

La potente energia sconosciuta a Dio

Le mie esperienze durante il risveglio dell'energia Kundalini

Colonnello T Sreenivasulu

Copyright © 2017 T Sreenivasulu

Tutti i diritti riservati.

Dedica

Saluti alla donna che vagava mezza nuda per le strade di Srinagar settecento anni fa nella valle del Kashmir dell'India! Saluti al più grande genio mai prodotto dall'antica valle dello Shivaismo! Saluti al mendicante scomparso i cui riti funebri non potranno mai essere eseguiti a causa di scontri di credenze religiose con il corpo morto!

Saluti all'epitome della donna! Omaggio a quel grande yôgini
Lallêshwari! Oppure Lâl Ded! Oppure Lallâ!



**Sua Santità Sri Swami Sahajananda Tirtha nell'anno
2009 all'età di 85 anni**

Contenuto

Sull'autore	
Ringraziamenti	
Benedizioni da Sua Santità Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha	
Introduzione	
Lo Yoga in breve	
Lo Sidha Mahā Yoga	
I quattro sentieri del Grande sistema yoga	
L'energia Kundalini	
Shakthipāth: la discesa dell'energia	
Breve storia dell'Ordine Segreto di Shakthipāth	
I Kriya	
La manifestazione strutturata dell'energia	
Il risveglio dell'energia Kundalini	
Manifestazione del Kriya	
L'ascesa dell'energia lungo il sistema cerebrospinale	
Le Dinamiche dell'energia	
Le reazioni particolari nel sistema cerebrospinale	
L'interfaccia tra l'energia e il praticante	
La vita come un Kriya	
La trasformazione della mente	
Orientamento dal Guru durante la pratica di Yoga	
Epilogo	
Glossario	
Gli Ashram dell'ordine di Shakthipāth	

Saluti dall'autore

La mia illusione è questa Energia! Il mio intelletto è questa Energia!
Il mio egoismo è questa Energia! La mia mente è questa Energia!
Il mio corpo è questa Energia! Il mio amore è questa energia!
La mia ira è questa Energia! Il mio orgoglio è questa Energia!

La mia lussuria è questa Energia! La mia avidità è questa Energia!

Il mio fiato è questa energia! La mia forza vitale è questa Energia!

La mia vita è questa Energia! Il mio sogno è questa energia!

Il mio sonno è questa energia! La mia umiltà è questa Energia!

Lo Spazio è questa Energia! Il Tempo è questa Energia!
Il mio saluto è questa Energia!

La Verità Assoluta è questa energia!

La Coscienza Assoluta è questa Energia!

La Benedizione Assoluta è questa energia!

Misteriosa è questa energia!

Inesauribile è questa Energia!

Questa è chiamata Energia Kundalini!

La potente energia sconosciuta a Dio!

Ringraziamenti

Sarò per sempre in debito con il mio amico d'infanzia, il dottor VVSS Chandra Sekharam e con sua moglie, la signora V Rajeshwari, nella cui residenza sono stato avviato in questo sistema yôga!

Vorrei anche esprimere la mia gratitudine ai miei compagni di studio, Mr. Kamal Kumar, Mr. Ravi Kumar Kousik e Mr. Ajay Hamsagar per aver redatto le prime bozze di questo libro e per aver eseguito l'analisi dal punto di vista yôga!

Non avrei mai potuto scrivere questo libro senza le benedizioni del mio Guru, Sua Santità Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha! Sua Santità ha monitorato continuamente la scrittura di questo libro sin dalle fasi iniziali, in modo che non lasciassi la pista principale dal punto di vista yôga!

Sono grato agli editori per garantire uno standard molto elevato di modifica, formattazione, copertina e stampa di questo libro!

Vorrei ringraziare sinceramente il Directorate of Military Intelligence (Esercito Indiano) per aver concesso la necessaria autorizzazione a pubblicare questo libro!



Benedizioni da Sua Santità Sri Swami Sahajananda Tirtha

Il percorso scelto da un essere umano per incontrare il creatore è sempre unico per quell'individuo. E la grazia della Divinità Suprema è sempre presente, non importa quale sia il percorso.

L'idea della Divinità è unica e diversa per ogni individuo, in quanto la natura delle conoscenze terrene possedute da ogni persona differisce. Lasciatemi illustrare con alcuni esempi in modo che questa idea possa essere meglio capita. Un individuo può adorare la Divinità come un amante, come un amico, come un padre, come una madre, come un figlio, come una figlia o nei parametri di qualsiasi altra relazione umana terrena.

L'idea può essere applicata anche ad altre forme di relazioni umane. Ad esempio, una persona può visualizzare l'Onnipotente o la Divinità come un nemico che deve essere sconfitto in un campo di battaglia o come un genio militare che può conquistare facilmente un nemico. Allo stesso modo,

Colonnello T Sreenivasulu

un individuo può visualizzare la divinità per essere l'insegnante perfetto che può impartire la Conoscenza Assoluta. Inoltre, la Divinità può anche essere visualizzata nei parametri di altre idee come un potere supremo senza alcuna forma; o come un maschio che è estremamente bello, giovane e potente; o come una madre misericordiosa o padre o fratello. Questa lista non è esaustiva in alcun modo.

Ci sono miliardi di esseri umani che vivono su questo pianeta in questo momento. Miliardi sono scomparsi e miliardi nasceranno. E tra questi miliardi di persone, l'idea della Divinità sarà sempre unica per ogni individuo. La Divinità Suprema o l'Onnipotente infonde la sua grazia esattamente a seconda dell'emozione o del temperamento di ogni individuo, in modo che la persona sia totalmente soddisfatta nel Sé e che la sua mente diventi assolutamente tranquilla. Mentre la mente diventa tranquilla, lo spirito che abita nel Sé intravede la propria natura divina riflessa nelle acque tranquille della mente. Questo è l'obiettivo finale di tutti i sistemi yôga. Ciò che avviene dopo questo è il cammino finale verso l'autorealizzazione, che ha richiesto unione con la Divinità Suprema. Secondo i testi yoga, questa salvezza finale per un essere umano si svolge alla volontà dell'Onnipotente perché non esistono più tecniche yôga. Quindi, l'assoluta auto-consegna a Dio è l'unica opzione.

Il cammino scelto è solo un mezzo per una fine, e la fine è Dio. Come risultato del percorso unico scelto da una persona, le esperienze incontrate dalla persona lungo questo percorso sono anche uniche.

Tuttavia, ogni persona, anche se unica nel suo carattere, presenta tratti comuni con i suoi simili. Di conseguenza, alcune esperienze lungo il percorso dell'immortalità sembrano

La potente energia sconosciuta a Dio

comuni.

Sulla base di queste esperienze comuni, sono stati sviluppati diversi sistemi e filosofie yôga adatte a diversi tipi di persone per il loro temperamento. Pertanto, un sistema yoga o filosofia o qualsiasi altra cosa è solo un mezzo per una fine, che è Dio!

L'unico scopo dell'esistenza umana è quello di associare lo spirito o l'anima individuali all'anima universale, o a Dio. Secondo i testi yoga, il necessario meccanismo cosmico unico è stato fornito solo nel corpo umano.

L'esistenza del cosmo o del mondo intorno ad un essere umano è illusorio in natura. È come un film proiettato su uno schermo. Questa consapevolezza viene a una persona gradualmente, dopo un periodo prolungato di pratica dello yoga abbinato a benedizioni da un venerabile maestro auto-realizzato o un guru. Questo processo di autorealizzazione può verificarsi nella mente umana. Una volta che si è realizzata l'Autorealizzazione, lo spirito che dimora nel Sé di una persona realizza la sua natura divina!

In poche parole, una persona diventa capace di esercitare il controllo soprannaturale sulle forze fisiche e psichiche che esistono nel cosmo, se lo desidera. Tuttavia, poiché la natura dell'esistenza stessa è illusoria, questa necessità può non sorgere. Inoltre, l'individuo auto-realizzato non concepisce più sé stesso o sé stessa come avente un'esistenza separata dall'anima universale o da Dio.

Non c'è niente di significativo rimasto da fare in questo mondo per un essere umano, oltre a aspirare all'autorealizzazione. Se un essere umano ha un'altra idea sulla "vita", è solo per ignoranza. Quindi, il processo di

autorealizzazione è unico nel senso che è l'unica cosa naturale da raggiungere. La Divinità o l'Onnipotente Supremo ha assicurato una via d'uscita dalla natura illusoria della realtà per l'essere umano fornendo il necessario meccanismo biologico all'interno del corpo umano. Si può definire un meccanismo cosmico o un meccanismo della volontà Divina.

Tuttavia, questo spostamento verso il concentrarsi sul proprio mondo interiore non si svolge normalmente finché non si ricevono urti o scosse nella propria vita sotto forma di problemi terreni. Infatti, basandosi sulle azioni passate di una persona, il mondo stesso ricompensa o trama di ricompensare la persona creando problemi terreni in modo che si verifichi questo spostamento verso il concentrarsi sul mondo interiore.

Ogni individuo che sogna un elevato ideale nella vita, per perseguire il percorso spirituale deve subire qualche colpo nella sua vita normale. Ovviamente, nessun essere umano ama questa idea spiacevole. Tutti vogliono raggiungere lo stato di autorealizzazione nelle condizioni di una vita facile e felice. Se la vita fosse stata così felice e beata, chi vorrebbe lasciarla e perseguire qualcosa di sconosciuto? Affinché ogni individuo possa spostare la propria attenzione via dalla sua vita esterna verso l'interno, qualcosa deve accadere all'esterno nella sua vita normale che lo provoca a farlo. Questa è la pillola amara che deve essere inghiottita da un individuo prima che il processo di riconciliazione con la Divinità possa iniziare.

Beati infatti sono quelle anime che hanno inghiottito questa goccia di ambrosia travestita da pillola amara. Dal punto di vista terreno, quando una persona non riesce a vivere, sia finanziariamente, sia in modo professionale o in altro modo, la persona è trattata dalla società come un fallito. Infatti,

La potente energia sconosciuta a Dio

anche l'individuo perde la fiducia in sé stesso per la sua vita "fallita". Inoltre, una persona può affrontare diversi altri problemi come la perdita di vicini e cari. Ogni grande evento improprio che si verifica nella vita di una persona può essere classificato come questa proverbiale pillola amara.

Tuttavia, in questa circostanza cruciale, se il fuoco è spostato internamente, si può dire che l'individuo è riuscito a girare la marea nella giusta direzione. Questo non significa che lui o lei cerca di correggere i propri errori nel mondo esterno illusorio tentando ancora di riuscire finanziariamente o professionalmente. Se questo è il caso, l'attenzione non si è spostata affatto! Il fuoco deve spostarsi verso il Divino, presente all'interno del Sé. Una volta che l'individuo è in grado di raggiungere l'autorealizzazione, avrà tutto il potere di esercitare un controllo completo sul fenomeno fisico e psichico che esiste nel mondo esterno illusorio. Di conseguenza, i futili problemi terrestri che una volta erano concepiti come pillole amare ora non lo riguardano più. Infatti, l'individuo sarà in grado di vedere che quelle stesse pillole amare lo hanno portato a raggiungere qualcosa di molto più straordinario! Quindi una persona che è riuscita a trasformare il fallimento in un grande successo è davvero benedetta!

Ogni madre, inoltre, affronta questo problema mentre somministra la medicina al figlio che è ammalato. La pillola deve essere ricoperta di zucchero. In caso contrario, al bambino creerà disturbo e proverà ad evitarlo. Con una pillola rivestita di zucchero, il bambino non sa neanche quello che ha consumato: il bambino rimane felice mentre la malattia viene curata. Allo stesso modo, ogni spirito o anima individuale è stato afflitto da una malattia conosciuta come nescienza o ignoranza del Sé Divino. Tuttavia, è la suprema

forza primordiale o la divinità o Dio o l'Onnipotente che meglio sa come somministrare la dose necessaria di medicina a una persona.

Il risveglio dell'energia kundalini ha un impatto profondo sulla mente. Aumenta l'equilibrio della mente ad un livello molto alto in un praticante di yoga. Inoltre, aumenta anche la consapevolezza della mente in modo molto completo.

Cosa succede a un praticante di yoga dopo che l'energia kundalini è risvegliata è stato chiaramente spiegato dall'autore. Anche se è un processo molto complesso, l'autore è effettivamente riuscito a presentare le idee relative alle reazioni che si verificano nel corpo, nella mente e anche nella vita quotidiana esterna. Queste idee non sono pura teoria e sono sostenute dalle proprie esperienze dirette.

Questo libro non è un dibattito accademico delle Scritture, delle filosofie e delle dottrine. Si basa principalmente sull'esperienza diretta. In qualche modo, l'autore è riuscito a mettere in risalto le risposte ad alcune delle domande profonde che l'umanità affronta.

Se le tradizioni yoga siano state violate o meno, descrivendo le esperienze personali, è una questione privata. Almeno, non ha alcun impatto negativo sull'umanità. Quindi, non c'è bisogno di alcuna critica in merito a questo. Questo libro è stato scritto puramente da un punto di vista altruistico.

Molte volte, l'autore mi ha riportato il manoscritto a causa di paure intrinseche sulla validità della teoria e l'autenticità delle esperienze. Qui vorrei solo dire una cosa. La forza suprema primordiale conosce al meglio ogni vibrazione nel cosmo, perché essa stessa è la stessa vibrazione.

Lasciatemi dire ancora una volta che questo libro non è

La potente energia sconosciuta a Dio

destinato ad alcun intrattenimento intellettuale. È una vibrazione della forza primordiale. L'autore ha agito solo come mezzo attraverso il quale è stata espressa un'idea.

Non c'è niente di nuovo scritto dall'autore in questo libro. Tuttavia, ciò che lo rende interessante è il modo in cui l'autore è riuscito a presentare vecchie verità.

Da quanto ho capito, l'autore ha scritto questo libro durante momenti di ispirazione. Dato che è stato scritto durante i momenti ispirati, non è l'autore che ha scritto questo libro. Piuttosto, le parole sono la manifestazione della suprema forza primordiale.

Possa questo libro tagliare i nodi dell'infatuazione e bruciare il gigantesco mucchio di nescienza che esiste nella mente di un praticante di yoga.

Possa portare il primo raggio di luce e rimanere un faro di speranza alla mente aspirante del lettore generale!

Sri Swami Sahajananda Tirtha

Introduzione

Negli ultimi 2.500 anni, la razza umana ha subito cambiamenti significativi. Qui non sto parlando di eventi storici che riguardano i cambiamenti socioeconomici, ma invece delle diverse realtà a cui la razza umana è stata sottoposta.

Ogni lettore deve essere consapevole che alcune delle religioni che esistono oggi non erano praticate prima dell'avvento dell'era cristiana. Allo stesso modo, molte nuove religioni sono nate da quando è iniziata l'era cristiana. Quindi, le prospettive religiose della razza umana in alcune parti del mondo hanno subito grandi cambiamenti. Inoltre, le idee sulla Terra al centro dell'universo erano in voga durante il tempo di Aristotele e Platone. Più tardi, al tempo di Copernico e Galileo, queste idee sono cambiate. Una nuova percezione si era affermata, e la gente finalmente si rendeva conto che la Terra non era al centro dell'universo e che tutti i pianeti ruotavano intorno al Sole. Inoltre, durante il tempo di

La potente energia sconosciuta a Dio

Newton, l'universo era concepito come un modello meccanico. Dal modello meccanico dell'era Newtoniana, la realtà sull'universo è diventata di natura matematica basata sulle teorie di Einstein e anche sulla teoria della meccanica quantistica. Pertanto, le idee sul nostro universo o sulla realtà in cui esistono gli esseri umani non sono mai state costanti. Quindi, questo libro affronta brevemente alcune delle questioni riguardanti le credenze religiose dell'umanità, gli atteggiamenti filosofici, le scoperte scientifiche e, infine, la ricerca della pace.

Come lettore nel XXI secolo, sarai a conoscenza delle varie religioni che sono nate negli ultimi 2.500 anni o giù di lì. La maggior parte delle religioni che esistono nel mondo oggi hanno avuto origine in questo periodo. Forse l'unica eccezione a questo proposito è l'Induismo: la sua origine non può essere datata a causa della mancanza di prove storiche registrate. Non è nemmeno possibile immaginare quando è iniziata la pratica dell'induismo.

Lo stesso si può dire sui vari sistemi filosofici sviluppati sia in Occidente che in Oriente. Di nuovo, è difficile accertare quando determinati sistemi indiani di filosofia sono nati a causa della mancanza di prove storiche registrate.

La razza umana è stata in giro per molto più di 2.500 anni. Anche se non sappiamo molto dei millenni precedenti questo periodo, possiamo supporre che diverse civiltà dovessero essere esistite in diverse regioni della Terra nel tempo. Forse, queste civiltà seguivano alcuni sistemi religiosi sconosciuti o si basavano su alcune credenze filosofiche sconosciute.

Dato che la storia registrata risale a soli 2.500 anni o giù di lì, mi concentrerò solamente su questo periodo come

illustrazione generale.

Oltre ai vari sistemi religiosi e filosofie, anche l'indagine scientifica moderna deve la sua origine a questo periodo. I vari concetti di Aristotele, Copernico, Galileo, Newton e Einstein sono stati tutti sviluppati in questo periodo.

Infine, parliamo di pace, che è una necessità fondamentale. Non devo elaborare molto su questo, tenendo conto della quantità di sangue umano che è stato versato negli ultimi 2500 anni.

Qual è il bene di una religione o una filosofia o una scienza o qualsiasi altra idea, comunque grande sia per un essere umano, quando non porta pace e felicità duratura? Pertanto, è logico che ogni religione, filosofia o scienza come tale sia stata sviluppata dalla razza umana nella ricerca della pace, il che è la vera natura dell'essere umano o dello spirito. La distinzione tra religione, filosofia e scienza è tanto superficiale quanto la concezione della religione da parte della razza umana.

I sistemi religiosi, le civiltà, le filosofie e le idee scientifiche vanno e vengono. Niente dura per sempre. È la pace duratura alla quale un essere umano ha diritto fondamentale, e questo libro si concentra esclusivamente su questo aspetto.

In qualche modo, di riffa o di raffa, ognuno dovrebbe mirare a scivolare in questo stato duraturo di pace e marciare verso l'immortalità, che è la patria di tutti gli esseri umani.

Questo è quello che si chiama yoga! Come è realizzato è quello che riguarda tutto questo libro. Permettetemi di concentrarmi sul tema principale del mio libro.

L'intero cosmo è pervaso da energia. Anche la scienza

La potente energia sconosciuta a Dio

moderna accetta questa presenza pervasiva. Tuttavia, la definizione di energia è stata compresa dagli esseri umani nei limiti stretti del nostro intelletto e nel limitato vocabolario terreno. L'esistenza di esseri umani in isolamento, lontani dall'energia pervasiva, non è possibile, anche dalla prospettiva della logica terrena. Tuttavia, l'ego dell'uomo non consente a nessuno di conciliarsi con questo fatto. Ho descritto questo in modo adeguato in uno dei capitoli.

L'intelletto umano è parte di questa energia, che è presente ovunque. La scienza si è lasciata scappare questo aspetto cruciale, lasciandolo alla riflessione della filosofia e della religione. La scienza non considera nemmeno la materia della psicologia come rientrante nel suo ambito. Tuttavia, la sua ricerca di una grande teoria unificata è in netto contrasto con il suo approccio. Come può un soggetto trovare una teoria unificata del mondo oggettivo in una modalità autonoma quando il Sé stesso o il soggetto è anche parte integrante del mondo.

Ecco l'errore fondamentale che si è verificato.

La scienza è scivolata su un percorso diverso e nelle profondità sconosciute dello spazio e del tempo. Ha affascinato sé stessa con le teorie dei buchi neri e il punto di singolarità.

La conclusione della scienza sull'origine dell'universo e sul suo destino ultimo è generalmente la stessa di quanto è stato affermato negli antichi testi di yoga.

Lasciatemi provare a spiegarlo in poche parole.

L'energia primordiale, che è nata dall'entità sconosciuta chiamata Dio o la divinità suprema, si manifesta come cosmo. Si può parlare di questa origine come il Big Bang o l'inizio

della creazione, o utilizzare qualsiasi altra terminologia che si desideri. Non sono uno studioso che ha imparato l'arte della logica con il vocabolario terrestre. Allo stesso modo non sono uno scienziato che possiede la conoscenza della precisione matematica e che può spiegare il punto della singolarità. Vivendo in questa età di buchi neri e relatività, ognuno deve essere consapevole del fatto che anche i pilastri della moderna fisica teorica non sono coerenti. Per la mia scarsa conoscenza della scienza moderna, la teoria della relatività e la meccanica quantistica si contraddicono l'un l'altra. Quindi, non sono stati compiuti sforzi in questo libro per demolire gli splendidi edifici filosofici e razionali dell'universo. Pertanto, chiedo perdono ai filosofi ed ai sostenitori della fisica teorica se il mio umile libro sembra essere contraddittorio in qualche modo.

Tuttavia, tutto ciò che voglio comunicare ai lettori è il fatto che l'energia cosmica o il cosmo includono gli esseri umani e il loro intelletto. Un essere umano non esiste separato dall'energia cosmica.

Quindi, come può l'intelletto umano, che è un prodotto dell'energia primordiale nella sua manifestazione più grossolana, comprendere la forma più fine di questa energia? Come ho successivamente descritto in questo libro, questa energia nella sua forma primordiale è cosciente e potente proprio come la Divinità Suprema. L'energia è l'Onnipotente o il Sé stesso di una persona. Ho descritto questo adeguatamente nel libro.

Tuttavia, l'intelletto umano è la forma immediata e successiva più grossolana dell'energia primordiale, ma è offuscato dall'egoismo o il principio dell'"egocentricità". L'idea di un'esistenza separata, lontana dal resto dell'umanità e

La potente energia sconosciuta a Dio

dall'Onnipotente o dalla Divinità, nasce dall'ego. Lo spirito che si trova all'interno del corpo umano viene intrappolato e ingannato nel credere a questo da parte del potere cosmico supremo, responsabile della creazione di questa illusione cosmica. Ho descritto questo in uno dei capitoli in modo dettagliato. Tuttavia, l'intelletto umano può essere classificato come la prima creazione o la prima cosa creata in questo mondo illusorio. Pertanto, fino a un certo punto, può comprendere tutto il cosmo. Quindi, adesso è stato concesso un adeguato rispetto a questa forma più grossolana dell'energia primordiale nei testi di yoga. Infatti, è la forma creativa dell'energia primordiale.

Tuttavia, non è Dio né l'Onnipotente!

Successivamente, questa energia assume la successiva forma più macroscopica e si manifesta come mente e i cinque sensi. Qui viene anche esercitata l'applicazione del libero arbitrio.

Dalla mente, l'energia assume ulteriori forme sottili di diverse forze vitali. Infine, sono queste forze vitali che si manifestano come il corpo umano come tale composto da carne, sangue e ossa. Ho brevemente elaborato la manifestazione strutturata dell'energia in forma umana in uno dei capitoli.

Una volta completata la creazione a livello individuale, l'equilibrio energetico nel corpo umano è concentrato e si trova a metà strada tra l'ano e la regione genitale. L'energia continua a proiettare e sostenere una sorta di mondo illusorio sulla psiche di una persona attraverso il sistema cerebrospinale.

Una simile creazione parallela viene eseguita a livello collettivo dell'umanità. Ho descritto questo in uno dei capitoli.

L'energia di un individuo è infatti un modello in miniatura del cosmo. Per dirla in altro modo, una persona ha bisogno di realizzare il Sé per comprendere la vera natura di questa energia. Il Sé e l'energia sono uno e lo stesso.

Quindi, non c'è bisogno di concentrarsi verso l'esterno nello spazio profondo per comprendere l'origine dell'universo. Tutte le forze che esistono nell'universo esistono anche nel Sé di una persona! Tuttavia, per questo processo di autorealizzazione, la mente stessa deve diventare l'osservatore, l'oggetto dell'osservazione e anche il laboratorio.

Inoltre, dal momento che il compito di comprendere la forma più fine dell'energia primordiale non è tecnicamente possibile per l'intelletto umano, la stessa forma primordiale deve rivelare la sua vera natura alla persona durante le fasi avanzate della pratica yoga. L'intelletto umano non è altro che una forma dell'energia. È infatti il successivo stato più macroscopico dell'energia primordiale in quanto inizia a manifestarsi nella forma umana e crea contemporaneamente un mondo di illusione. Quindi, l'intelletto non può comprendere la vera natura dell'energia primordiale attraverso il proprio sforzo. Quando la mente è in uno stato tranquillo, privo di qualsiasi modifica, anche l'intelletto si arrende completamente senza esercitare nessuna delle sue funzioni naturali di discriminazione. La Divinità o l'energia suprema nella sua forma primordiale rivela la sua vera natura a sé stessa, che è finora rimasta in uno stato di ignoranza e che è anche racchiusa nel Sé di una persona. È simile a una gemma che rivela il suo splendore dopo che la sporcizia è stata rimossa.

Questo processo di raggiungimento dell'autorealizzazione è chiamato yoga.

La potente energia sconosciuta a Dio

Per cominciare questo tipo di processo divino, un venerabile insegnante o un guru che è auto illuminato deve aiutare l'individuo manipolando la forza primordiale che c'è in lui. Nel fare questo, l'energia viene messa in modalità inversa, causando l'involuzione o la distruzione della psiche, il che comporta l'autorealizzazione.

L'energia primordiale nella sua modalità distruttiva cancella completamente l'ego in una persona insieme a tutte le sue emozioni. Rivela anche la sua vera natura. Ho descritto molto brevemente la manifestazione strutturata dell'energia in forma umana in uno dei capitoli poiché non è possibile entrare nelle tortuosità di questo argomento molto complesso nell'ambito di questo libro.

Quando il primo raggio della Sapienza Assoluta comincia ad apparire in una persona, la distinzione tra religione, filosofia e scienza comincia a diventare sfocata. Le leggi della fisica si rompono (o non sono più applicabili), proprio come fanno in un buco nero al punto della singolarità. Ciò significa che tutte le leggi che governano l'universo fisico generale - per cui lo spirito racchiuso all'interno del Sé pensa che sia solo un essere umano - iniziano a perdere il loro potere di legare lo spirito. Lo stesso fenomeno si svolge generalmente in un buco nero, secondo la mia scarsa conoscenza della scienza moderna. Diverse leggi della scienza, che governano l'universo, non si applicano più quando una stella o una galassia collassano in un punto di singolarità in un buco nero. Quindi questo confronto è stato fatto a causa del comune fattore di abbattimento delle leggi della scienza. Di conseguenza, anche le leggi dello yoga si devono abbattere perché la Conoscenza Assoluta emerga. Questo è uno stato spirituale molto elevato in cui i poteri soprannaturali

smettono di manifestarsi per un yogi. Abbiate fiducia, mentre verso il mio cuore su questo documento, nel fatto che la razza umana non può teoricamente capire il punto in cui le leggi dello yoga si rompono. È quando questa rottura si verifica che avviene l'autorealizzazione e l'autorealizzazione avviene solo alla volontà della divinità suprema. Secondo i testi antichi sanscriti, ci sono state molteplici occasioni in cui un yogi è caduto, anche da tale elevato stato spirituale, a causa dell'abuso di poteri soprannaturali.

Mentre la mente si assesta in uno stato tranquillo privo di qualsiasi modifica, la persona sperimenta la mente che crolla dentro di sé all'infinito, come potrebbe accadere in un buco nero ad un sistema stellare o ad una galassia che collassano in un punto di singolarità, come menzionato sopra.

Tuttavia, in entrambi questi casi c'è un fattore comune. Le leggi della scienza che governano l'universo fisico non si applicano più. È per questo motivo che uno yogi non è vincolato dalle leggi della scienza!

Mentre il processo di involuzione dell'energia cosmica si verifica nel sistema cerebrospinale di una persona, numerose reazioni vengono sperimentate dalla persona. Queste reazioni sono sia fisiche che mentali, e riguardano anche la vita quotidiana esterna. Quindi, non è una mera teoria che viene discussa in questo libro.

Piuttosto, la teoria viene discussa simultaneamente insieme all'esperienza personale diretta.

Il titolo del libro è stato scelto esattamente per ciò che significa. Come illustrato in numerosi testi sanscriti, anche i celesti o gli dèi dovranno nascere come esseri umani per la loro salvezza finale.

La potente energia sconosciuta a Dio

Il tipo di letteratura presentata in questo libro è generalmente raro da incontrare.

Le esperienze personali durante il risveglio dell'energia kundalini o dell'energia cosmica non dovrebbero essere rivelate al grande pubblico secondo le tradizioni yoga poiché è pregiudizievole per un professionista dal punto di vista spirituale.

Tuttavia, la tradizione è stata violata puramente da un punto di vista altruistico in modo che i praticanti non si confondano nel corso della pratica yoga quando si sviluppano reazioni inspiegabili e irrazionali nei loro corpi, nelle loro menti e nella vita quotidiana.

Inoltre, è anche mia intenzione informare il lettore che esperienze inspiegabili ed irrazionali (nel contesto della scienza moderna) si verificano davvero nella realtà e non si limitano solo a scritture, speculazioni e dibattiti accademici.

Questo libro è stato scritto principalmente a beneficio dei professionisti di Sidha Mahā Yoga, un sistema di yoga praticato dal segreto "Ordine di Shakthipāth". Tuttavia, sarà anche di grande aiuto ad altri che praticano qualsiasi altro tipo di sistema yoga poiché il risveglio dell'energia kundalini è comune in tutti i sistemi yoga.

Pertanto, questo libro può essere letto da chi pratica qualsiasi tipo di sistema yoga. Può agire come una sorta di guida pratica di riferimento. Può fornire risposte a una vasta gamma di domande relative allo yoga in generale.

Allo stesso modo il libro può essere letto anche da qualsiasi lettore generale poiché l'argomento trattato è l'essenza stessa della vita. L'ispirazione giusta può modificare drasticamente il corso della vita in modo positivo!

Colonnello T Sreenivasulu

Un lettore generale non può comprendere appieno il soggetto. Tuttavia, forse potrebbe suscitare un po' di interesse e ispirare il lettore a proseguire nella giusta direzione. Ho incluso brevemente alcuni capitoli sull'argomento a beneficio di un lettore generale prima di raccontare le mie esperienze.

Se anche un solo lettore fosse adeguatamente ispirato a proseguire nella giusta direzione, il mio sforzo per scrivere questo libro non sarà stato vano.

Con umile obbedienza al mio guru, Sua Santità Swami Sahajananda Tirtha, auguro al lettore l'ispirazione verso la giusta direzione nella ricerca del Divino!

-L'autore

Lo Yoga in breve

La Verità Assoluta che è presente nel cosmo, o in questo universo visibile e oltre, è la Divinità Suprema!

Fin dall'alba della civiltà, ogni religione ha disapprovato questa grande verità. Tuttavia, le religioni terrene sembrano differire nella loro esposizione di questa grande verità, sebbene il substrato di ogni religione sia la medesima divinità. Proprio come un essere umano non è biologicamente diverso da un essere umano di un'altra razza, una filosofia, un'idea o una dottrina riguardante la Divinità all'interno del Sé non può essere drasticamente diversa da quella che gli altri esseri sperimentano sinceramente. A livello fondamentale, rimane un'unità di fondo in ogni esperienza, anche se la percezione superficiale di ogni essere umano, nel contesto della sua concezione della realtà o del divino, appare diversa da quella degli altri. Anche le lingue costruite dagli esseri umani al fine di comunicare tra loro non hanno molto in comune. Non c'è da meravigliarsi che la razza umana non sia stata in grado di

comprendere appieno la religione!

Probabilmente, il vero inizio del conflitto tra le religioni risiede nella diversità delle lingue.

Alla scienza moderna, per quanto riguarda la sua storia di successo, può essere dato il merito di aver armonizzato la comprensione dell'universo. Tuttavia, questa comprensione scientifica da sola non è stata sufficiente per garantire la pace e l'armonia sul pianeta. La razza umana continua ad essere incapace di comprendere l'inutilità del combattimento in nome delle religioni, e i conflitti continuano come sempre. La fusione tra le religioni, le filosofie, le dottrine, i dogmi e anche la scienza non può essere la condizione necessaria per la pace e la felicità durature.

Allora qual è la soluzione?

La manifestazione diretta della Divinità sulla Terra assicura la promozione diretta della pace e dell'armonia sul pianeta?

La Divinità non si è manifestata più e più volte in varie parti del pianeta sotto forma di diverse incarnazioni divine come Rama, Krishna, Buddha, Gesù, Allah?

Cosa è successo a causa di queste incarnazioni?

La razza umana è diventata più felice di quanto non fosse stata in passato, nonostante la presenza diretta di queste incarnazioni divine?

La risposta è no. In realtà, è diventata più infelice.

La Divinità Suprema è stata suddivisa in nomi e forme diverse dagli esseri umani in nome di diverse religioni.

È importante ricordare che lo spirito infinito custodito nel corpo umano e lo spirito che pervade il cosmo è uno e lo

La potente energia sconosciuta a Dio

stesso.

La Divinità non può essere divisa!

I vari sistemi religiosi, che oggi esistono nel mondo, costituiscono percorsi diversi che conducono alla vetta della stessa montagna: quella della Divinità Suprema.

Quindi, si può dire che un particolare sistema religioso è supremo ed è l'unico vero cammino verso la vetta, oppure si può dire che tutti i sistemi religiosi sono percorsi diversi che conducono alla stessa destinazione.

Si può sostenere che non solo entrambi questi punti di vista sono veri, ma che non c'è altra differenza tra queste due opinioni: significano la stessa cosa.

A questo punto, i lettori potrebbero chiedersi: in che modo chiunque pratici un particolare sistema religioso può affermare che il suo percorso è l'unico vero cammino?

Ciò può essere risolto utilizzando la seguente analogia.

Per un alpinista, la cosa più importante è raggiungere la vetta. Dal momento che l'obiettivo finale (raggiungere la cima della montagna) è la cosa più importante, i mezzi impiegati o il percorso scelto per arrivarci si rivelano essere la via o il percorso corretti solo per il mero fatto di aver condotto la persona a raggiungere la cima della montagna. Quindi, quella persona ha tutto il diritto di affermare che il suo percorso è il migliore o l'unico vero cammino. Non c'è nulla di sbagliato in questa affermazione. La medesima logica si applica anche a tutte quelle persone che hanno raggiunto la cima della montagna attraverso percorsi diversi.

Tutti coloro che hanno raggiunto la cima della montagna possono affermare che il loro percorso è quello giusto. È

infatti una grande verità quella asserita dalla persona che ha raggiunto la vetta. Nessuno è minimamente competente per poter disquisire su questo fatto.

Tuttavia, non è lo stesso quando le persone sostengono che i rispettivi percorsi siano i migliori, senza aver conseguito lo stato di Autorealizzazione. Non possono fare questa affermazione mentre tentano di salire sulla stessa montagna poiché non possiedono una conoscenza diretta del percorso che li porterà alla vetta. Tutte le loro conoscenze derivano dalle scritture e si basano su ciò che è stato tramandato dai loro sistemi religiosi (ovvero, tramandate da coloro che avevano raggiunto la cima della montagna in precedenza).

