

El poder desconocido para Dios

Coronel T Sreenivasulu

Copyright © 2017 T Sreenivasulu

Todos los derechos reservados.

Dedicatoria

¡Saludos a la mujer que vagó medio desnuda en las calles de Srinagar setecientos años atrás en el Valle de Cachemira de la India!
¡Saludos al más grande genio jamás producido del antiguo valle del Shivaísmo! ¡Saludos al mendicante desaparecido cuyos ritos funerarios nunca podrían ser realizados debido al choque de reclamos religiosos sobre el cadáver! ¡Saludos al epítome de la feminidad! ¡Obediencia a ese grand yôgini Lallêshwari! ¡O Lâl Ded!
¡O Lallâ!



**Su Santidad Sri Swami Sahajananda Tirtha en el año
2009 a la edad de 85 años**

Contenido

Saludos del autor
Expresiones de gratitud
Mapa de rutas y lugares bajo referencia
Bendiciones de Su Santidad Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha
Introducción
Significado de Yôga
Sidha Mahā Yôga
Cuatro Caminos al Sistema Grand Yôga
Energía Kundalini
Shakthipāth
Breve historia de la orden secreta de Shakthipāth
Kriya
Manifestación estructurada de la energía
Despertar de la energía Kundalini
Manifestación del Kriya
Movimiento de energía a través del sistema cerebroespinal
Dinámica de energía
Reacciones especiales en el sistema cerebroespinal
Interfaz entre la Energía y el estudiante de Yôga
La vida como Kriya
Transformación de la Mente
Ayuda del Gurú durante la práctica Yôga
Palabras finales
Glosario
Āshrams de la Orden Shakthipāth
Monjes de la orden de Shakthipath

Saludos del autor

Mi ilusión es esta Energía. Mi inteligencia es esta Energía.

Mi egoísmo es esta Energía. Mi mente es esta Energía.

Mi cuerpo es esta Energía. Mi amor es esta Energía.

Mi ira es esta energía. Mi orgullo es esta energía.

 Mi lujuria es esta Energía. Mi codicia es esta Energía.

 Mi aliento es esta Energía. Mi fuerza vital es esta Energía.

 Mi vida es esta Energía. Mi sueño es esta energía.

 Mi dormir es esta Energía. Mi humildad es esta Energía.

El espacio es esta energía. El tiempo es esta energía.

Mi saludo es esta Energía.

 La Verdad Absoluta es esta Energía.

 La Consciencia Absoluta es esta Energía.

 La Felicidad Absoluta es esta Energía.

Misteriosa es esta Energía.

Inagotable es esta Energía.

 Esto se llama Energía Kundalini.

 El poder desconocido para Dios.

Expresiones de gratitud

Estaré siempre en deuda con mi amigo de la infancia, el Dr. VVSS Chandra Sekharam y su esposa, la señora V Rajeshwari, ¡en cuya residencia fui iniciado en este sistema yôga!

También quisiera expresar mi gratitud a mis compañeros practicantes Kamal Kumar, Ravi Kumar Kousik, y Ajay Hamsagar por editar los primeros borradores de este libro y llevar a cabo el análisis desde el punto de vista del yôga.

¡Nunca podría haber escrito este libro sin las bendiciones de mi Gurú, Su Santidad Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha! Su Santidad continuamente monitoreaba la escritura de este libro desde las primeras etapas, ¡para que no salga de la pista principal desde el punto de vista del yôga!

Agradezco a los editores por asegurar un estándar muy alto de edición, formato, diseño e impresión de portadas de este libro. ¡Me gustaría agradecer sinceramente a la Dirección de Inteligencia Militar (Ejército de la India) por concederme la autorización necesaria para publicar este libro!

Bendiciones de Su Santidad Sri Swami Sahajananda Tirtha

El camino elegido por un ser humano para encontrarse con el creador es siempre único para ese individuo. Y la gracia de la Suprema Divinidad está siempre presente, sin importar el camino que se tome.

La idea de la Divinidad es única y diferente para cada individuo, como la naturaleza del conocimiento terrenal poseído por cada persona difiere. Permítanme ilustrar con algunos ejemplos para que esta idea se pueda entender mejor. Un individuo puede adorar a la Divinidad como un amante, como un amigo, como un padre, como una madre, como un hijo, como una hija, o dentro de los parámetros de cualquier otra relación humana terrenal.

La idea también puede aplicarse a otras formas de relaciones humanas. Por ejemplo, una persona puede visualizar al Todopoderoso o la Divinidad como un enemigo que necesita ser derrotado en un campo de batalla, o como un genio militar que puede conquistar a cualquier enemigo con mucha facilidad. Del mismo modo, un individuo puede visualizar a la Divinidad como el maestro perfecto que puede impartir el Conocimiento Absoluto. Además, la Divinidad también puede ser visualizada dentro de los parámetros de varias otras ideas como un poder supremo sin ninguna forma; como un hombre que es extremadamente guapo, joven y todopoderoso; como la misericordiosa madre o padre o hermano. Esta lista no es exhaustiva de ninguna manera.

Coronel T Sreenivasulu

Hay miles de millones de seres humanos que viven en este planeta ahora mismo. Miles de millones han fallecido y miles de millones de personas nacerán. Y entre estos miles de millones de personas, la idea de la Divinidad será siempre única para cada individuo. La Suprema Divinidad o el Todopoderoso regala su gracia exactamente según la emoción o el temperamento de cada individuo, para que la persona esté totalmente satisfecha dentro del Ser y para que su mente pueda llegar a estar absolutamente tranquila. A medida llega a estar tranquila, el espíritu que mora en el Ser obtiene una visión de su propia naturaleza divina reflejada en las tranquilas aguas de la mente. Este es el objetivo final de todos los sistemas yôga. Lo que sucede después de esto es el viaje final hacia la Auto-realización, que requiere una unión con la Suprema Divinidad. Según los textos yôga, esta salvación final para un ser humano tiene lugar a voluntad del Todopoderoso porque ya no quedan más técnicas yôga. Por lo tanto, la entrega absoluta a Dios es la única opción.

El camino que uno elige es solo un medio para llegar a un fin, y el fin es Dios. Como resultado del camino único elegido por una persona, las experiencias encontradas por la persona a lo largo de este camino son también únicas.

Sin embargo, cada persona, aunque única en sus caracteres, exhibe rasgos comunes con sus semejantes. Como resultado, ciertas experiencias a lo largo del camino a la inmortalidad, también parecen ser comunes.

A partir de estas experiencias comunes, se han desarrollado diferentes sistemas y filosofías yôga que son adecuadas para diferentes tipos de personas según su temperamento. Por lo tanto, un sistema de yôga o filosofía, o cualquier otra cosa es también solo un medio para un fin, ¡el cual es Dios!

El único propósito de la existencia humana es unir el espíritu o alma individual con el alma universal, o Dios. Según los textos yôga, el mecanismo cósmico único necesario se ha proporcionado solo en el cuerpo humano.

La existencia del cosmos o del mundo alrededor de un ser humano es ilusoria en la naturaleza. Es como una película proyectada en una pantalla. Esta conciencia llega a una persona poco a poco, después de un período prolongado de practicar yôga junto con las bendiciones de un maestro venerable auto-realizado o un Gurú. Este proceso de auto-realización puede ocurrir en la

El poder desconocido para Dios

mente humana. Una vez que la Auto-realización ha ocurrido, ¡el espíritu que mora en el Ser de una persona conoce a su naturaleza divina!

En pocas palabras, una persona se vuelve lo suficientemente capaz de ejercer un control sobrenatural sobre las fuerzas físicas y psíquicas que existen en el cosmos, si así lo desea. Sin embargo, puesto que la naturaleza misma de la existencia es ilusoria, esta necesidad no puede surgir. Además, el individuo auto-realizado ya no se concibe a sí mismo como una existencia separada del alma universal o de Dios.

No hay nada significativo que un ser humano pueda hacer en este mundo, aparte de esforzarse por la Auto-realización. Si un ser humano tiene otra idea acerca de la "vida", solo es debido a la nesciencia. Por lo tanto, el proceso de auto-realización es único en el sentido de que es la única cosa natural que puede lograrse. La Divinidad o el Todopoderoso Supremo han asegurado una salida de la naturaleza ilusoria de la realidad para el ser humano, proporcionando el mecanismo biológico necesario dentro del cuerpo humano. Uno puede llamarlo un mecanismo cósmico o un mecanismo de la voluntad Divina.

Sin embargo, este cambio hacia la concentración en el mundo interior no suele ocurrir hasta que uno recibe golpes o sacudidas en su vida, en la forma de problemas mundanos. De hecho, basado en las acciones pasadas de una persona, el mundo recompensa o conspira para recompensar a la persona mediante la creación de problemas mundanos para que ocurra este cambio hacia la concentración en el mundo interior.

Cualquier individuo que sueñe con el noble ideal en la vida de perseguir el camino espiritual, necesita sufrir algunos golpes en su vida normal. Obviamente, a ningún ser humano le gusta esta idea desagradable. Todo el mundo quiere alcanzar el estado de Auto-realización bajo las condiciones de una vida fácil y feliz. Si la vida hubiera sido tan feliz y dichosa, ¿quién querría abandonarla y buscar algo desconocido? Para que cualquier individuo cambie su enfoque para alejarlo de su vida exterior y lo vuelva hacia su vida interior, algo debe suceder externamente en su vida normal. Esta es la píldora amarga que necesita ser tragada por un individuo antes de que comience el proceso de reconciliación con la Divinidad.

Bienaventuradas son las almas que han tragado esta gota de ambrosía en el disfraz de una píldora amarga. Desde el punto de

vista terrenal, cuando un individuo no tiene éxito en la vida, ya sea financiera, profesional o de cualquier otra manera, el individuo es tratado por la sociedad como un fracaso. De hecho, incluso el individuo pierde confianza en sí mismo debido a su vida “fracasada”. Además, una persona puede enfrentar varios otros problemas, como la pérdida de seres cercanos y queridos. Cualquier acontecimiento principal que ocurra en la vida de una persona puede ser categorizado como esta píldora amarga proverbial.

Sin embargo, en esta coyuntura crucial, si el enfoque se desplaza hacia el interior, se puede decir que el individuo ha logrado dar vuelta a la marea en la dirección correcta. Esto no significa que él o ella intentan corregir sus errores en el mundo exterior ilusorio, intentando de nuevo tener éxito financieramente o profesionalmente. Si este es el caso, el enfoque no ha cambiado en absoluto. ¡El enfoque tiene que cambiar hacia lo Divino! A lo que está presente dentro del Ser. Una vez que el individuo es capaz de alcanzar la Auto-realización, él o ella tendrán todo el poder para ejercer un control completo sobre los fenómenos físicos y psíquicos que existen en el mundo exterior ilusorio. Como resultado, los pequeños problemas terrenales que una vez fueron concebidos para ser píldoras amargas ya no le preocuparán entonces. De hecho, el individuo será capaz de ver que esas mismas píldoras amargas le han hecho lograr algo mucho más extraordinario. ¡Por lo tanto, esa persona que ha logrado convertir el fracaso en un gran éxito ha sido realmente bendecida!

Cada madre, también, enfrenta este problema mientras que administra la medicina a un niño que ha caído enfermo. La píldora tiene que ser recubierta de azúcar. De lo contrario, el bebé va a crear estragos para evitarlo. Con una píldora cubierta de azúcar, el bebé ni siquiera sabe lo que ha consumido, el bebé sigue siendo feliz mientras la enfermedad se cura. Del mismo modo, cada espíritu individual o alma ha sido afligido con una enfermedad conocida como nesciencia o ignorancia del Ser divino. Sin embargo, es la suprema fuerza primordial o la Divinidad o Dios o el Todopoderoso quien mejor sabe cómo administrar la dosis requerida de medicina a una persona.

El despertar de la energía kundalini da lugar a un profundo impacto en la mente. Aumenta el equilibrio de la mente a un grado muy alto en el practicante de yôga. Además, también aumenta la conciencia de la mente de una manera muy completa.

El poder desconocido para Dios

Lo que le ocurre a un practicante de yôga después del despertar de la energía kundalini, ha sido muy claramente explicado por el autor. Aunque es un proceso muy complejo, el autor ha logrado efectivamente presentar las ideas relativas a las reacciones que se producen en el cuerpo, la mente y también en la vida cotidiana externa. Estas ideas no son meras teorías y están respaldadas por sus propias experiencias directas.

Este libro no es un debate académico de las escrituras, filosofías y doctrinas. Se basa principalmente en la experiencia directa. De alguna manera, el autor ha conseguido aclarar las respuestas a algunas de las preguntas profundas que enfrenta la humanidad.

Si las tradiciones yôga han sido violadas por la descripción de las experiencias personales del autor, es una cuestión privada. No tiene ningún impacto negativo en la humanidad. Por lo tanto, no hay ninguna necesidad de crítica alguna en tal sentido. Este libro ha sido escrito puramente desde un punto de vista altruista.

Muchas veces, el autor me remitió el manuscrito debido a temores inherentes sobre la validez de la teoría y la autenticidad de las experiencias. Me gustaría decir solo una cosa. La suprema fuerza primordial conoce mejor cada vibración en el cosmos, pues ella es la vibración misma.

Permítanme decir una vez más que este libro no está destinado a ninguna diversión intelectual. Es una vibración de la fuerza primordial. El autor solo ha actuado como un medio a través del cual se ha expresado una idea.

No hay nada nuevo como tal escrito por el autor en este libro. Sin embargo, lo que lo hace interesante es la forma en la que el autor ha logrado presentar verdades milenarias.

Según tengo entendido, el autor escribió este libro durante momentos de inspiración. Puesto que ha sido escrito durante tales momentos, no es el autor quien ha escrito este libro. Más bien, las palabras son la manifestación misma de la suprema fuerza primordial.

Que este libro corte entre los nudos del enamoramiento y queme la gigantesca pila de nesciencia que existe en la mente de un practicante de yoga.

¡Que traiga el primer rayo de luz y siga siendo un faro de esperanza para la mente aspirante del lector general!

- Sri Swami Sahajananda Tirtha

Introducción

Durante los últimos 2.500 años aproximadamente, la raza humana ha sufrido cambios significativos. Aquí no estoy hablando de acontecimientos históricos relacionados con los cambios socioeconómicos, sino sobre las diferentes realidades a las que ha sido sometida la raza humana.

Todo lector debe ser consciente de que algunas de las religiones que existen hoy en día no se practicaban antes del advenimiento de la era cristiana. Del mismo modo, muchas religiones nuevas han entrado en existencia después de que la era cristiana comenzó. Por lo tanto, la perspectiva religiosa de la raza humana en algunas partes del mundo ha sufrido grandes cambios. Además, las ideas acerca de que la Tierra estaba en el centro del universo estaban en boga durante la época de Aristóteles y Platón. Más tarde estas ideas cambiaron durante la época de Copérnico y Galileo. Una nueva comprensión se había establecido, y la gente finalmente se dio cuenta de que la Tierra no estaba en el centro del universo, y que todos los planetas giraban alrededor del Sol. Además, durante los tiempos de Newton, el universo fue concebido como un modelo mecánico. Desde el modelo mecánico de la era newtoniana, la realidad sobre el universo se ha convertido en matemática en la naturaleza basada en las teorías de Einstein y también la teoría de la mecánica cuántica. Por lo tanto, las ideas acerca de nuestro universo o la realidad en que los seres humanos existen, nunca han

El poder desconocido para Dios

sido constante. Es por esto que este libro aborda brevemente algunas de las cuestiones relativas a las creencias religiosas de la humanidad, las actitudes filosóficas, los avances científicos y, finalmente, la búsqueda de la paz.

Como lector en el siglo XXI, uno debe estar familiarizado con las diversas religiones que han surgido en los últimos 2.500 años. La mayoría de las religiones que existen hoy en día se han originado durante este período. Tal vez la única excepción a esto sea el hinduismo (su origen no puede ser fechado debido a la falta de evidencia histórica registrada). Ni siquiera es posible adivinar cuándo comenzó la práctica del hinduismo.

Lo mismo puede decirse de los diversos sistemas filosóficos que se han desarrollado tanto en Occidente como en Oriente. Una vez más, es difícil determinar cuándo se originaron ciertos sistemas indios de filosofía, debido a la falta de evidencia histórica registrada.

La raza humana ha existido por mucho más de 2.500 años. Aunque no sabemos mucho acerca de los milenios que preceden a este período, podemos asumir que varias civilizaciones deben haber existido en varias regiones de la Tierra a lo largo del tiempo. Tal vez, estas civilizaciones siguieron algunos sistemas religiosos desconocidos o se basaron en algunas creencias filosóficas desconocidas.

Dado que la historia registrada se remonta solo a 2.500 años aproximadamente, me centraré únicamente en este período con el propósito de crear una ilustración general.

Además de los diversos sistemas religiosos y filosofías, la investigación científica moderna, también, le debe su origen a este período. Los diversos conceptos de Aristóteles, Copérnico, Galileo, Newton, y Einstein se desarrollaron durante este tiempo.

Por último, hablemos de la paz, que es una necesidad fundamental. No tengo que elaborar mucho sobre esto, dada la cantidad de sangre humana que se ha derramado en los últimos 2.500 años, aproximadamente.

¿De qué sirve una religión, una filosofía, una ciencia, o cualquier otra idea, por grande que sea para el ser humano, cuando no trae paz y felicidad duraderas? Por lo tanto, es lógico que cualquier religión, filosofía o ciencia como tal haya sido desarrollada por la raza humana en la búsqueda de la paz, que es la verdadera naturaleza del ser humano o espíritu. La distinción entre religión,

Coronel T Sreenivasulu

filosofía, y ciencia es tan superficial como la concepción de la religión por la raza humana.

Los sistemas religiosos, las civilizaciones, las filosofías, y las ideas científicas van y vienen. Nada dura para siempre. Es la paz duradera a la que el ser humano tiene el derecho fundamental, y este libro se centra exclusivamente en este aspecto.

De alguna manera, por gancho o ladrón, cada uno debe aspirar a deslizarse hacia este estado de paz duradero y marchar hacia la inmortalidad, el cual es el hogar de todos los seres humanos.

¡Esto es lo que se llama yôga! Cómo se lleva a cabo es de lo que este libro se trata. Permítanme ahora centrarme en el tema principal de mi libro.

Todo el cosmos está imbuido de energía. Incluso la ciencia moderna acepta esta presencia omnipresente. Sin embargo, la definición de energía ha sido entendida por los humanos dentro de los estrechos límites del intelecto y del vocabulario terrestre limitado. La existencia de los humanos en aislamiento, lejos de la omnipresente energía, no es posible, ni siquiera desde la perspectiva de la lógica terrenal. Sin embargo, el ego de los seres humanos no permite que nadie se concilie con este hecho. Lo he explicado adecuadamente en uno de los capítulos.

El intelecto humano es parte de esta energía, la cual está presente en todas partes. La ciencia ha perdido este aspecto crucial, dejándolo reflexionar sobre la filosofía y la religión. La ciencia ni siquiera considera que el tema de la psicología caiga dentro de su alcance. Sin embargo, la búsqueda de una gran teoría unificada contrasta fuertemente con el enfoque. ¿Cómo puede un sujeto encontrar una teoría unificada del mundo objetivo de una manera autónoma cuando el Sí mismo o el sujeto es también una parte integral del mundo?

Aquí está el error fundamental que ha ocurrido.

La ciencia ha ido en una dirección diferente y en las profundidades desconocidas del espacio y del tiempo. Ha sido cautivada con teorías de agujeros negros y el punto de singularidad.

La conclusión de la ciencia sobre el origen del universo y su destino final es generalmente lo mismo que lo que se ha dicho en los antiguos textos de yôga.

Permítanme tratar de decirlo en pocas palabras.

La energía primordial, que se ha originado de la entidad desconocida llamada Dios o la Divinidad Suprema, se manifiesta

El poder desconocido para Dios

como el cosmos. Se puede hablar de este origen como el Big Bang o el comienzo de la creación o usar cualquier otra terminología que uno quiera. No soy un erudito que haya dominado el arte de la lógica con el vocabulario terrenal. De la misma manera, no soy un científico que posea el conocimiento de la precisión matemática y pueda explicar el punto de la singularidad. Viviendo en esta era de los agujeros negros y la relatividad, todos deben ser conscientes de que incluso las piedras angulares de la física teórica moderna no son coherentes. Según mi poco conocimiento de la ciencia moderna, la teoría de la relatividad y la mecánica cuántica se contradicen entre sí. Por lo tanto, no se han hecho esfuerzos en este libro para demoler los hermosos edificios filosóficos y racionales del universo. Por lo tanto, pido disculpas a los filósofos y defensores de la física teórica si mi humilde libro parece ser contradictorio de alguna manera.

Sin embargo, todo lo que quiero transmitir a los lectores es el hecho de que la energía cósmica o el cosmos, incluye a los seres humanos y su intelecto. Un ser humano no existe por separado de la energía cósmica.

Por lo tanto, ¿cómo puede el intelecto humano -que es un producto de la energía primordial en su forma más grosera de manifestación- comprender la forma más fina de esta energía? Como se explica más adelante en este libro, esta energía en su forma primordial es toda consciente y poderosa, ya que es la Suprema Divinidad. La energía es el Todopoderoso o Ser de una persona. Lo he explicado adecuadamente en el libro.

Sin embargo, el intelecto humano es la inmediata y siguiente forma más grosera de energía primordial, pero está teñida con el color del egoísmo o el principio del yo. La idea de una existencia separada, lejos del resto de la humanidad y del Todopoderoso o Divino, brota del ego. El espíritu que mora en el cuerpo humano está atrapado y engañado para creer de esta manera por el poder cósmico supremo, que es responsable de crear esta ilusión cósmica. Lo he explicado en detalle en uno de los capítulos. Sin embargo, el intelecto humano puede ser clasificado como la primera creación o la primera cosa creada en este mundo ilusorio. Por lo tanto, hasta cierto punto, el intelecto humano puede entender todo sobre el cosmos. Por lo tanto, esta forma más gruesa de la energía primordial en los textos de yôga ha sido debidamente respetada. De hecho, es la forma creativa de la energía primordial.

Coronel T Sreenivasulu

Sin embargo, ¿no es ni Dios ni el Todopoderoso!

A partir de entonces, esta energía toma las siguientes formas más toscas y se manifiesta como mente y los cinco sentidos. En esta etapa, la aplicación del libre albedrío también es ejercida por un ser humano. De la mente, la energía también asume diversas formas sutiles de varias fuerzas de la vida. Finalmente, son estas fuerzas de la vida las que se manifiestan como el grueso cuerpo humano que comprende carne, sangre, y huesos. He resumido brevemente la manifestación estructurada de la energía como el cuerpo humano. Una vez que se completa la creación a nivel individual, la energía que queda en el cuerpo humano se concentra a medio camino entre el ano y la región genital. La energía a partir de entonces continúa proyectando y manteniendo una especie de mundo ilusorio en la psique de una persona a través del sistema cerebroespinal.

Una creación paralela similar funciona a nivel colectivo de la humanidad. Lo he explicado en uno de los capítulos.

La energía en un individuo es en realidad un modelo en miniatura del cosmos. Para decirlo de otra manera, una persona necesita comprender el Ser para entender la verdadera naturaleza de esta energía. El Yo y la energía son uno y el mismo.

Por lo tanto, no hay necesidad de enfocar hacia el exterior en el espacio profundo para entender el origen del universo. ¡Todas las fuerzas que existen en el universo también existen dentro del Ser de una persona! Sin embargo, para que este proceso de Auto-realización ocurra, la mente misma necesita convertirse en el observador, el objeto de observación, y también el laboratorio.

Además, puesto que la tarea de comprender la forma más fina de energía primordial no es técnicamente posible para el intelecto humano, la forma muy primordial necesita revelar su verdadera naturaleza a la persona durante las etapas avanzadas de la práctica del yôga. El intelecto humano no es más que una forma de energía. De hecho, es el siguiente estado de energía primordial cuando comienza a manifestarse en forma humana y también crea simultáneamente un mundo de ilusión. Por lo tanto, el intelecto no puede entender la verdadera naturaleza de la energía primordial a través de su propio esfuerzo. Cuando la mente está en un estado que es silencioso y sin cambios, el intelecto también se rinde completamente sin ejercer ninguna de sus funciones naturales de discriminación. La energía divina o suprema en su forma

El poder desconocido para Dios

primordial revela su verdadera naturaleza a sí misma, que hasta ahora ha estado en un estado de ignorancia y que también está consagrada dentro del Ser de una persona. Es como una joya que revela su esplendor después de que la suciedad se ha eliminado.

Este proceso de alcanzar la Auto-realización se llama yôga.

Para que este tipo de proceso divino comience, un venerable maestro o Gurú necesita ayudar al individuo manipulando la fuerza cósmica dentro de ellos. Haciendo esto, lo ponen en el modo inverso que causa la involución o destrucción de la psique, que da lugar a la Auto-realización.

La energía primordial en su modo destructivo borra completamente el ego en una persona junto con todas sus emociones. También revela su verdadera naturaleza. Hemos elaborado muy brevemente la manifestación estructurada de la energía en forma humana en uno de los capítulos, ya que no es posible entrar en las complejidades de este complejo tema dentro del alcance de este libro.

A medida que el primer rayo del Conocimiento Absoluto comienza a amanecer sobre una persona, la distinción entre religión, filosofía, y ciencia empieza a difuminarse. Las leyes de la física no funcionan (o ya no son aplicables), como lo hacen en un agujero negro en el punto de la singularidad. Esto significa que todas las leyes que gobiernan el universo físico bruto comienzan a perder su poder de atar al espíritu. El mismo fenómeno ocurre generalmente en un agujero negro según mi poco conocimiento de la ciencia moderna. Varias leyes de la ciencia, que gobiernan el universo, ya no se aplican cuando una estrella o galaxia colapsa hasta un punto de singularidad en un agujero negro. Por lo tanto, esta comparación se ha hecho debido al factor común de las leyes de la ciencia que ya no son aplicables en esta etapa. A partir de entonces, incluso las leyes del yôga tienen que ser rotas para que el Conocimiento Absoluto surja. Este es un estado espiritual muy alto donde incluso los poderes sobrenaturales dejan de manifestarse. Confíe en mí, mientras derramo mi corazón, la raza humana en teoría nunca puede entender el punto donde las leyes del yôga dejarán de funcionar. La autorrealización se produce solo de acuerdo con la voluntad de la Suprema Divinidad. De acuerdo con antiguos textos sánscritos, ha habido numerosas ocasiones en que un yogui ha caído, incluso desde un estado espiritual tan alto, debido al mal uso de poderes sobrenaturales.

Coronel T Sreenivasulu

A medida que la mente se establece en un estado tranquilo y desprovisto de cualquier modificación, la persona experimenta cuando la mente se hunde interiormente en el infinito, como podría suceder en un agujero negro, al colapsar hasta un punto de singularidad mencionado anteriormente.

Sin embargo, hay un factor común en ambos casos. Las leyes de la ciencia que gobiernan el universo físico ya no se aplican. ¡Es por esta razón que un yogui no está limitado por las leyes de la ciencia!

Mientras que el proceso de involución de la energía cósmica ocurre en el sistema cerebroespinal de una persona, numerosas reacciones son experimentadas por la persona. Estas reacciones son físicas y mentales, y también pertenecen a la vida cotidiana externa. Por lo tanto, no es una mera teoría que se está discutiendo en este libro.

Más bien, la teoría se discute simultáneamente junto con la experiencia personal directa.

El título del libro ha sido elegido para exactamente lo que significa. Como se ilustra en numerosos textos sánscritos, incluso los seres celestiales o dioses tendrán que tomar el nacimiento como seres humanos para su salvación final.

El tipo de literatura presentada en este libro es generalmente raro de encontrar.

No se supone que las experiencias personales durante el despertar de la kundalini, o la energía cósmica sean reveladas al público en general de acuerdo con las tradiciones yóguicas, ya que es perjudicial para un practicante desde un punto de vista espiritual.

Sin embargo, la tradición ha sido violada puramente desde un punto de vista altruista para que los practicantes no se confundan durante la práctica yóguica cuando se desarrollan reacciones inexplicadas e irracionales en sus cuerpos, mentes, y vidas cotidianas.

Además, también intento informar al lector que experiencias inexplicables e irracionales (en el contexto de la ciencia moderna) ocurren en realidad y no se limitan a la escritura, la especulación, y los debates académicos.

Este libro ha sido escrito principalmente para el beneficio de los practicantes de Sidha Mahā Yôga, un sistema de yôga practicado por la secreta "Orden de Shakthipāth". Sin embargo, también será de gran ayuda para otros practicando cualquier otro tipo de sistema yôga ya que la energía Kundalini es común en todos los sistemas

El poder desconocido para Dios

yôga.

Por lo tanto, este libro puede ser leído por cualquier persona que esté practicando cualquier tipo de sistema del yôga. Puede actuar como una especie de guía de referencia práctica. El libro puede proporcionar respuestas a una amplia variedad de preguntas relacionadas con yôga en general.

De la misma manera, el libro también puede ser leído por cualquier lector general, ya que el tema es la esencia misma de la vida. ¡La inspiración correcta puede alterar drásticamente el curso de la vida de una manera positiva!

Un lector general puede no entender completamente el tema. Sin embargo, tal vez podría evocar un poco de interés e inspirar al lector a la cabeza en la dirección correcta. He incluido algunos capítulos sobre el tema brevemente para el beneficio de un lector general antes de narrar mis propias experiencias.

Incluso si un lector está debidamente inspirado en la dirección correcta, consideraré que mi esfuerzo por escribir este libro no ha sido en vano.

Con humilde reverencia a mi Gurú, Su Santidad Swami Sahajānanda Tīrtha, ¡deseo que el lector se inspire en la dirección correcta en la búsqueda del Divino!

- Autor

Significado de “Yôga”

La Verdad Absoluta que está presente en el cosmos, o en este universo visible y más allá, ¡es la Suprema Divinidad!

Cada religión ha estado haciendo insinuaciones sobre esta gran verdad desde los albores de la civilización. Sin embargo, las religiones terrenales parecen diferir en la exposición de esta gran verdad, aunque el sustrato de cada religión es la misma Divinidad. Así como un ser humano no es biológicamente diferente de un ser humano de otra raza; de la misma manera, una filosofía, una idea o una doctrina perteneciente a la Divinidad dentro del Ser no puede ser drásticamente diferente de lo que los seres humanos experimentan honestamente. A nivel fundamental, sigue habiendo una unidad subyacente en toda experiencia, aunque la percepción superficial de cada ser humano difiera de la de los demás en el contexto de su comprensión de la realidad o de lo divino.

Incluso los lenguajes contruidos por los seres humanos, para comunicarse entre ellos, no tienen mucho en común. ¡No es de extrañar que la raza humana no haya mostrado consistencia en la comprensión de la religión!

Quizá la génesis misma del conflicto entre religiones resida en la diversidad de lenguas.

La ciencia moderna, en cuanto a su historia de éxito se refiere, se puede acreditar con la realización de algún tipo de unísono con respecto a la comprensión del universo. Sin embargo, esta

El poder desconocido para Dios

comprensión científica por sí sola no ha sido lo suficientemente adecuada para garantizar la paz y la armonía en el planeta. La raza humana sigue siendo incapaz de comprender la futilidad de luchar en nombre de las religiones y los conflictos continúan como siempre. La fusión entre las religiones del mundo, las filosofías, las doctrinas, los dogmas, y también la ciencia, pueden no ser la condición previa necesaria para la paz y la felicidad duraderas.

Entonces, ¿cuál es la solución?

¿Podría la manifestación directa de la Divinidad en la Tierra garantizar la promulgación directa de la paz y la armonía en el planeta?

¿La Divinidad no se ha manifestado una y otra vez, en varias partes del planeta en forma de diversas encarnaciones divinas tales como Rama, Krishna, Buda, Jesús, y Alá?

¿Qué sucedió como resultado de estas encarnaciones?

¿Ha sido la raza humana más feliz de lo que había sido en el pasado, a pesar de la presencia directa de estas encarnaciones divinas?

La respuesta es no. De hecho, se ha vuelto más infeliz.

La Divinidad Suprema ha sido dividida en diferentes nombres y formas, por los seres humanos en nombre de varias religiones.

Es importante recordar que el espíritu infinito consagrado en el cuerpo humano y el espíritu que penetra en el cosmos es el mismo.

¡La Divinidad no puede ser derribada!

Los diversos sistemas religiosos que existen en el mundo de hoy constituyen caminos diferentes que conducen al mismo pico de montaña: el de la Suprema Divinidad.

Por lo tanto, se puede decir que un sistema religioso en particular es supremo y es el único camino verdadero hacia lo alto; o puede decirse que todos los sistemas religiosos son caminos diferentes que conducen al mismo destino.

Se puede argumentar que no solo ambos puntos de vista son verdaderos, sino que tampoco hay diferencia entre ambos puntos de vista; ellos significan lo mismo.

Aquí, los lectores podrían preguntarse, ¿cómo alguien que practica un determinado sistema religioso puede afirmar que su camino es el único camino verdadero?

Esto se puede responder usando la siguiente analogía.

Para un escalador de montaña, lo que más importa es llegar a la cima. Puesto que es el objetivo final lo que importa (llegar a la

Coronel T Sreenivasulu

cumbre de la montaña), los medios empleados o el camino elegido para llegar a ella resultan ser el camino correcto, debido al hecho de que ha llevado correctamente a la persona a la cima de la montaña. Por lo tanto, la persona tiene todo el derecho de reclamar que su camino es el mejor o el único camino verdadero. No hay nada malo con esta afirmación. La misma lógica se aplica a todas las demás personas que llegan a la cima de la montaña a través de diferentes caminos.

Todo el mundo que está de pie en la cima de la montaña puede afirmar que su camino respectivo es el correcto. Es realmente una gran verdad proclamada por la persona de pie a una altura tan elevada. Nadie es ni siquiera lo suficientemente competente como para cuestionar a otro en esta cuenta.

Sin embargo, no es lo mismo cuando la gente comienza a decir que sus caminos respectivos son los mejores, sin haber alcanzado el estado de Auto-realización. No pueden hacer esta afirmación al intentar escalar la misma montaña, ya que no tienen conocimiento directo de la cumbre. Todo su conocimiento proviene de las Escrituras. Se basa en lo que les ha sido transmitido por sus sistemas religiosos (proclamado por aquellos que habían alcanzado la cima de la montaña antes).

Ninguna persona en este mundo puede realmente afirmar que él o ella pertenecen a un sistema religioso particular solo porque él o ella lo están practicando. De esta manera, cualquiera puede ponerse la vestimenta de un nuevo sistema religioso simplemente sometiéndose a los rituales externos requeridos para la conversión religiosa.

