

A woman with dark hair is sitting in a meditative pose (Padmasana) on a pink mat. She has her eyes closed and her hands in a prayer position (Anjali Mudra) near her chest. Overlaid on her body are several glowing, colorful chakras: a purple one at the crown, a blue one on the forehead, a pink one on the throat, a green one on the heart, a yellow one on the solar plexus, and a red one on the base of the spine. The background is a plain, light-colored wall.

# Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Volume - 1

Colonel T Sreenivasulu

Droits d'auteur 2023 : T Sreenivasulu

Tous droits réservés.

[www.sahajananda-ashram.com](http://www.sahajananda-ashram.com)

## *Dédicace*

Je suis inspiré à dédier ce travail à tous les pratiquants de kundalini yoga qui ont pris l'initiation shaktipat dans le passé et ceux qui le font à l'avenir.



**Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha, à l'âge de 85 ans en 2009, le vénérable gourou de l'auteur.**

# Contenu

Remerciements.....	vii
Introduction .....	1
Avant-propos .....	7
Manifestation des kriyas .....	11
Shaktipat .....	22
Karma, création, illusion et écritures .....	42
Son Anahata, esprit hypersensible, Guru Gita, état Tandra et passion .....	55
Thèmes généraux .....	63
Questions liées au sexe .....	90
Samadhi, la mort et après la mort .....	104
Problèmes liés à l'énergie Kundalini .....	112
Sadhan .....	127
Gunas, Troisième œil, prière et buts .....	177
Questions diverses .....	184
Glossaire .....	193
Ashrams de l'Ordre Shaktipat .....	203
Moines de l'Ordre de Shaktipat .....	208
À propos de l'auteur.....	209



## *Remerciements*

Je suis à jamais redevable à mon vénérable Guru, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha, qui a fait de moi un Guru shaktipat.

Je suis également offerte redevable à tous les vénérables gorous de ma lignée de « l'Ordre de Shaktipat », dont la sagesse collective a été la lumière qui m'a guidée en m'aventurant dans certaines eaux inexplorées de cet océan de connaissances anciennes.

Je félicite tous les praticiens qui ont rendu possible la compilation de ce livre. S'ils n'avaient pas persisté dans leurs nombreux doutes sur le sujet, je n'aurais peut-être pas exploré mon esprit aussi profondément pour jeter la lumière sur certains détails les moins connus concernant le sujet.

Je suis reconnaissant à M. Nagarajan Chidambaram, l'un des pratiquants qui avait minutieusement compilé les principaux morceaux de conversation entre les autres pratiquants et moi.

Un compliment spécial à Mons Mattarooa Yodesh de Québec, Canada, pour avoir traduit ce livre en français.



# *Introduction*

Le mot shaktipat signifie la descente de l'énergie. Ce n'est pas un système de yoga indépendant. C'est tout simplement une ancienne technique de yoga. Cependant, c'est la technique de yoga la plus élevée ou la mère de toutes les techniques de yoga connue de l'humanité. En cela, le pouvoir cosmique suprême est utilisé comme technique. Le pouvoir cosmique crée le cosmos aux niveaux individuel et collectif. Par conséquent, la désintégration ou la destruction efficace du monde ne peut être faite que par la puissance cosmique elle-même. Chaque être humain est un modèle miniature du cosmos, selon les anciens textes sanskrits. Par conséquent, que ce soit au niveau du macrocosme ou du microcosme, le même pouvoir cosmique est impliqué dans sa création, sa subsistance et sa désintégration finale. En conséquence, la seule choisie dans le cosmos est ce pouvoir cosmique suprême. Il imprègne le cosmos infini. Même la science moderne admet ce fait. Les corps humains, avec leur chaise, leur sang et leurs os, sont également faits de cette même puissance cosmique. Cependant, le substrat sous-jacent de ce vaste et infini cosmos est inconnu. Nous pouvons l'appeler le Dieu, le Tout-Puissant, le Brahman, l'Atman ou la divinité. Il est largement proclamé dans tous les anciens textes sanskrits que le même substrat du cosmos imprègne partout également à l'infini. Par conséquent, qu'il s'agisse du pouvoir cosmique

## Colonel T Sreenivasulu

ou du divin est la même chose que les deux faces d'une même médaille. De ce point de vue et comme le proclament les anciens textes sanskrits, un être humain est un modèle miniature du cosmos ; Le même substrat sous-jacent sous forme de divinité imprègne également le corps humain !

La réalisation de soi pour un être humain devient donc la seule choisie à connaître ou à réaliser. La réalisation de soi se traduit également par la réalisation du cosmos. Cela signifie que si une goutte d'eau dans un océan réalise sa nature, elle connaît également le vaste océan. Par conséquent, il n'est pas nécessaire pour un être humain d'explorer les vastes et infinies profondeurs de l'espace interstellaire et intergalactique.

La technique appliquée pour réaliser cette réalisation chez un être humain est appelée shaktipat. Le processus qui est affecté par cette technique est appelé yoga en termes généraux. Le processus se termine par la réalisation de soi, le salut, une fusion avec l'esprit universel appelé Dieu, etc.

Diverses techniques de yoga ont été développées depuis l'Antiquité pour atteindre ce grand objectif de joindre l'âme individuelle à l'âme universelle. Cependant, en raison de la nature gigantesque de la tâche impliquée, il est impossible pour un être humain d'affecter ce processus par lui-même. Toutes les techniques de yoga ou tantriques appliquées sont conçues uniquement pour atteindre un point de référence spécifique. Ce point de repère consiste à inciter le pouvoir cosmique sortant de son mode créatif à se rétracter. En conséquence, la même énergie cosmique qui avait créé l'être humain et son monde individuel commence à se désintégrer en détruisant le karma imprimé dans leur subconscient.

Ce repère est ce qu'on appelle l'éveil de l'énergie cosmique. Cependant, il n'y a rien de connu comme l'éveil en tant que tel dans son sens classique du sens du mot. Le pouvoir cosmique tout-puissant, omniscient et suprême est toujours éveillé lorsque nous comprenons le mot. C'est juste le point où il commence à se rétracter du mode créatif et de subsistance au mode désintégratif ou destructeur est ce que

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

nous appelons « éveiller » pour faciliter notre compréhension du sujet.

L'énergie cosmique éveillée dans la terminologie des êtres humains est appelée l'éveil de l'énergie de la Kundalini. Après avoir créé un être humain, cette énergie cosmique est censée se trouver dans un état dormant à la base du système cérébral-spinal dans le corps humain. Il est également considéré comme projetant ou entretenant l'illusion de la « vie » pour un être humain. Cette illusion s'apparente à un mirage dans un désert qui donne l'illusion d'optique de l'eau.

Cette référence est atteinte pour le pratiquant dans tous les chemins du yoga ou du système tantrique. En conséquence, il n'y a plus rien à faire pour le pratiquant de yoga. Tout ce qui doit arriver sans aucun effort de la part du pratiquant de yoga ! L'énergie cosmique éveillée fait le processus de désintégration du monde ou de destruction des karmas individuels après qu'il commence à se rétracter ou à s'effondrer intérieurement. Différents noms dans différents systèmes de yoga appellent cette énergie. Cependant, il est populairement connu sous le nom d'énergie kundalini.

Shaktipat est une technique de yoga exclusive appliquée pour éveiller l'énergie de la Kundalini. Une petite explication est nécessaire ici pour comprendre la raison de cette technique de yoga spécialisée. L'évolution spirituelle d'un esprit ou l'Atman d'un être humain peut être largement classée en trois étapes. La première étape est avant l'éveil de l'énergie de la Kundalini ! À ce stade, tous les efforts sont déployés par le pratiquant de yoga, l'égoïsme colorant toutes les actions. Toutes sortes d'adoration de Dieu, de pratiques de yoga, de pratiques tantriques, etc., entrent dans cette catégorie. Cependant, l'effort fourni par le praticien est de nature très infime. Après l'éveil de l'énergie de la kundalini, le pouvoir cosmique suprême lui-même fait l'effort à l'intérieur. En conséquence, la destruction du karma dans un être humain se produit rapidement et rapidement. Cette deuxième étape se termine par l'insouciance ou samadhi, comme on l'appelle dans les textes sanskrits. La troisième étape

## Colonel T Sreenivasulu

commence à partir d'ici. Cependant, il n'y a plus de technique de yoga pour cette étape. Par conséquent, il n'y a pas d'initiation connue dans ce chemin absolu. Tous les textes anciens sont restés silencieux après cela. Il est dit dans les textes que le voyage final de l'âme pour réaliser sa fusion avec l'âme universelle ou Dieu se produit à la volonté de Dieu.

Par conséquent, la technique du shaktipat ne concerne que la deuxième étape. Cependant, les êtres humains doivent avoir pratiqué différents systèmes de yoga dans leurs différentes vies passées. Alors que l'être humain s'approche d'une référence particulière dans ses chemins respectifs choisis pour un éveil de l'énergie cosmique, l'initiation est donnée par un Guru en utilisant la technique du shaktipat. Une fois que shaktipat est fait sur un être humain, il reste actif pour toujours jusqu'à ce que le salut soit atteint. Cela signifie que le shaktipat est transporté dans l'au-delà. Cependant, dans chaque vie, il est obligatoire de prendre l'initiation formelle shaktipat sous la direction d'un Guru d'une manière formelle. Lorsque shaktipat est fait sur une personne chez qui l'énergie de la kundalini est déjà active à la naissance, elle se stabilise à un niveau sûr. Chez les personnes chez qui l'énergie de la kundalini n'a pas été activée, elle sera dévoilée pour la première fois, à condition qu'elles aient atteint le niveau de référence, ce que j'ai expliqué ci-dessus.

Par conséquent, shaktipat est destiné d'une certaine manière à certaines personnes seulement. Il ne peut être donné à personne. Il peut ne pas fonctionner même s'il est donné. Le destin lui-même décide qui est censé recevoir l'initiation shaktipat. Cela signifie que les karmas procurés par les pratiquants eux-mêmes dans leurs vies passées ou actuelles les tireront vers le chemin du shaktipat. Un Guru peut attribué surgir de nulle part et les bénir avec shaktipat deeksha. C'est crucial à comprendre. Pour cette raison, la technique n'est pas très populaire parmi l'humanité. Cela signifie que les gens ne se rencontrent généralement pas les gourous shaktipat en premier lieu. Probablement en raison des progrès de la technologie de communication moderne, les

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

gens en entendent parler ces derniers temps. Cependant, le processus réel d'initiation shaktipat a lieu ou dépend uniquement de leurs karmas libérés dans le passé. Je souhaite m'abstenir de commenter de nombreux gourous ces derniers temps qui pourraient offrir de donner l'initiation shaktipat contre des frais. Leur authenticité ne peut être tenue pour acquise.

L'auteur de ce livre est un de mes disciples. Je lui ai donné une initiation shaktipat il y a environ 12 ans. Il a même écrit un livre, « Le pouvoir inconnu de Dieu », sur ses expériences lors de l'éveil de l'énergie de la Kundalini. Je lui ai également donné le deekshadhikara, ou l'autorisation de donner l'initiation shaktipat aux gens au début de 2019. Il m'a rendu ses services sans relâche depuis lors, donnant l'initiation shaktipat à plus de 200 personnes en moins d'un an.

Beaucoup de gens ont de nombreux doutes à ce sujet, en particulier pendant les premières étapes après avoir pris l'initiation shaktipat. Les conseils d'un gourou sont cruciaux pendant de telles étapes. Je suis heureux de voir beaucoup de ses pratiquants poser de nombreux doutes sur le sujet. Je suis également heureux de voir tant d'entre eux développer des kriyas ou des réactions dans leur corps et les raconter. La littérature authentique concernant les expériences personnelles disponibles sur ces sujets est limitée. Par conséquent, ce livre est inestimable car il s'ajoutera à la littérature existante sur le sujet. De plus, les praticiens ont exploré l'esprit de l'auteur en profondeur en lui posant de nombreuses questions couvrant presque tous les aspects de la question. Par conséquent, le titre du livre « Secrets de Shaktipat et Kundalini Yoga » est tout à fait approprié.

Que ce livre reste un phare de connaissance pour tous les pratiquants de kundalini yoga de tous les chemins ! Puisse-t-il contribuer au sujet le moins connu concernant les subtilités pratiques de la pratique du yoga kundalini ! Ces derniers temps, il peut y avoir un volume massif de littérature sur le yoga kundalini. Mais c'est avant tout de nature théorique. Les connaissances authentiques qui peuvent être appliquées à la

## **Colonel T Sreenivasulu**

pratique physique du système de yoga sont limitées. Par conséquent, ce livre sera d'une aide immense pour tous les pratiquants de yoga. Enfin, ce livre sera également une excellente ressource pour tous les gourmands shaktipat interagissant avec leurs disciples.

- Swami Sahajananda Tirtha

## *Avant-propos*

Pendant la haute saison hivernale de 2019, en janvier, mon vénérable Guru, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha m'a conféré l'honneur de donner l'initiation au shaktipat au yoga kundalini. Sa Sainteté a maintenant 97 ans et vit dans la ville de Vijayawada dans l'État d'Andhra Pradesh en Inde. Il a déjà cessé de donner l'initiation shaktipat directement aux gens depuis un certain temps maintenant. J'ai été initié au kundalini yoga par shaktipat il ya près de 12 ans par Sa Sainteté en 2007. J'ai écrit mon premier livre, « Le pouvoir inconnu de Dieu », publié en 2014, sur mes expériences pendant l'éveil de l'énergie de la Kundalini. Le livre a ensuite été traduit dans 17 autres langues du monde et publié sur plusieurs plateformes majeures comme Amazon.

Lorsque Sa Sainteté a mentionné cela pour la première fois il y a quelques années, j'étais complètement réticent à assumer cette responsabilité sacrée. Je sentais que ce serait une distraction et un fardeau pour moi. De plus, mon Guru a déjà conféré l'honneur de donner l'initiation shaktipat à trois de mes compagnons de pratique qui sont au travail depuis un certain temps maintenant. De plus, j'ai toujours eu cette tendance à éviter d'assumer toute responsabilité. Chaque fois que je croyais qu'un travail particulier pouvait être géré par quelqu'un d'autre, je l'évitais simplement tranquillement. Peut-être que cela est intégré dans mon sang. Cependant, Sa Sainteté a insisté sur ce point à quelques reprises de temps en

temps.

Avant que mon Guru n'aborde ce sujet de me conférer cet honneur, on m'avait déjà confié la tâche d'écrire deux autres livres sur deux sujets différents. L'un des sujets est la science de donner l'initiation shaktipat au yoga kundalini. C'est dans la foulée de la publication de mon premier livre. J'ai été surpris parce qu'écrire un tel livre nécessite les compétences d'être un gourou shaktipat. En outre, peu de littérature est disponible directement sur le sujet mentionné ci-dessus. Cela signifie que je n'aurais pas l'avantage de faire référence à des livres. Cela m'a donné la première indication des plans futurs de mon Guru pour moi.

En 2019, j'ai donné l'initiation shaktipat à plus de 200 personnes d'horizons plongeurs. Cela inclut les personnes de différentes origines religieuses, éducatives, professionnelles, sociales et ethniques. La liste également attribuée à certains de mes amis, pour lesquels je suis reconnaissant au Tout-Puissant de m'avoir permis d'effacer ma dette karmique envers eux. La fourchette d'âge pour les hommes et les femmes varie de 20 à 75 ans. Dans certains cas, des adolescents aussi jeunes que treize et m'ont même approché pour une initiation shaktipat au yoga kundalini. J'ai dû refuser catégoriquement sous prétexte qu'ils étaient encore mineurs légalement.

Dans certains cas, les parents eux-mêmes ont amené leurs enfants pour l'initiation. Ce n'est que dans les cas où la participation directe des parents était là que j'ai accepté de faire des compromis avec ma stricte condition d'âge. En dehors de cela, j'ai dû refuser de donner l'initiation shaktipat à beaucoup d'autres pour plusieurs raisons comme souffrant de maladies majeures, dépendance aux drogues, instabilité mentale, retard mental, intérêt direct à prendre l'initiation shaktipat pour des gains matérialistes, curiosité pour acquérir des pouvoirs surnaturels, etc., Cependant, je n'ai jamais discriminé personne, y compris ceux qui sont handicapés ou avec une orientation sexuelle différente ou avec toute sorte d'autres problèmes comme la non-croyance en Dieu , etc.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

J'étais conscient que beaucoup de questions seraient posées par les gens, surtout pendant les premières étapes de la pratique. Cependant, je ne m'attendais jamais à donner l'initiation shaktipat à autant de personnes en si peu de temps. J'ai également été submergé par le volume et la gamme de questions posées par les praticiens. D'une certaine manière, les pratiquants m'ont forcé à explorer mon esprit à portée de main. Sinon, je ne me serais jamais exploré aussi profondément. Certaines des questions posées par les praticiens étaient rares du point de vue de leur contenu. Vous ne trouvez pas de réponses à ces questions, généralement n'importe où dans la littérature existante sur le shaktipat et le kundalini yoga. L'idée de compiler mes réponses aux questions ne m'est jamais venue à l'esprit au départ. Cela a été proposé par l'un des praticiens plus tard. Cependant, de nombreuses questions et réponses avaient déjà été manquées à ce moment-là. Malheureusement, je ne me souviens pas de ces questions et réponses manquées maintenant.

Plus tard, j'ai eu l'idée de compiler les expériences également de différents pratiquants afin que cela s'ajoute à la littérature existante sur la science de l'initiation shaktipat au yoga kundalini.

La plupart de mes réponses aux questions ne sont pas nouvelles du point de vue de leur contenu. Ils sont cohérents avec le phénomène bien connu exposé par divers gourmans de la lignée shaktipat. Cependant, certaines des questions ont reçu une réponse avec une légère modification afin que le message puisse être compris par un large éventail de personnes d'horizons différents. J'ai fait de mon mieux pour garder les divers enseignements religieux et philosophiques hors de la discussion. J'ai strictement adhéré aux enseignements des textes de yoga.

Ce livre est essentiellement la compilation de diverses questions posées par les pratiquants qui ont pris l'initiation shaktipat de moi et leurs expériences directes à la suite de l'initiation shaktipat. Quelques questions posées par d'autres pratiquants qui n'ont pas été initiées par moi ont également

## Colonel T Sreenivasulu

été incluses. Certaines questions posées par les pratiquants ont été délibérément non incluses car elles étaient trop personnelles, et ce livre aurait été encombré.

Une quantité massive de littérature est disponible dans le monde entier dans de nombreuses langues concernant la pratique du yoga kundalini. Cependant, la littérature disponible est principalement sur l'éveil de l'énergie kundalini à travers diverses méthodes indépendantes comme l'Ashtanga yoga ou le Raja yoga. La littérature disponible sur l'initiation shaktipat au yoga kundalini est généralement limitée. De plus, les expériences personnelles authentiques sont rarement rendues publiques. Par conséquent, ce livre bénéficiera à tous les pratiquants de kundalini yoga de diverses lignées. Un lecteur général peut le trouver informatif ainsi qu'éducatif.

Ce sont les secrets de pratiquants courageux qui se sont aventurés dans les eaux beaucoup moins connues de l'océan de la connaissance.

Que le pouvoir cosmique suprême sous la forme de l'énergie kundalini éveillée dans leurs corps les guide en toute sécurité pour traverser ce vaste océan de samsara ou cette existence mondaine ! Que cette initiation shaktipat au kundalini yoga les libère tous pour toujours du cycle de la naissance et de la mort !

Que Dieu vous bénisse tous.

- Auteur

# *Manifestation des kriyas*

## **Kriyas agressifs**

**Question :** Un praticien : Je ressens des mouvements oculaires, des mouvements de la tête, des mouvements du corps (balancement), différents schémas de respiration, des sons étranges signalés de la bouche, des contractions musculaires faciales, des douleurs dans le bas du dos , un chakra racine excité et des parfums agréables.

Le dernier développement est beaucoup de bâillement qui se produit pendant la méditation. Je dors pendant la journée, ce que je n'avais jamais fait auparavant. C'était difficile de m'endormir la nuit si je dormais pendant la journée. Mais aujourd'hui, j'ai sommeil vers 21 heures et je dors bien comme un bébé, même si je dors pendant la journée.

**Ma réponse :** Les Kriyas se déroulent parfaitement bien, comme ils sont censés le faire. Il n'y a rien d'anormal ou d'étrange. Même les cycles de sommeil sont connus pour être affectés après Shaktipat.

**Question :** Un pratiquant : Partager certaines de mes expériences de la méditation d'aujourd'hui. Je faisais l'expérience que mon corps se déplaçait de gauche à droite, pas physiquement, mais un mouvement semblable à un décalage a été expérimenté. Et aussi, comme si j'étais dans un

état de semi-conscience.

Je pouvais voir des images ressemblant à des visages et j'avais l'impression d'être sur le point de dormir. Puis je ramène ma conscience. Et après cela, j'ai senti que quelque chose a choisi de mon corps, peut-être de l'âme ou je ne sais pas, a été traîné vers le haut.

De quel genre d'expériences s'agit-il ? Beaucoup d'énergie a été libérée de mon corps. Et aussi, j'ai senti des secousses deux ou trois fois, comme si un véhicule démarrait. Le repos est la même chose que la vibration. Et le calme sur le chakra de la couronne a été expérimenté, ainsi que la vibration sur le troisième œil.

**Ma réponse :** Ce ne sont que des kriyas. Toutes sortes de kriyas de ce type auront également lieu à l'avenir. Et cela durera quelques années.

Oui, même le type d'expérience flottante est également courant. Certains de nos praticiens l'ont signalé régulièrement.

Un semblable à une secousse comme si un véhicule avait été lancé est le signe le plus typique de l'éveil de la Kundalini. Par conséquent, ne vous inquiétez pas du tout à ce sujet. En fait, vous devriez être heureux que votre nettoyage du karma ait commencé rapidement. Puisque vous avez été récemment initié, c'est pourquoi vous pourriez vous sentir de cette façon.

### **Kriyas liés à l'égoïsme**

**Question :** Un pratiquant : J'ai besoin de plus de perspicacité dans la déclaration de votre livre : « L'esprit est humilié pour la première fois et est forcé de regarder à l'intérieur... »

**Ma réponse :** L'objectif final de tous les systèmes de yoga est de rendre l'esprit immobile, dépourvu de toute pensée. Cependant, cela ne signifie pas la réalisation de soi. Cela signifie simplement que l'esprit s'est complètement abandonné. C'est tout.

Une fine couche d'illusion ou de Maya est toujours

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

enveloppée autour de l'esprit infini à l'intérieur. Le pratiquant n'est pas encore immergé dans la conscience pure. La conscience du corps est toujours présente dans de telles circonstances. En conséquence, la non-dualité n'est toujours pas expérimentée.

Par conséquent, l'esprit ne va nulle part. Il est toujours là, bien qu'il soit toujours là. Mais il éprouve un bonheur absolu dans un tel état. Il n'a pas d'autre fonction. Certaines personnes n'optent pas pour le salut final et aimeraient le rester pour toujours.

Puisque l'esprit est immobile, le souffle s'arrête. Avec cela, tous les processus biologiques s'arrêtent. L'idée de temps est supprimée. En conséquence, le praticien est effectivement hors de la dimension de l'espace-temps. Cela signifie que toutes les lois des sciences physiques s'effondrent ou ne sont plus applicables. Mais toujours pas de salut final ou de réalisation de soi !

Ce qui se passe à partir de ce moment ne peut pas être expliqué par des textes de yoga parce que leur juridiction est seulement jusqu'à ce que l'esprit s'arrête.

Le salut final est évidemment sous la volonté divine. On ne sait rien de ce dernier voyage de l'âme. À un moment donné, la fusion finale avec Dieu est affectée, et l'esprit quitte le corps.

Cependant, certains messieurs ont défié ces lois et sont restés dans le corps, et vous savez tous qui étaient ces messieurs !

Par conséquent, dans mon premier livre, j'ai écrit que je ne pouvais pas commenter davantage ces messieurs ; Rama, Krishna, Bouddha, Mahavir Jain, Jésus, Mohammad, Guru Nanak, et d'autres qui ont été inclus comme les incarnations divines. Je suis aussi comme vous en ce moment, luttant pour mon salut. Je suis aussi dans les paramètres de l'illusion cosmique.

### **Kriyas liés au toucher**

## Colonel T Sreenivasulu

**Question :** Un pratiquant : Aujourd'hui, à une heure du matin, je me suis relevé pour la méditation car je ne pouvais pas dormir à cause d'une sensation agréable dans la tête. J'ai commencé à faire l'une des pratiques de kriya yoga. Quand j'ai atteint le chakra Anahata, un chant involontaire de mantra « yam » a commencé pendant environ 10 minutes.

Je ne pouvais pas retenir mes larmes. Le corps entier a été chargé. Tous les follicules pileux sur le corps étaient debout, et les cheveux sur le crâne ont supposé bougé comme si quelqu'un m'avait touché. Cela a brisé ma concentration et j'ai dû ouvrir les yeux. J'ai ressenti la présence d'êtres extérieurs ou de certains esprits à plusieurs reprises.

**Ma réponse :** Il n'y a rien à craindre. Tout ce qui vous est arrivé n'est que kriyas. Cependant, s'il vous plaît, essayez de ne pas arrêter les kriyas pendant qu'ils se produisent. En ce qui concerne votre question sur les esprits extérieurs, etc., tous vos karmas liés à la peur étaient nettoyés. Sinon, il n'y a rien à craindre du tout. Veuillez continuer votre pratique de la même manière.

**Question :** Un pratiquant : Est-il possible de faire l'expérience d'une âme divine dans le corps, comme je l'ai fait aujourd'hui, et de sentir que quelqu'un touche mes mains ?

Puis, après un certain temps, j'ai senti qu'une âme divine était entrée dans mon corps, et je ne respirais que de mon cœur. La paix et l'envie de s'asseoir dans cet état étaient là. J'étais assis depuis une heure et demi sans conscience du corps, sans bouger. Je me suis réveillé sous le choc quand ma sonnette a sonné.

**Ma réponse :** Cela n'est pas dû à une entité divine présente dans votre corps ! C'est seulement l'énergie éveillée de la Kundalini. Parfois, les gens éprouvent ce genre de kriyas comme si quelqu'un avait touché leur corps. C'est un kriya commun.

Mais s'il vous plaît, n'arrêtez pas votre pratique et ouvrez les

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

yeux pendant ce temps. Continuez silencieusement à observer le phénomène comme un spectateur muet. Il n'y a pas besoin de s'inquiéter du tout. En fait, vous devriez être heureux de faire l'expérience des kriyas.

**Commentaire d'un autre pratiquant :** Oh. Maintenant, je comprends pourquoi le mien a été si subtil au cours des 15 derniers jours et enfin imperceptible maintenant. De plus, mes réactions aux comportements extérieurs, aux situations, aux influences, etc., ne sont presque pas là maintenant. Heureux de savoir que je navigue dans le même bateau.

### Kriyas cérébraux

**Question :** Un praticien : J'ai une question. Quelqu'un at-il signalé qu'ils se sont complètement évanouis ? J'essaie de comprendre si les pulsations à l'intérieur de la tête et du front sont une condition médicale ou due à la méditation. J'ai perdu connaissance il y a un petit moment aujourd'hui, transpirant abondamment et ma tête palpitante.

**Ma réponse :** C'est un kriya commun qui se produit dans la région cérébrale. Une personne sent qu'elle est sur le point de s'évanouir à tout moment. Pendant quelques secondes, ça arrive en effet, parfois ! Mais cela ne causera aucun effet indésirable. Cela signifie que cela ne se produira pas pendant que vous conduisez, etc. L' énergie cosmique omnisciente vous protège tout le temps. Nous n'avons aucune trace d'effets indésirables subis par quiconque dans notre Ordre Shaktipat.

### Lourdeur dans la tête

**Question :** Un pratiquant : L'initiation Shaktipat s'est produite pour moi aujourd'hui à 7h00. Bien qu'instantanément, je ne pouvais rien ressentir, maintenant je ressens une certaine lourdeur dans ma tête.

**Ma réponse :** S'il vous plaît ne vous inquiétez pas du tout. Ce ne sont que des kriyas. Ils ne vous feront aucun mal. La lourdeur dans la tête est une réaction très courante. Cela se

## Colonel T Sreenivasulu

produit chaque fois que l'énergie cosmique fait face à une forte opposition à l'intérieur de l'esprit sous la forme de puissants karmas ou d'impressions sensuelles. À la suite de cette bataille interne qui fait rage à l'intérieur, la réaction est ressentie comme une lourdeur dans la tête.

Vous pouvez ressentir cette sensation par intermittence de temps en temps mais sur une durée prolongée, peut-être quelques années dans certains cas. Mais cela n'aura aucun effet néfaste sur votre santé. Vous avez juste besoin de le supporter. C'est pour votre bien.

### **Kriya et karma**

**Question :** Un pratiquant : Je voudrais partager les expériences de mon deuxième jour de sadhan. J'ai pu rester en méditation un peu plus de 2 heures. J'ai eu des visions de trois choses. Je me sentais mais pas très clair; un serpent endormi à distance mais ne bougeant pas, juste allongé sur le sol, un seul œil, d'innombrables fleurs d'oranger à distance, et un feu à une échelle énorme comme un champ en feu, mais pas très clair.

Mouvements du corps, beaucoup d'asanas et de mudra de la main, qui sont passés de l'étreinte au mudra Gyan puis à d'autres types, beaucoup de "bandhas, rechakas, pauvresakas, Muladhara bandha, udiyan et Jalandhar bandhas", plusieurs fois, "Chakri" comme un mouvement comme un asana, des "bandhas" allongés, une respiration difficile, etc. Mais je me demande si c'est ma propre action ou si c'est involontairement; puisque j'en connaissais et pratiquais 85% plus tôt, cela pouvait aussi venir inconsciemment.

J'ai expérimenté quelques nouveaux mouvements corporels que je n'ai jamais pratiqués. J'ai besoin de vos conseils concernant la façon dont la shakti communique et comment comprendre ce qu'elle veut que vous fassiez sous le kriya. Parfois, je suis confus quant à la suite!

**Ma réponse :** Ok ! S'il te plaît, ne t'en fais pas trop. Vous

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

obtiendrez la réponse vous-même au fil du temps. Il existe une fragile ligne de différenciation entre le kriya et le karma. Par exemple, on l'appelle kriya si vous bougez votre main involontairement. Sinon, si vous le déplacez volontairement, c'est évidemment du karma. Sur notre chemin, vous n'êtes pas censé commettre de nouveau karma.

Par conséquent, vous êtes le meilleur juge. Cependant, l'énergie éveillée de la kundalini vous accordera la compréhension requise. Par conséquent, veuillez continuer votre pratique de la même manière.

### **Kriyas liés à l'audio**

**Question :** Un pratiquant : J'ai commencé à entendre des mantras sanskrits pendant ma méditation aujourd'hui.

**Ma réponse :** pendant la méditation, des kriyas spécifiques liés à l'audio ont parfois lieu, comme entendre des versets sanskrits ou dans d'autres langues que le pratiquant n'a jamais apprises. Parfois, les pratiquants eux-mêmes commencent à chanter dans ces langues inconnues.

C'est un phénomène qui défie toutes les explications rationnelles de la science moderne. Un autre pratiquant a subi de tels kriyas aujourd'hui dans la matinée. Un poème hindi a été composé à l'esprit, bien que le pratiquant ne sache pas comment écrire de la poésie. Plus tard dans la journée, lors d'une autre séance de méditation, un vers sanskrit a été composé dans l'esprit du même pratiquant.

**Question :** Un pratiquant : Je viens de faire un sadhan et j'ai eu une expérience singulière que j'aimerais partager avec vous. Ces derniers jours pendant le sadhan, j'ai émis des sons en secouant et en hochant la tête rapidement, parfois accompagnés de mouvements rapides des mains.

Aujourd'hui, les sons ressemblaient plus à un chant guttural. Une partie de moi voulait rire car ça se passait bizarrement ! Puis soudain, une voix masculine profonde est sortie de ma bouche chantant dans une langue que je n'avais jamais

## Colonel T Sreenivasulu

entendue, avec des mouvements de main particuliers comme agiter un hochet ou quelque chose comme ça. Les mots 'guérisseur' me sont venus à l'esprit. Cela s'est produit plusieurs fois pendant le sadhan.

Je n'y attache rien et je n'ai aucune attente de son retour. Mon sentiment instinctif est que je dois commencer à apprendre le sanskrit et à réciter ou à faire du japa. Quel est ton opinion?

Je ne sais pas d'où vient ce sentiment; kriya shakti ou le mental. L'égoïsme en tête, je veux dire, qui essaie de me distraire, peut-être! Cela pourrait être basé sur mon expérience dans le sadhan, en particulier avec les sons émanant de ma bouche, que je n'ai pas appris auparavant. De plus, parler involontairement dans une sorte de langue se produit avec ma langue, que je ne comprends même pas. C'est de là que vient mon intérêt, je suppose.

**Ma réponse :** ce ne sont que des kriyas. Il n'est pas nécessaire de s'y attarder. Si vous êtes enclin à réciter un son pendant la séance de sadhan, faites-le car c'est également considéré comme un kriya uniquement.

Il n'est pas nécessaire en tant que tel d'apprendre le sanskrit. Toutes ces inclinations ne sont des kriyas qu'en raison des karmas accumulés dans le passé. Dans les vies antérieures, vous devez avoir eu une sorte de relation solide avec le sanskrit et la récitation de mantras.

Il y a longtemps, j'ai posé la même question à mon Guru Ji Sa Sainteté à mon sujet. Sa Sainteté m'a dit que ce n'était pas nécessaire car je ne ferais que perdre mon temps. Bien sûr, Sa Sainteté avait raison. D'un point de vue yoga, techniquement, ce n'est pas obligatoire. Vous commencerez inutilement à accumuler du nouveau karma.

Cependant, il y a un hic ici. Votre inspiration pour apprendre le sanskrit vient des karmas accumulés dans le passé. Cela signifie que cela semble être un kriya, ce qui implique que vous n'êtes pas censé l'arrêter. La connaissance du sanskrit et

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

des mantras vous aidera à l'avenir si vous décidez d'écrire un livre.

Par conséquent, vous pouvez certainement apprendre l'alphabet sanskrit. Cependant, vous n'avez pas besoin de perdre du temps à essayer de maîtriser la langue en tant que telle. Il semble que ce soit un kriya pour vous en ce moment. Voyons ce qui se passera dans le futur. Il n'y a pas de mal à apprendre l'alphabet du sanskrit, au moins. Veuillez vous concentrer sur la prononciation des sons sanscrits corrects. Bien qu'une telle connaissance ne soit techniquement pas requise du point de vue du yoga.

L'objectif est d'avoir un aperçu de la connaissance des tattvas ou des éléments. Cela revient à des pouvoirs surnaturels, dont nous discutons ici. Mais c'est un grand NON sur lequel les sadhaks doivent se concentrer, car cela arrêtera immédiatement la croissance spirituelle. Par conséquent, il faut être très prudent en s'aventurant dans un tel domaine. Une discipline stricte est nécessaire.

Sinon, l'esprit peut se laisser entraîner dans une telle voie sans qu'un sâdhak s'en rende compte. Par conséquent, votre intérêt pour l'apprentissage du sanskrit et la pratique du "Japa" ou du chant doit se faire dans un environnement contrôlé. C'est très important. Ne pas le faire du tout ne résoudra pas non plus le problème de brûler les karmas. C'est donc un chemin délicat à parcourir ! Je ne sais pas à quel point cela vous inspire en ce moment. Mais s'il vous plaît rappelez-vous de ne pas aller trop loin.

### **Kriyas violents**

**Question :** Un pratiquant : Ne peut-on pas forcer le corps à supporter les kriyas quand ils sont violents ?

**Ma réponse :** Cela devient très inconfortable voire insupportable. C'est pourquoi la cérémonie d'initiation se déroule pendant trois jours afin que Guru puisse surveiller de près le pratiquant au cas où les kriyas se développeraient de

## Colonel T Sreenivasulu

manière agressive. Encore une chose ! Jusqu'à présent, nous ne parlons que des kriyas bruts expérimentés dans le corps.

Lorsque les kriyas se manifestent dans la routine quotidienne d'une personne, le rythme du déroulement du destin sera très rapide. Les événements commencent à se produire à la vitesse supérieure. C'est la raison pour laquelle les kriyas doivent être contrôlés. Mais gentiment, n'ayez pas peur. Rien à craindre lorsque vous avez suivi officiellement l'initiation Shaktipat sous la direction d'un gourou ! Ces choses inquiètent ceux qui n'ont pas encore été initiés.

**Question :** Un pratiquant : Si nous résistons aux kriyas violents, est-il possible qu'ils se manifestent de manière plus violente plutôt que de s'endormir et de se manifester à nouveau au bon moment ?

**Ma réponse :** Oui. Cela se passe ainsi. En fait, l'énergie cosmique est également consciente de l'état mental du pratiquant tout le temps. L'énergie cosmique est omnisciente et pleinement consciente. En fait, l'intellect humain n'est qu'une forme grossière de cette énergie cosmique.

Par conséquent, n'essayez pas de résister aux kriyas à moins que cela ne devienne inévitable, comme si vous êtes dans un lieu public, que le flux d'énergie est trop important, ou qu'un invité frappe à la porte, etc. Sinon, les karmas seront évidemment nettoyés. plus tard, mais les kriyas pourraient se manifester plus violemment.

N'oubliez pas que vous êtes censé rester assis comme un spectateur muet lorsque les kriyas se manifestent. Cela signifie que vous n'êtes pas censé faire quoi que ce soit. Dans un tel scénario, s'il vous arrive de résister aux kriyas, qu'ils soient violents ou non, alors cet acte de résistance teinté d'égoïsme deviendra un nouveau karma. Ce karma frais devra également être effacé plus tard. Par conséquent, le même type de kriya pourrait se manifester plus violemment plus tard.

**Question :** Un praticien : J'ai ressenti trop de flux d'énergie

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

dans mon corps, et je trouve cela très inconfortable à supporter. Je suis aussi un peu effrayé par ce kriya. Que faire si je ne peux pas vous contacter dans de tels moments ?

**Ma réponse :** S'il vous plaît ne vous inquiétez pas. En cas de flux d'énergie excessif, veuillez cesser de faire la pratique immédiatement pendant quelques jours temporairement. Détournez votre esprit vers des choses matérialistes. Sortez faire du shopping, etc. Faites autre chose que des choses spirituellement liées.

Plus tard, vous pourrez le redémarrer. Voilà comment contrôler les kriyas lorsqu'ils se manifestent de manière agressive ou lorsque vous ne voulez pas qu'ils se manifestent. Ce n'est qu'une action temporaire. Après un certain temps, on peut recommencer à pratiquer. Cette chose s'est produite avec quelques-uns de nos autres pratiquants. Je leur ai fait arrêter la pratique pendant près d'une semaine ou dix jours. Ceci est conseillé lorsque le flux d'énergie n'est pas supportable et devient inconfortable.

**Question :** Un pratiquant : Quand j'ai médité la nuit dernière, les kriyas étaient insupportables. Je ressentais un petit malaise. Que faire dans de telles circonstances ?

**Ma réponse :** lorsque des kriyas se produisent et que vous rencontrez un malaise, endurez-le simplement. Cela se produit uniquement pour votre bien. Cela pourrait devenir plus désagréable à l'avenir. Mais vous devez aussi endurer cela. C'est ainsi que le nettoyage de votre karma est affecté.

# *Shaktipat*

## **Origine de Shaktipat**

**Question :** Un praticien : Je me demande encore ! Quelles sont les racines/l'origine de Shaktipat ? Comment en est-il arrivé à ce qu'il soit maintenant ? Est-ce secret, pas un secret, et pourquoi ?

**Ma réponse :** Il y a trois étapes dans l'évolution spirituelle d'une personne, en gros. Dans la première étape, la technique appliquée est appelée anavee deeksha ou « initiation atomique ».

Toutes sortes d'adorations de Dieu faites par un être humain, y compris la pratique de diverses techniques de yoga ou de tantra avant d'éveiller l'énergie de la kundalini, entrent dans cette catégorie.

Cela signifie que cela ne vaut rien; il est fait par une personne teintée d'égoïsme, bien qu'une sorte d'initiation ait dû être donnée par un gourou. Cet effort est jugé si infime pour Dieu. C'est pourquoi on l'appelle « initiation atomique ».

Après qu'une personne a fait ce genre de pratique pendant plusieurs vies prolongées, elle atteint la deuxième étape. La personne devient éligible pour recevoir l'initiation Shaktipat. À ce stade, l'énergie de la kundalini est directement éveillée par un gourou en exécutant Shaktipat. Pour cette raison, très

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

peu de personnes reçoivent l'initiation Shaktipat en général.

Sinon, la plupart de l'humanité qui cherche à grandir spirituellement relève de la première catégorie. Par conséquent, l'Ordre Shaktipat est resté secret par nature. Personne ne sait quand ça a commencé ni pourquoi ça a été comme ça.

L'évolution et la croissance spirituelle de la race humaine doivent avoir été ordonnées par la nature dans le cours naturel du temps. Imagine seulement! L'humanité existe depuis un certain temps. Au moins, il était déjà très évolué bien avant l'avènement des religions modernes comme le bouddhisme, le jaïnisme, le christianisme, l'islam, le sikhisme et d'autres religions. Qu'en est-il de la période avant cela ? Par exemple, nous savons que les Égyptiens ont construit des pyramides. De même, nous entendons parler de la civilisation maya, etc.,

Aujourd'hui, nous spéculons sur les différentes théories. Pourtant, l'évolution humaine était dans un état très développé. En ce qui concerne les systèmes de yoga comme l'Ashtanga yoga, le Raja yoga et le Shaktipat, ils existaient également. Mais nous n'avons aucune idée de quand ont-ils commencé.

En Inde, nous n'avons que quelques références dans d'anciens textes sanskrits comme "Ramayan", que le prince Rama a reçu l'initiation Shaktipat par son sage Guru Vashista. Ce n'est pas l'affaire d'un pratiquant de yoga de se soucier de ces choses académiques.

Un praticien de yoga opte pour une expérience directe, tout comme un patient consomme le médicament et ne se soucie pas de la pharmacie ou de la partie biochimie, de la façon dont cela fonctionne à l'intérieur d'un corps humain.

Vous pouvez également Google autour de l'information. Mais tout cela n'est peut-être pas authentique, comme vous le savez.

## Colonel T Sreenivasulu

**Question :** Même praticien : Alors, nous faisons notre pratique et vous rendons hommage, et le résultat sera ce qu'il est ! Pas d'attentes?

**Ma réponse :** Vous ne pouvez pas avoir d'attentes simplement parce que vous n'avez aucune idée des volumes élevés de karma que vous avez accumulés dans vos vies passées. C'est le problème.

Cependant, vous obtiendrez un bon aperçu de votre pratique en fonction de la transformation de votre esprit. Mais rien ne peut être dit sur la partie salut puisqu'elle est entre les mains de Dieu.

Tout ce que Shaktipat peut faire pour vous est de vous emmener au niveau du samadhi ou d'un état irréflecti. Cela en soi est un état spirituel très élevé. Une personne acquiert même des pouvoirs surnaturels dans cet état. C'est juste pour votre information.

**Question :** Un pratiquant : Shaktipat nous aidera-t-il aussi dans notre progrès spirituel dans nos vies futures ? Notre sadhan ou pratique continuera-t-il automatiquement là où nous pourrions l'avoir laissé dans la naissance actuelle ?

**Ma réponse :** Oui, s'il vous plaît. Tous les textes de yoga ont insisté là-dessus. Cependant, l'initiation Shaktipat doit être prise formellement sous un gourou dans chaque vie. L'occurrence de cette formalité semble plus ou moins prédestinée. Bien sûr! Cela dépendra également du karma accumulé dans vos vies antérieures.

**Question :** Un pratiquant : Même après avoir pris l'initiation Shaktipat, y a-t-il des chances de non-éveil de l'énergie de la kundalini malgré que le disciple médite tous les jours ?

**Ma réponse :** l'initiation Shaktipat s'apparente à allumer le feu dans la botte de foin du karma. Si les conditions ne sont pas propices, l'herbe ne prendra pas feu. Par exemple, si l'herbe est mouillée ou s'il pleut au moment de l'allumage du feu, etc., le feu peut ne pas faire rage correctement.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

De même, la manifestation du kriya dépend des conditions mentales qui prévalent lors de la prise d'initiation Shaktipat. Ces conditions pourraient être temporaires, comme l'esprit du praticien n'est pas calme.

Cela pourrait aussi être dû au karma accumulé à l'esprit. L'esprit aurait déjà rempli la condition requise en acquérant un certain équilibre des trois « gunas » ; (Rajas, Tamas, Satvic) ou qualités. Sinon, cette personne n'aurait pas pu rencontrer un gourou et recevoir l'initiation Shaktipat en premier lieu. Permettez-moi maintenant de revenir un peu à notre discussion initiale.

Le feu qui ne se rattrape pas immédiatement pourrait être dû à une aberration mineure. Par exemple, l'esprit peut encore avoir besoin d'être plus stable avec les trois gunas ou qualités. Cela signifie qu'une personne peut avoir trop de qualité Rajas ou Tamas.

Le remède est de pratiquer le mantra avec un esprit concentré sur Guru. Tout compte fait, Shaktipat, une fois terminé, restera actif pour toujours. L'étincelle du feu spirituel ne s'éteindra pas comme cela se produit avec le feu physique. Il restera en sommeil si le praticien ne pratique pas. Mais il ne s'éteindra pas.

Tout dépend du pratiquant pour s'assurer que la flamme allumée est entretenue afin qu'elle commence à brûler le karma. Une fois que le feu est assez grand, l'effort requis deviendra moindre. Par conséquent, rien n'est connu comme non-éveil après que l'initiation Shaktipat ait été donnée ; l'acte même de l'initiation Shaktipat signifie éveiller l'énergie de la kundalini.

L'énergie cosmique émane du corps du Gourou. Après avoir éveillé l'énergie de la kundalini du pratiquant, celle-ci retourne au Guru.

Un autre problème à garder à l'esprit est qu'un pratiquant peut ne pas vivre les kriyas ! Mais cela ne signifie pas que les

kriyas n'ont pas lieu à l'intérieur du corps, de l'esprit ou de l'intellect.

Par exemple, chez un pratiquant déjà éveillé dans des vies antérieures, les réactions peuvent être très subtiles dans la vie actuelle. De nombreux pratiquants doutent que les kriyas se produisent ou non.

**Question :** Un praticien : Quel est l'âge minimum requis pour être initié par Shaktipat ?

**Ma réponse :** techniquement, il n'y a pas de limite d'âge. Mais je ne donne l'initiation au Shaktipat à personne à moins qu'il ou elle ne franchisse l'âge légal de la minorité. Idéalement, la personne doit avoir au moins 21 ans ou être en âge de se marier.

Sinon, il y a eu des cas où les parents et les membres de la famille ont commencé à se quereller avec le gourou au cas où leurs enfants développeraient des kriyas agressifs ou des réactions dues à l'initiation Shaktipat. S'ils sont au moins hors de la limite d'âge de la minorité, alors le gourou est légalement en sécurité. Sinon, le consentement du parent ou du tuteur sera requis. Habituellement, les Shaktipat Gurus évitent de se lancer dans de tels tracasseries.

De plus, il est également logique d'attendre que les enfants mûrissent mentalement avant de leur donner une initiation spirituelle. J'ai dû refuser de nombreuses demandes de ce type. Parfois, même des adolescents m'abordaient directement à l'insu de leurs parents.