Nessuna persona al mondo può affermare veramente di appartenere ad un determinato sistema religioso solo perché lo pratica. In questo modo, chiunque può indossare la veste di un nuovo sistema religioso solo sottoponendosi ai riti esterni richiesti per potersi convertire ad un'altra religione.

Allo stesso modo, nessuna persona può veramente affermare di appartenere ad una particolare religione solo per il mero fatto di essere nato da genitori che praticano quel sistema religioso. Se una coppia appartenente a diversi sistemi religiosi dovesse sposarsi, come deciderebbero quale sistema religioso imporre ai loro figli? I figli non hanno forse un diritto originale indipendente di appartenere ad un particolare sistema religioso di loro scelta?

Pertanto, l'etichetta di una religione non può veramente essere messa su una persona in base alla nascita o in virtù della pratica religiosa.

Non sto cercando di dire che non si dovrebbe sposare qualcuno che pratici un altro sistema religioso o che non ci

La potente energia sconosciuta a Dio

si dovrebbe convertire ad un altro sistema religioso. Tutto quello che voglio dire è che una persona può realmente scegliere consapevolmente un sistema religioso solo dopo aver raggiunto l'Autorealizzazione attraverso un cammino scelto. È importante concentrarsi sull'obiettivo finale e non accapigliarsi riguardo la superiorità dei mezzi impiegati.

Lasciatemi assicurare al lettore che la futilità dei conflitti in nome della religione si realizza molto prima di completare il primo passo verso l'obiettivo dell'Autorealizzazione.

La divisione della Divinità in nome di diverse religioni sembra essere un atto consapevole proprio della Divinità stessa. Probabilmente, la Divinità si è manifestata di tanto in tanto in diverse regioni della Terra, in modo da soddisfare i diversi gruppi della razza umana (in base a diverse condizioni sociali) che, ancora una volta, sono state create dalla Divinità stessa.

Tuttavia, le persone appartenenti a ogni religione provano continuamente a dimostrare la loro superiorità sugli altri. Quindi, vediamo tanti conflitti in nome della religione!

Probabilmente, alcuni gruppi della razza umana potrebbero affermare che sono il gruppo più felice e pertanto non c'è bisogno di altre nuove idee riguardanti la Divinità. Che siano benedetti se esiste anche un solo elemento di verità nella loro affermazione.

Nei tempi moderni, l'Onnipotente o la Divinità Suprema vengono commercializzati ovunque nel mondo. Non importa se esista o meno un elemento di verità nelle affermazioni delle persone riguardo l'esperienza diretta della Divinità. Poiché la creazione stessa è illusoria nella natura, la stessa Divinità viene intesa nel medesimo modo.

Tale grande degenerazione ha avuto origine dalle grandi

tradizioni di yoga.

Qual è la soluzione?

La soluzione si trova nella mente umana.

È la manifestazione della Divinità all'interno del Sé.

Chiamatela autorealizzazione, o esperienza diretta della Divinità, o salvezza, o grazia divina o qualunque altra cosa. Tuttavia, resta una questione strettamente privata.

Sebbene la brillantezza spirituale di una persona abbia un impatto diretto (limitato) sul resto dell'umanità, il beneficio dell'Autorealizzazione è strettamente personale.

Tuttavia, proprio come una lampada che può illuminare un milione di lampade senza perdere minimamente la sua originale luminosità, una persona illuminata potrebbe essere in grado di accendere una scintilla in milioni di menti. Ma, affinché una persona raggiunga la salvezza finale, la Divinità deve essere manifestata solo nel Sé.

Il meccanismo di manifestazione della Divinità all'interno del Sé è quello che si chiama yoga. Una volta che la Divinità si manifesta all'interno di un essere umano, la fusione con l'Onnipotente o la Divinità ne è simultaneamente interessata. L'Autorealizzazione in una persona che non è separata dalla Divinità comporta questo stato terminale.

Inoltre, tutti i testi di yoga si concentrano sul fatto che ogni essere umano è fondamentalmente un modello di miniatura della Divinità o dell'Onnipotente.

L'unico modo per una persona di raggiungere pace e felicità durature è attraverso l'Autorealizzazione, in quanto rivela che la sua vera natura è quella della Divinità.

La potente energia sconosciuta a Dio

È solo un essere umano auto illuminato che può essere d'aiuto all'umanità. Che una persona sia riuscita ad accendere una mente o un milione di menti, la pace e la felicità durature, in qualsiasi misura, possono essere trasmessi alla razza umana solo attraverso un essere umano auto illuminato. Tale persona può essere chiamata santo, saggio, guru o venerabile insegnante o qualsiasi altro nome si desideri. Non è il nome che conta, ma il fatto che la persona deve essere illuminata.

Il primo e fondamentale passo verso l'autorealizzazione per qualsiasi essere umano è l'accensione della scintilla all'interno di essi da parte di un venerabile insegnante che sia auto illuminato. Una persona che si trovi essa stessa nell'oscurità non può guidare altre persone che si trovano, anch'esse, nell'oscurità.

Dopo questa iniziale accensione della scintilla in una persona, la persona interessata è tenuta a manifestare autonomamente la Divinità all'interno del Sé, senza alcuna ulteriore assistenza esterna. Poiché la Divinità è custodita all'interno del Sé di ogni essere umano, non c'è bisogno di alcuna assistenza esterna. È solo l'accensione iniziale ad essere necessaria, e ovviamente la supervisione diretta fino a che il bambino impara a camminare autonomamente, senza bisogno del girello.

Successivamente, nei capitoli successivi, descriverò l'idea di questo "girello".

Il cosmo (che comprende gli esseri umani) è la manifestazione più macroscopica dell'energia primordiale di Dio. Si può dire che il Divino si manifesta come il cosmo, o come questo universo visibile e oltre, e contemporaneamente lo pervade.

Per quanto riguarda gli esseri umani, la stessa Divinità è custodita all'interno del Sé e si manifesta nella forma del corpo umano. Di conseguenza, esistono due creazioni apparentemente parallele. Una a livello collettivo dell'umanità e l'altra a livello individuale.

Ritournerò su questo argomento successivamente.

È solo il Divino o l'energia cosmica suprema ad esistere, nient'altro. Pertanto, l'obiettivo primario di questo libro riguarda il concetto dell'auto-arrendevolezza alla Divinità Suprema o manifestazione della Divinità all'interno del Sé. Queste sono una cosa sola.

La Divinità Suprema è la vera energia, e anche questa energia è Dio.

L'energia suprema si manifesta come il cosmo visibile e oltre, e come la coscienza collettiva dell'umanità. Tuttavia, questa energia (dopo la creazione della razza umana, o dopo che il Divino si manifesta in forma umana), è rimasta inattiva e si trova in qualche parte profonda nel vasto e infinito cosmo. Non può essere teoricamente possibile determinare l'esatta posizione di questa energia nel cosmo. L'energia stessa deve rivelare ciò: esiste in una forma che non può essere compresa dall'intelletto umano. Tuttavia uno yogi che è nelle fasi avanzate della pratica yoga, è in grado di comprendere questa energia. L'energia dormiente continua a proiettare e a sostenere un mondo di illusione per quanto riguarda la coscienza collettiva dell'umanità.

Così, l'energia primordiale di Dio dopo essersi manifestata come corpo umano a livello individuale rimane inattiva e si trova alla base del sistema cerebrospinale, a metà strada tra l'ano e la regione genitale. Tuttavia, continua a proiettare e a

La potente energia sconosciuta a Dio

sostenere un mondo di illusione all'interno della psiche dell'individuo.

L'energia (che si è manifestata nella forma del corpo umano) quando viene manipolata da un venerabile insegnante o un guru auto illuminato, oscilla in modalità inversa, provocando così l'involuzione o la distruzione della psiche. La creazione a livello individuale è annullata in modo che la persona diventi auto illuminata e si fonda con il Divino.

A questo punto, il lettore potrebbe chiedersi se è teoricamente possibile per tutta l'umanità raggiungere allo stesso tempo lo stato di autorealizzazione. Come indicato negli antichi testi sanscriti, la creazione (a livello collettivo) viene annullata da Dio, di volta in volta, alla chiusura di ogni epoca. Qui vorrei accennare al lettore la natura ciclica della creazione. Come indicato negli antichi testi sanscriti, la creazione (a livello collettivo della razza umana) è decisa dall'Onnipotente di volta in volta.

Ciò che dirò su questo argomento è puramente il mio parere personale. Non possiedo abbastanza conoscenze per poter scrivere riguardo un argomento di questa grandezza.

Nel caso di una persona individuale, quando la creazione è annullata, si traduce in Autorealizzazione in un modo molto controllato. È la pratica di yoga unita alla grazia di un guru che si traduce in questo stato terminale. Come la creazione viene annullata a livello individuale sarà stato spiegato in dettaglio in uno dei capitoli.

Tuttavia, quando la creazione è annullata a livello macrocosmico da parte di Dio, il fenomeno dell'autorealizzazione collettiva da parte della razza umana può non verificarsi.

La ragione è molto semplice. Innanzitutto, può non esserci il tempo sufficiente per l'intera razza umana di sperimentare la rottura delle leggi della scienza seguita dalla rottura delle leggi dello yoga nell'illusione cosmica. (Ho spiegato che cosa intendo con la rottura delle leggi della scienza e dello yoga in un successivo capitolo).

In secondo luogo, l'autorealizzazione può avvenire solo in base al volere della Divinità. E la Divinità Suprema è qualcosa che è largamente conosciuto per essere misterioso in natura.

Non posso scrivere ulteriormente su questo argomento.

Per quanto riguarda l'individuo, l'auto illuminazione o la realizzazione di non essere altro che la Divinità si traduce nella conoscenza diretta della natura dell'energia suprema; perché l'energia Suprema è il "Sé" dell'individuo.

Pertanto, non c'è bisogno che gli esseri umani cerchino la fonte dell'energia primordiale Suprema in qualsiasi altro luogo se non all'interno del vasto universo. È presente nel Sé. È il Sé stesso.

Quando viene attivata, l'energia primordiale che si trova alla base della colonna vertebrale, inizia a salire lungo il sistema cerebrospinale. Mentre l'energia sale alla regione cerebrale, la persona sperimenta il movimento di questa energia direttamente all'interno del corpo.

La scienza moderna non può dare nessuna spiegazione razionale per questo processo. Una persona deve sperimentare il flusso di questa energia direttamente nel proprio corpo per crederci.

Inoltre, il movimento dell'energia all'interno del corpo non è tutto ciò che accade. Prima di tutto, l'energia "apre il vaso di

La potente energia sconosciuta a Dio

Pandora” delle terminazioni nervose presenti in tutto il corpo. Successivamente, inizia a liberare la mente umana da tutte le sue impressioni sensuali senza alcuno sforzo volontario da parte della persona. Una sorta di interfaccia divina è impostata tra la mente e l'energia cosmica.

Mentre l'energia sale alla regione cerebrale, la mente viene condotta a livelli sempre più elevati. Appena il primo raggio della Sapienza Assoluta sorge in una persona, la Beatitudine Assoluta sperimentata nel Sé non può essere descritta e non può essere spiegata attraverso nessuna delle lingue terrene.

Nessuna conoscenza scientifica, né moderna né antica, può dare una spiegazione razionale per questo fenomeno mentalmente travolgente.

Questo è ciò che accade quando l'energia kundalini o l'energia cosmica è risvegliata in una persona.

Questo è ciò che si chiama yoga: il meccanismo cosmico di unione con la Divinità Suprema!

Questo libro tratta delle mie esperienze personali riguardanti il risveglio dell'energia kundalini. Ho cercato di descrivere le mie esperienze senza alcuna riserva. Sebbene le narrazioni di tali esperienze violino le tradizioni del sistema yoga, ciò è stato fatto con intenzioni puramente altruistiche.

A questo punto, vorrei informare tutti i lettori generali che spesso si pensa che lo yoga consista solo di posture ed esercizi di respirazione. Tuttavia, tutte queste tecniche sono solo un mezzo per risvegliare l'energia cosmica. La tecnica stessa non è affatto yoga. Tuttavia, tutte le posizioni e gli esercizi di respirazione formano un sistema indipendente di yoga, il cui scopo è pienamente raggiunto dopo che kundalini o l'energia cosmica si è risvegliata. Allo stesso modo, la

meditazione come tale è solo una tecnica utilizzata per attivare l'energia cosmica dormiente. Solo una volta attivata l'energia, il suo scopo può essere considerato pienamente raggiunto.

Possono anche essere utilizzate altre tecniche come la devozione a Dio, lo svolgimento del lavoro nella vita terrena senza l'attaccamento ai risultati, ecc.

Ogni sistema yoga contiene una particolare tecnica intesa ad attivare l'energia cosmica. Ciò vale anche per tutte le pratiche tantriche. La tecnica stessa è solo un mezzo. Lo Yoga come tale comincia solo dopo che l'energia cosmica si risveglia in una persona. Questo processo è simile a un "viaggio di ritorno", che inizia solo quando una persona si volta indietro e inizia a camminare.

Yoga significa unione dell'individuo, o anima umana, con l'anima universale suprema chiamata Dio.

Questo processo non può cominciare mentre l'energia cosmica sta proiettando un mondo di illusione verso l'esterno attraverso l'ego, l'intelletto, la mente e i cinque sensi.

In primo luogo, una persona deve essere focalizzata; e nessuno può deliberatamente fare tutto da solo. Successivamente fornirò delle spiegazioni riguardo a ciò.

All'attivazione dell'energia cosmica, inizia il viaggio di ritorno o l'involuzione o la distruzione della psiche e infine si dissolve nella fonte da cui è derivata la creazione a livello individuale.

Questa fonte è chiamata Sé di una persona, o spirito, ed è della stessa natura di quella dell'Onnipotente. Proprio come una scintilla in un fuoco.

Quindi, vengono utilizzate varie tecniche per risvegliare

La potente energia sconosciuta a Dio

questa energia cosmica sotto forma di diversi sistemi yoga indipendenti. Dopo che kundalini o l'energia cosmica si risveglia, tutti i sistemi yoga indipendenti si fondono in un unico Grande percorso!

Lo Sidha Mahā Yoga

Viene chiamato Sidha Mahā Yoga il grande percorso o il grande sistema yoga che inizia dopo che l'energia kundalini è stata risvegliata.

Tutti i sistemi yoga, le pratiche tantriche, le pratiche religiose, le filosofie, le dottrine, i dogmi, ecc., che esistono nel mondo di oggi, sono essenziali per risvegliare l'energia cosmica dormiente situata all'interno del corpo umano. Questo può essere fatto direttamente o indirettamente utilizzando un'ampia varietà di tecniche che, in qualche modo attivano, la sua modalità inversa di distruzione o involuzione! Ho descritto le varie categorie di tecniche che sono generalmente utilizzate allo scopo di risvegliare l'energia cosmica in uno dei capitoli.

Questo è il meccanismo cosmico standard all'interno del corpo umano che ha lo scopo di raggiungere l'autorealizzazione. Tecnicamente, l'autorealizzazione non può avvenire con nessun altro mezzo. In realtà è un dono della Divinità Suprema alla razza umana. Il processo di

La potente energia sconosciuta a Dio

risveglio dell'energia cosmica può essere direttamente sperimentato da un essere umano all'interno del corpo. Cos'altro devo dire per chiunque abbia ancora dubbi sulla validità della teoria?

Perché è necessaria la distruzione o l'involuzione?

È necessaria perché la creazione o l'evoluzione dell'essere umano deve essere annullata dalla stessa energia cosmica in modo che possa essere rivelato il substrato sottostante o la Divinità, che è custodito nel Sé di ogni essere umano. Questo è quello che si chiama Autorealizzazione o salvezza.

Successivamente descriverò come questo processo di involuzione o distruzione della psiche si verifica in un individuo.

Questa forza suprema primordiale del cosmo, dopo essersi manifestata come un essere umano (come modello in miniatura del cosmo), rimane in una sorta di stato dormiente alla base del sistema cerebrospinale. La parola dormiente viene usata per evidenziare che la fase creativa è già finita. Tuttavia, l'energia primordiale non è mai dormiente in senso stretto. Questa forza continua a proiettare un mondo di illusione nella psiche dell'essere umano, e lo supporta attraverso l'intelletto, l'egoismo, la mente e i cinque sensi.

Dopo che questa energia viene svegliata da un venerabile insegnante o da un guru, oscilla in modo inverso, distruggendo così la psiche del praticante di yoga. La forza suprema si dissolve infine nella fonte, ovvero l'Onnipotente, lasciando così la mente umana piena di Conoscenza Assoluta. La natura del Sé o della Divinità è rivelata!

Così, la forza primordiale che ha creato gli esseri umani ha bisogno di annullare la creazione nello stesso modo e

nell'ordine inverso.

Questa è l'essenza stessa della "Vita", così come esplicitata in vari modi in tutto il mondo fin dai tempi antichi. Pertanto, senza questa grazia divina, non è umanamente possibile raggiungere lo stato di autorealizzazione solo attraverso il proprio sforzo.

Una persona può andare a cercare in tutti gli angoli della Terra, eseguire le più severe pratiche religiose del più alto ordine, fare qualsiasi cosa, ma sarà tutto inutile. L'energia cosmica deve essere svegliata prima da un venerabile insegnante o da un guru autorealizzato. Fino ad allora tutti gli sforzi non serviranno praticamente a nulla se non a fornire una temporanea pace mentale al praticante.

Ecco perché l'assoluta auto arrendevolezza all'Onnipotente è generalmente insita in tutti i sistemi religiosi del mondo, perché è l'unico modo per raggiungere l'autorealizzazione.

Una volta che questa energia cosmica viene attivata in un essere umano, tutti i percorsi convergono in una grande idea su Dio per la salvezza finale dell'essere umano, portando all'autorealizzazione. In poche parole, quello che intendo dire è che dopo l'energia kundalini viene risvegliata in una persona, tutte le idee sulla Divinità subiranno un drastico cambiamento. La distinzione tra le religioni non esisterà più nella mente.

Ciò può essere definito la "grande" religione, o sistema yoga, o teoria unificata.

Tutte le lingue terrene, originate dall'intelletto umano, hanno dei limiti inerenti la descrizione di qualcosa che non può essere acquisito dall'intelletto.

La potente energia sconosciuta a Dio

Quindi tutte le religioni, le filosofie, le dottrine, i sistemi di yoga, e così via, possono fornire solo percorsi o tecniche differenti per guidare una persona fino al punto di svegliare l'energia cosmica dormiente. Da questo punto in poi, la percezione dell'Onnipotente comincia a convergere in una grande idea per tutti! Lasciatemi assicurare al lettore che il tessuto stesso della mente cambierà molto drasticamente da questo punto in avanti. L'idea stessa della Divinità subirà un profondo cambiamento. Ho descritto adeguatamente questo aspetto in uno dei capitoli. Per dirlo con parole semplici, un praticante di yoga non si accorgerà nemmeno di cosa lo ha colpito. La trasformazione richiesta, si verifica in un lampo nella mente. La forza suprema primordiale inizia a spingere la persona verso l'autorealizzazione senza ulteriori sforzi volontari.

Nel caso dei praticanti di Sidha Mahā Yoga, questa forza cosmica viene attivata dalla grazia del guru o dal venerabile insegnante che già sta agendo come mezzo della forza primordiale suprema a beneficio dell'umanità. Il guru manipola questa forza usando una tecnica chiamata Shakthipāth o "discesa dell'energia".

Successivamente descriverò questa tecnica nel libro.

Quindi questo sistema yoga non è un sistema yoga indipendente, come tutti gli altri sistemi yoga che hanno i propri modi e impiegano le loro tecniche uniche per risvegliare kundalini o l'energia cosmica dormiente. Tuttavia, tutti i percorsi delle varie pratiche si manifesteranno come un unico grande percorso appena si realizza che, alla fine, tutti i percorsi portano alla stessa Divinità!

Pertanto, il livello che l'umanità ricerca con l'aiuto di varie

scritture, religioni, filosofie, dottrine, sistemi di yoga, pratiche tantriche è già concessa al praticante di Sidha Mahā Yoga. Questa è la ragione per cui è chiamato il Grande yoga!

Tuttavia, questo livello spirituale più alto, che è stato concesso direttamente al praticante attraverso l'infusione della grazia divina da un guru, non comporta l'autorealizzazione durante la notte e nemmeno in alcuni anni. Il beneficio di Shaktipāth o la discesa dell'energia divina è strettamente limitato a risvegliare kundalini o l'energia cosmica dormiente.

Il risveglio di questa energia mette il praticante su un percorso che gli impedisce di tornare a uno stile di vita regolare. Probabilmente, è proprio a questo punto che il sogno di alcune nascite passate infine si raffigura. Il risveglio dell'energia kundalini in una persona è un fenomeno estremamente raro. Infatti, tutto il culto di Dio espresso dalla razza umana ha questo fine. Tutti i sistemi yoga e le pratiche tantriche sono destinate solo a questo scopo. Senza il risveglio dell'energia kundalini, tecnicamente nulla può succedere dal punto di vista spirituale. Di solito nessun essere umano è in grado di influenzare il risveglio o, per meglio dire, di ricevere questa grazia divina in una sola vita. Quindi, è il sogno o il duro lavoro in alcune nascite passate che alla fine culminano in questa grazia divina.

Dal punto di vista terreno, si può dire che nulla di spettacolare avverrà materialisticamente. Tuttavia, tutto è stato concesso al praticante dal punto di vista divino. È un mito dell'umanità che ogni volta che l'energia kundalini viene risvegliata in una persona, qualcosa di straordinario è destinato ad accadere a livello materiale. Ogni lettore deve riconoscere il fatto che chiunque vada all'altare di un dio in questo mondo, fondamentalmente, va a chiedere molte cose

La potente energia sconosciuta a Dio

materiali. È molto raro che una persona va davanti all'altare di un qualsiasi dio a cercare puramente la grazia divina dal punto di vista spirituale. Ogni volta che la Divinità Suprema infonde la sua grazia, è sotto forma di risveglio dell'energia kundalini. La Divinità non riguarda le esigenze illusorie degli esseri umani per le futili cose terrene.

Non tutti possono essere avviati a questo sistema yoga, perché la mente di una persona potrebbe non essere in grado di sostenerne la forza. Inoltre, la forza può anche non funzionare in una persona a causa della mancanza delle condizioni richieste (nella mente). È forse per questo che l'esistenza di questo sistema è stata mantenuta alternativamente segreta e pubblica ogni sei secoli, a seconda delle condizioni sociali prevalenti. Questa è una credenza ampiamente diffusa tra i fratelli dell'Ordine di Shakthipāth. Provate solo ad immaginare una situazione nella quale ognuno si reca da un guru per essere iniziato a questo sistema yoga, quando questo sistema non può essere garantito.

A questo punto, il lettore dovrebbe capire il mio disappunto. Vorrei che non fosse andata così. Ahimè! La libertà umana si è rivelata essere solo un'illusione. Questo mondo è la creazione di Dio. Oltre all'assoluta auto-arrendevolezza all'Onnipotente, non c'è altro che si possa fare per raggiungere la salvezza. Solo la grazia divina può salvare una persona. Questo può essere meglio compreso attraverso i seguenti esempi.

Un maiale in una fossa piena di fango vorrebbe uscirne finché qualcosa non lo punge abbastanza forte!

Una rana in un pozzo pensa di aver visto tutto il mondo fino a quando qualcuno la getta in un oceano!

Allo stesso modo, gli esseri umani esistono in "una fossa" o "un pozzo" chiamato "vita"!

Ora, bisogna che accada qualcosa a ciascuno di loro affinché siano in grado di comprendere l'eterna Verità Assoluta! Kundalini o l'energia cosmica, la forza primordiale suprema, fa proprio questo. Alla persona in cui questa energia è stata risvegliata e trascinata dalla forza, è stata mostrata la verità assoluta!

Inspiegabile e forse irrazionale per la scienza moderna, lo Sidha Mahā Yoga brilla come il sole, infondendo conoscenza e pace nell'umanità.

Lasciate che tutto il mondo vada all'inferno.

Non preoccupatevi. Dimorerete da soli nel cosmo per sempre. La vostra vera natura è la Verità Assoluta, l'Esistenza Assoluta e l'Assoluta Beatitudine! Questo è ciò che Sidha Mahā Yoga promette all'umanità.

Ho fatto un debole tentativo in questo libro per unire la scienza, la filosofia, la religione, i sistemi yoga e tutto il resto!

Ho aperto le porte del mio mondo interno raccontando le mie esperienze personali da un punto di vista altruistico!

Ho sfidato la mia mente con umiltà e senza alcuna riserva!

I quattro sentieri del grande sistema yoga

È stato ampiamente asserito in tutti i testi yoga che il grande percorso verso l'autorealizzazione può essere ampiamente classificato in quattro sentieri preliminari. Questi sentieri riguardano solo le fasi iniziali che si svolgono prima del risveglio dell'energia kundalini in una persona. A questo punto, al lettore è richiesto di ricordare una cosa. Tutti i tipi di sforzi compiuti da chiunque al mondo per adorare Dio in qualsiasi forma (come le pratiche di yoga, le pratiche tantriche o qualsiasi altra pratica) sono unicamente orientate al risveglio dell'energia kundalini. Nella terminologia yoga, tutto questo sforzo è considerato atomico o molto minuto. Lo sforzo effettivo inizia dopo che l'energia kundalini viene risvegliata in una persona. Tuttavia, c'è un tranello qui. Dopo che l'energia kundalini viene attivata in una persona, non c'è più nulla che quella persona possa fare con i suoi sforzi. Tutto il lavoro è fatto dall'energia primordiale, internamente. Quindi, il risveglio dell'energia kundalini è la prima tappa del processo di autodisciplina. Pertanto, tutti gli sforzi che precedono

questo possono essere chiamati preliminari, in natura.

Il primo percorso è l'assoluta auto-arrendevolezza o la devozione all'Onnipotente.

Qui una persona esegue tutte le azioni come offerta all'Onnipotente. In questo contesto mentale, tutte le impressioni sensuali che sono state registrate nella mente della persona sono eliminate velocemente. Così, la persona è portata ad uno stato di assenza di pensieri, che è l'obiettivo finale di tutti i sistemi yoga!

Questo percorso è generalmente considerato il modo più veloce per l'autorealizzazione!

Tuttavia, si chiede al lettore di tenere presente che il destino si manifesta ad una velocità rapida quando si segue questo percorso, sebbene ciò avvenga sotto la piena protezione della divinità. Quindi, questo metodo è considerato anche molto sicuro, poiché si dice che un devoto del Signore non venga mai abbandonato né gli sia permesso di allontanarsi dal sentiero e cadere.

Questa tecnica di auto-arrendersi per l'Autorealizzazione è più adatta a persone emozionali e sensibili in natura.

Il successivo percorso richiede la disattivazione di tutte le azioni, sia buone che cattive, in questa vita terrena. Ciò comporta distruggere tutte le impressioni sensuali sperimentando fisicamente i frutti risultanti. Permettetemi di spiegare ulteriormente.

Ogni impressione sensuale registrata nella mente di una persona agisce come un seme per la successiva costruzione del suo futuro destino. Quando questa reazione viene sperimentata dalla persona in forma di destino, le impressioni

La potente energia sconosciuta a Dio

di questa nuova esperienza sono registrate nella mente. Queste impressioni a loro volta diventano ancora una nuova causa del futuro destino. Così, la ruota della causalità continua e continua, in un ciclo senza fine. Tuttavia, i lettori devono ricordare che una persona esercita un controllo totale, ma solo prima che venga eseguita un'azione. Una volta che un'azione viene eseguita, nessun controllo può essere esercitato sul suo esito. Inoltre, non si può prevedere l'esito di un'azione, poiché la persona perde tecnicamente tutto il controllo su di essa. In queste condizioni, una persona deve eliminare tutte le impressioni sensuali dalla mente. Questo è possibile sperimentando il destino mentre si svolge, in modo che tutte le impressioni sensuali siano esaurite dalla mente. Tuttavia, al tempo stesso, la persona deve assicurarsi che non siano registrate nuove impressioni. Ancora una volta questo è possibile solo se la persona diventa uno spettatore muto del proprio destino, che si svolge senza avere ripercussioni emotive.

Qui vorrei dare un piccolo consiglio ai praticanti di yoga. Le impressioni appena registrate (formate mentre il destino si svolge) sono relativamente più facili da cancellare. Tutto dipende dal grado di attaccamento emotivo esercitato dal praticante mentre sperimenta lo svolgersi del proprio destino. Un minore attaccamento emotivo significa che è più facile rimuovere le impressioni registrate e viceversa.

Questo cammino è molto delicato. Una persona deve essere sempre attenta durante la vita terrena. Coloro che seguono questo percorso non dovrebbero mai, in qualsiasi fase, attaccarsi emotivamente durante l'esecuzione di un'azione. Altrimenti l'azione svolta verrà registrata nella mente e diventa la causa del loro destino futuro.

Colonnello T Sreenivasulu

Questo percorso richiede molto tempo perché la persona deve interrompere completamente la sperimentazione dei risultati derivanti da tutte le azioni passate, assicurando contemporaneamente il non attaccamento all'esperienza fisica del proprio destino attualmente in via di svolgimento.

Tuttavia, questo cammino è molto vantaggioso perché una persona continua a progredire eliminando le difficoltà intrinseche del destino. Anche se la persona si allontana o deraglia da questo percorso, impiegherà una notevole quantità di tempo per accumulare ancora una volta impressioni sensuali nella mente. Nel frattempo, la persona può accorgersi di star uscendo dal percorso e può essere in grado di adottare misure correttive.

Il terzo percorso è il percorso della conoscenza.

Tuttavia, c'è un tranello qui. La Divinità non si manifesta attraverso la conoscenza terrena! Ciò significa che una persona deve rendersi conto che tutte le conoscenze terrene esistenti non hanno alcun uso. La persona deve respingere questa miriade di dati accumulati. Tuttavia, una persona ha bisogno di accumulare questa grande quantità di dati prima che si accorga che ciò non ha alcun valore.

Permettetemi di descrivere ulteriormente questo aspetto.

C'è una quantità enorme di letteratura disponibile nelle varie lingue del mondo che tratta la Divinità Suprema. Tuttavia, dal punto di vista dello yoga, una persona che abbia dominato tutto questo universo di conoscenza non è diversa da qualcuno che non abbia letto neanche una sola parola di questa vasta letteratura. La ragione di questo è molto semplice: entrambi non hanno esperienza diretta della Divinità!

La potente energia sconosciuta a Dio

La Divinità deve essere manifestata dall'interno del Sé.

La Divinità non arriva nel corpo di una persona da una fonte esterna, in quanto è custodita nel sé stesso di ogni essere umano.

Tuttavia, le Sacre Scritture insieme ad altre conoscenze terrene svolgono un ruolo fondamentale nell'apparizione della conoscenza assoluta in una persona, ma in modo indiretto.

La deduzione sistematica e logica può condurre una persona a rifiutare tutto in questo mondo illusorio. Quando tutto è stato rifiutato, la mente non deve più pensare a nulla. Mentre la mente diventa calma e senza pensieri, agisce come uno specchio dello spirito custodito all'interno del Sé. Di conseguenza, il substrato all'interno del Sé, che chiamiamo spirito o Divinità, viene rivelato. Quando questo accade, è come poter finalmente vedere il proprio riflesso in uno specchio, poiché la polvere è stata spazzata via. In questo caso, la mente è lo specchio che è stato pulito da tutte le impressioni o pensieri sensuali.

Questo sentiero è più adatto alle persone che sono intellettuali in natura.

La persona che intraprende questo sentiero deve accumulare una grande quantità di dati e negarlo contemporaneamente attraverso un dibattito costante (interno) riguardo alla verità eterna.

È un processo molto laborioso che richiede una notevole quantità di tempo.

Si arriva ad un punto in cui l'intelletto di una persona comincia a ritenere che sia davvero l'Onnipotente supremo. Poiché l'intelletto è riuscito a raccogliere tanti dati sotto

forma di varie scritture e conoscenze scientifiche, pensa erroneamente di conoscere tutta la creazione. Qui l'intelletto non è molto diverso da una rana che vive in un pozzo e pensa di aver visto tutto il mondo, fino a quando non viene gettata nell'oceano. Tuttavia, si arriva al punto finale quando l'intelletto, alla fine, si rende conto di non essere la divinità suprema. In qualche modo, l'intelletto raggiunge un punto in cui viene umiliato. Questo sembra essere un fenomeno cosmico. Alla fine, succederà qualcosa a una persona che è così orgogliosa di possedere tali quantità di dati: la persona perde il suo orgoglio e viene umiliata in un modo unico in base al carattere accumulato.

L'ultimo sentiero è svolto attraverso i mezzi di controllo interno della mente. Questo percorso riguarda sostanzialmente la meditazione.

Qui la mente è in qualche modo ingannata, in uno stato di assenza di pensieri. Questo stato viene generalmente raggiunto utilizzando un'immagine o un suono o qualsiasi altra cosa come oggetto sul quale la mente si concentrerà. Lentamente, la mente impara a rimanere concentrata sull'oggetto. Questo è seguito da uno stadio in cui la mente diventa vuota e totalmente priva di qualsiasi forma di pensiero o di emozione.

In questa fase, la mente non ha più bisogno di focalizzarsi sull'oggetto per sostenere la concentrazione, lasciando quindi la mente in un tranquillo stato di assenza di pensieri.

Questo percorso è più adatto per le persone che sono di un temperamento scientifico di natura. Essi cercano la verifica della Divinità attraverso la sperimentazione. Sono il tipo di persone che vogliono avere un'esperienza diretta della

La potente energia sconosciuta a Dio

Divinità ad ogni passo. Tuttavia, questo percorso è generalmente considerato pericoloso per coloro che praticano la meditazione senza la guida di un insegnante qualificato o di un guru.

Il pericolo per tali persone è che l'energia kundalini potrebbe essere attivata in maniera incontrollabile e il praticante potrebbe non essere in grado di sostenerne la forza. Di conseguenza, può rimanerne ferito permanentemente sia fisicamente che mentalmente.

Quindi, il lettore è tenuto a tenere bene a mente il paragrafo precedente, nel caso in cui sia stato praticato qualsiasi tipo di meditazione senza una adeguata supervisione.

Sebbene quanto segue non sia esattamente correlato a qualsiasi pratica yoga o attivazione dell'energia kundalini, vorrei fornire un resoconto di un'esperienza avuta con la forza cosmica che ha messo a dura prova i miei nervi, al fine di sottolineare ulteriormente l'importanza di ciò che ho menzionato nel precedente paragrafo. Tuttavia, questa esperienza non riguarda in alcun modo la forma primordiale dell'energia cosmica. Piuttosto, riguarda la forza vitale all'interno del corpo umano che sembra essere una versione leggermente macroscopica della forma primordiale dell'energia cosmica. Ho dato una spiegazione dettagliata della manifestazione dell'energia in varie forme in un successivo capitolo.

Circa quattro anni prima della mia iniziazione al Sidha Mahā Yoga, ho avuto un'esperienza incredibile.

Mi era stato detto da qualcuno che c'era una signora nella città di Hyderabad che iniziava le persone al "Reiki", un sistema orientale di guarigione prana. Ho fissato un

appuntamento con lei per la procedura d'iniziazione, e quando è arrivato il momento, sono andato a casa sua.

