

Сила, неизвестная Богу

(Мои переживания во время пробуждения энергии Кундалини)

Полковник Т. Сринивасулу

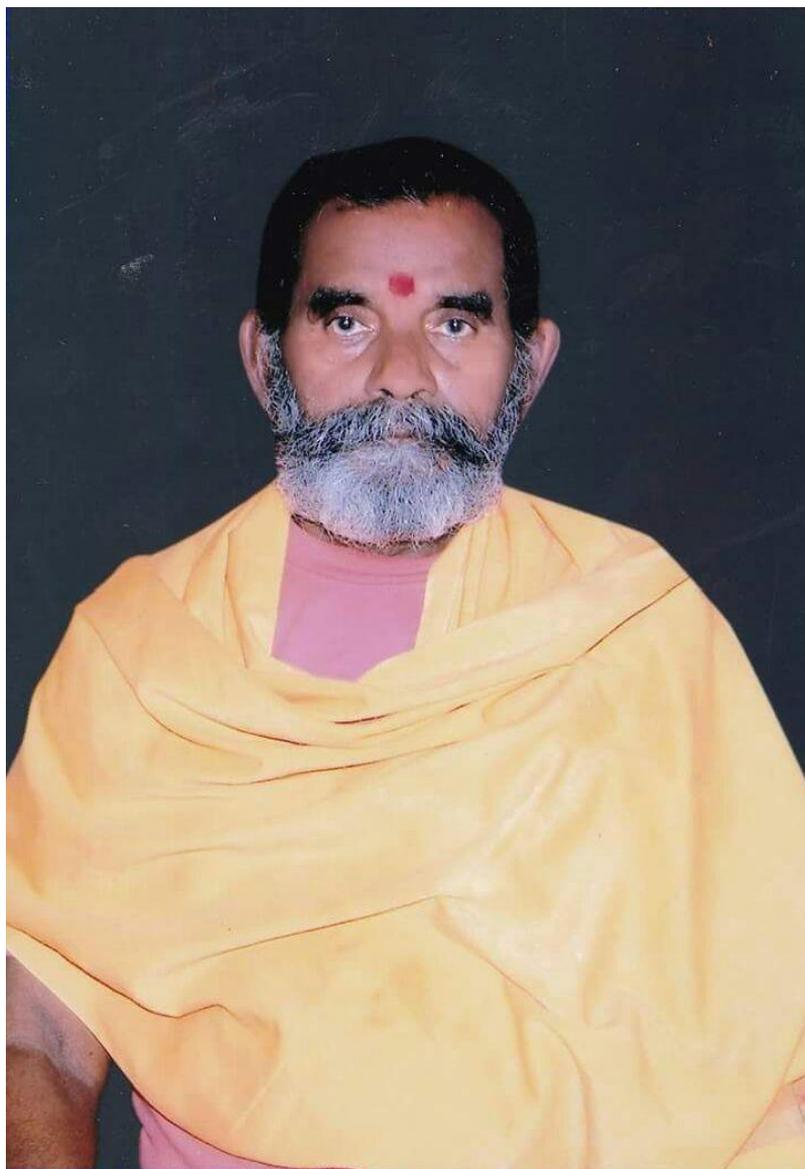
Colonel T Sreenivasulu

Copyright © 2018 T Sreenivasulu

Все права защищены.

Посвящение

Приветствия женщине, которая бродила полубнаженной на улицах Шринагара семьсот лет назад в долине Кашмира в Индии! Приветствия величайшему из гениев, когда-либо созданных в древней долине шайвизма! Приветствия исчезнувшему нищему, чьи ритуальные обряды никогда не были выполнены из-за столкновения религиозных притязаний на мертвое тело! Приветствия воплощению женственности! Поклон великой богине Лаллэшвари! Или Лал Дед! Или Лалла!



**Его Святейшество Шри Свами Сахаджананда
Тиртха в 2009 году в возрасте 85 лет**

Оглавление

Приветствия автора	
Благодарность	
Карта упомянутых маршрутов и мест	
Благословения от Его Святейшества Swâmi Sahajânanda Tīrtha	
Введение	
Коротко о йоге	
Sidha Mahâ йога	
Четыре пути к Великой системе йоги	
Энергия кундалини	
Shakthipâth	
Краткая история тайного ордена Shakthipâth	
Крийя	
Структурированное проявление энергии	
Пробуждение энергии Кундалини	
Проявление крийи	
Подъем энергии по спинномозговой системе	
Динамика энергии	
Особые реакции в спинномозговой системе	
Взаимодействие между энергией и практиком	
Жизнь как Крийя	
Преобразование разума	
Руководство гуру во время практики йоги	
Заключение	
Глоссарий	
Орден Āshrams Shakthipâth	
Монахи Шактипатского ордена	

Приветствия автора

Моя иллюзия - это Энергия! Мой интеллект - это энергия!
Мой эгоизм - это энергия! Мой разум - это Энергия!
Мое тело - это Энергия! Моя любовь - это Энергия!
Мой гнев - это Энергия! Моя гордость - это Энергия!

Моя похоть - это энергия! Моя жадность - это
Энергия!
Мое дыхание - это Энергия! Моя жизненная сила - это
Энергия!
Моя жизнь - это Энергия! Моя мечта - это Энергия!
Мой сон - это Энергия! Мое смирение - это энергия!

Пространство - это энергия! Время - это энергия!
Мое приветствие - это Энергия!

Абсолютная истина - это Энергия!
Абсолютное сознание - это Энергия!
Абсолютное блаженство - это Энергия!

Эта энергия таинственна!
Эта энергия неисчерпаема!

Это называется энергией Кундалини!
Сила, неизвестная Богу!

Благодарность

Я навсегда обязан своему другу детства доктору VVSS Чандре Сехарам и его жене г-же В. Раджешвари, в резиденции которых я был посвящен в эту систему йоги!

Я также хотел бы передать мою благодарность моим товарищам-практикам г-ну Камалу Кумару, г-ну Рави Кумару Кусику и г-ну Аджай Хамсагару за редактирование ранних черновиков этой книги и за проведение анализа с точки зрения йоги!

Я бы никогда не написал эту книгу без благословений моего Гуру, Его Святейшества Шри Свами Сахаджананды Тирты! Его Святейшество постоянно следил за написанием этой книги прямо с начальных этапов, так что я не схожу с основного пути с точки зрения йоги!

Я благодарен издателям за обеспечение очень высокого уровня комплексного редактирования, форматирования, создания обложки и печати этой книги!

Я хотел бы искренне поблагодарить Управление военной разведки (индийская армия) за предоставление мне разрешения на публикацию этой книги!

Карта упомянутых маршрутов и мест



Благословение Его Святейшества Шри Свами Сахаджананды Тиртха

Путь, выбранный человеком для удовлетворения творца, всегда уникален для этого человека. И благодать Высшего Божества всегда присутствует, независимо от того, какой путь был выбран.

Идея Божественности уникальна и отлична для каждого человека, так как характер земного знания, которым обладает каждый человек, отличается. Позвольте мне проиллюстрировать несколько примеров, чтобы эту идею можно было лучше понять. Человек может поклоняться Божеству как любовник или как друг, или как отец, или как мать, или как сын, или как дочь, или в пределах параметров любых других земных человеческих отношений.

Идея также может быть применена к другим формам человеческих отношений. Например, человек может визуализировать Всемогущего или Божество как врага, который должен быть побежден на поле битвы, или как военного гения, который может легко победить любого врага. Точно так же индивид может визуализировать Божество как идеального учителя, который может передать Абсолютное Знание. Кроме того, Божественность также может быть визуализирована в параметрах различных других идей, таких как высшая сила без какой-либо формы; или как мужчина,

Полковник Т. Сринивасулу

который чрезвычайно красив, молод и всемогущ; или как милосердная мать, отец или брат, и так далее. Этот список никоим образом не является исчерпывающим.

Сейчас на этой планете живут миллиарды людей. Миллиарды скончались, и миллиарды еще будут рождены. И среди этих миллиардов людей идея Божественности всегда будет уникальной для каждого человека. Верховное Божество или Всемогущий лишают его благодати именно в соответствии с эмоциями или темпераментом каждого человека, так что человек полностью удовлетворен внутри Себя и так, что его ум становится абсолютно спокойным. По мере того, как ум становится спокойным, дух, пребывающий в Самости, видит проблеск своей собственной божественной природы, отраженной в спокойных водах ума. Это конечная цель всех систем йоги. То, что происходит после этого, является последним этапом к Самореализации, в котором требуется вмешательство Высшего Божества. Согласно текстам йоги, это окончательное спасение для человека происходит по воле Всемогущего, потому что больше нет методов йоги. Следовательно, абсолютная самоотдача Богу - единственный вариант.

Путь, который выбирает человек, - это только средство для достижения цели, а конечная цель - Бог. В результате уникального пути, выбранного человеком, опыт, полученный человеком на этом пути, тоже уникален.

Тем не менее, каждый человек, хотя и уникален, проявляет общие черты со своими собратьями. В результате некоторые опыты на пути к бессмертию тоже кажутся схожими.

На основе этих схожих опытов были разработаны различные системы и философия йоги, которые подходят для разных типов людей в соответствии с их темпераментом. Поэтому система йоги или философия или что-то еще - это всего лишь средство для достижения цели, известной как Бог!

Единственная цель человеческого существования - объединить индивидуальный дух или душу с универсальной душой или с Богом. Согласно текстам уôga, необходимый уникальный космический механизм был воплощен только в человеческом теле.

Существование космоса или мира вокруг человека является иллюзорным по своей природе. Это похоже на фильм,

Сила, неизвестная Богу

проецируемый на экран. Это осознание приходит к человеку постепенно, после продолжительного периода практики йоги в сочетании с благословениями от самопознаваемого преподобного учителя или Гуру. Этот процесс самореализации может произойти в человеческом разуме. Когда произошла самореализация, дух, пребывающий в Самости человека, осознает свою божественную природу!

В двух словах, человек становится достаточно способным осуществлять сверхъестественный контроль над физическими и психическими силами, которые существуют в космосе, если они этого желают. Однако, поскольку природа самого существования иллюзорна, эта необходимость не может возникнуть. Более того, самореализованный индивидуум больше не осознает себя как имеющего отдельное существование от всеобщей души или Бога.

В человеческом существе нет ничего более значимого, кроме как стремление к самореализации. Если у человека есть другое представление о «жизни», это происходит только из-за невежества. Следовательно, процесс самореализации уникален в том смысле, что это единственное естественное достижение. Божественность или Верховный Всемогущий обеспечили выход из иллюзорной природы реальности для человека путем обеспечения необходимого биологического механизма внутри человеческого тела. Можно назвать его космическим механизмом или механизмом Божественной воли.

Однако этот сдвиг в сторону сосредоточения на своем внутреннем мире обычно не происходит до тех пор, пока в жизни человек не получит ударов или толчков в форме мирских проблем. Фактически, основываясь на прошлых действиях человека, сам мир вознаграждает или замышляет вознаградить человека, создавая мирские проблемы, чтобы произошел этот сдвиг в направлении сосредоточения внимания на внутреннем мире.

Любой человек, который мечтает о высоком идеале в жизни, о том, чтобы идти по духовному пути, должен пройти несколько испытаний в своей обычной жизни. Очевидно, никому не нравится эта неприятная идея. Каждый хочет достичь состояния самореализации в условиях легкой и счастливой среды в жизни. Если бы жизнь была такой счастливой и блаженной, кто хотел бы оставить ее и

преследовать что-то неизвестное? Для любого человека, чтобы отвлечь его или ее внимание от своей внешней жизни и обратить его внутрь, что-то должно произойти извне в его нормальной жизни. Это горькая пилюля, которую нужно проглотить человеку до того, как начнется процесс примирения с Божественностью.

Блаженны действительно те души, которые проглотили эту каплю амброзии в маскировке горькой таблетки. С земной точки зрения, когда человек не преуспевает в жизни, будь то финансово или профессионально или каким-либо другим образом, человек рассматривается обществом как неудачливый. Фактически, даже человек теряет уверенность в себе из-за своей «неудачной» жизни. Кроме того, человек может столкнуться с рядом других проблем, таких как потеря родных и близких, потеря богатства и т.д. Любое серьезное неблагоприятное событие, которое происходит в жизни человека, можно отнести к этой пресловутой горькой пилюле.

Однако на этом решающем этапе, когда фокус сместится внутрь, можно сказать, что человеку удалось переломить ход в правильное русло. Это не означает, что он или она пытается исправить свои ошибки в иллюзорном внешнем мире, снова пытаясь добиться успеха в финансовом или профессиональном плане. Если это так, фокус не сдвинулся вообще! Фокус должен обратиться к Божественному, который присутствует в «Я». Когда человек сможет достичь самореализации, он или она будет обладать всеми возможностями для полного контроля над физическим и психическим явлением, которое существует в иллюзорном внешнем мире. В результате мелкие земные проблемы, которые когда-то считались горькими, больше не будут касаться его или ее. Фактически, человек сможет увидеть, что те же самые горькие таблетки заставляют его достичь чего-то более необычного! Следовательно, такой человек, который сумел превратить неудачу в величайший из успехов в жизни, действительно благословен!

Каждой матери тоже приходится сталкиваться с этой проблемой, когда она выбирает лекарства для своего заболевшего ребенка. Таблетка должна быть покрыта сахаром. В противном случае ребенок будет создавать хаос, чтобы не принимать таблетку. С таблеткой с сахарным покрытием

Сила, неизвестная Богу

ребенок даже не знает, что он потребляет - ребенок остается счастливым, а болезнь излечивается. Точно так же каждый индивидуальный дух или душа страдает от болезни, известной как невежество или незнание божественного Я. Однако именно высшая изначальная сила, или Божество, или Бог или Вседержитель, лучше всего знают, как управлять необходимой дозой лекарства для человека.

Пробуждение энергии кундалини приводит к глубокому воздействию на ум. Это увеличивает баланс ума в очень высокой степени у практикующего йогу. Кроме того, это также повышает осознание разума очень всеобъемлющим образом.

То, что происходит с практиком йоги после пробуждения энергии кундалини, было очень подробно объяснено автором. Хотя это очень сложный процесс, автору удалось успешно представить идеи, относящиеся к реакциям, происходящим в теле, разуме, а также во внешней повседневной жизни. Эти идеи - не являются лишь простой теорией и подкреплены его собственным непосредственным опытом.

Эта книга не является академической дискуссией по писаниям, философии и доктринам. В основном все описанное основано на непосредственном опыте. Так или иначе, автор сумел прибить ответы на некоторые из глубоких вопросов, с которыми сталкивается человечество.

Независимо от того, были ли нарушены традиции йоги или нет, описание личного опыта является личным делом каждого. По крайней мере, это не оказывает негативного влияния на человечество. Следовательно, нет никакой необходимости в какой-либо критике в этом отношении. Эта книга была написана исключительно с альтруистической точки зрения.

Много раз автор ссылался на мою рукопись из-за присущих опасений относительно обоснованности теории и подлинности переживаний. Здесь я хотел бы сказать только одно. Высшая изначальная сила лучше всего знает о каждой вибрации в космосе, поскольку сама она является самой вибрацией.

Позвольте еще раз сказать, что эта книга не предназначена для каких-либо интеллектуальных развлечений. Это вибрация самой изначальной силы. Автор описывает только средство, через которое идея была выражена или проявилась.

Полковник Т. Сринивасулу

В этой книге нет никаких новых истин. Однако , интересно то, как автор сумел представить эти вековые истины.

Насколько я понимаю, автор написал эту книгу в моменты вдохновения. Поскольку она была написан во время вдохновения, автор не написал эту книгу сам. Скорее, написанные слова - это самое проявление высшей изначальной силы.

Пусть эта книга перечеркнет узлы увлечения и сожжет гигантскую кучу невежества, которая существует в уме практикующего йоги.

Пусть она принесет первый луч света и останется маяком надежды на устремленный ум каждого читателя!

- Шри Свами Сахаджананда Титра

Введение

За последние примерно 2500 лет или около того человеческая раса претерпела значительные изменения. Здесь я не говорю об исторических событиях, относящихся к социально-экономическим изменениям, а о разных реальностях, которым подвергался человеческий род.

Каждый читатель должен знать, что некоторые из существующих сегодня религий не практиковались до появления христианской эры. Аналогичным образом, многие новые религии возникли после начала христианской эры. Следовательно, религиозные взгляды человеческой расы в некоторых частях мира претерпели серьезные изменения. Более того, идеи о том, что Земля находится в центре Вселенной, были в моде во времена Аристотеля и Платона. Позднее эти идеи изменились с приходом Коперника и Галилея. Началось новое осознание, и люди наконец поняли, что Земля не находится в центре вселенной и что все планеты вращаются вокруг Солнца. Кроме того, во времена Ньютона Вселенная была задумана как механическая модель. Из механической модели ньютоновской эпохи реальность о Вселенной стала математической по своей природе, основанной на теориях Эйнштейна, а также на теории квантовой механики. Поэтому идеи о нашей вселенной или о реальности, в которой существуют люди, никогда не были постоянными. Следовательно, в этой книге кратко

рассматриваются некоторые вопросы, касающиеся религиозных убеждений человечества, философских установок, научных прорывов и, наконец, стремления к миру.

Как читатель 21-ого века, вы должны быть знакомы с различными религиями, которые возникли в течение последних 2500 лет. Большинство религий, существующих в современном мире, возникли в этот период. Возможно, единственным исключением в этом отношении является индуизм - его происхождение не может быть датировано из-за отсутствия зафиксированных исторических данных. Невозможно определить, когда началась практика индуизма.

То же самое можно сказать о различных философских системах, которые были разработаны как на Западе, так и на Востоке. Опять же, трудно установить, когда возникли определенные индийские системы философии из-за отсутствия зафиксированных исторических данных.

Человеческая раса существует уже более 2500 лет. Хотя мы не знаем много о тысячелетиях, предшествующих этому периоду, мы можем предположить, что различные цивилизации должны существовать в разных регионах Земли на протяжении всего времени. Возможно, эти цивилизации следовали за некоторыми неизвестными религиозными системами или основывались на каких-то неизвестных философских убеждениях.

Поскольку изученная история восходит только к периоду около 2500 лет, я сосредоточусь исключительно на этом периоде с целью предоставления общей картины.

Помимо различных религиозных систем и философий, современное научное исследование также зародилось в этот период. В течение этого времени были разработаны различные концепции Аристотеля, Коперника, Галилея, Ньютона и Эйнштейна

Наконец, давайте поговорим о мире, который является фундаментальной необходимостью. Мне не нужно подробно останавливаться на этом, принимая во внимание количество человеческой крови, пролитой за последние 2500 лет.

Какая польза от религии или философии или науки или какой-либо другой идеи, какой бы великой она ни была для человека, если она не приносит прочного мира и счастья? Поэтому логично, что каждая религия, философия или наука

Сила, неизвестная Богу

как таковая была разработана человечеством в поисках мира, что является истинной природой человека или духа. Различия между религией, философией и наукой столь же поверхностны, как и концепция религии со стороны человеческого восприятия.

Религиозные системы, цивилизации, философии и научные идеи приходят и уходят. Ничто не вечно. Это прочный мир, в котором человек имеет фундаментальное право, и эта книга фокусируется исключительно на этом аспекте.

Каким-то образом, всеми правдами и неправдами, каждый должен стремиться проникнуть в это прочное состояние мира и идти к бессмертию, которое является домом для всех людей.

Это то, что называется йогой! Эта книга описывает пути достижения этого состояния. Позвольте мне теперь сосредоточиться на главной теме моей книги.

Весь космос пропитан энергией. Даже современная наука принимает это пронизывающее присутствие. Однако определение энергии было понято людьми в узких пределах интеллекта и ограниченным земным лексиконом. Существование людей в изоляции, вдали от всепроникающей энергии, невозможно, даже с точки зрения земной логики. Однако это человека не позволяет никому смириться с этим фактом. Я подробно рассмотрел это в одной из глав.

Сам человеческий интеллект является частью этой энергии, которая присутствует повсюду. Наука упустила этот важный аспект, заставив философию и религию задуматься. Наука даже не рассматривает вопрос о психологии, которая попадает под ее сферу. Однако ее стремление к единой общей теории резко контрастирует с ее подходом. Как субъект может найти единую теорию объективного мира в автономном режиме, когда само «Я» или субъект также являются неотъемлемой частью мира?

Это и является основной ошибкой.

Наука переместилась на другой путь и в неизвестные глубины пространства и времени. Она увлеклась теориями черных дыр и точкой сингулярности.

Заклучение науки о происхождении Вселенной и ее конечной судьбе в целом совпадает с тем, что было изложено в древних текстах йоги.

Позвольте мне попробовать поместить это в двух словах.

Природная энергия, которая возникла из неизвестного существа, называемого Богом или Высшей Божественностью, проявляется как космос. Можно говорить об этом происхождении как о Большом взрыве или о начале творения или использовать любую другую терминологию. Я не являюсь ученым, который бы владел искусством логики с земной лексикой. Точно так же я не ученый, обладающий знаниями математической точности и способный объяснить точку сингулярности. Живя в этом времени черных дыр и относительности, каждый должен осознавать тот факт, что даже самые столпы современной теоретической физики несовместимы. Согласно моему малому знанию современной науки, теория относительности и квантовая механика противоречат друг другу. Следовательно, в этой книге не было предпринято никаких усилий для разрушения прекрасных философских и рациональных построений вселенной. Поэтому я прошу прощения у философов и сторонников теоретической физики, если моя скромная книга покажется им противоречивой.

Однако все, что я хочу передать читателям, это тот факт, что космическая энергия или космос включают в себя людей и их интеллект. Человек не существует отдельно от космической энергии.

Поэтому, как же человеческий интеллект, являющийся продуктом первичной энергии в своей более грубой форме проявления, понимает более тонкую форму этой энергии? Как я впоследствии излагаю в этой книге, эта энергия в ее изначальной форме является сознательной и могущественной, как Высшая Божественность. Энергия - это Всемогущий или Самость человека. Я подробно рассмотрел это в своей книге.

Однако человеческий интеллект является непосредственной и следующей более грубой формой изначальной энергии, он окрашен в цвет эгоизма или принцип «ясности». Идея отдельного существования, вдали от остальной части человечества и Всемогущего или Божественности, исходит из эго. Дух, живущий в человеческом теле, попадает в ловушку и обманывается, считая это Высшей космической силой, которая несет ответственность за создание этой космической иллюзии. Я

Сила, неизвестная Богу

подробно остановился на этом в одной из глав. Однако человеческий интеллект можно классифицировать как первое творение или первое, что создано в этом иллюзорном мире. Поэтому, в определенной степени, он может постигать все вокруг космоса. Следовательно, адекватное уважение было оказано этой более грубой форме изначальной энергии в текстах йоги. На самом деле это творческая форма первичной энергии.

Однако это не Бог или Вседержитель!

Впоследствии эта энергия принимает следующую более грубую форму и проявляется как ум и пять чувств. Здесь также применяется свободная воля.

С помощью ума энергия далее принимает различные тонкие формы жизненных сил. Наконец, именно эти жизненные силы проявляются в виде грубого человеческого тела, состоящего из плоти, крови и костей. Я очень кратко рассказал о структурированном проявлении энергии в человеческой форме в одной из глав.

После того, как создание завершено на индивидуальном уровне, баланс энергии в организме человека сосредоточен и расположен на полпути между анусом и половыми органами. Затем энергия продолжает проектировать и поддерживать своего рода иллюзорный мир для психики человека через цереброспинальную систему.

Подобное параллельное творение выполняется на коллективном уровне человечества. Я рассказал об этом в одной из глав.

Энергия в индивидууме на самом деле является миниатюрной моделью космоса. Иными словами, человеку нужно осознать Себя, чтобы понять истинную природу этой энергии. Самость и энергия - одно и то же.

Следовательно, нет необходимости фокусироваться вовне в глубоком пространстве, чтобы понять происхождение Вселенной. Все силы, существующие во Вселенной, также существуют внутри Самости человека! Однако для того, чтобы этот процесс самореализации произошел, сам ум должен стать наблюдателем, объектом наблюдения, а также лабораторией.

Более того, поскольку задача понимания более тонкой формы изначальной энергии технически невозможна для человеческого интеллекта, сама изначальная форма должна

самостоятельно раскрывать свою истинную природу человеку на продвинутых этапах практики йоги. Человеческий интеллект - это не что иное, как форма энергии. На самом деле это следующее более грубое состояние первичной энергии, поскольку оно начинает проявляться в человеческой форме, а также одновременно создает мир иллюзий. Следовательно, интеллект не может понять истинную природу изначальной энергии своими силами. Когда ум находится в спокойном состоянии, лишенном каких-либо модификаций, интеллект также полностью отказывается от какой-либо своей естественной функции дискриминации. Божественность или высшая энергия в ее изначальной форме раскрывает свою истинную природу, которая до сих пор находилась в состоянии невежества и которая также закреплена в Самости человека. Это похоже на драгоценный камень, который начинает блестеть после чистки.

Этот процесс достижения самореализации называется йогой.

Чтобы начать этот божественный процесс, почтенный учитель или Гуру, который сам является Самоосознанным, должен помочь человеку, вмешавшись в изначальную силу внутри него. При этом он ставит его в обратном режиме, вызывая инволюцию или разрушение психики, что приводит к самореализации.

Первобытная энергия в своем деструктивном режиме полностью стирает эго в человеке вместе со всеми его эмоциями. Она также раскрывает его истинную природу. Я подробно изложил структурированное проявление энергии в человеческом облике в одной из глав, так как невозможно охватить тонкости этого очень сложного предмета в рамках этой книги.

Когда первый луч Абсолютного Знания начинает возникать в человеке, грань между религией, философией и наукой начинает размываться. Законы физики разбиваются (или уже не применимы), как и в черной дыре в точке сингулярности. Это означает, что все законы, которые управляют грубой физической вселенной, благодаря которой бесконечный дух, закреплённый в Самости, думает, что это всего лишь человек, начинают терять свою силу и перестают связывать дух. Такое же явление обычно происходит в черной

Сила, неизвестная Богу

дыре, согласно моему небольшому знанию современной науки. Различные законы науки, которые управляют Вселенной, больше не применяются, когда звезда или галактика разрушается до точки сингулярности в черной дыре. Следовательно, это сравнение было сделано из-за общего фактора разложения законов науки. После этого даже законы йоги должны разрушаться для Абсолютного Знания. Это очень высокое духовное состояние, где в сверхъестественных силах они сами перестают проявляться в йоге. Поверьте мне, когда я изолью душу в этой книге, человеческая раса теоретически никогда не сможет понять, где законы распада йоги. Именно тогда происходит такое расстройство, когда происходит самореализация, а самореализация происходит только по воле Высшей Божественности. Согласно древним санскритским текстам, было много случаев, когда йог упал, даже из такого высокого духовного состояния, из-за злоупотребления сверхъестественными способностями.

Когда разум погружается в спокойное состояние, лишенное каких-либо изменений, человеческий ум обрушивается внутрь в бесконечность - так же, как это может произойти в черной дыре, в звездной системе или в галактике, когда она разрушается до точки сингулярности, как было упомянуто выше.

Однако в обоих случаях есть один общий фактор. Законы науки, регулирующие физическую вселенную, уже не применяются. Именно по этой причине йоги не связаны законами науки!

В то время как процесс инволюции космической энергии происходит в спинномозговой системе человека, многочисленные реакции испытывает человек. Эти реакции являются как физическими, так и умственными, а также относятся к внешней повседневной жизни. Следовательно, в этой книге описывается не просто теория.

Скорее, теория обсуждается наряду с непосредственным личным опытом.

Название книги выбрано именно таким для того, чтобы показать, что это значит. Как показано в многочисленных текстах санскрита, даже небесные создания или боги должны будут рождаться как люди для своего окончательного спасения.

Литература, представленная в этой книге, обычно встречается редко.

Личные переживания во время пробуждения кундалини или космической энергии не должны раскрываться широкой общественности в соответствии с традициями йоги, поскольку это вредно для практикующего с духовной точки зрения.

Однако традиция была нарушена исключительно с альтруистической точки зрения, чтобы практикующие не путались во время практики йоги, когда необъяснимые и иррациональные реакции начнут развиваться в их телах, умах и в повседневной жизни.

Кроме того, я также намерен сообщить читателю, что необъяснимый и иррациональный опыт (в контексте современной науки) действительно происходит в действительности и не ограничивается только писаниями, спекуляциями и академическими дебатами.

Эта книга была написана в первую очередь на благо практикующих Сидха-маха-Йогу, систему йоги, практикуемую тайным «Орденом Шактифата». Однако она также будет очень полезной для других, практикующих любую другую систему йоги, поскольку пробуждение энергии кундалини распространено во всех системах йоги.

Следовательно эту книгу может прочесть любой, кто занимается любой системой йоги. Она может выступать в качестве своего рода практического пособия. Она может давать ответы на самые разные вопросы, относящиеся к йоге в целом.

Точно так же книгу могут прочитать любым обычные читатели, поскольку рассматриваемая тема является самой сутью жизни. Правильное вдохновение может кардинально изменить ход жизни в позитивном ключе!

Рядовой читатель может не полностью понять суть. Однако, возможно, это может вызвать некоторый интерес и побудить читателя двигаться в правильном направлении. Я включил несколько глав по этому вопросу для общего читателя, прежде чем рассказывать о своем собственном опыте.

Даже если один читатель будет вдохновлен в правильном направлении, я буду считать, что мое усилие в написании этой книги не было напрасным.

Сила, неизвестная Богу

Смирным поклоном моему Гуру, Его Святейшеству
Свами Сахаджананде Тиртхе, я желаю читателю вдохновения в
правильном направлении в стремлении к Божественному!

- Автор

Краткая информация о Йоге

Абсолютная Истина, присутствующая в космосе или в этой видимой вселенной и за ее пределами - есть Верховное Божество!!

Начиная с зари цивилизации каждая религия занимается этой великой истиной. Тем не менее, земные религии, по-видимому, отличаются в своем изложении этой великой истины, хотя субстратом каждой религии является то же Божество. Подобно тому, как человек биологически не отличается от человека другой расы; таким же образом философия, идея или доктрина, относящиеся к Божественности в Самости, не могут быть радикально отличными от того, что в самом деле переживают окружающие. На фундаментальном уровне остается основополагающее единство во всем опыте, несмотря на то, что поверхностное восприятие каждого человека, по-видимому, отличается от восприятия других в контексте его или ее понимания реальности или божественности.

Даже языки, построенные людьми, чтобы общаться между собой, отличаются друг от друга. Неудивительно, что человеческая раса не проявляла никакой последовательности в понимании религии!

Возможно, сам генезис конфликта между религиями вызван многообразием языков.

Современная наука, в период успешного ее развития, склоняется к единым взглядам в понимании Вселенной.

