na die bokant van die berg. Met ander woorde die persoon het elke reg om te eis dat sy of haar pad die beste of die enigste ware pad is. Daar is niks verkeerd met hierdie eis nie. Die dieselfde logika geld vir alle ander mense wat dit maak na die bokant van die berg deur verskillende paadjies te volg.

Almal wat aan die bokant van die berg staan kan eis dat hul onderskeie pad is die regte een. Dit is inderdaad 'n groot waarheid verkondig word deur die persoon wat staan by so 'n verhewe hoogte. Niemand is selfs bevoeg genoeg om 'n ander

Die krag onbekend aan God

op hierdie telling te bevraagteken nie.

Dit is egter nie dieselfde wanneer mense begin sê dat hul onderskeie paadjies is die beste, sonder om die staat van verwesenliking behaal nie. Hulle kan nie hierdie eis maak terwyl hulle die dieselfde berg klim nie, want hulle het geen direkte kennis van die Kruin nie. Al hul kennis kom van skrifte. Dit is gebaseer op wat oorgelewer is aan hulle deur hulle godsdienstige stelsels (geproklameer deur diegene wat die berg top vroeër bereik het).

Niemand in hierdie wêreld kan werklik beweer dat hy of sy behoort aan 'n spesifieke godsdienstige stelsel net omdat hy of sy is dit beoefen nie. Op hierdie manier, kan enigiemand die kledingstuk van 'n nuwe godsdienstige stelsel aantrek net deur die eksterne rituele nodig vir godsdienstige bekering te ondergaan.

Net so, kan niemand werklik beweer hulle behoort aan 'n spesifieke godsdiens uit hoofde dat hulle gebore word aan ouers wat daardie godsdienstige stelsel geoefen nie. As twee mense wat deel uitmaak van verskillende godsdienstige stelsels sou trou, hoe sou hulle besluit watter godsdienstige stelsel hul kinders te leer? Het kinders nie 'n onafhanklike oorspronklike reg om te behoort aan enige spesifieke godsdienstige stelsel van hul keuse nie?

Dus, kan die stempel van 'n godsdiens nie werklik geplaas word op 'n persoon uit hoofde van geboorte of godsdienstige praktyk nie.

Ek probeer nie om te sê dat een moet nie trou met iemand wat 'n ander godsdienstige stelsel beoefen of dat een moet nie 'n ander godsdienstige stelsel beoefen nie. Al wat ek wil sê is dat 'n persoon kan sy of haar eie godsdienstige stelsel eis na bereiking van verwesenliking deur 'n gekose pad. Dit is belangrik om te fokus op die terminale doelwit en nie stry oor die oppergesag van die middel in diens nie.

Laat ek die leser verseker dat die nutteloosheid van veg in die naam van godsdien is gerealiseer, lank voor voltooiing van die eerste stap na die doelwit van verwesenliking.

Om die goddelikheid in die naam van verskeie godsdienste te verdeel blyk om 'n bewuste daad van die einste goddelikheid self te wees. Miskien het die goddelikheid gemanifesteer in verskillende streke van die wêreld van tyd tot tyd, om ten einde voorsiening te maak vir verskillende groepe van die menslike ras (gebaseer op verskillende sosiale toestande) wat weer deur die goddelikheid self geskep is.

Egter, mense wat deel uitmaak van elke godsdien gaan voort om te probeer bewys dat hul oppergesag het oor die ander. Vandaar, sien ons so baie konflikte in die naam van godsdien!

Miskien, het 'n paar afdelings van die menslike ras beweer dat hulle gelukkiger is en daar is dus geen behoefte aan enige meer vars idees aangaande die goddelikheid nie. Hulle is inderdaad geseën as daar enige element van waarheid in hul eis is.

In moderne tye, is die Almagtige of die hoogste goddelikheid bemark oral in die wêreld. Dit maak nie saak, ongeag of daar enige element van waarheid is of nie in mense se eise van direkte ervaring van die goddelikheid. Sedert die skepping self denkbeeldig is in natuur, die goddelikheid self word verstaan in die dieselfde toon.

So 'n groot hoeveelheid degenerasie het plaasgevind vanaf die groot tradisies van yoga.

Wat is die oplossing?

Die oplossing lê binne die menslike verstand.

Dit is die manifestasie van die goddelikheid binne die Self.

Die krag onbekend aan God

Jy kan hierdie verwesenliking, of direkte ervaring van die goddelikheid, of redding, of goddelike genade of enigiets anders noem. Dis egter streng 'n privaat besigheid.

Hoewel die geestelike briljantheid van 'n persoon 'n direkte impak het (beperkte) op die res van die mensdom, is die voordeel van verwesenliking streng privaat.

Egter, net soos 'n lamp wat 'n miljoen lampe kan ophelder sonder om enige van sy oorspronklike briljantheid te verloor, kan 'n verligte persoon dalk in staat wees om 'n vonk in miljoene gedagtes aan te wakker. Maar, vir 'n persoon om die finale verlossing te bereik, moet die goddelikheid binne die Self alleen gemanifesteer word.

Die meganisme van manifestasie van die goddelikheid binne die Self is wat yoga genoem word. Sodra die goddelikheid binne 'n mens gemanifesteer, is die samesmelting met die almagtige of die goddelikheid gelyktydig. Self-verwesenliking in 'n persoon dat hy of sy is nie apart van die goddelikheid is nie resulteer in hierdie terminale staat.

Verder, al die yoga tekste fokus op die feit dat elke mens basies 'n miniatuur model van die goddelikheid of die almagtige is.

Die enigste manier vir 'n persoon om blywende vrede en geluk te vind is deur verwesenliking, want dit openbaar aan hulle dat hul ware aard is die van die goddelikheid.

Dit is slegs 'n self verligte mens wat van enige hulp kan wees aan die menslikheid. Of die persoon daarin geslaag het om een gedagte of 'n miljoen gedagtes aan te steek, blywende vrede en geluk in so 'n mate kan slegs deurgegee word aan die menslike ras deur 'n self verligte mens. So 'n persoon kan genoem word 'n Saint, of 'n salie, of 'n Guru, of 'n eerwaardige onderwyser, of deur enige ander naam wat een begeer. Dit is nie die naam wat saak maak nie, maar die feit

dat die persoon moet Self – verlig wees.

Die eerste en fundamentele stap tot verwesenliking vir enige mens is die ontsteking van die vonk binne hulle deur 'n eerwaardige onderwyser wat homself of haarself is self verlig is. 'N persoon wat homself of haarself in duisternis is kan nie iemand ander lei wat ook in duisternis is nie.

Na hierdie aanvanklike ontsteking van die vonk in 'n persoon, het die betrokke persoon nodig om die goddelikheid binne die Self te manifesteer, alleen, sonder enige verdere eksterne hulp. Aangesien die goddelikheid vasgelê is binne die Self van elke mens, is daar geen noodsaaklikheid vir enige eksterne hulp. Dit is slegs die aanvanklike ontbranding, wat nodig is, en natuurlik direkte toesig tot op 'n punt — totdat die baba leer om te loop sonder 'n loopring.

Ek sal vervolgens uitbrei oor hierdie "loopring" idee in latere hoofstukke.

Die kosmos (wat die mens insluit) is die ru manifestasie van die oorspronklike energie van God. Mens kan sê dat die goddelike manifesteer as die kosmos, of as die sigbare heelal en daarna terwyl dit gelyktydig deurdring.

So ver as menslike wesens betrokke is, is die dieselfde goddelikheid, vasgelê binne die Self en word gemanifesteer in die vorm van die menslike liggaam. Daar is gevolglik, twee skynbare parallelle skeppings. Een is op die kollektiewe vlak van die mensdom en die ander op die individuele vlak.

Ek sal later uitbrei oor dit.

Dit is net die goddelike of die hoogste kosmiese energie wat bestaan en niks anders nie. Die primêre fokus van hierdie boek is dus op die konsep van jou self oorgee aan die hoogste goddelikheid of manifestasie van die goddelikheid binne die Self. Dit is een en dieselfde ding.

Die krag onbekend aan God

Die hoogste goddelikheid is hierdie selfde energie, en ook is hierdie energie God.

Die hoogste energie manifesteer as die sigbare kosmos en meer, en die kollektiewe gewete van die mensdom. Egter, hierdie energie (na die skepping van die menslike ras, of na die goddelike manifestasie in menslike vorm), het rustend gebly en is geleë iewers diep binne-in die oorgrote en oneindige kosmos. Dit mag nie teoreties moontlik wees om die presiese ligging van hierdie energie in die kosmos te bepaal nie. Die energie moet dit self openbaar; Dit bestaan in 'n vorm wat nie deur die menslike intellek begryp kan word nie. 'N yogi in die gevorderde stadiums van yoga praktyk, is egter in staat om hierdie energie te begryp. Die dormante energie gaan voort om 'n wêreld van illusie te projekteer en onderhou met betrekking tot die kollektiewe wete van die mensdom.

So, die oorspronklike energie van God na manifestering as die menslike liggaam op die individuele vlak, bly dormant en is geleë aan die basis van die serebrospinale stelsel — halfpad tussen die anus en die genitale streek. Egter, projekteer en onderhou dit steeds 'n wêreld van illusie binne die psige van die individu.

Die energie (wat gemanifesteer het in die vorm van die menslike liggaam) wanneer mee gepeuter deur 'n self verligte eerwaardige onderwyser of 'n Guru, swaai in omgekeerde modus, en daardeur veroorsaak dit die involusie of vernietiging van die psige. Skepping op die individuele vlak word vernietig, sodat die persoon self verlig word en saamsmelt met die goddelike.

Hier, sal die leser dalk wonder of dit teoreties moontlik is vir almal in die mensdom om die staat van verwesenliking gelyktydig te bereik. Volgens antieke Sanskrit tekste, skepping (op die kollektiewe vlak) is ontdoen deur God van tyd tot tyd by die sluiting van elke epog. Hier wil ek graag die leser

voorstel aan die sikliese aard van die skepping. Volgens antieke Sanskrit tekste, is skepping (op die kollektiewe vlak van die menslike ras) aangehits deur die Almagtige van tyd tot tyd.

Wat ek sal voortgaan om te sê oor hierdie onderwerp, is suiwer my persoonlike mening. Ek is nie kundige genoeg om kommentaar te lewer op 'n vraag van hierdie omvang nie.

In die geval van 'n individuele persoon, wanneer skepping ontdoen word, lei dit tot verwesenliking in 'n baie beheerde wyse. Dit is die praktyk van yoga tesame met die genade van 'n Guru, wat lei tot hierdie terminale staat. Hoe skepping ontdoen word op die individuele vlak word verduidelik in detail in een van die hoofstukke.

Egter, wanneer skepping ongedaan word op die mikrokosmiese vlak deur God, mag die verskynsel van kollektiewe verwesenliking deur die menslike ras nie voorkom nie.

Die rede hiervoor is baie eenvoudig. Eerstens, is daar dalk nie voldoende tyd vir die hele menslike ras om die uiteensetting van die wette van die wetenskap gevolg deur die verbrokkeling van die wette van yoga te verstaan by die tyd van kosmiese dwaling nie. (Ek het verduidelik wat ek bedoel deur die verbrokkeling van die wette van die wetenskap en yoga in 'n daaropvolgende Hoofstuk)

Tweedens, verwesenliking kan slegs voorkom met die testament van die goddelikheid. En die hoogste goddelikheid is iets, wat wyd bekend is om geheimsinnig in natuur te wees

Ek kan nie verder kommentaar lewer oor hierdie onderwerp nie.

So ver as wat die individu betrokke is, die self verligting of besef dat hy/sy is niks ander as die goddelikheid self nie, lei tot direkte kennis van die aard van die hoogste energie; want

Die krag onbekend aan God

die hoogste energie is die einste "Self" van die individu.

Dus, is daar geen behoefte vir die mens om te soek na die bron van die hoogste oorspronklike energie êrens anders binne die groot kosmos nie. Dit is teenwoordig binne die Self. Dit is die einste Self.

Wanneer aangevuur word, sal die oorspronklike energie, wat geleë is aan die basis van die ruggraat begin op te klim langs die serebrospinale stelsel. As die energie reis na die serebrale streek, ervaar die persoon die beweging van hierdie energie direk binne die liggaam.

Moderne wetenskap kan nie enige rasonale verduideliking vir hierdie proses gee nie. 'N persoon moet die vloeï van hierdie energie direk ervaar, binne hul liggaam om te glo.

Verder, is die beweging van die energie binne die liggaam self nie al wat plaasvind nie. Eerstens aktiveer die energie 'n Pandora boks van sensuïe oor die hele liggaam. Dan begin dit die menslike gees skoonmaak van al sy sensuïe indrukke sonder enige vrywillige poging van die persoon. 'N soort goddelike koppelvlak word opgestel tussen die verstand en die kosmiese energie.

As die energie styg na die serebrale streek, word die gedagtes na hoër en hoër platforms verhef. As die eerste straal van absolute kennis insink in 'n persoon, kan die absolute vrede ervaar binne die Self nie in aardse tale verklaar word nie.

Geen wetenskaplike kennis — modern of antiek — kan enige rasonale verduideliking gee vir hierdie verbysterend verskynsel nie.

Dit is wat gebeur wanneer die kosmiese energie of kundalini energie in 'n persoon prikkel.

Dit is wat yoga genoem word — die kosmiese meganisme van samesmelting met die hoogste goddelikheid!

Hierdie boek is oor my persoonlike ervarings met betrekking tot die ontwaking van kundalini energie. Ek het gepoog om te my ervarings sonder enige voorbehoud te beskryf. Hoewel sulke ervarings oortel die tradisies van die yoga stelsel skend, is dit met suiwer altruistiese bedoelings gedoen.

Hier, wil ek graag alle algemene lesers inlig want yoga is dikwels gedink aan as bestaande uit slegs posisies en asemhalingsoefeninge. Al hierdie tegnieke is egter slegs 'n middel om die kosmiese energie te wek. Die tegniek self is nie yoga nie. Egter al die posisies en asemhalingsoefeninge vorm 'n onafhanklike yoga stelsel en sy doel is ten volle gedien na die kundalini of die kosmiese energie geprikkel is.

Net so, is meditasie sodanig net 'n tegniek wat gebruik word om die Dormante kosmiese energie te aktiveer. Net sodra die energie geaktiveer is kan sy doel ten volle bedien word.

Ander tegnieke kan ook gebruik word soos toewyding aan God, prestasie van plig in die wêreldse lewe sonder aanhangsel tot resultate ens.

Elke yoga stelsel bevat 'n spesifieke tegniek gemik om die kosmiese energie te aktiveer. Dit geld vir alle tântric praktyke ook. Die tegniek self is slegs 'n middel. Yoga as sodanig begin slegs nadat die kosmiese energie in 'n persoon geprikkel is. Hierdie proses is soortgelyk aan 'n "terug reis," wat begin eers wanneer 'n persoon draai en terug begin loop.

Yoga beteken die aansluiting van 'n individu of 'n menslike siel met die hoogste universele siel wat God genoem word.

Hierdie proses kan begin terwyl die kosmiese energie 'n wêreld van illusie projekteer oënskynlik deur die ego, die verstand, die gees en die vyf sinne.

'N mens moet eerste na binne fokus; en niemand kan dit alles alleen deur homself of haarself doen nie. Ek sal later uitbrei oor dit.

Die krag onbekend aan God

Op die aktivering van die kosmiese energie, kan die terugkeer reis of die involusie of die vernietiging van die psige begin, en uiteindelik oplos in die bron waaruit die skepping op individuele vlak gedoen is.

Hierdie bron word die Self van 'n persoon, of die gees genoem, en is van dieselfde aard as dié van die almagtige. Net soos 'n vonk in 'n vuur.

So, verskeie tegnieke word gebruik om hierdie kosmiese energie in die vorm van verskeie onafhanklike yoga stelsels te wek. Nadat die kundalini of die kosmiese energie geprikkel is word alle onafhanklike yoga stelsels saamvoeg in een enkele manjifieke pad!

Sidha Mahā Yoga

Dit is die grand pad of die grand yoga stelsel — wat begin nadat die kundalini energie geprikkel word — wat heet Sidha Mahā Yoga.

Al die joga stelsels, tăntric praktyke, godsdienstige praktyke, filosofieë, leringe, dogmas ens. wat vandag in die wêreld bestaan, is daar om basies die Dormante kosmiese energie geleë binne die menslike liggaam op te wakker. Dit kan gedoen word direk of indirek met behulp van 'n wye verskeidenheid van tegnieke wat een of ander manier sy omgekeerde modus aktiveer van vernietiging of involusie! Ek het die verskillende kategorieë van tegnieke, wat algemeen gebruik word vir die doel van ontwaking van die kosmiese energie in een van die hoofstukke verduidelik.

Dit is die standaard kosmiese meganisme binne die menslike liggaam vir die doel van verwesenliking. Verwesenliking kan tegnies nie op enige ander manier plaasvind nie. In werklikheid is dit 'n geskenk van die hoogste goddelikheid aan die menslike ras. Die proses van ontwaking van die kosmiese energie kan direk deur 'n mens binne die liggaam ervaar word. Wat anders is nodig vir enigiemand wat nog enige twyfel het oor die geldigheid van die teorie?

Die krag onbekend aan God

Hoekom vernietiging of involusie nodig is?

Dit is nodig omdat die skepping of evolusie van die mens deur die dieselfde kosmiese energie ontdoen moet word sodat die onderliggende substratum of die goddelikheid, wat vasgelê is binne die Self van elke mens kan openbaar gemaak word. Dit is wat heet verwesenliking of redding.

Ek sal vervolgens meer uitbrei hoe hierdie proses van involusie of vernietiging van die psige plaasvind in 'n individu.

Hierdie hoogste oorspronklike krag van die kosmos, na gemanifesteer het as 'n mens (as die miniatuur model van die kosmos) bly in 'n soort van rustende toestand geleë by die basis van serebrospinale stelsel. Die woord rustend is gebruik om die feit te beklemtoon dat die kreatiewe fase is reeds verby. Die oorspronklike energie is egter nooit rustend in die presiese sin nie. Hierdie krag gaan voort om 'n wêreld van illusie te projekteer in die psige van die mens, en onderhou dit deur die medium van intellek, egoïsme, die verstand en die vyf sinne.

Nadat hierdie energie wakker gemaak is deur 'n bekwame onderwyser of 'n Guru, swaai dit in die omgekeerde modus, en sodoende die vernietiging van die psige van die praktisyn van yoga. Die hoogste krag verwelk uiteindelik terug na die bron, die Almagtige, en laat dus die menslike verstand gevul met Absolute kennis. Die aard van die Self of die goddelikheid word geopenbaar!

So, moet die oorspronklike krag wat menslike wesens geskep het, die skepping op presies dieselfde manier en in reverse order ongedaan maak.

Dit is die einste wese van "Lewe" soos uitgelê in 'n verskeidenheid van maniere oor die hele wêreld sedert antieke tye. Dus, sonder hierdie goddelike genade is dit nie menslik moontlik om die staat van verwesenliking deur mens se eie

inspanning alleen te verkry nie.

'N persoon kan al die hoeke van die wêreld deursoek, die mees ernstige godsdienstige praktyke van die hoogste orde verrig, enigiets en alles doen; steeds sal dit alles nutteloos wees. Die kosmiese energie moet eers ontwaak word deur 'n self – ontwaakte eerwaardige onderwyser of 'n Guru. Tot dan sal alle pogings feitlik niks ander bereik as om tydelike gemoedsrus aan die praktisyn te verskaf.

Dit is die rede waarom, om absoluut jouself oor te gee aan die Almagtige, is oor die algemeen op aangedring in alle godsdienstige stelsels van die wêreld; want dit is die enigste manier na verwesenliking.

Sodra hierdie kosmiese energie ontketen is in 'n menslike wese sal alle paadjies in een grand idee oor God saamsmelt vir die finale verlossing van die mens, wat lei tot verwesenliking . In 'n neutedop, wat ek probeer om te sê is dat nadat die kundalini energie geprikkel is in 'n persoon, al die idees oor goddelikheid 'n drastiese verandering sal ondergaan. Die onderskeid tussen godsdienste sal nie meer bestaan in die gedagtes nie.

Jy kan hierdie een "grand" godsdiens, of yoga stelsel of 'n verenigde teorie noem.

Alle aardse tale, wat spruit vanuit die menslike intellek, het 'n inherente beperking met betrekking tot die beskrywing van iets wat nie begryp kan word deur die intellek nie.

Met ander woorde, al die godsdienste, filosofieë, leringe, yoga stelsels ens., kan slegs verskillende paadjies of tegnieke verskaf om 'n persoon te lei tot op hierdie punt om die dormant kosmiese energie op te wakker. Van hierdie punt af, begin persepsie van die Almagtige saamsmelt in een grand idee vir almal! Laat ek die leser verseker dat die hele weefsel van die verstand baie drasties sal verander van hierdie punt af

Die krag onbekend aan God

vorentoe. Die einste idee van die goddelikheid sal 'n diepgaande verandering ondergaan. Ek het behoorlik op hierdie aspek in een van die hoofstukke geraak. Om dit in gewone taal te stel, 'n praktisyn van yoga sal nie eers weet wat hom getref het nie. Die vereiste transformasie in die gees gebeur in 'n oogwink. Die hoogste oorspronklike krag begin die persoon dryf teenoor verwesenliking sonder enige verdere vrywillige poging.

In die geval van beoefenaars van Sidha Mahā Yoga, word hierdie kosmiese krag geaktiveer deur die genade van die Guru of die eerwaardige onderwyser wat reeds funksioneer as 'n medium van die hoogste oorspronklike krag tot voordeel van die mensdom. Die Guru peuter met hierdie krag deur die gebruik van 'n tegniek genoem Shakthipāth of " die afkoms van die energie."

Ek sal vervolgens meer uitbrei oor hierdie tegniek in hierdie boek.

Met ander woorde, hierdie yoga stelsel is nie 'n onafhanklike yoga stelsel wat, soos alle ander yoga stelsels hul eie maniere en hulle unieke tegnieke gebruik om die Dormante kundalini of kosmiese energie op te wek nie. Alle paadjies van verskeie praktyke sal egter manifesteer as een grand pad soos die verstandigheid insink dat alle paaie lei na die dieselfde goddelikheid in die einde!

Dus, is die einste platform wat die mensdom poog om te bereik met die hulp van verskeie skrifte, godsdienste, filosofieë, leringe, yoga stelsels, tăntric praktyke ens., reeds toegestaan aan die praktisyn van Sidha Mahā Yoga. Dit is die rede waarom dit heet, die Grand Yoga!

Egter is hierdie hoër geestelike platform, wat toegestaan is aan die praktisyn direk deur die storting van goddelike genade van 'n Guru, bring nie self-verwesenliking oornag of selfs oor 'n paar jaar nie. Die voordeel van Shakthipāth of afkoms van

die goddelike energie is streng beperk tot ontwaking die kundalini of die dormante kosmiese energie.

Die ontwaking van hierdie energie sit die praktisyn op 'n roete wat verhoed dat hulle ooit terug keer na 'n gereelde lewens styl. Miskien, is dit op hierdie punt dat die droom van verskeie vorige geboortes, uiteindelik ontstaan. Ontwaking van kundalini energie in 'n persoon is 'n uiters seldsame verskynsel. Trouens al die aanbidding van God gedoen deur die menslike ras is vir hierdie doel. Alle yoga stelsels, t ntr c praktyke, ens., is bedoel vir slegs hierdie doel. Sonder die ontwaking van kundalini energie kan niks tegnies gebeur vanuit die geestelike oogpunt nie. Gewoonlik is geen mens in staat om die ontwaking te meester nie, of om dit in beter woorde te sit, om hierdie goddelike genade in een leeftyd te ontvang nie. Met ander woorde, dis die droom of die harde werk van verskeie vorige geboortes wat uiteindelik versamel in hierdie goddelike genade.

Vanuit 'n aardse oogpunt, kan dit ges  word dat niks skouspelagtig materialisties sal gebeur nie. Egter is alles toegestaan aan die praktisyn uit die goddelike oogpunt. Dit is 'n mite onder mensdom dat wanneer kundalini energie geprikkel is in 'n persoon iets buitengewoon materialisties sal gebeur. Elke leser is vertrou met die feit dat enige persoon wat gaan na die altaar van enige God in hierdie w reld, basies daarheen gaan om te bedel vir materialistiese dinge. Dit is baie seldsaam dat 'n persoon gaan voor die altaar van enige God suiwer op soek na die goddelike genade vanuit die geestelike oogpunt. Wanneer die hoogste goddelikheid sy genade stort, dit is in die vorm van ontwaking van kundalini energie. Die goddelikheid is nie gemoeid met die dekbeeldige vereistes van die mens vir kleinlike aardse dinge nie.

Almal en enige iemand kan nie ge niseer word in hierdie yoga stelsel nie geredelik omdat die gedagtes van 'n persoon nie die druk kan weerstaan nie. Verder, mag die krag selfs nie werk in 'n persoon as gevolg van die gebrek aan vereiste voorwaardes

Die krag onbekend aan God

(in die gees) nie. Dit is miskien vir hierdie rede dat die bestaan van hierdie stelsel as alternatief geheim gehou is en geopenbaar word een keer elke ses honderd jaar na gelang van die heersende sosiale toestande. Dit is iets wat wyd geglo word onder die gemeenskap van Shakthipāth. Dink net aan 'n situasie, waar almal na 'n Guru hardloop vir inisiasie in hierdie yoga stelsel in, wanneer dit nie toegestaan kan word nie.

Hier, word die leser versoek om my rou te verstaan. Ek wens dit was nie so gewees nie. Helaas! Vrye mens sal blyk om 'n illusie te wees. Hierdie wêreld is die skepping van God. Anders as absolute homself oorgee aan die Almagtige, is daar niks anders wat gedoen kan word om verlossing te bereik nie. Slegs goddelike genade kan 'n persoon spaar. Dit kan die beste verstaan word deur die volgende voorbeelde.

'N Vark in 'n kuil vol modder hou ook nie daarvan om daaruit te kom totdat iets dit hard genoeg prik nie!

'N padda in 'n put dink dit het die hele wêreld gesien tot die tyd wanneer iemand dit in die oseaan gooi!

Insgelyks, menslike wesens bestaan in "'n kuil" of "'n put" genoem "Lewe"!

Nou, iets sal moet gebeur met elkeen van hulle vir hulle om in staat te wees om die ewige Absolute waarheid te begryp! Kundalini of die kosmiese energie — die hoogste oorspronklike krag beteken presies dit. Die persoon in wie hierdie energie opgewek is kans word gesleep deur krag en die Absolute waarheid getoon!

Onverklaarbaar en miskien irrasioneel in moderne wetenskap, skyn Sidha Mahā Yoga soos die son, en stort kennis en vrede uit oor die menslikheid.

Laat die hele wêreld hel toe gaan.

Moenie bekommerd wees nie. Jy sal alleen woon in die

kosmos vir ewig. Vir jou ware aard is Absolute waarheid, Absolute bestaan en Absolute vrede! Dit is wat Sidha Mahā Yoga belowe aan die mensdom.

Ek het 'n swak poging in hierdie boek gemaak van die samesmelting van wetenskap, filosofie, godsdiens, yoga stelsels en enigiets of alles anders!

Ek het die deure van my interne wêreld en my persoonlike ervarings van uit 'n altruïstiese oogpunt geopen!

Ek het my verstand met nederigheid en sonder enige voorbehoude geopenbaar !

Vier paadjies na die Grand Yoga stelsel

Dit word wyd verkondig deur alle yoga tekste dat die Grand pad tot verwesenliking kan breedweg geklassifiseer word in vier voorlopige paadjies. Hierdie paadjies slegs toepassing op die aanvanklike stadiums wat plaasvind voor die ontwaking van kundalini energie in 'n persoon.

Hier, word die leser versoek om een ding te onthou. Alle vorme van moeite gemaak deur enige persoon in die wêreld, om God te aanbid in enige vorm (soos yoga praktyke, tăntric praktyke of enige ander praktyk) is uitsluitlik gerig op die ontwaking van kundalini energie. In yoga terminologie word al hierdie moeite beskou as atomies of elke minuut. Die werklike poging begin nadat die kundalini energie in 'n persoon geprikkel is. Daar is egter 'n vangs hier. Nadat die kundalini energie in 'n persoon geaktiveer is, is daar niks gelaat vir daardie persoon om te doen deur sy of haar eie pogings nie. Al die werk is gedoen deur die oorspronklike energie, intern. Vandaar, ontwaking van die kundalini energie is die eerste stadium in die proses van Self-verwesenliking. Dus, kan alle pogings wat dit voorafgaan voorlopige in natuur genoem word.

Die eerste pad is Absolute self oorgee of toewyding aan die

Almagtige.

Hier, doen 'n persoon alle aksies as 'n offer aan die Almagtige. In hierdie raam van gees, is al die sensuele indrukke wat opgeneem is in die verstand van die persoon afgebrand teen 'n vinnige tempo. Die persoon is dus gelei tot 'n staat van gedagtelosheid, wat die terminale doelwit in alle yoga stelsels is!

Hierdie pad is oor die algemeen beskou as die vinnigste manier na verwesenliking!

Die leser word egter versoek om in gedagte te hou dat lot ontluk teen 'n vinnige tempo, wanneer jy hierdie pad volg, hoewel onder die volle beskerming van die goddelikheid. Met ander woorde, hierdie metode word ook beskou as baie veilig, want dit is gesê dat 'n dienaar van die Here nooit in die steek gelaat word of mag dryf weg van die pad en val nie.

Hierdie tegniek van self oorgee vir die doel van verwesenliking is meer geskik vir mense wat emosioneel en sensitief van aard is.

Die volgende pad vereis die kwadratuur van alle aksies — beide goeie en slegte — in hierdie aardse lewe. Dit behels die vernietiging van alle sensuele indrukke, deur fisies die gevolglike vrugte te ervaar. Laat ek verder uitbrei.

Elke sensuele indruk opgeneem in die gedagte van 'n persoon dien as 'n saad vir die daaropvolgende konstruksie van hul toekomstige lot. Wanneer hierdie reaksie ervaar word deur die persoon in die vorm van lot, is indrukke van selfs hierdie vars ervaring in die gees opgeneem. Hierdie indrukke op sy beurt raak weer verdere oorsaak vir toekomstige lot. Dus, die wiel van veroorsaking draai oor en oor in 'n nimmereindigende siklus. Maar lesers moet onthou dat 'n persoon totale beheer uitoefen, maar net voordat 'n aksie uitgevoer is. Sodra 'n aksie uitgevoer word, kan geen beheer uitgeoefen word oor die

Die krag onbekend aan God

uitkoms nie. Verder kan die uitkoms van 'n aksie nie voorspel word nie, aangesien die persoon tegnies alle beheer verloor oor dit. Onder hierdie toestande, moet 'n persoon moet alle sensuele indrukke van die gedagtes vernietig. Dit is moontlik deur lot te ervaar soos dit ontvou, sodat al die sensuele indrukke uit die gedagtes geput word. Egter op die selfde tyd het die mens nodig om te verseker dat geen vars indrukke terug in die gedagtes vasgelê word nie. Dit is weer net moontlik as die persoon n stom getuie van sy lot word sonder om emosioneel geheg te raak.

Hier wil ek graag 'n klein wenk aan yoga praktisyns gee. Die varsgemaalde opgeneemde indrukke (gevorm soos lot ontvou) is relatief makliker om te verwyder. Dit alles hang af van die mate van emosionele gehegtheid uitgeoefen deur die praktisyn terwyl hy sy lot ervaar. Minder emosionele band beteken dit is makliker om die opgeneemde indrukke weg te vee en vice versa.

Hierdie pad is 'n baie delikate een. 'N persoon moet waaksaam wees die heeltid terwyl die wêreldse lewe ervaar word. Diegene wat hierdie pad volg moet nooit op enige stadium, emosioneel geheg raak terwyl 'n aksie geneem word nie. Andersins sal die aksie wat uitgevoer word in die gees opgeneem word en sal die oorsaak raak vir hul toekomstige lot.

Hierdie pad is baie tydrowend, want die persoon moet heeltemal die gevolglike vrugte van al die verby gaande aksies klaar ervaar; terwyl hul terselfdertyd moet verseker om nie verbond te raak aan die fisiese ervaring van sy tans ontlukende lot nie.

Hierdie pad is egter baie voordelig omdat 'n persoon voortdurend vordering maak deur die uitskakeling van die voorraad van lot. Selfs indien die persoon weg dryf of van die pad af wyk, sal dit 'n aansienlike tyd neem, want dit sal 'n lang tyd neem om sensuele indrukke in die verstand weer

eens in te neem. Intussen kan die persoon bewus raak dat hulle van die pad afwyk en dalk korrektiewe maatreëls neem.

Die derde pad is die pad van kennis.

Daar is egter 'n vangs hier. Die goddelikheid word nie gemanifesteer deur aardse kennis nie! Wat beteken 'n mens het nodig om te besef dat al die aardse kennis wat daar is, van geen gebruik is nie. Die persoon moet hierdie oseaan van opgehoopte data verwerp. Egter moet 'n persoon eers hierdie massiewe hoeveelheid data vergader, voordat die verwesenliking kan in tree dat dit van geen waarde is nie.

Laat ek verder uitbrei op dit.

Daar is 'n massiewe hoeveelheid literatuur beskikbaar in die verskillende tale van die wêreld, wat die hoogste goddelikheid uit een sit. Vanuit die perspektief van yoga, is 'n persoon wat hierdie hele oseaan van kennis bemeester het egter geen verskillend van iemand wat selfs nie 'n enkele woord van hierdie groot literatuur gelees het nie. Die rede hiervoor is baie eenvoudig — albei van hulle het geen direkte ervaring van die goddelikheid nie!

Die goddelikheid moet binne die Self gemanifesteer word.

Die goddelikheid vloei nie in die liggaam van enige eksterne bron as sodanig nie, vir 'n persoon, aangesien dit binne in die einste Self van elke mens vasgelê is.