Lì, venni chiamato in una stanza e mi fu detto di sedermi su una sedia e chiudere gli occhi. La maestra di Reiki, una signora, era seduta a pochi metri da me in una posizione meditativa. Ad un'altra signora, che era l'assistente, fu ordinato di posizionare la sua mano sulla corona della mia testa. Fu fatto un tentativo per trasferire l'energia cosmica al mio corpo attraverso questo punto. Mi era stato detto prima di questa esperienza che una persona è chiaramente in grado di sentire il flusso di energia che scorre nel corpo durante l'iniziazione al Reiki.

Così, naturalmente mi aspettavo di avere una tale esperienza. Dopo la sessione mi fu chiesto di descrivere la mia esperienza. Spiegai alla Maestra di Reiki che non era successo nulla. Sentendo questo da me, mi disse di non farmi ancora alcuna idea sul sistema Reiki, e mi disse di tornare dopo quattro giorni per un altro tentativo.

Circa due giorni dopo questo episodio, una notte ero sdraiato sul mio letto e stavo leggendo un libro. All'improvviso, cominciai a sentire un movimento vorticoso sulla corona della mia testa. La mia attenzione si allontanò dal libro e iniziai ad osservare mentalmente questo fenomeno mentre si manifestava. Il vorticoso movimento dell'energia si intensificò ulteriormente e cominciò ad entrare in me attraverso la corona della mia testa.

Successivamente, l'energia scorreva rapidamente verso tutte le parti del mio corpo. Potevo persino sentire l'energia che scorreva dalle mie dita e dai miei piedi verso l'esterno. Potevo sentire molto intensamente la sensazione dell'energia che

La potente energia sconosciuta a Dio

scorreva dalle mie parti del corpo. Pochi minuti dopo, il flusso d'energia cominciò ad intensificarsi ulteriormente e cominciai a provare una sensazione molto strana alla testa. Dopo un po' di tempo, la sensazione alla testa diventò insopportabile.

Riuscii ad alzarmi dal mio letto, in qualche modo, e successivamente il flusso di energia rallentò un po'. Tuttavia, la sensazione dell'energia che scorreva all'interno del mio corpo non sparì e, di conseguenza, non riuscii a dormire per il resto della notte. La strana sensazione alla testa durò per tutta la notte. Il giorno dopo, la sensazione non era ancora passata, e la sera decisi di uscire per una passeggiata.

Stavo camminando su una strada con molto traffico. All'improvviso, cominciai a sentirmi come se stessi per crollare sulla strada. La mia testa cominciò a girare e, all'improvviso, ebbi un blackout totale, proprio su quella strada trafficata. Fortunatamente, il blackout durò solo pochi secondi. Mi spaventai per ciò che era accaduto e iniziai subito a camminare verso la mia stanza.

Nella camminata di ritorno, cominciai a sentire che potevo avere un altro blackout, da un momento all'altro. In qualche modo, riuscii a raggiungere la mia stanza. Tuttavia, la sensazione strana alla testa durò anche per la seconda notte, e non riuscii a dormire bene.

La mattina seguente, incontrai la mia maestra di Reiki e le dissi che cosa mi era successo.

Quello che mi disse mi fece rabbrivire.

Mi comunicò che durante la mia ultima visita non era riuscita ad iniziarmi al Reiki. In qualche modo, la tecnica non aveva funzionato nel mio caso. La maestra di Reiki aveva preso

questo risultato molto seriamente. Mi ha spiegato che dopo che ero andato via, si era inchinata ai piedi della dea che adora. Aveva poi pregato la Dea di salvarla da questa situazione imbarazzante. Inoltre, aveva continuamente cercato di avviarmi al Reiki a distanza. Ciò significa che stava tentando di trasferire l'energia prana da lontano.

Nonostante la mia poca conoscenza del Reiki, questo tipo di cose è tecnicamente possibile. Tuttavia, lo stavo vivendo solo negli ultimi due giorni.

Non potevo più sopportare ulteriormente questo episodio e le sue conseguenze.

Tuttavia, per molti anni dopo questo episodio, continuai a sentirmi come se il mio corpo fosse diventato un baule pieno di energia. Questo finché non fui avviato allo Sidha Mahā Yoga. L'energia fluiva attraverso il mio corpo, in ogni poro e in ogni angolo, senza alcuno scopo. Non aveva alcun effetto sulla mia mente. A volte mi faceva irritare. La cosa peggiore era che non potevo fare niente. Non c'era nessuno con cui poter parlare. Chi avrebbe creduto alla mia storia? Così ho dovuto vivere con questo anormale flusso di energia nel mio corpo per anni.

È per questo che devo sottolineare il pericolo di praticare la meditazione senza la giusta direzione di un guru qualificato. È possibile che l'energia cosmica si attivi in maniera incontrollabile.

Ho raccontato l'esperienza di cui sopra per avvisare il lettore di prendere le misure precauzionali appropriate prima di tentare di manipolare in un qualsiasi modo l'energia cosmica. Tuttavia, non è mia intenzione spaventare il lettore. Infatti, è proprio questa divina energia cosmica che, quando attivata in

La potente energia sconosciuta a Dio

condizioni controllate, conduce una persona verso l'Autorealizzazione.

Ora vorrei tornare al punto precedente sui quattro percorsi preliminari che portano al grande percorso.

Qualunque di questi percorsi si prenda, l'energia kundalini si risveglierà in una fase o in un'altra. Questa energia cosmica è indicata con nomi diversi nei vari sistemi yoga.

Tuttavia, il punto in cui l'energia kundalini viene attivata in una persona è il punto in cui tutti i percorsi si fondono in uno. Quando tutti questi diversi percorsi si fondono, diventano un unico "grande percorso". Ho descritto questo argomento in modo adeguato in uno dei capitoli.

È solo nelle fasi iniziali che i diversi percorsi, o sistemi, o tecniche di yoga vengono utilizzati da diversi praticanti allo scopo di attivare l'energia cosmica dormiente. Una volta che l'energia viene attivata in una persona, viene avviato il processo divino di involuzione.

La persona intraprende un percorso che la vede impegnata in un viaggio di ritorno verso la fonte: questa è la Divinità Suprema, o Dio o l'Onnipotente.

Ciò che accade ad una persona navigando in queste acque inesplorate mentre ritorna alla fonte è ciò di cui parla tutto questo libro.

L'Energia Kundalini

C'è una grande quantità di letteratura disponibile nel mondo a proposito dell'energia kundalini. Infatti, l'energia kundalini ha mille nomi, secondo i testi sanscriti. Pertanto, non intendo andare nei dettagli accademici cercando di spiegare il significato della parola sanscrita kundalini: andrò direttamente al nocciolo della questione senza divagare.

La parola kundalini significa letteralmente “essere avvolto su sé stesso”: è l'energia primordiale del cosmo, o in altre parole, il cosmo è fondamentalmente la manifestazione più macroscopica di questa energia primordiale.

Tuttavia, non bisogna supporre che una qualsiasi limitazione sia applicata a questa energia a causa dei moderni calcoli scientifici sulla dimensione dell'universo.

La natura di questa energia è incomprensibile e misteriosa.

Non si può parlare della sua quantità o dimensione.

La vera natura di questa energia è rivelata dall'energia stessa, e

La potente energia sconosciuta a Dio

solo agli yogi che sono nelle fasi più avanzate dello yoga.

Tuttavia, userò una frase per capire se il lettore può comprenderne il significato: "energia super-intelligente".

Questa energia è suprema nel cosmo. È cosciente proprio come un essere umano o l'Onnipotente. Dopo tutto, è energia primordiale o energia allo stato puro. Questa suprema potenza cosmica non è diversa dall'Onnipotente. È proprio l'Onnipotente manifestato sotto forma di energia.

Quindi, al lettore è richiesto di eliminare tutte le idee della scienza moderna dalla propria mente, in quanto riguardano solo la forma fisica macroscopica di questa energia primordiale. In questo modo i lettori potranno comprendere questo libro al meglio.

La manifestazione strutturata dell'energia primordiale nella sua forma fisica finale è altamente complessa. Come già detto, l'energia stessa è super intelligente nelle forme più fini; nel senso che è un'entità che ha un'intelligenza superiore a quella dell'intelletto umano ordinario.

Nella sua forma fondamentale, l'energia è cosciente e suprema. Secondo gli antichi testi di yoga, si crede che la divinità suprema possieda due aspetti: uno statico e l'altro dinamico. L'aspetto statico è associato al principio invariato o eterno e l'aspetto dinamico è associato al cosmo in continua evoluzione o all'energia cosmica. Tuttavia, poiché questi aspetti sono due facce della stessa medaglia, sono in un certo senso una sola cosa. Proprio questa stessa energia deve rivelare la sua vera natura a un praticante. Questo accade solo a uno yogi che è nelle avanzate fasi dello yoga dove l'osservatore è la mente, la cosa osservata è la mente e il laboratorio stesso è la mente.

Questa energia suprema o parā shakthi (come indicata nei testi yoga) si manifesta come universo visibile a due livelli.

Una forma di questa manifestazione è a livello collettivo e l'altra forma è a livello individuale. Ovvero, da una parte, l'universo esiste così com'è nella coscienza collettiva di tutta l'umanità, ma dall'altra parte esiste anche in modi diversi a livello di ogni individuo. Tuttavia, entrambi i mondi sono mescolati insieme in modo che sembri esistere una sola realtà, sperimentata da tutti allo stesso modo.

Permettetemi di descrivere ulteriormente questo aspetto.

La realtà come percepita a livello individuale è qualcosa di vero solo per una persona a seconda ciò che è stato archiviato nella sua mente sotto forma di diverse impressioni sensuali. Tuttavia, il modo di vedere il mondo proprio di quella persona sarà uguale a quello di altre persone, a causa di un gran numero di tratti comuni che riguardano la struttura biologica degli esseri umani. È per questo motivo che tutti i mondi individuali sembrano essere mescolati insieme. Inoltre, questo modo comune di vedere il mondo sembra essere la vera realtà e questa credenza è rafforzata anche attraverso l'esperienza collettiva. Tuttavia, il contenuto della mente è unico per ogni individuo; così, anche il mondo percepito da una persona sarà unico. Chiedo al lettore di provare a capire questo aspetto con molta attenzione. Ciò che sembra essere giusto per una persona può non esserlo per un'altra.

Questa non è, forse, un'illusione cosmica totale?

Ora, spiegherò come gli esseri umani siano colpiti dalla natura illusoria della realtà. La forza primordiale opera in modo tale da influire sulla percezione della realtà percepita dalle persone. La forza stessa è responsabile della proiezione e del

La potente energia sconosciuta a Dio

sostegno del mondo dell'illusione, che tutti gli umani percepiscono come "realtà".

Tuttavia, questo mondo d'illusione ritorna latente durante il sonno profondo e viene nuovamente creato al risveglio. Per quanto riguarda il "mondo collettivo", esso svanisce solo una volta in un'epoca, e successivamente la creazione riprende di nuovo.

Permettetemi di descrivere ulteriormente questo aspetto.

Il mondo esterno è fondamentalmente una proiezione del mondo interno, o di ciò che è presente all'interno della mente. Quindi, il come una persona sperimenta quotidianamente la realtà, si basa totalmente sulle impressioni (create dai sensi), sia fisiche sia mentali, che sono state registrate nella mente di quella persona (sia in questa vita sia in innumerevoli vite passate). I lettori sono invitati riflettere sul fatto che ogni persona ha vissuto in passato innumerevoli vite e continuerà a rinascere fino a che non raggiungerà l'autorealizzazione. Così, l'esperienza del mondo esterno è completamente unica per l'individuo che la sperimenta, nel senso che è "reale" solo per quella particolare persona.

Ad esempio, una persona potrebbe incontrare e interagire con persone diverse nella propria vita quotidiana. Chiunque quella persona incontri, rappresenta solo un mezzo attraverso il quale quella persona sta vivendo il proprio mondo esterno individuale. Diversamente, il mondo esterno non può influenzare una persona. È solo la reazione di una persona al suo ambiente, che è reale, anche se non in senso spirituale. Questa reazione si basa ancora su ciò che è all'interno della mente, inteso come l'insieme di tutte le impressioni sensuali che sono state registrate. Pertanto, nessuna persona in questo

mondo può incolpare qualsiasi altra persona per qualsiasi cosa le accada. Questo è un fatto spiacevole con il quale le persone devono riconciliarsi. Un essere umano non è progettato in nessun altro modo. Una persona non può aiutare un'altra persona (a meno che non sia stata destinata dalla Divinità ad agire come mezzo) né nessuno ha bisogno di essere aiutato da un'altra persona.

Spero che il lettore possa comprendere facilmente la natura illusoria del mondo esterno. Non ha alcuna base nella realtà. La stessa base per l'esistenza della creazione o il mondo che ci circonda si trova nel Sé di una persona e si proietta all'infinito attraverso la mente e i cinque sensi. Così, i contenuti della mente sono proiettati all'esterno attraverso i sensi, verso l'infinito, creando così un mondo a livello individuale.

Quando una persona si trova nello stato di sogno, viene creato un nuovo mondo. Quando il sogno cambia, si crea un altro mondo. Il mondo dei sogni è reale come il mondo fisico esterno, finché il sogno dura. La natura di entrambi i mondi è la stessa. Tuttavia, quando siamo svegli, non accettiamo questo fatto riguardo il mondo dei sogni e lo etichettiamo come una pura esperienza psichica.

Quando una persona si trova nello stato di sonno, il mondo esterno, che esisteva sia durante lo stato vigile sia nello stato di sogno, è completamente svanito. La persona non ha alcuna consapevolezza di qualsivoglia esistenza durante lo stato di sonno. Durante lo stato di sonno, l'ego di una persona si disperde completamente. Di conseguenza, nessuna creazione separata (sia sotto forma di un mondo di sogni o di un mondo fisico esterno) viene sperimentata: non c'è né un'esperienza dell'"io" né di un'identità separata lontana dall'Onnipotente.

La potente energia sconosciuta a Dio

Quando una persona ritorna allo stato di vigile, il mondo esterno viene creato ancora una volta. Tuttavia, non c'è differenza nel livello di conoscenza di quella persona. Con qualunque conoscenza la persona era entrata nello stato di sonno, essa torna con la stessa memoria del mondo esterno.

Allo stesso modo, quando una persona passa allo stato vigile dallo stato di sogno, lo fa con i ricordi del mondo dei sogni impressi nella propria mente. Tuttavia, il mondo dei sogni viene dimenticato lentamente, proprio come tutti noi dimentichiamo la vita quotidiana esterna! Questo è anche il motivo per cui non ricorderemo le nostre vite passate. Mentre il tempo passa, così passano i ricordi: prima o poi svaniscono. È così semplice!

Quindi, è questo mondo illusorio a livello individuale che, nelle lingue terrene, si chiama "vita". Pertanto, l'energia primordiale suprema (che è emanata dall'Onnipotente o dallo spirito all'interno del Sé di una persona) è ciò che si chiama creazione, sia a livello individuale che a livello collettivo. Qui vorrei richiamare l'attenzione del lettore su un aspetto cruciale di come l'energia primordiale si manifesta nel cosmo. L'energia non si separerà mai dalla fonte che è l'Onnipotente, o Dio o lo spirito.

La vita è fondamentalmente una manifestazione di questa energia (a livello individuale) in forma illusoria, che cambia, costantemente, in un attimo. È come una proiezione di un film su uno schermo. Tuttavia, il proiettore, il fascio e lo schermo sono tutti un'entità rappresentata dall'Onnipotente a livello collettivo e lo spirito o il Sé a livello individuale.

Riassumendo, la forza primordiale suprema quando viene messa in moto dalla sua modalità dormiente da un guru si

dissolve lentamente nella fonte dalla quale aveva iniziato a creare il mondo. L'individuo, dopo aver praticato lo yoga per un lungo periodo di tempo, comincia ad entrare in uno stato di samadhi o assenza di pensieri. La proiezione sullo schermo o la vita (o la creazione a livello individuale) viene annullata, lasciando il Sé di una persona pervaso dalla conoscenza assoluta.

Questa forza si trova nel corpo umano alla base del sistema cerebrospinale a metà strada tra l'ano e la regione genitale.

Questa energia proietta un mondo di illusione sulla psiche dell'umanità (a livello collettivo) da un lato, e dalla stessa psiche dell'individuo umano dall'altro. L'Onnipotente deve pensare al Sé come "Signore dell'Universo" proprio come un essere umano pensa di essere il "Signore del proprio corpo". Dio è anche chiamato "Signore dell'Universo" in diversi testi sanscriti a causa del potere illusorio dell'energia primordiale suprema. Ecco perché questa energia è anche popolarmente definita dai testi sanscriti la "grande illusione cosmica". A questo punto, saluto umilmente questa suprema madre del cosmo, e mostro il mio rispetto chiamandola "Il potere sconosciuto a Dio".

Un essere umano è fondamentalmente un modello miniatura dell'Onnipotente o del cosmo!

Quindi, come puoi vedere, questo è il disegno cosmico dell'energia suprema e super intelligente dell'Onnipotente. L'intero disegno viene riprodotto in continuazione da parte dell'Onnipotente: per questo motivo è così difficile comprendere la natura della Divinità e raggiungere lo stato di autorealizzazione.

Innanzitutto, questa energia suprema deriva da Dio che crea

La potente energia sconosciuta a Dio

l'universo collettivo; successivamente, Dio si manifesta sotto forma di moltitudine di esseri umani; solo allora, questa energia suprema dell'Onnipotente crea una moltitudine di mondi in tutti gli esseri umani a livello individuale. Tutti questi diversi livelli di creazione sono mescolati insieme per apparire come se fossero un'unica realtà, che invece è una completa illusione. Questa energia suprema crea anche una moltitudine di Dei o celesti e li mette a capo di alcune parti di questo vasto e infinito cosmo. Infine, questa energia cosmica suprema (come definita nei testi sanscriti) si trova in un luogo chiamato mañi dveepa o "isolotto di gemme" circondato dall'oceano della beatitudine, lontano dalla miriade di tutti questi sistemi terreni ben radicati all'interno del vasto e infinito cosmo.

Adesso cosa succede?

Sebbene difficile da comprendere, l'autorealizzazione può verificarsi teoricamente in qualsiasi momento. L'autorealizzazione porta alla conoscenza diretta della vera natura di questa energia suprema e super intelligente.

Questa energia è lo Spazio, è il Tempo, è la Forza Vitale, è la Verità Assoluta e la Consapevolezza Assoluta, è la Mente, è Assoluta Beatitudine, è l'Intelletto, è l'Io, è Amore, è la mia umiltà, è il mio respiro.

Diamo il benvenuto a questa energia!

Questa energia è misteriosa in natura. E infine, questa energia è inesauribile. Come accennato in precedenza, il punto in cui si posiziona questa energia nel corpo umano è alla base del sistema cerebrospinale, a metà tra l'ano e la regione genitale.

Questa è chiamata energia kundalini: l'energia avvolta.

Colonnello T Sreenivasulu

Questa energia, quando manipolata da un guru in una persona oscilla in modalità inversa di distruzione della psiche della persona, conduce all'autorealizzazione. La fusione dell'essere umano con la Divinità si verifica, quando l'energia sale attraverso il sistema cerebrospinale della persona, elevando così la mente a livelli sempre più alti.

Il procedimento attraverso il quale questa energia, nella sua modalità inversa, porta una persona all'immortalità viene chiamato yoga.

Shakthipāth: la discesa dell'energia

La parola Shakthipāth significa essenzialmente "discesa dell'energia". È fondamentalmente una tecnica utilizzata dai monaci del "Ordine Shakthipāth" per risvegliare l'energia cosmica dormiente nel corpo umano.

Chi può eseguire lo Shakthipāth?

E su chi può essere eseguito lo Shakthipāth?

Cosa succede quando viene eseguito lo Shakthipāth?

Queste sono le domande che ho illustrato brevemente per il beneficio dei lettori che non hanno familiarità con questo argomento.

Un guru o un venerabile insegnante esegue lo Shakthipāth su una persona alla quale ha deciso di donare la propria grazia.

Tuttavia, un guru non può essere costretto a svolgere lo Shakthipāth su una persona, poiché egli è la manifestazione del supremo potere divino in una forma umana auto-realizzata. Pertanto, anche ciò è accaduto, non avrà alcun effetto.

Permettetemi di descrivere ulteriormente questo aspetto.

Un guru può esistere tecnicamente in forma umana (sebbene autorealizzato) perché è destinato a essere il mezzo per la divinità sulla terra a beneficio dell'umanità. Un guru è fondamentalmente un dono all'umanità, da parte della Divinità Suprema, per la salvezza. Tuttavia, per motivi tecnici (dal punto di vista yoga), un guru potrebbe ancora essere sottoposto alle leggi di yoga affinché possa continuare a rimanere in forma umana. In tali condizioni, quando qualcuno cerca di costringere il guru a svolgere lo Shakthipāth, la stessa divinità suprema non glielo permetterà. Inoltre, tutti i testi yoga concordano all'unanimità sul fatto che al venerabile insegnante o al guru sono concessi certi privilegi.

La concessione dei privilegi a un Guru potrebbe creare sorpresa nel lettore.

Come sancito da tutti i testi di yoga, un guru può salvare una persona anche contro l'ira della Divinità Suprema. Questo privilegio è stato concesso ai guru dalla Divinità Suprema da tempo immemorabile. Tuttavia, nemmeno Dio, o l'Onnipotente o la Divinità Suprema, possono salvare una persona dall'ira del guru. Anche in questo caso, come sancito da tutti i testi di Yoga, al guru è stato concesso questo privilegio dalla Divinità Suprema da tempo immemorabile.

Dio non può essere ingannato poiché la Sua Esistenza Assoluta è l'unica verità assoluta nel cosmo, non è la libera volontà umana, offuscata dell'egoismo. Certamente, esiste la libera volontà divina, quando non è offuscata dell'egoismo: quando, però, è offuscata dall'egoismo, si rivela essere solo un'illusione.

La potente energia sconosciuta a Dio

Quindi, quando un guru esegue lo Shakthipāth su una persona alla quale decide di concedere la sua grazia (o l'Onnipotente decide di concedere la sua grazia), il guru sta in realtà agendo come mezzo per l'Onnipotente in forma umana. Il guru trasferisce la propria energia alla persona e manipola la dormiente forza suprema, che, ancora, è il Sé stesso dell'Onnipotente manifestato in una forma diversa.

Ora, la creazione dell'Onnipotente è destinata a essere annullata dall'Onnipotente stesso. Ci si può riferire alla Divinità Suprema con qualsiasi terminologia terrena si desidera utilizzare. In alcune religioni, l'Onnipotente è venerato in forma maschile come padre o amante. In altre filosofie o persino religioni, la divinità suprema è venerata in forma femminile come madre. Non so come riferirmi ai moderni scienziati! Potrebbero essere riferiti alla Divinità come energia senza coscienza.

Pertanto, quando un guru manipola questa forza primordiale per invertirla, lo fa attraverso il tatto o vista, o attraverso un "mantra" o applicando la propria libera volontà divina. A volte il guru può utilizzare una combinazione di queste tecniche a seconda della necessità.

Ora, risponderò alla domanda: Chi può eseguire questa tecnica?

Tutti gli esseri umani sono in grado di ricevere questa grazia divina? Sì, naturalmente. La religione, la razza o il credo non hanno alcuna rilevanza. L'Onnipotente può dare la sua grazia a chiunque e in qualsiasi momento. Anche la semplice logica razionale è sufficiente per concordare con questo fatto.

Allora perché l'Onnipotente non offre la sua grazia a tutti e li libera dal ciclo della nascita e della morte?

E ancora più importante, perché l'Onnipotente dovrebbe farlo?

L'Onnipotente è stato creato o si è manifestato come essere umano esercitando la libera volontà divina. Dove risiede il problema di un essere umano che esercita la propria libertà terrena contro la volontà dell'Onnipotente?

Esiste separatamente dall'Onnipotente?

Questa è la questione fondamentale che gli esseri umani devono risolvere.

Pertanto, quando si crea un giocattolo (o ci si manifesta come un giocattolo) per il proprio divertimento e lo si concede con tutti i suoi attributi e, ancora, lo si condiziona sotto un insieme di leggi, il giocattolo non ha alcun diritto fondamentale di discutere con chi l'ha creato. Proprio l'esistenza del giocattolo e la tua esistenza è unica e la stessa: senza di te, non esisterebbe il giocattolo. Tuttavia, al giocattolo è stato dotato del potere di realizzare la sua vera natura, che noi chiamiamo autorealizzazione.

È così che la Divinità Suprema ha creato gli esseri umani: come giocattolo per il divertimento divino. Quindi, dove risiede il problema di un giocattolo o, in questo caso, di un essere umano che esercita la libera volontà terrena?

La libera volontà che gli esseri umani possiedono si trasforma in Verità Assoluta quando l'essere umano cessa di essere un essere umano eliminando mentalmente ogni traccia di egoismo! Ciò accade quando si sperimenta l'autorealizzazione. Il potere del libero arbitrio non si manifesta se esistono condizioni di egoismo.

Ogni essere umano è un'incarnazione dell'Onnipotente. La

La potente energia sconosciuta a Dio

Divinità è custodita nel cuore di ogni essere umano. A causa di ciò, la libera volontà divina tenta di brillare attraverso la mente, anche se offuscata dall'egoismo!

Questo è il punto cruciale da comprendere.

Il libero arbitrio è erroneamente inteso come potente e tutta umanità insiste nell'esercizio della libera volontà (offuscata dall'egoismo) per i futili guadagni terreni.

Nessuno desidera controllare se la sua esistenza sia assoluta o illusoria in natura. Nessuno vuole uscire dal falso senso di libertà fornito dall'illusione del libero arbitrio. La libera volontà costituisce sicuramente la verità assoluta ma solo quando l'egoismo è stato tolto dall'equazione. Fino ad allora è solo un'illusione.

Pertanto, un essere umano non può mettere in discussione l'Onnipotente perché la sua grazia non sia suddivisa su tutti. Questo è esattamente il motivo per cui un guru non può essere costretto a eseguire lo Shakthipāth!

Spero che per il lettore possa avere qualche senso quello che ho scritto nei paragrafi precedenti.

Solitamente, nelle scritture sanscrite si dice che quando uno studente è pronto, il guru, o l'Onnipotente, appare immediatamente.

Questo sembra essere un principio cosmico naturale.

Non si può offrire una spiegazione razionale riguardo a ciò: prendere o lasciare.

Non voglio perdere tempo a polemizzare su quanto già definito. La libera volontà dell'uomo, offuscata dall'egoismo, è sempre pronta ad essere esercitata da chiunque.

Vorrei ora spostare l'attenzione sulla costruzione della fede in una persona. Ci sono molte cose che diamo per scontato: diamo per scontato che l'acqua placherà la nostra sete, che il cibo placherà la nostra fame, che il fuoco ci riscaldi e così via. A volte la fede viene costruita dopo la verifica sperimentale e talvolta a causa dell'intuizione. È la fede, indipendentemente dalla sua razionalità o dall'irrazionalità, che è il tessuto della vita. Ci possono essere numerose occasioni in cui la fede non può essere verificata sperimentalmente. Come la fede di un bambino nella loro madre, o la fede di un soldato prima di entrare sul campo di battaglia.

Una persona è, generalmente, considerata abbastanza degna per essere iniziata allo Shakthipāth sulla base della struttura della mente. Quando una persona possiede una fede adeguata verso la divinità suprema, allora può essere avviata.

Permettetemi di descrivere ulteriormente questo aspetto!

Ogni mente umana è composta dall'insieme di tre qualità, o Guṇās secondo i testi di yoga.

Queste tre qualità sono rājas, tāmas e sātvic.

In natura Rājas è dinamico, tāmas è letargico, e sātvicis è equilibrato.

La creazione in tutte le forme avviene grazie alle qualità di Rājas; la distruzione in tutte le forme avviene grazie alle qualità di Tāmas; e la manutenzione o il sostentamento in tutte le forme avviene grazie alle qualità di Sātvic.

Ogni mente umana è strutturalmente univoca, basata su queste tre qualità dell'energia cosmica suprema.

Inoltre, questa composizione cambia costantemente nella mente di una persona e dà origine a varie modificazioni della

La potente energia sconosciuta a Dio

mente in termini di pensieri e di emozioni.

Quando tutte e tre le qualità stesse sono in uno stato di equilibrio in una persona, la persona supera la presa vincolante dell'energia cosmica, entrando così in uno stato mentale tranquillo o in uno stato di assenza di pensieri!

In questo caso, almeno teoricamente, dovrebbe avvenire l'autorealizzazione.

In un essere umano comune, questo stato di equilibrio avviene in diverse occasioni della propria vita quotidiana. Tuttavia, non è duraturo e l'essere umano non riconosce cos'è quando si verifica. Proprio come un gioiello che un uomo povero non può riconoscere vedendolo per la prima volta, una persona accidentalmente non si rende conto del beneficio dell'autorealizzazione.

Ora, permettetemi di tornare alla composizione unica delle tre qualità nella mente di una persona.

Attraverso un processo religioso sistematico o attraverso la pratica persistente di un sistema yoga, la mente comincia lentamente a stabilirsi in uno stato di equilibrio. Tuttavia non esiste ancora stabilità in questo stato. La mente della persona comincia ad oscillare da uno stato all'altro rapidamente, in modo molto disordinato.

Questo stato mentale disordinato si manifesta anche nelle azioni svolte dalla persona nel mondo esterno o nella vita quotidiana.

Il lettore può immaginare il carattere di una persona simile?

Ad ogni buona azione corrisponde un'azione cattiva. Così i meriti e i demeriti sono in equilibrio. Per ogni peccato commesso, esiste un uguale incremento di virtù. Di

conseguenza, questa persona inizia a sviluppare un carattere del tipo “santo-peccatore”. Tale persona, in altre parole, non devia troppo o non prende seriamente un buon percorso o un cattivo percorso. In qualche modo, la persona continua a combattere costantemente per raggiungere uno stato di equilibrio, anche se lo elude in continuazione.

Questo tipo di persona, in qualche modo, riesce a rimanere in un tale stato in cui non è più utile all'Onnipotente per il divertimento divino.

La persona inizia ad essere di cattivo umore, come succede ad un bambino.

È questa fede nascosta di una persona nella Divinità Suprema ad essere l'ingrediente essenziale richiesto per l'iniziazione allo Shakthipāth.

A questo punto compare il guru o la divinità davanti all'aspirante.

L'energia kundalini è attivata in quella persona, e la creazione a livello individuale è tutta impostata per essere annullata dalla forza primordiale che inizialmente l'ha istituita.

Ora la questione è come lo Shakthipāth venga eseguito.

È fatto attraverso quattro metodi, come spiegato dal mio guru. È fatto sia dal tocco, dalla vista, dall'applicazione del libero arbitrio divino, o attraverso un mantra. A volte, quando necessario, può essere una combinazione di queste tecniche impiegate dal guru.

Breve storia dell'Ordine segreto di Shakthipāth

L'Ordine di Shakthipāth è esistito segretamente in India fin dai tempi antichi.

Si narra nello "Yoga Vāsishtha", un'antica scrittura sanscrita, che lo Shakthipāth fu eseguito sul Signore Sri Rama dal suo guru Sage Vasishtha. Il Signore Sri Rama era il principe di un antico regno in India ed era popolarmente accettato come un'incarnazione divina. L'Ordine è esistito da allora, ma è rimasto sconosciuto alla maggioranza dell'umanità. Forse esisteva anche prima del tempo del Signore Sri Rama.

Mentre i lettori scorrono questo libro, forse si faranno un'idea riguardo i motivi della sua segretezza.

È una credenza ampiamente diffusa che ogni sei secoli, l'Ordine si alterni tra il funzionamento segreto e pubblico.

L'ultimo collegamento conosciuto di questa stirpe di monaci era una yogin che abitava circa settecento anni fa in un villaggio chiamato Padmanpura nella città moderna di

Srinagar nello stato di Jammu e Kashmir. Il villaggio fa parte della periferia della città che si chiama Pampore.

Questa grande yogin era solita girovagare per la città in abiti strappati ed era conosciuta con i nomi di Lal Ded, Lalleshwari e Lalla.

I lettori possono accedere facilmente agli insegnamenti di questa grande yogin attraverso i siti web di tutto il mondo. Nei tempi moderni, è conosciuta con il nome di "Lal Ded".

Tuttavia, la connessione di Sua Santità all'Ordine dello Shakthipāth è conosciuta solo tra la i fratelli dell'Ordine.

Cosa è successo all'Ordine dello Shakthipāth per i successivi sei secoli o ancora dopo la sua epoca rimane un mistero. È disponibile soltanto una piccola quantità di informazioni sui tre yogi, o praticanti dello yoga, durante questo lungo periodo: Swami Paramananda, Trailoki Baba e Swami Mukundananda. Non è possibile scrivere nulla di più su questi yogi poiché non sono disponibili molte informazioni su di loro.

A questo punto, vorrei ricordare al lettore che sto scrivendo riguardo agli yogi. Gli Yogi non sono come gli studiosi religiosi. Non sono nemmeno come altri santi o swami, che potrebbero dirigere grandi istituzioni o organizzazioni. Sono una classe a parte. Secondo gli antichi testi sanscriti, sono ancora più grandi dei celesti o degli dèi. Sono la più pura manifestazione della Divinità in forma umana. Nulla può uguagliare la loro brillantezza spirituale. In realtà, possiedono tali potenze soprannaturali che possono creare mondi paralleli o un altro universo come tale, se vogliono. Di conseguenza, le futili questioni terrene non hanno importanza per loro. I lettori, a questo punto, possono facilmente immaginare la

La potente energia sconosciuta a Dio

loro brillantezza.

L'Ordine di Shakthipāth è diventato famoso negli ultimi tempi grazie al grande yogi o praticante di yoga, Swami Gangadhar Tirtha, che abitava nella città moderna di Puri nello Stato di Orissa più di cento anni fa ed è conosciuto per aver iniziato solo uno studente allo Sidha Mahā Yoga.

Swami Narayan Dev Tirtha era l'unico praticante che ha ricevuto l'iniziazione a questo sistema yoga. Questo yogi è nato in quello che oggi è il Bangladesh. Sua Santità, successivamente, ha avviato la terza generazione di praticanti (di questa stirpe).

Questa terza generazione di praticanti ha successivamente avviato la quarta generazione e ha anche costituito l'inizio della propria stirpe. Ho fornito un breve albero dell'intera stirpe di monaci alla quale sono riuscito a risalire e anche l'elenco dei vari ashram di questo Ordine (almeno quelli che potrebbero essere tracciati) alla fine del libro.

Tuttavia, poiché non è possibile scrivere sull'intero Ordine dei monaci in questo libro, da questo punto in avanti, mi concentrerò su una particolare stirpe: quella di uno yogi chiamato Yogananda, appartenente alla terza generazione. Questo yogi è nato in un luogo chiamato Junagarh nello stato del Gujarat. Sua Santità aveva iniziato diversi praticanti allo Sidha Mahā Yoga. Tuttavia, poiché non è possibile scrivere su tutta la stirpe dei monaci presenti sotto Sua Santità, mi concentrerò ulteriormente su una particolare stirpe: quella di uno yogi chiamato Swami Vishnu Tirtha della quarta generazione.

Tuttavia, prima di procedere ulteriormente a descrivere questa quarta generazione di monaci, vorrei dire una parola su

Yogananda della terza generazione. A differenza dei suoi praticanti, Sua Santità rifiutava di indossare abiti color zafferano e di rinunciare alla vita terrena. Qui, vorrei soffermarmi su questo particolare modo di vivere in modo più dettagliato.