Сила, неизвестная Богу

Однако, одного только научного знания недостаточно для обеспечения мира и согласия на планете. Человеческая раса по-прежнему не может понять бесполезность религиозной борьбы и конфликт все так же продолжают. Слияние между мировыми религиями, философией, доктринами, догмами и наукой не может быть необходимой предпосылкой для прочного мира и счастья.

Каким же должно быть решение?

Сможет ли прямое проявление Божественности на Земле обеспечить провозглашение мира и согласия на планете?

Разве Божество не проявлялось снова и снова в разных частях планеты в виде различных божественных воплощений, таких как Рама, Кришна, Будда, Иисус, Аллах?

Что произошло в результате этих воплощений?

Разве человеческая раса стала более счастливой, чем ранее, несмотря на непосредственное присутствие этих божественных воплощений?

Ответ - нет. На самом деле, люди стали несчастнее.

Высшее Божество было разделено людьми на разные имена и формы от имени многочисленных религий.

Важно помнить, что бесконечный дух, закрепленный в человеческом теле, и дух, который пронизывает космос, является единым.

Божество не может быть разрушено!

Различные религиозные системы, существующие в современном мире, представляют собой разные пути, ведущие к одной и той же горной вершине - Верховному Божеству.

Следовательно, можно сказать, что определенная религиозная система является высшей и является единственным истинным путем к вершине; или можно сказать, что все религиозные системы - это разные пути, ведущие к одному и тому же назначению.

Можно утверждать, что не только обе эти точки зрения верны, но также, что нет никакой разницы между ними - они означают одно и то же.

Здесь читатели могут задаться вопросом, каким образом кто-то, кто практикует определенную религиозную систему, может определить, что его или ее путь является единственным истинным?

На это можно ответить, используя следующую аналогию.

Для альпиниста самое главное - достичь вершины. Поскольку именно конечная цель имеет значение (достичь вершины горы), используемые средства или путь, выбранный для того, чтобы попасть туда, оказывается правильным путем, лишь потому, что он правильно привел человека к горной вершине. Следовательно, человек имеет полное право утверждать, что его или ее путь является лучшим или единственным истинным путем. В этом утверждении нет ничего плохого. Та же логика применима ко всем другим людям, которые добираются до вершины горы по разным путям.

Все, кто стоит на вершине горы, могут утверждать, что их правильный путь является истинным. Это действительно великая истина, провозглашенная человеком, стоящим на такой высоте. Никто не может быть достаточно компетентен, чтобы спорить с другим по этому поводу.

Однако это не то же самое, когда люди начинают говорить, что их соответствующие пути являются единственно истинными, не достигнув состояния самореализации. Они не могут утверждать этого, пытаясь подняться на ту же гору, поскольку они не имеют непосредственного знания о вершине. Все их знания взяты из Священных Писаний. Они основаны на том, что было передано им их религиозными системами (провозглашено теми, кто раньше достиг вершины горы).

Ни один человек в этом мире не может действительно утверждать, что он или она принадлежит к определенной религиозной системе только потому, что он или она ее практикует. Таким образом, каждый может надеть одежду новой религиозной системы, просто пройдя внешние ритуалы, необходимые для религиозного обращения.

Точно так же ни один человек не может действительно претендовать на принадлежность к определенной религии в силу того, что родился в семье, практикующей эту религию. Если бы пара, исповедующая разные религии, должна была пожениться, как бы они решали, какую религию должны исповедовать их дети? Не имеют ли дети независимое первоначальное право принадлежать к какой-либо определенной религиозной системе по своему выбору?

Поэтому печать религии не может быть поистине наложена

Сила, неизвестная Богу

на человека в силу рождения или религиозной практики.

Я не пытаюсь сказать, что не следует жениться на ком-то, кто исповедует другую религию, или что нельзя переходить в какую-либо другую религиозную систему. Все, что я хочу сказать - что человек может действительно принять ту или иную религию только после достижения Самореализации по избранному пути. Важно сосредоточиться на конечной цели, а не бороться по поводу превосходства используемых средств.

Позвольте мне заверить читателя, что бесполезность борьбы во имя религии реализуется задолго до завершения первого круга в направлении цели достижения самореализации.

Разделение Божества во имя различных религий представляется сознательным актом самой Божественности. Возможно, Божественность время от времени проявлялась в разных регионах Земли, чтобы заботиться о разных группах человеческого общества (подразделяемых по социальным условиям), которые опять же были созданы самим Божеством.

Однако люди, принадлежащие к каждой религии, продолжают пытаться доказать свое превосходство над другими. Следовательно, мы становимся свидетелями такого количества конфликтов во имя религии!

Возможно, некоторые представители человеческого рода могут утверждать, что они более счастливы, и поэтому нет необходимости в каких-либо более свежих идеях относительно Божественности. Они действительно благословлены, если в их заявлении есть какой-то элемент истины.

В наше время Всевышний или Верховное Божество продается по всему миру. Не имеет значения, есть ли какой-либо элемент истины или нет в заявлениях людей о непосредственном опыте причащения к Божеству. Поскольку само творение является иллюзорным по своей природе, восприятие Божества является единым.

Такое великое вырождение произошло из великих традиций йоги.

Каким представляется решение?

Решение лежит в человеческом разуме.

Это проявление Божественности в Самости.

Вы можете называть это Самореализацией или прямым

Подковник Т. Сринивасулу

опытом Божественности, или спасением, или божественной благодатью или чем-либо еще. Тем не менее, это строго дело каждого.

Несмотря на то, что духовный блеск человека имеет непосредственное (ограниченное) влияние на остальную часть человечества, польза Самореализации является строго личной.

Однако, как лампа, которая может подсвечивать миллион ламп, не теряя своего первоначального блеска, просветленный человек может разжечь искру в миллионах умов. Но для того, чтобы человек достиг окончательного спасения, Божественность должна проявляться только в Самости.

Механизм проявления Божественности в Самости - это то, что называется йогой. Как только Божественность проявляется в человеке, одновременно происходит слияние с Всемогущим или Божеством. Самореализация в человеке, который не отделен от Божественности, приводит к этому конечному состоянию.

Кроме того, все тексты йоги сосредоточены на том факте, что каждый человек является в основном миниатюрной моделью Божества или Всемогущего.

Единственный путь для достижения прочного мира и счастья - это самореализация, поскольку она показывает им, что их истинная природа - это божественность.

Только самопросвещенный человек может оказать любую помощь человечеству. Даже если человек сумел разжечь один ум или миллион умов, прочный мир и счастье в любой мере могут быть переданы человеческому роду только через самопросвещенное человеческое существо. Такого человека можно назвать святым, или мудрецом, или гуру, или почтенным учителем, или любым другим именем. Не имя имеет значение, а тот факт, что человек должен быть самопросвещенным.

Первым и фундаментальным шагом на пути к самореализации для любого человека является воспламенение искры внутри себя преподобным учителем, который сам просвещен. Человек, который сам находится в темноте, не может вести других, которые также находятся в темноте.

После этого первоначального воспламенения искры человек должен проявлять Божественность внутри себя, самостоятельно, без какой-либо посторонней помощи.

Сила, неизвестная Богу

Поскольку Божественность закреплена в Самости каждого человека, нет никакой необходимости в какой-либо внешней помощи. Требуется только начальное зажигание, и, конечно, прямой контроль до определенного момента - пока ребенок не научится ходить без тележки.

Впоследствии я расскажу об этой теории «детской тележки» в последующих главах.

Космос (который включает в себя людей) является более грубым проявлением первичной энергии Бога. Можно сказать, что Божество проявляется как космос, или как эта видимая вселенная и за ее пределами, одновременно распространяя ее.

Что касается людей, то одна и та же Божественность закреплена в Самости и проявляется в форме человеческого тела. В результате есть два очевидных параллельных создания. Один находится на коллективном уровне человечества, а другой находится на индивидуальном уровне.

Впоследствии я расскажу об этом.

Существует только Божественная или высшая космическая энергии ничего больше. Поэтому основное внимание в этой книге уделяется концепции самоотдачи Верховному Божеству или проявлению Божественности в Самости, что является одним и тем же.

Высшая Божественность - это та самая энергия, и эта энергия есть Бог.

Высшая энергия проявляется как видимый космос и все за его пределами, а также как коллективная совесть человечества. Однако эта энергия (после создания рода человеческого или после Божественного, проявленного в человеческой форме) оставалась бездействующей и находилась где-то глубоко внутри огромного и бесконечного космоса. Теоретически невозможно определить точное местоположение этой энергии в космосе. Энергия должна раскрывать это сама; она существует в форме, которая не может быть понята человеческим интеллектом. Однако йоги, находящиеся на продвинутой стадии практики йоги, способны прочувствовать эту энергию. Спящая энергия продолжает проектировать и поддерживать мир иллюзий в отношении коллективного сознания человечества.

Итак, изначальная энергия Бога, проявляющаяся в форме человеческого тела на индивидуальном уровне, остается

бездействующей и находится у основания цереброспинальной системы - на полпути между анусом и половым отделом. Тем не менее, она продолжает проектировать и поддерживать мир иллюзий в психике человека.

Энергия (которая проявляется в форме человеческого тела), когда ее подталкивает самоочищенный почтенный учитель или Гуру, качается в обратном режиме, тем самым вызывая инволюцию или разрушение психики. Создание на индивидуальном уровне не происходит, так что человек становится самопросвещенным и сливается с Божественным.

Здесь читатель может задаться вопросом, теоретически возможно ли, чтобы все человечество достигло состояния самореализации одновременно. Согласно древним санскритским текстам, творение (на коллективном уровне) время от времени отменяется Богом при закрытии каждой эпохи. Здесь я хотел бы познакомить читателя с циклической природой творения. Согласно древним санскритским текстам, творение (на коллективном уровне человеческого рода) время от времени подстрекается Всемогущим.

То, что я буду говорить по этому вопросу, является чисто моим личным мнением. Я недостаточно осведомлен, чтобы прокомментировать вопрос такого масштаба.

В случае отдельно взятого человека, когда творение отменяется, это приводит к самореализации в очень контролируемой манере. Это практика йоги в сочетании с благодатью Гуру, которая приводит к этому терминальному состоянию. Как создание отменяется на индивидуальном уровне, подробно объяснено в одной из глав.

Однако, когда сотворение разрушено на макрокосмическом уровне самим Богом, феномен коллективной самореализации человечества может не произойти.

Причина очень проста. Во-первых, не может быть достаточного времени для всей человеческой расы, чтобы испытать распад законов науки, за которым следует распад законов йоги во время космического заблуждения. (Я объяснил, что я имею в виду из-за нарушения законов науки и йоги в последующей главе.)

Во-вторых, самореализация может произойти только по воле Божественности. И Высшая Божественность - это нечто, широко известное как таинственное в природе.

Сила, неизвестная Богу

Иных комментариев по этой теме я дать не могу.

Что касается индивида, то Самосознание или осознание того, что он является не чем иным, как Божественностью, приводит к прямому знанию природы высшей энергии; потому что Высшая энергия - это само «Я» индивида.

Поэтому людям не нужно искать источник высшей первичной энергии где-либо еще в обширном космосе. Он присутствует в «Я». Это самость.

После искры первичная энергия, которая расположена у основания позвоночника, начинает подниматься вверх по спинномозговой системе. По мере того, как энергия поднимается в область мозга, человек испытывает движение этой энергии непосредственно внутри тела.

Современная наука не может дать рационального объяснения этому процессу. Человек должен испытать поток этой энергии непосредственно, внутри своего тела, чтобы поверить в это.

Более того, движение энергии внутри самого тела - это не все, что имеет место происходить. Прежде всего, энергия запускает ящик Пандоры нервов по всему телу. Затем он начинает очищать человеческий разум от всех своих чувственных впечатлений без каких-либо добровольных усилий со стороны человека. Между умом и космической энергией создается своего рода божественный интерфейс.

По мере того, как энергия поднимается в область мозга, ум поднимается на более высокий уровень. Когда первый луч Абсолютного Знания возникает в человеке, Абсолютное Блаженство, пережитое внутри Себя, не может быть описано и не может быть объяснено на земных языках.

Никакое научное знание, современное или древнее, не может дать никакого разумного объяснения этому ошеломляющему явлению.

Это то, что происходит, когда энергия кундалини или космическая энергия пробуждается в человеке.

Это то, что называется йога - космический механизм слияния с Высшей Божественностью!

Эта книга посвящена моему личному опыту, связанному с пробуждением энергии кундалини. Я попытался описать свой опыт без каких-либо оговорок. Хотя рассказы о таком опыте нарушают традиции системы йога, это было сделано с чисто

альтруистическими намерениями.

Здесь я хотел бы сообщить всем читателям, что йога часто считается состоящей только из позы и дыхательных упражнений. Однако все эти методы являются лишь средством пробуждения космической энергии. Техника сама по себе не является йогой вообще. Тем не менее, все позы и дыхательные упражнения образуют независимую систему йоги, и ее цель полностью достигается после того, как будет пробуждена энергия кундалини или космическая энергия.

Точно так же медитация как таковая является всего лишь методом, используемым для активации бездействующей космической энергии. Только после того, как энергия активирована, ее цель может быть полностью удовлетворена.

Могут также использоваться другие методы, такие как преданность Богу, выполнение обязанностей в мирской жизни без привязки к результатам и т.д.

Каждая система йоги содержит определенную технику, направленную на активацию космической энергии. Это относится ко всем тантрическим практикам. Сама методика - это только средство. Йога как таковая начинается только после того, как в человеке пробуждается космическая энергия. Этот процесс похож на «обратный путь», который начинается только тогда, когда человек возвращается и начинает ходить.

Йога означает соединение индивидуальной или человеческой души с Высшей душой Вселенной, называемой Богом.

Этот процесс не может начаться, пока космическая энергия проецирует мир иллюзии внешне через эго, интеллект, ум и пять чувств.

Сначала нужно ориентироваться вовнутрь, и никто не может сознательно делать это самостоятельно. Впоследствии я расскажу об этом.

После активации космической энергии начинается обратный путь или инволюция или разрушение психики и, наконец, растворяется в источнике, из которого было создано создание на индивидуальном уровне.

Этот источник называется Самость человека или духа и имеет тот же характер, что и у Всемогущего (как искра в огне).

Таким образом, различные методы используются для пробуждения космической энергии в виде различных

Сила, неизвестная Богу

независимых систем йоги. После пробуждения кундалини или космической энергии все независимые системы йоги сливаются в один единственный великий путь!

Сидха Маха Йога

Это Великий путь или Великая система йоги, которая начинается после пробуждения энергии кундалини и называется Сидха-маха-йога.

Все системы йоги, обычаи, религиозные практики, философии, доктрины, догмы и т.д., существующие в современном мире, в основном пробуждают бездействующую космическую энергию, находящуюся внутри человеческого тела. Это можно сделать прямо или косвенно с помощью самых разных методов, которые каким-то образом активируют его обратный режим разрушения или инволюции! Я рассказал о различных категориях техники, которые обычно используются для пробуждения космической энергии, в одной из глав.

Это стандартный космический механизм внутри человеческого тела с целью самореализации. Самореализация не может произойти технически никакими другими способами. На самом деле это дар Высшей Божественности человечеству. Процесс пробуждения космической энергии может непосредственно ощущаться человеком внутри тела. Что еще требуется для тех, кто все еще испытывает какие-либо сомнения относительно обоснованности теории?

Почему необходимо уничтожение или инволюция?

Это необходимо, потому что создание или эволюция человека должна быть отменена одной и той же космической энергией, чтобы можно было выявить субстрат или

Сила, неизвестная Богу

божественность, которые закреплены внутри Самости каждого человека. Это то, что называется самореализацией или спасением.

Впоследствии я расскажу о том, как этот процесс инволюции или разрушения психики происходит у человека.

Эта высшая изначальная сила космоса, проявившаяся как человек (как миниатюрная модель космоса), остается в некоем спящем состоянии, расположенном у основания цереброспинальной системы. Слово «спящее» используется, чтобы подчеркнуть тот факт, что творческая фаза уже закончена. Однако первичная энергия никогда не является спящей в прямом смысле. Эта сила продолжает проецировать мир иллюзии в психику человека и поддерживает ее посредством интеллекта, эгоизма, ума и пяти чувств.

После того, как эта энергия разбудится компетентным учителем или Гуру, она качается в обратном режиме, тем самым разрушая психику практикующего йогу. Высшая сила окончательно растворяется в источнике, Всемогущем, оставляя человеческий разум заполненным Абсолютным Знанием. Открыта природа Самости или Божественность!

Итак, изначальная сила, создавшая людей, должна отменить создание точно так же и в обратном порядке.

Это самая суть «Жизни», излагаемая различными способами во всем мире с древних времен. Поэтому без этой божественной благодати человечески невозможно достичь состояния самореализации только своими силами.

Человек может идти и исследовать все уголки мира, совершать самые суровые религиозные практики высшего порядка, делать что угодно и все равно это будет бесполезно. Космическую энергию нужно разбудить сначала самопознанным преподобным учителем или Гуру. До тех пор все усилия будут практически ничем иным, как предоставление временного душевного спокойствия практикующему.

Вот почему, как правило, все религиозные системы мира настаивают на абсолютной самоотдаче Всемогущему - потому что это единственный способ достичь самореализации.

Как только эта космическая энергия будет запущена в человеке, все пути сойдутся в одну великую идею о Боге для окончательного спасения человека, что приведет к самореализации. В двух словах я хочу сказать, что после того,

как в человеке пробуждается энергия кундалини, все идеи о Божественности претерпят радикальные изменения. Различия между религиями больше не будут существовать в уме.

Вы можете назвать эту «великой» религией, или системой йоги, или единой теорией.

Все земные языки, которые исходят из человеческого интеллекта, имеют присущее ограничение в отношении описания чего-то, что не может быть воспринято интеллектом.

Все религии, философии, доктрины, системы йоги и т.д. могут только предоставлять разные пути или методы, чтобы направлять человека до этой точки пробуждения бездействующей космической энергии. В это мгновение восприятие Всемогущего становится одной великой идеей для всех! Позвольте мне заверить читателя, что сама ткань ума изменится очень резко с этого момента. Сама идея о Божественности претерпит глубокие перемены. Я подробно рассказал об этом моменте в одной из глав. Говоря простым языком, практикующий йог даже не узнает, что его поразило. Необходимая трансформация в уме происходит мгновенно. Высшая первичная сила начинает продвигать человека к самореализации без каких-либо дальнейших добровольных усилий.

В случае с практикующими Сидха-маха-Йогу эта космическая сила активируется благодатью Гуру или почтенным учителем, который уже действует как средство высшей первичной силы на благо человечества. Гуру сжимает эту силу с помощью техники, называемой *Shakthipāth*, или «спуск энергии».

В дальнейшем я расскажу об этом методе.

Следовательно, эта система йоги не является независимой, как и все другие системы йоги, которые имеют свои собственные способы и используют свои уникальные методы для пробуждения бездействующей кундалини или космической энергии. Тем не менее, все пути различных практик будут проявляться как один великий путь, поскольку реализация предполагает, что все пути ведут к одной и той же Божественности в конце!

Таким образом, тот уровень, к которому человечество стремится с помощью различных писаний, религий, философий, доктрин, систем йоги, таинственных практик и

Сила, неизвестная Богу

т.д. уже предоставляется практикующему Сидха-маха-йогу. Именно по этой причине ее называют Великой Йогой!

Однако эта высшая духовная платформа, которая была предоставлена практикующему через ливень божественной благодати от Гуру, не приводит к самореализации за одну ночь или даже через несколько лет. Выгода от Shaktipāth или нисхождения божественной энергии строго ограничена только пробуждением кундалини или бездействующей космической энергией.

Пробуждение этой энергии ставит практикующего на курс, который мешает ему когда-либо возвращаться к обычному стилю жизни. Возможно, именно в этот момент мечта о нескольких прошлых рождениях, наконец, приходит. Пробуждение энергии кундалини в человеке является чрезвычайно редким явлением. На самом деле все поклонение Богу сделано человечеством для этой цели. Все системы йоги, тактические практики и т.д. нацелены только на это. Без пробуждения энергии кундалини ничто не может случиться технически с духовной точки зрения. Как правило, ни один человек не может повлиять на пробуждение или преподнести его в лучших словах, чтобы получить эту божественную благодать в течение одной жизни. Это мечта или тяжелая работа нескольких прошлых рождений, которые в конечном итоге завершаются этой божественной благодатью.

С земной точки зрения можно сказать, что ничего впечатляющего не произойдет материально. Тем не менее, все было предоставлено практикующему с божественной точки зрения. Миф среди человечества заключается в том, что всякий раз, когда энергия кундалини пробуждается в человеке, нечто экстраординарное должно произойти материалистически. Каждый читатель должен быть знаком с тем, что любой человек, который идет к алтарю любого Бога в этом мире, в основном идет, умоляя о нескольких материалистических вещах. Очень редко человек идет к алтарю любого Бога поисках божественной милости с духовной точки зрения. Всякий раз, когда Высшая Божественность лишает его благодати, она находится в форме пробуждения энергии кундалини. Божественность не связана с иллюзорными требованиями людей к мелочным земным вещам.

Полковник Т. Сринивасулу

Не каждый может быть легко инициирован в эту систему йоги, потому что не каждый человеческий ум может выдерживать эту силу. Кроме того, сила может даже не работать в человеке из-за отсутствия необходимых условий (в уме). Возможно, именно по этой причине существование этой системы хранилось в альтернативном смысле в тайне и было обнаружено раз в шестьсот лет в зависимости от преобладающих социальных условий. Это то, что широко распространено среди братства Ордена Шактифата. Представьте себе ситуацию, когда все бегут к Гуру для посвящения в эту систему у́га, когда это невозможно.

Здесь читателю предлагается понять мою утрату. Мне бы хотелось, чтобы все произошло иначе. Увы! Свободная человеческая воля оказалась лишь иллюзией. Этот мир является творением Бога. Помимо абсолютной самоотдачи Всемогущему, нет ничего другого, что можно было бы сделать для спасения. Только божественная благодать может спасти человека. Это можно лучше всего понять в следующих примерах.

Поросенок в яме, заполненной грязью, не желает выбираться из нее, пока что-то не начинает его сильно настораживать!

Лягушка в колодце думает, что она увидела весь мир до того момента, когда кто-то выбросит его в океан!

Точно так же люди существуют в «яме» или «колодце», называемом «Жизнь»!

Теперь что-то должно случиться с каждым из них, чтобы они могли понять вечную Абсолютную Истину! Кундалини или космическая энергия - высшая первичная сила делает именно это. Человек, в котором эта энергия пробуждается, тянется силой и проявляет Абсолютную Истину!

Необъяснимая и, возможно, иррациональная для современной науки, Сидха-маха-йога сияет, как солнце, посылая знание и мир человечеству.

Пусть весь мир уйдет в ад.

Не беспокойтесь. Вы останетесь одни в космосе навсегда. Ибо ваша истинная природа - Абсолютная Истина, Абсолютное Существование и Абсолютное Блаженство! Это то, что Сидха Маха Йога обещает человечеству.

Я сделал слабую попытку в этой книге по слиянию науки,

Сила, неизвестная Богу

философии, религии, систем йоги и всего остального!

Я открыл двери моего внутреннего мира, рассказывающего
о моем личном опыте с альтруистической точки зрения!

Я сошел с ума и без всяких оговорок!

Четыре пути к системе Великой Йоги

Широко провозглашалось всеми текстами йоги, что Великий путь к самореализации может быть широко классифицирован на четыре предварительных пути. Эти пути относятся только к начальным этапам, которые происходят перед пробуждением энергии кундалини в человеке. Здесь читателю предлагается запомнить одно. Все виды усилий, предпринимаемых любым человеком в мире, чтобы поклоняться Богу в любой форме (например, практика йоги, обычаи или любая другая практика), направлены исключительно на пробуждение энергии кундалини. В терминологии йоги все эти усилия считаются атомными или очень минутными. Фактическое усилие начинается после того, как в человеке пробуждается энергия кундалини. Однако здесь есть загвоздка. После того, как энергия кундалини активируется в человеке, человеку бесполезно что-либо делать через свои усилия. Вся работа осуществляется изначальной энергией внутри. Следовательно, пробуждение энергии кундалини является первым этапом в процессе самореализации. Поэтому все предшествующие этому усилия можно назвать предварительными.

Первый путь - Абсолютная самоотдача или преданность Всемогущему.

Здесь человек выполняет все действия как предложение Всемогущему. В этом настроении все чувственные впечатления, записанные в сознании человека, сжигаются быстрыми темпами. Таким образом, человека ведет к

Сила, неизвестная Богу

состоянию бездумности, что является конечной целью во всех системах йоги!

Этот путь обычно считается самым быстрым способом самореализации!

Однако читателю предлагается иметь в виду, что судьба разворачивается быстрыми темпами, следуя этому пути, хотя и под полной защитой Божественности. Следовательно, этот метод также считается очень безопасным, потому что сказано, что преданный Господу никогда не покидает или не позволяет себе отходить от пути и падать.

Эта техника самоотдачи с целью самореализации больше подходит для людей, которые эмоциональны и чувствительны по природе.

Следующий путь требует возведения в квадрат всех действий - и хороших, и плохих - в этой земной жизни. Это влечет за собой уничтожение всех чувственных впечатлений, физически переживая полученные плоды. Позвольте мне уточнить.

Каждое чувственное впечатление, записанное в уме человека, выступает в качестве семени для последующего строительства их будущей судьбы. Когда эта реакция переживается человеком в форме судьбы, в уме фиксируются впечатления даже от этого нового опыта. Эти впечатления, в свою очередь, снова становятся еще одной причиной будущей судьбы. Таким образом, колесо причинности продолжается и продолжается в бесконечном цикле. Однако читатели должны помнить, что человек осуществляет полный контроль, но только до того, как действие будет выполнено. После того, как действие выполнено, контроль над его результатом невозможен. Дальнейший результат действия не может быть предсказан, поскольку человек технически теряет весь контроль над ним. В этих условиях человеку нужно уничтожать все чувственные впечатления от ума. Это возможно, в процессе проживания судьбы, когда она разворачивается, так что все чувственные впечатления истощаются от ума. Однако в то же время человек должен следить за тем, чтобы новые впечатления не учитывались. Опять же, это возможно только в том случае, если человек становится немым свидетелем его разворачивающейся судьбы без эмоционального притяжения.

Полковник Т. Сринивасулу

Здесь я хотел бы дать небольшой совет практикующим йогу. Свежезаписанные впечатления (сформированные по ходу разворачивания судьбы) относительно легче очистить. Все зависит от степени эмоциональной привязанности, которую практикует йог, испытывая его разворачивающуюся судьбу. Меньшая эмоциональная привязанность означает, что легче очистить записанные впечатления и наоборот.

Этот путь очень деликатный. Человек должен быть настороже все время, переживая мирскую жизнь. Те, кто следуют этому пути, никогда не должны на любой стадии эмоционально привязываться при выполнении действия. В противном случае действие будет записано в уме и станет причиной их будущей судьбы.

Этот путь очень трудоемкий, потому что человек должен полностью завершить испытывающие плоды всех прошлых действий, одновременно обеспечивая несоблюдение физического опыта его нынешней разворачивающейся судьбы.

Однако, этот путь очень полезен, потому что человек постоянно добивается прогресса, несмотря на ход судьбы. Даже если человек дрейфует или падает с этого пути, это займет много времени, потому что потребуются время, чтобы заново накопить чувственные впечатления в уме. В то же время человек может осознать, что он уходит с пути и принять корректирующие меры.

Третий путь - это путь познания.

Однако здесь есть загвоздка. Божественность не проявляется через земное знание! Это означает, что человек должен осознавать, что все земные знания, которые есть, бесполезны. Человек должен отказаться от этого океана накопленных данных. Тем не менее, человек должен сначала накапливать эти обширные данные, прежде чем реализация может установить, что это вообще не имеет значения.

Позвольте мне подробнее остановиться на этом.

Существует огромное количество литературы, доступной на разных языках мира, которая описывает Высшую Божественность. Однако, с точки зрения йоги, человек, который овладел всем этим океаном знаний, ничем не отличается от человека, который не прочитал ни единого слова этой обширной литературы. Причина этого очень

Сила, неизвестная Богу

проста - оба они не имеют прямого опыта в Божественности!

Божественность должна проявляться изнутри Самости.

Божественность не течет в теле от любого внешнего источника как такового, к человеку, поскольку она закреплена в самом «Я» каждого человека.

Однако Священное Писание вместе с другими земными знаниями играет решающую роль в возникновении Абсолюта Знания в человеке (но косвенно).

Системный и логический вывод внутри может привести человека к тому, чтобы отвергнуть все в этом иллюзорном мире. Когда все было отвергнуто, мозгу не о чем думать. Когда ум становится спокойным без каких-либо мыслей, он действует как зеркало для духа, закрепленного внутри «Я». В результате раскрывается субстрат внутри Самости, который мы называем духом или Божественностью. Когда это происходит, можно наконец как будто увидеть свое отражение в зеркале, поскольку пыль была уничтожена. В этом случае ум - это зеркало, которое очищено от всех чувственных впечатлений или мыслей.

Этот путь больше подходит для людей, которые являются интеллектуальными по своей природе.

Человек, который выберет этот путь, должен собирать огромное количество данных и одновременно отрицать их посредством постоянных (внутренних) дебатов относительно вечной истины.

Это очень трудоемкий процесс, который занимает значительное количество времени.

Момент наступает, когда интеллект человека начинает считать, что он является Высшим Божеством. Поскольку интеллект сумел собрать столько данных в виде различных писаний и научных знаний, он ошибочно полагает, что он знает все творение. Здесь интеллект не очень отличается от лягушки, живущей в колодеце, которая думает, что она видела весь мир - до тех пор, пока ее не бросят в океан. Однако последний момент настает, когда интеллект наконец осознает, что он не является Высшей Божественностью. Так или иначе, интеллект достигает точки, где он смирен. Это кажется космическим явлением. Что-то в конечном итоге произойдет с человеком, который переполнен и с гордостью обладает такими огромными объемами данных. Человек теряет свою

гордость и унижается уникальным способом, основанным на его или ее накопленном характере.

Последний путь - через средство внутреннего контроля ума. Этот путь в основном относится к медитации.

Здесь разум каким-то образом обманывается и приходит в состояние бездумности. Это состояние обычно достигается с помощью изображения, звука или любой другой вещи как объекта для разума, и к тому времени мозг сосредотачивается на этом объекте. Медленно ум учится сосредотачиваться на объекте. За этим следует этап, когда ум становится пустым и полностью лишен какой-либо модификации в форме мыслей, эмоций и т.д.

На этом этапе ум в конечном итоге больше не должен фокусироваться на объекте, чтобы поддерживать концентрацию, тем самым, наконец, оставляя ум в спокойном состоянии бездумности.