Egter, speel die Heilige skrifte saam met ander aardse kennis 'n kardinale rol in die opkoms van Absolute kennis in 'n persoon; maar op 'n indirekte wyse.

Sistematiese en logiese aftrekking van binne kan daartoe lei dat 'n persoon alles verwerp in hierdie denkbeeldige wêreld. Wanneer alles verwerp word, is daar niks oor vir die gedagte om aan te dink nie. Soos die gedagtes kalm raak sonder enige gedagtes, dien dit as 'n spieël vir die gees vasgelê

Die krag onbekend aan God

binne die Self. As 'n resultaat, word die substratum binne die Self, wat ons noem die gees of die goddelikheid, na die lig gebring. Wanneer dit gebeur, is dit asof een uiteindelik hul eie weerkaatsing in 'n spieël kan sien want die stof is weggevee. In hierdie geval, is die gedagtes die spieël, wat af alle sensuele indrukke of gedagtes skoongemaak is.

Hierdie pad is meer geskik vir mense wat intellektueel in natuur is.

Die persoon wat hierdie pad neem moet 'n groot hoeveelheid data bymekaar maak en weerspreek dit gelyktydig deur konstante (interne) debat met betrekking tot die ewige waarheid.

Dit is 'n baie moeisame proses, wat 'n aansienlike hoeveelheid tyd neem.

'N punt kom wanneer die intellek van 'n persoon begin om te meen dat dit inderdaad die hoogste Almagtige is. Aangesien die intellek daarin geslaag het om soveel data te vergader in die vorm van verskeie skrifte en wetenskaplike kennis, dink dit verkeerdlik dat dit alles van die skepping weet. Hier is die intellek nie veel verskillend van 'n padda wat in 'n put leef wat dink dit het die hele wêreld gesien nie — totdat dit in die see gegooi is. 'N finale punt kom egter wanneer die intellek uiteindelik besef dat dit is nie die hoogste goddelikheid nie. Een of ander manier, bereik die intellek 'n punt waar dit nederig word. Dit lyk soos 'n kosmiese verskynsel. Iets sal uiteindelik gebeur met 'n persoon wat oormatig vloei met die trots van die besit van sulke groot hoeveelhede data. Die persoon verloor sy of haar trots en raak nederig op 'n unieke manier gebaseer op sy of haar opgehoopte karakter.

Die laaste pad is deur die middel van interne beheer van die gees. Hierdie pad het basies betrekking tot meditasie.

Hier, word die gedagtes op een of ander manier mislei in 'n

staat van onnadenkendheid. Hierdie staat word oor die algemeen bereik met behulp van 'n beeld of klank of enige ander ding as 'n objek vir die gedagte om op te fokus; en deur dan te konsentreer op daardie voorwerp. Die gedagtes begin stadigaan gefokus bly op die voorwerp. Dit word gevolg deur 'n fase waarin die gedagtes leeg en totaal beroof is van enige verandering in die vorm van gedagtes, emosies ens.

In hierdie stadium, hoef die gedagtes nie meer uiteindelik te fokus op die voorwerp om konsentrasie te onderhou nie, en laat dus uiteindelik die gedagtes in 'n rustige toestand van onnadenkendheid.

Hierdie pad is meer geskik vir mense wat 'n wetenskaplike temperament in aard het. Hulle soek vir verifikasie van die goddelikheid deur eksperimentering. Hulle is die soort mense wat direkte ervaring wil hê van die goddelikheid met elke stap. Egter, is hierdie pad oor die algemeen beskou as te gevaarlik vir daardie wat meditasie praktiseer sonder die leiding van 'n gekwalifiseerde onderwyser of 'n Guru.

Die gevaar vir sulke mense is dat die kundalini energie kan in 'n onbeheerbare wyse geaktiveer word en die praktisyn mag nie die krag kan handhaaf nie. As 'n resultaat, mag hy of sy permanent beseer word beide fisies en geestelik.

Met ander woorde, die leser word versoek om 'n baie spesiale Nota van die bostaande paragraaf te maak, in geval hulle enige tipe van meditasie sonder die toepaslike toesig beoefen.

Hoewel die volgende (storie) nie presies verband hou met enige yoga praktyk of aktivering van die kundalini energie nie wil ek graag 'n ondervinding deel van 'n verbysterende ervaring wat ek gehad het met die kosmiese krag, om ten einde verder die belangrikheid te beklemtoon van wat ek gesê het in die bostaande paragraaf. Egter, het hierdie ervaring nie betrekking op die oorspronklike vorm van kosmiese energie nie. Intendeel, dit het betrekking op die lewenskrag binne die

Die krag onbekend aan God

menslike liggaam, wat gebeur met 'n effens meer ru weergawe van die oorspronklike vorm van kosmiese energie. Ek het 'n gedetailleerde verduideliking van die manifestasie van energie in verskeie vorms, in 'n daaropvolgende Hoofstuk gegee.

Ongeveer vier jaar voor my inisiasie in die Sidha Mahā Yoga stelsel, het ek 'n verbysterende ervaring gehaat.

Ek was vertel deur iemand dat daar 'n dame in die Stad van Hyderabad is wat mense inisieer in "Reiki" — 'n Oosterse stelsel van prāṇic genesing. Ek het 'n afspraak met haar gemaak vir die inisiasie proses; en toe die tyd kom het ek gegaan na haar huis.

Daar, was ek in 'n kamer in geroep en hulle het gesê ek moet op 'n stoel sit en my oë toe maak. Die Reiki Meester, 'n dame, sit 'n paar jaart weg van my in 'n meditatiewe postuur. 'N ander dame wat die oppasser was, was gesê om haar hand op die kroon van my hoof te plaas. 'N poging was aangewend om die kosmiese energie na my liggaam oor te dra deur hierdie punt. Ek was voor hierdie ervaring vertel dat 'n persoon duidelik in staat is om die vloei van energie in die liggaam te voel gedurende die Reiki inisiasie.

So, natuurlik ek het gewag om so 'n ervaring te voel. Na die sessie was ek gevra oor my ervaring. Ek verduidelik aan die Reiki Meester dat niks het gebeur nie. Hoor dit van my, sy het gesê om nie net nog enige mening omtrent die Reiki stelsel vorm en vertel my weer na vier dae vir 'n ander probeer terugkom.

Ongeveer twee dae na die voorval, lê ek een aand op my bed en lees 'n boek. Skielik het ek begin om 'n kronkelende beweging op die kroon van my hoof te voel. My aandag was weg van die boek gekeer en ek het begin om geestelik hierdie verskynsel waar te neem soos dit ontvou. Die kolk beweging van energie het verder versterk, en begin om my kop binne te dring deur die kroon op my kop.

Daarna, het die energie vinnig gevloei na alle dele van my liggaam. Ek kon die energie voel vloei uit my vingerpunte en uit my voete in die lug in. Ek kon hierdie sensasie van energie wat vloei uit my liggaam baie duidelik voel. 'N paar minute later, het die vloei van energie begin verder verskerp, en ek begin ervaar 'n baie ongemaklike sensasie in my kop. Na 'n geruime tyd het die gevoel in my kop ondraaglik geword.

Ek het daarin geslaag om op een of ander manier uit my bed uit op te staan, en daarna het die vloei van energie 'n bietjie vertraag. Egter, het die sensasie van energie vloei binne-in my liggaam nie weg gegaan nie, en as gevolg daarvan kon ek nie slaap vir die res van die nag nie. Die ongemaklike sensasie in my kop het volgehou vir die hele nag. Die volgende dag het die gevoel steeds nie weg gegaan nie, en die aand het ek besluit om uit te gaan vir 'n stap.

Ek was besig om te loop in 'n straat wat swaar verkeer het. Skielik, het ek begin voel asof ek ineen gaan stort in die middel van die straat. My kop het begin om te draai en skielik ervaar ek 'n totale verduistering — reg op daardie besige pad. Gelukkig het die verduistering net vir 'n paar sekondes geduur. Ek het baie bang geraak deur wat gebeur het en begin dadelik terug loop na my kamer.

Op die stap terug, het ek begin om te voel asof ek gaan flou raak, op enige oomblik. Op een of ander manier, het ek daarin geslaag om terug te keer na my kamer. Egter, het die ongemaklike sensasie in my kop geduur vir die tweede nag ook, en ek kon nie behoorlik slaap nie.

Die volgende oggend, het ek my Reiki Meester ontmoet en vir haar gesê wat ek ervaar het.

Wat sy vir my sê: het 'n koue rilling deur my bene gestuur.

Sy het vir my gesê dat tydens my laaste besoek sy nie geslaag het om my in Reiki te inisieer nie. Die tegniek het op een of

Die krag onbekend aan God

ander manier nie op my gewerk nie. Die Reiki meester het hierdie uitkoms baie ernstig opgeneem. Sy verduidelik dat nadat ek daar weg is , het sy neergeval aan die voete van die godin wie sy aanbid. Sy het aan die godin gebid om haar te red uit hierdie verleentheid. Verder, sy het voortdurend probeer om my te inisieer in Reiki deur afgeleë maniere. Dit beteken dat sy probeer het om die prāṇic energie oor te dra vanaf 'n afstand.

Volgens my bietjie kennis van Reiki, is hierdie soort van ding tegnies moontlik. Maar, ek het dit direk ervaar vir die laaste twee dae.

Ek gaan nie verder uitbrei op hierdie episode en die ramifikasies daarvan nie.

Egter vir baie jare na hierdie episode het ek gevoel asof my liggaam 'n asdrom van energie geraak het. Dit was totdat ek in die Sidha Mahā Yoga stelsel geïnisieer is. Die energie het deur my liggaam gevloei, in elke hoek en kraak in sonder enige doel. Dit het geen effek op my gedagtes gehaas nie. Dit was vir my soms 'n irritasie . Die ergste ding was ek kon niks daaraan doen nie. Daar was niemand met wie ek kon praat daaroor nie. Wie sou my storie glo? Ek moes dus leef met hierdie abnormale vloei van energie in my liggaam vir jare.

Dit is vir hierdie rede dat ek die gevaar van meditasie sonder die behoorlike leiding vanaf 'n Guru wat goed gekwalifiseer is moet beklemtoon. Dit is moontlik vir die kosmiese energie om in 'n onbeheerbare wyse geaktiveer te word.

Ek het die bogenoemde ervaring weergegee om die leser te waarsku, dat hulle behoorlike voorkomende maatreëls moet neem voordat jy probeer om te peuter met die kosmiese energie in enige wyse. Egter, is dit nie my bedoeling om die leser af te skrik nie. Trouens, dit is hierdie hoogs goddelike kosmiese energie wat wanneer geaktiveer onder beheerde toestande, 'n persoon lei tot verwesenliking.

Nou kom ons gaan terug na my vroeëre punt oor die vier voorlopige paadjies, wat lei na die Grand pad.

Watter een van hierdie paadjies jy ook al neem, die kundalini energie sal wakker word op een of ander stadium. Hierdie kosmiese energie word na verwys deur verskillende name in die verskillende yoga stelsels.

Egter is die punt waarop die kundalini energie geaktiveer is in 'n persoon, die punt waar al die paadjies saamvoeg in een. Wanneer al hierdie verskillende paadjies saamvoeg, raak hulle een "Grand pad." Ek verduidelik dit voldoende in een van die hoofstukke.

Dit is slegs in die aanvanklike stadiums wat die verskillende paadjies, of yoga stelsels of tegnieke gebruik word deur verskillende praktisyns, vir die doel om die dormante kosmiese energie te aktiveer. Sodra die energie geaktiveer is in 'n persoon, is die goddelike proses van involusie in beweging gesit.

Die persoon is op 'n koers gesit wat hulle sien terug reis na die bron — dit is die hoogste goddelikheid, of God, of die Almagtige.

Wat gebeur met 'n persoon in hierdie onbekende waters van terugkeer na die bron is waaroor hierdie hele boek gaan.

Kundalini energie

Daar is 'n groot hoeveelheid literatuur beskikbaar in die wêreld oor kundalini energie. Trouens kundalini energie het een duisend name soos per Sanskrit tekste. Dus, sal ek nie ingaan op besonderhede en probeer om die betekenis van die Sanskrit woord kundalini te verduidelik nie. Ek sal kom tot die kern van die saak direk sonder om stokkies om te draai.

Die woord kundalini beteken letterlik die opgerolde een. Dit is die oorspronklike energie van die kosmos, of sit dit op 'n ander manier — die kosmos is basies die meer ru manifestasie van hierdie oorspronklike energie.

Moet egter nie aanvaar dat enige beperking gestel is op hierdie energie as gevolg van moderne wetenskaplike berekeninge oor die grootte van die heelal nie.

Die aard van hierdie energie is onbegryplik en geheimsinnige.

Mens kan praat van sy hoeveelheid of grootte.

Die ware aard van hierdie energie is geopenbaar deur die einste energie self, en slegs aan die yogis wat in die gevorderde stadiums van yoga is.

Alhoewel, laat ek 'n frase gebruik en sien of die leser die betekenis kan begryp – “super intelligente energie.”

Hierdie energie is hoogste in die kosmos. Dit is bewus net soos 'n mens of die Almagtige. Dit is immers oorspronklike energie of energie in sy fundamentele staat.

Hierdie hoogste kosmiese krag is nie verskillend van die Almagtige nie. Dit is die einste Almagtige gemanifesteer in die vorm van energie.

Vandaar, is die leser versoek om al die idees van die moderne wetenskap van hul verstand te verwyder, aangesien hulle toepassing slegs op die bruto fisiese vorm van die oorspronklike energie van toepassing is. Op hierdie manier, sal lesers in staat wees om hierdie boek in 'n baie beter manier te begryp.

Die gestruktureerde manifestasie van die oorspronklike energie in die finale ru fisiese vorm is hoogs kompleks. Soos ek vroeër gesê het, die energie self is super slim in sy fyner vorms; in die sin dat dit 'n entiteit is, wat 'n superieure intelligensie het teenoor dié van die gewone menslike intellek.

In sy fundamentele vorm, is die energie alles wetend en allerhoogste. Die hoogste goddelikheid word dikwels geglo besit twee kenmerke soos per die antieke yoga tekste. Een is die statiese aspek en die ander is die dinamiese aspek. Die statiese aspek word geassosieer met die onveranderende of ewige beginsel en die dinamiese aspek is wat verband hou met die immer wisselende kosmos of die kosmiese energie. Aangesien hierdie aspekte twee kante van dieselfde muntstuk is, is hulle egter in 'n sin een en dieselfde ding. Hierdie einste energie self moet sy ware aard aan 'n praktisyn openbaar. Dit gebeur net met 'n yogi wat in die gevorderde stadiums van yoga is — waar die waarnemer die gedagtes is, die ding waargeneem is die gedagtes en die laboratorium self is die gedagtes.

Hierdie hoogste energie of parā shakthi (soos per yoga tekste)

Die krag onbekend aan God

manifesteer as die sigbare heelal op twee vlakke.

Een vorm van hierdie manifestasies is op die kollektiewe vlak en die ander vorm op die individuele vlak. Met bedoeling om te sê, op die een hand bestaan die heelal soos dit is, in die kollektiewe gewete van die helle mensdom; maar aan die ander kant bestaan dit ook op die vlak van elke individu. Egter beide die wêrelde is verbind met mekaar op so 'n manier dat dit lyk asof daar slegs een werklikheid is, ervaar deur almal in die dieselfde manier.

Laat ek verder uitbrei op dit.

Werklikheid as waargenome op die individuele vlak is iets wat slegs geld aan 'n persoon gebaseer op wat in hul gedagtes vorm as gevolg van verskeie sensuele indrukke wat opgehoop word. Die wêreld soos dit verskyn aan die persoon sal egter dieselfde wees as dié van sy of haar medemens as gevolg van 'n groot aantal ander gemeenskaplike eienskappe, wat betrekking het op die biologiese struktuur van die mens. Dit is as gevolg hiervan dat alle individuele wêrelde verskyn om saam te smelt. Verder blyk hierdie algemene voorkoms van die wêreld om die ware werklikheid te wees en hierdie geloof is ook versterk deur kollektiewe ervaring. Alhoewel, wat die inhoud van die gees betref, is egter uniek aan elke individu. Met ander woorde, die wêreld soos waargeneem deur 'n persoon sal ook uniek wees. Ek versoek die leser om dit baie versigtig te probeer verstaan. Iets wat blyk om reg te wees aan een persoon lyk dalk nie dieselfde aan 'n ander persoon nie.

Is dit nie totale kosmiese illusie nie?

Nou sal ek kom tot die punt oor hoe menslike wesens is wat geraak word deur die denkbeeldige aard van die werklikheid. Die oorspronklike krag werk in so 'n manier dat dit beïnvloed mense se persepsie van die werklikheid. Die krag self is verantwoordelik vir die projeksie en handhawing

van die wêreld van illusie, wat alle mense waarneem as "werklikheid."

Egter, verval hierdie wêreld van illusie terug in 'n latente stadium gedurende diep slaap, en is geskep weereens wanneer 'n persoon terug dryf na die wakker toestand. Wat die "kollektiewe wêreld" betref, het dit net een keer in 'n epog opgelos, en skepping het opnuut weer begin.

Laat ek verder uitbrei oor dit.

Die eksterne wêreld is basies 'n projeksie van die interne wêreld, of wat daar binne-in die verstand is. Hoe 'n persoon die werklikheid ervaar op 'n daaglikse basis, is dus heeltemal gebaseer op die indrukke (geskep deur die sintuie) — beide fisies en geestelik — wat opgeneem is in die verstand van die persoon (of in hierdie lewe of talle afgelope lewens). Lesers word versoek om te verstaan dat elke persoon ondergaan het talle lewens in die verlede en sal aanhou gebore word totdat hulle verwesenliking bereik. Dus is die ervaring van die eksterne wêreld heeltemal uniek aan die individu wat dit ervaar — in die sin dat dit "waar" is net aan daardie spesifieke persoon.

Byvoorbeeld, 'n persoon mag verskillende mense in hul daaglikse lewe ontmoet en mee interaksie hê. Al die mense wie die persoon ontmoeting is slegs 'n medium waardeur die persoon sy of haar eie individuele eksterne wêreld ervaar. Behalwe vir dit, kan die eksterne wêreld nie soveel inpak op 'n individu hê nie. Dit is slegs die reaksie van 'n persoon op sy of haar omgewing, wat waar is, hoewel nie in die geestelike sin nie. Hierdie reaksie is weer gebaseer op wat binne-in die verstand is, ingevolge van al die sensuele indrukke, wat opgeneem is. Dus, kan niemand in hierdie wêreld enige iemand anders kwalik neem vir wat gebeur met hom of haar nie. Dit is 'n bitter feit waarmee mense versoen moet word. 'N mens is nie op enige ander manier ontwerp nie. Een persoon kan ook nie 'n ander persoon help nie (tensy

Die krag onbekend aan God

bestem deur die goddelikheid om as 'n medium op te tree), en niemand het hulp nodig van 'n ander persoon nie.

Ek hoop dat die leser nou makliker die dekbeeldige aard van die eksterne wêreld kan begryp. Dit het geen basis in die werklikheid nie. Die grondslag vir die bestaan van die skepping of die wêreld rondom ons lê binne die Self van 'n persoon, en word geprojekteer tot in oneindigheid deur die verstand en die vyf sinne. So, die inhoud van die gees is geprojekteer na buite deur die sinne tot in oneindigheid, en skep sodoende 'n wêreld op die individuele vlak.

Wanneer 'n persoon dryf in die droom staat in, word 'n nuwe wêreld geskep. Wanneer die droom verander, word nog 'n ander wêreld geskep. Die droom wêreld is so werklik soos die eksterne fisiese wêreld, solank as wat die droom duur. Die aard van beide die wêreldes is dieselfde. Egter, wanneer ons in die wakker toestand is, aanvaar ons nie hierdie feit oor die droom wêreld nie en borsel dit af as 'n skrale psigiese ervaring.

Wanneer 'n persoon dryf na die staat van slaap, word die eksterne wêreld, wat tydens die wakker toestand of droom staat bestaan, heeltemal opgelos. Die persoon het geen bewustheid van enige bestaan tydens die slaap staat nie. Tydens die slaap staat, word die ego van 'n persoon heeltemal opgelos. Met ander woorde, geen aparte skepping (hetsy in die vorm van 'n droom wêreld of eksterne fisiese wêreld) word ervaar nie. Daar is geen ervaring van "Ek" heid of 'n aparte identiteit weg van die Almagtige nie.

Wanneer 'n persoon terug dryf na die wakker toestand, word die eksterne wêreld weereens geskep. Daar is egter geen verskil in die kennis vlak van daardie persoon. Met watter kennis die persoon in die slaap staat ingetree het, hy of sy word wakker met die dieselfde geheue van die eksterne wêreld.

Net so, wanneer 'n persoon dryf in die wakker toestand in uit die droom staat, doen hulle dit met herinneringe van die droom wêreld ingeëts in hul gedagtes. Egter, word die droom wêreld stadig vergeet, net soos ons ons daaglikse eksterne lewe sal vergeet! Dit is ook die rede waarom ons nie ons afgelope lewens onthou nie. Soos tyd verval, so doen die herinneringe, wat verdwyn. Dit is so eenvoudig soos dit.

So, dit is hierdie denkbeeldige wêreld op die individuele vlak wat "Lewe" in aardse tale genoem word. Dus, is die hoogste oorspronklike energie (wat afkomstig is uit die Almagtige of die gees binne die Self van 'n persoon) wat heet as skepping, op die individuele vlak of op die kollektiewe vlak. Hier, wil ek graag die aandag van die leser trek na 'n deurslaggewende aspek van die oorspronklike energie soos gemanifesteer in die kosmos. Die energie sal nooit geskei word van die bron wat die Almagtige of God of die gees nie.

Die lewe is basies 'n manifestasie van hierdie energie (op 'n individuele vlak) in denkbeeldige vorm — wat voortdurend verander. Dit is soos 'n projeksie van 'n film op 'n skerm. Die projektor, die balk en die skerm is egter alles een entiteit verteenwoordig deur die Almagtige op die kollektiewe vlak, en die gees of die Self op individuele vlak.

Om op te som, die hoogste oorspronklike krag wanneer in trurat gesit uit sy rustende modus deur 'n Guru, los stadig terug op in die bron in waaruit dit begin het om die wêreld te skep. Die individu, na die praktisering van yoga vir 'n lang periode van tyd, begin om in 'n staat van Samādhi of onnadenkendheid te tree. Die spel op die skerm of lewe (of skepping op die individuele vlak) is ontdoen, en die Self van 'n persoon met Absolute kennis.

Hierdie krag is geleë in die menslike liggaam by die basis van die serebrospinale stelsel halfpad tussen die anus en die genitale streek.

Die krag onbekend aan God

Hierdie energie projekteer 'n wêreld van illusie op die psige van die mensdom (op die kollektiewe vlak) op een hand, en op die einste psige van die individuele mens, aan die ander kant. Die Almagtige moet dink van die Self as "Here van die heelal" net soos 'n mens dink hy of sy is die Here van sy of haar liggaam. God word ook na verwys as "Here van die heelal" in verskeie Sanskrit tekste as gevolg van die denkbeeldige krag van die hoogste oorspronklike energie. Dit is die rede waarom hierdie energie ook dikwels beskou word deur Sanskrit tekste as die "Grand kosmiese illusie." Vandaar, met nederige salutasies aan hierdie hoogste ma van die kosmos, buig ek deur dit te noem "Die krag onbekend aan God."

'N mens is basies 'n miniatuur model van die Almagtige of die kosmos!

So, jy sien dit is die kosmiese speel van die hoogste super intelligente energie van die Almagtige. Die hele spel word weer gespeel deur die einste Almagtige.

Dit is hoekom dit so moeilik is om die aard van die goddelikheid te begryp en om die staat van verwesenliking te verkry.

Eerste van alles, hierdie hoogste energie manifesteer uit God en skep die kollektiewe heelal; dan, manifesteer God in die vorm van 'n menigte van menslike wesens; dan, skep hierdie hoogste energie van die Almagtige 'n menigte van wêreld binne alle menslike wesens op die individuele vlak. Al hierdie verskillende vlakke van skepping is saam gesmelt om te lyk asof hulle een werklikheid is, wat eintlik 'n volledige illusie is. Hierdie hoogste energie skep ook 'n magdom gode of celestials en sit hulle in beheer van sekere streke in hierdie groot en oneindige kosmos. Laastens hierdie hoogste kosmiese energie (soos geproklameer in die Sanskrit tekste) is geleë in 'n plek genaamd mañi dveepa of die "islet van edelstene" omring deur die "see van plesier" ver weg van die

magdom van al hierdie talle wêreld stelsels baie diep binne-in die oorgrote en oneindige kosmos.

Nou wat dit jy van dit?

Hoewel moeilik om te begryp, verwesenliking kan teoreties voorkom op enige oomblik van tyd. Verwesenliking lei tot direkte kennis van die ware aard van hierdie hoogste super intelligente energie.

Hierdie energie is ruimte. Hierdie energie is tyd. Hierdie energie is die lewenskrag. Hierdie energie is Absolute waarheid en Absolute bewustheid. Hierdie energie is die gedagtes. Hierdie energie is Absolute Bliss. Hierdie energie is die intellek. Hierdie energie is die Ego. Hierdie energie is liefde. Hierdie energie is my nederigheid. Hierdie energie is my asem.

My salutasies aan hierdie energie!

Hierdie energie is geheimsinnige in natuur. En laastens, hierdie energie onuitputlik. Soos hierbo genoem, is die ligging van hierdie energie in die menslike liggaam aan die basis van die serebrospinale stelsel, halfpad tussen die anus en die genitale streek.

Dit heet kundalini energie — die opgerolde een.

Hierdie energie wanneer deur 'n Guru in 'n persoon mee gepeuter word swaai in 'n omgekeerde modus van vernietiging van die psige van die persoon, wat lei tot verwesenliking. Die samesmelting van die mens met die goddelikheid kom voor, soos die energie opklim langs die serebrospinale stelsel van die persoon, verhef dit sodoende die gedagtes na hoër en hoër platforms.

Hoe hierdie energie in sy omgekeerde modus 'n persoon teenoor onsterflikheid dryf is wat yoga genoem word.

Shakthipāth

Die woord Shakthipāth, beteken basies "afkoms van die energie." Dit is basies 'n tegniek wat gebruik word deur die monnike van die "Shakthipāth orde" om die Dormante kosmiese energie in die menslike liggaam op te wek.

Wat kan Shakthipāth verrig?

En op wie kan Shakthipāth uitgevoer word?

Wat gebeur wanneer Shakthipāth uitgevoer word?

Hierdie is die vrae wat ek kortliks wil op uitbrei ten bate van 'n algemene leser wat nie vertrou is met hierdie onderwerp nie.

'N Guru of 'n eerwaardige onderwyser voer Shakthipāth op 'n persoon uit aan wie hy besluit om sy genade op uit te stort.

Egter kan 'n Guru nie verplig word om Shakthipāth uit te voer op 'n persoon nie. Vir 'n Guru is die manifestasie van die hoogste goddelike krag in 'n gerealiseerde menslike vorm. Dus, selfs indien dit gedoen word, sal dit nie werk nie.

Laat ek verder uitbrei oor dit.

'N Guru kan tegnies bestaan in menslike vorm (egter self-

besef) omdat hy of sy bestem is om die medium vir die goddelikheid op aarde tot voordeel van die mensdom te wees. 'N Guru is basies 'n geskenk aan die mensdom uit die hoogste goddelikheid vir hul redding. Maar as gevolg van tegniese redes (uit die oogpunt van yoga), moet 'n Guru dalk nog onder die wette van yoga wees sodat hy of sy kan voortgaan om in menslike vorm te bly. Onder sulke toestande, wanneer iemand probeer om die Guru aan te moedig om Shakthipāth uit te voer, sal die hoogste goddelikheid self dit nie toelaat nie. Verder, stem al die yoga tekste eenparige saam op die feit dat 'n eerwaardige onderwyser of 'n Guru toegerus is met sekere voorregte.

Die leser sal dalk verbaas wees wanneer hulle lees wat ek het om te sê oor hierdie onderwerp van die voorregte verleen aan 'n Guru.

Soos per alle yoga tekste, kan 'n Guru 'n persoon selfs van die toorn van die einste hoogste goddelikheid spaar. Die heel hoogste goddelikheid het hierdie voorreg verleen aan 'n Guru sedert die vroegste tye.

Egter kan selfs God, of die Almagtige of die hoogste goddelikheid nie 'n persoon van die toorn van die Guru spaar nie. Weer soos per alle yoga tekste, is 'n Guru met hierdie voorreg verleen deur die heel hoogste goddelikheid sedert die vroegste tye.

God kan nie mislei word nie omdat sy Absolute bestaan die enigste Absolute waarheid in die kosmos is; nie vrye menslike wil, getint met die kleur van egoïsme nie. Goddelike vrye wil bestaan natuurlik, wanneer nie getint met die kleur van egoïsme nie. Wanneer dit getint is met die kleur van egoïsme, blyk dit uiteindelik om net 'n illusie te wees.

So, wanneer 'n Guru Shakthipāth uitvoer op 'n persoon, op wie hy besluit om sy genade te stort (of die Almagtige besluit om gee sy genade op uit te stort), sal die Guru eintlik optree

Die krag onbekend aan God

as 'n medium vir die Almagtige in 'n menslike vorm. Die Guru dra sy eie energie oor na die persoon en peuter met die dormante hoogste krag, wat weer die einste Self van die Almagtige gemanifesteer is in 'n ander vorm.

Nou, die skepping van die Almagtige is ingestel om ontdoen te word deur die Almagtige homself of haarself, of sy self. Een kan verwys na die hoogste goddelikheid in watter aardse terminologie een ook al wil. Volgens sekere godsdienste, is die Almagtige aanbid in manlike vorm as Vader, minnares ens. Volgens sekere filosofieë of selfs gelowe, word die hoogste goddelikheid aanbid in vroulike vorm as die ma. Ek het geen idee oor die moderne wetenskaplikes nie! Hulle kan verwys na die goddelikheid as energie sonder bewussyn.

Dus, wanneer 'n Guru peuter met die oorspronklike krag om dit terug te swaai in die omgekeerde modus, doen hy dit deur aanraking of sig, of deur 'n "mantra" óf deur die toepassing van sy eie goddelike vrye wil. Soms, mag die Guru 'n kombinasie van hierdie tegnieke gebruik afhangende van die noodsaaklikheid.

Nou, sal ek die vraag aanspreek op wie kan hierdie tegniek uitgevoer word.

Is elke mens in 'n posisie om hierdie goddelike genade te ontvang? Ja natuurlik. Godsdiens, ras of geloof is van geen relevansie. Die Almagtige kan sy genade aan enige een te eniger tyd gee. Selfs die eenvoudige rasonale aardse logika is genoeg vir een om saam te stem met hierdie feit.

Nou hoekom gee die Almagtige nie sy genade aan almal en bevry hulle uit die siklus van geboorte en dood nie?

En meer belangrik waarom moet die Almagtige dit doen?

Die Almagtige is geskep of het gemanifesteer as die mens deur goddelike vrye wil te beoefen. Waar is die vraag van 'n

mens wat sy of haar aardse vrye wil uitoefen teen die wil van die Almagtige?

Bestaan hy of sy apart van die Almagtige?

Dit is die fundamentele vraag, watter mense het nodig om te versoen.

Dus, wanneer jy 'n speelding skep (of 'n speelding manifesteer) vir jou vermaak en dit al jou eienskappe gee en dit onder 'n stel wette plaas, het die speelding geen fundamentele reg om jou te bevraagteken nie. Die eerste bestaan van die speelding en jy is een en dieselfde. Sonder jou, is daar geen speelding. Egter, is die speelding toegerus met die krag om sy ware aard te besef, wat ons noem verwesenliking.

Dit is hoe die hoogste goddelikheid wat menslike wesens geskep het — as 'n speelding ter wille van goddelike vermaak. Dus, waar is die vraag van 'n speelding of in hierdie geval 'n mens wat sy eie aardse vrye wil beoefen?

Die vrye wil wat mens besit verander in Absolute waarheid wanneer die mens ophou 'n mens geestelik sonder enige spoor van ego te wees! Dit is wanneer verwesenliking voorkom. Die krag van vrye wil vorm nie onder die voorwaardes van egoïsme nie.

Elke mens is 'n inkarnasie van die Almagtige. Die goddelikheid binne die hart is vasgelê in elke mens. As gevolg hiervan probeer goddelike vrye wil om te skyn deur die gedagtes hoewel getint met die kleur van egoïsme!

Dis die belangrike punt om te begryp.

Vrye wil is verkeerdelik verstaan as almagtig en die mensdom hap aan oor die uitoefening van vrye wil (getint met die kleur van egoïsme) vir kleinlike aardse winste.

Die krag onbekend aan God

Niemand wens eers of begeer om te sien of sy bestaan Absolute of denkbeeldig in natuur is nie. Niemand wil selfs uit die valse gevoel van vryheid kom wat deur die illusie van vrye wil geskep is nie. Vrye wil kan beslis getel word as Absolute waarheid maar net wanneer die ego uit die vergelyking geneem word. Tot dan is dit net 'n illusie.

Dus, kan 'n mens die Almagtige bevraagteken oor hoekom sy genade is nie oor almal uitgestort word nie. Dit is presies die rede hoekom 'n Guru nie verplig kan word om Shakthipāth uit te voer nie!

Ek hoop dat die leser kan sin maak uit wat ek in die boonste paragrawe geskryf het.

Dit is dikwels gesê in die Sanskrit geskrifte dat, wanneer 'n student gereed is, die Guru of die Almagtige onmiddellik verskyn.

Dit lyk soos 'n natuurlike kosmiese beginsel.

Geen aardse rasonale verduideliking kan aangebied word vir hierdie gebeurtenis nie. Vat dit of los dit.

Ek wil nie tyd mors op 'n gevestigde besprekings nie. Die vrye wil van die mens, getint deur die kleur van egoïsme, is altyd geredelik beskikbaar om deur enigiemand uitgeoefen te word.