Ci sono due tipi di yogi.

La maggior parte di loro, in generale, rinuncia alla vita terrena, indossa abiti color zafferano e vive in luoghi lontani dalla società principale. Essi si concentrano sulla liberazione delle loro menti da tutte le impressioni sensuali in modo che possano ottenere lo stato di samādhi, uno stato di assenza di pensieri.

Il loro ascetismo e la pratica di Yoga genera vibrazioni potenti che influenzano il mondo in modo molto positivo. Queste vibrazioni generano pace e armonia tra la razza umana, il regno animale e anche all'interno dell'ecosistema. In poche parole, il mondo beneficia della loro pratica yoga in un modo molto fine e intangibile.

Sono riusciti a lasciare il mondo esterno e concentrarsi interamente sul loro mondo interno. Lottano per portare le loro menti nello stato di assenza di pensieri, che è l'obiettivo finale di tutti i sistemi di yoga. Tuttavia, parecchi yogi hanno fallito questa sfida a causa delle attrattive della vita terrena e della mancanza di risolutezza della loro mente. Di conseguenza, sono stati costretti a ritornare al loro normale stile di vita regolare, causando, così, gravi lesioni spirituali a loro stessi.

Quando uno yogi esce dal percorso non esiste una misura correttiva e immediata di recupero in termini di tecnica yoga o pratica religiosa. Considerando le antiche Scritture sanscrite

La potente energia sconosciuta a Dio

come autorità, sia che si ritiene razionale o irrazionale, ci vorrà molto tempo prima che un yogi caduto possa tornare al suo originale percorso di yoga.

Temendo questo, alcuni yogi preferiscono restare all'interno della società principale e praticare yoga. Questo potrebbe sembrare mentalmente confortante poiché non vi è alcun pericolo di deviare dal percorso yogico.

Tuttavia, è solo una questione di come si vedono le cose.

Nel percorso precedente, gli yogi deviano dal percorso solo a causa della debolezza della propria mente, per cui esso diventa succube dell'attrazione delle cose terrene. Tuttavia, si concedono una giusta possibilità abbandonando la vita terrena esterna, indossando abiti color zafferano e vivendo lontano dalla società principale. Avrebbe potuto essere più facile continuare il percorso di yoga.

In quest'ultimo caso, uno yogi si rifiuta di lasciare la società principale. Tuttavia, ora ha una più grande sfida da affrontare per non diventare succube delle attrazioni facilmente disponibili. Tuttavia, il maggior vantaggio qui è che gli yogi ancora una volta usufruiscono di una giusta opportunità per eliminare tutti i loro meriti e demeriti accumulati nel passato, sperimentando fisicamente i risultati delle azioni passate senza alcun attaccamento emotivo alle azioni svolte.

Nel primo caso, in cui gli yogi vivevano lontani dalla società principale come dei reclusi, potevano solo eliminare le proprie azioni attraverso la pratica di yoga. Tuttavia, anche nel caso in cui gli yogi stiano sperimentando i risultati delle proprie azioni fisicamente vivendo nella società principale, essi continuano a praticare yoga. Quindi, quando si tratta della pratica dello yoga, non fa alcuna differenza se gli yogi

stanno vivendo lontano o nella società principale. È lo stato d'animo permanentemente alterato che conta, i mezzi impiegati non sono rilevanti.

Per questo, ho detto che tutto dipende dal proprio punto di vista.

Entrambi i metodi hanno i propri vantaggi e svantaggi. Quindi, non si può dire davvero quale sia il modo migliore della vita yogica.

Forse, il destino stesso decide il modo di vivere per uno yogi.

Così, Yogananda era uno yogi che aveva volontariamente scelto di non prendere il sentiero della solitudine.

Mi concentrerò ulteriormente sulla stirpe di Swami Vishnu Tirtha della quarta generazione.

Questo yogi è nato nello stato moderno di Haryana in India, in un luogo chiamato Jajjar vicino alla città di Bhiwani. Sua Santità era un avvocato di professione e fu iniziato al sentiero dello Sidha Mahā Yoga da Yogananda.

Sua Santità aveva sviluppato un ashram esistente o un rifugio yogico nella città moderna di Devas nello stato di Madhya Pradesh. Questo ashram è chiamato Narayan Kuti Sanyas Ashram.

Sua Santità successivamente fondò un altro ashram sulle rive del fiume Gange nella città moderna di Rishikesh. Questo ashram è chiamato Yoga Shree Peeth.

Sua Santità è stato l'autore di diversi libri su questo particolare sistema yoga e quindi può essere considerato uno dei primi uomini nella storia moderna a diffondere a livello popolare questo argomento. Sua Santità aveva avviato diversi praticanti e la fraternità si estendeva in tutto il paese. Poiché non è

La potente energia sconosciuta a Dio

possibile scrivere su tutta la stirpe dei monaci sotto Sua Santità, mi concentrerò ulteriormente sulla linea di un altro grande yogi chiamato Swami Shivom Tirtha della quinta generazione.

Questo yogi è nato nella città di Lahore nel moderno Pakistan.

Più tardi, Sua Santità sarà di fondamentale importanza per diffondere ampiamente il sistema di yoga scrivendo diversi libri in hindi, poi tradotti in diverse lingue regionali indiane.

Sua Santità è stata anche affidata al Narayan Kuti Sanyas Ashramby il maestro Swami Vishnu Tirtha.

Sua Santità ha iniziato molti praticanti in questo particolare sistema yoga e il mio stesso guru Swami Sahajananda Tirtha, che vive nella città di Vijayawada nello stato moderno di Andhra Pradesh in India, era uno dei praticanti sotto Swami Shivom Tirtha.

Sua Santità appartiene alla sesta generazione di monaci a partire da Swami Gangadhar Tirtha.

I Kriya

Prima di raccontare le mie esperienze, cercherò di spiegare il significato di questa parola, altrimenti, ai lettori che non hanno familiarità con questo tipo di sistema yoga potrebbe risultare difficile da comprendere.

I lettori che già conoscono questo tipo di sistema yoga possono, comunque, trovare utile questa sezione in quanto il kriya, o la reazione nel corpo, nella mente e nella vita quotidiana esteriore si sviluppa in molti modi a seconda del carattere di una persona.

Per capire per quale motivo il kriya dipende dal carattere di una persona, è importante capire innanzitutto come si crea la personalità o il carattere in una persona.

Si dice che ogni essere umano sperimenti continuamente questa vita mondana attraverso i sensi fisici, di conseguenza, le impressioni sensuali sono registrate nella mente. Sono queste impressioni sensuali, offuscate dall'egoismo, che sono

La potente energia sconosciuta a Dio

conosciute come "karma" nei sistemi yoga, perché costruiscono il destino futuro di una persona, mettendo così in movimento la ruota della causalità. In altre parole, si può dire che il karma costituisce le azioni passate di una persona (sia fisiche che mentali) offuscate dall'egoismo. Il karma può essere buono o cattivo da un punto di vista terreno. Il Karma diventa causa di reazioni successive, formando così il destino di una persona.

Quindi, un insieme di tali impressioni relative a un determinato soggetto sviluppa una particolare tendenza nella mente di quella persona.

Permettetemi di descrivere ulteriormente questo aspetto.

Ogni lettore deve essere consapevole del modo in cui viene fatto il lavaggio del cervello a una persona. Una serie di impressioni sensuali registrate ripetutamente nella mente di una persona, fa sì che questa agisca in un certo modo. Tuttavia, può essere solo una tendenza ad agire in questa fase. Più tardi, la tendenza potrebbe raccogliere forza mentre le impressioni sensuali continuano ad essere incise nella mente della persona. Succede sempre così in ogni situazione della vita. Quando le impressioni sensuali non sono abbastanza forti, possono lentamente svanire dalla mente.

Allo stesso modo, come sopra menzionato, un insieme di queste tendenze svilupperà un'abitudine relativa ad una particolare categoria in quella persona. Questa abitudine potrebbe essere mentale o fisica.

La somma totale di tutte le abitudini in una persona è ciò che viene chiamato il carattere o la personalità di quella persona. È così semplice!

È questo carattere che, se suddiviso in pezzi, è un insieme di

impressioni impresse nella psiche di una persona.

È questo carattere, sia che appartenga a questa vita o a una vita passata, che è la base o la ragione fondamentale per cui un uomo o una donna, al fine di subire le conseguenze delle azioni passate, rinascono in forma umana .

È questo carattere che ha come risultato il destino di una persona.

È questo carattere che deve essere sistemato velocemente affinché tutte le impressioni sensuali siano bruciate o cancellate dalla mente di una persona. Il processo di bruciatura si manifesta come kriya quando un guru fornisce l'input richiesto a una persona iniziandola al sistema yoga sia attraverso il tocco, la vista o l'applicazione della volontà divina o attraverso un mantra.

Ora, capiamo il significato di kriya.

Ormai i lettori possono aver già intuito quello che intendo scrivere successivamente. Se i lettori hanno compreso cosa intendo per "carattere" di una persona, il resto si spiega da sé.

Il significato letterale della parola "kriya" non ha importanza. Kriya si riferisce alle reazioni che si verificano nel corpo, nella mente e negli eventi esterni. Queste reazioni avvengono quando la forza cosmica primordiale suprema tenta di sistemare la psiche di una persona o di liberare la mente da tutte le impressioni sensuali in modo accelerato. Quando ciò accade, la persona è privata di tutte le impressioni (buone e cattive, che sono state accumulate nella loro mente) di centinaia o migliaia di vite passate.

Tutto deve essere distrutto.

Proprio come il carattere di una persona è stato costruito da

La potente energia sconosciuta a Dio

impressioni sensuali accumulate per diverso tempo, lo stesso processo deve essere annullato in modo che la mente sia completamente priva di qualsiasi modifica. Quando una mente è elevata a questo stato di tranquillità, lo spirito custodito all'interno del corpo si riflette nelle acque tranquille della mente.

La sistemazione della psiche umana spinge una persona verso l'ultimo giro dell'autorealizzazione (anche se questo risultato dipende dalla volontà dell'Onnipotente). L'energia cosmica primordiale suprema, che è cosciente e conoscente, sa perfettamente come conseguire questa sistemazione.

Così, vengono attivate sequenze di reazioni, grazie al guru che agisce come mezzo per la forza suprema primordiale. Senza questa grazia divina del guru, la ruota della vita proseguirebbe in un ciclo di azione e di reazione senza fine, o di nascita e morte, o di buone azioni e di cattive azioni o di buoni frutti e di cattivi frutti o di felicità e infelicità, o di caldo e di freddo, e così per tutte le altre dualità.

Quindi, ciò che accade quando Kriya agisce effettivamente nel corpo, nella mente e nella vita quotidiana esterna è un mistero della scienza moderna in quanto non può essere spiegato con mezzi razionali. Ad esempio, una persona potrebbe iniziare a sudare nonostante il clima fresco all'esterno, e questo può accadere senza alcuna spiegazione fisiologica.

Qualche altra persona potrebbe improvvisamente iniziare a praticare determinate posizioni di yoga, che non avrebbe mai potuto apprendere nella sua attuale vita.

Alcune altre persone potrebbero cominciare a pronunciare certi mantra, che non avevano mai imparato.

In alcuni casi, una persona potrebbe iniziare a piangere, ridere o addirittura iniziare ad emettere versi animali, oppure potrebbe iniziare a ballare, eseguendo una danza mai imparata prima.

In altri casi, una persona potrebbe iniziare a girare intorno al suo posto, o addirittura rotolarsi a terra come se possedesse da un demone sconosciuto all'interno del corpo, oppure potrebbe iniziare a cantare in qualche lingua e sintonia sconosciuta.

Questo elenco non è esaustivo in alcun modo.

Tutte le reazioni sopra menzionate riguardano il corpo come tale e nessun effetto collaterale dannoso si manifesta alla persona in alcun modo. Inoltre, la persona può fermare i kriya o le reazioni in qualsiasi momento, esercitando facilmente la libera volontà. In effetti, è un dono della Divinità poiché la Divinità è sempre consapevole della mente di un praticante. I lettori, sicuramente, capiranno che la Divinità garantirà che un praticante di yoga non sia sottoposto a alcun tipo di danno mentre si manifestano i kriya. Tuttavia, la manifestazione dei kriya può essere fermata volontariamente da una persona se necessario. Questo controllo sul kriya, in una certa misura, è stato conferito a un praticante di yoga dalla stessa Divinità. A volte, però, i kriya possono diventare incontrollabili e solo un guru può esercitare il controllo su di essi.

Come ho spiegato in precedenza, il guru dà un mantra alla persona al momento dell'iniziazione ponendo la sua mano sulla corona della sua testa o utilizzando una combinazione delle tecniche.

In alcuni casi, il kriya comincia a manifestarsi immediatamente nel corpo. Successivamente, la persona

La potente energia sconosciuta a Dio

iniziata è tenuta a stare con il guru per tre giorni consecutivi in modo che la persona sia sotto osservazione diretta quando il kriya inizia a manifestarsi. L'intensità del kriya è completamente sotto il controllo del guru. Il guru può aumentarne o diminuirne l'intensità, fermarlo o addirittura ritardare la sua manifestazione.

Dopo questo periodo iniziale di tre giorni, la persona è libera di andare e praticare yoga in qualsiasi posto. Così, quando una persona si siede su una sedia e inizia la ripetizione del mantra, il kriya inizia a manifestarsi dopo un po' di tempo.

Lo scopo del Kriya è quello di pulire la mente, per cancellare tutte le impressioni sensuali accumulate.

Quindi, in base al carattere di una persona (che, ancora una volta, è una somma totale di tutte le impressioni mai raccolte dalla persona) un particolare insieme di reazioni può cominciare a manifestarsi.

Tuttavia, non significa che gli stessi tipi di reazioni continueranno per sempre e anche per tutti. Il carattere di ogni essere umano è unico. Quindi le reazioni, che si manifestano per cancellare il proprio carattere, sono uniche allo stesso modo! Tuttavia, ci possono essere alcuni effetti comuni tra gli esseri umani. Pertanto, alcune reazioni comuni potrebbero anche essere osservate tra i praticanti.

Una volta che la mente è stata liberata, un diverso insieme di reazioni può cominciare a manifestarsi. Ma la manifestazione dei kriya non si svolge in modo compartimentale. A volte la pulizia richiesta della mente non può essere terminata e un nuovo tipo di kriya potrebbe iniziare contemporaneamente, seguito ulteriormente da un altro tipo di kriya. È tutto interamente basato sulla struttura della mente e sulle

impressioni accumulate. La manifestazione delle reazioni dipende interamente dalla natura delle impressioni sensuali mai registrate nella mente di una persona.

Quindi, è il carattere di una persona, come ho detto prima, che alimenta il kriya che si manifesta in una persona. Finora, ho parlato del tipo di kriya che si riferisce al corpo fisico come tale di una persona.

Ora descriverò altri tipi di reazioni!

Alcune reazioni possono essere classificate come attinenti esclusivamente alla mente. Le reazioni non sono visibili ad un osservatore esterno. Solo la persona interessata sa quando una kriya si svolge all'interno della mente. Questa consapevolezza mentale è concessa a un praticante di yoga dall'energia cosmica ultra suprema.

I lettori potrebbero mettere in discussione come qualcuno può differenziare tra un pensiero normale e un pensiero che è considerato un kriya. Lo spiegherò in questo modo.

Diciamo che una persona ha chiuso gli occhi ed è seduta su un sedile da meditazione. Le immagini mentali iniziano a inondare la sua mente. La persona non visualizza niente nonostante i suoi sforzi. Inoltre, la persona potrebbe iniziare a vedere i volti di persone che non ha mai incontrato.

Allo stesso modo, la persona potrebbe vedere chiaramente alcune città e paesi che non ha mai visitato.

Inoltre, essa potrebbe vedere qualche strano tipo di pianta, fiore, albero e creatura, che non sono nemmeno familiari.

Inoltre, la persona potrebbe vedere alcuni strani veicoli o armi, che non sono ancora disponibili nei tempi moderni.

Il lettore potrebbe supporre che la persona debba letto libri al

La potente energia sconosciuta a Dio

riguardo oppure visto qualche film. Cosa succede se la persona non ha assolutamente alcun legame con queste cose che vengono visualizzate nello spazio della mente?

Come può essere spiegato tutto questo fenomeno?

Guardalo da qualsiasi punto di vista.

Il dibattito può continuare all'infinito! Il fatto è che è chiaramente un kriya! La persona deve aver avuto quella esperienza in una vita passata e ora viene liberata da tutte le impressioni sensuali accumulate, con l'energia primordiale suprema e conosciuta, operante nel modo inverso della distruzione o dell'involuzione.

Quando dico distruzione, intendo la distruzione della psiche di una persona. Ciò si verifica in modo che l'autorealizzazione o la conoscenza divina possano brillare attraverso la mente. Ciò può accadere solo quando le impressioni accumulate vengono cancellate dalla mente dall'energia stessa.

E questo è ciò che accade attraverso un kriya.

Un altro tipo di kriya può essere classificato come appartenente alla vita quotidiana esteriore. Una persona si sente come se l'energia divina, che è onnisciente, stia interagendo attivamente con la propria routine quotidiana. Ciò avviene perché l'energia cosmica viene sperimentata da un praticante in modo distintivo come un'entità separata all'interno e all'esterno del corpo. Ho descritto questo aspetto in modo dettagliato nei capitoli successivi del libro.

Molti eventi bizzarri e strani iniziano a verificarsi, confermando così alla persona che il kriya si sta manifestando!

Lasciatemi raccontare alcuni esempi.

Supponiamo che una persona nel normale corso della vita sia destinata a ricevere una grave ferita alla propria gamba destra a causa dei peccati passati commessi in questa vita o in una vita passata. Al fine di accelerare questo destino e rimuovere le impressioni interessate dalla sua mente, l'energia onnisciente garantirà che la persona subisca qualche lesione lieve in qualche forma o l'altra, così facendo, la persona interessata subisce la reazione obbligatoria. Tutte le condizioni esterne necessarie vengono create per quella persona durante la vita normale, in modo che il destino possa compiersi.

Allo stesso modo, una persona che è destinata ad annegare in acqua, potrebbe sperimentare un evento molto mite, in cui qualcuno potrebbe gettarle dell'acqua sulla sua testa nella normale vita quotidiana normale.

Tuttavia, simili forme di reazioni avvengono anche in modo opposto, in cui una persona potrebbe essere sottoposta a un piccolo piacere terreno e quindi liberarsi da tutti i meriti accumulati a causa delle buone azioni eseguite in passato.

I lettori devono ricordare che sia le buone sia le cattive impressioni verranno cancellate.

Allo stesso modo, anche gli eventi felici e gli eventi infelici della vita saranno eliminati.

Questa pulizia della mente da tutti i tipi di impressioni è obbligatoria per permettere alla luce della Conoscenza Assoluta di brillare!

Ciò che è stato appreso nella vita normale deve essere ignorato per consentire alla Divinità di manifestarsi!

La manifestazione strutturata dell'energia

Vorrei iniziare questo capitolo descrivendo la struttura del corpo umano dal punto di vista yoga. Ciò è fondamentale in quanto i lettori potrebbero trovare questa prospettiva difficile da comprendere alla luce dell'odierna conoscenza dell'anatomia del corpo umano.

Chiedo ai lettori di non paragonare questa anatomia yoga all'anatomia come intesa al giorno d'oggi, ed essere abbastanza umili da accettare che non si conosca ancora completamente l'anatomia umana, anche oggi.

In ogni caso, questa conoscenza dell'anatomia umana dello yoga, se sia coerente o meno con l'anatomia conosciuta, è di scarsa importanza.

Si dice negli antichi testi yoga che il corpo umano comprende cinque differenti guaine che rendono schiavo l'infinito spirito divino custodito nel corpo.

La prima guaina è conosciuta come ānandamaya kosha o "la

guaina della beatitudine". Questa guaina avvolge lo spirito infinito nell'illusione cosmica o "māya" come conosciuta nei testi di yoga. Questo corpo avvolto è conosciuto come kārāñasharīra o il "corpo casuale". È infatti il nucleo del corpo umano su cui altri strati cominciano a manifestarsi fino al manifestarsi del corpo finale in quanto tale.

I lettori mi devono scusare per non approfondire ulteriormente! Non sono né abbastanza competente per commentare un tale elevato stato spirituale né rientrerebbe nello scopo di questo libro.

La seconda guaina è conosciuta come vijnānamaya kosha o "la guaina della conoscenza". È in questa guaina che l'intelletto umano e l'egoismo sono localizzati insieme e incorporati. Inoltre, è anche la casa di tutte le impressioni sensuali ed è il punto di partenza della psiche umana, sia cosciente che incosciente.

È a questa guaina che gli yogi sono principalmente interessati! A meno che non sia totalmente eliminato sia l'egoismo che le impressioni sensuali, gli yogi non possono raggiungere lo stato di "samādhi" o lo stato di assenza di pensieri, che è l'obiettivo finale di tutti i sistemi yoga. A questo punto, tutte le leggi della scienza che riguardano l'universo fisico devono essere distrutte!

Il lettore deve capire che questo stato non è lo stato di autorealizzazione che si verifica ad un livello molto più alto dopo la dissoluzione del corpo casuale, e per questo ultimo giro del viaggio, anche le leggi dello yoga dovranno rompersi. È impossibile per me o per chiunque fornire una descrizione di questi livelli superiori.

Oltre questa guaina c'è manōmaya kosha o la "guaina della

La potente energia sconosciuta a Dio

mente". È questa guaina che è la sede di tutti i sensi e dalla quale viene esercitata l'applicazione della libera volontà dall'infinito spirito schiavizzato.

Oltre questa guaina c'è "la guaina della forza vitale" o "prānamaya kosha" come viene chiamata nei testi di yoga. Questa guaina della "forza vitale" sembra essere simile alla forma del corpo umano. Questo è ciò che viene definito come un corpo fantasma in alcune culture. Contiene una rete complessa di canali energetici estremamente sottili. Ci sono cinque maggiori e cinque minori forze vitali in questa guaina che svolgono diverse funzioni all'interno del corpo come la respirazione, la digestione, l'escrezione, la procreazione, la circolazione del sangue e lo sbadigliare ecc..

Proiettato da questo, "la guaina della forza vitale" è il corpo come tale noto come annamaya kosha o "la guaina del cibo". Questo è l'ultimo strato.

Quindi, partendo dalla "guaina di beatitudine" fino alla "guaina del cibo", ci sono cinque guaine.

La prima guaina è chiamata "corpo casuale". Il corpo casuale coperto dalle tre guaine successive è conosciuto come "sūkshmaśarīra" o "corpo sottile".

Il corpo sottile è infine coperto dall'ultima guaina è conosciuto come corpo fisico come tale.

È questo corpo che muore dopo essere stato distrutto o non ritenuto abbastanza idoneo allo spirito per dimorarvi.

Il "corpo sottile", insieme allo spirito schiavizzato nelle rimanenti quattro guaine, abbandona il corpo dopo la morte e si reincarna ancora una volta in un nuovo corpo. La vita in cui lo spirito si reincarna dipende dal tipo di carattere che era

riuscito gestire nelle sue nascite precedenti.

Così, il corpo casuale è fatto dell'energia primordiale suprema nella sua forma essenziale, cioè l'illusione cosmica o māya, che è suprema nel cosmo.

Il lettore potrebbe asserire che è lo spirito infinito o l'Onnipotente ad essere supremo! Sì, infatti, il potere cosmico supremo non è mai senza spirito e lo spirito infinito non è mai senza potere supremo. È unico e il medesimo, come due lati della stessa medaglia.

Dio può essere difficilmente chiamato Dio senza questa energia suprema innata! Proprio come Spiderman dei film di Hollywood non può esistere senza il potere innato di un super ragno. Lo stesso è il caso di Shaktimān dei testi sanscriti che non può esistere senza l'innato shakthi o energia.

Allo stesso modo, l'energia nella sua forma essenziale mostra la sua supremazia solo sotto forma di spirito infinito.

Lo spirito e l'energia sono inseparabili. La Divinità non può essere descritta, non solo a causa delle limitazioni delle lingue terrene, ma anche perché la Verità Assoluta è sconosciuta.

Permettetemi di descrivere ulteriormente questo aspetto.

La verità assoluta nel cosmo e oltre è la Divinità Suprema. Questa Divinità Suprema o la vera natura del Sé è sconosciuta a tutte le persone in ogni momento incluso me stesso, anche adesso! Se mi fosse accaduto di essere un'anima autorealizzata, allora non starei scrivendo questo libro adesso. Ecco perché ho affermato che la divinità non può essere descritta a causa della sconosciuta verità assoluta!

Quando la "guaina della beatitudine" o l'energia nella sua forma fondamentale ritorna alla sua sorgente che è Dio, viene

La potente energia sconosciuta a Dio

chiamata autorealizzazione!

Tuttavia, questa trasformazione finale o autorealizzazione in un essere umano si verifica solo alla volontà dell'Onnipotente. Anche le leggi dello yoga devono rompersi. È per questo che l'assoluta auto-arrendevolezza è imposta in tutti i sistemi religiosi.

Ora, l'energia che pervade le tre guaine successive della conoscenza, della mente e della forza vitale è denominata chitshakthi o "forza psichica". È l'energia nel suo prossimo stato macroscopico.

Questa energia può essere ulteriormente classificata come costituente l'intelletto o buddhi, la mente o chit, e la forza vitale o prān, come descritto nei vari testi di yoga. Molti testi si riferiscono in modo diverso a questa energia usando una parola qualsiasi tra quelle sopra citate. Basta che il lettore capisca che la stessa energia si manifesta in forme diverse, basate sulla funzione specifica nel corpo umano.

La forma di energia che pervade i livelli più bassi è l'energia fisica, con cui sia il lettore sia la scienza moderna sono familiari.

Così, all'interno della prima guaina troviamo l'energia nel suo stato originale che è responsabile della creazione dell'"illusione cosmica" o "māya". Nelle prossime tre guaine troviamo la manifestazione più macroscopica di questa energia nota come "forza psichica". Nell'ultima guaina, questa energia si manifesta come evidente forza fisica, che chiamiamo cosmo o natura o "prakriti" nei testi sanscriti!

Se ci si avvicina alla manifestazione dell'energia in ordine inverso, scopriamo che, innanzitutto, le leggi della scienza relative all'energia fisica evidente devono smettere di

funzionare affinché uno yogi raggiunga l'autorealizzazione!

Ciò che intendo per "rottura dell'energia fisica / leggi della scienza" è che queste non si applicano più in questa fase. Gli yogi iniziano a possedere poteri soprannaturali.

Mentre questi poteri possono essere "soprannaturali" per un essere umano ordinario che è vincolato dalle leggi della scienza, per gli yogi sono naturali!

Tuttavia, anche se uno yogi può possedere poteri soprannaturali, può non raggiungere lo stato di autorealizzazione. Questo perché anche le leggi dello yoga (che riguardano i poteri soprannaturali) devono essere distrutte affinché possa esserci qualsiasi ulteriore progresso.

Quindi, gli yogi devono superare le leggi della scienza e le leggi dello yoga, affinché avvenga l'Autorealizzazione. Il supremo Brahman, o lo spirito, o l'Onnipotente, o Dio ha riservato tutti i diritti al Sé.

Qui vorrei brevemente toccare l'anatomia del sistema cerebrospinale dal punto di vista dello yoga a beneficio del lettore generale. Secondo questa visione, l'anatomia umana si riferisce alla struttura della forza vitale contenuta all'interno del sistema cerebrospinale nel suo complesso. Questa visione non dà importanza né alla carne né alle ossa. Quindi, non si può aprire il sistema cerebrospinale e vedere questa forza vitale. La struttura di questa forza vitale si basa su modelli energetici così sottili che non possono neanche essere trovati sullo spettro elettromagnetico conosciuto alla scienza moderna! Pertanto, le leggi della scienza, che riguardano la forma dell'energia nel suo complesso, non sono applicabili a questo livello microcosmico. Quindi, nessun strumento può misurarlo o registrarlo direttamente o indirettamente.

La potente energia sconosciuta a Dio

Partendo dalla base della colonna vertebrale e spostandosi in cima alla testa, sulla corona, ci sono sette centri energetici chiamati chakra, come descritto nei testi di yoga.

Il primo è chiamato chakra della radice o Mūlādhārachakra. Si trova alla base della colonna vertebrale a metà tra l'ano e la zona genitale. Kundalini o l'energia cosmica si trova in questo chakra o nel centro energetico in una specie di stato dormiente. I testi di Yoga descrivono questo chakra in maniera molto dettagliata.

Tuttavia, la struttura è molto complessa e fornirò brevemente i dettagli solo di questo particolare chakra in modo che il lettore generale possa averne un'idea!

Se interessati ulteriormente, i lettori possono leggere gli altri chakra e anche l'intera anatomia del sistema cerebrospinale! Molti libri sono disponibili sul tema e i lettori possono facilmente accedervi su Internet!

Tutti i chakra devono essere a forma di fiore di loto.

Il loto del chakra della radice è costituito da quattro petali, che sono di colore rosso. Forse, lo schema dell'energia è modellato a forma di petalo e ci sono quattro tali schemi. Inoltre, il colore rosso può indicare la frequenza associata al colore rosso nello spettro elettromagnetico.

Su ciascuno dei petali c'è una lettera dall'alfabeto sanscrito. Queste lettere sono di colore dorato! Il suono delle lettere è Va, Sha, Sha e Sa. Quando si dice che le lettere sono situate sui petali, forse è il suono della lettera sanscrita che è in qualche modo integrata con il modello energetico.

In ogni caso, il suono come tale è esso stesso energia. Pertanto, una particolare lettera dell'alfabeto sanscrito o il

suono particolare della lettera presenta un determinato schema energetico associato ad esso.

L'intero fiore di loto deve essere un centro energetico. Quindi, si può facilmente capire che è strutturato in base a diversi modelli energetici sotto forma di petali, lettere, colore dei petali o colore delle lettere ecc... In questo caso, tutte le lettere dovrebbero essere indicative di un certo livello di frequenza.

All'interno del fiore c'è una zona che si suppone essere a forma di un cubo a quattro lati circondati da otto lance! Secondo i testi di yoga, il quadrato è un simbolo che indica gli elementi della Terra. Le lance rappresentano le varie direzioni.

Pertanto, questa zona dovrebbe rappresentare la "qualità della Terra" o il principio della solidità della materia!

Inoltre, il colore di questa regione è giallo, secondo i testi di yoga. I lettori devono conoscere la frequenza di energia associata al colore giallo nello spettro elettromagnetico. Quindi questo colore giallo potrebbe indicare una sorta di modello energetico. Secondo i testi di yoga, il giallo rappresenta gli elementi della Terra e anche il senso dell'olfatto! Tutta la zona gialla è rappresentata da una lettera "lam" dall'alfabeto sanscrito! Il corpo sonoro rappresenta questa zona gialla.

All'interno del fiore c'è anche un triangolo rovesciato. Il triangolo rovesciato rappresenta l'organo genitale femminile o energia, secondo il culto degli shāktās o devoti dell'energia in India. Quindi, il triangolo rovesciato deve essere un modello energetico poiché l'energia come tale è sempre rappresentata da un triangolo rovesciato. Inoltre, all'interno del triangolo c'è un altro suono o lettera dell'alfabeto sanscrito chiamato

La potente energia sconosciuta a Dio

"klîm". Il triangolo è anche riempito con il colore rosso. Il suono klîm dovrebbe rappresentare energia sessuale, o l'energia creativa. Il colore rosso è associato alla passione o alla lussuria.

Sopra il triangolo c'è shiva linga o un fallo di colore nero (come appare nella forma). Come per i seguaci dello Shaivismo in India, l'Onnipotente viene adorato nella forma di un fallo.

Kundalini o l'energia cosmica suprema dovrebbe essere in una forma avvolta intorno al fallo. Si suppone che sia a forma di serpente avvolto su tre giri e mezzo con la bocca che copre la cima del fallo!

I lettori possono ben immaginare su quale livello microcosmico esista questa energia e quanto sia potente.

Innanzitutto, il centro energetico stesso è invisibile e non può nemmeno essere rilevato con i sofisticati strumenti moderni. L'intera struttura del centro energetico a forma di loto è fatta di modelli di energia sopraffina. È come costruire una macchina con modelli energetici come materiale o può essere confrontata con un modello costruito con schemi energetici sopraffini! Inoltre, ogni modello energetico è consapevole e viene pervaso dal supremo Brahman, o anima universale, o Dio! Quindi, c'è un Dio o una Dea associati ad ogni modello energetico.

Permettetemi di descrivere ulteriormente questo aspetto.

L'energia non può mai esistere separatamente dallo spirito o dalla divinità o da Dio in qualsiasi punto. Tuttavia, diverse qualità vengono attribuite all'energia basata sulla sua funzione specifica nel cosmo o nella sua versione miniaturizzata del corpo umano. Quindi, Dio è anche attribuito ad ogni modello

energetico. Questo è ciò che si intende per un Dio locale o Dea in un centro energetico. Altrimenti la Divinità come tale non può essere suddivisa in vari Dei. Senza questa suddivisione teoretica della Divinità suprema, non è possibile spiegare o comprendere razionalmente l'elevata complessità della natura della Divinità.

L'energia Kundalini stessa esiste in questa struttura complessa in una forma ancora più fine di quella che esiste all'interno del centro energetico a forma di loto. Spero che i lettori possano facilmente immaginare la natura microcosmica dell'energia in un corpo umano!

È questa energia cosmica suprema che, dopo aver creato un essere umano, continua a proiettare e sostenere un mondo di illusione nella psiche della persona! In qualche modo i diversi modelli energetici del sistema cerebrospinale (che ho descritto sopra) sono integrati nel fascio di illusione che viene proiettato all'infinito, creando così il mondo illusorio che una persona sperimenta.

Alcuni Dèi locali e Dee insieme ad alcuni altri oggetti si trovano anche all'interno di questa struttura del chakra, come descritto nei testi di yoga! Non fornirò ulteriori dettagli di questo chakra poiché sarebbero inutili!

La conoscenza accademica serve solo per fare una conferenza o scrivere un libro proprio come sto facendo adesso. Oltre a questi due usi, la conoscenza accademica non può portare alcuna pace e felicità a una persona. Forse il divertimento intellettuale potrebbe essere usato diversamente. E questo è tutto sul suo scopo.

Allo stesso modo, ci sono altri chakra o centri energetici lungo il sistema cerebrospinale.

La potente energia sconosciuta a Dio

Il chakra successivo è chiamato Svādhistānachakra, chakra splenico, e si trova alla base della zona genitale. È seguita dalla Mañipurachakra, chakra del plesso solare, situato nella zona dell'ombelico. Questo è seguito ulteriormente dall'Anāhatachakra, chakra del cuore, situato nella regione del cuore. Il quinto chakra si trova alla base della gola e si chiama Vishudhachakra, chakra della gola. Il sesto chakra si trova tra le sopracciglia e si chiama il chakra Âjna, chakra del terzo occhio. L'ultimo è chiamato Sahasrārachakra, chakra della corona, e si trova nella regione cerebrale.

Ognuno di questi centri di energia o fiori di loto contiene un numero fisso di petali. Dal primo chakra al sesto chakra, ci sono un totale di cinquanta petali composti da cinquanta lettere dell'alfabeto sanscrito! L'ultimo chakra della regione cerebrale è costituito da mille petali con l'intero alfabeto di cinquanta lettere ripetute venti volte!

