

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Những trải nghiệm của tôi khi đánh thức năng lượng Kundalini

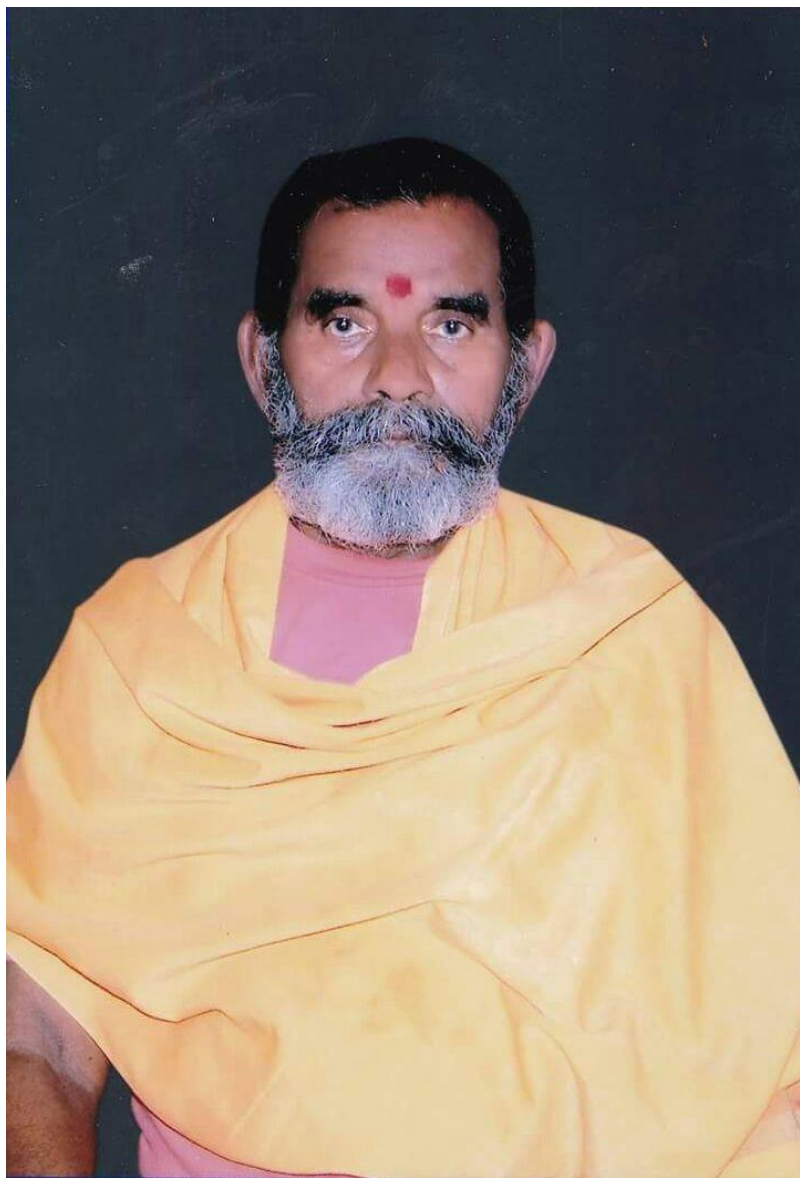
Trung tá T Sreenivasulu

Bản quyền 2017: T Sreenivasulu

Tất cả bản quyền được bảo lưu.

Sự cống hiến

Gửi những lời chào đến người phụ nữ đã đi lang thang với nửa người trần truồng trên các đường phố Srinagar cách đây bảy trăm năm ở thung lũng Kashmir của Ấn Độ! Kính chào đến thiên tài vĩ đại nhất từng được sinh ra từ thung lũng cổ của thần Shiva! Kính chào đến người cầu nguyện đã hy sinh và các nghi thức tang lễ dành cho họ không bao giờ được thực hiện, do sự sung đột của các tôn giáo đến người chết! Lời chào đến sự mầu mịc của người phụ nữ! Lòng tôn kính đến yogini Lallêshwari vĩ đại! Hoặc Lāl Ded! Hoặc Lallā!