Ek wil nou graag die fokus na die konstruksie van geloof in 'n persoon. Daar is baie dinge wat ons as vanselfsprekend aanvaar. Ons aanvaar dit as vanselfsprekend dat water ons dors sal les. Ons aanvaar dit as vanselfsprekend dat kos ons honger sal verwyder. Ons aanvaar dit as vanselfsprekend dat vuur ons met warmte sal voorsien, en dies meer. Soms is geloof gebou na eksperimentele verifikasie en soms as gevolg van intuïsie. Dit is geloof — ongeag sy rasionaliteit of irrasionaliteit — wat die einste weefsel van die lewe is. Daar kan talle geleenthede wees waar geloof nie geverifieer kan

word deur eksperimenteer nie. Soos die geloof van 'n kind in hul ma, of die geloof van 'n soldaat voor hy die slagveld binne gaan.

'N persoon is oor die algemeen beskou as waardig genoeg om inisiasie te ontvang deur Shakthipâth gebaseer op die struktuur van die gedagtes. Wanneer 'n persoon voldoende geloof met betrekking tot die hoogste goddelikheid beoefen, kan hy of sy geïnisieer word.

Laat ek verder uitbrei hier oor!

Elke menslike verstand is saamgestel uit 'n mengsel van drie eienskappe of Guṇās soos per die yoga tekste.

Hierdie drie eienskappe is Rājas, Tāmas en Sātvic.

Rājas is dinamies van aard, Tāmas is lomerig en Sātvic is die ewewig.

Skepping in alle vorms vind plaas as gevolg van die kwaliteit van Rājas; vernietiging in alle vorms vind plaas as gevolg van die kwaliteit van Tāmas; en onderhoud of lewensmiddele in alle vorms vind plaas as gevolg van die gehalte van Sātvic.

Elke menslike verstand is uniek gestruktureer, gebaseer op hierdie drie eienskappe van die hoogste kosmiese energie.

Verder, verander hierdie samestelling ook voortdurend in die gees van 'n persoon — wat aanleiding gee tot verskeie modifikasies van die verstand in terme van gedagtes en emosies.

Wanneer al die drie eienskappe hulself in 'n staat van ewewig in 'n persoon vind, oorwin die persoon die bindende greep van die kosmiese energie. Hulle voer 'n rustige gemoedstoestand of 'n staat van onnadenkendheid!

In hierdie geval, ten minste teoreties, moet verwesenliking

Die krag onbekend aan God

voorkom.

In 'n gewone mens, kom hierdie toestand van ewewig voor op verskeie geleenthede in hul daaglikse lewe. Egter, hou dit nie en die mens verstaan nie wat dit is wanneer dit gebeur nie. Net soos 'n juweel, wat 'n arm mens dalk nie dadelik herken wanneer hul dit die eerste keer sien nie — word 'n mens nie per ongeluk bewus van die voordeel van verwesenliking nie.

Nou kom ons gaan terug na die unieke samestelling van die drie eienskappe in die gedagte van 'n persoon.

Deur 'n sistematiese godsdienstige proses of deur aanhoudende oefening van 'n yoga stelsel, kan die verstand stadig begin om rustig te raak in 'n toestand van ewewig. Maar daar is nog geen stabiliteit in hierdie staat nie. Die verstand van die persoon begin swaai van een staat na die ander vinnig in 'n baie wanordelike wyse.

Hierdie wanordelike toestand van die gees manifesteer ook in die aksies wat uitgevoer word deur die persoon in die eksterne wêreld of daaglikse lewe.

Kan die leser dink wat is die karakter van so 'n persoon?

Vir elke goeie aksie, sal die persoon 'n gelyke slegte daad pleeg. Dus sal die meriete en strafpunte mekaar uit balanseer. Vir elke sonde opgehoop, is daar 'n gelyke opeenhoping van deugde. As 'n resultaat, sal hierdie persoon begin om 'n heilige-en-sondaar soort karakter te ontwikkel. So 'n persoon, om dit op 'n ander manier te stel, dryf nie te ver nie en vat nie enige goeie pad of slegte pad ernstig op nie. Op een of ander manier, veg die persoon voortdurend terug na 'n toestand van ewewig alhoewel dit hul voortdurend ontwyk.

Hierdie soort van 'n persoon kry dit op een of ander manier reg om te bly in so 'n toestand waarin hulle nie meer nuttig is aan die Almagtige ter wille van goddelike vermaak nie.

Die persoon begin nukkerig te raak soos 'n kind.

Dit is hierdie nukkerige geloof van 'n persoon op die hoogste goddelikheid wat die noodsaaklike bestanddeel vir inisiasie in Shakthipāth vereis.

Op hierdie stadium verskyn die Guru of die goddelikheid voor die aspirant.

Die kundalini energie is geaktiveer in daardie persoon, en skepping op die individuele vlak begin om ontdoen te word deur die einste oorspronklike krag, wat dit in die eerste plek begin het.

Nou die vraag van hoe Shakthipāth uitgevoer word?

Dit word gedoen deur vier gewilde metodes, soos uitgelê deur my Guru. Dit is gedoen deur tas, sig, toepassing van goddelike vrye wil, of deur 'n mantra. Soms, wanneer dit nodig is kan 'n kombinasie van hierdie tegnieke in diens geneem word deur die Guru.

Kort geskiedenis van die geheime orde van Shakthipāth

Die volgorde van Shakthipāth het in geheim in Indië bestaan sedert antieke tye.

Dit is gesê in "Yoga Vāsishtha," 'n antieke Sanskrit skrif, dat, Shakthipāth op Heer Śrī Rāma, deur sy Guru salie Vāsishtha uitgevoer is. Heer Śrī Rāma was die Prins van 'n antieke Koninkryk in Indië en hulle was aanvaar as 'n goddelike inkarnasie. Die orde bestaan sedert onbekend aan die meerderheid van die mensdom. Miskien het dit selfs voor die tyd van Heer Śrī Rāma bestaan.

Soos lesers gaan deur hierdie boek, sal hulle miskien 'n blik kry in die redes vir hul geheimsinnigheid.

Dit word wyd geglo dat elke ses honderd jaar, die volgorde afwissel tussen bedryf in die geheim en publiek.

Die laaste bekende skakel na hierdie geslag van monnike was 'n yogini wat ongeveer sewe honderd jaar gelede in 'n dorpie genaamd Padmānpura, in die hedendaagse Stad van Śrīnagar in die staat van Jammu en Kashmir geleef het. Die dorp vorm nou deel van die buitewyke van die Stad. Dit word Pāmpôre genoem.

Hierdie groot yogini het altyd in die stad rond gedwaal, en in geskeurde klere rond te loop. Sy het gegaan op die name Lāl Ded -, Lallêshwari en Lallā.

Lesers kan toegang tot die leringe van hierdie groot yogini maklik verkry op die wêreldwye web. Sy is na verwys as "Lāl Ded" - in moderne tye.

Haar heiligheid en verbinding aan die orde van Shakthipāth is egter slegs onder die gemeenskap van die orde bekend.

Wat gebeur het met die orde van Shakthipāth vir die volgende ses honderd jaar of so na haar tyd is onbekend. Net 'n klein hoeveelheid inligting is beskikbaar op drie van die yogis of beoefenaars van yoga gedurende hierdie lang tydperk — Swāmi Paramānanda, Trailôki Bābā en Swāmi Mukundānanda. Ek kan nie enigiets verder skryf oor hierdie yogis nie aangesien daar nie veel inligting daaroor beskikbaar is nie.

Hier, wil ek graag die leser herinner dat ek skryf oor yogis. Yogis is nie soos godsdienstige geleerdes nie. Hulle is nie soos enige ander heiliges of swamis, wat groot instansies of organisasies bedryf nie. Hulle is 'n klas op hulle eie. Volgens antieke Sanskrit tekste, is hulle selfs groter as die celestials of gode. Hulle is die suiwerste manifestasie van die goddelikheid in menslike vorm. Niks kan gelyk wees aan hul geestelike briljantheid nie. Trouens hulle beskik sulke bonatuurlike magte dat hulle parallelle wêrelde kan skep of 'n ander heelal as sodanig, as hulle wil. As 'n resultaat, maak kleinlike aardse kwessies nie saak aan hulle nie. Lesers kan nou maklik hul briljantheid indink.

Die volgorde van Shakthipāth het in die kollig gekom in onlangse tye as gevolg van die groot yogi of praktisyn van yoga, Swāmi Gangādhara Tīrtha, wat gewoon het in die hedendaagse Stad van Puri in die staat van Orissa meer as een honderd jaar gelede. Hy is beweer om slegs een student in

Die krag onbekend aan God

Sidha Mahā Yoga te geïnisieer het.

Swāmi Nārāyaṇ Dêv Tîrtha was die enigste praktisyn wat inisiasie in hierdie yoga stelsel ontvang het. Hierdie yogi is gebore in wat nou Bangladesh is. Sy heiligheid het later die derde generasie van praktisyns geïnisieer (van hierdie geslag).

Hierdie derde generasie van praktisyns inisieer daarna die vierde generasie en begin ook van hul eie geslagte gevorm. Ek het 'n kort boom van die hele stam van monnike gegee wie ek kon opspoor en ook die lys van verskillende āshrams van hierdie orde (minstens dié wat opgespoor kon word) aan die einde van die boek.

Egter, omdat dit nie moontlik is om te skryf oor die hele orde van monnike in hierdie boek nie, van hierdie punt af sal ek fokus op een spesifieke geslag — dat van 'n yogi genaamd Yôgānanda, wat behoort het aan die derde generasie. Hierdie yogi is gebore in 'n plek genaamd Junāgarh in die staat Gujarat. Sy heiligheid het verskeie praktisyns in Sidha Mahā Yoga geïnisieer. Egter, omdat dit nie moontlik is om te skryf oor die hele geslag van monnike onder sy heiligheid nie, sal ek verder fokus op een spesifieke geslag — die van 'n yogi genaamd Swāmi Vishṇu Tîrtha van die vierde geslag.

Egter voor ek verder hierdie vierde generasie van monnike beskryf, wil ek graag 'n woord sê oor Yôgānanda van die derde generasie. In teenstelling met sy mede praktisyns, het sy heiligheid geweier om saffraan klere te dra en wêreldse lewe weg gegooi. Hier, wil ek graag op hierdie spesifieke manier van lewe in 'n meer gedetailleerde wyse beklemtoon.

Daar is twee soorte yogis.

Die meerderheid van hulle oor die algemeen doen wêreldse lewe, dra saffraan klere, en bly weg van hoofstroom samelewing in afgeleë plekke. Hulle fokus op hul gedagtes van alle sensuele indrukke skoonmaak sodat hulle die

toestand van samādhi, 'n staat van onnadenkendheid te kan bereik.

Hul asketisme en praktyk van yoga genereer kragtige vibrasies wat die wêreld impak in 'n baie positiewe manier. Hierdie vibrasies genereer vrede en harmonie tussen die menslike ras, die dier Koninkryk, en ook binne die ekostelsels. In 'n neutedop, trek die wêreld voordele uit hul yoga praktyk op 'n baie subtile en ontasbare wyse.

Hulle het daarin geslaag om die eksterne wêreld uit te sluit, en fokus uitsluitlik op hul innerlike wêreld. Hulle sukkel om hul gedagtes na die staat van onnadenkendheid te bring, wat die terminale doelwit in alle yoga stelsels is. Nogal 'n paar yogis het egter misluk in hierdie stryd weens aantreklikhede van wêreldse lewe en on-resolusie van hul eie verstand. Hulle moes gevolglik, terug keer na hul normale gereelde lewe styl en veroorsaak dus dat hul hulself ernstige geestelike beserings aandoen.

Vir 'n gevalle yogi, is daar geen voorgeskrewe en bekende onmiddellike regstellende maatreël ingevolge 'n yoga tegniek of godsdienstige praktyk nie. Inagneming van die antieke Sanskrit geskifte as gesag — hetsy dit rasioneel of irrasioneel verskyn — neem dit 'n lang tyd voordat 'n gevalle yogi kan terugkeer na sy of haar oorspronklike pad van yoga.

Omdat dit gevrees word, verkies 'n paar yogis om te bly in die hoofstroom samelewing en yoga te praktiseer. Dit mag dalk lyk na geestelik troos want daar is geen gevaar van val van die yôgiese pad af nie.

Dit is egter bloot 'n kwessie van hoe mens na dit kyk.

In die voormalige pad, sou die yogi slegs val as gevolg van die swak voornemens van sy of haar verstand, as gevolg daarvan word hy of sy prooi aan die aantrekkingskrag van wêreldse dinge. Maar, hy of sy staan hom of haarself 'n billike kans

Die krag onbekend aan God

wanneer hy of sy die eksterne wêreldse lewe uitsluit, saffraan klere dra en weg van hoofstroom samelewing leef. Dit moes makliker vir hom of haar gewees het om te vorder in yoga.

In die laasgenoemde geval, weier 'n yogi om hoofstroom samelewing agter te laat. Maar hy het nou die grootste uitdaging om in die gesig staar — dit is om nie prooi te raak aan die besienswaardighede wat geredelik beskikbaar is nie. Die grootste voordeel is egter dat die yogi weereens 'n billike kans om al sy of haar meriete en strafpunte opgehoop in die verlede uit te stryk, deur fisies die gevolglike vrugte te ervaar van afgelope dade sonder enige emosionele verbondenheid aan die uitgevoerde aksies.

In die voormalige geval waar die yogi weg van hoofstroom samelewing as 'n kluisenaar lewe, kon hy slegs sy dade regstel deur die praktyk van yoga. Egter, selfs in die geval waar die yogi die gevolglike vrugte van sy of haar dade fisies ervaar deur te leef in die midde van hoofstroom samelewing, is die yogi steeds geag om yoga te beoefen. So, wanneer dit kom by die praktyk van yoga, maak dit geen verskil of die yogi weg van of in die midde van hoofstroom samelewing leef nie. Dit is die permanente veranderde gemoedstoestand, wat saak maak. Die middel in diens is nie relevant nie.

Dis hoekom, ek gesê het dat dit alles afhang van hoe 'n mens daarna kyk.

Beide die metodes het hul eie voordele en nadele. So, mens kan nie regtig sê: wat is die beter manier van yogiese lewe nie.

Miskien, besluit lot self die manier van lewe vir 'n yogi.

So, Yôgānanda is 'n yogi wat vrywillig gekies het om nie die paadjie van afsondering te neem nie.

Ek sal nou verder fokus op die geslag van Swāmi Vishṇu Tīrtha van die vierde geslag.

Hierdie yogi is in die hedendaagse staat van Haryana in Indië, by 'n plek genaamd Jajjar naby die dorpie Bhiwani gebore. Sy heiligheid was 'n prokureur in beroep en is deur Yôgānanda in die pad van Sidha Mahā Yôga geïnisieer.

Sy heiligheid ontwikkel 'n bestaande āshram of yogiese wegbreek in die hedendaagse Stad van Dêvās in die staat van Madhya Pradesh. Hierdie āshram word genoem "Nārāyaṇ Kutī Sanyās Āshram."

Sy heiligheid stig later nog een āshram op die oewers van die rivier Gangā in die hedendaagse Stad van Rishikêsh. Hierdie āshram is bekend as "Yoga Shree Peeth."

Sy heiligheid het verskeie boeke geskryf oor hierdie spesifieke yoga stelsel en kan dus beskou word as een van die eerste mans om die onderwerp meer populêr te maak in die moderne geskiedenis. Sy heiligheid het verskeie praktisyns geïnisieer en die gemeenskap strek regoor die land. Omdat dit nie moontlik is om te skryf oor die hele geslag van monnike onder sy heiligheid nie, ek sal nou verder fokus op die geslag van 'n ander groot yogi Swāmi Shivôm Tīrtha van die vyfde geslag.

Hierdie yogi is gebore in die Stad van Lahore in hedendaagse Pakistan.

Later, was sy heiligheid was instrumenteel in die populariseering van die yoga stelsel deur verskeie boeke in Hindi te skryf. Die boeke is in verskeie Indiese partikuliere tale vertaal.

Sy heiligheid was ook in beheer van die "Nārāyaṇ Kutī Sanyās Āshram," deur die Meester Swāmi Vishṇu Tīrtha gesit.

Sy heiligheid het baie praktisyns geïnisieer in hierdie besondere yoga stelsel en my eie Guru, Swāmi Sahajānanda Tīrtha wat woon in die Stad van Vijayawāda in die hedendaagse staat van Andhra Pradesh in Indië was een van

Die krag onbekend aan God

die praktisyns onder Swāmi Shivôm Tīrtha.

Sy heiligheid behoort aan die sesde generasie van monnike
wat begin vanaf Swāmi Gangādhār Tīrtha.

Kriya

Ek moet eers probeer om die betekenis van hierdie woord te verduidelik voor ek my eie ervarings deel. Andersins, sal lesers wat nie vertrou is met hierdie soort yoga stelsel nie dit moeilik vind om te begryp.

Lesers wat reeds vertrou is met hierdie soort yoga stelsel kan ook hierdie artikel nuttig vind omdat kriya of die reaksie in die liggaam, verstand en eksterne daaglikse lewe in baie maniere ontwikkel afhangende van die karakter van 'n persoon.

Om ten einde te verstaan hoekom kriya af hang van die karakter van 'n persoon, is dit belangrik om eers te verstaan hoe karakter gebou word in 'n persoon.

Dit word gesê dat elke mens voortdurend hierdie wêreldse lewe deur die fisiese sintuie ervaar. As 'n resultaat, word sensuele indrukke opgeneem in die gedagtes. Dit is hierdie sensuele indrukke getint deur die kleur van egoïsme, wat bekend is as "karma" in yoga stelsels — omdat hulle die toekomstige lot vir 'n persoonbou en stel dus die wiel van veroorsaking in beweging. Om dit op 'n ander manier te stel, kan mens sê dat karma bestaan uit 'n persoon se afgelope aksies (beide fisies en geestelik) getint deur die kleur van egoïsme. Karma kan óf goed óf sleg van uit 'n aardse oogpunt

Die krag onbekend aan God

wees. Karma raak die oorsaak vir daaropvolgende reaksies, en vorm dus die lot van 'n persoon.

So, 'n stel van sodanige indrukke met betrekking tot 'n spesifieke vak ontwikkel 'n bepaalde neiging in die gedagte van daardie persoon.

Laat ek verder uitbrei oor dit.

Elke leser moet bewus wees van hoe 'n persoon gebreinspoel word. 'N reeks van sensuele indrukke herhaaldelik in die gedagtes opgeneem maak 'n persoon geneig om op 'n sekere wyse op te tree. Dit kan egter slegs 'n neiging wees om so op te tree op die stadium. Later kan die neiging dalk krag bymekaar maak soos die sensuele indrukke voortgaan om geëts te word in die verstand van die persoon. Dit is dieselfde storie in elke situasie van die lewe. Wanneer die sensuele indrukke nie sterk genoeg is nie, mag hulle stadig verdwyn vanuit die gedagtes.

In die soortgelyke wyse soos hierbo, sal 'n stel van hierdie neigings 'n gewoonte ontwikkel in daardie persoon met betrekking tot 'n spesifieke kategorie. Hierdie gewoonte kan verstandelik of fisies wees.

Die som totaal van alle gewoontes in 'n persoon is wat ons noem die karakter van daardie persoon. Dit is so eenvoudig soos dit!

Dit is hierdie karakter dat, wanneer afgebreek in stukke, 'n sak van indrukke is wat op die psige van 'n persoon ingeprent is.

Dit is hierdie karakter, of dit behoort aan hierdie lewe of vorige lewens, wat die basis of die fundamentele rede is vir 'n man of vrou om menslike geboorte te neem om ten einde die gevolge van vorige aksies te ondergaan.

Dit is hierdie karakter van 'n persoon wat lei tot hul lot.

Dit is hierdie karakter wat gedwing is om in 'n versnelde wyse opgelos te word sodat alle sensuele indrukke afgebrand of uitgewis kan word in die gedagtes van 'n persoon. Die afbrand proses manifesteer as kriyas wanneer 'n Guru die vereiste vlam aansteek in 'n persoon deur hom of haar in die yoga stelsel óf deur aanraking of sig of aansoek van goddelike vrye wil of deur 'n mantra inisieer.

Nou, laat ons die betekenis van kriya verstaan.

Nou, die lesers mag alreeds geraai het wat ek volgende gaan skryf. Dit is selfverklarend as lesers verstaan wat ek bedoel met die "karakter" van 'n persoon.

Die letterlike betekenis van die woord "kriya," is van geen belang nie. Kriya verwys na die reaksies wat plaasvind in die liggaam, die verstand en eksterne gebeure. Hierdie reaksies vind plaas wanneer die hoogste oorspronklike kosmiese krag probeer om die psige van 'n persoon skoon te maak of die gedagte van alle sensuele indrukke te bevry in 'n versnelde wyse. Wanneer dit bereik word is die persoon vry van al die indrukke (goed en sleg, wat in hul gedagtes opgehoop is) wat oor eons of duisende van vorige lewens vergader is.

Alles moet vernietig word.

Net soos die karakter van 'n persoon deur die vergadering sensuele indrukke oor eons van tyd gebou is, moet dieselfde proses ongedaan word sodat die verstand heeltemal vry van enige verandering is. Wanneer 'n verstand verhef word tot hierdie rustige toestand, word die gees vasgelê binne die liggaam weerspieël in die rustige waters van die gedagte.

Die resolusie van die menslike psige dryf 'n persoon teenoor die laaste gedeelte van verwesenliking (hoewel hierdie uitkoms hang af van die wil van die Almagtige). Die hoogste oorspronklike kosmiese energie wat bewus en als wetend is, weet beste hoe om hierdie resolusie te bereik.

Die krag onbekend aan God

So, rye van reaksies is nou geaktiveer, met die Guru wat as die medium vir die hoogste oorspronklike krag optree. Sonder hierdie goddelike genade van die Guru, sal die wiel van die lewe aan gaan oor en oor in 'n nimmereindigende siklus van aksie en reaksie, of geboorte en dood, of goeie aksie en slegte optrede, of goeie vrugte en slegte vrugte, of geluk en ellende, of hitte en koue, en trouens alle ander dualiteite.

So, wat gebeur wanneer kriya eintlik begin manifesteer in die liggaam, verstand en eksterne daaglikse lewe, is 'n raaisel vir die moderne wetenskap aangesien dit geensins rasioneel verklaar kan word nie. Byvoorbeeld, 'n persoon kan dalk begin sweet ten spyte van die koel weer buite, en dit kan gebeur sonder enige fisiologiese verduideliking.

N ander persoon dalk skielik begin om sekere yoga posisies te oefen, wat hy of sy dalk nooit self geleer het in sy of haar huidige lewe nie.

N ander persoon begin dalk sekere mantras uitspreek, wat hy of sy het nooit geleer het.

In sommige gevalle, kan 'n persoon begin huil, lag of selfs begin klanke maak soos 'n dier.

In sommige gevalle, kan 'n persoon dalk begin dans, en kan 'n bepaalde vorm van dans uitvoer wat nooit geleer is nie.

In sommige gevalle, kan 'n persoon dalk begin in die rondte draai op sy of haar sitplek, of selfs rol op die grond asof besit is deur 'n paar onbekende demoon binne-in die liggaam.

In sommige gevalle, kan die persoon begin sing in 'n onbekende taal en deuntjie.

Die lys is nie volledig in enige manier nie.

Al die bogenoemde genoem reaksies is toepassing op die ru liggaam en geen skadelike newe-effekte kom voor aan die

persoon in enige manier nie. Verder, kan die persoon die kriyas of reaksies baie maklik stop te eniger tyd deur die uitoefening van vrye wil. Trouens dit is 'n geskenk van die goddelikheid sedert die goddelikheid die heeltyd bewus is van die gedagtes van 'n praktisyn. Hier, word lesers versoek om te verstaan dat die goddelikheid sal verseker dat 'n praktisyn van yoga nie onderworpe is aan enige soort skade terwyl die kriyas gemanifesteer word nie. Egter kan manifestasie van die kriyas gestop word vrywillig deur 'n persoon indien nodig. Hierdie beheer oor die kriyas tot 'n sekere mate is aan 'n praktisyn van yoga verleen deur die einste goddelikheid. Soms kan kriyas onbeheerbaar raak en slegs 'n Guru kan die beheer uitoefen oor hulle.

Soos ek vroeër gesê het, die Guru gee 'n mantra aan die persoon op die tydstop van inisiasie deur sy hand op die kop se kroon te plaas, of gebruik 'n kombinasie van die tegnieke.

In sommige gevalle, begin kriya onmiddellik in die liggaam manifesteer. Daarna, het die geïnisieerde persoon nodig is om te bly by die Guru vir drie agtereenvolgende dae sodat die persoon onder direkte waarneming is wanneer kriya begin manifesteer. Die intensiteit van die kriya is heeltemal onder die beheer van die Guru. Die Guru kan óf die intensiteit verhoog of verminder, die intensiteit stop, of selfs sy manifestasie vertraag.

Na hierdie aanvanklike tydperk van drie dae, is die mens vry om te gaan en yoga enige plek te beoefen. So, wanneer 'n persoon sit op 'n sitplek en begin met die herhaling van 'n mantra, kan kriya begin manifesteer na 'n tyd.

Die punt van kriya is om die gedagtes te vee van al die opgehoopte sensuele indrukke en skoon te maak.

So, gebaseer op die karakter van 'n persoon (wat 'n som totaal van al die indrukke ooit ingesamel deur die persoon is) kan 'n bepaalde stel van reaksies begin manifesteer.

Die krag onbekend aan God

Maar dit beteken nie dat dieselfde tipe reaksies sal voortgaan vir ewig en ook vir almal. Die karakter van elke mens is uniek. Met ander woorde, die reaksies, wat manifesteer om een se karakter te skrap is ook uniek! Egter sekere gemeenskaplike eienskappe kan waargeneem word onder die mensdom. Dus, kan 'n paar algemene reaksies ook waargeneem word onder die praktisyns.

Sodra die skoonmaak van die gees voltooi is, kan 'n ander stel van reaksies begin manifesteer. Maar, manifestasie van die kriya vind nie plaas in kompartemente nie. Soms is die vereiste skoonmaak van die gees nie klaar nie en 'n nuwe soort kriya begin dalk gelyktydig, verder gevolg deur nog 'n tipe kriya. Dit is geheel en al gebaseer op die struktuur van die verstand en die opgehoopte indrukke. Manifestasie van die reaksies is geheel en al afhanklik van die aard van alle sensuele indrukke wat ooit aangeteken is in die verstand van 'n persoon.

So, dit is die karakter van 'n persoon soos ek vroeër gesê het wat die kriya dryf om gemanifesteer te word in 'n persoon. So ver, het ek gepraat oor die soort kriya, wat betrekking het op die ru fisiese liggaam van 'n persoon.

Ek sal nou meer uitbrei oor ander tipe reaksies!

Sommige reaksies kan geklassifiseer word as uitsluitlik betreffende die gedagtes. Die reaksies is nie aan 'n buite waarnemer sigbaar nie. Die betrokke persoon weet net wanneer 'n kriya plaasvind binne-in die verstand. Hierdie geestelike bewustheid is toegestaan aan 'n praktisyn van yoga deur die alle hoogste kosmiese energie.

Lesers kan dalk sê, hoe kan enigeen onderskei tussen normale denke en 'n gedagte wat geag word as 'n kriya.

Laat ek dit op hierdie manier verduidelik.

Kom ons sê 'n persoon het hul oë gesluit en is besig om op 'n

meditasie sitplek te sit. Gedagtebeelde begin sy of haar verstand oorstroom. Die persoon visualiseer nie enigiets hoegenaamd deur enige poging nie.

Verder, kan die persoon dalk begin om gesigte van mense te sien wie hy of sy nog nooit ontmoet het nie.

Net so, kan die persoon baie duidelik stede en Dorpe sien wat hy of sy nog nooit besoek het nie.

Verder, kan hy of sy dalk 'n vreemde soort van plante, blomme, bome en skepsels sien, wat onbekend is.

Verder, kan die persoon vreemde voertuie, wapens ens. sien, wat selfs nie beskikbaar is in moderne tye nie.

Die leser kan dalk aanvaar dat die persoon oor hulle moes geles het in boeke, films gekyk het ens. Wat as die persoon absoluut geen skakel het, met wat in die verstand ruimte gesien word nie!

Hoe kan hierdie hele verskynsel verduidelik word?

Kyk uit watter hoek jy ook al wil.

Die debat kan aan en aan gaan! Die feit is, dit is duidelik 'n kriya! Die persoon moes daardie ervaring in 'n vorige lewe gehaat het, en hy of sy word nou skoongemaak van al die opgehoopte sensuele indrukke, deur die alwetende hoogste oorspronklike energie bedryf in die omgekeerde modus van vernietiging of involusie.

Wanneer ek sê vernietiging, is dit die vernietiging van die psige van 'n persoon wat ek na verwys. Dit gebeur dus dat verwesenliking of goddelike kennis kan skyn deur die gees. Dit kan slegs gebeur wanneer die opgehoopte indrukke, nou uitgewis word in die verstand deur die dieselfde energie self.

Die krag onbekend aan God

En dit is wat gebeur deur 'n kriya.

'N ander tipe kriya kan geklassifiseer word as die tipe betreffende eksterne daaglikse lewe. 'N persoon voel asof die goddelike energie wat alles wetende is, aktief interaksie het met hul daaglikse roetine en lewe. Dit gebeur omdat die kosmiese energie kenmerkend ervaar word deur 'n praktisyn as 'n afsonderlike entiteit binne en buite die liggaam. Ek verduidelik dit in 'n gedetailleerde wyse in latere hoofstukke van die boek.

Baie biesarre en vreemde gebeure begin voorkom, en bevestig dus aan die persoon dat 'n kriya inderdaad manifesteer!

Laat ek 'n paar voorbeelde weergee.

Veronderstel 'n persoon in die gewone loop van hulle lewe is bestem om 'n ernstige besering aan sy regterbeen te kry weens verlede sondes gepleeg óf in hierdie lewe of 'n vorige lewe. Om ten einde hierdie lot te versnel en die betrokke indrukke van hul verstand te verwyder, sal die alwetende energie verseker dat die persoon 'n ligte besering ontvang in een vorm of die ander, en dus die betrokke persoon aanspoor om die verpligte reaksie te ondergaan. Alle nodige eksterne toestande word geskep vir die persoon in die gewone lewe, sodat die lot kan uitgewerk word.

Net so kan 'n persoon wat bestem is om te verdrink in water, 'n baie ligte gebeurtenis ervaar, waarin iemand 'n bietjie water op sy of haar kop gooi in die gewone daaglikse lewe.

Egter soortgelyke reaksies gebeur op die teenoorgestelde wyse ook, waarin 'n persoon onderworpe kan wees aan wêreldse genot in 'n ligte vorm en al die meriete opgehoop as gevolg van goeie dade in die verlede weg was.

Lesers moet onthou dat beide die goeie en die slegte indrukke sal albei weg gevee word.

Luitenant kolonel T Sreenivasulu

Net so, sal die gelukkige gebeure sowel as ongelukkige gebeure in die lewe ook uitgeskakel word.

Hierdie skoonmaak van die gedagtes van alle vorme van indrukke is verpligtend vir die lig van Absolute kennis om te kan skyn!

Wat aangeleer is in die gewone lewe moet vergeet word vir die goddelikheid om te manifesteer!

Gestruktureerde manifestasie van die energie

Ek wil graag hierdie hoofstuk begin deur die struktuur van die menslike liggaam te beskryf, vanuit die perspektief van yoga. Dit is van kardinale belang aangesien leser hierdie perspektief moeilik kan vind om te begryp, in die lig van die hedendaagse begrip van die anatomie van die menslike liggaam.

Ek sal die lesers versoek om nie hierdie yoga anatomie met die hedendaagse anatomie te vergelyk nie en nederig genoeg wees om te aanvaar dat nie alles bekend is oor die menslike Anatomie nie, selfs nou.

In elk geval, hierdie kennis van yoga Menslike Anatomie, ongeag of dit konsekwent is met bekende anatomie of nie, is van weinige belang.

Dit word gesê in die antieke yoga tekste dat die menslike liggaam bestaan uit vyf verskillende skedes wat die oneindige goddelike gees vasgelê binne-in die liggaam vaskeer.

Die eerste skede is bekend as ānandamaya kôsha of "die skede van genot." Hierdie skede omvou die oneindige gees in 'n kosmiese illusie of "māya" soos dit in die yoga tekste bekend is. Hierdie liggaam wat omvou is staan bekend as

kārañasharīra of die "informele liggaam." Dit is inderdaad die kern van die menslike liggaam waaroor ander lae begin manifesteer totdat die finale ru liggaam manifesteer.

Lesers moet verskoon dat ek nie verder uitbrei nie! Ek is ook nie bekwaam genoeg om kommentaar te lewer op so 'n hoë geestelike toestand nie, en dit kom ook nie onder mikroskoop in die bestek van hierdie boek nie.

Die tweede skede is bekend as vijnānamaya kôsha of "die skede van kennis." Dit is in hierdie skede wat die menslike intellek en egoïsme geleë en ingebed is. Verder, is dit ook die tuiste vir alle sensuele indrukke en is die begin punt van die menslike psige — beide bewus en sub-bewus.

Dit is hierdie skede, wat yogis hoofsaaklik in belangstel! Tensy hy of sy heeltemal van egoïsme en sensuele indrukke skoongemaak word, kan die yogi nie die staat van "samādhi", of die onnadenkende staat, wat die terminale doelwit in alle yoga stelsels is bereik nie. Op hierdie stadium moet al die wette van wetenskap betreffende die fisiese heeltemal afgebreek word!

Die leser moet verstaan dat hierdie toestand nie die verwesenliking staat is, wat voorkom by veel hoër vlakke na ontbinding van die toevallige liggaam nie, en vir hierdie laaste deel van die reis, moet selfs die wette van yoga afbreek. Dit is onmoontlik vir my, of enigiemand vir daardie saak om 'n beskrywing van hierdie hoër vlakke te verskaf.