**Question :** Un praticien : Je me demande si Shaktipat peut être utilisé comme modalité de guérison chez les personnes atteintes d'une maladie mentale comme la schizophrénie ou toute autre ? Ces modèles karmiques peuvent-ils être nettoyés par Shaktipat ?

**Ma réponse :** Non, s'il vous plaît. C'est pour deux raisons. Tout d'abord, cela ne fonctionnera pas du tout de cette façon. Ils ne pourront pas recevoir la Shaktipat. Deuxièmement, il

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

est précaire de donner Shaktipat à de telles personnes. La réaction pourrait se manifester de manière contre-productive. Il peut se déchaîner et ne pas être contrôlable.

**Question :** Un pratiquant : Si l'intensité est insuffisante, Guru est-il capable d'intensifier davantage la même chose ?

**Ma réponse :** Si un pratiquant ne pratique pas, l'intensité ne montera pas. Par conséquent, si une personne ne pratique pas du tout, alors il n'y a rien qui puisse être fait par un gourou pour forcer son karma à brûler.

Il n'y a pas de fin à ces choses. Alors la question suivante serait pourquoi un pratiquant ne peut pas obtenir moksha ou le salut sans pratiquer simplement par les bénédictions du Gourou. Même Dieu ne changera pas une personne si elle ne se change pas intérieurement.

C'est une autre histoire qu'un gourou puisse être capable d'accélérer le processus de destruction des karmas. Mais tout pratiquant qui attend la même chose d'un gourou reviendrait à tourner en dérision le système du yoga.

Vous avez peut-être tous lu dans des textes anciens qu'un gourou capable peut accorder instantanément un haut niveau d'ascension spirituelle s'il le souhaite. C'est théoriquement possible. Mais ce genre d'attente de la part des étudiants engendrera de la paresse dans leur pratique. C'est pourquoi cela ne se passe pas de cette façon dans le cours normal des événements.

En raison d'une sorte de lien karmique, une telle élévation instantanée peut être une occasion rare. Un autre problème est que chaque gourou qui est un médium pour accorder l'initiation Shaktipat peut ne pas être dans une position aussi élevée pour donner une ascension spirituelle instantanée. Par conséquent, cet aspect doit être compris de manière globale, en tenant compte de tous les problèmes mentionnés ci-dessus.

**Question :** Un pratiquant : Je pose une question difficile, je

## Colonel T Sreenivasulu

suppose. Comment puis-je savoir que la lignée Shaktipat n'est pas une sorte de système pyramidal semblable à de nombreux systèmes Illuminati ?

Je ne veux pas donner mon énergie à un système pyramidal. Celui-ci est difficile pour moi à surmonter. Je me méfie toujours un peu des organisations. J'espère que je ne vous ai pas offensé, mais c'est ma préoccupation honnête et sincère. Je veux que le meilleur évolue pour le bénéfice de tous.

**Ma réponse :** Aucune infraction prise du tout. Je comprends votre dilemme. Je n'ai aucune idée des autres systèmes que vous avez mentionnés. J'ai seulement entendu parler d'eux, mais ma connaissance est nulle de ces systèmes. Je ne peux donc pas les commenter.

Cependant, vous connaissez notre système. Vous êtes le meilleur juge pour décider si Shaktipat est un système authentique. Bien sûr, je parle de notre lignée de Shaktipat Gurus et non des autres lignées Shaktipat.

Je vous suggère de vous fier à votre expérience directe et de prendre l'appel. C'est, après tout, une décision qui change la vie pour vous. Je me suis directement expérimenté, quoi que j'aie écrit dans le livre "La puissance inconnue de Dieu". Bien sûr, j'ai écrit le livre uniquement sous la direction de mon Guru ji Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha. Vous avez décidé de suivre cette voie après avoir lu le même livre.

**Question :** Même praticien : Je crois en votre honnêteté, c'est pourquoi j'ai demandé. Mais il y a tellement de faux systèmes de croyance, même dans le monde spirituel !

**Ma réponse :** Oui, bien sûr. C'est ainsi que le monde a été créé par Dieu, comme une forêt. Vous avez toutes sortes de végétation. Par conséquent, inutile de maudire l'humanité; parce qu'il est aussi créé par le même Dieu qui t'a créé. Si un seul type d'espèce avait été créé, que ce soit dans le règne animal ou dans le règne végétal, il n'y aurait pas eu de variété dans la création.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

**Question :** Même praticien : C'est là la difficulté ; de trouver le bon chemin. Je ne veux que le bon; J'ai fini avec tout le reste.

**Ma réponse :** Cela dépend de votre sincérité du fond du cœur pour rechercher la grâce divine. Cela ne dépend pas de votre capacité intellectuelle à choisir le bon chemin. Il y a un dicton dans les anciens textes sanskrits. Il n'y a que trois choses requises pour qu'un être humain atteigne le salut. Une naissance humaine, un désir ardent de rechercher la grâce divine, et un Gourou, et c'est fini avec Dieu !

**Question :** Même praticien : Oui, mais pas par naïveté.

**Ma réponse :** Je comprends votre dilemme. Mais cela ne se passe pas ainsi; du moins, c'est ce sur quoi tous les textes anciens sanskrits ont insisté. Ma croyance, aussi, est conforme aux textes. Une naissance humaine, un désir brûlant de grâce divine et un gourou ; alors le jeu est terminé pour un tel être humain. Béni soit un tel être humain éternel.

**Question :** Un pratiquant : Je voudrais poser une question sur l'initiation pour communiquer avec les dieux et les déesses ; si cela a quelque chose à voir avec le système Shaktipat ? Après l'initiation Shaktipat, l'initié est-il également initié à la communication avec ces archétypes, ou l'initié, s'il voulait avoir ces énergies, devrait-il faire autre chose ?

**Ma réponse :** le système Shaktipat n'a rien à voir avec la communion avec les dieux et les déesses. C'est un système beaucoup plus élevé que le culte des dieux et des déesses.

Cependant, il est largement admis que même les dieux et les déesses créent des obstacles pour les pratiquants à leurs stades avancés de pratique du yoga. Par conséquent, il peut être facilement compris que le système Shaktipat est un chemin complètement différent. Même les êtres célestes doivent naître en tant qu'humains dans le futur, bien que peut-être après très longtemps pour leur salut.

Par conséquent, un pratiquant après l'initiation Shaktipat est

dans un tout autre jeu. C'est plutôt le début de la fin du jeu entre le pratiquant et Dieu après l'initiation Shaktipat.

**Question :** Un pratiquant : J'aimerais savoir si, avec l'éveil de la kundalini par Shaktipat, seul l'aspect féminin de cette force est activé ? Et que faire si nous avons besoin d'éveiller l'aspect masculin ? J'interprète Shaktipat comme l'aspect féminin activé, pas le masculin.

**Ma réponse :** Seul l'aspect féminin du divin est éveillé après Shaktipat. Il se termine à une étape appelée samadhi. Mais c'est à l'état inférieur de samadhi qu'il se termine. C'est un état d'insouciance ; tous les pouvoirs surnaturels se manifestent également à ce stade. À partir de ce stade, la phase suivante de l'ascension spirituelle commence avec l'activation de l'aspect masculin de la divinité. Cependant, un sens du dualisme est toujours conservé par le praticien.

Ce processus d'activation est appelé deeksha "Shambhavi" ou initiation. Mais le hic ici est; il n'y a pas d'initiation proprement dite à ce stade car le pratiquant est déjà en possession de tous les pouvoirs surnaturels. Certains gourous spirituels prétendent aujourd'hui qu'ils peuvent donner directement cette deeksha Shambhavi. Mais notre chemin n'est pas d'accord avec une telle affirmation basée sur les enseignements de nos gourous de la lignée Shaktipat.

De plus, un pratiquant qui atteint un tel stade quitte même volontairement le corps humain. Cela signifie que le praticien est libéré du cycle de la naissance. Cependant, le pratiquant reste dans le corps subtil, l'esprit, l'Atma ou le corps fantôme, comme beaucoup s'y réfèrent dans différentes cultures. Dans ce corps subtil, l'aspect masculin du divin, appelé "Shambhu" ou Seigneur Shiva, est activé.

Alors commence la dernière phase de l'ascension spirituelle. Cette dernière phase se déroule sur une période très prolongée ; des éons, les délais sont inimaginables. Au cours de cette phase finale d'ascension spirituelle, le corps subtil peut vivre dans différentes dimensions ou même assumer des

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

corps célestes comme des étoiles, des planètes, des lunes, des astéroïdes, etc.

**Question :** Même praticien : À propos de l'aspect du temps et de l'espace, pouvons-nous faire quelque chose pour transcender ces limitations afin d'avoir notre manifestation « plus rapide » ?

Et encore, sur cette question, peut-on aborder l'aspect masculin puisque Shaktipat nous a déjà placés dans une position où le féminin est déjà éveillé ?

Je demande cela parce que cet aperçu m'est venu; Je sens que cet aspect masculin manque après la période où j'ai reçu l'initiation.

Et concernant le temps et l'espace, je sais que nous pouvons le transcender ou le comprimer pour qu'il devienne plus court et que nous puissions avoir des résultats plus rapides. Je ne sais pas encore comment. Je voudrais, si possible, parler de comment?

**Ma réponse :** je vous réponds en plusieurs parties ;

Partie 1. La seule façon de transcender les limitations de l'espace et du temps est d'apaiser l'esprit. Lorsque l'esprit est immobile, la respiration s'arrête. Tous les processus biologiques ralentissent lorsque la respiration s'arrête, y compris le vieillissement.

Lorsque tous les processus biologiques ralentissent, la notion de temps disparaît. Cela signifie que le temps cesse d'exister temporairement pour le praticien tant que l'esprit est immobile. Ce n'est qu'avec une référence extérieure plus tard, comme une horloge, etc., que le praticien se rend compte que le temps a filé.

Lorsque l'idée de temps est supprimée, le concept de réalité physique, qui n'est rien d'autre que l'espace et le temps, disparaît. Cela signifie que lorsque le temps est nul, l'espace cesse d'exister pour le praticien. En un mot, la clé réside dans

l'immobilité de l'esprit. Cette immobilité dépend du karma accumulé à l'intérieur de l'esprit subconscient. Au fur et à mesure que le karma est nettoyé, l'esprit gravite naturellement vers le silence. C'est donc ce qui a commencé après Shaktipat justement.

Plus un pratiquant fait de sadhan ou de pratique, plus la combustion des karmas est rapide. Par conséquent, plus l'état d'immobilité sera atteint rapidement. Par conséquent, plus rapide sera le processus de transcendance du temps et de l'espace.

Cependant, dans les systèmes de yoga indépendants comme l'ashtanga yoga ou le raja yoga, l'esprit est amené à sombrer dans l'immobilité, tout comme vous faites tomber l'esprit dans un état de sommeil en utilisant certains instruments comme lire un livre ou regarder la télévision, etc. Mais ce genre de ruse de l'esprit ne sera initialement que pour une durée concise.

Pendant que l'esprit dure dans un tel état d'immobilité, le pratiquant parvient à brûler quelques karmas avant de retomber dans un état de veille normal. Lentement et régulièrement, le praticien continue de progresser sur une longue période. Mais tout cela n'est pas nécessaire après l'initiation Shaktipat. La combustion des karmas est d'abord affectée, puis l'esprit gravite naturellement vers l'immobilité, sans recourir à l'utilisation d'astuces pour calmer l'esprit comme ils le font dans les systèmes de yoga indépendants.

Partie 2. Vous ne pouvez pas aborder le problème masculin parce que vous êtes ce problème très masculin. À moins que vous n'atteigniez cette conscience, vous ne comprendrez pas ce problème masculin. Une fois que vous avez acquis une telle prise de conscience, il ne reste plus aucune autre entité à laquelle vous adresser en tant que telle, car vous êtes la même entité à laquelle vous pensez vous adresser dans votre état d'esprit actuel. Par conséquent, c'est votre état d'esprit actuel qui vous fait ressentir cela. Encore une fois, la seule façon

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

d'atteindre une telle conscience est de brûler les karmas, comme expliqué dans le paragraphe ci-dessus. Par conséquent, transcender le temps et l'espace vous amènera à arriver à la question masculine.

Partie 3. Tout le monde vit ce soi-disant problème masculin presque quotidiennement pendant quelques secondes environ. Seuls les gens ne le reconnaissent pas parce qu'ils n'y sont pas habitués. C'est comme un pauvre homme qui n'a jamais vu un diamant, ne pouvant pas le reconnaître quand il en voit un accidentellement. Par conséquent, il n'y a rien d'étrange à ce que vous ressentiez cela. Dieu est votre père. D'où l'envie de le rencontrer. Cela se passe ainsi pour les pratiquants de yoga. Mais alors, il y a un long chemin à parcourir. Par conséquent, ce désir ardent de rencontrer l'aspect masculin ou le Dieu ou de l'appeler par le nom que vous voulez devrait vous inspirer à pratiquer ou à faire le sadhan plus intensément.

Partie 4. Veuillez vous reporter à l'explication donnée au paragraphe 1 ci-dessus. Il en va de même pour ce paragraphe également. Vous pouvez accélérer le processus en faisant votre pratique ou sadhan plus intensément. Bien sûr, tout prend du temps. Sinon, tout système s'effondrera si vous le forcez. Par exemple, vous ne pouvez pas forcer la médecine à agir plus rapidement pour obtenir un soulagement rapide d'une maladie. C'est la même chose ici aussi. Tout prend un certain temps dans ce monde. Ne savez-vous pas qu'il faut 8 minutes aux rayons du soleil pour atteindre notre planète ? Par conséquent, tout prend du temps dans l'ordre naturel des choses parce que Dieu a créé le monde de cette manière. Les planètes mettent un certain temps à tourner autour du soleil, etc. J'espère que vous en avez saisi l'essence. Par conséquent, vous devez vous concentrer sur l'idée de persévérance et de patience. C'est souvent payant, même d'un point de vue matérialiste.

**Question :** Un pratiquant : Mais pourquoi Shaktipat est-il un

moyen si « facile » ? Je remarque qu'il suffit de faire un sadhan. Pourquoi, dans d'autres systèmes de yoga, les praticiens ont-ils tellement plus à faire ? Êtes-vous sûr que ce n'est pas une ruse de certaines entités astrales (Angélique ou autres) pour vous lier ? Connaissez-vous quelque chose sur l'astral (monde de l'après-mort), la lumière, le tunnel ? Je ne sais pas quoi en penser. Je suis un peu bloqué sur tout ça. Ma confiance en toi me fait (oser) poser ces questions.

**Ma réponse :** Recevoir la Shaktipat deeksha ou l'initiation par n'importe qui est un report de leur pratique de yoga là où ils l'ont laissée dans leur vie précédente. Tous les humains pratiquant le yoga dans leur vie actuelle n'ont peut-être pas atteint une étape commune dans leur vie antérieure. De plus, il existe également différents types de systèmes de yoga. Par conséquent, leur pratique du yoga se poursuit dans leur vie actuelle et ils commencent là où ils l'ont laissée.

Par conséquent, seuls ceux qui étaient sur le point d'atteindre un état d'équilibre mental dans une vie antérieure ou ceux qui ont déjà reçu la Shaktipat Deeksha sont destinés à recevoir la Shaktipat Deeksha dans la naissance actuelle. C'est un état d'esprit à partir duquel la combustion des karmas commence. D'autres systèmes de yoga et tantriques sont également conçus pour déclencher ce processus.

Par conséquent, Shaktipat n'est pas un système de yoga indépendant. Au lieu de cela, tous les systèmes sont conçus pour que les humains atteignent ce niveau crucial ; afin que la direction divine se mette en marche. C'est ce qu'on appelle l'éveil dans la terminologie lâche ou l'éveil de l'énergie de la kundalini dans la terminologie du yoga.

Par conséquent, toutes les mesures préparatoires prises et pratiquées dans divers systèmes de yoga indépendants semblent très ardues. Alors qu'il semble qu'il est si facile de faire un sadhan après Shaktipat pour ceux qui ne sont pas familiers avec le sadhan au sens propre. C'est juste un malentendu.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Sadhan s'apparente à mettre votre vie à l'épreuve du feu. Comme les karmas sont brûlés rapidement, la vie commence à se dérouler rapidement. Chaque instant de la vie devient sadhan. Au fur et à mesure que votre karma est détruit, vous grandissez spirituellement de plus en plus. Cela revient à atteindre les pentes les plus élevées de la montagne. Le chemin devient glissant et difficile. Par conséquent, s'il vous plaît, ne pensez pas que le sadhan est facile après Shaktipat, alors qu'il est ardu dans les systèmes de yoga indépendants.

Concernant votre deuxième partie de la question, s'il vous plaît ne vous embêtez pas; vous commencerez à acquérir la compréhension critique au fur et à mesure que votre esprit s'ouvrira, en brûlant les karmas. Intellectuellement, vous pouvez aussi raisonner comme vous essayez de le faire maintenant. Mais c'est un système de yoga indépendant appelé le chemin de la connaissance. Mais cela ne vous est d'aucune utilité parce que vous avez déjà eu l'avantage de le poursuivre ; en recevant Shaktipat et en déclenchant ainsi le processus de combustion des karmas.

Si vous êtes attiré par l'accumulation de données, cela ne deviendra qu'un fardeau pour vous. Vous devrez le désapprendre plus tard. C'est comme entrer dans une mare de boue; tout en nettoyant votre corps se passe simultanément. Pourquoi quelqu'un veut-il faire cela à moins que ce ne soit la tentation de jouer dans la mare de boue ? J'espère que vous en avez compris l'essentiel.

Comprenez simplement cela. Le but des études de médecine est de commencer à soigner les malades. De même, le processus de raisonnement intellectuel dans la vie consiste à commencer à brûler votre karma, ce qui signifie désapprendre tout ce que vous avez accumulé. Après l'initiation Shaktipat, c'est précisément ce qui vous est arrivé. Par conséquent, s'il vous plaît, renoncez à votre amusement intellectuel et résistez à la tentation du raisonnement philosophique.

Ce n'est que pour le plaisir que les gens sont attirés par

l'amusement intellectuel ; parce que ça leur donne un coup de pied comme l'alcool. Par conséquent, évitez-le car il n'y a pas d'autre utilisation pour cela.

### **Initiation Shaktipat**

**Question :** Un pratiquant : Je vous demande, s'il vous plait, initiez-moi à nouveau. J'ai tendance à me perdre dans la méditation.

**Ma réponse :** Tout d'abord, ce n'est pas du tout obligatoire. Vous pouvez me faire confiance là-dessus. Tout ce que vous avez à faire est de continuer votre pratique. Ce n'est pas comme n'importe quel processus physique. C'est simplement basé sur les bénédictions de votre Gourou que j'ai déjà faites et que je continue de faire !

Il n'y a aucune disposition pour effectuer à nouveau Shaktipat par le même gourou et par tout autre gourou dans le même parampara car cela se heurtera. Ce ne sera pas bon pour vous en tant que pratiquant de yoga. Alors, s'il vous plaît, ayez foi et confiance. C'est la patience et la persévérance qui vous apporteront le succès.

Dans mon cas, il a fallu deux ans pour que les kriyas se manifestent. Sinon, les kriyas doivent avoir dormi en vous. Vous ne les rencontrez peut-être pas pour plusieurs raisons, y compris votre pratique. Ne sais-tu pas que Dieu nous regarde, toi et moi ? Par conséquent, comment pouvons-nous encore tromper Dieu par Shaktipat ?

Veillez continuer votre pratique de la même manière. Merci d'être régulier dans la mesure du possible. Sinon, vous pouvez le faire aussi souvent que possible. Enfin, l'abandon de soi à Dieu ou au divin est la chose la plus cruciale dans ce chemin.

**Question :** Un pratiquant : J'étais tellement excité par mon initiation Shaktipat que je n'avais pas dormi la nuit précédente. Je ne pouvais tout simplement pas dormir. Ainsi, le lendemain au moment de mon initiation à 7 heures du matin, mon niveau de vigilance était terrible.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

La même chose s'est produite les deux jours suivants. En raison de mes lacunes et de ma surexcitation, je n'aurais peut-être pas été un bon receveur, car je n'étais pas à l'écoute de la vigilance et de la netteté. Mes excuses les plus sincères ! Est-il possible de me redonner l'initiation Shaktipat, s'il vous plaît ?

**Ma réponse :** S'il vous plaît ne vous inquiétez pas du tout. Il n'y a rien de connu comme Shaktipat deeksha qui ne réussit pas. Cependant, l'état mental du destinataire au moment de l'initiation Shaktipat importe dans une certaine mesure. Mais c'est un problème mineur.

C'est votre karma accumulé dans le passé qui compte le plus. Naturellement, tous les pratiquants peuvent ne pas être capables d'exercer un parfait état d'esprit calme au moment de l'initiation. Mais pas besoin de s'en soucier du tout ! Cela pourrait causer un peu de retard et rien de plus que cela.

C'est comme le retard lorsque vous essayez d'allumer une pile d'herbe humide. En dehors de cela, ce ne sont que vos doutes internes.

Shaktipat deeksha n'est donné qu'une seule fois par un gourou. En fait, je dois confirmer si la deeksha a été donnée ou non, ce que j'ai déjà confirmé avec vous. Veuillez être patient et avoir une confiance et une foi totales. Veuillez continuer votre pratique de la même manière que je vous ai dit. S'il vous plaît, asseyez-vous avec moi lorsque je suis en méditation, dans la mesure du possible.

En ce qui concerne la refonte de Shaktipat, ce n'est ni nécessaire ni fait la deuxième fois. Ce n'est pas comme n'importe quelle activité physique. De plus, l'énergie cosmique est omnisciente. Ne vous inquiétez pas du tout.

**Question :** Même praticien : J'avais peur d'avoir gâché mon initiation avec une surexcitation et de ne pas être stable et calme.

Encore une chose ! Vous avez dit que la période de trois jours est obligatoire. Mais à cause de mon épuisement dû au

manque de sommeil, j'ai failli m'endormir les deux jours suivants pendant la méditation. Que se passe-t-il dans ce cas ? Je continue la pratique maintenant. Maintenant, je suis dans un état plus stable. Mais parce que j'ai foiré pendant les trois jours, je suis inquiet.

**Ma réponse :** Les deuxième et troisième jours sont destinés à observer les pratiquants uniquement. Sinon, l'initiation Shaktipat est terminée le premier jour lui-même.

En ce qui concerne l'endormissement pendant la méditation, c'est un problème séculaire pour tous les pratiquants de yoga. C'est le plus courant chez tous les praticiens. Ne vous inquiétez pas du tout. Ayez foi et confiance.

Enfin, faites preuve d'abandon total à la divinité ou au gourou. C'est juste votre doute intérieur et votre peur. L'initiation parfaite n'existe pas non plus. Un peu de gâchis se produit avec presque tous les pratiquants.

### **Impact de Shaktipat sur la malédiction ou la magie noire**

**Question :** Un pratiquant : Comment Shaktipat aide-t-il en cas de malédiction sur quelqu'un ? Auparavant, deux astrologues avaient également dit qu'il y avait une malédiction sur ma famille paternelle.

Et je me souviens que ma grand-mère disait toujours cela. Mais à cette époque, j'étais un gosse et je ne croyais même pas à tout ça ou peut-être n'y prêtais-je aucune attention.

Donc, d'après cela, aucune fille de ma famille n'est heureuse ou n'a le bonheur conjugal. C'est vrai sauf pour deux filles. Fondamentalement, je pose cette question car cette pensée m'est venue à l'esprit.

Comme vous le savez, c'est la deuxième fois que je reçois Shaktipat deeksha, et tout ce que j'ai à faire est de méditer. Mais je ne peux pas faire ça. Je m'implique dans un travail tel que malgré mes efforts, je n'arrive pas à m'asseoir et à méditer.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Alors, est-ce que cette négativité essaie de me tirer de ma destination ? J'ai décidé que je commencerais de toute façon par la période des fêtes "Navratri", et j'ai essayé; en se levant tôt et en dormant à peine pendant quatre à cinq heures. Mais ce jour-là, quelque chose s'est passé et je ne pouvais pas m'asseoir pour méditer. Je me suis assis un peu plus tard mais je n'arrivais pas à me concentrer. Alors, comme il ne faut pas se forcer, je me suis levé.

**Ma réponse :** Après Shaktipat deeksha, tout est brûlé. Qu'il s'agisse d'une malédiction ou de quoi que ce soit d'autre, tout est de nature matérialiste. Dès lors, tout est voué à être neutralisé.

Comme mentionné, plusieurs fois plus tôt, Shaktipat deeksha est la technique de yoga la plus élevée disponible depuis les temps anciens. Cependant, veuillez comprendre qu'il ne peut pas être traité comme un remède à quelque chose que ce soit.

Qu'il s'agisse d'une maladie, de la pauvreté, d'une malédiction, de la magie noire ou de tout autre type de malheur d'un point de vue mondain, cela n'arrive qu'en raison du karma accumulé dans le passé. Mais si quelqu'un veut chercher un remède ou un remède pour de telles choses, alors Shaktipat ne peut pas être utilisé.

Cependant, en tant que sous-produit ou résultat de la pratique ou du sadhan sévère, toutes ces choses sont annulées et la personne est libérée de ces karmas. Ça c'est sûr.

**Question :** Un pratiquant : Supposons qu'une sorte de magie noire soit pratiquée sur une personne et que cette même personne reçoive l'initiation Shaktipat. L'initiation Shaktipat neutralisera-t-elle la magie noire faite sur cette personne ?

**Ma réponse :** Tout d'abord, l'affirmation selon laquelle la magie noire a été pratiquée par quelqu'un est une question discutable. Si cela a été fait, cela sera finalement réglé après l'initiation de Shaktipat.

Cependant, comme vous l'avez interrogé, cela ne sera réglé

que lorsque les kriyas commenceront à se manifester. Il faudra du temps pour que toutes ces aberrations soient résolues.

Cependant, supposons qu'un pratiquant ne pratique pas. Dans ce cas, l'énergie cosmique reste dormante et le praticien n'accumulera pas ce genre de bénéfices.

L'essentiel est que l'initiation Shaktipat ne peut pas être utilisée pour se libérer des effets de la magie noire. Cela se produira comme un sous-produit si un pratiquant pratique sincèrement. J'espère que vous comprenez le concept maintenant.

### **Initiation Shaktipat par mantra**

**Question :** Un pratiquant : Veuillez développer le rôle du mantra qui nous est donné lors de l'initiation Shaktipat.

**Ma réponse :** Le mantra agit comme un porteur de Shaktipat, semblable à un vaisseau. Comme vous le savez tous, Shaktipat se fait par quatre méthodes différentes. Le mantra est l'une des méthodes.

**Question :** Un pratiquant : Est-ce que le mantra donné lors de l'initiation Shaktipat accélère également le processus de combustion du karma ?

**Ma réponse :** Oui, s'il vous plaît. Comme mentionné ci-dessus, un mantra transporte Shakti ou l'énergie cosmique d'un gourou au praticien.

**Question :** Un pratiquant : Même si l'énergie de la kundalini n'est pas éveillée, le chant du mantra brûle-t-il le karma ?

**Ma réponse :** une fois que Shaktipat est terminé, il est considéré comme acquis que l'énergie de la Kundalini est éveillée. Une personne peut ne pas ressentir de kriyas ou de réactions pour diverses raisons. La combustion du karma ne peut avoir lieu que si le feu fait rage avec une intensité adéquate. Mais l'étincelle est présente sous forme dormante. Pendant cette phase, évidemment, le karma peut ne pas

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

brûler.

L'énergie kundalini éveillée restera dormante si la personne ne pratique pas régulièrement.

**Question :** Un praticien : Je veux juste savoir ! Allons-nous continuer avec la sadhana/mantra précédemment abordée (autre que Shaktipat) ? Incapable de décider de partir ou de continuer. Vos conseils pourraient m'aider dans ma progression.

**Ma réponse :** ce n'est tout simplement pas obligatoire. Vous pouvez laisser toutes les autres formes d'adoration, de pratique, etc. Bien sûr, si vous n'avez pas envie d'abandonner d'autres choses, alors pas de problème du côté de Shaktipat. C'est comme tu veux. Cependant, au fur et à mesure que vous progresserez sur la voie du yoga, vous quitterez toute autre forme de culte. Gardez votre esprit ouvert sur cette question.

**Question :** Un pratiquant : Le mantra change-t-il jamais, ou reste-t-il le même tant que l'on pratique Shaktipat ?

**Ma réponse :** Mantra ne changera pas. Il restera le même. Cependant, votre mantra peut parfois être modifié en fonction de la nécessité.

# *Karma, création, illusion et écritures*

## **Questions théoriques sur le karma**

**Question** : Un praticien : En tant que chef, je cuisine beaucoup de produits carnés. Alors, est-ce que ça compte dans mon karma ? Cela gêne-t-il quelque chose ?

**Ma réponse** : Oui, bien sûr, mais uniquement l'activité cuisine. Pas ce que vous cuisinez. Vous n'accumulerez pas de karma négatif en cuisinant de la viande, etc. C'est votre métier. Alors faites simplement votre devoir sans passion, et même l'activité de cuisine ne sera plus accumulée à nouveau. Non. Cela ne gênera rien.

**Question** : Un pratiquant : Et si je profitais de ma vie comme je le souhaite passionnément et pratiquais aussi la méditation ? Est-ce que je ne peux pas me débarrasser tranquillement de ces nouveaux karmas ?

**Ma réponse** : Oui. Même le nouveau karma sera également définitivement détruit. Aucun problème avec cela. Mais cela revient à marcher dans la boue à plusieurs reprises et à se laver les pieds. Le processus d'ascension spirituelle deviendra plus lent, évidemment. C'est tout.

**Question** : Un pratiquant : Comment, quand et pourquoi

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

tout ce karma a-t-il commencé ?

**Ma réponse :** Il est dit dans les textes anciens qu'au début de la création, Dieu a décidé, « que je sois plusieurs », ce qui a abouti à la création d'une multitude d'êtres humains. Mais tout cela est applicable tant qu'une personne est dans le domaine du dualisme.

Sinon, un esprit humain existe essentiellement dans quatre états primaires; sommeil profond, rêve, éveil et superconscient. Vos questions ne concernent l'état de veille normal que tant qu'une personne est dans un état de dualisme !

Lorsque ce dualisme disparaît, l'idée de comment, quand et pourquoi tout ce karma a commencé ne se pose pas. Parce qu'il n'y a tout simplement rien d'autre que vous ! La réalité, telle que vous la comprenez maintenant, s'évanouit comme le souvenir d'un rêve.

C'est pourquoi il est largement proclamé dans les textes de yoga que l'énergie n'est qu'une illusion. Il est également cohérent avec la théorie scientifique moderne de la relativité et sa spéculation sur le "point de singularité". Sinon, comment pensez-vous qu'un système solaire massif ou une galaxie disparaît complètement au "point de singularité" ? Où va toute cette affaire ? Il n'était jamais là au début. C'était simplement une existence illusoire tout le temps.

**Question :** Un pratiquant : Ainsi, les karmas sont éliminés par le processus d'initiation Shaktipat tout en prenant conscience de la leçon de chaque vie. Est-ce correct?

Alors, est-il impossible que les mêmes karmas reviennent une fois qu'ils sont supprimés à moins que vous ne répétiez les mêmes choses sans en être conscient ? Ou est-ce peu probable une fois que vous avez élevé votre conscience ?

**Ma réponse :** Il y a une certaine confusion dans la requête que vous avez soulevée. Il n'y a pas de leçons à tirer sur ce chemin. Vous mélangez cela avec la vie ordinaire. Tout est

brûlé.

Il n'y a rien de connu comme bon et mauvais karma pour Dieu. Ces choses existent tant que vous êtes dans un état de dualisme. Toutes les religions n'existent que jusqu'à ce que vous soyez dans un état de dualisme. Je pense que c'est la raison pour laquelle tu mélanges.

Pour un pratiquant de yoga, il n'y a rien de connu comme religion ou quoi que ce soit d'autre. Il n'y a qu'une seule chose pour un yogi ou une yogini. Lui-même ou Elle-même seule ! Que tout le cosmos aille en enfer ! Il ou elle vit seul éternellement, car c'est la vérité absolue et rien d'autre.

**Question :** Même praticien : Je ne veux pas dire tirer des leçons de la pratique du yoga. Je veux dire tirer des leçons de nos karmas supprimés. Sommes-nous plus conscients d'eux à mesure qu'ils sont supprimés ou avons-nous une vision différente ? Je ne suis pas non plus la religion ! Jamais moi !

**Ma réponse :** OK, j'ai compris. Mais nous pouvons ne pas connaître nos karmas pendant qu'ils sont brûlés. Même si nous apprenons à les connaître, comme je l'ai dit, il n'y aura aucune leçon à tirer parce qu'il n'y a rien de connu comme bon ou mauvais. Est-ce votre requête ?

Ce n'est que dans certains cas, par exemple, si une jambe droite est blessée par un pratiquant, alors s'il vous plaît, comprenez qu'une sorte de péché d'un point de vue terrestre doit avoir été commis par la personne concernée dans le passé. C'est un indice ! Mais de nombreux karmas sont brûlés à notre insu sous la forme de divers kriyas ou réactions.

**Question :** Même pratiquant : Je ne parlais pas du bien et du mal en tant que tels, mais de la suppression de tous les karmas, de l'élévation de la conscience ou de la vibration. Je suppose que cela apporterait plus de clarté auxdits karmas ou situations qu'ils ont endurés.

**Ma réponse :** D'accord, mais quel genre de clarté ? Je veux dire la clarté de quoi exactement ? Qu'il n'y a pas de quoi se

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

passionner, que ce soit en bien ou en mal ! Cela peut être la clarté qui pourrait être mise en évidence à mesure que le praticien devient de plus en plus conscient des choses.

Est-ce votre requête ? Même si vous ne parlez que des karmas, qu'ils soient bons ou mauvais, on peut encore ne pas savoir beaucoup de choses.

Par exemple, une personne peut ressentir une sorte de lourdeur dans la tête ; le karma pourrait être brûlé. Mais nous ne savons peut-être pas quels étaient ces karmas parce que ce genre de connaissance n'est pas nécessaire.

Cependant, lors de la dernière naissance d'une personne, au cours de laquelle elle est destinée à se réaliser, il est dit que toutes les vies passées seront rappelées par cette personne.

Je n'ai peut-être pas bien compris votre question. Veuillez reformuler la question de manière plus détaillée. Je comprends probablement la question d'un point de vue différent.

**Question :** Même praticien : D'accord. Merci pour votre patience. Disons que quelque chose vous pousse à vous sentir en colère ; par exemple, peut-être une situation ou un incident quelconque, comme cela a toujours été le cas pour moi.

C'est un kriya qui se produit pour nettoyer votre karma. Disons que la suppression des karmas a eu lieu concernant ce problème ou le sentiment qu'il génère en vous. En conséquence, vous aurez maintenant du détachement ainsi qu'une nouvelle perspective ou clarté, peut-être quant à la raison pour laquelle vous vous êtes senti d'une certaine manière ou pourquoi vous avez été déclenché d'une certaine manière même si vous ne ressentez plus le besoin de réagir de la même manière. comme avant. Est-ce correct ?

**Ma réponse :** Vous n'obtenez aucune clarté ici. Au lieu de cela, vous arrêtez de réagir à de tels événements ou situations qui déclenchaient de la colère, etc., en vous plus tôt. Ce qui se passe ici, c'est que vous ne répondez tout simplement pas car

cela vous semble ludique.

**Question :** Même pratiquant : Oui, c'est ce à quoi je veux en venir, ne pas répondre ou réagir de la même manière après que les karmas aient été supprimés. Je fais face à la même situation ou aux mêmes problèmes avec plus de facilité maintenant !

**Ma réponse :** D'accord

**Question :** Un pratiquant : Les kriyas qui se manifestent lorsque nous ne méditons pas brûlent-ils aussi les karmas ?

**Ma réponse :** Oui, bien sûr. Dans notre cas, faire ou s'asseoir en méditation est une simple formalité. Sinon, les kriyas se produisent 24 heures sur 24.

Cependant, pendant le sommeil profond et l'état de rêve, ils ne sont ni brûlés ni de nouveaux karmas imprimés dans l'esprit. La combustion du karma n'a lieu qu'à l'état de veille.

**Question :** Un pratiquant : Comment savons-nous que nous nous débarrassons de ces liens karmiques pendant notre pratique ? Y a-t-il des signes/symptômes dont nous devons être conscients ? Et comment pouvons-nous identifier ou savoir de quel karma nous nous débarrassons ?

**Ma réponse :** Après avoir pratiqué pendant un certain temps ou après des kriyas ou des réactions se manifestant continuellement pendant un certain temps, généralement après quelques semaines, vous constatez des changements dans votre constitution mentale. Vous n'êtes plus la même personne.

Cependant, il y a un petit hic ici. Au départ, après qu'une grande partie du karma ait été éliminée, l'esprit devient un peu hyperactif. Un pratiquant a tendance à devenir hypersensible. Parfois, les gens peuvent même abandonner la voie du yoga et quitter l'ashram pour des raisons fragiles, comme prendre à cœur une remarque informelle d'un compagnon de pratique, etc.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

C'est le moment où chaque pratiquant doit être prudent. Vous devez être conscient que ce phénomène se produit. Par conséquent, il faut faire un effort particulier pour ignorer ce phénomène. Cela ne se produira que temporairement avant que l'esprit ne devienne immunisé contre de telles choses. Cela s'apparente à des blessures fraîches sur votre corps le deuxième ou le troisième jour de la blessure.

Le prochain signe est que l'esprit commence à se transformer. Une personne a tendance à devenir beaucoup plus courageuse, plus équilibrée, calme, etc.,

En dehors de ceux-ci, vous remarquerez également que le rythme du destin qui se déroule s'accélère. Les événements commencent à se produire dans la vie à un rythme rapide. Des événements étranges rencontrent des amis oubliés depuis longtemps, des types particuliers de rêves et de visions, une perturbation des cycles de sommeil, des selles, des habitudes alimentaires, des changements de mode de vie, etc.,

En un mot, un praticien finira par savoir ce qui lui arrive. L'énergie éveillée de la kundalini veillera à ce que cette connaissance soit accordée au pratiquant.

Les réponses à de nombreuses questions concernant la pratique du yoga, cette vie mondaine, etc., commencent à se manifester intérieurement sans demander au gourou. C'est ainsi que Gurus peut également gérer n'importe quel nombre d'étudiants à tout moment.

**Question :** Un pratiquant : Est-il possible d'évaluer ou d'apprécier le progrès spirituel réalisé par un sadhak (pratiquant) à travers la manifestation de signes extérieurs ou intérieurs ?

**Ma réponse :** Il n'y a pas de technique ou d'étalon aussi précis pour évaluer les progrès réalisés par un élève. Nous n'avons aucune idée du quantum des karmas accumulés ou des impressions sensuelles nettoyyées du subconscient.

Cependant, certaines suppositions générales peuvent être

## Colonel T Sreenivasulu

faites. Le pratiquant subira beaucoup de transformation de l'esprit.

Après cela, certains kriyas liés aux forces physiques sont ressentis sur le corps et un arrêt respiratoire se produit. On dit que le danger qu'un pratiquant glisse sur le chemin spirituel sera réduit. C'est une référence.

En dehors de cela, un gourou se basera sur des paramètres spécifiques comme le type de vairagya ou le renoncement aux choses du monde, etc.

**Question :** Un pratiquant : Je voulais juste savoir, est-ce qu'avoir un objectif comme exceller dans les études, etc. compte aussi comme du karma ? Si oui, que dois-je faire puisque je suis étudiant ?

**Ma réponse :** Toute pensée, parole ou action est en effet du karma. Mais après l'initiation Shaktipat, ces trois choses mentionnées ci-dessus se manifesteront sous forme de kriyas, à condition que vous ayez pratiqué régulièrement.

Bien sûr, tous les pratiquants peuvent ne pas être en mesure d'exercer une totale impartialité tout en subissant les kriyas ci-dessus dans les étapes initiales. En conséquence, ils sont teintés d'égoïsme, au moins dans une certaine mesure selon le détachement exercé. Ils deviennent à leur tour des karmas. Mais il n'y a pas lieu de s'inquiéter de ces karmas fraîchement créés. Ils seront relativement plus faciles à laver pendant votre cours ordinaire de méditation.

Pour répondre correctement à votre question, la simple pensée que vous décidiez d'avoir un objectif est un kriya basé sur vos karmas passés. Sinon, vous ne penseriez pas avoir d'objectifs. C'est donc encore la même histoire.

Supposons que vous puissiez faire preuve d'impartialité tout en ayant vos objectifs et en travaillant à les atteindre. Dans ce cas, ils ne seront pas aussi contraignants pour vous qu'un nouveau karma. Vous ne pourrez peut-être pas exercer ce genre d'impassibilité parfaite. Par conséquent, passez par vos

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

actions du mieux que vous le pouvez. Plus tard, il sera plus facile de laver. Mais vous devez pratiquer régulièrement. C'est une chose obligatoire, alors Shaktipat travaille pour vous.

**Question :** Même praticien : Est-il possible d'avoir un objectif et de ressentir de l'impassibilité pour celui-ci ? Je n'ai jamais été doué pour fixer des objectifs, mais l'année dernière, j'ai décidé que c'était une bonne idée de commencer à en faire de petits, et cela m'a aidé à me concentrer sur ce qui était important.

Je sais que vous avez dépassé ce stade, mais je ne comprends toujours pas en quoi avoir des objectifs n'est pas une bonne chose à avoir pendant l'entraînement. La vie sans but ! Je crains que nous n'avancions dans aucune direction.

**Ma réponse :** Bien sûr, vous pouvez avoir des objectifs dans la vie. Nous faisons tous ! Mais alors que vous travaillez pour les atteindre, rappelez-vous que vous avez maintenant l'énergie de la kundalini éveillée dans votre corps. Par conséquent, l'acte même de réfléchir à ces objectifs et de travailler à leur réalisation prendra désormais la forme de kriyas.

Cela signifie que vos karmas passés, la cause de vos objectifs et de vos actions ultérieures, seront effacés maintenant, à condition que vous fassiez preuve d'impartialité. Sinon, ils seront imprimés en tant que nouveaux karmas. Cependant, il est relativement plus facile de les effacer à nouveau à l'avenir.

Le nœud du problème est de pratiquer régulièrement; ensuite, l'énergie éveillée de la kundalini dans votre corps réglera les problèmes pour vous. C'est ce que je veux dire. Continuez simplement votre vie habituelle au fur et à mesure qu'elle se déroule. Mais pratiquez aussi la méditation.

**Question :** Un praticien : J'ai une question concernant la manifestation des résultats. Est-ce quelque chose que vous devez planter comme une pensée dans votre espace, ou est-ce que la foi totale en votre Guru et en l'énergie cosmique divine

est suffisante pour que ces résultats arrivent au bon moment ?

**Ma réponse :** Je n'ai pas bien compris votre question. Me demandez-vous comment manifester les résultats ? Mais vous n'avez le contrôle de votre destin que jusqu'à ce que l'action soit commise. Après cela, vous n'avez aucun contrôle sur son effet. C'est ça!

**Question :** Même praticien : Oui, la question fait référence à la manifestation des résultats. Par exemple, si je veux plus de capacité à être témoin de mes pensées et ne pas y être attaché ou souhaiter plus de calme dans ma vie, ou si je veux ne pas être déclenché par des émotions si rapidement, etc.

**Ma réponse :** Oui, cet état d'esprit vous viendra naturellement lorsque vous brûlerez votre karma. Vous n'avez rien à faire pour cela. Continuez simplement votre pratique.

L'énergie kundalini éveillée fera le nécessaire nettoyage de vos karmas. Vous commencez à acquérir de nombreux pouvoirs surnaturels lorsque vous parvenez à brûler complètement vos karmas. Manifester des résultats devient un acte dénué de sens dans un tel état d'esprit.

Mais toute tentative d'utilisation des pouvoirs entraînera votre chute. Votre croissance spirituelle s'arrête immédiatement, suivie d'une descente dangereuse. Ceci est très important à noter.

### **Questions théoriques sur la création**

**Question :** Un pratiquant : Ainsi, l'esprit est le co-créateur dans le samsara ; préférable d'aller dans l'espace sans mental entre les yeux et d'y voir le Gourou ou le vide/Dieu là-bas ?

**Ma réponse :** C'est comme ça ! Simple et direct ! Le soi-disant mot samsara est simplement de nature psychédélique, causé par le pouvoir "illusoire" de Dieu. Pour mettre cette déclaration dans un meilleur langage, l'illusion est le pouvoir. Il n'y a pas une telle entité indépendante et absolue qui s'appelle le pouvoir. Cela signifie qu'il n'a pas d'existence

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

absolue en tant que tel.

Le pouvoir de Dieu est connu comme une illusion et non comme le mot pouvoir tel que nous, les humains, le comprenons. Par conséquent, il n'y a pas de distinction entre les deux mots « illusion » et « pouvoir ». C'est pour la facilité de compréhension dans les paramètres de la même "illusion" sous laquelle nous, les humains, existons ; nous essayons d'utiliser le mot « pouvoir », etc. ; c'est la ligne du bas.

Alors où est la question d'aller quelque part ou de réaliser quelque chose d'objectif, Gourou ou Dieu ? Le substrat de tout est "vous" seul. Il n'y a pas d'entité, d'existence, de cosmos ou d'autres êtres ; autre que toi."

La manifestation de « vous » dans tout votre véritable éclat est appelée réalisation de soi, salut, réalisation de Dieu, moksha, une fusion avec Dieu, l'esprit universel, ou toute autre chose. C'est l'essence de tous les enseignements.

C'est aussi ce qu'on appelle la « connaissance » absolue dans tout son vrai sens. C'est "vous" seul qui êtes cette grande vérité. Rien d'autre n'est là autre que "vous". Cependant, puisque vous êtes pris au piège de votre propre "pouvoir" ou "illusion", vous ne pouvez pas comprendre la vérité.

Ce sont simplement vos karmas que vous avez créés par votre propre "pouvoir", qui empêchent la lumière de briller. Après l'initiation Shaktipat, la neutralisation de ces karmas a commencé. Ce n'est qu'une question de temps avant que la lumière ne commence à briller sur votre psyché.

Même un petit rayon de cette lumière quand elle commence à briller vous fournira toutes les réponses en interne. Cela signifie qu'une personne est un scientifique théorique ou une simple personne illettrée n'a pas d'importance puisque c'est la même lumière qui est inhérente aux deux. Toutes les soi-disant connaissances qu'un grand scientifique ou philosophe possède dans ce monde sont de la pure poubelle. Ignorance! Un jour, tout cela doit être neutralisé.

## Colonel T Sreenivasulu

Par conséquent, les mots que vous avez utilisés ci-dessus, comme samsara, espace mental entre les yeux ou vide ou Guru ou Dieu, etc., ne sont pertinents que tant que vous existez sous le charme de votre Maya ou "illusion" ou "pouvoir" ou " karma." Sinon, il n'y a rien d'autre que "vous". Vous pourriez rire de vous-même un jour lorsque cette prise de conscience se fera sentir.

Enfin, s'il vous plaît, comprenez que j'essaie de transmettre une vérité éternelle tout en vivant sous les paramètres exacts de l'illusion ou de la même dimension physique. Cependant, il n'y a rien de nouveau dans ce que je dis. Il a été repris par tous les textes anciens depuis les temps anciens. J'espère que vous avez eu la réponse parce que je me demande si j'ai été en mesure de l'exprimer correctement.

**Question :** Même pratiquant : Alors, il n'y a que votre Univers ? Diriez-vous que par l'initiation Shaktipat, nous nous libérons d'une manière ou d'une autre de l'illusion de cet Univers ?