Этот путь более подходит для людей, которые по природе своей имеют научный характер. Они ищут проверку Божественности посредством экспериментов. Это люди, которые хотят иметь непосредственный опыт Божественности на каждом шагу. Однако этот путь обычно считается опасным для тех, кто практикует медитацию без руководства квалифицированного учителя или Гуру.

Опасность для таких людей заключается в том, что энергия кундалини может активироваться неконтролируемым образом, и практик может оказаться не в состоянии выдержать силу. В результате он или она могут быть постоянно ранены как физически, так и умственно.

Следовательно, читателю предлагается особо отметить вышеприведенный параграф на случай, если он практикует какой-либо вид медитации без соответствующего надзора.

Хотя следующая (история) не совсем связана с какой-либо практикой йоги или активацией энергии кундалини, я хотел бы рассказать об ужасном опыте, который я испытывал с космической силой, чтобы еще больше подчеркнуть важность того, что я упомянул выше. Однако этот опыт никоим образом не связан с изначальной формой космической энергии. Скорее, это относится к жизненной силе внутри человеческого тела, которая оказывается немного более грубой версией изначальной формы космической энергии. В следующей главе

Сила, неизвестная Богу

я подробно объяснил проявление энергии в различных формах.

Примерно за четыре года до моего посвящения в систему Сидха-Маха-Йоги у меня был ошеломляющий опыт.

Мне кто-то сказал, что в городе Хайдарабаде есть дама, которая обращала людей в «Рейки» - восточную систему исцеления праны. Я назначил встречу с ней для процедуры обращения и, когда пришло время, я пошел к ней домой.

Там меня вызвали в комнату, и мне сказали сесть на стул и закрыть глаза. Мастер Рейки, леди, сидела в нескольких рядах от меня в медитативной позе. Другая леди, которая была ее помощницей, была направлена, чтобы поместить ее руку на мою макушку. Была сделана попытка передать космическую энергию моему телу таким образом. Перед этим опытом мне говорили, что человек явно способен ощущать поток энергии в тело во время инициации Рейки.

Поэтому, естественно, я ждал такого опыта. После сеанса меня спросили о моих ощущениях. Я объяснил мастеру Рейки, что ничего не случилось. Услышав это от меня, она сказала мне, чтобы у меня еще не было никакого представления о системе Рейки, и сказала мне вернуться через четыре дня для очередной попытки.

Примерно через два дня после этого события я однажды лежал на кровати и читал книгу. Внезапно я начал ощущать закрученное движение на венец моей головы. Это отвлекло мое внимание от книги, и я начал мысленно наблюдать это явление по мере его раскрытия. Закручивающееся движение энергии усилилось и начало входить мне в голову через макушку.

После этого энергия быстро текла ко всем частям моего тела. Я даже чувствовал, как энергия течет из моих кончиков пальцев и из моих ног в воздух. Я очень отчетливо ощущал это ощущение энергии, вытекающей из моих частей тела. Через несколько минут поток энергии начал интенсифицироваться, и у меня началось очень неудобное ощущение в голове. Через некоторое время чувство в моей голове стало невыносимым.

Мне как-то удалось подняться с постели, и после этого поток энергии немного замедлился. Однако ощущение энергии, текущей в моем теле, не исчезло, и в результате я не

мог спать всю ночь. Неудобная сенсация в моей голове сохранялась всю ночь. На следующий день чувство еще не исчезло, а вечером я решил отправиться на прогулку.

Я шел по дороге, на которой было тяжелое движение. Внезапно я почувствовал, что я вот-вот рухну на дороге. Моя голова начала вращаться, и внезапно я испытал полное затемнение прямо на этой оживленной дороге. К счастью, затемнение продолжалось всего несколько секунд. Я очень испугался того, что произошло, и сразу вернулся в свою комнату.

На обратном пути я почувствовал, что снова начинаю светиться. Как-то мне удалось добраться до моей комнаты. Однако неудобное ощущение в моей голове продолжалось и на вторую ночь, и я не мог спать нормально.

На следующее утро я отправился на встречу с моим мастером Рейки и рассказал ей, что я пережил.

То, что она сказала мне, бросило меня в дрожь.

Она сказала мне, что во время моего последнего визита она не смогла инициировать меня в Рейки. Так или иначе, техника в моем случае не работала. Мастер Рейки восприняла этот исход очень серьезно. Она объяснила мне, что после того, как я ушел, она упала у ног Богини, которой она поклоняется. Затем она помолилась Богине, чтобы спасти ее от этой неловкой ситуации. Кроме того, она постоянно пыталась инициировать меня в Рейки дистанционными средствами. Это означает, что она пыталась перенести праническую энергию удаленно.

Согласно моему небольшому знанию Рейки, такая вещь технически возможна. Тем не менее, я испытывал это непосредственно в течение последних двух дней.

Я больше не буду останавливаться на этом эпизоде и его последствиях.

Однако в течение многих лет после этого эпизода я чувствовал, что мое тело превратилось в пыльную энергию. Это до тех пор, пока я не стал инициатором системы Сидха Маха Йога. Энергия, используемая, чтобы течь по моему телу, в каждый уголок и угол без каких-либо целей. Это не повлияло на меня. Иногда это раздражало меня. Самое худшее, что я ничего не мог с этим поделать. Не было никого, с кем я мог бы поговорить об этом. Кто поверит в мою историю? Таким

Сила, неизвестная Богу

образом, мне пришлось жить с этим аномальным потоком энергии в моем теле в течение многих лет.

Именно по этой причине я должен подчеркнуть опасность выполнения практики медитации без надлежащего руководства от Гуру, который хорошо подготовлен. Космическая энергия может активироваться неконтролируемым образом.

Я рассказал об этом опыте, чтобы предупредить читателя, что он должен принять надлежащие меры предосторожности, прежде чем пытаться каким-либо образом вмешаться в космическую энергию. Однако я не намерен отпугивать читателя. На самом деле именно эта божественная космическая энергия, которая активируется в контролируемых условиях, ведет человека к самореализации.

Теперь позвольте мне вернуться к моему предыдущему пункту о четырех предварительных дорожках, ведущих к Великой тропе.

Какой бы путь вы ни выбрали, энергия кундалини просыпается на той или иной стадии. Эта космическая энергия упоминается под разными именами в различных системах йоги.

Однако точка, в которой энергия кундалини активируется в человеке, является точкой, в которой все пути сливаются в один. Когда все эти разные пути сливаются, они становятся одним «великим путем». Я подробно рассмотрел это в одной из глав.

Только на начальных этапах различные пути, или системы йоги, или методы используются разными специалистами-практиками с целью активации неактивной космической энергии. Как только энергия активируется в человеке, божественный процесс инволюции приводится в движение.

Человек ставится на курс, который видит, как они совершают обратный путь к источнику - это Высшая Божественность, или Бог, или Всемогущий.

То, что происходит с человеком в этих неизведанных водах возвращения к источнику, - это то, о чем пойдет речь в этой книге.

Энергия Кундалини

В мире существует большое количество литературы по энергии кундалини. На самом деле энергия кундалини насчитывает тысячу имен согласно санскритским текстам. Поэтому я не буду вдаваться в научные подробности, попытаюсь объяснить смысл санскритского слова Кундалини. Я перейду сразу к главному вопросу.

Слово кундалини буквально означает свернутое. Это изначальная энергия космоса, иначе говоря, космос - это в основном грубое проявление этой изначальной энергии.

Однако не предполагайте, что на эту энергию устанавливаются ограничения, связанные с современными научными расчетами о размере Вселенной.

Природа этой энергии непонятна и таинственна.

Нельзя говорить о ее количестве или размере.

Истинный характер этой энергии проявляется самой энергией и только для тех йогов, которые находятся на продвинутой стадии йоги.

Однако позвольте мне использовать фразу и посмотреть, может ли читатель понять ее смысл - «супер умная энергия».

Эта энергия является высшей в космосе. Она осознана, как человек или Вседержитель. Ведь это первичная энергия или энергия в ее фундаментальном состоянии.

Эта высшая космическая сила не отличается от Всевышнего. Это и есть сам Всемогущий, проявленный в форме энергии.

Сила, неизвестная Богу

Следовательно, читателю предлагается отставить в сторону все идеи современной науки, поскольку они относятся только к грубой физической форме этой первичной энергии. Таким образом, читатели смогут лучше понять эту книгу.

Структурированное проявление первичной энергии в конечной грубой физической форме весьма сложно. Как я уже говорил, сама энергия является супер умной в своих более мелких формах: в том смысле, что это сущность, которая обладает более превосходным интеллектом, чем у обычного человека.

В своей фундаментальной форме энергия - это все знание и высшее. Считается, что Высшая Божественность обладает двумя атрибутами согласно древним текстам йоги. Один из них - статический аспект, а другой - динамический аспект. Статический аспект связан с неизменным или вечным принципом, а динамический аспект связан с постоянно меняющимся космосом или космической энергией. Однако, поскольку эти аспекты являются двумя сторонами одной и той же монеты, они в некотором смысле являются одним и тем же. Сама эта энергия должна раскрывать свою истинную природу практикующему. Это происходит только с йогом, который находится на продвинутых этапах йоги, где наблюдателем является ум, наблюдаемым объектом - ум, и самой лабораторией - ум.

Эта высшая энергия или пара-шакти (согласно текстам йоги) проявляется как видимая вселенная на двух уровнях.

Одна из форм этого проявления находится на коллективном уровне, а другая форма находится на индивидуальном уровне. Имеет смысл сказать, что, с одной стороны, вселенная существует такой, какая она есть, в коллективной совести всего человечества; но, с другой стороны, она также существует по-разному на уровне каждого человека. Тем не менее, оба мира объединены таким образом, что кажется, что существует только одна реальность, переживаемая всеми одинаково.

Позвольте мне подробнее остановиться на этом.

Реальность, воспринимаемая на индивидуальном уровне, есть то, что верно только для человека, основанного на том, что было накоплено в его разуме в виде различных чувственных впечатлений. Однако мир, как кажется человеку,

будет таким же, как и у его соплеменников из-за большого количества других общих черт, которые относятся к биологической структуре человека. Из-за этого все индивидуальные миры кажутся объединенными друг с другом. Далее этот общий вид мира, по-видимому, является истинной реальностью, и эта вера также усиливается благодаря коллективному опыту. Однако, что касается содержания ума, он уникален для каждого человека. Следовательно, мир, воспринимаемый человеком, будет уникальным. Я прошу читателя попытаться понять это очень тщательно. То, что кажется правильным для одного человека, может не совпадать с восприятием какого-либо другого человека.

Разве это не полная космическая иллюзия?

Теперь я останавливаюсь на том, как на людей влияет иллюзорная природа реальности. Природная сила действует таким образом, что она влияет на восприятие людьми реальности. Сама сила несет ответственность за проектирование и поддержание мира иллюзий, которые все люди воспринимают как «реальность».

Однако этот мир иллюзии снова растворяется в скрытой стадии во время глубокого сна и снова создается, когда человек возвращается в состояние бодрствования. Что касается «коллективного мира», он растворяется только один раз в эпоху, а затем творение снова начинается с начала.

Позвольте мне подробнее остановиться на этом.

Внешний мир - это в основном проекция внутреннего мира или того, что находится внутри ума. Поэтому то, как человек ежедневно переживает реальность, он полностью основывает на впечатлениях (созданных чувствами) - и физических, и ментальных - которые были записаны в уме этого человека (будь то в этой жизни или бесчисленных прошлых жизнях). Я прошу читателя понять, что каждый человек претерпел бесчисленные жизни в прошлом и будет продолжать возрождаться до тех пор, пока он не достигнет самореализации. Таким образом, опыт внешнего мира полностью уникален для индивидуума, переживающего его - в том смысле, что он «реален» только для этого конкретного человека.

Например, человек может встречаться и взаимодействовать с разными людьми в своей повседневной жизни. Все люди, с

которыми сталкивается человек, являются лишь средой, через которую человек переживает свой индивидуальный внешний мир. Помимо этого внешний мир не может воздействовать на человека как такового. Это только реакция человека на его или ее окружение, что верно, хотя и не в духовном смысле. Эта реакция снова основана на том, что находится внутри ума, с точки зрения всех чувственных впечатлений, которые были записаны. Поэтому ни один человек в этом мире не может обвинить любого другого человека в том, что происходит с ним или с ней. Это горький факт, с которым люди должны смириться. Человек не создан каким-либо другим способом. Также человек не может помочь другому человеку (если только Божественностью он не предназначен для того, чтобы действовать как средство), и никто не нуждается в помощи другого человека.

Надеюсь, теперь читатель сможет легко понять иллюзорный характер внешнего мира. В действительности это не имеет никакого основания. Сама основа существования творения или окружающего нас мира лежит внутри Самости человека и проецируется на бесконечность через ум и пять чувств. Таким образом, содержание разума проецируется наружу через чувства на бесконечность, тем самым создавая мир на индивидуальном уровне.

Когда человек переходит в состояние сна, создается новый мир. Когда сон меняется, создается еще один мир. Мир мечты столь же реален, как и внешний физический мир, пока продолжается сон. Природа обоих миров одинакова. Однако, когда мы находимся в состоянии бодрствования, мы не принимаем этот факт о мире мечты и расцениваем его как простой психический опыт.

Когда человек погружается в состояние сна, внешний мир, который существовал либо во время бодрствования, либо в состоянии сна, полностью растворяется. Человек не знает о своем существовании вообще во время сна. Во время сна эго человека полностью растворяется. Следовательно, никакого отдельного творения (будь то в виде мира мечты или внешнего физического мира) не наблюдается. Нет опыта «Я» или отдельной от Всемогущего личности.

Когда человек возвращается в состояние бодрствования, внешний мир снова создается. Однако нет разницы в уровне

знаний этого человека. С каким бы знанием человек не вошел в состояние сна, он возвращается с теми же воспоминаниями о внешнем мире.

Точно так же, когда человек переходит в состояние бодрствования из состояния сна, он делает это с воспоминаниями о мире мечты, отпечатанными в его сознании. Однако мир мечты медленно забывается, так же как мы все забываем нашу повседневную внешнюю жизнь! Это также причина, по которой мы не помним прошлых жизней. По мере того как время уходит, так и воспоминания исчезают. Это так просто.

Итак, именно этот иллюзорный мир на индивидуальном уровне называется «Жизнь» на земных языках. Поэтому высшая изначальная энергия (которая исходила из Всомогущего или дух внутри Самости человека) - это то, что называется творением, либо на индивидуальном уровне, либо на коллективном уровне. Здесь я хотел бы обратить внимание читателя на один важный аспект изначальной энергии, проявленный в космосе. Энергия никогда не будет отделена от источника, который является Всомогущим, или Богом или Духом.

Жизнь в основном является проявлением этой энергии (на индивидуальном уровне) в иллюзорной форме, которая постоянно меняется в мгновение. Это похоже на проекцию пленки на экран. Тем не менее, проектор, луч и экран - это все одно, представленное Всомогущим на коллективном уровне, и дух или «Я» на индивидуальном уровне.

Подводя итог, высшая изначальная сила, когда Гуру переходит в обратную сторону от своего неактивного режима, медленно растворяется в источнике, из которого он начал создавать мир. Человек, практикующий йогу в течение длительного периода времени, начинает входить в состояние Самадхи бездумно. Игра на экране или жизнь (или создание на индивидуальном уровне) отменяется, оставляя «Я» человека с Абсолютным Знанием.

Эта сила расположена в человеческом теле у основания перебриспинальной системы посередине между анусом и половой системой.

Эта энергия проецирует мир иллюзий на психику человечества (на коллективном уровне), с одной стороны, и на

Сила, неизвестная Богу

саму психику отдельного человека, с другой стороны. Всемогущий должен думать о Самости как о «Властелине Вселенной», точно так же, как человек думает, что он является Господом своего тела. Бог также упоминается как «Властелин Вселенной» в нескольких санскритских текстах из-за иллюзорной силы высшей первичной энергии. Вот почему эта энергия также широко приветствуется санскритскими текстами как «Великая космическая иллюзия». Поэтому, смиренными приветствиями этой верховной матери космоса, я поклонился, назвав ее «Сила, неизвестная Богу».

Человек - это в основном миниатюрная модель Всевышнего или Космоса!

Итак, вы видите, что это космическая игра высшей сверхъестественной энергии Всемогущего. Вся игра снова разыгрывается самим Всемогущим.

Вот почему так трудно понять природу Божественности и достичь состояния самореализации.

Прежде всего, эта высшая энергия проявляется от Бога, создающего коллективную вселенную; тогда Бог проявляется в виде множества людей; тогда же эта высшая энергия Всемогущего создает множество миров во всех человеческих существах на индивидуальном уровне. Все эти разные уровни творения сливаются вместе, чтобы они выглядели так, как будто они являются одной реальностью, которая на самом деле является полной иллюзией. Эта высшая энергия также создает множество Богов или Целестий и ставит их в управление некоторыми регионами в этом обширном и бесконечном космосе. Наконец, эта высшая космическая энергия (провозглашенная в текстах санскрита) находится в месте под названием *тапи द्वеера* или «остров драгоценных камней», окруженном «океаном блаженства», далеко от мириада всех этих бесчисленных мировых систем, очень глубоко внутри огромного и бесконечного космоса.

Теперь, какие выводы вы сделаете из этого?

Хотя это трудно понять, самореализация теоретически может произойти в любой момент времени. Самореализация приводит к прямому знанию истинной природы этой сверхъестественной энергии.

Эта энергия - это пространство. Эта энергия - это Время. Эта энергия - жизненная сила. Эта энергия - Абсолютная

Полковник Т. Сринивасулу

Истина и Абсолютное Сознание. Эта энергия - это Разум. Эта энергия - Абсолютное Блаженство. Эта энергия - это Интеллект. Эта энергия - Эго. Эта энергия - это Любовь. Эта энергия - мое смирение. Эта энергия - мое дыхание.

Мое приветствие этой энергии!

Эта энергия таинственная по своей природе. И, наконец, эта энергия неисчерпаема. Как упоминалось выше, точное расположение этой энергии в организме человека находится в основе цереброспинальной системы, посередине между анусом и половой системой.

Это называется энергией кундалини - свернутой.

Эта энергия при манипулировании гуру в человеке качается в обратном режиме разрушения психики человека, что приводит к самореализации. Слияние человека с Божественностью происходит, когда энергия поднимается по спинномозговой системе человека, тем самым поднимая ум на более высокие уровни.

Как эта энергия, запущенная в обратном режиме побуждает человека к Бессмертию - это то, что называется йогой.

Шактипат

Слово Шактипат, по сути, означает «передача энергии». В основном - это техника, используемая монахами «Приказа Шактипата» для пробуждения бездействующей космической энергии в организме человека.

Кто может проводить Шактипат?

Над кем можно совершать Шактипат?

Что происходит, когда Шактипат выполняется?

Это те вопросы, которые я кратко опишу в для рядового читателя, который не знаком с этой темой.

Гуру или почтенный учитель совершает Шактипат с человеком, которого он решил наделить своей милостью.

Однако Гуру не может быть принужден к совершению Шактипата с человеком. Ибо Гуру - это проявление верховной божественной силы в Самореализованной человеческой форме. Поэтому, даже если это будет сделано, это не сработает, если сделано по принуждению.

Позвольте мне подробнее остановиться на этом.

Гуру может технически существовать в человеческой форме (хотя он и самореализован), потому что ему суждено быть средой для Божественности на земле в интересах человечества. Гуру - это в основном дар человечеству от Высшей Божественности за их спасение. Однако по техническим причинам (с точки зрения йоги), Гуру, возможно, все еще должен быть в законах йоги, чтобы он мог продолжать оставаться в человеческой форме. В таких

условиях, когда кто-то пытается заставить Гуру выполнить Шактипат, Верховная Божественность сама не санкционирует это. Кроме того, все тексты йоги единодушны в том, что почтенный учитель или Гуру наделен определенными привилегиями.

Читатель может быть удивлен, когда прочтёт, что я должен сказать по этому поводу о привилегиях, предоставленных Гуру.

Согласно всем текстам йоги, Гуру может спасти человека даже от гнева самой Высшей Божественности. Сама Верховная Божественность предоставила эту привилегию Гуру с незапамятных времен.

Однако даже Бог или Всемогущий или Верховная Божественность не могут спасти человека от гнева Гуру. Снова в соответствии со всеми текстами йоги Гуру был удостоен этой привилегии самой Верховной Божественностью с незапамятных времен.

Бог не может быть обманут, потому что Его Абсолютное Существование является единственной Абсолютной Истиной в космосе, а не свободная человеческая воля, окрашенная в цвет эгоизма. Божественная свободная воля, конечно, существует, когда не окрашивается цветом эгоизма. Когда же она окрашивается цветом эгоизма, она в конечном итоге оказывается лишь иллюзией.

Итак, когда Гуру совершает обряд Шактипат с человеком, которому он решает отдавать свою милость (или Всемогущий решает отдавать свою милость), Гуру фактически действует как посредник для Всемогущего в человеческой форме. Гуру передает свою энергию человеку и затрагивает спящую высшую силу, которая снова является Самостью Всемогущего, проявленной в другой форме.

Теперь все созданное Всемогущим будет отменено самим Всемогущим. Можно ссылаться на Высшее Божество в любой земной терминологии. Согласно определенным религиям, Всемогущему поклоняются в мужском проявлении как отцу, любовнику и т.д. В соответствии с определенными философиями или даже религиями Высшая Божественность почитается в женской форме как мать. Мне не знакомы мнения современных ученых! Они могут иметь в виду Божественность как энергию без сознания.

Поэтому, когда Гуру сжимает эту изначальную силу, чтобы

Сила, неизвестная Богу

запустить ее в обратном режиме, он делает это либо через прикосновение или взгляд, либо через «мантру», либо путем применения собственной божественной воли. Иногда Гуру может использовать комбинацию этих методов в зависимости от необходимости.

Теперь я останавлиюсь на вопросе о том, к кому может быть применена эта техника.

Каждый ли человек в состоянии получить эту Божественную благодать? Да, конечно же каждый. Религия, раса или вероучение не имеют никакого значения. Всемогущий может наделить благодатью любого человека в любое время. Даже простой рациональной логики Земли достаточно, чтобы согласиться с этим фактом.

Тогда почему Всемогущий не дарует милость всем людям и не освобождает их от цикла рождения и смерти?

И что еще более важно, почему Всемогущий так поступает?

Всемогущий создал или проявил себя как человек, проявив божественную свободную волю. Где вопрос о том, как человек проживает свою Земную свободную волю против воли Всемогущего?

Разве он существует отдельно от Всемогущего?

Это основной момент, который люди должны принять.

Поэтому, когда вы создаете игрушку (или проявляете игрушку) для своего развлечения и наделяете ее всеми вашими атрибутами, но при этом ограничиваете ее по целому ряду законов, игрушка не имеет изначального права усомниться в вас. Само существование игрушки и ваше существование – это одно и то же. Без вас нет игрушки. Однако игрушка наделена способностью реализовать свою истинную природу, которую мы называем самореализацией.

Так Высшая Божественность создала людей - как игрушку ради божественного развлечения. Поэтому, где вопрос об игрушке или, в данном случае, о человеке, осуществляющем земную свободную волю?

Свободная воля, которой обладают люди, трансформируется в Абсолютную Истину, когда человек перестает быть человеком, мысленно лишенным какого-либо следа эго! Тогда и происходит самореализация. Сила свободной воли не возникает в условиях эгоизма.

Каждый человек является воплощением Всемогущего.

Божественность запечатлевается в сердце каждого человека. Из-за этого божественная свободная воля пробуждается в уме, хотя и оттеняется цветом эгоизма!

Это ключевой момент для понимания.

Свободная воля ошибочно воспринимается как Всемогущая, и все человечество нападает на осуществление свободной воли (окрашенной в цвет эгоизма) за мелкие земные завоевания.

Никто не желает или даже не хочет проверить, является ли его существование абсолютным или иллюзорным по своей природе. Никто не хочет даже выходить из ложного чувства свободы, предоставляемого иллюзией свободной воли. Свободная воля определенно будет представлять собой Абсолютную Истину, но только тогда, когда это будет выведено из уравнения. До тех пор это только иллюзия.

Поэтому человек не может спрашивать Всевышнего о том, почему его благодать не осыпается на всех. Именно по этой причине Гуру не может быть принужден к выполнению Шактипата!

Я надеюсь, что читатель сможет понять, что я написал в предыдущих параграфах.

В санскритских писаниях широко говорится о том, что, когда ученик готов, Гуру или Всемогущий появляются мгновенно.

Это кажется естественным космическим принципом.

В этом подсчете не может быть предложено земное рациональное объяснение. Следует просто принять это.

Я не хочу тратить время на дискуссию. Свободная воля людей, окрашенная цветом эгоизма, всегда легко доступна для любого.

Теперь я хотел бы сфокусироваться на построении веры в человека. Есть много вещей, которые мы принимаем как должное. Мы считаем само собой разумеющимся, что вода утолит нашу жажду. Мы считаем само собой разумеющимся, что еда устранил наш голод. Мы считаем само собой разумеющимся, что огонь обеспечит нас теплом, и так далее. Иногда вера строится после экспериментальной проверки, а иногда и по интуиции. Это вера - независимо от ее рациональности или иррациональности - является самой тканью жизни. Могут быть многочисленные случаи, когда вера

Сила, неизвестная Богу

не может быть проверена экспериментально. Такие, как вера ребенка в свою мать или вера солдата, идущего на поле битвы.

Человек, как правило, считается достойным, чтобы получить посвящение от Шактипата на основе структуры его ума. Когда человек может проявлять адекватную веру в отношении Высшей Божественности, он может быть инициирован.

Позвольте мне подробнее остановиться на этом!

Каждый человеческий разум состоит из смеси трех качеств или Гуна в соответствии с текстами йоги.

Этими тремя качествами являются Раджас, Тамас и Сатвик.

Раджас динамичен по своей природе, Тамас вялый, а Сатвик - это равновесие.

Создание во всех формах происходит из-за качества Раджаса; разрушение во всех формах происходит из-за качества Тамас; и поддержание или сохранение в любых формах происходит из-за качества Сатвик.

Каждый человеческий разум уникально структурирован на базе на этих трех качеств Высшей космической энергии.

Кроме того, эта композиция также постоянно меняется в сознании человека, порождающего различные модификации ума с точки зрения мыслей и эмоций.

Когда все три качества сами находятся в состоянии равновесия в человеке, человек преодолевает связывание космической энергией. Он входит в спокойное состояние ума или состояние бездумности!

В этом случае, по крайней мере теоретически, должна произойти самореализация.

В обычном человеке такое состояние равновесия происходит в своей повседневной жизни несколько раз. Однако это не длится долго, и человек также не осознает, что это такое, когда оно происходит. Подобно драгоценному камню, который бедный человек не может распознать, увидев в первый раз - человек не случайно осознает выгоду Самореализации.

Теперь позвольте мне вернуться к уникальной композиции из трех качеств в уме человека.

Через систематический религиозный процесс или через постоянную практику системы йога разум постепенно

начинает оседать в состояние равновесия. Однако в этом состоянии нет стабильности. Ум человека начинает раскачиваться из одного состояния в другое быстро и очень беспорядочно.

Это беспорядочное состояние ума также проявляется в действиях человека во внешнем мире или повседневной жизни.

Может ли читатель представить характер такого человека?

За каждое доброе действие человек совершает равнозначные плохие поступки. Таким образом, заслуги и недостатки приводят к равновесию. Для каждого накопленного греха существует равное накопление добродетелей. В результате этот человек начинает развивать характер святого-грешника. Такой человек, иначе говоря, не слишком сильно дрейфует или серьезно относится к хорошему пути или к плохому пути. Так или иначе, человек постоянно борется за равновесие, хотя он постоянно ускользает от него.

Такому человеку как-то удается оставаться в таком состоянии, в котором он больше не полезен Всемогущему для божественного развлечения.

Человек начинает дуться, как ребенок.

Именно эта надуманная вера человека на Высшую Божественность является основным компонентом, необходимым для инициации Шактипат.

В этот момент Гуру или Божество предстают перед практикующим.

Энергия кундалини активируется в этом человеке, и создание на индивидуальном уровне должно быть отменено самой изначальной силой, которая вызвала ее в первую очередь.

Теперь вопрос о том, как производится Шактипат?

Это делается с помощью четырех популярных методов, изложенных моим Гуру. Это делается либо прикосновением, взглядом, либо применением Божественной воли, либо через мантру. Иногда, когда это необходимо, комбинация этих методов может использоваться Гуру.

Краткая история секретного Ордена Шактипата

Орден Шактифата тайно существовал в Индии с древних времен.

В «Йоге Васишта» ,древнем санскритском писании, говорится, что Шактифат был исполнен Господом Шри Рамой его мудрецом-Гуру Васиштой. Господь Шри Рама был принцем древнего царства в Индии и широко признавался как Божественное воплощение. Орден существует с тех пор, как он был неизвестен большей части человечества. Возможно, он существовал еще до времен Господа Шри Рамы.

Когда читатели прочитают эту книгу, возможно, они поймут причины этой секретности.

Широко распространено мнение, что каждые шестьсот лет Орден чередуется между операциями тайно и публично.

Последним известным потомком этой линии монахов была йогиня, которая жила примерно семьсот лет назад в деревне под названием Падманпура, ныне город Шринагар в штате Джамму и Кашмир. Деревня теперь является частью окраины города и носит название Пампор.

Эта великая йогиня любила блуждать по городу в поношенной одежде. Ее называли Лал Дед, Лаллэшвари и Лалла.

Читатели могут легко найти учения этой великой йогини во всемирной паутине. В наше время она упоминается как

«Лал Дед».

Однако связь Ее Святейшества с Орденом Шактипата известна только в кругах братства Ордена.

Что случилось с Орденом Шактипата в течение следующих шестисот лет или около того - неизвестно. За этот длительный промежуток времени имеется лишь небольшой объем информации о трех йогах или практикующих йогу: Свами Парамананда, Трейлоки Баба и Свами Мукундананда. Я не могу ничего рассказать об этих йогах, так как информация о них малодоступна.

Здесь я хотел бы напомнить читателю, что я пишу о йогах. Йоги не похожи на религиозных последователей. Они даже не похожи на других святых или свами, которые могут возглавлять крупные институты или организации. Они представляют отдельный класс общества. Согласно древним санскритским текстам, они даже величественней, чем небесные создания или боги. Они являются самым чистым проявлением Божественности в человеческой форме. Ничто не может сравниться с их духовным блеском. На самом деле они обладают такими сверхъестественными способностями, что могут создавать параллельные миры или другую вселенную, если они того пожелают. В результате, мелкие земные проблемы не имеют для них значения. Читатели теперь могут легко представить себе их сияние.