Del mismo modo, ninguna persona puede reclamar verdaderamente pertenecer a una religión particular en virtud de haber nacido de padres que practican ese sistema religioso. Si una pareja perteneciente a diferentes sistemas religiosos se casara, ¿cómo decidirían qué sistema religioso imponerles a sus hijos? ¿No tienen los niños un derecho original independiente de pertenecer a un sistema religioso particular de su elección?

Por lo tanto, el sello de una religión no puede ser verdaderamente puesto en una persona en virtud del nacimiento o la práctica religiosa.

No estoy tratando de decir que uno no debe casarse con alguien que practica otro sistema religioso o que uno no debe convertirse a algún otro sistema religioso. Todo lo que quiero decir es que una

El poder desconocido para Dios

persona realmente puede hacer su reclamo a un sistema religioso solo después de lograr la realización de uno mismo a través de un camino elegido. Es importante centrarse en el objetivo final y no luchar por la supremacía de los medios empleados.

Permítanme asegurar al lector que la futilidad de la lucha en nombre de la religión se realiza, mucho antes de completar la primera vuelta hacia el objetivo de la Auto-realización.

La división de la Divinidad en nombre de varias religiones parece ser un acto consciente de la misma Divinidad misma. Quizás la Divinidad se ha manifestado en diferentes regiones de la Tierra de vez en cuando, para atender a diferentes grupos de la raza humana (basada en condiciones sociales diferentes) que de nuevo fueron creadas por la propia Divinidad.

Sin embargo, las personas pertenecientes a cada religión siguen tratando de probar su supremacía sobre los demás. ¡Es por esto que vemos tantos conflictos en nombre de la religión!

Quizás, algunos sectores de la raza humana podrían afirmar que son una porción más feliz y por lo tanto, no hay necesidad de más ideas frescas con respecto a la Divinidad. De hecho, son bendecidos si hay algún elemento de verdad en su afirmación.

En los tiempos modernos, el Todopoderoso o la Divinidad Suprema están siendo comercializados en todas partes del mundo. No importa, si hay algo de verdad o no en las afirmaciones de la gente sobre la experiencia directa de la Divinidad. Puesto que la creación misma es ilusoria en naturaleza, la divinidad misma se está entendiendo en el mismo tono.

Una gran cantidad de degeneración ha tenido lugar a partir de las grandes tradiciones del yôga.

¿Cuál es la solución?

La solución está dentro de la mente humana.

Es la manifestación de la Divinidad dentro del Ser.

Usted puede llamar a esto Auto-realización, o experiencia directa de la Divinidad, o la salvación, o la gracia divina o cualquier otra cosa. Sin embargo, es estrictamente un negocio privado.

Aunque, el brillo espiritual de una persona tiene un impacto directo (limitado) en el resto de la humanidad, el beneficio de la Auto-realización es estrictamente personal.

Sin embargo, al igual que una lámpara que puede iluminar un millón de lámparas sin perder su brillo original, una persona iluminada podría encender una chispa en millones de mentes. Pero,

Coronel T Sreenivasulu

para que una persona logre la salvación final, la Divinidad necesita ser manifestada dentro del Solo Ser.

El mecanismo de manifestación de la Divinidad en el Yo es lo que se llama yôga. Una vez que la Divinidad se manifiesta dentro de un ser humano, la fusión con el Todopoderoso o la Divinidad es afectada simultáneamente. La auto-realización en una persona que él o ella no están separadas de la Divinidad resulta en este estado terminal.

Además, todos los textos yôga se centran en el hecho de que cada ser humano es básicamente un modelo en miniatura de la Divinidad o el Todopoderoso.

La única manera de que una persona alcance paz y felicidad duraderas es a través de la Auto-realización, ya que esta les revela que su verdadera naturaleza es la de la Divinidad.

Solo un ser humano Iluminado por sí mismo puede ser de cualquier ayuda a la humanidad. Si la persona ha logrado encender una mente o un millón de mentes, la paz duradera y la felicidad en cualquier medida solo pueden ser transmitidas a la raza humana a través de un ser humano iluminado por sí mismo. Tal persona puede ser llamada santo, o un sabio, o un Gurú, o un venerable maestro, o por cualquier otro nombre que uno desee. No es el nombre lo que importa, sino el hecho de que la persona necesita ser auto-iluminada.

El primer y fundamental paso hacia la autorrealización para cualquier ser humano, es el encendido de la chispa dentro de ellos por un maestro venerable que se auto-ilumine. Una persona que está en tinieblas no puede conducir a otros que también estén en tinieblas.

Después de esta ignición inicial de la chispa en una persona, la persona en cuestión está obligada a manifestar la Divinidad dentro del Ser, sola, sin ninguna ayuda externa adicional. Puesto que la Divinidad está consagrada dentro del Ser de cada ser humano, no hay necesidad de ninguna ayuda externa. Es solo la ignición inicial, que se requiere, y por supuesto la supervisión directa hasta un punto hasta que el bebé aprende a caminar sin un carrito de ruedas.

Posteriormente elaboraré sobre esta idea de “carrito de ruedas de bebé”, en capítulos posteriores.

El Cosmos (que incluye a los seres humanos) es la manifestación más grosera de la energía primordial de Dios. Se puede decir que lo Divino se manifiesta como el cosmos, o como

El poder desconocido para Dios

este universo visible y más allá al tiempo que lo penetra.

En cuanto a los seres humanos se refiere, la misma Divinidad, está consagrada dentro del Ser y se manifiesta en la forma del cuerpo humano. Como resultado, hay dos aparentes creaciones paralelas. Uno es a nivel colectivo de la humanidad y el otro es a nivel individual.

Posteriormente me extenderé sobre esto.

Es solo el Divino o la suprema energía cósmica, que existe y nada más. Por lo tanto, el enfoque principal de este libro está en el concepto de entrega de sí a la Divinidad Suprema o manifestación de la Divinidad dentro del Ser. Estas son una y la misma cosa.

La Suprema Divinidad es esta misma energía, y también esta energía es Dios.

La energía suprema se manifiesta como el cosmos visible y más allá, y como la conciencia colectiva de la humanidad. Sin embargo, esta energía (después de la creación de la raza humana, o después de que el Divino manifestado en la forma humana), ha permanecido inactiva y se encuentra en algún lugar profundo dentro del vasto e infinito cosmos. Puede que no sea teóricamente posible determinar la ubicación exacta de esta energía en el cosmos. La energía necesita revelar esto mismo; existe en una forma que no puede ser comprendida por el intelecto humano. Sin embargo, un yôgi que esté en las etapas avanzadas de la práctica yôga, es capaz de comprender esta energía. La energía latente continúa proyectando y sosteniendo un mundo de ilusión con respecto a la conciencia colectiva de la humanidad.

Por lo tanto, la energía primordial de Dios después de manifestarse como el cuerpo humano en el nivel individual, permanece latente y se encuentra en la base del sistema cerebroespinal, a medio camino entre el ano y la región genital. Sin embargo, continúa proyectando y sosteniendo un mundo de ilusión dentro de la psique del individuo.

La energía (que se ha manifestado en la forma del cuerpo humano) cuando es manipulada por un venerable maestro auto-iluminado o un gurú, cambia al modo inverso, provocando así la involución o destrucción de la psique. La creación a nivel individual se deshace, de modo que la persona se auto-ilumina y se funde con lo Divino.

Aquí el lector podría preguntarse, si es teóricamente posible que toda la humanidad alcance el estado de Auto-realización

simultáneamente. Según los antiguos textos sánscritos, la creación (a nivel colectivo) es deshecha por Dios de vez en cuando al cierre de cada época. Aquí quisiera familiarizar al lector con el carácter cíclico de la creación. Según los antiguos textos sánscritos, la creación (a nivel colectivo de la raza humana) es instigada por el Todopoderoso de vez en cuando.

Lo que voy a decir sobre este tema, es puramente mi opinión personal. No tengo suficiente conocimiento como para comentar una cuestión de esta magnitud.

En el caso de una persona individual, cuando la creación se deshace, da lugar a la Auto-realización de una manera muy controlada. Es la práctica del yôga junto con la gracia de un Gurú, que da como resultado este estado terminal. Cómo se deshace la creación a nivel individual se ha explicado en detalle en uno de los capítulos.

Sin embargo, cuando la creación es deshecha a nivel macrocósmico por Dios, el fenómeno de auto-realización colectiva por la raza humana puede no ocurrir.

La razón es muy sencilla. En primer lugar, puede que no haya tiempo suficiente para que toda la raza humana experimente la ruptura de las leyes de la ciencia seguida de la ruptura de las leyes de yôga en el momento del engaño cósmico (he explicado lo que quiero decir con el desglose de las leyes de la ciencia y del yôga en un capítulo posterior).

En segundo lugar, la auto-realización solo puede ocurrir a voluntad de la Divinidad. Y la Divinidad Suprema es algo, que es ampliamente conocido por ser misterioso en la naturaleza.

No puedo comentar más sobre este tema.

En cuanto al individuo, la auto-iluminación o la realización de que él / ella no es otra que la Divinidad, da como resultado el conocimiento directo de la naturaleza de la energía suprema; porque la Energía Suprema es el propio "Yo" del individuo.

Por lo tanto, no hay necesidad de que los seres humanos busquen la fuente de la energía primordial Suprema en ningún otro lugar dentro del vasto cosmos. Está presente en el Ser. Es el Sí mismo.

Al ser desencadenada, la energía primordial que se encuentra en la base de la columna vertebral comienza a subir a lo largo del sistema cerebroespinal. A medida que la energía asciende a la región cerebral, la persona experimenta el movimiento de esta

El poder desconocido para Dios

energía directamente dentro del cuerpo.

La ciencia moderna no puede dar ninguna explicación racional para este proceso. Una persona necesita experimentar el flujo de esta energía directamente, dentro de su cuerpo para crearla.

Además, el movimiento de la energía dentro del propio cuerpo no es todo lo que tiene lugar. En primer lugar, la energía desencadena una caja de Pandora de nervios en todo el cuerpo. Entonces comienza a limpiar la mente humana de todas sus impresiones sensoriales sin ningún esfuerzo voluntario de la persona. Una especie de interfaz divina se establece entre la mente y la energía cósmica.

A medida que la energía asciende a la región cerebral, la mente se eleva a plataformas más y más altas. A medida que el primer rayo del Conocimiento Absoluto avanza en una persona, la Bienaventuranza Absoluta experimentada dentro del Ser no puede ser descrita y no puede ser explicada en lenguas terrenales.

Ningún conocimiento científico -moderno o antiguo- puede dar alguna explicación racional para este fenómeno alucinante.

Esto es lo que sucede cuando la energía kundalini o la energía cósmica despiertan en una persona.

¡Esto es lo que se llama yôga, el mecanismo cósmico de la fusión con la Suprema Divinidad!

Este libro trata sobre mis experiencias personales relacionadas con el despertar de la energía kundalini. He intentado describir mis experiencias sin reservas. Aunque narrar tales experiencias viola las tradiciones del sistema yôga, se ha hecho con intenciones puramente altruistas.

Aquí, me gustaría informar a todos los lectores en general, que a menudo se cree que yôga consiste en solo posturas y ejercicios de respiración. Sin embargo, todas estas técnicas son solo un medio para despertar la energía cósmica. La técnica en sí no es yôga en absoluto. Sin embargo, todas las posturas y ejercicios de respiración forman un sistema de yôga independiente y su propósito es plenamente servido después de que el kundalini o la energía cósmica son despertados.

Del mismo modo, la meditación como tal es solo una técnica utilizada para activar la energía cósmica latente. Solo una vez que la energía se activa puede su propósito ser plenamente servido.

Otras técnicas también pueden usarse como la devoción a Dios, el desempeño del deber en la vida mundana sin apego a los

resultados, etc.

Cada sistema yôga contiene una técnica particular dirigida a activar la energía cósmica. Esto se aplica también a todas las prácticas tántricas. La técnica en sí misma es solo un medio. El Yôga como tal comienza solo después de que la energía cósmica se despierta en una persona. Este proceso es similar a un “viaje de regreso”, que comienza solo cuando una persona se vuelve y comienza a caminar.

Yôga significa la unión del alma individual o humana con el alma universal suprema llamada Dios.

Este proceso no puede comenzar mientras la energía cósmica proyecta un mundo de ilusión hacia fuera a través del ego, el intelecto, la mente y los cinco sentidos.

Uno necesita ser enfocado hacia adentro primero; y ninguna persona puede hacer esto deliberadamente por sí mismo. Posteriormente hablaré sobre esto.

Tras la activación de la energía cósmica, comienza el viaje de retorno o la involución o la destrucción de la psique, y finalmente se disuelve en la fuente de donde se hizo la creación a nivel individual.

Esta fuente se llama el Ser de una persona, o el espíritu, y es de la misma naturaleza que la del Todopoderoso. Justo como una chispa en el fuego.

Por lo tanto, varias técnicas se utilizan para despertar esta energía cósmica, en la forma de varios sistemas yôga independientes. Después de que se despierta el kundalini o la energía cósmica, todos los sistemas de yôga independientes se funden en un solo Gran Camino.

Sidha Mahā Yôga

Este el camino Grand o el sistema Grand yôga, que comienza después de que se despierta la energía kundalini, y es llamado Sidha Mahā Yôga.

Todos los sistemas de yôga, las prácticas tántricas, las prácticas religiosas, las filosofías, las doctrinas, los dogmas, etc., que existen en el mundo actual, están allí para despertar básicamente la energía cósmica inactiva localizada dentro del cuerpo humano. ¡Esto se puede hacer directa o indirectamente usando una amplia variedad de técnicas que de alguna manera activan su modo inverso de destrucción o involución! He hablado sobre las diversas categorías de técnicas, que se utilizan generalmente con el propósito de despertar la energía cósmica en uno de los capítulos de este libro.

Este es el mecanismo cósmico estándar dentro del cuerpo humano para el propósito de la Auto-realización. La autorrealización no puede ocurrir técnicamente por ningún otro medio. De hecho, es un regalo de la Suprema Divinidad a la raza humana. El proceso de despertar de la energía cósmica puede ser experimentado directamente por un ser humano dentro del cuerpo. ¿Qué más se requiere para alguien que todavía tiene dudas sobre la validez de la teoría?

¿Por qué es necesaria la destrucción o la involución?

Es necesaria porque la creación o evolución del ser humano necesita ser deshecha por la misma energía cósmica para que se pueda revelar el sustrato subyacente o la Divinidad, que está consagrada dentro del Ser de cada ser humano. Esto es lo que se llama auto-realización o salvación.

Coronel T Sreenivasulu

Posteriormente hablaré sobre cómo este proceso de involución o destrucción de la psique ocurre en un individuo.

Esta suprema fuerza primordial del cosmos, después de haberse manifestado como un ser humano (como el modelo en miniatura del cosmos) permanece en una especie de estado inactivo situado en la base del sistema cerebroespinal. La palabra latente se utiliza para resaltar el hecho de que la fase creativa ya ha terminado. Sin embargo, la energía primordial nunca está latente en el sentido exacto. Esta fuerza continúa proyectando un mundo de ilusión en la psique del ser humano, y lo sustenta a través del intelecto, el egoísmo, la mente y los cinco sentidos.

Después de que esta energía es despertada por un maestro competente, o un Gurú, cambia al modo inverso, destruyendo así la psique del practicante de yôga. La fuerza suprema finalmente se disuelve de nuevo en la fuente, el Todopoderoso, dejando así la mente humana llena de Conocimiento Absoluto. ¡Se revela la naturaleza del Sí mismo o de la Divinidad!

Entonces, la fuerza primordial que creó a los seres humanos, necesita deshacer la creación exactamente de la misma manera y en orden inverso.

Esta es la esencia misma de la “Vida”, tal como se expone en una variedad de formas en todo el mundo desde la antigüedad. Por lo tanto, sin esta gracia divina no es humanamente posible alcanzar el estado de auto-realización a través del esfuerzo propio.

Una persona puede ir y buscar en todos los rincones del mundo, realizar las prácticas religiosas más severas del más alto orden, hacer cualquier cosa y todo; todavía todo será inútil. La energía cósmica necesita ser despertada primero por un venerable maestro auto-realizado o un Gurú. Hasta entonces, todos los esfuerzos no ascenderán a nada más que proporcionar una tranquilidad temporal al practicante.

Por eso, la absoluta entrega de sí al Todopoderoso, generalmente se insiste en todos los sistemas religiosos del mundo; ya que es la única manera de lograr la autorrealización.

Una vez que esta energía cósmica se desencadena en un ser humano todos los caminos se convertirán en una gran idea acerca de Dios para la salvación final del ser humano, llevando a la autorrealización. En pocas palabras, lo que quiero decir es que, después de que la energía kundalini se despierta en una persona, todas las ideas acerca de la Divinidad sufrirán un cambio drástico.

El poder desconocido para Dios

La distinción entre religiones ya no existirá en la mente.

Usted puede llamar a esta “gran” religión, o sistema yôga o una teoría unificada.

Todas las lenguas terrenales, que se originan del intelecto humano, tienen una limitación inherente con respecto a la descripción de algo que no puede ser agarrado por el intelecto.

Por lo tanto, todas las religiones, filosofías, doctrinas, sistemas yôga etc., solo pueden proporcionar caminos o técnicas diferentes para guiar a una persona hasta este punto de despertar la energía cósmica latente. A partir de este momento, ¡la percepción del Todopoderoso comienza a converger en una gran idea para todos! Permítanme asegurar al lector que el mismo tejido de la mente se alterará muy drásticamente a partir de este momento. La idea misma de la Divinidad sufrirá un cambio profundo. He narrado adecuadamente sobre este aspecto en uno de los capítulos. Para decirlo en lenguaje sencillo, un practicante de yôga ni siquiera llegará a saber lo que les ha golpeado. La transformación requerida en la mente ocurre en un instante. La fuerza primordial suprema empieza a impulsar a la persona hacia la autorrealización sin ningún esfuerzo voluntario adicional.

En el caso de los practicantes de Sidha Mahā Yôga, esta fuerza cósmica es activada por la gracia del Gurú o el venerable maestro que ya está funcionando como un medio de la suprema fuerza primordial para el beneficio de la humanidad. El Gurú manipula esta fuerza usando una técnica llamada Shakthipāth o “descenso de la energía”.

Posteriormente hablaré sobre esta técnica en este libro.

Por lo tanto, este sistema yôga no es un sistema de yôga independiente, como todos los otros sistemas yôga que tienen sus propios caminos y emplean sus técnicas únicas para despertar la kundalini o energía cósmica inactiva. Sin embargo, ¡todos los caminos de las diversas prácticas se manifestarán como un gran camino como la realización se establece en que todos los caminos conducen a la misma Divinidad en el final!

Por lo tanto, la plataforma misma que la humanidad busca con la ayuda de varias escrituras, religiones, filosofías, doctrinas, sistemas yôga, prácticas tántricas, etc., ya está concedida al practicante de Sidha Mahā Yôga. ¡Esta es la razón por la que se llama el Grand Yôga!

Sin embargo, esta plataforma espiritual superior, que ha sido

Coronel T Sreenivasulu

concedida al practicante directamente a través de la lluvia de la gracia divina de un Gurú, no provoca la auto-realización de la noche a la mañana, o incluso durante algunos años. El beneficio de Shakthipāth o el descenso de la energía divina, está estrictamente limitado a despertar el kundalini o la energía cósmica inactiva solamente.

El despertar de esta energía pone al practicante en un curso que les impide regresar a un estilo de vida regular. Quizás, es en este punto que el sueño de varios nacimientos pasados, finalmente fructifica. El despertar de la energía kundalini en una persona es un fenómeno extremadamente raro. De hecho toda la adoración de Dios hecha por la raza humana es para este propósito. Todos los sistemas yôga, las prácticas tántricas, etc., están destinados únicamente a este propósito. Sin el despertar de la energía kundalini nada puede suceder técnicamente desde el punto de vista espiritual. Normalmente ningún ser humano es capaz de afectar el despertar o ponerlo en mejores palabras para recibir esta gracia divina en un tiempo de vida. Por lo tanto, es el sueño o el trabajo duro de varios nacimientos pasados que finalmente culmina en esta gracia divina.

Desde un punto de vista terrenal, se puede decir que nada espectacular se manifestará de manera materialista. Sin embargo, todo se ha concedido al practicante desde el punto de vista divino. Es un mito entre la humanidad que cada vez que la energía kundalini se despierta en una persona algo extraordinario está destinado a cambiar desde un punto de vista materialista. Cada lector debe estar familiarizado con el hecho de que cualquier persona que va al altar de cualquier Dios en este mundo, básicamente va allí pidiendo por varias cosas materialistas. Es muy raro que una persona vaya delante del altar de cualquier dios que busca puramente la gracia divina desde el punto de vista espiritual. Cada vez que la Divinidad Suprema duplica su gracia, es en forma de despertar de la energía kundalini. La Divinidad no se ocupa de los requisitos ilusorios de los seres humanos para las cosas terrenales mezquinas.

Todo el mundo y cualquier persona no pueden ser iniciados en este sistema yôga fácilmente porque la mente de una persona puede no ser capaz de sostener la fuerza. Además, la fuerza ni siquiera puede trabajar en una persona debido a la falta de condiciones requeridas (en la mente). Es quizás por esta razón que la existencia de este sistema se ha mantenido como secreto y público una vez

El poder desconocido para Dios

cada seiscientos años, dependiendo de las condiciones sociales imperantes. Esto es algo que se cree ampliamente entre la fraternidad de la Orden de Shakthipāth. Imagínense una situación en la que todo el mundo está ejecutando a un Gurú para iniciarse en este sistema yôga, cuando no puede concederse.

Aquí, se pide al lector que comprenda mi duelo. Ojalá no hubiera sido así. ¡Ay! La libre voluntad humana ha resultado ser solo una ilusión. Este mundo es la creación de Dios. Aparte de la entrega absoluta al Todopoderoso, no hay nada más que pueda hacerse para lograr la salvación. Solo la gracia divina puede salvar a una persona. Esto se puede entender mejor a través de los siguientes ejemplos.

¡A un cerdo en una fosa llena de barro no le gusta salir de ella hasta que algo le pique con la suficiente intensidad!

¡Una rana en un pozo piensa que ha visto el mundo entero hasta el momento en que alguien la lanza en un océano!

Del mismo modo, ¡los seres humanos existen en “un pozo” llamado “Vida”!

Ahora, ¡algo tiene que sucederle a cada uno de ellos para que sean capaces de comprender la eterna Verdad Absoluta! Kundalini o la energía cósmica, la fuerza primordial suprema hace exactamente eso. ¡La persona en quien esta energía ha sido despertada es arrastrada por la fuerza y mostrada la Verdad Absoluta!

Inexplicable y tal vez irracional a la ciencia moderna, Sidha Mahā Yôga brilla como el sol, llenando de conocimiento y paz a la humanidad.

Que todo el mundo se vaya al infierno.

No se preocupe. Habitaréis solo en el cosmos para siempre. ¡Porque su verdadera naturaleza es la Verdad Absoluta, la Existencia Absoluta y la Bienaventuranza Absoluta! Esto es lo que Sidha Mahā Yôga promete a la humanidad.

He hecho un intento débil en este libro hacia la fusión de la ciencia, la filosofía, la religión, los sistemas yôga y cualquier cosa, ¡o todo lo demás!

¡He abierto las puertas de mi mundo interno narrando mis experiencias personales desde el punto de vista altruista!

¡He desnudado mi mente con humildad y sin reservas!

Cuatro caminos al sistema Grand Yôga

Ha sido ampliamente proclamado por todos los textos yôga, que el Gran Camino a la Auto-realización puede ser ampliamente clasificado en cuatro caminos preliminares. Estos caminos solo pertenecen a las etapas iniciales que tienen lugar antes del despertar de la energía kundalini en una persona. Aquí, se le pide al lector que recuerde una cosa. Todos los tipos de esfuerzos realizados por cualquier persona en el mundo, para adorar a Dios en cualquier forma (como las prácticas yôga, las prácticas tántricas o cualquier otra práctica), están orientados exclusivamente al despertar de la energía kundalini. En la terminología yôga todo este esfuerzo se considera atómico o muy minucioso. El esfuerzo real comienza después de que la energía kundalini se despierta en una persona. Sin embargo, hay una trampa aquí. Después de que la energía kundalini se activa en una persona, no queda nada para que esa persona lo haga a través de su propio esfuerzo. Todo el trabajo es hecho por la energía primordial, internamente. Por lo tanto, el despertar de la energía kundalini es la primera etapa en el proceso de Auto-realización. Por lo tanto, todos los esfuerzos anteriores pueden llamarse preliminares.

El primer camino es la entrega o entrega absoluta al Todopoderoso.

Aquí, una persona realiza todas las acciones como una ofrenda al Todopoderoso. En este estado de ánimo, todas las impresiones

El poder desconocido para Dios

sensuales que se han registrado en la mente de la persona se queman a un ritmo rápido. Así, la persona es llevada a un estado de irreflexión, que es el objetivo final en todos los sistemas yôga!

¡Este camino es generalmente considerado como el camino más rápido a la autorrealización!

Sin embargo, se le pide al lector que tenga en cuenta que el destino se desarrolla a un ritmo rápido, al seguir este camino, aunque bajo la plena protección de la Divinidad. Por lo tanto, este método también se considera muy seguro, porque se dice que un devoto del Señor nunca es abandonado o se permite estar a la deriva lejos del camino y caer.

Esta técnica de auto-entrega para el propósito de la Autorrealización es más adecuada para las personas que son emocionales y sensibles en la naturaleza.

El siguiente camino requiere la cuadratura de todas las acciones, tanto buenas como malas, en esta vida terrenal. Esto implica destruir todas las impresiones sensoriales, experimentando físicamente los frutos resultantes. Permítanme dar más detalles.

Toda impresión sensorial registrada en la mente de una persona actúa como semilla para la construcción subsiguiente de su destino futuro. Cuando esta reacción es experimentada por la persona en forma de destino, las impresiones de esta experiencia fresca se registran en la mente. Estas impresiones, una vez más, se convierten en otra causa para el destino futuro. Así, la rueda de la causación continúa y sigue en un ciclo sin fin. Sin embargo, los lectores deben recordar que una persona ejerce el control total, pero solo antes de que se realice una acción. Una vez que se realiza una acción, no se puede ejercer ningún control sobre su resultado. Además, el resultado de una acción no puede predecirse, ya que la persona técnicamente pierde todo control sobre ella. Bajo estas condiciones, una persona necesita destruir todas las impresiones sensoriales de la mente. Esto es posible experimentando el destino a medida que se desarrolla, de modo que todas las impresiones sensoriales se agotan de la mente. Sin embargo, al mismo tiempo, la persona necesita asegurarse de que no se registren nuevas impresiones en mente. Una vez más, esto solo es posible si la persona se convierte en un testigo mudo de su despliegue de destino sin sentirse emocionalmente unido.

Aquí quisiera dar una pequeña sugerencia a los practicantes de yôga. Las impresiones recién grabadas (formadas como se despliega

Coronel T Sreenivasulu

el destino) son relativamente más fáciles de borrar. Todo depende del grado de apego emocional ejercido por el practicante mientras experimenta su despliegue de destino. Menor vinculación emocional significa que es más fácil borrar las impresiones grabadas y viceversa.

Este camino es muy delicado. Una persona tiene que estar alerta todo el tiempo mientras experimenta la vida mundana. Aquellos que siguen este camino nunca deben, en ningún momento, apearse emocionalmente mientras realizan una acción. De lo contrario, la acción realizada será grabada en la mente y se convertirá en la causa de su destino futuro.

Este camino es muy largo porque la persona tiene que terminar completamente experimentando los frutos resultantes de todas las acciones pasadas; mientras que simultáneamente asegura el no apego a la experiencia física de su destino que se despliega actualmente.

Sin embargo, este camino es muy beneficioso porque una persona constantemente progresa eliminando el stock de destino. Incluso si la persona se aleja o cae de este camino, tomará una cantidad considerable de tiempo, porque tardará mucho tiempo en acumular impresiones sensoriales en la mente una vez más. Mientras tanto, la persona puede darse cuenta de que se está alejando del camino y puede ser capaz de adoptar medidas correctivas.

El tercer camino es el camino del conocimiento.

Sin embargo, hay una trampa aquí. ¡La Divinidad no se manifiesta a través del conocimiento terrestre! Eso significa que una persona necesita darse cuenta de que todo el conocimiento terrenal que existe, es inútil. La persona necesita rechazar este océano de datos acumulados. Sin embargo, una persona necesita acumular estos datos enormes primero, antes de que la realización pueda fijar en que no tiene ningún valor en absoluto.

Permítanme dar más detalles sobre esto.

Hay una gran cantidad de literatura disponible en las diversas lenguas del mundo, que expone sobre la Suprema Divinidad. Sin embargo, desde la perspectiva del yôga, una persona que ha dominado todo este océano de conocimiento no es diferente de alguien que no ha leído ni una sola palabra de esta vasta literatura. La razón de esto es muy simple: ¡ninguna de las dos tiene experiencia directa de la Divinidad!

La Divinidad necesita ser manifestada desde dentro del Ser.

El poder desconocido para Dios

La Divinidad no fluye en el cuerpo desde ninguna fuente externa como tal, a una persona, ya que está consagrada dentro del mismo Ser de cada ser humano.

Sin embargo, las Sagradas Escrituras junto con otros conocimientos terrenales juegan un papel crucial en la aparición del Conocimiento Absoluto en una persona; sino de manera indirecta.

La deducción sistemática y lógica dentro puede llevar a una persona a rechazar todo en este mundo ilusorio. Cuando todo ha sido rechazado, no queda nada para que la mente piense. A medida que la mente se calma sin ningún pensamiento, actúa como un espejo para el espíritu consagrado dentro del Ser. Como resultado, el sustrato en el Ser, que llamamos el espíritu o la Divinidad, es revelado. Cuando esto sucede, es como si uno pudiera finalmente ver su propio reflejo en un espejo, ya que el polvo se ha borrado. En este caso, la mente es el espejo, que ha sido limpiado de todas las impresiones o pensamientos sensuales.

Este camino es más adecuado para personas que son de naturaleza intelectual.

La persona que toma este camino tiene que acumular una gran cantidad de datos y simultáneamente negarlo a través de constante debate (interno) con respecto a la verdad eterna.

Es un proceso muy laborioso, que toma una cantidad de tiempo considerable.

Un punto viene cuando el intelecto de una persona comienza a considerar que es el Todopoderoso supremo ciertamente. Puesto que el intelecto ha logrado acumular tantos datos en forma de varias escrituras y conocimientos científicos, piensa equivocadamente que conoce toda la creación. Aquí el intelecto no es muy diferente de una rana que vive en un pozo que piensa que ha visto el mundo entero hasta que es arrojado al océano. Sin embargo, un punto final viene cuando el intelecto por fin se da cuenta de que no es la Suprema Divinidad. De alguna manera, el intelecto llega a un punto en el que es humillado. Esto parece ser un fenómeno cósmico. Algo le pasará eventualmente a una persona que tiene mucho orgullo de poseer cantidades tan grandes de datos. La persona pierde su orgullo y se humilla de una manera única basada en su carácter acumulado.

El último camino es a través de los medios de control interno de la mente. Este camino se refiere básicamente a la meditación.

Aquí, la mente es de alguna manera engañada en un estado de

Coronel T Sreenivasulu

irreflexión. Este estado se logra generalmente utilizando una imagen, o sonido o cualquier otra cosa como un objeto para que la mente se enfoque; para entonces concentrarse en ese objeto. Lentamente, la mente aprende a mantenerse enfocada en el objeto. A esto le sigue una etapa en la que la mente se vuelve vacía y totalmente desprovista de cualquier modificación en la forma de pensamientos, emociones, etc.

En esta etapa, la mente finalmente no necesita centrarse en el objeto para sostener la concentración, dejando finalmente la mente en un estado tranquilo de irreflexión.

Este camino es más adecuado para personas que son de un temperamento científico por naturaleza. Ellos buscan la verificación de la Divinidad a través de la experimentación. Ellos son el tipo de gente que quiere tener experiencia directa de la Divinidad en cada paso. Sin embargo, este camino se considera generalmente peligroso para aquellos practicando la meditación sin la guía de un maestro calificado o un Gurú.

El peligro para estas personas es que la energía kundalini pueda activarse de una manera incontrolable y el practicante puede no ser capaz de sostener la fuerza. Como resultado, él o ella pueden ser permanentemente lesionados física y mentalmente.

Por lo tanto, se pide al lector que haga una nota muy especial del párrafo anterior, en caso de que hayan estado practicando cualquier tipo de meditación sin la adecuada supervisión.

Aunque la siguiente historia no está relacionada exactamente con ninguna práctica de yôga o con la activación de la energía kundalini, me gustaría dar cuenta de una experiencia de enfriamiento nervioso que tuve con la fuerza cósmica, para enfatizar más la importancia de lo que he mencionado en el párrafo anterior. Sin embargo, esta experiencia no pertenece de ninguna manera a la forma primordial de la energía cósmica. Más bien, se refiere a la fuerza vital dentro del cuerpo humano, que resulta ser una versión ligeramente más gruesa de la forma primordial de energía cósmica. He dado una explicación detallada de la manifestación de la energía en varias formas, en un capítulo posterior.

Aproximadamente cuatro años antes de mi iniciación en el sistema de Sidha Mahā Yôga, tuve una experiencia alucinante.

Me había enterado a través de alguien, que había una señora en la ciudad de Hyderabad que inició a la gente en el "Reiki" -un

El poder desconocido para Dios

sistema oriental de curación pránica. Arreglé una cita con ella para el procedimiento de iniciación; y cuando llegó el momento fui a su casa.

Allí me llamaron a una habitación y me dijeron que me sentara en una silla y cerrara los ojos. El maestro de Reiki, una señora, estaba sentado a unos metros de mí en una postura meditativa. Otra señora que era la encargada fue dirigida a poner su mano en la corona de mi cabeza. Se hizo un intento de transferir la energía cósmica a mi cuerpo a través de este punto. Me habían dicho antes de esta experiencia que una persona es claramente capaz de sentir el flujo de energía en el cuerpo durante la iniciación Reiki.

Así que, naturalmente, estaba esperando el tener una experiencia así. Después de la sesión me preguntaron sobre mi experiencia. Le expliqué al maestro de Reiki que nada había sucedido. Al oír esto de mí, me dijo que no formara ninguna opinión sobre el sistema Reiki todavía, y me dijo que volviera de nuevo después de cuatro días para otro intento.