**Ma réponse :** Oui. C'est ça. Mais le même esprit se reflète dans de nombreux êtres humains et autres créatures. Tout comme un soleil reflète sa lumière sur toutes les planètes, ou vous voyez la même image dans plusieurs morceaux d'un miroir brisé.

Ce n'est pas nous qui le faisons. C'est fait par l'énergie éveillée de la kundalini. Bien sûr, cette énergie kundalini éveillée est la nôtre uniquement. Mais pour l'instant, nous n'avons pas cette prise de conscience. Cela viendra plus tard.

Une personne non initiée par Shaktipat pense également que quelle que soit l'énergie qu'elle possède, elle est la sienne mais par ignorance. Après l'initiation Shaktipat, l'énergie se manifeste comme une entité distincte dans notre corps, nous faisant croire qu'il s'agit d'une entité différente. C'est ainsi que notre esprit s'humilie et apprend la vertu de "l'abandon de soi".

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Après cela, il y a une autre étape intermédiaire où l'idée de dualisme existe toujours. Pourtant, nous avons l'impression que nos corps sont remplis d'énergie cosmique comme un pot rempli d'eau. Ce n'est qu'une étape de notre voyage.

Après cela, dans la dernière étape, nous réalisons que l'énergie nous appartient. Cette unité avec l'énergie cosmique se réalise à nouveau, tout comme le non-initié au début. Mais en pleine conscience de la nature de notre énergie ! C'est alors que les pratiquants acquièrent les soi-disant pouvoirs surnaturels. Le tout ou la réalisation de soi est un processus qui se déroule en quatre étapes différentes.

### Questions théoriques sur l'illusion ou Maya

**Question :** Un pratiquant : Donc, si tout cela est Maya, qu'en est-il de nous tous ici ? Sommes-nous tous aussi Maya, y compris toute notre pratique de yoga ?

**Ma réponse :** Oui, bien sûr. Tout cela est une réalité pour nous jusqu'à ce que nous transcendions le dualisme. Plus tard, à la fin de la pratique du yoga, même le lien avec Guru est coupé.

**Question :** Un pratiquant : Et nous ferons l'expérience du dualisme jusqu'à ce que nos corps meurent. Quel est le début de la quatrième étape ?

**Ma réponse :** La quatrième étape de l'évolution spirituelle est lorsque vous commencez à réaliser le non-dualisme avec le pouvoir cosmique suprême. A ce stade, l'énergie cosmique commence à révéler sa vraie nature au praticien, une illusion cosmique. Il s'agit d'un état très élevé dans lequel des pouvoirs surnaturels commencent à se manifester chez le pratiquant.

### Questions théoriques sur les écritures

**Question :** Un pratiquant : Les pratiquants de Mahayoga (Mahayogis, Sadhakas) devraient-ils suivre un système philosophique qui offre un soutien à la pratique ? Je fais

## Colonel T Sreenivasulu

référence aux systèmes qui aident au développement des aspects éthiques et moraux et à la compréhension des problèmes métaphysiques tels que le Vedanta, le Samkhya ou le shaivisme du Cachemire. Ou le Mahayoga est-il éminemment pratique, et toute connaissance vient-elle de la pratique ? Sommes-nous découragés d'étudier ces systèmes, ou l'étude pourrait-elle nous aider de quelque manière que ce soit ?

**Ma réponse :** Après l'initiation Shaktipat, toutes ces connaissances académiques ne vous sont d'aucune utilité pour poursuivre votre cheminement spirituel.

Shaktipat est également conforme à la philosophie du Vedanta. Cependant, le Vedanta a trois formes. L'un est le dualisme, le second est le non-dualisme et le troisième est le non-dualisme qualifié. Shaktipat est conforme à la deuxième catégorie de non-dualisme. Le Vedanta, en tant que tel, est l'un des six systèmes de philosophies indiennes. Il n'est pas nécessaire que vous étudiiez toutes ces six philosophies, y compris la philosophie Sankhya qui est l'une des six.

# *Son Anahata, esprit hypersensible, Guru Gita, état Tandra et dépassion*

## **Son anahata**

**Question :** Un praticien : Comment progressons-nous en écoutant le nada ou le son interne ; le son d'un grillon, les vagues de la mer, la flûte/conque, Om ? Ou est-ce dépendant du niveau de conscience ?

**Ma réponse :** Je n'ai pas compris votre question. Veuillez reformuler à nouveau. Vous n'avez pas besoin d'écouter un son interne pour gravir les échelons de la spiritualité. Un mantra vous a été donné uniquement en tant que porteur de Shaktipat. Vous devez vous concentrer sur ce mantra pour lancer les kriyas. Après cela, le mantra lui-même se termine lorsque les kriyas commencent à avoir lieu. Où est la question d'écouter n'importe quel son pour gravir l'échelle spirituelle ?

S'il vous plaît, comprenez que les gens écoutent divers mantras ou pratiquent le chant de mantras uniquement pour des avantages matérialistes. C'est ainsi que la science des mantras ou le mantra shastra a été construit en premier lieu. Pour apaiser diverses énergies psychiques ou êtres célestes qui représentent de tels pouvoirs psychiques. Mais c'est uniquement pour des gains matérialistes.

## Colonel T Sreenivasulu

Sinon, vous ne montez aucune échelle spirituelle en écoutant un son en tant que tel. Pour vous sur le chemin de Shaktipat, un mantra a été donné pour une raison. Votre gourou a utilisé le mantra comme moyen ou mesure supplémentaire pour faire Shaktipat. Sinon, il n'y a même pas besoin d'un mantra. Guru fait Shaktipat par application de son libre arbitre. C'est ça. Veuillez reformuler votre question si vous avez encore des questions à ce sujet.

**Question :** Un praticien : Je fais référence au nada interne qu'on entend toujours (pas d'aide extérieure). Par exemple, j'entends le son des grillons 24X7.

**Ma réponse :** OK, il n'y a rien à faire. N'y faites pas attention. Laissez-le continuer. C'est le son Anahata que vous devez entendre. Il est entendu après l'éveil de l'énergie kundalini. C'est seulement le kriya. Cela va durer très longtemps. Il n'y a rien à faire de votre côté.

**Question :** Un autre praticien : Je pense que ce devrait être une maladie des acouphènes.

**Ma réponse :** C'est un point discutable. Mais l'essentiel est de savoir si une personne a un problème de santé. Les kriyas, comme le son Anahata, n'ont pas d'impact négatif sur la santé. La science moderne appelle peut-être cela une maladie. Si c'est le cas, cela doit affecter la santé. Même s'il n'y a pas de remède, quel est son impact sur la santé ? S'il n'y a pas d'impact sur la santé, alors pourquoi s'en préoccuper.

Dans tous les cas, la science ne peut être tenue pour acquise. Chaque jour, cela change. Par conséquent, il n'est pas nécessaire de se lancer dans des débats futiles. Les pratiquants de yoga sont connus pour ressentir ce son. Je vis ce son depuis 25 ans et je n'ai aucun problème de santé. Des tests médicaux périodiquement détaillés ont été effectués sur moi, y compris sur l'oreille. Mais jusqu'à présent, aucun problème n'a jamais été détecté.

De plus, nous sommes tous conscients des divers kriyas vécus

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

par les gens. Existe-t-il une explication scientifique à cela ? Plus important encore, les réactions se produisant à l'intérieur d'un corps humain lorsque Shaktipat est effectué à distance ! La science n'a aucune explication à cela.

Je n'aime pas commenter le mot acouphène découvert par la science. Certains symptômes peuvent y être associés. Par exemple, la perte d'audition ! S'il y a une perte d'audition, cela doit certainement être considéré comme une maladie. Mais pas avant ! Par conséquent, il vaut mieux en rester là.

Si certains d'entre vous pensent qu'il pourrait s'agir d'une maladie, il n'y a rien de mal à consulter un médecin et à le clarifier. Mais le kriya, comme Anahata, l'audition sonore est imparable. Mais seulement s'il s'agit d'un véritable son Anahata ! La différenciation entre le son d'Anahata et la maladie des acouphènes sera évidemment discutable. Je vous suggère de le contre-vérifier avec d'autres kriyas ou symptômes associés.

Commentaire d'un autre pratiquant : Tout à fait exact, Guru Ji ! Ce bruit de bourdonnement d'abeilles ou de cricket n'a rien à voir avec les acouphènes. Je vis cela depuis 5 ans. Si l'on est concentré, vous pouvez l'entendre lorsque vous vous asseyez pour un sadhan. Pendant qu'on est occupé, on ne s'en rend même pas compte.

### Esprit hypersensible

**Question :** Un praticien : Qu'est-ce que je fais à mon esprit hypersensible ? J'ai l'impression de perdre le fil. J'essaie de le contrôler, mais des pensées continuent de surgir dans mon esprit. Pouvez-vous me donner des suggestions, s'il vous plaît?

**Ma réponse :** tout ce qui vous arrive se produit exactement comme il est censé se produire. L'esprit ne sera pas paisible parce qu'il subit une sorte d'effet de barattage après Shaktipat. Plus les pensées surgissent, plus le karma sera nettoyé. Veuillez continuer votre pratique de la même manière. La

## Colonel T Sreenivasulu

tranquillité d'esprit viendra lorsque les karmas seront nettoyés. Cela se fera lentement.

Ensuite, dans les phases initiales, l'esprit devient effectivement un peu hypersensible. C'est comme un corps fraîchement blessé. Ce phénomène est très naturel après Shaktipat. Vous devez être conscient de ce phénomène. Il n'y aura pas d'effets indésirables significatifs. Cependant, on a tendance à être irrité, en colère ou même sentimental à cause de chaque événement mineur. Veuillez endurer ce phénomène pendant quelques mois. Bientôt, il commencera à s'installer. S'il vous plaît, souvenez-vous de votre gourou pendant de tels moments de troubles émotionnels. C'est ça.

**Question :** Un pratiquant : J'éprouve beaucoup de colère. Je me souviens avoir vécu cela lorsque je faisais Surya tratak.

**Ma réponse :** Habituellement, dans les étapes initiales, lorsqu'une grande partie du karma est nettoyée, l'esprit devient un peu hypersensible. Ce sera comme de la chair fraîchement blessée. Il faut un certain temps avant qu'il ne devienne immunisé contre tout de façon permanente. Ce phénomène est temporaire. Un praticien doit être sensible à ce phénomène. S'il vous plaît ne vous inquiétez pas trop à ce sujet non plus. Veuillez être conscient de ce phénomène. C'est tout ce que vous devez faire. Il n'aura pas trop d'impact négatif sur votre quotidien.

### Gourou Gita

**Question :** Un pratiquant : J'ai lu le livre de Swami Sahajananda Ji, Guru Gita. Dans ce livre, il est mentionné que si quelqu'un récite le texte de Guru Gita sur le terrain de crémation, il obtiendra des résultats rapides. Il m'est arrivé de le lire en ligne.

Mais certaines sources locales ont mentionné que seuls les chants de mantra spécifiques sont autorisés sur les terrains de crémation, et je ne suis pas sûr de leur authenticité. Je veux savoir si quelqu'un peut lire Guru Gita sur les terrains de

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

crémation. Est-il également acceptable de chanter le mantra OM (ou n'importe quel mantra) dans un temple sur le terrain de la crémation ? Merci de me dire si c'est bon ou pas.

**Ma réponse :** L'ancien texte sanskrit Guru Gita est un texte général sur l'essence de Guru ou Guru tattva et comment un Guru est censé être vénéré par les disciples. Il est destiné à guider tous les pratiquants de yoga ou tantriques de n'importe quel système.

Le nôtre n'est pas un yoga indépendant ou un système tantrique en tant que tel. Par conséquent, il n'y a pas de règles à suivre sur notre chemin concernant les rituels précis. De plus, Guru Gita est un texte ancien destiné à tous les temps de l'histoire de l'humanité en général. Des techniques spécifiques ne peuvent pas être pratiquées à l'époque moderne en raison des changements sociétaux.

Par exemple, il existe certains types de pratiques tantriques également prescrites dans certains textes anciens sanskrits célèbres qui nécessitent l'utilisation de cadavres humains, etc. Mais ces pratiques sont considérées comme illégales de nos jours. Un pratiquant ne peut pas s'abriter sous les anciens textes sanskrits et les pratiquer. La société ne les tolérera pas. Pour cette raison, ces sciences ont été diluées au fil du temps en raison des changements dans la communauté.

Guru Gita ne fait pas exception de ce point de vue. D'ailleurs, il existe de nombreux autres textes sanskrits anciens qui prescrivent une variété de pratiques qui ne peuvent pas être entreprises aujourd'hui à l'époque moderne. Dans ce contexte, rappelez-vous que les temps modernes ne sont pas différents des temps anciens en ce qui concerne Dieu.

Par conséquent, Dieu comprend que vous vivez tous au 21<sup>e</sup> siècle et que, par conséquent, vous ne pouvez pas pratiquer certaines choses enseignées dans les temps anciens en raison des restrictions imposées par la société moderne et les gouvernements du monde entier. En conséquence, en tant que pratiquant de yoga du 21<sup>e</sup> siècle, vous ne serez pas

## Colonel T Sreenivasulu

pénalisé par Dieu pour ne pas être capable de faire certaines choses qui ne sont pas sous votre contrôle.

De toute façon, toutes ces pratiques ne sont que des techniques mises au point de temps à autre. Par conséquent, je crois fermement qu'il n'est pas nécessaire de suivre tout ce qui a été suggéré dans les textes anciens par n'importe quel pratiquant sur notre chemin. N'oubliez pas que Shaktipat est une technique de yoga avancée par rapport à tous les autres systèmes. Cela s'apparente plutôt au point culminant de tous les systèmes de yoga. Par conséquent, il est salué comme Mahayoga ou le Grand yoga.

Tous les temples, Dieu, Déesse, lieux saints, écritures, etc., ne sont que comme des instruments pour équilibrer trois Gunas avec lesquels chaque esprit humain est créé. Cela signifie qu'ils sont tous comme des chariots à roues pour bébés, de sorte qu'un bébé apprend à marcher. Après cela, ils deviennent un obstacle à d'autres progrès. Après avoir reçu l'initiation Shaktipat, un pratiquant de yoga n'a pas besoin de tous ces systèmes de soutien. Au contraire, si quelqu'un s'accroche à de tels systèmes de soutien, cela ne fera qu'ajouter un nouveau karma. De ce point de vue, s'il vous plaît ne vous laissez pas distraire par toute cette littérature.

Il a été suggéré à tous les pratiquants de lire Guru Gita pour comprendre l'essence du Guru ou du Guru tattva. Quiconque suit au moins quelques enseignements de ce texte en bénéficiera de manière significative.

### État de Tandra

**Question :** Un praticien : Puis-je demander ce qu'est l'état de Tandra ?

**Ma réponse :** C'est un état d'esprit entre le rêve et l'état de veille. Mais il n'est pas communément reconnu ni par la science ni par le grand public. Seuls les pratiquants de yoga en font habituellement l'expérience.

### Calme

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

**Question :** Un praticien : J'ai une question. Comment faire preuve de dépassion pour l'argent quand on sait que sans lui, il est difficile de survivre et de mener une vie normale ? Le désir de gagner plus entravera-t-il mon cheminement spirituel ? Comment équilibrer ce désir contre l'impassibilité dans un monde où l'argent est essentiel dès que vous sortez de la maison.

**Ma réponse :** Certains karmas sont obligatoires dans ce monde. Sinon, l'entretien de votre corps n'est pas non plus possible. Par exemple, manger, boire, laver le corps, se couper les cheveux et les ongles, porter des vêtements, prendre des médicaments, etc. Je suis entièrement d'accord avec cela.

Cependant, la question de l'exercice du détachement est une autre chose. Il est difficile de faire preuve d'impartialité dans tous les karmas mentionnés ci-dessus, et pas nécessairement en ce qui concerne l'argent isolément. Cependant, le sadhan est fait par une personne précisément pour atteindre cet état d'impartialité.

Chaque personne naît avec un stock gigantesque de karmas appartenant à diverses catégories. Évidemment, il n'est pas possible de commencer à faire preuve d'impartialité immédiatement après Shaktipat deeksha. Il faut du temps pour que quiconque commence à faire preuve d'impartialité. Au contraire, un tel état d'esprit se développe naturellement sans aucune exigence d'effort délibéré. Cela s'applique à toutes les catégories de choses du monde et pas nécessairement à l'argent.

Vous n'êtes pas sans savoir que nous avons tendance à manger avec passion chaque fois que des mets délicats sont présentés devant nous. Même la bouche commence à saliver dès que le parfum des délices atteint les narines. De même, si la nourriture n'est pas assez savoureuse, on a tendance à développer une aversion pour la manger. Il est en effet difficile de faire preuve d'impartialité dans de tels moments.

Cependant, lorsque l'impassibilité se développe naturellement,

## Colonel T Sreenivasulu

une personne n'est pas dérangée par de telles dualités de goûts et de dégoûts. De même, une personne a tendance à être passionnée par le fait de gagner de l'argent. Mais avec les karmas qui brûlent dans le sadhan, la personne commence également à développer une indifférence pour l'argent.

Le désespoir de gagner plus d'argent s'apparente à tout autre désespoir pour les désirs mondains. Cela peut être des plaisirs sensuels, un amusement intellectuel ou un coup de pied émotionnel pour le pouvoir, la renommée, la richesse, la progéniture, etc. Il n'y a pas de fin à de telles choses. Par conséquent, une personne n'a pas à se soucier d'équilibrer ces désirs dans l'isolement et l'impartialité.

Sadhan s'occupera de tout pour lui. Par conséquent, le point crucial est de se concentrer sur le sadhan au lieu de se concentrer sur le détachement sur diverses catégories de choses du monde isolées. Se concentrer sur l'une des choses matérielles ci-dessus entravera la croissance spirituelle des sadhaks car de nouveaux karmas sont générés.

Par conséquent, un équilibre délicat est un moyen entre la passion et l'impartialité. Cet équilibre délicat est très insaisissable dans la pratique. Par conséquent, il est vain d'y parvenir avec un effort personnel teinté d'égoïsme. Cependant, il peut être facilement atteint par le sadhan seul.

Bien qu'il n'y ait pas de mal à vivre avec une prise de conscience en attendant. Même si un peu de transgression est commise et que de nouveaux karmas sont générés en faisant preuve d'impartialité, ce n'est pas grave. Ces nouveaux karmas sont facilement effacés plus tard pendant le sadhan. Ceci est plus applicable à ceux qui essaient de réprimer les désirs sensuels. De toute évidence, un nouveau karma est créé de toute façon. Mais il vaut mieux se tromper sur le côté positif plutôt que d'essayer de se livrer à l'accomplissement de désirs sensuels.

## *Sujets généraux*

### **Abandon de soi**

**Question :** Un pratiquant : Tout ce que nous savons du Dieu suprême est basé sur la sagesse des autres, nos croyances passées, nos conditionnements, etc. Alors qui est ce Dieu suprême auquel nous sommes censés nous soumettre ?

**Ma réponse :** Pour le moment, abandonnez-vous au pouvoir cosmique suprême de Dieu ou à votre esprit intérieur. C'est la même chose. Mais toute cette idée est valable jusqu'à ce que la notion de dualisme existe. Plus tard, il ne vous reste plus rien à quoi vous abandonner.

Par conséquent, il n'est pas nécessaire de le comparer avec notre compréhension des écritures existantes. Le processus de réalisation de soi se déroule en quatre étapes différentes.

Dans la première étape, un pratiquant ordinaire chez qui l'énergie de la kundalini n'est pas éveillée vit également dans un état de non-dualisme mais dans l'ignorance.

Le pratiquant est obligé de faire l'expérience du dualisme après l'éveil de l'énergie de la kundalini dans la deuxième étape. C'est pourquoi son mouvement est ressenti distinctement à l'intérieur de votre corps, de votre esprit, du monde extérieur, etc. Votre esprit est humilié pour la

première fois ici. Toutes les idées sur l'abandon de soi, etc., sont applicables à ce stade.

Ensuite, il y a la troisième étape, dans laquelle un pratiquant ressent comme si son corps était rempli d'énergie cosmique, tout comme un pot rempli d'eau. Ceci n'est qu'une étape. Pourtant, le praticien reste dans un état de dualisme.

Ensuite, la quatrième étape commence à se dérouler. Un pratiquant commence à se rendre compte que quel que soit le pouvoir cosmique qui existe, ce n'est que son pouvoir. Cela signifie que le non-dualisme est à nouveau vécu comme une personne ordinaire mais en toute connaissance de cause cette fois.

Par conséquent, vous devez comprendre qu'un pratiquant est amené à voyager de la croyance du non-dualisme au dualisme, puis à revenir au non-dualisme. Bien sûr, l'idée d'abandon de soi, dont nous parlions, s'applique aux deuxième et troisième étapes, comme je l'ai expliqué plus haut.

**Question :** Un pratiquant : Veuillez expliquer un peu le processus d'abandon. Comment se rendre ? Qu'est-ce que ça veut dire exactement?

**Ma réponse :** cela signifie abandonner votre ego ou l'esprit conscient au SOI au cœur de votre corps. Ce SOI n'est autre que le Dieu ou le Tout-Puissant ou le pouvoir cosmique suprême ou l'appelle par n'importe quel nom.

Cela signifie rester dans un état de témoin en tant que spectateur muet de ce qui se passe. Cela signifie faire preuve d'impartialité dans votre action. Cela signifie ne pas s'attendre à des résultats pour une activité autre que de l'exécuter simplement parce que vous êtes censé le faire.

Cela signifie calmer votre esprit au milieu du chaos. Cela signifie avoir la capacité de faire l'expérience du silence debout dans une rue animée ou de faire l'expérience de la confusion dans un endroit tranquille. Cela signifie agir juste pour le plaisir.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Cela signifie posséder une foi et une confiance absolues en une entité. C'est au-delà du domaine de la rationalité. Dans un état d'abandon complet de soi, la pensée rationnelle s'arrête. À la suite de quoi, l'esprit s'immobilise.

Ceci, à son tour, entraîne l'arrêt du temps, à la suite duquel toutes les lois des sciences physiques s'effondrent. Les soi-disant pouvoirs surnaturels commencent à se manifester. En fait, il s'agit d'une technique utilisée par les pratiquants de yoga qui poursuivent des systèmes de yoga indépendants comme le Bhakti yoga ou le Karma yoga.

Même les personnes qui suivent d'autres systèmes de yoga indépendants comme le Jnana yoga basé sur la connaissance, le Raja yoga basé sur la méditation ou l'Ashtanga yoga sont d'abord humiliés et atteignent ainsi l'état d'abandon de soi.

"l'abandon de soi" est la technique appliquée dans les systèmes de yoga mentionnés précédemment. Par conséquent, comme vous pouvez le voir, "l'abandon de soi" est au cœur de tous les systèmes de yoga.

Notre chemin est la mère de tous ces systèmes de yoga indépendants. Qu'une personne le veuille ou non, l'énergie éveillée de la kundalini forcera le pratiquant à s'abandonner ; avant qu'il ne commence à révéler sa vraie nature, il est en effet de nature illusoire ou maya.

Tout compte fait, plus vous vous abandonnez à l'avance, plus l'évolution spirituelle sera rapide. Plus vous résistez, plus ce sera lent.

Que faites-vous lorsque vous essayez de dormir sur le lit ? Ne fermes-tu pas les yeux et ne t'abandonnes-tu pas au sommeil ? C'est la même chose mais dans un état de veille. Mais contrairement à l'état de sommeil, ici vous serez conscient et essayerez d'entrer dans l'état de surconscience.

Je peux continuer à donner des exemples sans fin ! Mais si vous pouvez en comprendre l'essence, alors tous ces exemples individuels ne seront pas nécessaires. J'espère que

## Colonel T Sreenivasulu

vous avez une idée de ce que j'ai essayé de transmettre.

Tout comme un être humain ordinaire s'abandonne à la rationalité basée sur l'ego, ici nous nous abandonnons à CELA, qui est au-delà de la rationalité. Dans tous les cas, que pouvez-vous faire lorsque vous ne trouvez pas la paix dans la rationalité ?

**Question :** Même praticien : N'a pas compris la partie de l'égoïsme.

**Ma réponse :** Cela signifie que vous avez peut-être suivi des systèmes de yoga indépendants comme l'Ashtanga yoga ou le Raja yoga dans vos vies antérieures. Dans de telles pratiques, les karmas ne sont détruits qu'après que le pratiquant commence à entrer en samadhi.

Par conséquent, toutes les séances de méditation effectuées avant d'entrer dans un tel état seront évidemment basées sur l'ego. Que vous ayez pu le faire avec beaucoup d'abandon de soi ou non, l'idée de dualisme doit avoir été là. Cela se produit uniquement à cause de l'égoïsme. L'égoïsme ne doit pas être confondu avec l'orgueil, etc.

**Question :** Un pratiquant : L'abandon de soi est la méthode la plus élevée et la plus directe pour l'illumination. Celui qui s'est abandonné est toujours protégé par la puissance divine. Celui qui ne possède rien et n'a personne pour le protéger appartient à Dieu et est constamment sous la protection du Divin.

**Un autre pratiquant a répondu à ce qui précède :** Mais ce n'est pas si facile. A chaque seconde notre "aham" se lèvera devant notre action. Gourou Ji ! Merci de donner votre précieux avis.

**La réponse d'un autre pratiquant à ce qui précède :** Se rendre, c'est bien ! Cependant, se rendre dans l'espoir d'être protégé devient une attente. La reddition est alors un marché. S'abandonner sans attente est sadhan !

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

**Ma réponse :** vous n'avez pas du tout à vous en soucier. L'énergie cosmique est assez habile pour faire le tri. Les Kriyas se produisent dans la "Gaine de l'intellect", où "l'égoïsme" est également co-localisé. L'énergie kundalini éveillée commencera à effacer systématiquement cet égoïsme. Il n'y a aucun effort particulier à faire par le praticien autre que la pratique régulière de la méditation.

Cependant, rappelez-vous s'il vous plaît que c'est l'expérience la plus désagréable qui doit être endurée par le praticien. Seules la confiance et la foi en votre gourou et le système de yoga maintiendront le pratiquant sur le chemin. Mais je peux dire quelque chose de positif à ce sujet, ce qui devrait vous détendre.

Lorsque cette érosion de l'égoïsme commencera, l'expérience vécue sera ludique. Par exemple, supposons que votre patron vous ait publiquement humilié sous un prétexte mineur. Évidemment, c'est un kriya qui se produit dans la gaine de l'intellect. Cela se passe pour votre bien. Pour nettoyer votre karma ! Cependant, en raison de l'expérience désagréable, un pratiquant ne l'aime pas. Mais bientôt, quelque chose d'autre arrivera aussi pour booster votre égoïsme. Par exemple, le patron qui vous a humilié pourrait bientôt commencer à vous féliciter publiquement. En conséquence, une sorte d'équilibre est restauré dans l'esprit du praticien.

Mais ces expériences d'humiliation et d'éloges auront invariablement un impact sur le pratiquant. En conséquence, le nouveau karma s'accumule. Mais ces nouveaux karmas ne seront pas assez forts. Très vite, ils sont à nouveau nettoyés. Par conséquent, c'est la consolation pour un pratiquant. Vous savez tous combien il est difficile d'effacer l'égoïsme d'une personne. Mais il n'y a rien à craindre tant que vous pratiquez régulièrement.

### **Pouvoirs surnaturels**

**Question :** Un praticien : J'ai toujours envie d'apprendre l'inconnu. Je suis très technique, car je recherche toujours la

## Colonel T Sreenivasulu

science derrière chaque méthode.

J'ai eu envie d'apprendre le voyage astral. J'aimerais apprendre des maîtres sur différentes dimensions ou des leçons supérieures. J'ai fait des recherches et des expériences par moi-même. J'ai rencontré un maître une fois lors d'un voyage astral. Il m'a dit de ne rien faire par moi-même. Si je suis enthousiaste, je peux l'apprendre d'un bon professeur qui peut me guider.

Cette méditation basée sur le kriya peut-elle m'aider à voyager dans l'astral ? Grâce à la méditation, j'ai appris comment le corps crée l'énergie de l'aura et comment différentes glandes ont des vibrations sonores différentes. J'ai un vif intérêt à tout savoir. Je sais que tout cela est une information inutile d'un point de vue spirituel. Pourtant, c'est la science qui m'intéresse beaucoup.

**Ma réponse :** Cela s'apparente à quelque chose comme ça ; par le chemin de Shaktipat, vous êtes entré dans l'enseignement supérieur, disons, dans les sciences spirituelles. Maintenant, vous souhaitez acquérir de petites compétences spécialisées dans diverses disciplines en raison de votre curiosité.

Cependant, ces compétences spécialisées n'ont rien à voir avec votre éducation spirituelle supérieure. Ce sont des domaines sans rapport. Mais dans le processus, vous ne trouverez peut-être pas suffisamment de temps pour poursuivre vos études supérieures, qui est le but principal de votre vie.

Cela signifie que vous êtes susceptible de dériver vers des compétences spécialisées qui ne vous seront d'aucune utilité que de satisfaire votre curiosité. Mais ils sont sûrs de détruire n'importe qui à la fin. C'est l'essentiel.

Il y a d'innombrables exemples dans l'histoire où des gens ont été détruits à la fin. Ils sont comme toute autre aspiration matérialiste. Ce sont essentiellement les pouvoirs surnaturels

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

auxquels vous faites référence ci-dessus.

Oui, avec le temps, sur ce chemin aussi, de tels pouvoirs se manifesteront bien plus significatifs que tous ceux auxquels vous faisiez référence. Mais il est strictement conseillé aux pratiquants de ne pas se concentrer sur les pouvoirs surnaturels car ils deviennent des obstacles à un développement spirituel ultérieur.

Maintenant, vous décidez dans quelle direction vous voulez dériver. Enfin, rien ne garantit que vous développerez de tels pouvoirs surnaturels au cours de votre vie. Vous pourriez le regretter à la fin de votre vie pour avoir gâché une précieuse naissance humaine.

**Question :** Le même praticien : Je suis tout à fait d'accord. Cette connaissance des phénomènes surnaturels est inutile pour une personne sur un chemin spirituel. Mais j'ai trouvé une chose intéressante.

Il existe de nombreuses glandes situées autour de chaque chakra. Et chaque glande a une vibration sonore particulière. Au total, il y a environ 40 à 50 glandes en nombre. Et le son est le même que celui des lettres de l'alphabet sanskrit.

Je suppose que c'est ainsi que les anciens sages ont créé la langue sanskrite. C'est le son de notre corps. C'est pourquoi le sanskrit est une langue puissante qui affecte notre corps et notre esprit. Je suis très désireux de trouver cette vérité absolue. C'est pourquoi malgré toutes sortes d'expériences de kriya, cela ne me dérange pas. Mais je continuerai à pratiquer selon vos instructions. Merci pour l'explication.

**Ma réponse :** Certaines personnes poursuivent ces choses. Ils passent leur vie à faire ça. Si vous voulez apprendre ces choses, vous devrez trouver quelqu'un pour transmettre ces connaissances.

Mais cela prendra toute une vie. Vous n'aurez peut-être pas le temps pour autre chose. Mais toute cette science ne fait partie que de l'illusion cosmique. Cela signifie matérialiste dans la

nature. Cela n'a rien à voir avec la croissance spirituelle.

J'ai vu de nombreuses personnes connaissant bien les textes sanskrits qui ont pris l'initiation Shaktipat. Malheureusement, ils ne pouvaient pas faire de progrès adéquats car leur esprit était encore attaché à accomplir toutes sortes de rituels, en utilisant divers mantras qui n'étaient plus nécessaires.

Cela est dû à leur concentration sur l'obtention d'avantages matérialistes. Dans le cas des personnes qui recherchent des pouvoirs surnaturels, elles ne valent pas mieux non plus.

**Question :** Un pratiquant : Quelles sont les tentations des pouvoirs surnaturels ? S'ils surviennent, à quoi dois-je faire attention pour ne pas être distrait ? J'ai senti dans le passé l'importance de l'humilité. Je pense que c'est la bonne façon et de ne pas avoir un ego gonflé.

**Ma réponse :** La tentation d'utiliser des pouvoirs surnaturels pour des avantages mondains est la tentation. En conséquence, les gens sont tentés de les atteindre.

**Question :** Un pratiquant : Ces pouvoirs surnaturels commencent à m'arriver. Comment ne pas en tenir compte et ne pas les utiliser ?

**Ma réponse :** Ignorez-les simplement. Veuillez ne même pas concentrer votre esprit sur de telles choses. Priez votre Guru de vous donner la force nécessaire pour ne pas être la proie de telles choses. C'est périlleux si vous êtes tenté d'utiliser ces pouvoirs. Il n'y a pas de remède immédiat connu même si vous perdez spirituellement.

**Question :** Un pratiquant : Pouvez-vous me donner un exemple de pouvoir surnaturel pour que je comprenne ce que c'est et ne pas en abuser ?

**Ma réponse :** Il existe huit catégories de pouvoirs surnaturels selon les textes de yoga. S'il vous plaît Google autour de vous ! C'est tout-académique trucs ! Patanjali Yoga Sutras est le texte. Il explique également comment manifester chaque

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

pouvoir.

C'est un simple acte de concentration de votre esprit sur une région spécifique de votre corps avec une autre idée. Mais un pratiquant doit d'abord atteindre l'état de samadhi pour effectuer une telle concentration focalisée.

**Question :** Même pratiquant : Donc, je comprends que ces super pouvoirs ne peuvent en aucun cas être utilisés, pas même pour le bien d'autres êtres sensibles ? Alors pourquoi obtenir de tels pouvoirs ?

**Ma réponse :** Cela revient à dire que l'existence de Dieu ne sert à rien quand tant de souffrances sont là tout autour. S'il vous plaît, comprenez que toute cette création n'est qu'une existence illusoire.

Cette compréhension vous parviendra lorsque vos karmas seront brûlés. À ce stade, vous pourriez donner un grand rire à votre question ci-dessus. En ce moment, vous ne pouvez pas comprendre son essence car ce monde est une réalité pour vous.

Vous vivez dans un monde de rêves où votre réalité n'est rien d'autre qu'un simple rêve. J'essayais d'expliquer le concept ci-dessus dans les paramètres exacts de l'illusion.

S'il vous plaît, essayez de comprendre le concept à partir d'une logique terrestre ; vous êtes conscient que chaque être humain n'est autre que Dieu seul. Par conséquent, comme la réalisation de soi se produit naturellement, ces pouvoirs surnaturels se manifesteront pour vous.

Mais cela ne signifie pas que vous commencez à effacer toutes les misères de l'humanité. Ensuite, je devrai vous demander pourquoi vous avez créé la souffrance pour l'humanité en premier lieu parce que vous êtes Dieu.

Deuxièmement, vous, en tant que Dieu, êtes présent dans toutes les créatures. En un mot, c'est votre jeu divin créé par nul autre que vous. Par conséquent, votre question ci-dessus

n'est-elle pas dénuée de sens, même d'une logique terrestre ?

### **Problèmes liés à la santé**

**Question :** Un praticien : J'ai une question concernant le mouvement physique optimal pour garder le corps sain et en forme. En même temps, nous entamons notre voyage Shaktipat. Y a-t-il une forme d'exercice qui est meilleure ou pire pour rester en bonne santé ?

**Ma réponse :** Le mouvement physique du corps ou l'exercice physique est un moyen pour une fin. C'est pour maintenir un corps sain. Un corps sain est à nouveau un moyen d'encore un autre arrêt. C'est pour garder un esprit sain d'un point de vue mondain. Lorsque le corps est faible ou malade, l'esprit n'est pas inspiré pour s'élever à des niveaux supérieurs.

De plus, un corps faible ou malade devient un obstacle à la pratique du yoga. Par conséquent, un corps et un esprit sains sont une condition préalable à la pratique du yoga.

Cependant, s'il vous plaît, comprenez que l'exercice physique intense ou le jeûne torturent la chair de votre corps. Ceci, à son tour, équivaut à une accumulation de nouveau karma. Pour ces raisons, des étapes initiales spécifiques ont été rendues obligatoires dans les systèmes de yoga indépendants comme l'ashtanga yoga ou le raja yoga.

Pensée positive, régularité, modération dans vos habitudes comme manger ou dormir, etc., asanas ou exercices physiques pour stabiliser votre posture corporelle, exercices de respiration ou pranayama pour nettoyer vos nerfs, Nadi shuddhi, etc. Mais tout cela est un moyen de une fin. C'est pour éveiller l'énergie de la kundalini, alors que le même objectif a déjà été atteint pour vous par Shaktipat.

Il n'y a rien d'autre à faire. Vous n'avez même pas besoin de concentrer votre esprit dans cette direction, que ce soit en faisant de l'exercice ou en faisant des exercices de respiration. Tout ce qui reste n'est qu'une chose. C'est pour nettoyer vos karmas ou vos impressions sensuelles. Cela est fait par

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

l'énergie interne de la kundalini éveillée. Il ne vous reste plus rien à faire.

Abandonnez-vous mentalement et restez spectateur muet. Tout ce qui doit être fait par vous vous sera imposé. L'énergie éveillée changera vos habitudes alimentaires et vos habitudes de sommeil et assurera une activité physique minimale, que vous le vouliez ou non. Vous commencerez à vous en rendre compte dans le futur au fur et à mesure de votre progression.

Par conséquent, tout ce que vous pouvez faire en attendant est d'assurer la modération dans vos habitudes alimentaires et de poursuivre votre routine quotidienne. Inutile d'essayer de fournir des efforts supplémentaires sous la forme d'une activité physique intense. J'espère que vous avez compris l'essentiel de mon message ci-dessus.

Exercer le corps de force n'est nulle part concerné par un progrès spirituel, en particulier pour les pratiquants de Shaktipat. Cela aurait pu être prescrit pour la pratique du yoga Ashtanga ou du Raja yoga. En un mot, les personnes encore attirées vers le monde extérieur ont cette envie de faire de l'exercice pour manger plus. Donc tu vois! Tout ce que font les gens est uniquement orienté vers l'accomplissement des désirs sensuels. Veuillez tourner votre esprit vers le mot interne.

**Question :** Un pratiquant : Depuis hier après-midi, j'ai un mal de tête gérable mais qui ne s'estompe pas. Je vais voir si ça va s'en aller. Je me suis encore assis pour le sadhan hier soir. Ce matin, je me suis réveillé en l'ayant toujours. Je me souviens d'une méditation profonde et de quelques kriyas légers il y a quelques jours. Donc, je suppose que cela en fait partie.

**Ma réponse :** il pourrait également s'agir d'un problème de santé courant. Veuillez prendre des médicaments si nécessaire. Le Kriya ne se manifeste généralement pas comme un problème de santé chronique. Veuillez le garder à l'esprit.

**Question :** Un pratiquant : À deux reprises pendant la méditation, j'ai ressenti des vomissements alors que je n'avais pas mangé d'aliments lourds. Veuillez jeter un peu de lumière là-dessus. De plus, je n'ai aucun problème de santé en tant que tel. Je suis une personne en bonne santé sans problèmes de santé en général.

**Ma réponse :** Alors, dans ce cas, ce pourrait être l'un des kriyas seulement. Nous en observerons davantage au cours des prochains jours également. Cependant, faites attention s'il s'agit d'un problème de santé courant. Veuillez continuer votre pratique. Vos habitudes alimentaires, vos problèmes gastriques, etc., subissent définitivement des changements. Bien sûr, tout cela uniquement pour votre bien ! Par conséquent, il n'y a aucune raison de s'en soucier.

Je demande à tous les praticiens de faire preuve de discrétion et de vérifier si les symptômes sont habituels et liés à la santé. Il ne sert à rien de sauter aux conclusions qu'ils sont tous des kriyas et d'éviter d'aller chez un médecin. Tous les kriyas mentionnés ci-dessus ne peuvent pas être considérés comme des kriyas simplement parce qu'ils sont mentionnés quelque part sur Internet.

Cependant, il n'y a pas lieu de s'inquiéter. L'énergie cosmique éveillée vous guidera et vous obligera à entreprendre les actions nécessaires, à condition de pratiquer régulièrement. Juste un mot de prudence de ma part afin que vous ne vous emballiez pas tous et que vous évitiez d'aller chez un médecin.

### **Systèmes de yoga indépendants**

**Question :** Un praticien : Un doute ! "Isha Foundation" Sadguru fait de l'ingénierie interne. Shambhavi mudra et shambhavi deeksha sont-ils identiques ? Ou sont-ils différents ? Veuillez clarifier!

**Ma réponse :** Au meilleur de ma connaissance, shambhavi deeksha ou initiation est un état atteint par une personne. Il

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

n'y a plus d'initiation ou de deeksha à cet état.

Imagine seulement! Une personne qui doit recevoir cette deeksha ou initiation doit être dans un état très élevé. Il doit posséder des pouvoirs surnaturels même à ce stade. Cette personne serait au-delà des limites d'espace et de temps dans une telle étape. Qui peut lui donner shambhavi deeksha ou initiation ?

Dans tous les cas, le but de tous les systèmes de yoga est jusqu'à ce stade seulement ; rendre l'esprit irréflecti en brûlant tous les karmas.

Je n'ai aucune idée de ce qui est fait par la Fondation Isha ou de leur technique, qui s'appelle shambhavi mudra. Par conséquent, il sera très inapproprié de les commenter.

Cependant, j'ai déjà expliqué tout ce que je sais. Mais je suis informé que l'atelier shambhavi mudra diffère du shambhavi deeksha.

**Question :** Un pratiquant : Le Vedanta déclare que nous pouvons réduire l'ignorance par la connaissance. En quoi est-ce différent de Shaktipat ?

**Ma réponse :** L'évolution spirituelle d'une personne se produit à trois niveaux différents en fonction de la technique appliquée pour chaque niveau. Le premier est basé sur l'égoïsme d'une personne. Toute adoration de Dieu ou toute autre chose faite par une personne relève de cette catégorie. Tout ce travail acharné effectué par une personne est presque comme un atome. Cela signifie qu'il est minuscule, comme un atome. C'est pourquoi la technique appliquée ici est aussi appelée technique "atomique" ou anuvopay en sanskrit.

Le niveau suivant est basé sur l'éveil de l'énergie cosmique. Cette énergie cosmique est désignée par différents noms. Nous utilisons couramment le nom d'énergie kundalini sur le chemin de Shaktipat. La technique est également appelée "technique énergétique" car elle est basée sur l'éveil de l'énergie cosmique ou "shakthopay", comme on l'appelle en

sanskrit.

Le niveau suivant s'appelle "shambhavopay". Ici, l'esprit habitant l'être humain ou l'Atman ou la forme miniature de Dieu fait la pratique pour la fusion ultime avec le divin. Par conséquent, parmi les trois techniques élaborées ci-dessus, un gourou exécute Shaktipat sur une personne pour démarrer le deuxième niveau. Il n'y a pas une telle nécessité pour la première étape et la dernière étape.

Dans la première étape, la pratique est faite par une personne basée sur l'égoïsme. Dans la troisième étape, c'est fait par la même personne mais dépourvue d'égoïsme, bien qu'une mince couche de dualisme existe toujours. Entre ces deux niveaux, l'énergie cosmique effectue la pratique en mode auto sans effort de la personne. Pour que ce processus démarre, Shaktipat doit être exécuté. Par conséquent, Shaktipat est une technique de yoga avancée appliquée à une personne par un gourou qui est prêt pour la même chose en raison du destin.

En ce qui concerne les enseignements du Vedanta, le sujet est l'un des six systèmes de philosophies indiennes. Toutes ces philosophies ont été développées dans l'Inde ancienne sur une longue période couvrant d'innombrables millénaires depuis l'aube de la civilisation humaine. Mais tous ces enseignements entrent dans la première catégorie de "technique atomique", telle qu'énumérée ci-dessus.

Ma connaissance de toutes ces philosophies est nulle. Ce sont tous des trucs académiques. Chaque philosophie a une quantité massive de littérature sanskrite. Je vous suggère de ne pas vous aventurer dans cette direction. Cela ne vous est plus nécessaire après l'initiation Shaktipat. S'il vous plaît, concentrez-vous sur la combustion de vos karmas en exerçant l'abandon de soi à Dieu ou au gourou. C'est le secret!

**Question :** Un pratiquant : Que se passe-t-il si le Seigneur Shiva veut communiquer avec moi et donner un darshan régulier ? Ne devrais-je pas m'engager avec lui ? Si j'atteins un état d'esprit élevé grâce à l'éveil de la kundalini et que les

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

dieux hindous veulent se connecter avec moi : comment dois-je, en tant que sadhak, me comporter ? Que doit faire un sâdhak lorsque les dieux hindous souhaitent communier avec lui ? Quel est le bon comportement ?

Je demande cela parce que j'ai eu un darshan proche du Seigneur Shiva et de Krishna il y a de nombreuses années. Et personne ne m'a expliqué ce que je devais faire ou comment me comporter avec les dévas ou les dieux. Les dieux m'aideront-ils sur le chemin et m'encourageront-ils, ou m'éloigneront-ils du but ?

**Ma réponse :** C'est totalement hors contexte. Je ne peux pas le commenter puisque je ne suis pas le chemin de la dévotion, mais la logique dit qu'il devrait enchérir pour de grandes choses, comme le salut. Cette question relève de la religion.

L'énergie Kundalini n'a rien à voir avec un Dieu ou une Déesse. C'est le pouvoir cosmique suprême qui n'a pas de forme. Il détruit tout le karma de l'être humain et amène l'esprit à un état d'absence de pensée. C'est l'objectif final de tous les systèmes de yoga.

Un pratiquant de yoga n'a rien à voir avec un dieu ou une déesse en tant que tel à moins qu'il ou elle ne suive le chemin de la dévotion ou du bhakti yoga, dans lequel l'idée du divin est personnalisée. De plus, ce Dieu ou Déesse personnalisé doit être dans les paramètres de certaines relations humaines. Sinon, pour un yogi ou une yogini, il n'y a qu'un seul Dieu à vénérer : Gourou. Un Guru n'est autre que le Dieu ou le divin uniquement sous la forme du Guru tattva.

Il n'y a qu'un seul Dieu ou le divin. Divers dieux et déesses de plusieurs religions sont destinés uniquement à ceux qui pratiquent leurs religions respectives. Mais ils ne sont que comme des instruments permettant à un être humain de s'élever spirituellement.

Une fois qu'un être humain rencontre son gourou et s'initie à n'importe quelle voie du yoga, c'est une toute autre histoire.

## Colonel T Sreenivasulu

C'est du yoga maintenant et non plus de la religion. Cependant, beaucoup de gens ont peur de lâcher le soutien de la religion, tout comme un bébé a peur de lâcher la main de sa mère même après avoir appris à faire des petits pas. Mais comme vous le savez, cela entrave la poursuite de la croissance. C'est la même histoire ici aussi.

C'est pourquoi j'ai dit que vos questions sont hors contexte. Vous confondez les religions avec le système du yoga. Les religions s'apparentent à l'enseignement secondaire, tandis que la pratique du yoga s'apparente à l'enseignement de premier cycle. De plus, après Shaktipat deeksha, cela s'apparente à l'enseignement supérieur. C'est pourquoi vos questions sont un peu hors contexte ici.

Je ne suis pas en mesure de vous répondre à cause de ce problème, bien que je fasse de mon mieux pour vous transmettre l'idée. Veuillez relire mon livre si possible. Après l'éveil de l'énergie kundalini, le jeu est terminé, principalement pour les êtres humains. Le jeu divin de la création, de la subsistance et de la dissolution lui-même commence à prendre fin. L'éveil de l'énergie kundalini est le début de la fin du jeu divin sur cette planète.

### **Doutes de YouTube**

**Question :** Un praticien : J'ai vu une vidéo sur Internet concernant la guérison des chakras par un mantra. Vous m'avez donné le même mantra pour moi lors de mon initiation Shaktipat. Cela signifie-t-il activer uniquement ce Chakra particulier pour moi ?