Oor hierdie skede is manômaya kôsha of die "skede van die gedagtes." Dit is hierdie skede, wat is die tuiste van al die sintuie is en van waar die toepassing van vrye wil uitgeoefen word deur die verslaafde oneindige gees.

Oor hierdie skede is "die skede van lewenskrag" of "prānamaya kôsha" soos dit genoem word in yoga tekste. Hierdie skede van "lewenskrag" blyk om soortgelyk te

Die krag onbekend aan God

wees aan die menslike liggaam in vorm. Dit is wat is na verwys word as 'n spook liggaam in sommige kulture. Dit bevat 'n komplekse netwerk van uiters subtiële energie kanale. Daar is vyf groot en kleiner lewens kragte in hierdie skede wat verskillende funksies verrig binne die liggaam soos asemhaling, spysvertering, uitskeiding, voortplanting, bloed sirkulasie, gaap, ens.

Geprojekteer deur dit, is "die skede van lewenskrag" dit is die ru liggaam bekend as annamaya kôsha of "die skede van voedsel." Dit is die laaste laag.

So, as jy begin vanaf die "skede van genot" en gaan tot die "skede van voedsel" is daar vyf skedes.

Die eerste skede is na verwys as die "informele liggaam." Die liggaam bedek deur die volgende drie skedes saam, staan bekend as "sūkshmaśarīra" of die "subtiële liggaam."

Die subtiële liggaam is uiteindelik deur die laaste skede bekend as die ru fisiese liggaam bedek.

Dit is hierdie ru liggaam, wat sterf nadat dit voos geskop is of nie sterk genoeg is vir 'n gees om in te woon nie.

Die "subtiële liggaam" saam met die gees vasgevang in die oorblywende vier skedes, ontsnap na die dood en reïnkarneer weer eens in 'n vars liggaam. Die lewe waarin die gees gereïnkarneer word hang af van die soort karakter wat dit in geslaag het om op te hoop kumulatief oor sy vorige geboortes.

So, die informele liggaam is gemaak van die hoogste oorspronklike energie in sy fundamentele vorm — dit is die kosmiese illusie van māya, wat die hoogste is in die kosmos.

Die leser kan uitwys dat dit die oneindige gees of die Almagtige is, wat veronderstel is om die hoogste te wees! Ja, die hoogste kosmiese krag is trouens nooit sonder gees

nie; en die oneindige gees is nooit sonder hoogste krag nie. Dit is een en dieselfde, soos twee kante van 'n muntstuk.

God kan skaars God genoem word sonder hierdie inherente hoogste energie! Net soos 'n Spider man van die Hollywood films nie kan bestaan sonder die inherente bevoegdheid van 'n super spinnekop nie. Dieselfde is die geval met die Shakthimān van die Sanskrit tekste wat nie kan bestaan sonder die inherente shakthi of energie nie.

Insgelyks, energie in sy fundamentele vorm vertoon sy oppergesag slegs in die vorm van die oneindige gees.

Die gees en die energie is onafskeidbaar. Dit is nie net as gevolg van die beperkings van aardse tale dat die goddelikheid kan beskryf word nie, maar ook omdat die Absolute waarheid is onbekend.

Laat my verder uitbrei oor dit.

Absolute waarheid in die kosmos en verder is die hoogste goddelikheid. Hierdie hoogste goddelikheid of die ware aard van die Self is onbekend aan enige persoon op enige punt van tyd, insluitend myself nou! As ek self – besef was, dan sou ek nie nou hierdie boek geskryf het nie. Dit is die rede waarom ek die bogenoemde stelling gemaak het dat die goddelikheid nie beskryf kan word nie as gevolg van die onbekende Absolute waarheid!

Wanneer die "skede van genot" of energie in sy fundamentele vorm terug in sy bron wat God is opgelos is, noem ons dit, verwesenliking!

Egter, hierdie finale transformasie of verwesenliking in 'n mens kom net met die wil van die Almagtige. Selfs die wette van yoga moet afbreek. Dit is vir hierdie rede, dat absolute self oorgee mandaat is in alle godsdienstige stelsels.

Nou, die energie deurdring die volgende drie skedes van

Die krag onbekend aan God

kennis, verstand en lewenskrag is saam geklassifiseer as chitshakthi of die "psigiese krag." Dit is die energie in sy volgende ru staat.

Hierdie energie kan verder geklassifiseer word as waaruit die intellek of buddhi, gedagte, of chit, en lewenskrag of prāṇ, soos per die verskeie yoga tekste kom. Baie tekste verwys wisselvallig na hierdie energie deur enige een van die woorde wat ek hierbo gelys het. Dit is voldoende indien die leser kan verstaan dat die dieselfde energie manifesteer in verskillende vorms, gebaseer op die spesifieke funksie in die menslike liggaam.

Die vorm van energie deurdring die laagste vlakke is fisiese energie, wat die leser en moderne wetenskap ken.

So, binne die eerste skede het ons energie in sy oorspronklike staat, wat verantwoordelik is vir die skep van die "kosmiese illusie" of "māya." In die volgende drie skedes vind ons die meer ru manifestasie van hierdie energie — as 'n "psigiese krag." In die laaste skede, manifesteer hierdie energie as ru fisiese krag, wat ons die kosmos of aard of "prakriti" in Sanskrit tekste noem!

As jy die manifestasie van energie in reverse order nader, vind ons dat daardie eerste wette van die wetenskap met betrekking tot ru fisiese energie moet ophou opereer, in orde vir 'n yogi om te streef na verwesenliking!

Wat ek bedoel deur die "breek af van fisiese energie/wette van die wetenskap," is dat dit nie meer van toepassing is op hierdie stadium nie. Die yogi begin om oor super natuurlike magte te beskik.

Terwyl hierdie magte "super natuurlik" kan wees vir 'n gewone mens wat gebind word deur die wette van die wetenskap, vir die yogi, is hulle natuurlik!

Egter, selfs al kan 'n yogi super natuurlike magte beskik, kan

hy of sy steeds nie die staat van verwesenliking bereik nie. Dit is so omdat selfs die wette van yoga (wat betrekking het op die super natuurlike magte) moet afgebreek word vir enige verdere vordering om plaas te vind.

So, die yogi moet die wette van die wetenskap en die wette van yoga oorkom in orde vir verwesenliking om plaas te vind. Die hoogste Brahman, of die gees of die Almagtige of God het al die regte om die Self voorbehou.

Hier, ek wil graag kortliks raak op die anatomie van die serebrospinale stelsel vanuit die yoga oogpunt, tot voordeel van die algemene leser. Volgens hierdie siening, het die menslike anatomie betrekking op die struktuur van die lewenskrag vervat binne die ru serebrospinale stelsel. Hierdie siening gee geen belang om vlees en bene nie. Met ander woorde, een kan nie die serebrospinale stelsel oop sny en hierdie lewenskrag sien nie. Die struktuur van hierdie lewenskrag is gebaseer op energie patrone, wat so subtiel is hulle kan selfs nie op die elektromagnetiese spektrum bekend tot moderne wetenskap gevind word nie! Dus, is die wette van die wetenskap, wat toepassing op die ru vorm van die energie nie van toepassing op hierdie mikrokosmiese vlak nie. Met ander woorde, geen instrument kan dit meet óf dit opneem nie — direk of indirek.

Beginnende van die basis van die ruggraat en beweeg na die bokant van die kop — na die kroon — is daar sewe energie sentrums genoem chakras; soos per die yoga tekste.

Die eerste een is die wortel chakra of Mūlādhārachakra genoem. Dit is geleë by die basis van die ruggraat halfpad tussen die anus en die genitale streek. Kundalini of die kosmiese energie is geleë in hierdie chakra of die energie sentrum in 'n soort van rustende toestand. Yoga tekste beskryf hierdie chakra in 'n hoogs gedetailleerde wyse.

Egter, die struktuur is baie kompleks en ek sal die

Die krag onbekend aan God

besonderhede gee oor hierdie spesifieke chakra kortliks sodat die algemene leser 'n idee kan kry daarvan!

Indien jy verder belangstel, kan lesers lees oor die ander chakras en ook die hele anatomie van die serebrospinale stelsel! 'N klomp boeke is beskikbaar op die onderwerp en lesers kan maklik toegang tot hulle op die wêreldwye web kry!

Alle chakras is veronderstel om in die vorm van lotus blomme te wees.

Die wortel chakra lotus bestaan uit vier blomblare. Die kroonblare is rooi in kleur. Miskien, is die patroon van energie in die vorm van 'n blaartjie gevorm en daar is vier sulke patrone. Verder, die rooi kleur mag wees wat aandui die gepaardgaande frekwensie soos die rooi kleur in die elektromagnetiese spektrum.

Op elk van die blomblare is 'n letter van die Sanskrit alfabet. Die kleur van hierdie letters is goud! Die klank van die briewe is Va, Sha, Sha en Sa. Wanneer dit gesê word dat die letters geleë is op die blomblare, miskien is dit die klank van die Sanskrit letter wat op een of ander manier geïntegreer word met die energie patroon.

In elk geval, klank as sodanig is ook energie. Dus, kan 'n besondere letter van die Sanskrit alfabet of die besondere klank van die letter 'n sekere energie patroon hê wat daarmee verband hou.

Die hele lotus blom is veronderstel om 'n energie sentrum te wees. So, dit kan maklik verstaan dat dit gestruktureer is gebaseer op verskeie energie patrone in die vorm van blomblare, letters, kleur van die blomblare, kleur van letters ens. In hierdie geval, is al die letters veronderstel is om aanduidend te wees van 'n sekere frekwensie vlak.

Binne-in die blom, is 'n streek, wat veronderstel is om in die vorm van 'n vier-geskaar kubus te wees omring deur agt

spiesel Soos per yoga tekste, is die vierkant 'n simbool wat die aardse element aandui. Die spiese verteenwoordig die verskillende rigtings.

Dus, is hierdie streek veronderstel is om die "aarde kwaliteit" te verteenwoordig of die beginsel van soliditeit in saak!

Verder, is die kleur van hierdie streek geel soos per yoga tekste. Lesers moet vertrouwd wees met die frekwensie van energie wat verband hou met die kleur geel in die elektromagnetiese spektrum. Met ander woorde, hierdie geel kleur kan dui op 'n soort van energie patroon. Soos per yoga tekste, verteenwoordig geel die aarde element. Verder, verteenwoordig die geel kleur ook die sintuig van reuk soos per yoga tekste! Die hele geel streek is verteenwoordig deur die letter "lam" van die Sanskrit alfabet! Of die gesonde liggaam verteenwoordig hierdie geel streek.

Binne-in die blom is daar ook 'n omgekeerde driehoek. Die omgekeerde driehoek verteenwoordig die vroulike genitale orgaan of energie, soos per die kultus van die shāktās of energie aanbidders in Indië. So, die omgekeerde driehoek moet self 'n patroon word van die energie aangesien energie as sodanig altyd verteenwoordig word deur 'n omgekeerde driehoek. Verder, binne-in die driehoek is 'n ander klank of Sanskrit letter "klīm"! Die driehoek is ook gevul met rooi kleur. Die klank klīm is veronderstel om seksuele energie te verteenwoordig, of kreatiewe energie. Die kleur rooi is geassosieer met passie of begeerte.

Bo die driehoek is 'n shiva linga of 'n phallus in swart kleur (soos dit lyk in vorm). Soos per die volgelinge van Shaivism in Indië, word die Almagtige aanbid in die vorm van 'n phallus.

Kundalini of die hoogste kosmiese energie is veronderstel om in 'n opgerolde vorm rondom die phallus te wees. Dit is veronderstel om te bestaan uit drie en 'n halwe rolletjies en in

Die krag onbekend aan God

die vorm van 'n slang met sy mond wat die bokant van die phallus bedek!

Die lesers kan nou goed dink oor op watter mikrokosmiese vlak hierdie energie bestaan en tog hoe almagtig dit is.

Eerstens is die energie sentrum self onsigbaar, en kan selfs nie opgespoor word met gesofistikeerde moderne instrumente nie. Die hele struktuur van die lotus vormige energie sentrum is gemaak van super fyn energie patrone. Dit is soos 'n masjien met energie patrone en die materiaal kan vergelyk word met 'n model gebou uit super fyn energie patrone! Verder, is elke energie patroon bewus en is deurdring deur die hoogste Brahman, of die universele siel, of God! Vandaar, is daar 'n plaaslike God of godin wat verband hou met elke energie patroon.

Laat ek verder uitbrei oor dit.

Energie kan nooit bestaan apart van die gees of die goddelikheid of God op enige punt nie. Verskillende eienskappe word egter toegeskryf aan energie gebaseer op sy spesifieke funksie in die kosmos of in sy miniatuur weergawe van die menslike liggaam. Daarom, is God ook toegeskryf tot elke energie patroon. Dit is wat bedoel word met 'n plaaslike God of godin in 'n energie sentrum. Andersins kan die goddelikheid as sodanig nie opgedeel word in verskillende gode nie. Sonder hierdie teoretiese op-breek van die hoogste goddelikheid, is dit nie moontlik om die hoogs komplekse aard van die goddelikheid rasioneel te verstaan nie.

Kundalini energie self bestaan binne hierdie komplekse struktuur in 'n selfs fyner vorm as die energie wat bestaan binne die lotus energie sentrum gevorm. Ek hoop lesers kan hulle nou verbeel die mikrokosmiese aard van die energie in 'n menslike liggaam!

Dit is hierdie hoogste kosmiese energie wat na dit 'n mens

geskep het, steeds 'n wêreld van illusie op die psige van die persoon projekteer en onderhou! Een of ander manier het die verskeie energie patrone op die serebrospinale stelsel (wat ek hierbo beskryf het) geïntegreer geword in die balk van illusie, wat in oneindigheid uit geprojekteer word en skep sodoende die denkbeeldige wêreld wat 'n persoon ervaar.

'N paar plaaslike gode en Godinne saam met 'n paar ander voorwerpe is ook binne hierdie chakra struktuur soos per yoga tekste geleë! Ek sal nie in verdere besonderhede ingaan van hierdie chakra nie aangesien dit van geen waarde sal wees nie!

Die akademiese kennis is goed net vir die lewer van 'n lesing of skryf van 'n boek net soos ek nou doen! Buiten hierdie twee gebruike, kan die akademiese kennis nie enige vrede en geluk aan 'n persoon bring nie! Dalk intellektuele vermaak kan 'n ander gebruik wees! En dis alles oor sy doel!

Net so, is daar ander chakras of energie sentrums in die serebrospinale stelsel!

Die volgende chakra is Svādhīstānachakra genoem en is geleë aan die wortel van die geslagsarea! Dit is gevolg deur die Mañipurachakra geleë in die naeltjie streek. Dit is verder gevolg deur die Anāhatachakra geleë in die streek van die hart. Die vyfde chakra is geleë by die basis van die keel en dit heet die Vishudhachakra. Die sesde chakra is geleë tussen die wenkbroue en dit heet die Ājna chakra. Die laaste een is die Sahasrārachakra genoem, en is geleë in die serebrale streek.

Elkeen van hierdie energie sentrums of lotusse bevat 'n vaste aantal blomblare. Vanaf die eerste chakra tot sesde chakra, is daar 'n totaal van vyftig blomblare bestaande uit die vyftig letters van die Sanskrit alfabet! Die laaste chakra by die serebrale streek bestaan uit een duisend blomblare met die hele alfabet van vyftig letters twintig keer herhaal!

Die krag onbekend aan God

Soos die kosmiese krag nadat hy wakker geword het uit sy wortel chakra op langs die serebrospinale stelsel beweeg en die serebrale streek bereik, is self-verwesenliking veronderstel om te gebeur in 'n persoon! Wanneer die kosmiese energie in sy kreatiewe modus was, het dit die denkbeeldige bestaan gevorm in die vorm van 'n wese bekend as mens en later volgehou deur te sit by die basis van serebrospinale stelsel. Wanneer hierdie proses nou omgekeer word en die energie gaan terug na die bron in die serebrale streek. Laat dit dus die verstand gevul met Absolute kennis!

Hierdie lang verhaal wat ek hierbo geskryf het is van kardinale belang om die beweging van energie in die menslike liggaam te verstaan.

Die oorspronklike energie, na die skepping van die menslike liggaam, gaan voort om 'n wêreld van illusie aan die oneindige gees vasgevang in die liggaam te projekteer en onderhou!

Lesers word versoek om te onthou dat hierdie gees nie verskil van die hoogste gees van die kosmos of die God nie! Dit is een en dieselfde ding!

So, hierdie energie is aan die basis van die serebrospinale stelsel in 'n menslike liggaam presies halfpad tussen die anus en genitale streek.

Hierdie energie wanneer deur 'n Guru mee gepeuter swaai in die omgekeerde modus van vernietiging van wat dit geskep het en onderhou het is vir eons! As 'n resultaat, begin die beweging van energie in sy omgekeerde modus van involusie versprei oor die liggaam na elke sel.

Ek sal nou my eie ervarings vertel ten opsigte van hoe hierdie energie ontwaak het binne-in my liggaam en hoe dit bewegings gemaak het in my liggaam!

Ontwaking van kundalini energie

Iewers gedurende die maand van November, in die jaar 2007, is ek geïnisieer in Sidha Maha Yoga, 'n yoga stelsel beoefen deur die "orde van Shakthipāth."

Ek het gehoor deur n vriend (Dr. VVSS Chandra Sekharam) dat my toekomstige Guru, Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha wie aan hierdie orde behoort, die stad van Hyderābād in India gaan besoek.

My vriend het my na sy huis toe genooi om sy heiligheid te ontvang, en ek het dadelik ingestem om dit te doen. Ek ontmoet my toekomstige Guru sowat agt uur of nege uur in die aand by die woning van my vriend.

Ek ontvang 'n aangename skok toe ek besef dat ek het reeds sy heiligheid ontmoet ongeveer twintig jaar gelede. Sy heiligheid was 'n mede-passasier aan boord 'n trein na Nieu-Delhi.

Ek het daardie reis gemaak gedurende die somer van 1986, toe ek ongeveer vyftien jaar oud was.

Sy heiligheid het die teenoorgestelde laer bed reg langs my bed beset. Beide van ons het saam gereis vir dertig ure.

Die krag onbekend aan God

Sy heiligheid, in saffraan klere, was op pad om terug te keer na sy āshram of yōgic wegbreek in Rishikêsh by die voet heuwels van die Himālayās in die hedendaagse staat van Uttarakhand in Indië.

Ek was op pad om bergklim en rotsklim te studeer by die wêreld beroemde "Nehru Instituut van Bergklim" in 'n dorpie met die naam Uttarkāshi (effens verder binne die Himālayan reeks), ook in Uttarakhand.

Ek moes deur die dorp van Rishikêsh gaan en 'n bus vang om Uttarkāshi te bereik.

Toe sy heiligheid leer van my reis planne, het hy aangebied om my by sy āshram in Rishikêsh te ontvang. Ek moes stop vir 'n nag in Rishikêsh of in die nabygeleë Stad van Haridwār, beide tydens my reis daarna toe en terug.

Verder, het hy sy naam en die adres van sy āshram op 'n stuk papier geskryf en dit vir my gegee het. Ek was baie skepties oor die aanbod en gee skaars enige verdere aandag aan die onderwerp.

Hou in gedagte dat ek was ongeveer vyftien jaar van ouderdom en my toekomstige Guru moet ongeveer twee en sestig jaar oud by die tyd gewees het. So, die leser kan jouself goed verbeel die soort gesprek wat plaasgevind het tussen ons.

Na die bereiking van New Delhi, het ons elkeen ons eie pad gegaan. Ek het werk gehaat om te doen in Nieu-Delhi voor ek 'n bus na die Stad van Haridwār sou vang. Sy heiligheid moes stop vir 'n dag in Nieu-Delhi.

In die aand op dieselfde dag, het ek 'n bus geklim na Haridwār wat geleë is naby Rishikêsh en bereik die Stad rondom middernag. Tot my ontsteltenis, ek het gevind dat die Stad was erg oorvol. Die strate was gevul met mense wat slaap op die grond. Ek het later geleer dat die "Kumbh Mêlā"

— 'n rivier fees gevier op die oewers van die rivier Gangā een keer elke twaalf jaar — was op sy hoogtepunt. Gevolglik was daar geen plek vir my om te bly nie. Een of ander manier, ek het daarin geslaag om 'n bed in 'n hotel te kry na ek 'n strawwe prys betaal het.

Die volgende dag, het ek besluit om n kaartjie terug te koop, voordat ek die bus na Uttarkāshi vat. Alhoewel daar was spesiale spoor toonbanke gestig is om die skare te hanteer, het dit my steeds ure geneem om my kaartjie te koop. As gevolg van hierdie onverwagte vertraging, het ek die laaste bus na Uttarkāshi gemis.

Die die dink aan nog 'n nag spandeer in Haridwār was skrikwekkend, as gevolg van die hoë pryse wat die hotelle besig was om te vra. So, ek het besluit om die volgende logiese ding te doen, wat is om te reis in die rigting van Uttarkāshi en stop by watter dorp ek kon bereik voor daardie aand. Ek is verder meegedeel dat ek vinnig die dorp van Rishikêsh sal bereik, wat op die pad is na Uttarkāshi, en inderdaad dalk gelukkig genoeg sal wees om die laaste bus na 'n dorpie met die naam Tehri te vang.

Ek het besluit om hierdie roete te neem, omdat die hotel pryse goedkoper sou wees hoe verder weg ek van die belangrikste sentrum van die "Kumbh Mêlā" fees beweeg.

Na die bereiking van Rishikêsh, het ek geleer dat die laaste bus na Tehri reeds weg is. Om dinge erger te maak het ek gevind dat daar was geen verskil in die hotel pryse in Rishikêsh nie.

So, ek het geen keuse behalwe om te bly vir die tweede aand in Rishikêsh.

Dit is dan dat ek die āshram adres onthou aan my gegee deur sy heiligheid. Gedwing deur die omstandighede, het ek my pad na die āshram gemaak in die hoop om die nag daar gratis

Die krag onbekend aan God

deur te bring.

Die āshram was genoem "Yôga Shree Peeth" en was geleë baie naby aan die oewers van die rivier Gangā. Ek was by die āshram vertel dat sy heiligheid nog nie teruggekeer het nie. Toe ek dit hoor was ek onseker oor of ek moet vra vir akkommodasie of nie, en uiteindelik besluit ek teen dit.

Soos ek omgedraai om terug te begin loop weg van die āshram, het ek gesien sy heiligheid loop op in die pad na die āshram. Ek het verlig gevoel en my omstandighede aan sy heiligheid verduidelik. Sy heiligheid was gaaf genoeg om my by die āshram te akkommodeer vir die nag.

Op die volgende dag, het ek vertrek na Uttarkāshi. Min het ek geweet dan dat ek sy heiligheid weer sou sien, na twintig jaar!

Tien of elf jaar na hierdie voorval besoek ek weer Rishikesh. Nou, het ek gegroei vanaf my tienerjare en moes vyf en twintig of ses en twintig jaar oud gewees het. Ek het besluit om sy heiligheid te gaan ontmoet, maar een of ander manier kon ek nie die naam van die āshram en sy presiese ligging onthou nie. Egter na 'n bietjie soek vra het ek daarin geslaag om die āshram vind. Ek het daarheen gegaan en gevra oor sy heiligheid. Ek is meegedeel dat sy heiligheid nie meer daar gewoon het nie, en dat niemand geweet het van sy doen en late nie. Ek het teleurgesteld gevoel.

Dit het nog tien of elf jaar geneem voor ek sy heiligheid weer sou ontmoet, toe hy Hyderābād in 2007 besoek het. Op hierdie tydstip, was ek toevallig ook besig om die stad te besoek.

Tydens hierdie tweede vergadering, het sy heiligheid ingestem om my te inisieer in Sidha Mahā Yoga en besluit op 'n vaste tyd, vier uur in die oggend op die volgende dag. Ek het die nag by my vriend se huis geslaap, en verskyn voor sy Heiligheid saam met 'n paar ander, daardie die oggend by die

aangestelde uur.

Sy heiligheid het beurte geneem om sy hand op almal se koppe te plaas, terwyl ons almal sit in die kamer in meditasie.

Die inisiasie proses was baie vinnig oor. Ek is meegedeel dat ek moes verskyn voor my Guru vir drie agtereenvolgende dae, voor die inisiëring volgorde afgehandel kon word. Dit was nodig om die nuut geïnisieerde praktisyns onder direkte waarneming te hou terwyl reaksies ontwikkel in hul liggame. Ek was 'n "mantra" deur my Guru gegee nadat die inisiëring voltooi was, op die eerste dag. Die mantra is 'n Sanskrit lettergreep wat ek moes oefen om te herhaal. Ek is meegedeel dat 'n soort van reaksie sou begin manifesteer in my liggaam, en dat hierdie reaksie bekend was as "kriya" in Sanskrit. Die kriya proses, is ek meegedeel sou die karma of sensuele indrukke weg vee wat opgehoop het in my gedagtes, as gevolg van vorige aksies. Ek dink nie dit is nodig om die Sanskrit woord "Karma" te verduidelik nie sedert sy betekenis wyd oor die wêreld verstaan word.

Op hierdie stadium in my lewe, het ek ernstige finansiële probleme asook probleme in my egtelike lewe in die gesig gestaar.

As gevolg van die omstandighede waaronder ek geleef het gedurende daardie tydperk van my lewe — wat ek nie oor sal uitbrei nie — het ek die herhaling van die mantra op 'n gereelde basis moeilik gevind. Ek het dit net nou en dan gedoen.

Egter het my Guru gereeld gevra oor my praktyk.

ewe of agt maande na my inisiasie, het my Guru die mantra verander en gevra ek moet 'n nuwe mantra oefen. Hier, ek wil graag die redes vir hierdie verandering in meer detail bespreek. Die verandering van die mantra is nodig wanneer veranderinge in die toestand van die gedagte van die praktisyn

Die krag onbekend aan God

voorkom. Aangesien 'n Guru bewus is van die toestand van die gedagte van 'n praktisyn te alle tye, is hy in staat om die nodige veranderinge met betrekking tot die tegniek van yoga beoefen te maak, gebaseer op die vereiste.

Op hierdie stadium, het ek selfs meer probleme in my professionele lewe en egtelike lewe in die gesig gestaar en my finansiële situasie het vererger.

My loopbaan het tot 'n stilstand gekom nadat ek my kans op bevordering gemis het. My tweede huwelik het begin om uitmekaar te val as gevolg van verskille tussen my en haar. Ek was in groot skuld vasgevang na verliese gely in die aandelemark en verskeie ander aanlyn sake ondernemings.

So, my Guru het my hierdie nuwe mantra gegee as 'n maatreël of as beskerming teen die verslegtende toestande in my persoonlike lewe.

Egter, as gevolg van my omstandighede kon ek steeds nie enige gereelde oefening in kry nie.

Die onsekerheid en wanhoop wat ek ondervind het geduur vir nog sewe of agt maande.

Teen hierdie tyd, was my situasie ook, te ver heen vir hoop van herstel.

Negatiewe gedagtes het begin om my gedagtes vas te gryp.

Ek het begin dink oor die maklikste manier om te sterf en die internet vir verskeie opsies deursoek.

Al wat ek begeer het in hierdie stadium van my lewe was om myself aan die lewe te hou vir so lank as moontlik. Ek het gevoel asof die wêreld teen my was.

Om verder by te voeg aan my probleme, op hierdie stadium was ek geskei van my tweede vrou met 'n groot hap van my

salaris toegestaan aan haar as onderhoud toelae. Ek was alleen gelaat omring deur 'n groot hoeveelheid skuld.

Ek het begin agter raak op betaling van my skuld en verskeie skuldeisers het begin om my tee treiter.

Dus, was ek emosioneel gedreineer en was gedurig onderwerp aan ondraaglike wrywing met wêreldse probleme in alle gebiede van my lewe.

Onder hierdie omstandighede, het my Guru weer eens my mantra vir my verander.

In 'n veg vir my einste oorlewing, op laas het ek begin om die herhaling van hierdie nuwe mantra te oefen op 'n gereelde basis — in een of ander soort van doen-of-sterf gees.

Hierdie derde keer, het die praktyk geduur vir ongeveer vyf of ses maande. Steeds, het niks skouspelagtig gebeur nie.

Saam met die oefen en die herhaling van die mantra, het my Guru my 'n yoga postuur of tegniek gebaseer op die arrestasie van asem laat doen. Hierdie yoga postuur of tegniek staan bekend as "Shāṇmukhi Mudra" in yoga tekste.

Die postuur behels die gelyktydige sluit van die oë, ore, die neusgate en mond kragtig met die hulp van albei hande. Al tien vingers van die hande word slegs gebruik om al die gesig gaatjies toe te maak. Die asem word dan opgehou na die longe gevul is deur die neus, en gehou so lank as moontlik.

Ek het gewoonlik 'n helder en kragtige wit lig soos die son in my gedagtes gesien, in die spasie naby my voorkop. Na 'n paar sekondes, laat ek my asem deur my mond uit. Ek het egter voort gegaan om te bly in die postuur met my oë gesluit en ten einde die asemhaling siklus weer herhaal. Tydens hierdie interval, het ek gewoonlik gesien die helder lig verander sy kleure na blou, rooi, geel ens. Ek onthou nie die presiese volgorde van kleure nou nie. Ek is deur my Guru,

Die krag onbekend aan God

meegedeel dat die voorkoms van hierdie lig nie baie maklik bereik word deur mense wat hierdie yoga tegniek beoefen nie.

Die voorkoms van die lig in die gedagtes bewys goeie vordering word gemaak, in die praktyk van yoga.

Gedurende die maande wat ek hierdie yoga postuur beoefen, het ek gevind dat ek altyd gedehidreer sou voel gedurende die dag. Ek was vertel dat dit die lig is wat my dehidreer en is aangeraai deur een van die yoga instrukteurs om koei botterolie saam met my maaltye te neem. Nadat ek begin het om koei botterolie te neem kon ek die probleem van dehidrasie oorkom!

Die voordele van hierdie joga tegniek is ver meer as die nuwe-effekte. Met ander woorde, een moet nie enige soort twyfel of bekommernis hê terwyl jy hierdie yoga postuur beoefen nie.

Maar, ek wil graag ralle lesers aanraai wat nie vertrou is met die praktyk van hierdie yoga postuur nie, om nie die tegniek sonder leiding van 'n gekwalifiseerde yoga instrukteur te probeer nie.

Een dag, het my Guru besluit om die Yôga Shree Peeth āshram by Rishikêsh te besoek. Sy heiligheid het my gekontak en aangedui ek moet hom daar ontmoet indien moontlik.

Op hierdie stadium van my lewe het ek in die Stad van Srīnagar in die staat van Jammu en Kashmir gewoon.

Ek het besluit om te ry tot by Rishikêsh vanaf Srīnagar. Hier, wil ek graag die leser inlig dat beide Srīnagar en die dorp van Rishikêsh geleë is in die hange van die Himālayās; alhoewel geskei deur 'n afstand van ongeveer vyf of ses honderd kilometer. Hierdie smal gordel langs die hange van die Himālayan reeks is tuiste aan 'n reeks van energie sentrums vir die energie aanbidders van Indië.

Ek het 'n paar beroemde "Shakthi Peetās" of energie sentrums besoek, soos per die kultus van "Shāktās" of energie aanbidders in Indië. Na gebuig aan al die energie sentrums op die roete na Rishikêsh, het ek uiteindelik die dorp bereik en ontmoet my Guru wat dit reeds baie vroeër bereik het en gewag het vir my.

Nadat ons by die āshram gebly het vir 'n paar dae besluit my Guru om "Gangôtri," te besoek wat effens dieper binne-in die Himālayan reeks was, en vir my gesê ek moes hom vergesel. Die bekende rivier Gangā in Indië spruit voort uit die "Gangôtri" glaseers in die Himālayās. Die klein dorpie van "Gangôtri" is ongeveer sestien kilometer weg van die punt van oorsprong van die rivier — genaamd Gômukh of "gesig van die koei" (soos dit letterlik beteken in Sanskrit).

Ek is vertrouwd met hierdie terrein sedert ek my basiese lesse in bergklim as 'n sestien -jarige lat op die Gangôtri glaseer ontvang het — een jaar nadat ek my toekomstige Guru ontmoet het.

Lesers sal dalk my eerste vergadering met my Guru onthou soos ek in die begin van hierdie hoofstuk vertel het. Ek was op pad na 'n dorpie met die naam Uttarkāshi, hierdie dorp is geleë halfpad tussen Rishikêsh en Gangôtri. So, ek ry saam met my Guru vanaf Rishikêsh en deur die dorp van Uttarkāshi om uiteindelik die dorp van Gangôtri te bereik.

Tydens hierdie reis, ek het baie tyd gehaat om verskeie aspekte van die Sidha Mahā Yoga stelsel in groot detail met my Guru te bespreek. Ek gaan nie in die besonderhede van hierdie gesprek in gaan nie en sal myself tot 'n belangrike deel van ons gesprek beperk, wat instrumenteel sou word gedurende die volgende paar weke van my lewe.

Lesers sal die rede vir my beskrywing van hierdie reis na Gangôtri met my Guru verstaan na hulle geles het oor wat gebeur het, in die hieropvolgende paragrawe.

Die krag onbekend aan God

Ons bespreking is gefokus op die meriete van die verrigting van geestelike aanbidding eerder as fisiese aanbidding.

Indien die gedagte inderdaad beter as die liggaam is, soos dikwels aanvaar word deur beide Wetenskap en godsdiens regoor die wêreld, waarom dan nie geestelike aanbidding doen in plaas van fisiese aanbidding nie? Dit is om te sê, waarom nie blomme aan God geestelik in die verstand bied deur die visualisering van die hele volgorde van aksie, eerder as om fisies die daad te verrig nie?

Aangesien die gedagtes is beter is as die liggaam, die aksies wat geestelik uitgevoer word beter wees as die fisiese aksie. Dit is die vraag wat ek gestel het aan my Guru.