Alrededor de dos días después de este incidente, estaba acostado en mi cama una noche y leía un libro. De repente empecé a sentir un movimiento giratorio en la coronilla de mi cabeza. Mi atención se desvió del libro y comencé a observar mentalmente este fenómeno a medida que se desarrollaba. El movimiento giratorio de la energía se intensificó aún más, y comenzó a entrar en mi cabeza a través de mi coronilla.

A partir de entonces, la energía fluyó rápidamente hacia abajo a todas las partes de mi cuerpo. Incluso pude sentir la energía fluir de la yema de mis dedos y de mis pies en el aire. Podía sentir muy claramente esta sensación de energía que fluye fuera de mis partes del cuerpo. Unos minutos después, el flujo de energía empezó a intensificarse, y comencé a experimentar una sensación muy incómoda en mi cabeza. Después de algún tiempo el sentimiento en mi cabeza se hizo insoportable.

Me las arreglé para levantarme de mi cama de alguna manera, y después de eso el flujo de energía se desaceleró un poco. Sin embargo, la sensación de energía fluyendo dentro de mi cuerpo no se fue, y como resultado no pude dormir por el resto de la noche. La sensación incómoda en mi cabeza persistió durante toda la noche. Al día siguiente el sentimiento no se había ido, y por la tarde decidí salir a caminar.

Yo estaba caminando en una carretera que tenía tráfico pesado.

Coronel T Sreenivasulu

De repente, empecé a sentir como si estuviera a punto de colapsar en el camino. Mi cabeza empezó a girar y de repente experimenté un apagón total justo en esa carretera muy transitada. Afortunadamente, el apagón solo duró unos segundos. Me asusté mucho por lo que había sucedido y de inmediato comencé a caminar de regreso a mi habitación.

En el camino de vuelta, empecé a sentir que iba a apagón de nuevo, en cualquier momento. De alguna manera, me las arreglé para llegar a mi habitación. Sin embargo, la sensación incómoda en mi cabeza duró para la segunda noche también, y no podía dormir correctamente.

A la mañana siguiente, fui a conocer a mi maestro de Reiki y le dije lo que había estado experimentando.

Lo que ella me dijo, envió un escalofrío a mis huesos.

Ella me dijo que durante mi última visita había fallado en iniciarme en Reiki. De alguna manera, la técnica no había funcionado en mi caso. El maestro de Reiki había tomado este resultado muy en serio. Me explicó que después de haberme ido, se había caído a los pies de la Diosa a la que adora. Ella entonces había rogado a la Diosa para salvarla de esta situación embarazosa. Además, ella había estado continuamente tratando de iniciarme en Reiki por medios remotos. Eso significa que estaba tratando de transferir la energía práñica remotamente a distancia.

Según mi poco conocimiento del Reiki, este tipo de cosas es técnicamente posible. Sin embargo, yo había estado experimentándolo directamente durante los últimos dos días.

No voy a extenderme más en este episodio y sus ramificaciones.

Sin embargo, durante muchos años después de este episodio sentí como si mi cuerpo se había convertido en un cubo de basura de energía. Eso es hasta que me iniciaron en el sistema Sidha Mahā Yôga. La energía utilizada fluía a través de mi cuerpo, en cada rincón y rincón sin ningún propósito. No tenía ningún efecto en mi mente. Solía ser irritante para mí a veces. Lo peor era que no podía hacer nada al respecto. No había nadie con quien pudiera hablar. ¿Quién creería mi historia? Así que tuve que vivir con este flujo anormal de energía en mi cuerpo durante años.

Es por esta razón que debo enfatizar el peligro de practicar la meditación sin la adecuada orientación de un Gurú que esté bien calificado. Es posible que la energía cósmica se active de manera incontrolable.

El poder desconocido para Dios

He narrado la experiencia anterior para advertir al lector, que deben tomar medidas de precaución adecuadas antes de tratar de manipular la energía cósmica de cualquier manera. Sin embargo, no es mi intención asustar al lector. De hecho, es esta energía cósmica muy divina que cuando se activa bajo condiciones controladas, conduce a una persona hacia la Auto-realización.

Ahora permítanme volver a mi punto anterior sobre los cuatro caminos preliminares, que conducen a la Gran Vía.

Cualquiera de estos caminos que uno tome, la energía kundalini se despertará en algún momento u otro. Esta energía cósmica se conoce por diferentes nombres en los diferentes sistemas yôga.

Sin embargo, el punto en el que la energía kundalini se activa en una persona, es el punto en el que todos los caminos se funden en uno. Cuando todos estos caminos diferentes se funden, se convierten en un “gran sendero”. Lo he explicado adecuadamente en uno de los capítulos.

Es solo en las etapas iniciales que los diferentes caminos, o sistemas yôga, o técnicas son hechas uso por diferentes practicantes, con el propósito de activar la energía cósmica latente. Una vez que la energía se activa en una persona, el proceso divino de involución se pone en movimiento.

La persona es puesta en un curso que los ve hacer un viaje de regreso a la fuente que es la Divinidad Suprema, o Dios, o el Todopoderoso.

Lo que le sucede a una persona en estas aguas inexploradas de regresar a la fuente es de lo que trata este libro.

Energía Kundalini

Hay una gran cantidad de literatura disponible en el mundo sobre la energía kundalini. De hecho, la energía kundalini tiene mil nombres según los textos sánscritos. Por lo tanto, no entraré en detalles académicos tratando de explicar el significado de la palabra sánscrita kundalini. Llegaré al punto crucial directamente sin andar por las ramas.

La palabra kundalini significa literalmente “el enrollado”. Es la energía primordial del cosmos, o para decirlo de otra manera: el cosmos es básicamente la manifestación más grosera de esta energía primordial.

Sin embargo, no asuma que ninguna limitación se establece en esta energía debido a los cálculos científicos modernos sobre el tamaño del universo.

La naturaleza de esta energía es incomprensible y misteriosa.

No se puede hablar de su cantidad o tamaño.

La verdadera naturaleza de esta energía es revelada por la energía misma, y solo a los yôgis que están en las etapas avanzadas de yôga.

Sin embargo, permítanme usar una frase y ver si el lector puede comprender el significado de: “energía súper inteligente”.

Esta energía es suprema en el cosmos. Es consciente como un ser humano o el Todopoderoso. Después de todo, es energía o energía primordial en su estado fundamental.

El poder desconocido para Dios

Este supremo poder cósmico no es diferente del Todopoderoso. Es el Todopoderoso manifestado en forma de energía.

Por lo tanto, se pide al lector que retire de su mente todas las ideas de la ciencia moderna, ya que pertenecen solo a la forma física gruesa de esta energía primordial. De esta manera, los lectores serán capaces de comprender este libro de una manera mucho mejor.

La manifestación estructurada de la energía primordial en la forma física bruta final es altamente compleja. Como dije antes, la energía misma es súper inteligente en sus formas más finas; en el sentido de que es una entidad, que tiene una inteligencia superior a la del intelecto humano ordinario.

En su forma fundamental, la energía es toda sabiduría y suprema. Se cree popularmente que la Suprema Divinidad posee dos atributos según los antiguos textos yôga. Uno es el aspecto estático y el otro es el aspecto dinámico. El aspecto estático está asociado con el principio inmutable o eterno y el aspecto dinámico está asociado con el cosmos siempre cambiante o la energía cósmica. Sin embargo, puesto que estos aspectos son dos caras de la misma moneda, son en un sentido una y la misma cosa. Esta misma energía necesita revelar su verdadera naturaleza a un practicante. Esto sucede solo a un yôgi que está en las etapas avanzadas de yôga, donde el observador es la mente, lo observado es la mente y el laboratorio mismo es la mente.

Esta energía suprema o parā shakthi (según los textos de yôga) se manifiesta como el universo visible en dos niveles.

Una forma de esta manifestación es a nivel colectivo, y la otra forma es a nivel individual. Esto quiere decir que, por un lado, el universo existe tal como está en la conciencia colectiva de toda la humanidad; pero por otro lado también existe de manera diferente en el nivel de cada individuo. Sin embargo, ambos mundos están entrelazados de tal manera que parece como si solo hubiera una realidad, experimentada por todos de la misma manera.

Permítanme dar más detalles sobre esto.

La realidad tal como se percibe en el nivel individual, es algo que solo es verdadero para una persona basada en lo que se ha acumulado en su mente en forma de varias impresiones sensoriales. Sin embargo, el mundo tal como aparece a la persona será el mismo que el de sus semejantes debido a un gran número de otros

rasgos comunes, que pertenecen a la estructura biológica de los seres humanos. Esto se debe a que todos los mundos individuales parecen estar entrelazados. Además, esta apariencia común del mundo parece ser la verdadera realidad y esta creencia también se fortalece a través de la experiencia colectiva. Sin embargo, en cuanto a los contenidos de la mente se refiere, son únicos para cada individuo. Por lo tanto, el mundo percibido por una persona será único también. Solicito al lector que trate de entenderlo con mucho cuidado. Algo que parece ser correcto para una persona puede no ser el mismo para alguna otra persona.

¿No es esto una ilusión cósmica total?

Ahora llegaré al punto de cómo los seres humanos se ven afectados por la naturaleza ilusoria de la realidad. La fuerza primordial opera de tal manera que afecta a la percepción de la gente de la realidad. La fuerza misma es responsable de proyectar y sostener el mundo de la ilusión, que todos los humanos perciben como "realidad".

Sin embargo, este mundo de ilusión se disuelve de nuevo en una etapa latente durante el sueño profundo, y se crea una vez más cuando una persona vuelve de nuevo al estado de vigilia. En cuanto al "mundo colectivo", se disuelve solo una vez en una época, y entonces la creación comienza nuevamente.

Permítanme dar más detalles sobre esto.

El mundo exterior es básicamente una proyección del mundo interno, o lo que hay dentro de la mente. Por lo tanto, cómo una persona experimenta la realidad sobre una base diaria, está totalmente basada en las impresiones (creadas por los sentidos) tanto físicas como mentales, que han sido registradas en la mente de esa persona (ya sea en esta vida o en innumerables vidas pasadas). Se pide a los lectores que comprendan que cada persona ha sufrido innumerables vidas en el pasado y seguirá renaciendo hasta el momento en que alcancen la autorrealización. Así, la experiencia del mundo externo es completamente única para el individuo que lo experimenta, en el sentido de que es "real" solo para esa persona en particular.

Por ejemplo, una persona puede reunirse e interactuar con diferentes personas en su vida diaria. Todas las personas que la persona encuentra son solo un medio a través del cual la persona está experimentando su propio mundo externo individual. Aparte de esto, el mundo externo no puede afectar a una persona como

El poder desconocido para Dios

tal. Es solo la reacción de una persona a su entorno, lo cual es cierto, aunque no en sentido espiritual. Esta reacción se basa nuevamente en lo que está dentro de la mente, en términos de todas las impresiones sensoriales que han sido grabadas. Por lo tanto, ninguna persona en este mundo puede culpar a ninguna otra persona por algo que le suceda. Este es un hecho amargo con el cual la gente necesita reconciliarse. Un ser humano no está diseñado de ninguna otra manera. Tampoco puede una persona ayudar a otra persona (a menos que sea destinada por la Divinidad a actuar como un medio), y nadie necesita la ayuda de otra persona.

Espero que el lector pueda ahora comprender fácilmente la naturaleza ilusoria del mundo exterior. No tiene ninguna base en la realidad en absoluto. La base misma de la existencia de la creación o del mundo que nos rodea está dentro del Ser de una persona y es proyectada hasta el infinito a través de la mente y los cinco sentidos. Así, los contenidos de la mente son proyectados hacia el exterior a través de los sentidos hasta el infinito, creando así un mundo a nivel individual.

Cuando una persona entra en el estado de sueño, un nuevo mundo se crea. Cuando el sueño cambia, otro mundo se crea. El mundo de los sueños es tan real como el mundo físico externo, mientras dure el sueño. La naturaleza de ambos mundos es la misma. Sin embargo, cuando estamos en estado de vigilia, no aceptamos este hecho sobre el mundo de los sueños y lo cepillamos como una mera experiencia psíquica.

Cuando una persona entra en el estado de sueño, el mundo externo, que existía durante el estado de vigilia o el estado de sueño, se disuelve por completo. La persona no tiene conciencia de ninguna existencia en absoluto durante el estado de sueño. Durante el estado de sueño, el ego de una persona se disuelve completamente. Por lo tanto, no se experimenta ninguna creación separada (ya sea en forma de mundo de ensueño o de mundo físico externo). No hay experiencia de “yo” o una identidad separada lejos del Todopoderoso.

Cuando una persona regresa al estado de vigilia, el mundo externo se crea una vez más. Sin embargo, no hay diferencia en el nivel de conocimiento de esa persona. Con cualquier conocimiento que la persona haya entrado en el estado de sueño, él o ella regresan con la misma memoria del mundo externo.

Del mismo modo, cuando una persona entra en el estado de

Coronel T Sreenivasulu

vigilia desde el estado de sueño, lo hacen con los recuerdos del mundo de los sueños grabados en su mente. Sin embargo, el mundo de los sueños es olvidado lentamente, ¡al igual que todos olvidamos nuestra vida externa diaria! Esta es también la razón por la cual no recordamos nuestras vidas pasadas. A medida que transcurre el tiempo, los recuerdos también desaparecen. Es tan simple como eso.

Así pues, es este mundo ilusorio en el nivel individual que se llama “Vida”, en lenguas terrenales. Por lo tanto, la energía primordial suprema (que ha emanado del Todopoderoso o del espíritu dentro del Ser de una persona) es lo que se llama creación, ya sea a nivel individual o colectivo. Aquí, quisiera llamar la atención del lector sobre un aspecto crucial de la energía primordial que se manifiesta en el cosmos. La energía nunca se separará de la fuente que es el Todopoderoso o Dios o el espíritu.

La vida es básicamente una manifestación de esta energía (a nivel individual) en forma ilusoria, que cambia constantemente en un instante. Es como una proyección de una película en una pantalla. Sin embargo, el proyector, el haz y la pantalla son toda una entidad representada por el Todopoderoso a nivel colectivo, y el espíritu o el Ser a nivel individual.

Para resumir, la fuerza primordial suprema cuando se pone en reversa de su modo inactivo por un Gurú lentamente se disuelve de nuevo en la fuente de la cual había comenzado a crear el mundo. El individuo después de practicar yôga durante un largo período de tiempo comienza a entrar en un estado de Samādhi o irreflexión. El juego en la pantalla o la vida (o creación a nivel individual) se deshace, dejando el Ser de una persona con Conocimiento Absoluto.

Esta fuerza se localiza en el cuerpo humano en la base del sistema cerebroespinal a medio camino entre el ano y la región genital.

Esta energía proyecta un mundo de ilusión sobre la psique de la humanidad (a nivel colectivo) por un lado, y sobre la propia psique del ser humano individual por el otro. El Todopoderoso debe estar pensando en el Ser como “Señor del Universo”, como un ser humano piensa que él o ella es el Señor de su cuerpo. Dios también es referido como “Señor del Universo”, en varios textos sánscritos debido al poder ilusorio de la suprema energía primordial. Es por eso que esta energía también es popularmente aclamada por los

El poder desconocido para Dios

textos sánscritos como la “gran ilusión cósmica”. Por eso, con saluciones humildes a esta madre suprema del cosmos, he pagado mi reverencia llamándola, “El Poder desconocido para Dios”.

¡Un ser humano es básicamente un modelo en miniatura del Todopoderoso o del cosmos!

Así que, como puede ver, este es el juego cósmico de la suprema energía súper inteligente del Todopoderoso. Todo el juego de nuevo está siendo jugado por el Todopoderoso.

Por eso es tan difícil comprender la naturaleza de la Divinidad y alcanzar el estado de autorrealización.

En primer lugar, esta energía suprema se manifiesta de Dios creando el universo colectivo; entonces, Dios se manifiesta en forma de multitud de seres humanos; entonces, esta energía suprema del Todopoderoso crea una multitud de mundos dentro de todos los seres humanos a nivel individual. Todos estos diferentes niveles de creación están entrelazados para aparecer como si fueran una realidad, lo que en realidad es una completa ilusión. Esta suprema energía también crea una multitud de dioses o celestiales y los pone a cargo de ciertas regiones en este vasto e infinito cosmos. Por último, esta energía cósmica suprema (como se proclama en los textos sánscritos) se encuentra en un lugar llamado mañi dveepa o, el “islot de gemas” rodeado por el “océano de dicha”, lejos de la miriada de todos estos innumerables sistemas mundiales muy profundos El vasto e infinito cosmos.

Ahora, ¿qué usted hace fuera de esto?

A pesar de ser difícil de comprender, la autorrealización puede ocurrir teóricamente en cualquier momento del tiempo. La autorrealización resulta en el conocimiento directo de la verdadera naturaleza de esta suprema energía súper inteligente.

Esta energía es el espacio. Esta energía es el Tiempo. Esta energía es la fuerza vital. Esta energía es la Verdad Absoluta y la Conciencia Absoluta. Esta energía es la Mente. Esta energía es una Bendición Absoluta. Esta energía es el Intelecto. Esta energía es el Ego. Esta energía es Amor. Esta energía es mi humildad. Esta energía es mi aliento.

¡Mi saludo a esta energía!

Esta energía es Misteriosa en naturaleza. Y, por último, esta energía es inagotable. Como se mencionó anteriormente, la localización precisa de esta energía en el cuerpo humano está en la base del sistema cerebroespinal, a medio camino entre el ano y la

Coronel T Sreenivasulu

región genital.

A esto se le llama energía kundalini, la espiral.

Esta energía cuando es manipulada por un Gurú en una persona se mueve en el modo inverso de destrucción de la psique de la persona, resultando en la Auto-realización. La fusión del ser humano con la Divinidad se produce, a medida que la energía asciende a lo largo del sistema cerebroespinal de la persona, elevando así la mente a plataformas más altas y más altas.

Cuando esta energía en su modo inverso impulsa a una persona hacia la inmortalidad, es lo que se llama yôga.

Shakthipāth

La palabra Shakthipāth significa esencialmente "descenso de la energía". Es básicamente una técnica utilizada por los monjes de la "Orden Shakthipāth" para despertar la energía cósmica latente en el cuerpo humano.

¿Quién puede realizar Shakthipāth?

¿Y en quién puede realizarse Shakthipāth?

¿Qué sucede cuando Shakthipāth es llevado a cabo?

Estas son las preguntas que brevemente elaboraré para el beneficio de un lector general, que no está familiarizado con este tema.

Un Gurú o un venerable maestro realizan Shakthipāth en una persona, a quien ha decidido conceder su gracia.

Sin embargo, un Gurú no puede ser obligado a llevar a cabo Shakthipāth en una persona. Porque un gurú es la manifestación del supremo poder divino en una forma humana auto-realizada. Por lo tanto, incluso si se hace, no funcionará.

Permítanme más detalles sobre esto.

Un gurú puede existir técnicamente en forma humana (todo aunque auto-realizado) porque él o ella está destinado a ser el medio para la Divinidad en la Tierra para el beneficio de la humanidad. Un Gurú es básicamente un regalo a la humanidad de la Suprema Divinidad para su salvación. Sin embargo, debido a razones técnicas (desde el punto de vista de yôga), un gurú podría todavía tener que estar bajo las leyes de yôga para que él o ella

puede seguir manteniéndose en forma humana. Bajo tales condiciones, cuando alguien intenta obligar al Gurú a llevar a cabo Shakthipāth, la Suprema Divinidad misma no lo sancionará. Además, todos los textos yôga son unánimes en acordar el hecho de que un venerable maestro o un Gurú están dotado de ciertos privilegios.

El lector podría sorprenderse cuando lea lo que tengo que decir sobre este tema de los privilegios conferidos a un Gurú.

Según todos los textos yôga, un Gurú puede salvar a una persona incluso contra la ira de la Divinidad Suprema. La Suprema Divinidad ha concedido este privilegio a los Gurú desde tiempos inmemoriales.

Sin embargo, ni siquiera Dios, o el Todopoderoso o la Divinidad Suprema puede salvar a una persona de la ira del Gurú. De nuevo, de acuerdo con todos los textos yôga, un Gurú ha sido conferido con este privilegio por la misma Suprema Divinidad desde tiempos inmemoriales.

Dios no puede ser engañado porque Su Existencia Absoluta es la única Verdad Absoluta en el cosmos; no voluntad humana libre, teñida con el color del egoísmo. El libre albedrío divino, por supuesto, existe cuando no está teñido por el color del egoísmo. Cuando es teñido por el color del egoísmo, en última instancia resulta ser solo una ilusión.

Por lo tanto, cuando un Gurú realiza Shakthipāth en una persona, a quien decide otorgar su gracia (o el Todopoderoso decide otorgar su gracia), el Gurú está actuando como un medio para el Todopoderoso en una forma humana. El Gurú transfiere su propia energía a la persona y se altera con la fuerza suprema inactiva, que de nuevo es el Sí mismo del Todopoderoso manifestado en una forma diferente.

Ahora, la creación del Todopoderoso está todo listo para ser deshecho por el Todopoderoso Mismo, o por Ella misma, o por Sí Mismo. Uno puede referirse a la Divinidad Suprema en cualquier terminología terrenal que uno quiera. Según ciertas religiones, el Todopoderoso es venerado en forma masculina como padre, amante, etc. Según ciertas filosofías o incluso religiones, la Divinidad Suprema es adorada en forma femenina como la madre. ¡No tengo ni idea de los científicos modernos! Podrían estar refiriéndose a la Divinidad como energía sin conciencia.

Por lo tanto, cuando un gurú manipula esta fuerza primordial

El poder desconocido para Dios

para volverla a invertir en el modo inverso, lo hace bien a través del tacto o de la vista, o a través de un “mantra” o aplicando su propia voluntad divina. A veces, el Gurú puede emplear una combinación de estas técnicas dependiendo de la necesidad.

Ahora, voy a abordar la cuestión de a quién se puede realizar esta técnica.

¿Está todo ser humano en condiciones de recibir esta gracia divina? Si por supuesto. La religión, la raza o el credo no tienen ninguna relevancia. El Todopoderoso puede otorgar su gracia a cualquiera en cualquier momento. Incluso la lógica terrenal racional simple es suficiente para que uno concorra con este hecho.

Entonces, ¿por qué el Todopoderoso no concede su gracia a todos y los libera del ciclo de nacimiento y muerte?

Y lo más importante, ¿por qué debería hacerlo el Todopoderoso?

El Todopoderoso ha creado o manifestado como el ser humano mediante el ejercicio del libre albedrío divino. ¿Dónde está la cuestión de que un ser humano ejerza su voluntad libre terrestre contra la voluntad del Todopoderoso?

¿Existe él o ella por separado del Todopoderoso?

Esta es la pregunta fundamental, que los seres humanos necesitan reconciliar.

Por lo tanto, cuando usted crea un juguete (o se manifiesta como un juguete) para su diversión y lo dota con todos sus atributos y sin embargo lo condiciona bajo un conjunto de leyes, el juguete no tiene ningún derecho fundamental a cuestionarlo. La existencia misma del juguete y usted, es uno y el mismo. Sin usted, no hay juguete. Sin embargo, el juguete ha sido dotado con el poder de realizar su verdadera naturaleza, a la que llamamos Auto-realización.

Así es como la Suprema Divinidad ha creado a los seres humanos, como un juguete para la diversión divina. Por lo tanto, ¿dónde está la cuestión de un juguete o en este caso un ser humano que ejerza el libre albedrío terrestre?

¡El libre albedrío que los seres humanos poseen se transforma en Verdad Absoluta cuando el ser humano deja de ser un ser humano mentalmente desprovisto de cualquier rastro de ego! Eso es cuando se produce la Auto-realización. El poder del libre albedrío no se acumula bajo las condiciones del egoísmo.

Todo ser humano es una encarnación del Todopoderoso. La

Coronel T Sreenivasulu

Divinidad está consagrada en el corazón de todo ser humano. Debido a esto, ¡el libre albedrío divino trata de brillar a través de la mente aunque teñido con el color del egoísmo!

Este es el punto crucial para comprender.

El libre albedrío es erróneamente entendido como todopoderoso y toda la humanidad se dedica a ejercer el libre albedrío (teñido con el color del egoísmo) para las pequeñas ganancias terrenales.

Nadie desea ni siquiera comprobar si su existencia es de naturaleza absoluta o ilusoria. Nadie quiere ni siquiera salir del falso sentido de libertad proporcionado por la ilusión del libre albedrío. El libre albedrío definitivamente constituye como Verdad Absoluta, pero solo cuando el ego ha sido sacado de la ecuación. Hasta entonces es solo una ilusión.

Por lo tanto, un ser humano no puede cuestionar al Todopoderoso por qué su gracia no está siendo regada en todos. ¡Esta es exactamente la razón por la cual un Gurú no puede ser obligado a realizar Shaktipāth!

Espero que el lector pueda sacar algún sentido de lo que he escrito en los párrafos anteriores.

Se dice popularmente en las escrituras sánscritas que, cuando un estudiante está listo, el Gurú o el Todopoderoso aparecen instantáneamente.

Esto parece ser un principio cósmico natural.

Ninguna explicación racional terrenal puede ser ofrecida en este conteo. Tómelo o déjelo.

No quiero perder el tiempo debatiendo una discusión establecida. El libre albedrío de los seres humanos, matizado por el color del egoísmo, siempre está disponible para ser ejercido por cualquiera.

Ahora quisiera centrarme en la construcción de la fe en una persona. Hay muchas cosas que damos por sentadas. Damos por sentado que el agua saciará nuestra sed. Damos por sentado que la comida eliminará nuestra hambre. Damos por sentado que el fuego nos proporcionará calidez, y así sucesivamente. A veces la fe se construye después de la verificación experimental y algunas veces debido a la intuición. Es la fe, independientemente de su racionalidad o irracionalidad, que es el tejido mismo de la vida. Puede haber numerosas ocasiones donde la fe no puede ser verificada experimentalmente. Tales como la fe de un niño en su

El poder desconocido para Dios

madre, o la fe de un soldado antes de entrar en el campo de batalla.

Generalmente se considera que una persona es digna de recibir la iniciación de Shaktipâth basada en la estructura de la mente, cuando una persona puede ejercer una fe adecuada en relación con la Divinidad Suprema.

¡Permítanme dar más detalles sobre esto!

Cada mente humana está compuesta de una mezcla de tres cualidades o Guñas según los textos del yôga.

Estas tres cualidades son Râjas, Tâmas y Sâtvic.

Râjas es de naturaleza dinámica, Tâmas es letárgico y Sâtvic es el equilibrio.

La creación en todas las formas tiene lugar debido a la calidad de Râjas; la destrucción en todas las formas se produce debido a la calidad de Tâmas; y el mantenimiento o sustento en todas las formas tiene lugar debido a la calidad de Sâtvic.

Cada mente humana está estructurada únicamente, basada en estas tres cualidades de la energía cósmica Suprema.

Además, esta composición también cambia constantemente en la mente de una persona, dando lugar a diversas modificaciones de la mente en términos de pensamientos y emociones.

Cuando todas las tres cualidades están en un estado de equilibrio en una persona, la persona supera el empuje de la energía cósmica. ¡Entran en un tranquilo estado de ánimo o en un estado de irreflexión!

En este caso, por lo menos teóricamente, la auto-realización debe ocurrir.

En un ser humano ordinario, este estado de equilibrio se produce en varias ocasiones en su vida cotidiana. Sin embargo, no dura y el ser humano tampoco reconoce lo que es, cuando ocurre. Al igual que una joya, que un pobre hombre puede no ser capaz de reconocer al ver por primera vez, uno no se da cuenta accidentalmente del beneficio de la Auto-realización.

Ahora permítanme volver a la composición única de las tres cualidades en la mente de una persona.

A través de un proceso religioso sistemático o a través de la práctica persistente de un sistema yôga, la mente lentamente comienza a establecerse en un estado de equilibrio. Sin embargo, todavía no hay estabilidad en este estado. La mente de la persona comienza a balancearse de un estado a otro rápidamente, de una manera muy desordenada.

Coronel T Sreenivasulu

Este estado desordenado de la mente también se manifiesta en las acciones realizadas por la persona en el mundo externo o en la vida cotidiana.

¿Puede el lector imaginar el carácter de tal persona?

Por cada buena acción, la persona comete una acción mala igual. Por lo tanto, los méritos y deméritos ganan saldo. Por cada pecado acumulado, hay una acumulación igual de virtudes. Como resultado, esta persona comienza a desarrollar un carácter de santocum-pecador. Tal persona, por decirlo de otra manera, no deriva demasiado ni toma en serio ningún camino bueno o mal camino. De alguna manera, la persona constantemente lucha hacia un estado de equilibrio, aunque constantemente lo elude.

Este tipo de persona de alguna manera se las arregla para permanecer en tal estado en el que ya no son útiles para el Todopoderoso por el bien de la diversión divina.

La persona empieza a doler como un niño.

Es esta fe amarga de una persona en la Divinidad Suprema, la que es el ingrediente esencial requerido para la iniciación por Shakthipāth.

En este punto el Gurú o la Divinidad aparecen delante del aspirante.

La energía kundalini se activa en esa persona, y la creación en el nivel individual está lista para ser deshecha por la fuerza primordial, que lo instigó en primer lugar.

Ahora la pregunta es, ¿cómo es el Shakthipāth ejecutado?

Se hace a través de cuatro métodos populares, como lo expuso mi Gurú. Se hace ya sea por el tacto, la vista, la aplicación del libre albedrío divino, o a través de un mantra. A veces, cuando es necesario, una combinación de estas técnicas puede ser empleada por el Gurú.

Breve historia de la Orden Secreta de Shakthipāth

La Orden de Shakthipāth ha existido secretamente en la India desde la antigüedad.

Se dice en “Yôga Vāsishta”, una antigua escritura sánscrita, que el Shakthipāth fue interpretado en el Señor Srî Rāma por su sabio Gurú Vāsishta. El Sr. Rama fue el príncipe de un antiguo reino en la India y popularmente aceptado como una encarnación Divina. La Orden ha estado en existencia desde entonces es desconocido para la mayoría de la humanidad. Tal vez existió incluso antes de la época del Señor Sri Rāma.

A medida que los lectores pasan a través de este libro, tal vez podrán echar un vistazo a las razones de su secreto.

Se cree ampliamente que cada seiscientos años, la Orden alterna entre operar en secreto y públicamente.

El último vínculo conocido con este linaje de monjes era una yôgini que vivió hace aproximadamente setecientos años en un pueblo llamado Padmānpura, en la moderna ciudad de Srînagar, en el estado de Jammu y Cachemira. El pueblo ahora forma parte de las afueras de la ciudad. Se llama Pāmpôre.

Esta gran yôgini solía vagar por la ciudad, con ropas rasgadas. Ella pasó por los nombres Lāl Ded, Lallêshwari y Lallā.

Los lectores pueden acceder a las enseñanzas de este gran yôgini fácilmente en la web mundial. Ella es conocida como "Lāl Ded", en

los tiempos modernos.

Sin embargo, la conexión de Su Santidad con la Orden de Shakthipāth solo se conoce entre la fraternidad de la Orden.

Lo que pasó con la Orden de Shakthipāth durante los siguientes seiscientos años más o menos después de su tiempo es desconocido. Solo una pequeña cantidad de información está disponible en tres de los yôgis o practicantes de yôga durante este largo período de intervención-Swāmi Paramānanda, Trailôki Bābā y Swāmi Mukundānanda. No puedo escribir nada más sobre estos yôgis ya que no hay mucha información sobre ellos disponible.

Aquí, quisiera recordar al lector que estoy escribiendo sobre yôgis. Los Yôgis no son como los eruditos religiosos. No son ni siquiera como cualquier otro santo o swamis, que pueden estar encabezando grandes instituciones u organizaciones. Son una clase aparte. Según los antiguos textos sánscritos, son incluso mayores que los celestiales o dioses. Son la más pura manifestación de la Divinidad en forma humana. Nada puede igualar su brillantez espiritual. De hecho, poseen tales poderes sobrenaturales que pueden crear mundos paralelos u otro universo como tal, si así lo desean. Como resultado, los pequeños problemas terrenales no les importan. Los lectores ahora pueden imaginar fácilmente su brillantez.

La Orden de Shakthipāth entró en el candelero en los últimos tiempos debido al gran yôgi o practicante de yôga, Swāmi Gangādhara Tīrtha, que vivió en la moderna ciudad de Puri en el Estado de Orissa hace más de cien años. Se sabe que solo inició a un estudiante en Sidha Mahā Yôga.

Swāmi Nārāyaṇ Dēv Tīrtha, fue el único practicante que recibió iniciación en este sistema yôga. Este yôgi nació en lo que hoy es Bangladesh. Su Santidad más tarde inició la tercera generación de practicantes (de este linaje).

Esta tercera generación de practicantes inició posteriormente la cuarta generación y también formó el comienzo de sus propios linajes. He incluido un breve árbol de todo el linaje de monjes a quienes podía rastrear y también la lista de varios āshrams de esta Orden (al menos los que se podrían rastrear) al final del libro.

Sin embargo, puesto que no es posible escribir sobre toda la Orden de los monjes en este libro, a partir de este momento me concentraré en un linaje particular, el de un yôgi llamado Yôgānanda, que pertenecía a la tercera generación. Este yôgi nació

El poder desconocido para Dios

en un lugar llamado Junāgarh en el estado de Gujarat. Su Santidad había iniciado a varios practicantes en Sidha Mahā Yôga. Sin embargo, puesto que no es posible escribir sobre todo el linaje de monjes bajo Su Santidad, enfocaré aún más en un linaje particular, el de un yôgi llamado Swāmi Vishṇu Tirtha, de la cuarta generación.

Sin embargo, antes de seguir describiendo esta cuarta generación de monjes, quisiera decir una palabra sobre Yôgānanda de la tercera generación. A diferencia de sus compañeros practicantes, Su Santidad se negó a usar ropa de azafrán y renunciar a la vida mundana. Aquí, me gustaría detenerme en este particular modo de vida de una manera más detallada.

Hay dos clases de yôgis.

La mayoría de ellos generalmente renuncian a la vida mundana, usan ropa de azafrán y viven lejos de la sociedad dominante en lugares remotos. Se centran en despejar sus mentes de todas las impresiones sensoriales para que puedan alcanzar el estado de samādhi, un estado de irreflexión.

Su ascetismo y práctica de yôga genera poderosas vibraciones que impactan al mundo de una manera muy positiva. Estas vibraciones generan paz y armonía entre la raza humana, el reino animal, y también dentro del ecosistema. En pocas palabras, el mundo se beneficia de su práctica yôga de una manera muy sutil e intangible.