**Ma réponse :** Cela n'a rien à voir avec notre système Shaktipat. J'ai donné le même mantra à certaines personnes, mais cela n'était pas destiné à la guérison des chakras. Ce mantra qui vous a été donné représentant un centre d'énergie n'est qu'accessoire.

Lors de l'initiation Shaktipat, le mantra est destiné à servir de support, de récipient ou de conteneur pour donner l'initiation

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Shaktipat. Cela n'a rien à voir avec le chakra ou le centre énergétique associé.

Vous pouvez également bénéficier de la guérison des chakras en bonus. Mais notre objectif n'est pas fait pour cela. J'espère que vous avez compris l'idée. Les gens pratiquent le chant de ces types de mantras pour un éveil de leur énergie kundalini. Mais c'est dans les systèmes de yoga indépendants. Dans notre système, la même chose a été réalisée par Shaktipat lui-même.

**Question :** Même praticien : Je me demandais s'il était relié au Chakra ; Je me suis demandé pourquoi pas le mantra Muladhara Chakra.

**Ma réponse :** l'initiation Shaktipat est donnée par quatre méthodes ; le toucher physique, la vue, le mantra et l'exercice du libre arbitre. J'utilise généralement les deux dernières méthodes.

Par conséquent, un mantra n'est utilisé que comme instrument pour faire Shaktipat dans notre chemin de yoga. C'est tout. Cependant, comme un mantra se trouve être un son sacré ou un corps sonore cosmique, il apportera également certains avantages matérialistes. Mais c'est une science totalement différente.

Dans le cas de certains systèmes de yoga indépendants, le mantra est également utilisé pour éveiller l'énergie de la Kundalini ou dans certaines méthodes pour l'activation ou la guérison du chakra, etc. Nous ne sommes pas concernés par ces pratiques car cela ne nous est pas demandé.

Sur notre chemin, l'énergie kundalini est directement éveillée par le Guru par Shaktipat. Par conséquent, veuillez ne pas vous confondre avec l'énorme quantité de littérature disponible sur ce sujet.

### Lignes directrices pour les femmes

**Question :** Un praticien : Est-il acceptable pour les femmes

## Colonel T Sreenivasulu

de méditer pendant leurs règles mensuelles ? (Cycle menstruel)

**Ma réponse :** Oui, s'il vous plaît. Vous pouvez également chanter le mantra dans votre esprit.

### Relation gourou-disciple

**Question :** Un pratiquant : J'ai quand même une question. Comment sommes-nous choisis ici dans cet Ordre secret Shaktipat ? destin, Guru ou Dieu ou ....?

**Ma réponse :** Tout est dû à votre karma ou à votre destin.

**Question :** Un praticien : Comment nous trouvez-vous comme nous vous trouvons en quelque sorte ? Coïncidence ou destin ?

**Ma réponse :** C'est un mystérieux principe cosmique qu'un gourou sort automatiquement de nulle part lorsqu'un étudiant est prêt à recevoir Shaktipat. À part cela, on ne sait pas grand-chose de ce phénomène. Même les anciens textes sanskrits ont insisté sur ce phénomène. Mais comment cela se produit et pourquoi cela se produit est mystérieux. Cela peut être l'une des lois ordinaires de la nature, semblable à un fruit tombant sur le sol après sa maturité.

De plus, il existe de nombreux autres phénomènes pour lesquels il n'y a pas d'explication rationnelle, comme le résultat d'une action après qu'elle a été commise. Quelque chose qui ressemble à une flèche tirée en l'air ! Sa destination finale n'est plus sous le contrôle de l'archer après qu'il ait été tiré, bien qu'il ait tout le pouvoir avant qu'il ne soit tiré.

### Chant de mantras

**Question :** Un pratiquant : Par la grâce de Dieu Tout-Puissant aujourd'hui, j'ai reçu de vous l'initiation Shaktipat. J'ai chanté le mantra et j'étais en méditation; J'ai ressenti de petites vibrations dans tout le corps et mon Chakra racine. Muladhara Chakra a commencé à s'activer et j'ai senti la chaleur dans cette zone. Une expérience spirituelle agréable.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Je me sentais très positif !

Mantra chanté 108 fois. Je me sens très bien ! La sensation de chaleur au chakra racine ou Muladhara Chakra ! Tout le corps, vibrations de l'âme ! Effet très apaisant ! Se sentir léger et fuir les tentations !

**Ma réponse :** Ok ! Mais vous n'avez pas à répéter le mantra seulement 108 fois. Ce genre de pratique n'est pas là sur notre chemin. Veuillez continuer votre pratique et votre répétition de mantra aussi longtemps que vous le pouvez. S'il vous plaît, ne vous embêtez pas à compter le mantra.

**Question :** Un praticien : Pouvez-vous expliquer comment vous concentrer sur le gourou et la partie mantra. Suffit-il de se souvenir de Guru ? En ce qui concerne le mantra, faut-il continuer à chanter, ou même écouter aide-t-il ?

**Ma réponse :** Oui, bien sûr. Shaktipat a été donné par le gourou en exerçant le libre arbitre et aussi par l'intermédiaire du mantra. Cela signifie que le mantra a été chargé de Shaktipat et donné. Par conséquent, se souvenir constamment du gourou et du mantra revient à invoquer l'énergie cosmique omnisciente ou la divinité de Dieu. En conséquence, l'énergie de la kundalini commence à avoir un impact sur l'esprit du pratiquant. Sinon, si vous ne voulez pas concentrer votre esprit sur votre Guru, le mantra ou l'énergie cosmique, comment la neutralisation des karmas commencera-t-elle ? C'est le nœud du problème.

En ce qui concerne l'écoute du mantra, oui, cela aura un impact sur l'esprit. C'est aussi bon que d'invoquer l'énergie cosmique pour deux raisons. Premièrement, le mantra lui-même est sacré ou un corps sonore qui n'est autre que l'énergie cosmique.

Deuxièmement, le mantra a été spécifiquement utilisé comme instrument pour transmettre l'initiation Shaktipat à un pratiquant qui était assis à une distance éloignée. Par conséquent, chaque fois que ce mantra est rappelé de quelque

manière que ce soit, cela aura un impact sur l'esprit.

**Question :** Un praticien : Méditer, se concentrer sur votre visage et chanter, tous les trois ensemble, auront le plus d'impact. Quel impact cela aura-t-il si nous chantons simplement le mantra mentalement et nous concentrons sur votre visage? Juste pour comprendre la différence (en pourcentage, juste, par exemple, s'il vous plaît).

**Ma réponse :** Il n'y a pas de méditation en tant que telle sur notre chemin. Le mot méditation est utilisé librement. Sinon, on l'appelle "sadhan". Par conséquent, il est nécessaire de se concentrer sur votre gourou et sur le mantra. C'est ça!

L'énergie cosmique, le gourou et le mantra sont tous les mêmes. Ici, le mantra agit comme porteur de l'énergie cosmique. Par conséquent, il aura un impact maximal lorsqu'il se concentrera simultanément sur les trois formes. Elle ne peut pas être différenciée en termes de paramètres physiques comme le pourcentage, etc. Ce n'est pas possible car l'énergie cosmique est très subtile.

**Question :** Un pratiquant : Alors que je commençais le sadhan d'aujourd'hui en chantant le mantra, ma tête a commencé à tourner dans le sens des aiguilles d'une montre pendant quelques secondes, ce que j'ai pu ressentir. Ensuite, tout était normal. Quand j'ai fini mon sadhan, j'ai réalisé que je transpirais. Cependant, je n'ai pas pu me concentrer davantage aujourd'hui sur le chant.

**Ma réponse :** ne vous inquiétez pas si vous ne pouvez pas vous concentrer sur le chant du mantra, car le mantra vous a été donné uniquement pour démarrer les kriyas. Après le début des kriyas, le chant du mantra s'arrêtera dans tous les cas. Mais cela devrait s'arrêter tout seul naturellement. Ensuite, vous n'avez pas à vous en souvenir et à recommencer à chanter. Restez simplement spectateur muet et observez les kriyas.

**Question :** Un pratiquant : Ces derniers jours, quand je fais

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

un sadhan, je m'endors plus profondément. Soudain, quand je me réveille, je ne chante que le mantra. Je n'arrive pas à comprendre ce phénomène. Veuillez indiquer si je vais dans la bonne direction ou non.

**Ma réponse :** Chanter un mantra involontairement pendant le sommeil est tout à fait normal après l'initiation Shaktipat. Évidemment, lorsque vous vous réveillerez, soudainement, vous vous rendrez compte que vos lèvres ont fait un mouvement en chantant le mantra qui vous a été donné. Cela signifie que le chant du mantra doit avoir eu lieu des milliers de fois pendant que vous dormiez. Vous bénéficiez de ce chant.

Alors que pendant la méditation, évidemment, vous avez tendance à vous enfoncer de plus en plus dans un état d'étourderie ! Évidemment, le chant du mantra peut également s'arrêter pendant de tels moments. C'est aussi parfaitement normal. Et oui, il n'y a rien de mal dans votre pratique. Ça se passe exactement comme ça doit se passer. Veuillez poursuivre votre pratique de la même manière.

**Question :** Un pratiquant : Devons-nous chanter le mantra que vous nous avez donné, ou pouvons-nous aussi chanter des mantras comme « Om Namah Shivaya et Om Sri Matre Namah » de temps en temps ?

**Ma réponse :** Vous n'êtes pas censé faire quoi que ce soit de ce genre délibérément. Si ces mantras clignotent involontairement dans votre esprit comme des kriyas, alors laissez le chant avoir lieu. Sinon, vous êtes censé être un spectateur muet ou un témoin silencieux. C'est tout!

Il semble que vous soyez confus avec la littérature disponible sur les systèmes de yoga indépendants comme l'Ashtanga yoga, le Raja yoga ou le mantra Japa yoga ! Notre chemin est différent ! Veuillez être très clair à ce sujet. Vous voyez tant de gens développer tant de kriyas après avoir pris Shaktipat deeksha. Alors, pourquoi n'êtes-vous toujours pas convaincu de notre chemin ?

## Colonel T Sreenivasulu

Si des kriyas ou des réactions se produisent chez des personnes prenant la Shaktipat deeksha assises dans des endroits éloignés, ne pensez-vous pas que le processus défie toutes les explications rationnelles de la science moderne ? Quoi d'autre plus de preuve est nécessaire ?

Il semble que vous soyez entraîné vers la littérature disponible sur Internet, etc. Veuillez y réfléchir sérieusement.

Je suis surpris que vous me posiez cette question. Parce que cela montre que vous n'avez pas compris le concept de Shaktipat, j'ai pensé que vous laisseriez probablement tout le reste après l'initiation Shaktipat. C'est à vous de continuer vos pratiques précédentes, comme chanter divers mantras. De mon côté, il n'y a aucune restriction à cela. Mais toutes ces pratiques ne sont plus nécessaires après l'initiation Shaktipat. Tout comme vous ne retournez pas au lycée après avoir rejoint l'université !

**Question :** Un pratiquant : Est-il correct de chanter deux mantras ensemble ? Je parle du mantra Gayatri et de celui que vous m'avez donné, le mantra Guru. J'ai demandé parce que j'ai chanté un mantra donné par quelqu'un d'autre avant votre mantra pendant trois ans. Il se rappelle automatiquement dans mon esprit. Du coup, j'ai du mal à ne pas y penser. J'ai résolu ce problème en chantant les deux mantras ensemble, ce qui semblait naturel.

**Ma réponse :** si vous le souhaitez, vous pouvez également continuer à chanter le mantra précédent. Il n'y a aucune objection de ma part à cela. Mais vous devez vous rappeler qu'il n'est plus nécessaire de le faire après l'initiation Shaktipat.

Puisque Shaktipat deeksha est un système avancé, toute autre pratique faite par les pratiquants les ralentira dans la combustion de leurs karmas. C'est le seul problème. Pour le moment, vous pouvez continuer à pratiquer ce que vous faites, mais avec un esprit ouvert pour en finir avec de telles pratiques à l'avenir.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

**Question :** Un pratiquant : C'est drôle, car j'ai essayé d'imaginer que c'était une foule de gens qui le chantaient et moi ; ça a aidé un peu. J'ai essayé la répétition vers l'extérieur, mais cela ne me semblait pas correct. Je peux essayer la répétition silencieuse sans son, car la longueur de chaque syllabe est déformée, de sorte que le mouvement des lèvres peut le stabiliser un peu dans mon esprit.

Combien de mantras avons-nous dans Shaktipat ? Ces mantras sont-ils donnés par étapes ? Sont-ils donnés en fonction du niveau de spiritualité du pratiquant ?

**Ma réponse :** Il existe de nombreux mantras. Il n'y a pas de limite fixe en tant que telle. Quant à savoir si ces mantras sont donnés par étapes, non, rien de tel ! Veuillez lire ma réponse ci-dessus à ce sujet. La répétition du mantra est effectuée par des personnes soit pour des avantages matérialistes, soit pour activer les chakras afin d'éveiller l'énergie de la kundalini. Cela a déjà été réalisé par l'initiation Shaktipat.

Le mantra donné au moment de l'initiation Shaktipat n'est qu'une mesure supplémentaire.

Parce que c'est aussi un moyen par lequel l'initiation Shaktipat peut être donnée. Par exemple, il n'était pas nécessaire de donner un mantra à qui que ce soit par moi lorsque je vous ai donné l'initiation Shaktipat. J'aurais pu exercer directement le pouvoir du libre arbitre. Mantra a été chargé de Shaktipat et vous a été donné pour vous assurer que Shaktipat réussit. Cela signifie que j'ai utilisé un mantra comme instrument. C'est ça. Plus aucun mantra ne doit vous être donné.

Une autre chose est que ce mantra s'arrêtera après que les kriyas ou les réactions commencent à se manifester. S'il vous plaît rappelez-vous juste une chose. Shaktipat est la plus haute technique de yoga disponible pour un éveil de l'énergie de la kundalini. Vous pouvez Google autour si vous le souhaitez. La seule raison pour laquelle ce n'est pas si populaire est ; ce n'est pas donné à tout le monde. Seuls ceux qui ont déjà atteint un stade spirituel particulier reçoivent Shaktipat.

L'énergie cosmique omnisciente et super intelligente ou Dieu l'assurera. J'espère que c'est clair pour vous maintenant.

**Question :** Un autre pratiquant : J'ai toujours des problèmes avec le mantra. Cela semble simple, mais pour une raison quelconque, je ne peux pas le faire sans sentir mon souffle avec. Si je respire en chantant le mantra, cela le déforme ou mon esprit ne peut pas se concentrer correctement dessus. Pas certain de pourquoi.

Ma respiration semble avoir plus de contrôle que mon esprit. J'essaie de ne pas me focaliser sur ma respiration, mais c'est dur quand elle veut s'impliquer à chaque fois, je répète le mantra. Est-ce normal?

**Ma réponse :** Tout va bien. Il n'y a rien de mal dans la façon dont vous faites la répétition du mantra en tant que tel. Si vous le souhaitez, vous pouvez faire la répétition en déplaçant bruyamment vos organes vocaux. Cependant, son impact sera beaucoup plus puissant lorsqu'il sera intériorisé.

C'est une approche étape par étape lorsque vous passez de la répétition la plus forte à la répétition subtile. Tout d'abord, un pratiquant essaie de faire la répétition à haute voix. Ceci est suivi d'un niveau de bruit plus faible. Après cela, la répétition du mantra se fait avec le mouvement des lèvres mais sans son. C'est ce qu'on appelle la répétition silencieuse. Après cela, au fur et à mesure que vous allez de plus en plus profondément ou plus subtilement, la répétition se fait sans le mouvement des lèvres, et vous serez toujours obligé de bouger la langue et les cordes vocales. Au fur et à mesure que vous approfondissez et essayez de répéter le mantra sans le mouvement des lèvres et des organes vocaux, il devient difficile de faire la répétition à ce stade.

Le remède est de concentrer votre esprit sur le son du mantra. Cela signifie essayer d'écouter le mantra intérieurement avec votre esprit comme si une autre personne chantait le mantra. Pour vous faciliter la tâche, vous pouvez même imaginer que le son du mantra résonne très fort dans

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

votre esprit ou comme s'il était chanté par une centaine de prêtres à l'intérieur d'un temple et que vous l'entendiez de l'extérieur.

Ensuite, allez un peu plus loin et essayez d'imaginer un son subtil du mantra émanant de l'espace ou du ciel au-dessus ou comme s'il était chanté par un petit groupe de prêtres. Après cela, allez plus loin, plus profondément ou plus subtilement. Imaginez juste le son du mantra; rien que son essence ou la forme sonore du corps sonore. Quelque part le long de ce chemin, votre esprit se déconnecte automatiquement de votre respiration à mesure que vous allez de plus en plus profondément. Vous n'aurez plus le problème d'être dérangé par votre respiration.

Mais toutes ces compétences se développent progressivement. Vous pouvez également innover vos techniques, comme essayer d'utiliser des écouteurs au départ, etc. Il n'y a pas de fin à ces choses. Depuis que le mantra a été chargé de Shaktipat, l'énergie cosmique commence à avoir un impact sur votre esprit. De plus, puisque l'énergie cosmique provient du corps de Guru au moment de l'initiation Shaktipat, la visualisation simultanée de l'image de Guru, ainsi que le chant du mantra, renforce son impact.

**Question :** Un pratiquant : J'éprouve des difficultés dans le lien mantra-respiration et j'essaie maintenant d'approfondir à chaque séance. Pourtant, l'esprit s'égare. Il doit y avoir un peu d'espoir pour cette âme. Côté positif, comme vous l'avez dit dans le passé, une attention continue au mantra semble toujours aider.

**Ma réponse :** Lentement, vous surmonterez ce problème. Cela n'arrivera peut-être pas rapidement. Par conséquent, la leçon est de persévérer et de continuer à pratiquer. Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi vous n'aviez peut-être même pas besoin d'aller aussi loin dans la maîtrise de la répétition du mantra ? Les Kriyas pourraient arrêter votre répétition de mantra elle-même quelque part sur la ligne.

## Colonel T Sreenivasulu

Ce que j'ai écrit ci-dessus concernant la répétition des mantras est un concept global. Cela s'applique davantage aux praticiens qui suivent divers autres types de systèmes de yoga. Le nôtre est le chemin de Shaktipat. Le mantra ne vous a été donné qu'à titre de mesure provisoire. Il est utilisé comme instrument pour effectuer Shaktipat avec succès.

Par conséquent, s'il vous plaît ne vous inquiétez pas trop non plus. C'est là que réside l'espoir pour vous; vous n'aurez peut-être pas à maîtriser la répétition du mantra en premier lieu. Concentrez-vous plutôt sur l'abandon de soi. Même le mantra fructifie aussi pour ceux qui s'y abandonnent.

### Deeksha Shambhavi

**Question :** Un pratiquant : Quelle est la troisième étape de l'évolution spirituelle à laquelle vous faisiez référence ?

**Ma réponse :** La troisième étape commence par shambhavi deeksha ou initiation shambhavi. Dans cet état, même l'énergie kundalini n'a plus de rôle. Le but de son réveil aurait déjà été dépassé.

Cependant, la personne n'atteint toujours pas le salut ou l'unité avec l'esprit universel ou Dieu. Cela signifie que la réalisation de soi ne se produit pas encore. Il s'agit plus d'une étape de l'évolution spirituelle que d'une quelconque initiation donnée par qui que ce soit.

À ce stade, tous les karmas auraient déjà été détruits. Techniquement, la personne devrait avoir atteint le salut car il n'y a plus de raison d'exister dans un corps humain. Mais malheureusement, ça ne se passe pas comme ça. Pourtant, un mince voile d'ignorance ou Maya enveloppe l'âme individuelle.

Cependant, il est dans un état de bonheur absolu. C'est ce qu'on appelle aussi la « gaine de félicité ». Le pratiquant de yoga est au-delà de la dimension "Espace et Temps". Toutes les lois des sciences physiques devraient s'effondrer à ce stade, tout comme cela est censé se produire au point de

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

singularité selon la physique théorique moderne.

Mais ce qui se passe à partir de ce stade, personne ne le sait. Même les anciens textes sanskrits et les textes de yoga sont restés silencieux après cela. Mais en suivant la logique terrestre, nous pouvons comprendre que la réalisation de soi revient à une personne réalisant qu'elle est Dieu. Cela signifie que le dualisme est supprimé.

Par conséquent, de nombreuses philosophies et religions existantes basées sur la théorie du dualisme perdront leur pertinence. Nous n'entrerons dans des débats académiques sans fin qu'à partir de cet état. Il est donc même inutile d'en discuter.

## *Problèmes liés au sexe*

**Question :** Un praticien : Aidez-moi s'il vous plaît avec les réponses aux questions suivantes :

Est-il nécessaire d'avoir des relations sexuelles au moins une fois comme condition préalable à l'éveil de l'énergie de la kundalini, son élévation et son éveil spirituel ?

Est-ce une condition préalable à l'activation, à l'ouverture et au bon fonctionnement d'un chakra sacré ? Le chakra sacré concerne la sexualité et la créativité, donc demander.

**Ma réponse :** Non, pas du tout nécessaire. C'est l'inverse. Il est conseillé aux gens de pratiquer le "brahmacharya" ou le célibat comme préparation à l'éveil de la kundalini. Cependant, c'est dans des systèmes de yoga indépendants comme l'ashtanga ou le raja yoga. Cela ne s'applique pas aux personnes qui ont suivi la deeksha ou l'initiation Shaktipat. Sur ce chemin, peu importe.

Après Shaktipat, tous les chakras s'activent naturellement au fil du temps sans effort de la part du sadhak ou du praticien. Il y a beaucoup de littérature sur le sujet sur internet et sur YouTube. S'il vous plaît ne croyez pas tout cela. La plupart du temps, ce n'est pas du tout authentique.

Je peux vous dire avec le peu de connaissances que j'ai sur le

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

sujet que c'est un mythe chez les gens que l'énergie de la kundalini peut être éveillée pendant les rapports sexuels. Il faut se rappeler que l'énergie kundalini est trop subtile. L'énergie sexuelle ou l'énergie créatrice, bien qu'une forme d'énergie kundalini, est plus grossière que l'énergie kundalini.

**Question :** Même praticien : Vous dites que la kundalini est une énergie subtile, donc le sexe ne l'affecte pas. Je pensais que la kundalini était aussi puissante qu'une tornade. C'est peut-être subtil, mais je vois mon corps trembler quand il bouge en moi. Avez-vous également vécu cela ?

**Ma réponse :** Plus l'énergie est subtile, plus elle devient puissante. Certains pratiquants m'ont envoyé des vidéos enregistrées par les membres de leur famille. Ils subissent en effet de violentes secousses corporelles. Moi aussi, j'en ai fait l'expérience d'une manière beaucoup plus puissante que le simple tremblement du corps. Par conséquent, l'énergie de la kundalini est en effet puissante. L'énergie sexuelle est plus grossière que l'énergie de la kundalini, bien qu'il s'agisse également d'une forme d'énergie de la kundalini. Il est donc relativement moins puissant.

**Question :** Un praticien : comment l'énergie de la kundalini est-elle liée à l'énergie sexuelle ? Cela peut-il aider pendant la méditation si vous conservez cette énergie ?

**Ma réponse :** concernant votre requête, je vais vous donner quelques informations sur le sujet, qui devraient vous donner les informations nécessaires. Après le réveil, l'énergie de la kundalini se déplace du premier Chakra, ou Muladhara Chakra, au deuxième Chakra, ou Svadhithana Chakra.

En sanskrit, le mot Svadhithana signifie propre lieu ! Le premier chakra est situé à mi-chemin entre l'anus et l'organe génital. Le deuxième Chakra se trouve être situé près de la racine de l'organe génital. Par conséquent, les deux chakras sont situés très près l'un de l'autre en tant que tels, et cela aussi à proximité de l'organe génital. En conséquence, en raison de l'éveil et du mouvement de l'énergie de la kundalini

## Colonel T Sreenivasulu

dans cette région, des sensations sexuelles intenses sont généralement ressenties.

De plus, comme vous devez le savoir, l'énergie sexuelle est une énergie créatrice. Cela signifie que c'est aussi une forme de l'énergie kundalini dans son mode créatif. Mais n'oubliez pas que cela s'applique lorsqu'il est en mode créatif. C'est-à-dire avant le réveil !

Une fois la création effectuée au niveau individuel, elle est maintenue en permanence sur le psychisme de l'individu. Cette fonction de subsistance est également assurée par l'énergie kundalini sous une autre forme. Par conséquent, nous avons deux fonctions de l'énergie kundalini avant son éveil. La première est la création et la seconde est la subsistance.

Au réveil, l'énergie de la kundalini prend la forme de la destruction. Cela commence à détruire la création au niveau individuel pour le pratiquant. Par conséquent, lorsque vous dites si l'énergie Kundalini est liée ou non à l'énergie sexuelle, c'est dans ce contexte. Elle n'est liée à l'énergie sexuelle qu'en mode créatif avant l'éveil. Cela s'applique aux personnes normales chez qui l'énergie de la kundalini n'a pas été éveillée.

Ensuite, en ce qui concerne votre deuxième question sur la question de savoir si la restriction de l'énergie sexuelle est bonne pour la méditation. Oui, il est utile pour l'éveil des gens ordinaires pratiquant d'autres formes indépendantes de yoga, comme l'ashtanga ou le raja yoga.

L'énergie sexuelle, lorsqu'elle est contenue, est convertie en ce qu'on appelle Ojas. Ensuite, il commence à remonter le Sushumna ou le canal central de la colonne vertébrale, effectuant ainsi une méditation profonde et donnant une aura puissante à la personne concernée. C'est pourquoi la chasteté absolue est généralement recommandée dans toutes les religions.

Selon ma petite connaissance de la science moderne, il est

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

également censé être très bon pour les os et les articulations du corps humain. Mais tout cela ne s'applique pas aux pratiquants de Shaktipat. Une fois Shaktipat terminé, rien d'autre ne doit être fait. Il n'est pas nécessaire de s'abstenir de relations sexuelles, etc.

C'est comme une plante qui n'a pas besoin de protège-arbre une fois qu'elle est devenue un arbre. Certaines habitudes comme s'abstenir de relations sexuelles ou manger de la nourriture végétarienne ne sont que des actions préparatoires. J'espère que vos questions ont été résolues maintenant.

Veuillez ne pas relier notre technique Shaktipat avec la littérature largement disponible sur diverses autres formes indépendantes de yoga. Vous pourriez être confus en raison de la non-disponibilité de la clarté sur le sujet de manière exhaustive.

**Question :** Le même pratiquant précédent : Je suis encore un peu confus au sujet des différents termes comme « avant le réveil, première création, deuxième fonction, subsistance, au réveil, assumant la forme de destruction, etc. »,

Y a-t-il autre chose qui pourrait aller plus loin dans cette littérature? Je pense que la « création » peut être une grossesse, mais peut-être une erreur. Donc, retenir l'énergie sexuelle ne me sera plus d'aucune utilité maintenant que j'ai déjà été initiée ? Et là où vous dites qu'il n'est pas nécessaire de s'abstenir de relations sexuelles, ne puis-je pas prendre l'énergie/le karma de quelqu'un d'autre par le sexe maintenant que je suis initiée ?

**Ma réponse :** Permettez-moi de clarifier une fois de plus d'un point de vue différent. S'il vous plaît, relisez mon livre "La puissance inconnue de Dieu". Cette question de la création, de la subsistance et de la destruction a été abordée. Peut-être que cela a été expliqué plus en détail dans les langues indiennes du livre. Je vais vous en donner brièvement une idée ici.

## Colonel T Sreenivasulu

Toute création existe à deux niveaux ; au niveau individuel mais aussi au niveau collectif. Cependant, la création existe simultanément aux deux niveaux. C'est le cas de tout être humain. Cela signifie que pour chaque être humain sur cette planète, la création individuelle et aussi la création collective existent simultanément.

Tout est de nature psychédélique en premier lieu. Par conséquent, il n'est pas nécessaire de se demander comment tant de créations existent. Veuillez ne pas vous confondre avec l'explication scientifique moderne puisque tout ou chaque phénomène n'a pas été pris en compte.

Quand je parle de création à n'importe quel niveau, individuel ou collectif, il y a trois phases distinctes : la partie création, sa subsistance pendant un certain temps, et sa destruction ou désintégration. Mais encore une fois, gardez bien à l'esprit que tout est psychédélique. C'est simplement une illusion, comme un film projeté sur l'écran.

La création, la subsistance et la destruction sont constamment projetées sur la psyché de chaque être humain jusqu'à ce qu'il atteigne le salut ou la réalisation de soi.

Venons-en maintenant à votre question sur l'énergie sexuelle en tant qu'énergie créatrice, oui, l'énergie sexuelle est le moyen par lequel la propagation des espèces est réalisée par Dieu ou le Tout-Puissant. Par conséquent, que ce soit l'acte sexuel ou la grossesse fait partie de la création de cette illusion psychédélique connue sous le nom de "vie" ou création au niveau individuel ; les deux termes sont identiques.

Selon les "Shaktas" ou adorateurs de l'énergie en Inde, ces trois formes d'énergie cosmique sont vénérées comme les déesses "Saraswathi, Lakshmi et Kaali", respectivement. Ces trois formes célestes ne sont pas séparées. Tout cela n'est qu'une seule forme. Ainsi, tant au niveau individuel qu'au niveau collectif, ces trois énergies opèrent.

Au niveau individuel, elle est collectivement appelée énergie

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

kundalini, et son éveil signifie qu'elle est devenue de nature destructrice. Cela commencera à désintégrer la vie ou la création au niveau individuel, ouvrant la voie à l'ascension spirituelle et à la réalisation de soi.

Après Shaktipat a été fait sur vous, ce processus a déjà commencé. Revenant maintenant à votre question sur l'énergie sexuelle, s'abstenir d'actes sexuels est recommandé à tous les pratiquants non-Shaktipat comme une sorte de couverture protectrice pour leur croissance spirituelle. Mais c'est pour les personnes qui suivent des systèmes de yoga indépendants.

Pour les étudiants de Shaktipat, ce type de restriction n'est pas nécessaire car son objectif a déjà été atteint. Un gourou a déjà éveillé votre énergie kundalini en appliquant son libre arbitre. Ensuite, vous devez vous rappeler que toute indulgence volontaire dans des actes sexuels de votre part deviendra un nouveau karma. Il est considéré comme un kriya s'il se produit dans le cours naturel des événements.

Cependant, personne ne prend le karma de quelqu'un d'autre par le sexe. C'est simplement à vous de décider si vous avez décidé de vous livrer à des actes sexuels. Cela n'a aucun impact sur votre ascension spirituelle après l'initiation Shaktipat. Mais l'indulgence volontaire aboutit à commettre un nouveau karma. Veuillez le garder à l'esprit. J'espère que vos questions sont claires maintenant.

**Question :** Même pratiquant : J'ai une meilleure compréhension de la destructivité, qui est la kundalini au niveau individuel, et peut-être devrais-je également lire votre livre. Alors, quelle est la différence entre l'indulgence volontaire et le cours naturel des événements ? Cela signifierait-il que si vous tombiez amoureux, ce serait un événement naturel ? Je suis un peu fatigué du son du nouveau karma. Je ne peux pas voir cela comme une bonne chose. Cela n'affecte peut-être pas directement l'ascension spirituelle, mais cela n'affecte-t-il pas d'une manière ou d'une autre si j'ai

## Colonel T Sreenivasulu

de nouveaux karmas à effacer ?

**Ma réponse :** Oui, toute action entreprise par quiconque volontairement devient un nouveau karma car elle sera teintée d'égoïsme. Même tomber amoureux de quelqu'un ou se livrer à des actes sexuels avec ou sans tomber amoureux équivaut à du karma frais. Tomber amoureux et se livrer au sexe équivaut évidemment à un karma puissant.

Se livrer à des relations sexuelles occasionnelles sans aucun attachement émotionnel pourrait être moins intense comparativement. Pourtant, néanmoins, de tels actes ne constituent qu'un karma frais. La distinction entre karma et kriya n'a pas besoin de beaucoup d'explications.

Si vous bougez votre corps volontairement, cela devient du karma. S'il bouge involontairement pendant la méditation, il devient un kriya. Par conséquent, une personne sait mieux elle-même si un nouveau karma est commis ou si une réaction se produit naturellement en tant que kriya dépourvu de tout attachement émotionnel. Il en va de même pour les actes sexuels.

Mais rappelez-vous gentiment une dernière chose; les kriyas ne doivent pas être arrêtés volontairement. C'est la ligne du bas. Même s'il s'avère qu'il s'agit de pensées ou d'actions liées au sexe, c'est ce que je voulais dire par se produire dans le cours naturel des événements.

**Question :** Même praticien : Est-ce que ces nouveaux karmas créés par l'acte sexuel détourneront également quelqu'un du progrès spirituel ? Je pense qu'il le fera peut-être. D'accord, je pense avoir compris. Une chose, cependant. Êtes-vous en train de dire que le sexe peut se produire involontairement par un kriya ?

**Ma réponse :** Oui, s'il vous plaît.

**Question :** Même praticien : Mais l'acte sexuel aura des émotions attachées, en effet ? Comment saurez-vous si c'est du kriya ou du karma ? Involontaire signifierait kriya.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Supposons qu'il s'agisse de kriya et qu'il soit censé effacer toutes les impressions sensorielles. Dans ce cas, cela entraînera sans aucun doute une accumulation de karma frais par les émotions impliquées ? Avez-vous honnêtement vu quelqu'un avoir des relations sexuelles involontaires autres que dans les cas de victimes de viol ?

**Ma réponse :** Outre l'acte sexuel, il existe d'autres catégories d'actions qui impliquent également des émotions inévitables comme subir une humiliation, exprimer de la colère envers quelqu'un, manger des aliments passionnément, etc. C'est compréhensible ! Mais si un pratiquant peut faire preuve d'impartialité, ces émotions ne se coloreront pas trop intensément d'égoïsme. Par conséquent, il devient comparativement plus facile d'éliminer ces karmas plus tard. C'est un petit conseil que j'ai donné aux lecteurs dans mon livre.

En ce qui concerne la reconnaissance si une action est un kriya ou un karma, un kriya sera de nature relativement ludique. L'expérience émotionnelle n'est pas grave. C'est la même chose avec les actes sexuels aussi; quand ça se passe comme un kriya !

**Question :** Même praticien : Donc, si je me mets en colère et que je peux rester calme ; cela supprime l'égoïsme et nettoie les karmas, ou si j'ai des relations sexuelles et que je n'en profite pas trop ou que je ne m'y attache pas ; cela supprime également les karmas.

**Ma réponse :** Les Kriyas se produisent spontanément sans aucune planification. Ils sont destinés à nettoyer votre karma uniquement. L'énergie cosmique garantit que vous comprenez qu'ils ne sont que des kriyas. Tout dépend de votre sincérité.

Cela signifie de bien vouloir ne pas se livrer à des activités bénévoles et essayer de justifier vos actions en disant que ce sont des kriyas. Vous êtes le meilleur juge de votre conscience. Mais certainement, il peut ne pas être possible de rester dans un état de témoin en tant que spectateur muet

## Colonel T Sreenivasulu

lorsque des kriyas de cette nature se produisent, comme se mettre en colère, subir des humiliations, pleurer, rire, des actions liées au sexe, etc.,

Naturellement, tout le monde peut être incapable de faire preuve d'impartialité lors de telles émotions. Cela n'a pas d'importance. S'il vous plaît ne vous inquiétez pas du tout. Ces karmas fraîchement accumulés sont relativement plus faciles à éliminer pendant la méditation. Ils clignotent comme des souvenirs pendant la méditation et s'éteignent lentement. Il existe une fragile ligne de différenciation entre le kriya et le karma. Parfois, les kriyas s'avèrent être des karmas lorsque l'impartialité adéquate n'est pas exercée.

De même, même les karmas fraîchement commis ne s'impriment pas dans votre psychisme si une impartialité adéquate est exercée pendant qu'ils sont commis. Mais cela ne signifie pas que quelqu'un peut commettre un crime comme un meurtre, un viol, un pillage ou causer des blessures à quelqu'un qui se réfugie sous le concept d'impartialité. C'est très important de comprendre.

C'est pourquoi j'ai dit que vous devez être sincère de tout votre cœur. Habituellement, Dieu ne permet pas tout en accordant l'impartialité à l'individu qui commet de telles actions. Le plus souvent, ces actions sont entreprises par un pratiquant avec impartialité pour un bénéfice matériel comme un acte d'altruisme. J'espère que vous comprenez ce que j'essaie de transmettre.

**Question :** Même praticien : C'est un concept bizarre !

**Ma réponse :** Les Kriyas se produisent pour nettoyer les karmas accumulés dans le passé de manière télescopée et accélérée. C'est ainsi que le nettoyage des karmas est affecté. Les karmas accumulés ou les impressions sensuelles liées aux actes sexuels ne font pas exception.

Par conséquent, il n'y a rien d'étrange à cela. Quelque chose doit se produire d'une manière ou d'une autre pour que le

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

nettoyage des karmas puisse être affecté. Comment cela se passe ne peut pas être prédit avec précision. Par conséquent, j'essaie seulement de vous parler des possibilités. Mais comprenez bien que tout ce qui est fait avec des émotions attachées entraînera un nouveau karma ou un destin.

**Question :** Un pratiquant : Dans la méditation d'aujourd'hui, après environ une demi-heure, j'ai commencé à me sentir fatigué et, en tant que tel, j'ai décidé de m'allonger sur le lit et de méditer. Mais à ma grande surprise, différents kriyas se produisaient dans mon corps ainsi qu'un fort besoin sexuel que je devais contrôler avec beaucoup d'efforts. Avec beaucoup de difficulté, j'ai pu continuer le sadhan pendant 70 minutes. Pouvez-vous expliquer pourquoi cela s'est produit ainsi?

**Ma réponse :** ça se passe comme ça. Rien de surprenant à cela. Cela arrive à presque tout le monde. C'est pour nettoyer vos karmas uniquement parce que les karmas liés au sexe doivent avoir été accumulés par tous en grande quantité depuis les naissances précédentes.

C'est pourquoi c'est l'une des principales catégories de karma qui doivent être nettoyées. Chaque être humain doit avoir accumulé ces karmas en gros volumes. Il n'y a rien à déranger trop à ce sujet du tout. S'il vous plaît, continuez votre pratique de la même manière et n'essayez jamais de résister aux kriyas pendant qu'ils se produisent. Veuillez permettre aux pensées liées au sexe de continuer dans votre esprit. Continuez simplement à les observer comme un spectateur muet.

**Question :** Un praticien : La plupart des gens s'attendent à ce qu'une sensation précise qu'elle « se passe ». J'espérais en partie que le mouvement remontait jusqu'à ma colonne vertébrale au départ. Pourtant, même l'idée de cela me mettait mal à l'aise, alors je l'ai oublié.

Je ne pense plus au mouvement que je ressens. Je me soucie lentement moins de la zone de "blocage" ou de "tension" que

## Colonel T Sreenivasulu

je ressens aussi. Le mouvement est revenu assez en évidence la nuit de l'initiation, mais il a été plus faible depuis. Avec mon esprit au repos, je le remarque à peine. Il est toujours là, mais certainement pas si en évidence. Le seul moment où il est maintenant difficile d'ignorer, c'est lorsqu'il est mélangé à de l'énergie sexuelle ou qu'il se heurte. Je ne suis pas sûr de ce qu'il fait, mais c'est nouveau pour moi car je n'ai jamais eu ces sensations intenses auparavant.

**Ma réponse :** ça va. Vous pourriez également rencontrer une variété de kriyas à l'avenir. Il n'est tout simplement pas possible de prédire du tout. Ma suggestion pour vous; est de ne pas du tout concentrer votre esprit sur le mouvement de l'énergie ou de ne même pas vous préoccuper de l'idée des kriyas. Restez simplement assis avec un esprit calme et concentrez-vous sur le mantra et le gourou. C'est ça.

Après cela, continuez à observer mentalement comme un spectateur muet. Laissez tout ce qui doit arriver ou même si rien ne se passe. Et continuez à augmenter lentement la durée de votre séance de méditation. C'est ça. Vous étiez plus concentré sur le mouvement de l'énergie plus tôt. Désormais, vous ne vous en souciez plus, même si cela se produit dans de nouveaux chakras.

**Question :** Même praticien : Je me débrouille bien en ne me souciant plus du mouvement. Mais depuis qu'il a fait couler mon énergie sexuelle, il est difficile de ne pas le remarquer. Peut-être parce que, pendant si longtemps, cela ne coulait pas du tout ; c'est juste écrasant pour moi maintenant. Je ne sais pas. Si c'est trop, je ne peux pas me concentrer sur la méditation. Mais généralement, la plupart du temps, ce n'est pas le cas ; ce n'est pas toujours intense.

**Ma réponse :** Il semble que vous n'ayez pas bien compris mon message. Naturellement, il ne sera pas possible de se concentrer sur la méditation lorsque des kriyas s'y produiront. Mais vous êtes censé continuer à l'observer ou à vivre l'expérience comme un spectateur muet. S'il vous plaît ne

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

résistez pas à l'émotion dans votre esprit. N'essayez pas d'arrêter les kriyas. C'est ce que vous êtes censé faire. C'est ce qu'on appelle la pratique.

La méditation est un terme vague que nous utilisons ici. Vous n'êtes pas censé méditer sur notre chemin au sens classique. Lorsque l'énergie kundalini est active dans le deuxième chakra, le praticien est submergé par l'énergie sexuelle. C'est normal. Traversez simplement l'émotion comme un spectateur muet.

**Question :** Même praticien : Je le ferai la prochaine fois que c'est comme ça. Et est-ce la même chose même si vous ne « méditez » pas ? Cela peut-il être des kriyas, à n'importe quel moment de la journée ?

**Ma réponse :** Oui. C'est exact. N'essayez pas d'arrêter les kriyas, même si cela semble contraire à l'éthique ou désagréable. Ce n'est pas de la méditation sur notre chemin. C'est le nettoyage des karmas qui a lieu ici.

Par conséquent, gardez votre esprit ouvert et restez calme tout en subissant les kriyas. Ne vous enlisez pas dans les principes, les croyances personnelles, l'éthique, la religion, la bonne conduite, etc. Laissez tomber tout et concentrez-vous sur votre pratique.

**Question :** Un autre pratiquant : Veuillez fournir un peu plus de clarification sur ce sujet en cours. Vous avez écrit : "Lorsque l'énergie kundalini est active dans le deuxième chakra, le pratiquant est submergé par l'énergie sexuelle. C'est normal. Traversez simplement l'émotion comme un spectateur muet."

Quand vous dites passer par là comme un spectateur muet, voulez-vous dire qu'il faut simplement "observer" les diverses pensées, sentiments et émotions ainsi que les réactions du corps physique, comme l'excitation ? Ou cela signifie-t-il que l'on doit (si on le souhaite) continuer à s'engager dans l'activité, que ce soit avec un partenaire ou soi-même, et

observer l'acte et ses émotions/pensées d'origine, ultérieures et actuelles pendant cette période ? Je pense avoir compris ce que tu entends par observer les émotions. Mais la deuxième partie est un peu vague.

**Ma réponse :** Il y a une fine ligne de différenciation entre le kriya et le karma. Je vais le mettre dans les mots exacts de mon Guru Ji. Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha m'a expliqué cela il y a longtemps.

Supposons que votre main bouge involontairement sous l'influence de l'énergie cosmique pour nettoyer les karmas commis par cette main ; alors, il est considéré comme un kriya. Si vous le déplacez volontairement, alors évidemment, c'est un nouveau karma. Dans les deux cas, il s'agit d'un mouvement réel et physique de la main. La différence réside dans le fait que cela s'est produit volontairement ou a été commis délibérément. Vous êtes le meilleur juge. Un observateur ne peut pas faire la différence.

Il semble que vous essayez de visualiser et d'imaginer toutes sortes de scénarios lorsque vous m'avez posé la question ci-dessus. Toutes sortes de scénarios peuvent ou non se matérialiser. Ensuite, vous pourriez peut-être me demander s'il est possible que quelqu'un tue une personne dans le cadre de la manifestation du kriya. Il n'y a pas de fin à ces choses.

L'essentiel est que les kriyas ne doivent pas être résistés ou arrêtés, qu'ils semblent être désagréables, pécheurs, contraires à l'éthique ou toute autre chose. C'est la règle du pouce dont vous devez vous souvenir. Ensuite, s'il vous plaît, ne vous attendez pas, n'espérez pas ou ne cherchez pas uniquement des kriyas agréables et essayez d'éviter les kriyas désagréables. Ceci est également important.

Par exemple, vous ne pouvez pas vous mettre en colère contre l'un de vos ennemis acharnés et tuer cette personne sous prétexte d'un kriya. Puisqu'il sera considéré comme du karma, vous devrez faire face aux conséquences. Cela peut ne jamais se produire en tant que kriya car l'énergie cosmique

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

omnisciente garantira qu'aucun mal ne sera causé au pratiquant ou à la société.

Veillez garder à l'esprit que l'énergie éveillée est omnisciente. Par conséquent, au lieu d'étendre ce train de logique à toutes sortes de scénarios imaginaires, il vous suffira de vous souvenir de la règle du pouce. Les Kriyas ne doivent pas être arrêtés sauf s'il est essentiel d'éviter l'embarras dans les lieux publics. Certains des praticiens ont déjà demandé un type de clarification similaire à celui que vous recherchez.

Par conséquent, tout d'abord, veuillez garder à l'esprit la règle du pouce. Deuxièmement, soyez honnête avec vous-même. Troisièmement et surtout, soyez courageux. Faites confiance à vos gourous et au système de yoga. Habituellement, c'est la partie la plus difficile et non ce que vous m'avez demandé ci-dessus.

Votre principal problème sera de vous réconcilier avec l'éthique, la religion, la cupidité, etc. un pratiquant doit être courageux. Votre question ci-dessus concernant les comportements sexuels sera le moindre de vos problèmes. Au moins, il n'y a pas de mal à la société ici à moins que quelqu'un ne soit incité à commettre un viol, etc. S'il vous plaît, ne vous souciez pas de toutes les situations imaginaires.

Concentrez simplement votre esprit uniquement sur le sadhan ou la pratique. L'énergie cosmique omnisciente sait mieux comment trier un pratiquant. Enfin, à ce jour, vous auriez compris pourquoi cet ordre Shaktipat était principalement secret, et l'initiation Shaktipat n'est pas donnée à tout le monde. Par conséquent, discrétion, détachement et courage sont les mots clés à retenir lors des situations que vous avez évoquées ci-dessus.

# *Samadhí, la mort et après la mort*

## **Samadhi**

**Question :** Un pratiquant : Je suis curieux de savoir ce qui se passera après 10 à 12 ans de sadhan. Atteignons-nous moksha selon les délais suggérés dans notre chemin ? Alors notre esprit s'installe-t-il dans un silence absolu sans aucune pensée? Ou avons-nous encore des pensées mais en sommes-nous conscients et les observons-nous sans attaches ?

**Ma réponse :** Samadhi est de deux types selon les anciens textes sanskrits. L'un avec des pensées toujours allumées et l'autre sans pensées, ou le premier est un samadhi inférieur et le second est supérieur. Ils sont appelés par des noms différents dans différents systèmes de yoga. Le premier samadhi est appelé savichara, savikalpa, sampjnata samadhi, etc. La deuxième catégorie est nirvichara, nirvikalpa, asamprajnata samadhi, etc.