Quando la forza cosmica, dopo essere stata svegliata dal suo chakra della radice, sale lungo il sistema cerebrospinale e raggiunge la regione cerebrale, una persona dovrebbe sperimentare l'autorealizzazione! Quando l'energia cosmica era nella sua modalità creativa, creò l'esistenza illusoria in forma di un essere noto come umano e successivamente si stabilì alla base del sistema cerebrospinale. Quando questo processo è invertito, l'energia torna alla fonte verso la zona cerebrale, lasciando così la mente colma di conoscenza assoluta!

Questa lungo racconto che ho scritto sopra è fondamentale per comprendere il movimento dell'energia nel corpo umano.

L'energia primordiale dopo aver creato il corpo umano continua a proiettare e sostenere un mondo di illusione per lo

spirito infinito custodito nel corpo!

I lettori sono invitati a ricordare che questo spirito non è diverso dallo spirito supremo del cosmo o di Dio! È una sola e medesima cosa!

Così, questa energia è situata alla base del sistema cerebrospinale in un corpo umano esattamente a metà tra l'ano e la zona genitale.

Questa energia quando manipolata da un guru oscilla nella modalità inversa di distruzione di ciò che aveva creato e aveva sostenuto per secoli! Di conseguenza, il movimento di energia nella sua modalità inversa di involuzione si diffonde attraverso il corpo, ad ogni singola cellula.

Ora racconterò le mie esperienze personali su come questa energia è stata risvegliata nel mio corpo e come si muoveva all'interno del mio corpo!

Il risveglio dell'energia kundalini

Un giorno, durante il mese di novembre del 2007, sono stato iniziato allo Sidha Maha Yoga, un sistema di yoga praticato dall'Ordine di Shakthipāth.

Avevo sentito da un amico (Dott. VVSS Chandra Sekharam) che il mio futuro guru Sri Swami Sahajananda Tirtha, che appartiene a questo Ordine, avrebbe visitato la città di Hyderabad in India.

Il mio amico mi aveva invitato ad andare a casa sua per ricevere Sua Santità, e avevo prontamente accettato l'invito. Ho incontrato il mio futuro guru intorno alle otto o nove di sera a casa del mio amico.

Ho ricevuto una piacevole scossa quando ho capito che avevo già incontrato Sua Santità circa vent'anni prima. Sua Santità era stato un mio compagno di viaggio a bordo di un treno per Nuova Delhi.

Colonnello T Sreenivasulu

Avevo fatto quel viaggio nell'estate del 1986, quando avevo circa quindici anni.

Sua Santità occupava la cuccetta in basso a destra della mia ed entrambi avevamo viaggiato insieme per trenta ore.

Sua Santità, in abito color zafferano, stava tornando al suo ashram o al ritiro yogico a Rishikesh, ai piedi delle Himalaya nel moderno stato di Uttarakhand in India.

Stavo andando a imparare l'alpinismo e l'arrampicata su roccia presso il famoso Istituto Nehru di alpinismo in una città chiamata Uttarkashi (un po' più all'interno della catena delle Himalaya), anch'essa nel moderno stato di Uttarakhand.

Ero dovuto passare attraverso la città di Rishikesh e prendere un autobus per raggiungere Uttarkashi.

Quando Sua Santità scoprì il mio itinerario, si offrì di ospitarmi presso il suo ashram a Rishikesh. Avevo bisogno di fermarmi per una notte sia a Rishikesh sia alla vicina città di Haridwar, sia durante il mio viaggio di andata che di ritorno.

Così, scrisse il suo nome e l'indirizzo del suo ashram su un pezzo di carta e me lo consegnò. Ero molto scettico riguardo l'offerta e non avevo quasi più prestato attenzione a questo fatto.

Bisogna ricordare che avevo circa quindici anni e il mio futuro guru doveva avere circa sessantadue anni. Quindi, il lettore può ben immaginare il tipo di conversazione che ha avuto luogo tra noi.

Dopo aver raggiunto Nuova Delhi, entrambi ci separammo. Avevo del lavoro da fare a Nuova Delhi prima di prendere un autobus per la città di Haridwar. Anche sua Santità dovette fermarsi a Nuova Delhi per un giorno.

La potente energia sconosciuta a Dio

La sera stessa, presi un autobus per Haridwar, che si trova vicino a Rishikesh, e ho raggiunti la città intorno a mezzanotte. Con mio grande stupore, scoprii che la città era molto affollata: le strade erano piene di persone che dormivano per terra. In seguito, appresi che la "Kumbh Mela", una fiera sulle rive del fiume Gange celebrata una volta ogni dodici anni, era al suo apice. Di conseguenza, non avevo più un posto dove stare. In qualche modo, riuscii a trovare un letto in un dormitorio in un hotel dopo aver pagato un prezzo molto alto.

Il giorno successivo, decisi di acquistare anticipatamente il biglietto ferroviario di ritorno prima di prendere l'autobus per Uttarkashi. Sebbene ci fossero delle biglietterie speciali allestite per gestire la folla, ci vollero comunque diverse ore per comprare il biglietto, così, a causa di questo ritardo inaspettato, ho perso l'ultimo autobus per Uttarkashi.

Il pensiero di passare un'altra notte a Haridwar era spaventoso, a causa dei prezzi elevati che gli alberghi stavano applicando. Così, decisi di fare l'unica cosa logica, ovvero viaggiare in direzione di Uttarkashi e fermarmi in una qualsiasi città prima che facesse notte. Mi era stato detto, inoltre, che se fossi riuscito a raggiungere velocemente Rishikesh, che si trovava sulla strada verso Uttarkashi, potevo essere abbastanza fortunato da riuscire a prendere l'ultimo autobus verso una città chiamata Tehri.

Decisi di seguire questa strada, in quanto i prezzi degli alberghi sarebbero stati molto più economici allontanandomi dal centro della fiera di Kumbh Mela.

Dopo aver raggiunto Rishikesh, scoprii che l'ultimo autobus per Tehri era già partito e, inoltre, non c'era alcuna differenza

nei prezzi degli alberghi rispetto a Rishikesh.

Quindi, non ebbi altra scelta, se non rimanere per la seconda notte a Rishikesh.

Fu allora che mi ricordai l'indirizzo dell'ashram che mi era stato dato da Sua Santità. Costratto dalle circostanze, percorsi la strada verso l'ashram sperando di trascorrere la notte gratuitamente.

L'ashram si chiamava "Yoga Shree Peeth" ed era situato molto vicino agli argini del fiume Gange. Quando raggiunsi l'ashram, fui informato che Sua Santità non era ancora tornato. Dopo aver sentito questo, ero incerto se chiedere l'alloggio o meno, e alla fine decisi di non farlo.

Mentre tornai indietro, allontanandomi dall'ashram, vidi Sua Santità che camminava lungo la strada verso l'ashram. Mi sentii sollevato e ho spiegato la mia situazione a Sua Santità, che fu così gentile da ospitarmi presso l'ashram per la notte.

Il giorno dopo partii per Uttarkashi. Allora, non potevo neanche immaginare che avrei rivisto Sua Santità nuovamente, vent'anni dopo!

Dieci o undici anni dopo questo episodio, visitai ancora Rishikesh. Ormai non ero più un adolescente, dovevo avere venticinque o ventisei anni. Avevo deciso di incontrare Sua Santità, ma, purtroppo, non riuscivo più a ricordare il nome dell'ashram e la sua posizione esatta. Tuttavia, dopo una piccola ricerca, fui in grado di individuare l'ashram, così, andai lì e chiesi di Sua Santità. Fui informato che Sua Santità non viveva più lì, e nessuno sapeva dove fosse. Mi sentii molto deluso.

Ci vollero altri dieci o undici anni prima che incontrassi

La potente energia sconosciuta a Dio

ancora Sua Santità, in occasione della sua visita a Hyderabad nel 2007. Allora, per pura coincidenza, mi trovavo anch'io in città.

Durante questo secondo incontro, Sua Santità accettò di iniziarmi allo Sidha Mahā Yoga, e fissò un appuntamento per le quattro di mattina del giorno successivo. Passai la notte presso la residenza del mio amico e il mattino seguente, all'ora prevista, mi presentai davanti a Sua Santità insieme ad altri.

A turno, Sua Santità mise la mano sulla testa di ognuno, mentre tutti eravamo seduti in meditazione nella stanza.

La procedura di iniziazione era finita molto rapidamente. Mi fu detto che dovevo presentarmi davanti al mio guru per tre giorni consecutivi, prima che la sequenza di iniziazione potesse essere completata. Ciò fu richiesto per mantenere i nuovi praticanti iniziati sotto diretta osservazione mentre le reazioni iniziavano a svilupparsi nei loro corpi. Il primo giorno, subito dopo l'iniziazione, mi fu dato un "mantra" dal mio guru dopo l'iniziazione. Il mantra era una sillaba sanscrita che dovevo imparare a ripetere. Fui informato che una sorta di reazione avrebbe cominciato a manifestarsi nel mio corpo e che questa reazione era conosciuta come "kriya" in sanscrito. Il processo di kriya, mi fu detto, avrebbe purificato il karma o le impressioni sensuali che avevo accumulato nella mia mente, a causa delle azioni passate. Penso non sia necessario spiegare la parola sanscrita "Karma" poiché il suo significato è ampiamente compreso in tutto il mondo.

In questa fase della mia vita, dovetti affrontare gravi problemi finanziari, e anche problemi nella mia vita coniugale.

A causa delle circostanze in cui vivevo durante quel periodo

della mia vita, sul quale non mi dilungo, trovai difficile esercitare regolarmente la ripetizione del mantra; lo facevo solo una volta ogni tanto.

Tuttavia, il mio guru mi interrogava regolarmente a proposito della mia pratica.

Circa sette o otto mesi dopo la mia iniziazione, il mio guru cambiò il mantra e mi chiese di praticare un nuovo mantra. A questo punto, vorrei spiegare più dettagliatamente i motivi di questo cambiamento. La modifica del mantra è necessaria quando si verificano cambiamenti nelle condizioni mentali del praticante. Dal momento che un guru è sempre a conoscenza delle condizioni mentali del praticante, è in grado di apportare le modifiche necessarie riguardo alla tecnica di yoga che si sta praticando.

A questo punto, mi ritrovai a dover affrontare ancora più problemi nella mia vita professionale e, inoltre, la vita coniugale e la mia situazione finanziaria peggiorarono: la mia carriera si fermò, dopo aver perso l'opportunità di una promozione; il mio secondo matrimonio iniziò a peggiorare a causa delle differenze tra me e mia moglie e, infine, mi ritrovai sommerso di debiti dopo aver subito delle perdite sul mercato azionario e in varie altre imprese commerciali online.

Così, il mio guru mi diede questo nuovo mantra come contromisura o come protezione contro le pessime condizioni della mia vita personale.

Tuttavia, a causa di queste circostanze, in qualche modo, non riuscii comunque a praticare regolarmente.

L'incertezza e la disperazione che stavo sperimentando durarono per altri sette o otto mesi.

La potente energia sconosciuta a Dio

In questo periodo, la mia situazione era lontanissima da ogni speranza di miglioramento e i pensieri negativi iniziarono a insinuarsi nella mia mente.

Iniziai a pensare al modo più semplice di morire e cercai in Internet varie opzioni.

Tutto quello che desideravo in questa fase della mia vita era di sopravvivere più a lungo possibile. Mi sentivo come se il mondo fosse contro di me.

In aggiunta ai miei problemi, quando mi separai dalla mia seconda moglie dovetti concederle una gran parte del mio salario come mantenimento. Rimasi solo, circondato da un'enorme quantità di debiti.

Non riuscivo più a pagare i miei debiti e diversi creditori avevano iniziato a tormentarmi.

Alla fine, mi sentii emotivamente spossato e rimasi costantemente sottoposto ad una pressione insopportabile, a causa dei problemi terreni, in tutti i campi della mia vita.

Alla luce di queste circostanze, il mio guru cambiò ancora una volta il mantra per me.

Lottando per la mia sopravvivenza, finalmente cominciai a praticare la ripetizione di questo nuovo mantra regolarmente, in una sorta di spirito "combatti o muori".

Questa terza volta, la pratica durò circa cinque o sei mesi ma non accadde nulla di spettacolare.

Insieme alla pratica della ripetizione del mantra, il mio guru mi insegnò a praticare una postura o una tecnica yoga basata sull'arresto del respiro, conosciuta, nei testi di yoga, come "Shañmukhi Mudra".

La postura comporta contemporaneamente la chiusura forzata degli occhi, delle orecchie, delle narici e della bocca con l'aiuto di entrambe le mani. Tutte e dieci le dita delle mani vengono utilizzate per chiudere tutti i fori facciali. Il respiro viene poi arrestato internamente, dopo che i polmoni sono stati riempiti attraverso il naso e si tiene il respiro il più a lungo possibile.

Solitamente, vedevo nella mia mente una luce bianca brillante e potente come il sole nella zona vicino alla mia fronte e, dopo qualche secondo, espiravo lentamente attraverso la mia bocca. Tuttavia, continuavo a rimanere nella postura con gli occhi chiusi per ripetere il ciclo di respirazione ancora una volta. Durante questo intervallo, ero solito vedere cambiare la luce luminosa nei suoi colori del blu, del rosso, del giallo ecc. Adesso, però, non ricordo l'esatta sequenza di colori. Mi è stato detto dal mio guru che l'apparizione di questa luce non capita facilmente a chi pratica questa tecnica di yoga.

L'apparizione della luce nella mente significava buoni progressi fatti nella pratica di yoga.

Nei mesi durante i quali praticai questa posizione yoga, scoprii che mi sarei sempre sentito disidratato durante il giorno. Mi fu detto che era la luce che mi provocava la disidratazione e mi fu consigliato da uno degli istruttori di yoga di consumare ghee di mucca insieme ai miei pasti. Dopo che iniziai a consumare il ghee di mucca, riuscii a superare il problema della disidratazione!

I vantaggi derivanti da questa tecnica yoga superano di gran lunga gli effetti collaterali. Quindi, non si dovrebbe avere nessun tipo di dubbio o apprensione durante la pratica di questa posizione yoga.

La potente energia sconosciuta a Dio

Tuttavia, vorrei consigliare a tutti i lettori che non conoscono la pratica di questa posizione yoga di non provare la tecnica senza la guida di un istruttore qualificato di yoga.

Un giorno, il mio guru decise di visitare l'ashram Yoga Shree Peeth a Rishikesh. Sua Santità contattò e mi chiese di incontrarlo lì, se possibile.

In questa fase della mia vita vivevo a Srinagar nello stato di Jammu e Kashmir.

Ho deciso di guidare da Rishikesh a Srinagar. A questo punto vorrei informare il lettore che sia la città di Srinagar che la città di Rishikesh si trovano ai piedi delle Himalaya, anche se separate da una distanza di circa cinque o seicento chilometri. Questa stretta cintura ai piedi della catena dell'Himalaya ospita una serie di centri dell'energia per i devoti dell'energia in India.

Ho visitato alcuni famosi Shakthi Peetās o centri dell'energia, come definiti dal culto di Shāktās o dai devoti dell'energia in India. Dopo aver mostrato riverenza a tutti i centri energetici sulla strada verso Rishikesh, finalmente raggiunsi la città e incontrai il mio guru, che era già arrivato molto prima e mi stava aspettando.

Dopo che avevamo soggiornato all'ashram per qualche giorno, il mio guru decise di visitare Gangotri, che era leggermente più all'interno della catena himalayana e mi disse che dovevo accompagnarlo. Il famoso fiume Gange in India ha origine dal ghiacciaio di Gangotri nelle Himalaya. La cittadina di Gangotri si trova a circa sedici chilometri dal punto di origine del fiume chiamato "Gomukh" o "faccia da mucca" (come significa letteralmente in sanscrito).

Conoscevo questo luogo da quando avevo ricevuto le mie

prime lezioni di alpinismo da sedicenne sul ghiacciaio del Gangotri, un anno dopo aver conosciuto il mio futuro guru.

I lettori dovrebbero ricordare il primo incontro con il mio guru, che ho raccontato all'inizio di questo capitolo. Ero in viaggio verso una città chiamata Uttarkashi. Questa città si trova a metà strada tra Rishikesh e Gangotri. Quindi, andai con il mio guru da Rishikesh passando attraverso la città di Uttarkashi e raggiungendo infine la città di Gangotri.

Durante questo viaggio, ebbi molto tempo per discutere molto dettagliatamente con il mio guru i diversi aspetti del sistema Sidha Mahā Yoga. Non entrerò nei dettagli di questa conversazione ma mi limiterò ad una parte importante di questa conversazione, che si è dimostrata necessaria nelle settimane seguenti della mia vita. I lettori capiranno il motivo della mia descrizione di questo viaggio a Gangotri con il mio guru dopo aver letto ciò che è accaduto nei successivi paragrafi.

La nostra discussione si focalizzò sugli aspetti positivi di eseguire il culto mentale piuttosto che il culto fisico.

Se la mente è in realtà superiore al corpo, come ampiamente accettato sia dalla scienza che dalla religione in tutto il mondo, allora perché non eseguire il culto mentale invece del culto fisico? Vale a dire, perché non offrire fiori a Dio mentalmente nella mente visualizzando l'intera sequenza di azioni, piuttosto che eseguire fisicamente l'azione?

Poiché la mente è superiore al corpo, l'azione svolta mentalmente deve essere superiore all'azione fisica: questo fu il quesito che posi al mio guru.

Il mio guru rispose prontamente dicendo che il culto mentale non è solo superiore al culto fisico, ma è anche diverse volte

La potente energia sconosciuta a Dio

più potente. Sua Santità aggiunse, inoltre, che le persone hanno difficoltà a praticarlo mentalmente, a causa del problema della visualizzazione, quindi, la maggior parte delle persone ricorre al culto fisico.

Alla fine di questa discussione, chiesi al mio guru se potessi svolgere l'adorazione religiosa mentalmente anziché fisicamente. Il mio guru mi diede la sua benedizione e mi disse di proseguire, così, da quel giorno in avanti, decisi che avrei eseguito il culto religioso solo attraverso la mia mente.

Dopo che tornai dal mio viaggio a Rishikesh, iniziai a praticare la ripetizione del mio mantra insieme al culto mentale anziché eseguirlo fisicamente attraverso l'accensione del l'incenso, ecc. davanti agli Dei e alle Dee.

Quello che ho scritto nei paragrafi precedenti è fondamentale per capire il fenomeno mentale che si è sviluppato in me.

Dopo il mio ritorno da Rishikesh, cominciai ad eseguire questo culto mentale, ancora con uno spirito “combatti o muori”. La pratica della ripetizione del mantra durò solo poche settimane. Dopo di che, non fui più in grado di praticare il mantra a causa dell'inizio dei kriya, o manifestazioni di reazioni nel mio corpo. Kundalini, l'energia cosmica primordiale suprema, alla fine ha infuso su di me la grazia divina attraverso il mio guru!

Così, adesso il lettore potrebbe immaginare che tipo di potenti forze subconscie fossero in gioco nella mia mente e come il mio guru ha fatto buon uso di queste forze cosicché il kriya si manifestasse nel mio corpo.

Quando fui iniziato allo Sidha Mahā Yoga nel 2007, il kriya non iniziò subito, a causa della potente resistenza della mia mente subconscia. Così, il mio guru usò una semplice esca. La

situazione di deterioramento della mia vita personale era la giusta condizione necessaria, e il mio guru usò il mantra come esca. Come risultato dell'attrito tra il mantra e la mia mente subconscia, il Kriya cominciò a manifestarsi, anche dopo che iniziai il culto mentale. Tuttavia, ci sono dovuti quasi due anni affinché ci fossero le giuste condizioni.

Come descriverò nei capitoli successivi del libro, non è detto che questo tipo di ritardo si verifichi per ogni praticante. Il mio guru probabilmente non volle usare troppa forza in una sola volta a causa della mancanza di condizioni adeguate nella mia mente.

Come il mantra ha influenzato positivamente le condizioni della mia vita personale è un'altra storia. Tutto quello che posso dire è che ha fatto miracoli nella mia vita personale, specialmente sul fronte finanziario. Tuttavia, questo non è stato molto significativo se confrontato con l'infusione della grazia divina!

La manifestazione del kriya

In una serata favorevole, durante l'autunno del 2009, due anni dopo la mia iniziazione allo Sidha Mahā Yōga attraverso lo Shakthipāth, il Kriya iniziò finalmente a manifestarsi nel mio corpo.

Ero seduto a gambe incrociate sul pavimento davanti all'immagine di una forma femminile celeste, su un sedile da meditazione e stavo ripetendo il mio mantra. I miei occhi erano chiusi e la mia attenzione era focalizzata (nello spazio della mente) sull'immagine della forma femminile celeste che avevo tenuto davanti a me.

I lettori sono invitati a perdonarmi per non fornire i dettagli del mantra e della Dea corrispondente. Questi dettagli non sono stati scritti deliberatamente in quanto erano destinati a servire uno scopo specifico, utile solo nel mio caso, e, inoltre, non possono essere rivelati a nessuna terza persona. In ogni caso, essi non servono né ad alcun professionista di yoga né a nessun lettore generale. Il mantra semplicemente non

funzionerebbe per chiunque a meno che non sia dato loro da un guru, insieme all'iniziazione richiesta.

All'improvviso, cominciai a provare una sorta di forte impulso sessuale che stava nascendo nel mio corpo. Con la mia attenzione focalizzata sull'immagine della forma femminile celeste con la massima venerazione e disperazione, cominciai ad entrare in uno stato di panico. Molto presto, l'impulso sessuale fiorì pienamente, malgrado lo sforzo enorme di frenarlo mentalmente.

Ora, un vero shock!

Una sensazione di beatitudine indescrivibile e insopportabile cominciò a svilupparsi nella regione tra il mio ano e i miei genitali.

A questo punto, avevo smisi di ripetere il mantra e fui preso dal panico.

Mi sentii come se un peccato avesse forzato la mia mente: non riuscii ad avere alcun controllo sulla reazione che si stava manifestando vicino alla zona genitale, né riuscii a smettere di provare la gioia e la beatitudine che mi colpivano a ondate. Continuai a stare lì per un po' di tempo. La gioia e la beatitudine che provai, furono talmente intense da diventare insopportabili. È difficile per me descrivere questa esperienza a parole.

Le sensazioni che provai, furono simili al climax sessuale, anche se non esattamente allo stesso livello.

Tuttavia, le sensazioni non sorsero dall'organo sessuale, anche se il gonfiore dell'organo era presente ed era stato seguito da una o due gocce di liquido seminale.

Le sensazioni erano localizzate al centro, tra l'ano e i genitali.

La potente energia sconosciuta a Dio

La beatitudine che si era creata non era continua: si manifestava a fasi più o meno prolungate. L'esplosione di piacere o di gioia fu sperimentata da un punto specifico. Il principale punto di forza dell'esperienza fu che è cominciò a diventare insopportabile quando l'esplosione di energia fu liberata e lentamente svanì. Dopo alcuni secondi, fu liberata altra energia. La beatitudine si diffuse come un'onda circolare che ogni volta coinvolgeva le aree limitrofe. Almeno, è così che era questa esperienza.

Dopo quindici o venti minuti (anche se non riesco a ricordare esattamente), le reazioni cominciarono a diminuire, così presi immediatamente il mio cellulare e chiamai il mio guru.

Il mio guru confermò che il kriya aveva cominciato a manifestarsi, e aggiunse inoltre che non c'era motivo di farsi prendere dal panico. Mi ha consigliato di non sforzarmi mentalmente per fermare le reazioni mentre erano in procinto di manifestarsi.

È così che inizia il processo di purificazione della mente da tutte le impressioni sensuali. L'energia cosmica primordiale suprema si risveglia dal suo stato dormiente e va in modalità inversa, causando l'involuzione o la distruzione della psiche di una persona. Qui, al lettore è richiesto di ricordare brevemente la mia descrizione del sistema cerebrospinale in uno dei miei capitoli. La struttura invisibile del sistema cerebrospinale con diversi centri energetici viene attivata completamente dopo che l'energia kundalini viene attivata nel primo centro energetico. Di conseguenza, l'effetto è sentito in ogni poro e in ogni angolo del corpo, compresa la mente. Secondo i testi di yoga, il corpo umano è fondamentalmente una proiezione della mente. Anche i nervi del corpo sottile chiamati nādis (come nei testi di yoga) vengono puliti per

influenzare la mente, o la mente stessa viene pulita per influenzare i nervi del corpo. L'intero processo può verificarsi anche contemporaneamente. Tutto dipende dalla struttura della mente e dal modo in cui l'energia primordiale vuole risolverla, cosicché venga liberata da tutte le impressioni sensuali registrate in essa a seguito di svariati milioni di nascite. Sto usando la parola "milioni" per illustrare l'argomento, nessuno può dire quante vite passate ha subito.

Queste esperienze sono continuate anche in seguito.

Per tre o quattro mesi, ogni giorno che mi fossi seduto sul pavimento e avrei praticato la ripetizione del mio mantra, simili reazioni si sarebbero manifestate nel mio corpo. Dal momento che il processo di manifestazione del kriya era molto piacevole, di solito, praticavo quotidianamente la ripetizione del mio mantra, con vero interesse. Di conseguenza, stavo facendo rapidi progressi nello yoga durante le settimane iniziali successivamente al risveglio dell'energia kundalini nel mio corpo.

Nel gennaio 2010 mi trasferii in un posto vicino al famoso centro energetico conosciuto come Vaishno Devi, nella catena himalayana.

Lì, continuai a praticare la mia meditazione come sempre, ma scoprii che un diverso tipo di kriya aveva cominciato a manifestarsi.

Prima di raccontare questa esperienza, vorrei familiarizzare i lettori con un'altra esperienza mentale e irrazionale che avevo avuto, che era avvenuta molti anni prima di essere stato avviato nel sistema Sidha Mahā Yoga.

Insieme a questa esperienza, ci sono state molte altre esperienze, che descriverò più avanti in questo libro. Tuttavia,

La potente energia sconosciuta a Dio

non posso spiegare perché queste esperienze avvenivano prima di essere stato iniziato a questo sistema yoga.

È possibile che, nella mia vita passata, avrei potuto essere stato avviato in questo sistema yoga o avrei potuto praticarne un altro. Non posso dirlo con certezza e lascerò eseguire umilmente al mio guru gli accertamenti!

Non so nulla delle mie vite passate, ma forse quello che avevo sperimentato era stato trasmesso da una vita precedente. Non riesco a pensare a nessun'altra spiegazione razionale per il fenomeno mentale che ho vissuto.

Avevo circa trenta o trentuno anni quando questo fenomeno cominciò a manifestarsi nella mia vita.

Vivevo nelle giungle remote della catena himalayana per via della mia professione. Un giorno ero seduto in una modalità contemplativa e ad occhi chiusi. Mi trovai a osservare lo spazio nero della mente. All'improvviso, cominciai a osservare una specie di movimento in questa oscurità. La visione era simile al movimento delle nuvole fumose nel cielo. Inizialmente, ero spaventato quando iniziai a osservare questo fenomeno. Tuttavia, ho continuai a stare lì e osservai il fenomeno per un po' di tempo, finché i miei occhi non cominciarono a fare male.

Sperimentai nuovamente lo stesso fenomeno quella sera, con risultati simili. Nei giorni successivi, sperimentai diverse altre tipologie di visioni, della stessa natura. Le nuvole fumose apparvero in numerose forme e dimensioni.

Questa visione di nuvole in movimento nel cielo continuò nella mia vita per molti anni a seguire. Tuttavia, anche nuove visioni cominciarono ad apparire.

Un giorno ero sdraiato sul mio letto e mi ero appena svegliato. I miei occhi erano aperti e mi trovavo sul mio lato sinistro. La mia camera era completamente buia.

All'improvviso, ebbi una visione della mia immagine nello specchio. L'immagine si trovava a pochi metri dal mio letto, nella stessa posizione, e mi stava fissando. Tuttavia, l'immagine era nuda e appariva leggermente sfocata. La visione durò solo pochi secondi. Ero spaventato a morte: dopo questa esperienza iniziai a dormire con le luci accese.

La successiva notevole visione che ho avuto dopo questa, era un volto femminile e un paio di occhi. Questa visione perseverò per diversi anni a venire. Ogni volta che chiudevo gli occhi e provavo a raggiungere lo spazio della mente, questa visione del volto femminile appariva. Non avrei mai potuto riconoscere il volto e qualche volta era sfocato.

Al di là delle due visioni iniziali sopra descritte, ho osservato numerosi tipi di altre visioni, che in seguito descriverò in questo libro.

Ora racconterò la manifestazione del kriya, che volevo descrivere in precedenza.

Un giorno ero seduto a gambe incrociate come al solito e stavo meditando. Iniziai a vedere l'immagine di un triangolo rovesciato nello spazio della mia mente. Sembrava essere di colore rosa, ma la mia attenzione era focalizzata sulla forma. Presto cominciò a manifestarsi come l'organo genitale femminile coperto da un indumento intimo.

Qui vorrei ricordare al lettore che un triangolo rovesciato è fondamentalmente un simbolo dell'energia associato all'organo genitale femminile, come descritto nei testi delle Shaktas o dei devoti dell'energia in India.

La potente energia sconosciuta a Dio

Per qualsiasi praticante, molti ostacoli sorgono durante la pratica di yoga. Generalmente questi ostacoli riguardano idee legate al sesso, denaro e naturalmente altre questioni terrene come l'etica, i peccati ecc. L'energia primordiale suprema assicurerà che tutta questa polvere venga spazzata via attraverso la manifestazione una serie di reazioni basate sul tipo di carattere che il praticante è riuscito ad accumulare.

Un altro giorno ero seduto a gambe incrociate e stavo meditando su un letto. Dopo un'ora o quasi, la forma di una femmina celeste cominciò ad apparire nello spazio della mia mente. Sembrava che la forma si avvicinasse al mio volto e mentalmente cercai di allontanarla.

Ora, questo è contrario al principio della pratica nell'Ordine di Shaktipāth. Il kriya non deve essere fermato da un qualsiasi sforzo volontario. Avevo violato questo principio, resistendo mentalmente alla forma femminile celeste.

Di conseguenza, la forma femminile celeste scomparve dallo spazio della mente. Tuttavia, questa visione fu seguita dall'apparizione di creature a forma di strani serpenti, che si avvicinavano alla mia faccia per morderla. Questa volta, in qualche modo, riuscii a resistere nonostante i gravi disagi.

Questo stato durò alcuni minuti e, successivamente, la forma femminile celeste apparve ancora una volta. Questa volta, mi trattenni, come uno spettatore muto, mentre la forma celestiale si avvicinava.

Una parte della mia mente stava cercando di incoraggiarmi per permettere al kriya di agire nello spazio della mia mente e un'altra parte della mia mente mi ricordava che era un peccato del più alto ordine permettere al kriya di entrare nello spazio della mente.

Così, la mia mente era divisa in due. Stavo camminando su una linea molto sottile tra essere un santo e un peccatore. La distinzione tra grazia e peccato stava rapidamente diventando sfocata.

Quello che stavo sperimentando era la cancellazione di tutte le impressioni sensuali da parte della forza suprema, e ho semplicemente guardato come il kriya si manifestava.

Quando un bambino prova a imparare a camminare, ha bisogno del supporto di un girello. Una volta che il bambino ha imparato a camminare, il girello diventa un ostacolo per ulteriori progressi. Il bambino non può imparare a correre a meno che non lascia il girello.

È lo stesso con tutti i sistemi religiosi, le filosofie o le dottrine. Un essere umano può rivolgersi a tutte queste fonti sul percorso per risvegliare l'energia kundalini dormiente situata alla base della colonna vertebrale nel corpo. Tuttavia, una volta raggiunto lo scopo, tutti i templi, gli Dèi, le Dee, ecc., sono svaniti in un attimo.

Permettetemi di descrivere ulteriormente questi fenomeni mentali.

Ogni persona in questo mondo ha una mente strutturata in modo univoco. In base al carattere unico di una persona, anche la Divinità Suprema benedice in una forma unica.

Se una persona ha l'abitudine di accumulare ricchezze, quando la Divinità infonde le sue benedizioni, si manifesterà rimuovendo tutta la ricchezza dalla vita della persona. Secondo gli antichi testi sanscriti, questo è un dono speciale dell'Onnipotente, specialmente per coloro che stavano accumulando molta ricchezza. Qui vorrei informare i lettori che perseguire la ricchezza, è anche un modo per approcciare

La potente energia sconosciuta a Dio

l'Onnipotente, secondo i testi sanscriti.

Vorrei poi informare il lettore di una piccola storia interessante che proviene dai testi antichi per illustrare ulteriormente questo aspetto. C'era un studioso sanscrito che era molto religioso, ma era orgoglioso della propria conoscenza di tutte le scritture. Un giorno questo signore entrò in un tempio, e con suo grande stupore, trovò un vecchio che dormiva sul pavimento all'interno del tempio con le sue gambe posizionate su una statua di Dio. In un attacco di rabbia, andò e lo scosse. Il vecchio semplicemente disse che non poteva vedere a causa di un difetto dei suoi occhi e chiese ulteriormente allo studioso di aiutarlo a togliere le sue gambe e metterle lontano da tutte le statue della divinità. Con suo grande stupore, lo studioso trovò statue della divinità sparse ovunque, in qualsiasi direzione provava a posizionare le gambe del vecchio. La Divinità infuse la propria benedizione divina sullo studioso, provvedendo a fargli incontrare questo vecchio, che si trovava in uno stato così elevato dello yoga da poter umiliare lo studioso sanscrito in un attimo, senza alcuno sforzo.

Così, la mente viene drasticamente trasformata quando episodi di questa natura accadono a un praticante di yoga. Qualcosa succederà in base al tipo di carattere che la persona ha acquisito.

Se il praticante di yoga non è incline, anche dopo tale episodio, a lasciare gli Dei e le Dee, allora ulteriori progressi non sono più possibili. La mente non sarà elevata a livelli più alti. Gli Dei e le Dee diventeranno un ostacolo al progresso. Templi e luoghi religiosi diventeranno catene alla libertà dello spirito eterno.

Quello che intendo dire è che l'adorazione di Dio in una forma particolare deve, alla fine, terminare. La mente deve essere attirata verso una Divinità senza forma, che è ovunque e non limitata ai confini di un tempio.

Qui vorrei informare tutti i lettori che gli effetti reali del kriya sulla mente e di come avviene la trasformazione dipendono dal carattere unico del praticante. Quindi, i lettori sono invitati a perdonarmi per non aver deliberatamente descritto il processo del kriya.

Tuttavia, è sufficiente che i lettori possano capire che certi eventi possono avere un impatto mentale o fisico così profondo che la trasformazione della mente avviene in un lampo. Le reazioni o gli episodi di questa natura (come quelli descritti nei paragrafi precedenti) sono garantiti dall'energia cosmica suprema onnisciente, in modo da alterare drasticamente lo stato mentale del praticante.

Successivamente, spiegai in dettaglio il kriya al mio guru, che semplicemente affermò questo: alcuni praticanti si avvicinano rapidamente a questo stato spirituale, ma bisogna prestare attenzione a non cadere da questo livello così elevato. Con questa sessione di meditazione, la mia vita aveva preso una svolta totale.