Орден Шактипата в последнее время стал центром внимания благодаря великому йогу или практикующему Свами Гангадхара Тирты, который жил в современном городе Пури в штате Орисса более ста лет назад. Известно, что он посвятил только одного ученика в Сидха-маха-йогу.

Свами Нараян Дев Титра был единственным практикующим, который получил посвящение в эту систему йоги. Этот йог родился в месте, где сейчас находится Бангладеш. Позднее Его Святейшество инициировал третье поколение практикующих (этой линии).

Это третье поколение практикующих впоследствии инициировало четвертое поколение, а также начало свой собственный род. Я дал краткое дерево всей линии монахов, которых я мог проследить, а также список различных ашрамов этого Ордена (по крайней мере тех, которые можно отследить) в конце книги.

Сила, неизвестная Богу

Однако, поскольку в этой книге невозможно написать о целом Ордене монахов, с этого момента я сосредоточусь на одном конкретном роде - на йоге по имени Йогананда, который принадлежал к третьему поколению. Этот йог родился в местечке Джунагарх в штате Гуджарат. Его Святейшество инициировал нескольких практикующих в Сидха-маха-йогу. Однако, поскольку невозможно писать о всей линии монахов, инициированных Его Святейшеством, я глубже сосредоточусь на одном конкретном роде - на йоге по имени Свами Вишну Тиртха, четвертого поколения.

Однако, прежде чем приступить к описанию этого четвертого поколения монахов, я хотел бы сказать слово о Йогананде третьего поколения. В отличие от своих соучеников, Его Святейшество отказался носить одежду из шафрана и отказаться от мирской жизни. Здесь я хотел бы остановиться на этом конкретном образе жизни более подробно.

Есть два вида йогов.

Большинство из них вообще отказываются от мирской жизни, носят одежду из шафрана и живут вдали от основного общества в отдаленных местах. Они сосредоточены на очищении своего разума от всех чувственных впечатлений, чтобы достичь состояния самадхи - состояния бездумности.

Их аскетизм и практика йоги порождают мощные вибрации, которые оказывают влияние на мир очень позитивно. Эти вибрации порождают мир и гармонию среди человеческого рода, животного царства, а также внутри экосистемы. В двух словах, мир извлекает выгоду из своей практики йоги очень тонкой и неосязаемой манерой.

Им удалось выйти из внешнего мира и полностью сосредоточиться на своем внутреннем. Они изо всех сил пытаются довести свой разум до состояния бездумности, что является конечной целью во всех системах йоги. Тем не менее, немало йогов потерпели неудачу в этой борьбе из-за привлекательности мирской жизни и неготовности разума. В результате они вынуждены были вернуться в свой обычный нормальный образ жизни, тем самым получив серьезную духовную травму.

Для падших йогов не существует предписанной и известной немедленной меры по исправлению положения в

отношении техники йоги или религиозной практики. Принимая во внимание древние санскритские писания как авторитет - независимо от того, кажется ли он рациональным или иррациональным - требуется много времени, прежде чем падший йог сможет вернуться к своему первоначальному пути йоги.

Опасаясь этого, некоторые йоги предпочитают оставаться в обычном обществе и практиковать йогу. Это может показаться эмоционально успокаивающим, так как нет опасности падения с пути йоги.

Однако речь идет только о том, как это смотреть на это.

На прежнем пути йог только падает из-за слабой решимости своего ума, в результате чего он становится жертвой притяжения мирских вещей. Тем не менее, он воспользовался своим шансом, когда покинул внешнюю мирскую жизнь, надел шафрановую одежду и жил вдали от основного общества. Это должно было помочь ему продвинуться в йоге.

В последнем случае йог отказывается покидать обычное общество. Тем не менее, у него теперь есть самая большая проблема, стоящая перед его лицом - это не стать жертвой легкодоступных мирских радостей. Однако наибольшее преимущество здесь состоит в том, что йогу еще раз дается справедливый шанс скомпановать все свои достоинства и недостатки, накопленные в прошлом, физически испытывая полученные плоды прошлых поступков без какой-либо эмоциональной привязанности к действиям.

В первом случае, когда йог жил вдали от основного общества как отшельник, он мог только отделить свои мирские дела от практики йоги. Однако даже в том случае, когда йог испытывает результативные плоды своих поступков физически, живя среди основного общества, он по-прежнему считается практикующим йогу. Итак, когда дело доходит до практики йоги, не имеет значения, живет ли йог вдали от основного общества. Значение имеет только постоянно измененное состояние ума. Используемые средства не имеют значения.

Вот почему я сказал, что все зависит от того, под каким углом на это смотреть.

Оба метода имеют свои преимущества и недостатки. Таким

Сила, неизвестная Богу

образом, нельзя сказать, какой из путей жизни йога лучше.

Возможно, сама судьба решает образ жизни для йога.

Итак, Йогананда был йогом, который добровольно решил не идти по пути уединения.

Теперь я сосредоточу внимание на линии Свами Вишну Тирта четвертого поколения.

Этот йог родился в современном государстве Харьяна в Индии, в местечке Джаджар, недалеко от города Бхивани. Его Святейшество был адвокатом по профессии и был отправлен на путь Сидха-маха-йоги Йоганандой.

Его Святейшество основал ашрам или пристанище для йогов в современном городке Деква в штате Мадхья-Прадеш. Этот ашрам называется «Нараян Кути Саньяс Ашрам».

Позднее Его Святейшество основал еще один ашрам на берегу реки Ганга в современном городке Рипшикеш. Этот ашрам называется «Йога Шри Пиф».

Его Святейшество написал несколько книг по этой конкретной системе йоги и, таким образом, можно считать его одним из первых людей, которые популяризуют эту тему в современной истории. Его Святейшество инициировал несколько практикующих и братство распространилось по всей стране. Поскольку невозможно написать о всей родословной монахов при Его Святейшестве, я буду уделять больше внимания линии другого великого йога пятого поколения по имени Свами Шивом Титра.

Этот йог родился в городе Лахор в современном Пакистане.

Позже Его Святейшество сыграл важную роль в широкой популяризации системы йоги, выпустив несколько книг на хинди. Книги переведены на несколько индийских региональных языков.

Его Святейшество также возглавил «Нараян Кути Саньяс Ашрам» с помощью наставника Свами Вишну Тирта.

Его Святейшество инициировал многих практикующих в эту конкретную систему йоги и также моего собственного Гуру, Свами Сахаджананда Тирта, который живет в городе Виджаявада в современном штате Андхра-Прадеш в Индии и был одним из практикующих под руководством Свами Шивома Тирта.

Его Святейшество принадлежит к шестому поколению

Полковник Т. Сринивасулу

монахов, начиная с Свами Гангадхар Тирта.

Крия

Сначала я попытаюсь объяснить смысл этого слова, прежде чем рассказывать о своем собственном опыте. В противном случае читателям, которые не знакомы с такой системой йоги, может быть трудно это понять.

Читатели, которые уже знакомы с такой системой йоги, могут также найти этот раздел полезным, потому что крия или реакция в теле, разуме и внешней повседневной жизни развиваются по-разному в зависимости от характера человека.

Чтобы понять, почему крия зависит от характера человека, важно сначала понять, как личность строится в человеке.

Говорят, что каждый человек постоянно переживает эту мирскую жизнь через физические чувства. В результате чувственные впечатления записываются в уме. Именно эти чувственные впечатления оттеняют цвет эгоизма, который известен как «карма» в системах йога, потому что они создают будущую судьбу человека, тем самым устанавливая колесо причинности в движении. Другими словами, можно сказать, что карма представляет собой прошлые действия человека (как физические, так и психические), окрашенные в цвет эгоизма. Карма может быть хорошей или плохой с земной точки зрения. Карма становится причиной последующих реакций, тем самым формируя судьбу человека.

Таким образом, набор таких впечатлений, относящихся к конкретному предмету, развивает определенную тенденцию в сознании этого человека.

Позвольте мне подробнее остановиться на этом.

Каждый читатель должен знать, как с каждым человеком проводят очистку мозгов. Серия чувственных впечатлений, записанных неоднократно в уме, делает человека склонным действовать определенным образом. Однако на данном этапе это может быть только тенденция. Позже эта тенденция может окрепнуть, поскольку чувственные впечатления продолжают отпечатываться в подсознании человека. Это одна и та же история повторяется во всех жизненных ситуациях. Когда чувственные впечатления недостаточно сильны, они могут медленно угасать в разуме.

Подобным образом, как упомянуто выше, набор этих тенденций будет развивать привычку у этого человека, относящегося к определенной категории. Эта привычка может быть умственной или физической.

Общая масса всех привычек в человеке - это то, что мы называем характером этого человека. Это так просто!

Именно этот персонаж, будучи разбитым на кусочки, представляет собой набор впечатлений, который был запечатлен в душе человека.

Именно эта личность, независимо от того, принадлежит ли она этой жизни или прошлым жизням, является основой или основополагающей причиной того, что мужчина или женщина берут рождение в теле человека, чтобы претерпеть последствия прошлых действий.

Именно этот характер человека приводит к их судьбе.

Именно этот характер вынужден быть разрешен в ускоренном порядке, чтобы все чувственные впечатления были сожжены или стерты из разума человека. Процесс сжигания проявляется как крии, когда Гуру дает необходимое зажигание человеку, иницируя его или ее в систему йога либо прикосновением, либо взглядом, либо применением божественной свободной воли или посредством мантры.

Теперь давайте глубже разберем смысл крии.

К настоящему времени читатели, возможно, уже догадались, что я буду писать дальше. Это очевидно, если читатели поняли, что я имею в виду под «характером» человека.

Литературный смысл слова «крия» не имеет значения. Крия относится к реакциям, которые происходят в теле, разуме и во внешних событиях. Эти реакции происходят, когда высшая

Сила, неизвестная Богу

изначальная космическая сила пытается разрешить психику человека или ускорить очищение ума от всех чувственных впечатлений. Когда эта цель достигается, человек свободен от всех впечатлений (хороших и плохих, накопленных в его разуме) за вечность или тысячи прошлых жизней.

Необходимо все уничтожить.

Подобно тому, как персонаж был создан с помощью накопленных чувственных впечатлений в течение многих эр, тот же процесс нужно отменить, чтобы разум был свободен от каких-либо изменений. Когда ум возвышается до этого спокойного состояния, дух, закрепленный внутри тела, отражается в спокойных водах ума.

Разрушение человеческой психики побуждает человека к последнему кругу самореализации (хотя этот результат зависит от воли Всмогущего). Высшая изначальная космическая энергия, которая является сознательной и всезнающей, лучше понимает, как достичь этой цели.

Итак, последовательности реакций теперь срабатывают, и Гуру действует как посредник для высшей первичной силы. Без этой божественной благодати от Гуру колесо жизни в любом случае будет продолжать вращаться в бесконечном цикле действий и реакций, рождения или смерти, в хороших и плохих действиях, или хороших и плохих плодах, или счастья и страдания, или жаре, и холоде, и даже во всех другие дуальностях.

Итак, что происходит, когда крия фактически начинает проявляться в теле, разуме и внешней повседневной жизни, является загадкой для современной науки, поскольку она не может быть объяснена никакими рациональными способами. Например, человек может начать потеть, несмотря на прохладную погоду на улице, и это может произойти без каких-либо физиологических объяснений.

Некоторый другой человек может внезапно начать практиковать определенные позы йоги, которые он или она, возможно, никогда не знали в своей нынешней жизни.

Другой человек может начать произносить определенные мантры, которые он или она никогда не знал.

В некоторых случаях человек может начать плакать, смеяться или даже начинать издавать животные звуки.

В некоторых случаях человек может начать танцевать, и это

тоже может быть определенный вид танца, которому он никогда не обучался.

В некоторых случаях человек может начать крутиться на месте или даже катиться по земле, как будто одержимый каким-то неизвестным демоном внутри своего тела.

В некоторых случаях человек может начать петь на каком-то неизвестном языке и распевать голос.

Этот список никоим образом не является исчерпывающим.

Все вышеупомянутые реакции относятся к грубому телу, и в никаким образом человеческому телу не вредят. Более того, человек может в любое время остановить крийя или реакцию путем свободной воли. На самом деле это дар Божества, так как Божественность все время осознает ум практикующего. Здесь читателей просят понять, что Божественность проследит, чтобы практикующий йог не подвергался никакому злу, пока проявляется крийя. Однако проявление крийя может быть прекращено добровольно лицом, если это необходимо. Этот контроль над криями до определенной степени был предоставлен практикующему йогу самой Божественностью. Иногда крии могут стать неконтролируемыми, и только Гуру может контролировать их.

Как я сказал ранее, Гуру дает мантру человеку в момент посвящения, положив руку на макушку или использует комбинацию техник.

В некоторых случаях крия начинает проявляться в организме немедленно. После этого инициированное лицо должно оставаться с Гуру в течение трех последующих дней, чтобы лицо находилось под непосредственным наблюдением, когда крия начинает проявляться. Интенсивность крии полностью контролируется Гуру. Гуру может либо увеличить интенсивность, либо уменьшить, либо остановить ее, либо даже задержать ее проявление.

После этого начального периода в три дня человек может свободно ходить и практиковать йогу где угодно. Итак, когда человек сидит на месте и начинает повторение мантры, крия начинает проявляться через некоторое время.

Цель крийя - очистить ум, стереть все его накопленные чувственные впечатления.

Итак, исходя из характера человека (который снова является суммой всех впечатлений, когда-либо собранных человеком),

Сила, неизвестная Богу

может возникнуть определенный набор реакций.

Однако это не означает, что одни и те же реакции будут продолжаться вечно, а также будут одинаковыми для всех. Характер каждого человека уникален. Следовательно, реакции, которые проявляются, чтобы стереть его характер, тоже уникальны! Однако некоторые общие черты могут наблюдаться среди людей. Поэтому среди практикующих можно было наблюдать некоторые схожие реакции.

Как только очищение ума закончится, может возникнуть другой набор реакций. Но проявление крийя происходит не все сразу. Иногда требуемая очистка ума, возможно, не закончилась, и новый тип крии мог начаться параллельно, а за ним последует еще один тип крийи. Он полностью основан на структуре ума и накопленных впечатлениях. Проявление реакций полностью зависит от характера чувственных впечатлений, когда-либо записанных в сознании человека.

Итак, именно характер человека, как я сказал ранее, подпитывает крию, проявляющуюся в человеке. До сих пор я говорил о виде крийи, который относится к грубому физическому телу человека.

Теперь я расскажу о других реакциях!

Некоторые реакции могут быть классифицированы как те, что относятся исключительно к разуму. Реакции не видны внешнему наблюдателю. Заинтересованный человек знает, когда крия происходит внутри ума. Это умственное осознание представляется практикующему йогу самой высшей космической энергией.

Читатели могут задаться вопросом, как кто-то может различать нормальную мысль и мысль, которая считается крией?

Позвольте мне объяснить это таким образом.

Скажем, человек закрыл глаза и сидит на месте для медитации. Умственные картины начинают наводнять его ум. Человек вообще ничего не визуализирует никакими усилиями.

Кроме того, человек может начать видеть лица людей, которых он никогда не встречал.

Точно так же человек может очень четко видеть некоторые города и города, в которых он никогда не был.

Кроме того, он может увидеть какие-то странные растения, цветы, деревья и тварей и т.д., которые ему не знакомы.

Кроме того, человек может увидеть некоторые странные транспортные средства, оружие и т.д., которые недоступны в наше время.

Читатель может предположить, что человек, должно быть, читал о них в книгах, видел их в кино и т.д. Что, если у человека нет абсолютно никакой отсылки к тому, что он видит в пространстве разума!

Как объяснить все это явление?

Посмотрите на это с того угла, который вам ближе.

Дебаты могут продолжаться бесконечно! Дело в том, что это, безусловно, крия! Человек должен был иметь этот опыт в прошлой жизни, и теперь его очищают от всех накопленных чувственных впечатлений, от всезнающей высшей первичной энергии, действующей в обратном режиме разрушения или инволюции.

Когда я говорю об уничтожении, это разрушение психики человека. Это происходит так, что самореализация или божественное знание могут светиться через сознание. Это может произойти только тогда, когда накопленные впечатления спируются из разума одной и той же энергией.

И это происходит через крию.

Другой тип крии можно классифицировать как тип, относящийся к внешней повседневной жизни. Человек чувствует, что божественная энергия, которая все знает, активно взаимодействует с его повседневной жизнью. Это происходит потому, что космическая энергия воспринимается практиком как отдельная сущность внутри и снаружи тела. Я подробно остановился на этом в последующих главах книги.

Многие странные и необычные события начинают происходить, тем самым подтверждая человеку, что крия действительно проявляется!

Позвольте мне поведать несколько примеров.

Предположим, что человек в обычном течении своей жизни обречен на серьезную травму своей правой ноги из-за прошлых грехов, совершенных либо в этой жизни, либо в прошлой жизни. Чтобы ускорить эту судьбу и устранить заинтересованные впечатления от своего разума, всезнающая энергия обеспечит, чтобы человек получил какую-то легкую травму в той или иной форме, что заставило заинтересованного человека пройти обязательную реакцию.

Сила, неизвестная Богу

Все необходимые внешние условия созданы для человека в нормальной жизни, так что судьба может быть реализована.

Точно так же человек, которому суждено утонуть в воде, может испытать очень мягкое событие, когда кто-то может вылить воду на его голову в обычной повседневной жизни.

Однако подобные реакции происходят и в противоположном направлении, когда человек может быть подвергнут мирскому наслаждению в мягкой форме, тем самым смывая все заслуги, накопленные в результате добрых дел в прошлом.

Читатели должны помнить, что и хорошие, и плохие впечатления будут стерты.

Аналогичным образом, как счастливые события, так и несчастливые события в жизни также устраняются.

Эта очистка ума от всех типов впечатлений является обязательной для освещения Абсолютного Знания!

То, что было изучено в нормальной жизни, должно быть стерто для проявления Божественности!

Структурированное проявление энергии

Я хотел бы начать эту главу, рассмотрев структуру человеческого тела с точки зрения йоги. Это имеет решающее значение, поскольку читатели могут посчитать эту тему трудной для понимания, учитывая современное знание об анатомии человеческого тела.

Я попрошу читателей не сравнивать эту анатомию с современной анатомией и признать, что даже в наше время не все известно об анатомии человека.

В любом случае, это знание анатомии йоги, независимо от того, соответствует ли она популярной анатомии или нет, имеет очень небольшое значение.

В древних текстах йоги говорится, что человеческое тело состоит из пяти разных оболочек, поработавших бесконечный божественный дух, закрепленный внутри тела.

Первая оболочка известна как анандамая кошали («оболочка блаженства»). Эта оболочка окутывает бесконечный дух космической иллюзией или «маей», как это известно из текстов йоги. Это окутанное тело известно как каранапарира или «обыкновенное тело». На самом деле это ядро человеческого тела, через которое проявляются другие слои, пока не проявится окончательное грубое тело.

Прошу читателя простить меня за то, что не даю дальнейших уточнений! Я недостаточно компетентен, чтобы

Сила, неизвестная Богу

комментировать такое высокое духовное состояние, и также эта тема не попадает под рассматриваемое в этой книге.

Вторая оболочка известна как виджняная коша или «оболочка знания». Именно в этой оболочке человеческий интеллект и эгоизм расположены и внедрены. Кроме того, она также является домом для всех эмоциональных впечатлений и начальной точкой человеческой психики - как сознательной, так и вспомогательной.

Именно эта оболочка является той, в которой йоги в основном заинтересованы! Если практикующий не полностью очищен от эгоизма и чувственных впечатлений, он не может достичь состояния «самадхи» или бездумного состояния, что является конечной целью во всех системах йоги. На этом этапе все законы науки, относящиеся к физической вселенной, должны быть разрушены!

Читатель должен понимать, что это состояние не является состоянием самореализации, которая происходит на гораздо более высоком уровне после растворения обыкновенного тела, и на этом последнем круге разрушаются даже законы йоги. Но я, ни кто-либо другой не способен дать описание этих более высоких уровней.

Над этой оболочкой находится маномая коша или «оболочка ума». Именно эта оболочка является местом всех чувств, и местом, где применение свободной воли осуществляется поработанным бесконечным духом.

Над этой оболочкой находится «оболочка жизненной силы» или «прамая коша», как ее называют в текстах йоги. Эта оболочка «жизненной силы» сродни человеческому телу по форме. Это то, что в некоторых культурах называется фантомным телом. Она содержит сложную сеть чрезвычайно тонких энергетических каналов. В этой оболочке есть пять основных и пять малых жизненных сил, которые выполняют различные функции внутри тела, такие как дыхание, пищеварение, выделение, размножение, кровообращение, зевота и т.д.

«Оболочка жизненной силы» - это грубое тело, известное как аннамая коша или «оболочка пищи». Она является последним слоем .

Итак, начиная с «оболочки блаженства», восходящей к «оболочке пищи», существует всего пять оболочек.

Первая оболочка называется «обычным телом». Обычное тело, покрытое следующими тремя оболочками, называется «сукшмашарира» или «тонкое тело».

Тонкое тело, наконец, покрывается последней оболочкой, известной как грубое физическое тело.

Это грубое тело, которое умирает после того, как оно измотано или недостаточно приспособлено для духа, в котором он живет.

«Тонкое тело» вместе с духом, поработанным в оставшихся четырех оболочках, уходит после смерти и перевоплощается в новое тело. Жизнь, в которую перевоплощается дух, зависит от черт характера, которые он смог аккумулировать во всех предыдущих рождениях.

Итак, обычное тело состоит из высшей первичной энергии в ее фундаментальной форме - космической иллюзии или маи, которая является высшей в космосе.

Читатель может отметить, что именно бесконечный дух или Всемогущий должен быть высшим! Да, на самом деле высшая космическая сила никогда не может обходиться без духа; и бесконечный дух никогда не имеет верховной власти. Это одно и то же, как две стороны монетки.

Бога нельзя назвать Богом без этой неотъемлемой высшей энергии! Точно так же, как человек-паук из голливудских фильмов не может существовать без присущей суперсиле паука. То же самое происходит с шактиманами санскритских текстов, которые не могут существовать без присущих шакти или энергии.

Точно так же энергия в ее фундаментальной форме проявляет свое превосходство только в форме бесконечного духа.

Дух и энергия неразделимы. Божественность не может быть описана не только из-за ограничений земных языков, но также и потому, что Абсолютная Истина неизвестна.

Позвольте мне подробнее остановиться на этом.

Абсолютная Истина в космосе и вне его - это Высшая Божественность. Эта Высшая Божественность или истинная природа Самости никогда неизвестна ни одному человеку, включая меня прямо сейчас! Если бы я был самореализованной душой, тогда я бы не стал писать эту книгу прямо сейчас. Вот почему я сделал вышеупомянутое заявление

Сила, неизвестная Богу

о том, что Божественность не может быть описана из-за неизвестной Абсолютной Истины!

Когда «оболочка блаженства» или энергия в фундаментальной форме возвращается обратно в свой источник, коим является Бог, наступает самореализация!

Однако это окончательное преобразование или самореализация в человеке происходит только по воле Всевышнего. Даже законы йоги должны стираться. Именно по этой причине абсолютная самоотдача требуется во всех религиозных системах.

Теперь энергия, пронизывающая следующие три оболочки знания, ума и жизненной силы, вместе классифицируется как чичхакти или «психическая сила». Это энергия в следующем более грубом состоянии.

Эта энергия может быть далее классифицирована как составляющая интеллекта или буддхи, ум или чит, а также жизненная сила или пран, согласно различным текстам йоги. Многие писания имеют разное отношение к этой энергии, используя любое из перечисленных мной слов. Достаточно того, что читатель может понять, что одна и та же энергия проявляется в разных формах, основанных на конкретной функции в организме человека.

Форма энергии, пронизывающая самые низкие уровни - это физическая энергия, с которой знакомы читатель и современная наука.

Итак, в первой оболочке у нас есть энергия в ее первоначальном состоянии, которая отвечает за создание «космической иллюзии» или «май». В следующих трех оболочках мы находим более грубое проявление этой энергии - как «психической силы». В последней оболочке эта энергия проявляется как полная физическая сила, которую мы называем космосом или природой или «пракрити» в санскритских текстах.

Если вы приближаетесь к проявлению энергии в обратном порядке, мы обнаруживаем, что сначала законы науки, относящиеся к грубой физической энергии, должны перестать действовать, чтобы йог постиг Самореализацию!

То, что я подразумеваю под «разрушением физической энергии / законов науки», заключается в том, что на этом этапе они больше не применяются. Йог начинает обладать

сверхестественными силами.

Хотя эти силы могут быть «сверхестественными» для обычного человека, который связан законами науки, для йога они естественны.

Однако, несмотря на то, что йог может обладать сверхестественными способностями, он все еще не может достичь состояния самореализации. Это происходит потому, что даже законы йоги (которые относятся к сверхестественным силам) должны быть разбиты для дальнейшего прогресса.

Итак, йоги должны преодолеть законы науки и законы йоги, чтобы произошла самореализация. Верховный Брахман, или дух, или Вседержитель, или Бог зарезервировали все права на Самость.

Здесь я хотел бы кратко остановиться на анатомии цереброспинальной системы с точки зрения йоги для объяснения общему читателю. Согласно этой точке зрения, анатомия человека относится к структуре жизненной силы, содержащейся внутри брутто-цереброспинальной системы. Этот взгляд не имеет значения для плоти и костей. Следовательно, нельзя разбить цереброспинальную систему и увидеть эту жизненную силу. Структура этой жизненной силы основана на энергетических структурах, которые настолько тонки, что их даже не найти на электромагнитном спектре, известном современной науке! Поэтому законы науки, которые относятся к грубой форме энергии, не применимы на этом микрокосмическом уровне. Следовательно, ни один инструмент не может её измерить или записать прямо или косвенно.

Начиная с основания позвоночника и переходя к вершине головы - к макушке - существуют семь энергетических центров, называемых чакрами, согласно текстам йоги.

Первая называется корневой чакрой или Мюладхарачакрой. Она расположена у основания позвоночника посередине между анусом и половой частью. Кундалини или космическая энергия расположены в этой чакре или в энергетическом центре в некоем неактивном состоянии. Писания Йоги описывают эту чакру очень подробным образом.

Однако структура очень сложная, и я кратко расскажу о деталях только этой конкретной чакры, чтобы обычный

Сила, неизвестная Богу

читатель смог понять ее!

Если интересно, читатели могут прочитать о других чакрах, а также о всей анатомии переброепинальной системы! На эту тему написано множество книг, и читатели могут легко получить к ним доступ во всемирной сети.

Все чакры должны быть в форме цветка лотоса.

Корневая чакра лотоса состоит из четырех лепестковкрасного цвета. Возможно, структура энергии формируется в виде лепестка, и существуют четыре таких узора. Кроме того, красный цвет может указывать на соответствующую частоту, такую как красный цвет в электромагнитном спектре.

На каждом из лепестков написана буква санскритского алфавита. Цвет этих букв - золотой. Звук букв - Ва, Ша, Ша и Са. Когда говорят, что буквы расположены на лепестках, возможно, это звук санскритской буквы, который каким-то образом связан с энергетическим узором.

В любом случае звук как таковой также является энергией. Поэтому конкретная буква санскритского алфавита или конкретный звук буквы имеет определенный энергетический шаблон, связанный с ней.

Весь цветок лотоса должен быть энергетическим центром. Таким образом, легко понять, что он создан на основе различных энергетических узоров в виде лепестков, букв, цвета лепестков, цвета букв и т.д. В этом случае все буквы должны указывать на определенный уровень частоты.

Внутри цветка есть область, которая должна быть в виде четырехстороннего куба, окруженного восемью копиями! Согласно текстам йоги, квадрат является символом, обозначающим элемент Земли. Копья представляют различные направления.

Поэтому эта область должна представлять «качество Земли» или принцип прочности в материи!

Кроме того, цвет этой области должен быть жёлтым в соответствии с текстами йоги. Читателям должна быть знакома частота энергии, связанная с желтым цветом в электромагнитном спектре. Следовательно, этот желтый цвет может указывать на какой-то энергетический узор. Согласно текстам йоги, желтый представляет элемент Земли. Кроме того, желтый цвет также представляет собой обоняние в

соответствии с текстами йоги! Вся желтая область представлена буквой «lam» из санскритского алфавита. Либо звуковое тело представляет эту желтую область.

Внутри цветка есть также перевернутый треугольник. Перевернутый треугольник символизирует женский половой орган или энергию, согласно культу шакти или последователям энергии в Индии. Таким образом, сам перевернутый треугольник должен быть образцом энергии, поскольку энергия как таковая всегда представлена перевернутым треугольником. Далее, внутри треугольника есть другой звук или санскритская буква «клим»! Треугольник также заполнен красным цветом. Звук клим должен представлять сексуальную энергию или творческую энергию. Красный цвет связан со страстью или похотью.

Над треугольником находится шива линга или фаллос черного цвета (в такой форме он представлен). Согласно последователям шайвизма в Индии, Всемогущему поклоняются в виде фаллоса.

Кундалини или высшая космическая энергия должна находиться в свернутой форме вокруг фаллоса. Предполагается, что она состоит из трех с половиной оборотов и в виде змеи с ртом, покрывающей вершину фаллоса!

Теперь читатели могут представить себе, на каком микрокосмическом уровне эта энергия существует, но насколько она всемогуща.

Прежде всего, сам энергетический центр невидим и даже не может быть обнаружен с помощью современных инструментов. Вся структура энергетического центра в форме лотоса выполнена из супертонких энергетических материй. Это похоже на создание машины с энергетическими узорами в качестве материала или ее можно сравнить с моделью, построенной из супертонких энергетических структур! Кроме того, каждая картина энергии сознательна и пронизана высшим Брахманом, или универсальной душой, или Богом! Следовательно, есть местный Бог или Богиня, связанные с каждой энергетической моделью.

Позвольте мне подробнее остановиться на этом.

Энергия никогда и никоим образом не может существовать отдельно от духа или Божества или Бога. Однако различные

Сила, неизвестная Богу

качества приписываются энергии, основанной на ее специфической функции в космосе или в его миниатюрной версии - в человеческом теле. Следовательно, Бог также приписывается каждой энергетической структуре. Это то, что считается местным Богом или Богиней в энергетическом центре. Иначе Божественность как таковая не может быть разбита на разных Богов. Без этого теоретического распада Высшей Божественности невозможно рационально объяснить или понять очень сложную природу Божества.

Сама энергия Кундалини существует внутри этой сложной структуры в еще более тонкой форме, чем энергия, которая существует внутри энергетического центра в форме лотоса. Надеюсь, теперь читатели могут легко представить себе микрокосмическую природу энергии в организме человека!