Tous les systèmes de yoga ou tantriques ne visent qu'à amener l'esprit à l'état premier. Bien que les pensées puissent être considérablement réduites, elles peuvent toujours être là. Plus important encore, le dualisme est toujours conservé. En un mot, la conscience de soi en tant qu'entité différente est toujours conservée. Dans cet état, même les pouvoirs

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

urnaturels sont censés se manifester. Par conséquent, cet état lui-même est un état spirituel très élevé.

Cependant, il faut se rappeler que l'esprit ne glisse pas soudainement dans cet état comme sauter dans un plan d'eau. C'est un processus graduel, comme marcher dans l'océan. L'âme quittera le corps humain si tout le karma est brûlé. Cela signifie la libération du karma et la libération du cycle de la naissance et de la mort. Mais cela ne peut pas être appelé moksha puisque le dualisme est toujours retenu à l'esprit. Cela signifie que le voyage final commence à partir de cet état.

Après Shaktipat deeksha, on dit généralement que le yoga est censé fructifier après 6 ou 9 ou 12 ans pour un sadhak sérieux, de type moyen et pas si sérieux, respectivement. Cependant, dans la pratique, cela signifie seulement qu'une référence significative est atteinte. Il y aura une transformation majeure à l'esprit. C'est tout. Bien sûr, pour un sadhak sérieux, le yoga peut être complètement fructifié. Il n'y a pas de limite à cela, selon les textes de yoga. Mais je ne peux pas dire avec certitude en ce qui concerne les délais puisque je suis aussi un sadhak comme vous qui lutte pour me libérer de mes karmas.

### Décès

**Question :** Un pratiquant : Le jour où notre corps physique meurt, devons-nous suivre des règles/chemins spécifiques ou autre chose ?

**Ma réponse :** Il n'y a rien qui puisse être fait par la personne qui est décédée parce qu'elle n'a pas de corps physique pour faire quoi que ce soit dans le monde physique. Quoi qu'il arrive, jusqu'à ce que la personne entre dans un utérus, qu'il soit humain ou animal, est la seule nature psychédélique. L'esprit n'est dans aucune dimension physique de l'espace et du temps. Ma connaissance de ce phénomène de l'au-delà est nulle. Veuillez Google autour de vous !

**Question :** Même praticien : Tant d'idées circulent, mais

qu'est-ce qui est vrai ? J'espérais que vous le saviez d'une manière ou d'une autre. Peut-être que ce n'est pas important.

**Réponse d'un autre pratiquant :** J'ai lu un livre sur le voyage des âmes. C'est un hypnotiseur/psychologue qui a écrit sur des études de cas de personnes à qui il a parlé pendant qu'il était hypnotisé - donc directement à leur subconscient.

C'est intéressant car l'âme de chaque personne sait précisément où elle a été et peut rappeler des personnes, des lieux, etc., de nombreuses vies antérieures et expliquer la vie entre les vies dans leurs propres expériences. C'est un livre de Michael Newton intitulé "Journey of Souls".

**Réponse d'un autre pratiquant :** Un petit fait à confirmer par Guru Ji. Une fois qu'une deeksha est prise, nous n'attendons que le nettoyage de nos karmas. Toutes les autres choses vont à la périphérie. Une fois assis dans le train, il nous emmène à destination. Nous n'avons pas besoin de connaître la mécanique de son moteur.

La Bhagavad Gita dit, "shraddhavan labathe jnanam." La réalisation vient à ceux qui ont une foi inébranlable dans le shastra et les paroles du gourou. En ce qui concerne les sciences spirituelles, certaines choses doivent être expérimentées uniquement parce que nous discutons d'un phénomène hors de portée du langage et de l'intellect humains.

**Réponse d'un autre praticien :** Cela ressemble plus à un cloud et à un serveur distant. Comme nous stockons des informations sur des serveurs cloud, nos souvenirs passés sont également stockés de la même manière. Ainsi, quiconque sait comment collecter peut accéder à ces informations car tout, quoi que nous fassions ou disions dans notre vie, est stocké dans un espace universel appelé Akash tatva.

**Réponse d'un autre pratiquant :** Tout d'abord, ce concept de Maya doit être compris. Tant que nos karmas ne seront

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

pas nettoyés, nous continuerons à souffrir des dualités telles que le bonheur et la misère.

Deuxièmement, tant que nous avons du « désir », le monde existe toujours pour nous. Par conséquent, à ce stade, nous ne pouvons pas dire que ce monde est "Maya".

Seul celui qui a tout traversé et voit tout le monde comme lui-même peut appeler cela un Maya.

Encore une fois, c'est une chose à vivre et à ne pas comprendre. Ce que nous appelons Maya est la même « parashakti », qui est maintenant éveillée en nous et a commencé à nettoyer nos karmas. Elle est Maya pour les non-initiés. Pour nous, elle est « parashakti », ou la puissance cosmique suprême ou notre mère.

Réponse d'un autre praticien : Mes deux cents sur cette discussion éclairante ! Lors de la rencontre personnelle avec Guru Ji à Vijayawada, il a déclaré : "Il existe de nombreuses façons de pratiquer spirituellement. La voie Shaktipat en est une.

En cela, le pratiquant ou le sadhak n'a rien d'autre à faire que de s'abandonner à la lignée Guru et Shaktipat. Le mantra est le porteur. Le « Sankalpa » de Guru est le plus important. Le gourou est le catalyseur de l'activation.

Ainsi, toujours en se concentrant sur Guru et en chantant le mantra, on peut progresser. Il n'y a pas de temps mesuré pour progresser; cela peut s'étendre sur des vies en fonction des karmas d'un individu."

Avant d'entendre cela, j'avais mes interprétations et mes questions. Mais maintenant, je me rends compte qu'il est beaucoup plus facile d'assimiler et de suivre ces mots que de pratiquer d'autres systèmes de yoga indépendants comme le Bhakti yoga ou le Jnana yoga. Bien sûr, tous les autres ont raison aussi. Dans mon cas, je pense que c'est plus facile.

## Après la mort

**Question :** Un praticien : J'ai une question pour vous. Je me pose la question depuis quelques années. Je pensais que le monde subtil et les esprits qu'il contient, qu'il s'agisse d'humains désincarnés ou d'entités de nature extraterrestre, peuvent interférer avec nos corps énergétiques. Est-ce vrai? Ou est-ce juste nous-mêmes et notre propre karma qui interfèrent ?

**Ma réponse :** Selon les anciens textes sanskrits, tout notre karma a un impact sur notre destin. Il n'y a tout simplement aucune force extérieure dans le cosmos qui puisse interférer avec le destin qui se déroule. Quel que soit l'impact ressenti de quelque manière ou moyen que ce soit, cela dépend également des karmas accumulés par l'être humain.

En un mot, tout pouvoir existant n'importe où dans le cosmos est inscrit dans l'être humain. Pour amplifier encore ce point, tout ce qui n'est pas là dans l'être humain n'est là nulle part ailleurs. Quelle que soit la prière qui ait jamais été exaucée à quelqu'un; a été fait par le pouvoir en soi. Reste que tout est réputé agir comme un médium pour produire la friction requise.

Par conséquent, toutes les pratiques religieuses, les pratiques de yoga, les pratiques tantriques, et s'il y a quoi que ce soit d'autre, sont toutes simplement un moyen ou un outil permettant à l'être humain de manifester son destin intérieur. Diverses entités, comme les esprits ou les êtres extraterrestres, etc., ont également la même âme que les êtres humains ou la même divinité omniprésente. Les extraterrestres, les êtres extraterrestres ou tout autre esprit n'ont pas de Dieu séparé des êtres terrestres.

C'est une chose différente que les êtres humains eux-mêmes aient décomposé Dieu en différents êtres et pratiqué différentes religions. De même, les êtres vivant dans d'autres dimensions ou régions célestes et inférieures, etc., pourraient faire la même chose que les êtres humains, mais en raison de

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

l'ignorance concernant la science spirituelle. C'est la même histoire sur terre en ce qui concerne les autres créatures comme les animaux, etc.

La Divinité ou Dieu est le même dans toutes les créatures. Mais tout se résume aux karmas. C'est ainsi que s'effectue la transmigration de la vie parmi les terriens. De même, la transmigration se produit entre les humains et divers autres êtres ou extraterrestres, ou appelez-la par n'importe quel nom. Cependant, tout le monde, qu'il soit un diable ou un démon ou un extraterrestre ou un esprit céleste ou tout autre esprit, devra finalement prendre naissance en tant qu'être humain pour le salut final.

Bien sûr, cela ne s'applique pas aux yogis qui ont déjà brûlé leurs karmas et transmigré à partir des corps humains. Ils peuvent encore vivre dans leur corps occasionnel et essayer d'atteindre leur salut final avec le Dieu universel. Cette dernière affirmation est importante à noter. Cette déclaration implique qu'il n'y a tout simplement rien de connu comme salut final pour quiconque en tant que tel. C'est seulement jusqu'à un certain degré, toujours.

S'il vous plaît, ne comprenez pas que j'essaie de soutenir le "dualisme" du Vedanta ici. Qu'il s'agisse de dualisme ou de non-dualisme, ou de dualisme qualifié de la philosophie du Vedanta, cela dépend de la façon dont vous regardez la situation dans son ensemble.

**Question :** Un pratiquant : Je vis à l'étranger et ma mère est décédée récemment en Inde. Elle est un peu malade depuis quelques jours. Je n'ai jamais pensé que je ne la reverrai jamais. Il y avait beaucoup de regrets et de tristesse dans sa vie. Elle n'était pas très heureuse dans sa vie après 19 ans. Je veux qu'elle renaisse à nouveau, profite pleinement de la vie et atteigne Mukti. Si elle a atteint Mukti maintenant, je suis plus qu'heureux. Comment puis-je en faire une possibilité pour elle maintenant qu'elle est partie ? Toutes mes excuses pour vous avoir posé des questions aussi bêtes. Mes émotions

sont partout aujourd'hui.

**Ma réponse :** C'est malheureux d'apprendre la nouvelle de ta mère. Que son âme repose en paix. Je prie pour que Dieu vous accorde, à vous et aux autres membres de votre famille, la force suffisante pour supporter cette perte. Veuillez effectuer tous les rituels nécessaires selon la tradition.

S'il vous plaît ne vous inquiétez pas qu'elle n'ait pas vécu une vie heureuse. Comme vous le savez, cela signifie seulement qu'elle doit avoir réussi à neutraliser tout le mauvais karma de sa vie antérieure. Bien sûr, elle renaîtra à nouveau. Le mot mort n'est qu'un mot vague que nous utilisons tous lorsque le corps physique de chair et de sang devient impropre à l'âme. Cela peut être dû à une blessure, une maladie ou une usure naturelle. Imaginez pour une fois ! Vous vous sentez peut-être triste depuis qu'elle était votre mère. Mais c'est bien pour elle qu'elle ait quitté son corps usé car bientôt elle renaîtra avec un nouveau corps.

Juste pour votre propre confort, est-il juste de chercher sa souffrance dans son corps usé ? Par conséquent, s'il vous plaît ne vous inquiétez pas trop à ce sujet. L'état actuel de votre esprit est compréhensible. Mais soyez assuré que le temps guérira tout.

Sa prochaine vie dépend de son karma accumulé cumulativement dans le passé. Quand je dis passé, ce n'est pas seulement la vie passée mais aussi ses vies antérieures. Bien sûr, il est impossible de prédire son avenir, comme vous pouvez le comprendre. C'est comme une flèche tirée en l'air. Un être humain perd tout contrôle sur la flèche après qu'elle a été lancée dans les airs.

Nous n'avons aucune idée de son karma de ses plusieurs vies passées. Par conséquent, s'il vous plaît, arrêtez d'y penser. Dieu est là pour tout le monde. C'est le même Dieu pour ta mère aussi. Par conséquent, que ce Dieu suprême bénisse son âme. S'il vous plaît, faites attention et concentrez-vous régulièrement sur votre sadhan.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

**Question :** Un pratiquant : Que se passe-t-il quand nous mourons ? Existe-t-il une conscience individuelle qui reste active ? Est-ce qu'une individualité consciente continue d'exister, ou est-ce que nous nous fondons dans le cosmos et l'esprit de Dieu ? Avant de se réincarner, y a-t-il une conscience, ou sommes-nous simplement en sommeil jusqu'à la prochaine naissance ?

**Ma réponse :** En fait, je n'ai aucune idée du phénomène de l'au-delà. Cependant, une chose est sûre. La conscience individuelle est conservée. La fusion avec Dieu ou le cosmos n'a lieu qu'en cas de salut ou de moksha.

## *Problèmes liés à l'énergie Kundalini*

**Question :** Un pratiquant : Cela peut sembler insensé, mais qu'est-ce que l'énergie Kundalini par rapport au troisième œil/Ajna Chakra ? Je pensais que l'énergie de la kundalini provenait de la racine / Muladhara Chakra ?

**Réponse d'un autre pratiquant :** L'énergie kundalini réside dans le Chakra racine. Il s'élève du chakra racine et traverse les autres chakras un par un, dégageant les impressions sensorielles. Plus tard, il atteint Ajna Chakra.

**Ma réponse :** Oui, bien sûr. L'énergie Kundalini est située uniquement dans Muladhara Chakra. Le troisième œil est également appelé celui situé au Ajna Chakra uniquement. Ainsi, les deux peuvent être considérés comme identiques ! Juste la différence de terminologie!

Cependant, veuillez ne pas confondre le sujet de l'éveil énergétique de la Kundalini avec la troisième ouverture ou activation des yeux. Premièrement, le terme "troisième œil" n'est pas utilisé dans les textes de yoga, selon ma petite connaissance du sujet.

Deuxièmement, je suppose que c'est un terme inventé dans les textes tantriques tibétains ou d'autres cultures. Les gens

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

essaient d'utiliser toutes sortes de méthodes tantriques, y compris la chirurgie tantrique, pour activer le troisième œil ou Ajna Chakra.

C'est essentiellement l'attrance pour acquérir des pouvoirs surnaturels. Je ne sais pas à quel point c'est authentique. Mais certainement, il aura des résultats désastreux s'il est activé par de telles méthodes. Essayer d'acquérir des pouvoirs surnaturels dès le départ signifie que le pratiquant est voué à la chute spirituelle. La croissance spirituelle s'arrêtera immédiatement. Tous les textes de yoga en parlent.

Deuxièmement, essayer de les atteindre par de telles méthodes tantriques est sans aucun doute dangereux. Sur notre chemin, l'énergie Kundalini est éveillée directement par la volonté du Gourou. Tous les chakras sont complètement activés.

Cependant, certains de nos praticiens expérimentent les kriyas ou les réactions au niveau de l'Ajna Chakra ou du troisième œil sans expérimenter les kriyas au Muladhara Chakra. De même, certains autres pratiquants ont expérimenté les kriyas à d'autres chakras sans les expérimenter au chakra racine.

Cela se produit de cette façon après que l'énergie Kundalini est réveillée par Shaktipat. Il peut ou non suivre un ordre croissant. Tout dépend de la façon dont l'énergie éveillée de la Kundalini veut faire le nettoyage de vos karmas.

Un autre point à noter dans notre cheminement est que les pratiquants doivent déjà avoir été éveillés dans leurs vies passées. Leurs autres chakras doivent déjà avoir été actifs. Le même processus peut également s'appliquer aux systèmes de yoga indépendants.

Il est largement proclamé dans les textes de yoga que partout où un pratiquant a atteint spirituellement lors de la naissance précédente, il est repris à partir de là lors de la naissance suivante. Par conséquent, l'énergie éveillée de la Kundalini peut ou non suivre un ordre lorsqu'elle devient active dans

divers chakras.

C'est pourquoi, s'il vous plaît, ne comparez pas cela avec ce qui est écrit dans les anciens textes de yoga. Dans les textes de yoga, le concept d'éveil de la Kundalini est abordé de manière exhaustive, donnant l'impression que tout le processus se produit en une seule vie. Mais vous savez tous que ça ne se passe pas comme ça d'habitude. Il faut plusieurs naissances pour subir tout le processus.

Par conséquent, vous ne pouvez pas appliquer des connaissances complètes à votre pratique actuelle du yoga dans cette vie particulière. J'espère que ce sujet est clair maintenant parce que les pratiquants posent souvent cette même question à plusieurs reprises.

Enfin, je voudrais résumer que ce qui est écrit dans les textes est destiné à l'évolution spirituelle globale d'un pratiquant s'étalant sur plusieurs vies. Ce que vous pratiquez maintenant dans cette vie ne peut être comparé à tout ce que vous trouvez dans les textes, Internet ou YouTube.

**Question :** Un pratiquant : D'accord, donc l'éveil énergétique de la kundalini ne suivra aucun ordre particulier mais finira par ouvrir naturellement le troisième œil. Est-ce la corrélation que la kundalini a avec le troisième œil - comme tous les autres chakras, donc rien de différent ? J'ai aussi commencé à voir des sortes d'êtres énergétiques. Cela pourrait-il être dû à l'activation de mon Ajna Chakra ?

**Ma réponse :** Oui. L'énergie Kundalini ouvrira naturellement l'Ajna Chakra. Aucun effort particulier n'est requis pour être mis en place.

Cependant, c'est un peu inconfortable. C'est parfois même douloureux, comme si la région de votre front était coupée avec une lame ou même un morceau de verre, comme me l'a dit mon Guru Ji. Et oui. C'est la corrélation entre l'énergie Kundalini et Ajna Chakra.

Il a également la même corrélation avec tous les autres

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

chakras. Cependant, chaque Chakra a des fonctions distinctes liées à la psyché d'un pratiquant. Ajna Chakra n'est qu'un des chakras supérieurs. C'est tout.

En ce qui concerne le fait que vous voyiez des êtres énergétiques, je n'ai aucune idée si c'est lié à l'Ajna Chakra ou non ! La manifestation des pouvoirs surnaturels est une autre histoire. Ils sont censés se manifester lorsque l'on commence à entrer dans un état d'inconscience.

**Question :** Même praticien : Oh ! Droite! D'accord! je ne comprends pas non plus! Je ne savais pas si c'était lié. Donc, les pouvoirs surnaturels ne vous obligent pas nécessairement à avoir un Ajna Chakra ouvert, alors ?

Je ne suis pas non plus entré dans un état d'étourderie, pourtant je vois ces choses chaque fois que je regarde une lumière et parfois sans.

Le seul chakra où j'ai senti un piercing est le chakra sacré/Svadhishthana. C'est alors que l'énergie Kundalini partit de là dans le sens opposé et descendit très puissamment dans ma jambe. J'ai commencé à voir des êtres énergétiques en quelque sorte juste avant de vous rencontrer. Serait-ce ma troisième révélation? C'était inattendu, mais je n'avais pas peur.

**Ma réponse :** Lorsque l'énergie Kundalini est éveillée après Shaktipat, tous les chakras sont activés. Après cela, au fur et à mesure que le karma est nettoyé, l'esprit commence à entrer dans les différentes étapes de l'absence de pensée. Puis, à un certain stade, des pouvoirs surnaturels se manifestent également selon les textes de yoga. C'est la séquence habituelle.

Cependant, supposons qu'un praticien se concentre uniquement sur l'activation d'un chakra particulier pour acquérir un pouvoir surnaturel. Dans ce cas, c'est une autre histoire. Par conséquent, vous ne pouvez pas lier la manifestation de pouvoirs surnaturels à l'activation d'Ajna

Chakra ou du troisième uniquement. Je suppose que les pouvoirs associés au troisième œil sont de nature limitée. Toutes sortes de pouvoirs généralement classés en huit catégories ne sont pas uniquement associés à Ajna Chakra.

**Question :** Même praticien : D'accord, merci. Je ne sais toujours pas comment je vois ces choses que personne d'autre ne voit. J'ai juste commencé à les voir avant l'initiation. Je vis des kriyas depuis trois ans, alors peut-être qu'un autre chakra a été nettoyé auparavant. Je n'essayais pas de voir ces choses; ils viennent d'apparaître.

**Réponse d'un autre pratiquant :** Ne vous souciez pas de savoir comment ou pourquoi vous voyez ces choses. L'univers continuera à vous montrer de plus en plus de choses. Restez simplement ouvert sans aucune résistance.

Ma réponse : OK, aucun problème à ce sujet. Laissez ces visions se produire ! Veuillez ne pas trop concentrer votre esprit sur de telles choses. Restez simplement un spectateur muet lorsque vous vivez de telles expériences.

**Question :** Un pratiquant : Pour une raison quelconque, l'énergie de la Kundalini éveillée par Shaktipat reviendra-t-elle un jour à son état dormant ?

**Ma réponse :** Une fois qu'il est éveillé, il restera toujours dans cet état. Mais il ne deviendra dormant que si vous ne vous entraînez pas régulièrement. Mais l'étincelle d'énergie cosmique restera à l'état d'éveil même dans votre prochaine vie.

**Question :** Un praticien : Pouvez-vous me dire les autres « chakras » présents sur la colonne vertébrale autres que les sept chakras principaux ?

J'ai vu une image représentant ces chakras dans l'un des livres. Il y a quelques semaines à peine, j'ai senti un de ces chakras tourner. Je n'ai pas ressenti celui-ci auparavant. C'était celui près du bas de la colonne vertébrale à l'arrière. Il a été prononcé avec une forte rotation.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Une autre question que j'ai est, avez-vous dit que le karma ne peut pas être effacé ou accumulé dans un rêve ? J'ai fait des rêves avec des peurs aléatoires. Pas trop intense, mais ça semble juste étrange.

**Ma réponse :** Il existe des chakras intermédiaires autres que les 7 chakras principaux. Je n'en ai aucune idée. Je viens de lire quelque part à leur sujet il y a longtemps. Je ne m'en souviens plus.

Je vous demande de bien vouloir Google autour. Vous trouverez des informations à leur sujet. Rappelez-vous simplement que ce sont des chakras intermédiaires et non les chakras principaux.

Vous avez de tels rêves uniquement à cause du karma accumulé. Cependant, les karmas ne sont pas nettoyés simplement parce qu'ils vous ont été montrés pendant l'état de rêve. De même, ces actions ne deviendront pas du karma si vous avez fait quelque chose de bien ou de mal dans votre état de rêve.

Cependant, si vous vous souvenez de ce rêve et que vous y réfléchissez pendant l'état de veille, vos pensées à ce sujet deviendront du karma.

Le chakra où vous ressentez de la douleur et une sensation de rotation est uniquement le chakra racine. Les sensations proches des Chakras sont ressenties aussi bien devant que derrière. Sinon, il n'y a pas de Chakras différents.

Les rêves éclatent après l'initiation Shaktipat. Toutes sortes de rêves étranges se produisent. Certains pourraient être agréables, et certains pourraient être désagréables ou même dégoûtants ; parce que l'esprit subconscient aurait été brassé par l'énergie éveillée de la kundalini. En conséquence, les karmas accumulés se précipitent. Mais ceux qui sortent pendant l'état de rêve sont inutiles car ils ne sont pas détruits. Mais le phénomène se produit quand même.

**Question :** Un praticien : Veuillez expliquer les symptômes

lorsque le Sushumna Nadi fonctionne.

**Ma réponse :** Tous les kriyas ou réactions rapportés par certains des autres pratiquants sont dus au seul travail du « Sushumna Nadi ». Sinon, ces réactions ne se seraient pas produites car "Sushumna Nadi" est connecté à l'ensemble du corps humain par un réseau de canaux énergétiques subtils ou Nadis. En conséquence, lorsque "Sushumna Nadi" est activé, son impact se fait sentir n'importe où dans le corps.

Cependant, veuillez noter que l'énergie kundalini est une entité consciente ! Par conséquent, son impact se fait sentir non seulement sur le corps physique grossier mais aussi au niveau de l'intellect humain, de l'esprit, de la respiration, de la vie quotidienne externe, etc. J'espère que vous avez compris l'idée maintenant.

Sinon, son activation est généralement ressentie de quatre manières au sens large; soit comme de nombreuses fourmis grimpant sur le dos ou comme une grenouille sautant sur le dos ou comme un serpent faisant des mouvements sur le dos comme s'il se déplaçait sur le sol propulsé par son corps ou enfin comme un oiseau planant dans le ciel. Ce dernier mouvement est difficile à comprendre, bien qu'il soit ressenti de manière très distincte.

De plus, lorsque l'énergie de la kundalini est initialement activée à l'intérieur du Sushumna Nadi, elle se déplace du Chakra racine au deuxième Chakra, qui est situé près de la racine des organes génitaux. En conséquence, un plaisir sexuel extrême est également ressenti. De plus, on a parfois l'impression qu'un fil fragile remonte le long du centre de la colonne vertébrale.

**Question :** Même praticien : Je veux vous interroger spécifiquement sur le fonctionnement du Sushumna Nadi et ses effets sur le corps.

**Ma réponse :** Tous les kriyas ou réactions rapportés par certains pratiquants sont dus uniquement au travail du

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Sushumna Nadi ; sinon, ces réactions ne se produisent pas.

**Question :** Le même praticien : Je me souviens de tout cela, mais je voulais tout savoir concernant les changements dans le souffle. J'ai ressenti une respiration extrêmement douce et équilibrée presque tout au long de la journée et de la nuit, et l'attention est concentrée sur le troisième œil (vers l'intérieur). J'apprécie cette respiration, et le chakra racine est également actif.

**Ma réponse :** si vous la posez en relation avec la respiration, alors c'est comme ça. Pran, ou la "force vitale", qui provoque la respiration, est pressée vers l'apan, ou la force vitale, qui opère dans la région du bas du corps et est mélangée.

Simultanément, les deux sont arrêtés intérieurement en fermant toutes les ouvertures du corps à l'aide de yoni mudra.

Permettez-moi d'attirer votre attention ici; si le pran et l'apan, qui autrement tirent toujours l'un sur l'autre dans des directions opposées, voyagent ensemble dans la même direction et quittent le corps, alors la mort survient selon l'enseignement du pranayama.

Cependant, les deux sont arrêtés en interne par yoni mudra. En conséquence, en raison de l'absence de voies d'évacuation dans le corps, le mélange de pran Vayu commence à remonter le canal Sushumna. Par conséquent, c'est la relation entre la respiration et les changements dans le Sushumna Nadi.

En prélude à cela, tout ce qui se passe par une respiration parfaitement réglée pourrait en être la préparation. Cependant, dans le cas des pratiquants de Shaktipat, ce processus complexe est naturellement réalisé par la grâce du Gourou.

Au fur et à mesure qu'un pratiquant progresse sur la voie du yoga, à mesure que ses karmas sont nettoyés, l'ashtanga ou le raja yoga est censé être naturellement affecté. Étant donné que le pranayama fait partie du yoga Ashtanga, cela est

également affecté naturellement.

Cela signifie que la régulation de la respiration que vous ressentez pourrait être un précurseur de ce phénomène. Plus tard, de plus en plus de kriyas ou de réactions concernant la respiration peuvent se produire. Par conséquent, c'est une bonne chose que cela vous arrive. J'espère que cela pourrait être le cas avec vous.

**Question :** Un pratiquant : Il est dit que le gourou exerce une pleine autorité sur la Shakti éveillée afin qu'il puisse contrôler sa vitesse de flux et la maintenir sous discipline. Est-ce correct?

**Ma réponse :** Oui, un Guru peut contrôler la vitesse du flux d'énergie Kundalini après son éveil. Ce contrôle est intégré dans chaque gourou qui a reçu l'autorité de donner l'initiation Shaktipat parce que la technique Shaktipat, en tant que telle, n'a été conçue par aucun gourou.

Il est simplement transmis de la lignée des Shaktipat Gurus. Par conséquent, la technique Shaktipat, en tant que telle, est à des niveaux sûrs. Notre lignée a plus de cent ans. C'est un test qui a fait ses preuves. Nous n'avons rien au dossier sur les incidents de l'impact négatif de l'éveil de l'énergie de la Kundalini effectué par Shaktipat.

Le type de kriyas ou de réactions qui se manifestent dépend de vos karmas. Il est totalement basé sur le karma précédemment accumulé. Le contrôle ne peut être exercé par le praticien que lorsqu'il veut les arrêter alors qu'ils sont en train de se manifester. Mais un pratiquant n'a aucun contrôle sur leur vitesse.

La vitesse peut dépendre du type de karma ou des impressions sensuelles accumulées. Mais le débit du flux d'énergie Kundalini n'est pas sous le contrôle du praticien. J'espère que vous comprenez la différence.

Ensuite, en ce qui concerne votre question de savoir si elle s'éteindra un jour ou quittera le corps, non, une fois que

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

l'énergie de la Kundalini est éveillée, c'est pour toujours. C'est inépuisable. Même si l'énergie s'échappe du corps, ne pensez pas qu'elle s'épuisera à un moment donné. C'est inépuisable.

De plus, il ne s'échappe pas du corps au sens classique. Cela arrive juste de quitter le corps et de sortir dans le monde extérieur; au moins, cela pourrait être vécu de cette façon. Mais cela ne signifie pas qu'il s'échappe parce que l'énergie cosmique à l'extérieur et à l'intérieur de votre corps est la même ; une entité ! Il ne peut pas être divisé.

**Question :** Un pratiquant : Ainsi, notre énergie kundalini a été éveillée par vous en donnant l'initiation Shaktipat. N'est-ce pas?

**Ma réponse :** Oui, s'il vous plaît. Chez ceux d'entre vous qui étaient auparavant dans l'état d'éveil, il se stabilise à un niveau sûr.

**Question :** Un praticien : Je trouve plusieurs sites sur Internet qui donnent beaucoup d'informations sur l'éveil de l'énergie Kundalini. Est-ce utile de le lire ?

**Ma réponse :** Il existe une quantité massive de littérature disponible sur Internet concernant le sujet et également sur "YouTube". Si vous êtes curieux de lire, c'est votre souhait.

Cependant, ne vous laissez pas emporter par toute cette littérature. Ce sont surtout des trucs académiques. Beaucoup de gens qui ont écrit la littérature ne sont même pas des praticiens. C'est pourquoi j'ai dit qu'il s'agissait principalement de choses académiques.

J'ai jeté un coup d'œil au lien envoyé par vous et au contenu. À première vue, j'ai remarqué quelques erreurs techniques. Par conséquent, ne vous laissez pas emporter par ce genre de littérature. Au lieu de cela, comptez toujours sur votre gourou. De cette façon, ce sera beaucoup plus pratique.

De plus, les textes de yoga expliquent le sujet d'un point de vue académique plutôt que d'un point de vue pratique. Par

exemple, vous connaissez tous les kriyas que nos pratiquants ont vécus. Certaines de ces expériences ne se retrouvent dans aucun texte.

Par conséquent, ne vous laissez pas emporter par la littérature. Tout n'est même pas cohérent techniquement. Il aurait pu être écrit de manière impressionnante. En conséquence, il y a une tendance à se laisser influencer par une telle littérature et à se décourager. Par conséquent, veuillez vous fier à votre pratique et à vos expériences directes plutôt qu'aux éléments académiques.

**Question :** Un pratiquant : J'ai ressenti le chakra racine après l'initiation. J'avais l'impression qu'il était bas, presque sous mon aine, comme si j'étais assis sur une vague. Ce nouveau mouvement, que j'ai dit plus haut, était en haut du pli des fesses. Il était plus haut que le coccyx tournant sur la partie externe de mon corps et non à l'intérieur. Est-ce toujours le chakra racine, dites-vous ?

**Ma réponse :** Non, ce n'est pas le chakra racine alors, d'après votre description. C'est le deuxième chakra à partir du bas, appelé le chakra Svadhisthana. Que ce soit à l'avant ou à l'arrière, peu importe car lorsqu'il est activé, l'effet se fait sentir à la fois à l'avant et à l'arrière du corps. Mais cela ne signifie pas qu'il existe deux chakras distincts. Ce n'est qu'un. Vous devez considérer uniquement son emplacement.

**Question :** Même praticien : Ah ! Ouais! Je suis content que ce soit le deuxième. Celui-là est coincé depuis longtemps ! Et peut expliquer pourquoi mon énergie sexuelle devient également plus forte. J'ai regardé les 12 systèmes de chakras et je n'ai vu que ceux au-dessus de la tête et un sous le sol. Je ne vois pas encore celui que j'ai mentionné sur la photo. Je pense que vous avez raison, cependant; c'est le chakra sacré.

Que se passe-t-il si quelqu'un a des sensations dans la région du chakra sacré (position mentionnée dans votre message ci-dessus) mais aucune sensation dans le chakra racine ? Est-ce lié à l'éveil de la kundalini, ou est-ce autre chose ? Je n'ai rien

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

ressenti au niveau du chakra racine (région du périnée). Est-il nécessaire d'avoir de telles sensations en série de la racine au chakra coronal ? Alors seulement c'est lié à l'éveil de la kundalini ?

**Ma réponse :** Il n'en est rien. N'importe quel chakra peut devenir actif isolément, et des kriyas ou des réactions sont ressenties dans cette région. Parfois, un pratiquant peut même expérimenter les kriyas dans le chakra supérieur en premier, puis suivis par un chakra inférieur. Il n'y a pas de séquence dans les kriyas expérimentés dans les différentes régions des chakras. C'est comme ça que ça se passe pendant la pratique proprement dite. Lorsque l'initiation Shaktipat est terminée, l'ensemble du système cérébro-spinal devient actif de manière globale. Cependant, expérimenter des kriyas dans divers chakras est une autre histoire.

Comme vous le savez, les kriyas ou réactions se produisent essentiellement pour nettoyer les karmas. Différentes catégories de karmas sont associées à différents chakras. Après l'initiation Shaktipat, l'énergie éveillée de la kundalini commence à nettoyer les karmas comme elle le souhaite.

Ce que vous dites que les chakras doivent être éveillés en séquence, en commençant par le chakra racine et vers le haut, ne s'applique pas aux pratiquants sur notre chemin. Je suppose que l'éveil séquentiel s'applique aux personnes qui pratiquent des systèmes de yoga indépendants comme l'Ashtanga yoga ou le Raja yoga. C'est écrit principalement dans des livres de cette façon. Veuillez ne pas vous fier à cette littérature. Sur notre chemin, vous n'essayez pas d'éveiller chakra par chakra dans n'importe quelle séquence. Cet éveil est effectué directement par un gourou de manière globale à l'aide de la technique Shaktipat.

**Question :** Un pratiquant : Aussi, les kriyas peuvent-ils se manifester devant Shaktipat si vous avez eu un réveil accidentel, comme dans mon cas ? Le mouvement énergétique (ressemblant à un serpent et pulsant,

boulonnant) ! Est-ce un Kriya ? Ils ne sont plus aussi forts et n'ont plus le même effet sur moi, mais je voulais savoir s'ils sont aussi des kriya.

**Ma réponse :** Lors d'un réveil accidentel, les réactions ou kriyas se produisent. En fait, c'est grâce aux réactions ou aux kriyas que vous dites que l'éveil a eu lieu. Sinon, vous ne le sauriez pas.

Mais après l'initiation Shaktipat, il est stabilisé à des niveaux sûrs. C'est pourquoi l'initiation Shaktipat est obligatoire en cas d'éveil accidentel ou de "report", qui s'est produit depuis la naissance précédente - une initiation formelle Shaktipat ou deeksha sous un gourou entraîne la transformation progressive de l'esprit.

S'il vous plaît, ne vous inquiétez pas si les kriyas ou les réactions ne sont pas si fortes après l'initiation Shaktipat. Tout ce qui est censé se produire se produit précisément maintenant à des niveaux sûrs. Aussi, veuillez comprendre que les réactions ne se produisent pas toujours de la même manière et avec la même intensité.

Les Kriyas, ou les réactions, ne sont qu'un moyen de transformation de l'esprit. Ils ne sont donc pas une fin en soi. Vous ne devriez pas vous attendre à ce que les mêmes kriyas ou réactions se produisent toujours. Ensuite, vous commettrez un nouveau karma à travers vos pensées.

**Question :** Même praticien : Oui, c'est logique. Merci. Je suppose que c'est un peu plus subtil car il se stabilise maintenant. Ce n'est plus inquiétant non plus. Donc, je ne fais pas autant attention non plus.

**Ma réponse :** Cela se stabilisera de plus en plus au fur et à mesure que vous continuerez à vous entraîner. Simultanément, cela entraînera également de nombreuses transformations dans votre esprit. Bien sûr, rendre votre esprit calme et heureux ! Lentement et lentement, vous commencerez à éprouver un état d'insouciance. C'est le but

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

de Shaktipat, ou le but de tous les systèmes de yoga.

**Question :** Un pratiquant : On dit que chez tout être humain normal, la kundalini est active en permanence. Sans cela, une personne ne peut pas survivre. Des opinions à ce sujet?

**Ma réponse :** Kundalini est le pouvoir cosmique suprême. Il a les trois fonctions de création, de subsistance et de dissolution. Dans chaque être humain, c'est en effet l'énergie kundalini seule qui est responsable de la création au niveau individuel et aussi de la subsistance continue du monde autour de la personne.

Par conséquent, il n'y a rien de mal avec la déclaration en tant que telle. Cependant, c'est quand la kundalini prend la forme de la déesse Kali au niveau individuel ; nous appelons cela l'éveil. Le mot "réveil" est lâche en tant que tel. J'espère que le problème est clair.

**Question :** Un praticien : J'ai une question. Une fois que la kundalini commence à monter, peut-elle redescendre pour une raison quelconque ? Ou il continue de monter et reste à chaque chakra jusqu'à ce qu'il s'équilibre puis remonte à nouveau ?

**Ma réponse :** Cette littérature concernant le mécanisme de l'élévation de l'énergie de la kundalini se rapporte au système de l'ashtanga yoga. Il semble que cela soit compris d'un point de vue différent ici. Les systèmes de yoga indépendants comme l'ashtanga yoga s'apparentent à voyager dans un train de voyageurs lent. Alors que Shaktipat s'apparente à voyager dans un train express sans escale. En conséquence, les petites gares, qui sont intermédiaires, passent rapidement. Parfois, nous ne réalisons même pas par quelle gare nous sommes passés. Même histoire ici aussi.

Toutes ces questions concernant l'augmentation de l'énergie de la kundalini, le perçage des chakras, l'équilibrage des chakras, etc., ne concernent pas Shaktipat. Après Shaktipat, la destruction des karmas commence tout de suite. Pour cette

## Colonel T Sreenivasulu

raison, chaque personne ne reçoit pas la bénédiction divine de Shaktipat.

Cependant, pour autant que je sache, l'élévation de l'énergie de la kundalini est ressentie, mais pas son mouvement descendant. Bien sûr, il s'accroche à chaque chakra, créant de nombreux mouvements. De plus, il y a un petit hic ici.

Lorsqu'un sadhak expérimente le mouvement de l'énergie à un chakra supérieur lors d'une session de sadhan et à un chakra inférieur la fois suivante, cela ne signifie pas qu'il a voyagé vers le bas. C'est juste que chaque chakra est lié aux karmas accumulés par une personne.

En conséquence, après l'initiation Shaktipat, lorsque la combustion des karmas est en cours, son impact se fait sentir sur divers chakras et, bien sûr, dans tous les coins et recoins du corps. Merci de relire mon livre. De plus, je vous propose de lire les "questions-réponses" publiées en trois tomes.

# Sadhan

## Problèmes liés au Sadhan

**Question :** Un pratiquant : Pourriez-vous clarifier davantage l'humiliation/érosion de l'égoïsme par l'énergie éveillée de la kundalini en manifestant les kriyas appropriés, comme expliqué dans votre livre précédent ?

**Ma réponse :** Certains événements se produiront dans votre vie quotidienne pour vous humilier, impactant ainsi votre égoïsme. Il s'agit essentiellement d'un kriya pour nettoyer ce type de vos karmas passés. Mais avec un incident mineur blessant votre égoïsme, beaucoup de vos karmas sont lavés.

Veillez essayer de rester calme sans répondre à de tels événements. Mais souvent, nous ne pouvons pas rester calmes. En conséquence, nos réactions redeviennent de nouveaux karmas. Mais ces nouveaux karmas sont relativement plus faciles à nettoyer plus tard lors d'une pratique régulière.

**Question :** Un autre pratiquant : J'adore cette réponse. Est-ce applicable à nous tous, praticiens ?

**Ma réponse :** Oui, c'est inévitable pour tout le monde. Il faut endurer de telles expériences désagréables, et vos péchés passés sont effacés avec ce kriya ou cette réaction.

Mais s'il vous plaît rappelez-vous de rester cool et calme autant que possible pendant les moments d'émotions

extrêmes comme la colère, la vengeance, la honte, etc.

**Question :** Un pratiquant : Est-il nécessaire que lorsqu'une personne est initiée ou à chaque fois qu'elle médite, elle ait des expériences comme celles rapportées par beaucoup dans leurs commentaires ?

**Ma réponse :** Il n'est pas nécessaire qu'à chaque fois qu'une personne est initiée, elle éprouve des kriyas ou des réactions. Si quelqu'un ne fait pas l'expérience des kriyas, cela ne signifie pas que l'initiation Shaktipat a échoué.

Des Kriyas peuvent se produire à l'intérieur d'autres enveloppes, comme le mental et l'intellect, que les gens ne reconnaissent généralement pas. De plus, lorsque des karmas mineurs sont effacés de l'esprit, on ne le ressent même pas beaucoup.

Parfois, une lourdeur se fait sentir dans la tête lorsque l'énergie essaie de nettoyer un karma puissant. Parfois, les kriyas peuvent ne pas démarrer en raison du manque de conditions mentales requises. La répétition du mantra réglera ce problème lentement.

Il s'apparente à une botte de foin mouillée à cause de la pluie, etc. De toute évidence, il ne s'enflammera pas correctement lorsqu'il sera allumé. De même, l'esprit subconscient est comme une botte de foin. Au moment de recevoir l'initiation Shaktipat, si la personne n'est pas calme, etc., la réception de l'énergie psychique ne sera pas appropriée.

De même, supposons que les autres karmas à l'esprit ne soient pas en équilibre. Dans ce cas, la réception de l'énergie psychique ne sera pas correcte. Mais Shaktipat, ou l'allumage du feu spirituel, aura lieu. Il ne s'éteindra pas comme le feu physique allumé à la botte de foin.

Par conséquent, vous n'avez pas à vous en soucier si les kriyas n'ont pas lieu. Cependant, vous devez pratiquer régulièrement. Cela signifie que si les kriyas ou les réactions ne se produisent pas même après avoir fait votre pratique

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

régulière, il n'y a pas lieu de s'en inquiéter. Continuez simplement votre pratique régulièrement avec un esprit calme. Je répète le mot esprit calme.

Sinon, cela sera encore plus retardé si quelqu'un continue d'attendre que les kriyas se manifestent. Plus une personne est excitée par la manifestation des kriyas, plus le retard se produira.

Veillez comprendre que l'énergie psychique est consciente et omnisciente. Après l'éveil, il aura pour but d'humilier le pratiquant. Veillez comprendre cet aspect. Par conséquent, faites preuve d'abandon total à la divinité.

**Question :** Un pratiquant : Une personne qui ne trouve pas de Guru peut-elle pratiquer le yoga « kundalini » seule ?

**Ma réponse :** Pratiquer le yoga sans l'initiation d'un gourou s'apparente à l'auto-traitement. En sciences physiques, cela pourrait fonctionner jusqu'à un certain point. Mais vous savez tous que ce n'est pas la bonne manière en premier lieu.

Deuxièmement, l'auto-traitement pourrait aussi être dangereux. Il en va de même pour les sciences spirituelles comme l'ashtanga ou le raja yoga. C'est l'essence d'un gourou.

Cependant, les systèmes de yoga spécifiques basés sur la dévotion à Dieu sont sûrs. Mais même dans de tels systèmes de yoga, c'est une mauvaise façon de faire les choses.

Par conséquent, toute pratique de yoga sans gourou n'est pas la bonne méthode. C'est l'essentiel. Même les textes anciens en ont parlé.

**Question :** Un praticien : J'ai une question générale. Pourquoi l'intensité de la méditation subit-elle des hauts et des bas ? Parfois, c'est fantastique, et d'autres fois, cela devient un exercice ennuyeux qui ne mène nulle part. Les progrès ne sont-ils pas censés être continus, atteignant de nouveaux sommets avec plus de régularité ?

**Ma réponse :** Après Shaktipat, le subconscient est

## Colonel T Sreenivasulu

profondément agité. En conséquence, toutes les impressions sensuelles accumulées se précipitent en même temps, chacune essayant de surpasser l'autre. Cela s'apparente à un groupe de mulets escaladant une piste de montagne. Chacun essaie de dépasser l'autre sur une étroite piste de montagne.

En conséquence, les expériences dans le monde extérieur, qu'elles se rapportent à la méditation ou à toute autre, seront apparentées à ces mules. S'il vous plaît, comprenez que tout ce qu'une personne expérimente dans le monde extérieur n'est que le reflet de ses karmas internes, qui essaient de se précipiter après Shaktipat.

De plus, une personne expérimente parfois une intense séance de méditation. C'est bien un kriya. Les pratiques de méditation faites dans les naissances passées deviennent également des karmas lorsqu'elles sont colorées d'égoïsme. Même les impressions d'un tel karma accumulé doivent être nettoyées de l'esprit. Habituellement, des séances intenses de méditation se produisent à cause de cela.

La même chose pourrait être dans l'autre sens aussi. En raison des karmas passés, les pratiquants peuvent rencontrer des obstacles pendant la méditation ou la vie quotidienne. La seule façon de les neutraliser est de les vivre sans passion.

**Question :** Un pratiquant : Avez-vous dit qu'une fois que les kriyas commencent, nous nous concentrons ensuite sur cela ? Ou devrions-nous toujours nous concentrer sur l'image de Guru lorsqu'elles se produisent ? Je remarque la rotation en moi, de haut en bas dans la zone des chakras. Pourtant, je n'ai fait que 40 minutes la nuit dernière et j'ai ensuite dû me détendre.

**Ma réponse :** une fois que les kriyas ont commencé, le chant du mantra s'arrête automatiquement d'abord. Cela signifie que sans que vous essayiez d'arrêter le chant du mantra, il s'arrête soudainement sans que vous vous en rendiez compte.

Vous vous rendrez peut-être compte plus tard que vous avez

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

arrêté de chanter le mantra et de vous concentrer sur votre gourou. Alors, s'il vous plaît, n'essayez pas de refaire la chose. Oubliez simplement le chant du mantra et concentrez-vous sur l'image de Guru.

Concentrez-vous uniquement sur le kriya qui se produit. Mais rappelez-vous gentiment que l'arrêt du mantra devrait se produire naturellement sans que vous en soyez conscient. Content de savoir les progrès réalisés par vous.

**Question :** Un pratiquant : Le lien « Q & A » que je vous ai envoyé mentionne des maîtres expérimentés du Siddha Mahayoga, comme Swami Shivom Tirtha, qui ont tout vu auparavant. Et leur simple conseil est : « Ne résistez en aucune façon aux kriyas. Cela concerne-t-il notre Guru parampara ?

**Ma réponse :** Certaines parties du texte peuvent faire référence à notre littérature parampara. Mais alors le texte entier n'est techniquement pas correct. C'est pourquoi j'ai dit de ne pas s'emballer. Vous pouvez le lire si vous le souhaitez. Mais il y a un risque de se tromper.

En conséquence, les pratiquants peuvent être découragés sans se rendre compte que tout ce qui est dit sur Internet ou "YouTube" ou tout autre texte, s'il est cité comme faisant autorité, etc., peut ne pas se passer exactement de cette façon. Ce qui se passe sur le terrain n'est pas exactement le même que ce qui est écrit dans les textes.

Je vais vous donner un exemple pour illustrer le propos. Je pourrais écrire n'importe quelle littérature sur un pays sans le visiter une seule fois. Je pourrais décrire le pays de manière très autoritaire en me référant à de nombreux autres textes faisant autorité sur ce pays particulier.