In genere, smisi di andare ai templi (almeno volontariamente) da qui in poi.

Le mie idee, le mie credenze, le mie abitudini, le mie tradizioni sono state distrutte in una sola sessione di meditazione. Le dottrine, i dogmi, le filosofie che avevo accumulato nella mia mente sono stati tutti spazzati via.

Ho perso interesse nel leggere le scritture e mi sono ritirato dall'eseguire azioni religiose fisiche e mentali.

La potente energia sconosciuta a Dio

Non potevo immaginare neanche per sogno che anche la divinità avrebbe potuto essere talvolta così crudele nel processo di autorealizzazione.

Salute al potere cosmico supremo onnisciente! Perché conosce al meglio come rimuovere in un lampo lo sporco accumulato nella mente!

Salute al mio guru, la cui vera natura è eliminare l'oscurità dalla mente, in modo che la luce eterna dello spirito, che risiede nella profondità del cuore di ogni essere umano, possa brillare.

La mia vita non è mai più stata la stessa dopo questa esperienza.

L'ascesa dell'energia lungo il sistema cerebrospinale

In una giornata favorevole, verso le nove o le dieci di sera, ero seduto e meditavo sul mio letto accanto alla stanza del mio guru. La meditazione doveva essere durata quasi due ore.

All'improvviso, cominciai a sentire un strano tipo di movimento lungo la mia spina dorsale. Il movimento era simile al salto di una rana. Ho imparato, più tardi, dal mio guru, che era l'energia che aveva cominciato a saltare lungo la mia spina dorsale e anche lungo tutta la mia schiena su entrambi i lati della colonna vertebrale. A volte si fermava, a volte si muoveva e talvolta saltava e si muoveva maggiormente lungo la mia spina dorsale. Infine il movimento si fermò vicino alla regione del cuore sulla mia spina dorsale. Mi spiego molto chiaramente: l'esperienza di questo fenomeno non era certamente piacevole. Infatti, fui preso dal panico mentre osservavo mentalmente il fenomeno svilupparsi.

Tuttavia, in retrospettiva, posso dire che questa esperienza è

La potente energia sconosciuta a Dio

stata unica e sorprendente. È stata la prima volta che ho sperimentato direttamente il movimento fisico e il flusso di energia all'interno del mio corpo. Questa esperienza sfidava ogni spiegazione razionale della scienza moderna. Il lettore può ora immaginare l'impatto che ha avuto sulla mia mente. Tutto ciò che avevo letto nei testi yoga era convalidato senza dubbio da questa esperienza. Di conseguenza la mia convinzione sui testi yoga è diventata molto ferma. La mia fede nel sistema yoga si è rafforzata oltre ogni elemento di dubbio.

Più tardi, il mio guru mi spiegò che quello che avevo sperimentato era l'inizio della pulizia dei nervi, o dei canali sottili di energia, o nādis (come sono chiamati in sanscrito) nel corpo.

Il giorno successivo, per qualche ragione, non sono riuscito ad incontrare il mio guru. Ero seduto su una sedia e meditavo come al solito.

Presto, iniziai a sentire qualcosa che si muoveva lungo la mia spina dorsale. Mentalmente, mi aspettavo che il movimento sarebbe stato come il salto di una rana, come quello che avevo sperimentato la sera prima. Tuttavia, c'era una torsione totale del movimento mentre l'energia saliva verso l'alto. Si torceva e ritorceva similmente alle tracce lasciate da un serpente mentre si muove sulla terra.

Avevo letto molta letteratura circa l'energia kundalini collegata a un serpente. Tuttavia, l'esperienza era un po' diversa.

Naturalmente era spaventoso. Non stavo veramente godendomi l'esperienza, anche se ero euforico per la manifestazione del kriya. Ancora una volta l'energia che stava

sorgendo si fermò vicino alla regione del cuore sulla mia spina dorsale.

Alla fine della sessione, mi accorsi che era durata tre ore e mezza. Dopo pranzo, nello stesso giorno, mi sentii come se stessi meditando. Questa volta la sessione durò ancora per altre tre ore con un'esperienza simile alla precedente.

Rimasi in uno stato di stordimento totale per tutto il giorno.

Lo stesso giorno, dopo cena, mi sedetti ancora a meditare. Questa volta, la sessione durò circa due ore e mezza. Così, cronometrai circa nove ore e mezza di meditazione in quel singolo giorno, un'impresa che non sono stato in grado di ripetere da allora.

Il giorno successivo, quando incontrai il mio guru, Sua Santità mi spiegò che, anche se nove ore e mezza di meditazione non erano una gran cosa per un tale per yogi, era tuttavia sorprendente per un ragazzo nel mio stato. Sua Santità ha inoltre affermato che questa lunga sessione di meditazione in un solo giorno era un kriya. Qui vorrei informare il lettore che un kriya non si verifica necessariamente in una stessa sessione. Potrebbe essere prolungato per un intero giorno come quello che ho sperimentato. Sua Santità mi disse anche che questo tipo di kriya si verifica solitamente a seguito di intense pratiche di meditazione eseguite dal praticante in passato.

Ricorda che anche le impressioni di una buona azione eseguita in passato devono essere cancellate dalla mente, al pari delle azioni cattive.

Allo yoga, non interessa né una buona azione terrena né una cattiva azione terrena.

La potente energia sconosciuta a Dio

Come ho detto in precedenza, tutte le dottrine, i dogmi, le filosofie e tutto ciò che è mai stato accumulato nella mente deve essere cancellato affinché la luce eterna della Sapienza Assoluta possa brillare!

Permettetemi di descrivere ulteriormente questo aspetto.

Supponiamo che una persona abbia fatto molta meditazione o pratica yoga nella sua vita passata. Le impressioni sensuali della pratica stessa devono essere state registrate nella mente subconscia. Anche questo dato deve essere cancellato una volta per tutte. Altrimenti, questa memoria, che è stata incisa nella mente nella vita passata, agirà anche come una maschera e impedirà alla luce della Sapienza Assoluta di brillare.

Allo stesso modo, se una persona ha svolto molte azioni buone sotto forma di pratiche religiose, di servizio sociale, di donazioni alla carità, ecc., nella sua vita passata, tutte queste azioni, sebbene buone dal punto di vista terreno, devono avere inciso dei ricordi di orgoglio ecc., nel subconscio. Anche questi ricordi devono essere cancellati dalla mente per permettere alla conoscenza assoluta di brillare.

Il giorno successivo ho avuto un'altra esperienza mentre stavo meditando. I lettori sono pregati di perdonarmi per non ricordare le date esatte e anche per non menzionare deliberatamente i mantra e luoghi.

Mentre stavo vivendo queste esperienze, non avrei mai immaginato di poter scrivere un libro un giorno. Quindi non avevo mai tenuto un diario che registrava le esperienze.

Dato che è giunto il momento di scrivere queste esperienze, ho fatto del mio meglio per recuperare i miei ricordi. Di conseguenza, potrebbero esserci alcuni errori piccoli nella sequenza degli eventi e delle esperienze.

In questa occasione, mentre stavo meditando, l'energia ha cominciato a salire come al solito. Questa volta l'esperienza era completamente diversa. Era qualcosa di simile a un gran numero di formiche che cercavano di salire sulla mia schiena. Mi sentivo come grattare la schiena perché la sensazione era molto vivida. Ancora una volta, il movimento di energia si fermò vicino alla regione del mio cuore sulla spina dorsale.

Più tardi, il giorno seguente, raccontai l'esperienza al mio guru. Sua Santità disse che presto l'energia avrebbe potuto aumentare ulteriormente e si sarebbe potuta manifestare su ogni muscolo della mia testa, incluse le orecchie, gli occhi, il naso, la bocca, le guance e i capelli. Infatti, Sua Santità diceva che avrebbe raggiunto anche il mondo esterno dalla cima della mia testa.

Dopo questa esperienza, doveti lasciare il mio guru per tornare al mio dovere e vivere il destino della mia vita.

Qui, vorrei informare tutti i lettori che l'ascesa dell'energia kundalini lungo il mio sistema cerebrospinale era completamente coerente con quanto spiegato nei testi di yoga, ad eccezione di un particolare modello di movimento dell'energia.

L'energia dovrebbe anche fare un movimento simile al volo di un uccello.

Tuttavia, vorrei informare umilmente che anche questo tipo di movimento sembrava aver luogo sulla mia spina dorsale, ma non riesco a ricordare chiaramente l'esperienza. Quindi, non farò alcuna affermazione su quel particolare modello di movimento.

Come descriverò successivamente, i modelli di movimento dell'energia kundalini lungo il mio sistema cerebrospinale si

La potente energia sconosciuta a Dio

sono rivelati molto complessi. Dato che non avevo mai tenuto un diario in cui registrare le esperienze, è estremamente difficile narrarle tutte.

Continuai a praticare regolarmente la mia meditazione e l'ascesa dell'energia lungo la spina dorsale continuò anch'essa.

Durante una delle sessioni di meditazione, l'energia salì alla regione dell'ombelico sulla mia spina dorsale chiamata Maïipura Chakra nei sistemi yoga. L'energia in aumento si arrestò in questa regione e iniziò a muoversi intorno alla mia colonna vertebrale molto rapidamente in un modo molto strano. Questo modello di movimento non può essere paragonato a nessun movimento ordinario conosciuto. Tutto quello che posso dire è che ho sperimentato un movimento complesso e molto rapido dell'energia sulla mia spina dorsale. Tuttavia, il movimento era localizzato e non si era diffuso ad altre zone sulla mia schiena.

Allo stesso modo, durante molte sessioni di meditazione, sperimentai altre forme strane del movimento dell'energia. A volte sembrava come se il movimento dell'energia andasse lungo un percorso molto sottile, quasi come se perforasse il centro della mia spina dorsale.

Dopo una lunga sessione di meditazione, mi sentivo completamente sottomesso e docile. Tuttavia, vorrei descrivere un altro tipo di kriya che ho sperimentato nella mia testa. Ero solito sentire una sorta di pressione nella mia testa continuamente, per anni. Insieme a questa pressione, la mia testa è stata sottoposta a una sorta di effetto alcolico continuamente, giorno e notte. Solo per un breve periodo di tempo, soprattutto dopo il risveglio, mi sentivo più la testa più leggera. Altrimenti, la mia testa era costantemente

Colonnello T Sreenivasulu

sottoposta ad un qualche strano effetto come se qualche reazione chimica avvenisse all'interno del cervello. Oltre a ciò, ogni volta che l'energia saliva nella mia regione cerebrale, continuavo a sentire il suo movimento lungo il mio cuoio capelluto.

Tuttavia, non ho mai sentito alcun effetto collaterale causato da tutto questo caos all'interno della mia regione cerebrale, sia fisicamente sia durante le mie normali attività quotidiane.

Le dinamiche dell'energia

Nel capitolo precedente ho fornito una descrizione del movimento dell'energia kundalini lungo il sistema cerebrospinale. Più avanti nel libro, tornerò ancora una volta su questa zona per descrivere altre reazioni, che non sono state inserite nel capitolo precedente, perché di natura totalmente diversa.

Vorrei dire al lettore che il kriya si svolge tutto il tempo, per tutto il giorno. Può accadere contemporaneamente in tutte le guaine del corpo o isolatamente solo in una guaina specifica. Inoltre, può anche verificarsi in modo molto disordinato nel corpo, nella mente e nella vita quotidiana. Quindi, è molto difficile classificare i processi del kriya. Tuttavia, in questo capitolo, continuerò a descrivere le mie esperienze relative al kriya.

L'ascesa di energia lungo il mio sistema cerebrospinale ha aperto "il vaso di Pandora" dei miei nervi.

Sentivo costantemente il movimento dell'energia nel mio

corpo, in tutte le ore del giorno, tranne durante il sonno profondo.

Permettetemi di dirvi qualcosa che potrebbe sorprendervi. Non bisogna supporre che l'energia non lavori durante il sonno profondo. Vorrei dare alcuni esempi di ciò e il lettore può facilmente immaginare il resto. L'energia assicurerà che a un praticante sia concessa la consapevolezza necessaria per farlo rendere conto di non avere alcun controllo sulla manifestazione del kriya nel corpo, nella mente o negli eventi esterni. Quindi, alcune delle reazioni che si verificano sfidano la spiegazione logica e razionale. Ho riportato alcuni esempi di queste reazioni in questo capitolo, che dovrebbe trasmettere l'idea ai lettori più che adeguatamente.

Un giorno, nel pomeriggio, ero addormentato e all'improvviso il mio telefono cominciò a suonare. Mi svegliai e risposi alla chiamata telefonica: la persona dall'altro lato della linea aveva composto il numero sbagliato. Questa telefonata mi aveva disturbato il sonno. Mentre ritornavo al mio letto e mi sdraiavo, il Kriya iniziò quasi subito a produrre vibrazioni forti lungo il mio sistema cerebrospinale. Il ciclo di sonno del praticante e la durata del sonno sono rigorosamente controllati dall'energia cosmica cosciente. Il mio sonno è stato disturbato in questo modo in numerose occasioni.

In un'occasione, mi ritrovai in una sequenza di sogni: improvvisamente scivolai in un'altra sequenza di sogni che mi fece provare così tanta paura che fui costretto a svegliarmi. Ancora una volta, il Kriya partì immediatamente, producendo forti vibrazioni in tutto il mio sistema cerebrospinale.

Tra lo stato di sogno e lo stato di veglia, c'è ancora un altro

La potente energia sconosciuta a Dio

stato, che in sanscrito è chiamato lo stato di Tandhrā. Tuttavia, questo stato è sperimentato da un numero molto limitato di persone nel mondo. Anche la maggior parte dei testi yoga menziona solo i quattro stati conosciuti: lo stato del sonno, lo stato di sogno, lo stato di sveglia e lo stato del super conscio (lo stato di assenza di pensieri). Non si sa molto sullo stato intermedio di Tandhrā, che si verifica tra lo stato di sogno e lo stato di sveglia.

Ero solito entrare in questo stato molto frequentemente, quasi ogni giorno. In questo stato, ero solito vedere cose bizzarre come città e villaggi. Alcuni di questi luoghi erano come moderni villaggi e città. Tuttavia, non li potrei mai riconoscere perché non li ho mai visitati nella mia vita. A volte provavo a leggere i nomi di questi luoghi scritti sui vari edifici. Tuttavia, le visioni duravano poco e cambiavano rapidamente. Di conseguenza non potevo leggere i nomi o altri segni di riconoscimento. Inoltre, in alcuni casi le lingue non erano familiari. A volte ho visto luoghi così strani che dubitavo che fossero mai esistiti sulla Terra. Inoltre, ho visto armi conosciute e sconosciute, flora e fauna, volti di persone, vestiti indossati dalle persone, veicoli, ecc. le visioni che ho avuto erano cristalline.

Questa lista non è esaustiva in alcun modo.

Quasi quotidianamente, entravo in questo stato e avevo queste visioni.

Kriya di questa natura rafforzano sempre di più la convinzione di una persona di aver subito diverse nascite prima di questa vita.

Così, l'energia primordiale suprema cancella tutto ciò che è stato registrato, rivelandosi nella mente del praticante

un'ultima volta.

Insieme alla cancellazione di questi dati, gli attaccamenti emotivi che una persona ha con la gente nella propria vita attuale vengono eliminati.

Nella propria vita passata, una persona deve essere stata amata da innumerevoli amanti, dev'essere stata un figlio di innumerevoli padri, un padre di innumerevoli figli e figlie, amico di innumerevoli amici, figlia di innumerevoli madri, madre di innumerevoli figli e così via.

Inoltre, l'interesse per la vita sociale esterna viene eliminato, senza alcun rimpianto o rimorso.

La persona inizia a vivere felicemente all'interno di sé.

Questa è la pace duratura della mente!

È così che la conoscenza del Sé inizia a produrre la necessaria trasformazione nella mente in modo da portare alla mente una felicità e una pace durature. È così che la forza primordiale suprema infonde la grazia su una persona rimuovendo tutte le tracce di attaccamento emotivo. La mente è elevata a livelli così alti che nulla può avere alcun impatto sulla psiche del praticante. Né la felicità, né la miseria, né qualsiasi altra dualità della vita possono avere un impatto sulla mente.

Il Sé di una persona è totalmente soddisfatto all'interno del Sé e nient'altro è richiesto da nessuna fonte esterna.

Così lo Sidha Mahā Yōga, il Grande Yoga, porta un praticante verso l'immortalità.

I lettori sono invitati a capire che questa trasformazione della mente non si verifica durante la notte. Si verifica durante un periodo prolungato. A volte l'energia eleva rapidamente la

La potente energia sconosciuta a Dio

mente a livelli più alti. Tuttavia, presto la mente torna indietro e poi ancora si eleva lentamente. Quindi, la perseveranza è necessaria durante la pratica di yoga.

Ora descriverò le dinamiche del flusso di energia attraverso i numerosi nervi del corpo.

La maggior parte del tempo ho sperimentato il flusso di energia vicino alla regione dell'ano e dei genitali, e talvolta nel resto del corpo. A volte, ho anche sperimentato il flusso di energia lungo il mio pene e vicino alla mia regione pubica. Tuttavia la maggior parte del tempo, il flusso di energia è stato limitato alla regione dell'ano, e si è diffuso intorno alle natiche. Questo potrebbe essere dovuto al fatto che la sede dell'energia kundalini si trova alla base della colonna vertebrale. Inoltre, secondo i testi di yoga, l'energia si muove fino alla radice della regione genitale quando si sveglia dal suo stato dormiente. Di conseguenza, ho sperimentato innumerevoli volte il flusso dell'energia ovunque, in questa zona.

Talvolta mentre meditavo, provavo un desiderio sessuale così forte da dovermi alzare e andare in bagno prima di tornare alla mia meditazione.

Molte volte, i miei pantaloncini si bagnavano con del liquido seminale, così, nei giorni seguenti, cominciai a meditare senza vestiti, ma così facendo, spesso, il liquido seminale gocciolava e cadeva sul mio sedile da meditazione.

Molte volte, disgustosi pensieri legati al sesso scabroso in relazione ai vicini, cari e persone venerabili nella vita inondavano la mia mente. Ho anche avuto delle visioni ma ho continuato ad essere uno spettatore muto!

Così, a causa di un kriya, è possibile che molti pensieri

sessuali si sviluppino nella mente, anche in relazione alle persone più rispettate e più improbabili. Ciò può causare uno shock mentale e rendere una persona a ritenere che non sia nemmeno degna di poter vivere in seguito.

Sì, la polvere che si è raccolta e accumulata nella mente deve essere spazzata via per sempre! È il gioco della forza primordiale suprema sulla psiche di un praticante!

Tutte le paure, le ansie, le fantasie sessuali, i pensieri bizzarri, le idee dell'etica e dei peccati, le idee di comportamento giusto e sbagliato, tutto deve essere sperimentato nella mente per un'ultima volta (o poche volte) prima che tutto ciò che si è accumulato sia definitivamente cancellato per sempre.

Dei pensieri bizzarri, comprese visioni che riguardano gli Dei e le Dee, apparivano velocemente nella mia mente. Non ho mai trattenuto i pensieri e ho semplicemente perseverato come spettatore muto, guardando la polvere raccolta nella mia mente essere spazzata via.

Non potrei mai immaginare che anche la grazia di Dio potrebbe portare a un processo così mentalmente crudele sulla via dell'autorealizzazione.

L'energia scorreva in ogni parte del mio corpo. La sentivo scorrere attraverso il mio cuoio capelluto, il naso, le narici, le orecchie, la bocca, la lingua, le guance, gli occhi, la gola, le mani, le spalle, i palmi, le dita, lo stomaco, le cosce e fino alla pianta dei miei piedi.

A volte, l'energia si sentiva come una vibrazione e talvolta era pungente.

Il caos continuò nel mio corpo per anni!

I modelli di movimento dell'energia sono difficili da

La potente energia sconosciuta a Dio

descrivere. A volte sono stati osservati modelli strani e bizzarri che non possono essere identificati con qualsiasi modello conosciuto sulla terra. L'energia si muove attraverso ogni parte del corpo. Non potrei mai discutere queste esperienze con chiunque altro che non sia il mio guru e pochissimi praticanti.

Le esperienze erano assolutamente irrazionali e comunque non mi sarebbe importato nulla se fossero coerenti con la scienza o meno.

Le reazioni particolari nel sistema cerebrospinale

Il respiro è una funzione della mente. Il processo di respirazione innaturale è possibile solo quando la mente non è calma e tranquilla. Ogni lettore deve conoscere questo fenomeno. Quando una persona è agitata o arrabbiata, il respiro non è molto calmo, anzi, diventa più veloce. Allo stesso modo, quando una persona si trova in uno stato di paura o di tensione, il respiro ancora una volta non è calmo. Nello yoga, quando la mente diventa calma e tranquilla, questo processo innaturale di respirazione si arresta completamente. Tecnicamente, può non essere completamente fermo poiché non tutti sono in una fase avanzata dello yoga. Tuttavia, per un osservatore esterno, sembra che il respiro si sia fermato. È per questo motivo che uno yogi può rimanere in meditazione senza alcun bisogno di aria. Dal momento che il respiro si ferma, anche tutti i processi biologici vengono quasi completamente fermati, incluso il processo di invecchiamento. È per questo motivo che un yogi è in grado di vivere e continuare a rimanere in

La potente energia sconosciuta a Dio

meditazione per periodi prolungati senza cibo e acqua. Se questo sia coerente con la scienza o meno, non sono sicuro. Ogni volta che un Kriya si manifestava in relazione a questi due aspetti (respiro e mente), sperimentavo uno stato di assenza di respiro. Inoltre, questo stato era legato a una particolare regione della colonna vertebrale.

In una tale occasione, ero sul mio letto nello stato T'andhrā, quando mi sentii come se l'energia stesse scorrendo lungo la mia spina dorsale. All'improvviso, si concentrò e si contrasse nella regione dell'ombelico (ma sulla schiena). Mi sentivo come se fosse altamente concentrata in una posizione specifica sulla mia spina dorsale. Improvvisamente, i miei polmoni si svuotarono e il mio respiro si fermò per qualche istante.

Più tardi, raccontai questa esperienza al mio guru. Sua Santità disse che presto l'energia avrebbe agito in modo simile vicino alla regione del mio cuore (sulla mia spina dorsale). Sua Santità, inoltre, affermò che quando questo arresto del respiro si svolge vicino alla regione del cuore, il praticante non dovrà più affrontare il pericolo di sperimentare una caduta spirituale! Qui vorrei informare tutti i lettori che la paura più grande per qualsiasi praticante di yoga è cadere o scivolare dal progresso fatto lungo il percorso di yoga. Questo scivolamento è qualcosa che succede a ciascun praticante. Tuttavia, quando vengono raggiunti certi obiettivi, questa paura viene rimossa dalla mente del praticante yoga e la mente è anche elevata a livelli più alti. Inoltre, anche se il praticante cade nelle fasi successive, potrebbe non essere una caduta importante.

Poche settimane dopo che avevo avuto questa esperienza, successe qualcosa di diverso mentre stavo sdraiato sul mio

letto nello stato di Tandhrā. Provai un improvviso flusso di energia che saliva dalla regione dell'ombelico sulla mia spina dorsale. L'energia aumentò verso l'alto nella regione del cuore sulla colonna vertebrale e cominciò a fare qualche strano movimento. Il movimento era molto forte e potente. Mi sentivo come se la mia schiena fosse schiacciata da una forza sconosciuta. Provai una notevole concentrazione della forza insieme alle contrazioni in una specifica posizione (sulla colonna vertebrale) vicino alla regione del cuore. Ricordo la precedente esperienza nella quale l'energia agiva in modo simile vicino alla mia regione dell'ombelico. Tuttavia, questa volta il livello energetico sembrava essere più potente.

Mentalmente, ricordai l'immagine del mio guru e gli ho mostrai riverenza.

All'improvviso l'energia cominciò a diffondersi intorno a tutta la mia parte posteriore, comprese le mie spalle. Il movimento dell'energia sulla schiena durò ancora qualche minuto. Nel complesso, mi sentivo come se l'energia stesse cercando di bloccarmi sul mio letto. Mi sentivo come fossi tenuto a terra da un lottatore. L'energia era così potente! Tuttavia, questa volta il mio respiro non si è fermò. Come ho già detto, ero nello stato di Tandhrā, quando questo movimento di energia cominciò a diffondersi sulla mia schiena. Ero disteso sulla schiena quando l'energia cominciò a scorrere dalla regione dell'ombelico (sulla mia spina dorsale). Immediatamente mi girai sul mio stomaco in modo che l'energia potesse scorrere liberamente. Più tardi dopo qualche minuto, mentre il kriya si stava ancora verificando, caddi brevemente in uno stato di sogno poco profondo. Ero ancora in grado di sentire gli effetti del kriya finché il sogno non fu disturbato.

Subito il kriya si fermò e mi risvegliai dallo stato di sogno e

La potente energia sconosciuta a Dio

dallo stato di Tandhrā. Rimasi sul mio letto per un po' di tempo prima di alzarmi per fare una telefonata al mio guru. Raccontai a Sua Santità l'intera esperienza. Sua Santità mi disse che tutti questi tipi di reazioni riguardano fondamentalmente il corpo fisico e che presto l'energia si sarebbe manifestata in modo simile nella mente e negli eventi esterni. Tuttavia, Sua Santità mi comunicò che era felice dell'esperienza che aveva avuto luogo e aggiunse che avrebbe dato buoni risultati!

Poche settimane dopo, ebbi un'altra esperienza intensa, anche se non era legata alla respirazione. Stavo disteso sul mio letto nello stato di Tandhrā, quando l'energia cominciò a salire, partendo dalla base del sistema cerebrospinale. L'energia si mosse abbastanza rapidamente. Tuttavia, la sentivo molto potente, come se fosse concentrata in un pacchetto. Dopo aver raggiunto la mia regione cerebrale, mi sembrava che esplodesse dentro il mio cervello. Con gli occhi chiusi, potevo vedere frammenti di luce di vari colori, dopodiché ho sperimentato la totale calma dei sensi. In seguito, la mia mente è entrata in uno stato molto quieto e tranquillo.

Ogni volta che pronunciavo la sillaba sacra "om" (alcune volte), il kriya iniziava istantaneamente e l'energia si muoveva lungo il mio sistema cerebrospinale e si concentrava e si contraeva in uno dei chakra, o centri energetici, lungo la colonna vertebrale, seguito da un flusso di energia sulla cima della mia testa. Qui, vorrei informare i lettori che l'ascesa di energia lungo il sistema cerebrospinale, potrebbe iniziare da uno qualsiasi dei chakra. Non deve sempre partire dalla base della colonna vertebrale. L'energia potrebbe attivarsi e salire da uno qualsiasi dei chakra.

Molte volte ho anche sperimentato la concentrazione e la

contrazione dell'energia tra le mie sopracciglia o il chakra Âjñã, secondo i testi di yoga. È difficile per me trasmettere l'esatta sensazione che ho sperimentato. Tuttavia, farò un tentativo. Sentivo una sensazione tra le sopracciglia: talvolta, era pungente e talvolta si sembrava una vibrazione. Sentivo anche questa sensazione vibrante nella parte posteriore della mia testa (allo stesso livello delle mie sopracciglia).

In molte occasioni, ogni volta che passavo dallo stato di sonno allo stato di sveglia, mi rendevo conto che avevo ripetuto il mio mantra durante il sonno profondo. Mi accorsi che le mie labbra si muovevano involontariamente e ripetevano il mantra mentre mi stavo svegliando. Questo è accaduto in numerose occasioni.

Avevo sperimentato visioni di candele accese e uragani di lampi, luna piena, stelle, sole e alcune volte anche l'illuminazione mentre ero in meditazione. Queste visioni si verificarono anche molte volte mentre ero nello stato di Tandhrã e di solito duravano per alcuni secondi.

Avevo spesso visioni della luna piena e di uragani di lampi che bruciavano. Il mio guru mi ha spiegato che queste visioni sono conosciute come luci vishôka.

La parola vishôka in sanscrito significa letteralmente "quello che allontana il dolore". Così, l'apparizione di queste luci nello spazio della mente significa che si sono compiuti buoni progressi nella pratica di yoga.

A volte, mentre meditavo, notavo anche strane luci non identificate che lampeggiavano nello spazio della mente.

Durante i mesi iniziali di meditazione, dopo che il kriya aveva cominciato a manifestarsi nel mio corpo, osservavo una potente luminosità nello spazio della mia mente. A volte,

La potente energia sconosciuta a Dio

l'effetto era molto luminoso come il sole, e la visione durava anche per un periodo prolungato; a differenza delle luci vishôka menzionate sopra, che lampeggiavano solo per pochi secondi.

Ho avuto anche visioni degli Dèi e delle Dee hindu, dei saggi, del Buddha, della croce cristiana e di varie altre personalità sante appartenenti a diverse religioni o fedi durante le mie sessioni di meditazione e dello stato di Tandhrā.

In molte occasioni, ogni volta che avevo una buona sessione di meditazione, non potevo aprire gli occhi a causa della beatitudine che stavo vivendo. La mia mente era riluttante a permettere che i miei occhi si aprissero. Era a causa del dolore alle mie gambe, che derivava dallo stare seduti per così tanto tempo, che ero costretto ad aprire gli occhi e concludere la sessione di meditazione.

Avevo circa ventitré anni quando ho iniziato a sentire il suono anāhata nella mia mente.

Fatemi prima spiegare cosa si intende per "anāhata".

È un suono sentito nella mente senza che faccia rumore esternamente o all'interno del corpo. Questo suono può essere sentito da un praticante solo all'interno del Sé e non può essere sentito da nessuno all'esterno. Questo suono è chiamato anāhata a causa della sua associazione con l'anāhata chakra, il centro energetico situato nella regione del cuore.

Dopo che l'energia kundalini viene attivata da un guru, inizia a salire lungo la colonna vertebrale attraverso i diversi centri energetici. Quando questa energia raggiunge la regione del cuore, si può ascoltare il suono anāhata. Poiché è un suono prodotto senza che nulla sia colpito né internamente né esternamente, si può facilmente dedurre in modo razionale

che il suono stesso sia l'energia kundalini. Oppure si può dire che la natura dell'energia kundalini è quella del suono nella sua forma primordiale. Per inciso, questo è anche coerente con la scienza moderna secondo la teoria delle stringhe. In base alla mia poca conoscenza della fisica teorica, tutta la materia è costituita da stringhe, che sono essenzialmente musica o suoni. Ogni giro di stringa è associato ad una frequenza che corrisponde ad un corpo sonoro. Questo potrebbe essere il corpo sonoro associato a ogni lettera dell'alfabeto sanscrito, che si trova in ogni chakra lungo il sistema cerebrospinale del corpo umano. Forse è per questo che la sillaba sacra "om" è considerata essere la forza primordiale suprema da cui questo universo è stato creato.

Sentivo quello che sembrava essere il suono di un serpente sibilante, continuamente nelle mie orecchie.

Il suono è durato per gli ultimi venti anni e persiste anche adesso mentre scrivo questo libro.

Dopo sette o otto anni, il suono è diventato più nitido e più forte. Sentivo il suono costantemente tranne mentre ero addormentato. A volte era un po' irritante, ma altrimenti non c'erano altri problemi a riguardo.

Negli anni successivi, cominciai a sentire altri suoni, come il ronzio di un'ape, a volte sentivo il tintinnio di una campana, altre volte un flauto dolce.

A volte, per un breve periodo di tempo sentivo il suono della pioggia. In questi casi uscivo immediatamente dalla mia camera per scoprire che il tempo era assolutamente normale.

A volte sentivo il mio campanello suonare e immediatamente mi svegliavo per aprire la porta e accorgermi che non c'era nessuno fuori. Oppure sentivo il mio cellulare suonare e

La potente energia sconosciuta a Dio

subito mi svegliavo per rispondere alla chiamata e mi rendevo conto che nessuno aveva chiamato.

Disturbi del sonno di questa natura si sono verificati numerose volte.

A volte, avvertivo l'odore di uno strano profumo, o sperimentavo un gusto dolce molto leggero in bocca.

Allo stesso tempo, quando avevo cominciato a sentire il suono anāhata (a venticinque anni), ho anche iniziato a sperimentare vibrazioni lungo la mia spina dorsale. Negli anni successivi, queste vibrazioni sono diventate sempre più intense. Insieme al suono anāhata, ho sperimentato queste vibrazioni spinali per gli ultimi venti anni o giù di lì. Tuttavia, la mia salute non è mai stata influenzata da tutto il caos che era presente all'interno del mio corpo.

I lettori potrebbero sottolineare che ero stato avviato al sistema Sidha Mahā Yoga nel 2007 mentre stavo iniziando ad ascoltare il suono di anāhata e a sperimentare le vibrazioni spinali quando avevo venticinque anni. È possibile che io sia stato avviato in questo sistema yoga in una delle mie vite passate. Tuttavia, non sono abbastanza competente per commentare questo e lascio umilmente ogni commento a riguardo al mio guru.

Come ho già detto in precedenza, visioni delle vite passate hanno cominciato a inondare la mia mente quando avevo circa trenta o trentuno anni. Tuttavia, queste visioni non potevano mai darmi molte informazioni sulle mie vite passate. Pertanto, non riesco a ricordare nessuna delle mie vite passate.

L'interfaccia tra l'energia e il praticante

Secondo i testi di yoga, ci sono nove tipi di emozioni che abitano nella mente umana. Questi includono paura, rabbia, avidità, orgoglio, lussuria ecc.

L'energia primordiale suprema onnisciente manifesta una varietà di kriya in modo che le impressioni sensuali che riguardano tutti e nove i tipi di emozioni vengano rimossi per sempre dalla mente di un praticante. Brucia i semi di queste emozioni all'interno della mente stessa, in modo che non germinino sotto qualsiasi forma fisica o mentale. Di conseguenza, il praticante diventa definitivamente privo di tutti i pensieri e le emozioni. Ora i lettori possono facilmente capire che la mera soppressione o il controllo di questi pensieri non potrebbero essere di alcun vantaggio a una persona. Devono essere eliminati definitivamente e questo può essere fatto solo dalla forza divina.

Il praticante sarà veramente stupito quando vedrà la vasta moltitudine di impressioni sensuali subconscie che sono state registrate nella propria mente. Il praticante troverà una varietà

La potente energia sconosciuta a Dio

di pensieri inimmaginabili e impensabili, affioranti e lampeggianti nel suo spazio mentale, senza alcun sforzo mentale volontario.

L'energia primordiale scaverà profondamente nelle profondità della mente e la libererà da tutte le impressioni sensuali mai registrate.

Mentre le impressioni sensuali vengono rimosse, la mente comincia lentamente a stabilirsi in uno stato di calma e tranquillità. Di conseguenza, lo spirito o la coscienza assoluta che si trovano nel cuore di ogni essere umano danno un'occhiata alla sua vera natura riflessa nello stato tranquillo della mente.

Questo si manifestava nella mia mente sotto forma di luce solare estremamente luminosa. A volte, questo sole potrebbe sembrare un po' noioso come se fosse mascherato da un sottile strato di fumo.

Tuttavia, ciò che è importante non è l'aspetto di questa luce brillante, ma piuttosto il suo impatto sullo stato mentale del praticante. Inoltre, è allo stesso modo importante, per quanto tempo questo stato persiste nella mente. Di solito dopo una buona sessione di meditazione, l'effetto dura almeno per due o tre giorni, anche se il periodo non può essere fissato con precisione.