Именно эта высшая космическая энергия, создавшая человека, продолжает проецировать и поддерживать мир иллюзий в психике человека! Каким-то образом различные энергетические узоры цереброспинальной системы (которые я описал выше) интегрированы в пучок иллюзий, который проецируется в бесконечность и тем самым создает иллюзорный мир, который испытывает человек.

Несколько местных богов и богинь наряду с несколькими другими объектами также расположены внутри структуры этой чакры в соответствии с текстами йоги! Я не буду вдаваться в подробности этой чакры, так как это бесполезно!

Академические знания хороши только для чтения лекции или написания книги, как, например, сейчас. Помимо этих двух применений, академические знания не могут принести человеку никакого мира и счастья! Может быть, интеллектуальное развлечение может быть другим. И это все о его предназначении!

Точно так же существуют другие чакры или энергетические центры вдоль цереброспинальной системы!

Следующая чakra называется Свадистанахчара и расположена в основании половой системы. За ней следует Манипурачакра, расположенная в области пупка. Далее следует Анахатачакра, расположенная в области сердца. Пятая чакра расположена у основания горла и называется Вишудхачакра. Шестая чакра расположена между бровями и называется чакрой Аджны. Последняя называется

сахасрарачакрой и расположена в церебральной области.

Каждый из этих энергетических центров или лотосов содержит фиксированное количество лепестков. От первой чакры до шестой чакры есть пятьдесят лепестков, содержащих пятьдесят букв санскритского алфавита! Последняя чакра в церебральной области состоит из тысячи лепестков со всем алфавитом из пятидесяти букв, повторяемых двадцать раз!

По мере того, как космическая сила после пробуждения от своей корневой чакры поднимается по спинномозговой системе и достигает области мозга, самореализация должна происходить в человеке! Когда космическая энергия находилась в своем творческом режиме, она создавала иллюзорное существование в форме существа, известного как человек, а затем поддерживала его, сидя у основания цереброспинальной системы. Когда этот процесс отменяется, энергия возвращается в источник в области мозга. Таким образом, оставляя ум наполненным Абсолютным Знанием!

Этот длинный рассказ, который я написал выше, имеет большое значение для понимания движения энергии в человеческом теле.

Первоначальная энергия после создания человеческого тела продолжает проецировать и поддерживать мир иллюзий к бесконечному духу, закрепленному в теле!

Читатели должны помнить, что этот дух не отличается от верховного духа космоса или Бога! Это одно и то же!

Таким образом, эта энергия находится у основания цереброспинальной системы в организме человека ровно на полпути между анусом и половой системой.

Эта энергия при вмешательстве гуру качается в обратную сторону - сторону разрушения того, что она создала и поддерживала на протяжении многих эр! В результате движение энергии в обратном режиме инволюции распространяется по всему телу в каждую клетку.

Теперь я расскажу о своем опыте, как эта энергия прорвалась внутри моего тела и как она двигалась в моем теле.

Пробуждение энергии кундалини

Когда-то в ноябре месяце, в 2007 году, я был посвящен в Сидху Маха-Йогу, систему йоги, практикуемую «Орденом Шактипата».

Я слышал от друга (д-р ВВСС Чандра Сехарам), что мой будущий Гуру, Шри Суами Сахаджананда Тирта, принадлежащий этому Ордену, собирался посетить город Хайдерабад в Индии.

Мой друг пригласил меня прийти к нему домой, чтобы встретить Его Святейшество, и я немедленно согласился. Я встретил своего будущего Гуру примерно в восьмом или девятом часу вечера в доме моего друга.

Я получил приятный шок, когда понял, что я уже встречался с Его Святейшеством около двадцати одного года назад. Его Святейшество был моим попутчиком на борту поезда в Нью-Дели.

Я совершил эту поездку летом 1986 года, когда мне было около пятнадцати лет.

Его Святейшество занял противоположное нижнее место от меня. Мы путешествовали вместе.

Его Святейшество в шафрановой одежде возвращался к своему ашраму или йогическому пристанищу в Ришикеше у подножия Гималая в современном штате Уттаракханд в Индии.

Я был на пути к изучению альпинизма и скалолазания во всемирно известном «Институте альпинизма им. Неру» в

городе Уттаркаши (чуть дальше в хемляянском хребте), также в Уттаракханде.

Я должен был пройти через город Ришикеш и поймать автобус, чтобы добраться до Уттаркаши.

Когда Его Святейшество узнал о моих планах, он предложил принять меня в его ашраме в Ришикеше. Мне нужно было остановиться на ночь в Ришикеше или в соседнем городе Харидвар, как на пути туда, так и обратно.

Кроме того, он написал свое имя и адрес своего ашрама на листе бумаги и дал его мне. Я очень скептически относился к предложению и почти не обращал внимания на это.

Имейте в виду, что мне было около пятнадцати лет, и моему будущему Гуру, должно быть, в то время было шестьдесят два года. Итак, читатель вполне может представить себе тот разговор, который произошел между нами.

Достигнув Нью-Дели, мы оба разошлись. У меня были какие-то дела в Нью-Дели, прежде чем доехать до автобуса до города Харидвар. Его Святейшеству тоже пришлось остановиться в Нью-Дели на день.

Вечером того же дня я сел в автобус до Харидвара, который находится недалеко от Ришикеша и добрался до города около полуночи. К моему ужасу, я обнаружил, что город сильно переполнен. Улицы были заполнены людьми, спящими на земле. Позже я узнал, что фестиваль «Kumbh Mēlā», который каждые двенадцать лет проходит на берегах реки Ганга, был в разгаре. В результате я остался без места проживания. Каким-то образом мне удалось достать детскую кровать в общежитии в отеле после того, как я заплатил за нее высокую цену.

На следующий день я решил заранее купить билет на поезд, прежде чем доехать до автобуса до Уттаркаши. Несмотря на то, что для урегулирования толпы стояли контролёры, мне потребовалось несколько часов, чтобы купить билет. Из-за этой неожиданной задержки я пропустил последний автобус до Уттаркаши.

Сама мысль провести еще одну ночь в Харидваре была пугающей из-за высоких цен, которые взимали гостиницы. Итак, я логически поразмыслил и решил отправиться в направлении Уттаркаши и остановиться в любом городе, до которого я смогу добраться до вечера. Мне сказали, что, если я

смогу быстро добраться до Ришикеша, который был на пути к Уттаркаши, то мне может действительно посчастливиться поймать последний автобус в город, называемый Техри.

Я решил пойти по этому маршруту, потому что цены на отели будут дешевле, чем в самом центре фестиваля «Кумбх Мела».

Достигнув Ришикеша, я узнал, что последний автобус до Техри ушел. Также к несчастью я обнаружил, что цены в отелях Ришикеша были такими же.

Итак, у меня не было выбора, кроме как остаться на вторую ночь в Ришикеше.

Именно тогда я вспомнил адрес ашрама, подаренный мне Его Святейшеством. Вынужденный обстоятельствами, я направился к ашрам, надеясь провести там ночь бесплатно.

Ашрам был назван «Yôga Shree Peeth» и был расположен очень близко к берегам реки Ганг. Мне сказали в ашраме, что Его Святейшество еще не вернулся. Услышав это, я почувствовал неуверенность в том, можно спрашивать ли их о размещении или нет, и, наконец, решил не делать этого.

Когда я повернулся и пошел вдалеке от ашрама, я увидел, что Его Святейшество движется к ашраму. Я почувствовал облегчение и объяснил свои обстоятельства Его Святейшеству. Его Святейшество был достаточно любезен и позволил мне провести ночь в ашраме.

На следующий день я уехал в Уттаркаши. Я не знал тогда, что через двадцать один год я снова увижу Его Святейшество!

Через десять или одиннадцать лет после этого инцидента я снова посетил Ришикеш. К настоящему времени я вырос и, должно быть, мне было двадцать пять или двадцать шесть лет. Я решил пойти на встречу с Его Святейшеством, но почему-то я не мог вспомнить название ашрама и его точное местоположение. Однако, после небольшого поиска, мне удалось найти ашрам. Я поехал туда в поисках Его Святейшества. Мне сказали, что Его Святейшество больше не живет там, и никто не знал о его местонахождении. Я был разочарован.

Прошло еще десять или одиннадцать лет, прежде чем я смог снова встретиться с Его Святейшеством, когда он посетил Хидерабад в 2007 году. В это время также случайно посетил город.

Во время этой второй встречи Его Святейшество согласился инициировать меня в Сидху-маха-Йогу и назначил время на четыре часа утра на следующий день. Я провел ночь в доме моего друга и предстал перед Его Святейшеством вместе с несколькими другими людьми рано утром в назначенный час.

Его Святейшество по очереди поместил руку на голову каждого, пока мы все сидели в комнате для медитации.

Процедура сначала была очень быстрой. Мне сказали, что я должен предстать перед моим Гуру в течение трех последующих дней, прежде чем процедура инициации может быть завершена. Это требовалось для постоянного наблюдения за недавно начавшими практику йогами и за реакциями, развивающимися в их телах. Я получил «мантру» моего Гуру после того, как посвящение было сделано в первый день. Мантра была написана санскритским слогом, который я должен был повторять. Мне сказали, что в моем теле начнется какая-то реакция, и эта реакция была известна как «крिया» на санскрите. Крийский процесс, как мне сказали, очистит карму или чувственные впечатления, которые накопились в моем сознании из-за действий в прошлом. Я не думаю, что необходимо объяснять санскритское слово «Карма», поскольку его значение широко известно во всем мире.

На этом этапе моей жизни у меня были серьезные финансовые проблемы, а также проблемы в семейной жизни.

Из-за обстоятельств в тот период моей жизни, на которых я не буду останавливаться, мне было трудно практиковать повторение мантры на регулярной основе. Я делал это только время от времени.

Однако мой Гуру регулярно спрашивал о моей практике.

Примерно через семь или восемь месяцев после моего посвящения мой Гуру изменил мантру и попросил меня применить новую мантру. Здесь я хотел бы объяснить причины этого изменения более подробно. Изменение мантры требуется, когда происходят изменения состояния ума практикующего. Так как Гуру всегда знает об условиях разума практикующего, он в состоянии внести необходимые изменения, касающиеся требующего практического применения йоги.

В этот момент я столкнулся с еще большими проблемами в

Сила, неизвестная Богу

моей профессиональной жизни и семейной жизни, и мое финансовое положение ухудшилось.

Моя карьера зашла в тупик после того, как я пропустил свой шанс на повышение. Мой второй брак начал разваливаться из-за разногласий с моей женой. Я попал в огромную ловушку долгов, потерпев убытки на фондовом рынке и в других онлайн-бизнесах.

Итак, мой Гуру дал мне эту новую мантру в качестве меры противодействия или как защиту от ухудшающихся условий в моей личной жизни.

Однако из-за моих обстоятельств я каким-то образом не мог выполнять какую-либо обычную практику.

Неопределенность и отчаяние, которые я испытывал, продолжались еще семь или восемь месяцев.

К этому времени моя ситуация уже была слишком далека от надежды на выздоровление.

Отрицательные мысли начали захватывать мой разум.

Я начал думать о самом легком способе умереть и искать в Интернете различные варианты.

Все, чего я жаждал на этом этапе моей жизни, заключалось в том, чтобы сохранить себя как можно дольше. Мне казалось, что весь мир против меня.

Дальнейшее добавление к моим проблемам, на этот момент я был отделен от моей второй жены большей частью моей зарплаты, предоставленной ей в качестве пособия на содержание. Я остался один в окружении огромной суммы долгов.

Я оказался в дефолте при осуществлении платежей для покрытия своих долгов, и различные кредиторы начали беспокоить меня.

Таким образом, я был эмоционально истощен и постоянно подвергался невыносимым трениям с мирскими проблемами во всех областях моей жизни.

В этих обстоятельствах мой Гуру снова изменил мантру для меня.

Борясь за свое выживание, я наконец начал практиковать повторение этой новой мантры на регулярной основе – движимый принципом «сделай или умри».

В третий раз практика длилась около пяти-шести месяцев. Но ничего особенного не произошло.

Наряду с практикой повторения мантры, мой Гуру поручил мне практиковать позы йоги или технику, основанную на задержании дыхания. Эта поза или техника йоги известна как «Шанмуки Мудра» в текстах йоги.

Поза предполагает одновременное закрытие глаз, ушей, ноздрей и рта обеими руками. Все десять пальцев рук используются для закрытия всех лицевых отверстий. Затем дыхание задерживается внутри, после того как легкие заполняются через нос, и удерживается как можно дольше. Я видел яркий и сильный белый свет, похожий на Солнце в моем сознании, в пространстве около области моего лба. Через несколько секунд я медленно выпускал дыхание через рот. Тем не менее, я продолжал оставаться в положении с закрытыми глазами, чтобы повторить цикл дыхания еще раз. Во время этого интервала я наблюдал, как яркий свет менял свои цвета на синий, красный, желтый и т.д. Я не помню точной последовательности цветов. Мне сказал мой Гуру, что свет не всегда приходит к людям, которые практикуют эту технику йоги.

Появление света в уме означало хороший прогресс, достигнутый в практике йоги.

В течение месяцев, что я практиковал эту позу йоги, я обнаружил, что в дневное время я всегда обезвожен. Мне сказали, что это свет заставлял меня обезвоживаться, и один из инструкторов йоги советовал потреблять коровье масло вместе с приемом пищи. После того, как я начал потреблять коровье масло, я смог преодолеть проблему дегидратации!

Преимущества, полученные из этой техники йоги, сильно перевешивают побочные эффекты. Следовательно, не следует поддаваться каким-либо сомнениям или опасениям, практикуя эту позу йоги.

Тем не менее, я хотел бы посоветовать всем читателям, которые не знакомы с практикой этой позиции йоги, не пытаться использовать технику без присмотра квалифицированного инструктора по йоге.

Однажды мой Гуру решил посетить Йога-Шри-Пееташрам в Ришикеше. Его Святейшество связался со мной и поручил мне встретиться с ним там, если это возможно.

На этом этапе моей жизни я жил в городе Шринагар в штате Джамму и Кашмир.

Я решил поехать в Ришикеш из Шринагара. Здесь я хотел бы сообщить читателю, что и Шринагар, и город Ришикеш расположены в предгорьях Гималая, хотя они разделены расстоянием около пятисот или шестисот километров. Этот узкий пояс вдоль предгорья химлайского хребта является домом для ряда энергетических центров поклонников энергии в Индии.

Я посетил несколько известных «Шакти Питас» или энергетических центров, согласно культу «Шактас» или поклонникам энергии в Индии. Поклонившись всем энергетическим центрам на пути к Ришикешу, я наконец добрался до города и встретил своего Гуру, который уже прибыл гораздо раньше и ждал меня.

После того, как мы несколько дней оставались в ашраме, мой Гуру решил посетить «Ганготри», который был немного глубже в пределах гималайского хребта, и сказал мне, что я должен сопровождать его. Знаменитая река Ганг в Индии протекает от ледника «Ганготри» в Гималаи. Небольшой городок «Ганготри» находится примерно в шестнадцати километрах от места происхождения реки - «Гомух» или «лицо коровы» (как это буквально означает на санскрите).

Я был знаком с этой местностью, так как получил основные уроки альпинизма будучи шестнадцатилетним мальчиком на леднике Гангори - через год после того, как я встретил своего будущего Гуру.

Читатели могут вспомнить мою первую встречу с Гуру, о которой я рассказал в начале этой главы. Я направлялся в город под названием Уттаркаши. Этот город расположен на полпути между Ришикешем и Ганготри. Итак, я поехал вместе с моим Гуру из Ришикеша, проходящим через город Уттаркаши и, наконец, добрался до города Ганготри.

Во время этого путешествия у меня было много времени, чтобы подробно обсудить несколько аспектов системы Сидха-Маха-Йога с моим Гуру. Я не буду вдаваться в подробности этого разговора и ограничусь важной частью нашей беседы, которая должна была сыграть решающую роль в течение следующих нескольких недель моей жизни.

Читатели поймут причину моего описания этой поездки в Гангори с моим Гуру после прочтения о произошедшем в последующих главах.

Наша дискуссия была сосредоточена на достоинствах совершения ментального богослужения, а не физического поклонения.

Если разум действительно превосходит тело, как это принято как в науке, так и в религии по всему миру, то почему бы не совершить ментальное поклонение вместо того, чтобы заниматься физическим богослужением? То есть, почему бы не предлагать цветы Богу мысленно в уме, визуализируя всю

последовательность действий, а не физическое исполнение закона?

Поскольку ум превосходит тело, действие, выполняемое умственно, должно превосходить физическое действие. Это и есть вопрос, который я задал своему Гуру.

Мой Гуру быстро ответил, сказав, что умственное поклонение не только превосходит физическое поклонение, но также является в несколько раз более мощным. Его Святейшество далее добавил, что людям трудно практиковать его мысленно из-за проблемы визуализации. Следовательно, большинство людей прибегает к физическому богослужению.

В конце этого обсуждения я спросил своего Гуру, могу ли я впредь совершать религиозное поклонение мысленно, а не физически. Мой Гуру благословил меня и заставил меня идти вперед. С этой санкцией от моего Гуру я решил, что с этого дня я буду совершать религиозное богослужение только через свой разум.

После того, как я вернулся из поездки в Ришикеш, я начал практиковать повторение своей мантры наряду с умственным поклонением, а не выполнять ее физически с помощью зажигания благовоний и перед Богами и Богиней и т.д.

То, что я написал в вышеупомянутых параграфах, имеет решающее значение для понимания феномена разума, который начал развиваться в моей жизни.

После моего возвращения из Ришикеша я прибегал к этому умственному поклонению, снова действуя по принципу «сделай или умри». Практика повторения мантры продолжалась всего несколько недель. После этого я больше не мог практиковать мантру из-за начала реакции крии или проявления в моем теле. Кундалини, высшая изначальная космическая энергия, наконец послала Божественную благодать мне через моего Гуру!

Сила, неизвестная Богу

Итак, теперь читатель догадался, какие мощные подсознательные силы играют в моем сознании, и как мой Гуру хорошо использовал эти силы, чтобы проявить крию в моем теле.

Когда я в 2007 году был инициирован в Сидха-маха-йогу, крия не началась сразу из-за мощного сопротивления моего подсознания. Итак, мой Гуру использовал простую приманку. Ухудшение ситуации в моей личной жизни было необходимым условием, и мой Гуру использовал мантру в качестве приманки. В результате трения между мантрой и моим подсознанием, крия начала проявляться после того, как я начал ментальное богослужение. Однако для правильных условий потребовалось почти два года.

Как я расскажу в последующих главах книги, такая задержка может не произойти не с каждым практикующим. Мой Гуру, вероятно, не хотел использовать слишком много силы сразу из-за отсутствия адекватных условий в моем сознании.

Как мантра положительно повлияла на условия моей личной жизни - это еще одна история. Все, что я могу сказать, это то, что это действительно создало чудеса в моей личной жизни, особенно на финансовом фронте. Однако это было не очень важно по сравнению с ливнем Божественной благодати!

Проявление Крии

Один благоприятный вечер, когда-то в осенний сезон 2009 года, через два года после моего посвящения в Сидха-маха-йогу через Шактипат, крия, наконец, начала проявляться в моем теле.

Я сидел, скрестив ноги, на полу перед изображением небесной женской формы на сиденье для медитации и повторял свою мантру. Мои глаза были закрыты, и мое внимание было сосредоточено (в пространстве разума) на образе небесной женской формы, которую я держал передо мной.

Прошу читателей простить меня за то, что я не выдаю детали мантры и соответствующей Богини. Эти данные не были написаны специально, поскольку они предназначались для выполнения определенной цели только в моем случае. Более того, они не могут быть раскрыты ни одному третьему лицу. В любом случае они бесполезны как для практиков йоги, так и для любого обычного читателя. Мантра просто не будет работать ни для кого, если она не будет предоставлена им Гуру вместе с требуемым посвящением.

Внезапно я начал испытывать какое-то сильное сексуальное побуждение, развивающееся в моем теле. Сфокусировавшись на образе небесной женской формы с предельным почтением и отчаянием, я начал входить в состояние паники. Очень скоро сексуальное желание полностью расплодилось, несмотря на огромные усилия, чтобы сдержать его мысленно.

Сила, неизвестная Богу

Теперь произошёл шок!

В области между моим анусом и гениталиями возникло чувство неописуемого и невыносимого блаженства.

К этому моменту я прекратил повторять мантру.

Меня охватила паника. Мне казалось, что на меня навязывается грех моим умом. Я не мог иметь никакого контроля над реакцией, проявляющейся вблизи области гениталий. Я не мог перестать испытывать радость и блаженство, которые возникали волнами. Я продолжал сидеть там еще некоторое время. Радость и блаженство, которые я чувствовал, были настолько интенсивными порой, что это стало бы чрезвычайно сложно выносить. Мне трудно выразить точный опыт словами.

Чувства, которые я испытывал, были сродни переживанию сексуальной кульминации, хотя и не совсем в той же степени.

Однако ощущения не возникают из полового органа, хотя набухание органа происходит с последующим эякуляцией спермы каплей или двумя.

Ощущения были отмечены в центре между анусом и гениталиями.

Блаженство не было непрерывным. Оно происходило в форме средних и длинных всплесков. Вспышка радости или счастья испытывалась с определенной точки. Главная изюминка этого опыта заключалась в том, что он начал становиться невыносимым, когда всплеск энергии был выпущен и медленно исчез. Через несколько секунд вышла очередная вспышка энергии. Блаженство распространялось по круговой волне, как каждый раз приходя к соседним областям. По крайней мере, это то, что было в моем опыте.

После пятнадцати-двадцати минут (хотя я точно не помню) реакция начала ослабевать, и я сразу взял мобильный телефон и позвонил своему Гуру.

Мой Гуру подтвердил, что крия начала проявляться, и добавил, что нет никаких оснований для паники. Он посоветовал мне не предпринимать никаких усилий, чтобы остановить реакции, пока они были в процессе проявления.

Так начинается процесс очищения ума от всех чувственных впечатлений. Сама высшая изначальная космическая энергия пробуждается от своего спящего состояния и переходит в обратный режим, вызывая инволюцию или разрушение

психики человека. Здесь читателю предлагается кратко вспомнить мое описание цереброспинальной системы в одной из предыдущих глав. Невидимая структура цереброспинальной системы с различными энергетическими центрами активируется полностью после активации энергии кундалини в первом энергетическом центре. В результате эффект ощущается каждой укромной частью тела, включая ум. Согласно текстам йоги, человеческое тело - это в основном проекция ума. Либо тонкие нервы тела, называемые надис (согласно текстам йоги), очищаются, чтобы воздействовать на ум, или сам ум очищается, чтобы воздействовать на нервы в теле. Весь процесс также может происходить одновременно. Все зависит от структуры разума и того, как исконная энергия хочет разобраться в ней, чтобы она очищалась от всех чувственных впечатлений, записанных в ней на протяжении миллионов родов. Я использую слово «миллион» для иллюстрации. Никто не может сказать, сколько точно прошлых жизней прошло.

Подобный опыт продолжался и в дальнейшем.

Каждый день я сидел на полу, чтобы повторять свою мантру, и подобные реакции проявлялись в моем теле. Это продолжалось три-четыре месяца.

Поскольку процесс проявления крии был очень приятным, я ежедневно практиковал повторение своей мантры с огромным интересом. В результате я добился быстрого прогресса в йоге в первые недели после пробуждения энергии кундалини в моем теле.

В январе 2010 года я переехал в место недалеко от знаменитого энергетического центра, известного как Вайшньо Дэви, в предгорьях Гималая.

Там я продолжал практиковать медитацию, как обычно, но обнаружил, что другой тип крии начал проявляться.

Прежде чем рассказывать об этом опыте, я хотел бы познакомить читателей с другим ошеломляющим и иррациональным опытом, который я испытал, произошедшим за несколько лет до того, как я был посвящен в систему Сидха-Маха-Йога.

Наряду с этим опытом было много другого, о чем я расскажу позже в этой книге. Однако я не могу объяснить, почему этот опыт произошел до того, как я был инициирован

в эту систему йоги.

Вполне возможно, что я мог быть инициирован в эту систему йоги, или я мог практиковать какую-то другую систему йоги в моей прошлой жизни. Я не могу сказать это наверняка, и я смиренно оставляю это моему Гуру, чтобы он подтвердил это!

Я ничего не знаю о прошлых жизнях, но, возможно, то, что я испытал, перенесено из предыдущей жизни. Я не могу думать о каком-либо другом рациональном объяснении того ошеломляющего явления, которое я испытал.

Мне было тридцать или тридцать один год, когда это явление начало проявляться в моей жизни.

Я жил в отдаленных джунглях гималайского хребта в силу своей профессии. Однажды я сидел в созерцательном режиме и закрыл глаза. Я обнаружил, что смотрю в пространство черного ума. Внезапно я начал наблюдать какое-то движение в этой темноте. Видение было сродни движению дымчатых облаков в небе. Сначала я испугался, когда начал наблюдать это явление. Однако я продолжал сидеть и наблюдать это явление еще некоторое время, пока мои глаза не начали болеть.

Я снова экспериментировал с тем же явлением вечером, с аналогичными результатами. В последующие дни я испытал несколько других видений того же характера. Дымчатые облака появились в разных формах и размерах.

Это видение движущихся облаков в небе продолжалось в моей жизни в течение многих лет после этого. Однако появились новые видения.

Однажды я лежал на кровати, только что проснувшись. Мои глаза были открыты, и я лежал на левом боку. В моей комнате было совсем темно.

Внезапно у меня появилось представление о собственном зеркальном изображении. Изображение лежало в нескольких ярдах от моей кровати в той же позе и смотрело на меня. Однако изображение было обнаженным и выглядело слегка изуродованным. Видение длилось всего несколько секунд. Я испугался до смерти. После этого опыта я начал ложиться спать с включенным светом в моей комнате.

Следующее видение, которое меня посетило - женское лицо и пара глаз. Это видение снова продолжалось несколько

лет. Каждый раз, когда я закрывал глаза и пытался заглянуть в пространство ума, этот образ женского лица появлялся. Я никогда не мог распознать лицо, а иногда оно был в изуродованном состоянии.

Помимо вышеупомянутых двух первоначальных видений, я наблюдал многочисленные типы других видений, которые я буду подробно излагать в этой книге.

Теперь я расскажу о проявлении крийи, о котором я хотел бы описать ранее.

Однажды я сидел, скрестив ноги, как обычно, и медитировал. Я начал видеть изображение перевернутой треугольной формы в моем пространстве разума. Оно казалось розовым по цвету, так как мое внимание было сосредоточено на форме. Вскоре оно начало проявляться как женский половой орган, покрытый нижним бельем.

Здесь я хотел бы напомнить читателю, что перевернутый треугольник в основном является символом энергии, связанной с женским половым органом, согласно текстам шактий или поклонников энергии в Индии.

Для любого практикующего существует много препятствий во время практики йоги. Как правило, эти препятствия связаны с идеями, связанными с сексом, деньгами и, конечно же, с другими мирскими проблемами, такими как этика, грехи и т.д. Высшая изначальная энергия гарантирует, что вся эта пыль будет уничтожена, проявив различные реакции, основанные на характере характера, который практикующему удалось накопить.

В другой день я сидел скрестив ноги и медитируя на кровати. Примерно через час образ небесной женщины начала появляться в моем пространстве разума. Казалось, что образ приближался к моему лицу. Мысленно я попытался отгонять этот образ.

Это противоречит принципу практики в Ордене Шактипата. Нельзя применять никакое добровольное усилие к проявлению Крии или предпринимать попытку остановить его. Я нарушил этот принцип, мысленно сопротивляясь небесной женской форме.

Как следствие, небесный женский образ исчез из моего разума. Однако за этим последовало появление странных змей, неких существ, которые приближались к моему лицу, чтобы

Сила, неизвестная Богу

укусить. На этот раз мне как-то удалось удержаться, несмотря на тяжелый психический дискомфорт.

Это состояние продолжалось несколько минут, и после этого небесная женская форма появилась снова. На этот раз я просто держался как немой зритель, когда небесная форма приближалась.

Одна часть моего разума пыталась побудить меня позволить крийе действовать в моем сознательном пространстве, а другая часть моего разума напоминала мне, что это грех самого высокого порядка - позволить крийе проникнуть в пространство ума.

Таким образом, мой разум раздирался между двумя крайностями. Я шел по очень тонкой линии между тем, чтобы быть святым или грешником. Различие между благодатью и грехом быстро размывалось.

То, что я переживал - это очищение от всех чувственных впечатлений высшей силой, и я просто наблюдал в качестве свидетеля, как разворачивалась крийя.

Когда ребенок пытается научиться ходить, ему нужна поддержка тележки. Как только ребенок научился ходить, колесная тележка становится препятствием для дальнейшего прогресса. Ребенок не может научиться бегать, пока он не оставит колесную тележку.

Это то же самое со всеми религиозными системами, философиями, доктринами и т.д. Человек может обратиться ко всем этим источникам на пути к пробуждению бездействующей энергии кундалини, сидящей у основания позвоночника в теле. Однако, как только цель достигнута, все храмы, Боги, Богини и и т.д. должны быть оставлены позади.

Позвольте мне подробнее рассказать об этих ошеломляющих явлениях.

У каждого человека в этом мире есть уникально структурированный ум. Основываясь на уникальном характере человека, Высшее Божество дает ему благословение в уникальной форме.

Если у человека есть привычка накапливать богатство, когда Божественность лишает его благословения, оно проявляется, лишая человека всех богатств в его жизни. Согласно древним санскритским текстам это особая милость Всемогущего, особенно для тех людей, которые были на пути

к накоплению большого богатства. Здесь я хотел бы сообщить читателям, что накопление богатства также является формой, в которой можно приблизиться к Всемогущему, согласно санскритским текстам.

Затем я хотел бы поведать читателю небольшую интересную историю из древних текстов, чтобы еще раз проиллюстрировать этот момент. Существовал санскритский ученый, который был очень религиозным, но он гордился своими знаниями всех писаний. Однажды, когда этот джентльмен вошел в храм, к его шоку и полному неверию, он обнаружил, что старик спит на полу внутри храма, а ноги его лежат на иконах Бога. В припадке ярости он пошел и встряхнул его. Старик просто сказал, что не может видеть из-за болезни глаз, и попросил ученого помочь ему в том, чтобы снять ноги и поместить их где-то вдали от любых божественных идов. К своему шоку и удивлению, ученый обнаружил, что образы Божественной формы возникают повсюду, в каком бы направлении он ни старался поместить ноги старика.

Таким образом, ум радикально трансформируется, когда инциденты такого характера происходят с практикующим йогу. Что-то произойдет, исходя из характера, который человек сумел накопить.