**Đức thầy Sri Swami Sahajananda Tirtha vào
năm 2009 ở tuổi đời là 85**

Nội dung

Lời chào từ Tác giả

Lời cảm ơn

Bản đồ các tuyến đường và các địa điểm liên quan

Phước Lành từ Đức thầy Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha

Giới thiệu

Ngắn gọn về Yoga

Sidha Mahā Yoga

Bốn đường dẫn đến hệ thống Grand Yoga

Năng lượng Kundalini

Shakthipāth

Tóm Lược Lịch Sử của bí mật dòng Shakthipāth

Kriya

Biểu hiện có cấu trúc của Năng lượng

Sự thức tỉnh của Năng lượng Kundalini

Sự biểu hiện của Kriya

Sự tiến bộ của Năng lượng theo Hệ thống Cerebrospinal

Động lực của năng lượng

Phản ứng đặc biệt trong hệ thống cổ não

Giao diện giữa năng lượng và người thực hành

Cuộc sống như Kriya

Chuyển đổi tâm

Hướng dẫn của Đạo sư trong Thực tiễn Yoga

Lời cuối cùng

Bảng chú giải

Tu viện của các dòng tu Shakthipāth

Các nhà sư của dòng tu Shakthipāth

Lời chào từ Tác giả

Áo giác của tôi là năng lượng này! Trí tuệ của tôi là năng lượng này!

Sự tự cao của tôi là năng lượng này! Tâm trí của tôi là năng lượng này!

Cơ thể của tôi là năng lượng này! Tình yêu của tôi là Năng lượng này!

Cơn giận của tôi là năng lượng này! Niềm tự hào của tôi là năng lượng này!

Sự ham muốn của tôi là Năng lượng này! Tham lam của tôi là năng lượng này!

Hơi thở của tôi là năng lượng này! Sức sống của tôi là năng lượng này!

Cuộc sống của tôi là Năng lượng này! Ước mơ của tôi là Năng lượng này!

Giấc ngủ của tôi là năng lượng này! Sự khiêm tốn của tôi là năng lượng này!

Không gian là năng lượng này! Thời gian là năng lượng này!

Lời chào của tôi là năng lượng này!

Chân lý Tuyệt đối là năng lượng này!

Ý thức tuyệt đối là năng lượng này!

Chân phúc tuyệt đối là năng lượng này!

Bí ẩn là năng lượng này!

Không thể thiếu được là năng lượng này!

Đây gọi là năng lượng Kundalini!

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế !

Lời cảm ơn

Tôi mãi mãi mang ơn người bạn thời thơ ấu của tôi là Tiến sĩ VVSS Chandra Sekharam và vợ ông, bà V Rajeshwari, nơi mà tôi đã bắt đầu với dòng yoga này!

Tôi cũng muốn gửi lời cảm ơn đến các bạn đồng hành của tôi là Ông Kamal Kumar, ông Ravi Kumar Kousik và ông Ajay Hamsagar giúp biên tập các bản thảo đầu tiên của cuốn sách này và để thực hiện sự phân tích theo quan điểm yoga!

Tôi chưa bao giờ có thể viết cuốn sách này nếu không có sự ban phước của vị Đạo sư của tôi, Ngài Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha! Đức thầy liên tục theo dõi các trang của cuốn sách này ngay từ những giai đoạn đầu, để tôi không quên đi theo con đường chính là từ quan điểm yoga!

Tôi biết ơn các nhà xuất bản đã đảm bảo một tiêu chuẩn cao về chỉnh sửa, định dạng, thiết kế và in ấn cuốn sách này!

Tôi xin chân thành cảm ơn Cục Quản lý Tình báo Quân sự (Quân đội Ấn Độ) đã cho phép tôi giấy phép cần thiết xuất bản cuốn sách này!

Bản đồ các tuyến đường và các địa điểm liên quan



Ân Phước từ Đức thầy Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha

Con đường được con người lựa chọn để gặp bậc sáng tạo luôn luôn là duy nhất cho cá nhân đó. Và ân sủng của Thiên Chúa tối cao luôn có mặt, cho dù là con đường nào đi nữa.