Come ho già detto, le impressioni sensuali non possono essere cancellate completamente durante la notte. Si tratta di un processo graduale che si svolge durante un lungo periodo di tempo.

Racconterò alcuni episodi per illustrare come le impressioni sensuali (relative ai nove tipi di emozioni) vengono cancellate dalla mente. Per rimuovere le impressioni sensuali, l'energia

suprema garantisce che un evento (che riguarda una particolare emozione) sia sperimentato dal praticante in forma lieve. A volte, un'esperienza può essere ripetuta più volte o addirittura per un lungo periodo di tempo, eliminando a poco a poco il sottile strato di emozioni (anche se ad una velocità accelerata). Ogni praticante di yoga deve ricordare che il suo destino si dispiega molto più velocemente rispetto ad una persona normale. Ho descritto ciò in uno dei capitoli. Mentre questo processo si svolge, l'energia onnisciente garantisce contemporaneamente che l'equilibrio mentale della persona interessata sia perfettamente mantenuto.

Mentre vivevo a Srinagar in Jammu e Kashmir, il Kriya aveva cominciato a manifestarsi per la prima volta. Di conseguenza, avevo inconsciamente cominciato a esserne estremamente orgoglioso. Avevo cominciato a comportarmi come un grande saggio di meditazione, oppure, forse, queste impressioni si erano già accumulate nella mia mente tempo prima, in passato.

Mi era stato detto che c'era una grotta sulla cima di una montagna nel mezzo di Srinagar dove uno dei grandi saggi popolari in India chiamato Shankaracharya aveva vissuto e meditato più di mille anni fa.

Il mio interesse ne fu attratto e decisi di visitare la grotta e fare una sessione di meditazione in modo da trarre beneficio dalle forti vibrazioni e dall'atmosfera tranquilla.

Arrivai sulla cima della montagna con la mia macchina e poi percorsi a piedi i ripidi scalini fino alla grotta. La grotta era piccola e al massimo poteva ospitare sei o otto persone.

Andai in un angolo della grotta e mi sedetti a gambe incrociate per una sessione di meditazione. Tuttavia, questa

La potente energia sconosciuta a Dio

montagna è una destinazione turistica popolare a Srinagar. Di conseguenza, c'è stato un afflusso costante di turisti che entravano e uscivano dalla caverna.

Inizialmente, la mia mente ne era disturbata, anche se le vibrazioni all'interno della grotta erano molto potenti e le percepivo molto chiaramente. E poi, improvvisamente, accadde.

Piombai in una sessione di meditazione concentrata che durò più di due ore. Mi sedetti sulla nuda pietra del pavimento della grotta con le dita dei piedi pressate contro il pavimento.

Tuttavia, il mio corpo era totalmente immobilizzato, e la mia postura era completamente stabile. Lentamente il livello di rumore dei turisti cominciò a diminuire mentre cominciavo a cadere in un profondo stato di meditazione. Anche in questo stato, potevo ancora sentire le voci dei turisti e in alcune occasioni potevo sentirli commentare la mia pratica di meditazione in un modo molto positivo.

Improvvisamente, il sentimento di orgoglio si innalzò dalle profondità della mia mente subconscia.

Cominciai a sentirmi come un grande saggio. La sessione pacifica della meditazione era temporaneamente terminata. Me ne rimasi seduto lì, con il cuore pieno di orgoglio, per un considerevole lasso di tempo prima di potermi riprendere dalla reazione che si era verificata nella mia mente. Certo, dopo un po' di tempo, riuscii a tornare al normale stato di meditazione.

Così, in questo modo, la mente si liberata da tutte le impressioni sensuali che riguardano l'emozione dell'orgoglio! La condizione necessaria per questo era stata assicurata dall'energia stessa, che mi aveva spinto a recarmi alla grotta e

praticare la meditazione.

A questo punto, i lettori sono invitati a comprendere che le impressioni sensuali vengono cancellate dalla mente sia rimuovendo direttamente l'egoismo o facendo sperimentare al praticante l'esperienza in forma lieve. Il modo in cui l'energia primordiale lavora è estremamente sottile e quindi difficili da capire.

Il 29 agosto 2011, stavo viaggiando in macchina da Srinagar per visitare un famoso santuario chiamato Vaishno Devi. Durante la strada, mi fermai per la notte nella vicina città di Udhampur. Lì, rimasi con un mio amico che stava programmando di visitare il santuario insieme a me il giorno successivo.

La mattina successiva, entrambi siamo partimmo per la città di Katra situata alla base del monte Trikuta nell'Himalaya. Il santuario Vaishno Devi si trova sotto la cima di questa montagna in una grotta. Questo è uno dei santuari religiosi più popolari in India specialmente per i devoti dell'energia.

Entrambi viaggiamo su una jeep e raggiungemmo la città di Katra intorno alle nove o alle dieci di mattina. Avevo programmato di salire sulla montagna ripida con un cavallo, ma il mio amico insisteva per salire a piedi a causa di motivi religiosi. Non avevo nessuna intenzione di salire a piedi.

Dopo aver raggiunto la città di Katra, cambiai i miei piani e decisi di prendere un elicottero per raggiungere il santuario. Quindi, entrambi raggiungemmo l'eliporto per comprare i nostri biglietti. All'eliporto, quando chiedemmo la disponibilità di posti sull'elicottero, un membro del personale della biglietteria puntò il suo dito verso l'alto. A questo punto, capii che il tempo era molto nuvoloso in cima alla montagna

La potente energia sconosciuta a Dio

e che tutti i voli in elicottero erano stati sospesi temporaneamente. Ci fu detto, inoltre, che c'erano molti turisti in attesa dalla mattina.

Non avendo altra scelta, entrambi raggiungemmo il punto pony per noleggiare due cavalli. Con mio grande stupore, scoprimmo che tutti i fantini avevano indetto uno sciopero generale contro le autorità del governo locale e, temporaneamente, non stavano lavorando. Allora, chiesi un palanchino, ma anche questi erano fuori servizio.

Senza elicotteri, cavalli e palanchini, tutte le mie possibilità per evitare di salire sulla montagna a piedi sono state rapidamente esaurite.

Così, era arrivato il momento di decidere se salire a piedi sulla montagna o tornare indietro. Il mio amico, che è stato un compagno di infanzia, stava godendo appieno del mio disagio e stava ridendo a crepa pelle. In qualche modo, riuscii a fare ordine nella mia mente e decisi di salire a piedi sulla montagna.

La distanza totale che dovevamo percorrere era di circa quattordici chilometri su un pendio ripido. Ci vogliono solitamente quattro o cinque ore per salire a piedi sulla montagna. Dopo che entrambi eravamo arrivati a metà strada, ci fu un improvviso sconvolgimento.

Gli elicotteri avevano ripreso a funzionare, tutti i fantini si vedevano apparire improvvisamente e i palanchini lavoravano affannosamente. Quando chiedemmo la ragione di tutto questo sconvolgimento, ci fu comunicato che lo sciopero era stato sospeso dai fantini a causa della riconciliazione con le autorità locali.

Per rigirare il coltello nella piaga, un fantino si avvicinò di

fronte a me con un pony e offrì i suoi servizi.

Ero così arrabbiato con la dea Vaishno Devi per avermi fatto subire questa salita che decisi di percorrere il resto del sentiero a piedi. Tuttavia, sorprendentemente, la salita fu molto semplice e non mi sentii affatto stanco.

È così che si svolge il processo di liberazione della mente da tutte le impressioni egoistiche da parte dell'energia cosmica suprema!

Pochi giorni dopo, il 3 settembre 2011, stavo visitando un rifugio yogico chiamato il Narayan Kuti Sanyas Ashram nella città di Dewas. I lettori ricorderanno che avevo scritto a proposito di questo ashram in uno dei capitoli precedenti.

Avevo appreso, successivamente, che c'era una caverna dentro l'ashram in cui diversi saggi avevano praticato una profonda meditazione. Quindi, naturalmente, il mio interesse era aumentato, mi sono recato all'ashram e sono rimasto all'interno della grotta per esercitare la ripetizione del mio mantra.

Con mia grande sorpresa, non riuscivo a ricordare neanche una strofa del mio mantra!

Questo fu un grande shock per me perché avevo praticato la ripetizione di questo mantra quotidianamente per molto tempo. Dopo essermi scervellato per un bel po' di tempo per ricordare la strofa del mantra, alla fine dovetti rinunciare. Lasciai l'ashram completamente deluso e raggiunsi la mia camera d'albergo. Nel momento in cui entrai nella mia stanza, mi ricordai subito le strofe del mantra.

Il giorno successivo, andai di nuovo all'ashram e rimasi all'interno della grotta per meditare e praticare la ripetizione

La potente energia sconosciuta a Dio

del mio mantra. La meditazione dev'essere durata più di un'ora o quasi, quando, all'improvviso, cominciò a piovere intensamente fuori dalla caverna.

La mia meditazione era stata disturbata brevemente e aprii gli occhi solo per fissare l'oscurità nera all'interno della grotta, poiché l'elettricità era stata tolta. Pensai che la cosa migliore da fare fosse andare avanti con la meditazione. Quindi, ancora una volta, chiusi gli occhi e cominciai a meditare.

La pioggia continuò intensamente al di fuori della grotta e l'acqua schizzava contro la caverna su tutti i lati. La mia meditazione proseguì dentro la grotta con la piena consapevolezza che ero seduto da solo in un luogo completamente buio, senza elettricità. Inoltre, ero consapevole che la grotta era separata dal resto degli edifici dell'ashram. La forte pioggia accompagnata da tuoni e lampi continuò fuori dalla caverna senza sosta.

Da qualche parte avevo letto che la grotta era abitata da diavoli o spiriti umani. La parola diavolo non significa necessariamente spirito maligno. Piuttosto, un diavolo è uno spirito senza il corpo fisico come tale. Potrebbe essere umano o qualsiasi altro animale. Inoltre, non c'è garanzia per alcun spirito umano di rinascere solo come un essere umano. Lo spirito potrebbe degenerare e nascere in forme animali, seguito più tardi dalla forma umana. Secondo i testi yoga, questo è un fenomeno molto comune che succede a ogni creatura vivente. Questa è la ragione per cui si dice che la Divinità Suprema sia custodita in ogni creatura vivente sulla terra.

Il pensiero che ci potessero essere degli spiriti all'interno della grotta si diffuse nella mia mente. Di conseguenza, l'intero

ambiente intorno a me, e anche la cornice della mia mente, improvvisamente furono sopraffatti da un forte senso di paura.

Mi feci prendere totalmente dal panico a causa di questa paura sconosciuta. Questo stato mentale durò diversi minuti. Alla fine fui costretto ad aprire gli occhi per fissare l'oscurità della grotta. Non potevo più continuare la mia meditazione. D'altra parte, sapevo che fermare il kriya a causa della paura presente nello spazio della mia mente era contro il principio della meditazione dell'Ordine Shaktipāth. Quindi, dopo aver trascorso qualche altro minuto con questo dilemma nella mia mente, decisi di accendere la torcia elettrica del mio telefono cellulare e di uscire dalla caverna.

Questo è un esempio del processo di liberazione della mente da tutte le sue impressioni di paura (in particolare per quanto riguarda gli spiriti e i diavoli) che viene condotta dall'energia cosmica.

Mentre ero nella città di Dewas, avevo deciso di visitare un altro posto importante. Prima, avevo appreso che c'era un adepto dello yoga che abitava in quella città più di cento anni fa nella tradizione di "Nāth", un ordine yoga che era esistito in India fin dai tempi antichi. Questo grande yogi chiamato Baba Shiela Nath portava sempre con lui un pezzo di legno bruciato. Il legno che brucia è un simbolo della bruciatura delle impressioni sensuali dalla mente di un praticante. Dopo la sua partenza dalla città, i suoi devoti continuarono la tradizione di bruciare dei pezzi di legno. Ancora oggi si può vedere un pezzo di legno che brucia conservato nel luogo dove Baba Shiela Nath una volta praticava la sua meditazione. Il luogo si chiama Baba Shiela Nath Dhuni Samsthan e si trova alla periferia della città.

La potente energia sconosciuta a Dio

Quindi, naturalmente mi interessava vedere questo posto e mostrare riverenza. Vidi il pezzo di legno che bruciava e mi sedetti lì per meditare. Speravo di trascorrere qualche minuto in un'atmosfera tranquilla prima di uscire dalla città. Con mia grande sorpresa, caddi in una sessione altamente concentrata di meditazione che durò per un paio d'ore. Non avevo intenzione di fare alcuna meditazione in questo luogo. Inoltre, dovevo lasciare la città a causa del lungo viaggio che dovevo fare quel giorno. Tuttavia, a dispetto di tutto ciò, ero stato costretto eseguire una lunga sessione di meditazione.

Questo genere di kriya avviene solitamente a causa delle pratiche di meditazione eseguite nelle vite passate (anche queste impressioni devono essere cancellate dalla mente). Il lettore dovrebbe capire che l'energia primordiale cancella ogni impressione sensuale dalla mente di un praticante. Secondo i testi di yoga, infine, elimina l'idea stessa che una persona sia mai esistita separatamente dalla Divinità Suprema. Ecco come viene influenzato lo yoga o l'unione dell'anima individuale con il Divino.

Dopo la mia visita a Dewas, mi sono diretto verso un luogo chiamato Basara, sulle rive del fiume Godavari, nello stato moderno di Telangana in India.

Un grande saggio chiamato Vyas, che è anche popolarmente conosciuto per essere il compilatore dei Veda e del Mahabharata, durante i tempi antichi viveva e meditava in questo luogo. La grotta in cui si crede abbia meditato esiste ancora nella piccola città di Basara.

Quindi, naturalmente il mio interesse è stato attratto e sono andato a visitare questa grotta e ad eseguire anche una sessione di meditazione. La grotta era molto piccola e stretta.

Ho dovuto strisciare attraverso l'entrata per entrare. Tuttavia, l'interno della grotta avrebbe potuto ospitare quattro o cinque persone. Quindi, mi sedetti a gambe incrociate per una sessione di meditazione. All'entrata della grotta mi fu comunicato che avrebbe chiuso in un'ora. Inoltre, i turisti entravano e uscivano dalla caverna. La grotta era illuminata all'interno. Tuttavia, ero seduto sul bordo più lontano, nell'ombra, in modo che la mia meditazione non sarebbe stata disturbata dai turisti.

Le vibrazioni erano molto potenti all'interno della grotta. Potevo sentire l'impatto delle vibrazioni sulla mia mente. Dopo tutto, migliaia di anni fa, un grande saggio aveva meditato in questa grotta!

L'ambiente all'interno della grotta era totalmente carico di vibrazioni positive.

La mia meditazione doveva essere durata un'ora o quasi, quando sono stato disturbato per motivi sconosciuti. Aprii gli occhi e scoprii che le luci erano spente e che c'era molta poca luce che entrava nella grotta da uno degli angoli. Inoltre, scoprii che il flusso di turisti era completamente terminato. Il posto sembrava completamente deserto. Non ero sicuro se l'addetto del dipartimento del turismo fosse ancora presente all'ingresso della grotta. Inoltre, questa grotta era situata su una piccola collina circondata da fitta vegetazione.

Iniziai a sospettare che l'addetto non si fosse accorto che ero seduto dentro la grotta e aveva chiuso l'ingresso. La grotta non sarebbe stata riaperta fino al giorno successivo.

La mia mente cominciò a cadere nuovamente nella trappola della paura, analogamente a come era accaduto nella città di Dewas.

La potente energia sconosciuta a Dio

Ma questa volta, decisi di non cedere alla paura e continuare a stare lì con gli occhi chiusi ancora una volta per la meditazione.

Nel peggiore dei casi, pensai che avrei dovuto passare la notte nella grotta senza cibo né acqua. Ero sicurissimo che la caverna sarebbe stata aperta la mattina successiva. Così, con la questione risolta nella mia mente, continuai a meditare all'interno della grotta. Tuttavia, l'ondata di paura continuò ininterrottamente, nonostante tutti i miei ragionamenti razionali e la sicurezza di me.

La meditazione durò solo altri quindici minuti, quando la paura della psicosi diventò così intensa che alla fine dovetti aprire gli occhi. Corsi fuori dalla caverna per rendermi conto che l'addetto mi stava ancora aspettando fuori dalla grotta. Così mi informò gentilmente che mi vide meditare e decise di aspettarmi per un po' di tempo in modo che la mia meditazione non fosse disturbata.

Ho raccontato i precedenti episodi per spiegare al lettore come avviene l'interfaccia tra l'energia cosmica suprema e la vita quotidiana di un praticante. L'energia cosmica è chiaramente sperimentata dal praticante come un'entità separata che è interattiva. Episodi di questa natura sono avvenuti in numerose occasioni della mia vita. Spero che i lettori possano comprendere facilmente i vari altri tipi di kriya, che si sono verificati nella routine della mia vita quotidiana.

Tuttavia, i lettori potrebbero sottolineare che episodi di questa natura (descritti sopra) possano accadere a chiunque nel normale corso della vita.

A questo punto, vorrei richiamare l'attenzione dei lettori nei

miei precedenti capitoli sul flusso di energia nel corpo. Quando il flusso di energia viene sperimentato all'interno del corpo come entità separata, sfida tutta la spiegazione scientifica logica e razionale. Dopo l'esperienza, lo stato mentale del praticante si altera drasticamente.

L'energia viene sperimentata dal praticante come entità separata dal Sé da quel momento in poi.

Mentre il praticante avanza ulteriormente nella pratica yoga, questa distinzione dualistica viene rimossa con la conoscenza della vera natura della forza primordiale.

La vera natura dell'energia deve essere rivelata al praticante da parte dell'energia stessa, provocando la necessaria trasformazione nella mente. Una specie di interfaccia tra l'energia e il praticante viene creata nella normale vita quotidiana esattamente a questo scopo. Si verificano diversi episodi nella normale routine quotidiana di una persona (come gli eventi che sono stati descritti in precedenza) e la persona è adeguatamente sensibilizzata ai sottili funzionamenti dell'energia cosmica.

La mente di un praticante è lentamente elevata a questo stato, con la conoscenza della vera natura dell'energia primordiale.

Permettetemi di descrivere ulteriormente questo aspetto.

In un essere umano normale, l'egoismo è in piena fioritura. Qualsiasi cosa fatta da una persona instilla un senso di "fare da sé" in quella persona. La persona sperimenta l'unità con l'energia suprema senza rendersi conto che è l'energia cosmica suprema, la quale è la causa e l'effetto di qualsiasi cosa fatta da quella persona. La persona pensa che di avere il controllo. In realtà, è la mente che pensa che sia il Sé supremo. O il Sé o lo spirito pensa che la mente sia sotto

La potente energia sconosciuta a Dio

l'influenza dell'illusione cosmica. Quindi, la mente o il Sé apparente sono portati a credere che sia la mente stessa a compiere l'azione, anche se non ha alcun potere reale.

La mente da l'energia suprema per scontata e pensa di essere essa stessa l'energia suprema. Il potere illusorio dell'energia cosmica ha ingannato la mente a pensare in questo modo. Poiché la mente non è altro che questa stessa energia suprema in un'altra forma, dal punto di vista terreno, neanche la mente sta mentendo.

Tuttavia, c'è un cambiamento completo in questa intera storia.

Quando l'energia primordiale viene attivata in una persona, questa energia viene percepita in modo distinto come un'entità separata all'interno del corpo della persona. In questa fase, la mente viene umiliata per la prima volta. La mente realizza per la prima volta che non ha alcun controllo su alcun fenomeno fisico o psichico.

Ora la mente si arrende!

Mentre la mente si arrende, viene simultaneamente liberata dall'egoismo e da tutte le impressioni sensuali. Di conseguenza, la riflessione dello spirito supremo viene osservata per la prima volta nelle acque tranquille della mente.

Il risultato è veramente devastante.

La energia cosmica primordiale suprema, che non è altro che lo spirito stesso, comincia ora a rivelare la sua vera natura attraverso una serie di interazioni con la persona: una sorta di interfaccia si verifica tra l'energia suprema e il praticante, e inizia il processo di autorealizzazione!

Successivamente, il praticante inizia a rendersi conto che

l'energia all'interno del Sé e l'energia al di fuori del Sé nel mondo esterno è una stessa cosa.

Come risultato di questa esperienza, la percezione che l'energia suprema sia un'entità separata dal Sé viene rimossa. La persona inizia anche a comprendere che in realtà è proprio la sua energia che ha sperimentato (in precedenza) come entità separata.

Di conseguenza, il praticante sperimenta l'unità con l'energia suprema. Tuttavia, a differenza di una persona normale, viene sperimentato con piena conoscenza della natura dell'energia suprema.

La differenza è che una persona normale è in uno stato di ignoranza, mentre il praticante si rende conto della vera natura del Sé. Questa è la differenza. È così semplice. Niente di spettacolare accade da un punto di vista terreno!

Le interazioni tra l'energia e il praticante tendono ad essere un po' giocose nella natura, in modo da avere un impatto minimo sulla mente. Queste interazioni hanno luogo anche per far capire alla mente che non è il Sé.

Il suddetto fenomeno non può essere compreso secondo qualsiasi spiegazione logica o razionale. Il meccanismo del funzionamento dell'energia cosmica primordiale suprema è estremamente sottile. Deve essere direttamente sperimentato nel Sé.

Permettetemi di descrivere ulteriormente questo aspetto.

Il processo di autorealizzazione è un fenomeno strutturato. La sua manifestazione si verifica in quattro diverse fasi secondo i testi di yoga. Cercherò di mettere a disposizione dei lettori la migliore spiegazione possibile di queste quattro fasi,

La potente energia sconosciuta a Dio

onestamente, al meglio delle mie conoscenze linguistiche e intellettuali.

Innanzitutto, l'energia viene vissuta come inseparabile dal Sé di una persona (che è sotto l'incantesimo dell'illusione cosmica). Vale a dire, la mente di una persona pensa di essere l'unica vera esistenza. Il Sé e l'energia sono ignorantemente sperimentati come una cosa sola, senza la vera conoscenza dell'energia. È in realtà la mente di una persona che pensa in questo modo!

Di conseguenza, la percezione della non-dualità avviene nella mente. Non è il Puro Sé o lo spirito che provoca questo pensiero, piuttosto è la mente che pensa erroneamente di essere il Sé. Così la mente pensa di essere la sola e la stessa energia suprema.

Quando l'energia suprema viene attivata da un guru e inizia a funzionare in modalità inversa, la mente riceve il suo primo shock. Diventa consapevole che non è tutto. Questo è il primo passo.

Successivamente, c'è una seconda fase intermedia in cui la persona si rende conto che il suo corpo è pieno di questa energia cosmica fino all'orlo. Oltre a questo, nella mente non si verifica alcuna trasformazione maggiore.

È in questa fase che il funzionamento autonomo e indipendente dell'energia suprema si manifesta in modo distinto come un'entità separata. La mente è umiliata per la prima volta ed è costretta a guardare verso l'interno. Senza questa messa a fuoco interna, non è possibile effettuare ulteriori indagini. La mente diventa ora l'osservatore, l'oggetto dell'osservazione e anche il laboratorio. Finalmente tutto è risolto internamente e la mente si arrende. La persona entra in

uno stato di assenza di pensieri.

Quando la mente (che finora ha mascherato lo spirito supremo) cede, lo spirito si riflette nelle acque tranquille e calme della mente. Il Sé di una persona inizia a rendersi conto che l'energia e il Sé sono un'unica e la stessa cosa.

La non-dualità viene sperimentata con la completa conoscenza della vera natura dell'energia suprema. Ormai la persona è in possesso di poteri soprannaturali poiché la persona ha piena conoscenza della natura dell'energia e può esercitare il controllo di tutti i fenomeni fisici e psichici!

Secondo i testi di yoga, l'illuminazione o l'autorealizzazione avviene in base alla volontà dell'Onnipotente. Quando questa autorealizzazione si verifica, anche le leggi dello yoga si rompono automaticamente. O in altre parole, non c'è bisogno di essere vincolati da leggi o condizioni nel cosmo. L'obiettivo dello yoga a questo punto è stato completato. Lo spirito a livello individuale non può più essere limitato al corpo umano, poiché la fusione con l'anima universale è già avvenuta.

Dopo questa c'è la fase finale, ma non sono abbastanza competente per commentarla.

È il Supremo Onnipotente di cui stiamo discutendo qui.

La capacità di essere contemporaneamente testimone e vagare in mezzo alla realtà illusoria in forma umana non è tecnicamente possibile dal punto di vista yoga. Ciò significa che una persona che ha trasceso le leggi della scienza e dello yoga dovrà tornare alla vita terrena e rimanere ancora distaccata emotivamente dal mondo che la circonda.

Tuttavia, questa capacità è stata dimostrata da pochissimi

La potente energia sconosciuta a Dio

uomini nella storia dell'umanità. Essi sono ampiamente conosciuti come incarnazioni divine che sono apparse sotto forma di Rama, Krishna, Gesù, Allah, Buddha e altre incarnazioni in varie altre religioni. Quindi, non posso commentare questa fase finale.

La vita come un kriya

Quando avevo spiegato il significato di kriya in uno dei capitoli precedenti, avevo detto che è fondamentalmente una reazione che si verifica nella mente, nel corpo e nella vita quotidiana esterna. Qui è importante capire che la mente e la vita quotidiana esterna sono interconnesse.

Il mondo esterno (visto da una persona) è fondamentalmente una proiezione della mente di quella persona!

Il mondo esterno esiste anche per il resto degli altri esseri umani come proiezione delle loro rispettive menti.

Esso esiste a due livelli: prima di tutto a livello individuale e poi a livello collettivo.

Quando una persona si addormenta, il mondo esterno cessa di esistere. Quando la persona sogna, viene creato un nuovo mondo. Quando la persona si sveglia, il mondo esterno viene nuovamente creato per quella persona. È così semplice. La natura della realtà fisica non ha altra base se non essere illusoria di natura. Può essere confrontato con un miraggio in un deserto.

La potente energia sconosciuta a Dio

Tuttavia, non c'è differenza nel livello di conoscenza di una persona prima e dopo lo stato di sonno. Al massimo, una persona si sente totalmente energica e con la mente fresca.

Il mondo esterno di una persona (come ho detto in precedenza) è un riflesso di ciò che c'è nella mente di quella persona. Sebbene una persona sia interconnessa a molte altre persone e a eventi nella propria vita quotidiana, la persona rimane ancora unica.

Il modo in cui una persona sperimenta il mondo esterno è diverso da come gli altri lo sperimentano. L'esperienza è interamente basata sui contenuti della mente, o sul carattere, come ho spiegato in uno dei capitoli precedenti. Un'esperienza spiacevole o piacevole in una serie di condizioni si manifesterà in modi diversi per persone diverse in base ai contenuti della loro mente.

Fintanto che le impressioni sensuali (accumulate nella mente nei secoli o in diverse vite passate) non vengono cancellate, la loro proiezione verso il mondo esterno non cessa. Una volta che tutte le impressioni vengono cancellate dalla mente, non c'è motivo per lo spirito custodito nella persona di continuare la sua esistenza in forma umana. La ragione fondamentale dell'esistenza nella forma umana è dovuta alla necessità di sottoporsi alle reazioni obbligatorie per le azioni passate eseguite.

La mente è gradualmente elevata a livelli più alti, poiché le impressioni sensuali accumulate vengono cancellate in modo permanente dal potere cosmico supremo che li aveva creati in primo luogo. Tuttavia, è solo per illustrare l'argomento che ho usato la frase "elevazione della mente". Altrimenti, non esiste alcuna necessità tale da elevare la mente. Tutto ciò che

è necessario è eliminare le impressioni sensuali accumulate in modo che la mente si stabilisca in uno stato assoluto di tranquillità. In questo stato tranquillo, la Coscienza Assoluta si riflette nel Sé stesso di una persona.

Così, cosa succede quando una persona ha raggiunto l'illuminazione e l'autorealizzazione?

Non sono abbastanza competente per commentare questo. Tuttavia, tutto quello che voglio dire, è che il mondo esterno, come esiste per tutti gli esseri umani, è solo una proiezione della propria mente.

Il mondo esterno che esisteva per una persona fino a quel momento cessa di esistere solo per quella persona. Fino a quando tale autorealizzazione non è avvenuta in una persona, entrambi i mondi, individuali e collettivi, sono interconnessi.

Come ho detto in uno dei capitoli precedenti, quando un guru manipola la forza primordiale posta alla base della colonna vertebrale, essa inizia ad oscillare in modalità inversa, distruggendo così il carattere accumulato nella mente.

Così, innanzitutto, comincia a cancellare tutte le impressioni sensuali, che riguardano una moltitudine di categorie. Le reazioni si sentono nel corpo, nella mente e nella vita quotidiana esterna. Tuttavia, per quanto riguarda la vita quotidiana esterna di un praticante, un dubbio può sorgere nella mente del lettore generale. Poiché il mondo esterno di una persona che è stata avviata al sistema yoga è anche interconnesso al mondo collettivo, come si può differenziare un kriya da qualsiasi altro evento ordinario nella vita quotidiana?

Qui i lettori sono invitati a capire una cosa. La persona che è stata avviata al sistema yoga sta compiendo un viaggio di

La potente energia sconosciuta a Dio

ritorno verso la fonte, ovvero l'Onnipotente.

Le impressioni sensuali registrate nella mente offuscate dall'egoismo creano il karma. È il karma che detta come il destino di una persona si compirà. Queste impressioni sensuali devono essere cancellate dalla mente e la persona deve rimanere uno spettatore muto al compiersi del proprio destino. Altrimenti, le impressioni sensuali che sorgono durante la sperimentazione del proprio destino vengono nuovamente registrate nella mente. La forza suprema primordiale onnisciente assicura che il praticante acquisisca la consapevolezza necessaria per rendersi conto che si tratta di un kriya, in modo che le impressioni non vengano nuovamente registrate.

Tuttavia, a volte il praticante non è in uno stato così avanzato e le impressioni sensuali, che sorgono offuscate dall'egoismo, sono registrate nella mente, anche se ora diventa relativamente più facile rimuoverle ancora una volta. Nel caso di una persona che non sia stata avviata al sistema yoga, la forza suprema primordiale opera nella sua forma originale di creazione. Questa è la modalità evolutiva.

Un mondo di illusione viene continuamente proiettato verso la psiche di quella persona. Di conseguenza, ogni impressione sensuale è registrata nella mente come un potenziale seme, creando così il destino di persona. Nel caso di una persona in cui la forza primordiale suprema sia nella sua modalità inversa di distruzione, la persona diventa libera del proprio destino o delle impressioni sensuali precedentemente registrate. È la medesima cosa. Le impressioni sensuali preregistrate offuscate dall'egoismo sono quelle che si svolgono come destino per qualsiasi persona.

Qui, i lettori potrebbero commentare dicendo: dove è la prova razionale che il destino è stato cancellato? Questo è fondamentale per capire. È sperimentato dalla persona all'interno del Sé. La natura dell'esperienza stessa è in qualche modo giocosa. Non è un'esperienza seria. Quello che intendo dire è che la persona non ha un attaccamento emotivo all'esperienza, ma ancora, chiaramente, sente l'esperienza. Questo stato d'animo non può essere riconosciuto da un osservatore esterno, anche se certe indicazioni potrebbero essere visibili sotto forma di linguaggio del corpo ecc. Inoltre, alcuni eventi come minori esperienze daranno anche alcuni indizi che la persona ha subito un kriya piuttosto che la reazione piena sotto forma di un grave incidente. Ad esempio, devono essere esistite tutte le condizioni necessarie affinché si verifichi un incidente rilevante. Nonostante l'ambiente ideale per un incidente rilevante, la persona può cavarsela miracolosamente con un'esperienza blanda. Questo è l'esempio di un kriya.

Pertanto, per una persona o un praticante che è in un viaggio di ritorno verso la fonte, che è l'Onnipotente, la vita diviene un kriya in ogni fase. Accadranno numerose sequenze di reazioni che la forza primordiale suprema garantirà affinché la mente del praticante sia priva di tutte le condizioni create dalla forza primordiale stessa.

È come stare seduti su un treno non stop senza un biglietto di ritorno, come mi è stato spiegato dal mio guru. Non c'è niente da fare per il praticante. Adesso, il praticante sta facendo un viaggio senza ritorno. Il momento in cui l'energia kundalini viene attivata, il praticante viene messo su questo viaggio di ritorno o oltre il punto del regolare ciclo della nascita e della morte così che ne sarà liberato!

La potente energia sconosciuta a Dio

Avevo chiesto al mio guru in poche occasioni se non ci sono più opzioni per quella persona, o sarebbe ancora possibile per quella persona tornare a uno stile di vita regolare. Il mio guru aveva risposto categoricamente che se la persona non si arrende alla forza suprema e rimane uno spettatore muto, al massimo il ritmo del viaggio di ritorno potrebbe rallentare. Inoltre ha aggiunto che la persona può cambiare il suo posto sul treno esercitando la sua libera volontà terrena. Oltre a questa scarsa libertà di esercitare la libertà terrena, il praticante è effettivamente messo al di là del punto di non ritorno.

Tuttavia, vorrei assicurare a tutti i lettori che tutto questo succede in modo molto armonioso.

Prima di tutto, nessuna persona diventa illuminata durante la notte. L'autorealizzazione non avrà luogo in un attimo e neanche in pochi anni. Così, non bisogna aver paura di perdere, nel corso di una notte, tutta la polvere che una persona ha accumulato in un lungo periodo di tempo sotto forma di attaccamento emotivo alle relazioni umane, ecc. In secondo luogo, c'è un altro fenomeno.

Un povero non può immaginare uno scenario in cui deve restituire milioni a qualcuno. Tuttavia, la situazione potrebbe essere creata per quella persona quando è effettivamente in grado di rimborsare tale importo.

Allo stesso modo, un essere umano comune non può pensare a una situazione in cui molte persone stanno cercando di ucciderlo. Tuttavia, quando questa situazione si sviluppa, la persona ordinaria avrà la forza necessaria, i mezzi monetari e il personale per affrontare la minaccia alla propria vita.

Quindi, non c'è bisogno di aver paura in alcun modo.

Quando arriva il momento di sconfiggere l'attaccamento emotivo, la persona avrà anche lo stato d'animo necessario per affrontare l'esperienza.

La forza primordiale suprema, cosciente e onnisciente, assicurerà che le prese di sicurezza necessarie siano presenti per il praticante. Nel linguaggio semplice, la Divinità Suprema sa come trionfare su tutto.

La vita di un praticante è sicuramente messa a dura prova! Soprattutto quando si verifica un kriya nella "guaina della conoscenza", l'egoismo di una persona viene cancellato. Di conseguenza, tale esperienza è la più spiacevole per un praticante. Molte volte, un kriya di questa natura si verifica nella vita quotidiana di una persona. Tutto quello che posso consigliare ai miei praticanti è di tenere duro, per poche ore, giorni o mesi. La spina verrà rimossa definitivamente dalla carne. Non ci sarà più dolore né miseria!

La trasformazione della mente

Ho scritto riguardo una varietà di kriya che si svolgono nel corpo, nella mente e nella vita quotidiana esterna di una persona, dopo che l'energia kundalini viene attivata da un guru.