Если практикующий йог не склонен даже после такого инцидента покинуть Богов и Богинь, тогда дальнейший прогресс может не произойти. Ум не будет поднят на более высокий уровень. Боги и Богини станут препятствием для прогресса. Храмы и религиозные места станут цепями свободы вечного духа.

Я хочу сказать, что поклонение Богу в определенной форме должно в конце концов подойти к концу. Ум должен быть обращен к бесформенной Божественности, которая все пронизывает и не ограничивается пределами храма.

Здесь я хотел бы сообщить всем читателям, что фактическое влияние крии на ум и то, как происходит преобразование, зависят от уникального характера практикующего. Следовательно, читателей просят простить меня за то, что я не намерен подробно останавливаться на процессе крии.

Однако достаточно, чтобы читатели могли понять, что

Сила, неизвестная Богу

определенные события могут иметь такое глубокое умственное или физическое воздействие, что трансформация ума происходит мгновенно. Реакции или инциденты такого характера (как те, которые были описаны в предыдущих параграфах) обеспечиваются всезнающей высшей космической энергией, чтобы радикально изменить состояние ума практикующего.

Позднее я подробно объяснил проявление кризиса моему Гуру. Мой Гуру просто сказал: некоторые практикующие быстро достигают этого духовного состояния, но должны быть осторожны, чтобы не упасть с этой высокой платформы.

На этом одном сеансе медитации моя жизнь полностью перевернулась.

Я вообще перестал ходить в храмы (по крайней мере добровольно) с этого дня.

Мои идеи, мои убеждения, мои обычаи, мои традиции были стерты на одном сеансе медитации. Доктрины, догмы, философии, которые я накопил в моем сознании, были уничтожены на этом одном сеансе медитации.

Я потерял интерес к чтению любых Священных Писаний и вообще был отстранен от совершения физических и умственных религиозных действий.

Я никогда не мог себе представить, что даже Божество может быть так жестоко порой в процессе самореализации.

Приветствую всезнающую высшую космическую силу! Ибо она знает, как удалить грязь, накопленную в уме, мгновенно!

Приветствие моему Гуру, чья сама природа заключается в том, чтобы отгонять тьму от ума, чтобы освещать вечный свет духа, помещенного глубоко в сердце каждого человека.

После этого опыта моя жизнь никогда не была прежней.

Восхождение энергии вдоль Цереброспинальной системы

В один благоприятный день в девять или десять часов ночи я сидел и медитировал на своей кровати рядом с комнатой моего Гуру. Медитация длилась почти два часа.

Внезапно я начал чувствовать странное движение по моему позвоночнику. Движение было похоже на прыжок лягушки. Позже я узнал от своего Гуру, что это энергия начала нарастать вдоль моего позвоночника, а также по всей спине по обеим сторонам позвоночника. Время от времени она останавливалась, время от времени двигалась, и временами оно прыгало и переходила выше вдоль моего позвоночника. Наконец движение остановилось на моем позвоночнике на уровне сердца. Позвольте мне прояснить, что опыт этого явления, безусловно, не был приятным. Фактически, я впал в состояние паники, когда я мысленно наблюдал за происходящим явлением.

Однако в ретроспективе я могу сказать, что этот опыт был уникальным и удивительным. Я впервые испытал физическое движение потока энергии внутри своего тела. Этот опыт противоречил всем рациональным объяснениям современной наукой. Теперь читатель может себе представить, какое влияние это оказало на меня. Все, что я прочитал в текстах йоги, было проверено без всяких сомнений путем этого опыта. В результате моя убежденность в текстах йоги стала очень твердой. Моя вера в систему йоги усилилась вне всякого

сомнения.

Позже мой Гуру объяснил мне, что то, что я испытал, было началом очистки нервов или тонких каналов энергии или надиса (как их называют на санскрите) в теле.

На следующий день я не мог встретиться с моим Гуру по определенной причине. Я как обычно сидел на стуле и медитировал.

Вскоре я почувствовал, как что-то движется по моему позвоночнику. Я мысленно ожидал, что движение будет похоже на прыжок лягушки, который я испытал накануне. Тем не менее, общее движение менялось вместе с тем, как энергия поднималась вверх. Оно скручивалось и искажалось во что-то похожее на путь змеи, когда она движется по земле.

Я прочитал много литературы об энергии кундалини, связанной с змеей. Однако мой опыт был несколько иным.

Конечно, это было страшно. Этот опыт был мне не очень приятен, хотя я был в восторге от проявления крии. Пульсирующая энергия опять остановилась на моем позвоночнике возле области сердца.

В конце сессии я понял, что это продолжалось три с половиной часа. После обеда в тот же день мне снова захотелось медитировать. На этот раз сеанс длился еще три часа или около того и опыт был аналогичным.

Весь день я был в полном оцепенении.

Я снова сел поразмышлять в тот же день после обеда. На этот раз сессия длилась около двух с половиной часов. Итак, я провел около девяти с половиной часов медитации за один день - подвиг, который я не смог повторить до настоящего времени.

На следующий день, когда я встретился с моим Гуру, Его Святейшество объяснил, что хотя девять и полчаса медитации не были столь важны для йоги, это действительно удивительно для парня моего уровня. Его Святейшество далее сказал, что эта длинная сессия медитации за один день и была крийя. Здесь я хотел бы сообщить читателю, что крийя не обязательно проявляется за один сеанс. Она может затянуться на целый день, как это произошло со мной. Его Святейшество также сказал мне, что такая крийя обычно происходит в результате серьезных медитационных практик, совершенных практикующим в прошлом.

Помните, что даже воспоминания о хороших действиях, совершенных в прошлом, нужно стереть из ума наравне с плохими действиями.

Что касается йоги, то для нее не имеют значения хорошее действие или плохое.

Как я сказал ранее, все доктрины, догмы, философии и все, что когда-либо накапливалось в уме, должны быть стерты для вечного света Знания Абсолютного, чтобы сиять!

Позвольте мне подробнее остановиться на этом.

Предположим, что человек занимался медитацией или йогой в своей прошлой жизни. Чувственные впечатления от самой практики должны были быть записаны в подсознании. Даже информацию нужно стереть раз и навсегда. В противном случае эта память, которая была протравлена в уме в прошлой жизни, также будет действовать как маска и не позволит свету Абсолютного Знания сиять.

Аналогичным образом, если человек совершил много добрых действий в виде религиозных практик, социального обслуживания, пожертвований на благотворительность и т.д. в своей прошлой жизни, то все эти действия, хотя и хорошие с земной точки зрения, должны были вызвать гордость и т.д., сознательно подчиниться разуму. Даже эти воспоминания должны быть стерты из разума, чтобы Абсолютное Знание светило.

На следующий день я постиг один опыт во время медитации. Прошу читателей простить меня за то, что я не помню точные даты, а также преднамеренно не упоминаю мантры и места.

Когда я переживал этот опыт, я никогда не планировал однажды написать книгу. Поэтому я никогда не вел дневник, чтобы записывать свой опыт.

Поскольку настало время описать эти впечатления, я изо всех сил старался освежить свои воспоминания. В результате могут быть некоторые незначительные ошибки в последовательности событий и событий.

Тогда же, когда я медитировал, энергия начала всплывать, как обычно. На этот раз опыт был совершенно другим. Это было нечто похожее на большое количество муравьев, пытающихся забраться по моей спине. Мне хотелось почесать спину, потому что она очень кололась. Опять же, движение

Сила, неизвестная Богу

энергии остановилось на позвоночнике вблизи области сердца.

Позже, на следующий день, я рассказал об этом опыте своему Гуру. Его Святейшество сказал, что вскоре энергия будет расти дальше, и это проявится в каждой клеточке моей головы, включая мои уши, глаза, нос, рот, щеки и волосы. Фактически, Его Святейшество сказал, что энергия даже выйдет во внешний мир из моей головы.

После этого опыта я должен был уйти от своего Гуру, чтобы вернуться к своему месту службы и жить своей судьбой.

Здесь я хотел бы сообщить всем читателям, что подъем энергии кундалини вдоль моей цереброспинальной системы полностью соответствует тому, что было изложено в текстах йоги, за исключением одной конкретной картины движения энергии.

Предполагается также, что энергия будет делать движениесродни летающей птице.

Тем не менее, я хотел бы смиренно утверждать, что такое движение, похоже, происходило на моем позвоночнике, но я не могу точно об этом вспомнить. Следовательно, я не выдвигаю никаких прямых претензий к этому конкретному шаблону движения.

Как я расскажу далее, картины движения кундалини вдоль моей цереброспинальной системы оказались очень сложными. Учитывая тот факт, что я никогда не вел дневник, записывая свой опыт, мне чрезвычайно сложно рассказать обо всех переживаниях.

Я продолжал регулярно практиковать медитацию и энергия продолжала подниматься вдоль позвоночника.

Во время одной из сессий медитации энергия поднялась по моему позвоночнику до области пупка, называемой «Манипура чakra» в системах йоги. Растущая энергия остановилась в этом регионе и очень быстро начала двигаться по моему позвоночнику очень странным образом. Эта картина движения не может сравниться ни с одним известным обычным движением. Все, что я могу сказать, это то, что я испытал сложное и очень быстрое движение энергии по позвоночнику. Однако движение было локализовано и не распространилось на другие области спины.

Точно так же на многих сеансах медитации я испытал еще

более странные закономерности движения энергии. Иногда казалось, что движение энергии идет по очень тонкой дорожке, почти как если бы она пронзила центр моего позвоночника.

После долгой сессии медитации я чувствовал себя полностью податливым и послушным. Однако я хотел бы описать другой тип крийи, который я испытал в своей голове. В течение многих лет я испытывал какое-то давление в своей голове. Наряду с этим давлением моя голова ежедневно и каждую ночь подвергалась своего рода алкогольному аффекту. Только в течение очень короткого времени, в основном после пробуждения утром, я чувствовал себя легче. В противном случае, моя голова постоянно подвергалась каким-то странным воздействиям, как если бы какая-то химическая реакция происходила внутри мозга. Кроме того, всякий раз, когда энергия поднималась в мой мозговой центр, я постоянно ощущал ее движение вдоль моего скальпа.

Тем не менее, я никогда не ощущал никаких побочных эффектов от всего этого хаоса внутри моего мозга ни физически, ни в своей обычной повседневной жизни.

Динамика энергии

В предыдущей главе я описал движение энергии кундалини вдоль цереброспинальной системы. Я снова вернусь к этому позже в книге, чтобы описать больше реакций. Я не включил их в предыдущую главу, потому что характер этих реакций совершенно другой.

Я хотел бы рассказать читателю, что крийя проявляется все время от времени. Это может происходить одновременно во всех оболочках тела или концентрироваться только в определенной оболочке. Более того, она может также проявляться очень беспорядочно в теле, уом и в повседневной жизни. Таким образом, очень сложно классифицировать процессы крийи. Однако в этой главе я буду продолжать описывать свой опыт, связанный с крией.

Восхождение энергии вдоль моей цереброспинальной системы открыло ящик Пандоры моих нервов.

Я постоянно ощущал движение энергии в моем теле, круглосуточно, кроме как во время глубокого сна.

Позвольте мне рассказать вам кое-что, что может вас удивить. Не предполагайте, что во время глубокого сна энергия не работает. Я хотел бы привести несколько примеров, и читатель сможет легко представить себе остальное. Энергия обеспечит, чтобы практикующему было предоставлено необходимое осознание, чтобы заставить его понять, что он не имеет никакого контроля над проявлением крийи в теле, разуме или внешних событиях. Следовательно, некоторые из реакций, которые возникают, бросают вызов логике и рациональному объяснению. Я привел несколько примеров этих реакций в этой главе, которые должны передать

идею читателям более чем рационально.

Однажды днем я спал, и вдруг зазвонил мой телефон. Я проснулся и ответил на телефонный звонок - человек на другом конце линии набрал неправильный номер. Этот телефонный звонок нарушил мой сон. Когда я вернулся в постель и лег, крийя начала почти мгновенно производить сильные вибрации по моей спинномозговой системе. Цикл и продолжительность сна строго контролируются сознательной космической энергией. Таким образом, мой сон неоднократно нарушался.

Однажды я погрузился в цикл сна. Внезапно я проскользнул в другой цикл сновидений, который заставила меня почувствовать такой страх, что я был вынужден вернуться в бодрствующее состояние. И снова крийя сразу же началась, создавая сильные вибрации по всей моей цереброспинальной системе.

Между состоянием сна и состоянием бодрствования существует еще одно состояние, которое на санскрите называется состояние Тандра. Однако это состояние способно испытать очень мало людей в мире. Даже в большинстве текстов йоги упоминаются только четыре общеизвестных состояния - состояние сна, состояние мечтания, состояние бодрствования и сверхсознательное состояние (состояние бездумности). Не так много известно о промежуточном состоянии Тандра, которое происходит между состоянием сновидения и состоянием бодрствования.

Раньше я входил в это состояние очень часто, почти ежедневно. В этом состоянии я видел такие странные вещи, как города, города и деревни. Некоторые из этих мест были похожи на современные мегаполисы, деревни и города. Однако я никогда не узнавал их, так как я никогда не посещал их в своей обычной жизни. Иногда я пытался прочесть названия этих мест, написанные на разных зданиях и т.д. Однако видения длились короткое время и быстро сменялись. В результате я не мог прочесть названия или любые другие отличительные признаки. Кроме того, в некоторых случаях языки также не были мне знакомы. Иногда мне приходилось видеть такие странные места, что сомнительно, что они существуют или когда-либо существовали на Земле. Кроме того, я видел неизвестное мне оружие, флору и фауну, лица

Сила, неизвестная Богу

людей, костюмы, которые носили люди, транспортные средства и т.д. Видения, которые я видел, были очень четкими.

Этот список никоим образом не является исчерпывающим.

Почти каждый день я входил в это состояние и видел эти видения.

Крийя этой природы все больше усиливает убежденность в том, что перед этой настоящей жизнью юбло еще несколько рождений.

Итак, высшая изначальная энергия стирает все это, что было записано, раскрывая это в уме практикующего в последний раз.

Наряду с стиранием этой записи, эмоциональные привязанности человека к людям в их нынешней жизни также уничтожаются.

В прошлых жизнях человек должен был любить бесчисленное множество любовников, быть сыном бесчисленных отцов, отцом бесчисленных сыновей и дочерей, другом бесчисленных друзей, дочерью бесчисленных матерей, матерью бесчисленных детей и т.д.

Кроме того, интерес к внешней социальной жизни также уничтожается без сожаления или раскаяния.

Человек начинает жить счастливо внутри себя.

Это прочный мир души!

Таким образом, знание Себя, начинает приносить в сознание необходимую трансформацию, чтобы принести в разум прочное счастье и мир. Это то, как высшая изначальная сила лишает благодати человека, удаляя все следы эмоциональных привязанностей. Ум поднят до таких высоких платформ, что ничто не может повлиять на психику практикующего. Ни счастье, ни страдание, ни какая-либо другая двойственность жизни не могут повлиять на разум.

Самость человека полностью удовлетворена внутри Себя, и от никакого внешнего источника ничего больше не требуется.

Так Сидха-маха-йога-Великий продвигает практикующего к бессмертию.

Читателей просят понять, что эта трансформация ума не происходит в одночасье. Это происходит в течение длительного периода времени. Иногда энергия быстро поднимает ум к более высоким состояниям. Однако ум вскоре ускользает, а затем снова медленно поднимается.

Следовательно, в практике йоги требуется настойчивость.

Сейчас я расскажу о динамике развития потока энергии через многочисленные нервы в теле.

В большинстве случаев я испытывал поток энергии вблизи области ануса и половых органов, а иногда и в остальной части моего тела. Иногда я даже ощущал поток энергии вдоль моего пениса и около лобковой части. Однако большую часть времени поток энергии ограничивался областью ануса, и распространялся вокруг ягодиц. Это может быть связано с тем, что область воздействия энергии кундалини расположена у основания позвоночника. Кроме того, согласно текстам йоги, энергия поднимается до корня половой области после пробуждения из своего спящего состояния. Следовательно, я часто испытывал поток энергии вокруг этой области.

Много раз медитируя, я чувствовал бы такое сильное сексуальное желание, что мне бы пришлось встать и пойти в туалет, прежде чем вернуться к моей медитации.

Много раз, мои шорты промокали от капающей спермы.

В последующие дни я начал медитировать без одежды.

Много раз, сперма капала на мое место для медитации.

Много времени, отвратительные сексуальные мысли по отношению к близким, дорогим и почтенным людям в жизни, лезли мне в голову. У меня бы даже были видения, но я упорствовал как немой зритель!

Таким образом, из-за крийи, возможно, что многие мысли, связанные с сексом, возникнут в уме, в отношении самых уважаемых и наименее ожидаемых людей. Это может вызвать психический шок и заставить человека почувствовать, что он даже не достоин того, чтобы жить после этого.

Да, пыль, которая собралась и накопилась в уме, должна быть стерта навсегда! Это игра высшей изначальной силы с психикой практикующего!

Все страхи, тревоги, сексуальные фантазии, причудливые мысли, идеи этики и грехов, идеи правильного и неправильного поведения - все нужно вспомнить в последний раз (или несколько раз) до того, как все, что накопилось, будет окончательно стерто.

Необычные мысли, в том числе видения, касающиеся Богов и Богинь, пронизывали мой разум. Я никогда не сдерживал мысли и просто, как немой зритель, наблюдал за

Сила, неизвестная Богу

эрозией пыли, собранной у меня в голове.

Я никогда не мог себе представить, что даже благодать Божия может привести к такому умственно жестокому процессу на пути к Самореализации.

Энергия будет течь в каждой части моего тела. Раньше я чувствовал, как она течет сквозь кожу головы, нос, ноздри, уши, рот, язык, щеки, глаза, горло, руки, плечи, ладони, пальцы, живот и бедра и вплоть до подошв моих ног.

Иногда энергия будет проявляться вибрацией, а иногда она будет колючей по своей природе.

Хаос продолжался в моем теле много лет!

Модели движения энергии трудно описать. Иногда наблюдались странные и причудливые узоры, которые не были похожи на другие известные узоры на Земле. Энергия двигалась через каждую часть тела. Я никогда не мог обсуждать этот опыт ни с кем другим, кроме моего Гуру и очень немногих соучеников.

Опыт был совершенно иррациональным, и в любом случае мне все равно, противоречит он науке или нет.

Особые реакции в цереброспинальной системе

Дыхание - это функция ума. Процесс неестественного дыхания возможен только тогда, когда ум не является спокойным. Каждый читатель должен быть знаком с этим явлением. Когда человек взволнован или сердится, дыхание не очень спокойное. Оно становится быстрее. Точно так же, когда человек находится под страхом или напряжением, снова дыхание не является спокойным. В йоге, когда ум становится спокойным, этот неестественный процесс дыхания полностью прекращается. Он может не полностью прекратиться технически, поскольку все не находится на таком продвинутом этапе йоги. Однако внешнему наблюдателю кажется, что дыхание прекратилось. Именно по этой причине йог может оставаться в медитации без какой-либо потребности в воздухе. Поскольку дыхание останавливается, все биологические процессы также заканчиваются почти полной остановкой, включая процесс старения. Именно по этой причине йоги способны достаточно долго жить и продолжать оставаться в медитации в течение длительного времени без пищи и воды. Независимо от того, согласуется ли это с наукой или нет. Всякий раз, когда крия проявлялась в отношении этих двух областей (дыхание и разум), я испытывал состояние одышки. Кроме того, это состояние было связано с определенной областью позвоночника.

В один из таких случаев я лежал на своей кровати в

состоянии Тандра, когда мне казалось, что по моему позвоночнику течет энергия. Внезапно она сосредоточилась и сократилась в области пупка (но на моей спине). Мне казалось, что она сильно концентрируется в месте расположения точек на моем позвоночнике. Внезапно мои легкие опустели, и мое дыхание остановилось на несколько мгновений.

Позже я рассказал об этом опыте своему Гуру. Его Святейшество сказал, что вскоре энергия будет действовать подобным образом вблизи области моего сердца (на моем позвоночнике). Его Святейшество далее сказал, что, когда это прекращение дыхания происходит вблизи области сердца, практикующий больше не сталкивается с опасностью переживания духовного падения! Здесь я хотел бы сообщить всем читателям, что самый большой страх для любого практикующего йоги - упасть или ускользнуть от прогресса, достигнутого на пути йоги. Это ускользание происходит с каждым практикующим. Однако, когда достигнут определенный уровень, этот страх устраняется из разума практикующего йога, и разум также повышен до более высоких платформ. Более того, даже если практикующий случайно упадет на более поздних стадиях, это может быть не серьезное падение.

Через несколько недель после того, как у меня был этот опыт, произошло что-то еще, когда я лежал на своей кровати в состоянии Тандра. Я испытал внезапный поток энергии, поднимающейся из области пупка по моему позвоночнику. Энергия поднялась по моему позвоночнику вверх до моего сердца и начала странное движение. Движение было очень сильным. Мне показалось, что моя спина была раздавлена какой-то неизвестной силой. Я почувствовал концентрацию силы вместе с сокращениями в остроконечном положении (на позвоночнике) вблизи области сердца. Я вспомнил предыдущий опыт, когда энергия действовала подобным образом около области пупка. Однако на этот раз уровень энергии оказался более мощным.

Я мысленно вспомнил образ моего Гуру и поклонился ему.

Внезапно энергия начала распространяться вокруг всей моей задней части, включая мои плечи. Движение энергии по моей спине продолжалось еще несколько минут. В целом, я чувствовал, что энергия пытается зацепить меня на моей

кровати, мне показалось, что меня схватил борец на полу. Энергия была настолько мощной! Однако на этот раз мое дыхание не остановилось. Как я уже упоминал, я был в состоянии Тантра, когда это движение энергии началось на моей спине. Я лежал на спине, когда энергия начала метаться из области пупка (по моему позвоночнику). Сразу же я повернулся и лег на живот, чтобы энергия могла свободно течь. Позже, спустя несколько минут, пока крия все еще проходила, я ненадолго погрузился в состояние мелкой мечты. Я все еще был в состоянии почувствовать эффекты крии, пока сон не потревожился.

Сразу же крия остановилась, и я был вышел из состояния сна и состояния Тантра. Я оставался на кровати еще некоторое время, прежде чем встать, чтобы позвонить по телефону моему Гуру. Я рассказал Святейшему Владыке весь опыт. Его Святейшество сказал мне, что все эти реакции в основном относятся к физическому телу, и вскоре энергия будет проявляться подобным образом в разуме и во внешних событиях. Однако Его Святейшество сказал, что он был доволен опытом, который произошел, и добавил, что он принесет хорошие результаты!

Несколько недель спустя у меня был еще один интенсивный опыт, хотя он не был связан с дыханием. Я лежал на своей кровати в состоянии Тантра, когда энергия начала подниматься вверх, начиная с основания цереброспинальной системы. Энергия двигалась довольно быстро. Однако она была очень сильной, как будто была сконцентрирована в пакете. После того, как она достигла моего мозга, мне показалось, что она взрывается в нем. Закрыв глаза, я увидел фрагменты света разных цветов, после чего я испытал полное чувство спокойствия. Мой разум вошел в очень спокойное состояние после этого.

Всякий раз, когда я произносил священный слог «ом» (несколько раз), крия начиналась мгновенно, и энергия двигалась по моей спинномозговой системе, и энергия концентрировалась и сжималась в любой из чакр или энергетических центров вдоль позвоночника, а затем поток энергии переходил на верхушку моей головы. Здесь я хотел бы сообщить читателям, что восхождение энергии вдоль цереброспинальной системы может начаться с любой из чакр.

Оно не всегда должен начинаться с основания позвоночника. Энергия может активироваться и подниматься вверх от любой из чакр.

Много раз я также ощущал концентрацию и сжатие энергии между моими бровями или Ажна чакра, в соответствии с текстами йоги. Мне трудно передать точные ощущения, которые я испытал. Однако я попробую сделать это. Я ощущал сенсацию между моими бровями - иногда это ощущение было колючим, а иногда как вибрация. Я тоже почувствовал это вибрационное ощущение в затылке (на том же уровне, что и мои брови).

Во многих случаях, когда я не переходил из состояния сна в состояние бодрствования, я бы понял, что я повторял свою мантру во время глубокого сна. Я обнаружил, что мои губы невольно двигались и повторяли мантру, когда я погружался в бодрствующее состояние. Это случалось неоднократно.

Я испытал видение горящих свечей и ураганных ламп, полной луны, звезда, солнца и несколько раз даже света, пока я был в медитации. Эти видения также происходили много раз, когда я был в состоянии Тандра. Обычно они длились несколько секунд.

У меня часто появлялись видения полнолуния и горячей лампы урагана. Мой Гуру объяснил мне, что эти видения известны как огни «вишока».

Слово вишока на санскрите буквально означает «то, что отгоняет скорбь». Таким образом, появление этих огней в пространстве ума означало хороший прогресс, достигнутый в практике йоги.

Иногда, медитируя, я также замечал странные неопознанные огни, проявляющиеся через пространство разума.

В первые месяцы медитации после того, как крия начала проявляться в моем теле, я наблюдал сильное сияние в моем пространстве разума. Иногда сияние было очень ярким, как солнце, и видение также продолжалось в течение длительного периода времени, в отличие от упомянутых выше огней «вишока», которые раньше вспыхивали только на несколько секунд.

У меня также были видения индуистских богов и богинь, мудрецов, Будды, христианского креста и других других

святых, подобных личностям, принадлежащим к различным религиям или конфессиям, во время моих сеансов медитации и состояния Тандра.

Во многих случаях, когда я проходил хорошую сессию медитации, я не мог бы открыть глаза из-за блаженства, которое испытывал я. Мой разум не хотел открывать глаза. Это было из-за боли в ногах, которая возникла из-за сидения в течение столь длительного периода времени, что я решительно должен был открыть глаза и закончить сеанс медитации.

Мне было около двадцати трех лет, когда я впервые услышал звук «анахата» в моем сознании.

Позвольте мне сначала объяснить, что подразумевается под «анахата».

Это звук, слышимый в уме, без какого-либо шума, возникающего извне или внутри тела. Этот звук может быть услышан практикующим только в пределах Самости и не может быть услышан кем-либо извне. Этот звук называется анахата из-за его связи с «анахата чakra» - энергетическим центром, расположенным в области сердца.

После того, как энергия кундалини активизируется гуру, она начинает ползти вверх по спине, пронзая различные энергетические центры. Когда эта энергия достигает области сердца, можно услышать звук анахаты. Поскольку это звук без каких-либо ударов внутри или снаружи, можно легко сделать вывод, что звук сам по себе является энергией кундалини. Или можно сказать, что природа энергии кундалини - это звук в его первоначальной форме. Кстати, это также согласуется с современной наукой в соответствии с предлагаемой Строковой Теорией. Согласно моему небольшому знанию теоретической физики, вся материя состоит из строк, которые по существу означают музыку или звуки. Каждый цикл строки связан с частотой, которая равна звуковому телу. Это может быть звуковое тело, связанное с каждой буквой санскритского алфавита, которая расположена на каждой чакре вдоль цереброспинальной системы в организме человека. Возможно, именно по этой причине священный слог «ом» считается высшей изначальной силой, из которой создана эта вселенная.

В моих ушах постоянно был звук шипения змеи.

Звук длился последние двадцать лет и сохраняется даже

сейчас, когда я пишу эту книгу.

Спустя семь или восемь лет звук стал становиться громче и громче. Я слышал звук постоянно, пока не спал. Время от времени это было немного раздражающе, но в остальном у меня не было других проблем с этим.

В последующие годы я начал слышать другие звуки, такие как жужжание медовой пчелы. Иногда я слышал звон колокола. Иногда сладкую песню флейты.

Иногда, на короткое время, я слышал звук осадков. Я сразу же вышел из своей комнаты и обнаружил, что погода абсолютно нормальная.

В свое время я слышал, как раздался звонок в дверь, и я сразу проснулся, чтобы открыть дверь, и понял, что на улице нет никого. Или услышал, как мой мобильный телефон звонит и сразу же просыпался, чтобы ответить на звонок и понять, что никто не звонил.

Нарушения во сне такого рода происходили много раз.

Иногда я чувствовал запах какого-то странного аромата или испытывал очень легкий сладкий вкус во рту.

Примерно в то же время, когда я начал слышать звук «анахата» (в двадцать три года), я также начал испытывать вибрации вдоль позвоночника. В последующие годы эти вибрации становились все более серьезными. Наряду с звуком анахата, я испытывал эти вибрации позвоночника в течение последних двадцати лет или около того. Тем не менее, мое здоровье никогда не подвергалось воздействию всего хаоса, происходящего внутри моего тела.

Читатели могут отметить, что я был инициирован в систему Сидха Маха Йога в 2007 году; тогда как я слышал звук анахаты, а также испытывал вибрации позвоночника, когда мне было около двадцати трех лет. Возможно, я мог быть инициирован в эту систему йоги в одной из моих прошлых жизней. Однако я недостаточно компетентен, чтобы прокомментировать это и смиренно оставляю это моему Гуру.

Как я уже говорил ранее, видения прошлых жизней начали наводнять мой разум, когда мне было около тридцатилет или тридцати одного года. Однако эти видения никогда не могли дать мне много информации о моих прошлых жизнях. Поэтому я не могу вспомнить ни одну из моих прошлых жизней.

Взаимосвязь между энергией и практиком

Согласно текстам йоги, существует девять типов эмоций, которые обитают в человеческом разуме. К ним относятся страх, гнев, жадность, гордость, похоть и т.д.

Всезнающая высшая изначальная энергия проявляет множество крий, так что чувственные впечатления, относящиеся ко всем девяти типам эмоций, навсегда удаляются от ума практикующего. Он сжигает самые истоки этих эмоций внутри самого разума, так что они не прорастают ни при каких физических или психических состояниях. В результате практикующий становится навсегда свободен от всех мыслей и эмоций. Теперь читатели могут очень легко понять, что простое подавление или контроль над этими мыслями не может принести никакой пользы человеку. Они должны быть окончательно устранены, и это может быть сделано только с помощью Божественной силы.

Практикующий будет действительно поражен, увидев огромное количество подсознательных чувственных впечатлений, записанных в его сознании. Практикующий обнаружит невообразимое и невысказанное разнообразие мыслей, всплывающих и мигающих в пространстве разума, без каких-либо добровольных умственных усилий.

Первоначальная энергия будет погружаться в глубины ума и всесторонне очищать его от всех чувственных впечатлений, когда-либо записанных.

Когда чувственные впечатления стираются, ум постепенно начинает успокаиваться до состояния спокойствия. В результате дух или Абсолютное Сознание, обитающие в

Сила, неизвестная Богу

сердце каждого человека, получают представление о его истинной природе, отраженной в спокойном состоянии ума.

Это проявлялось в моем сознании в виде чрезвычайно яркого солнечного света. Иногда это Солнце выглядело немного тусклым, словно замаскированным тонким дымовым экраном.