Ý tưởng về Thần học là độc đáo và khác nhau đối với mỗi cá nhân, cũng như bản chất của kiến thức địa cầu sở hữu bởi mỗi người mỗi khác. Hãy để tôi minh họa một vài ví dụ để ý tưởng này có thể được hiểu rõ hơn. Một cá nhân có thể thờ cúng Thần học như một tình nhân, hoặc như một người bạn, hoặc như một người cha, hoặc như một người mẹ, hoặc như một con trai, hoặc như một con gái, hoặc trong các tham số của bất kỳ mối quan hệ khác của con người trên thế gian này.

Ý tưởng này cũng có thể được áp dụng cho các hình thức khác của quan hệ con người. Ví dụ, một người có thể hình dung Đấng Toàn Năng hay Đấng Thiêng liêng như một kẻ thù cần đánh bại trên chiến trường, hoặc là một thiên tài quân sự có thể chinh phục bất cứ kẻ thù nào dễ dàng. Tương tự như vậy, một cá nhân có thể hình dung Đấng toàn năng như là người giáo viên hoàn

hảo có thể truyền đạt kiến thức tuyệt đối. Ngoài ra, Đấng toàn năng cũng có thể được hình dung trong các tham số của các ý tưởng khác nhau như là một sức mạnh tối cao mà không có bất kỳ hình thức; hoặc như một người đàn ông cực kỳ đẹp trai, trẻ trung, và đầy sức mạnh; hoặc là người mẹ thương yêu hay cha hoặc anh trai; và như vậy. Danh sách này không bao giờ đầy dưới bất kỳ hình thức nào.

Hiện có hàng tỷ người đang sống trên hành tinh này. Hàng tỷ đã qua đời và hàng tỷ người sẽ ra đời. Và trong hàng tỷ người này, ý tưởng của Đấng thiêng liêng sẽ luôn luôn là duy nhất cho mỗi cá nhân. Đấng tối cao hay Đấng Toàn Năng ban ân sủng theo cảm xúc hay tính khí của mỗi cá nhân, để người đó hoàn toàn hài lòng trong cái Ngã và để cho tâm trí của họ trở nên yên tĩnh hoàn toàn. Khi tâm trở nên thanh thản, tinh thần ngự trong Bản ngã được nhìn thấy bản chất thần linh của nó phản chiếu trong vùng biển thanh bình của tâm. Đây là mục tiêu cuối cùng của tất cả các dòng yoga. Điều gì xảy ra sau đây là cuộc hành trình cuối cùng hướng đến sự tự chứng hiện, trong đó phải có sự liên kết với Thượng Đế Tối Cao. Theo các văn bản yoga, sự cứu rỗi cuối cùng cho một con người diễn ra theo ý muốn của Đấng Toàn Năng bởi vì không còn kỹ thuật yoga nữa. Do đó, sự nhường nhịn bản thân tuyệt đối với Thiên Chúa là lựa chọn duy nhất.

Con đường mà con người lựa chọn chỉ là một phương tiện để đến bước cuối cùng - và cuối cùng đó là Thiên Chúa. Do kết quả của con đường duy nhất được lựa chọn bởi một người, những trải nghiệm mà con người trải qua trên con đường này cũng là duy nhất.

Tuy nhiên, mỗi người, mặc dù độc đáo theo tính cách riêng của họ, vẫn có những đặc điểm chung với những người đồng với họ. Kết quả là, những kinh nghiệm nhất định dọc theo con đường dẫn đến sự bất tử dường như là phổ biến.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Dựa trên những kinh nghiệm chung này, các hệ thống và triết lý yoga khác nhau đã được phát triển phù hợp với các loại người khác nhau theo tính cách của họ. Do đó, hệ thống yoga hay triết học hay bất cứ điều gì khác cũng chỉ là một phương tiện để đến với sự cuối cùng chính là Thiên Chúa!

Mục đích duy nhất của sự tồn tại của con người là tham gia vào tinh thần cá nhân hoặc linh hồn với linh hồn phổ quát, hay là Thượng đế. Theo các văn bản yoga, cơ chế vũ trụ duy nhất cần thiết được biết đến chỉ trong cơ thể con người.