My Guru het onmiddellik geantwoord deur te sê dat geestelike aanbidding nie net beter as fisiese aanbidding is nie, maar is ook meer kragtig. Sy heiligheid het verder bygevoeg dat mense vind dit moeilik om dit geestelik te praktiseer, as gevolg van die probleem van visualisering. Daarom, wend meeste mense fisiese aanbidding aan.

Aan die einde van hierdie bespreking, vra ek my Guru, of verdere godsdienstige aanbidding geestelik kon verig in plaas van fisies. My Guru het my geseën en toestemming gegee om voort te gaan. Met hierdie seëning van my Guru, het ek besluit dat vanaf daardie dag af sou ek godsdienstige aanbidding verrig slegs deur my gedagtes.

Nadat ek teruggekeer het van my reis na Rishikêsh, het ek begin die herhaling van my mantra oefen saam met geestelike aanbidding eerder as dit fisies uitvoer deur middel van wierook aansteek ens, voor die gode en godinne.

Wat ek geskryf het in die bogenoemde paragrawe is van kardinale belang om die verbysterend verskynsel te verstaan, wat begin het om te ontvou in my lewe.

Na my terugkeer van Rishikêsh, het ek myself gewend tot

hierdie geestelike aanbidding, weer in 'n doen-of-sterf gees. Die praktyk van die herhaling van die mantra het net vir 'n paar weke geduur. Daarna kon ek nie meer die mantra oefen nie as gevolg van die begin van kriya of manifestasie reaksies in my liggaam. Kundalini, die hoogste oorspronklike kosmiese energie, het uiteindelik goddelike genade op my uitgestort deur my Guru!

So, teen nou sou die leser kon geraai het watter soort kragtige onderbewuste kragte was besig om te speel in my gedagtes, en hoe my Guru goeie gebruik van hierdie magte gemaak het om ten einde die kriya in my liggaam te openbaar.

Toe ek in die jaar 2007 in Sidha Mahā Yoga geïnisieer is, het die kriya nie begin op een slag begin nie as gevolg van sterk weerstand deur my onderbewussyn. So, my Guru gebruik eenvoudige aas. Die verslegtende situasie in my persoonlike lewe was die regte soort toestande vereis, en my Guru gebruik die mantra as aas. As gevolg van die wrywing tussen die mantra en my onderbewussyn, het kriya begin manifesteer, dit ook nadat ek begin het met die geestelike aanbidding. Dit het egter byna twee jaar geneem vir die regtesoort toestande om te vestig.

Soos ek sal uitbrei in latere hoofstukke van die boek, sal hierdie soort van vertraging nie plaasvind vir elke praktisyn nie. My Guru wou waarskynlik nie te veel forseer op een slag nie as gevolg van die gebrek aan voldoende voorwaardes in my gedagtes.

Hoe die mantra positiewe uitwerkings op die voorwaardes in my persoonlike lewe gehaai het is 'n ander storie. Al wat ek kan sê is dat dit inderdaad wonderwerke in my persoonlike lewe, veral op die finansiële front geskep het. Dit was egter nie baie groot in vergelyking met die storting van goddelike genade nie!

Manifestasie van die Kriya

Een luisterryke aand, iewers gedurende die herfs seisoen van 2009, twee jaar na my inisiasie in Sidha Mahā Yoga deur Shakthipāth, het die kriya uiteindelik begin manifesteer in my liggaam.

Ek was kruisbeen op die vloer voor die beeld van 'n hemelse vroulike vorm, op 'n meditasie sitplek, en was besig om my mantra te herhaal. My oë was gesluit en my aandag was (in die gees ruimte) gefokus op die beeld van die hemelse vroulike vorm wat ek voor my gehou het.

Lesers word versoek om my te vergewe dat ek nie die besonderhede van die mantra en die ooreenstemmende godin gee nie. Hierdie besonderhede het ek doelbewus nie geskryf nie aangesien hulle bedoel was om 'n spesifieke doel te dien slegs in my geval. Verder, kan hulle kan nie geopenbaar word aan enige derde persoon nie. Hulle is in elk geval van geen gebruik vir enige praktisyn van yoga of enige algemene leser nie. Die mantra sal eenvoudig nie werk vir enige een nie tensy dit aan hulle gegee is deur 'n Guru, saam met die vereiste inisiasie.

Skielik, het ek begin om te ervaar dat een of ander soort sterk seksuele drang ontwikkel in my liggaam. Met my aandag gefokus op die beeld van die hemelse vroulike vorm met

uiterste eerbied en wanhoop, het ek begin om paniekerig te raak. Baie gou, het die seksuele drang ten volle geblom, ten spyte van geweldige moeite om dit geestelik terug te hou.

Nou, die werklike skok!

'N gevoel van onverklaarbare en ondraaglike genot begin ontwikkel in die streek tussen my anus en geslagsdele.

Teen hierdie punt, het ek opgehou met die mantra.

Ek was deur paniek vas gevang. Ek het gevoel asof 'n sonde op my gedwing was deur my gedagtes. Ek kon geen beheer hoegenaamd oor die reaksie wat naby die geslagsarea gemanifesteer het uitvoer nie. Ek kon nie ophou om die vreugde en genot wat in golwe voortspruit te ervaar nie. Ek het voortgegaan om bietjie langer daar te sit. Die vreugde en genot het op oomblikke so intens gevoel ek het gedink dit sou ondraaglik raak. Dit is moeilik vir my om die presiese ervaring in woorde te beskryf.

Die sensasies wat ek gevoel het was soortgelyk aan die ervaring van 'n seksuele klimaks, hoewel dit nie presies in die selfde graad is nie.

Egter ontstaan die sensasies nie uit die seksuele orgaan nie, hoewel swelling van die orgaan plaasvind gevolg deur ejakulasie van semen deur 'n druppel of twee.

Die sensasies was in die middel tussen die anus en geslagsdele.

Die genot gegenereer was nie deurlopend nie. Dit was in die vorm van medium tot lang sarsies. Die bars van plesier of genot was vanaf 'n spesifieke punt ervaar. Die grootste hoogtepunt van die ervaring was dat dit begin ondraaglike raak soos die bars van energie vrygestel word en stadig weg verwelk. Na 'n paar sekondes was nog 'n sarsie van energie vrygestel. Die genot versprei elke keer in 'n sirkelvormige golf

Die krag onbekend aan God

wyse na die naburige gebiede. Ten minste, was dit hoe die ervaring gevoel het.

Na vyftien tot twintig minute (hoewel ek nie presies kan onthou nie), het die reaksies begin bedaar en ek het dadelik my selfoon opgetel en my Guru gebel.

My Guru het bevestig dat die kriya het begin manifesteer, en verder bygevoeg dat daar geen rede is om paniekerig te raak nie. Hy het my aangeraai om nie enige poging geestelik te maak om die reaksies te stop terwyl hulle in die proses van manifestasie was nie.

Dit is hoe die reinigings proses van die gees van alle sensuele indrukke begin. Die alle hoogste oorspronklike kosmiese energie ontwaak uit sy rustende toestand en gaan in die omgekeerde modus wat veroorsaak dat die involusie of vernietiging van die psige van 'n persoon plaasvind. Hier word die leser versoek om kortliks my beskrywing van die serebrospinale stelsel in een van my hoofstukke te onthou. Die onsigbare struktuur van die serebrospinale stelsel met verskeie energie sentrums word ten volle geaktiveer na kundalini energie geaktiveer is in die eerste energie sentrum. As 'n resultaat, is die effek gevoel in elke hoek en draai van die liggaam insluitend die gedagtes. Soos per yoga tekste, is die menslike liggaam basies 'n projeksie van die gedagtes. Die subtiële liggaam senuwees genoem nādis (soos per yoga tekste) is skoongemaak om die gedagte te impak, óf die gees self is skoongemaak om die senuwees in die liggaam te impak. Die hele proses kan ook gelyktydig voorkom. Dit hang alles af van die struktuur van die verstand en hoe die oorspronklike energie dit wil uitsorteer, sodat dit skoongemaak is van alle sensuele indrukke opgeneem oor miljoene geboortes. Ek gebruik die woord "miljoen" om die onderwerp te illustreer. Niemand kan sê hoeveel afgelope lewens een ondergaan het nie.

Hierdie soort ervarings het daarna voortgesit.

Elke dag sou ek sit op die vloer, om te oefen en my mantra te herhaal en soortgelyke reaksies sou manifesteer in my liggaam. Dit het vir drie tot vier maande voortgesit.

Aangesien die manifestasie proses van die kriya baie aangenaam was, het ek die herhaling van my mantra met baie ywerige belangstelling elke dag geoefen. Gevolglik was ek besig om vinnige vordering in yoga te maak tydens die aanvanklike weke na die ontwaking van die kundalini energie in my liggaam.

In Januarie 2010 het ek verskuif na 'n plek naby die beroemde energie sentrum bekend as Vaishṇo Dêvi, in die Himālayān voetheuwels.

Daar, het ek voortgegaan om my meditasie te oefen soos gewoonlik, maar gevind dat 'n verskillende tipe kriya begin het om te manifesteer.

Voor ek praat oor hierdie ervaring, ek wil die lesers bekend stel aan 'n ander verbysterend en irrasionele ervaring wat ek ondergaan het, wat plaasgevind het 'n paar jaar voordat ek in die Sidha Mahā Yoga stelsel geïnisieer is.

Saam met hierdie ervaring, is daar baie ander ervarings wat ek oor sal uitbrei later in hierdie boek. Maar, ek kan nie verduidelik hoekom hierdie ervarings voorgekom het voordat ek in hierdie yoga stelsel geïnisieer is nie.

Dit is moontlik dat ek dalk geïnisieer was in hierdie yoga stelsel of ek het beoefen 'n paar ander yoga stelsel in my vorige lewe beoefen. Ek kan dit nie vir seker sê nie en ek laat dit betaamlik aan my Guru om vas te stel!

Ek weet niks van my vorige lewe nie, maar miskien was wat ek ervaar het oorgedra vanaf 'n vorige lewe. Ek kan nie dink aan enige ander logiese verduideliking vir die verbysterend verskynsel wat ek ervaar het nie.

Die krag onbekend aan God

Ek was ongeveer dertig of een en dertig jaar oud toe hierdie verskynsel begin manifesteer in my lewe.

Ek woon in die afgeleë oerwoude van die Himālayan reeks uit hoofde van my beroep. Een dag het ek in 'n kontemplatiewe modus gesit en my oë gesluit. Ek bevind myself in 'n swart gedagte ruimte. Skielik het ek begin om een of ander soort beweging in hierdie duisternis te sien. Die visie is soortgelyk aan die beweging van rokerig wolke in die lug. Aanvanklik was ek bang wanneer ek begin het om hierdie verskynsel waar te neem. Egter, het ek daar bly sit en die verskynsel waargeneem, totdat my oë begin pyn het.

Ek eksperimenteer weer met die dieselfde verskynsel in die aand, met soortgelyke resultate. In die daaropvolgende dae beleef ek verskeie ander verskillende tipe visioene van die dieselfde aard. Die rokerig wolke verskyn in talle vorms en groottes.

Hierdie visie van bewegende wolke in die lug het vir jare daarna in my lewe voortgesit. Egter nuwe visioene het ook begin verskyn.

Een dag ek op my bed gelê en het wakker geword het uit slaap. My oë was oop en ek het op my linker kant lê. My kamer was heeltemal donker.

Skielik het ek 'n visie van my eie spieëlbeeld gehaat. Die beeld lê 'n paar jaart weg van my bed in die dieselfde postuur en het gekyk na my. Egter was die beeld kaal en het effens vermink verskyn. Die visie het net vir 'n paar sekondes geduur. Ek was dood bang. Ná hierdie ervaring, begin ek slaap met die ligte aan in my kamer.

Die volgende prominente visie wat ek na dit gehaat het was van 'n vroulike gesig en 'n paar oë. Hierdie visie het weer vir 'n paar jaar geduur. Elke keer as ek my oë toe sou maak en probeer om te loer in die gedagte ruimte in, sou hierdie visie

van 'n vroulike gesig gewoonlik verskyn. Ek kon nooit die gesig herken nie en soms het dit in 'n vermink staat verskyn.

Buiten die bogenoemde twee aanvanklike visioene, het ek talle vorme van ander visioene waargeneem, waaroor ek vervolgens meer uit sal uitbrei in hierdie boek.

Ek sal nou praat oor die manifestasie van die kriya, wat ek vroeër wou beskryf.

Een dag sit ek soos gewoonlik kruisbeen en mediteer. Ek het begin om die beeld van 'n omgekeerde driehoekige vorm in my gedagte ruimte te sien. Dit was pienk in kleur, soos my aandag gevestig het op die vorm wat verskyn. Het dit gou begin manifesteer as 'n vroulike genitale orgaan met onderklere bedek.

Hier wil ek graag die leser herinner dat 'n omgekeerde driehoek is basies 'n simbool van die energie wat verband hou met die vroulike genitale orgaan, soos per die tekste van die Shaktas of energie aanbidders in Indië.

Vir enige praktisyn, is daar baie struikelblokke wat ontstaan gedurende die praktyk van yoga. Oor die algemeen is hierdie struikelblokke van toepassing op seks verwante idees, geld en natuurlik ander wêreldse kwessies soos etiek, sondes ens. Die hoogste oorspronklike energie sal verseker dat al hierdie stof uitgegee word deur manifestasie van 'n verskeidenheid reaksies gebaseer op die soort karakter, wat die praktisyn in geslaag het om te versamel.

Op 'n ander dag was ek kruisbeen en mediteer op 'n bed. Na 'n uur of so, het die vorm van 'n hemelse vroulike wese begin verskyn in my gedagte ruimte. Dit verskyn asof die vorm besig was om nader te kom aan my gesig. Ek het geestelik probeer om die vorm weg te jaag.

Nou, dis teen die beginsel van die praktyk in die orde Shakthipāth. Die kriya moet nie weerstaan of gestop word

Die krag onbekend aan God

deur enige vrywillige poging nie. Ek het hierdie beginsel geskend deur geestelik teen die hemelse vroulike vorm te verset.

Die hemelse vroulike vorm verdwyn as gevolg van my verstand ruimte. Egter, is dit gevolg deur die voorkoms van vreemde slangagtige skepsels, wat nader kom aan my gesig om te byt. Hierdie keer, het ek op een of ander manier daarin geslaag om vas te hou ten spyte van ernstige geestelike ongemak.

Hierdie toestand het geduur vir 'n paar minute en daarna, het die hemelse vroulike vorm weer verskyn. Hierdie keer ek eenvoudig aan gehou soos 'n stom toeskouer soos die hemelse vorm nader kom.

Een deel van my gedagtes het probeer om my aan te moedig om die kriya te laat bedryf in my gedagte ruimte, en 'n ander deel van my gedagtes probeer my herinner dat dit 'n sonde van die hoogste orde is om die kriya in die gedagte ruimte in te laat.

My gedagtes was dus besig om deur twee uiterstes verskeur te word. Ek was op 'n baie dun lyn tussen 'n heilige en 'n sondaar. Die onderskeid tussen genade en sonde was besig om vinnig te begin vervaag.

Wat ek besig was om te ondervind was die verwydering van alle sensuele indrukke deur die hoogste krag, en ek het bloot gekyk as 'n getuie soos die kriya ontvou.

Wanneer 'n baba probeer om te leer om te loop, moet dit die ondersteuning van 'n loopring hê. Sodra die baba geleer het om te loop, raak die loopring 'n hindernis tot verdere vordering. Die baba kan nie leer om te hardloop tensy dit die loopring los nie.

Dit is dieselfde met alle godsdienstige stelsels, filosofieë, leringe ens. 'N mens kan draai na al hierdie hulpmiddels op

die pad na ontwaking van die dormante kundalini energie wat sit aan die basis van die ruggraat in die liggaam. Egter, sodra die doel bereik word, is al die tempels , gode, Godinne ens, weg in 'n oogwink.

Laat ek verder uitbrei oor hierdie verbysterend verskynsels.

Elke persoon in hierdie wêreld het 'n uniek gestruktureerde verstand. Gebaseer op die unieke karakter van 'n persoon, sal die hoogste goddelikheid ook seëninge uitstort in 'n unieke vorm.

Indien 'n persoon die gewoonte het om rykdom te versamel, wanneer die goddelikheid sy seëninge uitstort , sal dit gemanifesteer word deur die verwydering van al die rykdom van die persoon se lewe. Volgens antieke Sanskrit tekste is dit 'n spesiale guns van die Almagtige, veral vir daardie mense wat op pad was om groot rykdom te vergader. Hier wil ek graag die lesers inlig dat rykdom vergader, is ook 'n vorm waarin die Almagtige genader is, soos per die Sanskrit tekste.

Volgende wil ek die leser in kennis stel van 'n klein interessante storie van antieke tekste om hierdie punt verder te illustreer. Daar is 'n Sanskrit skolier wat baie godsdienstig was, maar hy was trots op sy kennis van die skrifte. Een dag het hierdie man in 'n tempel ingegaan en tot sy skok en ontsteltenis vind hy 'n ou man wat slaap op die vloer binne-in die tempel met sy bene bo op 'n afgod van God. In 'n uitbarsting van woede, gaan hy en skud hom wakker. Die ou man sê eenvoudig dat hy nie kon sien nie as gevolg van 'n defek in sy oë nie, en verder versoek hy die skolier om hom te help deur sy bene te plaas iewers anders ver van enige goddelike afgod. Tot sy skok en verbasing, het die geleerde gevind dat die afgod van die goddelike vorm oral opspring, in watter rigting hy ook al probeer om die bene van die ou man te plaas. Die goddelikheid het sy goddelike seëninge op die geleerde uitgestort deur te reël vir hom om hierdie ou man te ontmoet, wat in so 'n hoogs gevorderde staat van yoga is dat

Die krag onbekend aan God

hy die Sanskrit geleerde kon nederige in 'n oogwink sonder enige poging.

Dus word die gedagtes drasties omskep wanneer voorvalle van hierdie aard met 'n praktisyn van yoga gebeur. Iets sal gebeur gebaseer op die soort karakter wat die persoon geslaag het om te versamel.

Indien die praktisyn van yoga nie geneig is selfs na 'n sodanige voorval om die gode en Godinne te verlaat nie, sal verdere vordering nie kan plaasvind nie. Die gees sal nie verhef word tot hoër platforms nie. Gode en Godinne sal 'n hindernis tot vordering raak. Tempels en godsdienstige plekke sal kettings om die vryheid van die ewige gees word.

Wat ek bedoel om te sê is dat aanbidding van God in 'n spesifieke vorm uiteindelik tot 'n einde moet kom. Die gedagtes moet getrek word na 'n vormlose goddelikheid, wat alles deurdringend is en nie beperk is tot die organisasie van 'n tempel nie.

Hier, wil ek graag die lesers in kennis stel dat die werklike gevolge van kriya op die verstand, en hoe die transformasie voort gebring word, hang af van die unieke karakter van die praktisyn. Met ander woorde, lesers word versoek om my te vergewe omdat ek doelbewus nie uitbrei oor die kriya proses nie.

Egter, is dit voldoende indien die lesers kan verstaan dat sekere gebeure kan so 'n diepgaande geestelike of fisiese impak hê dat die transformasie van die gees gebeur in 'n oogwink. Reaksies of insidente van hierdie aard (soos dié wat in vorige paragrawe beskryf is) is verseker deur die alwetende hoogste kosmiese energie, om so drasties die praktisyn se gemoedstoestand te verander.

Ek het later die kriya aan my Guru in detail verduidelik. My Guru het eenvoudig gesê: Sommige praktisyns gee vinnig

aanleiding tot hierdie geestelike toestand, maar wees versigtig om nie van hierdie hoë platform af te val nie.

Met hierdie een sessie van meditasie, het my lewe 'n totale draai geneem.

Ek het heeltemal gestop om na tempels te gaan (ten minste vrywillig) van hierdie stadium af.

My idees, my oortuigings, my doeane, my tradisies was alles verwerp in een sessie van meditasie. Die leringe, dogmas, filosofieë wat ek in my gedagte opgehoop het was alles weggegee in hierdie een sessie van meditasie.

Ek verloor belangstelling in die lees van enige skrifte en was oor die algemeen teruggetrokke van die fisiese en geestelike godsdienstige aksies.

Nooit kon ek indink in my drome dat die goddelikheid so wreed by tye in die proses van verwesenliking kon wees nie.

Salutasies aan die alwetende hoogste kosmiese krag! Want dit weet die beste hoe om die vuilgoed opgehoop in die gedagtes, in 'n oogwink te verwyder!

Salutasies aan my Guru wie se aard is om die duisternis uit die gedagtes te dryf sodat die ewige lig van die gees ingebed in die diep reses van die hart van elke mens kan skyn.

My lewe was nog nooit dieselfde na hierdie ervaring nie.

Die klim van energie op teen die Serebrospinale stelsel

Op 'n dag 'n geruime tyd na nege of tien in die aand, het ek gesit en mediteer op my bed langs my Guru se kamer. Die meditasie moes vir byna twee ure geduur het.

Skielik, het ek begin om 'n vreemde soort beweging langs my ruggraat te voel. Die beweging is soortgelyk aan 'n padda sprong. Ek het later by my Guru geleer dat dit was die energie, wat begin klim langs my ruggraat en ook my hele rug aan weerskante van die ruggraat. By tye het dit gestop, by tye dit geskuif en by tye sou dit spring en aan beweeg na 'n hoër vlak langs my ruggraat. Uiteindelik het die beweging gestop naby die streek van die hart op my ruggraat. Laat ek baie duidelik verduidelik, dat die ervaring van hierdie verskynsel was beslis nie aangenaam nie. Trouens, ek was in n staat van paniek soos ek geestelik gesien het hoe die verskynsel ontvou.

Maar in terugblik kan ek sê dat hierdie ervaring uniek en wonderlik was. Dit was die eerste keer dat ek direkte ervaring van die fisiese beweging en vloeï van energie binne-in my liggaam gehaai het. Hierdie ervaring gaan teen alle rasonale verduideliking deur die moderne wetenskap. Die leser kan hulle nou goed verbeel die impak wat dit op my verstand gemaak het. Alles wat ek gelees het in die yoga tekste was

sonder enige twyfel gevalideer deur hierdie ervaring. As gevolg hiervan het my oortuiging in die yoga tekste baie ferm raak. My geloof in die yoga stelsel het verder enige element van twyfel uitgewis.

Later, het my Guru verduidelik aan my dat wat ek ervaar het was die begin van die skoonmaak van die senuwees, of subtiële kanale van energie, of nādis (soos hulle word genoem in Sanskrit) in die liggaam.

Op die volgende dag kon ek nie my Guru as gevolg van een of ander rede ontmoet nie. Ek het op 'n stoel gesit en mediteer soos gewoonlik.

Gou, kon ek voel iets beweeg langs my ruggraat. Ek het geestelik die beweging verwag soos 'n padda-sprong, wat ek die vorige nag ervaar het. Maar daar was egter 'n totale draai in die beweging soos die energie met rasse skrede opwaarts beweeg het. Dit het gedraai en gedraai soos iets soortgelyk aan die beweging van 'n slang, terwyl dit beweeg op grond.

Ek het 'n baie keer gelees oor kundalini energie en dat dit gekoppel word met 'n slang. Die ervaring was egter ietwat anders.

Dit was natuurlik skrikwekkend. Ek het nie regtig die ervaring geniet nie, hoewel ek verlig was met die manifestasie van die kriya. Weer het die energie gestop naby die hart streek op my ruggraat.

Aan die einde van die sessie, het ek besef dat dit vir drie en 'n half ure geduur het. Na middagete op dieselfde dag, het ek weer gevoel ek moet mediteer. Hierdie keer het die sessie geduur vir nog 'n drie uur of so met 'n soortgelyke ervaring.

Ek was in 'n soort van dwaal vir die hele dag.

Ek sit weer om te mediteer, op dieselfde dag na aandete. Hierdie keer, het die sessie geduur vir ongeveer twee

Die krag onbekend aan God

en 'n half ure. So, ek klok ongeveer nege en half ure van meditasie op daardie enkele dag, 'n prestasie wat ek nie in staat was om te herhaal tot vandag nie.

Op die volgende dag, toe ek my Guru ontmoet, het sy heiligheid verduidelik dat hoewel nege en half ure van meditasie is geen groot bohaai is vir sodanige yogis nie, is dit inderdaad vreemd vir 'n man van my status. Sy heiligheid het verder gesê dat hierdie lang sessie van meditasie in een enkele dag was 'n kriya. Hier wil ek graag die leser inlig dat 'n kriya nie noodwendig voorkom in een sessie nie. Dit kan dalk langdurig wees soos die een wat ek ervaar het in daardie dag. Sy heiligheid het ook gesê dat hierdie soort kriya gewoonlik plaasgevind as gevolg van ernstige meditasie praktyke wat in die verlede deur die persoon beoefen was.

Onthou dat selfs die indrukke van goeie aksie uitgevoer in die verlede uit die verstand moet gegee word, op 'n gelyke voet so ook die slegte aksies.

Sover as wat Yoga betref, gee dit nie 'n hel om oor goeie of slegte aardse aksies nie.

Soos ek vroeër gesê het, al die leringe, dogmas, filosofieë en enigiets en alles wat ooit opgehoop het in die verstand moet uitgewis word vir die ewige lig van kennis Absolute om te skyn!

Laat ek verder uitbrei oor dit.

Kom ons veronderstel dat 'n persoon het 'n klomp meditasie of yoga gepraktiseer in sy of haar vorige lewe. Die sensuele indrukke van die praktyk self word opgeneem in die subbewuste verstand. Selfs hierdie rekord moet eens en vir altyd uitgewis word. Andersins, sal hierdie geheue, wat in geëts is in die gedagtes in die verlede lewe, ook optree as 'n masker en voorkom dat die lig van Absolute kennis kan skyn.

Net so, indien 'n persoon 'n klomp goeie aksies uitgevoer het

in die vorm van godsdienstige praktyke, maatskaplike dienste, skenkings aan liefdadigheid, ens, in sy of haar verlede lewe; al hierdie aksies hoewel goeie uit die aardse oogpunt, moes herinneringe van trots ens. geëts het, sub bewustelik aan die gedagte. Selfs hierdie herinneringe moet uitgewis word uit die verstand vir die Absolute kennis om te skyn.

Op die volgende dag, het ek nog 'n ervaring terwyl ek mediteer. Lesers word versoek om my te vergewe want ek onthou nie die presiese datums nie en ook omdat ek doelbewus nie die mantras en plekke noem nie.

Soos ek besig was om hierdie ervarings te ondergaan, het ek nooit beplan om eendag 'n boek skryf nie. Dus, het ek nooit enige dagboek aangehou vir die opneem van die belewenisse nie.

Sedertdien, het die tyd aangebreek om te skryf oor hierdie ervarings, en ek het my bes probeer om my ervarings te onthou. As 'n resultaat, kan daar sommige geringe foute in die volgorde van gebeure en ervarings wees.

Op hierdie geleentheid, terwyl ek besig was om te mediteer, het die energie begin klim opwaarts soos gewoonlik. Hierdie keer was die ervaring heeltemal anders. Dit was iets soortgelyk aan 'n groot aantal miere wat probeer op klim teen my rug kant. Ek het gevoel asof ek my rug wil krap want die sensasie was baie stekelrige. Weer, het die beweging van energie gestop naby die streek van my hart op die ruggraat.

Later, op die volgende dag, vertel ek my Guru van hierdie ervaring. Sy heiligheid het gesê dat, gou sou die energie verder boontoe beweeg en dit sou manifesteer in elke spier van my kop insluitend my ore, oë, neus, mond, wange, en hare. Trouens, sy heiligheid het gesê dit sou selfs uitgaan na die eksterne wêreld vanuit die bokant van my kop.

Ná hierdie ervaring, moes ek afskeid neem van my Guru om

Die krag onbekend aan God

terug te keer na my plek van plig en die gebalanseerde lot van my lewe leef.

Hier, wil ek graag al die lesers inlig dat die klim van kundalini energie langs my serebrospinale stelsel op was heeltemal in ooreenstemming met wat in die yoga tekste beskryf word, behalwe vir een spesifieke bewegings patroon van die energie.

Die energie is ook veronderstel om 'n beweging te maak wat soortgelyk is aan 'n vlieënde voël.

Maar, ek wil graag ook uitlê dat hierdie soort beweging ook plaasgevind het op my rug; maar ek kan nie die ervaring met duidelikheid onthou nie. Met ander woorde, ek maak enige blatante aanspraak op daardie spesifieke bewegings patroon nie.

Soos ek vervolgens meer sal uitbrei, het die bewegingspatrone van kundalini energie langs my serebrospinale stelsel geblyk om baie kompleks te wees. Gegewe die feit dat ek nooit enige dagboek gehandhaaf het om die ondervindings op te neem nie, Dis uiters moeilik om al die ervarings oor te vertel.

Ek het voortgegaan om gereeld my meditasie te oefen en die klim van energie langs die ruggraat te vervolg.

Tydens een van die sessies van meditasie, het die energie gestyg na die naeltjie streek op my ruggraat genoem Mañipura Chakra in yoga stelsels. Die stygende energie het gestop by hierdie streek en begin rondom my ruggraat beweeg in 'n baie vinnig en baie eienaardige wyse. Hierdie beweging patroon kan nie vergelyk word met enige bekende gewone beweging nie. Al wat ek kan sê is dat ek 'n komplekse en baie vinnige beweging van die energie op my ruggraat ervaar het. Egter was die beweging gelokaliseer en het nie versprei na ander streke op my rug nie.

Insgelyks, gedurende baie ander sessies van meditasie, het ek verdere vreemde patrone van die beweging van die energie

beleef. Soms het dit gevoel asof die beweging van die energie aan die gang was langs 'n baie smal paadjie, amper asof dit deur die middel van my ruggraat dring.

Na 'n lang sessie van meditasie sou ek heeltemal eenvormige en mak voel. Maar, ek wil graag 'n ander tipe kriya beskryf wat ek ervaar het in my kop. Ek het 'n soort drukking in my kop aanhoudend gevoel vir jare. Saam met hierdie druk, was my kop onderworpe aan 'n soort van alkoholiese uitwerking aanhoudend dag en nag. Net vir 'n baie kort tydjie, meestal na ek wakker word in die oggend, het my kop ligter gevoel. Andersins, was my kop voortdurend onderworpe aan 'n soort van vreemde uitwerking asof dit 'n chemiese reaksie was wat binne-in die brein voorkom. Behalwe dit, wanneer die energie teruggegaan het na my serebrale streek, sou ek voortdurend die beweging voel teen my kopvel.

Maar ek het nooit enige nuwe-effekte gevoel van al hierdie chaos binne my serebrale streek, fisies óf in my gewone daaglikse roetine nie.

Dinamika van die energie

In die vorige hoofstuk het ek 'n beskrywing van die beweging van kundalini energie teen die serebrospinale stelsel op voorsien. Ek sal weer terugkom na hierdie gedeelte om meer reaksies te beskryf later in die boek. Ek het hulle nie ingesluit in die vorige hoofstuk nie, omdat die aard van daardie reaksies heeltemal anders is.

Ek wil graag die leser vertel dat kriya voorkom die heeltyd — elke uur van die dag. Dit kan voorkom gelyktydig in al die skedes van die liggaam of in isolasie slegs in 'n spesifieke skede. Verder, kan dit ook voorkom in 'n baie wanordelike wyse in die liggaam, die verstand en in die daaglikse lewe. So, dis baie moeilik om die prosesse van kriya te klassifiseer. Egter, in hierdie hoofstuk ek sal voortgaan om my ervarings betreffende die kriya te beskryf.

Die klim van energie langs my serebrospinale stelsel uitsluit 'n Pandora boks van senuwees.

Ek sou voortdurend die beweging van energie in my liggaam voel, elke oomblik, behalwe gedurende diep slaap.

Laat ek jou nou iets vertel, wat jou dalk sal verras. Moet nie aanvaar dat die energie nie besig is om te werk tydens diep slaap nie. Ek wil graag 'n paar voorbeelde gee hiervan en die

leser kan maklik die res indink. Die energie sal verseker dat 'n praktisyn die nodige bewustheid toegestaan word om hom/haar bewus te maak dat hy/sy geen beheer het hoegenaamd oor die manifestasie van kriya in die liggaam, gees of die eksterne gebeure nie. Met ander woorde, sommige van die reaksies wat plaasvind daag logika en rasoniele verduideliking uit. Ek het 'n paar voorbeelde van hierdie reaksies in hierdie hoofstuk gegee, wat meer as voldoende die idee aan lesers sal oordra.

Een dag was ek aan die slaap in die middag en skielik het my foon begin lui. Ek het wakker geword en die telefoonoproep beantwoord — die persoon aan die ander kant van die lyn het die verkeerde nommer geskakel. Hierdie telefoonoproep het my slaap versteur. Soos ek na my bed teruggekeer het kriya byna onmiddellik begin om ernstige vibrasies langs my serebrospinale stelsel te veroorsaak. Die praktisyn se slaap siklus en duur van slaap word streng beheer deur die bewuste kosmiese energie. My slaap was sodoende talle male versteur.

Op een geleentheid, het ek in 'n droom volgorde in gedryf. Skielik was ek in 'n ander droom volgorde, wat veroorsaak het dat ek so baie vrees gevoel het dat ek gedring was terug na die wakker toestand. Weer, het kriya onmiddellik begin, met die vervaardiging van ernstige vibrasies regoor my serebrospinale stelsel.

Tussen die droom staat en wakker staat, is daar nog 'n ander staat, wat in Sanskrit heet die Tandhrā staat. Hierdie toestand is egter ervaar deur 'n baie klein aantal mense in die wêreld. Selfs meeste van die yoga tekste noem slegs die vier hulle bekende state — die staat van slaap, die droom staat, die wakker toestand en die super-bewuste staat (die toestand van onnadenkendheid). Nie veel is bekend oor die intermediêre staat van Tandhrā, wat plaasvind tussen die droom staat en die wakker toestand nie.