Mais tout cela n'est que du matériel académique. Cela sonnera différemment pour une personne vivant dans ce pays. Il en va de même pour ce qui est dépeint dans un film documentaire. L'expérience directe est toujours différente de ce qui est

entendu ou lu. La connaissance est une question d'expérience directe.

**Question :** Un praticien : Y a-t-il des restrictions concernant le pranayama et le Nadi sodhana strictement pour les bienfaits pour la santé et l'oxygénation du sang ? Cela ne signifie pas que j'essaie de pratiquer le yoga Ashtanga. Je les fais uniquement pour les bienfaits bien connus pour la santé. S'il vous plaît, faites-moi savoir.

**Ma réponse :** aucune restriction. Vous pouvez en effet les pratiquer. Cependant, veuillez le faire sous la supervision d'un enseignant qualifié.

Un peu de pratique peut être acceptable, mais le faire de manière significative peut être risqué. Cependant, le problème est qu'on n'a aucune idée de combien c'est trop. Par conséquent, il est toujours plus sûr de le faire sous la supervision d'un enseignant qualifié.

**Question :** Un pratiquant : Si je pratique 5 à 10 minutes d'exercices de respiration avant/après le sadhan, cela affectera-t-il ma pratique de quelque manière que ce soit ?

**Ma réponse :** Non, pas du tout ! Vous pouvez pratiquer vos exercices de respiration.

**Question :** Un pratiquant : Pouvons-nous nous asseoir en sadhan tout en écoutant une chanson ou quelque chose dans les écouteurs. Cela affectera-t-il le sadhan ?

**Ma réponse :** Sadhan, sur notre chemin, signifie ne rien faire. Pour garder votre esprit calme ou vide autant que possible ! Vous pouvez autoriser des pensées aléatoires sans les arrêter de force chaque fois que des pensées aléatoires surviennent. Ce que vous dites est contre cela.

Écouter une chanson ou n'importe quoi d'autre revient à commettre un nouveau karma. Cela revient à se laver les pieds en se tenant debout dans la boue. Cela n'a aucun sens. Pour nettoyer vos pieds, vous devez d'abord sortir de la boue.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

De même, pour laver votre karma, ce sera mieux si vous arrêtez d'abord de les commettre. Cependant, le nouveau karma peut également être nettoyé plus tard. Mais c'est l'idée en général. Mais cela ne s'applique pas au chant du mantra et à la concentration de votre esprit sur votre gourou. Cela n'est fait que temporairement pour déclencher les kriyas ou les réactions. J'espère que vous comprenez maintenant.

**Question :** Un pratiquant : Pouvons-nous regarder votre photo en faisant un sadhan avec les yeux ouverts ? De plus, si nous décidons de faire une pause rapide ou d'être dérangés et d'y revenir quelques minutes plus tard, devons-nous toujours adresser à nouveau le nom de chaque gourou ou non ?

**Ma réponse :** Oui, vous pouvez le faire ; techniquement, rien n'est faux. Mais les yeux fermés, c'est plus puissant ; c'est le pouvoir de la visualisation. Si vous êtes dérangé entre-temps et que vous reprenez votre pratique, il n'est plus nécessaire de vous rappeler à nouveau les noms de tous les gourous. Vous pouvez continuer là où vous vous êtes arrêté. Cependant, plus vous vous souviendrez des gourous, plus vous recevrez leurs bénédictions. C'est l'idée de base. Sinon, il n'y a pas de règle stricte en tant que telle ici.

**Question :** Un pratiquant : Quelles sont les mesures de contrôle des kriyas ? Divertir l'esprit ?

**Ma réponse :** Arrêtez simplement de concentrer votre attention sur les questions spirituelles. Au lieu de cela, concentrez-vous sur des sujets matérialistes, faites du shopping, regardez la télévision, parlez avec vos amis au téléphone, allez vous promener, faites d'autres tâches quotidiennes de routine, etc. C'est tout. Les Kriyas cesseront automatiquement de se manifester, bien qu'ils se manifestent intérieurement à un niveau très subtil 24 heures sur 24.

**Commentaire d'un autre pratiquant :** Tellement vrai ; une fois que je suis revenu après avoir donné le déjeuner à mon fils hier, tout a recommencé là où je l'avais laissé. Le mouvement de la tête a commencé comme avant. Cela se

produisait probablement en moi pendant cette pause.

**Question :** Un pratiquant : Mes mouvements ont recommencé alors que j'étais assis les yeux ouverts et sans chanter. Mes mains ont l'impression de jouer du dholak et des mudras de danse spécifiques, principalement du dholak, continuent pendant des heures, en ayant encore de l'expérience. Et combien de temps cela va-t-il continuer ?

**Ma réponse :** D'accord. C'est très bien. Aucun problème du tout! Tu devrais être content, en fait. Ne résistez pas aux kriyas. Laissez-les continuer. Voulez-vous dire dans cette session ou globalement? Au cours de cette session, ils peuvent durer un certain temps et, après cela, s'arrêter en fonction de votre capacité à vous asseoir pour vous entraîner. Alors que nous ne pouvons pas prédire combien de temps cela durera dans l'ensemble !

Vous pourriez également commencer à expérimenter une autre catégorie de kriyas entre les deux. Par conséquent, vos kriyas actuels ne se produiront pas de manière compartimentée. Ce sera très désordonné parce que les karmas se précipitent d'un seul coup alors que votre esprit subconscient est soumis à un effet de barattage par l'énergie éveillée de la kundalini.

**Question :** Même praticien : D'accord, donc pour ce kriya particulier, cela pourrait prendre quelques jours de plus, et le prochain kriya commencerait ou entre-temps le suivant commencerait. Après cela, cela peut se terminer avec ce karma particulier. Est-ce que je comprends bien? Et il n'y aurait pas de durée précise ? Ou il y a un kriya, surtout celui physiquement.

**Ma réponse :** Votre compréhension est correcte. Mais pas en ce qui concerne les délais! Comme je l'ai dit plus tôt, lorsque l'énergie éveillée de la kundalini provoque un effet de barattage sur votre esprit subconscient, les karmas essaient de se précipiter d'un coup.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Cela s'apparente à un groupe de mulets se déplaçant sur une piste de montagne. Chaque animal essaie de dépasser l'autre sans aucune raison. Comportement irrationnel ! La même chose avec les karmas aussi ! Maintenant, en ce qui concerne les kriyas qui se manifestent, ils seront associés au genre de karmas qui se précipitent.

Dans votre cas en ce moment, ces karmas liés à la danse se précipitent. Vous avez probablement dû être danseur dans des vies antérieures. Pas un danseur moyen mais quelqu'un qui doit avoir pratiqué l'art sérieusement.

Maintenant, tout dépend du karma que vous avez accumulé sur l'art de la danse. Si vous le poursuivez toute votre vie, les kriyas dureront plusieurs jours, semaines ou mois. En attendant, alors que vous continuez à faire le sadhan, d'autres catégories de karmas pourraient commencer à se précipiter.

J'espère que vous comprenez maintenant. C'est totalement désordonné. C'est aussi pourquoi parfois les chakras supérieurs sont activés en premier, suivis des chakras inférieurs, car chaque chakra est également associé à certains types de karmas. Habituellement, les pratiquants continuent de s'inquiéter, pensant que leur croissance spirituelle diminue. La raison en est ce que j'ai expliqué plus haut. Rappelez-vous juste l'exemple des mules sur la piste de montagne.

**Question :** Un pratiquant : Le mouvement de la tête se poursuit continuellement quand je fais mon travail ; il s'arrête et redémarre quand je me rassois. Aujourd'hui, le haut de mon corps et ma taille bougeaient également d'eux-mêmes pendant que j'étais assis.

Cela ressemble à de l'énergie intelligente; cela me laisse du temps pour mon travail. J'apprécie le processus; Je ne veux pas m'en sortir. Je me sens béni que ma mère m'ait enfin béni après une longue attente de plus de 25 ans. Maintenant, je suis assis avec elle pendant plus de 4-5 heures.

**Ma réponse :** Oui, bien sûr ! L'énergie Kundalini est

## Colonel T Sreenivasulu

omnisciente. Je suis content de voir ta progression. S'il vous plaît, ne vous inquiétez pas des kriyas qui se produisent dans les lieux publics. S'ils se produisent, vous pouvez facilement exercer un contrôle sur eux ! Veuillez poursuivre votre pratique de la même manière. Augmentez lentement la durée de votre pratique.

Le mantra s'arrêtera à un moment donné. Le mantra est destiné à relancer les kriyas lorsque Shaktipat est fait à un pratiquant. Ce n'est qu'un médium. Votre heure est venue après une longue attente. Allez-y simplement avec votre pratique à toute vitesse. Continuez à augmenter la durée de votre pratique. Ne laissez pas la vitesse de la pratique ralentir. C'est le moment décisif de votre vie.

**Question :** Un pratiquant : Partageant mes expériences pendant la méditation au cours des deux dernières semaines. Je vis principalement des kriyas internes. De temps en temps, j'ai une expérience externe. Certains jours, mon mantra change aussi automatiquement, "Aim Hreem Kleem Chamundai Vishay". Après cela, je ressens de fortes vibrations et des kriyas en interne.

Le jour Ashtami de Navaratri, alors qu'Ashtami havan se déroulait dans le Temple, j'ai ressenti de fortes vibrations et des kriyas internes. J'ai senti la présence de la Mère Divine autour de moi. Au cours des dernières nuits, j'ai fait des rêves étranges comme être sans abri et mon jeune frère brûlant notre maison en Inde. C'était assez déroutant.

**Ma réponse :** Simplement, il n'y a rien à craindre. Ces rêves ne veulent rien dire du tout. Ils n'auront aucun impact sur votre vie quotidienne. Ils ne signifient aucun événement futur. Par conséquent, il n'y a rien à craindre.

Ces sortes de rêves étranges sont dus uniquement à l'initiation Shaktipat. Ils sont très typiques. Des rêves étranges sont vécus par de nombreux pratiquants, généralement dans les semaines ou les mois suivant la prise de Shaktipat deeksha. De tels rêves étranges seront également vécus à l'avenir. C'est,

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

en fait, la preuve que vos karmas sont nettoyés.

De toute évidence, votre esprit subconscient est agité par l'énergie éveillée de la kundalini. En conséquence, tous vos karmas commencent à sortir de manière désordonnée. C'est la raison de ces rêves étranges. Je suis content de voir ta progression. Veuillez continuer votre pratique de la même manière.

**Question :** Un pratiquant : Je veux partager mes expériences des derniers jours, surtout aujourd'hui.

Je fais du sadhan presque deux fois par jour, une le matin et la seconde le soir. Pendant la journée, la plupart du temps, j'étais dans un état proche de la transe, la tête tremblant. Parfois, les tremblements deviennent lourds et les larmes commencent à couler de mes yeux. Ce genre de kriyas se produit, surtout quand je ne suis pas occupé.

Le sadhan du matin dure généralement entre 45 minutes et une heure et demie. Je suis surtout dans un état profond de méditation, parfois avec la vision des visages des gens et des déesses la plupart du temps. Le sadhan était très calme, avec des sensations de haute intensité et des douleurs autour du cou et à l'arrière de la poitrine. J'entre dans un état profond et je ne me réveille qu'après une secousse ou un flux soudain d'énergie de la base vers le haut.

Lorsque je suis réveillé, je me retrouve dans une position principalement avec ma tête / mon corps sur le point de toucher le sol vers le côté droit de ma tête penchée en avant. J'ai ressenti des sensations autour de la zone du chakra Muladhara ces derniers jours en faisant un sadhan le matin.

Le sadhan du soir était un peu lourd avec des frissons, des secousses et une douleur profonde du front au sommet de la tête. Le sadhan durait entre 30 minutes et un maximum de 45 minutes, au-delà desquelles je ne pouvais plus tenir en raison d'une douleur profonde et d'une sensation inconfortable.

Je veux parler spécifiquement du sadhan du matin

d'aujourd'hui. Comme d'habitude, je suis entré dans l'état profond sans beaucoup de sensations. Cependant, je ressentais une sensation dans la zone du chakra Muladhara. Au bout d'un moment, la sensation est devenue intense et l'organe génital était également enflé. J'ai essayé de le contrôler, et c'est revenu à la normale. Encore une fois, cela a été répété alors que je revenais dans l'état profond. Ce processus a continué 3 ou 4 fois. Puis tout d'un coup, j'ai senti une énergie lourde à l'intérieur de mon corps. J'ai commencé à frissonner, puis je me suis réveillé de mon sadhan après 55 minutes.

**Ma réponse :** Très sympa. Content de voir ta progression. Cependant, vous faites une erreur en résistant à certains des kriyas. Veuillez ne pas gêner les kriyas lorsqu'ils sont en train de se manifester. N'essayez pas d'exercer votre libre arbitre pour arrêter les kriyas ou les contrôler. Si vous êtes dans un lieu public, c'est autre chose.

Sinon, n'essayez pas d'arrêter, de contrôler ou de résister aux réactions ou aux kriyas. Même s'ils semblent désagréables à votre esprit ou à votre corps, vous n'arrêtez toujours pas les kriyas. Même si certains des kriyas vous semblent contraires à l'éthique, n'essayez pas de les arrêter. S'il vous plaît faites confiance aux gourous de l'Ordre Shaktipat et faites confiance au système Sidha Mahayoga.

**Question :** Un pratiquant : Dans la méditation de tous les jours, je vois des couleurs particulièrement bleues. Je ressens une paix extrême et une énergie différente comme je vous l'ai dit. Et quand j'en sors après 50 minutes à une heure, je ressens une gueule de bois pendant environ 10 minutes environ.

Aujourd'hui, j'ai chanté, mais j'ai eu des pensées aléatoires sur ce que j'ai parlé à qui, ce qu'il y avait au petit-déjeuner, etc. Comme si l'esprit ne faisait que bavarder. Je ne pouvais pas non plus ressentir cette sorte d'énergie bleuâtre, que je ressens habituellement. Comme si je ne pouvais pas entrer

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

uniquement dans le sadhan. Quelle pourrait être la raison ? Non, je ne suis pas dérangé aussi.

**Ma réponse :** c'est précisément ce que vous faites. Après Shaktipat deeksha, l'esprit subconscient est soumis à un effet de barattage. C'est pourquoi il est troublé par tant de pensées. Ce sont vos karmas, émergeant des profondeurs de votre subconscient. Leur permettre! Restez juste spectateur muet !

Vous n'appréciez pas encore la méditation paisible à moins que les karmas ne soient nettoyés. Si vous recherchez une méditation paisible, vous essayez d'aller de l'avant. S'il vous plaît ne vous inquiétez pas des pensées qui surgissent. Plus vous en faites l'expérience, mieux c'est pour vous. Veuillez continuer votre pratique de la même manière.

**Question :** Même praticien : Mais je pensais que je ne pouvais pas me connecter ou quelque chose comme ça. C'était quelque chose comme un bavardage mental habituel et pas de paix. Mais je comprends que ce doit être un processus. Mais comment savoir si je vais droit dans le sadhan et que ce n'est pas mon esprit qui crée une chose illusoire ?

Veuillez m'excuser si je vous embête avec toutes mes bêtises. Mais je vois des gens écrire sur les mouvements du corps et les odeurs. Je reçois des secousses près du chakra Muladhara ou je le sens parfois tourner.

Comment savoir si je vais bien ?

**Ma réponse :** différentes personnes vivent différents kriyas. Par conséquent, s'il vous plaît, n'essayez même pas de le comparer avec d'autres. Beaucoup de nos praticiens ont développé des kriyas que vous avez dû voir. Par conséquent, il n'y a aucun doute sur le fonctionnement de Shaktipat.

Maintenant, ce qui reste est votre élément de doute quant à la façon dont vous savez si cela fonctionne pour vous ; évidemment, au fur et à mesure que le temps passe et que votre sadhan progresse, vous commencerez à vous en rendre compte. Il est trop tôt pour que vous obteniez une réalisation

## Colonel T Sreenivasulu

concrète. C'est compréhensible. Alors s'il vous plaît ne vous inquiétez pas du tout. En tant que tel, vous rencontrez quelques kriyas sous une forme légère. Dès lors, pourquoi s'en soucier ?

En ce qui concerne l'esprit agité et plusieurs pensées qui surgissent dans votre esprit, cela se produira uniquement de cette façon. Sous forme de pensées, les Kriyas ne seront que vos pensées habituelles. Ils n'apparaîtront pas comme uniques. La seule indication que vous pourriez avoir est lorsque les pensées sont étranges, comme se souvenir de choses oubliées depuis longtemps, etc.

S'il vous plaît, continuez votre pratique de la même manière - pas besoin d'entretenir le moindre doute. Il n'y a rien de connu sous le nom de Shaktipat deeksha qui ne fonctionne pas pour vous car c'est un processus éprouvé.

**Question :** Un pratiquant : Je voulais juste vous parler de ma méditation de ce soir. J'ai commencé avec mes kriyas normaux et je me suis vu sur une plage avec le soleil rayonnant sur moi.

Puis j'ai commencé à parler à haute voix, mais c'était dans une langue inconnue. Cela a duré longtemps. Puis cela s'est arrêté et je suis entré dans mon état de béatitude. J'aimerais savoir si parler dans une langue inconnue peut faire partie du kriya.

**Ma réponse :** Oui, c'est un kriya typique de l'éveil énergétique de la kundalini. Les gens commencent à prononcer des sons qui, aussi, dans une langue inconnue. De même, le chant peut également avoir lieu dans des langues inconnues. De plus, les pratiquants prononcent des mantras qui n'ont jamais été appris. Parfois, des sons d'animaux étranges sortent également de la bouche. Par conséquent, ce ne sont que des kriyas qui se manifestent en défiant la science moderne.

**Question :** Un pratiquant : Je me suis entraîné, selon vos conseils, à chanter le mantra en silence, ce qui n'était pas

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

facile au début. Maintenant ça va mieux, et j'entends des voix chanter le mantra venir dans mes oreilles comme tu l'as décrit la dernière fois. Aujourd'hui, j'ai eu une autre expérience où j'ai eu envie de vibrer et de m'élever, alors mon rythme cardiaque est devenu très élevé. J'avais peur, mais la sensation était belle et tranquille.

Enfin, je ne peux pas me concentrer sur le chant du mantra et simultanément visualiser votre image. Alors, je continue d'ouvrir et de fermer les yeux pour regarder votre photo tout en chantant le mantra. J'aimerais pouvoir faire les deux les yeux fermés. Je me souviens de votre visage; le problème est que je ne peux pas me concentrer sur les deux choses simultanément.

**Ma réponse :** Il n'y a rien de mal techniquement avec ce que vous faites. Cependant, se concentrer sur les gourous et les mantras à l'intérieur de votre esprit aura un impact plus puissant. Je vous ai envoyé certains de mes liens vidéo uniquement à cette fin. Je vous suggère de regarder les vidéos plusieurs fois, il sera ainsi plus facile de vous concentrer.

Veillez regarder les vidéos plusieurs fois ; ensuite, l'image commencera à être diffusée automatiquement. Cela deviendra plus facile. C'est un problème courant pour tout le monde. Bien que vous vous souveniez bien du visage après une mise au point pendant un certain temps, il devient flou. Cela arrivera même avec des personnes bien connues de vous, comme les membres de votre famille. Par conséquent, vous devez mettre en pratique peu. C'est ça.

**Question :** Un pratiquant : Je ne vis aucune des expériences rapportées ici par d'autres. Je ne fais l'expérience que de la méditation profonde. Qu'est-ce que cela implique ?

**Ma réponse :** les Kriyas seront vécus différemment par différentes personnes en fonction de leurs karmas accumulés. Par conséquent, une comparaison ne peut pas être faite. Si vous faites l'expérience d'une méditation profonde, alors c'est aussi du kriya uniquement.

## Colonel T Sreenivasulu

Habituellement, ce genre de kriya se produit à cause de vos pratiques de méditation dans vos vies passées. À ce moment-là, même ces séances de méditation doivent avoir été gravées dans votre esprit subconscient en tant que karmas parce que vous devez avoir fait ces pratiques de méditation colorées d'égoïsme. Par conséquent, il n'y a rien à craindre du tout.

En fait, vous devriez être heureux de vivre des séances paisibles de méditation profonde. Tout le monde y aspire, alors que nos karmas ne nous permettent pas d'atteindre ces séances de méditation approfondies ! Certains de nos pratiquants se sont également plaints auprès de moi à ce sujet. Ils font l'expérience de tant de kriyas violents mais pas de méditation profonde. Cela signifie qu'ils sautent le pas, alors que vous devriez être heureux !

**Question :** Un pratiquant : Je termine un mois de pratique de la méditation. Je venais juste de ressentir des douleurs corporelles générales et de l'agitation et rien de plus d'expériences ou de mouvements étranges de l'énergie de la kundalini comme je l'avais lu comme rétroaction des autres pratiquants.

Je suis assis depuis environ 40 minutes et je continue à le faire deux fois par jour et parfois à des heures impaires chaque fois que j'en ai envie et que j'ai le temps. Jusqu'à présent, cela s'est déroulé sans incident pour moi. La plupart des doutes qui ont surgi dans mon esprit ont été résolus par les questions posées par d'autres pratiquants, et en tant que tel, je n'ai soulevé aucune question de ma part.

J'attendrai patiemment que les choses suivent leur cours selon la conception des pouvoirs divins en place. Cependant, étant un humain fragile, j'ai ce sentiment irritant de savoir et d'être assuré que je continue la pratique de chanter le mantra correctement.

Après qu'un long moment se soit écoulé, je ne veux pas découvrir que j'avais tout faux et que j'avais simplement perdu mon temps à cause de cela. Par conséquent, veuillez

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

me faire savoir le processus étape par étape de la pratique de la méditation. Pour que les autres pratiquants et moi devenions confiants qu'ils le font correctement. Tous peuvent apporter des corrections s'ils découvrent qu'ils avaient tout faux en premier lieu.

**Ma réponse :** Comme vous le savez, j'ai donné à tous les mêmes types d'initiation Shaktipat. Certains commencent immédiatement à expérimenter les kriyas. Certains ont commencé à en faire l'expérience après quelques mois. Cela prouve que Shaktipat fonctionne bien.

La manifestation des kriyas dépend de deux facteurs. Le type de karmas accumulés dans l'esprit subconscient et le type de conditions mentales qui prévalent au moment de prendre l'initiation Shaktipat. Supposons que même si quelqu'un n'a pas été capable d'exercer un abandon de soi adéquat au moment de prendre l'initiation, cela n'a pas d'importance. Plus tard, lorsqu'une personne commence à exercer l'abandon de soi, elle commence à développer des kriyas, comme vous l'auriez remarqué dans certains cas.

En ce qui concerne le nettoyage du karma accumulé, tout dépend de la façon dont l'énergie cosmique veut commencer le processus de nettoyage. Sinon, vous pouvez être assuré que vous ne ferez aucune erreur. Vous auriez compris le mantra donné correctement.

Deuxièmement, Shaktipat est exécuté en exerçant le libre arbitre par le gourou. Un mantra n'est donné qu'en tant que chose supplémentaire. Sinon, je n'ai pas besoin de donner un mantra à qui que ce soit en tant que tel. Shaktipat peut être exécuté simplement en exerçant son libre arbitre.

Par conséquent, il n'y aurait rien de mal à votre pratique. S'il y a quoi que ce soit, cela a à voir avec votre esprit. Veuillez ne pas attendre ou attendre que les kriyas se déroulent. Veuillez suivre les instructions qui vous sont données. Abandonnez-vous simplement entièrement à Dieu ou au gourou et concentrez votre esprit en conséquence.

## Colonel T Sreenivasulu

Chaque pratiquant a un stock unique de karma accumulé. Par conséquent, les kriyas se manifesteront également en conséquence. En un mot, vous devez comprendre que Shaktipat réussit par la grâce du gourou et non par l'effort fourni par un pratiquant.

Bien qu'on dise à un pratiquant de s'asseoir et de chanter le mantra, c'est pour faire en sorte qu'un pratiquant ne fasse rien d'autre. Veuillez également comprendre que les kriyas ne sont qu'un moyen de nettoyer l'esprit et non une fin en soi.

C'est ce qu'on appelle la pratique du yoga sur laquelle nous nous trouvons. Évidemment, un praticien va se faire tester pour tout. Le fait que vous ayez commencé à vous demander, en pensant que tous vos efforts pourraient être vains si vous le pratiquez mal, prouve que vous passez à côté de l'essence de la pratique.

Peut-être êtes-vous incapable d'exercer l'abandon de soi au degré requis. Cela revient à faire des affaires avec Dieu. Quelque chose comme dire d'abord, montrez-moi des résultats, puis je me rendrai. Ensuite, il ne sera pas classé comme abandon de soi. Il devient de nature conditionnelle. Cela signifie que votre dévotion à Dieu devient conditionnelle. Veuillez y réfléchir car vous êtes votre meilleur juge.

Ce que j'ai écrit ici s'applique à tous les pratiquants en général. S'il vous plaît ne vous inquiétez pas du tout. Asseyez-vous simplement pour méditer régulièrement avec une foi et une confiance totales et abandonnez-vous autant que possible.

Naturellement, chaque pratiquant reçoit Shaktipat, pas avec un esprit pur. Tenez-vous simplement au chemin. Je vous dis humblement à tous que vous êtes sur la meilleure voie de yoga possible. Il ne vous reste rien d'autre à faire que de vous abandonner à Dieu.

Lorsque vous jouez avec Dieu, les règles du jeu diffèrent de celles du plan physique. Sur le plan physique, tout est teinté

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

d'égoïsme. Alors qu'avec Dieu, il faut que ce soit l'inverse. « En vérité, je m'abandonne à mes dévots », dit Dieu. Lorsqu'un pratiquant s'abandonne au divin, la divinité cède au pratiquant. Bien sûr, le faux abandon ne fonctionne pas puisque l'énergie cosmique est entièrement consciente.

Si vous aviez tous pratiqué un système de yoga indépendant, j'aurais essayé de comprendre les erreurs. Mais sur un chemin comme celui-ci, toute pratique se fait par l'énergie cosmique en mode auto. Il n'y a plus rien à faire pour un pratiquant. C'est pourquoi l'exercice de l'abandon de soi à la divinité est la seule chose que vous devez faire. Bref, ne rien faire !

**Question :** Un pratiquant : Chaque fois que j'essaie de méditer, beaucoup de pensées surgissent dans mon esprit. En conséquence, je ne suis pas capable d'apprécier la méditation profonde, ce que je faisais parfois.

**Ma réponse :** Veuillez comprendre que ce que vous êtes censé faire n'est pas exactement de la « méditation » au sens classique. Vous êtes censé simplement concentrer votre esprit sur votre gourou et commencer à répéter le mantra jusqu'au début des kriyas.

Une fois les kriyas commencés, le chant du mantra se terminera automatiquement car vous ne pourrez pas concentrer votre esprit sur votre gourou et le mantra en raison de l'effet des kriyas ou des réactions. Ensuite, vous êtes censé rester simplement assis dans un état de témoin ou de spectateur muet.

Lorsque nous disons kriyas, cela peut être n'importe quoi, y compris des pensées aléatoires, des émotions, etc. Si votre esprit n'est pas calme, les pensées et les émotions perturberont votre tranquillité d'esprit. C'est précisément ce que l'on entend par sadhan, une sorte de « pratique avec lutte ». C'est ce que vous êtes censé faire pour que tous les karmas ou les impressions sensuelles accumulés dans votre esprit soient nettoyés.

## Colonel T Sreenivasulu

Ce n'est qu'à des stades ultérieurs, lorsque les karmas sont nettoyés, que votre esprit commence à s'installer dans l'état de samadhi ou d'irréflexion. Par conséquent, vous devez bien comprendre ce processus. Vous n'appréciez pas encore la méditation bienheureuse. Seulement de temps en temps, cela peut arriver aussi, en tant que kriya.

Par exemple, supposons que vous ayez fait beaucoup de méditation lors de votre naissance précédente. Dans ce cas, ces impressions de votre pratique de la méditation doivent également avoir été imprimées dans votre esprit subconscient. Même ces impressions doivent également être nettoyées maintenant après Shaktipat.

Par conséquent, de temps en temps, vous avez tendance à faire l'expérience d'une méditation profonde. Mais veuillez ne pas mal comprendre cet état. Cela ne signifie pas que votre esprit a atteint l'état de samadhi ou qu'il est irréflecti. Les impressions sensuelles précédemment enregistrées sur la méditation sont maintenant nettoyées. Évidemment, à cause de cela, vous ne ferez pas l'expérience de séances de méditation profonde à chaque fois.

Vous devez comprendre qu'une fois Shaktipat terminé, l'énergie cosmique commence à brasser votre subconscient. En conséquence, toutes sortes de pensées commencent à affluer. Comment pouvez-vous profiter d'une méditation heureuse à ce stade ? C'est pourquoi j'ai dit que ce que vous êtes censé faire maintenant s'appelle sadhan, pas méditation. J'espère que vous comprenez le concept maintenant. Était-ce la question que vous vouliez me poser ?

Veuillez continuer à pratiquer de la même manière. Tout se passe pour votre bien. Le nettoyage des karmas ou des impressions sensuelles est en cours en ce moment. S'il vous plaît, ne vous souciez pas de ne pas pouvoir profiter de la méditation heureuse maintenant. Enfin, rappelez-vous également que toutes les pensées et émotions qui surgissent dans votre esprit à ce stade ne seront pas agréables à chaque

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

fois. Vous devez également endurer des expériences désagréables.

**Question :** Un pratiquant : Pour une raison quelconque, ces trois derniers jours, j'ai été inondé de nombreuses pensées, sans me reposer même une seconde. À cause de cela, je suis incapable de méditer. Je ressens un blocage dans mon corps et mon esprit est très souvent détourné vers cette zone ?

**Ma réponse:** C'est courant chez certaines personnes. Ils ont déjà l'énergie de la kundalini éveillée. C'est parce qu'ils doivent avoir déjà été initiés dans leurs vies passées ou qu'un réveil accidentel s'est produit en raison de pratiques effectuées sans supervision. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous concentrer sur la zone de blocage que vous avez mentionnée. Vous n'avez pas à vous concentrer sur le mantra et le gourou pour le moment.

Cependant, veuillez ne le faire que si votre esprit est détourné vers la zone de blocage. Sinon, l'énergie de la kundalini est si subtile. Ce n'est pas comme n'importe quelle autre énergie physique. C'est, en fait, conscient. Cela signifie que même votre pensée qu'il y a un blocage est elle-même une forme de cette énergie. Cela signifie que l'énergie kundalini est consciente de votre pensée et n'est pas sous votre contrôle. Il ne vous écoute pas. Au lieu de cela, il vise à vous humilier pour votre bien.

Par conséquent, la meilleure approche est de s'abandonner complètement à la divinité ou à l'énergie kundalini. Laissez les choses suivre leur cours plutôt que d'essayer d'exercer votre esprit et de faire quelque chose. Quoi qu'il en soit, si vous pensez que vous devriez essayer de concentrer votre esprit sur la soi-disant zone de blocage, alors s'il vous plaît, faites-le.

**Question :** Un pratiquant : Doit-on arrêter les kriyas lorsqu'ils se manifestent ou les regarder se dérouler en spectateur ?

**Ma réponse :** S'il vous plaît, n'arrêtez pas les kriyas lorsqu'ils

se manifestent. Continuez simplement à les observer en tant que spectateur muet. Ce n'est que dans les lieux publics, lorsque les kriyas se manifestent par n'importe quel type de mouvement corporel, que vous pouvez exercer un contrôle sur eux. Partout où vous sentez que les kriyas peuvent causer de l'embarras devant d'autres personnes, vous n'exercez qu'un contrôle. Cela inclut les kriyas, comme toute activité de chant, etc., en plus des mouvements du corps.

Si les kriyas se produisent en interne, comme le flux d'énergie à l'intérieur de votre corps ou diverses pensées qui surgissent dans votre esprit, etc., veuillez permettre aux kriyas de continuer même dans un lieu public ou en conduisant ou en voyageant, etc.,

**Question :** Un pratiquant : Le point sur ma pratique : Je commence à apprécier mon sadhan ou ma pratique et je ressens plus ou moins de résistance. Je ressens une amélioration chaque jour. Aujourd'hui, j'ai vu un grand homme de couleur noire aux cheveux bouclés manger de la pastèque et me dire comment pratiquer davantage.

Puis j'ai vu un type sans tête marcher portant un T-shirt. Ensuite, je suis entré dans une vibration bienheureuse qui m'a donné l'impression de m'élever dans les airs. J'ai senti la vibration dans tout mon corps, surtout dans mes bras. Puis j'ai vu un chat et une belle maison.

Je suis resté un peu plus longtemps après l'arrêt de l'enregistrement audio du mantra. J'ai apprécié le silence et un peu de bruit dehors. Je pouvais entendre des choses à distance. Une seule chose que je voudrais demander ! Chaque fois que mon rythme cardiaque augmente au milieu de la pratique et que mon souffle devient plus court, j'essaie de me détendre.

**Ma réponse :** S'il vous plaît, ne vous souciez pas de la respiration. Laissez-le être tel qu'il se produit. Cependant, s'il vous plaît, chantez le mantra silencieusement dans votre esprit sans utiliser d'aide extérieure comme l'enregistreur. Son

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

impact sera plus puissant si vous intériorisez le mantra.

Si possible, vous ne devriez même pas essayer de faire la répétition avec votre langue et vos cordes vocales. Concentrez-vous uniquement sur le son. Imaginez le son du mantra comme s'il émanait du ciel au-dessus ou comme s'il était chanté à haute voix par un groupe de personnes, et que vous l'écoutez à distance. Fondamentalement, vous devez vous concentrer sur le son du mantra.

**Question :** Un pratiquant : J'ai une question ; si vous pouvez m'aider à comprendre, s'il vous plaît, chaque fois que vous aurez le temps. Quelle est la signification de la conscience élargie ? Est-ce que le sadhan ou la pratique élargit la conscience ?

**Ma réponse :** ce n'est qu'un terme, même si je l'ai rencontré plusieurs fois. Souvenez-vous-en vaguement ! Je ne sais pas exactement ce que les gens essaient de dire. Mais d'après la terminologie utilisée, cela doit concerner l'expansion de la conscience du SOI à l'intérieur.

Habituellement, pendant la méditation, un pratiquant ressent un effet d'expansion. Le praticien se sent comme s'il s'étendait dans l'espace au-dessus. De plus, au fur et à mesure que les karmas sont nettoyés, la lumière de l'esprit intérieur commence à briller.

Toute existence mondaine commence à apparaître comme un jeu divin ou une illusion. En conséquence, l'impartialité commence à se développer chez le praticien. Ils commencent à tout voir du point de vue plus large du cosmos.

C'est ce que les gens doivent être entendus par la terminologie. Ce n'est pas précisément la terminologie classique du yoga. Cela semble faire partie de la terminologie moderne, c'est-à-dire du même concept séculaire de yoga !

**Question :** Le même praticien : C'est clair pour moi maintenant. J'ai expérimenté cette expansion dans quelques pratiques, voyant la mer ou la terre d'en haut pendant une

fraction de seconde. Voir les choses d'un point de vue plus large est quelque chose que je commence à ressentir. C'est comme voir les choses à travers les yeux de Dieu. Est-ce exact?

**Ma réponse :** ce n'est que le début pour vous !

**Question :** Un pratiquant : La méditation d'aujourd'hui était à un niveau profond. J'ai dû faire un effort supplémentaire pour ouvrir les yeux.

**Ma réponse :** C'est un kriya. La séance de méditation est un kriya. En règle générale, cela érode les karmas passés des pratiques de méditation des vies antérieures. Les impressions sensuelles s'impriment dans l'esprit subconscient en raison de la pratique de la méditation effectuée plus tôt ; ils doivent également être nettoyés.

**Question :** Un pratiquant : Lorsque nous méditons, où devrions-nous concentrer nos esprits ? Doit-il être sur le troisième œil ou sur tout autre chakra ?

**Ma réponse :** Tout d'abord, nous ne méditons pas exactement au sens classique dans notre chemin. Nous nous asseyons seulement dans une posture méditative. C'est pourquoi nous utilisons vaguement le mot "méditation". Sinon, c'est censé être "sadhan".

Par conséquent, nous ne nous concentrons pas non plus sur un chakra ou quoi que ce soit d'autre. Vous êtes censé vous concentrer simplement sur votre gourou et le mantra au départ. Cependant, concentrez-vous uniquement sur les kriyas ou les réactions uniquement pendant qu'ils sont expérimentés. Mais ne le faites qu'en spectateur muet. Veuillez ne pas trop vous y attacher lorsque vous faites l'expérience des kriyas.

**Question :** Un pratiquant : Pouvons-nous méditer même lorsque nous ne sommes pas chez nous ? Je ne me suis pas assis aujourd'hui parce que j'étais absent.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

**Ma réponse :** Évidemment, vous ne pouvez pas faire de méditation au sens propre lorsque vous n'êtes pas chez vous à moins d'avoir un environnement approprié comme un hôtel, un environnement paisible, à l'intérieur d'une voiture, etc. Cependant, vous pouvez pratiquer le mantra chantant ou écouter à lui en voyageant. La chose essentielle à comprendre est que vous ne devez pas pratiquer dans un lieu public. Vous pouvez le faire si vous ne rencontrez aucun kriya physique. Dans mon cas, je l'ai fait plusieurs fois en volant dans un avion également.

**Question :** Un pratiquant : Lorsque je m'allonge dans mon lit pour méditer, voici mon expérience : visualisation de visages ou de nuages sombres qui passent de gauche à droite, j'éprouve également des démangeaisons aux extrémités des jambes et des bras, dans la région du cou et parfois visage qui provoque des secousses ou des contractions de mes bras et de mes jambes, suivi d'une lourdeur dans la poitrine qui donne l'impression que quelque chose est assis sur ma poitrine.

Ma respiration devient rapide et je dois prendre quelques respirations profondes pour ralentir. Ce qui m'inquiète, c'est la sensation de démangeaison qui se produit chaque fois que je médite allongé dans mon lit. Quelle pourrait être la raison? Mais j'avais médité plus tôt dans ma voiture, et cette fois-là j'avais aussi la même expérience de sensation de démangeaison. Qu'est-ce que cela signifie?

**Ma réponse :** La sensation de démangeaison est l'expérience la plus couramment observée du mouvement énergétique de la kundalini. C'est le nettoyage de base de vos nerfs subtils ou nadis, comme on les appelle en sanskrit. En nettoyant vos nerfs, votre nettoyage des karmas ou des impressions sensorielles dans votre subconscient est également affecté, ou vice versa.

Tout se passe pour votre bien - pas besoin de vous en soucier. Un bon résultat de cette expérience est que vous serez libéré de nombreuses infections cutanées. Cependant,

## Colonel T Sreenivasulu

rappelez-vous que cette sensation de démangeaison durera probablement plusieurs mois, voire quelques années.

De plus, cela se produira dans tous les coins et recoins du corps. Tu t'y habitueras. Rien de fâcheux n'arrivera. Vous devez le supporter, s'il vous plaît.

**Question :** Un pratiquant : Je ressens une pression et une légère douleur dans ma colonne vertébrale au niveau du chakra Muladhara, comme un perçage d'aiguille au niveau du chakra Svadhisthana et des kriyas dans la colonne vertébrale.

**Ma réponse :** S'il vous plaît ne vous inquiétez pas du tout. C'est le kriya typique qui se produit couramment. Mais laissez-moi vous dire quelque chose. Cela peut durer quelques années, bien que vous n'ayez aucun effet indésirable. Mais il n'y a rien à craindre. Cela peut arriver par intermittence. Parfois, la douleur peut aussi être aiguë. Il suffit de le supporter.

**Question :** Un pratiquant : Je me suis assis en sadhan pendant environ 50 minutes. Comme hier, ma tête a commencé à vibrer et à tourner. J'étais à l'aise aujourd'hui par rapport à hier. Mais un flot de pensées montait en arrière-plan.

Douleur légère et modérée constante ressentie dans la région du troisième œil. J'ai aussi eu des maux de tête, et certains tirent derrière le troisième œil.

**Ma réponse :** n'essayez pas d'arrêter les pensées. Laissez-les clignoter dans votre esprit autant que possible. Mais vous ne devez pas essayer de penser de votre côté. Asseyez-vous passivement pendant que les pensées surgissent et disparaissent. Même si les pensées sont de nature désagréable, ne vous inquiétez pas. Permettez-leur simplement de s'élever et de s'éteindre.

De même, s'ils sont de nature trop agréable, alors faites preuve d'impartialité. Ne soyez pas trop émotif. Veuillez poursuivre votre pratique de la même manière.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

**Question :** Un pratiquant : Je ne peux pas penser positivement. Je ne suis pas capable de résoudre les problèmes ou de faire quoi que ce soit dans la vie. C'est devenu complexe, ou je le ressens. J'ai beaucoup de questions mais j'ai besoin d'aide pour trouver des directions. Pouvez-vous m'aider?

**Ma réponse :** S'il vous plaît, comprenez qu'il n'y a pas de solution à quoi que ce soit dans le monde extérieur. C'est le mauvais thème que les gens suivent. Tout comme l'infection d'une maladie ou sa cause se trouve dans le corps et non sur la peau. Par conséquent, toute personne doit changer de l'intérieur en brûlant les karmas. C'est aussi simple que ça ! Puis automatiquement, votre monde extérieur change également.

En dehors de cela, il n'y a pas de pouvoir supplémentaire nulle part dans le cosmos qui puisse faire quoi que ce soit pour supprimer votre souffrance, car la cause profonde se trouve dans votre esprit subconscient ! Un gourou peut vous aider en exécutant Shaktipat. C'est la plus haute chose que quelqu'un puisse vous donner. Après Shaktipat, vous êtes maintenant sous le charme de l'énergie cosmique.

De quoi d'autres avez-vous besoin? Vous êtes une dame bénie maintenant. Ce n'est qu'une question de temps avant que votre esprit ne soit libéré de toutes sortes de souffrances. Veuillez faire confiance à l'ancien système de yoga. Faites confiance à la lignée des Gurus, qui se trouve avoir plus de cent ans.

S'il vous plaît ne vous souciez pas des pensées négatives. Il est bon qu'ils surgissent dans votre esprit conscient. Les karmas associés sont nettoyés. C'est la raison pour laquelle cela se passe ainsi. Une fois Shaktipat terminé, votre esprit est soumis à une sorte de phénomène de barattage. Évidemment, toutes sortes de pensées surgissent. Mais ce n'est qu'un phénomène temporaire. Toute cette poussière sera bientôt définitivement effacée de votre esprit. Veuillez le supporter

un moment. De votre côté, continuez simplement votre pratique! Veuillez faire preuve de patience et de persévérance.

**Question :** Un pratiquant : Je veux vous présenter mon nouvel état. Je me sens épuisé et lourd dans mon corps et mon âme. Quand j'ai une attirance pour l'abandon ou le renoncement, mon esprit se calme. Je ne perçois l'unité que dans un état élevé. Mais en même temps, je ne peux pas m'arrêter et m'abandonner. C'est comme un combat, et je ne peux être que sur le champ de bataille.

**Ma réponse :** Il semble que ce soit le début du détachement des choses du monde. Cela signifie que l'énergie cosmique, qui était en mode créatif sortant, rétracte maintenant rapidement sa direction de flux vers l'intérieur. C'est vers le monde intérieur de l'esprit. D'où le sentiment de détachement des choses du monde ! Ceci est généralement attendu après l'initiation de Shaktipat.

Mais cet état d'esprit doit gagner en maturité. Cela arrivera avec le temps, de toute façon. De plus en plus de votre karma doit être détruit. Vous êtes évidemment ramené dans votre existence mondaine quotidienne jusqu'à ce moment-là. D'où la contradiction !

**Question :** Un praticien : J'ai besoin d'aide concernant mon état actuel d'expérience. J'ai fait l'expérience d'un mouvement aléatoire d'un objet en forme de boule entre mon anus et l'organe génital. Lorsque cela se produit, un coup de feu constant est agité dans le corps. L'effet est une conscience élevée, des étourdissements, un niveau élevé d'activité sexuelle, et manger beaucoup et un type particulier de nourriture. Récemment, j'ai consommé de l'alcool et fumé de la marijuana. Je veux résister mais je suis incapable d'arrêter ça. S'il vous plaît, j'ai besoin d'aide. Je ne peux pas continuer comme ça.

**Ma réponse :** pourquoi avez-vous besoin d'aide ? Vous devriez être satisfait de vos progrès. Tout se passe pour votre bien; pour le nettoyage des karmas. Veuillez continuer votre

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

pratique de la même manière. Cependant, soyez prudent avec la consommation d'alcool et de marijuana. S'il vous plaît rappelez-vous une chose de manière cohérente. Je vais donner un exemple pour illustrer le propos.

Supposons que votre corps se balance involontairement d'un côté à l'autre ou dans un mouvement circulaire ; cela s'appelle kriya. Si vous le faites délibérément, cela s'appelle du karma. Ce sera un nouveau karma, que vous devrez effacer plus tard. C'est la même chose avec vos actions, comme la consommation d'alcool et de marijuana. S'il vous plaît soyez prudent afin qu'ils ne deviennent pas de nouveaux karmas pour vous. Vous devez exercer votre discrétion ici très strictement. L'esprit a tendance à se créer une excuse pour satisfaire ses envies sensuelles. Faites juste attention à cela. Sinon, ayez foi et confiance en votre Guru et abandonnez-vous complètement.

**Question :** Un praticien : J'ai quelques questions. Ainsi, j'ai lu des livres sur notre lignée ces derniers jours, comme celui des respectés Swami Shivom Tirth Maharaj et Swami Vishnu Tirth Maharaj. Ils ont mentionné qu'une fois que vous fermez les yeux et que vous n'avez rien à faire, la méditation se produit tout simplement.

Je te visualise comme tu me l'as demandé. Mais l'image ne dure pas plus d'une seconde. Ils continuent de bouger et tout. Je ne peux pas vraiment le voir régulièrement. Est-ce bien?

De plus, je dois faire des efforts pour méditer. Cela ne se fait pas rapidement. Bien que l'état méditatif soit beaucoup plus profond qu'avant, je ressens un sens différent de l'énergie et une expansion de l'aura pendant un certain temps après. Est-ce que cela prend du temps d'être entièrement pris en charge par l'énergie de la kundalini ? C'est très déroutant pour moi.

Chaque fois que j'invoque les bénédictions de Guru parampara avant de commencer la méditation, je ressens des sensations différentes pour chaque nom que je prends. Je ne sais pas si c'est dans ma tête ou si cela se produit réellement.

(Mais c'est super comme si des maîtres veillaient sur moi)

Je lisais un livre de Swami Shivom Tirth Ji. Il mentionne dans le livre que parfois les kriyas ne démarrent pas à cause de problèmes comme la constipation. Maintenant, juste pour être un meilleur vaisseau pour que votre grâce descende sur moi le jour de l'initiation, j'ai jeûné pendant deux jours avant cela. Et cela m'a rendu constipé toute la journée et un jour après à cause d'un repas brusque. Est-ce lié d'une manière ou d'une autre ou tout simplement normal?

**Ma réponse :** S'il vous plait, ne vous inquiétez pas trop. Ce que Sa Sainteté a mentionné est vrai. Mais en quoi cela vous importe-t-il si les kriyas ne commencent pas immédiatement à cause de la constipation, etc. ? Dans notre Ordre Shaktipat, nous ne faisons pas de méditation au sens classique. Cela s'appelle sadhan ou une sorte de pratique avec lutte. C'est pourquoi on vous dit de rester assis avec un esprit calme et de laisser les pensées se précipiter.