Han logrado salir del mundo exterior y concentrarse enteramente en su mundo interno. Luchan por llevar sus mentes al estado de irreflexión, que es el objetivo terminal en todos los sistemas yôga. Sin embargo, algunos yôgis han fracasado en esta lucha debido a las atracciones de la vida mundana y la no resolución de su mente. Como resultado, tuvieron que regresar de nuevo a su estilo de vida regular normal causando así lesiones espirituales severas.

Para un yôgi caído, no hay ninguna medida correctiva inmediata prescrita y conocida en términos de una técnica de yôga o práctica religiosa. Tomando en cuenta las antiguas escrituras sánscritas como autoridad -ya sea racional o irracional- pasa mucho tiempo antes de que un yôgi caído pueda volver a su camino original de yôga.

Temiendo esto, algunos yôgis prefieren permanecer en la sociedad dominante y practicar yôga. Esto puede parecer

Coronel T Sreenivasulu

reconfortante mentalmente ya que no hay peligro de caerse del camino yôgi.

Sin embargo, es simplemente una cuestión de cómo uno lo mira.

En el camino anterior, el yôgi solo cae debido a la débil resolución de su mente, como resultado de que él o ella se conviertan en presa de la atracción de las cosas mundanas. Sin embargo, él o ella se valen de una oportunidad justa cuando él o ella dejan la vida mundana externa, se ponen ropa de azafrán y viven lejos de la sociedad dominante. Debería haber sido más fácil para él o ella progresar en yôga.

En este último caso, un yôgi se niega a abandonar la sociedad dominante. Sin embargo, ahora tiene el mayor desafío a enfrentar, es decir, no convertirse en presa de las atracciones disponibles. Sin embargo, la mayor ventaja aquí es que el yôgi de nuevo aprovecha una oportunidad justa para cuadrar todos sus méritos y deméritos acumulados en el pasado, experimentando físicamente los frutos resultantes de los hechos pasados sin ningún apego emocional a las acciones realizadas.

En el primer caso en que el yôgi vivía alejado de la sociedad dominante como recluso, solo podía cuadrar sus acciones mediante la práctica de yôga. Sin embargo, incluso en el caso en que el yôgi está experimentando los frutos resultantes de sus actos físicamente viviendo en medio de la sociedad dominante, el yôgi todavía se considera que está practicando yôga. Por lo tanto, cuando se trata de la práctica de yôga, no importa si el yôgi está viviendo lejos o en medio de la sociedad dominante. Es el estado de mente permanentemente alterado lo que importa. Los medios empleados no son relevantes.

Es por eso que he dicho que todo depende de cómo se mire.

Ambos métodos tienen sus propias ventajas y desventajas. Por lo tanto, uno realmente no puede decir cuál es la mejor manera de vida yôgi.

Tal vez, el destino mismo decide el modo de vida de un yôgi.

Así pues, Yôgānanda era un yôgi que voluntariamente había elegido no tomar el camino de la reclusión.

Ahora me centraré más en el linaje de Swāmi Vishṇu Tīrtha de la cuarta generación.

Este yôgi nació en el moderno estado de Haryana en la India, en un lugar llamado Jajjar, cerca de la ciudad de Bhiwani. Su

El poder desconocido para Dios

Santidad era un abogado de profesión y fue iniciado en el camino de Sidha Mahā Yôga por Yôgānanda.

Su Santidad desarrolló un āshram existente o retroceso yôgic en la ciudad moderna de Dêvās en el Estado de Madhya Pradesh. Este āshram se llama "Nārāyañ Kuti Sanyās Āshram".

Su Santidad estableció más tarde un āshram más en las orillas del río Gangā en la ciudad moderna de Rishikêsh. Este āshram se llama "Yôga Shree Peeth".

Su Santidad fue autor de varios libros sobre este sistema yôga en particular y por lo tanto puede ser considerado como uno de los primeros hombres en popularizar el tema en la historia moderna. Su Santidad había iniciado a varios practicantes y la fraternidad se extendía por todo el país. Puesto que no es posible escribir sobre todo el linaje de monjes bajo Su Santidad, ahora me enfocaré más en el linaje de otro gran yôgi llamado Swāmi Shivôm Tīrtha de la quinta generación.

Este yôgi nació en la ciudad de Lahore en el moderno Pakistán.

Más tarde, Su Santidad fue instrumental en popularizar ampliamente el sistema de yôga autor de varios libros en hindi. Los libros han sido traducidos a varios idiomas regionales indios.

Su Santidad también fue puesto a cargo del "Nārāyañ Kuti Sanyās Āshram", por el maestro Swāmi Vishñu Tīrtha.

Su Santidad inició a muchos practicantes en este sistema yôga particular y mi propio Gurú, Swāmi Sahajānanda Tīrtha, que vive en la ciudad de Vijayawāda, en el moderno estado de Andhra Pradesh en la India, fue uno de los practicantes de Swāmi Shivôm Tīrtha.

Su Santidad pertenece a la sexta generación de monjes a partir de Swāmi Gangādhara Tīrtha.

Kriya

Primero intentaré explicar el significado de esta palabra antes de narrar mis propias experiencias. De lo contrario, los lectores que no estén familiarizados con este tipo de sistema yôga pueden tener dificultades para comprender.

Los lectores que ya están familiarizados con este tipo de sistema yôga también pueden encontrar esta sección útil porque kriya o la reacción en cuerpo, mente y vida cotidiana externa, se desarrolla de muchas maneras dependiendo del carácter de una persona.

Para entender por qué el kriya depende del carácter de una persona, es importante primero entender cómo se construye el carácter en una persona.

Se dice que cada ser humano está continuamente experimentando esta vida mundana a través de los sentidos físicos. Como resultado, las impresiones sensuales se registran en la mente. Son estas impresiones sensuales teñidas por el color del egoísmo, que se conocen como "karma" en los sistemas yôga, porque construyen el destino futuro para una persona poniendo así en movimiento la rueda de la causalidad. Para decirlo de otra manera, se puede decir que el karma constituye las acciones pasadas de una persona (tanto físicas como mentales) teñidas por el color del egoísmo. El karma puede ser bueno o malo desde un punto de vista terrenal. El karma se convierte en causa de reacciones posteriores, formando así el destino de una persona.

El poder desconocido para Dios

Por lo tanto, un conjunto de tales impresiones pertenecientes a un tema en particular desarrolla una tendencia particular en la mente de esa persona.

Permítanme dar más detalles sobre esto.

Cada lector debe ser consciente de cómo el lavado de cerebro se hace a una persona. Una serie de impresiones sensoriales grabadas repetidamente en la mente hace que una persona tienda a actuar de cierta manera. Sin embargo, puede ser solo una tendencia a actuar en esta etapa. Más tarde, la tendencia podría reunir fuerzas a medida que las impresiones sensoriales continúan grabándose en la mente de la persona. Es la misma historia en cada situación de la vida. Cuando las impresiones sensoriales no son lo suficientemente fuertes, pueden desvanecerse lentamente de la mente.

De la misma manera que se mencionó anteriormente, un conjunto de estas tendencias desarrollarán un hábito en esa persona perteneciente a una categoría particular. Este hábito puede ser mental o físico.

La suma total de todos los hábitos en una persona es lo que llamamos el carácter de esa persona. ¡Es tan simple como eso!

Es este personaje que, cuando se descompone en pedazos, es una bolsa de impresiones que ha sido impresa en la psique de una persona.

Es este carácter, ya sea que pertenezca a esta vida o vidas pasadas, que es la base o la razón fundamental para que un hombre o una mujer tomen el nacimiento humano para sufrir las consecuencias de acciones pasadas.

Es este carácter de una persona lo que resulta en su destino.

Es este carácter el que se ve obligado a ser resuelto de una manera acelerada para que todas las impresiones sensoriales se quemem o se borren de la mente de una persona. El proceso de quemar se manifiesta como kriyas cuando un Gurú da el encendido requerido a una persona iniciándolo en el sistema de yôga, ya sea por el tacto, la vista o la aplicación de la libre voluntad divina o a través de un mantra.

Ahora, vamos a entender el significado de kriya.

Por ahora, los lectores ya pueden haber adivinado lo que voy a escribir a continuación. Esto se explica por sí mismo si los lectores comprendían lo que quise decir con "carácter" de una persona.

El significado literal de la palabra "kriya", no tiene importancia. Kriya se refiere a las reacciones que ocurren en el cuerpo, la mente

y en eventos externos. Estas reacciones tienen lugar cuando la suprema fuerza cósmica primordial intenta resolver la psique de una persona o limpiar la mente de todas las impresiones sensoriales de una manera acelerada. Cuando esto se logra, la persona está libre de todas las impresiones (buenas y malas, que se han acumulado en su mente) durante eones o miles de vidas pasadas.

Todo tiene que ser destruido.

Así como el carácter de una persona ha sido construido por apiladas impresiones sensoriales durante eones de tiempo, el mismo proceso tiene que ser deshecho para que la mente esté completamente libre de cualquier modificación. Cuando una mente se eleva a este estado tranquilo, el espíritu consagrado dentro del cuerpo se refleja en las tranquilas aguas de la mente.

La resolución de la psique humana impulsa a una persona hacia la última vuelta de la autorrealización (aunque este resultado depende de la voluntad del Todopoderoso). La suprema energía cósmica primordial, que es consciente y sabe todo, sabe mejor cómo lograr esta resolución.

Por lo tanto, secuencias de reacciones se activan ahora, con el Gurú actuando como el medio de la suprema fuerza primordial. Sin esta gracia divina del Gurú, la rueda de la vida seguirá sin cesar en un ciclo interminable de acción y reacción, o nacimiento y muerte, o buena acción y mala acción, o buenos frutos y malos frutos, o la felicidad y la miseria, o el calor y el frío, y de hecho todas las demás dualidades.

Entonces, lo que sucede cuando el kriya realmente empieza a manifestarse en el cuerpo, la mente y la vida cotidiana externa, es un misterio para la ciencia moderna, ya que no puede ser explicado por ningún medio racional. Por ejemplo, una persona puede empezar a sudar a pesar del tiempo fresco fuera, y esto puede suceder sin ninguna explicación fisiológica.

Alguna otra persona puede empezar de pronto a practicar ciertas posturas de yôga, que él o ella nunca pudo haber aprendido en su vida actual.

Alguna otra persona podría empezar a pronunciar ciertos mantras, que él o ella nunca había aprendido.

En algunos casos, una persona puede empezar a llorar, reír o incluso empezar a hacer sonidos de animales.

En algunos casos, una persona puede comenzar a bailar, y también puede realizar una danza particular nunca antes aprendida.

El poder desconocido para Dios

En algunos casos, una persona puede comenzar a dar vueltas y vueltas en su asiento, o incluso rodar en el suelo como si fuese poseído por algún demonio desconocido dentro del cuerpo.

En algunos casos, la persona podría empezar a cantar en algún idioma desconocido y afinar.

La lista no es exhaustiva de ninguna manera.

Todas las reacciones antes mencionadas pertenecen al cuerpo grueso y no se producen efectos secundarios dañinos a la persona de ninguna manera. Además, la persona puede detener los kriyas o reacciones en cualquier momento mediante el ejercicio del libre albedrío muy fácilmente. De hecho, es un regalo de la Divinidad, ya que la Divinidad es consciente de la mente de un practicante todo el tiempo. Aquí, se pide a los lectores que entiendan que la Divinidad asegurará que un practicante de yôga no esté sujeto a ningún tipo de daño mientras los kriyas se manifiesten. Sin embargo, la manifestación de los kriyas puede ser detenida voluntariamente por una persona si se requiere. Este control sobre los kriyas hasta cierto punto ha sido conferido a un practicante de yôga por la misma Divinidad. A veces los kriyas pueden llegar a ser incontrolables y solo un Gurú puede ejercer el control sobre ellos.

Como dije antes, el Gurú da un mantra a la persona en el momento de la iniciación, colocando su mano sobre la cabeza de la corona, o utiliza una combinación de las técnicas.

En algunos casos, kriya comienza a manifestarse en el cuerpo inmediatamente. Posteriormente, la persona iniciada debe permanecer con el Gurú durante tres días consecutivos para que la persona esté bajo observación directa cuando el kriya comience a manifestarse. La intensidad de la kriya está completamente bajo el control de Gurú. El Gurú puede aumentar la intensidad o disminuir la intensidad o detenerla, incluso puede retrasar su manifestación.

Después de este período inicial de tres días, la persona es libre de ir y practicar yôga en cualquier lugar. Por lo tanto, cuando una persona se sienta en un asiento y comienza la repetición del mantra, kriya comienza a manifestarse después de algún tiempo.

El punto de kriya es limpiar la mente, para borrar todas sus impresiones sensoriales acumuladas.

Por lo tanto, basado en el carácter de una persona (que de nuevo es una suma total de todas las impresiones jamás reunidas por la persona) un conjunto particular de reacciones puede

comenzar a manifestarse.

Sin embargo, no significa que el mismo tipo de reacciones continuará para siempre y también para todos. El carácter de cada ser humano es único. Por lo tanto, ¡las reacciones que se manifiestan para borrar su carácter son únicas también! Sin embargo, algunos rasgos comunes se pueden observar entre seres humanos. Por lo tanto, algunas reacciones comunes también podrían observarse entre los practicantes.

Una vez que la limpieza de la mente ha terminado, un conjunto diferente de reacciones puede comenzar a manifestarse. Pero, la manifestación de la kriya no tiene lugar de una manera compartimentada. A veces la limpieza requerida de la mente puede no haber terminado y un nuevo tipo de kriya podría comenzar simultáneamente, seguido por otro tipo de kriya. Se basa enteramente en la estructura de la mente y en las impresiones acumuladas. La manifestación de las reacciones depende enteramente de la naturaleza de las impresiones sensoriales jamás registradas en la mente de una persona.

Por lo tanto, como dije anteriormente, es el carácter de una persona lo que alimenta el kriya que se manifiesta en una persona. Hasta ahora, he estado hablando del tipo de kriya, que pertenece al cuerpo físico bruto de una persona.

¡Ahora voy a hablar sobre otro tipo de reacciones!

Algunas reacciones pueden ser clasificadas como aquellas pertenecientes únicamente a la mente. Las reacciones no son visibles para un observador externo. La persona en cuestión solo sabe cuándo un kriya tiene lugar dentro de la mente. Esta conciencia mental es concedida a un practicante de yôga por la energía cósmica suprema.

Los lectores podrían preguntarse, ¿cómo puede alguien diferenciar entre un pensamiento normal y un pensamiento que se considera un kriya?

Permítanme explicarlo de esta manera.

Digamos que una persona ha cerrado sus ojos y está sentada en un asiento de meditación. Los cuadros mentales comienzan a inundar su mente. La persona no está visualizando nada en absoluto por ningún esfuerzo en absoluto.

Además, la persona podría empezar a ver caras de personas que él o ella nunca ha conocido.

Del mismo modo, la persona puede ver muy claramente algunas

El poder desconocido para Dios

ciudades y pueblos que él o ella nunca han visitado.

Además, él o ella podrían ver algún tipo extraño de plantas, flores, árboles y criaturas, etc., que ni siquiera le son familiares.

Además, la persona puede ver algunos vehículos extraños, armas, etc., que ni siquiera están disponibles en los tiempos modernos.

El lector podría asumir que la persona debe haber leído sobre ellos en los libros, los vio en películas, etc. ¿Qué pasa si la persona no tiene absolutamente ningún vínculo con nada, que se está viendo en el espacio de la mente?

¿Cómo explicar todo este fenómeno?

Mírelo desde cualquier ángulo que desee.

¡El debate puede seguir y seguir! El hecho es que es claramente un kriya! La persona debe haber tenido esa experiencia en una vida pasada, y ahora él o ella están siendo limpiadas de todas las impresiones sensoriales acumuladas, por la suprema energía primordial omnisciente que opera en el modo inverso de destrucción o involución.

Cuando digo destrucción, es la destrucción de la psique de una persona a la que estoy aludiendo. Esto ocurre para que la autorrealización o el conocimiento divino puedan brillar a través de la mente. Esto solo puede suceder cuando las impresiones acumuladas, ahora son borradas de la mente por la misma energía misma.

Y eso es lo que pasa a través de un kriya.

Otro tipo de kriya puede ser clasificado como el tipo perteneciente a la vida cotidiana externa. Una persona siente como si la energía divina que es todo saber, está interactuando activamente con su vida rutinaria diaria. Esto sucede porque la energía cósmica es experimentada por un practicante distintivamente como una entidad separada dentro y fuera del cuerpo. He explicado esto detalladamente en capítulos posteriores del libro.

¡Muchos acontecimientos extraños comienzan a ocurrir, confirmando así a la persona que la kriya se está manifestando realmente!

Déjenme narrar algunos ejemplos.

Supongamos que una persona en el curso normal de su vida está destinada a recibir una herida grave en su pierna derecha debido a los pecados pasados cometidos ya sea en esta vida o en

Coronel T Sreenivasulu

una vida pasada. Con el fin de acelerar este destino y eliminar las impresiones afectadas de su mente, la energía omnisciente garantizará que la persona reciba una lesión leve en alguna forma u otra, haciendo así a la persona afectada la reacción obligatoria. Todas las condiciones externas necesarias se crean para la persona en la vida normal, para que el destino pueda ser resuelto.

Del mismo modo, una persona que está destinada a ahogarse en el agua, podría experimentar un evento muy leve, en el que alguien podría arrojar algo de agua en su cabeza en su vida cotidiana normal.

Sin embargo, también ocurren reacciones similares en la manera opuesta, donde una persona puede ser sometida al disfrute mundano en una forma suave, lavando así todos los méritos acumulados debido a las buenas acciones en el pasado.

Los lectores deben recordar que tanto las buenas como las malas impresiones se borrarán.

Del mismo modo, tanto los eventos felices como los acontecimientos infelices de la vida también se eliminan.

¡Esta limpieza de la mente de todo tipo de impresiones es obligatoria para que la luz del Conocimiento Absoluto brille!

¡Lo que se ha aprendido en la vida normal necesita ser desaprendido para que la Divinidad se manifieste!

Manifestación estructurada de la energía

Me gustaría comenzar este capítulo describiendo la estructura del cuerpo humano, desde la perspectiva de yôga. Esto es crucial ya que los lectores pueden encontrar esta perspectiva difícil de comprender, a la luz de la comprensión moderna de la anatomía del cuerpo humano.

Pediré a los lectores que no comparen esta anatomía yôga, con la anatomía moderna y que sean lo suficientemente humildes como para aceptar que aún no se sabe todo sobre la anatomía humana.

En cualquier caso, este conocimiento de la anatomía humana de yôga, si es consistente con la anatomía conocida o no, es de muy poca importancia.

Se dice en los antiguos textos de yôga que el cuerpo humano consta de cinco vainas diferentes que esclavizan el infinito espíritu divino consagrado dentro del cuerpo.

La primera vaina es conocida como ānandamaya kôsha o como "la vaina de la bienaventuranza". Esta envoltura envuelve el espíritu infinito en la ilusión cósmica o "māya", tal como se conoce en los textos yôga. Este cuerpo envuelto se conoce como kârañasharîra o el "cuerpo casual". Es de hecho el núcleo del cuerpo humano sobre el cual otras capas empiezan a manifestarse hasta que el cuerpo bruto final se manifiesta.

¡Los lectores deben disculparme por no extenderme más! Tampoco soy lo suficientemente competente como para comentar

sobre un estado espiritual tan alto, ni tampoco entra en el alcance de este libro.

La segunda vaina se conoce como vijñānamaya kôsha, o "la vaina del conocimiento". Es en esta vaina el intelecto humano y el egoísmo están co-ubicados e incrustados. Además, es también el hogar de todas las impresiones sensoriales y es el punto de partida de la psique humana, tanto consciente como subconsciente.

¡Es esta envoltura, en la cual los yôgis están interesados principalmente! A menos que él o ella estén totalmente libre de egoísmo y de impresiones sensoriales, el yôgi no puede alcanzar el estado de "samādhi", o el estado irreflexivo, que es el objetivo terminal en todos los sistemas yôga. ¡En esta etapa, todas las leyes de la ciencia que pertenecen al universo físico deben romperse!

El lector debe entender que este estado no es el estado de autorrealización, que ocurre a un nivel mucho más alto después de la disolución del cuerpo casual, y para esta última vuelta del viaje, incluso las leyes de yôga tienen que romperse. Es imposible para mí, o cualquier persona el proporcionar una descripción de estos niveles superiores.

Sobre esta envoltura está manômaya kôsha o "envoltura de la mente". Es esta vaina, es donde está el asiento de todos los sentidos y de donde la aplicación del libre albedrío es ejercida por el espíritu infinito esclavizado.

Sobre esta envoltura está "la vaina de la fuerza de la vida" o "prānamaya kôsha" como se le llama en los textos yôga. Esta vaina de "fuerza vital" parece ser similar al cuerpo humano en forma. Esto es lo que se conoce como un cuerpo fantasma en algunas culturas. Contiene una compleja red de canales de energía extremadamente sutiles. Hay cinco grandes y cinco menores fuerzas de la vida en esta vaina, que realizan varias funciones dentro del cuerpo como la respiración, la digestión, la excreción, la procreación, la circulación de la sangre, bostezos, etc.

Proyectado por esto, "la vaina de la fuerza de la vida" es el cuerpo grueso conocido como annamaya kôsha o "la vaina de la comida." Esta es la última capa.

Así que, a partir de la "envoltura de la bienaventuranza" que sube a la "vainas de la comida" hay cinco vainas.

La primera vaina se conoce como el "cuerpo casual". El cuerpo casual cubierto por las tres vainas siguientes juntos, se conoce como "sūkshmarsharîra" o el "cuerpo sutil".

El poder desconocido para Dios

El cuerpo sutil finalmente está cubierto por la última vaina conocida como el cuerpo físico grosero.

Es este cuerpo grueso es lo que muere después de estar desgastado o no lo suficiente para que un espíritu pueda habitar.

El "cuerpo sutil" junto con el espíritu esclavizado en las cuatro vainas restantes, las hojas después de la muerte y se reencarna una vez más con un cuerpo fresco. La vida en que el espíritu se reencarna depende de la clase de carácter que había logrado acumular acumulativamente sobre sus nacimientos anteriores.

Así, el cuerpo casual está hecho de la suprema energía primordial en su forma fundamental -es decir, la ilusión cósmica o māya, que es suprema en el cosmos.

El lector puede señalar que es el espíritu infinito o el Todopoderoso, que se supone que es supremo. Sí, de hecho, el supremo poder cósmico nunca está sin espíritu; y el espíritu infinito nunca está sin poder supremo. Es uno y lo mismo, como dos caras de una moneda.

¡Dios no puede ser llamado Dios sin esta energía suprema inherente! Al igual que un hombre araña de las películas de Hollywood no puede existir sin el poder inherente de una súper araña. Lo mismo ocurre con el Shakhthimān de los textos sánscritos que no pueden existir sin el shakthi o la energía inherente.

Del mismo modo, la energía en su forma fundamental exhibe su supremacía solo en la forma del espíritu infinito.

Espíritu y la energía son inseparables. No es solo debido a las limitaciones de las lenguas terrestres que la Divinidad no puede describirse, sino también porque la Verdad Absoluta es desconocida.

Permítanme dar más detalles sobre esto.

La Verdad Absoluta en el cosmos y más allá es la Suprema Divinidad. Esta Suprema Divinidad o la verdadera naturaleza del Ser son desconocidas para cualquier persona en cualquier momento, ¡incluyendo a mí mismo ahora mismo! Si por casualidad soy un alma auto-realizada, entonces no estaría escribiendo este libro ahora mismo. ¡Por eso he hecho la declaración anterior de que la Divinidad no puede ser descrita debido a la desconocida Verdad Absoluta!

Cuando la "vaina de la bienaventuranza" o la energía en la forma fundamental se resuelven de nuevo en su fuente que es Dios, lo llamamos, ¡autorrealización!

Sin embargo, esta transformación final o Auto-realización en un ser humano, se produce solo a voluntad del Todopoderoso. Incluso las leyes de yôga tienen que romperse. Es por esta razón, que la auto-entrega absoluta está obligada en todos los sistemas religiosos.

Ahora, la energía que penetra las tres vainas siguientes del conocimiento, la mente y la fuerza de la vida se clasifica en conjunto como chitshakthi o la "fuerza psíquica". Es la energía en su siguiente estado más grosero.

Esta energía se puede clasificar más adelante como constituyendo el intelecto o buddhi, mente, o chit, y fuerza de la vida o prân, según los varios textos del yôga. Muchos textos se refieren a esta energía usando alguna de las palabras que he enumerado anteriormente. Basta con que el lector pueda comprender que la misma energía se manifiesta en diferentes formas, en función de las funciones específicas del el cuerpo humano.

La forma de energía que penetra los niveles más bajos es la energía física, que el lector y la ciencia moderna conocen.

Así, dentro de la primera vaina tenemos energía en su estado original, que es responsable de crear la "ilusión cósmica" o "māya". En las tres vainas siguientes encontramos la manifestación más grosera de esta energía, como "fuerza psíquica". En la última envoltura, esta energía se manifiesta como fuerza física bruta, ¡es lo que llamamos cosmos, naturaleza o "prakriti" en textos sánscritos!

Si nos aproximamos a la manifestación de la energía en orden inverso, ¡descubrimos que primero las leyes de la ciencia relativas a la energía física bruta deben dejar de operar para que un yôgi pueda perseguir la Auto-realización!

Lo que quiero decir con la "ruptura de la energía física / leyes de la ciencia", es que estas ya no se aplican en esta etapa. El yôgi comienza a poseer poderes súper naturales.

Mientras que estos poderes pueden ser "súper naturales" para un ser humano ordinario que está obligado por las leyes de la ciencia, ¡para el yôgi, son naturales!

Sin embargo, a pesar de que un yôgi puede poseer poderes súper naturales, él o ella podrían aun no alcanzar el estado de Auto-realización. Esto es así porque, incluso las leyes de yôga (que pertenecen a los poderes supernaturales) deben ser descompuestas para que se produzca cualquier otro progreso.

El poder desconocido para Dios

Por lo tanto, el yôgi debe superar las leyes de la ciencia y las leyes de yôga para que la autorrealización tenga lugar. El supremo Brahman, o el espíritu, o el Todopoderoso, o Dios han reservado todos los derechos al Sí Mismo.

Aquí, quisiera referirme brevemente a la anatomía del sistema cerebroespinal desde el punto de vista yôga, para beneficio del lector general. Según este punto de vista, la anatomía humana pertenece a la estructura de la fuerza vital contenida dentro del sistema cefalorraquídeo. Esta visión no da importancia a la carne y los huesos. Por lo tanto, uno no puede abrir el sistema cerebroespinal y ver esta fuerza vital. La estructura de esta fuerza vital se basa en patrones de energía que, ¡son tan sutiles que ni siquiera se pueden encontrar en el espectro electromagnético conocido por la ciencia moderna! Por lo tanto, las leyes de la ciencia, que pertenecen a la forma bruta de la energía, no son aplicables en este nivel microcósmico. Por lo tanto, ningún instrumento puede medirlo o registrarlos directa o indirectamente.

A partir de la base de la columna vertebral y moviéndose hasta la parte superior de la cabeza, hasta la corona, hay siete centros de energía llamados chakras; según los textos del yôga.

El primero se llama el chakra de la raíz o Mûlâdhârachakra. Se encuentra en la base de la columna vertebral a medio camino entre el ano y la región genital. Kundalini o la energía cósmica se encuentra en este chakra o el centro de energía en una especie de estado latente. Los textos de Yôga describen este chakra de una manera muy detallada.

Sin embargo, la estructura es muy compleja y voy a dar los detalles de solo este chakra particular brevemente para que el lector pueda tener una idea general de ello.

Si están interesados en saber más, ¡los lectores pueden leer sobre los otros chakras y también toda la anatomía del sistema cerebroespinal! ¡Una gran cantidad de libros sobre el tema están disponibles en el mercado, y los lectores pueden acceder fácilmente a ellos en la web mundial!

Se supone que todos los chakras están en forma de flores de loto.

El loto de la raíz del chakra consta de cuatro pétalos. Los pétalos son de color rojo. Tal vez, el patrón de energía se forma en forma de pétalo y hay cuatro patrones de este tipo. Además, el color rojo puede estar indicando la frecuencia asociada, como el

Coronel T Sreenivasulu

color rojo en el espectro electromagnético.

En cada uno de los pétalos hay una letra del alfabeto sánscrito. ¡El color de estas letras es de oro! El sonido de las letras es Va, Sha, Sha y Sa. Cuando se dice que las letras están situadas en los pétalos, tal vez sea el sonido de la letra sánscrita que de alguna manera está integrada con el patrón de energía.

En cualquier caso, el sonido como tal es también energía. Por lo tanto, una letra particular del alfabeto sánscrito o el sonido particular de la letra tiene cierto patrón de energía asociado con él.

Se supone que toda la flor de loto es un centro de energía. Por lo tanto, se puede entender fácilmente que está estructurado sobre la base de diversos patrones de energía en forma de pétalos, letras, color de los pétalos, el color de las letras, etc. En este caso, todas las letras se supone que son indicativos de un cierto nivel de frecuencia.

Dentro de la flor, hay una región, que se supone que debe ser en forma de un cubo de cuatro lados rodeado de ocho lanzas. Según los textos yôga, el cuadrado es un símbolo que indica el elemento Tierra. Las lanzas representan las diversas direcciones.

Por lo tanto, esta región se supone que representa la "calidad de la Tierra" o el principio de solidez en la materia.

Además, el color de esta región es amarillo según los textos de yôga. Los lectores deben estar familiarizados con la frecuencia de energía asociada con el color amarillo en el espectro electromagnético. Por lo tanto, este color amarillo podría estar indicando algún tipo de patrón de energía. Según los textos del yôga, el amarillo representa el elemento de la tierra. Además, el color amarillo también representa el sentido del olfato según los textos de yôga. Toda la región amarilla está representada por la letra "lam" del alfabeto sánscrito. O el cuerpo de sonido representa esta región amarilla.

Dentro de la flor hay también un triángulo invertido. El triángulo invertido representa el órgano o la energía genital femenina, según el culto de los shāktās o de los adoradores de la energía en la India. Por lo tanto, el triángulo invertido en sí debe ser un patrón de la energía puesto que la energía como tal siempre está representada por un triángulo invertido. Además, dentro del triángulo hay otro sonido o letra sánscrita: "klīm". El triángulo también está lleno con el color rojo. Se supone que el sonido klīm representa la energía sexual, o energía creativa. El color rojo se

El poder desconocido para Dios

asocia con pasión o lujuria.

Por encima del triángulo hay un shiva linga, o un falo de color negro (como se ve en forma). Según los seguidores del Shivaísmo en la India, el Todopoderoso es adorado en la forma de un falo.

Kundalini o la suprema energía cósmica se supone que está en forma de espiral alrededor del falo. Se supone que es de tres y media bobinas y en la forma de una serpiente que con su boca cubre la parte superior del falo.

Los lectores ahora pueden imaginar bien en qué nivel microcósmico existe esta energía, y sin embargo, cuan poderosa que es.

En primer lugar, el propio centro de energía es invisible, y ni siquiera puede detectarse con los sofisticados instrumentos modernos. Toda la estructura del centro de energía en forma de loto está hecha de patrones de energía súper-finos. Es como construir una máquina con patrones de energía como material, ¡o puede ser comparado con un modelo construido con patrones de energía súper finos! Además, cada patrón de energía es consciente y está impregnado por el supremo Brahman, o el alma universal, ¡o Dios! Por lo tanto, hay un Dios, o Dios local asociado con cada patrón de energía.

Permítanme dar más detalles sobre esto.

La energía nunca puede existir separadamente del espíritu, la Divinidad, o Dios en ningún momento. Sin embargo, se atribuyen diferentes cualidades a la energía basada en su función específica en el cosmos o en su versión en miniatura del cuerpo humano. Por lo tanto, Dios también se atribuye con cada patrón de energía. Esto es lo que se entiende por un Dios o Dios local en un centro de energía. De lo contrario, la Divinidad como tal no puede ser dividida en varios dioses. Sin esta ruptura teórica de la Divinidad Suprema, no es posible explicar o comprender la naturaleza altamente compleja de la Divinidad racionalmente.

La energía Kundalini misma existe dentro de esta estructura compleja en una forma aún más fina que la energía que existe dentro del centro de energía en forma de loto. ¡Espero que los lectores ahora puedan imaginar fácilmente la naturaleza micro cósmica de la energía en un cuerpo humano!

Es esta energía cósmica suprema, que después de haber creado un ser humano, ¡continúa proyectando y sosteniendo un mundo de ilusión sobre la psique de la persona! De alguna manera, los

diversos patrones de energía del sistema cerebroespinal (que he descrito anteriormente) se integran en el haz de la ilusión, que se proyecta hacia el infinito y crea así el mundo ilusorio que experimenta una persona.

Algunos dioses y diosas locales, junto con algunos otros objetos también se encuentran dentro de esta estructura de chakra, como lo establecen los textos yôga. No voy a entrar en más detalles sobre este chakra ya que será inútil.

¡El conocimiento académico es bueno solamente para dar una conferencia o para escribir un libro, como lo estoy haciendo ahora mismo! Aparte de estos dos usos, ¡el conocimiento académico no puede traer ninguna paz y felicidad a una persona! ¡Puede ser diversión intelectual, pero no hay otro uso! Ese es todo su propósito.

¡Del mismo modo, hay otros chakras o centros de energía a lo largo del sistema cerebroespinal!

El próximo chakra se llama Svādhistānachakra, ¡y se encuentra en la raíz de la región genital! Le sigue el Mañipurachakra situado en la región del ombligo. Esto es seguido más adelante por el Anāhatachakra, situado en la región del corazón. El quinto chakra se encuentra en la base de la garganta y se llama el Vishudhachakra. El sexto chakra se localiza entre las cejas y se llama el chakra de Âjna. El último se llama Sahasrārachakra, y se encuentra en la región cerebral.

Cada uno de estos centros de energía, o lotos, contiene un número fijo de pétalos. Desde el primer chakra hasta el sexto chakra, hay un total de cincuenta pétalos que comprenden las cincuenta letras del alfabeto sánscrito. El último chakra, en la región cerebral consta de mil pétalos, ¡con todo el alfabeto de cincuenta letras repetidas por veinte veces!

A medida que la fuerza cósmica después de haber sido despertada de su chakra raíz surge a lo largo del sistema cerebroespinal y llega a la región cerebral, ¡se supone que la autorrealización se produce en una persona! Cuando la energía cósmica estaba en su modo creativo, creó la existencia ilusoria en forma de un ser conocido como humano y luego lo sostuvo sentado en la base del sistema cerebroespinal. Cuando este proceso se invierte ahora, la energía regresa a la fuente en la región cerebral. Así, dejando la mente llena de Conocimiento Absoluto.