Sự tồn tại của vũ trụ hoặc thế giới xung quanh một con người là ảo tưởng trong tự nhiên. Nó giống như một bộ phim chiếu trên màn hình. Nhận thức này đến với một người dần dần, sau một thời gian dài thực hành yoga cùng với ân phước từ một vị Thầy đáng kính hoặc một Đạo sư. Quá trình tự chứng ngộ này có thể xảy ra trong tâm thức con người. Một khi Tự chứng ngộ đã xảy ra, tinh thần sống trong bản Ngã của một người nhận ra bản tính thần học của nó!

Tóm lại, một người trở nên đủ khả năng để thực hiện việc kiểm soát siêu nhiên đối với các sức mạnh thể xác và tâm linh tồn tại trong vũ trụ nếu họ muốn. Tuy nhiên, vì bản chất của sự sống là ảo tưởng, điều này cần thiết không thể nảy sinh. Hơn nữa, Cá nhân Tự ý thức không còn tự nhận thức bản thân là có một sự tồn tại riêng biệt từ linh hồn vũ trụ hay Thần thánh.

Không có gì có gì có ý nghĩa hơn để con người làm trong thế giới này, ngoài việc phấn đấu để Tự chứng hiện. Nếu một con người có bất kỳ ý tưởng nào khác về "cuộc sống", nó chỉ là do khoa học. Do đó, quá trình Tự chứng hiện là duy nhất trong ý nghĩa rằng nó là điều tự nhiên duy nhất để đạt được. Thần thánh hoặc Đấng Tối cao đã chắc chắn một cách thoát khỏi bản chất ảo tưởng của thực tế đối với con người bằng cách cung cấp cơ chế sinh học

cần thiết bên trong cơ thể con người. Người ta có thể gọi nó là một cơ chế vũ trụ hoặc là một cơ chế của ý Chúa.

Tuy nhiên, sự chuyển hướng này hướng về tập trung vào thế giới bên trong của một người bình thường không xảy ra cho đến khi người đó nhận thức được một cú đánh thức tỉnh hoặc giật mình trong cuộc sống dưới dạng các vấn đề mang tầm thế giới. Trên thực tế, dựa trên những hành động trong quá khứ của một người, thế giới tự thưởng hay phạt để thưởng cho người đó bằng cách tạo ra các vấn đề thế giới để sự chuyển đổi này tập trung vào thế giới bên trong xảy ra.

Bất kỳ cá nhân nào mơ ước về lý tưởng cao cả trong cuộc sống để theo đuổi con đường thiêng liêng cần phải trải qua một vài cú sốc trong cuộc sống bình thường. Rõ ràng, không có người nào thích ý tưởng khó chịu này. Mọi người đều muốn đạt được trạng thái tự chứng hiện trong điều kiện dễ dàng và hạnh phúc trong cuộc sống. Nếu cuộc sống thật hạnh phúc và sung sướng, ai lại muốn bỏ nó và theo đuổi điều gì đó mà họ chưa biết? Đối với bất kỳ cá nhân nào để chuyển sự tập trung của họ ra khỏi cuộc sống bên ngoài của họ và biến nó thành bên trong, một cái gì đó cần phải xảy ra bên ngoài trong cuộc sống bình thường của họ khiến họ làm như vậy. Đây là loại thuốc đắng cần được nuốt bởi một cá nhân trước khi quá trình hòa giải với Thần học có thể bắt đầu.

Thật may mắn là những linh hồn đã nuốt mất giọt sương mai này trong sự nguy trang của một viên thuốc đắng. Theo quan điểm của thế gian, khi một người không thành công trong cuộc sống - dù là về mặt tài chính hoặc chuyên môn hay với bất cứ cái nào khác - người đó bị xã hội coi là thất bại. Trên thực tế, ngay cả cá nhân đó cũng mất tự tin vì cuộc sống "thất bại" của mình. Hơn nữa, một người có thể phải đối mặt với một số vấn đề khác như sự mất mát của người thân và người thân, sự mất mát của cải, vv Bất kỳ sự kiện bất lợi lớn xảy ra trong cuộc đời của một người có

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

thể được xem như là viên đá.