Vous n'appréciez la méditation profonde que si les karmas sont nettoyés. Cependant, parfois, une telle méditation profonde est expérimentée de temps en temps pour d'autres raisons, comme vous devez avoir fait beaucoup de pratique de méditation, etc. Ces impressions doivent également être nettoyées. C'est pourquoi on expérimente un sort de méditation profonde de temps en temps. Mais s'il vous plaît, ne vous méprenez pas sur le fait que vous avez déjà atteint des niveaux plus élevés. C'est ça!

Tout ce que vous avez à faire est de vous asseoir et de pratiquer comme expliqué au moment de l'initiation Shaktipat. Concentrez simplement votre esprit sur votre gourou et commencez à chanter le mantra. Lorsque les kriyas se manifestent, le chant du mantra s'arrête. Ensuite, concentrez-vous simplement sur les kriyas qui ont lieu. S'il vous plaît, ne vous souciez pas du tout de la méditation profonde, etc. Du moins pas à ces stades initiaux !

**Question :** Un pratiquant : Besoin de vos bénédictions !

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

J'espère que tout ce qui se passe est pour mon mieux. Je me sens juste bien dans la méditation. Je ne peux pas vraiment me concentrer sur votre image pendant longtemps. Mais j'ai pris conscience de vous. Et ça fait du bien, alors.

je vois des lumières; blanc et bleuté. Je ressens une paix extrême et je reste dans la gueule de bois après un sadhan pendant environ 20 minutes ou plus. Donc dans l'ensemble, c'est beau, mais pas de kriyas ou autre. Mais dans la vie matérielle, les changements brusques m'effraient. Je m'abandonne totalement à vous et à la divinité. Bénissez-moi simplement afin que j'obtienne la force de tout avoir.

**Ma réponse :** S'il vous plaît, ne vous inquiétez pas trop si vous ne pouvez pas vous concentrer en permanence sur l'image de votre gourou. Une fois que les kriyas commencent, ils se terminent comme tels, y compris le mantra. Continuez simplement votre pratique de la même manière que vous le faites maintenant.

Mais il n'y a pas de quoi s'effrayer des changements dans votre quotidien. Qui sait? Ils pourraient être pour votre bien uniquement, et vous aimerez peut-être les changements. Alors ne t'en fais pas trop. Soit brave. N'oubliez pas que le succès ne réside que dans le courage. Cela s'applique partout.

**Question :** Le même praticien : Merci beaucoup ! Ce qui s'est passé, c'est que je ne suis plus avec l'entreprise pour laquelle j'ai travaillé et que j'ai fondée. J'ai aussi beaucoup de problèmes avec mes parents. Je n'ai aucune idée de ma carrière. D'un autre côté, j'ai l'impression que je vais m'exiler dans un ashram.

Mais ce serait trop lâche, étant donné que je suis le fils unique. Aussi, je me demande pourquoi mes kriyas ne se manifestent pas. Peut-être que cela satisfera mon esprit vagabond que mon énergie kundalini a été éveillée et m'a envahie.

Mais pour l'instant, je me contente de suivre le courant

## Colonel T Sreenivasulu

partout où cette transformation m'emmène matériellement ou spirituellement. De plus, pendant le sadhan, j'ai l'impression d'être assis dans la mauvaise direction ou si j'ai bougé la tête dans une autre direction (pas la façon dont je me suis réellement assis). Mais quand j'ouvre les yeux, je vois que je suis assis comme je suis assis. C'est juste que je me sens dans le sadhan. Et je sens très souvent les pieds de ma jambe droite chauds. Qu'est-ce que cela signifie?

**Ma réponse :** S'il vous plaît, ne vous inquiétez pas du tout pour votre vie. Cela arrive à la plupart des hommes de votre âge. C'est une histoire typique. Vous avez toute la vie devant vous. S'il vous plaît, abandonnez-vous à la divinité. Tout ce qui doit arriver arrivera de toute façon ! Mais vous obtiendrez certainement la force nécessaire pour faire face à toutes les circonstances.

Même si vous obtenez un bon emploi et un bon revenu, cela ne signifie pas nécessairement que votre vie se déroulera sans heurts. La vie pourrait lancer d'autres défis. L'astuce consiste à renforcer votre esprit. Ensuite, ces défis ne se matérialiseront peut-être pas pour vous car il n'y a plus de nécessité maintenant. Tout se passe dans notre vie uniquement à cause de nos karmas passés. L'astuce consiste à brûler ces karmas, il n'est donc plus nécessaire de faire face à ces défis. C'est ce que je veux dire.

En ce qui concerne la manifestation des kriyas, ne vous en préoccupez pas trop non plus ! Ils se manifesteront selon la volonté divine. Les conditions nécessaires ne sont peut-être pas encore remplies dans votre esprit. Mais le fait que l'initiation Shaktipat vous ait été donnée signifie que vous avez déjà reçu les bénédictions divines. Sinon, cette chose n'aurait pas eu lieu. C'est encore trop tôt pour toi. À peine quelques jours se sont écoulés depuis votre initiation.

Veillez garder à l'esprit que cela prendra son temps. En attendant, votre vie continuera. Vous n'obtiendrez rien en vous enfuyant vers n'importe quel ashram. Vos karmas

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

resteront avec vous, et vous commettrez également de nouveaux karmas si vous faites quoi que ce soit volontairement, comme vous enfuir dans un ashram. Soit brave! Être audacieux! Mais faites confiance au divin et ayez foi dans le divin. Concernant la sensation de chaleur dans les jambes, il faut en observer davantage avant de tirer des conclusions hâtives.

**Question :** Un pratiquant : J'ai besoin de conseils concernant mon sadhan. Je manque de cohérence. Je me lève tôt, vers 4h30 du matin, pour pratiquer mon sadhan. Parfois, je n'ai aucun problème, mais à d'autres moments, j'ai du mal. Je comprends que cela fait partie de mon karma. Mais j'aimerais avoir vos conseils sur ce que je peux faire pour accélérer la neutralisation de mes karmas accumulés.

Je pratique deux fois par jour, tôt le matin et à l'heure du déjeuner, et mon esprit est toujours concentré sur toi, mon Guru. Chaque jour pendant le sadhan kriya se produit pour moi en continu tout au long de la journée. Veuillez guider.

**Ma réponse :** C'est comme ça. Permettez-moi d'aborder le problème à portée de main tout de suite et aussi la solution. Le problème est le sadhan et comment vous pouvez l'améliorer. Pour cela, vous devez d'abord comprendre l'essence du sadhan. De nombreux praticiens ne le comprennent généralement pas de manière exhaustive. Ils ont tendance à le comparer à d'autres systèmes de yoga ou pratiques tantriques. Ils le font comme ça inconsciemment à cause de vieilles habitudes.

En un mot, les êtres humains sont programmés pour penser de cette façon en raison du karma accumulé. Ce stock accumulé de karmas s'apparente aux données ou aux informations que nous transmettons à un modèle d'intelligence artificielle et que nous formons. Cela signifie que l'esprit traitera tout de manière rationnelle ou émotionnelle selon le karma accumulé, les données ou les impressions sensuelles. Il ne comprend pas le concept

## Colonel T Sreenivasulu

d'abandon de soi parce qu'il est au-delà de la pensée rationnelle.

Comme vous le savez, sadhan signifie ne rien faire sur notre chemin. Mais il y a un hic ici. Tant qu'un être humain demeure dans un corps de chair et de sang, certains karmas doivent obligatoirement être accomplis. Par exemple, manger, respirer, se laver, se laver, etc. Ces karmas doivent être exécutés pour soutenir le corps. Le corps doit être bien entretenu pour qu'un pratiquant puisse pratiquer le yoga avec lui.

La pratique du yoga ou du sadhan est le seul but de l'existence humaine selon la conception cosmique. De ce point de vue, la vie elle-même n'est que sadhan. Pour les sadhaks, chaque instant de la vie est un kriya uniquement. Cependant, le sadhan a été formalisé pour emmener tout le monde sur le chemin.

De plus, un sadhan régulier doit inculquer un sens de la discipline, et les sadhaks bénéficient également de la force de l'habitude. Ceci est destiné à aider même un type de sadhak paresseux tout au long du voyage spirituel. Sinon, s'asseoir pour un sadhan est plus une formalité. Chaque moment de la vie n'est rien d'autre que sadhan. Chaque instant de votre vie est maillé et intégré à votre sadhan.

Veillez relire le chapitre "La vie en tant que Kriya" dans mon livre "La puissance inconnue de Dieu" une fois de plus. Habituellement, cela est peu parlé à tous les sadhaks en raison de son potentiel d'être mal interprété. Cela signifie qu'un sadhak peut se laisser distraire de la voie du yoga et se laisser emporter par la vie quotidienne tout en se réfugiant simultanément sous prétexte qu'il n'effectue en effet un sadhan que conformément à l'enseignement. C'est une pseudo-compréhension conceptuelle du yoga. Il faut être prudent à ce sujet.

C'est pourquoi on ne le dit généralement pas aux sadhaks, car ils n'ont peut-être pas encore atteint les stades avancés de la

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

pratique du yoga. Mais c'est la vraie vérité sinon. Par conséquent, en un mot, ce qui compte, c'est l'état de votre esprit. Peu importe si vous êtes assis pour méditer régulièrement ou pendant combien de temps. La solution est simple. Concentrez toujours votre esprit sur Guru. C'est aussi simple que ça.

Gardez votre esprit concentré sur votre gourou et continuez à vivre votre vie avec dépassion et abandon de soi. C'est une chose difficile à comprendre. C'est pourquoi il faut être prudent. Je vous suggère de pratiquer les deux. Cela signifie que vous continuez à faire régulièrement du sadhan en vous asseyant formellement et en gardant votre esprit concentré sur votre gourou à d'autres moments. Au cours du sadhan, vous comprendrez ce qu'il faut faire et comment le faire. Le pouvoir cosmique omniscient continuera de vous guider.

**Question :** Un pratiquant : J'ai des doutes et des inquiétudes. Depuis quelques jours, je ressens des vibrations dans mon pied et dans le bas du dos après la méditation. Aujourd'hui, j'ai senti une sorte de courant sur mes mains.

De plus, la semaine dernière, j'avais des difficultés à dormir. Pendant deux ou trois jours, je n'ai pas pu dormir de toute la nuit. Bien que je n'aie ni stress ni tension, je n'arrive toujours pas à dormir profondément ! Est-ce lié à mon sadhan ou dois-je consulter mon médecin ? Parce que de mon côté, je n'ai aucun problème de santé. Mais je m'inquiète de ces vibrations et de l'insomnie.

**Ma réponse :** ce ne sont que des kriyas. Vous n'avez qu'à les endurer. C'est uniquement pour votre bien.

**Question :** Un pratiquant : Je sais que d'autres pratiques de yoga ne sont pas nécessaires après Shaktipat car c'est la voie supérieure et toutes les différentes voies mènent finalement à l'élévation de la Kundalini. Mais y a-t-il du karma impliqué dans la pratique du yoga physique pour la santé du corps afin que nous puissions éloigner la maladie et avoir une longue vie pour pratiquer le sadhan ?

**Ma réponse :** La pratique de n'importe quoi pour des bénéfiques matérialistes n'est évidemment que du karma. Cependant, certains karmas doivent être exécutés obligatoirement, comme manger, se laver, etc. Par conséquent, tout ce qui est fait pour entretenir le corps, comme le hatha yoga, etc., est également considéré comme du karma uniquement, bien que nécessaire. Cependant, il est plus facile de se libérer rapidement d'un tel karma plus tard. Donc, pas besoin de s'inquiéter.

**Question :** Un pratiquant : Je voulais vous poser une question. Avons-nous besoin de nous abstenir de certaines choses qui pourraient nous aider à prendre de l'élan pour progresser spirituellement ? J'ai lu au hasard quelque part que le jeûne aide. Je sais que nous ne sommes pas tenus de nous abstenir de quoi que ce soit sur notre chemin.

Que dois-je faire pour augmenter ma Bhakti ou ma dévotion envers mon Guru ? Je me rends ! J'ai essayé tout ce qu'on m'a dit. Pourtant, je pense qu'il manque quelque chose de ma part. Vous avez mentionné dans votre livre que Grand Guruji vous avait demandé d'appuyer sur les yeux, etc. Hier, j'ai juste involontairement serré les yeux. J'ai été surpris de voir une si belle couleur jaune remplir ma vue. C'était si brillant, comme le soleil. Je n'ai pas pu m'empêcher de vous en faire part.

**Ma réponse :** Vous n'avez pas à vous abstenir de quoi que ce soit en tant que tel. Il n'y a pas de telles règles sur notre chemin. De plus, tout ce que vous faites délibérément, y compris vous abstenir de quoi que ce soit, deviendra un nouveau karma. De même, vous n'avez rien à faire délibérément non plus. Sinon, toute action de votre part deviendra évidemment un nouveau karma.

Votre objectif devrait être de brûler tous les karmas en restant dans un état de témoin en tant que spectateur silencieux du destin qui se déroule. C'est ce qu'on appelle sadhan sur notre chemin. C'est la plus grande chose que vous puissiez faire. La capacité de faire preuve d'impartialité pendant que le destin se

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

déroule !

S'il vous plaît, ne vous méprenez pas quand je dis que vous ne devriez pas faire de karmas. Certains karmas doivent être accomplis obligatoirement, comme manger, se laver, etc. De même, d'autres activités comme travailler, marcher, parler, etc. Cependant, c'est l'impartialité qui compte. C'est ainsi que les karmas sont brûlés.

Concernant votre question sur le jeûne, vous pouvez le faire si vous souhaitez contrôler votre poids. Sinon, cela n'a aucun impact spirituel. Temporairement, votre esprit peut se sentir bien à ce sujet. De même, votre corps se sentait léger, etc. Mais cela ne fait qu'ajouter au nouveau karma. Ce qu'il faut, c'est ne pas se concentrer sur la nourriture en général. Parce que vous n'avez besoin que d'un peu de nourriture pour votre survie. Consommez peu de nourriture uniquement pour satisfaire votre faim et, bien sûr, assurez-vous de consommer tous les minéraux nécessaires à votre corps d'un point de vue santé. En un mot, continuez à manger peu mais ne jeûnez pas délibérément pendant une période prolongée.

Vous ne pouvez décider que de la quantité de nourriture dont vous avez besoin. Mais vous devez vous rappeler de ne pas manger sans discernement. C'est comme un art. Parfois, vous avez envie de manger certaines spécialités. Mangez délibérément sans résistance. Mais mangez-le sagement en petites quantités et échelonnez-le. Cela signifie que vous pouvez diviser la nourriture et la manger à différents moments de la journée.

Prenons par exemple l'exemple du petit-déjeuner anglais ! Vous pouvez diviser tout le repas. Essayez simplement de ne manger que la bouillie le matin. Vous pouvez manger du pain grillé ou des sandwichs l'après-midi et d'autres plats. Peut-être une soupe le soir ou un équilibre du repas de l'après-midi. C'est juste un exemple. S'il vous plaît, ne suivez pas ce régime alimentaire que j'ai mentionné ci-dessus. Ce que je veux dire, c'est faire preuve d'impartialité en mangeant.

## Colonel T Sreenivasulu

Enfin, la meilleure façon d'augmenter la dévotion à votre gourou est de garder votre esprit concentré sur votre gourou en permanence. Mais faites-le intelligemment. Cela ne signifie pas que vous continuez à méditer sur votre gourou en permanence. Ce n'est peut-être pas possible en pratique. Vous pouvez être occupé par votre destin qui se déroule. Cependant, gardez votre esprit engagé dans la pensée de votre gourou en entreprenant diverses activités mais sans passion.

Lisez les livres écrits par votre Guru. Écoutez les messages de votre gourou. Offrez des fleurs, des fruits, etc., à votre Guru, physiquement ou mentalement. Rappelez-vous les enseignements de votre Guru. Discutez des enseignements de votre Guru avec vos compagnons sadhaks. Célébrez l'anniversaire de votre gourou. Enfin, souvenez-vous de l'anniversaire de la mort de votre gourou, même si cela ne s'applique pas à vous maintenant. C'est ça. Essayez d'entreprendre diverses activités au nom de votre gourou, pour votre gourou et en tant que service à votre gourou.

Cela augmentera lentement et régulièrement votre dévotion à votre gourou. De telles activités vous permettront de rester constamment sur la bonne voie avec la pratique du yoga. La clé du succès dans le yoga est la ténacité à garder votre esprit concentré sur votre gourou. Cela a un impact sur votre croissance spirituelle, même si je ne peux pas dire comment cela fonctionne précisément. Mais cela revient à aller dans des temples, offrir des prières à Dieu, célébrer les dates importantes de votre Dieu respectif, etc.

Dans la voie du yoga, Guru tattva, ou l'essence de l'idée de Guru, remplace Dieu. En un mot, votre Guru est un instrument pour votre croissance spirituelle. Tout dépend de la façon dont vous comprenez l'essence du Guru. S'il vous plaît, ne vous inquiétez pas trop non plus. Lentement et régulièrement, vous vous mettez fermement sur la voie du yoga. Ayez juste de la patience et de la persévérance.

**Question :** Un pratiquant : Je veux que vous lisiez d'abord

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

mon histoire pour comprendre ma situation et me guider.

J'ai pris une drogue psychédélique il y a 2 ans, ce qui m'a propulsé dans une dimension que je n'avais jamais connue. J'ai eu un aperçu de l'unité pendant un moment, mais je l'ai de nouveau oublié après que l'effet de la drogue se soit dissipé. Mais ça a changé ma vie pour toujours.

J'ai fait des recherches sur cette expérience et j'ai découvert que nous pouvons avoir la mort de l'ego ou des expériences spirituelles lorsque nous prenons des drogues psychédéliques. J'étais tellement fasciné par cela et j'ai découvert que nous pouvions atteindre cet état grâce à la méditation, c'est pourquoi j'ai commencé mon voyage spirituel et commencé à faire des programmes Sadguru.

En même temps, j'explorais aussi les psychédéliques, car je ne savais pas combien de temps la méditation me prendrait pour atteindre cet état, et aussi, je prenais de l'herbe tous les jours. J'étais désespérée et j'essayais de trouver un moyen possible d'obtenir ce sentiment. De plus, j'ai lu de nombreux articles spirituels et regardé des vidéos de Sadguru. Je prenais beaucoup d'informations à un rythme très rapide.

Je voulais toucher à nouveau la source de la création ; mon exploration et mon désespoir ont commencé parce que j'ai trouvé quelque chose de plus à cette vie ennuyeuse. J'ai essayé de découvrir les secrets de l'univers. Je voulais juste tout explorer.

Je pensais que j'allais sur la bonne voie. J'ai juste senti dans mon cœur que c'était la bonne voie. Plus tard, à un moment donné, j'ai senti que mon esprit pouvait devenir très sensible à cause de l'abus de mon système. J'ai soudain ressenti une augmentation d'énergie pour mes pensées.

Mes pensées commençaient à aller plus vite. J'ai pu tout analyser, et j'ai pu ressentir des émotions positives intenses. Même alors, je pensais que je pouvais me connecter à d'autres personnes, mais après ma récente expérience amoureuse, je

## Colonel T Sreenivasulu

sais que c'est différent. Cette fois, je pouvais sentir l'unité avec la fille que j'aimais, puis je pouvais lire les sentiments des autres plus tard.

Quoi qu'il en soit, mon système a commencé à s'effondrer après ces intenses émotions positives. J'analysais toutes les informations que j'avais recueillies jusqu'à présent. L'énergie me faisait croire que mon analyse était correcte (si je vous dis les choses que j'ai imaginées, cela vous épatera parce que vous réaliserez la destruction que l'esprit peut faire.

Par exemple, à un moment donné, j'ai senti que le temps s'était arrêté, et j'étais coincé dans une boucle sans fin. Je croyais que je pouvais ouvrir mon troisième œil en fermant les yeux. Je pensais avoir vu un œil comme l'œil sur le front de Shiva, puis j'ai cru que je devais devenir Shiva et maintenant trouver mes Saptarishis. J'ai senti qu'après notre mort, nous entrons dans une souffrance infinie. Il n'y a jamais de libération pour nous, et la libération n'est qu'un canular que les gourous ou les gens racontent pour nous faire profiter de la souffrance sans fin (Ce sentiment que j'ai ressenti récemment après avoir déménagé à Toronto et pris de l'herbe.)

Il y avait tellement plus d'imaginations. J'ai beaucoup souffert. Je voulais juste échapper à cette douleur et j'ai pensé au suicide, alors j'ai paniqué et j'ai tout dit à mes parents. Je suis retourné en Inde et j'ai commencé à prendre des médicaments contre la psychose et je suis devenu stable et j'ai oublié tous ces cauchemars et j'ai commencé à suivre sincèrement Sadguru.

J'ai commencé à tout voir positivement, et lentement j'ai vu la beauté dans tout comme la façon dont Sadguru voit. Mais j'avais une forte envie d'éveiller ma kundalini parce que je pensais que c'était la seule voie vers la libération. Sadguru ne recommande pas le yoga kundalini ; il dit qu'il doit y avoir un maître qui vous guide au début lorsque la kundalini s'éveille parce que votre monde commence à changer rapidement.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

Certaines personnes peuvent perdre la tête si elles ne disposent pas d'une plate-forme stable.

Mais je sentais que j'étais stable et prêt à éveiller ma kundalini. Mais si j'avais dû aller à Sadguru pour le faire, j'aurais dû rester à l'ashram. Ce n'était pas possible alors parce que je vivais avec mes parents, et je ne pensais pas que je voulais rester à l'ashram à ce moment-là ; donc, mon désir d'éveiller ma kundalini était là, mais je ne savais pas comment. À ce moment-là, votre message sur les réseaux sociaux m'est venu comme une bénédiction.

Mais j'étais sceptique quant à la façon dont la kundalini pouvait être éveillée à distance. Mais parce que j'étais désespérée, j'ai voulu essayer. Je faisais des programmes Sadguru et votre méditation de mantra pendant un certain temps mais j'ai arrêté à cause de mes pensées.

Alors récemment, quand je suis tombé amoureux d'une fille, j'étais si profondément amoureux que j'ai commencé à ressentir ses émotions. C'était encore en développement, mais je pensais que c'était une belle sensation. J'ai déménagé à Toronto et j'ai repris de l'herbe; cette fois, l'expérience de l'amour était la même. Pourtant, je pouvais clairement ressentir ses émotions et les exprimer. Je faisais des expériences et tout ça, et puis une fois, quand j'ai pris de l'herbe, mon cauchemar pendant ma psychose m'est revenu. Finalement, j'ai décidé de ne jamais prendre de weed et d'alcool.

Mais dans l'excitation que j'ai eu le super pouvoir de lire les émotions des gens, j'ai commencé à tout analyser, et maintenant je suis capable de tout voir sous une nouvelle lumière et une clarté cristalline. C'est parce que j'ai touché la conscience divine, et j'ai pu simplement savoir des choses. Mais je suis retombé à cause du bel amour divin que j'ai ressenti récemment. Je ne peux plus le ressentir aussi intensément, et ma capacité à lire les émotions des gens a également diminué.

## Colonel T Sreenivasulu

Est-ce une chute spirituelle ? Comment puis-je sortir de ce karma, rester sur mon chemin et ne pas m'égarer ? Et pourrai-je jamais expérimenter à nouveau l'amour de la mère divine ? Aidez-moi, s'il vous plaît. Mon désir d'exploration est-il une malédiction ? Ai-je endommagé mon système de façon permanente ? Et aussi, mon expérience actuelle est-elle un véritable éveil de la kundalini ? Et aussi, quand j'ai expérimenté l'amour divin, j'ai voulu le partager avec tout le monde autour de moi mais encore une fois, c'était peut-être dû à l'effet de la mauvaise herbe ou de l'alcool avec lequel je pouvais me connecter. Pourtant, définitivement, cette fois, c'était différent.

Mais je ne peux pas comprendre ou croire comment le mantra du gourou aidera à manifester les kriyas. Quels kriyas vais-je obtenir ? Et j'ai aussi l'impression de trahir mon premier gourou si je pense à votre image. Aussi, je ne sais pas si je ressentirai les mêmes émotions pour toi, peut-être parce que je ne sais toujours rien de toi. Je viens de t'ouvrir mon coeur. S'il vous plaît aider.

J'ai aussi d'autres questions comme la masturbation affectera-t-elle la kundalini ; manger de la viande affecte-t-il la kundalini.

J'ai encore une question. Dans l'un des programmes initiaux de Sadguru, j'ai fermé les yeux et je battais mon souffle. Lorsque Sadguru frappa dans ses mains, je pouvais sentir une pression intense dans mon bras et mon cou. La deuxième fois qu'il a applaudi, la pression a augmenté dans mon cou et mon bras gauche. Il y avait une pression sur mon front, mes yeux clignaient rapidement et je ne pouvais pas garder les yeux fermés. Pouvez-vous m'expliquer ce que c'était ?

Et j'ai toujours le sentiment que ce que j'ai fait est la bonne chose pour moi, car je n'aurais pas été dans cet état si je n'avais pas traversé tout cela. Je veux dire, c'était juste parfait pour ma croissance. J'ai encore besoin d'évoluer, mais j'aime ce voyage, même si je continue à reculer et à m'oublier. Je me

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

suis en quelque sorte relevé. J'ai l'impression que j'avais besoin de ces coups de fouet pour apprendre.

Je ne sais pas comment je peux exprimer mes sentiments avec des mots aussi clairs, ce avec quoi j'ai toujours lutté. Je n'ai jamais été capable d'exprimer mes émotions de manière adéquate avec des mots. Pourtant, ce sentiment est aussi magnifique maintenant que je peux me sentir si libre. S'il n'y avait pas de gourou, je n'aurais jamais atteint cet état. Donc, ma sincère gratitude et mon pranam à tous les gourous qui ne sont que l'incarnation de l'amour.

Après avoir parlé à un ami de mes émotions et de la vérité et de tout, ma capacité à entendre le son non frappé a de nouveau augmenté. Que se passe-t-il?

Et je sens une sorte d'énergie frénétique couler en moi. Est-ce la kundalini ?

Et aussi, je sens parfois que ma soif d'amour divin est si intense que je pourrais vouloir quitter ce corps bientôt et fusionner avec la conscience infinie. C'est comme Shiva Thandavam, et j'ai l'impression que la fille que j'aime est Ganga, qui éteint mes flammes et me dit pourquoi me dépêcher ? Amusons-nous un moment et partons ensemble. Peux-tu ressentir mes émotions ?

Mais vous pouvez faire la lumière sur ce qui se passe exactement ensuite. Comment va se dérouler mon évolution et combien de temps cela va-t-il prendre ? Maintenant que vous êtes au courant de mon état.

Mais alors certains yogis ont été chefs de famille, n'est-ce pas ? Comme Lahari Mahasaya, Ramakrishna Paramahansa. Même Sadhguru s'est marié. Ils sont mon inspiration. Et j'ai la clarté sur ce que je veux dans la vie. Pensez-vous que je vais encore avoir une chute spirituelle?

**Ma réponse :** la croissance spirituelle d'une personne est inversement proportionnelle au stock accumulé de karmas. Plus il accumule de karma, plus la dégénérescence spirituelle

## Colonel T Sreenivasulu

augmente. Plus il les brûle, plus la croissance spirituelle augmente.

Dans le premier cas, l'esprit n'est pas en paix, tandis que le second commence progressivement à graviter vers un état de paix. Je n'ai aucune idée de ton état d'esprit en ce moment. Par conséquent, je ne peux pas dire si vous avez grandi spirituellement ou si vous avez dégénéré de votre état précédemment atteint. Vous êtes le meilleur juge.

Vous savez précisément ce que vous êtes de l'intérieur. Vous n'avez reçu Shaktipat deeksha que récemment. Ça va prendre du temps pour brûler votre karma. Alors seulement vous commencerez à apprécier le goût du bonheur.

Il faut au moins une semaine pour se remettre de problèmes de santé courants comme le rhume. Cela peut prendre quelques semaines pour guérir une infection du corps, et ainsi de suite. Il faut même 9 mois pour qu'un enfant naisse. Il faut au moins 8 minutes pour que la lumière du soleil atteigne la terre. Comment pouvez-vous espérer profiter du bonheur permanent avec tout votre karma intact ?

Bien sûr, une personne peut avoir un aperçu d'un tel état grâce à la consommation de drogues. Mais cela ne dure qu'un temps limité, et il en sort tôt ou tard. Mais cela endommagera son corps. Il peut essayer quelques fois de plus avant d'endommager gravement son corps.

De plus, il continue d'accumuler de nouveaux karmas pour prendre des raccourcis non ordonnés par la nature. Par exemple, l'humanité n'est pas stupide de travailler dur et de gagner de l'argent. Ils peuvent aussi penser à prendre des raccourcis pour gagner de l'argent en se livrant au vol, au meurtre, etc. Mais vous êtes conscient des conséquences d'un tel karma. Un jour, le jeu sera terminé pour une telle personne.

Il en va de même ici pour tout sâdhak qui essaie de prendre des raccourcis pour expérimenter le mysticisme en utilisant

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

des drogues. En raison de l'accumulation d'un tel karma, il ou elle dégénère sans aucun doute spirituellement. Supposons que quelqu'un pense que cela n'a pas d'importance mais souhaite faire l'expérience du mysticisme de gré ou de force en utilisant des raccourcis tels que la drogue. Dans ce cas, ils devraient également se rappeler que le pouvoir cosmique divin n'est pas idiot. PERSONNE NE PEUT TROMPER DIEU parce que la tricherie peut être faite par un être humain en utilisant uniquement son intellect. En revanche, le pouvoir cosmique ou le Dieu, etc., est plus subtil que l'intellect.

Le pouvoir cosmique dans sa forme pure est simplement Maya ou l'illusion cosmique. C'est super conscient et omniscient. Il ne peut pas être trompé avec l'intellect parce que l'intellect est une forme grossière du même pouvoir. En conséquence, il devra subir les conséquences appropriées proportionnellement. Ils sont sûrs d'aller dans les enfers les plus sombres.

Par conséquent, je vous conseille d'arrêter immédiatement de prendre de tels raccourcis et de vous abandonner au gourou. Peut-être avez-vous dû accumuler du bon karma dans le passé. C'est pourquoi le pouvoir cosmique divin miséricordieux a déversé sa bénédiction sur vous sous la forme de Shaktipat. Sinon, vous ne seriez pas venu sur ce chemin. C'est la marque d'une nouvelle phase dans votre évolution spirituelle.

N'oubliez pas qu'un sadhak doit apprendre à laisser son esprit et ses chaussures à l'extérieur avant de se présenter devant un gourou spirituel. Cela signifie qu'il ne doit pas s'accrocher à tout ce qu'il a lu dans les livres et sur Internet. Sinon, il est inutile de prendre Shaktipat deeksha. Quelle que soit la grâce divine qui doit tomber sur lui, c'est arrivé avec Shaktipat. Maintenant, c'est à lui de décider quoi faire de cette bénédiction.

Enfin, rappelez-vous que Shaktipat est un système de yoga avancé. Notre parampara a plus de cent ans. C'est de nature

purement spirituelle. Si vous pensez que vous avez foi dans le système Sidha Mahayoga, alors vous n'avez pas à prendre d'autre chemin maintenant. Si vous sentez que vous ne pouvez pas abandonner tout ce que vous avez suivi jusqu'à présent, il n'est pas nécessaire de tout arrêter d'un coup. C'est compréhensible. Cependant, il n'est plus nécessaire non plus de s'y accrocher trop fort ; car cela ne fera que vous ralentir.

S'accrocher à diverses pratiques spirituelles revient à tenir le bébé par le doigt d'une mère jusqu'à ce qu'il apprenne à marcher. Après Shaktipat deeksha, cette âme n'a plus besoin de systèmes de soutien externes comme suivre des pratiques religieuses ou recourir à la drogue et à l'alcool. Ils ne feront qu'entraver sa croissance spirituelle.

**Question :** Un praticien : J'ai une question. Lorsque je médite, je ressens une douleur/pression dans la zone du troisième œil et à l'arrière de ma tête. Et la pression sur le dessus de ma tête. Est-ce normal? Cela signifie-t-il que mon troisième œil s'ouvre ? Je me déplace aussi de gauche à droite et d'avant en arrière lorsque je médite.

**Ma réponse :** Oui. C'est kriya seulement. Vous devez le supporter, même si c'est inconfortable. Il n'y a pas de concept du troisième œil sur notre chemin tel qu'il est largement connu. C'est probablement de la tradition tantrique tibétaine. Du point de vue du yoga, c'est l'Ajna chakra. Vous rencontrez des kriyas dans cette région parce que les karmas correspondants sont nettoyés. C'est ça. Vous ne devriez pas vous méprendre d'une autre manière.

**Question :** Un pratiquant : Si je fais régulièrement du sadhan en chantant le mantra et en gardant votre essence dans mon esprit, présentez mes respects à tous les gourous ; mais si je ne participe pas au service de la lignée des Gurus dès maintenant, est-ce que je ferai encore des progrès en yoga ?

Je demande cela parce que je ne peux en aucune façon rendre service à mon Guru. Je n'ai même pas envie de faire un sadhan parce que je me sens coupable. Et ma raison de ne pas

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

m'impliquer dans les activités de notre lignée n'est rien d'autre que le temps. Je ne reçois pas ce genre de temps de mes responsabilités quotidiennes de vie de famille et de carrière. Cependant, du fond du cœur, j'ai une foi totale en nos gourous et en notre système Shaktipat.

Les deux derniers jours, chaque fois que je me suis assis au sadhan, je me suis senti coupable de ne pas faire les choses pour le bénéfice de notre lignée et j'ai donc arrêté de faire le sadhan aussi ! Alors que je veux continuer à faire du sadhan. Aidez-moi, s'il vous plaît.

**Ma réponse :** S'il vous plaît ne vous en souciez pas du tout. Si vous n'êtes pas en mesure de rendre directement service à Guru, cela n'a pas d'importance. Penser au gourou et exercer l'abandon de soi au gourou, et pratiquer le chant du mantra est le service le plus excellent rendu au gourou en tant que tel. Par conséquent, pas besoin de vous sentir coupable, etc. Veuillez continuer votre sadhan régulièrement.

### Sadhan avec Gourou

**Question :** Un praticien : Je voudrais vous poser une question. Lorsque vous donnez l'initiation Shaktipat à d'autres personnes, convient-il que ceux qui ont déjà reçu l'initiation se joignent à vous dans la méditation ?

**Ma réponse :** Oui. Bien sûr! C'est bien si vous rejoignez le Gourou dans la méditation non seulement quand Gourou donne l'initiation Shaktipat à d'autres personnes mais aussi chaque fois que Gourou est en méditation. Il est toujours bénéfique pour tous les pratiquants de yoga de pratiquer avec leur gourou.

Cela a un impact puissant, ou plutôt le temps est très bénéfique pour les praticiens. C'est la raison d'être. Je tiens tout le monde informé de mon programme de méditation afin que les gens puissent en profiter.

## Manière correcte de faire un sadhan

**Question :** Un praticien : Qu'est-ce qu'une pratique régulière ? Comment évalue-t-on la profondeur de sa pratique ?

**Ma réponse :** Pratiquer à une heure et à un endroit fixes quotidiennement, une ou plusieurs fois. C'est ce qu'on appelle la pratique régulière. Manquer la pratique de temps en temps est compréhensible.

Une bonne séance d'entraînement durera quelques jours, bien qu'il soit recommandé de s'entraîner quotidiennement. Une bonne séance de méditation aura un impact profond sur votre esprit, comme si votre région cérébrale avait été touchée par quelque chose d'inconnu. C'est un signe de méditation profonde.

De même, cela dépend aussi du type de transformation apportée à votre esprit. Cette transformation de votre esprit vous sera connue très clairement. C'est une référence pour mesurer la profondeur de votre pratique.

## Horaires des sadhans

**Question :** Un pratiquant : Puis-je méditer à 3h00 ou 3h30 ?

**Ma réponse :** 03h30 ou 04h00 serait l'idéal. C'est censé être le meilleur moment pour toute pratique de yoga, selon les anciens textes de yoga. Sinon, vous pouvez même vous entraîner pendant les horaires de jonction le matin, l'après-midi, le soir et minuit.

**Question :** Un pratiquant : Ma question concerne l'époque du sadhan. Dans les écritures yogiques, ils disent que le meilleur moment pour méditer est à Brahma muhurta, qui est environ une heure et demie avant le lever du soleil.

Cela fait-il une différence lorsque vous pratiquez le sadhan après la deeksha de Shaktipat ?

Est-ce plus puissant à ce moment-là ?

**Ma réponse :** Le meilleur moment pour pratiquer le yoga est

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

tôt le matin avant le lever du soleil vers 4 heures du matin. Cependant, vous pouvez pratiquer quand vous le souhaitez à votre convenance. Il n'y a pas de problème. Votre deuxième partie de la requête n'est pas comprise. Pouvez-vous reformuler la question ?

**Question :** Même pratiquant : Il s'agit de faire un sadhan à Brahma muhurta. Je veux dire deeksha. Cela fait-il une différence lorsque vous pratiquez votre sadhan après la deeksha Shaktipat ? Est-ce plus puissant à ce moment-là ?

**Ma réponse :** Votre question n'est toujours pas comprise. Vous devez faire un sadhan avec votre gourou chaque fois que je donne l'initiation Shaktipat ou le deeksha. Évidemment, pendant cette période, cela aura plus d'impact sur votre pratique. Vous vous concentreriez sur votre gourou et le mantra pendant que gourou est également assis en sadhan ; simultanément pendant ce temps. Mais après avoir terminé la cérémonie d'initiation Shaktipat, la situation est devenue normale. Est-ce la question ?

**Question :** Un praticien : Oui. La question porte sur l'heure de la journée. Si ce moment de la journée (Brahma muhurta à 4 heures du matin) est plus puissant que les autres moments de la journée, à l'exception du moment où vous donnez l'initiation (Assis en sadhan simultanément avec Guru.) Nous savons que c'est le meilleur moment pour pratiquer ou faire un sadhan. Vous avez répondu à ma question. Merci.

**Ma réponse :** D'accord.

### Obstacles pendant le sadhan

**Question :** Un pratiquant : Aujourd'hui, j'ai reçu de vous l'initiation Shaktipat. Alors que le processus d'initiation Shaktipat se déroulait, j'ai entendu un bruit comme si quelqu'un frappait violemment à ma porte principale. J'étais irrité pendant que mon initiation Shaktipat se déroulait, et je me suis levé et je suis allé ouvrir la porte. J'ai vu qu'il n'y avait personne dehors. Encore une fois, je suis revenu et je me suis

assis pour méditer. Au bout de 5 minutes à nouveau, j'ai entendu le bruit d'une porte qui claquait, mais cette fois je ne me suis pas levé, et j'ai continué ma méditation et la récitation du mantra.

**Ma réponse :** C'est seulement le kriya. Cependant, c'est un kriya ou une réaction se produisant dans le monde extérieur. Dans ce cas, le kriya ou la réaction s'est produit instantanément pendant que Shaktipat était terminé. Parfois, cela peut arriver plus tard après quelques jours. Une chose similaire est arrivée à un autre pratiquant parmi vous. Il eut l'impression que quelqu'un lui avait tapé sur le dos, et il eut peur et ouvrit les yeux. Ces types de kriyas sont des obstacles créés par l'énergie cosmique pour empêcher un pratiquant de pratiquer le yoga. Cela se produit à cause des karmas passés dans lesquels la personne concernée pourrait avoir fait quelque chose de mal dans sa vie passée concernant la pratique du yoga ou la méditation ou la cérémonie d'initiation ou le deeksha, etc. Une sorte d'action négative ou de critique du système de yoga, etc. ! Par conséquent, ces sortes d'obstacles sont créés pour la personne maintenant. Il n'y a pas lieu de s'en inquiéter car ils ne se manifesteront pas toujours. Bientôt, ces karmas négatifs s'épuiseront. Vous devez simplement continuer votre pratique. C'est tout! Parfois, une personne peut ne pas être encline à pratiquer la méditation pendant plusieurs semaines, mois ou même quelques années. Pourtant, il n'y a rien à craindre du tout. La persévérance est le secret de la pratique du yoga. À l'avenir, une grande variété d'obstacles pourraient vous être présentés. Mais il ne faut pas désespérer. Accrochez-vous simplement au chemin !

## *Sur les gunas, le troisième œil, la prière et les objectifs*

### **Guna**

**Question :** Un pratiquant : Ainsi, le mélange de « gunas » comme Rajas, Tamas et Satvic sera automatiquement contrôlé, et l'équilibre restauré en pratiquant le mantra ?

**Ma réponse :** Oui, mais avec une réserve. Il est plus facile d'apporter la réalisation de soi à un pécheur qu'à un saint en lui faisant répéter le mantra. Mais il est difficile d'obtenir la réalisation de soi pour un saint. Pour comprendre ce que j'essaie de dire, la définition d'un saint doit d'abord être définie.

Un saint n'est pas nécessairement un yogi ; un yogi n'a pas besoin d'être un saint. Saint, comme nous le comprenons habituellement, est aussi matérialiste que n'importe quel autre être humain parce que tout son culte de Dieu, que ce soit dans un temple, une église ou tout autre endroit, est teinté d'égoïsme. Il ou elle peut récolter des avantages matérialistes mais pas de réalisation de soi.

Mais tous ces cultes augmentent parfois la qualité Satvique d'une personne ou même la qualité Rajasique. Équilibrer ce bon karma ou la nature satvique accumulée est le plus gros problème. Pour équilibrer cela, cette personne doit

## Colonel T Sreenivasulu

commettre des péchés. Cela pourrait être préjudiciable à la société dans son ensemble. Dieu lui-même ne peut pas le sanctionner !

L'autre option pour cette personne est de profiter de l'effet karmique en termes de bonne richesse, de bonne vie de famille, de renommée et de pouvoir dans la société, etc. Dans ce processus, cette personne est à nouveau prise dans le cycle karmique.

Alors que c'est facile avec un pécheur puisque tout dommage qui devait arriver à la société se serait déjà produit. Par conséquent, vous lui faites pratiquer le mantra, et sa qualité sattvique ou son bon karma s'équilibre. Une fois que les trois qualités sont équilibrées, alors l'état d'équilibre est atteint, et l'esprit est maintenant propice à Shaktipat.

### **Au troisième oeil**

**Question :** Un pratiquant : Qu'est-ce que la troisième ouverture d'œil ? Cela concerne-t-il également l'éveil de l'énergie de la kundalini ?

**Ma réponse :** La troisième ouverture des yeux signifie activer l'Ajna Chakra entre les sourcils. Oui. Cela se produit dans le cadre de l'éveil de l'énergie de la kundalini après l'initiation de Shaktipat. Essayer de l'activer de force entraîne toutes sortes de problèmes.

Les gens essaient de le faire d'un point de vue matérialiste, espérant acquérir des pouvoirs surnaturels. Mais c'est la pratique la plus malsaine. N'y pense même pas. Cela détruira sûrement une personne à la fin. De plus, il est dangereux de le faire. Tout peut arriver, y compris des maladies incurables ou des problèmes psychiatriques. De telles pratiques spirituelles doivent être entreprises formellement sous la direction d'un gourou approprié.

**Question :** Même praticien : Cela signifie-t-il que nous devons permettre aux choses de se produire naturellement ?

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

**Ma réponse :** Oui, pour qu'il y ait une transformation globale de l'esprit qui se fasse harmonieusement. Cela s'apparente au développement global de la personnalité d'un enfant plutôt que de se concentrer sur un seul aspect du développement de la personnalité de manière isolée.

Vous connaissez tous ce genre de personnes quant à ce qui leur arrive plus tard, lorsqu'elles grandissent. Ils pourraient être en mesure de faire une marque dans un domaine particulier. Mais leur vie est globalement gâchée car ils développent une personnalité déséquilibrée. Souvent, ils finissent par devenir une douleur pour la société, y compris leurs parents, qui étaient responsables du développement de leur caractère.

**Question :** Même praticien : Est-ce que le jeûne ou certains types de régime alimentaire sont utiles dans ce processus ?

**Ma réponse :** Non, s'il vous plaît. Ils ne s'appliquent pas aux praticiens Shaktipat. Ils sont destinés à ceux qui en sont aux étapes préliminaires d'autres systèmes de yoga indépendants. Encore une fois, ces choses ne s'appliqueront plus à eux lorsqu'ils atteindront le niveau avancé.

### Prier

**Question :** Un pratiquant : J'ai une question concernant la prière.

Vers qui les dirige-t-on ? Dieu, les moines de l'Ordre Shaktipat, Guru ou une autre source !

**Ma réponse :** Une bonne question. Permettez-moi de développer un peu plus en profondeur afin que vous puissiez tous comprendre ce que je dis. Vous pouvez diriger vos prières à chaque fois et partout vers tous les éléments mentionnés ci-dessus par vous ou votre gourou seul. C'est simplement une seule et même chose. L'idée est que, pour toute personne qui ne pratique aucun système de yoga, sa religion respectueuse est évidemment le seul soutien de Dieu d'une manière informelle dans le cas de personnes qui ne

## Colonel T Sreenivasulu

croient en la pratique d'aucune religion.

Cela signifie que quelqu'un croit en Dieu ou non, il adore invariablement Dieu à sa manière. Il n'est tout simplement pas possible pour un être humain de ne pas adorer Dieu. La personne peut penser qu'elle est un non-croyant, mais elle finit invariablement par adorer Dieu sous une forme ou une autre. C'est la ligne du bas.

Il peut s'agir simplement de pensée rationnelle, de science ou de philosophie, ou d'une forme de culte primitif comme ceux que nous voyons chez les peuples tribaux vivant dans les forêts. Toutes les idées sont uniquement divines. Certaines personnes pensent simplement que l'argent est tout. C'est aussi divin seulement.

Dans le cas des pratiquants de yoga poursuivant la voie de n'importe quel système de yoga, leur gourou est le divin. C'est la même chose parce que ce n'est pas le corps physique que vous adorez mais le Guru tattva ou l'essence du Guru à qui vous adressez vos prières. Cette "essence de Guru" est en effet Dieu seul.

Un gourou sous forme physique n'est qu'un médium comme votre père, votre mère, votre professeur et votre invité, tous combinés sous une seule forme. C'est pourquoi tous les quatre ci-dessus sont traités avec le même respect que Dieu. J'espère que vous avez compris l'essentiel de mon message. Veuillez lire le texte Guru Gita pour plus de détails à ce sujet.

Enfin, adresser des prières à votre gourou est le secret du succès dans la pratique du yoga. Cela signifie que ce n'est pas moi sous forme physique qui assure votre succès en tant que gourou. C'est le Guru tattva invisible, ou "l'essence du Guru", ou le Dieu de l'énergie cosmique divine qui assure votre succès.

Finalement, même cette adoration de Dieu ou Gourou en tant que seconde entité elle-même prend fin. Parce qu'à mesure qu'un pratiquant de yoga s'établit dans son « Soi »

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

seul, alors tout ce qui reste est LUI ou ELLE seul. Au contraire, la différenciation entre les sexes disparaît également. Après cela, il n'y a plus de Dieu, de Guru, de pouvoir cosmique ou de toute autre dualité.

**Commentaire du même praticien :** Merci pour l'explication ! Je comprends. Il m'a toujours semblé inutile de demander des prières à tant d'entités, Dieu, ancêtres, grands-pères, grands-mères, etc. Il est logique que le Guru soit l'essence de Dieu, et comme vous le dites, le Guru tattva est le endroit pour diriger les prières. Merci pour l'explication; très utile.

**Question :** Un pratiquant : Lorsque nous méditons après nous être abandonnés à l'énergie divine, devons-nous demander ce que nous voulons ? Par exemple, lorsque vous m'avez dit de demander que la kundalini se stabilise et que les kriyas se manifestent bien. Est-ce nécessaire chaque fois que l'on pense à chaque gourou ? Ou serait-ce attendre quelque chose en mettant une intention dans la séance ?