Esta larga narración que he escrito más arriba es crucial para

El poder desconocido para Dios

comprender el movimiento de la energía en el cuerpo humano.

¡La energía primordial después de crear el cuerpo humano continúa proyectando y sosteniendo un mundo de ilusión al espíritu infinito consagrado en el cuerpo!

Se les pide a los lectores que recuerden que este espíritu no es diferente del espíritu supremo del cosmos o del Dios. ¡Es una y la misma cosa!

Por lo tanto, esta energía se asienta en la base del sistema cerebroespinal en un cuerpo humano exactamente a medio camino entre el ano y la región genital.

¡Esta energía cuando es manipulada por un gurú se mueve en el modo inverso de destrucción de lo que había creado y había estado sosteniendo por eones! Como resultado, el movimiento de la energía en su modo inverso de involución se extiende a través del cuerpo a cada célula.

Ahora, voy a narrar mis propias experiencias sobre cómo esta energía ha sido despertada dentro de mí, ¡y cómo había estado haciendo movimientos en mi cuerpo!

Despertar de la energía kundalini

En algún momento durante el mes de noviembre, en el año 2007, fui iniciado en Sidha Maha Yôga, un sistema de yôga practicado por la "Orden de Shakthipāth".

Había escuchado a través de un amigo (el Dr. VVSS Chandra Sekharam) que mi futuro Gurú, Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha, que pertenece a esta Orden, iba a visitar la ciudad de Hyderābād en la India.

Mi amigo me había invitado a venir a su casa a recibir a Su Santidad, y yo había accedido prontamente a hacerlo. Conocí a mi futuro Gurú en algún momento alrededor de las ocho o nueve de la noche en la residencia de mi amigo.

Recibí un agradable shock cuando me di cuenta de que ya había conocido a Su Santidad hace veintiún años. Su Santidad había sido un compañero de pasajeros a bordo de un tren a Nueva Delhi.

Había hecho ese viaje durante el verano de 1986, cuando tenía alrededor quince años.

Su Santidad había ocupado la litera inferior opuesta justo al lado de mi litera. Ambos habíamos viajado juntos durante treinta horas.

Su Santidad, en ropas de azafrán, volvía a su āshram o retiro yôgic en Rishikêsh, en las colinas de los Himālayās en el estado actual de Uttarakhand en la India.

Yo estaba en camino para aprender alpinismo y a escalar en el

El poder desconocido para Dios

famoso Instituto de Montañismo Nehru, en un pueblo llamado Uttarkāshi (un poco más lejos dentro de la gama Himālayan), también en Uttarakhand.

Tuve que pasar por la ciudad de Rishikêsh y coger un autobús con el fin de llegar a Uttarkāshi.

Cuando Su Santidad se enteró de mis planes de viaje, se ofreció a recibirme en su āshram en Rishikêsh. Necesitaba parar por una noche en Rishikêsh o en la cercana ciudad de Haridwār, tanto durante mi viaje de ida como de regreso.

Además, escribió su nombre y la dirección de su āshram en un pedazo de papel y me lo dio. Yo estaba muy escéptico con la oferta y apenas le presté atención al tema.

Tenga en cuenta que yo tenía alrededor de quince años de edad y mi futuro Gurú debe haber tenido alrededor de sesenta y dos años de edad en el momento. Por lo tanto, el lector puede imaginar el tipo de conversación que tuvo lugar entre nosotros.

Después de llegar a Nueva Delhi, ambos nos separamos. Tenía un trabajo que hacer en Nueva Delhi antes de coger un autobús a la ciudad de Haridwār. Su Santidad también tuvo que detenerse en Nueva Delhi por un día.

Por la tarde en el mismo día, abordé un autobús a Haridwār que está situado cerca de Rishikêsh y alcanzó la ciudad alrededor de medianoche. Para mi horror, encontré que la ciudad estaba muy llena. Las calles estaban llenas de gente durmiendo en el suelo. Más tarde supe que el "Kumbh Mêlā" -un festival fluvial celebrado a orillas del río Gangā una vez cada doce años- estaba en su apogeo. Como resultado, me quedé atascado con ningún lugar para alojarme. De alguna manera, me las arreglé para conseguir una cama en un dormitorio en un hotel después de pagar un precio elevado.

Al día siguiente, decidí comprar el billete de tren de vuelta de antemano, antes de coger el autobús a Uttarkāshi. Aunque había mostradores especiales de carriles establecidos para manejar las muchedumbres, todavía me tomó varias horas comprar el boleto. Debido a este retraso inesperado, perdí el último autobús a Uttarkāshi.

El mismo pensamiento de pasar otra noche en Haridwār era aterrador, debido a los altos precios que los hoteles estaban cobrando. Entonces, decidí hacer la siguiente cosa lógica, la cual era viajar en la dirección de Uttarkāshi y parar en cualquier ciudad

que podía alcanzar antes de la noche. También me dijeron que si pudiera llegar rápidamente a Rishikêsh, que estaba en camino a Uttarkâshi, podría tener la suerte de coger el último autobús a un pueblo llamado Tehri.

Decidí tomar esta ruta, porque los precios de hotel que conseguiría más baratos estaban algo retirados, el más lejos que conseguí del centro principal del festival de "Kumbh Mêlâ".

Después de llegar a Rishikêsh, me enteré de que el último autobús a Tehri se había ido. Para empeorar las cosas me pareció que no había diferencia en los precios de hotel en Rishikêsh.

Así que, no tuve elección que pasar la segunda noche en Rishikêsh.

Fue entonces cuando recordé la dirección de āshram que me dio Su Santidad. Obligado por las circunstancias, me dirigí al āshram con la esperanza de pasar allí una noche libre de costos.

El āshram se llamaba "Yôga Shree Peeth" y estaba situado muy cerca de las orillas del río Gangā. Me dijeron en el āshram que Su Santidad aún no había regresado. Al oír esto me sentí inseguro en cuanto a si pedirles alojamiento o no, y finalmente decidí no hacerlo.

Cuando me volví y comencé a alejarme del āshram, vi a Su Santidad caminando por el sendero hacia el āshram. Me sentí aliviado y le expliqué mis circunstancias a Su Santidad. Su Santidad tuvo la amabilidad de recibirme en el āshram por la noche.

Al día siguiente, me fui para Uttarkâshi. ¡Poco sabía entonces que volvería a ver a Su Santidad nuevamente, después de veintiún años!

Diez u once años después de este incidente, volví a visitar a Rishikesh. Por ahora, yo había crecido desde mi adolescencia, y debía de tener veinticinco o veintiséis años de edad. Había decidido ir a conocer a Su Santidad, pero de alguna manera no podía recordar el nombre del āshram y su ubicación exacta. Sin embargo, después de un poco de búsqueda e indagación me las arreglé para localizar el āshram. Fui allí y pregunté por Su Santidad. Me dijeron que Su Santidad ya no vivía allí, y que nadie sabía de su paradero. Me fui sintiéndome decepcionado.

Había tardado otros diez u once años antes de que pudiera encontrarme a Su Santidad nuevamente, cuando visitó Hyderābād en 2007. En este momento, coincidentemente también estaba visitando la ciudad.

El poder desconocido para Dios

Durante este segundo encuentro, Su Santidad accedió a iniciarme en Sidha Mahā Yôga, y fijó la hora para las cuatro de la mañana del día siguiente. Pasé la noche en la residencia de mi amigo, y me presenté delante de Su Santidad junto con algunos otros, por la mañana a la hora señalada.

Su Santidad tomó turnos colocando su mano sobre la cabeza de todo el mundo, mientras todos nos sentábamos en la habitación en meditación.

El procedimiento de iniciación había terminado muy rápidamente. Me dijeron que tenía que presentarme delante de mi Gurú durante tres días consecutivos, antes de que la secuencia de iniciación pudiera ser completada. Esto fue necesario para mantener a los practicantes recién iniciados bajo observación directa mientras las reacciones se desarrollan en sus cuerpos. Mi Gurú me dio un "mantra" después de que la iniciación fue hecha, el primer día en sí. El mantra era una sílaba sánscrita que tuve que practicar repitiendo. Me dijeron que algún tipo de reacción comenzaría a manifestarse en mi cuerpo, y que esta reacción era conocida como "kriya" en sánscrito. El proceso kriya, me dijeron que purificaría el karma o las impresiones sensoriales que se habían acumulado en mi mente, debido a las acciones pasadas. No creo que sea necesario explicar la palabra sánscrita "Karma" ya que su significado es ampliamente entendido en todo el mundo.

En esta etapa de mi vida, yo estaba enfrentando graves problemas financieros, así como problemas en mi vida marital.

Debido a las circunstancias en las que vivía durante ese período de mi vida -de lo cual no me cansaré- me resultaba difícil practicar la repetición del mantra de manera regular. Solía hacerlo de vez en cuando.

Sin embargo, mi Gurú solía preguntar sobre mi práctica regularmente.

Aproximadamente siete u ocho meses después de mi iniciación, mi Gurú cambió el mantra y me pidió que practicara uno nuevo. Aquí, quisiera explicar las razones de este cambio con más detalle. El cambio del mantra es requerido cuando ocurren cambios en la condición de la mente del practicante. Dado que un Gurú es consciente de las condiciones de la mente de un practicante en todo momento, es capaz de hacer los cambios necesarios relacionados con la técnica de yôga que se practica, sobre la base de la exigencia.

Coronel T Sreenivasulu

En este punto, yo estaba enfrentando aún más problemas en mi vida profesional y vida marital y mi situación financiera había empeorado.

Mi carrera había llegado a un punto muerto después de que perdí la oportunidad de un ascenso en mi trabajo. Mi segundo matrimonio había comenzado a desmoronarse debido a las diferencias entre mi esposa y yo. Y yo había caído en una enorme trampa y había acumulado una gran deuda después de sufrir pérdidas en el mercado de valores y otros varios negocios en línea.

Por lo tanto, mi Gurú me dio este nuevo mantra como contramedida o como protección contra las condiciones de deterioro en mi vida personal.

Sin embargo, debido a mis circunstancias, de alguna manera aún no podía entrar en cualquier práctica regular.

La incertidumbre y la desesperación que experimentaba duraron otros siete u ocho meses.

Para entonces, mi situación también estaba demasiado lejos de cualquier esperanza de recuperación.

Los pensamientos negativos habían comenzado a aferrarse a mi mente.

Había comenzado a pensar en cuál era la forma más fácil de morir e incluso busqué en Internet varias opciones.

Todo lo que ansiaba en esta etapa de mi vida era mantenerme vivo durante el mayor tiempo posible. Me sentía como si el mundo estuviera en mi contra.

Además, para añadir a mis problemas, en este punto ya me había separado de mi segunda, y una gran parte de mi sueldo se le concedió como subsidio de mantenimiento. Me quedé solo, rodeado de una enorme deuda.

Yo había empezado a incumplir mis pagos y varios acreedores comenzaron a acosarme.

Por lo tanto, estaba emocionalmente drenado y estaba siendo constantemente sometido a una fricción insoportable con problemas mundanos en todas las áreas de mi vida.

Bajo estas circunstancias, mi Gurú una vez más cambió mi mantra.

Luchando por mi propia supervivencia, por fin comencé a practicar la repetición de este nuevo mantra de forma regular, en alguna clase de construir o dejar morir mi espíritu.

Esta tercera vez, la práctica duró unos cinco o seis meses. Sin

El poder desconocido para Dios

embargo, nada espectacular sucedió.

Junto con la práctica de la repetición del mantra, mi Gurú me había ordenado practicar una postura o técnica basada en la retención del aliento. Esta postura o técnica de yôga es conocida como "Shañmukhi Mudra" en los textos de yôga.

La postura implica cerrar simultáneamente los ojos, los oídos, las fosas nasales y la boca con fuerza con la ayuda de ambas manos. Los diez dedos de las manos se utilizan para cerrar todas las aberturas faciales. La respiración se detiene luego internamente después de que los pulmones se han llenado a través de la nariz, y se mantiene el mayor tiempo posible.

Solía ver una luz blanca brillante y poderosa como el Sol en mi mente, en el espacio cerca de la región de mi frente. Después de unos segundos, solía soltar la respiración lentamente por mi boca. Sin embargo, solía continuar en la postura con los ojos cerrados para repetir el ciclo de respiración una vez más. Durante este intervalo, solía ver la luz brillante cambiar sus colores en azul, rojo, amarillo, etc. No recuerdo la secuencia exacta de los colores ahora. Mi Gurú me dijo, que la aparición de esta luz no es muy fácil para las personas que practican esta técnica yôga.

La aparición de la luz en la mente significaba un buen progreso en la práctica de la yôga.

Durante los meses que practiqué esta postura yôga, descubrí que siempre me sentiría deshidratado durante el día. Me dijeron que era la luz lo que me hacía sentir así y fui aconsejado por uno de los instructores yôga, el consumir ghee de vaca junto con mis comidas. ¡Después de haber empezado a consumir ghee de vaca, podría superar el problema de la deshidratación!

Los beneficios derivados de esta técnica de yôga superan con creces los efectos secundarios. Por lo tanto, uno no debe entretener cualquier tipo de duda o aprehensión mientras se practica esta postura yôga.

Sin embargo, quisiera aconsejar a todos los lectores que no estén familiarizados con la práctica de esta postura yôga, que no intenten la técnica sin la guía de un instructor calificado de yôga.

Un día, mi Gurú decidió visitar el Yôga Shree Peeth āshram en Rishikêsh. Su Santidad me contactó y me pidió reunirme con él allí si era posible.

En esta etapa de mi vida yo estaba viviendo en la ciudad de Srínagar en el Estado de Jammu y Cachemira.

Decidí conducir hasta Rishikêsh desde Srînagar. Aquí, quisiera informar al lector que tanto Srînagar como la ciudad de Rishikêsh están situadas en las estribaciones de los Himālayās; aunque separados por una distancia de unos quinientos o seiscientos kilómetros. Este estrecho cinturón a lo largo de las estribaciones de la cordillera de Himālayan, es el hogar de una serie de centros de energía para los devotos de la energía en la India.

Visité algunos famosos "Shakthi Peetās" o centros de energía, según el culto de "Shāktās" o adoradores de la energía en la India. Después de pagar obediencia a todos los centros de energía en ruta a Rishikêsh, finalmente llegué a la ciudad y conocí a mi Gurú que ya había llegado mucho antes y me estaba esperando.

Después de habernos quedado en el āshram por unos días, mi Gurú decidió visitar "Gangôtri", que era un poco más profundo dentro de la gama Himālayan, y me dijo que iba a acompañarlo. El famoso río Gangā en la India proviene del glaciar "Gangôtri" en el Himālayās. El pequeño pueblo de "Gangôtri", está a unos dieciséis kilómetros del punto de origen del río llamado Gômukh o "cara de la vaca" (como literalmente significa en sánscrito).

Estaba familiarizado con este terreno desde que había recibido mis lecciones básicas de montañismo como un muchacho de dieciséis años en el glaciar Gangôtri, un año después de conocer a mi futuro Gurú.

Los lectores podrían recordar mi primera reunión con mi Gurú, ya que la he narrado al principio de este capítulo. Yo estaba en mi camino a un pueblo llamado Uttarkāshi, esta ciudad se encuentra a medio camino entre Rishikêsh y Gangôtri. Así que, conduje hacia abajo junto con mi gurú de Rishikêsh, pasando por la ciudad de Uttarkāshi y finalmente llegando a la ciudad de Gangôtri.

Durante este viaje, tuve mucho tiempo para discutir varios aspectos del sistema Sidha Mahā Yôga con gran detalle con mi Gurú. No voy a entrar en los detalles de esta conversación y me limitaré a una parte importante de la misma, la cual sería muy importante durante las próximas semanas de mi vida.

Los lectores comprenderán la razón de mi descripción de este viaje a Gangôtri con mi Gurú después de leer sobre lo que sucedió, en los párrafos siguientes.

Nuestra discusión se centró en los méritos de la realización de la adoración mental en lugar de la adoración física.

Si la mente es realmente superior al cuerpo, como es

El poder desconocido para Dios

popularmente aceptado por la ciencia y la religión en todo el mundo, entonces ¿por qué no realizar la adoración mental en lugar de hacer la adoración física? Es decir, ¿por qué no ofrecer flores a Dios mentalmente mediante la visualización de toda la secuencia de acción, en lugar de realizar físicamente el acto?

Puesto que la mente es superior al cuerpo, la acción realizada mentalmente debe ser superior a la acción física. Esta fue la pregunta que le hice a mi Gurú.

Mi Gurú respondió rápidamente diciendo que la adoración mental no solo es superior a la adoración física, sino que también es varias veces más poderosa. Su Santidad añadió que a las personas les resulta difícil practicarlo mentalmente, debido al problema de la visualización. Por lo tanto, la mayoría de la gente recurre a la adoración física.

Al final de esta discusión, le pregunté a mi Gurú, si de ahora en adelante pudiera realizar el culto religioso mentalmente en lugar de físicamente. Mi Gurú me bendijo y me ordenó que siguiera adelante. Con esta sanción de mi Gurú, decidí que a partir de ese día realizaría el culto religioso únicamente a través de mi mente desde ahora.

Después de regresar de mi viaje a Rishikêsh, comencé a practicar la repetición de mi mantra junto con la adoración mental en lugar de realizarla físicamente mediante la iluminación de incienso, etc., delante de los Dioses y la Diosa.

Lo que he escrito en los párrafos anteriores es crucial para entender el fenómeno alucinante, que comenzó a desarrollarse en mi vida.

Después de mi regreso de Rishikêsh, recurrí a hacer este culto mental, de nuevo en plan de crear o dejar morir mi espíritu. La práctica de la repetición del mantra solo duró unas semanas. Después de eso ya no podía practicar el mantra debido al comienzo de la kriya o reacciones de manifestación en mi cuerpo. La Kundalini, ¡la suprema energía cósmica primordial, por fin derramó la gracia Divina sobre mí a través de mi Gurú!

Por lo tanto, a estas alturas el lector habría adivinado qué clase de poderosas fuerzas subconscientes estaban en juego en mi mente, y cómo mi Gurú hizo buen uso de estas fuerzas para manifestar la kriya en mi cuerpo.

Cuando fui iniciado en el año 2007 en Sidha Mahā Yôga, el kriya no comenzó de inmediato debido a la poderosa resistencia de

Coronel T Sreenivasulu

mi mente subconsciente. Así que mi Gurú usó un cebo simple. El deterioro de la situación en mi vida personal era el tipo de condición requerida, y mi Gurú usó el mantra como cebo. Como resultado de la fricción entre el mantra y mi mente subconsciente, kriya comenzó a manifestarse, eso también después de haber comenzado la adoración mental. Sin embargo, había tomado casi dos años para tener el tipo adecuado de condiciones para instalarse.

Como explicaré en capítulos posteriores del libro, este tipo de demora puede no tener lugar en todos los practicantes. Mi Gurú probablemente no quería usar demasiada fuerza a la vez debido a la falta de condiciones adecuadas en mi mente.

Cómo el mantra impactó positivamente las condiciones en mi vida personal es otra historia. Todo lo que puedo decir es que, de hecho, creó milagros en mi vida personal, especialmente en el frente financiero. Sin embargo, ¡esto no fue muy significativo en comparación con la ducha de la gracia divina!

Manifestación del Kriya

Una tarde auspiciosa, en algún momento durante la temporada de otoño de 2009, dos años después de mi iniciación en Sidha Mahā Yôga a través de Shakthipāth, la kriya finalmente comenzó a manifestarse en mi cuerpo.

Estaba sentado con las piernas cruzadas en el suelo frente a la imagen de una forma femenina celestial, en un asiento de meditación, y estaba repitiendo mi mantra. Mis ojos estaban cerrados y mi atención estaba enfocada (en el espacio de la mente) sobre la imagen de la forma femenina celestial que había guardado delante de mí.

Se pide a los lectores que me perdonen por no dar los detalles del mantra y la correspondiente Diosa. Estos detalles no se han escrito deliberadamente ya que estaban destinados a servir a un propósito específico solo en mi caso. Además, no pueden ser revelados a ninguna tercera persona. En cualquier caso, no sirven para ningún practicante de yôga ni para ningún lector general. El mantra simplemente no funcionará para nadie a menos que sea dado a ellos por un Gurú, junto con la iniciación requerida.

De repente, comencé a experimentar algún tipo de impulso sexual fuerte que se desarrollaba en mi cuerpo. Con mi atención enfocada en la imagen de la forma femenina celestial con la mayor reverencia y desesperación, comencé a entrar en un estado de pánico. Muy pronto, el impulso sexual floreció completamente, a

Coronel T Sreenivasulu

pesar de un tremendo esfuerzo para contenerlo mentalmente.

Ahora, ¡el impacto real!

Un sentimiento de felicidad no descriptible e insoportable comenzó a desarrollarse en la región entre mi ano y los genitales.

En este punto, había dejado de repetir el mantra.

Me asaltó el pánico. Sentí como si un pecado me estuviera obligando por la mente. Yo era incapaz de tener control alguno sobre la reacción que se manifestaba cerca de la región genital. Yo era incapaz de dejar de experimentar la alegría y la felicidad que seguían surgiendo en las olas. Seguí sentándome un rato más. La alegría y la felicidad que sentía serían tan intensas a veces que se volvería extremadamente insoportable. Es difícil para mí poner la experiencia exacta en palabras.

Las sensaciones que sentía eran similares a experimentar el clímax sexual, aunque no exactamente en el mismo grado.

Sin embargo, las sensaciones no surgen del órgano sexual, aunque el hinchamiento del órgano tiene lugar seguido por la eyaculación del semen por una o dos gotas.

Las sensaciones estaban señaladas en el centro entre el ano y los genitales.

La felicidad generada no era continua. Estaba en forma de estallidos de medianos a largos. La explosión de placer o alegría se experimentó desde un punto específico. El punto culminante principal de la experiencia fue que comenzó a ser insoportable cuando la explosión de energía se liberó y poco a poco se desvaneció. Después de unos segundos se liberó otra ráfaga de energía. La felicidad se extendió en forma de onda circular de manera similar a las áreas vecinas cada vez. Al menos, así fue como fue mi experiencia.

Después de quince a veinte minutos (aunque no puedo recordar con precisión), las reacciones comenzaron a disminuir y de inmediato tomé mi teléfono móvil y llamé a mi Gurú.

Mi Gurú confirmó que el kriya había comenzado a manifestarse, y añadió que no había razón para entrar en pánico. Él me aconsejó que no hiciera ningún esfuerzo mentalmente para detener las reacciones mientras estaban en proceso de manifestación.

Así comienza el proceso de purificación de la mente de todas las impresiones sensoriales. La energía cósmica primordial suprema despierta de su estado latente y entra en el modo inverso causando

El poder desconocido para Dios

la involución o destrucción de la psique de una persona. Aquí se pide al lector que recuerde brevemente mi descripción del sistema cerebroespinal en uno de mis capítulos. La estructura invisible del sistema cerebroespinal con varios centros de energía se activa completamente después de activar la energía kundalini en el primer centro de energía. Como resultado, el efecto es sentido por cada rincón del cuerpo incluyendo la mente. Según los textos yôga, el cuerpo humano es básicamente una proyección de la mente. Los nervios sutiles del cuerpo llamados nādis (según los textos del yôga) se limpian para impactar la mente, o la mente misma se limpia para afectar los nervios en cuerpo. Todo el proceso también puede ocurrir simultáneamente. Todo depende de la estructura de la mente y cómo la energía primordial quiere resolverla, de modo que se limpia de todas las impresiones sensoriales registradas en ella sobre millones de nacimientos. Estoy usando la palabra "millones" para ilustrar el tema. Nadie puede decir cuántas vidas pasadas uno ha sufrido.

Este tipo de experiencias continuó después.

Todos los días me sentaba en el suelo, practicaba repitiendo mi mantra y reacciones similares se manifestaban en mi cuerpo. Esto continuó durante tres o cuatro meses.

Dado que el proceso de manifestación de la kriya era muy placentero, solía practicar la repetición de mi mantra con gran interés cada día. Como resultado, estaba haciendo un rápido progreso en yôga durante las semanas iniciales después de las consecuencias del despertar de la energía kundalini en mi cuerpo.

En enero de 2010, me trasladé a un lugar cerca del famoso centro energético conocido como Vaishño Dêvi, en las estribaciones de Himālayān.

Allí, continué practicando mi meditación como de costumbre, pero encontré que un tipo diferente de kriya había comenzado a manifestarse.

Antes de narrar esta experiencia, me gustaría familiarizar a los lectores con otra experiencia alucinante e irracional que había experimentado, que había tenido lugar varios años antes de que me iniciaran en el sistema Sidha Mahā Yôga.

Junto con esta experiencia, ha habido muchas otras experiencias, sobre las cuales hablaré más adelante en este libro. Sin embargo, no puedo explicar por qué estas experiencias ocurrieron antes de que me iniciaran en este sistema yôga.

Coronel T Sreenivasulu

Es posible que yo haya sido iniciado en este sistema yôga o que haya practicado algún otro sistema yôga en mi vida pasada. ¡No puedo decir esto con seguridad y humildemente lo dejo a mi Gurú para averiguarlo!

No sé nada de mis vidas pasadas, pero tal vez lo que había experimentado había sido llevado de una vida anterior. No puedo pensar en ninguna otra explicación racional para el fenómeno alucinante que experimenté.

Tenía unos treinta o treinta y un años de edad cuando este fenómeno comenzó a manifestarse en mi vida.

Vivía en las selvas remotas de la cordillera Himalaya, en virtud de mi profesión. Un día estaba sentado en un modo contemplativo y cerré los ojos. Me encontré mirando a un espacio mental negro. De repente comencé a observar algún tipo de movimiento en esta oscuridad. La visión era similar al movimiento de las nubes ahumadas en el cielo. Al principio me asusté cuando empecé a observar este fenómeno. Sin embargo, seguí sentándome allí y observé el fenómeno por algún tiempo más, hasta que mis ojos comenzaron a doler.

Volví a experimentar con el mismo fenómeno en la noche, con resultados similares. En los días posteriores experimenté otros tipos de visiones de la misma naturaleza. Las nubes de humo aparecieron en numerosas formas y tamaños.

Esta visión de mover las nubes en el cielo continuó en mi vida durante años después. Sin embargo, nuevas visiones también comenzaron a aparecer.

Un día estaba acostado en mi cama y acababa de despertar del sueño. Mis ojos estaban abiertos y yo estaba acostado en mi lado izquierdo. Mi habitación estaba completamente oscura.

De repente tuve una visión de mi propia imagen especular. La imagen estaba acostada a unos metros de mi cama en la misma postura y me miraba. Sin embargo, la imagen estaba desnuda y parecía ligeramente desfigurada. La visión duró solo unos segundos. Estaba muerto de miedo. Después de esta experiencia, empecé a ir a la cama con las luces de mi habitación encendidas.

La siguiente visión prominente que tuve después de esto fue de una cara femenina y un par de ojos. Esta visión nuevamente duró varios años. Cada vez que solía cerrar los ojos y tratar de mirar en el espacio de la mente, esta visión de una cara femenina solía aparecer. Nunca pude reconocer la cara y a veces solía estar en un

El poder desconocido para Dios

estado desfigurado.

Aparte de las dos visiones iniciales anteriores, he observado numerosos tipos de otras visiones, sobre las que posteriormente elaboraré en este libro.

Ahora voy a narrar la manifestación de la kriya, que quería describir antes.

Un día estaba sentado con las piernas cruzadas como de costumbre y meditando. Comencé a ver la imagen de una forma triangular invertida en mi espacio mental. Parecía ser de color rosa, ya que mi atención se centró en la forma. Pronto comenzó a manifestarse como un órgano genital femenino cubierto con una prenda interior.

Aquí quisiera recordar al lector que un triángulo invertido es básicamente un símbolo de la energía asociada con el órgano genital femenino, según los textos de los Shaktas o adoradores de la energía en la India.

Para cualquier practicante, muchos obstáculos surgen durante la práctica de yôga. En general, estos obstáculos se refieren a las ideas relacionadas con el sexo, el dinero y por supuesto otras cuestiones mundanas como la ética, los pecados, etc. La suprema energía primordial se asegurará de que todo este polvo se aniquile manifestando una variedad de reacciones basadas en el tipo de carácter que el practicante ha logrado acumular.

En otro día estaba sentado con las piernas cruzadas y meditando en una cama. Después de una hora o así, la forma de una hembra celestial comenzó a aparecer en mi espacio mental. Parecía que la forma se acercaba más a mi rostro. Mentalmente traté de alejar su forma.

Ahora, esto es contra el principio de la práctica en la Orden de Shakthipāth. El kriya no debe ser resistido o detenido por ningún esfuerzo voluntario. Había violado este principio al resistir mentalmente a la forma femenina celestial.

Como consecuencia, la forma femenina celestial desapareció de mi espacio mental. Sin embargo, esto fue seguido por la aparición de criaturas parecidas a serpientes extrañas, que se acercaban más a mi cara para morderla. Esta vez, de alguna manera logré mantenerme a pesar de la severa incomodidad mental.

Este estado duró unos minutos y después, la forma femenina celestial apareció una vez más. Esta vez, simplemente me mantuve como un espectador mudo mientras la forma celestial se acercaba.

Coronel T Sreenivasulu

Una parte de mi mente estaba tratando de alentarme a permitir que la kriya operara en mi espacio mental, y otra parte de mi mente me estaba recordando que era un pecado del más alto orden permitir que la kriya entrara en el espacio mental.

Así, mi mente estaba siendo desgarrada de dos extremos. Estaba caminando en una línea muy delgada entre ser un santo y un pecador. La distinción entre la gracia y el pecado se estaba volviendo cada vez más borrosa.

Lo que estaba experimentando fue el borrado de todas las impresiones sensoriales por la fuerza suprema, y simplemente vi como un testigo como la kriya se desarrolló.

Cuando un bebé intenta aprender a caminar, necesita el apoyo de un carrito de ruedas. Una vez que el bebé ha aprendido a caminar, el carrito de ruedas se convierte en un obstáculo para el progreso. El bebé no puede aprender a correr a menos que deje el carrito de ruedas.

Es lo mismo con todos los sistemas religiosos, filosofías, doctrinas, etc. Un ser humano puede recurrir a todas estas fuentes en el camino para despertar la energía kundalini latente asentada en la base de la columna vertebral en el cuerpo. Sin embargo, una vez que el propósito ha sido alcanzado, todos los templos, dioses, diosas etc., se han ido en un trice.

Permítanme dar más detalles sobre estos fenómenos alucinantes.

Cada persona en este mundo tiene una mente únicamente estructurada. Basado en el carácter único de una persona, la Divinidad Suprema baña en bendiciones en una forma única también.

Si una persona tiene el hábito de acumular riquezas, cuando la Divinidad duerme sus bendiciones, se manifestará quitando toda la riqueza de la vida de la persona. Según los antiguos textos sánscritos, este es un favor especial del Todopoderoso, especialmente para aquellas personas que estaban en el camino de acumular mucha riqueza. Aquí quisiera informar a los lectores que perseguir la riqueza, es también una forma en la que se acerca el Todopoderoso, según los textos sánscritos.

A continuación quisiera informar al lector de una pequeña e interesante historia de textos antiguos para ilustrar este punto. Había un erudito sánscrito que solía ser muy religioso, pero estaba orgulloso de su conocimiento de todas las escrituras. Un día,

El poder desconocido para Dios

cuando este caballero entró en un templo, para su conmoción e incredulidad, encontró a un anciano durmiendo en el suelo dentro del templo con las piernas guardadas en un ídolo de Dios. En un ataque de rabia, fue y lo sacudió. El anciano simplemente dijo que no podía ver debido a un defecto en sus ojos, y pidió además al erudito que le ayudara a quitarle las piernas y colocarlas en algún otro lugar libre de cualquier ídolo divino. Para su conmoción y sorpresa, el erudito encontró los ídolos de la Divina forma surgiendo por todas partes, en cualquier dirección que trató de colocar las piernas del anciano. La Divinidad derramó bendiciones divinas sobre el erudito arreglándole para que conociera a este anciano, que estaba en un estado tan avanzado de yôga que podía humillar al erudito sánscrito en un momento sin ningún esfuerzo.

Así, la mente se transforma drásticamente cuando los incidentes de esta naturaleza le suceden a un practicante de yôga. Algo ocurrirá sobre la base del tipo de carácter que la persona ha logrado acumular.

Si el practicante de yôga no está inclinado, incluso después de tal incidente, a dejar a los Dioses y Diosas, entonces no puede tener lugar más progreso. La mente no será elevada a plataformas más altas. Dioses y Diosas se convertirán en un obstáculo para el progreso. Los templos y lugares religiosos se convertirán en cadenas para la libertad del espíritu eterno.

Lo que quiero decir es que la adoración de Dios en una forma particular debe llegar a su fin. La mente debe ser atraída hacia una Divinidad sin forma, que es todo penetrante y no restringida a los confines de un templo.

Aquí, quisiera informar a todos los lectores que los efectos reales del kriya sobre la mente, y cómo se produce la transformación, dependen del carácter único del practicante. Por lo tanto, se pide a los lectores que me perdonen por no deliberar deliberadamente sobre el proceso kriya.

Sin embargo, es suficiente si los lectores pueden entender que ciertos eventos pueden tener un impacto mental o físico tan profundo que la transformación de la mente sucede en un instante. Reacciones o incidentes de esta naturaleza (como los que fueron descritos en párrafos anteriores) son asegurados por la omnipotente energía cósmica suprema, para alterar drásticamente el estado mental del practicante.

Más tarde le expliqué el kriya a mi Gurú en detalle. Mi Gurú

Coronel T Sreenivasulu

simplemente había dicho esto: algunos practicantes se elevan rápidamente a este estado espiritualmente, pero tengan cuidado de no caer de esta plataforma alta.

Con esta sesión de meditación, mi vida había tomado un giro total.

Generalmente dejé de ir a los templos (al menos voluntariamente) desde esta etapa en adelante.

Mis ideas, mis creencias, mis costumbres, mis tradiciones fueron derramadas en una sesión de meditación. Las doctrinas, los dogmas, las filosofías que había acumulado en mi mente, fueron aniquiladas en esta sesión de meditación.

Perdí interés en la lectura de las escrituras y por lo general dejé de realizar acciones religiosas físicas y mentales.

Nunca pude imaginar en mis sueños que incluso la Divinidad pudiera ser tan cruel a veces en el proceso de Auto-realización.

¡Saludos al omnipotente poder cósmico! ¡Él sabe mejor que nadie cómo quitar la suciedad acumulada en la mente, en un flash!

Saludos a mi Gurú cuya naturaleza misma es expulsar la oscuridad de la mente para que la luz eterna del espíritu incrustada en el profundo hueco del corazón de cada ser humano pueda brillar.