Ek het gereeld hierdie staat binne gegaan, amper op 'n

Die krag onbekend aan God

daaglikse basis. In hierdie staat, het ek gewoonlik vreemde dinge gesien soos stede, dorpe en vestigings. Sommige van hierdie plekke was soos moderne Dorpe, vestigings en stede. Maar ek kon nooit herken dat ek hulle ooit gesien of ooit besoek het in my lewe nie. Soms het ek probeer om die name van hierdie plekke te lees geskryf op die verskeie geboue ens. Egter, het die visioene 'n kort tydperk verskyn en dan verander. Die gevolg is dat ek nie enige van die name kon lees op enige tekens wat die naam sou verklap nie. Verder, was die tale ook nie bekend in sommige gevalle nie. Soms het ek plekke so vreemd gesien dat ek getwyfel het of hulle ooit bestaan op aarde bestaan. Verder het ek soms bekende en onbekende wapens, flora en fauna, gesigte van mense, kostuums gedra deur mense, voertuie ens. gesien. Die visioene wat ek gesien het was kristalhelder.

Hierdie lys is nie volledig in enige manier nie.

Op 'n amper daaglikse basis, het ek hierdie staat binne gegaan en hierdie visioene gehaat.

Kriya van hierdie aard versterk toenemend mens se oortuiging dat hulle verskeie geboortes voor hierdie huidige lewe ondergaan het.

So, die hoogste oorspronklike energie vee uit al hierdie uit wat opgeneem was, deur dit in die gedagtes van die praktisyn te onthul, een laaste keer.

Saam met die skrap van hierdie rekord, word die emosionele aanhangsels wat 'n persoon het met mense in hul huidige lewe ook uitgevee.

In een se afgelope lewens, moes 'n persoon 'n minnares aan talle liefhebbers gewees het, 'n seun aan talle pa's, 'n pa aan talle seuns en dogters, 'n vriend aan talle vriende, 'n dogter aan talle ma's, ma van talle kinders en dies meer.

Daarbenewens, is belangstelling in eksterne sosiale lewe ook

uitgegee, sonder enige berou of spyt.

Die persoon begin leef gelukkig binne die self.

Dit is die blywende gemoedsrus!

Dit is hoe die kennis van die Self, begin om nodige transformasie in die gees te bring sodat dit blywende geluk en vrede aan die gedagtes bring. Dit is hoe die hoogste oorspronklike krag genade uitstort oor 'n persoon deur die verwydering van alle spore van emosionele aanhangsels. Die gedagte is verhef na sulke hoë platforms dat niks enige impak kan hê op die psige van die praktisyn nie. Nóg geluk nóg ellende, of enige ander dualiteit van lewe kan 'n impak maak op die verstand nie.

Die Self van 'n persoon is heeltemal tevrede binne die Self, en niks anders van enige eksterne bron is nodig nie.

Dit is hoe Sidha Mahā Yoga — die Grand een 'n praktisyn na onsterflikheid dryf.

Lesers word versoek om te verstaan dat hierdie transformasie van die gees nie oornag gebeur nie. Dit gebeur oor 'n lang tydperk. Soms, verhef die energie die gedagtes vinniger na hoër state. Egter gly die gedagte gou terug af en word dan weer stadig verhewe. Met ander woorde, volharding is nodig tydens die praktyk van yoga.

Ek sal nou meer uitbrei op die dinamika van die vloei van energie deur die talle senuwees in die liggaam.

Die meeste van die tyd sou ek die vloei van energie naby die streek van die anus en die geslagsdele en soms in die res van my liggaamsdele ervaar. Soms, sou ek selfs die energie vloei langs my penis en naby my pubis streek ervaar. Egter die meeste van die tyd, was die vloei van energie beperk tot die streek van die anus, en versprei rondom die boude. Dit kan wees as gevolg van die feit dat die setel van kundalini energie

Die krag onbekend aan God

geleë is aan die basis van die ruggraat. Verder, soos per yoga tekste beweeg die energie op na die wortel van die geslagsarea om te ontwaak uit sy rustende toestand. Met ander woorde, ek het gewoonlik die vloeï van energie oral rondom hierdie gebied talle kere ervaar.

Baie keer terwyl ek mediteer, sou ek so 'n sterk seksuele drang voel dat ek sou moes opstaan en gaan na die toilet toe voordat ek kon terugkeer na my meditasie.

Baie keer, sou my kortbroek nat raak met druppelende semen.

In die later dae, het ek begin mediteer sonder klere.

Baie keer, sou semen drup en val op my meditasie sitplek.

Baie keer, het walglike seks verwante gedagtes met betrekking tot die naby, liewe en eerbiedwaardige mense in die lewe, my gedagtes oorstroom. Ek sou selfs visioene hê, maar ek het volhard as 'n stom toeskouer!

As gevolg van kriya, is dit dus moontlik dat baie seks verwante gedagtes in die gees, ook met betrekking tot die mees gerespekteerde en minste verwagte mense, sal ontstaan. Dit kan 'n geestelike skok veroorsaak en maak 'n persoon voel dat hulle nie eers waardig genoeg is om te leef daarna nie.

Ja, die stof wat ingesamel en opgehoop is in die verstand moet vir ewig uitgewis word! Dit is die spel van die hoogste oorspronklike krag op die psige van 'n praktisyn!

Al die vrese, angs, seksuele fantasieë, bisarre gedagtes, idees van etiek en sondes, idees van reg en verkeerde gedrag — alles moet ervaar word in die gedagtes vir een laaste keer (of 'n paar keer) voor alles wat opgehoop het permanent en vir ewig uitgewis word.

Bisarre gedagtes, insluitend visioene betreffende die gode en

Godinne sou deur my gedagtes flits. Ek het nooit die gedagtes terug gehou nie, en eenvoudig volhard as 'n stom toeskouer — en gekyk na die erosie van die stof wat versamel het in my gedagtes.

Ek kon nooit dink dat selfs die genade van God kan lei tot 'n geestelik wrede proses op die pad na verwesenliking nie.

Die energie sou vloei in elke deel van my liggaam. Ek het gewoonlik die vloei gevoel deur my kopvel, neus, neusgate, ore, mond, tong, wange, oë, keel, hande, skouers, palms, vingers, maag en bobene en af na die sole van my voete.

Soms, sou die energie voel soos 'n vibrasie en soms sou dit stekelig in natuur wees.

Vir jare het die chaos voortgesit in my liggaam!

Die bewegingspatrone van die energie is moeilik om te beskryf. Soms, het ek vreemde en bizarre patrone waargeneem wat nie geïdentifiseer kan word met enige bekende patrone op aarde nie. Die energie beweeg deur elke deel van die liggaam. Ek kon nooit hierdie ervarings met enigiemand anders behalwe my Guru en baie min mede praktisyns bespreek nie.

Die ervarings was heeltemal irrasioneel en in elk geval het ek nooit 'n hel omgee op dit konsekwent is met wetenskap of nie.

Spesiale reaksies in serebrospinale stelsel

Asem is 'n funksie van die gees. Die proses van onnatuurlike asemhaling is moontlik slegs wanneer die gedagtes nie kalm en rustig is nie. Elke leser moet vertrouwd wees met hierdie verskynsel. Wanneer 'n persoon ontsteld of kwaad word, is die asemhaling nie baie kalm nie. Dit raak vinniger. Net so wanneer 'n persoon onder vrees of spanning is, is die asemhaling nie kalm nie. In yoga, wanneer die gedagte kalm en rustig is, word hierdie onnatuurlike proses van asemhaling heeltemal tot stilstand gebring. Dit kan tegnies nie heeltemal ophou nie aangesien almal nie in 'n gevorderde stadium van yoga is nie. Egter vir 'n buite waarnemer blyk dit dat die asem opgehou het. Dit is as gevolg van hierdie rede dat 'n yogi kan bly in meditasie sonder enige vereiste van lug nie. Aangesien die asem tot stilstand kom, kom alle biologiese prosesse ook tot 'n byna volledige stilstand insluitend die proses van veroudering. Dit is as gevolg van hierdie rede wat 'n yogi in staat is om genoeg om te leef en steeds bly in meditasie oor lang periodes sonder enige voedsel en water. Of dit

konsekwent met wetenskap is of nie, is ek nie seker nie. Wanneer kriya homself openbaar het ten opsigte van hierdie twee (asem en gees), sou ek 'n staat van benoudheid ervaar. Verder, was hierdie staat gekoppel aan 'n bepaalde streek op die ruggraat.

Op een sodanige geleentheid, was ek besig om te lê op my bed in die Tandhrā staat, toe ek gevoel het asof energie vloei langs my ruggraat. Dit het eweskielik, gekonsentreer en gekontrakteer by die naeltjie streek, (maar op my rug). Ek het gevoel asof dit hoogs gekonsentreerd raak op 'n sekere punt op my ruggraat. Skielik het ek my longe leeggemaak en my asem opgehou vir 'n paar oomblikke.

Later vertel my Guru van hierdie ervaring. Sy heiligheid het gesê dat die energie gou sou optree in 'n soortgelyke wyse naby die streek van my hart (op my ruggraat). Sy heiligheid het verder gesê dat, wanneer hierdie arrestasie van asem plaasvind naby die streek van die hart, die praktisyn nie meer die gevaar van geestelike val in die gesig staar nie! Hier wil ek graag alle lesers inlig dat die grootste vrees vir enige praktisyn van yoga is om te val of af glip van die vordering in die pad van yoga. Hierdie af gly is iets wat gebeur met elke praktisyn. Egter, wanneer sekere belangrike punte bereik word, is hierdie vrees van die gedagtes van die yoga praktisyn verwyder en die gedagtes word ook verhef tot hoër platforms. Verder, selfs indien die praktisyn miskien val in latere stadiums, mag dit dalk nie 'n groot val wees nie.

'N paar weke na hierdie ervaring het iets anders gebeur soos ek op my bed in die Tandhrā staat gelê het. Ek ervaar 'n skielike vloei van energie wat styg uit die naeltjie streek op teen my ruggraat. Die energie het met rasse skrede opwaarts na my hart streek op die ruggraat beweeg en begin om vreemde bewegings te maak. Die beweging was baie sterk en kragtig. Ek het gevoel asof my rug deur 'n onbekende krag fyngedruk word. Ek voel 'n swaar konsentrasie van die krag saam met kontraksies op 'n spesifieke punt (op die ruggraat)

Die krag onbekend aan God

naby die streek van die hart. Ek onthou die vorige ervaring waar die energie op 'n soortgelyke manier naby my naeltjie streek opgetree het. Egter hierdie keer was die energie vlak blykbaar meer kragtig.

Geestelik onthou ek die beeld van my Guru en betaal respek.

Skielik begin die energie versprei rondom my hele agterlyf, insluitend my skouers. Die beweging van die energie op my rug het vir 'n paar minute geduur. In die algemeen, het ek gevoel asof die energie probeer om my vas te druk op die bed, dit het gevoel asof ek vasgepen was op die vloer deur 'n stoeier. Die energie was so kragtig! Egter, het my asem nie hierdie keer gestop nie. Soos ek reeds genoem het was ek in die Tandhrā staat toe hierdie beweging van energie begin het op my rug. Ek was besig om op my rug te lê toe die energie begin opjaag uit die streek van die naeltjie (op my ruggraat). Onmiddellik het ek gedraai en gelê op my maag sodat die energie kon vrylik vloei. Later na 'n paar minute terwyl die kriya steeds besig was om plaas te vind, het ek kortliks in 'n vlak droom staat geval. Ek kon nog steeds die effekte van kriya voel totdat die droom versteur is.

Onmiddellik het die kriya gestop en ek was geskud uit die droom staat en die Tandhrā staat. Ek het op my bed gebly lê vir 'n ruk langer, voor ek opgestaan het en my Guru gebel het. Ek vertel sy heiligheid oor die hele ervaring. Sy heiligheid het gesê dat al hierdie tipe reaksies basies betrekking het tot die fisiese liggaam en binnekort sou die energie manifesteer op 'n soortgelyke wyse in die verstand en eksterne gebeure. Egter het sy heiligheid gesê hy is gelukkig oor die ervaring wat plaasgevind het en verder bygevoeg dat dit goeie resultate sal oplewer!

'N paar weke later, het ek nog 'n intense ervaring gehaat, hoewel dit nie verband hou met asemhaling nie. Ek was lê op my bed in die Tandhra staat toe die energie begin beweeg opwaarts, dit het begin vanaf die basis van die serebrospinale

stelsel. Die energie beweeg baie vinnig. Dit voel egter baie sterk, asof dit gekonsentreer was in 'n pakkie. Na dit my serebrale streek bereik, het dit gevoel asof dit binne-in my brein ontplof het. Met my oë gesluit kon ek fragmente van lig van verskillende kleure sien, waarna ek 'n gevoel van totale kalmte ervaar het. My gedagtes het 'n baie stil en rustige toestand binne gegaan daarna.

Altyd wanneer ek die heilige lettergreep "ôm" geuiter het ('n paar keer), het die kriya gewoonlik onmiddellik begin, en die energie sou op beweeg langs my serebrospinale stelsel en die energie sou gekonsentreerd raak en saamtrek by enige een van die chakras of energie sentrums langs die ruggraat, gevolg deur 'n vloei van energie na die bokant van my kop. Hier, wil ek graag die lesers inlig dat die styg van energie langs die serebrospinale stelsel, dalk begin uit enige een van die chakras. Dit hoef nie altyd te begin vanaf die basis van die ruggraat af nie. Die energie kan geaktiveer word en beweeg opwaarts uit enige een van die chakras.

Baie keer, het ek ook die konsentrasie en inkrumping van energie ervaar wat plaasvind tussen my wenkbroue of Âjñā chakra, soos per yoga tekste. Dit is moeilik vir my om die presiese gevoel oor te dra wat ek ervaar het. Ek sal egter 'n poging aanwend om dit te verduidelik. Ek sou 'n sensasie tussen my wenkbroue voel — dit was soms stekelrige, en dit sou soms voel soos 'n vibrasie. Ek sou ook hierdie vibrerende sensasie voel agter in my kop (op die dieselfde vlak as my wenkbroue).

Op baie geleenthede, wanneer ook al, ek beweeg het vanaf die staat van slaap in die wakker toestand in, sou ek besef dat ek my mantra gedurende diep slaap herhaal het. Ek sou my lippe onwillekeurig beweeg en die mantra herhaal soos ek terug dryf na die wakker staat. Dit het gebeur op verskeie geleenthede.

Ek sou ervaar visioene van brandende kerse en orkaan lampe,

Die krag onbekend aan God

die volmaan, die sterre, die son, en 'n paar keer selfs weerlig terwyl ek in meditasie was. Hierdie visioene het ook baie keer voorgekom terwyl ek in die Tandhrā staat was. Gewoonlik sou hulle vir 'n paar sekondes aanhou.

Ek sou dikwels visioene hê van 'n volmaan en 'n brandende stormlantern. My Guru verduidelik aan my dat hierdie visioene is bekend as "vishôka" ligte.

Die woord vishôka in Sanskrit beteken letterlik "dit wat die verdriet weg dryf." So, die voorkoms van hierdie ligte in die gedagte ruimte het verwys na goeie vordering in die praktyk van yoga.

Soms, terwyl ek mediteer sou ek ook vreemde ongeïdentifiseerde ligte sien flits regoor die gedagte ruimte.

Gedurende die aanvanklike maande van meditasie nadat die kriya begin manifesteer het in my liggaam, sou ek kragtige afskynsels waarneem in my gedagte ruimte. Soms, was die afskynsel baie helder soos die son, en die visie sou ook voorkom vir 'n lang tyd, in teenstelling met die "vishôka" ligte hierbo genoem, wat gewoonlik net 'n paar sekondes duur.

Ek sou ook visioene hê van die Hindoe gode en Godinne, sages, die Boeddha, die Christelike kruis en verskeie ander heilige persoonlikhede wat deel uitmaak van verskillende godsdienste of gelowe tydens my sessies van meditasie en die Tandhrā staat.

Baie male wanneer ek 'n goeie sessie van meditasie ondergaan het, sou ek nie in staat wees om my oë te open nie as gevolg van die genot wat ek besig was om te ervaar. My gedagtes was huiwerig om my oë te open. Dit was as gevolg van die pyn in my bene — wat die resultaat van sit vir so lank — dat ek my oë sou moes oop forseer en die sessie van meditasie beëindig.

Ek was ongeveer drie en twintig jaar oud, toe ek eers begin het om die "anāhata" geluid te hoor in my gedagtes.

Laat ek eers verduidelik wat bedoel word met "anāhata."

Dit is 'n klank gehoor in die gedagtes, sonder enige ding wat geraas maak ekstern of binne-in die liggaam. Hierdie klank kan slegs gehoor word deur 'n praktisyn binne die Self en kan nie gehoor word deur enige eksterne persoon nie. Hierdie klank is anāhata weens sy assosiasie met die "anāhata chakra" genoem — die energie sentrum geleë in die hart gebied.

Nadat kundalini energie geaktiveer word deur 'n Guru begin dit klim opwaarts langs die ruggraat en deurdring die verskillende energie sentrums. Wanneer hierdie energie die hart streek bereik, kan die anāhata klank gehoor word. Want dit is 'n klank wat geproduseer word sonder dat enigiets getref is, hetsy intern of ekstern, een kan maklik rasideel aflei dat, die klank self is die kundalini energie. Of mens kan sê dat die aard van kundalini energie die van klank is in sy oorspronklike vorm. Terloops, dit is ook in ooreenstemming met moderne wetenskap volgens die voorgestelde tou teorie. Volgens my bietjie kennis van Teoretiese Fisika, bestaan alle materie uit snare, wat in wese beteken musiek of klanke. Elke lus van die tou word geassosieer met 'n frekwensie wat gekoppel is aan 'n klank liggaam. Dit kan moontlik die klank liggaam wees wat verband hou met elke letter van die Sanskrit alfabet, wat by elke chakra langs die serebrospinale stelsel in die menslike liggaam geleë is. Miskien, is dit as gevolg van hierdie rede dat die Heilige lettergreep "ôṃ" beskou word as die hoogste oorspronklike krag waaruit die heelal geskep is.

Ek sou 'n klank hoor soos 'n slang wat sis, voortdurend in my ore.

Die klank het vir die afgelope twintig jaar geduur en duur voort selfs nou terwyl ek hierdie boek skryf.

Na sewe of agt jaar het die klank skerper en harder geword. Ek het die klank voortdurend gehoor behalwe as ek aan die slaap was. Met tye was dit 'n bietjie irriterend, maar

Die krag onbekend aan God

andersins het ek geen probleem daarmee nie.

In later jare het ek begin om ander geluide te hoor soos 'n heuning by se neurie. Soms sou ek die klank van 'n klok hoor. Soms, 'n soet fluit.

Soms vir 'n kort periode van tyd ek gebruik om te hoor die klank van reënval. Ek gebruik onmiddellik gaan buite my kamer om te vind dat die weer heeltemal normaal was.

Tyd, ek gebruik om te hoor my deur klok lui en het onmiddellik wakker uit my slaap maak die deur oop en besef dat daar niemand buite. Of hoor my selfoon lui en onmiddellik sou wakker uit my slaap tot die oproep beantwoord en besef dat niemand het genoem.

Versteurings in slaap van hierdie aard het talle kere plaasgevind.

Soms, sou ek 'n vreemde soort geur ruik, of 'n baie ligte soet smaak in my mond ervaar.

Op ongeveer dieselfde tyd, toe ek begin het om die "anāhata" klank te hoor (op drie en twintig jaar oud), het ek ook begin vibrasies ervaar langs my ruggraat. In later jare het hierdie vibrasies meer en meer ernstig geword. Saam met die anāhata klank, het ek hierdie spinale vibrasies beleef vir die afgelope twintig jaar of so. Maar, my gesondheid was nooit benadeel deur al die chaos wat plaasvind binne-in my liggaam nie.

Lesers kan dalk uitwys dat ek geïnisieer was in die Sidha Mahā Yoga stelsel in die jaar 2007; terwyl, ek die anāhata geluid gehoor het en ook spinale vibrasies ervaar het toe ek ongeveer drie en twintig jaar van ouderdom was. Dit is moontlik dat ek dalk geïnisieer was in hierdie yoga stelsel in een van my vorige lewens. Egter, is ek nie bevoeg genoeg om kommentaar te lewer op dit nie en laat dit betaamlik oor aan my Guru.

Luitenant kolonel T Sreenivasulu

Soos ek reeds voorheen genoem het, het visioene van afgelope lewens begin om my gedagtes te oorstroom toe ek rondom dertig of een en dertig jaar oud was. Egter kon hierdie visioene nooit vir my veel inligting gee oor my vorige lewens nie. Dus, kan ek nie enige van my vorige lewens onthou nie.

Koppelvlak tussen die energie en praktisyn

Volgens die yoga tekste, is daar nege soorte emosies wat woon in die menslike verstand. Dit sluit in vrees, woede, gierigheid, trots, begeertes, ens.

Die alwetende hoogste oorspronklike energie manifesteer 'n verskeidenheid van kriyas sodat die sensuele indrukke met betrekking tot al die nege soorte emosies vir ewig verwyder is uit die gedagte van 'n praktisyn. Dit brand die einste saad van hierdie emosies uit binne die gedagtes self, sodat hulle nie ontkiem onder enige fisiese of geestelike omstandighede nie. As 'n resultaat, raak die praktisyn permanent vry van alle gedagtes en emosies. Nou lesers kan baie maklik verstaan dat blote onderdrukking of beheer van hierdie gedagtes nie tot enige voordeel van 'n persoon kan wees nie. Hulle moet permanent uitgeskakel word, en dit kan slegs gedoen word deur die goddelike krag.

Die praktisyn sal werklik verbaas wees wanneer hulle die oorgrote menigte van onderbewussyn sensuele indrukke wat opgeneem is in hul gedagtes sien. Die praktisyn sal 'n ongelooflike en ondenkbaar verskeidenheid van gedagtes vind wat opduik en flits in hul gedagte ruimte, sonder enige vrywillige geestelike inspanning.

Die oorspronklike energie sal diep in die dieptes van die verstand grawe en meer omvattend dit skoonmaak van al die sensuele indrukke wat ooit aangeteken is.

Soos die sensuele indrukke verwyder is, sal die gedagte stadig begin rustig raak na 'n toestand van kalmte en rustigheid. Die gevolg is dat die gees of die Absolute bewussyn wat woon binne die hart van elke mens, 'n blik van sy ware aard weerspieël kry in die rustige toestand van die gees.

Dit het gewoonlik gemanifesteer in my gedagtes in die vorm van uiters helder sonlig. Soms, sou hierdie son 'n bietjie vaal asof verbloem deur 'n dun rook skerm verskyn.

Egter is dit nie die voorkoms van hierdie helder lig wat wel belangrik is nie, maar eerder die impak daarvan op die gemoedstoestand van die praktisyn, verder, is hoe lank hierdie toestand duur in die gedagtes ook belangrik. Gewoonlik na 'n goeie sessie van meditasie, sou die effek duur vir ten minste twee tot drie dae, hoewel die tydperk nie presies vasgestel kan word nie.

Soos ek reeds vroeër gesê het, sensuele indrukke kan nie heeltemal uitgevee word oornag nie. Dit is 'n geleidelike proses wat plaasvind oor 'n lang tydperk.

Ek sal 'n paar insidente bespreek om ten einde te illustreer hoe sensuele indrukke (betreffende die nege soorte emosies) uit die verstand gewis word. Vir sensuele indrukke om verwyder te word, sal die hoogste energie verseker dat 'n gebeurtenis (betreffende 'n bepaalde emosie) ervaar word deur die praktisyn in 'n ligte vorm. Soms, kan 'n ervaring verskeie kere herhaal word of selfs oor 'n lang tydperk, dus kap dit die soliede dik laag van emosies stukkie vir stukkie weg (hoewel teen 'n versnelde tempo). Elke praktisyn van yoga moet onthou dat sy of haar lot teen 'n vinniger tempo in vergelyking met 'n normale persoon sal ontvou. Ek het dit verduidelik in een van die hoofstukke. Soos hierdie proses

Die krag onbekend aan God

ontvou sal die alwetende energie terselfdertyd verseker dat die geestelike ewewig van die betrokke persoon perfek onderhou word.

Terwyl ek woon in die Stad van Śrīnagar in Jammu en Kashmir, het kriya begin manifesteer vir die eerste keer. As 'n resultaat, het ek onbewustelik begin oor vloei met die emosie van trots. Ek het begin om soos 'n groot sage van meditasie op te tree, of miskien was hierdie indrukke reeds opgehoop in my gedagtes vroeër gedurende afgelope lewens.

Ek is meegedeel dat daar was 'n grot bo in 'n berg in die middel van Śrīnagar waar een van die groot gewilde sages in Indië genaamd Shankarāchārya geleef en gemediteer het meer as 'n duisend jaar gelede.

My belangstelling was getrek, en ek het besluit om die grot te besoek en 'n sessie van meditasie daar ten doen om voordeel uit die kragtige vibrasies en ook die rustige atmosfeer te trek.

Ek het na bo op die berg gegaan in my kar, en dan verder steil trappe geklim na die grot. Die grot was klein en kon op die meeste ses tot agt mense akkommodeer.

Ek het gegaan na 'n hoek van die grot en sit gekruisde bene vir 'n sessie van meditasie. Egter, het hierdie berg 'n gewilde toeristebestemming in Śrīnagar geword. Gevolglik was daar bestendige verkeer van toeriste wat die grot binne gaan en verlaat.

Aanvanklik was my gedagtes versteur, hoewel die vibrasies binne-in die grot baie sterk was en ek kon hulle baie duidelik voel. En toe het dit skielik gebeur.

Ek verval in 'n gekonsentreerde sessie van meditasie wat vir meer as twee ure geduur het. Ek sit op die kaal klip vloer van die grot met my tone gedruk teen die vloer.

Maar, my liggaam was heeltemal geïmmobiliseer en my

postuur was heeltemal bestendig. Die geraas vlak van toeriste begin stadig verdwyn soos ek begin val in 'n staat van ernstige meditasie. Selfs in hierdie staat kon ek steeds die stemme van die toeriste hoor en op 'n paar geleenthede kon hoor hoe hulle op my meditasie praktyk in 'n baie positiewe toon kommentaar te lewer.

Skielik het die emosie van trots gestyg uit die dieptes van my sub-bewuste verstand.

Ek het begin voel soos 'n groot sage myself. Die vreedsame sessie van meditasie het tydelik gegaan vir 'n ses. Ek het daar gesit met my hart vol trots geswel vir 'n aansienlike bedrag van tyd voor ek kon herstel van die reaksie wat voorgekom het binne-in my gedagtes. Natuurlik kon ek terug kom na die normale toestand van meditasie na 'n geruime tyd.

Dit is hoe die skoonmaak van die gedagte van alle sensuele indrukke betreffende die emosie van trots ontvou het! Die nodige atmosfeer vir dit was verseker deur die energie self wat my geïnspireer het om te gaan na die grot en meditasie te praktiseer.

Hier word lesers versoek om te verstaan dat sensuele indrukke uit die gedagtes uitgewis word deur die verwydering van die ego direk of deur die praktisyn die ervaring te laat ondergaan in matige vorm. Die manier waarop die oorspronklike energie funksioneer is uiters subtiel en dus moeilik om te verstaan.

Op Augustus 29, 2011, het ek gereis per motor vanaf Srīnagar om 'n beroemde heiligdom genoem Vaishño Dēvi te besoek. Ek het gestop vir die nag op pad in die nabygeleë dorp van Udhampūr. Daar het ek gebly by 'n vriend van my wat was ook beplan om die heiligdom saam met my op die volgende dag te besoek.

Die volgende oggend, het ons albei vertrek vir die dorp van

Die krag onbekend aan God

"Katrā" geleë aan die voet van die Trikūta berg in die Himālayās. Die Vaishṇo Dēvi heiligdom is geleë onder die top van die berg in 'n grot. Dit is een van die mees populêre godsdienstige tempels in Indië veral vir energie aanbidders.

Ons beide gereis in 'n jeep en bereik die dorp van Katrā rondom nege of tien uur in die oggend. Ek het beplan om die steil berg op 'n perd aan te pak, terwyl my vriend aan gedring het om dit met die voet te klim weens godsdienstige redes. Ek was vasbeslote en was in geen bui om met die voet te klim nie.

Na die bereiking van die dorp van "Katrā", het ek my planne verander en besluit om 'n helikopter rit te neem om die heiligdom te bereik. So, ons albei bereik die helipad om ons kaartjies te koop. By die helipad toe ons vra oor die beskikbaarheid van sitplekke in die helikopter, het 'n lid van die kaartjie personeel sy vinger opwaarts in die lug gewys. Op hierdie stadium, het ek besef dat die weer was heeltemal bewolk bo-op die berg en dat alle vlugte tydelik opgeskort is. Ons is verder gesê dat daar was 'n lang agterstand van toeriste wat opgehoop het sedert die oggend.

Met geen ander opsie, bereik ons beide die ponie punt te huur twee perde. Tot my ontsteltenis, het ons uitgevind dat al die ruiters vir 'n algemene staking geroep het teen die Plaaslike Regering owerhede en tydelik uit besigheid uit was. Toe het ek gevra vir die draagstoel — selfs hulle was uit kommissie uit.

Met geen helikopters, perde en draagstoel nie het al my opsies om die bergklim te vermy vinnig uitgehardloop.

Uiteindelik, het die tyd gekom vir 'n besluit neem oor of die berg te klim op voet of terug te draai. My vriend wat ook toevallig my kinderjare vriend was het my ongemak deeglik geniet en lekker gelag. Op een of ander manier, het ek tot 'n besluit gekom om die berg op voet te klim.

Die totale afstand wat ons sou klim was veertien kilometer teen 'n steil helling. Dit neem gewoonlik vier tot vyf uur om die berg op voet te klim. Nadat ons albei die helfte van die afstand geklim het, was daar 'n skielike oproer.

Die helikopters het operasies hervat, ruiters kon gesien word wat skielik verskyn en draagstoel ampsbekleërs was besig om vinnige sake te doen. Toe ons vra oor die rede vir al hierdie oproer, was ons vertel dat die staking deur die perderuiters gestaak is as gevolg van versoening met die Plaaslike Regering owerhede.

Om verder sout in die wond te vryf, het 'n perderuiter gedraai voor my met 'n perd en sy dienste aangebied.

Ek was in so 'n woedende toestand teen die godin Vaishño Dêvi vir my maak die berg klim dat ek die res van die roete slegs op voet geklim het. Egter verbasend was die klim baie maklik en ek het nie uitgeput gevoel nie.

Dit is hoe die proses van die gedagte skoonmaak van alle egotisties indrukke deur die hoogste kosmiese energie ontvou!

'N paar dae later, op 3 September 2011, was ek by 'n yogiese wegbreek genoem die Nārāyañ Kuti Sanyās Āshram in die Stad van Dêwās. Lesers sal dalk onthou dat ek oor hierdie āshram in een van die vroeëre hoofstukke geskryf het.

Ek het later geleer dat daar was 'n grot binne-in die āshram waarin verskeie sages ernstige meditasie beoefen het. So, natuurlik was my aandag getrek en ek het gegaan na die āshram om te sit binne-in die grot en die herhaling van my mantra te oefen.

Tot my totale verbasing, kon ek nie een van die lyne van my mantra onthou nie!

Dit was 'n groot skok vir my want ek het die herhaling van hierdie mantra op 'n daaglikse basis vir 'n geruime tyd

Die krag onbekend aan God

geoefen. Na 'n gesukkel om die reëls van die mantra te onthou vir 'n geruime tyd, moes ek uiteindelik moed opgee. Ek verlaat die āshram heeltemal teleurgesteld en bereik my hotel kamer. Die oomblik wat ek my kamer binne stap kon ek byna onmiddellik die lyne van die mantra onthou.

Op die volgende dag het ek weereens gegaan na die āshram en sit binne-in die grot om te mediteer en die herhaling van my mantra te oefen. Die meditasie moet geduur het vir meer as 'n uur of so, toe dit eweskielik hard begin reën buite die grot.

My meditasie was kortliks versteur en ek het my oë oop gemaak om in die pik swart duisternis vas te staar binne-in die grot, aangesien die elektrisiteit afgesny was. Ek het gedink dat die beste ding om te doen is om voort te gaan met die meditasie. So, ek het weer my oë gesluit en begin mediteer.

Die swaar reënbui het voortgesit buite die grot met water wat spat teen die grot van alle kante. Ek het my meditasie voortgesit binne die grot met die volle wete dat ek alleen in 'n heeltemal donker plek sit met die elektriese toevoer afgesny. Verder, het die gedagte dat die grot geskei was van die res van die āshram geboue ook getalm in my gedagtes. Die swaar reënbui vergesel deur donderweer en weerlig het onverpoos buite die grot voortgegaan.

Ek het iewers gelees dat die grot deur duiwels of menslike geeste bewoon was. Die woord Duiwel beteken nie noodwendig bose geeste nie. Eerder dat 'n Duiwel 'n gees is sonder die ru fisiese liggaam. Dit kan 'n mens of 'n dier wees. Verder, is daar geen waarborg vir enige menslike gees om weer gebore te word uitsluitlik as 'n mens nie. Die gees kan wel ontaard en geboorte neem in dierlike vorms, later weereens gevolg deur die menslike vorm. Volgens die yoga tekste is dit 'n baie algemene verskynsel wat gebeur met alle lewende wesens. Dit is die rede hoekom dit gesê word dat die hoogste goddelikheid vasgelê is in al die lewende wesens op

die aarde.

Die gedagte dat daar dalk 'n paar geeste teenwoordig kan wees binne die grot flits deur my gedagtes. As gevolg van hierdie hele atmosfeer rondom my en ook die raam van my verstand, is ek skielik oorheers deur 'n sterk gevoel van vrees.