Tuy nhiên, tại thời điểm quan trọng này, nếu tập trung được chuyển đổi trong nội bộ, người ta có thể nói rằng cá nhân đã xoay sở để biến thủy triều theo đúng hướng. Điều này không có nghĩa là họ cố gắng sửa sai lầm của mình trong thế giới bên ngoài ảo tưởng bằng cách cố gắng thành công về mặt tài chính hoặc chuyên nghiệp. Nếu đây là trường hợp, sự tập trung không hề thay đổi! Sự tập trung phải hướng về Thiên Chúa, vốn hiện diện bên trong Bản ngã. Khi cá thể có thể đạt được Tự chứng ngộ, người đó sẽ có toàn quyền kiểm soát hoàn toàn hiện tượng vật lý và tâm linh tồn tại trong thế giới bên ngoài ảo tưởng. Kết quả là, các vấn đề trần thế đã từng được hình thành là thuốc đắng sẽ không còn là mối quan tâm của họ nữa. Trong thực tế, cá nhân sẽ có thể thấy rằng những viên thuốc đắng giống nhau làm cho họ đạt được cái gì đó là xa vời hơn rất nhiều! Do đó, một người như vậy đã biến những thất bại thành những thành công lớn trong cuộc đời thì thực sự may mắn!

Mỗi người mẹ, cũng vậy, phải đối mặt với vấn đề này trong khi xem xét liều thuốc cho con của bà đang bị bệnh. Thuốc viên cần được bọc đường. Nếu không, đứa trẻ sẽ giẫy giụa để tránh uống nó. Với một viên thuốc tráng đường, em bé thậm chí còn không biết đã uống gì - em bé vẫn hạnh phúc trong khi bệnh được chữa khỏi. Tương tự như vậy, mỗi tinh thần hay linh hồn cá nhân đều bị một căn bệnh gọi là bệnh tâm thần hoặc sự thiếu hiểu biết của Thượng Đế. Tuy nhiên, đó là lực lượng tối cao hay Thiên Chúa hay Thiên Chúa hay Đấng Toàn Năng biết cách quản lý liều thuốc theo yêu cầu cho một người.

Sự thức tỉnh của năng lượng kundalini gây ra một ảnh hưởng sâu sắc đến tâm trí. Nó làm tăng sự cân bằng của tâm trí đến một mức độ rất cao trong một người thực tập yoga. Hơn nữa, nó cũng làm tăng nhận thức về tâm trí một cách rất toàn diện.

Điều gì xảy ra với một học viên của yoga sau khi năng lượng kundalini được đánh thức đã được giải thích rõ ràng bởi tác giả. Mặc dù nó là một quá trình rất phức tạp, tác giả đã thành công trong việc trình bày những ý tưởng liên quan đến phản ứng xảy ra trong cơ thể, trong tâm trí, và trong cuộc sống hàng ngày bên ngoài. Những ý tưởng này không chỉ là lý thuyết và được hỗ trợ bởi những kinh nghiệm trực tiếp của chính mình.

Cuốn sách này không phải là một cuộc tranh luận học thuật về thánh thư, triết học, và giáo lý. Nó chủ yếu dựa vào kinh nghiệm trực tiếp. Bằng cách nào đó, tác giả đã tìm ra câu trả lời cho một số câu hỏi sâu sắc mà nhân loại đang phải đối mặt.

Cho dù các truyền thống yoga đã bị vi phạm hay không bằng cách mô tả những trải nghiệm cá nhân là vấn đề kinh doanh tư nhân. Ít nhất, nó không có tác động tiêu cực đến nhân loại. Do đó, không cần bất kỳ lời chỉ trích nào về tính này. Cuốn sách này đã được viết hoàn toàn từ quan điểm vị tha.

Nhiều lần, tác giả đã giới thiệu bản thảo cho tôi vì những lo sợ vốn có về tính hợp lệ của lý thuyết và tính xác thực của những kinh nghiệm. Do đó, tôi chỉ muốn nói có một điều. Lực nguyên sơ tối cao biết rõ nhất về mỗi và mọi rung động trong vũ trụ, vì chính nó là sự rung động.

Hãy để tôi nói lại một lần nữa rằng cuốn sách này không dành cho sự giải trí trí tuệ nào. Đó là một rung động của năng lượng rất nguyên thủy. Tác giả chỉ hành động như một phương tiện truyền thông thông qua đó mà một ý tưởng đã được thể hiện hay biểu lộ.