Mi vida nunca ha sido la misma después de esta experiencia.

Movimiento de energía a través del sistema cerebroespinal

En un día auspicioso, a las nueve o diez de la noche, estaba sentado y meditando en mi cama junto a la habitación de mi Gurú. La meditación debió haber durado casi dos horas.

De repente, comencé a sentir un tipo de movimiento extraño a lo largo de mi espina dorsal. El movimiento era similar a un salto de rana. Aprendí más tarde de mi Gurú que era la energía, que había comenzado a surgir a lo largo de mi espina dorsal y también por toda mi espalda a ambos lados de la columna vertebral. A veces paraba, a veces se movía, y a veces saltaba y se movía a un nivel más alto a lo largo de mi espina dorsal. Finalmente el movimiento se detuvo cerca de la región del corazón en mi espina dorsal. Permítanme explicarlo muy claramente, la experiencia de este fenómeno ciertamente no era agradable en absoluto. De hecho, entré en un estado de pánico mientras observaba mentalmente como se desarrollaba el fenómeno.

Sin embargo, en retrospectiva, puedo decir que esta experiencia fue única y sorprendente. Fue la primera vez que experimenté directamente el movimiento físico y el flujo de energía dentro de mi cuerpo. Esta experiencia desafió toda explicación racional de la ciencia moderna. El lector ahora puede imaginar el impacto que tuvo en mi mente. Todo lo que había leído en los textos yôga fue validado más allá de cualquier duda a través de esta experiencia. Como resultado mi convicción en los textos yôga se ha vuelto muy

Coronel T Sreenivasulu

firme. Mi fe en el sistema yôga se ha fortalecido más allá de cualquier elemento de duda.

Más tarde, mi Gurú me explicó que lo que había experimentado era el comienzo de la limpieza de los nervios, o sutiles canales de energía, o nādis (como se les llama en sánscrito) en el cuerpo.

Al día siguiente no pude ver a mi Gurú debido a una razón desconocida. Yo estaba sentado en una silla, meditando como de costumbre.

Pronto, pude sentir algo moviéndose a lo largo de mi espina dorsal. Esperaba mentalmente que el movimiento fuera como el salto de rana que había experimentado la noche anterior. Sin embargo, hubo un giro total del movimiento a medida que la energía se dirigía hacia arriba. Se retorció y retorció algo parecido al sendero de una serpiente cuando se mueve sobre el suelo.

Había leído mucha literatura acerca de la energía kundalini vinculada a una serpiente. Sin embargo, la experiencia fue algo diferente.

Era aterrador, por supuesto. Realmente no estaba disfrutando la experiencia, aunque estaba exaltado por la manifestación de la kriya. Una vez más, la energía creciente se detuvo cerca de la región del corazón en mi columna vertebral.

Al final de la sesión, me di cuenta de que había durado tres horas y media. Después del almuerzo en el mismo día, quise volver a meditar. Esta vez la sesión duró otras tres horas con una experiencia similar.

Estuve en una especie de aturdimiento total todo el día.

Volví a sentarme a meditar, el mismo día después de la cena. Esta vez, la sesión duró aproximadamente dos horas y media. Por lo tanto, logré alrededor de nueve horas y media de meditación en ese único día, una hazaña que no he podido repetir hasta la fecha.

Al día siguiente, cuando conocí a mi Gurú, Su Santidad explicó que aunque nueve horas y media de meditación no era un gran problema para los yôgis, fue sorprendente para un hombre de mi estatus. Su Santidad dijo además que esta larga sesión de meditación en un solo día era un kriya. Aquí quisiera informar al lector que un kriya no necesariamente ocurre en una sola sesión. Se podría prolongar durante un día entero como el que experimenté. Su Santidad también me dijo que este tipo de kriya usualmente ocurría como resultado de prácticas de meditación serias hechas por el practicante en el pasado.

El poder desconocido para Dios

Recuerda que incluso las impresiones de una buena acción realizada en el pasado necesitan ser borradas de la mente, a la par de las malas acciones realizadas.

En lo que respecta a yôga, no hay mucha diferencia entre una buena acción terrestre o una mala acción.

¡Como dije antes, todas las doctrinas, dogmas, filosofías y todo y cualquier cosa acumulada en la mente necesitan ser borrados para que la luz eterna del Conocimiento Absoluto brille!

Permítanme dar más detalles sobre esto.

Supongamos que una persona hizo mucha meditación o practicó yôga en su vida pasada. Las impresiones sensoriales de la práctica misma deben haberse registrado en la mente subconsciente. Incluso este registro necesita ser borrado de una vez por todas. De lo contrario, esta memoria, que fue grabada en la mente en la vida pasada, también actuará como una máscara y evitará que la luz del Conocimiento Absoluto brille.

Del mismo modo, si una persona realiza una gran cantidad de buenas acciones en forma de prácticas religiosas, servicio social, donaciones a la caridad, etc., en su vida pasada; todas estas acciones, aunque buenas desde el punto de vista terrenal, deben haberse grabado los recuerdos del orgullo, etc., subconscientemente en la mente. Incluso estos recuerdos deben ser borrados de la mente para que el Conocimiento Absoluto brille.

Al día siguiente, tuve otra experiencia mientras meditaba. Se pide a los lectores que me perdonen por no recordar las fechas exactas y también por no mencionar los mantras y lugares deliberadamente.

Cuando yo estaba experimentando todo esto, no estaba planeado escribir un libro un día. Por lo tanto, nunca había mantenido ningún diario registrando las experiencias.

Puesto que, el tiempo para escribir estas experiencias ha llegado, he hecho mi mejor intento para recordar mis memorias. Como resultado, podría haber algunos errores menores en la secuencia de eventos y experiencias.

En esta ocasión, mientras meditaba, la energía empezó a subir como de costumbre. Esta vez la experiencia fue totalmente diferente. Era algo parecido a un gran número de hormigas tratando de subir por mi lado trasero. Sentí que me rascaba la espalda porque la sensación era muy espínosa. Una vez más, el movimiento de energía se detuvo cerca de la región de mi corazón

en la columna vertebral.

Más tarde, al día siguiente, narré la experiencia a mi Gurú. Su Santidad dijo que pronto la energía subiría más y se manifestaría en todos y cada uno de los músculos de mi cabeza, incluyendo mis oídos, ojos, nariz, boca, mejillas y cabello. De hecho, Su Santidad dijo que incluso saldría al mundo exterior desde lo alto de mi cabeza.

Después de esta experiencia, tuve que tomar la licencia de mi Gurú para regresar a mi lugar y vivir mi vida según mi destino y equilibrio.

Quisiera informar a todos los lectores que el ascenso de la energía de la kundalini a lo largo de mi sistema cerebroespinal era completamente coherente con lo que se había expuesto en los textos yôga, excepto un patrón de movimiento particular de la energía.

La energía también se supone que hace un movimiento que similar a un pájaro que vuela.

Sin embargo, me gustaría humildemente presentar que este tipo de movimiento también parecía haber tenido lugar en mi columna vertebral; pero no puedo recordar la experiencia con claridad. Por lo tanto, no estoy haciendo ningún reclamo directo sobre ese patrón de movimiento en particular.

Como explicaré más adelante, los patrones de movimiento de la energía kundalini a lo largo de mi sistema cerebroespinal resultaron ser muy complejos. Dado el hecho que nunca había mantenido ningún diario registrando las experiencias, es extremadamente difícil narrar todas las experiencias.

Seguí practicando mi meditación regularmente, y el ascenso de energía a lo largo de la columna también continuó.

Durante una de las sesiones de meditación, la energía había subido a la región del ombligo en mi columna vertebral llamada Mañipura Chakra en sistemas yôga. La energía creciente se detuvo en esta región y comenzó a moverse alrededor de mi columna vertebral muy rápidamente de una manera muy extraña. Este patrón de movimiento no puede compararse con ningún movimiento ordinario conocido. Todo lo que puedo decir es que experimenté un movimiento complejo y muy rápido de la energía en mi espina dorsal. Sin embargo, el movimiento fue localizado y no se extendió a otras regiones en la parte posterior.

De manera similar, durante muchas sesiones de meditación,

El poder desconocido para Dios

experimenté otros patrones extraños del movimiento de la energía. A veces sentía como si el movimiento de la energía recorriera un camino muy delgado, casi como si atravesara el centro de mi espina dorsal.

Después de una larga sesión de mediación me sentía completamente sometido y dócil. Sin embargo, me gustaría describir otro tipo de kriya que experimenté en mi cabeza. Solía sentir una especie de presión en mi cabeza continuamente durante años. Junto con esta presión, mi cabeza fue sometida a una especie de efecto alcohólico continuamente día y noche. Solo por un tiempo muy breve, sobre todo después de despertarme por la mañana, solía sentirme más ligero en la cabeza. De lo contrario, mi cabeza estaba continuamente sometida a algún tipo de efecto extraño como si alguna reacción química estuviera ocurriendo dentro del cerebro. Además, cuando la energía ascendía a mi región cerebral, continuamente sentía su movimiento a lo largo de mi cuero cabelludo.

Sin embargo, nunca sentí efectos secundarios de todo este caos dentro de mi región cerebral ya sea físicamente o en mi rutina diaria normal.

Dinámica de la energía

En el capítulo anterior he proporcionado una descripción del movimiento de la energía kundalini a lo largo del sistema cerebroespinal. Volveré una vez más a esta región para describir más reacciones más adelante en el libro. No los he incluido en el capítulo anterior, porque la naturaleza de esas reacciones es totalmente diferentes.

Quisiera decir al lector, que el kriya ocurre todo el tiempo alrededor a toda hora. Puede ocurrir simultáneamente en todas las partes del cuerpo o en aislamiento solamente en una parte específica. Además, también puede ocurrir de una manera muy desordenada en el cuerpo, la mente y en la vida cotidiana. Por lo tanto, es muy difícil clasificar los procesos de kriya. Sin embargo, en este capítulo continuaré describiendo mis experiencias relacionadas con kriya.

El ascenso de energía a lo largo de mi sistema cerebro-espinal desencadenó una caja de Pandora de nervios.

Siempre sentiría el movimiento de energía en mi cuerpo, alrededor del reloj, excepto durante el sueño profundo.

Déjeme ahora decirle algo que podría sorprenderle. No asuma que la energía no está en funcionamiento durante el sueño profundo. Me gustaría dar algunos ejemplos de esto y el lector puede imaginar fácilmente el resto. La energía asegurará que a un practicante se le otorgue la conciencia necesaria para hacerle

El poder desconocido para Dios

comprender que no tiene ningún control sobre la manifestación de kriya en el cuerpo, la mente o los eventos externos. Por lo tanto, algunas de las reacciones que ocurren desafían la lógica y la explicación racional. He dado algunos ejemplos de estas reacciones en este capítulo, que debe transmitir la idea a los lectores más que adecuadamente.

Un día estaba dormido en la tarde y de repente mi teléfono comenzó a sonar. Me desperté y asistí a la llamada telefónica, la persona del otro extremo de la línea había marcado el número equivocado. Esta llamada telefónica me había perturbado el sueño. Cuando regresé a mi cama y me acosté, el kriya comenzó casi instantáneamente produciendo severas vibraciones a lo largo de mi sistema cerebroespinal. El ciclo de sueño del practicante y la duración del sueño son estrictamente controlados por la energía cósmica consciente. Mi sueño fue perturbado de esta manera en numerosas ocasiones.

En una ocasión, me metí en una secuencia de sueños. De repente me metí en otra secuencia de sueños, lo que me hizo sentir tanto miedo que me obligaron a regresar al estado de vigilia. Una vez más, kriya comenzó inmediatamente, produciendo severas vibraciones en todo mi sistema cerebroespinal.

Entre el estado de sueño y el estado de vigilia, hay otro estado, que en sánscrito se llama estado de Tandhrā. Sin embargo, este estado es experimentado por un número muy pequeño de personas en el mundo. Incluso la mayoría de los textos yōga solo mencionan los cuatro estados popularmente conocidos: el estado de sueño, el estado de sueños, el estado de vigilia y el estado súper consciente (el estado de irreflexión). No se sabe mucho sobre el estado intermedio de Tandhrā, que ocurre entre el estado de sueño y el estado de vigilia

Solía entrar en este estado con mucha frecuencia, casi a diario. En este estado, solía ver cosas extrañas como ciudades, pueblos y aldeas. Algunos de estos lugares eran como ciudades modernas, pueblos y ciudades. Sin embargo, nunca pude reconocerlos ya que nunca los he visitado en mi vida. A veces traté de leer los nombres de estos lugares escritos en los diversos edificios, etc. Sin embargo, las visiones duraban un corto tiempo y cambiaban rápidamente. Como resultado, no pude leer los nombres ni ningún otro signo revelador. Además, en algunos casos las lenguas no eran familiares. A veces solía ver lugares tan extraños que es dudoso que existan o

Coronel T Sreenivasulu

hayan existido en la Tierra. Además, solía ver armas conocidas y desconocidas, flora y fauna, caras de personas, trajes usados por personas, vehículos, etc. Las visiones que vi eran muy claras.

Esta lista no es exhaustiva de ninguna manera.

Solía entrar en este estado y tener estas visiones casi a diario.

Un kriya de esta naturaleza fortalece cada vez más la convicción de que se han sufrido varios nacimientos antes de esta vida presente.

Así, la suprema energía primordial borra todo lo que se ha registrado, revelándolo en la mente del practicante, una última vez.

Junto con el borrado de este registro, los apegos emocionales que una persona tiene con la gente en su vida actual, son aniquilados también.

En sus vidas pasadas, una persona debe haber sido el amante de innumerables amantes, un hijo de innumerables padres, un padre de innumerables hijos e hijas, un amigo de innumerables amigos, una hija de innumerables madres, una madre a un sinnúmero de niños, y así sucesivamente.

Además, el interés en la vida social externa se aniquila también, sin ningún pesar o remordimiento.

La persona empieza a vivir felizmente dentro del yo.

¡Esta es la paz duradera de la mente!

Así es como el conocimiento del Ser, comienza a producir la transformación necesaria en la mente para traer felicidad y paz duraderas a la mente. Es cómo la suprema fuerza primordial regala la gracia sobre una persona al eliminar todos los rastros de apegos emocionales. La mente se eleva a tales plataformas altas que nada puede tener ningún impacto en la psique del practicante. Ni la felicidad ni la miseria, ni ninguna otra dualidad de la vida pueden tener un impacto en la mente.

El Ser de una persona está totalmente satisfecho dentro del Ser, y nada más se requiere de ninguna fuente externa.

Así es como Sidha Mahā Yōga-el Gran Uno impulsa a un practicante hacia la inmortalidad.

Se pide a los lectores que comprendan que esta transformación de la mente no ocurre de la noche a la mañana. Se produce durante un período prolongado. A veces, la energía eleva rápidamente la mente a estados superiores. Sin embargo, la mente pronto se desliza hacia abajo y luego de nuevo se eleva lentamente. Por lo tanto, la perseverancia es necesaria durante la práctica de yōga.

El poder desconocido para Dios

Ahora me ocuparé de la dinámica del flujo de energía a través de los numerosos nervios del cuerpo.

La mayor parte del tiempo experimentaré el flujo de energía cerca de la región del ano y los genitales, ya veces en el resto de mis partes del cuerpo. A veces, incluso experimentaré el flujo de energía a lo largo de mi pene y cerca de mi región púbica. Sin embargo, la mayor parte del tiempo, el flujo de energía se restringió a la región del ano, extendiéndose alrededor de las nalgas. Esto podría deberse al hecho de que el asiento de la energía kundalini se encuentra en la base de la columna vertebral. Además, según los textos yôga la energía se mueve hasta la raíz de la región genital al despertar de su estado latente. Por lo tanto, solía experimentar el flujo de energía en todas partes alrededor de esta área incontables veces.

Muchas veces mientras meditaba, sentía un deseo sexual tan fuerte que tendría que levantarme e ir al baño antes de regresar a mi meditación.

Muchas veces, mis shorts se mojaban con goteo de semen.

En los últimos días, comencé a meditar sin ropa.

Muchas veces, el semen que goteaba caía en mi asiento de meditación.

Muchas veces, repugnantes pensamientos relacionados con el sexo en relación con la gente cercana, querida y venerable en la vida, inundaría en mi mente. Incluso tendría visiones, ¡pero yo perseveraré como un espectador mudo!

Así, debido a la kriya, es posible que muchos pensamientos relacionados con el sexo surjan en la mente, eso también en relación con la gente más respetada y menos esperada. Esto puede causar un choque mental y hacer que una persona sienta que ni siquiera son lo suficientemente dignos como para vivir a partir de entonces.

Sí, ¡el polvo que se ha acumulado en la mente necesita ser borrado para siempre! ¡Es el juego de la suprema fuerza primordial en la psique de un practicante!

Todos los miedos, la ansiedad, las fantasías sexuales, los pensamientos extraños, las ideas de la ética y los pecados, las ideas de la conducta correcta y la incorrecta, todo necesita ser experimentado en la mente por última vez (o unas pocas veces) antes de que todo lo que se ha acumulado se borre permanentemente por siempre.

Coronel T Sreenivasulu

Pensamientos extraños, incluyendo visiones relacionadas con los Dioses y Diosas, brillarían en mi mente. Nunca retuve los pensamientos, y simplemente perseveré como un espectador mudo-viendo la erosión del polvo recogido en mi mente.

Nunca podría imaginar que ni siquiera la gracia de Dios podría resultar en un proceso mentalmente tan cruel en el camino hacia la Auto-realización.

La energía fluiría en cada parte de mi cuerpo. Solía sentirlo fluir a través de mi cuero cabelludo, nariz, nariz, orejas, boca, lengua, mejillas, ojos, garganta, manos, hombros, palmas, dedos, estómago y muslos y hasta las plantas de mis pies.

A veces, la energía se sentía como una vibración ya veces sería de naturaleza espinosa.

¡El caos continuó en mi cuerpo durante años!

Los patrones de movimiento de la energía son difíciles de describir. En ocasiones, hubo patrones extraños que no pueden ser identificados con patrones conocidos en la Tierra. La energía se mueve a través de cada parte del cuerpo. Nunca podría discutir estas experiencias con nadie más que mi Gurú y muy pocos compañeros practicantes.

Las experiencias eran totalmente irracionales y en todo caso nunca me había importado que fueran consistentes con la ciencia o no.

Reacciones especiales en el sistema cerebroespinal

El aliento es una función de la mente. El proceso de la respiración antinatural solo es posible cuando la mente no está tranquila y en paz. Cada lector debe estar familiarizado con este fenómeno. Cuando una persona está agitada o enojada, la respiración no es muy tranquila. Se hace más rápido. Del mismo modo cuando una persona está bajo miedo o tensión, de nuevo la respiración no es tranquila. En yôga, cuando la mente se vuelve tranquila y está en paz, este proceso antinatural de respiración se detiene completamente. Puede que no se detenga completamente técnicamente ya que todo el mundo no está en una etapa tan avanzada de yôga. Sin embargo, para un observador externo parece que la respiración se ha detenido. Es por esta razón que un yôgi puede permanecer en meditación sin necesidad de aire. Dado que el aliento llega a un punto muerto, todos los procesos biológicos también llegan a una parada casi completa incluyendo el proceso de envejecimiento. Es por esta razón que un yôgi es capaz de vivir y seguir meditando durante períodos prolongados sin alimento ni agua. Si esto es consistente con la ciencia o no, no estoy seguro. Cada vez que kriya solía manifestarse en relación con estos dos (aliento y mente), experimentaría un estado de falta de aire. Además, este estado estaba ligado a una región particular en la columna vertebral.

En una ocasión, estaba tumbado en mi cama en el estado de

Tandhrā, cuando sentía como si la energía fluyera a lo largo de mi espina dorsal. De repente, se concentró y se contrajo en la región del ombligo, (pero en mi espalda). Me sentí como si estuviera muy concentrado en una ubicación de punta en mi columna vertebral. De repente mis pulmones se vaciaron y mi respiración se detuvo por unos momentos.

Más tarde, narré esta experiencia a mi Gurú. Su Santidad dijo que pronto la energía actuaría de manera similar cerca de la región de mi corazón (en mi espina dorsal). Su Santidad dijo además que, cuando este arresto de aliento tiene lugar cerca de la región del corazón, ¡el practicante ya no se enfrenta al peligro de experimentar una caída espiritual! Aquí quisiera informar a todos los lectores que el mayor temor para cualquier practicante de yôga es caer o deslizarse hacia abajo a partir del progreso realizado en el camino de yôga. Este deslizamiento hacia abajo es algo que le sucede a todos y cada uno de los practicantes. Sin embargo, cuando se alcanzan ciertas marcas de referencia, este temor se elimina de la mente del practicante yôga y la mente también se eleva a plataformas superiores. Además, incluso si el practicante pasa a caer en etapas posteriores, puede no ser una caída importante.

Unas pocas semanas después de haber tenido esta experiencia, algo más sucedió cuando estaba acostado en mi cama en el estado de Tandhrā. Experimenté un repentino flujo de energía que se elevaba desde la región del ombligo en mi columna vertebral. La energía subió hacia mi región cardíaca en la columna vertebral y comenzó a hacer un movimiento extraño. El movimiento era muy fuerte y poderoso. Sentí como si mi espalda estuviera siendo aplastada por alguna fuerza desconocida. Sentí una fuerte concentración de la fuerza junto con las contracciones en un punto puntiagudo (en la columna vertebral) cerca de la región del corazón. Recordé la experiencia anterior donde la energía actuó de manera similar cerca de la región de mi ombligo. Sin embargo, esta vez el nivel de energía parecía ser más poderoso.

Mentalmente recordé la imagen de mi Gurú y me rendí obedientemente.

De repente la energía comenzó a extenderse alrededor de mi espalda entera, incluyendo mis hombros. El movimiento de la energía en mi espalda duró unos minutos más. En general, me sentí como si la energía estuviera tratando de mantenerme atado en mi cama, se sentía como si estuviera siendo clavado en el suelo por un

El poder desconocido para Dios

luchador. ¡La energía era tan poderosa! Sin embargo, esta vez mi aliento no se detuvo. Como ya he mencionado, estaba en el estado de Tandhrā cuando este movimiento de energía comenzó en mi espalda. Estaba acostado sobre mi espalda cuando la energía comenzó a correr desde la región del ombligo (en mi espina dorsal). Inmediatamente me di la vuelta y me tumbé en el estómago para que la energía fluyera libremente. Más tarde, después de unos minutos mientras el kriya todavía estaba teniendo lugar, me metí brevemente en un estado de sueño superficial. Todavía era capaz de sentir los efectos de kriya hasta que el sueño se perturbó.

Inmediatamente el kriya se detuvo y fui sacudido del estado de sueño y del estado de Tandhrā. Permanecí en mi cama por algún tiempo más, antes de levantarme para hacer una llamada telefónica a mi Gurú. Le conté a Su Santidad toda la experiencia. Su Santidad me dijo que todo este tipo de reacciones pertenecía básicamente al cuerpo físico y que pronto la energía se manifestaría de manera similar en la mente y en los acontecimientos externos. Sin embargo, ¡Su Santidad dijo que estaba contento con la experiencia que había tenido lugar y añadió que daría buenos resultados!

Unas semanas más tarde, tuve otra experiencia intensa, aunque no estaba relacionada con la respiración. Yo estaba acostado en mi cama en el estado de Tandhra cuando la energía comenzó a subir hacia arriba, a partir de la base del sistema cerebroespinal. La energía se movió muy rápidamente. Sin embargo, se sentía muy poderoso, como si estuviera concentrado en un paquete. Después de que había llegado a mi región cerebral, se sentía como si estuviera explotando dentro de mi cerebro. Con los ojos cerrados pude ver fragmentos de luz de varios colores, después de lo cual experimenté una total sensación de calma. Mi mente entró en un estado muy tranquilo a partir de entonces.

Cada vez que solía pronunciar la sílaba sagrada "ôm" (unas cuantas veces), la kriya solía comenzar instantáneamente y la energía se movería a lo largo de mi sistema cerebroespinal y la energía se concentraría y se contraía en cualquiera de los chakras o centros de energía a lo largo de la columna vertebral, seguido por un flujo de energía a la parte superior de mi cabeza. Aquí, quisiera informar a los lectores que el ascenso de energía a lo largo del sistema cerebroespinal, podría comenzar desde cualquiera de los chakras. No siempre debe comenzar desde la base de la columna vertebral. La energía puede ser activada y subir hacia arriba desde

cualquiera de los chakras.

Muchas veces, también he experimentado la concentración y contracción de energía que tiene lugar entre mis cejas, o chakra Âjñã, según los textos yôga. Es difícil para mí transmitir la sensación exacta que experimenté. Sin embargo, intentaré hacerlo. Sentía una sensación entre mis cejas, a veces era espinosa y a veces se sentía como una vibración. También sentiría esta sensación vibrante en la parte posterior de mi cabeza (al mismo nivel que mis cejas).

En muchas ocasiones, cada vez que solía transitar del estado de sueño al estado de vigilia, me daría cuenta de que había estado repitiendo mi mantra durante el sueño profundo. Yo encontraría mis labios moviéndose involuntariamente y repitiendo el mantra mientras me movía hacia el estado de vigilia. Esto ocurrió en numerosas ocasiones.

Experimentaría visiones de velas encendidas y lámparas en huracanes, la luna llena, las estrellas, el sol, y unas pocas veces incluso aligerar mientras estaba en meditación. Estas visiones también ocurrieron muchas veces mientras estaba en el estado de Tandhrã. Por lo general, duraría unos segundos.

Con frecuencia tenía visiones de una luna llena y una lámpara de huracán ardiente. Mi Gurú me explicó que estas visiones son conocidas como luces "vishôka".

La palabra vishôka en sãnscrito significa literalmente "aquello que aleja el dolor". Así, la aparición de estas luces en el espacio mental significó un buen progreso en la práctica de yôga.

A veces, mientras meditaba, también notaría extrañas luces no identificadas que destellaban en el espacio mental.

Durante los meses iniciales de meditación después de que el kriya hubiera comenzado a manifestarse en mi cuerpo, observaría poderoso resplandor en mi espacio mental. A veces, el resplandor era muy brillante como el Sol, y la visión también solía durar durante un período prolongado, a diferencia de los "vishôka" luces antes mencionadas, que solía parpadear solo durante unos segundos.

También tendría visiones de los dioses hindúes y las diosas, los sabios, el Buda, la cruz cristiana y otros santos como personalidades pertenecientes a varias religiones o creencias durante mis sesiones de meditación y el estado Tandhrã.

En muchas ocasiones cada vez que solía someterme a una

El poder desconocido para Dios

buena sesión de meditación, sería incapaz de abrir los ojos debido a la dicha que estaba experimentando. Mi mente estaba renuente a permitir que mis ojos se abrieran. Fue debido al dolor en mis piernas, que resultó de estar sentado durante tanto tiempo, que tenía que abrir los ojos con fuerza y terminar la sesión de meditación.

Tenía unos veintitrés años, cuando empecé a escuchar el sonido "anāhata" en mi mente.

Permítanme explicar primero qué se entiende por "anāhata".

Es un sonido oído en la mente, sin que nada haga ruido ni externamente ni dentro del cuerpo. Este sonido puede ser escuchado por un practicante solo dentro del Ser y no puede ser escuchado por nadie externamente. Este sonido se llama anāhata debido a su asociación con el "anāhata chakra", el centro de energía situado en la región del corazón.

Después de que la energía de kundalini es activada por un Gurú comienza a subir hacia arriba a lo largo de la perforación de la columna a través de los diferentes centros de energía. Cuando esta energía llega a la región del corazón, el sonido anāhata puede ser escuchado. Puesto que se trata de un sonido producido sin que se golpee nada internamente o externamente, se puede deducir fácilmente que el sonido mismo es la energía kundalini. O se puede decir que la naturaleza de la energía kundalini es la del sonido en su forma primordial. A propósito, esto también es consistente con la ciencia moderna según la Teoría de Cadenas propuesta. Según mi poco conocimiento de la física teórica, toda la materia consiste en secuencias, que esencialmente significa música o sonidos. Cada bucle de cadena se asocia con una frecuencia que equivale a un cuerpo de sonido. Este podría ser el cuerpo de sonido asociado con cada letra del alfabeto sánscrito, que se encuentra en cada chakra a lo largo del sistema cerebrospinal en el cuerpo humano. Quizás, se debe a esta razón que la sílaba sagrada "ôm" es considerada como la suprema fuerza primordial de la cual este universo ha sido creado.

Oía lo que sonaba como una serpiente siseando, continuamente en mis oídos.

El sonido ha durado los últimos veinte años y persiste incluso ahora mientras escribo este libro.

Después de siete u ocho años el sonido se volvió más agudo y más fuerte. Solía oír el sonido constantemente, excepto mientras

Coronel T Sreenivasulu

dormía. A veces era un poco irritante, pero por lo demás no tuve ningún otro problema con él.

En años posteriores comencé a oír otros sonidos como una abeja de la miel que tarareaba. A veces oía el tintineo de una campana. A veces, una dulce flauta.

A veces, durante un breve período de tiempo solía oír el sonido de la lluvia. Solía ir inmediatamente fuera de mi habitación para encontrar que el tiempo era absolutamente normal.

En el tiempo, solía oír la campana de mi puerta sonar y de inmediato me acostumbraba a despertar de mi sueño para abrir la puerta y darme cuenta de que no había nadie afuera. O escuchar mi teléfono móvil sonar y de inmediato despertar de mi sueño para responder a la llamada y darme cuenta de que nadie había llamado.

Los disturbios en el sueño de esta naturaleza han ocurrido numerosas veces.

A veces, olía un tipo extraño de fragancia, o experimentaba un sabor dulce muy ligero en mi boca.

Aproximadamente al mismo tiempo, cuando empecé a escuchar el sonido "anāhata" (a los veintitrés años), también empecé a experimentar vibraciones a lo largo de mi espina dorsal. En años posteriores estas vibraciones se hicieron cada vez más severas. Junto con el sonido anāhata, he experimentado estas vibraciones espinales durante los últimos veinte años o así. Sin embargo, mi salud nunca ha sido afectada por todo el caos que tiene lugar dentro de mi cuerpo.

Los lectores podrían señalar que yo había sido iniciado en el sistema Sidha Mahā Yôga en el año 2007; mientras que yo estaba escuchando el sonido anāhata y también experimentando vibraciones espinales cuando tenía alrededor de veintitrés años de edad. Es posible que haya sido iniciado en este sistema yôga en una de mis vidas pasadas. Sin embargo, no soy lo suficientemente competente como para comentar esto y humildemente lo dejo a mi Gurú.

Como ya he dicho anteriormente, las visiones de vidas pasadas comenzaron a inundar mi mente cuando tenía alrededor de treinta o treinta y un años de edad. Sin embargo, estas visiones nunca podrían darme mucha información sobre mis vidas pasadas. Por lo tanto, no puedo recordar ninguna de mis vidas pasadas.

Interfaz entre la Energía y el Practicante

Según los textos yôga, hay nueve tipos de emociones que habitan en la mente humana. Estas incluyen miedo, ira, codicia, orgullo, lujuria, etc.

La omnipotente energía suprema primordial manifiesta una variedad de kriyas para que las impresiones sensoriales pertenecientes a los nueve tipos de emociones sean eliminadas para siempre de la mente de un practicante. Se queman las semillas de estas emociones dentro de la mente misma, de modo que no germinan bajo ninguna clase de condiciones físicas o mentales. Como resultado, el practicante se queda permanentemente libre de todos los pensamientos y emociones. Ahora los lectores pueden entender muy fácilmente que la simple supresión o control de estos pensamientos no podría ser de ningún beneficio para una persona. Necesitan ser eliminados permanentemente, y esto solo puede ser hecho por la fuerza Divina.

El practicante se verá realmente sorprendido cuando vean la inmensa multitud de impresiones sensoriales subconscientes que han sido grabadas en su mente. El practicante encontrará una variedad inimaginable e inconcebible de pensamientos, emergentes y parpadeantes en su espacio mental, sin ningún esfuerzo mental voluntario.

La energía primordial cavará profundamente en las profundidades de la mente y la limpiará exhaustivamente de todas las impresiones sensoriales jamás registradas.

Coronel T Sreenivasulu

A medida que las impresiones sensuales se eliminan, la mente lentamente comienza a establecerse en un estado de calma y tranquilidad. Como resultado, el espíritu o la Conciencia Absoluta que habitan en el corazón de cada ser humano, obtiene una vislumbre de su verdadera naturaleza reflejada en el estado tranquilo de la mente.

Esto solía manifestarse en mi mente en forma de luz solar extremadamente brillante. A veces, este Sol se veía un poco aburrido como si estuviera enmascarado por una fina pantalla de humo.

Sin embargo, lo importante no es la aparición de esta luz brillante, sino más bien su impacto en el estado mental del practicante. Además, también es importante cuánto tiempo dura este estado en la mente. Por lo general, después de una buena sesión de meditación, el efecto dura por lo menos dos o tres días, aunque el período no puede ser fijado con mucha precisión.

Como he dicho antes, las impresiones sensuales no pueden ser completamente borradas de la noche a la mañana. Es un proceso gradual que tiene lugar durante un período prolongado de tiempo.

Narraré algunos incidentes para ilustrar cómo las impresiones sensuales (pertenecientes a los nueve tipos de emociones) son borradas de la mente. Para que las impresiones sensuales sean removidas, la energía suprema asegura que un evento (perteneciente a una emoción particular) sea experimentado por el practicante de una forma suave. A veces, una experiencia puede ser repetida varias veces o incluso durante un período prolongado de tiempo, astillando así la sólida capa gruesa de las emociones poco a poco (aunque a un ritmo acelerado). Cada practicante de yôga debe recordar que su destino se desarrollará a un ritmo rápido en comparación con una persona normal. He explicado esto en uno de los capítulos. A medida que este proceso se desarrolla la energía omnisciente simultáneamente asegura que el equilibrio mental de la persona interesada se mantenga perfectamente.

Mientras vivía en la ciudad de Srínagar en Jammu y Cachemira, el kriya había comenzado a manifestarse por primera vez. Como resultado, había subconscientemente comenzado a fluir con la emoción del orgullo. Yo había empezado a comportarme como un gran sabio de la meditación, o tal vez estas impresiones ya se habían acumulado en mi mente antes, en vidas pasadas.

Me dijeron que había una cueva en la cima de una montaña en

El poder desconocido para Dios

medio de Srínagar, donde uno de los grandes sabios populares de la India llamado Shankarāchārya había vivido y meditado hace más de mil años.