Tuttavia, ciò che è importante per un praticante non sono i vari tipi di reazioni che si manifestano. Piuttosto è la trasformazione della mente e lo stato risultante ad essere cruciale.

Poiché le reazioni si manifestano nel corpo a causa dell'energia primordiale suprema onnisciente, la mente viene anche contemporaneamente pulita da tutte le impressioni sensuali che siano state mai registrate. Di conseguenza, la mente viene elevata a livelli più alti passo dopo passo, ampliando così l'intelletto in modo completo.

Racconterò le mie esperienze relative a come la mia mente è stata alterata, o meglio, racconterò gli effetti sulla mia vita personale che hanno portato alla mia lenta trasformazione.

Le prime vittime positive dell'energia di kundalini risvegliata

nel mio corpo sono state le mie credenze religiose, filosofiche ed etiche.

I lettori potrebbero ricordare quello che avevo menzionato in uno dei capitoli precedenti riguardo il girello per bambini. Vorrei chiedere umilmente ai lettori di ricordare un aspetto cruciale di qualsiasi religione o credenza.

È solo uno strumento per aiutarti a crescere, proprio come un girello per bambini aiuta a imparare a camminare.

Una volta raggiunto lo scopo, questi strumenti non sono più necessari. Inoltre, essi diventano un ostacolo all'ulteriore crescita.

Detto questo, non voglio mostrare alcuna arroganza o mancanza di rispetto alle credenze che sono state sostenute in precedenza. In effetti, sono la ragione della nostra crescita. Nessuno può dimenticare la scuola elementare in cui è stato imparato l'alfabeto. Anche se una persona è diventata un grande studioso in qualsiasi disciplina, il risultato è ovviamente dovuto a tutto ciò che è stato appreso fino a quel punto. Questo tipo di logica si applica alla normale educazione terrena.

Tuttavia, nel caso delle scienze spirituali, la logica è un po' diversa, con una piccola modifica. Uno studente o un praticante apprende una particolare credenza religiosa o filosofia in modo che la persona possa crescere. Tuttavia, si verifica una fase in cui la persona deve abbandonare tutto ciò che è stato appreso.

Prendiamo un altro esempio per illustrare questo punto. Una persona può adorare l'Onnipotente in un modo particolare. Non appena ci si accorge che Dio non ha alcuna forma, arriverà il momento in cui la forma dell'Onnipotente deve

La potente energia sconosciuta a Dio

essere eliminata dalla mente. Cosa succede dopo, non lo posso dire. Non sono in uno stato così avanzato della pratica yoga.

Sto solo cercando di trasmettere umilmente uno spunto di riflessione ai lettori su uno stato intermedio della mente che si verifica dopo che l'energia kundalini viene svegliata in una persona.

Ogni persona deve in ultima analisi manifestare la divinità all'interno del proprio Sé senza alcun aiuto esterno. Un guru è il mezzo attraverso il quale questo accade, anche solo con la sua grazia. Questo è il punto cruciale dell'intera materia.

La seconda vittima positiva che si è verificata nella mia vita personale è la perdita di interesse per la socializzazione. La vita sociale non mi ha lasciato completamente, dato che i miei precedenti karma non sono stati completamente cancellati. Tuttavia, ho perso interesse per questa. Quando gran parte delle impressioni sensuali o karma vengono cancellate dalla mente dall'energia primordiale, l'effetto è chiaramente sentito all'interno della mente. Tuttavia, i lettori sono invitati a ricordare quello che ho detto in uno dei capitoli precedenti: le manifestazioni dei kriya non sono compartimentate. Ciò significa che la pulizia della mente di una particolare categoria di impressioni sensuali potrebbe non essere completamente finita prima che un nuovo kriya inizi a manifestarsi.

Allo stesso modo ho perso l'interesse per la musica, i film, la televisione, internet, libri, riviste, giornali, ecc. Una volta ogni tanto li guardo.

Allo stesso modo, ero molto appassionato a viaggiare in auto da solo verso luoghi esotici. Ho completamente perso ogni interesse riguardo questo tipo di attività.

Lasciatemi raccontare alcuni altri episodi per illustrare come l'impulso viene rimosso dalla mente di una persona in modo permanente dal potere cosmico onnisciente.

Mentre vivevo nella città di Jalandhar nello stato del Punjab, un giorno improvvisamente sentii una forte voglia di cucinare del cibo, qualcosa che non avevo mai fatto prima in vita mia. Uscii e comprai tutto il necessario che mi serviva per cucinare. Ed eccomi lì, intento a cucinare ogni tipo di piatto esotico. Iniziai a spendere un sacco di soldi e di tempo per fare acquisti per tutto il necessario per la cucina e gli ingredienti.

Quello che era accaduto nelle seguenti settimane era incredibile. Ero impegnato a tagliare e sbucciare le verdure per lunghe ore quotidianamente come se fossi posseduto da un demonio sconosciuto all'interno del mio corpo.

Improvvisamente mi svegliai dal letto e cominciai a tagliare le verdure. Trascorrevi ore cercando di cucinare piatti esotici, anche a notte fonda.

Questo tipo di attività è proseguita per diverse settimane. E poi, improvvisamente, un giorno persi completamente la voglia di preparare qualsiasi tipo di pietanza. Tutti i miei utensili furono imballati e collocati all'interno di un mobile in legno.

Tuttavia, una volta ogni tanto, sentivo ancora l'impulso di cucinare e di comprare un sacco di verdure e conservarle in frigorifero. Ma, questo è tutto. Non ho più cucinato. Dopo pochi giorni, buttai via tutte le verdure. Ancora una volta, dopo alcuni giorni, la voglia di cucinare ritornò e, ancora una volta, buttai via le verdure dopo averle conservate per alcuni giorni.

La potente energia sconosciuta a Dio

Questo è il processo di pulizia della mente da tutte le impressioni sensuali che riguardano l'attività del cucinare. Episodi di questa natura che riguardano un'ampia varietà di attività si sono verificati in numerose occasioni.

Ogni persona ha una varietà di fantasie e desideri nella propria mente. L'energia primordiale suprema onnisciente garantirà che tutte queste siano rimosse dalla mente manifestando una varietà di kriya o reazioni. Vari eventi si svolgono nella vita quotidiana in una forma lieve, in modo che diversi stimoli siano rimossi dalla mente. Tutte le fantasie e i desideri sono soddisfatti in forma lieve, in modo che non vi sia più l'impulso a quella particolare attrazione della vita. Allo stesso modo, tutte le paure e le ansie vengono rimosse in modo che la persona non abbia mai più paura di nulla, sia nella mente che nella vita quotidiana.

Mentre i suddetti processi di pulizia della mente continuano per un lungo periodo di tempo, la mente inizia a provare una sensazione come se si trascinasse verso l'interno o crollasse all'interno verso un punto infinito. L'effetto è chiaramente sentito all'interno della regione cerebrale in modo continuo, giorno e notte. Il sonno profondo è il risultato diretto di questa trasformazione.

Tuttavia, vorrei avvisare tutti i miei praticanti su un particolare effetto collaterale o un fenomeno temporaneo che si verifica con questa liberazione durante le fasi iniziali.

Quando la mente viene liberata da una grande quantità di impressioni sensuali dall'energia primordiale, la mente appena liberata diventa un po' ipersensibile ed emotiva.

Avevo chiesto al mio guru il motivo per cui questo processo si svolge in un modo così contraddittorio. Infatti, è il mio

guru che ha innanzitutto sollevato questo argomento in una delle discussioni e chiarito la questione.

Sua Santità ha detto che è un processo naturale che accompagna la liberazione della mente durante le fasi iniziali prima che diventi immune a tutto.

Ogni praticante deve essere a conoscenza di questo fenomeno. Succede in modo molto naturale temporaneamente e non c'è bisogno di preoccuparsene. Il mio guru ha detto che è infatti un segno di buon progresso nello yoga.

Come ho accennato in uno dei capitoli precedenti, molti ostacoli nascono nel corso della pratica yoga.

Ad esempio, ogni volta che ero seduto a meditare, prendevo tutte le misure necessarie per evitare che la mia meditazione venisse disturbata. Mettevo il mio telefono in modalità silenziosa, mi assicuravo che tutti gli altri dispositivi elettrici fossero stati spenti, spegnevo tutte le luci, bloccavo la porta, ecc.

Tuttavia, non importava quali misure precauzionali avessi preso, ogni volta qualcosa mi disturbava.

Il punto da capire è che i disturbi nella meditazione sono il risultato di azioni precedenti. È obbligatorio subire i disturbi in modo che siano gradualmente esauriti e non disturbino più il praticante. Altrimenti, le impressioni non ripulite continueranno a disturbare la meditazione manifestandosi come una varietà di ostacoli fisici o mentali.

A tutti i miei praticanti è umilmente richiesto di ricordare una cosa. Non si può ingannare l'energia primordiale suprema onnisciente, neanche con l'atto volontario di autoarrendersi

La potente energia sconosciuta a Dio

offuscato dall'egoismo.

La resa deve essere spontanea e derivare naturalmente dalla mente, dall'intelletto e dal corpo. Non bisogna utilizzare nessun atto illusorio di resa, consapevolmente o inconsapevolmente. Prega il tuo guru che l'autostima sia il tuo vero alito di vita in ogni momento!

Il punto che voglio comunicare a tutti i miei praticanti è che gli ostacoli ci sono per tutti ed è un principio naturale. Non bisogna resistere agli ostacoli, poiché è contrario al principio della pratica dello yoga.

Poi voglio comunicare a tutti i lettori che lo stato mentale può abbassarsi durante il processo di liberazione, ma questo è un evento naturale che si verifica per tutti. Non c'è niente di cui preoccuparsi. È solo un fenomeno temporaneo. Tutti i testi yoga sono una testimonianza del fatto che ogni praticante di yoga è tenuto a scivolare di volta in volta durante lo svolgimento della pratica yoga. Succede a ognuno, come esposto dal mio guru. Mi è successo in diverse occasioni in modi minimi e almeno una volta in un modo importante.

Ciò che succede quando l'energia kundalini inizialmente si sveglia, è che una persona viene rapidamente portata a un livello molto alto e poi scivola. Non si verificherà nessun danno grave. La persona è inizialmente portata ad un livello dove la pratica è stata interrotta durante la nascita precedente.

La pratica Yoga comincia per qualsiasi persona, esattamente da quella fase dove è stata lasciata nella vita passata. Inizierà ancora nella vita successiva esattamente dal livello che raggiunge nella vita presente, se la persona non è riuscita a raggiungere lo stato di autorealizzazione.

È un dono dell'Onnipotente. L'unico dono che può essere

veramente chiamato dono.

Vari altri tipi di eventi si verificano anche durante il processo di liberazione della mente da tutte le impressioni sensuali!

Ad esempio, alcuni incidenti minori potrebbero verificarsi in una forma molto lieve.

Se mai capitasse di vedere un praticante di yoga che subisce in un incidente minore, non dimenticare di congratularti con lui! L'energia primordiale suprema ha appena fatto una benedizione sotto forma di un lieve incidente, piuttosto che una reazione piena sotto forma di un grande incidente spiacevole.

Allo stesso modo, anche un avvenimento felice potrebbe avvenire in forma lieve. Non congratularti con lui questa volta! Ciò è puramente umoristico.

I lettori sono invitati a ricordare che sia gli eventi felici che quelli infelici vengono eliminati dall'energia onnisciente in modo rapido!

La guida del guru durante la pratica yoga

La guida da parte di un guru durante la pratica yoga è fondamentale per mantenere il praticante in pista in ogni fase del suo percorso. Senza questa guida da parte del guru, non è possibile che un praticante perseveri abbastanza a lungo sul percorso di yoga.

Le attrazioni e le distrazioni del mondo esterno sono troppo forti per il praticante. Lui o lei diventerà facilmente preda della "vita" e abbandonerà il percorso spirituale. Il guru è costantemente vigile e osserva il praticante.

Racconterò alcuni esempi nella mia vita in modo che i lettori possano facilmente comprendere l'essenza del soggetto.

Ho già raccontato alcune esperienze nei capitoli precedenti su come la guida del mio guru è stata cruciale. L'inizio del kriya nel mio caso non è avvenuto all'iniziazione, e il mio guru ha dovuto intervenire alcune volte prima che il kriya potesse iniziare a manifestarsi nel mio corpo.

Dopo, ho raccontato come il mio guru ha dovuto risolvere molti dei miei dubbi. In particolare, le mie paure di commettere i peccati dovevano essere cancellate. Altrimenti, i miei ulteriori progressi nello yoga sarebbero stati congelati. Il mio guru era il manuale di riferimento costante per me quando avevo bisogno di risposte per liberare la mia mente.

Inoltre, ho raccontato come sono uscito dai problemi finanziari della mia vita a causa dell'effetto del mantra dato dal mio guru.

Ora, scriverò qualcosa che è molto importante per ogni praticante.

Una volta che il kriya inizia a manifestarsi, come ho già detto nei capitoli precedenti, inizia a manifestarsi contemporaneamente in tutte le guaine o talvolta in modo isolato. Supponiamo ora che il kriya abbia iniziato a manifestarsi nella normale routine quotidiana di una persona.

I lettori possono immaginare quali saranno i risultati?

Gli eventi iniziano a manifestarsi rapidamente. Il destino di una persona viene accelerato in modo che il carattere accumulato venga lavato via ad un ritmo veloce. A volte, diventa troppo difficile per un praticante sopportare il carico.

Molte volte, ho dovuto lamentarmi con il mio guru per il ritmo veloce con cui il destino si svolgeva. Ricorda che questo ritmo veloce potrebbe non essere sempre piacevole. Molte volte, gli eventi riguardano l'egoistica "guaina della conoscenza". Le esperienze spiacevoli devono essere sostenute dal praticante. È così che la forza suprema rimuove l'ultima traccia di egoismo dall'intelletto, o buddhi, come viene chiamato nei testi sanscriti.

La potente energia sconosciuta a Dio

Così, quando il ritmo di un kriya diventava troppo veloce, richiedevo al mio guru un rimedio e il mio guru controllava il ritmo degli eventi che si svolgevano nella mia vita.

Allo stesso modo, un guru potrebbe rimuovere le esperienze spiacevoli dalla vita di una persona in modo da facilitare il praticante. A volte il guru se ne fa carico, trasferendo le sgradevoli esperienze di una persona su di sé, incluse le malattie. Tuttavia, il guru può facilmente proteggersi sperimentandoli in una forma molto mite.

A volte, il guru potrebbe assumere le esperienze piacevoli in modo che il praticante non diventi preda delle attrazioni della vita terrena. Quando cose di questa natura accadono, il guru le fa in un modo così sottile che il praticante non se ne accorge neanche in quel momento.

Ricordo molte esperienze in cui il mio guru aveva gestito il mio destino in modo così sottile. Sia i buoni aspetti che gli aspetti negativi del proprio carattere devono essere eliminati. Questa gestione del destino del praticante viene fatta direttamente dal guru in maniera molto sottile. Dubito che i lettori possano comprendere questo. E dubito della mia capacità personale di spiegare in modo adeguato questa cosa ai lettori. Comunque, lasciatemi tentare.

Un giorno, stavo guidando uno scooter sulla strada per la città di Hyderabad per incontrare il mio guru.

Il mio guru mi aveva dato un indirizzo e mi aveva detto di incontrarlo lì.

Non ero molto familiare con la città. Così, ho preso una mappa della città e ho segnato il mio percorso attraverso le strade familiari della città. Tuttavia, avevo scelto un percorso più lungo, che era inutile. Stavo prendendo inutilmente una

lunga deviazione lungo il percorso principale poiché non ero molto familiare con la strada più breve.

Mentre stavo guidando, il mio cellulare cominciò a suonare. Normalmente, non rispondo mentre guido, e soprattutto se non sto guidando un due ruote. Tuttavia, ho dato un'occhiata allo schermo per vedere chi mi stava chiamando. Questa volta era il mio guru.

Quindi, ho fermato il veicolo e ho risposto alla telefonata.

Sono rimasto sorpreso nel sentire la voce di un'altra persona. La persona mi ha detto che il mio guru l'aveva incaricato di condurmi lungo il percorso corretto. Ha inoltre chiesto la mia posizione attuale. Successivamente, ha detto che dovevo fare solo poche deviazioni lungo il percorso rispetto a quello che avevo previsto per raggiungere la mia destinazione. Se la telefonata fosse ritardata di qualche minuto, avrei proceduto lungo il mio percorso deciso in precedenza che avrebbe portato a una lunga deviazione. Se la telefonata fosse stata fatta da qualcun altro, non mi sarei fermato. Così il mio guru aveva dato il proprio telefono ad altra persona e lo aveva incaricato di condurmi esattamente a quel punto in cui stavo per fare un errore nel percorso.

Il 29 agosto 2011 avevo intrapreso un lungo viaggio in auto da solo.

La distanza totale era di circa tremila chilometri, che comprendeva strade strette, e avevo previsto di coprirlo in un periodo di dieci giorni o quasi, con soste lungo il percorso per visitare alcuni luoghi. Il punto di partenza era Srinagar e la destinazione era Hyderabad. Questo non era il mio primo lungo viaggio. Alcuni giorni prima dell'inizio del mio viaggio, avevo informato il mio guru circa l'imminente soggiorno.

La potente energia sconosciuta a Dio

Il mio guru mi aveva dato un mantra al telefono e mi aveva detto di impararlo a memoria. Mi aveva detto, inoltre, di ripetere questo mantra undici volte prima dell'inizio del mio lungo viaggio e anche ogni giorno lungo il percorso che stavo seguendo.

Mi è stato detto dal mio guru che questo mantra era per la mia protezione. Come ho già detto, questo non era il mio primo viaggio a lunga distanza e il mio guru non mi aveva mai dato questo tipo di mantra nelle precedenti occasioni.

Dopo circa otto giorni di guida, sono arrivato a Hyderabad. Avevo scelto un percorso comodo anche se non era il più corto. Come dettomi dal mio guru, ho ripetuto il mantra undici volte ogni giorno prima di partire da qualsiasi posto.

In quel particolare giorno faticoso, stavo attraversando le parti interne dell'India centrale.

Devo guidare a quasi cento chilometri all'ora quando ho cercato di superare un autobus su una strada stretta. Il conducente dell'autobus fu inflessibile e non mi diede spazio per superarlo. Non avevo proprio voglia di rallentare e decisi di provarci.

Uno scontro di volontà è avvenuto tra me e il conducente dell'autobus. Il conducente dell'autobus doveva aver pensato che avrei prima lampeggiato e poi avrei rallentato. Tuttavia, spinsi velocemente la mia macchina accanto al bus.

Di conseguenza, fui costretto ad andare parzialmente fuori strada poiché l'autobus non mi diede lo spazio per superarlo. Due delle ruote della mia auto finirono sulla ghiaia accanto alla strada. Potei immediatamente constatare che non sarei riuscito a superare l'autobus in quel modo, poiché la ghiaia accanto alla strada non era liscia.

Alla fine, doveti arrendermi e rallentare tutto ad un tratto a causa di alcune persone che camminavano sulla strada. Di conseguenza, improvvisamente frenai e persi il controllo della mia macchina.

Quello che è accaduto nei successivi pochi attimi della mia vita probabilmente richiederà molto tempo per essere dimenticato!

Come ho ripreso il controllo del veicolo è molto difficile da spiegare. Mi ero già rassegnato a un inevitabile incidente. Ho sperimentato chiaramente la linea sottile tra la vita e la morte. Tuttavia, l'esperienza deve aver lavato via un centinaio di peccati.

Sono uscito da tutta la situazione senza rischi, né il mio corpo né la mia macchina sono stati danneggiati in alcun modo.

Il mantra dato dal mio guru stava riverberando nella mia mente mentre cercavo di digerire l'intera sequenza di eventi dopo l'incidente.

È così che un guru gestisce il destino dei suoi praticanti in modo estremamente sottile.

Un guru non può esibire i suoi poteri soprannaturali in modo diretto.

In questi due casi, il potere della visione remota è stato esercitato dal mio guru!

Tuttavia, proprio come lo splendore di una luce sotto una maschera, che trapela e diventa visibile al pubblico, anche i poteri soprannaturali di un guru sono involontariamente rivelati ai suoi praticanti.

Episodi di questa natura mi sono accaduti in numerose occasioni. Tuttavia, è sufficiente che i lettori abbiano

La potente energia sconosciuta a Dio

compreso il soggetto.

Effettuiamo una semplice analisi dell'intera storia!

Anche se ho detto che i poteri soprannaturali di un guru sono involontariamente rivelati al praticante a volte, potrebbe essere stato un atto volontario da parte del mio guru. Un guru può voler raggiungere diversi obiettivi in una sola volta.

Innanzitutto, i karma o le impressioni sensuali accumulate che stavano per rilevarsi come destino sono state lavate via! Successivamente, il guru avrebbe potuto esibire i poteri soprannaturali per aver deliberatamente rilevato i segnali degli eventi che stavano per manifestarsi! Questo deve essere fatto in modo che la fede di un praticante verso il guru sia rafforzata.

Ecco perché ho detto che il modo in cui un guru gestisce i suoi praticanti è estremamente sottile da capire!

Quando si verificano episodi di questo tipo, un praticante è fermamente messo alla prova riguardo la pratica yoga, in modo da non mettere in dubbio la validità del sistema yoga stesso.

Epilogo

Che cosa si intende per altruismo, nel suo vero senso?

È veramente sconosciuto, poiché la Divinità Suprema può solo assicurare la sua divulgazione tra l'umanità.

Permettetemi di descrivere ulteriormente questo aspetto.

Non può essere davvero fatto volontariamente esercitando il libero arbitrio umano, offuscato dall'egoismo. Tuttavia, una persona può essere solo un mezzo per un atto di altruismo, se così ordinato dal supremo Onnipotente.

Nessuno ha mai bisogno d'aiuto da alcuna altra persona, e nessuna persona può aiutare qualsiasi altra creatura. L'esistenza stessa di tutte le cose viventi è sostenuta dallo spirito infinito o dalla divinità suprema. Non c'è bisogno di alcuna dipendenza da nessuna fonte esterna. Il meccanismo stesso per la sopravvivenza di una creatura non è progettato in questo modo.

È la libertà umana offuscata dall'egoismo che fa pensare a una persona di poter fare qualcosa per influenzare il mondo, sia

La potente energia sconosciuta a Dio

positivamente che negativamente. Allo stesso modo, è lo stesso in caso di una persona che pensa di avere bisogno di aiuto da una fonte esterna. Entrambi i pensieri sono sbagliati.

Di conseguenza, parole come compassione, altruismo, amore e misericordia non hanno alcuna base, proprio come le controparti opposte. Queste idee, per quanto grandi possano sembrare, sono puramente generate dall'intelletto contemporaneamente offuscato dall'egoismo. Nessuna idea, per quanto grande possa essere, può avere una base per la sua assoluta esistenza. È un fatto puramente illusorio nella natura, alimentato dall'egoismo e proiettato nel mondo esterno attraverso la mente e gli organi sensoriali!

La Divinità custodita in un essere umano deve essere manifestata dall'essere umano all'interno del Sé. Non esiste un altro agente esterno che possa venire in soccorso. Il guru è il mezzo attraverso cui succede, anche per la sua sola grazia divina. Alla fine della giornata, ogni essere umano viene lasciato da solo per difendere il Sé e manifestare la Divinità all'interno del Sé.

L'autorealizzazione o la salvezza non si verifica in un essere umano senza la grazia dell'Onnipotente!

Affinché questa condizione si verifichi, la mente deve essere liberata da tutte le impressioni sensuali che ha accumulato negli anni o in una moltitudine di nascite passate. Inoltre, l'energia kundalini

o la forza primordiale cosmica (che ha creato gli esseri umani) deve annullare la creazione a livello individuale e il guru deve manipolare questa energia cosmica e metterla in modalità inversa di distruzione o involuzione.

Tuttavia, le impressioni sensuali presenti nella psiche umana

sono in quantità così notevole che richiedono molto tempo per annullare ciò che è stato creato.

Ciò, può essere accelerato dalla volontà del guru, se lo si desidera. Tuttavia, uno studente o un praticante potrebbe non essere in grado di sostenerne il ritmo. Ma il guru può sicuramente gestire il loro destino nella maniera più efficiente. Così, lo sforzo richiesto è esercitato dal guru nel modo migliore possibile per un praticante.

Pertanto, l'assoluta autoarrendevolezza a un guru è l'unico requisito necessario a un praticante.

E un guru è l'unico requisito per un essere umano.

Porrò una domanda finale a tutti i lettori prima di concludere il mio libro.

Come si può rimanere un testimone o uno spettatore muto in questo mondo illusorio quando la mente non è in uno stato tranquillo e viene sottoposta costantemente a sempre più emozioni?

Non può essere fatto deliberatamente.

La mente deve essere elevata a questo stadio.

E questo può accadere solo con l'assoluta autoarrendevolezza alla Divinità. Questo non può essere fatto deliberatamente. L'atto illusorio di autoarrendersi offuscato dall'egoismo non funziona.

Allora qual è la soluzione finale?

La grazia divina da un guru è l'unica soluzione.

Con umile rispetto al mio guru, Swami Sahajananda Tirtha, auguro a tutti i lettori di essere ispirati nella giusta direzione!

Glossario

Ājna chakra: Il centro energetico situato tra le due sopracciglia in un corpo umano.

Anāhata chakra: Il centro energetico situato nella regione del cuore sulla colonna vertebrale.

Suono anāhata: Il suono prodotto senza che nessuna cosa sia colpita e possa essere udito internamente da una persona.

Ānandamaya kōsha: La guaina della beatitudine. È il primo strato formato sull'anima o lo spirito individuale sotto forma di illusione cosmica. L'energia primordiale è alla sua forma più sottile e fondamentale in questa fase.

Annamayakōsha: La guaina del cibo. È il quinto e ultimo strato formato sullo spirito individuale sotto forma di corpo umano come tale.

Ashram: Il rifugio yogico. È la residenza di un guru o di un venerabile insegnante sotto la cui supervisione diretta lo yoga è praticato dalle persone.

Brahman: La Suprema Divinità pervade tutto il cosmo e

oltre o il Dio o l'Onnipotente.

Buddhi: È una forma dell'energia cosmica chiamata "intelletto" in una persona o nella facoltà discriminante in cui si trova l'egoismo.

Chit: La mentalità in una persona. È la sede di tutti i sensi dove l'applicazione del libero arbitrio è esercitata da una persona.

Chit shakthi: È una forma dell'energia cosmica chiamata energia psichica che funziona nella mente.

Chakra: Un centro energetico nel sistema cerebrospinale.

Guru: Il venerabile insegnante che allontana l'oscurità o l'ignoranza dalla mente di uno studente, in modo che la luce della conoscenza che è già presente all'interno del Sé brilli.

Guñās: Le tre qualità della mentalità.

Kāraña sharīra: L'anima individuale schiavizzata o lo spirito circondato dall'illusione cosmica. Si chiama corpo casuale.

Kriya: La reazione involontaria nel corpo, nella mente e nella vita quotidiana esterna che si manifesta per liberare la mente di una persona da tutte le sue impressioni sensuali.

Kundalini: L'energia cosmica primordiale suprema che si manifesta sotto forma di universo. Questa energia si trova alla base del sistema cerebrospinale in ogni essere umano a metà strada tra ano e regione genitale.

Kumbh mēlā: È una fiera che si festeggia una volta ogni dodici anni in India sulle rive del fiume Gange.

Manōmaya kōsha: È la terza guaina formata sopra l'anima o lo spirito individuale. È la sede di tutti i sensi dove viene esercitata l'applicazione del libero arbitrio.

La potente energia sconosciuta a Dio

Māya: L'illusione cosmica o l'energia cosmica nella sua forma più fondamentale.

Mañipura chakra: È il centro energetico situato alla regione dell'ombelico sul sistema cerebrospinale in un corpo umano.

Mañi dveepa: È la dimora dell'energia cosmica primordiale suprema. Si chiama "isolotto delle gemme" ed è circondato dall'oceano della beatitudine! Si trova lontano dalla miriade di innumerevoli sistemi terreni molto profondi all'interno del vasto e infinito cosmo secondo i testi sanscriti.

Mantra: È una sillaba sacra sanscrita o una parola o una frase o un gruppo di frasi che potrebbero essere inserite in qualsiasi quantità di testo.

Mūlādhāra chakra: Il centro energetico situato alla base del sistema cerebrospinale a metà strada tra ano e regione genitale.

Om: È la sillaba sacra sanscrita o il suono o il mantra che rappresenta la forma stessa dell'energia cosmica primordiale!

Parā shakthi: La energia cosmica primordiale suprema.

Prāṇamāya kōsha: È la quarta guaina coperta intorno all'anima o allo spirito individuale. Si chiama "la guaina della forza vitale".

Prakriti: È fondamentalmente l'energia in forma più macroscopica, o il cosmo o la natura.

Prāṇ: È una forma dell'energia cosmica o dell'energia cinetica che pervade l'intero cosmo. È anche la forza vitale che pervade la "guaina della forza vitale" in un corpo umano.

Rajas: Una delle tre qualità della mente a causa della quale la creatività si manifesta in tutte le forme.

Sātvic: Una delle tre qualità della mente per cui la funzione di manutenzione o di sostentamento si manifesta in tutte le forme.

Samādhi: È uno stato di assenza di pensieri. È l'obiettivo finale di tutta la pratica di yoga prima che si possa verificare l'autorealizzazione!

Shaivismo: La filosofia dei seguaci del signore Shiva, uno dei tre Dei degli Indù che sono insieme conosciuti come la Trinità.

Shakthipāth: "La discesa dell'energia". È una tecnica utilizzata dai monaci dell'Ordine di Shakthipāth per avviare un praticante del sistema dello Sidha Mahā Yoga.

Shakthi: L'energia cosmica primordiale.

Shakthi peeta: Il centro di energia cosmica primordiale.

Siddha mahā yoga: Il grande sistema yoga che comprende tutti i singoli sistemi yoga dopo che l'energia kundalini viene svegliata in una persona. È il sistema yoga praticato dall'Ordine di shakthipāth.

Svādhithāna chakra: È il centro energetico situato vicino alla radice della regione genitale nel sistema cerebrospinale.

Sūkshma sharīra: Il corpo sottile comprende tutte le guaine diverse dal corpo fisico. È questo corpo che lascia il corpo fisico dopo la sua morte per reincarnarsi ancora una volta.

Tāmas: Una delle tre qualità della mente per cui la distruzione si manifesta in tutte le forme.

Tandhra: È uno stato tra lo stato di sogno e lo stato di veglia secondo i testi di yoga.

Tantrico: Praticante del tantra. Una forma di sistema yoga.

La potente energia sconosciuta a Dio

Vaishno Devi: La Dea situata sul monte trikūta nelle Himalaya, nello stato di Jammu e Kashmir, in India. È il centro energetico più venerato.

Vishôka: L'opposto del dolore.

Vijnānamaya kôsha: La seconda guaina è formata nel corpo casuale. L'intelletto e l'egoismo si trovano insieme in questa guaina. È anche la casa di tutte le impressioni sensuali sia coscìe che inconscìe.

Yoga: Fusione dell'anima individuale, o spirito, con l'Onnipotente.

Yogi: Il praticante di qualsiasi sistema yoga.

Yogin: La praticante di qualsiasi sistema yoga.

Gli Âshram dell'ordine di Shakthipāth

(Tracciabili e autonomi)

1. Narayan Kuti Sanyas Ashram, Tekri Road, Devas, Madhya Pradesh, India, PIN - 455001, Tele: +91 0727223891/31880, Cellulare: 9977968108
2. Swami Vishnu Tirth Sadhan Seva Nyas, 12-3, Palasiya Vecchia, Jopat Koti, Indore, Madhya Pradesh, India, PIN - 452001, Tel: +91 0731 566386/564081, Cellulare: 9713468347
3. Swami Shivom Tirth Centro Kundalini Yoga, Durga Mandir, Near collector Bungalow, Chindwada, Madhya Pradesh, India, PIN - 480001, Tel: +91 07162 42640
4. Swami Shivom Tirth Ashram, Mukarji Nagar, Raisen, Madhya Pradesh, India, PIN - 464551, Tele: +91 07482 22294

La potente energia sconosciuta a Dio

5. Swami Shivom Tirth Maha Yoga Ashram, Khari Ghat, Jabalpur, Madhya Pradesh, India, PIN - 482008, Tel: +91 0761 665027
6. Devatma Shakthi Society, 74, Navali Village, Post Dhahisar (via Mumbra), Mumbra Panvel Road, Distretto di Thane, Maharashtra, India, PIN - 400612, Tel: +91 022 7411400
7. Sri Swami Sahajananda Tirtha, c / o Asheervad Oldage Home, vicino a Nagasai Mandir, Kabela Center, RR Nagar, Vijayawada, Andhra Pradesh, Celulare: 9848219240
8. Shivom Kripa Ashram Trust, n. 28-1463 / 1, Tene Banda, Shivom Nagar, Chittor, Andhra Pradesh, India, PIN - 517004, Tel: +91 9440069096, 08572 49048
9. Yoga Shree Peeth Ashram, Shivanand Nagar, Muni-kirethi, Rishikesh, Uttarakhand, India, PIN - 249201, Tel: +91 0135 430467
10. Om Kar Ashram, Chittorh Shasanagir, Junagarh, Gujarat, India
11. Om Kar Sadhan Ashram, Anand, Gujarat, India
12. Swami Vishnu Tirth Gnana Sadhan Ashram, Kubudu Road, Kedi Gujjar, Gannur, Distretto Sonapat, Haryana, India, Tel: +91 0124 62150/61550
13. Vishnu Tirth Sidha Maha Yoga Samstanam, Shivom Kuti Ashram, nei pressi di Kaleshwar Mandir, Bhahadurpur Road, Amalner Post, Jalgaon District, Maharashtra, India, PIN - 425401
14. Guru Niketan, Colonia di Shiva, Dabra, Distretto di Gwalior, Madhya Pradesh, PIN - 475110, Tel: +91 07524 22153

Colonnello T Sreenivasulu

15. Swamy Shivom Tirth Ashram, 1238, RT. 97, Sparrow Bush, New York, 12780, U.S.A.
16. Swamy Shivom Tirth Ashram, Via No. 97, Pond Eddy, Sullivan Country, New York, USA
17. Swamy Shivom Tirth Ashram, 39, Edgemere Drive, Searing città, New York, 11507, USA
18. Devatma Shakti Society di N.Y, P.O. Box 1432, New York, 10185, U.S.A.
19. Mr Ravi Kumar Kousik, Hyderabad, India, Mobile No. +91 8978611137
20. Mr Ajay Humsagar, Hyderabad, India, Mobile No. +91 9449824331
21. Mr Nageswar Rao, Andhra Pradesh, India, Mobile No. +91 8121451216, 9032711335, 8639139422, 9291243367, 9032439290

Sull'autore

All'età di quindici anni è stato attratto dalle potenti catene himalayane e dalla sorgente del fiume Gange, grazie alla sua passione per l'avventura nell'arrampicata e nell'alpinismo.

Il suo lungo viaggio di oltre duemila chilometri lo ha portato a un viaggio diverso, dopo aver incontrato il suo maestro himalayano a bordo dello stesso treno da ragazzo!

Anche se il giovane ragazzo ne era inconsapevole, il suo viaggio era già stato scritto molto tempo prima che cominciasse!

L'autore è attualmente in servizio nell'esercito indiano.