Однако важно не появление этого яркого света, а его влияние на состояние ума практикующего. Кроме того, также важно, как долго это состояние длится в уме. Обычно после хорошего сеанса медитации эффект длится как минимум два-три дня, хотя период не может быть установлен очень точно.

Как я уже говорил, чувственные впечатления не могут быть полностью стерты за одну ночь. Это постепенный процесс, который происходит в течение длительного периода времени.

Я расскажу о нескольких инцидентах, чтобы проиллюстрировать, как чувственные впечатления (относящиеся к девяти типам эмоций) стираются из разума. Для того, чтобы чувственные впечатления были стерты, высшая энергия гарантирует, что случай (относящийся к определенной эмоции) испытывается практиком в легкой форме. Иногда опыт можно повторять несколько раз или даже в течение длительного периода времени, тем самым постепенно уменьшая сплошной толстый слой эмоций (хотя и ускоренными темпами). Каждый практикующий йог должен помнить, что его или ее судьба будет развиваться более быстрыми темпами по сравнению с обычным человеком. Я подробно остановился на этом в одной из глав. По мере того как этот процесс разворачивается, всезнающая энергия одновременно гарантирует, что психическое равновесие заинтересованного человека прекрасно поддерживается.

Когда я жил в городе Шринагар в Дхамму и Кашмире, крийя начала проявляться впервые. В результате я подсознательно начал переполняться чувством гордости. Я начал вести себя как великий мудрец медитации, или, может быть, эти впечатления уже накопились в моем сознании раньше в прошлые жизни.

Мне сказали, что на вершине горы посреди Сринагара есть пещера, где один из великих народных мудрецов Индии по имени Шанкарачаря жил и медитировал более тысячи лет назад.

Это пробудило мой интерес, и я решил посетить пещеру и провести там сеанс медитации, чтобы проникнуться мощными вибрациями, а также спокойной атмосферой.

Я поехал на горную вершину на своей машине, а затем снова поднялся по крутой лестнице в пещеру. Пещера была небольшой и в лучшем случае могла вмещать от шести до восьми человек.

Я подошел к углу пещеры и сел, скрестив ноги, и приступил к медитации. Однако эта гора оказалась популярным туристическим направлением в Шринагаре. В результате, в пещере наблюдалось постоянное движение туристов.

Вначале мой ум был обеспокоен, хотя вибрации внутри пещеры были очень мощными, и я мог чувствовать их очень четко. И вдруг это случилось.

Я впал в концентрированную сессию медитации, которая длилась более двух часов. Я сел на голый каменный пол пещеры, прижав пальцы к полу.

Однако мое тело было полностью обездвижено, и моя поза была полностью устойчивой. Медленно уровень шума туристов начал уменьшаться, когда я начал впадать в состояние серьезной медитации. Даже в этом состоянии я все еще мог слышать голоса туристов и несколько раз слышал, как они комментируют мою медитативную практику очень позитивным тоном.

Внезапно эмоции гордости вырвались из глубины моего подсознательного ума.

Я сам почувствовал себя великим мудрецом. Мирный сеанс медитации удался. Я сидел там, когда мое сердце наполнялось гордостью в течение значительного времени, прежде чем я смог оправиться от реакции, происходящей в моем сознании. Конечно, через некоторое время я смог вернуться к нормальному состоянию медитации.

Так разворачивается очищение ума от всех чувственных впечатлений, связанных с эмоциями гордости! Необходимая атмосфера для этого была обеспечена самой энергией, которая вдохновила меня пойти в пещеру и заняться медитацией.

Здесь читателей просят понять, что чувственные впечатления стираются из ума либо путем прямого удаления его, либо путем того, что практикующий подвергается опыту в

легкой форме. Так как первичные энергетические функции чрезвычайно тонкие их, следовательно, трудно понять.

29 августа 2011 года я ехал на машине из Шринагара, чтобы посетить знаменитую святыню Вайшньо-Дэви. Я остановился на ночь в пути в соседнем городе Удхампур. Там я остался с моим другом, который также планировал посетить храм вместе со мной на следующий день.

На следующий день утром мы оба отправились в город «Катра», расположенный у подножия горы Трикута в Хималая. Святилище Вайшньо Дэви расположено под вершиной этой горы в пещере. Это одна из самых популярных религиозных святынь в Индии, особенно для поклонников энергии.

Мы оба поехали на джипе и добирались до города Катры около девяти или десяти часов утра. Я планировал подняться на крутую гору на лошади, тогда как мой друг настаивал на том, чтобы подняться пешком по религиозным соображениям. Я был непреклонен и не хотел подниматься пешком.

Попад в город «Катра», я изменил свои планы и решил отправиться на вертолете, чтобы добраться до святилища. Итак, мы оба добрались до вертолетной площадки, чтобы купить билеты. На вертолетной площадке, когда мы спросили о наличии мест в вертолете, кассир указал пальцем вверх в воздух. В этот момент я понял, что погода была полностью облачной на вершине горы и что все полеты на вертолете временно приостановлены. Нам также сообщили, что с утра была толпа туристов.

Не имея других вариантов, мы направились к конюшне, чтобы взять двух коней. К моему ужасу, мы узнали, что все конники призвали к всеобщей забастовке в отношении местных органов власти и временно не работали. Затем я попросил паланкина - даже они не были доступны.

Без вертолетов, лошадей и паланкинов не оставалось возможностей восхождения на гору.

Наконец, пришло время принять решение о том, чтобы подняться на гору пешком или повернуть назад. Мой друг, который был моим приятелем детства, полностью наслаждался моим дискомфортом и смеялся надо мной. Как-то мне удалось принять решение подняться на гору пешком.

Общее расстояние, которое мы преодолели на подъеме, было около четырнадцати километров по крутому серпантину.

Обычно требуется четыре-пять часов, чтобы подняться на гору пешком. После того, как мы оба поднялись на половину расстояния, внезапно началось волнение.

Вертолеты возобновили работу, всадники внезапно появлялись. Когда мы спросили о причине всего этого волнения, нам сказали, что забастовка была отменена всадниками из-за примирения с местными органами власти.

Дальше добавив соль к моей ране, всадник внезапно появился передо мной с конем и предложил свои услуги.

Я был в таком разгневанном состоянии на Богиню Вайшньо Дэви за то, что заставила меня пройти этот подъем, и я решил подняться по остальной части маршрута только пешком. Однако удивительно, что подъем был очень легким, и я не испытывал никакого истощения.

Так разворачивается процесс очищения ума от всех эгоистических влияний высшей космической энергией!

Несколько дней спустя, 3 сентября 2011 года, я посетил уединенное убежище, названное Нараяном Кути Саньясом Ашрамом в городе Дейс. Читатели могут помнить, что я написал об этом ашраме в одной из предыдущих глав.

Я узнал позже, что в ашраме была пещера, в которой несколько мудрецов практиковали серьезную медитацию. Таким образом, естественно, мой интерес был велик, и я пошел в ашрам и сел в пещеру, чтобы попрактиковаться в повторении моей мантры.

К моему полному удивлению, я просто не мог вспомнить одну из строк моей мантры!

Это было большим потрясением для меня, потому что я уже много лет практиковал повторение этой мантры. После того, как я долгое время вспоминал строку мантры, мне пришлось наконец отказаться от этой идеи. Я оставил ашрам полностью разочарованным и добрался до своего гостиничного номера. Как только я вошел в свою комнату, я сразу вспомнил строки мантры.

На следующий день я снова пошел в ашрам и сел в пещеру, чтобы медитировать и практиковать повторение моей мантры. Медитация, должно быть, продолжалась более часа или около того, когда внезапно начался сильный дождь снаружи.

Моя медитация немного нарушилась, и я открыл глаза, чтобы посмотреть в сумерки в пещере, поскольку она была

отрезана от электричества. Я решил, что лучшее, что нужно сделать, это продолжить медитацию. Итак, я снова закрыл глаза и начал медитировать.

Тяжелый ливень продолжался за пределами пещеры, и вода плескала со всех сторон в пещере. Моя медитация продолжилась в пещере с полным осознанием того, что я сидел один в полной темноте с отключенным электропитанием. Кроме того, мысль о том, что пещера была отделена от остальной части ашрамских зданий, также была в моем сознании. Тяжелый ливень, сопровождаемый громом и молнией, продолжался за пределами пещеры.

Где-то я читал, что в пещере обитают дьяволы или человеческие духи. Слово дьявол не обязательно означает злых духов. Скорее дьявол - это дух без грубого физического тела. Это может быть как человек, так и любое животное. Кроме того, нет никакой гарантии, что человеческий дух снова родится как человек. Дух вполне мог бы выродиться и родиться в животных формах, а затем снова переродиться в человеческую форму. Согласно текстам йоги, это очень распространенное явление, которое происходит с каждым живым существом. Вот почему говорится, что Верховное Божество закреплено в каждом живом существе на земле.

В голове мелькнула мысль, что в пещере могут появиться какие-то духи. В результате всей этой атмосферы вокруг меня, а также в моей голове, я внезапно овладел сильным чувством страха.

Из-за этого неизвестного страха я впал в полное состояние паники. Это психическое состояние длилось несколько минут. Наконец я был вынужден открыть глаза, чтобы смотреть в темноту пещеры. Я больше не мог продолжать медитацию. С другой стороны, я знал, что остановить крию страха в моем сознательном пространстве противоречит принципу медитации Шактифатского ордена. Таким образом, потратив еще несколько минут на эту дилемму, застрявшую у меня в голове, я решил включить фонарь мобильного телефона и выйти из пещеры.

Это пример процесса очищения ума от всех его впечатлений от страха (особенно в отношении духов и дьяволов), который осуществляется космической энергией.

Пока я был в городе Девас, я решил посетить еще одно

важное место. Раньше я узнал, что в йоге был адепт, который более ста лет назад жил в этом городе по традиции «Нат», ордена йоги, существовавшего в Индии с древних времен. Этот великий йог по имени Баба Шиела Нат, всегда держал у себя кусок горящего дерева. Пылающая древесина - символ сжигания чувственных впечатлений в разуме практикующего. После его отъезда из города его последователи продолжили традицию сжигания деревянного бревна. Даже сегодня можно увидеть горящее деревянное бревно, хранящееся в месте, где Баба Шиела Нат когда-то практиковал медитацию. Место называется «Баба Шиела Нат Дуни» и расположено на окраине города.

Поэтому, естественно, мне стало любопытно увидеть это место и я отправился туда, чтобы поклониться. Я увидел, как деревянное бревно горело и сел там, чтобы поразмышлять. Я надеялся провести несколько минут в спокойной атмосфере перед отъездом из города. К моему полному удивлению, я погрузился в высококонцентрированную сессию медитации, которая продолжалась пару часов. Я не собирался заниматься медитацией в этом месте. Кроме того, я спешил покинуть город из-за долгой поездки, которую я должен был сделать в этот день. Однако, несмотря на все это, я был вынужден уйти в серьезную сессию медитации.

Такой вид кризиса обычно происходит из-за медитационных практик, совершенных в прошлых жизнях (эти впечатления также нужно стереть из ума). Читатель должен понимать, что изначальная энергия стирает каждое чувственное впечатление из ума практикующего. Согласно текстам йоги, это в конечном счете стирает саму идею о том, что человек когда-либо существовал отдельно от Высшей Божественности. Так влияет йога или соединение индивидуальной души с Божественным.

После моего визита в город Дейс я поехал в место под названием Басара, на берегу реки Годавари в современном штате Телангана в Индии.

Великий мудрец по имени Вьяс, который также широко известен в качестве компилятора Век и Махабхараты, в древние времена жил и медитировал в этом месте. Пещера, в которой он, как полагают, медитировал, все еще существует в этом маленьком городке Басара.

Так что, естественно, мой интерес был велик, и я

отправился посетить эту пещеру, а также провести сеанс медитации. Пещера была очень маленькой и узкой. Мне пришлось проползти через вход, чтобы войти внутрь. Однако в интерьере пещеры могли разместиться от четырех до пяти человек. Итак, я сидел, скрестив ноги, на сеансе медитации. Мне сказали у входа в пещеру, что она будет закрыта через час. Кроме того, туристы также постоянно входили и выходили из пещеры. Пещера была освещена внутри. Тем не менее, я сидел в дальнем краю в тени, так что моя медитация не была потревожена туристами.

Вибрации были очень мощными внутри пещеры. Я ощущал влияние вибраций в своем уме. В конце концов, тысячи лет назад великий мудрец медитировал в этой самой пещере!

Атмосфера внутри пещеры была полностью заряжена положительными вибрациями.

Моя медитация, должно быть, продолжалась около часа, когда меня побеспокоили по какой-то неизвестной причине. Я открыл глаза и обнаружил, что электрические огни выключены и что в пещере из одного из углов очень мало солнечного света. Кроме того, я обнаружил, что поток туристов полностью остановился. Место оказалось совершенно безлюдным. Я не был уверен, присутствовал ли дежурный отдела туризма у входа в пещеру. Кроме того, эта пещера была расположена на небольшом холме, окруженном густой растительностью.

Я начал подозревать, что дежурный не заметил, что я сижу внутри пещеры и закрыл вход. Пещера не будет открыта до следующего дня.

Мой разум снова начал впадать в ловушку страха, подобно тому, как это было в городе Дейс.

Но на этот раз я решил не поддаваться страху и продолжал сидеть там и снова закрывал глаза для медитации.

В худшем случае, подумал я, мне пришлось бы провести ночь в пещере без еды и воды. Я был уверен, что пещера откроется на следующее утро. Таким образом, с проблемой, разрешенной в моем сознании, я продолжал медитировать внутри пещеры. Однако волна страха продолжалась непрерывно, несмотря на все мои рационалистические рассуждения и уверенность в себе.

Медитация длилась чуть больше пятнадцати минут, когда страх перед психозом стал настолько интенсивным, что я должен был наконец уступить и открыть глаза. Я вылез из пещеры, чтобы понять, что дежурный все еще ждет меня за пределами пещеры. Он вежливо сообщил мне, что видел, как я медитирую и решил подождать меня еще некоторое время, чтобы моя медитация не была нарушена.

Я рассказал о вышеупомянутых инцидентах, чтобы объяснить читателю, как происходит взаимодействие между высшей космической энергией и повседневной жизнью практикующего. Космическая энергия явно ощущается практиком как отдельный объект, который является интерактивным. Происшествия такого рода происходили много раз в моей жизни. Надеюсь, теперь читатели смогут легко понять различные типы крий, которые произошли в моей повседневной жизни.

Тем не менее, читатели могут отметить, что подобные инциденты (описанные выше) могут случиться с каждым человеком в обычной жизни.

Здесь я хотел бы обратить внимание читателей на мои предыдущие главы о потоке энергии в теле. Когда поток энергии ощущается внутри тела как отдельная сущность, он бросает вызов всей логике и рациональному научному объяснению. После этого опыта состояние ума практикующего резко меняется.

Энергия переживается практиком как отдельная от Самости сущность с этого момента.

По мере того, как практикующий продвигается дальше в практике йоги, это дуалистическое различие устраняется знанием истинной природы первозданной силы.

Истинная природа энергии должна быть раскрыта практикующему самой энергией, вызвав необходимую трансформацию в уме. Для этой цели в обычной повседневной жизни создается определенная связь между энергией и практикой. Различные инциденты в обычной повседневной жизни человека (например, события, которые были описаны ранее) происходят, и человек адекватно сенсibilизирован к тонким работам космической энергии.

Разум практикующего медленно поднимается до этого состояния, со знанием истинной природы первичной энергии.

Сила, неизвестная Богу

Позвольте мне подробнее остановиться на этом.

В нормальном человеческом теле это находится в состоянии полного расцвета. Все или что-либо, сделанное человеком, внушает чувство «самодеятельности» в этом человеке. Человек ощущает единство с высшей энергией, не осознавая, что это высшая космическая энергия, которая является причиной и следствием всего или чего-либо, сделанного этим человеком. Человек думает, что он или она контролирует ситуацию. На самом деле разум думает, что это высшее Я. Или Я или Дух думает, что это ум под влиянием космической иллюзии. Следовательно, ум или кажущееся Я обманывается, полагая, что он является исполнителем действия, даже если он не имеет реальной силы.

Разум принимает высшую энергию как должное и думает, что это высшая энергия. Иллюзорная сила космической силы обманывала разум, чтобы он думал таким образом. Поскольку ум также есть ни что иное, как эта высшая энергия в другой форме, с точки зрения Земли разум тоже не лжет.

Тем не менее, такова полная история.

Когда первичная энергия активизируется в человеке, эта энергия отчетливо воспринимается как отдельная сущность внутри тела человека. На этом этапе ум смирился в первый раз. Ум впервые осознает, что не имеет никакого контроля над каким-либо физическим или психическим явлением.

Теперь ум сдаётся!

Когда ум сдаётся, он одновременно очищается от эго и всех чувственных впечатлений. В результате отражения верховного духа впервые наблюдаются в спокойных водах ума.

Результат действительно разрушительный.

Высшая изначальная космическая энергия, которая есть не что иное, как сам дух, теперь начнет раскрывать свою истинную природу посредством серии взаимодействий с человеком. Между высшей энергией и практиком существует своего рода взаимосвязь. И начинается процесс самореализации!

После этого практик начинает осознавать, что энергия внутри Я и энергия вне Я во внешнем мире - это одно и то же.

В результате этого опыта устраняется ощущение, что высшая энергия - это отдельная от Я сущность. Человек также начинает понимать, что на самом деле это эго или ее

собственная энергия, которую он или она переживал (раньше) как отдельная сущность.

В результате практикующий испытывает единство с высшей энергией. Однако, в отличие от обычного человека, он делает это с полным знанием природы высшей энергии.

Разница в том, что нормальный человек находится в состоянии невежества, а практик осознает истинную природу Самости. В этом и заключается разница. Это так просто. Ничего захватывающего не происходит с земной точки зрения!

Взаимодействие между энергией и практиком имеет тенденцию быть несколько игривым по своей природе, чтобы иметь минимальное влияние на ум. Эти взаимодействия также имеют место, чтобы заставить ум осознать, что это не Самость.

Вышеупомянутое явление не может быть понято посредством логического или рационального объяснения. Механизм функционирования высшей первичной космической энергии чрезвычайно тонкий. Это должно быть непосредственно испытано внутри Я.

Позвольте мне подробнее остановиться на этом.

Процесс самореализации является структурированным явлением. Его проявление происходит на четырех разных этапах в соответствии с текстами йоги. Я постараюсь наилучшим образом объяснить читателям эти четыре этапа честно в рамках ограничений моего словарного запаса и интеллекта.

Во-первых, энергия ощущается как неотделимая от «Я» человека (находящегося под заклинанием космической иллюзии). То есть разум человека думает, что это единственное реальное существование. «Я» и энергия неосведомлены без истинного знания энергии. На самом деле это ум человека так думает!

В результате восприятие недвойственности происходит в уме. Это не чистое Я или дух, который вызывает эту мысль; скорее это ум, который по ошибке думает, что это Я. Таким образом, ум думает, что он единое целое с высшей энергией.

Когда высшая энергия активизируется Гуру и начинает действовать в обратном режиме, ум получает первый удар. Он осознает, что это еще не все. Это первый этап.

После этого есть промежуточный второй этап, когда

человек осознает, что его или ее тело полностью заполнено этой космической энергией до краев. Помимо этого, в сознании не происходит серьезных преобразований.

Именно на этом этапе независимое и автономное функционирование высшей энергии отчетливо ощущается как отдельная сущность. Ум смирился в первый раз. Он вынужден смотреть внутрь. Без этого внутреннего внимания дальнейшее расследование не может иметь места. Ум теперь становится наблюдателем, объектом наблюдения, а также лабораторией. Наконец, все решается внутренне, и ум сдаётся. Человек входит в состояние бездумности.

Когда ум (который до сих пор маскировал как верховный дух) сдаётся, дух отражается в спокойных водах спокойного ума. «Я» человека начинает осознавать, что энергия и «Я» - одно и то же.

Недвойственность ощущается при полном знании истинной природы высшей энергии. К настоящему времени человек обладает сверхъестественными способностями, поскольку человек полностью знает природу энергии и может контролировать физическое и психическое явление!

Согласно текстам йоги, просветление или самореализация происходят по воле Всевышнего. Когда эта Самореализация происходит, даже законы йоги автоматически стираются. Или иначе, нет необходимости связывать какие-либо законы или условия в космосе. Цель йоги на этом этапе была завершена. Дух на индивидуальном уровне больше не может быть ограничен человеческим телом, поскольку слияние с универсальной душой уже произошло.

После этого происходит завершающий этап. И я недостаточно компетентен, чтобы комментировать его.

здесь мы говорим о Высшем Всемогущем.

Возможность одновременно находиться в состоянии наблюдения, а также бродить среди иллюзорной реальности в человеческом теле технически невозможна с точки зрения йоги. Это означает, что человек, который превзошел законы науки и йоги, должен вернуться к земной жизни и все равно оставаться эмоционально независимым от окружающего мира.

Однако эта способность была продемонстрирована очень немногими людьми в истории человечества. Они широко принимаются как божественные воплощения, которые

Полковник Т. Сринивасулу

появились в форме Рамы, Кришны, Иисуса, Аллаха, Будды, а также других воплощений в других религиях. Следовательно, я не могу комментировать этот заключительный этап.

Жизнь как крия

Когда я объяснял значение крии в одной из предыдущих глав, я сказал, что в основном это реакция, которая возникает в разуме, теле и внешней повседневной жизни. Здесь важно понимать, что разум и внешняя повседневная жизнь взаимосвязаны.

Внешний мир (как видно человеку) – это, в основном, проекция ума этого человека.

Внешний мир также существует для остальных других людей как проекция их соответствующих умов.

Внешний мир существует на двух уровнях. Во-первых, на индивидуальном уровне, а во-вторых, на коллективном уровне.

Когда человек переходит в состояние сна, внешний мир перестает существовать. Когда человек погружается в сон, создается новый мир. Когда человек возвращается в состояние бодрствования, внешний мир снова воссоздается для этого человека. Это так просто. Природа физической реальности не имеет иной основы, кроме как иллюзорной природы. Ее можно сравнить с миражом в пустыне.

Тем не менее, нет разницы в уровне знаний человека до и после состояния сна. В лучшем случае человек чувствует себя полностью энергичным и посвежевшим.

Внешний мир человека, как я сказал ранее, является отражением того, что находится в уме этого человека. Хотя человек связан с другими людьми и событиями в своей повседневной жизни, каждый человек по-прежнему остается уникальным.

То, как человек воспринимает внешний мир, отличается от того, как другие воспринимают его. Опыт полностью основан на наполнении ума или характера, как я говорил в одной из предыдущих глав. Неприятный или приятный опыт при множестве условий будет проявляться по-разному для разных людей, основываясь на наполнении их сознания.

Пока чувственные впечатления (накопленные в разуме в течение эонов или нескольких прошлых рождений) не стираются, их проекция на внешний мир не прекратится. Когда все впечатления стираются из разума, нет никаких оснований для того, чтобы дух, закрепленный в человеке, продолжал свое существование в человеческой форме. Основная причина существования в человеческой форме связана с необходимостью принятия обязательных реакций на прошлые действия.

Ум постепенно возвышается до более высоких платформ, так как накопленные чувственные впечатления стираются постоянно самой высшей космической силой, которая их создала изначально. Тем не менее, только для иллюстрации этой темы я использовал фразу «возвышение ума». В противном случае нет необходимости как таковой «поднимать» ум. Все, что требуется - это устранить накопленные чувственные впечатления, чтобы разум опустился до абсолютного спокойного состояния. В этом спокойном состоянии Абсолютное Сознание отражается в самом «Я» человека.

Итак, что происходит, когда человек достиг просветления и произошла самореализация?

Я не слишком компетентен, чтобы комментировать это. Тем не менее, все, что я хочу сказать – это то, что внешний мир, каким он существует для всех людей, на самом деле является лишь проекцией их собственных умов.

Внешний мир, существовавший для человека до того времени, перестает существовать только для этого одного человека. До того времени, когда самореализация в человеке не произошла, оба мира, индивидуальный и коллективный, взаимосвязаны.

Как я сказал в одной из предыдущих глав, когда Гуру пробуждает первоначальную силу, расположенную в основании позвоночника, она качается в обратном режиме,

тем самым уничтожая опыт, накопленный в уме.

Итак, сначала он начинает стирать все чувственные впечатления, которые относятся к множеству категорий. Реакции ощущаются в теле, разуме и внешней повседневной жизни. Однако, что касается внешней повседневной жизни практикующего, в сознании обычного читателя может возникнуть сомнение. Поскольку внешний мир человека, который был иницирован в систему йоги, также связан с коллективным миром, как можно отличить крию от любого другого обычного события в повседневной жизни?

Здесь читателей просят понять одно. Человек, который был иницирован в систему йоги, находится на обратном пути к источнику, которым является Всемогущий.

Записанные в уме чувственные впечатления, окрашенные в цвет эго, создают карму. Эта карма диктует, как будет развиваться судьба человека. Эти чувственные впечатления нужно стереть из разума и человек должен оставаться немым зрителем своей разворачивающейся судьбы. В противном случае чувственные впечатления, возникающие при переживании своей судьбы, снова записываются обратно в разум. Всезнающая высшая первозданная сила гарантирует, что практикующему предоставляется необходимое осознание, чтобы он понял, что это происходит крия, так что впечатления не записываются еще раз.

Однако иногда практикующий не находится в таком продвинутом состоянии, и чувственные впечатления, которые возникают с оттенком цвета эго, записываются обратно в разум, хотя теперь становится относительно легче очистить их еще раз. В случае с человеком, который не иницирован в систему йоги, высшая изначальная сила действует в своем первоначальном способе творения. Это эволюционный режим.

Мир иллюзий постоянно проецируется на психику этого человека. В результате каждое чувственное впечатление фиксируется в уме как потенциальное семя, таким образом, создавая судьбу для этого человека. В случае с человеком, в котором высшая изначальная сила находится в своем обратном способе разрушения, человек освобождается от своей разворачивающейся судьбы или ранее записанных чувственных впечатлений. Это одно и то же. Предварительно

записанные чувственные впечатления, окрашенные в цвет эго, являются тем, что раскрывается как судьба для каждого человека.

Здесь читатели могут спросить, где рациональное доказательство того, что судьба была стерта? Это важно понять. Человек это переживает внутри себя. Природа самого опыта несколько игрива. Это не серьезный опыт. Я хочу сказать, что у человека нет эмоциональной привязанности к этому опыту, но он все еще ощущает опыт. Это состояние ума не может быть известно внешнему наблюдателю, хотя некоторые признаки проявляются в языке тела и т.д. Кроме того, некоторые события, такие как незначительные несчастные случаи и т.д., а не полная реакция в виде крупной аварии, также выдают определенные подсказки, что человек претерпел крийю. Например, все необходимые условия должны существовать для крупной аварии. Несмотря на идеальную обстановку вокруг крупной аварии, человек, должно быть, чудесным образом ушел с довольно мягким опытом. Это пример крийи.

Поэтому для человека или практикующего, возвращающегося обратно к источнику, то есть к Всемогущему, жизнь становится крийей на каждом этапе. Будут проведены многочисленные последовательности реакций, которые обеспечит высшая первичная сила, чтобы разум практикующего был свободен от всех условий, созданных самой изначальной силой.

Это похоже на сидение в поезде без остановок и без возврата билета, как объяснил мне мой Гуру. Практикующему ничего не остается. Практикующий сейчас не может вернуться. В этот момент пробуждается энергия кундалини; практикующего ставят на этот путь возвращения или за пределы регулярного цикла рождения и смерти, чтобы он был освобожден!

Я несколько раз спрашивал у своего гуру, все ли варианты для этого человека закончены, или же может быть возможным для этого человека вернуться в обычный образ жизни. Мой Гуру категорически ответил, что, если человек не сдастся верховной силе и останется немым зрителем, в лучшем случае темпы обратного пути могут замедлиться. Он также добавил, что человек может изменить свое место в поезде, выполняя

Сила, неизвестная Богу

свою земную свободную волю. Помимо этой небольшой свободы на осуществление земной свободной воли, практик фактически выходит за пределы невозврата.

Однако я хотел бы заверить всех читателей, что все это происходит очень гармонично.

Прежде всего, никто не собирается просвещаться всю ночь. Самореализация не придет в мгновение или даже через несколько лет. Итак, нет страха потерять всю пыль, которую человек так долго накапливал в течение эонов времени в форме эмоциональной привязанности к человеческим отношениям т.д.в одночасье.

Во-вторых, существует еще одно явление.

Бедный человек не может представить себе сценарий, в котором он должен вернуть миллионы. Тем не менее, ситуация может быть установлена для этого человека, когда он действительно сможет вернуть эту сумму.

Подобным же образом обычный человек не может думать о ситуации, когда многие люди пытаются убить его. Однако, когда эта ситуация развивается, у обычного человека также будет необходимая сила и средства в виде денег и рабочей силы, чтобы противостоять угрозе его жизни.

Таким образом, нет необходимости бояться в любом случае. Когда придет время сбросить эмоциональную привязанность, у человека также будет необходимое состояние, чтобы испытать опыт.

Высшая исконная сила, которая является сознательной и всезнающей, обеспечит необходимые безопасные условия для практикующего. Проще говоря, Высшая Божественность знает, как все скомпоновать.

Жизнь практикующего определенно ставится на огонь! Особенно, когда крийя происходит в «оболочке знания», эгоизм человека стирается. В результате опыт является наиболее неприятным для практикующего. Много раз крийя такого рода происходит в повседневной жизни человека. Все, что я могу посоветовать своим товарищам-практикующим - это держаться. Просто держись. Всего несколько часов, дней или месяцев. Шип будет удален из плоти навсегда. Больше не будет боли и страданий!

Трансформация ума

Я написал о различных криях, которые происходят в теле, разуме и внешней повседневной жизни человека после того, как энергия кундалини активируется Гуру.

Однако, что важно для практикующего - это не те виды реакций, которые проявляются. Скорее трансформация ума и чистое результирующее состояние имеют решающее значение.

Поскольку реакции проявляются в теле благодаря всезнающей высшей первичной энергии, ум одновременно очищается от всех чувственных впечатлений, которые когда-либо были записаны. В результате ум постепенно поднимается на более высокие платформы, тем самым всесторонне расширяя интеллект.

Я расскажу о собственном опыте, касающемся того, как изменился мой ум, или, чтобы лучше сказать, я расскажу о последствиях для моей личной жизни, которые привели к тому, что мой разум постепенно трансформировался.

Первой положительной жертвой пробуждения энергии кундалини в моем теле были мои религиозные, философские и этические убеждения.