Mi interés se despertó, y decidí visitar la cueva y hacer una sesión de meditación allí para beneficiarme de las poderosas vibraciones y también el ambiente tranquilo.

Fui a la cima de la montaña en mi coche, y luego subí las empinadas escaleras de la cueva. La cueva era pequeña y en el mejor de los casos, podría albergar de seis a ocho personas.

Fui a una esquina de la cueva y me senté con las piernas cruzadas para una sesión de meditación. Sin embargo, esta montaña pasó a ser un destino turístico popular en Srínagar. Como resultado, hubo un tráfico constante de turistas entrando y saliendo de la cueva.

Al principio mi mente estaba siendo perturbada, aunque las vibraciones dentro de la cueva eran muy poderosas y podía sentir las muy claramente. Y entonces sucedió repentinamente.

Pasé a una sesión concentrada de meditación que duró más de dos horas. Me senté en el suelo de piedra desnudo de la cueva, con los dedos contra el suelo.

Sin embargo, mi cuerpo estaba totalmente inmovilizado y mi postura era completamente firme. Poco a poco el nivel de ruido de los turistas comenzó a disminuir a medida que comenzaba a caer en un estado de meditación seria. Incluso en este estado todavía podía oír las voces de los turistas y en algunas ocasiones podía oírlos comentar mi práctica de meditación en un tono muy positivo.

De repente, la emoción del orgullo surgió de las profundidades de mi mente subconsciente.

Empecé a sentirme un gran sabio. La sesión pacífica de meditación se había ido temporalmente para un seis. Me senté allí con mi corazón hinchado de orgullo durante una cantidad considerable de tiempo antes de que fuera capaz de recuperarme de la reacción que ocurría dentro de mi mente. Por supuesto, pude volver al estado normal de meditación después de algún tiempo.

¡Así fue como la limpieza mental de todas las impresiones sensoriales pertenecientes a la emoción del orgullo se desarrolló! El ambiente necesario para esto había sido asegurado por la propia energía que me había inspirado a ir a la cueva y practicar la meditación.

Aquí se pide a los lectores que entiendan que las impresiones

sensuales son borradas de la mente, ya sea eliminando el ego directamente o haciendo que el practicante se someta a la experiencia en forma suave. La forma en que funciona la energía primordial es extremadamente sutil y, por lo tanto, difícil de entender.

El 29 de agosto de 2011, viajaba en coche desde Srínagar para visitar un famoso santuario llamado Vaishño Dêvi. Me detuve por la noche en ruta en la cercana ciudad de Udhampür. Allí me quedé con un amigo mío que también estaba planeando visitar el santuario conmigo al día siguiente.

Al día siguiente por la mañana, ambos nos fuimos a la ciudad de "Katrā", situada en la base de la montaña Trikūta en el Himālayās. El santuario Vaishño Dêvi está situado debajo de la cima de esta montaña en una cueva. Este es uno de los santuarios religiosos más populares en la India especialmente para los adoradores de la energía.

Ambos viajamos en un jeep y llegamos a la ciudad de Katrā a eso de las nueve o diez de la mañana. Había planeado escalar la empinada montaña a caballo, mientras que mi amigo insistía en subirla a pie por razones religiosas. Yo era inflexible y no estaba de humor para subir a pie.

Después de llegar a la ciudad de "Katrā", cambié mis planes y decidí tomar un paseo en helicóptero para llegar al santuario. Así que, ambos llegamos al helipuerto para comprar nuestros boletos. En el helipuerto cuando preguntamos sobre la disponibilidad de asientos en el helicóptero, un miembro del personal de billetes señaló con el dedo hacia arriba en el aire. En este punto, me di cuenta de que el clima estaba totalmente nublado en la cima de la montaña y que todos los vuelos de helicóptero habían sido suspendidos temporalmente. También nos dijeron que había un montón de turistas que habían estado acumulando desde la mañana.

Sin otra opción, ambos llegamos al punto de ponis para alquilar dos caballos. Para mi horror, nos enteramos de que todos los jinetes habían pedido una huelga general contra las autoridades del gobierno local y estaban fuera del negocio temporalmente. Entonces pedí un palanquín, pero incluso eso estaba fuera de servicio.

Sin helicópteros, caballos, y palanquines todas mis opciones para evitar escalar la montaña se estaban acabando rápidamente.

El poder desconocido para Dios

Por último, llegó el momento de tomar una decisión sobre si subir a la montaña a pie o volver atrás. Mi amigo que pasó a ser un amigo de la infancia estaba disfrutando a fondo mi incomodidad y se rio. De alguna manera, me las arreglé para tomar una decisión y decidí escalar la montaña a pie.

La distancia total que trepamos era de unos catorce kilómetros en una pendiente empinada. Por lo general, se tarda de cuatro a cinco horas el subir a la montaña a pie. Después de que ambos trepamos la mitad de la distancia, hubo una súbita conmoción.

Los helicópteros habían vuelto a operar, se podía ver a los jinetes apareciendo de repente y los portadores de palanquines estaban ocupados haciendo negocios. Cuando preguntamos por la razón de toda esta conmoción, nos dijeron que la huelga fue cancelada por los jinetes, debido a la reconciliación con las autoridades del gobierno local.

Agregando más sal a mi herida, un jinete se presentó frente a mí rápidamente con un pony y ofreció sus servicios.

Yo estaba en tal estado de enojo contra la Diosa Vaishño Dêvi por hacerme subir a de esta manera, que decidí subir el resto de la ruta a pie solamente. Sin embargo, sorprendentemente la subida fue muy fácil y no sentí ningún agotamiento en absoluto.

¡Así es como se despliega el proceso de limpiar la mente de todas las impresiones egoístas por la energía cósmica suprema!

Unos días más tarde, el 3 de septiembre de 2011, estaba visitando un retiro yôgic llamado el Nārāyañ Kuti Sanyās Āshram, en la ciudad de Dêwās. Los lectores podrían recordar que yo había escrito sobre este āshram en uno de los capítulos anteriores.

Habría aprendido más tarde que había una cueva dentro del āshram, en la cual varios sabios habían practicado la meditación seria. Por lo tanto, naturalmente, mi interés se despertó y fui al āshram y me senté dentro de la cueva para practicar la repetición de mi mantra.

Para mi sorpresa total, ¡no podía recordar una de las líneas de mi mantra!

Esto fue un gran golpe para mí porque yo había estado practicando la repetición de este mantra sobre una base diaria durante bastante tiempo. Después de esforzarme por recordar la línea del mantra durante bastante tiempo, tuve que rendirme finalmente. Dejé el āshram totalmente decepcionado y llegué a mi habitación de hotel. El momento en que entré en mi habitación

pude recordar las líneas del mantra casi inmediatamente.

Al día siguiente fui al āshram una vez más y me senté dentro de la cueva para meditar y practicar la repetición de mi mantra. La meditación debió durar más de una hora, cuando de repente empezó a llover pesadamente fuera de la cueva.

Mi meditación se perturbó brevemente y abrí los ojos solo para mirar a la negra oscuridad dentro de la cueva, ya que la electricidad fue cortada. Pensé que lo mejor era seguir adelante con la meditación. Así que, una vez más cerré los ojos y comencé a meditar.

La intensa lluvia continuó fuera de la cueva, con el agua salpicando contra la cueva por todos los lados. Mi meditación continuó dentro de la cueva con el pleno conocimiento de que estaba sentado solo en un lugar completamente oscuro con el suministro eléctrico cortado. Además, la idea de que la cueva estaba separada del resto de los edificios de āshram también estaba rezagada en mi mente. El fuerte aguacero de lluvia acompañado de truenos y relámpagos continuó fuera de la cueva sin cesar.

En algún lugar había leído que la cueva estaba habitada por demonios o espíritus humanos. La palabra diablo no significa necesariamente espíritus malignos. Más bien un diablo es un espíritu sin el cuerpo físico grosero. Podría ser humano o cualquier animal. Además, no hay garantía de que cualquier espíritu humano vuelva a nacer como humano. El espíritu podría degenerarse y renacer en formas animales, seguidas posteriormente por la forma humana una vez más. De acuerdo con los textos yōga, este es un fenómeno muy común que sucede a todo ser viviente. Esta es la razón por la cual se dice que la Divinidad Suprema está consagrada en cada criatura viviente en la Tierra.

La idea de que puede haber algunos espíritus presentes dentro de la cueva pasó por mi mente. Como resultado de todo este ambiente alrededor de mí y también el marco de mi mente, de repente me venció un fuerte hechizo de miedo.

Me entró un estado de pánico total debido a este miedo desconocido. Este estado mental duró varios minutos. Finalmente me vi obligado a abrir los ojos para mirar a la oscuridad de la cueva. No pude continuar mi meditación por más tiempo. Por otra parte, sabía que detener el kriya del miedo en mi espacio mental iba en contra del principio de la meditación del Orden Shakthipāth. Por lo tanto, después de pasar unos minutos más con este dilema

El poder desconocido para Dios

persistente en mi mente, decidí encender la linterna de mi teléfono móvil y salir de la cueva.

Este es un ejemplo del proceso de limpiar la mente de todas sus impresiones de miedo (particularmente con respecto a espíritus y demonios) que es llevado a cabo por la energía cósmica.

Mientras estaba en la ciudad de Dêwās, había decidido visitar otro lugar importante. Yo había aprendido antes que había un adepto en yôga que vivió en esa ciudad hace más de cien años en la tradición de "Nāth", una Orden yôga que había existido en la India desde la antigüedad. Este gran yôgi llamado Bābā Shiela Nāth usaba para guardar un pedazo de madera ardiente con él en todo momento. La madera ardiente es un símbolo de la quema de impresiones sensoriales de la mente de un practicante. Después de su partida de la ciudad, sus devotos continuaron la tradición de quemar un tronco de madera. Incluso hoy en día, se puede ver un tronco de madera quemado en el lugar donde Bābā Shiela Nāth una vez practicó su meditación. El lugar se llama "Bābā Shiela Nāth Dhuni Samsthān" y está situado en las afueras de la ciudad.

Así que, naturalmente, me interesó ver este lugar y fui a pagar mi reverencia. Vi el tronco de leña ardiendo y me senté allí para meditar. Yo estaba esperando pasar unos minutos en un ambiente tranquilo antes de salir de la ciudad. Para mi total sorpresa, caí en una sesión altamente concentrada de meditación que duró un par de horas. No había pensado hacer ninguna meditación en este lugar. Además, tenía prisa en salir de la ciudad debido a que tenía un largo camino a recorrer en carretera. Sin embargo, a pesar de todo esto, me vi obligado a caer en una sesión seria de meditación.

Este tipo de kriya suele tener lugar debido a las prácticas de meditación realizadas en vidas pasadas (estas impresiones también necesitan ser borradas de la mente). El lector debe entender que la energía primordial borra cada impresión sensorial de la mente de un practicante. Según los textos yôga en última instancia, borra la idea misma de que una persona ha existido siempre por separado de la Suprema Divinidad. Así es como se afecta el yôga o la unión del alma individual con lo Divino.

Después de mi visita a la ciudad de Dêwās, me dirigí a un lugar llamado Bāsara, a orillas del río Gôdāvāri en el moderno estado de Telangaña, en la India.

Un gran sabio llamado Vyās, que también es popularmente aceptado para ser el compilador de los Vêdās y el Mahābhārata, en

Coronel T Sreenivasulu

tiempos antiguos solía vivir y meditar en este lugar. La cueva en la que se cree que meditó todavía existe en esta pequeña ciudad de Bāsara.

Por lo tanto, naturalmente mi interés se despertó y fui a visitar esta cueva y también hacer una sesión de meditación. La cueva era muy pequeña y estrecha. Tuve que arrastrarme por la entrada para entrar. Sin embargo, el interior de la cueva podía acomodar a cuatro a cinco personas. Así que me senté con las piernas cruzadas para una sesión de meditación. Me dijeron que en la entrada de la cueva que estaría cerrado en una hora. Además, turistas regulares también entraban y salían de la cueva. La cueva estaba iluminada por dentro. Sin embargo, estaba sentado en el borde más alejado de las sombras para que mi meditación no fuera perturbada por los turistas.

Las vibraciones eran muy poderosas dentro de la cueva. Podía sentir el impacto de las vibraciones en mi mente. Después de todo, hace miles de años, ¡un gran sabio había meditado en esta misma cueva!

El ambiente dentro de la cueva estaba totalmente cargado con vibraciones positivas.

Mi meditación debe haber durado una hora o así cuando me molestaron debido a alguna razón desconocida. Abrí los ojos y encontré que las luces eléctricas estaban apagadas y que había muy poca luz solar entrando en la cueva desde una de las esquinas. Además, encontré que el flujo de turistas se había detenido por completo. El lugar parecía totalmente desierto. No estaba seguro si el encargado del departamento de turismo todavía estaba presente en la entrada de la cueva. Además, esta cueva estaba situada en una pequeña colina rodeada de vegetación espesa.

Yo había empezado a sospechar que el asistente no me había notado sentado dentro de la cueva y había cerrado la entrada. La cueva no se abriría hasta el día siguiente.

Mi mente comenzó a caer en la trampa del miedo otra vez, similar a la manera en la que sucedió en la ciudad de Dêwās.

Pero esta vez, decidí no ceder al miedo y seguí sentándome allí y cerré mis ojos una vez más para la meditación.

En el peor de los casos, pensé, tendría que pasar la noche en la cueva sin comida ni agua. Estaba muy seguro de que la cueva se abriría a la mañana siguiente. Así, con el problema resuelto en mi mente seguí meditando dentro de la cueva. Sin embargo, la ola de

El poder desconocido para Dios

temor continuó sin cesar a pesar de todo mi razonamiento racionalista y autoconfianza.

La meditación debió durar apenas unos quince minutos más o menos, cuando el miedo a la psicosis se volvió tan intenso que tuve que finalmente ceder y abrir los ojos. Me arrastré fuera de la cueva para darme cuenta de que el encargado todavía me estaba esperando fuera de la cueva. Él me informó cortésmente que me vio meditando y decidió esperarme un poco más para que mi meditación no se perturbara.

He narrado los incidentes anteriores para explicar al lector cómo la interfaz se produce entre la energía cósmica suprema y la vida cotidiana rutinaria de un practicante. La energía cósmica es claramente experimentada por el practicante como una entidad separada que es interactiva. Incidentes de esta naturaleza han ocurrido en numerosas ocasiones en mi vida. Espero que los lectores ahora puedan comprender fácilmente los diversos otros tipos de kriya que ocurrieron en mi vida rutinaria cotidiana.

Sin embargo, los lectores pueden señalar que incidentes de esta naturaleza (descritos anteriormente) pueden sucederle a cualquiera en el curso normal de la vida.

Aquí, quisiera llamar la atención de los lectores a mis capítulos anteriores sobre el flujo de energía en el cuerpo. Cuando el flujo de energía se experimenta dentro del cuerpo como una entidad separada, desafía toda lógica y explicación científica racional. Después de la experiencia, el estado mental del practicante se altera drásticamente.

La energía es experimentada por el practicante como una entidad separada del Ser a partir de ese momento.

A medida que el practicante avanza en la práctica yôga, esta distinción dualista se elimina con el conocimiento de la verdadera naturaleza de la fuerza primordial.

La verdadera naturaleza de la energía necesita ser revelada al practicante por la misma energía misma, produciendo la transformación necesaria en la mente. Una especie de interfaz entre la energía y el profesional se establece en la vida diaria normal exactamente para este propósito. Varios incidentes en la rutina diaria normal de una persona (como los eventos que se describieron anteriormente) ocurren y la persona se sensibiliza adecuadamente a los sutiles trabajos de la energía cósmica.

La mente de un practicante se eleva lentamente a este estado,

Coronel T Sreenivasulu

con el conocimiento de la verdadera naturaleza de la energía primordial.

Permítanme dar más detalles sobre esto.

En un ser humano normal, el ego está en un estado de plena floración. Todo o cualquier cosa hecha por una persona infunde una sensación de "auto-hacer" en esa persona. La persona experimenta la unidad con la energía suprema sin darse cuenta de que es la energía cósmica suprema, que es la causa y efecto de todo o cualquier cosa hecha por esa persona. La persona piensa que él o ella están en control. De hecho, es la mente la que piensa que es el Ser supremo. O el Ser o el espíritu piensan que es la mente bajo la influencia de la ilusión cósmica. Por lo tanto, la mente o el yo aparente es engañado en la creencia de que es el hacedor de una acción a pesar de que no tiene poder real.

La mente toma la energía suprema concedida y piensa que es la energía suprema. El poder ilusorio del cósmico ha engañado a la mente para que piense de esta manera. Puesto que la mente no es otra cosa que esta energía suprema en otra forma, desde el punto de vista terrenal la mente tampoco miente.

Sin embargo, hay un giro completo a toda esta historia.

Cuando la energía primordial se activa en una persona, esta energía se percibe distintivamente como una entidad separada dentro del cuerpo de la persona. En esta etapa, la mente se humilla por primera vez. La mente se da cuenta por primera vez que no tiene control sobre ningún fenómeno físico o psíquico.

¡Es aquí cuando la mente se rinde!

A medida que la mente se rinde, se limpia al mismo tiempo del ego y de todas las impresiones sensoriales. Como resultado, el reflejo del espíritu supremo se observa por primera vez en las tranquilas aguas de la mente.

El resultado es realmente devastador.

La suprema energía cósmica primordial, que no es otra cosa que el espíritu mismo, comenzará a revelar su verdadera naturaleza mediante una serie de interacciones con la persona. Una clase de interfaz ocurre entre la energía suprema y el practicante. ¡Y comienza el proceso de Auto-realización!

A partir de entonces, el practicante empieza a darse cuenta de que la energía dentro del Ser y la energía fuera del Ser en el mundo externo, son una y la misma cosa.

Como resultado de esta experiencia, se elimina la percepción de

El poder desconocido para Dios

que la energía suprema es una entidad separada del Ser. La persona también comienza a darse cuenta de que es de hecho su propia energía lo que él / ella ha estado experimentando (antes) como una entidad separada.

Como resultado, el practicante experimenta la unidad con la energía suprema. Sin embargo, a diferencia de una persona normal, lo hacen con el pleno conocimiento de la naturaleza de la energía suprema,

La diferencia es que una persona normal está en un estado de ignorancia, mientras que el practicante se da cuenta de la verdadera naturaleza del Ser. Esta es la diferencia. Es tan simple como eso. ¡Nada espectacular sucede desde un punto de vista terrenal!

Las interacciones entre la energía y el practicante tienden a ser de naturaleza un poco lúdicas, para tener un impacto mínimo en la mente. Estas interacciones también tienen lugar para hacer que la mente se dé cuenta de que no es el Ser.

El fenómeno anterior no puede ser comprendido por medio de ninguna explicación lógica o racional. El mecanismo del funcionamiento de la suprema energía cósmica primordial es sumamente sutil. Tiene que ser experimentado directamente dentro del Ser.

Permítanme dar más detalles sobre esto.

El proceso de Auto-realización es un fenómeno estructurado. Su manifestación se produce en cuatro etapas diferentes según los textos yôga. Trataré de exponer a los lectores la mejor explicación posible de estas cuatro etapas con sinceridad dentro de las limitaciones de mi vocabulario e intelecto.

En primer lugar, la energía se experimenta como inseparable del Ser de una persona (que está bajo el hechizo de la ilusión cósmica). Es decir, la mente de una persona piensa que es la única existencia real. El Yo y la energía son ignorantemente experimentados como uno sin verdadero conocimiento de la energía. ¡Es en realidad la mente de una persona que piensa de esta manera!

Como resultado, la percepción de la no-dualidad tiene lugar en la mente. No es el Sí mismo puro o el espíritu lo que causa este pensamiento; más bien es la mente, que piensa equivocadamente que es el Sí mismo. Así, la mente piensa que es una y la misma que la energía suprema

Cuando la energía suprema es activada por un Gurú y comienza a operar en modo inverso, la mente recibe su primer choque. Se da

cuenta de que no lo es todo. Esta es la primera etapa.

Después, hay una segunda etapa intermedia donde la persona se da cuenta de que su cuerpo está completamente lleno de esta energía cósmica hasta el borde. Aparte de esto, no ocurre ninguna transformación importante en la mente.

Es en esta etapa que el funcionamiento independiente y autónomo de la energía suprema es distintivamente sentido como una entidad separada. La mente se humilla por primera vez. Se ve obligada a mirar hacia dentro. Sin este enfoque interno, una investigación más profunda no puede tener lugar. La mente se convierte ahora en el observador, el objeto de observación, y también el laboratorio. Finalmente todo se resuelve internamente y la mente se rinde y se rinde. La persona entra en un estado de irreflexión.

Cuando la mente (que hasta ahora ha estado enmascarando el espíritu supremo) se da por vencida, el espíritu se refleja en las tranquilas aguas de la mente tranquila. El Ser de una persona comienza a darse cuenta de que la energía y el Sí mismo son una y la misma cosa.

La no-dualidad se experimenta con el pleno conocimiento de la verdadera naturaleza de la energía suprema. Por ahora, la persona está en posesión de poderes sobrenaturales, ya que la persona tiene pleno conocimiento de la naturaleza de la energía, y puede ejercer control sobre todo fenómeno físico y psíquico!

Según los textos del yôga, la iluminación o autorrealización ocurre a voluntad del Todopoderoso. Cuando se produce esta autorrealización, incluso las leyes de yôga se descomponen automáticamente. O para ponerlo de otra manera, no hay necesidad de estar obligado por ninguna ley o condición en el cosmos. El objetivo de yôga en este punto se ha completado. El espíritu a nivel individual ya no puede restringirse al cuerpo humano ya que la fusión con el alma universal ya ha tenido lugar.

Después de esto es la etapa final. Y ni siquiera soy lo suficientemente competente como para comentarlo.

Es el Todopoderoso supremo lo que estamos discutiendo aquí.

La capacidad de estar simultáneamente en un estado de testigo y también vagar en medio de la realidad ilusoria en una forma humana técnicamente no es posible desde el punto de vista de yôga. Esto significa que una persona que ha trascendido las leyes de la ciencia y del yôga tendrá que regresar a la vida terrenal y seguir

El poder desconocido para Dios

siendo emocionalmente separada del mundo que los rodea.

Sin embargo, esta capacidad ha sido demostrada por muy pocos hombres en la historia de la raza humana. Son popularmente aceptados como encarnaciones divinas que han aparecido en la forma de Rama, Krishna, Jesús, Alá, Buda, y también otras encarnaciones en varias otras religiones. Por lo tanto, no puedo comentar sobre esta etapa final.

La vida como kriya

Cuando expliqué el significado de kriya en uno de los capítulos anteriores, había dicho que es básicamente una reacción que ocurre en la mente, el cuerpo, y la vida cotidiana externa. Aquí es importante entender que la mente y la vida cotidiana externa están interconectadas.

El mundo externo (visto por una persona), ¡es básicamente una proyección de la mente de esa persona!

El mundo externo también existe para el resto de los otros seres humanos como una proyección de sus respectivas mentes.

El mundo externo existe en dos niveles. En primer lugar, a nivel individual y, en segundo lugar, a nivel colectivo.

Cuando una persona entra en el estado de sueño, el mundo externo deja de existir. Cuando la persona entra en el estado de sueño, se crea un nuevo mundo. Cuando la persona regresa al estado de vigilia, el mundo externo se crea de nuevo para esa persona. Es tan simple como eso. La naturaleza de la realidad física no tiene otra base aparte de ser de naturaleza ilusoria. Se puede comparar con un espejismo en un desierto.

Sin embargo, no hay diferencia en el nivel de conocimiento de una persona antes y después del estado de sueño. En el mejor de los casos, una persona se siente totalmente enérgica y con la mente fresca.

El mundo externo de una persona (como dije antes) es un reflejo de lo que hay en la mente de esa persona. Aunque una persona está interconectada con muchas otras personas y eventos

El poder desconocido para Dios

en su vida cotidiana, la persona sigue siendo única.

La forma en que una persona experimenta el mundo externo es diferente de cómo otros lo experimentan. La experiencia está enteramente basada en los contenidos en la mente, o el carácter como dije en uno de los capítulos anteriores. Una experiencia desagradable o agradable bajo un conjunto de condiciones se manifestará de diferentes maneras para diferentes personas sobre la base de los contenidos en su mente.

Mientras no se borren las impresiones sensoriales (acumuladas en la mente durante eones de tiempo o varios nacimientos pasados), su proyección hacia el mundo externo no cesará. Una vez que todas las impresiones son borradas de la mente, no hay razón para que el espíritu consagrado en la persona continúe su existencia en forma humana. La razón fundamental de la existencia en la forma humana se debe a la necesidad de someterse a las reacciones obligatorias de las acciones pasadas realizadas.

La mente gradualmente se eleva a plataformas más altas cuando las impresiones sensoriales acumuladas son borradas permanentemente por el supremo poder cósmico, que las había creado en primer lugar. Sin embargo, es solo para ilustrar el tema que he usado la frase "elevación de la mente". De lo contrario, no hay necesidad como tal de elevar la mente. Todo lo que se requiere es eliminar las impresiones sensoriales acumuladas para que la mente se establezca en un estado de absoluta tranquilidad. En este estado de tranquilidad, la Conciencia Absoluta se refleja en el mismo Ser de una persona.

Entonces, ¿qué sucede cuando una persona ha alcanzado la iluminación y la auto-realización ha ocurrido?

Ni siquiera soy lo suficientemente competente como para comentar esto. Sin embargo, todo lo que quiero decir es que el mundo externo tal como existe para todos los seres humanos es realmente solo una proyección de sus propias mentes.

El mundo externo, que existió para una persona hasta ese momento, deja de existir solo para esa persona. Hasta ese momento que la Auto-realización no ha ocurrido en una persona tanto los mundos, individuales y colectivos están interconectados.

Como dije en uno de los capítulos anteriores, cuando un gurú se altera con la fuerza primordial localizada en la base de la columna vertebral, cambia al modo inverso, destruyendo así el carácter acumulado en la mente.

Así, primero comienza a borrar todas las impresiones sensoriales, que pertenecen a una multitud de categorías. Las reacciones se sienten en el cuerpo, la mente, y la vida cotidiana externa. Sin embargo, con respecto a la vida cotidiana externa de un practicante, una duda puede surgir en la mente del lector general. Puesto que el mundo externo de una persona que ha sido iniciada en el sistema yôga también está interconectado con el mundo colectivo, ¿cómo diferenciar un kriya de cualquier otro acontecimiento ordinario en la vida cotidiana?

Aquí se pide a los lectores que entiendan una cosa. La persona que ha sido iniciada en el sistema yôga, está de regreso a la fuente que es el Todopoderoso.

Las impresiones sensoriales registradas en la mente, teñidas con el color del ego crean karma. Es el karma el que dicta cómo se desarrollará el destino de una persona. Estas impresiones sensoriales necesitan ser borradas de la mente y la persona debe permanecer como un espectador mudo de su destino que se despliega. De lo contrario, las impresiones sensoriales que surgen al experimentar el destino, son grabadas de nuevo en la mente. La suprema y primordial fuerza omnipresente asegura que al practicante se le conceda la conciencia requerida para darse cuenta de que es un kriya que está teniendo lugar, de modo que las impresiones no se registran una vez más.

Sin embargo, a veces el practicante no está en un estado tan avanzado y las impresiones sensoriales, que aparecen teñidas con el color del ego, son grabadas de nuevo en la mente, aunque ahora resulta relativamente más fácil borrarlas una vez más. En el caso de una persona, que no está iniciada en el sistema yôga, la fuerza primordial suprema opera en su modo original de creación. Ese es el modo evolutivo.

Un mundo de ilusión se proyecta continuamente hacia la psique de esa persona. Como resultado, cada impresión sensorial se registra en la mente como una semilla potencial así, creando destino para esa persona. En el caso de una persona en la que la suprema fuerza primordial está en su modo inverso de destrucción, la persona se libera de su destino desplegable o de las impresiones sensoriales previamente registradas. Es uno y lo mismo. Las impresiones sensoriales pre-grabadas teñidas con el color del ego son lo que se despliega como destino para cualquier persona.

Aquí, los lectores podrían señalar diciendo ¿dónde está la

El poder desconocido para Dios

prueba racional de que el destino ha sido borrado? Es crucial que esto se entienda. Es experimentado por la persona dentro del Ser. La naturaleza de la experiencia en sí es algo juguetón. No es una experiencia seria. Lo que quiero decir es que la persona no tiene ningún apego emocional a la experiencia, pero todavía siente claramente la experiencia. Este estado de ánimo no puede ser conocido por un observador externo, aunque ciertas indicaciones pueden ser visibles en forma de lenguaje corporal, etc. Además, ciertos eventos como accidentes menores, etc., también darán ciertas pistas que la persona ha sufrido un kriya en lugar de la plena reacción de soplado en forma de un accidente grave. Por ejemplo, deben existir todas las condiciones necesarias para que se produzca un accidente grave. A pesar del ambiente ideal alrededor para un accidente mayor, la persona debe haber salido milagrosamente con pocos daños. Este es un ejemplo de kriya.

Por lo tanto, para una persona o un practicante que está en un viaje de regreso a la fuente, que es el Todopoderoso, la vida se convierte en un kriya en cada etapa. Numerosas secuencias de reacciones tendrán lugar que la suprema fuerza primordial asegurará para que la mente del practicante esté libre de todas las condiciones establecidas por la fuerza primordial.

Es como sentarse en un tren sin parar con ningún billete de vuelta como me lo explicó mi Gurú. No queda nada que el practicante pueda hacer. El practicante está ahora en camino de no retorno. En el momento en que se despierta la energía kundalini; ¡el practicante es puesto en este viaje de regreso o más allá del punto del ciclo regular de nacimiento y muerte, para que sea liberado!

Había preguntado a mi Gurú en unas pocas ocasiones si todas las opciones han terminado para esa persona, o si todavía sería posible que esa persona regrese de nuevo a un estilo de vida regular. Mi Gurú había contestado categóricamente que, si la persona no se rinde a la fuerza suprema y sigue siendo un espectador mudo, en el mejor de los casos, el ritmo del viaje de regreso puede ralentizarse. Añadió además que la persona puede cambiar de asiento en el tren mediante el ejercicio de su voluntad libre terrestre. Aparte de esta poca libertad para ejercer el libre albedrío terrestre, el practicante es efectivamente puesto más allá del punto de no retorno.

Sin embargo, me gustaría asegurar a todos los lectores que, todo esto sucede de una manera muy armoniosa.

Coronel T Sreenivasulu

En primer lugar, ninguna persona va a obtener la iluminación durante la noche. La auto-realización no va a tener lugar en poco tiempo, o incluso en pocos años. Por lo tanto, no hay temor de perder todo el polvo, que una persona ha acumulado tan caro durante eones de tiempo en forma de apego emocional a las relaciones humanas, etc., de la noche a la mañana.

En segundo lugar, hay otro fenómeno.

Un pobre hombre no puede imaginar un escenario en el que tiene que pagar millones. Sin embargo, la situación podría establecerse para esa persona cuando esté en condiciones de devolver esa cantidad.

Del mismo modo un ser humano ordinario no puede pensar en una situación en la que, mucha gente esté tratando de matarlo. Sin embargo, cuando esta situación se desarrolla, la persona ordinaria también tendrá la fuerza necesaria y los recursos en forma de dinero y mano de obra para hacer frente a la amenaza a su vida.

Por lo tanto, no hay necesidad de temer de ninguna manera. Cuando llegue el momento de deshacerse del apego emocional, la persona también tendrá el estado mental necesario para someterse a la experiencia.

La fuerza primordial suprema, que es consciente y todo conocimiento, garantizará que las vías seguras necesarias estén en su lugar para el practicante. En lenguaje sencillo, la Suprema Divinidad sabe cómo cuadrar todo.

¡La vida de un practicante es definitivamente puesta en una pista de fuego! Especialmente cuando un kriya ocurre en la "vaina del conocimiento", el egoísmo de una persona se borra. Como resultado, la experiencia es la más desagradable para un practicante. Muchas veces, kriya de esta naturaleza ocurre en la vida diaria de una persona. Todo lo que puedo aconsejar a mis compañeros practicantes es aferrarse. Solo espera. Solo unas horas más, o días o meses. La espina se quitará de la carne permanentemente. ¡No más dolor y miseria!

Transformación de la mente

He escrito sobre una variedad de kriyas, que tienen lugar en el cuerpo, la mente, y la vida cotidiana externa de una persona, después de que la energía kundalini es activada por un Gurú.

Sin embargo, lo que es importante en lo que se refiere a un practicante no son los diversos tipos de reacciones que se manifiestan. Más bien es la transformación de la mente y el estado resultante es lo crucial.

Como las reacciones se manifiestan en el cuerpo por la suprema energía primordial suprema, la mente también se limpia simultáneamente de todas las impresiones sensoriales que fueron registradas. Como resultado, la mente se eleva a plataformas más altas paso a paso, ampliando así el intelecto de una manera comprensiva.

Voy a narrar las propias experiencias relacionadas con cómo mi mente ha sido alterada, o para ponerlo en una mejor manera voy a narrar los efectos en mi vida personal que resultó como mi mente se transformó lentamente.

La primera casualidad positiva del despertar de la energía kundalini en mi cuerpo fueron mis creencias religiosas, filosóficas, y éticas.

Los lectores podrían recordar lo que yo había mencionado en

uno de los capítulos anteriores sobre un carrito de ruedas de bebé. Quisiera pedirles humildemente a los lectores que recuerden un aspecto crucial de cualquier religión o creencia.

Es solamente un instrumento para ayudarlo a crecer, apenas como una andadera de bebés.

Una vez alcanzado el objetivo, estos instrumentos ya no son necesarios. Además, se convierten en un obstáculo para un mayor crecimiento.

Al decir esto, no quiero mostrar ningún tipo de arrogancia o falta de respeto a las creencias, que se sostuvieron antes. De hecho, son la razón de nuestro crecimiento. Nadie puede olvidar la escuela primaria en la que aprendieron el alfabeto. Incluso si una persona se ha convertido en un gran erudito en cualquier disciplina, el resultado es obviamente debido a todo lo que se había aprendido hasta ese momento. Este tipo de lógica se aplica a la educación terrenal normal.

Sin embargo, en el caso de las ciencias espirituales, la lógica es algo diferente, con una pequeña modificación. Un estudiante o un practicante recogen una creencia o filosofía religiosa particular para que la persona pueda crecer. Sin embargo, una etapa viene cuando la persona tiene que dejar caer todo lo que fue aprendido.

Tomemos otro ejemplo para ilustrar este punto. Una persona puede estar adorando al Todopoderoso en una forma particular. Una etapa viene ahora cuando se requiere que la forma del Todopoderoso sea abandonada de la mente cuando la realización se establece en que el Dios no tiene forma. Lo que sucede después no lo puedo decir. No estoy en un estado tan avanzado en la práctica yôga.