**Ma réponse :** dans ce cas, tout en recherchant les bénédictions des gourous pour la stabilisation de l'énergie de la kundalini et la manifestation des kriyas, cela ne peut pas être considéré comme une recherche de quelque chose. Techniquement, cela pourrait équivaloir, mais vous ne recherchez aucun avantage matérialiste, invoquant simplement le pouvoir divin pour votre croissance spirituelle !

Techniquement, une fois que vous vous abandonnez à Dieu, évidemment, vous ne pouvez pas injecter de condition après cela en recherchant des avantages matérialistes. Ce sera alors une reddition conditionnelle. Cela revient à dire à Dieu que je m'abandonne à toi mais donne-moi ça et ça. Alors là, il n'y a pas de reddition. Mais rechercher les bénédictions du Guru pour une séance de méditation réussie revient à simplement invoquer ! Ce n'est pas la même chose que de chercher quelque chose.

**Question :** Même praticien : Oui, je mets généralement un sentiment d'abandon pour favoriser ma croissance spirituelle,

quelle qu'elle soit. Quand j'ai commencé, je voulais désespérément et je m'attendais à ce que la kundalini se stabilise. Mais maintenant ce n'est pas mon but. Le mouvement ne me dérange plus.

**Ma réponse :** Invoquer le divin pour la croissance spirituelle est un abandon de soi à Dieu seul. Mais stabiliser ne signifie pas non plus geler le mouvement. Cela signifie simplement que l'énergie kundalini éveillée va maintenant commencer à manifester les kriyas de la manière dont elle veut détruire les karmas. Il n'y a rien à faire séparément pour cela autre que l'abandon de soi. Je suis ravi de connaître votre évolution. Maintenant, s'il vous plaît, continuez votre pratique sans la soumettre à aucune condition.

**Question :** Même praticien : Je n'ai pas de conditions, mais cela m'aide à accélérer l'abandon, etc., car je sens parfois que je dois en faire plus. Et maintenant que je sais, je ne m'inquiéterai pas d'ajouter quoi que ce soit comme avoir à mentionner la stabilisation, etc. J'avais supposé que la stabilisation le rendait immobile et dans la bonne direction vers le haut de la colonne vertébrale. Je ne l'ai jamais ressenti uniquement dans la colonne vertébrale, mais partout ailleurs.

**Ma réponse :** Vous n'avez peut-être pas nécessairement l'expérience de l'énergie circulant le long de la colonne vertébrale, car il est possible que vous ayez déjà subi ce type de kriyas dans une vie antérieure, ou il est possible que vous en fassiez également l'expérience à l'avenir. .

Les Kriyas ne peuvent pas être prédits avec précision. Habituellement, les praticiens font cette erreur. Ils s'attendent à ce que l'énergie de la kundalini se réveille exactement comme dans les livres sans se rendre compte qu'ils ont peut-être déjà fait beaucoup de pratique dans leurs vies antérieures.

Ils essaient de se concentrer uniquement sur la vie présente dans l'isolement et s'attendent à tout expérimenter dans cette vie elle-même. Au lieu de cela, l'accent devrait être mis sur l'abandon de soi et leur pratique régulière. C'est ça! J'espère

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

que vous comprenez ce que je dis.

### **Buts**

**Question :** Un praticien : Que voulez-vous dire quand vous dites qu'il faut être un simple spectateur ? Qu'y a-t-il de mal à avoir des objectifs dans la vie ?

**Ma réponse :** Cela signifie subir les effets karmiques avec dépassion afin que ces expériences ne deviennent pas de nouveaux karmas, créant ainsi un nouveau destin ! En ce qui concerne votre question concernant les objectifs, cela ne se passe pas de cette façon en premier lieu. Cela signifie qu'une personne ne peut pas avoir de plan en premier lieu; à moins que cela ne se produise en conséquence du karma accumulé dans le passé.

Votre destin que vous subissez actuellement est le résultat direct des karmas passés. Cela inclut même la pensée d'une personne et l'application du libre arbitre. C'est à cause de l'égoïsme qu'une personne pense qu'elle travaille pour atteindre de nouveaux objectifs, etc. J'espère que vous avez compris ce que j'essaie de dire !

## *Problèmes divers*

**Question :** Un praticien : Le sadhak devrait-il opter pour des modalités de guérison comme le Reiki ou la guérison pranique ou autres ?

**Ma réponse :** Ils n'ont rien à voir avec la pratique de Shaktipat. Ce sont des pratiques matérialistes par nature. Ils visent à obtenir des avantages mondains! Ils n'ont rien à voir avec la croissance spirituelle, alors que Shaktipat réglera tous ces problèmes !

Cela signifie que cela forcera un pratiquant à abandonner toutes ces pratiques en fin de compte. Dans tous les cas, après l'initiation Shaktipat, si un sadhak ou un pratiquant pratique régulièrement, alors il ou elle s'implique dans de telles choses est sous le contrôle de l'énergie cosmique.

Par conséquent, je vous suggère de faire ce que vous voulez ou ce que votre esprit est inspiré de faire. Mais veuillez ne pas négliger la pratique Shaktipat. Alors vous serez protégé dans toutes les conditions.

Advienne que pourra, et finalement vous serez libéré de toutes ces tendances et inclinations à poursuivre de telles choses. Enfin, en tant que pratiquant Shaktipat, vous êtes censé faire une seule chose ; c'est pour ne rien faire.

**Question :** Un pratiquant : Quand avez-vous commencé à

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

initier les gens ? Comment avez-vous été choisi pour être le médiateur? Si ça ne vous dérange pas que je pose cette question !

**Ma réponse :** J'ai commencé à donner l'initiation Shaktipat aux gens depuis janvier 2019. Mon Gourou, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha, a autorisé cinq de ses disciples à donner l'initiation Shaktipat. Je suis la quatrième personne.

Ce type d'autorisation est donné à certaines personnes par chaque gourou avant qu'il ne cesse de donner l'initiation Shaktipat. Par exemple, mon Guru ne donne plus l'initiation Shaktipat à moins qu'il veuille faire une exception.

Comment un gourou décide à qui conférer cet honneur est une science différente. Il est enseigné uniquement aux personnes qui ont été autorisées à donner l'initiation Shaktipat. Par exemple, il m'a aussi appris des techniques pour donner la Shaktipat et la transmettre plus tard, ce que je ferai en tout cas à certains d'entre vous.

Mais rappelez-vous s'il vous plaît qu'autoriser quelqu'un à donner l'initiation Shaktipat n'est en aucun cas une reconnaissance de la croissance spirituelle de la personne. En raison de mon équilibre karmique, je suis devenu un Shaktipat Guru. C'est plus une responsabilité.

D'une certaine manière, je suis lié par cette dette karmique que je dois à mon gourou et à vous tous qui m'avez donné l'initiation Shaktipat. Alors, je te le dois. C'est pourquoi j'ai reçu cette autorisation. Maintenant, ma dette karmique envers vous a été remboursée.

**Question :** Même praticien : Wow ! Donc pas longtemps du tout. Comment avez-vous entendu parler de ce que vous initiez les gens à Shaktipat ? Ou est-ce que la plupart des gens autour de vous le savent déjà et viennent vous voir ?

Cela semblait une telle coïncidence que je suis tombé sur votre commentaire sur un fil et j'ai voulu savoir de quoi vous parliez. Je l'ai fait très aléatoirement. Mais je ne crois pas du

tout que ce soit un coup de chance.

Le moment n'aurait pas pu être plus parfait. Ma grand-mère est décédée quelques jours auparavant, et j'ai l'impression qu'elle a donné un coup de pied au ciel et leur a dit de m'aider. C'est juste fou tout ce que je peux apprendre de la prise de conscience que j'ai eue.

Une fois que j'ai lu votre livre, j'ai réalisé que ma tête me jouait un gros tour d'illusion tout ce temps. Je ne pense toujours pas avoir pleinement saisi les leçons et qu'il doit y avoir plus pour moi. Toute cette situation n'aurait pas pu se produire sans aucune raison et pendant si longtemps.

Une partie de moi pense que cette kundalini doit être mauvaise pour m'avoir presque rendu fou, mais je suppose qu'elle savait pourquoi elle le faisait de cette façon. Mais oui, définitivement un destin. C'est aussi une chance pour moi d'avoir confiance en un homme, ce que je ne trouve pas naturel, ou en général, je fais.

**Ma réponse :** Tout se passe à la suite de liens karmiques.

**Question :** Un praticien : Comment la spiritualité est-elle réalisée par le mentor pour lui-même ?

**Ma réponse :** c'est pareil pour tout le monde. Je suis aussi comme toi seul, luttant pour mon salut. Si je vous ai donné l'initiation Shaktipat, ce n'est pas moi en tant que tel qui l'ai fait. Ce corps était simplement un médium pour Shaktipat selon les instructions données par mon Guru. C'est tout. Sinon, nous sommes tous dans le même bateau.

**Question :** Un pratiquant : La dernière fois, vous avez parlé de différents types d'amour. Je veux poser une question sur l'amour homosexuel. D'où est ce que ça vient? Et est-il aussi destiné à accumuler du karma ?

**Ma réponse :** Le concept est le même dans tous les cas. Mais tout cela est de nature matérialiste. Par conséquent, le karma s'accumule en conséquence. Après l'initiation Shaktipat, la

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

combustion de ces karmas ou des impressions sensuelles se produira en manifestant divers kriyas. Par conséquent, les kriyas ou réactions vécues par chaque personne sont différentes.

**Question :** Même pratiquant : Donc, la seule différence est dans la façon dont les kriyas se manifestent ?

**Ma réponse :** Oui, s'il vous plaît.

**Question :** Un praticien : Et si la pleine conscience était un mode de vie vécu au quotidien et que votre esprit était calme et concentré ?

**Ma réponse :** C'est ce qui se dit dans notre parcours aussi : rester en état de témoin comme spectateur muet.

Mais cela n'est possible qu'après Shaktipat ou aux stades avancés des systèmes de yoga indépendants. Ensuite, les karmas sont nettoyés tandis que les nouveaux karmas ne sont pas imprimés. C'est la ligne de fond ici; pour nettoyer votre karma.

Reste que tout le reste n'est que des gadgets linguistiques. De beaux sermons peuvent sembler très impressionnants, mais ils ne valent rien. La destruction de vos karmas ne se produit qu'avec l'initiation Shaktipat.

**Question :** Un pratiquant : Dans votre livre « Le pouvoir inconnu de Dieu », il est dit que nos pensées, paroles et actions sont souillées par l'ego jusqu'à ce que nous soyons libérés de notre karma. Par conséquent, notre adoration habituelle de Dieu n'est-elle pas fausse ?

**Ma réponse :** Oui, vous avez raison ! Notre culte de Dieu au sens classique est en effet faux dans des circonstances normales puisqu'il est teinté d'égoïsme. L'adoration primaire de Dieu commence après qu'une personne entre dans un état d'insouciance. La religion proprement dite, en tant que telle, commence alors. Pas avant ça !

Nous ne pouvons purifier l'adoration de Dieu qu'en brûlant

## Colonel T Sreenivasulu

tout égoïsme. Ceci n'est possible qu'en brûlant du karma ou des actions teintées d'ego. Encore une fois, cela n'est possible qu'après Shaktipat car, après Shaktipat, vous ne faites rien du tout. Tout ce qui doit être fait est fait intérieurement par l'énergie cosmique de l'énergie éveillée de la kundalini. Le seul hic, c'est que vous devez permettre à l'énergie éveillée de la kundalini de faire son travail.

C'est comme aller chez un médecin et recevoir des médicaments. Vous devez faire confiance au médecin et vous reposer au lit après avoir pris le médicament. Si vous ne faites ni l'un ni l'autre, le médicament pourrait toujours fonctionner mais à un rythme beaucoup plus lent. Il en va de même pour Shaktipat. Après l'initiation Shaktipat, vous devez faire confiance au gourou et pratiquer.

**Question :** Un pratiquant : J'aimerais savoir en quelle année votre Guru Ji, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha, s'est réalisé. J'espère que ce n'est pas une question irrespectueuse à poser.

**Ma réponse :** la réalisation de soi est un processus graduel. C'est comme marcher sur une plage de la mer. Ce n'est pas une expérience soudaine. Au moment où une âme se libère de tous les liens karmiques, elle n'a plus aucune raison de demeurer dans le corps humain. Il quitte simplement le corps de chair et de sang.

Compte tenu de l'explication ci-dessus, il est compréhensible que Sa Sainteté doive encore être sous certains liens karmiques. Ce que j'ai expliqué ci-dessus est purement d'un point de vue technique du yoga.

Cependant, il existe des exemples de messieurs qui ont défié les lois du yoga et ont pris naissance ou ont continué à rester dans des corps humains.

Je n'ai aucune idée de ces messieurs. Même les anciens textes de yoga sont restés silencieux sur ces questions. Comment ces messieurs ont réussi à naître en tant qu'humains ou à rester

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

dans des corps humains même après avoir brûlé tous leurs karmas est un phénomène mystérieux.

Je parle de messieurs comme Ram, Krishna, Bouddha, Jésus-Christ, le prophète Mahomet, etc. Il y en a quelques autres aussi dans différentes cultures. J'en ai aussi parlé dans mon livre. Enfin, lorsque nous essayons de comprendre l'expression auto-réalisation dans les capacités limitées de notre intellect, cela revient à un être humain réalisant qu'il ou elle est en effet le Tout-Puissant. Cela signifie que l'être humain se fond dans la conscience divine universelle.

Cependant, l'âme individuelle quitte le corps humain et cesse de prendre naissance bien avant qu'une telle sorte de conscience non dualiste ne s'installe. Cette étape seuil est ce que nous appelons samadhi en sanskrit, ou un état d'absence de pensée. C'est l'objectif final de tous les systèmes de yoga et tantriques. À un tel stade, le dualisme persiste toujours, ce qui signifie aucune réalisation de soi.

Ce qui se passe après cela dépasse la science du yoga et toute explication rationnelle. Par conséquent, comment quelqu'un peut-il répondre à une telle question posée par le sâdhak ? Comment pouvons-nous dire avec certitude s'il reste encore à Sa Sainteté certains liens karmiques ou s'il a déjà commencé à défier les lois du yoga, tout comme les exemples de ces messieurs que j'ai donnés ci-dessus ?

Je suis aussi un sadhak ordinaire comme vous, luttant pour me libérer de mes karmas. Par conséquent, je ne peux pas répondre à votre question. Je ne peux qu'expliquer où et comment en sont les choses concernant la réalisation de soi d'un point de vue technique.

**Question :** Un praticien : Je voulais vous demander si apprendre à être un guérisseur est acceptable si je ressens une forte envie. Juste pour aider les gens sans frais. C'est ce que j'ai l'intention de faire parallèlement à ma profession habituelle d'enseignant. Veuillez me guider afin que, sur la base de vos conseils, j'aille de l'avant.

## Colonel T Sreenivasulu

J'ai trouvé un article sur un guérisseur de Mumbai en Inde qui a soigné plusieurs personnes gratuitement, même avec des maladies incurables. Je voulais faire soigner mes parents, mais j'ai appris qu'il avait déplacé sa base en Californie. Je viens d'exprimer mon désir de pouvoir aider mes parents ainsi que d'autres personnes en apprenant de lui. Il a accepté de m'enseigner en ligne pendant une session de 3 heures. Je ne veux pas continuer avant d'avoir votre feu vert.

**Ma réponse :** C'est à vous de décider ce que vous souhaitez faire. Mais guérir les gens est comme tout autre avantage matérialiste. Cela n'a rien à voir avec le yoga ou le spiritisme. Vous accumulerez ainsi de nouveaux karmas. Si vous êtes sérieusement intéressé par le progrès spirituel, de telles poursuites supplémentaires pourraient retarder votre progression.

Cependant, c'est à vous de décider si vous êtes intensément intéressé à poursuivre une telle chose. S'il vous plaît rappelez-vous que Shaktipat deeksha ne vous aidera en aucune façon en ce qui concerne la guérison. Parce que Shaktipat est uniquement destiné à brûler les karmas. Les maladies dont souffrent les gens sont dues uniquement à leurs karmas passés. Mais Shaktipat ne les aidera avec aucun remède parce que les karmas se sont déjà manifestés sous forme de maladies. Cela signifie que les conséquences des actions passées sont déjà devenues une réalité. C'est pourquoi Shaktipat deeksha n'aidera personne à guérir des maladies.

Cependant, si une personne se trouve être un sadhak sérieux avant le début de la maladie, alors l'impact sera réduit dans une large mesure. Mais cela dépend de combien de temps le sâdhak a pratiqué le sadhan et de la gravité de la condition. Autre que ce que j'ai écrit ci-dessus, Shaktipat deeksha n'aidera personne à guérir d'une maladie. En ce qui concerne l'apprentissage pour devenir un guérisseur, c'est à vous de décider. C'est comme n'importe quelle autre science matérialiste seulement. Je ne peux rien faire pour vous aider.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

**Question :** Un pratiquant : Qu'en est-il du mariage ? J'ai connu le pic d'amour quand je suis tombé amoureux d'une fille. N'est-il pas conseillé que j'épouse cette fille ? Et y a-t-il des restrictions alimentaires après Shaktipat ?

**Ma réponse :** Bien sûr, vous pouvez vous marier si vous le souhaitez. De plus, il n'y a aucune restriction en tant que telle sur la nourriture sur notre chemin.

**Question :** Un praticien : J'ai un souci. Nous sommes des humains qui vivons dans diverses circonstances dans la vie et nous avons besoin d'une solution. Ma fille est étudiante universitaire en 1<sup>ère</sup> année de droit. Je ne peux pas supporter les frais. La délibération à ce sujet a lieu dans ma famille pendant la semaine liée au paiement ; sinon, il ne sera pas délibéré. Je suis enseignant mais j'ai du mal à obtenir mon entreprise de sous-traitance.

Existe-t-il un autre mantra comme solution, bien que ma foi soit centrée sur mon mantra et mon gourou ?

Vous n'êtes pas seulement un guide spirituel mais aussi un conseiller de vie humaine pour nous parce que nous menons une vie terrestre.

**Ma réponse :** La vie humaine est fondamentalement une projection de la vie intérieure. Ce qui est à l'intérieur d'un esprit subconscient humain sous forme de karmas est renvoyé à la personne dans la vie quotidienne externe. Comme vous le savez, l'être humain est le créateur de ses propres karmas. Par conséquent, si ces karmas sont brûlés, alors automatiquement, il y aura un changement correspondant dans le monde extérieur. Sans brûler le karma accumulé dans votre esprit, il est impossible de provoquer un changement dans le monde extérieur ; ce que vous vivez à l'extérieur s'apparente à une image dans le miroir ou à un film projeté sur l'écran. Et comment altérer l'image réfléchie dans un miroir ? C'est le nœud du problème.

Par conséquent, veuillez vous concentrer sur votre sadhan ou

## Colonel T Sreenivasulu

la pratique du mantra, en exerçant l'abandon de soi au divin, à Dieu ou au gourou. Et puis votre karma commencera à brûler rapidement. Au fur et à mesure que votre karma sera brûlé, il y aura des changements correspondants dans votre vie, mais pour le mieux. Le résultat ne sera que bonheur et paix. Cependant, le résultat peut ou non être selon vos caprices et vos fantaisies. S'il vous plaît, laissez cela à Dieu.

En ce moment, vous pensez peut-être que si vos problèmes financiers sont résolus, vous pourriez être heureux. Mais cela ne se passera pas de cette façon puisque vous ne savez pas ce qu'il y a dans votre destin. Vous pouvez faire face à de nouveaux problèmes. Alors qu'allez-vous faire ? Et puis, il se peut qu'il n'y ait pas de fin à vos problèmes dans votre vie. La réponse à tous vos problèmes est de brûler votre karma de l'intérieur. Mais le bon et le mauvais karma seront brûlés. S'il vous plaît, ne vous attendez pas à brûler uniquement vos karmas négatifs et profitez de vos bons karmas.

S'il vous plaît, ne vous inquiétez pas de perdre le bon karma, le cas échéant, que vous avez accumulé dans le passé. Ils ne vous donneront pas le genre de bonheur que Dieu peut vous donner. Cependant, vous devez également vous rappeler qu'il faudra du temps pour tout. Après avoir consommé le médicament, il faudra un certain temps pour obtenir un soulagement de toute maladie. Même histoire ici aussi. Bien sûr, mes bénédictions à vous toujours. Mais s'il vous plaît essayez de comprendre le concept que je vous ai expliqué ci-dessus.

## *Glossaire*

**Aham :** L'égoïsme ou le principe du « moi » chez un être humain !

**Ajna Chakra :** Le centre énergétique situé entre les deux sourcils dans un corps humain.

**Akaash tatva :** Cela signifie l'essence de la élément éther. Selon les anciens textes sanskrits, le cosmos, y compris le corps humain, est composé de cinq éléments. Ce sont la terre, l'eau, le feu, l'air et l'éther. Cependant, la science moderne ne reconnaît pas encore l'existence du cinquième élément « éther ».

**Anahata Chakra :** Le centre énergétique situé dans la région du cœur sur la colonne vertébrale.

**Son anahata :** Le son produit sans que rien ne soit frappé et pouvait être entendu par une personne de l'intérieur.

**Asana :** C'est une posture yogique. Les pratiquants de yoga pratiquent diverses asanas en guise de préparation au yoga Ashtanga basé sur la méditation.

**Apan :** La force vitale qui opère dans la région inférieure du corps !

**Ashram :** La retraite yogique. C'est la résidence d'un G u r u

ou du vénérable professeur sous la supervision directe duquel les gens pratiquent le yoga.

**Ashtanga yoga :** Cela s'appelle aussi Raja Yoga. C'est un système de yoga basé sur la méditation. Il comporte huit niveaux ou étapes préparatoires.

**Ashtam :** Le huitième jour après la pleine lune ou la nouvelle lune selon le système de calendrier lunaire en Inde !

**Ashtami havan :** Une cérémonie sacrificielle du feu effectuée le huitième jour pendant les navaratri ou la saison des fêtes de neuf jours en Inde en l'honneur du pouvoir cosmique suprême.

**Anavee deeksha :** Une initiation à la pratique de tout type de système de yoga ou de toute autre pratique visant l'épanouissement matérialiste avant l'éveil de l'énergie kundalini chez une personne.

**Anuvopaya :** La technique utilisée pour donner anavee deeksha !

**Bhagavad Gita :** Le sens littéral est chant céleste. C'est un texte sacré sanskrit des Hindous. C'est sous la forme d'un enseignement du Seigneur Krishna à son ami et au prince Pandava Arjun qui a refusé de mener la bataille pour éviter l'acte désagréable de tuer ses proches du côté opposé. Ce texte fait partie de la célèbre épopée du Mahabharat des Hindous.

**Bhakti yoga :** C'est un système de yoga basé sur la dévotion d'une personne à un Dieu ou à une Déesse en particulier. Ici, la dévotion est utilisée comme technique pour atteindre l'immobilité de l'esprit. Habituellement, ce type de pratique de yoga convient aux personnes capricieuses par nature.

**Brahmane:** La divinité suprême qui imprègne tout le cosmos et au-delà ou le Dieu ou le Tout-Puissant, etc. !

**Brahmacharya :** La pratique du célibat !

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

**Brahma muhurta** : Cela commence environ une heure et trente minutes avant le lever du soleil ! Il est considéré comme le moment le plus propice pour entreprendre tout type de travail et plus encore pour les pratiques de yoga.

**Bouddhi** : C'est une forme d'énergie cosmique appelée « intellect » chez une personne ou la faculté de discrimination avec laquelle l'égoïsme est co-localisé.

**Chakra** : Un centre d'énergie dans le système cérébro-spinal !

**Chamunda** : L'une des déesses indiennes vénérées dans la ville de Dewas en Inde.

**Chidakasha** : L'espace mental !

**Darchan** : L'occasion de voir une personne ou toute autre chose !

**Diksha** : Le procédure formelle consistant à initier un pratiquant à un système de yoga par son gourou. Cela se fait généralement à un moment propice un jour propice choisi à cet effet.

**Deekshadhikara** : L'autorisation formelle donnée de donner Deeksha à toute personne par un gourou spirituel ou de yoga à l'un de ses disciples. Après cette autorisation, le disciple devient également formellement un gourou spirituel ou yogique. Cette autorisation peut également être donnée à plus d'un disciple.

**Puja de Dhanteras** : Une cérémonie d'adoration effectuée lors du festival du festival de *Dhanteras* en Inde.

**Dholak** : Une sorte d'instrument de musique de l'Inde !

**Dhyana moudra** : La posture et le geste méditatifs !

**Gourou** : L'enseignant vénérable qui chasse l'obscurité ou l'ignorance de l'esprit d'un étudiant, de sorte que la lumière de la connaissance qui est déjà là à l'intérieur du Soi brille !

**Gourou Gita** : Le chant céleste en adoration de Guru. Il fait

partie d'un ancien texte sanskrit appelé Markandeya Purana. Il enseigne l'essence de Guru et comment l'adorer en tant que Dieu ou le Tout-Puissant. Il est disponible sous forme de livre séparé sur de nombreuses plateformes d'édition.

**Gunas :** Les trois qualités de la substance mentale.

**Japon :** Répétition de mantra !

**Ji :** C'est un suffixe ajouté à la fin de tout nom ou d'un professionnel comme marque de respect dans la langue hindi en Inde. Le même suffixe pourrait également être utilisé dans plusieurs langues indiennes.

**Jnana yoga :** Il s'agit d'un système de yoga basé sur le chemin de la connaissance. Habituellement, ce type de pratique de yoga convient aux personnes de type intellectuel.

**Kali :** La Déesse de la destruction ou le pouvoir cosmique suprême primordial sous la forme destructrice !

**Kailash parvat :** Kailash Mountain dans les chaînes de l'Himalaya !

**Kamakya :** Une déesse vénérée dans la ville de Guwahathi dans l'État d'Assam en Inde.

**Kaligat :** Une déesse vénérée à Kalighat en Inde.

**Kanyakumari :** Une déesse de l'Inde vénérée dans la ville de Kanyakumari dans l'état du Tamilnadu en Inde. Il est situé à la pointe sud de l'Inde.

**Kartal :** Une sorte d'instrument de musique de l'Inde.

**Kathak :** Une sorte de forme de danse de l'Inde !

**Kawali :** Une sorte de geste de danse de l'Inde !

**Kriya :** La réaction involontaire dans le corps, l'esprit et la vie quotidienne extérieure qui se manifeste pour nettoyer l'esprit d'une personne de toutes ses impressions sensuelles !

**Kundalini :** L'énergie cosmique primordiale suprême qui se manifeste sous la forme de l'univers. Cette énergie est située à

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

la base du système cérébro-spinal chez tout être humain à mi-chemin entre l'anus et la région génitale.

**Lakshmi** : Le Déesse de la subsistance ou le pouvoir cosmique suprême primordial dans les formes de soutien !

**Lingam** : Le phallus ! Les disciples du Seigneur Shiva l'adorent sous la forme d'un phallus.

**Ma Durga** : La déesse Mère Durga vénérée en Inde.

**Mahalakmi** : Le super Déesse de la subsistance ou le pouvoir cosmique suprême primordial dans les formes de soutien !

**Mala** : Une chaîne de perles Rudraksha utilisée pour compter tout en faisant la répétition d'un mantra.

**Maya** Cosmic illusion ou l'énergie cosmique dans sa forme la plus fondamentale !

**Manipura** : Le centre énergétique situé dans la région du nombril sur la colonne vertébrale.

**Manjunatha** : Seigneur Shiva.

**Mantra** : C'est une syllabe sacrée sanskrite ou un mot ou une phrase ou un groupe de phrases qui peuvent se retrouver dans n'importe quelle quantité de texte.

**Mantra shastra** : La science traitant des mantras ! Tant de textes anciens sont disponibles en sanskrit traitant de ce sujet.

**Mazira** : Une sorte d'instrument de musique de l'Inde !

**Meenakshi** : Une déesse de l'Inde vénérée dans la ville de Madurai dans l'État du Tamilnadu en Inde.

**Mokcha** : Cela signifie le salut ou la libération du cycle de la vie et de la mort pour toute créature. Selon les anciens textes sanskrits, cela n'est possible que pour un être humain. Cela signifie que cela n'est possible pour aucune autre créature vivante, y compris les êtres célestes et les démons.

**Moudra** : Un geste spécial yoga !

**Mookambika** : Une déesse vénérée en Inde.

**Muladhara Chakra** : Centre énergétique situé à la base du système cérébro-spinal à mi-chemin entre l'anus et la région génitale.

**Nada** : La vibration primordiale qui a causé le début du cosmos !

**Nadis** : Des canaux d'énergie subtils !

**Nadi Shuddhi** : Cela signifie nettoyer les canaux subtils de l'énergie. Cela se fait généralement en pratiquant le pranayama. C'est une technique de yoga.

**Nadi sodhana** : Le processus de pompage des impuretés des canaux subtils d'énergie !

**Naga Baba** : Les mendiants qui rôdent en donnant un trident. Ce sont généralement des disciples du Seigneur Shiva. On les trouve généralement errant sans vêtements et leurs corps enduits de cendres.

**Navratri** : Cela signifie littéralement neuf nuits. Cependant, cette période de neuf jours est observée comme une saison festive par les hindous en Inde. Habituellement, de nombreux fidèles sérieux observent le jeûne pendant cette période. Cette période est destinée à adorer le pouvoir cosmique suprême ou le divin en tant que déesse mère selon la tradition des shakthas ou des adorateurs de l'énergie.

**Ojas** Lorsque le célibat est pratiqué par les gens, l'énergie sexuelle est convertie en cette substance. Il est censé remonter le sushumna nadi ou le canal central de la colonne vertébrale. En conséquence, cela donne une sorte d'aura puissante au peuple pour attirer les masses. Partout où une personne est vue dans la société faisant preuve d'un génie extraordinaire et impactant une population de grande taille, c'est grâce au pouvoir de ces substances !

**Padmasana** : La posture du lotus de l'asana !

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

**Paramètres :** La lignée ou l'ordre des moines de n'importe quelle tradition ou système de yoga !

**Parashakti :** L'énergie cosmique primordiale suprême !

**Parayanam :** Récitation!

**Patanjali Yoga Sutra :** Il s'agit d'un ancien traité sanskrit sur l'Ashtanga yoga ou Raja yoga. Ceci est considéré comme le texte le plus faisant autorité sur la méditation basée sur le système de yoga.

**Pran :** C'est une forme d'énergie cosmique ou d'énergie cinétique qui imprègne tout le cosmos. C'est aussi la force vitale qui imprègne la « gaine de force vitale » dans un corps humain.

**Pranam :** Cela signifie simplement salutations. Ce mot est utilisé par les Indiens pour saluer les anciens ou les personnes vénérables de la société, généralement accompagnés des deux paumes jointes, debout ou à genoux. Parfois, la prostration du corps se fait également au sol.

**Pran vayu :** C'est la force vitale sous la forme d'un gaz invisible qui opère dans la région supérieure du corps humain.

**Pranayama :** C'est une partie de l'Ashtanga ou du Raja yoga. Il traite de la science de la respiration pour contrôler la force vitale qui existe dans le corps humain.

**Puja :** Cérémonie d'adoration en Inde !

**Raja :** L'une des trois qualités de l'esprit grâce à laquelle la créativité se manifeste sous toutes ses formes.

**Raja yoga :** cela s'appelle aussi Ashtanga yoga. C'est un système de yoga basé sur la méditation. Il comporte huit niveaux ou étapes préparatoires.

**Ramayan :** C'est un ancien texte sanskrit de l'Inde. C'est une épopée qui décrit les actes du prince Rama, qui est vénéré comme une incarnation divine de Dieu en Inde. Le prince est né dans un ancien royaume du sous-continent indien et en est

devenu plus tard le dirigeant.

**Rishi** : Sages de l'Inde !

**Sadhana** : C'est la pratique volontaire faite par une personne teintée d'égoïsme humain avant que l'énergie de la kundalini ne soit éveillée dans son corps.

**Sadhan** : C'est le phénomène de la pratique involontaire qui se produit à l'intérieur du corps humain, de l'esprit et dans la vie quotidienne externe après que l'énergie de la kundalini a été éveillée.

**Sâdhak** : Un praticien de n'importe quel système de yoga ou tantrique !

**Sahasrar** : Le centre énergétique situé au sommet de la tête.

**Samsara** : L'existence mondaine ou l'expérience de la vie par un être humain ou toute autre créature. Il est présumé être le seul psychédélique de nature selon les textes anciens.

**Samadhi** : C'est un état d'étourderie. C'est l'objectif final de tout yoga pratiques avant que la réalisation de soi ne puisse se produire !

**Sankalpa** : Libre arbitre exercé par les humains dans leur esprit !

**Sakshi bhavam** : L'état de témoin muet ou de pleine conscience chez un être humain ! C'est un terme appliqué à la psyché humaine.

**Sarasvati** : La déesse de la création ou le pouvoir cosmique suprême primordial sous la forme créatrice !

**Satvic** : L'une des trois qualités de l'esprit grâce à laquelle la fonction d'entretien ou de subsistance se manifeste sous toutes les formes.

**Shastra** : Le mot signifie science. Cependant, il est généralement utilisé lorsqu'il est fait référence aux anciens textes sanskrits sur diverses sciences.

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

**Shakthopaya :** La technique utilisée pour donner shaktipat deeksha ou initiation. Ici, l'énergie cosmique ou la shakti est utilisée comme outil.

**Deeksha Shambhavi :** Shambhavi deeksha ou initiation est un état atteint par une personne. Il n'y a plus d'initiation ou de deeksha à cet état en tant que tel bien que souvent mal compris par les gens. Cet état est censé être atteint à la fin de la pratique du yoga en utilisant Shakthopay.

**Shambhavopaya :** La technique alléguée utilisée pour donner shambhavi deeksha ou initiation.

**Moudra Shambhavi :** Le geste de yoga prétendument utilisé par les gens pour s'initier au shambhavi deeksha !

**Shanti :** Paix absolue !

**Shakthas :** les adorateurs de l'énergie en Inde ! Ils adorent Dieu sous forme d'énergie cosmique.

**Shaktipat :** 'La descente de l'énergie' C'est une technique utilisée par l'Ordre des moines Shaktipat pour initier un pratiquant au système Siddha Mahayoga.

**Shakti :** L'énergie cosmique primordiale !

**Shakti peeta :** Le centre d'énergie cosmique primordial !

**Shiva murti :** Forme du Seigneur Shiva !

**Shri Phal :** Noix de coco!

**Siddha Mahayoga :** Le grand système de yoga englobant tous les yogas individuels systèmes après que l'énergie de la kundalini se soit réveillée chez une personne. C'est le système de yoga pratiqué par l'Ordre de Shaktipat.

**Surya tratak :** Une pratique tantrique impliquant la focalisation de la concentration sur le Soleil.

**Sushumna :** Le canal central de la colonne vertébrale dans un corps humain !

**Sushumna nadi :** Le canal subtil d'énergie dans le canal

## Colonel T Sreenivasulu

central de la colonne vertébrale dans un corps humain !

**Chakra Svadhithana** : C'est le centre énergétique situé près de la racine de la région génitale dans le système cérébro-spinal.

**Tamas** : L'une des trois qualités de l'esprit grâce à laquelle la destruction se manifeste sous toutes les formes.

**Tandra** : C'est un état entre l'état de rêve et l'état de veille selon le yoga des textes.

**Tantra** : Une forme de système de yoga.

**Tantrique** : Praticien du tantra ! Une forme de yoga système!

**Tattva** : L'essence d'une chose !

**Trishul** : Le trident brandi par Lord Shiva !

**Vaastu** : L'ancienne science indienne relative aux aspects architecturaux idéaux.

**Vairagya** : C'est un état d'esprit où l'intérêt se perd à la fois dans les mondes externes et internes, qui sont de nature matérialiste.

**Vaishno devi** : La déesse située sur la montagne Trikūta dans l'Himalaya dans l'État du Jammu-et-Cachemire en Inde. C'est le centre énergétique le plus vénéré.

**Védanta** : C'est l'un des six systèmes de philosophies indiennes.

**Virat Kali** : La déesse de la destruction dans sa forme universelle complète.

**Vishudha** : Le centre énergétique situé dans la région de la gorge sur la colonne vertébrale !

**Yogi** : Le praticien de tout système de yoga !

**Yogi** : La praticienne de tout système de yoga !

**Patate douce**: Le son du mantra graine du chakra du cœur ou du chakra anahat.

## *Ashrams de l'Ordre Shaktipat*

1. Yogeshwari Rachna, Tarkeswar Siddha Mahayoga Foundation, Bhira Kheri, Lakhimpur Kheri, Uttar Pradesh, PIN – 262901, India, Mobile: +91 945 022 0221, Email: [tsfoundation21@gmail.com](mailto:tsfoundation21@gmail.com)
2. Siddha Yogini Thanishka, Melbourne Beach, Florida, USA, Mobile: +1(321)960-0445, Email: [supriyavarmakurup@gmail.com](mailto:supriyavarmakurup@gmail.com)
3. Goddess Vartika Shukla, Siddha Mahayoga Foundation, 806, New Anand Apartment, Plot 47, Sector 56, Gurugram, Haryana, PIN-122011, India, Mobile: +91-9819962635, Email: [vartikashukla2000@gmail.com](mailto:vartikashukla2000@gmail.com)
4. Sadguru Hagi, Melbourne, Victoria, Australia, +61 407 683 465, Email: [ghracer@hotmail.com](mailto:ghracer@hotmail.com)
5. Yogi Virendra, Ghaziabad, Uttar Pradesh, India, +91-9999290388, Email: [virendrasfarswan@gmail.com](mailto:virendrasfarswan@gmail.com)
6. Yogi Abhishek Vashist, Jaipur, Rajasthan, India, +91 9079121514, Email: [abhijagriya@gmail.com](mailto:abhijagriya@gmail.com)

## Colonel T Sreenivasulu

7. Yogi Gautam, Hyderabad, Telangana, India, +91 9963359922, Email: [yogi.shaktipat@gmail.com](mailto:yogi.shaktipat@gmail.com)
8. Mahayogini Ramya Devi, Bengaluru, Karnataka, India, Mobile: +91 988 023 9480, Email: [yoginiramyadevi25@gmail.com](mailto:yoginiramyadevi25@gmail.com)
9. Yogi Puneet Parashar, Dubai, UAE, Mobile: +971 52 867 6684, Email: [puneetparashar39@gmail.com](mailto:puneetparashar39@gmail.com)
10. Mahayogini Manisha, New Delhi, India, Mobile: +91 799 110 9595, Email: [mabmanisha@gmail.com](mailto:mabmanisha@gmail.com)
11. Yogini Vijaya, Johannesburg, South Africa, Mobile: +27 83 682 2286, Email: [juss@mplanet.co.za](mailto:juss@mplanet.co.za)
12. Yogeshwari Parameshwari, Jangaon, Telangana, India, Mobile: +91 9704424072, Email: [sreenivasashaktipatfoundation@gmail.com](mailto:sreenivasashaktipatfoundation@gmail.com)
13. Yogi Shalin Kumar, Kollam, Kerala, India, Mobile: +91-8281219592, Email: [shalin\\_kumar@sahajananda-ashram.com](mailto:shalin_kumar@sahajananda-ashram.com)
14. Yogi Ramganapathy, East Godavari, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 9494546139, Email: [ramaganapathi@sahajananda-ashram.com](mailto:ramaganapathi@sahajananda-ashram.com)
15. Yogini Shikha, Gurugram, Haryana, India, Mobile: +91-9560046782, Email: [shikhatiwari512@gmail.com](mailto:shikhatiwari512@gmail.com)
16. Yogi Shyam Gwalani, Nashik, Maharashtra, India, Mobile: +91-8275798148, Email: [shyampgwalani@gmail.com](mailto:shyampgwalani@gmail.com)
17. Yogini Aatmika, Chennai, Tamil Nadu, India, Mobile: +91 9080570782, Email: [aathmika61@gmail.com](mailto:aathmika61@gmail.com)

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

18. Yogini Sreedevi, Hyderabad, Telangana, India, Mobile: +91 9849590088, Email: [siri0404@gmail.com](mailto:siri0404@gmail.com)
19. Yogi Bharadwaja, Richmond, Virginia, USA, Mobile: +1 (973) 393-4135, Email: [bradyogapath@gmail.com](mailto:bradyogapath@gmail.com)
20. Yogini Mahalakshmi, Visakhapatnam, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8008596898, Email: [laxmi674@gmail.com](mailto:laxmi674@gmail.com)
21. Yogini Sumitra Devi, Rajahmundry, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8309180149, Email: [sumitraprasad45@gmail.com](mailto:sumitraprasad45@gmail.com)
22. Yogini Ramadan, Lincoln, Nebraska, USA, Mobile: +1(402)217-2363, Email: [ramadanwesal@gmail.com](mailto:ramadanwesal@gmail.com)
23. Yogi Ranjeet, Pune, India, Mobile: +91 8899992493, Email: [ranjeetakolkar@gmail.com](mailto:ranjeetakolkar@gmail.com)
24. Yogi Ranga, Hyderabad, India, Mobile: +91 9866305772, Email: [rangathrive@gmail.com](mailto:rangathrive@gmail.com)
25. Yogi Akhilesh, Gaziabad, UP, India, Mobile: +91 8586925095, Email: [yogiakhilesh4622@gmail.com](mailto:yogiakhilesh4622@gmail.com)
26. Yogi Heyrman, Zandhoven, Belgium, +32 488137186, Email: [andrehey@yahoo.com](mailto:andrehey@yahoo.com)
27. Yogi Gnaneswar, Hongkong, China, Mobile: +852 91931419, Email: [ggnan.g@gmail.com](mailto:ggnan.g@gmail.com)
28. Yogini Joanna, Vienna, Austria, Mobile: +43 681 10226745, Email: [joanna@scenicdesign.org](mailto:joanna@scenicdesign.org)
29. Mr. Ravi Kumar Kousik, Hyderabad, India, Mobile: +91 8978611137

**Colonel T Sreenivasulu**

30. Mr. Ajay Humsagar, Hyderabad, India, Mobile: +91  
9449824331

31. Mr. Nageswar Rao, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91  
8639139422

32. Mr. Kamalesh Padiya, Pune, Maharashtra, +91  
9765800457, +91 8530390457

33. Narayan Kuti Sanyas Ashram, Tekri Road, Devas,  
Madhya Pradesh, India, PIN – 455001, Tele: +91  
0727223891/31880, Mobile: +91 9977968108

34. Swami Vishnu Tirth Sādhan Seva Nyas, 12-3, Old  
Palasiya, Jopat Koti, Indore, Madhya Pradesh, India, PIN –  
452001, Tel: +91 0731 566386/564081, Mobile: +91  
9713468347

35. Swami Shivom Tirth Kundalini Yoga Center, Durga  
Mandir, Near Collector Bungalow, Chindwada, Madhya  
Pradesh, India, PIN – 480001, Tel: +91 07162 42640

36. Swami Shivom Tirth Ashram, Mukarji Nagar, Raisan,  
Madhya Pradesh, India, PIN – 464551, Tele: +91 07482  
22294

37. Swami Shivom Tirth Maha Yog Ashram, Khari Ghat,  
Jabalpur, Madhya Pradesh, India, PIN – 482008, Tel: +91  
0761 665027

38. Devatma Shakthi Society, 74, Navali Village, Post  
Dhahisar (via Mumbra), Mumbra Panvel Road, Thane  
District, Maharashtra, India, PIN – 400612, Tel: +91 022  
7411400

## Les secrets du Shaktipat et du Kundalini Yoga

39. Shivom Kripa Ashram Trust, House No. 28-1463/1, Tene Banda, Shivom Nagar, Chittor, Andhra Pradesh, India, PIN – 517004, Tel: +91 9440069096, 08572 49048

40. Yog Shree Peeth Ashram, Shivanand Nagar, Muni-ki-rethi, Rishikêsh, Uttarakhand, India, PIN – 249201, Tel: +91 0135 430467

41. Om Kar Ashram, Veraval, Gujarat, India

42. Om Kar Sādhan Ashram, Anand, Gujarat, India

43. Swami Vishnu Tirth Gnana Sadhan Ashram, Kubudu Road, Kedi Gujjar, Gannur, Sonapat District, Haryana, India, Tel: +91 0124 62150/61550

44. Vishnu Tirth Sidha Mahayog Samstanam, Shivom Kuti Ashram, Near Kaleshwar Mandir, Bhahadurpur Road, Amalner Post, Jalgaon District, Maharashtra, India, PIN – 425401

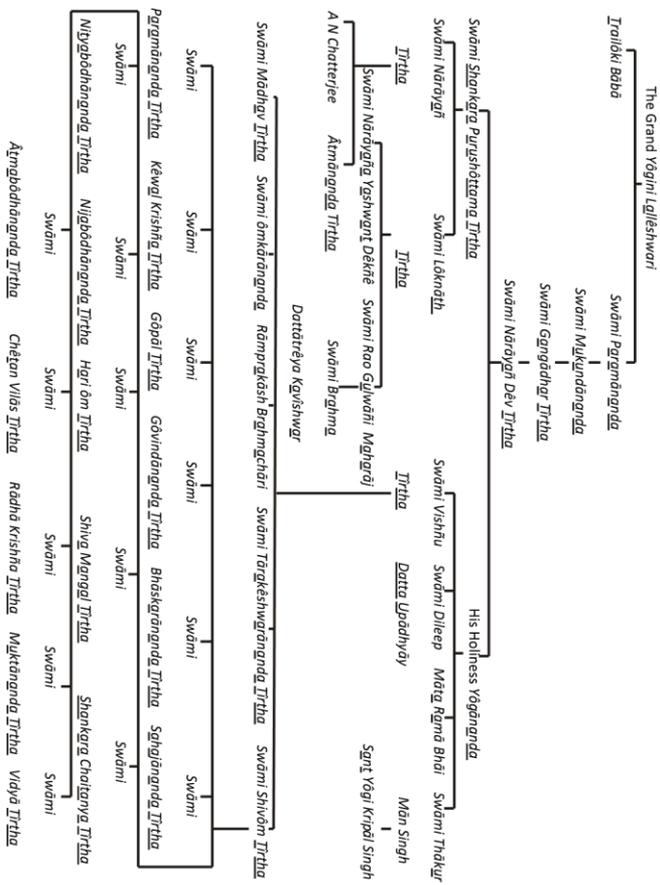
45. Guru Niketan, Shiva Colony, Dabra, Gwalior Dist, Madhya Pradesh, PIN – 475110, Tel: +91 07524 22153

46. Swami Shivom Tirth Ashram, Route No. 97, Pond Eddy, Sulivan Country, New York, U.S.A

47. Swami Maheshwaranand Tirtha, Sunwaha, Raison District, Madhya Pradesh, India, +91 7697648720

# Moines de l'Ordre de Shaktipat

## Monks of the Shaktipath Order (Traceable History)



## *A propos de l'auteur*

L'auteur est un ancien élève de certaines des institutions prestigieuses de l'Inde, comme l'école Sainik de Korukonda, l'Académie de la défense nationale et l'Académie militaire indienne. À l'âge de quinze ans, il a été attiré par les puissantes chaînes de l'Himalaya et la source du Gange en raison de sa passion pour l'escalade et l'alpinisme. Son long périple de plus de deux mille kilomètres a conduit à un voyage différent après avoir rencontré son maître himalayen à bord du même train qu'un jeune garçon ! À l'insu du jeune garçon, Dieu avait déjà scénarisé son voyage bien avant qu'il ne commence ! L'auteur sert actuellement dans l'armée indienne et est un grand grand gourou de la lignée de Shaktipat.