Ek was in 'n totale staat van paniek as gevolg van hierdie onbekende vrees. Hierdie geestelike toestand het vir 'n paar minute geduur. Uiteindelik was ek gedwing om my oë oop te maak en te staar in die duisternis van die grot in. Ek kon nie my meditasie langer voortsit nie. Aan die ander kant, het ek geweet dat die stop van die kriya van vrees in my gedagte ruimte teen die beginsel van meditasie van die Shakthipāth orde gaan. Dus, na nog 'n paar minute met hierdie dilemma wat talm in my gedagtes, het ek besluit om my foon se flitslig aan te skakel en uit die grot uit te loop.

Dit is 'n voorbeeld van die proses van skoonmaak die gedagte van al sy vrees indrukke (veral ten opsigte van geeste en duiwels) wat deur die kosmiese energie uitgevoer is.

Terwyl ek in die Stad van Dêwās was het ek besluit om nog 'n belangrike plek te besoek. Ek het geleer vroeër het daar 'n meester in yoga geleef in daardie Stad meer as 'n honderd jaar gelede in die tradisie van "Nāth," 'n yoga orde wat sedert antieke tye in Indië bestaan het. Hierdie groot yogi genaamd Bābā Shiela Nāth het gewoonlik 'n stuk brandende hout saam met hom gedra teen alle tye. Brandende hout is 'n simbool van die brand van sensuele indrukke uit die gedagte van 'n praktisyn. Na sy vertrek uit die Stad, het sy aanhangers die tradisie voortgesit van 'n stuk hout stomp brand. Selfs vandag, kan mens 'n brandende hout stomp sien by die plek waar Bābā Shiela Nāth sy meditasie beoefen het. Die plek is genoem "Bābā Shiela Nāth Dhuni Samsthān" en is geleë op die buitewyke van die Stad.

So, natuurlik was ek geïnteresseerd om hierdie plek te sien en

Die krag onbekend aan God

gaan daarheen om eerbied te betaal. Ek het gesien die hout stomp wat brand en daar gaan sit om te mediteer. Ek wou 'n paar minute spandeer in die atmosfeer voor ek vertrek uit die Stad. Tot my totale verbasing, verval ek in 'n hoogs gekonsentreerde sessie van meditasie wat vir 'n paar uur geduur het. Ek het nie bedoel om enige meditasie op hierdie plek te doen nie. Verder, was ek in 'n haas om die Stad te verlaat as gevolg van die lang rit wat ek moes terug maak op daardie dag. Egter, ten spyte van alles, is ek gedwing om te verval in 'n ernstige sessie van meditasie.

Hierdie soort kriya vind gewoonlik plaas as gevolg van meditasie praktyke gedoen in afgelope lewens (hierdie indrukke ook moet uitgewis word uit die gedagtes). Die leser moet verstaan dat die oorspronklike energie vee elke sensuele indruk van die gedagte van 'n praktisyn. Soos per yoga tekste vee dit uiteindelik die einste idee uit dat 'n persoon ooit bestaan het apart van die hoogste goddelikheid. Dit is hoe yoga of aansluiting van die individuele siel met die goddelike bereik word.

Na my besoek aan die Stad van Dêwās, het ek gery tot by 'n plek genaamd Bāsara, op die oewers van die Gôdāvari-rivier in die hedendaagse staat van Telangaña in Indië.

'N groot sage genaamd Vyās, wat ook dikwels aanvaar word as die samesteller van die Vêdās en die Mahābhārata, het gedurende antieke tye geleef en gemediteer op hierdie plek. Die grot waarin hy geglo was om te mediteer het steeds bestaan in hierdie klein dorpie van Bāsara.

So, natuurlik was my aandag getrek en ek het gegaan om hierdie grot te besoek en ook 'n sessie van meditasie te doen. Die grot was baie klein en smal. Ek moes kruip deur die ingang om binne te kom. Die binnekant van die grot kon egter vier tot vyf persone akkommodeer. So, ek sit gekruisde bene vir 'n sessie van meditasie. Ek was by die ingang van die grot vertel dat dit in 'n uur gesluit sou word. Verder, het

toeriste ook gereeld in en uit die grot gekom. Die grot was verlig binne-in. Maar ek sit op die verste rand in die skaduwees sodat my meditasie nie versteur sou word deur die toeriste nie.

Die vibrasies was baie kragtig binne-in die grot. Ek kon die impak van die vibrasies voel op my gedagtes. Immers, duisende jare gelede het 'n groot sage gemediteer in hierdie einste grot!

Die atmosfeer binne die grot was heeltemal gehef met positiewe vibrasies.

My meditasie moes geduur het vir 'n uur of so toe dit as gevolg van een of ander onbekende rede versteur is. Ek het my oë oopgemaak en gevind dat die elektriese ligte afgeskakel is en dat daar baie min sonlig binne-in die grot in kom vanuit een van die hoeke. Verder het ek gevind dat die vloei van toeriste heeltemal opgehou het. Die plek verskyn heeltemal verlate. Ek was nie seker of die personeel van die toerisme departement steeds teenwoordig was by die ingang van die grot nie. Verder, was hierdie grot geleë op 'n klein heuweltjie omring deur dik plantegroei.

Ek het begin om te vermoed dat die personeel nie agtergekom het ek sit binne-in die grot nie en die ingang gesluit het. Die grot sou nie tot die volgende dag oopgemaak word nie.

My gedagtes het begin om te val in die strik van vrees weereens, soortgelyk aan die manier waarop dit in die Stad van Dêwās het.

Maar hierdie keer, het ek besluit om nie toe te gee aan die vrees nie en voortgegaan om daar te sit en toe my oë weer eens gesluit vir meditasie.

Op die ergste, het ek gedink sou ek die nag moes deurbring in die grot sonder kos en water. Ek was baie seker dat die grot

Die krag onbekend aan God

sal geopen word die volgende oggend. Dus, met die kwessie opgelos in my gedagtes het ek voortgegaan om te mediteer binne-in die grot. Egter, die golf van vrees het voortdurend onverpoos voortgegaan ten spyte van al my rasionalistiese beredenering en selfvertroue.

Die meditasie moes geduur het vir skaars nog 'n vyftien minute of so toe die vrees van psigose so intens geword het dat moes uiteindelik toegee en my oë oop maak. Ek het gekruip uit die grot om te besef dat die personeel nog steeds vir my gewag het buite die grot. Hy vriendelik met my meegedeel dat hy my gesien mediteer het en besluit het om te wag vir my vir 'n bietjie langer sodat my meditasie nie versteur word nie.

Ek het die bogenoemde insidente vertel om te verduidelik aan die leser net hoe die koppelvlak voorkom tussen die hoogste kosmiese energie en die daaglikse roetine lewe van 'n praktisyn. Die kosmiese energie is duidelik ervaar deur die praktisyn as 'n afsonderlike entiteit wat interaktief is. Voorvalle van hierdie aard het op talle geleenthede in my lewe plaasgevind het. Ek hoop lesers kan nou maklik begryp die verskeie ander tipes kriya, wat in my daaglikse roetine lewe voorgekom.

Egter kan lesers dalk uit wys dat voorvalle van hierdie aard (soos hierbo beskryf) met enigiemand kan gebeur in die normale gang van die lewe.

Hier, wil ek graag die lesers se aandag trek na my vroeëre hoofstukke op die vloei van energie in die liggaam. Wanneer die vloei van energie ervaar word binne-in die liggaam as 'n afsonderlike entiteit, dit alle logika en rasonale wetenskaplike verduideliking uittart. Na die ervaring, sal die praktisyn se gemoedstoestand drasties verander.

Energie is as 'n aparte entiteit van die Self van daardie punt af deur die praktisyn ervaar.

Soos die praktisyn verder versnel in die yoga praktyk sal hierdie dualistiese onderskeid verwyder word met die kennis van die ware aard van die oorspronklike krag.

Die ware aard van die energie moet openbaar gemaak word aan die praktisyn deur die einste energie self deur die nodige transformasie in die gees voort te bring. 'N soort koppelvlak tussen die energie en die praktisyn word opgestel in die gewone daaglikse lewe presies vir hierdie doel. Verskeie voorvalle wat in die normale daaglikse roetine van 'n persoon (soos die gebeure wat vroeër beskryf is) voorkom en die persoon is voldoende sensitief tot die subtile bewerkings van die kosmiese energie.

Die gedagtes van 'n praktisyn word stadig verhewe tot hierdie toestand, met die kennis van die ware aard van die oorspronklike energie.

Laat ek verder uitbrei oor dit.

In 'n normale mens, is die ego in 'n staat van volle blom. Alles en enigiets gedoen deur 'n persoon veroorsaak 'n gevoel van "self-doen" in daardie persoon. Die persoon ervaar eenheid met die hoogste energie sonder om te besef dat dit die hoogste kosmiese energie is, wat die oorsaak en effek is van alles of enigiets gedoen deur daardie persoon. Die persoon dink hy of sy is in beheer. Dit is in werklikheid die gedagtes wat dink dat dit die hoogste Self is. Of die Self of die gees dink dit is die gedagte onder die invloed van kosmiese illusie. Met ander woorde, die gedagte of die oënskynde Self is mislei om te glo dat dit die dader van 'n aksie is selfs al het dit geen werklike krag nie.

Die gees neem die hoogste energie as vanselfsprekend en dink dat dit die hoogste energie is. Die dekbeeldige krag van die kosmiese het die gedagtes mislei om op hierdie manier te dink. Aangesien die gedagtes ook niks anders as hierdie einste hoogste energie in 'n ander vorm nie, van die aardse oogpunt

Die krag onbekend aan God

is die gedagtes nie besig om te lieg nie.

Daar is egter 'n volledige draai aan hierdie hele storie.

Wanneer die oorspronklike energie geaktiveer is in 'n persoon, word hierdie energie kenmerkend beskou as 'n afsonderlike entiteit binne die liggaam van die persoon. Op hierdie stadium, word die gedagtes vir die eerste keer nederig gemaak. Die verstand besef vir die eerste keer dat dit geen beheer het oor enige fisiese of psigiese verskynsel nie.

Nou gee die gees op en gee oor!

Soos die gees oorgee, is dit terselfdertyd skoongemaak van die ego en alle sensuele indrukke. As 'n resultaat, is die refleksie van die hoogste gees waargeneem vir die eerste keer in die rustige waters van die gedagtes.

Die resultaat is werklik vernietigend.

Die hoogste oorspronklike kosmiese energie, wat niks maar die gees self is nie, sal nou begin om sy ware aard te onthul deur middel van 'n reeks van interaksies met die persoon. 'N soort koppelvlak kom voor tussen die hoogste energie en die praktisyn. En die proses van verwesenliking begin!

Daarna, begin die praktisyn besef dat die energie binne die Self en die energie buite die Self in die eksterne wêreld is een en dieselfde ding.

As gevolg van hierdie ervaring, word die persepsie dat die hoogste energie 'n afsonderlike entiteit van die Self is, verwyder. Die persoon begin ook besef dat dit in werklikheid sy of haar eie energie is wat hy/sy ervaar het (vroecr) as 'n afsonderlike entiteit.

Gevolglik ervaar die praktisyn eenheid met die almagtige energie. Egter in teenstelling met 'n gewone persoon doen hulle dit met die volle kennis van die aard van die hoogste

energie.

Die verskil is 'n normale persoon is in 'n staat van onkunde, terwyl die praktisyn bewus raak van die ware aard van die Self. Dit is die verskil. Dit is so eenvoudig soos dit. Niks skouspelagtig gebeur vanaf 'n aardse oogpunt nie!

Die interaksies tussen die energie en die praktisyn is geneig om ietwat speels in natuur te wees, so het dit 'n minimale impak op die verstand. Hierdie interaksies vind ook plaas om die verstand te laat beseef dat dit nie die Self is nie.

Die bogenoemde verskynsel kan nie verstaan word by wyse van enige logiese of rasonale verduideliking nie. Die meganisme van die funksionering van die hoogste oorspronklike kosmiese energie is uiters subtiel. Dit moet direk binne die Self ervaar word.

Laat ek verder uitbrei oor dit.

Die proses van verwesenliking is 'n gestruktureerde verskynsel. Sy manifestasie sal in vier verskillende stadiums soos per die yoga tekste voorkom. Ek sal probeer om aan lesers die beste moontlike verduideliking van hierdie vier stadiums eerlik binne die beperkings van my woordeskat en intellek te gee,

Eerstens, die energie is as onskeibaar van die Self van 'n persoon (wat onder die spel van kosmiese illusie is) ervaar. Dit is om te sê, die gedagte van 'n persoon dink dit is die enigste bestaan. Die Self en die energie is onkundig as een sonder ware kennis van die energie ervaar. Dit is eintlik die gedagte van 'n persoon wat só dink!

As 'n resultaat, sal die persepsie van nie-dualiteit plaasvind in die gees. Dit is nie die suiwer Self of gees, wat hierdie gedagte veroorsaak nie; Dit is eerder die gedagte, wat verkeerdelik dink dit is die Self. Dus dink die gedagte dit is een en dieselfde as die hoogste energie

Die krag onbekend aan God

Wanneer die hoogste energie deur 'n Guru geaktiveer is en begin om te funksioneer in omgekeerde modus, ontvang die verstand sy eerste skok. Dit raak bewus dat dit nie alles is nie. Dit is die eerste stadium.

Daarna, is daar 'n intermediêre tweede stadium waar die persoon besef dat sy of haar liggaam heeltemal gevul is met hierdie kosmiese energie van hoek tot kant. Buiten dit, sal geen groot transformasie plaasvind in die gees nie.

Dit is op hierdie stadium wat die onafhanklike en outonome funksionering van die hoogste energie kenmerkend gevoel word as 'n aparte entiteit. Die gedagte word nederig gemaak vir die eerste keer. Dit is gedwing om te kyk na binne. Sonder hierdie interne fokus, kan verdere ondersoek nie plaasvind nie. Die verstand word nou die waarnemer, die objek van waarneming en ook die laboratorium. Uiteindelik is alles intern opgelos en die gees gee op en gee oor. Die persoon betree 'n staat van onnadenkendheid.

Wanneer die gedagtes (wat so ver die hoogste gees gemasker het) op gee, word die gees weerspieël in die rustige waters van die kalm verstand. Die Self van 'n persoon begin besef dat die energie en die Self is een en dieselfde ding.

Die nie-dualiteit word ervaar met die volle kennis van die ware aard van die hoogste energie. Nou, is die persoon in besit van bonatuurlike magte aangesien die persoon volledige kennis het van die aard van die energie, en kan beheer uitoefen oor alle fisiese en psigiese verskynsels!

Volgens die yoga tekste, kom verligting of verwesenliking voor by die wil van die Almagtige. Wanneer hierdie verwesenliking voorkom, word selfs die wette van yoga outomaties afbreek. Of om dit op 'n ander manier te stel, daar is geen behoefte om gebind te word deur enige wette of toestande in die kosmos nie. Die doelwit van yoga op hierdie stadium is afgehandel. Die gees op die individuele vlak kan

nie meer beperk word tot die menslike liggaam nie sedert die samesmelting met die universele siel reeds plaasgevind het.

Hierna is die finale stadium. En ek is nie selfs bevoeg genoeg om kommentaar te lewer op dit nie.

Dit is die hoogste Almagtige wat ons hier bespreek.

Die vermoë om gelyktydig in 'n staat van getuie wees en ook te swerf in die Midde die denkbeeldige werklikheid in 'n menslike vorm is tegnies nie moontlik uit die oogpunt van yoga nie. Wat beteken 'n persoon wat die wette van die wetenskap en yoga oorskry het sal moet terugkeer na aardse lewe en steeds emosioneel losstaande bly van die wêreld rondom hulle.

Egter, is hierdie vermoë gedemonstreer deur baie min mans in die geskiedenis van die menslike ras. Hulle is gewoonlik aanvaar as goddelike inkarnasies wat verskyn het in die vorm van Rama, Krishna, Jesus, Allah, Boeddha en ook ander inkarnasies in verskeie ander gelowe. Met ander woorde, ek kan nie kommentaar lewer op hierdie finale stadium nie.

Lewe as kriya

Toe ek die betekenis van kriya in een van die vroeëre hoofstukke verduidelik het, het ek gesê dat dit basies 'n reaksie is wat plaasvind in die gees, die liggaam en eksterne daaglikse lewe. Hier is dit belangrik om te verstaan dat die gedagtes en eksterne daaglikse lewe onderling verbind is.

Die eksterne wêreld (soos gesien deur 'n persoon) is basies 'n projeksie van die gedagtes van daardie persoon!

Die eksterne wêreld bestaan ook vir die res van die ander menslike wesens as 'n projeksie van hul onderskeie gedagtes.

Die eksterne wêreld bestaan op twee vlakke. Eerstens, op die individuele vlak, en tweedens op die kollektiewe vlak.

Wanneer 'n persoon dryf in die staat van slaap in, hou die eksterne wêreld op om te bestaan. Wanneer die persoon dryf in die droom staat in, word 'n nuwe wêreld geskep. Wanneer die persoon terug dryf na die wakker toestand, word die eksterne wêreld weer geskep vir daardie persoon. Dit is so eenvoudig soos dit. Die aard van die fisiese werklikheid het

geen ander grondslag behalwe dat dit denkbeeldig in natuur is nie. Dit kan vergelyk word met 'n skynbeeld in 'n woestyn.

Daar is egter geen verskil in die kennis vlak van 'n persoon voor en na die staat van slaap nie. Op die beste, voel 'n persoon heeltemal energieke en die gedagte vars.

Die eksterne wêreld van 'n persoon (soos ek vroeër gesê het) is 'n weerspieëling van wat daar is in die gedagtes van daardie persoon. Alhoewel 'n persoon onderling verbind is aan baie ander mense en gebeure in sy of haar daaglikse lewe, bly die persoon steeds uniek.

Die manier waarop 'n persoon die eksterne wêreld ervaar is verskillend van hoe ander mense dit ervaar. Die ervaring is geheel en al gebaseer op die inhoud in die gedagtes, of die karakter soos ek gesê het in een van die vroeëre hoofstukke. 'N aangename of onaangename ervaring onder 'n stel van voorwaardes sal manifesteer op verskillende maniere vir verskillende mense gebaseer op die inhoud in hul gedagtes.

So lank as wat die sensuele indrukke (opgehoop in die gedagtes oor eons of verskeie vorige geboortes) nie uitgevee word nie, sal hulle projeksie op die eksterne wêreld nie staak nie. Sodra al die indrukke uitgewis is van die gedagtes, is daar geen rede vir die gees vasgelê in die persoon om sy bestaan in menslike vorm voort te sit nie. Die fundamentele rede vir bestaan in menslike vorm is as gevolg van die noodsaaklikheid vir die ondergaan van die verpligte reaksies vir afgelope aksies uitgevoer.

Die gedagte is geleidelik verhef tot hoër platforms soos die opgehoopte sensuele indrukke permanent uitgewis word deur die einste hoogste kosmiese krag, wat hulle in die eerste plek geskep het. Dit is egter net om die onderwerp te illustreer dat ek die frase "opstand van die gees" gebruik. Andersins, is daar geen noodsaaklikheid as sodanig vir die verheffing van die

Die krag onbekend aan God

gedagtes nie. Al wat nodig is om die opgehoopte sensuele indrukke uit te skakel sodat die gedagtes kalmeer na 'n absolute rustige toestand. In hierdie rustige toestand, word Absolute bewustelikheid weerspieël in die einste Self van 'n persoon.

So, wat gebeur wanneer 'n persoon verligting behaal het en verwesenliking het plaasgevind?

Ek is nie selfs bevoeg genoeg om kommentaar te lewer op dit nie. Al wat ek egter wil sê is dat die eksterne wêreld soos dit bestaan vir alle menslike wesens is regtig net 'n projeksie van hul eie gedagtes.

Die eksterne wêreld, wat bestaan vir 'n persoon tot daardie tyd, hou op om te bestaan slegs vir daardie persoon. Tot daardie verwesenliking nie voorgekom het in 'n persoon nie is beide die wêreld, individuele en kollektiewe onderling verbind.

Soos ek gesê het in een van die vroeëre hoofstukke, wanneer 'n Guru peuter met die oorspronklike krag geleë by die basis van die ruggraat, swaai dit in omgekeerde modus vernietig sodoende die karakter opgehoop in die gedagtes.

So, eerste dit begin dit al die sensuele indrukke skrap, wat betrekking het tot 'n menigte van kategorieë. Reaksies in die liggaam, die verstand en eksterne daaglikse lewe word ervaar. Egter met betrekking tot die eksterne daaglikse lewe van 'n praktisyn, mag twyfel ontstaan in die gedagtes van die algemene leser. Aangesien die eksterne wêreld van 'n persoon wat in die yoga stelsel geïnisieer het is ook onderling verbind is met die kollektiewe wêreld, hoe kan 'n mens 'n kriya onderskei van enige ander gewone gebeurtenis in die daaglikse lewe?

Hier word die leser gevra om een ding te verstaan. Die persoon wat in die yoga stelsel geïnisieer is, is op 'n terugkeer

reis terug na die bron wat die Almagtige .

Die opgetekende sensuele indrukke in die gedagtes met die kleur van ego getint, skep karma. Dit is karma wat bepaal hoe 'n persoon se lot sal ontvou. Hierdie sensuele indrukke moet uitgewis word uit die verstand en die persoon moet 'n stom toeskouer aan sy lot bly. Andersins, sal die sensuele indrukke wat ontstaan terwyl die mens se lot ervaar word weer vasgelê word terug in die gedagtes. Die alwetende hoogste oorspronklike krag verseker dat die praktisyn die nodige bewustheid het om te besef dat dit 'n kriya is wat plaasvind, sodat die indrukke nie weereens opgeneem word nie.

Egter soms is die praktisyn nie in so 'n gevorderde staat nie en die sensuele indrukke, wat getint is met die kleur van ego word terug in die gees opgeneem hoewel dit nou relatief makliker sal wees om hulle te verwyder. In die geval van 'n persoon, wat nie in die yoga stelsel geïnisieer is nie, opereer die hoogste oorspronklike krag in sy oorspronklike modus van skepping. Dit is die evolusionêre modus.

'N wêreld van illusie is voortdurend op die psige van daardie persoon geprojekteer. As 'n resultaat, is elke sensuele indruk opgeneem in die verstand as 'n potensiële saad, en skep dus 'n lot vir daardie persoon. In die geval van 'n persoon in wie die hoogste oorspronklike krag in sy omgekeerde modus van vernietiging is, sal die persoon vry raak van hul lot of die voorheen opgeneemde sensuele indrukke. Dit is een en dieselfde. Die vooraf opgeneemde sensuele indrukke getint met die kleur van ego is wat ontluik as lot vir enige persoon.

Hier, mag lesers dalk uitwys en sê : waar is die rasionele bewys dat die lot uitgegee is? Dit is van kardinale belang om te verstaan. Dit word deur die persoon binne die Self ervaar. Die aard van die ervaring self is ietwat speels. Dit is nie 'n ernstige ondervinding nie. Wat ek bedoel om te sê is dat die persoon het geen emosionele verbondenheid aan die ervaring nie, maar voel nog steeds duidelik die

Die krag onbekend aan God

ervaring. Hierdie gemoedstoestand kan nie waargeneem word deur 'n buitestander nie, hoewel sekere aanduidings dalk sigbaar kan wees in die vorm van lyftaal ens. Daarbenewens sal sekere gebeure soos klein ongelukke ens, ook sekere leidrade gee dat die persoon 'n kriya eerder as die volle reaksie in die vorm van 'n groot ongeluk ondergaan het. Byvoorbeeld, alle nodige toestande moes bestaan het vir 'n groot ongeluk om plaas te vind. Ten spyte van die ideale omstandigede vir 'n groot ongeluk, het die persoon wonderbaarlik weg gekom met 'n baie ligte ondervinding. Dit is 'n voorbeeld van kriya.

Dus, vir 'n persoon of praktisyn wat op 'n terugkeer reis is terug na die bron, is dit die Almagtige, lewe raak 'n kriya op iedere elke stadium. Talle reekse van reaksies sal plaasvind wat die hoogste oorspronklike krag sal verseker sodat die gedagtes van die praktisyn vry is van al die voorwaardes opgestel deur die einste oorspronklike krag.

Dit is soos sit in 'n onophoudelike trein met geen terugkeer kaartjies nie, soos verduidelik aan my deur my Guru. Daar is niks oor vir die praktisyn om te doen nie. Die praktisyn is nou op koers van geen terugkeer nie. Die oomblik wat kundalini energie ontwaak; word die praktisyn gesit op hierdie terugkeer reis of verby die punt van die gereelde siklus van geboorte en dood, sodat hy bevry sal word!

Ek het my Guru op 'n paar geleenthede gevra of enige opsies oor is vir daardie persoon, of dit nog steeds moontlik sou wees vir daardie persoon om terug te keer na 'n gereelde lewe styl. My Guru het kategoriees geantwoord dat, indien die persoon nie oorgee aan die hoogste krag en 'n stom toeskouer bly nie, op die beste, sal die tempo van die terugkeer reis vertraag word. Hy het verder bygevoeg dat die persoon sy sitplek op die trein kan verander deur die uitoefening van sy aardse vrye wil. Buiten hierdie bietjie vryheid om vrye wil uit te oefen, word die praktisyn effektief gesit verby die punt van geen terugkeer.

Maar, ek wil graag al die lesers verseker dat dit alles gebeur in 'n baie harmonieuse manier.

Eerste van alles, niemand sal verlig word oornag nie. Verwesenliking gaan nie plaasvind in die knip van 'n oog of selfs in 'n paar jaar nie. So, daar is geen vrees van verlies van al die stof, wat 'n persoon het so liefdevol geakkumuleer het oor eons van tyd in die vorm van emosionele verbondenheid aan menslike verhoudings, ens., oornag nie.

Tweedens, daar is nog 'n verskynsel.

'N arm mens kan jou nie 'n scenario indink, waarin hy miljoene moet terugbetaal nie. Egter kan die situasie opgestel vir daardie persoon wanneer hy eintlik in 'n posisie is om daardie bedrag terug te betaal.

Netso kan 'n gewone mens nie dink aan 'n situasie waarin, 'n klomp mense hom of haar probeer doodmaak nie. Egter, wanneer hierdie situasie ontwikkel, sal die gewone persoon ook die nodige krag en middele in die vorm van geld en mannekrag hê om die bedreiging van sy lewe in die gesig staar.

So, daar is geen behoefte om te vrees nie. Wanneer die tyd kom om die emosionele band eenkant toe te gooi, sal die persoon die nodige gemoedstoestand hê om die ervaring te ondergaan.

Die hoogste oorspronklike krag, wat bewus is en als weet, sal verseker dat die nodige veilige bane in plek is vir die praktisyn. In gewone taal, die hoogste goddelikheid weet hoe om enige situasie te balanseer.

Die lewe van 'n praktisyn word beslis gesit op 'n roete van vuur! Veral wanneer 'n kriya voorkom in die "skede van kennis" en die egoïsme van 'n persoon is uitgewis. Gevolglik, is daardie ervaring die mees onaangename een vir 'n praktisyn. Baie keer, sal 'n kriya van hierdie aard in die

Die krag onbekend aan God

daaglikse lewe van 'n persoon voorkom. Al wat ek my mede praktisyns kan aanraai is om vas te hou. Byt net vas. Net 'n paar meer ure, of dae of maande. Die doring sal permanent verwyder word uit die vlees. Geen meer pyn en ellende!

Transformasie van die verstand

Ek het geskryf oor 'n verskeidenheid van kriyas, wat plaasvind in die liggaam, verstand en eksterne daaglikse lewe van 'n persoon — nadat die kundalini energie geaktiveer word deur 'n Guru.

Hoewel, wat belangrik is so ver as wat 'n praktisyn betrokke is, is egter nie die verskillende tipes reaksies wat manifesteer nie. Dit is eerder die transformasie van die verstand en die netto gevolglike toestand wat onontbeerlik is.

Soos die reaksies gemanifesteer word in die liggaam deur die alwetende hoogste oorspronklike energie, sal die gedagtes ook terselfdertyd skoongemaak word van al die sensuele indrukke, wat ooit aangeteken is. As 'n resultaat, word die gedagtes na hoër platforms verhef stap vir stap, en verbreed dus die intellek op 'n omvattende wyse.

Ek sal my eie ervarings vertel betreffende hoe my gedagtes mee gepeuter is, of om dit op 'n beter manier te stel, ek sal die uitwerking op my persoonlike lewe wat gelei het daartoe dat my gedagtes stadig omskep is oor vertel.

Die eerste positiewe ongeval van die kundalini energie

Die krag onbekend aan God

ontwaking in my liggaam was my godsdienstige, filosofiese en etiese oortuigings.

Lesers kan onthou wat ek het genoem in een van die vroeëre hoofstukke oor 'n baba loopring. Ek wil graag betaamlik versoek dat die lesers een belangrike aspek van enige godsdienste of geloof onthou.

Dit is slegs 'n instrument om jou te help om te groei, net soos 'n baba loopring.

Sodra die doel bereik word, is hierdie instrumente nie meer nodig nie. Verder, raak hulle 'n hindernis tot verdere groei.

Deur dit te sê: wens ek nie om enige soort arrogansie of disrespek te wys aan die oortuigings, wat vroeër genoem was nie. Hulle is in werklikheid die eerste rede vir ons groei. Niemand kan die Laerskool waarin hulle die alfabet geleer het vergeet nie. Selfs as 'n persoon 'n groot geleerde in enige dissipline geword het, is die resultaat klaarblyklik as gevolg van alles wat geleer is tot op daardie stadium. Hierdie soort logika is van toepassing op die normale aardse onderwys.

Alhoewel, 'n die geval van die geestelike wetenskappe, is die logika egter ietwat verskillend — met 'n bietjie verandering. 'N student of 'n praktisyn tel 'n bepaalde godsdienstige oortuiging of filosofie op sodat, die persoon kan grootword. 'N stadium kom egter wanneer die persoon alles moet los wat geleer was.

Kom ons neem 'n ander voorbeeld om hierdie punt te illustreer. 'N persoon mag dalk besig wees om die Almagtige in 'n bepaalde vorm te aanbid. 'N stadium kom nou wanneer die vorm van die Almagtige nodig het om uit die gedagtes te val sodat die verwesenliking kan intree dat die God het geen vorm nie. Wat daarna gebeur kan ek nie sê nie. Ek is nie in so 'n gevorderde staat van yoga praktyk nie.

Ek probeer net betaamlik 'n punt oordra aan die lesers oor 'n intermediêre gemoedstoestand, wat voorkom dat die kundalini energie ontwaak in 'n persoon.

Elke persoon sal uiteindelijke goddelikheid binne hul Self moet manifesteer op hulle eie sonder enige hulp van buite. 'N Guru is die medium waardeur dit gebeur, dit ook met sy of haar genade alleen. Dit is die kern van die hele saak.

Die tweede positiewe ongeval wat plaasgevind het in my persoonlike lewe is die verlies van belangstelling in sosialisering. Sosiale lewe self het my nie heeltemal verlaat nie, sedert my vorige karmas nog nie heeltemal uitgewis is nie. Ek het egter belangstelling daarin verloor. Wanneer 'n groot hap van sensuele indrukke of karmas deur die oorspronklike energie uit die gedagte gewis word, word die effek duidelik gevoel binne-in die verstand. Lesers word egter versoek om te onthou wat ek gesê het in een van die vroeëre hoofstukke — dat die manifestasie van die kriyas is nie gekompartementeer nie. Wat beteken die skoonmaak van die gedagte van 'n spesifieke kategorie van sensuele indrukke kan nie heeltemal oor wees voordat 'n nuwe kriya begin manifesteer nie.

Net so het ek my aptyt verloor vir musiek, films, televisie, internet, boeke, tydskrifte, koerante, ens. Een keer in 'n rukkie sal ek kyk na hulle en dit is dit.

Net so, was ek altyd baie lief vir reis in my kar alleen na eksotiese plekke. Ek het enige belangstelling as sodanig in hierdie soort aktiwiteit heeltemal verloor.

Laat my 'n paar ander insidente vertel om te illustreer hoe die drang permanent verwyder word deur die alwetende kosmiese krag van die gees van 'n persoon.

Terwyl ek woon in die Stad van Jalandhar in die staat van Punjab, het ek eendag skielik 'n sterk drang gevoel om kos te kook, iets wat ek nooit vroeër in my lewe gedoen het nie. Ek

Die krag onbekend aan God

het gegaan en al die nodige dinge gekoop om te kook. En daar was ek in die vinnige baan, en kook allerhande eksotiese geregte. Ek het begin om baie geld en tyd te spandeer op inkopies vir al die nodige kombuisware en bestanddele.

Wat gebeur het oor die volgende paar weke was ongelooflik. Ek was besig met die sny, kap en skil van groente vir lang ure op 'n daaglikse basis asof ek deur 'n onbekende demoon besit was binne-in my liggaam.

Ek het altyd skielik wakker geword, uit my bed geklim en begin groente skil. Ek het ure spandeer om te probeer om eksotiese geregte te kook tot laat in die nag.

Hierdie soort aktiwiteit het voortgesit vir 'n paar weke. En dan skielik een dag verloor ek heeltemal die drang om geheel en al te kook. Al my kombuisware is verpak en binne-in 'n hout kabinet weg gepak.

Egter een keer in 'n rukkie sou ek steeds die drang voel om te kook en sou baie groente koop en bêre dit in die yskas. Maar, dis omtrent dit. Ek het dit nooit gaar gemaak nie. Na 'n paar dae, sou ek die groente weg gooi. Weer na verskeie dae, sou die drang om te kook weer eens opduik. Weereens sou ek die groente weg gooi na ek hulle vir 'n paar dae gehou het.

Dit is die proses van die gedagtes skoonmaak van alle sensuele indrukke betreffende kook aktiwiteite wat ooit deur 'n persoon gedoen is. Voorvalle van hierdie aard met betrekking tot 'n wye verskeidenheid van aktiwiteite het plaasgevind op talle geleenthede.