Solo estoy tratando de transmitir humildemente un punto a los lectores sobre un estado intermedio de la mente, que se produce después de que la energía kundalini se despierta en una persona.

Cada persona en última instancia tendrá que manifestar la Divinidad dentro de su Ser por su cuenta sin ninguna ayuda externa. Un Gurú es el medio por el cual esto sucede, eso también con Su gracia solamente. Este es el quid de todo el asunto.

La segunda casualidad positiva que ocurrió en mi vida personal fue la pérdida del interés por socializar. La vida social en sí no me ha dejado completamente, ya que mis karmas anteriores aún no han sido completamente borrados. Sin embargo he perdido el interés en ello. Cuando un gran trozo de impresiones sensoriales o karmas son

El poder desconocido para Dios

borrados de la mente por la energía primordial, el efecto se siente claramente dentro de la mente. Sin embargo, se les pide a los lectores que recuerden lo que he dicho en uno de los capítulos anteriores: que la manifestación de los kriyas no está compartimentada. Eso significa que la limpieza de la mente de una categoría particular de impresiones sensoriales puede no estar completamente terminada antes de que una nueva kriya empiece a manifestarse.

Del mismo modo perdí el apetito por la música, las películas, la televisión, internet, libros, revistas, periódicos, etc. De vez en cuando les echo un vistazo y eso es todo.

Yo solía ser muy aficionado a viajar en mi coche solo a lugares exóticos. He perdido completamente cualquier interés como tal hacia este tipo de actividad.

Déjeme narrar algunos otros incidentes para ilustrar cómo el impulso es permanentemente removido por el poder cósmico omnisciente de la mente de una persona.

Mientras vivía en la ciudad de Jalandhar, en el estado de Punjab, un día sentí repentinamente un fuerte deseo de cocinar comida, algo que nunca había hecho antes en mi vida. Fui y compré todas las cosas necesarias que necesitaba para cocinar. Y allí estaba yo en el carril rápido, cocinando todo tipo de platos exóticos. Yo había empezado a gastar mucho dinero y tiempo comprando todos los utensilios de cocina necesarios y los ingredientes.

Lo que sucedió durante las próximas semanas fue increíble. Yo estaba ocupado cortando, cortando y pelando vegetales durante largas horas diariamente como si estuviera poseído por algún demonio desconocido dentro de mi cuerpo.

De repente, solía despertar de mi cama y empezar a cortar las verduras. Solía pasar horas tratando de cocinar platos exóticos hasta bastante tarde en la noche.

Este tipo de actividad continuó durante varias semanas. Y luego, de repente, un día perdí completamente el impulso de cocinar cualquier cosa. Todos mis utensilios de cocina fueron empacados y empujados dentro de un gabinete de madera.

Sin embargo, de vez en cuando todavía sentiría el deseo de cocinar y compraría muchas verduras y las guardaría en el refrigerador. Pero, eso es todo. Nunca he cocinado. Después de unos días, botaría las verduras. Una vez más después de varios días, la necesidad de cocinar aparecería de nuevo; y una vez botaría las

verduras después de aferrarme a ellas durante unos días.

Este es el proceso de limpiar la mente de todas las impresiones sensoriales pertenecientes a la actividad de cocinar jamás hechas por una persona. Incidentes de esta naturaleza pertenecientes a una amplia variedad de actividades han ocurrido en numerosas ocasiones.

Cada persona tiene una variedad de fantasías y deseos en su mente. La omnipotente energía suprema primordial garantizará que todos estos sean removidos de la mente manifestando una variedad de kriyas o reacciones. Varios eventos tienen lugar en la vida cotidiana en una forma suave para que los impulsos diferentes se eliminen de la mente. Todas las fantasías y deseos se cumplen en una forma suave de modo que no hay más impulsos remanentes hacia esa atracción particular en la vida. Del mismo modo, todos los miedos y ansiedades también se eliminan para que la persona no tenga miedo de nada en adelante en la mente, o la vida cotidiana.

Mientras los procesos mencionados de limpieza de la mente continúan durante un período prolongado de tiempo, la mente comienza a experimentar como si estuviera siendo arrastrada hacia dentro o colapsando hacia un punto del infinito hacia el interior. El efecto se siente claramente dentro de la región cerebral continuamente día y noche. El sueño sano es el resultado directo de esta transformación.

Sin embargo, me gustaría advertir a todos mis compañeros practicantes sobre un efecto secundario particular o un fenómeno temporal, que ocurre junto con esta limpieza durante las etapas iniciales.

Cuando la mente se limpia de un gran trozo de impresiones sensoriales por la energía primordial, la mente recién limpia se vuelve un poco hiper-sensible y emocional.

Yo le había preguntado a mi Gurú por qué este proceso tiene lugar de una manera tan contradictoria y opuesta. De hecho, es mi Gurú fue quien primero planteó este tema en una de las discusiones y aclaró el asunto.

Su Santidad dijo que es un proceso natural, que acompaña a la limpieza de la mente durante las etapas iniciales antes de que se vuelva inmune a todo.

Cada practicante debe ser consciente de este fenómeno. Sucede de manera muy natural temporalmente y no hay necesidad de preocuparse por ello. Mi Gurú dijo que, de hecho, es un signo de

El poder desconocido para Dios

buen progreso en yôga.

Como mencioné en uno de los capítulos anteriores, muchos obstáculos surgen durante el transcurso de la práctica yôga.

Por ejemplo, cada vez que solía sentarme a meditar solía tomar todas las medidas de precaución necesarias para que mi meditación no fuera perturbada. Solía poner mi teléfono en modo silencioso, asegurarme de que todos los otros aparatos eléctricos estuvieran apagados, apagar todas las luces, trancar la puerta, etc.

Sin embargo, siempre que se produzca una perturbación, se producirá independientemente de las medidas de precaución adoptadas.

El punto a entender es que los disturbios en la meditación son el resultado de acciones anteriores. Es obligatorio someterse a los disturbios para que se agoten gradualmente y ya no molestar al practicante. De lo contrario, las impresiones sin limpiar continuarán perturbando la meditación manifestándose como una variedad de obstáculos físicos o mentales.

A todos mis compañeros practicantes se les pide humildemente que recuerden una cosa. No se puede engañar a la suprema energía primordial omnisciente, ni siquiera por su acto voluntario de auto entrega, teñido con el color del egoísmo.

La entrega de sí mismo tiene que ser espontánea y naturalmente surgir de la mente, el intelecto, y el cuerpo. Por favor, no recurra a ningún acto ilusorio de entrega de sí mismo, consciente o inconscientemente. ¡Ruegue a su Gurú que la auto-honestidad sea su mismo aliento de vida en cada momento!

El punto, que quiero transmitir a todos mis compañeros practicantes es que surgen obstáculos para todos y es un principio natural. No resista los obstáculos. Es contra el principio de la práctica de yôga resistir.

A continuación quiero transmitir a todos los lectores que el estado de ánimo puede deslizarse durante el proceso de limpieza, pero eso es un evento natural que ocurre en todos. No hay nada de qué preocuparse. Es solo un fenómeno temporal. Todos los textos yôga son un testimonio del hecho de que cada practicante de yôga está obligado a deslizarse de vez en cuando durante el progreso de la práctica yôga. Les sucede a todos y cada uno según lo expuesto por mi Gurú. Me ha sucedido en varias ocasiones en formas menores y al menos una vez en una forma importante.

Lo que sucede cuando la energía kundalini inicialmente

Coronel T Sreenivasulu

despierta es que una persona es rápidamente llevada a una plataforma muy alta y luego la persona se desliza. No se producirán lesiones graves. La persona es llevada inicialmente a un nivel donde la práctica fue detenida durante el nacimiento anterior.

La práctica yôga comienza para cualquier persona, exactamente desde esa etapa donde se dejó en la vida pasada. Comenzará de nuevo en la próxima vida exactamente desde el estado en que llega en la vida presente, si la persona no ha logrado alcanzar el estado de Auto-realización.

Es un regalo del Todopoderoso. El único regalo que puede llamarse verdaderamente un regalo.

¡Varios otros tipos de eventos también se producen durante el proceso de limpieza de la mente de todas las impresiones sensoriales!

Por ejemplo, algunos accidentes menores pueden ocurrir en una forma muy leve.

Si alguna vez has visto a un practicante de yôga chocar con un accidente menor, ¡no te olvides de felicitarlo! La suprema energía primordial acaba de regar una bendición en forma de un leve accidente, en lugar de una reacción plena en la forma de un incidente adverso importante.

Del mismo modo, los acontecimientos felices también podrían tener lugar de nuevo en una forma suave. ¡No lo feliciten esta vez! Esto es puramente humor.

Se les pide a los lectores que recuerden que, tanto los eventos felices, como los infelices son eliminados por la energía omnisciente de una manera acelerada.

Ayuda del Gurú durante la práctica Yôga

La orientación de un Gurú durante la práctica de yôga es crucial para mantener al practicante en la pista en cada etapa de su camino. Sin esta guía, simplemente no es posible que ningún practicante perseverare lo suficiente en el camino yôga.

Las atracciones y distracciones del mundo exterior son demasiado fuertes para el practicante. Él o ella se convertirán fácilmente en presa de la "Vida" y caerán del camino espiritual. El Gurú está constantemente vigilante y vigila al practicante.

Voy a narrar algunos ejemplos en mi propia vida para que los lectores puedan comprender fácilmente la esencia del tema.

Ya he narrado algunas experiencias en los capítulos anteriores sobre cómo la guía de mi Gurú ha sido crucial. El comienzo mismo de kriya en mi caso no tuvo lugar en la iniciación, y mi Gurú tuvo que interferir unas cuantas veces antes de que el kriya pudiera comenzar a manifestarse en mi cuerpo.

Después de eso, he narrado cómo mi Gurú tuvo que borrar muchas de mis dudas. Específicamente mis temores de cometer pecados tuvieron que ser despejados. De lo contrario, mi progreso en yôga se habría congelado. Mi Gurú era el manual de referencia constante para mí cada vez que necesitaba respuestas para despejar mi mente.

Además he narrado cómo había salido de los problemas financieros en mi vida debido al efecto del mantra dado por mi Gurú.

Ahora, voy a escribir sobre algo, que es muy importante para cada practicante.

Una vez que la kriya comienza a manifestarse, como ya he dicho en los capítulos anteriores, comienza a manifestarse simultáneamente en todas las vainas o a veces de manera aislada. Supongamos ahora que el kriya ha comenzado a manifestarse en la rutina diaria normal de una persona.

¿Pueden los lectores imaginar cuál será el resultado?

Los eventos comienzan a manifestarse a un ritmo rápido. El destino de una persona se acelera de manera que el carácter acumulado es lavado a un ritmo acelerado. A veces, se vuelve demasiado difícil para un practicante soportar la carga.

Muchas veces tuve que quejarme con mi Gurú del rápido ritmo que el destino estaba desarrollando. Recuerda que este ritmo rápido puede no ser siempre agradable. Muchos acontecimientos del tiempo pertenecen a la vaina egoísta del conocimiento. Las experiencias desagradables tienen que ser soportadas por el practicante. Así es como la fuerza suprema elimina el último rastro de egoísmo del intelecto o Buddhi, como se le llama en textos sánscritos.

Por lo tanto, cuando el ritmo de un kriya solía llegar a ser demasiado rápido, solía pedirle a mi Gurú que me aliviara y mi Gurú controlaba el ritmo de los acontecimientos que se desarrollaban en mi vida.

De manera similar, un Gurú podría eliminar las experiencias desagradables de la vida de una persona para que sea fácil para el practicante. A veces, el Gurú mismo se hace cargo de la carga mediante la transferencia de las experiencias desagradables de una persona a sí mismo, incluyendo las enfermedades. Sin embargo, el Gurú puede protegerse fácilmente experimentándolos en una forma muy suave.

A veces, el Gurú puede hacerse cargo de las experiencias placenteras para que el practicante no se convierta en presa de los atractivos de la vida mundana. Cuando suceden cosas de esta naturaleza, el Gurú las hace de una manera tan sutil que el practicante ni siquiera lo reconoce en ese momento.

Puedo recordar muchas experiencias en las que mi Gurú había

El poder desconocido para Dios

manejado mi destino de una manera tan sutil. Tanto los aspectos buenos como los malos aspectos de su carácter necesitan ser eliminados. Esta dirección del destino del practicante que es hecha directamente por el Gurú es sumamente sutil. Dudo que los lectores puedan comprender esto. Y dudo de mi propia capacidad de explicarme a los lectores con eficacia. De todos modos, déjeme intentarlo.

Un día estaba conduciendo una moto camino a ver a mi Gurú en la ciudad de Hyderābād.

Mi Gurú me había dado una dirección y me había dicho que lo viera allí.

Yo no estaba muy familiarizado con la ciudad. Así que tomé un mapa de la ciudad y marqué mi ruta por los caminos familiares. Sin embargo, había elegido una ruta más larga de lo necesario. Estaba innecesariamente tomando un largo desvío desde un punto a lo largo de la ruta principal ya que no estaba muy familiarizado con la ruta más corta.

Mientras conducía, mi teléfono móvil empezó a sonar. Normalmente, no respondo cuando estoy conduciendo, y especialmente si estoy conduciendo un vehículo de dos ruedas. Sin embargo, miro a la pantalla para ver la identidad de la persona que llamaba; era mi propio Gurú.

Así que paré mi vehículo y atendí a la llamada telefónica.

Me sorprendió escuchar la voz de otra persona. La persona me dijo que mi Gurú le había ordenado que me fuera por la ruta correcta. Preguntó más sobre mi ubicación actual. A partir de entonces, dijo que necesitaba dar solo algunas vueltas a lo largo de la ruta lejos de mi ruta prevista para llegar a mi destino. Si la llamada telefónica hubiese tardado unos minutos más, habría seguido mi ruta marcada anteriormente, lo que habría resultado en un largo desvío. Si la llamada hubiese sido hecha por otra persona, no me habría detenido. Así que mi Gurú había dado su propio teléfono a alguna otra persona y le hizo dirigirme exactamente en ese punto particular donde estaba a punto de hacer un error en la ruta.

El 29 de agosto de 2011, me había embarcado en un largo viaje por carretera en mi coche solo.

La distancia total era de alrededor de tres mil kilómetros, e incluía caminos estrechos, yo había planeado cubrirlo durante un período de diez días o así, con descansos para hacer turismo. El

punto de partida era Srinagar y el destino era Hyderābād. Este no fue mi primer viaje de larga distancia, de ninguna manera. Unos días antes del comienzo de mi viaje, había informado a mi Gurú acerca de mi inminente estancia.

Mi Gurú me había dado un mantra en el teléfono y me ordenó memorizarlo. También me ordenó que repitiera este mantra once veces antes del comienzo de mi largo viaje y también todos los días a lo largo de la ruta que estaba tomando.

Mi Gurú me dijo que este mantra era para mí protección. Como ya he mencionado, este no fue mi primer paseo de larga distancia de ninguna manera y mi Gurú no me dio este tipo de mantra en anteriores ocasiones.

Después de unos ocho días de conducir, estaba en mi última vuelta a la ciudad de Hyderābād. Había elegido una ruta conveniente aunque la ruta no era la más corta. Según lo ordenado por mi Gurú, solía repetir el mantra once veces al día antes de partir desde cualquier lugar.

En ese día fatídico en particular, estaba conduciendo por las partes interiores de la India central.

Debo haber estado conduciendo a casi cien kilómetros por hora cuando traté de alcanzar un autobús en una carretera estrecha. El conductor del autobús era inflexible y no me daba espacio para adelantarme. Yo tampoco estaba de humor para reducir la velocidad y decidí arriesgarme.

Hubo un choque de voluntades entre yo y el conductor del autobús. El conductor del autobús debió haber pensado que yo parpadearía primero y disminuiría la velocidad. Sin embargo, empujé mi coche junto al autobús en un exceso de velocidad.

Como resultado, me vi obligado a salir de la carretera parcialmente ya que el autobús no me estaba dando el espacio para adelantar. Dos de mis ruedas de coche estaban en la grava al lado de la carretera. Pude ver de inmediato que no sería capaz de alcanzar el autobús de esa manera, ya que la grava junto al camino no era suave.

Finalmente tuve que ceder y bajar la velocidad de repente debido a algunas personas caminando por delante en la carretera. Como resultado, de repente pisé los frenos y perdí el control sobre mi coche.

¡Lo que había sucedido durante los siguientes momentos de mi vida probablemente tomará mucho tiempo olvidar!

El poder desconocido para Dios

Cómo logré tener el vehículo bajo control es muy difícil de narrar. Ya me había resignado al inevitable accidente. Claramente experimenté la delgada línea entre la vida y la muerte. Sin embargo, la experiencia debe haber lavado cientos de pecados.

Salí de toda la situación indemne, y ni mi cuerpo ni mi coche fueron dañados de ninguna manera.

El mantra dado por mi Gurú estaba reverberando en mi mente mientras trataba de digerir toda la secuencia de eventos después del incidente.

Así es como un Gurú maneja el destino de sus practicantes de una manera extremadamente sutil.

Un Gurú no puede exhibir sus poderes sobrenaturales de una manera directa.

¡En estos dos casos, el poder de la visión remota estaba siendo ejercido por mi Gurú!

Sin embargo, al igual que el esplendor de una luz bajo una máscara, que se filtra y se hace visible para el público, los poderes supernaturales de un gurú también se filtran involuntariamente a los practicantes bajo él.

Incidentes de esta naturaleza me han sucedido en numerosas ocasiones. Sin embargo, es suficiente si los lectores han comprendido el tema.

¡Hagamos un simple análisis de toda la historia!

Aunque he dicho que los poderes sobrenaturales de un Gurú son involuntariamente filtrados al practicante a veces, podría haber sido un acto deliberado en parte de mi Gurú. Un gurú puede intentar alcanzar varios objetivos de un golpe.

En primer lugar, ¡los karmas o las impresiones sensuales acumuladas que estaban a punto de desplegarse en forma de destino han sido borrados! A continuación, el Gurú podría haber exhibido los poderes sobrenaturales por fugas deliberadamente señales de los acontecimientos que están a punto de desplegarse. Esto debe haber sido hecho para que la fe de un practicante hacia el Gurú se fortalezca.

¡Es por eso que he dicho que la forma en que un Gurú maneja a sus practicantes es extremadamente sutil de entender!

Cuando ocurren incidentes de esta naturaleza, un practicante se pone firmemente en el camino de la práctica yôga para que él o ella no se caigan al tener dudas sobre la validez del sistema yôga.

Palabras finales

¿Qué se entiende por altruismo en su sentido verdadero y exacto?

Es verdaderamente desconocido, ya que la Divinidad Suprema solo puede asegurar su promulgación entre la humanidad

Permítanme explicar más detalladamente esto.

No puede ser verdaderamente hecho voluntariamente mediante el ejercicio del libre albedrío humano teñido con el color del egoísmo. Sin embargo, una persona solo puede ser un medio para un acto que es naturaleza altruista si así lo ordena el supremo Todopoderoso.

Ninguna persona necesita alguna ayuda de otra persona. Y ninguna persona puede ayudar a ninguna otra criatura. La existencia misma de todos los seres vivos es apoyada por el espíritu infinito o la Suprema Divinidad. No hay necesidad de depender de ninguna fuente externa. El mecanismo mismo para la supervivencia de una criatura no está diseñado de esa manera en el primer lugar.

Es la voluntad humana libre teñida con el color del egoísmo que hace que una persona piense que él o ella pueden hacer algo impactar el mundo positivamente o negativamente. Del mismo modo es el mismo en el caso de una persona que piensa que él o ella necesitan ayuda de una fuente externa. Ambos están equivocados.

Como resultado, palabras como la compasión, el altruismo, el amor, la misericordia, etc., no tienen ninguna base al igual que sus

El poder desconocido para Dios

homólogos opuestos. Estas ideas, por muy grandes que parezcan, son puramente generadas por el intelecto simultáneamente teñido con el color del egoísmo. Ninguna idea, por muy grande que parezca o pecadora pueda parecer, tiene alguna base para su Existencia Absoluta. Es de naturaleza puramente ilusoria. ¡Es alimentado por el egoísmo y proyectado en el mundo externo a través de la mente y de los órganos sensoriales!

La Divinidad consagrada en un ser humano necesita ser manifestada por el ser humano dentro del Sí Mismo. No hay otra agencia externa, que pueda venir al rescate. El Gurú es el medio por el cual ocurre, eso también por su gracia divina sola. Al final del día, todo ser humano se deja solo, alto y seco, para defenderse del Ser y manifestar la Divinidad dentro del Ser.

¡La auto-realización o salvación no ocurre en un ser humano sin la gracia del Todopoderoso!

Y para que esta condición se establezca, la mente necesita estar libre de todas las impresiones sensoriales que ha acumulado a través de eones o multitudes de nacimientos pasados.

Y para que esta condición se establezca, la kundalini o la suprema fuerza cósmica primordial (que ha creado a los seres humanos), ¡necesita deshacer la creación a nivel individual!

Y para que esta condición se establezca en un Gurú, debe manipular esta energía cósmica y ponerla en el modo inverso de destrucción o involución.

Sin embargo, las impresiones sensoriales acumuladas en una psique humana son tan gigantescas en cantidad que tarda mucho tiempo en deshacer lo que se ha creado.

Puede ser acelerado por la voluntad del Gurú si lo desea. Sin embargo, un estudiante o practicante puede no ser capaz de mantener el ritmo. Pero, el Gurú definitivamente puede manejar su destino de la manera más eficiente. Por lo tanto, la economía requerida de esfuerzo es ejercida por el Gurú de la mejor manera posible en un practicante.

Por lo tanto, la entrega absoluta a un Gurú es el único requisito de un practicante.

Y un Gurú es el único requisito para un ser humano.

Voy a hacer una pregunta final a todos los lectores antes de terminar mi libro.

¿Cómo puede uno seguir siendo un testigo o un espectador mudo en este mundo ilusorio cuando la mente no está en un estado

Coronel T Sreenivasulu

tranquilo y está constantemente sometida a las mareas en forma de emociones?

No se puede hacer eso deliberadamente.

La mente tiene que ser elevada a esta etapa.

Y esto solo puede ocurrir con la entrega absoluta a la Divinidad. Esto no puede hacerse deliberadamente. El acto ilusorio de rendirse a sí mismo teñido con el color del egoísmo no funcionará.

Entonces, ¿cuál es la solución final?

La gracia divina de un Gurú es la única solución.

Con humilde reverencia a mi Gurú, Swāmi Sahajānanda Tīrtha
¡Deseo a todos los lectores inspiración en la dirección correcta!

Glosario

Ājna chakra: El centro de energía situado entre las dos cejas de los ojos en un cuerpo humano.

Anāhata chakra: El centro de energía situado en la región del corazón en la columna vertebral.

Sonido Anāhata: El sonido producido sin que ninguna cosa sea golpeada y pueda ser escuchada por una persona internamente.

Ānandamaya kôsha: La vaina de la bienaventuranza. Es la primera capa formada en el alma o espíritu individual en forma de ilusión cósmica. La energía primordial está en su forma más sutil y fundamental en esta etapa.

Annamayakôsha: La vaina de la comida. Es la quinta y última capa formada sobre el espíritu individual en forma de cuerpo humano grueso.

Ashram: El retiro yôgic. Es la residencia de un Gurú o el venerable maestro bajo cuya supervisión directa yôga es practicada por la gente.

Brahman: La Divinidad Suprema que penetra todo el cosmos y más allá o el Dios o El Todopoderoso, etc.,

Buddhi: Es una forma de la energía cósmica llamada el "intelecto" en una persona o la facultad discriminatoria junto con la cual se ubica el egoísmo.

Chit: La materia de la mente en una persona. Es el asiento de

todos los sentidos donde la aplicación del libre albedrío es ejercida por una persona.

Chitshakthi: Es una forma de energía cósmica llamada energía psíquica que funciona en la mente.

Chakra: Un centro de energía en el sistema cerebroespinal.

Gurú: El venerable maestro que aleja la oscuridad o la ignorancia de la mente de un estudiante, para que resplandezca la luz del conocimiento que ya está allí dentro del Ser.

Guñās: Las tres cualidades de la materia mental.

Kāraña sharīra: El alma individual esclavizada o el espíritu rodeado por la ilusión cósmica. Se llama el cuerpo casual.

Kriya: La reacción involuntaria en el cuerpo, la mente, y la vida diaria externa que se manifiesta para limpiar la mente de una persona de todas sus impresiones sensuales.

Kundalini: La suprema energía cósmica primordial que se manifiesta en forma de universo. Esta energía se localiza en la base del sistema cerebroespinal en cada ser humano a medio camino entre el ano y la región genital.

Kumbh mēlā: Es un festival de ríos que se celebra una vez cada doce años en la India a orillas del río Ganga.

Manômaya kôsha: Es la tercera vaina formada sobre el alma o espíritu individual. Es el asiento de todos los sentidos donde se ejerce el libre albedrío.

Māya: Ilusión cósmica o la energía cósmica en su forma más fundamental.

Mañipura chakra: Es el centro de energía situado en la región del ombligo sobre el sistema cerebroespinal en un cuerpo humano.

Mañi dveepa: Es la morada de la suprema energía cósmica primordial. Se llama el "islote de gemas" y está rodeado por el "océano de la dicha". Se encuentra lejos de la mirada de innumerables sistemas mundiales muy profundos dentro del vasto e infinito cosmos según los textos sánscritos.

Mantra: Es una sílaba sánscrita sagrada o una palabra o una oración o un grupo de oraciones que podrían aparecer en cualquier cantidad de texto.

Mülādhārachakra: El centro de energía situado en la base del sistema cerebroespinal a medio camino entre el ano y la región genital.

Ôm: Es el sagrado sánscrito, o sonido o mantra que representa la misma forma de la energía cósmica primordial.

El poder desconocido para Dios

Parā shakthi: La suprema energía cósmica primordial.

Prāñamaya kōsha: Es la cuarta vaina cubierta alrededor del alma o espíritu individual. Se llama la "vaina de la fuerza de la vida".

Prakriti: Es básicamente la energía en forma más grosera o cosmos o la naturaleza.

Prān: Es una forma de la energía cósmica o la energía cinética que penetra todo el cosmos. Es también la fuerza vital que impregna la "vaina de la fuerza vital" en un cuerpo humano.

Rajas: Una de las tres cualidades de la mente debido a que la creatividad se manifiesta en todas las formas.

Sātvic: Una de las tres cualidades de la mente debido a que la función de mantenimiento o sustento se manifiesta en todas las formas.

Samādhi: Es un estado de irreflexión. ¡Es el objetivo terminal de toda práctica yôga antes de que se pueda realizar la autorrealización!

Shivaísmo: La filosofía de los seguidores del Señor Shiva, uno de los tres dioses de los hindúes que se conocen juntos como la Trinidad.

Shakthipāth: "El descenso de la energía". Es una técnica utilizada por los monjes "Orden de Shakthipāth" para iniciar un practicante en el sistema Sidha Mahā Yôga.

Shakthi: La energía cósmica primordial.

Shakthi peeta: El centro de energía cósmica primordial.

Siddha mahā yôga: El sistema grand yôga que abarca todos los sistemas yôga individuales después de que la energía kundalini se despierta en una persona. Es el sistema yôga practicado por la "Orden de shakthipāth".

Svādhishthāna chakra: Es el centro de energía situado cerca de la raíz de la región genital en el sistema cerebrospinal.

Sūkshmarsharīra: El cuerpo sutil que comprende todas las vainas distintas del cuerpo físico bruto. Es este cuerpo el que abandona el cuerpo físico después de su muerte para reencarnarse una vez más.

Tāmas: Una de las tres cualidades de la mente, debido a que la destrucción se manifiesta en todas las formas.

Tandhra: Es un estado entre el estado de sueño y el estado de vigilia según los textos de yôga.

Tāntric: Practicante del tantra. Una forma de sistema de yôga.

Vaishño dēvi: La Diosa situada en la montaña trikūta en

Coronel T Sreenivasulu

Himālayās en el estado de Jammu y Cachemira en la India. Es el centro de energía más popularmente adorado.

Vishôka: Frente a la tristeza.

Vijnānamayakôsha: La segunda vaina que se forma sobre el cuerpo casual. El intelecto y el egoísmo están co-ubicados en esta vaina. También es el hogar de todas las impresiones sensoriales tanto conscientes como subconscientes.

Yôga: Fusión del alma o espíritu individual con el Todopoderoso.

Yôgi: El practicante de cualquier sistema yôga.

Yôgini: La practicante de cualquier sistema yôga.

Âshrams de la orden de Shakthipāth

(Trazable y Autónoma)

1. Narayan Kuti Sanyas Ashram, Carretera Tekri, Devas, Madhya Pradesh, India, PIN - 455001, Tele: +91 0727223891/31880, Móvil: 9977968108

2. Swami Vishnu Tirth Sadhan Seva Nyas, 12-3, Old Palasiya, Jopat Koti, Indore, Madhya Pradesh, India, PIN - 452001, Tel: +91 0731 566386/564081, Móvil: 9713468347

3. Centro de Yoga Swami Shivom Tirth Kundalini, Durga Mandir, Bungalow Cerca del Colector, Chindwada, Madhya Pradesh, India, PIN - 480001, Tel: +91 07162 42640

4. Swami Shivom Tirth Ashram, Mukarji Nagar, Raisan, Madhya Pradesh, India, PIN - 464551, Tele: +91 07482 22294

5. Swami Shivom Tirth Maha Yoga Ashram, Khari Ghat, Jabalpur, Madhya Pradesh, India, PIN - 482008, Tel: +91 0761 665027

6. Sociedad Devatma Shakthi, 74, pueblo de Navali, vía Dhahisar (vía Mumbra), camino Mumbra Panvel, distrito de Thane, Maharashtra, India, PIN - 400612, Tel: +91 022 7411400

7. Sri Swami Sahajananda Tirtha, c / o Asheervad Oldage Home, Cerca de Nagasai Mandir, Centro de Kabela, RR Nagar, Vijayawada, Andhra Pradesh, Móvil: 9848219240

8. Shivom Kripa Ashram Trust, Casa No. 28-1463 / 1, Tene Banda, Shivom Nagar, Chittor, Andhra Pradesh, India, PIN - 517004, Tel: +91 9440069096, 08572 49048

Coronel T Sreenivasulu

9. Yoga Shree Peeth Ashram, Shivanand Nagar, Muniki-rethi, Rishikesh, Uttaranchal, India, PIN - 249201, Tel: +91 0135 430467

10. Om Kar Ashram, Chittorh Shasanagir, Junagarh, Gujarat, India

11. Om Kar Sadhan Ashram, Anand, Gujarat, India

12. Swami Vishnu Tirth Gnana Sadhan Ashram, Camino de Kubudu, Kedi Gujjar, Gannur, Distrito de Sonepat, Haryana, India, Tel: +91 0124 62150/61550

13. Vishnu Tirth Sidha Maha Yoga Samstanam, Shivom Kuti Ashram, cerca de Kaleshwar Mandir, camino de Bhahadurpur, poste de Amalner, Distrito de Jalgaon, Maharashtra, India, PIN - 425401

14. Guru Niketan, Colonia Shiva, Dabra, Gwalior Dist, Madhya Pradesh, PIN - 475110, Tel: +91 07524 22153

15. Swamy Shivom Tirth Ashram, 1238, RT. 97, Sparrow Bush, Nueva York, 12780, E.U.A.

16. Swamy Shivom Tirth Ashram, Ruta No. 97, Lago Eddy, País Sullivan, Nueva York, Estados Unidos

17. Swamy Shivom Tirth Ashram, 39, Edgemere Drive, Searingtown, Nueva York, 11507, Estados Unidos

18. Sociedad Devatma Shakti de N.Y, CORREOS. Box 1432, New York, 10185, US

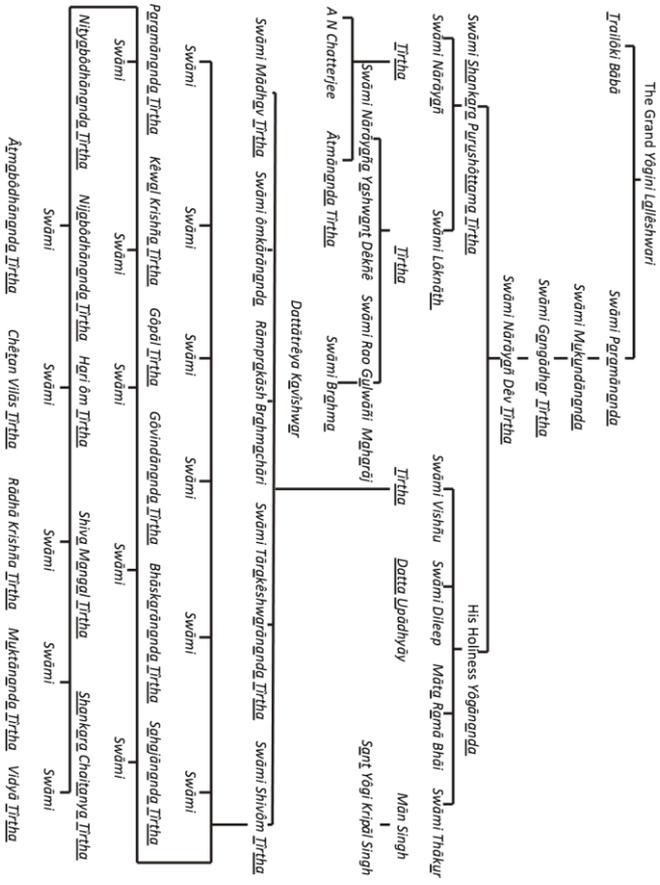
19. Mr Ravi Kumar Kousik, Hyderabad, India, Mobile No. +91 8978611137

20. Mr Ajay Humsagar, Hyderabad, India, Mobile No. +91 9449824331

21. Mr Nageswar Rao, Andhra Pradesh, India, Mobile No. +91 8121451216, 9032711335, 8639139422, 9291243367, 9032439290

Monjes de la orden de Shakthipath

Monks of the Shakthipāth Order (Traceable History)



Sobre el Autor

A la edad de quince años fue atraído por el poderoso Himalaya y la fuente del Río Ganga, debido a su pasión por la aventura en el montañismo.

Su largo viaje de más de dos mil kilómetros lo condujo a un viaje completamente diferente, después de conocer a su maestro espiritual a bordo del mismo tren, cuando era un muchacho joven.

Aunque era desconocido para el joven, ¡su viaje ya había sido marcado mucho antes de que empezara!

El autor actualmente está sirviendo en el ejército indio.