Читатели могут вспомнить то, что я упомянул в одном из предыдущих разделов о десткой тележке. Я хотел бы смиренно просить читателей вспомнить один из важнейших аспектов любой религии или убеждений.

Детская тележка - это всего лишь инструмент, который поможет вам расти.

Сила, неизвестная Богу

Как только цель будет достигнута, эти инструменты больше не потребуются. Более того, они становятся препятствием для дальнейшего роста.

Говоря это, я не хочу проявлять какого-либо высокомерия или неуважения к убеждениям, которые были поддержаны ранее. На самом деле это и есть причина нашего роста. Никто не может забыть начальную школу, в которой мы изучали алфавит. Даже если человек стал великим ученым в любой дисциплине, результат, очевидно, объясняется всем, что было изучено до этого момента. Такая логика относится к нормальному земному образованию.

Однако в случае духовных наук логика несколько отличается - с небольшой модификацией. Студент или практик выбирает определенную религиозную веру или философию, чтобы человек мог расти. Однако наступает этап, когда человеку нужно отказаться от всего, что было изучено.

Возьмем еще один пример, чтобы проиллюстрировать этот момент. Человек может поклоняться Всемогущему в определенной форме. Потом наступает этап, когда форму Всемогущего требуется отбросить из разума, поскольку осознание состоит в том, что у Бога нет формы. Что происходит потом - я не могу сказать. Я не настолько продвинул в практике йоги.

Я только стараюсь смиренно передать точку зрения своим читателям о промежуточном состоянии ума, которое происходит после того, как в человеке пробуждается энергия кундалини.

Каждый человек в конечном счете должен проявить Божественность в своем Я сам по себе без какой-либо внешней помощи. Гуру - это среда, через которую это происходит, тоже с Его или Ее благодатью. Это суть всего вопроса.

Второй положительный случай, который произошел в моей личной жизни - потеря интереса к социализации. Сама социальная жизнь не оставила меня полностью, так как мои предыдущие кармы еще не были полностью стерты. Однако я потерял к ней интерес. Когда большая часть чувственных впечатлений или кармы стирается из разума изначальной энергией, эффект явно ощущается внутри разума. Тем не менее, читателям предлагается запомнить то, что я сказал в

одной из предыдущих глав - что проявления крийя не разделяются. Это означает, что очистка ума определенной категории чувственных впечатлений не может быть полностью завершена до тех пор, пока не начнет проявляться новая крия.

Точно так же я потерял интерес к музыке, фильмам, телевидению, интернету, книгам, журналам, газетам и т.д. Я всего лишь смотрю их время от времени.

Точно так же я очень любил путешествовать на машине по экзотическим местам. Я полностью потерял интерес к такому виду деятельности.

Позвольте мне рассказать несколько других инцидентов, чтобы проиллюстрировать, как желание постоянно удаляется всезнающей космической силой из разума человека.

Пока я жил в городе Джаландхар в штате Пенджаб, я однажды почувствовал сильное желание приготовить еду, чего я никогда раньше не делал в своей жизни. Я пошел и купил все необходимые для готовки продукты. И тогда я начал готовить всевозможные экзотические блюда. Я начал тратить много денег и времени на покупку всей необходимой кухонной посуды и ингредиентов.

То, что произошло в течение следующих нескольких недель, было потрясающим. Я был занят резкой, измельчением и очищением овощей в течение долгих часов, как будто я был одержим каким-то неизвестным демоном внутри моего тела.

Внезапно я встал с постели и начал рубить овощи. Раньше я часами пытался приготовить экзотические блюда совсем поздно вечером.

Такая деятельность продолжалась несколько недель. И вдруг однажды я полностью потерял желание что-либо готовить. Вся моя посуда была упакована и засунута в деревянный шкаф.

Тем не менее, время от времени я все еще испытываю желание готовить и покупать много овощей и хранить их в холодильнике. Но это все. Я никогда не готовлю. Через несколько дней я выброшу овощи. Еще через несколько дней, желание готовить снова появится. Опять я куплю овощи, чтобы подержать их в холодильнике несколько дней и выбросить.

Это процесс очищения ума от всех чувственных впечатлений, связанных с кулинарной активностью, когда-либо сделанной человеком. Инциденты такого характера, связанные с самыми разнообразными видами деятельности, происходили неоднократно.

У каждого человека есть множество фантазий и желаний. Всезнающая высшая изначальная энергия обеспечит, чтобы все они были стерты из разума, проявляя множество крий или реакций. Различные события происходят в повседневной жизни в легкой форме, так что разные побуждения стираются из разума. Все фантазии и желания исполняются в мягкой форме, так что больше нет стремления к этому конкретному притяжению в жизни. Точно так же все страхи и тревоги также устраняются, так что человек ни от чего не страдает ни в душе, ни в повседневной жизни.

В то время как вышеупомянутые процессы очистки ума продолжают в течение длительного периода времени, ум начинает испытывать ощущение, как будто его тащат внутрь или он рушится к точке бесконечности внутри себя. Эффект четко ощущается внутри церебрального региона непрерывно днем и ночью. Звук сна является прямым результатом этой трансформации.

Тем не менее, я хотел бы предупредить всех своих практикующих о конкретном побочном эффекте или временном явлении, которое происходит вместе с этой очисткой на начальных этапах.

Когда ум очищается от большей части чувственных впечатлений первозданной энергией, свежеподготовленный ум становится немного гиперчувствительным и эмоциональным.

Я спросил у своего гуру, почему этот процесс происходит в такой противоречивой манере. Фактически, именно мой Гуру впервые поднял эту тему в одном из обсуждений и разъяснил этот вопрос.

Его Святейшество сказал, что это естественный процесс, который сопровождает очищение ума на начальных этапах, прежде чем он станет невосприимчив ко всему.

Каждый практик должен знать об этом явлении. Это происходит очень естественным образом, и нет необходимости беспокоиться об этом. Мой Гуру сказал, что

это на самом деле является признаком хорошего прогресса в йоге.

Как я уже упоминал в одном из предыдущих разделов, во время практики йоги возникает множество препятствий.

Например, всякий раз, когда я сидел и медитировал, я принимал все необходимые меры предосторожности, чтобы моя медитация не нарушалась. Я переводил телефон в беззвучный режим, следил, чтобы все остальные электрические устройства были выключены, выключены все огни, закрыта дверь и т.д.

Однако, всякий раз, когда должно было произойти нарушение, это происходило независимо от того, какие меры предосторожности были приняты.

Суть заключается в том, что беспорядки в медитации являются результатом более ранних действий. Необходимо претерпеть нарушения, чтобы они постепенно истощались, и они больше не беспокоили практикующего. В противном случае, неочищенные показы будут по-прежнему мешать медитации, проявляя различные физические или умственные препятствия.

Всех моих товарищей-практикующих смиренно прошу запомнить одно. Вы не можете одурачить всезнающую высшую изначальную энергию даже своим добровольным актом самоотдачи, окрашенным в цвет эгоизма.

Самоотдача должна быть спонтанной и естественно подниматься из разума, интеллекта и тела. Пожалуйста, не прибегайте к каким-либо иллюзорным актам самоотдачи сознательно или бессознательно. Молитесь своему Гуру, что самонадеянность - это ваше дыхание жизни в каждый момент!

То, что я хочу передать всем моим товарищам-практикам, состоит в том, что препятствия возникают для всех, и это естественный принцип. Не сопротивляйтесь препятствиям. Это противоречит принципу практики йоги.

Затем я хочу донести до всех читателей, что состояние ума может ускользнуть во время процесса очистки, но это естественное событие, которое происходит со всеми. Здесь не о чем беспокоиться. Это лишь временное явление. Все тексты йоги являются свидетельством того, что каждый практикующий йогу обязан время от времени выходить во время прохождения практики йоги. Это случается с каждым,

Сила, неизвестная Богу

как изложено моим Гуру. Это случалось со мной несколько раз второстепенными способами и по крайней мере один раз в значительной степени.

Что происходит, когда энергия кундалини сначала пробуждается, так это то, что человека быстро переносят на очень высокую платформу, а затем человек соскальзывает. Никакой серьезной травмы не будет. Сначала человек переходит на уровень, где практика была остановлена во время предыдущего рождения.

Практика Йоги начинается для любого человека именно с той стадии, где он остановился в прошлой жизни. Она снова начнется в следующей жизни именно с той стадии, которой он достигнет в настоящей жизни, если человек не смог достичь состояния самореализации.

Это подарок Всемогущего. Единственный дар, который когда-либо можно назвать подарком.

Во время процесса очищения ума от всех чувственных впечатлений происходят различные другие события.

Например, несколько незначительных аварий могут произойти в очень мягкой форме.

Если вам когда-либо случилось видеть, что практикующий йогу попадает в мелкую аварию, не забудьте поздравить его или ее! Высшая изначальная энергия просто осыпала благословение в виде легкой случайности, а не полномасштабной реакции в форме серьезного неприятного инцидента.

Точно так же счастливые события могут произойти снова в легкой форме. Не поздравляйте его или ее на этот раз! Это просто шутка.

Читателям предлагается помнить, что счастливые и несчастные события устраняются всезнающей энергией ускоренным образом!

Руководство от Гуру во время практики йоги

Руководство от гуру во время практики йоги имеет решающее значение для поддержания практикующего на каждом этапе его или ее пути. Без этого руководства от Гуру невозможно, чтобы любой практик продержался достаточно долго на пути йоги.

Аттракционы и отвлекающие факторы внешнего мира слишком сильны для практикующего. Он легко станет жертвой «Жизни» и падет с духовного пути. Гуру постоянно проявляет бдительность и наблюдает за практикующим.

Я расскажу несколько примеров из своей собственной жизни, чтобы читатели могли легко понять суть предмета.

В предыдущих главах я уже рассказывал о некоторых опытах в отношении того, насколько важны рекомендации моего Гуру. В самом начале крийя в моем случае не происходило при посвящении, и моему Гуру пришлось несколько раз вмешаться, прежде чем крийя могла начать проявляться в моем теле.

После этого я рассказал, как мой Гуру должен был устранить многие из моих сомнений. В частности, мои страхи совершения грехов должны были быть очищены. В противном случае мой дальнейший прогресс в йоге был бы приостановлен. Мой Гуру был постоянным консультантом для меня всякий раз, когда мне нужны были ответы, чтобы

очистить свой разум.

Далее я рассказал, как я вышел из финансовых проблем в своей жизни из-за эффекта мантры, данной моим Гуру.

Теперь я напишу о чем-то, что очень важно для каждого практикующего.

Как только крия начинает проявляться, как я уже сказал в предыдущих главах, она начинает проявляться либо одновременно во всех оболочках, либо иногда изолированно. Предположим теперь, что крия начала проявляться в обычной повседневной жизни человека.

Может ли читатель представить, каков будет результат?

События начинают проявляться быстрыми темпами. Судьба человека ускоряется, так что накопленный характер смывается быстрыми темпами. Иногда практикующему становится слишком сложно выдерживать нагрузку.

Много раз мне приходилось жаловаться моему Гуру на быстрый ход разворачивающейся судьбы. Помните, что этот быстрый темп может быть не всегда приятным. Многие события относятся к эгоистической «оболочке знания». Неприятный опыт должен нести практик. Так высшая сила удаляет последний след эгоизма из интеллекта или буддхи, как его называют в санскритских текстах.

Итак, когда темп крии становился слишком быстрым, я часто просил моего Гуру о помощи, и Гуру внедрялся, чтобы контролировать темп событий, разворачивающихся в моей жизни.

Подобным образом Гуру может удалить неприятные переживания из жизни человека, чтобы облегчить практику. Иногда сам Гуру берет на себя груз, перенося неприятные переживания человека на себя, включая болезни. Однако Гуру может легко защитить себя, испытав их в очень мягкой форме.

Иногда Гуру может завладеть приятным опытом, чтобы практик не стал жертвой заманчивой мирской жизни. Когда такие вещи происходят, Гуру делает их таким тонким образом, что практик даже не распознает это.

Я могу вспомнить много событий, в которых мой Гуру управлял моей судьбой таким тонким способом. И хорошие аспекты, и плохие аспекты должны быть устранены. Это управление судьбой практикующего, которое совершается непосредственно Гуру, чрезвычайно тонкое. Я сомневаюсь,

что читатели смогут это понять. И я сомневаюсь в своей способности эффективно использовать точку зрения читателей. В любом случае, позвольте мне попробовать.

Однажды я ехал на скутере по дороге, чтобы встретиться с моим Гуру в городе Хайдерабад.

Мой Гуру дал мне адрес и сказал мне встретиться с ним там.

Город был мне не очень знаком. Итак, я достал карту города и отметил маршрут по знакомым дорогам в городе. Однако я выбрал более длинный маршрут, чем было нужно. Я без надобности сделал длинный крюк от точки вдоль основного маршрута, так как я был не очень хорошо знаком с более коротким маршрутом.

Когда я ехал, мой мобильный телефон начал звонить. Обычно я не отвечаю во время вождения, и особенно если я еду на двухколесном транспорте. Однако я посмотрел на экран, чтобы увидеть, кто мне звонит. На этот раз это был мой Гуру.

Итак, я остановил свой скутер и ответил на телефонный звонок.

Я был удивлен, услышав голос другого человека. Человек сказал мне, что мой Гуру поручил ему направить меня по правильному маршруту. Далее он спросил о моем нынешнем местонахождении. После этого он сказал, что мне нужно пройти всего несколько поворотов по маршруту от моего намеченного маршрута, чтобы добраться до места назначения. Если бы звонок по телефону был позже еще на несколько минут, я бы продолжил свой предыдущий маршрут, который привел бы к длинному объезду. Если бы телефонный звонок был сделан от кого-то другого, я бы не остановился. Поэтому мой Гуру дал свой собственный телефон другому человеку и заставил его направить меня именно в тот конкретный момент, когда я собирался сделать ошибку на маршруте.

29 августа 2011 года я отправился в долгий путь на своей машине.

Общая дистанция составляла около трех тысяч километров, в том числе узкие дороги, и я планировал преодолеть ее в течение десяти дней или около того с перерывами на достопримечательности. Отправной точкой был Сринагара, а местом назначения был Хайдерабад. Это не было моим первым дальним путешествием. За несколько дней до начала

моего путешествия я сообщил своему Гуру о намечающейся поездке.

Мой Гуру дал мне мантру по телефону и поручил мне запомнить ее. Далее он наказал, чтобы я повторил эту мантру одиннадцать раз перед началом своего долгого путешествия, а также каждый день на моем маршруте.

Мой гуру сказал, что эта мантра предназначена для моей защиты. Как я уже упоминал, это не было моим первым дальним движением в любом случае, и мой Гуру не давал мне такую мантру раньше.

Примерно через восемь дней пути я был на последнем отрезке к городу Хидерабад. Я выбрал удобный маршрут, хотя и не самый короткий. По указанию моего Гуру я повторял мантру одиннадцать раз каждый день, прежде чем стартовать.

В тот конкретный судьбоносный день я ехал по внутренним территориям центральной Индии.

Я, должно быть, ехал со скоростью около ста километров в час, когда я пытался обогнать автобус на узкой дороге. Водитель автобуса был непреклонен и не дал мне места для обгона. У меня тоже не было настроения замедляться и я решил воспользоваться своим шансом.

Между мной и водителем автобуса произошло недопонимание. Водитель автобуса, должно быть, подумал, что я приостановлюсь. Тем не менее, я подтолкнул повел свою машину перед ускоряющимся автобусом.

В результате я был вынужден уйти с дороги частично, так как автобус не дал мне пространства для обгона. Двое моих колес были на гравии рядом с дорогой. Я мог сразу понять, что я не смогу обогнать автобус таким образом, поскольку гравий рядом с дорогой был не гладким.

Наконец, я должен был внезапно сдаться и замедлиться из-за того, что некоторые люди шли по дороге. В результате я резко нажал на тормоза и потерял контроль над своей машиной.

То, что произошло в последующие несколько моментов, возможно, я не смогу забыть еще долгое время!

Как транспортное средство снова оказалось у меня под контролем - очень сложно рассказать. Я уже смирился с неизбежной катастрофой. Я ясно испытал тонкую грань между жизнью и смертью. Однако опыт, должно быть, смыл сотню

грехов.

Я вышел из всей ситуации невредимым, и ни мое тело, ни мой автомобиль не были каким-либо образом повреждены.

Мантра, данная моим Гуру, воспроизводилась в моем сознании, когда я пытался переварить всю последовательность событий этого инцидента.

Так Гуру управляет судьбой своих практикующих чрезвычайно тонким образом.

Гуру не может проявлять свои сверхъестественные силы прямо.

В этих двух случаях сила отдаленного видения осуществлялась моим Гуру!

Однако, подобно блеску света под маской, который просачивается и становится видимым для публики, сверхъестественные способности Гуру тоже непреднамеренно просачиваются к практикующим.

Происшествия такого рода случались со мной неоднократно. Однако достаточно, чтобы читатели поняли эту тему.

Давайте проведем простой анализ всей истории!

Хотя я сказал, что сверхъестественные способности Гуру иногда непреднамеренно просачиваются практикующим, это вполне могло быть преднамеренным действием моего Гуру. Гуру может намереваться достичь нескольких целей одним махом.

Прежде всего, кармы или накопленные чувственные впечатления, которые собирались разворачиваться в форме судьбы, были смыты! Затем Гуру, возможно, проявил сверхъестественные силы, сознательно просачиваясь из знаковых признаков событий, которые вот-вот развернутся! Это, должно быть, было сделано, чтобы укрепить веру практикующего в отношении Гуру.

Вот почему я сказал, что способ, которым Гуру обрабатывает своих практикующих, чрезвычайно тонкий!

Когда происходят подобные инциденты, практикующий твердо ориентируется на практику йоги, так что он не падает, усугубля сомнения в правильности системы йоги.

Заключительное слово

Что означает альтруизм в своем точном истинном смысле?

Это действительно неизвестно, поскольку Высшая Божественность может только обеспечить его обнародование в человечестве.

Позвольте мне подробнее остановиться на этом.

Его нельзя по-настоящему осуществить добровольно, используя свободную волю человека, окрашенную в цвет эгоизма. Однако человек может быть только посредником для акта альтруистического характера, если он был рукоположен высшим Всемогущим.

Ни один человек не нуждается в какой-либо помощи от другого человека. И никто не может помочь никакому другому существу. Само существование всех живых существ поддерживается бесконечным духом или Высшей Божественностью. Нет никакой зависимости от любого внешнего источника. Сам механизм выживания существа, в первую очередь, не разработан таким образом.

Свободная человеческая воля, окрашенная в цвет эгоизма, заставляет человека думать, что он может что-то сделать, чтобы воздействовать на мир либо положительно, либо отрицательно. Точно так же в случае с человеком, который думает, что ему нужна помощь от внешнего источника. Оба они ошибаются.

В результате слова, такие как сострадание, альтруизм, любовь, милосердие и т.д. не имеют оснований, как и их антонимы. Эти идеи, какими бы грандиозными они ни

казались, порождаются исключительно интеллектом, окрашенным в цвет эгоизма. Никакая идея, какой бы великой она ни казалась или греховной, не имеет никакой основы для ее Абсолютного Существования. Она носит чисто иллюзорный характер. Она подпитывается эгоизмом и проецируется на внешний мир через ум и органы чувств!

Божественность, закрепленная в человеке, должна проявляться им внутри себя. Нет другого внешнего источника, который мог бы прийти на помощь. Гуру - это посредник, через которого это происходит, тоже благодаря его божественной благодати. В конце концов, каждый человек остается наедине с собой, чтобы защищаться от Себя и проявлять Божественность в Самости.

Самореализация или спасение не происходит в человеке без благодати Всевышнего!

И для того, чтобы войти в это состояние, ум должен быть свободен от всех чувственных впечатлений, которые он накопил через зоны или множество прошлых рождений.

И для того, чтобы войти в это состояние, кундалини или высшая изначальная космическая сила (которая создала людей) должна отменить создание на индивидуальном уровне!

И для того, чтобы войти в это состояние, Гуру нужно вмешаться в эту космическую энергию и направить ее в обратном режиме разрушения или инволюции.

Однако накопленные чувственные впечатления в человеческой психике настолько велики по количеству, что требуется очень много времени, чтобы отменить то, что было создано.

Этот процесс можно ускорить по желанию Гуру. Тем не менее, студент или практик, возможно, не смогут поддерживать такой темп. Но Гуру может определенным образом управлять судьбой самым эффективным образом. Таким образом, требуемая экономия усилий осуществляется Гуру самым лучшим образом для практикующего.

Поэтому абсолютная самоотдача Гуру - это единственное требование от практикующего.

И Гуру - единственное, что необходимо человеку.

Перед тем, как закончить свою книгу, я задам последний вопрос всем читателям.

Как можно оставаться свидетелем или немым зрителем в

Сила, неизвестная Богу

этом иллюзорном мире, когда ум не находится в спокойном состоянии и постоянно подвергается воздействию приливов в виде эмоций?

Это невозможно сделать сознательно.

Ум должен быть поднят до этой стадии.

И это может произойти только с абсолютной самоотдачей перед Божественностью. Это невозможно сделать сознательно. Иллюзорный акт самоотдачи, окрашенный в цвет эгоизма, перестанет работать.

Тогда каково окончательное решение?

Божественная благодать от Гуру - единственное решение.

Смирным поклоном моему Гуру, Свами Сахаджананда Титра, я желаю всем читателям вдохновения в правильном направлении!

Глоссарий

ажна чакра: Энергетический центр, расположенный между бровями в человеческом теле.

анахата чакра: Энергетический центр, расположенный на позвоночнике в области сердца.

звук анахата: Звук, созданный без какого-либо удара, который человек может услышать внутри себя.

анадамая коша: Оболочка блаженства. Это первый слой, сформированный в индивидуальной душе или духе в форме космической иллюзии. Первоначальная энергия находится на самой тонкой и фундаментальной форме на этом этапе.

Аннамаякоша: Оболочка пищи. Это пятый и последний слой, сформированный по индивидуальному духу в форме грубого человеческого тела.

Ашрам: Пристанище йогов. Это резиденция гуру или почтенного учителя, под прямым руководством которого йога практикуется людьми.

Брахман: Высшая Божественность, пронизывающая весь космос и далее, или Бог, или Всемогущий и т.д.

Буддхи: Это форма космической энергии, называемая «интеллектом» в человеке или дискриминационной способностью, вместе с которой находится рядом эгоизм.

Чит: Душа человека. Это место всех чувств, где применение свободной воли осуществляется человеком.

Читшакти: Это вид космической энергии, называемой психической энергией, действующей в уме.

Чакра: Энергетический центр в цереброспинальной

системе.

Гуру: Преподобный учитель, который отгоняет тьму или незнание от разума ученика, так что свет знания, который уже присутствует внутри Самости, сияет.

гунас: Три качества ума.

карана шарира: Порабощенная индивидуальная душа или дух, окруженный космической иллюзией. Это называется случайным телом.

крийя: Непроизвольная реакция в теле, разуме и внешней повседневной жизни, которая проявляется, чтобы очистить ум человека от всех его чувственных впечатлений.

Кундалини: Высшая изначальная космическая энергия, которая проявляется в форме Вселенной. Эта энергия расположена у основания цереброспинальной системы у каждого человека на полпути между анусом и половым отделом.

кумб мела: Это речной фестиваль, отмечаемый раз в двенадцать лет в Индии на берегу реки Ганг.

маномая коша: Это третья оболочка, сформированная над индивидуальной душой или духом. Это место скопления всех чувств, где осуществляется свободное волеизъявление.

Мая: Космическая иллюзия или космическая энергия в ее самой фундаментальной форме.

манипура чакра: Это энергетический центр, расположенный в области пупка на цереброспинальной системе в организме человека.

мани дзива: Это обитель высшей изначальной космической энергии. Он называется «островом драгоценных камней» и окружен «океаном блаженства»! Он расположен далеко от множества бесчисленных мировых систем очень глубоко внутри огромного и бесконечного космоса в соответствии с санскритскими текстами.

Мантра: Это священный санскритский слог или слово, или предложение, или группа предложений, которые могут складываться в любое количество текста.

Муладхарачакра: Энергетический центр, расположенный внизу цереброспинальной системы на полпути между анусом и половым отделом.

Ом: Это священный санскритский слог или звук или мантра, представляющие собой самую форму первичной

космической энергии!

пара шакти: Высшая изначальная космическая энергия.

пранамая коша: Это четвертая оболочка, покрытая индивидуальной душой или духом. Это называется «оболочкой жизненной силы»!

пракрити: Это в основном энергия в более грубой форме или космосе или природе.

праи: Это форма космической энергии или кинетическая энергия, пронизывающая весь космос. Это также жизненная сила, пронизывающая «оболочку жизненной силы» в человеческом теле.

ражас: Одно из трех качеств разума, благодаря которому творчество проявляется во всех формах.

Сатвик: Одно из трех качеств разума, благодаря которому функция поддержания или поддержки проявляется во всех формах.

Самадхи: Это состояние бездумности. Это конечная цель всей практики йоги, прежде чем самореализация может произойти!

шайвизм: Философия последователей Господа Шивы, одного из трех богов индуизма, которые вместе известны как Троица.

шактипат: «Спуск энергии». Это метод, используемый монахами «Орден Шактипата», чтобы инициировать практикующего в систему Сидха-Маха-Йога.

шакти: Природная космическая энергия.

шакти пита: Природный космический энергетический центр.

сидха маха йога: Великая система йоги, охватывающая все отдельные системы йоги после того, как энергия кундалини проснулась в человеке. Эта система йоги практикуется «Орденом шактипата».

свадхистана чакра: Это энергетический центр, расположенный вблизи начала половой области в цереброспинальной системе.

сукшмашарира: Тонкое тело, состоящее из всех оболочек, кроме грубого физического тела. Именно это тело покидает физическое тело после его смерти, чтобы снова перевоплотиться.

тамас: Одно из трех качеств разума, благодаря которому

разрушение проявляется во всех формах.

Тандра: Это состояние между сном и бодрствованием в соответствии с текстами йоги.

тантрик: Практикующий тантру, форму системы йоги.

вайшно деви: Богиня, расположенная на горе Трикута в Гималаях в штате Джамму и Кашмир в Индии. Это самый популярный энергетический центр.

вишока: Антоним печали.

вижнянамаякоша: Вторая оболочка, сформированная над случайным телом. Интеллект и эгоизм расположены в этой оболочке. Она также является домом для всех чувственных впечатлений как сознательного, так и подсознательного.

йога: Слияние индивидуальной души или духа с Всемогущим.

йог: Практикующий любой системы йоги.

йогиня: Женщина-практик любой системы йоги.

Ашрам Шактипатского ордена

(Прослеживаемый и автономный)

1. Нарайан Кути Саньяс Ашрам, Текри-роуд, Девас, Мадхья-Прадеш, Индия, ПИН-455001, Tele: +91 0727223891/31880, Мобильный телефон: 9977968108

2. Свами Вишну Тирт Садхан Сева Ньяс, 12-3, Старая Паласия, Джопат Коти, Индор, Мадхья-Прадеш, Индия, ПИН-452001, Тел. : +91 0731 566386/564081, Мобильный телефон: 9713468347

3. Центр йоги Свами Шивом Тирт Кундалини, Дурга Мандир, Бунгало возле коллектора, Чиндвада, Мадхья-Прадеш, Индия, ПИН-480001, Тел. : +91 07162 42640

4. Свами Шивом Тирт Ашрам, Мукарджи Нагар, Раисан, Мадхья-Прадеш, Индия, ПИН-464551, Tele: +91 07482 22294

5. Свами Шивом Тирт Маха Йога Ашрам, Хари Гат, Джабалпур, Мадхья-Прадеш, Индия, ПИН-482008, Тел. : +91 0761 665027

6. Общество Devatma Shakthi, 74, деревня Navali, Post Dhahisar (через Мумбра), Mumbra Ranvel Road, район Тхане, Махараштра, Индия, PIN-400612, Тел. : +91 022 7411400

7. Шри Свами Сахаджананда Тиртха, с / о Asheervad Oldage Home, Near Nagasai Mandir, Центр Кабела, Р. Р. Нагар, Виджаявада, Андхра-Прадеш, Мобильный телефон: 9848219240

8. Ашрам Треугольник Шивом Крипа, дом № 28-1463 / 1, Тене Банда, Шивом Нагар, Читтор, Андхра-Прадеш, Индия,

Сила, неизвестная Богу

ПИН-517004, Тел. : +91 9440069096, 08572 49048

9. Йога Shree Peeth Ашрам, Шивананд Нагар, Муниджирети, Ришикеш, Уттаракханд, Индия, ПИН - 249201, Тел. : +91 0135 430467

10. Ом Кар Ашрам, Читорх Шасанагир, Джунагарх, Гуджарат, Индия

11. Ом Кар Садхан Ашрам, Ананд, Гуджарат, Индия

12. Свами Вишну Тирт Гнана Садхан Ашрам, Кубуду-роуд, Кеди-Гуджар, Ганнур, район Сонепат, Харьяна, Индия, Тел: +91 0124 62150/61550

13. Вишну Тирт Сидха Маха Йога Саменанам, Ашрам Шивома Кути, Около Калешвар Мандир, Бхахадурпур-роуд, Амальнер-Пост, Jalgaon District, Махараштра, Индия, PIN - 425401

14. Гуру Никетан, колония Шива, Дабра, Гвалиор-Дист, Мадхья-Прадеш, ПИН-475110, Тел. : +91 07524 22153

15. Swamy Shivom Tirth Ashram, 1238, RT. 97, Воробей Буш, Нью-Йорк, 12780, США.

16. Ашрам Swamy Shivom Tirth, Маршрут № 97, Пруд Эдди, Страна Суливан, Нью-Йорк, США.

17. Swamy Shivom Tirth Ashram, 39, Edgemere Drive, Searingtown, New York, 11507, U.S.A

18. Общество Devatma Shakti N.Y, Старшина Вставка 1432, Нью-Йорк, 10185, США.

19. Г-н Рави Кумар Кусик, Хайдарабад, Индия, Мобильный номер +91 8978611137

20. Г-н Аджай Хумсагар, Хайдарабад, Индия, Мобильный номер +91 9449824331

21. Г-н Наджсвар Рао, Андхра-Прадеш, Индия, Мобильный номер +91 8121451216, 9032711335, 8639139422, 9291243367, 9032439290

Об авторе

В возрасте пятнадцати лет автор отправился к могучим гималайским хребтам и источнику реки Ганга в силу своей страсти к приключениям и любви к скалолазанию и альпинизму.

Его долгий путь более двух тысяч километров привел к совершенно другому путешествию, после того как он встретил своего гималайского мастера на борту того же поезда, что и мальчик!

Неизвестный молодому парню его путешествие уже было написано задолго до его начала!

В настоящее время автор работает в индийской армии.