Elke persoon het 'n verskeidenheid van fantasieë en begeertes in hulle gemoed. Die alles-wetende hoogste oorspronklike energie sal verseker dat hulle almal verwyder word uit die gedagtes deur 'n verskeidenheid van kriyas of reaksies te manifesteer. Verskeie gebeure sal plaasvind in die daaglikse lewe in 'n ligte vorm sodat verskillende drange verwyder word

van die gedagtes. Alle fantasieë en begeertes word aan voldoen in 'n ligte vorm sodat daar geen verdere drang oor is teenoor daardie besondere aantrekkingskrag in die lewe nie. Net so, sal alle vrese en bekommernisse ook verwyder word sodat die persoon nie bang is oor enigiets voortaan óf in die gedagtes of daaglikse lewe nie.

Terwyl die bogenoemde prosesse van die skoonmaak van die gedagte aangaan oor 'n langdurige tydperk, begin die gedagtes voel asof dit gesleep word of binnetoe ineenstort tot na 'n punt van oneindigheid. Die effek is duidelik gevoel binne die serebrale streek aanhoudend, dag en nag. Gesonde slaap is die direkte resultaat van hierdie transformasie.

Maar, ek wil graag my mede praktisyns waarsku oor 'n spesifieke nuwe-effek of 'n tydelike verskynsel wat voorkom saam met hierdie skoonmaak tydens die aanvanklike stadiums.

Wanneer die gedagtes deur die oorspronklike energie van 'n groot hap van sensuele indrukke skoongemaak is, raak die vars skoongemaak gedagte 'n bietjie hipersensitief en emosioneel.

Ek het my Guru gevra hoekom hierdie proses plaasvind in so 'n teenoorgestelde teenstrydige wyse. Trouens, dit is my Guru wat eerste hierdie onderwerp geopper het in een van die besprekings en die aangeleentheid uitgeklaar het.

Sy heiligheid het gesê dat dit 'n natuurlike proses is , wat gepaard gaan met die skoonmaak van gedagtes tydens aanvanklike stadiums voordat dit immuun kan raak teen alles.

Elke praktisyns moet bewus wees van hierdie verskynsel. Dit gebeur op 'n baie natuurlike tydelik wyse en daar is geen behoefte om te bekommer oor dit nie. My Guru het gesê dat, dit is in werklikheid 'n teken van goeie vordering in yoga.

Soos ek genoem het in een van die vroeëre hoofstukke, baie

Die krag onbekend aan God

struikelblokke ontstaan gedurende die kursus van die yoga praktyk.

Byvoorbeeld, wanneer ek gaan sit vir meditasie het ek gewoonlik al die nodige voorkomende maatreëls geneem sodat my meditasie nie versteur sal word nie. Ek het altyd my telefoon op stil modus sit, verseker dat alle ander elektriese toestelle afgeskakel was, al die ligte af geskakel, die deur gesluit, ens.

Egter, wanneer 'n versteuring voor gekom het, sou dit voorkom maak nie saak watter voorkomende maatreëls geneem is nie.

Die punt om te verstaan is dat versteurings in meditasie 'n resultaat van vroeëre optrede is. Dit is verpligtend om die versteurings te ondergaan sodat hulle geleidelik uitgeput word en hulle nie meer die praktisyn pla nie. Andersins, sal die indrukke wat nog nie skoon gemaak is nie steeds die meditasie versteur deur te manifesteer as 'n verskeidenheid fisiese of geestelike struikelblokke.

Al my mede praktisyns is betaamlik versoek om een ding te onthou. Jy kan nie die alwetende hoogste oorspronklike energie flou nie, selfs nie deur jou vrywillige daad van self oorgee met die kleur van egoïsme nie.

Die self oorgee moet spontaan en natuurlik styg uit die gedagtes, verstand en liggaam. Asseblief moet nie wend tot enige dekbeeldige daad van self oorgee bewustelik of onbewustelik nie. Bid aan jou Guru dat self-eerlikheid jou einste asem van lewe word elke oomblik!

Die punt wat ek wil oordra aan al my mede praktisyns is dat struikelblokke ontstaan vir almal en dit is 'n natuurlike beginsel. Moet nie die struikelblokke weerstaan nie. Dis teen die beginsel van die praktyk van yoga om te weerstaan.

Ek wil volgende aan alle lesers oordra dat die toestand van die

gees kan af gly tydens die skoonmaak proses, maar dit is 'n natuurlike gebeurtenis wat plaasvind vir almal. Daar is niks om oor te bekommer nie. Dit is net 'n tydelike verskynsel. Alle yoga tekste is 'n getuigenis van die feit dat elke praktisyn van yoga gebind is om te glip van tyd tot tyd gedurende die vordering van yoga praktyk. Dit gebeur met elke een soos uitgelê deur my Guru. Dit het met my gebeur op verskeie geleenthede op klein maniere en ten minste een keer in 'n groot manier.

Wat gebeur wanneer kundalini energie aanvanklik ontwaak is dat 'n persoon vinnig geneem word na 'n baie hoë platform en dan gly die persoon. Geen groot besering sal voorkom nie. Die persoon is aanvanklik na 'n vlak geneem waar die praktyk gestaak is gedurende die vorige geboorte.

Yoga praktyk begin vir enige persoon, presies van daardie stadium waar dit in die verlede lewe gelaat was. Dit sal weer begin in die volgende lewe presies vanaf die stadium wat dit bereik het in die huidige lewe, as die persoon versuim het om die staat van verwesenliking te verkry.

Dit is 'n geskenk van die Almagtige. Die enigste geskenk wat ooit werklik 'n geskenk genoem kan word.

Verskeie ander vorme van gebeure sal ook voorkom tydens die proses van skoonmaak van die gedagtes van al die sensuele indrukke!

Byvoorbeeld, 'n paar geringe ongelukke kan voorkom in 'n baie ligte vorm.

As jy ooit 'n yoga praktisyn in 'n klein ongeluk sien, Moenie vergeet om hom of haar geluk te wens nie! Die hoogste oorspronklike energie het sopas 'n seëning uitgestort in die vorm van 'n ligte ongeluk, eerder as 'n volskaalse reaksie in die vorm van 'n groot ramspoedige voorval.

Insgelyks, sal gelukkige gebeure ook dalk plaasvind in 'n

Die krag onbekend aan God

matige vorm. Moenie hom of haar hierdie keer geluk wens nie! Dit is suiwer humor.

Lesers word versoek om te onthou dat gelukkige en ongelukkige gebeure word uitgeskakel deur die alwetende energie in 'n versnelde wyse!

Leiding van 'n Guru gedurende praktyk van yoga

Leiding van 'n Guru gedurende die praktyk van yoga is noodsaaklik om die praktisyn op koers te hou op elke stadium van sy of haar pad. Sonder die leiding van die Guru, is dis net nie moontlik vir enige praktisyn om te volhard op die pad van yoga vir lank genoeg nie.

Besienswaardighede en afleidings van die eksterne wêreld is te sterk vir die praktisyn. Hy of sy sal maklik prooi raak aan die "Lewe" en af val van die geestelike pad. Die Guru is voortdurend waaksaam en waak oor die praktisyn.

Ek sal 'n paar voorbeelde in my eie lewe gee sodat lesers maklik die essensie van die onderwerp kan begryp.

Ek het reeds 'n paar ervarings in die vorige hoofstukke weer gegee oor hoe die leiding van my Guru noodsaaklik is. Die heel begin van kriya in my geval het nie plaasvind op inisiasie nie, en my Guru moes 'n paar keer inmeng voordat die kriya kon begin manifesteer in my liggaam.

Die krag onbekend aan God

Daarna het ek vertel hoe my Guru baie van my twyfel moes verwyder. Spesifiek my vrese oor die pleeg van sonde moes skoongemaak word. Andersins, sou my verdere vordering in yoga tot stilstand gekom het. My Guru was die konstante verwysings handleiding vir my wanneer ek antwoorde benodig het om my gedagtes skoon te maak.

Verder het ek vertel hoe ek uit die finansiële probleme in my lewe gekom het as gevolg van die effek van die mantra aan my gegee deur my Guru.

Nou, moet ek skryf oor iets, wat baie belangrik is vir elke praktisyn.

Sodra die kriya begin manifesteer, soos ek reeds in die vorige hoofstukke gesê het, begin dit gelyktydig in al die skedes óf soms in 'n geïsoleerde wyse manifesteer. Laat ons nou aanvaar dat kriya het begin manifesteer in die normale daaglikse roetine van 'n persoon.

Kan die lesers dink wat die uitkoms sal wees?

Gebeure begin manifesteer teen 'n vinnige tempo. Die lot van 'n persoon word versnel sodat die opgehoopde karakter uitgewis word teen 'n vinnige tempo. Soms raak dit te moeilik vir 'n praktisyn om die las te dra.

Baie 'n keer moes ek kla by my Guru oor die vinnige pas waarteen lot besig was om te ontvou. Onthou dat hierdie vinnige pas nie altyd 'n aangename een is nie. Baie keer is gebeure van toepassing op die egotistiese "skede van kennis." Onaangename ervarings moet verdra word deur die praktisyn. Dit is hoe die hoogste krag, die laaste spoor van egoïsme verwyder van die intellek of Buddhi, soos dit heet in Sanskrit tekste.

So, wanneer die tempo van 'n kriya begin om te vinnig te raak, het ek gewoonlik my Guru vir verligting gevra en my Guru het gewoonlik die tempo beheer van gebeure wat

ontvou in my lewe.

Op 'n soortgelyke wyse, kan 'n Guru dalk die onaangename ervarings verwyder uit 'n persoon se lewe om dit makliker te maak vir die praktisyn. Soms, sal die Guru homself die las dra deur die onaangename ervarings van 'n persoon aan homself oor te dra insluitende siektes. Egter kan die Guru maklik homself beskerm deur hulle in 'n baie ligte vorm te ervaar.

Die Guru kan dalk soms, die aangename ervarings oorneem sodat die praktisyn nie prooi aan die aantreklikhede van wêreldse lewe raak nie. Wanneer dinge van hierdie aard plaasvind, doen die Guru hulle in so 'n subtiële manier dat die praktisyn dit nie eers op daardie punt in tyd besef nie.

Ek kan baie ervarings onthou waarin my Guru my lot in so 'n subtiële manier bestuur het. Die goeie aspekte sowel as slegte aspekte van mens se karakter moet uitgeskakel word. Hierdie bestuur van die lot van die praktisyn wat gedoen word direk deur die Guru is uiters subtiel. Ek twyfel of lesers dit kan begryp. En ek betwyfel my eie vermoë om dit aan lesers oor te dra. In elk geval, kom ons probeer dit.

Een dag ry ek op 'n skopfiets op pad om my Guru te gaan sien in die Stad van Hyderābād.

My Guru het my 'n adres gegee en het vir my gesê om hom daar te ontmoet.

Ek was nie baie vertrouwd is met die Stad nie. So, ek het 'n Stad kaart uitgehaal en my roete gemerk deur die bekende paaie van die Stad. Ek het egter 'n langer roete wat onnodig was gekies. Ek was vanpan om onnodig 'n lang ompad te vat vanaf 'n punt op die belangrikste roete want ek was nie baie vertrouwd met die korter roete nie.

Soos ek ry, begin my selfoon lui. Normaalweg, reageer ek nie daarop wanneer ek bestuur nie, en veral nie as ek 'n twee wiel voertuig ry nie. Egter neem ek 'n vinnige blik na die skerm

Die krag onbekend aan God

om die identiteit van die oproep te sien. Hierdie keer was dit my eie Guru.

So, ek het my voertuig gestop en die foon oproep bygewoon.

Ek was verbaas om die stem van 'n ander persoon te hoor. Die persoon het vir my gesê dat my Guru hom opdrag gegee het om my op die regte roete te wys. Hy het verder gevra oor my huidige ligging. Daarna, het hy gesê dat ek moet net 'n paar draaie neem van my beoogde roete om ten einde my bestemming te bereik. Die oproep net 'n paar minute later was, sou ek voortgegaan op my vroeër gemerkte roete wat sou gelei het tot 'n lang ompad. As die foon oproep gemaak was deur iemand anders, sou ek nie gestop het nie. So my Guru het sy eie telefoon aan iemand anders gegee en hom aan my laat verduidelik op daardie presiese punt waar ek 'n fout in my roete sou gemaak het.

Op Augustus 29, 2011, het ek op 'n lang pad reis vertrek alleen in my kar

Die totale afstand was omtrent drie duisend kilometer, wat smal paaie ingesluit het, en ek het beplan om dit te dek oor 'n tydperk van tien dae of so met pouses tussen in vir toerisme. Die beginpunt was Srinagar en die bestemming was Hyderābād. Dit was nie my eerste langafstand reis in enige manier nie. 'N paar dae voor die aanvangs van my reis, het ek my Guru ingelig oor die dreigende vertoef.

My Guru het vir my 'n mantra oor die telefoon gegee en vir my gesê om dit te memoriseer. Hy het verder aangedui dat ek hierdie mantra elf keer moet herhaal voor inwerkingtreeding van my lang reis en ook elke dag langs die roete wat ek neem.

Ek is deur my Guru meegedeel dat hierdie mantra vir my beskerming was. Ek het reeds genoem, dit was nie my eerste langafstand reis op enige manier nie en my Guru het nie vir my hierdie soort mantra vantevore gegee nie.

Na ongeveer agt dae van ry, was ek op my laaste ent na die Stad van Hyderābād. Ek het 'n gerieflike roete gekies hoewel die roete nie die kortste was nie. Soos aangedui deur my Guru, herhaal ek die mantra elf keer elke dag voor die vertrek van enige plek.

Op daardie spesifieke noodlottige dag, ry ek deur die binneland dele van Sentraal Indië.

Ek moet byna 'n honderd kilometer per uur gery het toe ek probeer om 'n bus op 'n smal pad verby te steek. Die bus drywer was onversetlik en wou my nie ruimte gee om verby te steek nie. Ek was ook in geen bui om stadiger te ry nie en besluit ek vat 'n kans.

'N botsing van wil het plaasgevind tussen my en die bus drywer. Die bus drywer moes gedink het dat ek sou eers flikker en vertraag. Egter, stoot ek my motor langs die bus in.

As 'n resultaat, was ek gedwing om gedeeltelik van die pad af te gaan aangesien die bus my nie ruimte wou gee om verby te steek nie. Twee van my motor se wiele was op die gruis langs die pad. Ek kon onmiddellik sien dat ek nie die bus op hierdie wyse sou verby kon steek nie, want die gruis langs die pad was nie glad nie.

Uiteindelik moes ek ingee en skielike vertraag as gevolg van mense wat vorentoe op die pad loop. As 'n resultaat, moes ek skielik die remme toepas en verloor beheer oor my kar.

Wat gebeur het oor die daaropvolgende paar oomblikke van my lewe sal waarskynlik 'n lang tyd neem om te vergeet!

Hoe die voertuig onder beheer gekom het is baie moeilik om te verduidelik. Ek het myself reeds bedank oor die onvermydelike ongeluk. Ek ervaar duidelik die dun lyn tussen lewe en dood. Egter die ondervinding moes 'n honderd sondes weg gespoel het.

Die krag onbekend aan God

Ek het gekom uit die hele situasie ongeskonde, en nóg my liggaam of my kar was in enige manier beskadig.

Die mantra gegee deur my Guru was besig om te vibreer in my gedagtes soos ek probeer om die hele volgorde van gebeure te verteer in die nadraai van die voorval.

Dit is hoe 'n Guru die lot van sy praktisyns in 'n uiters subtiële manier hanteer.

'N Guru mag nie sy bonatuurlike magte op 'n direkte manier uitstal nie.

In hierdie twee gevalle was die krag van afgeleë visie uitgeoefen deur my Guru!

Egter, net soos die prag van 'n lig onder 'n masker, wat uitlek en sigbaar raak aan die publiek, word super natuurlike magte van 'n Guru onbedoeld gelek aan die praktisyns onder hom.

Voorvalle van hierdie aard het op talle geleenthede met my gebeur. Egter, is dit voldoende as die leser die onderwerp verstaan.

Laat ons 'n eenvoudige analise van die hele storie uitvoer!

Hoewel ek het gesê dat bonatuurlike magte van 'n Guru soms onbedoeld gelek word aan die praktisyn, kon dit wel 'n doelbewuste daad deur my Guru gewees het. 'N Guru mag beplan om verskeie doelwitte op een slag te bereik.

Eerste van alles, die karmas of opgehoopte sensuele indrukke wat moes ongeveer ontvou in die vorm van lot was weg gewas! Volgende kon die Guru dalk die bonatuurlike magte uitgestal het deur doelbewus tekens uit te lek van gebeure was binnekort gaan ontvou! Dit moet gedoen word sodat die geloof van 'n praktisyn teenoor die Guru versterk.

Dit is hoekom ek gesê het dat die manier waarop 'n Guru sy

praktisyns hanteer is uiters subtiel om te verstaan!

Wanneer voorvalle van hierdie aard plaasvind, is 'n praktisyn stewig gesit op die regte spoor van yoga praktyk sodat hy of sy nie val deur twyfel te vermaak oor die geldigheid van die yoga stelsel nie.

Finale woord

Wat word bedoel met altruïsme in sy presiese ware sin?

Dit is werklik onbekend aangesien die hoogste goddelikheid self slegs die afkondiging daarvan onder mensdom kan verseker.

Laat ek verder uitbrei oor dit.

Dit kan werklik gedoen word vrywillig deur uitoefening van die menslike vrye wil met die kleur van egoïsme. Egter kan 'n persoon slegs 'n medium wees vir 'n daad wat altruïsties in aard is as dit so bevestig is deur die hoogste Almagtige.

Geen persoon het enige hulp van enige ander persoon ooit nodig nie. En niemand kan ooit enige ander skepsel help nie. Die einste bestaan van alle lewende dinge word ondersteun deur die oneindige gees of die hoogste goddelikheid. Daar is geen behoefte aan enige afhanklikheid van enige eksterne bron nie. Die einste meganisme vir die oorlewing van 'n organisme is nie in die eerste plek so ontwerp nie.

Dit is die vrye menslike wil met die kleur van egoïsme wat 'n persoon laat dink dat hy of sy iets kan doen om die wêreld positief óf negatief te impak. Net so is dit dieselfde in die geval van 'n persoon wat dink hy of sy het hulp nodig vanaf 'n eksterne bron. Albei van hulle is verkeerd.

As 'n resultaat, woorde soos deernis, altruïsme, liefde, genade ens., het geen basis net soos hul teenoorgestelde eweknieë. Hierdie idees, hoe grand hulle ook al klink, is suiwer gegenereer uit die intellek gelyktydig getint met die kleur van egoïsme. Geen idee, maak nie saak hoe grand dit mag klink of sondige dit mag verskyn, het enige basis vir sy Absolute bestaan nie. Dit is suiwer denkbeeldig in natuur. Dit is aangehelp deur die egoïsme en geprojekter op die eksterne wêreld deur die gedagtes en sensoriese organe!

Die goddelikheid vasgelê in 'n mens moet deur die mens binne die self gemanifesteer word. Daar is geen ander eksterne agentskap, wat kan kom tot die redding nie. Die Guru is die medium waardeur dit gebeur, dit ook deur sy goddelike genade alleen. Aan die einde van die dag, is elke mens alleen en hoog en droog gelaat om vir die Self te sorg en die goddelikheid binne die Self te openbaar.

Verwesenliking of redding vind nie plaas in 'n mens sonder die genade van die Almagtige nie!

En vir hierdie toestand om in te tree, moet die verstand vry wees van al die sensuele indrukke, wat dit gevorm het, deur eons of menigte afgelope geboortes.

En vir hierdie toestand om in te tree, moet kundalini of die hoogste oorspronklike kosmiese krag (wat menslike wesens geskep het) die skepping op die individuele vlak ongedaan maak!

En vir hierdie toestand om in te tree, moet 'n Guru peuter met hierdie kosmiese energie en dit in die omgekeerde modus van vernietiging of involusie sit.

Die opgestapelde sensuele indrukke in 'n menslike psige is egter so reusagtige in hoeveelheid dat dit baie lank neem om te ontdoen wat geskape is.

Dit kan deur die wil van die Guru versnel word indien

Die krag onbekend aan God

verlang. Egter, mag 'n student of praktisyn nie in staat wees om die pas vol te hou nie. Maar, die Guru kan beslis hul lot in die mees doeltreffende wyse bestuur. So, die vereiste ekonomie van inspanning word uitgeoefen deur die Guru in die beste moontlike manier in 'n praktisyn.

Absolute self oorgee aan 'n Guru is dus die enigste vereiste van 'n praktisyn.

En 'n Guru is die enigste vereiste vir 'n mens.

Ek sal een laaste vraag aan alle lesers vra voordat ek my boek eindig.

Hoe kan een 'n getuie of 'n stom toeskouer bly in hierdie denkbeeldige wêreld wanneer die gedagte nie in 'n rustige toestand is nie en voortdurend onderworpe is aan die stygende getye in die vorm van emosies?

Dit kan doelbewus gedoen word.

Die verstand moet verhewe word tot hierdie stadium.

En dit kan slegs gebeur met absolute self oorgee aan die goddelikheid. Dit kan doelbewus gedoen word. Die denkbeeldige daad van self oorgee getint met die kleur van egoïsme sal nie werk nie.

Wat is dan die finale oplossing?

Die goddelike genade van 'n Guru is die enigste oplossing.

Met nederige eer aan my Guru, Swāmi Sahajānanda Tīrtha wens ek al die lesers inspirasie in die regte rigting toe!

Woordelys

Ājna chakra die energie sentrum geleë tussen die twee wenkbroue in 'n menslike liggaam.

anāhata chakra die energie sentrum geleë by die hart streek op ruggraat.

anāhata klink die klank wat geproduseer word sonder om enige ding te tref en kan gehoor word deur 'n persoon intern.

Ānandamaya kôsha Die skede van genot. Dit is die eerste laag gevorm op die individuele siel of gees in die vorm van kosmiese illusie. Die oorspronklike energie is op sy mees subtiële en fundamentele vorm op hierdie stadium.

Annamayakôsha die skede van kos. Dit is die vyfde en laaste laag gevorm op die individuele gees in die vorm van die ru menslike liggaam.

ashram die yogiese wegbreek. Dit is die woonplek van 'n Guru of die eerwaardige onderwyser onder wie se direkte toesig yoga deur mense beoefen word.

Brahman die hoogste goddelikheid wat alle kosmos deurdring en verder, of die God, of die Almagtige ens.

Die krag onbekend aan God

Buddhi dit is 'n vorm van die kosmiese energie genoem die "intellek" in 'n persoon of die diskriminerende fakulteit waar saam met egoïsme mede-geleë is.

Chit die gedagte dinge in 'n persoon. Dit is die setel van alle sintuie waar toepassing van vrye wil uitgeoefen is deur 'n persoon.

chitshakthi dit is 'n vorm van die kosmiese energie genoem psigiese energie wat funksioneer in die gedagte.

Chakra 'n energie sentrum in die serebrospinale stelsel.

Guru die eerwaardige onderwyser wat die duisternis of onkunde van die gedagtes van 'n student dryf, sodat die lig van kennis wat reeds daar binne die Self is, kan skyn.

guṇās die drie eienskappe van die gedagte goed.

kāraṇa sharīra die verslaafde individuele siel of die gees omring deur die kosmiese illusie. Dit is die informele liggaam genoem.

kriya die onwillekeurige reaksie in liggaam, verstand en eksterne daaglikse lewe wat manifesteer sodat dit die gedagtes van 'n persoon van al sy sensuele indrukke skoongemaak kan word.

Kundalini die hoogste oorspronklike kosmiese energie wat manifesteer in die vorm van die heelal. Hierdie energie is geleë by die basis van serebrospinale stelsel in elke mens halfpad tussen anus en die genitale streek.

kumbh mêlā dit is 'n rivier fees wat gevier word een keer in elke twaalf jaar in Indië aan die oewers van die rivier Ganga.

manômaya kôsha dit is die derde skede gevorm oor die individuele siel of gees. Dit is die setel van alle sintuie waar toepassing van vrye wil uitgeoefen word.

Māya Kosmiese illusie of die kosmiese energie in sy mees fundamentele vorm.

mañipura chakra dit is die energie sentrum geleë by naeltjie streek op die serebrospinale stelsel in 'n menslike liggaam.

mañi dveepa dit is die tuiste van die hoogste oorspronklike kosmiese energie. Dit is die "islet van edelstene" genoem en is omring deur die "see van genot"! Dit is geleë ver van die magdom van talle wêreld stelsels baie diep binne-in die oorgrote en oneindige kosmos soos per die Sanskrit tekste.

Mantra Dis 'n heilige Sanskrit lettergreep of 'n woord of 'n sin of 'n groep van sinne wat kon loop in enige hoeveelheid teks.

Mūlādhārachakra die energie sentrum geleë by die basis van serebrospinale stelsel halfpad tussen anus en die genitale streek.

ôm dit is die Heilige Sanskrit lettergreep of klank of mantra wat die einste vorm van die oorspronklike kosmiese energie verteenwoordig!

parā shakthi die hoogste oorspronklike kosmiese energie.

prāṇamaya kōsha dit is die vierde skede gedek rondom die individuele siel of gees. Dit word die "skede van lewenskrag" genoem!

prakriti dit is basies die energie in ru vorm of die kosmos of die natuur.

prāṇ dit is 'n vorm van die kosmiese energie of die kinetiese energie wat die hele kosmos deurdring. Dit is ook die leweskrag wat die "skede van lewenskrag" deurdring in 'n menslike liggaam.

rajas een van die drie eienskappe van die gees wat kreatiwiteit

Die krag onbekend aan God

laat manifesteer in alle vorme.

Sātvic een van die drie eienskappe wat die funksie van instandhouding of lewensmiddele wat manifesteer in alle vorme veroorsaak.

samādhi dit is 'n toestand van onnadenkendheid. Dit is die terminale doelwit van alle yoga praktyk voor verwesenliking kan gebeur!

shaivism die filosofie van die volgelingen van Shiva, een van die drie gode van Hindoes wat saam bekend staan as die drie-eenheid.

shakthipāth "Die afkoms van energie." Dit is 'n tegniek wat gebruik word deur die "Orde van Shakthipāth" monnike om 'n praktisyn in die Sidha Mahā Yoga stelsel te inisieer.

shakthi die oorspronklike kosmiese energie.

shakthi peeta die oorspronklike kosmiese energie sentrum.

siddha mahā yoga die grand yoga stelsel ten opsigte van al die individuele yoga stelsels nadat die kundalini energie ontwaak in 'n persoon. Dit is die yoga stelsel beoefen deur die "orde van shakthipāth."

svādhīsthāna chakra is dit die energie sentrum geleë naby die wortel van die genitale streek in die serebrospinale stelsel.

sūkshmarsharīra die subtiële liggaam bestaande uit alle skedes anders as die ru fisiese liggaam. Dit is hierdie liggaam wat die fisiese liggaam agterlaat na sy dood en weer gereïnkarnear word .

tāmas een van die drie eienskappe van die gees waardeur vernietiging manifesteer in alle vorme.

Tandhra dit is 'n toestand tussen die droom staat en die wakker toestand soos per joga tekste.

tāntric praktisyn of tantra. 'N vorm van Joga stelsel.

vaishṇo dêvi die godin geleë op die trikūta berg in Himālayās in die staat van Jammu en Kashmir in Indië. Dit is die mees dikwels aanbid energie sentrum.

vishôka teenoorgestelde van verdriet.

vijnānamayakôsha die tweede skede gevorm oor die informele liggaam. Intellek en egoïsme is mede-geleë in die skede. Dit is ook die tuiste vir alle sensuele indrukke bewus en onbewus.

yoga samesmelting van die individuele siel of gees met die Almagtige.

yogi die praktisyn van enige yoga stelsel.

yogini die dame praktisyn van enige yoga stelsel.

Âshrams van die Shakthipāth orde

(opspoorbaar & outonome)

1. Narayan Kuti Sanyas Ashram, Tekri Road, Devas,
Madhya Pradesh, India, PIN – 455001, Tele: +91
0727223891/31880, Mobile : 9977968108
2. Swami Vishnu Tirth Sadhan Seva Nyas, 12-3, Old Palasiya,
Jopat Koti, Indore, Madhya Pradesh, India, PIN –
452001, Tel: +91 0731 566386/564081, Mobile: 9713468347
3. Swami Shivom Tirth Kundalini Yoga Sentrum, Durga
Mandir, Near Collector Bungalow, Chindwada, Madhya
Pradesh, India, PIN – 480001, Tel: +91 07162 42640
4. Swami Shivom Tirth Ashram, Mukarji Nagar, Raisan,
Madhya Pradesh, India, PIN – 464551, Tel: +91 07482 22294
5. Swami Shivom Tirth Maha Yoga Ashram, Khari Ghat,
Jabalpur, Madhya Pradesh, India, PIN – 482008, Tel: +91
0761 665027
6. Devatma Shakthi Society, 74, Navali Village, Post Dhahisar
(via Mumbra), Mumbra Panvel Road, Thane District,
Maharashtra, India, PIN – 400612, Tel: +91 022 7411400

Luitenant kolonel T Sreenivasulu

7. Sri Swami Sahajananda Tirtha, c/o Asheervad Oldage Home, naby Nagasai Mandir, Kabela Sentrum, RR Nagar, Vijayawada, Andhra Pradesh, Mobile : 9848219240
8. Shivom Kripa Ashram Trust, Huis No. 28-1463/1, Tene Banda, Shivom Nagar, Chittor, Andhra Pradesh, India, PIN – 517004, Tel: +91 9440069096, 08572 49048
9. Yoga Shree Peeth Ashram, Shivanand Nagar, Muni- ki-rethi, Rishikesh, Uttarakhand, India, PIN – 249201, Tel: +91 0135 430467
10. Om Kar Ashram, Chittorh Shasanagir, Junagarh, Gujarat, India
11. Om Kar Sadhan Ashram, Anand, Gujarat, India
12. Swami Vishnu Tirth Gnana Sadhan Ashram, Kubudu Road, Kedi Gujjar, Gannur, Sonapat Distrik, Haryana, India, Tel: +91 0124 62150/61550
13. Vishnu Tirth Sidha Maha Yoga Samstanam, Shivom Kuti Ashram, naby Kaleshwar Mandir, Bhahadurpur Road, Amalner Post, Jalgaon District, Maharashtra, India, PIN – 425401
14. Guru Niketan, Shiva Colony, Dabra, Gwalior Dist, Madhya Pradesh, PIN – 475110, Tel: +91 07524 22153
15. Swamy Shivom Tirth Ashram, 1238, RT. 97, Sparrow Bush, New York, 12780, U.S.A
16. Swamy Shivom Tirth Ashram, Roete No. 97, Pond Eddy, Sulivan Country, New York, U.S.A
17. Swamy Shivom Tirth Ashram, 39, Edgemere Drive,

Die krag onbekend aan God

Searingtown, New York, 11507, U.S.A

18. Devatma Shakti Society of N.Y, Posbus 1432, New York, 10185, U.S.A

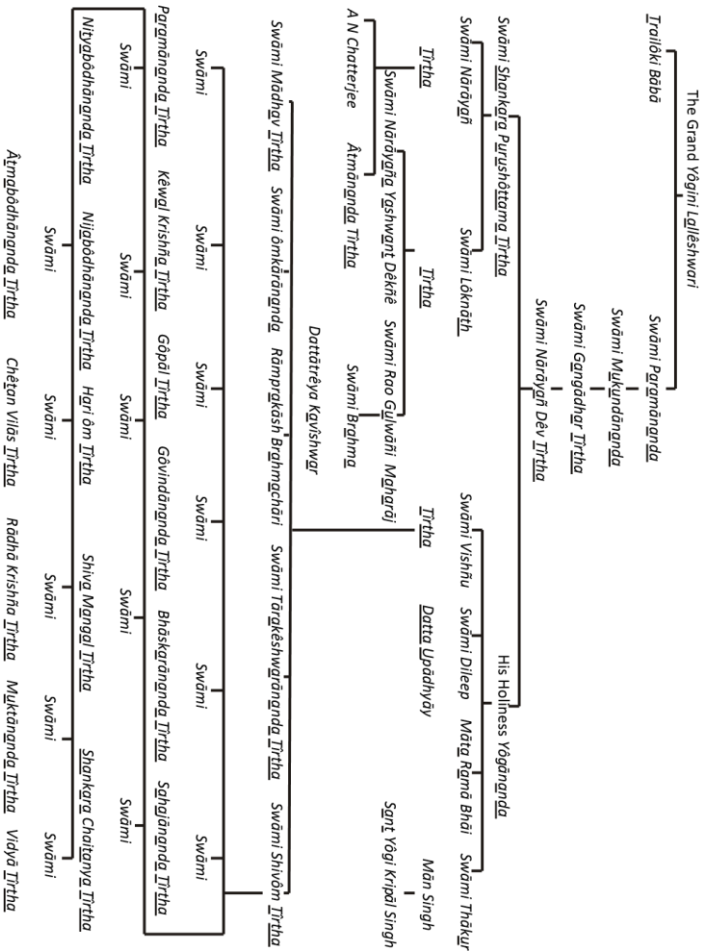
19. Mr Ravi Kumar Kousik , Hyderabad, India, Mobile No. +91 8978611137

20. Mr Ajay Humsagar , Hyderabad, India, Mobile No. +91 9449824331

21. Mr Nageswar Rao, Andhra Pradesh, India, Mobile No. +91 8121451216, 9032711335, 8639139422, 9291243367, 9032439290

Monnike van die Shakthipath orde

Monks of the Shakthipāth Order (Traceable History)



Oor die Skrywer

Op die ouderdom van vyftien was hy aangetrokke tot die magtige Himalayan reekse en die bron van die rivier Ganga, vanweë sy passie vir avontuur in rotsklim en bergklim.

Sy lang reis van meer as twee duisend kilometer het gelei tot 'n heel ander reis altesaam, nadat hy sy Himalayan Meester aan boord die dieselfde trein as 'n jong seun teëgekom het!

Onbekend aan die jong lat was sy reis reeds uitgelê lank voordat dit begin het!

Die skrywer dien tans in die Indiese weermag.