Không có gì mới mẻ như vậy được viết bởi tác giả trong cuốn sách này. Tuy nhiên, điều làm cho nó thú vị là cách mà tác giả đã có thể đưa ra các sự thật đã tồn tại từ lâu.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Như tôi hiểu, tác giả đã viết cuốn sách này trong những giây phút cảm hứng. Vì nó đã được viết ra trong những giây phút cảm xúc dạt dào, không phải là tác giả đã viết cuốn sách này. Thay vào đó, những lời này chính là biểu hiện của năng lượng tối cao.

Nguyện cho cuốn sách này có thể cắt đứt được những nút thắt trong số phận của sự say đắm và đốt cháy đồng khổng lồ khoa học không tồn tại trong tâm trí của một học viên yoga.

Mong nó mang đến ánh sáng đầu tiên của ánh sáng và vẫn là một ngọn hải đăng hy vọng cho tâm trí đầy tham vọng của người đọc chung!

- Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha

Giới thiệu

Trong khoảng 2,500 năm qua, con người đã trải qua những thay đổi đáng kể. Ở đây, tôi không nói về các sự kiện lịch sử liên quan đến những thay đổi kinh tế xã hội, mà thay vào đó là những thực tế khác nhau mà con người đã phải chịu.

Mỗi người đọc đều phải nhận thức rằng, một số tôn giáo tồn tại ngày nay đã chưa từng có trước khi Thiên Chúa ra đời. Tương tự như vậy, nhiều tôn giáo mới đã xuất hiện sau khi Cơ đốc giáo bắt đầu. Do đó, quan điểm tôn giáo của nhân loại ở một số nơi trên thế giới đã trải qua những thay đổi lớn. Hơn nữa, những ý tưởng về trái đất đang là trung tâm của vũ trụ đang nổi lên trong thời Aristotle và Plato. Sau đó những ý tưởng này đã thay đổi trong thời kì Copernicus và Galileo. Một sự nhận thức mới đã ra đời, và con người cuối cùng đã biết được rằng Trái đất không phải là trung tâm của vũ trụ, và biết rằng tất cả hành tinh đều quay quanh Mặt Trời. Hơn nữa, trong thời Newton, vũ trụ được hiểu như là một mô hình cơ học. Từ mô hình cơ học của kỷ nguyên Newton, thực tế về vũ trụ đã trở thành thuộc lĩnh vực toán học tự nhiên dựa trên các lý thuyết của Einstein cũng như lý thuyết về cơ học lượng tử. Vì vậy, những ý tưởng về vũ trụ của chúng ta hoặc thực tế mà trong đó con người đang tồn tại, chưa bao giờ vững chắc. Do đó, cuốn sách này giải thích rất súc tích về một số vấn đề liên quan đến niềm tin tôn giáo của con người, tư tưởng triết

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

học, bước tiến khoa học, và cuối cùng là sự đi tìm kiếm hòa bình.

Là một độc giả thế kỷ 21, bạn chắc hẳn đã khá quen thuộc các tôn giáo khác nhau đã ra đời trong suốt 2.500 năm qua. Hầu hết các tôn giáo tồn tại trên thế giới ngày nay đều bắt nguồn từ thời kỳ này. Có lẽ ngoại lệ duy nhất là đạo Hindu - nguồn gốc của đạo này không được biết do thiếu các bằng chứng lịch sử ghi lại. Thậm chí không thể đoán được thời gian con người bắt đầu theo đạo Hindu.

Cũng có thể nói về các hệ thống triết học khác nhau đã được phát triển cả ở phương Tây và phương Đông. Một lần nữa, rất khó để xác định được nguồn gốc chính xác một số hệ thống triết học Ấn Độ, do thiếu các bằng chứng lịch sử đã ghi lại.

Nhân loại đã tồn tại lâu hơn 2.500 năm. Mặc dù chúng ta không biết nhiều về thiên niên kỷ trước thời kỳ này, nhưng chúng ta có thể cho rằng các nền văn minh khác nhau tồn tại ở nhiều vùng khác nhau trên Trái Đất theo thời gian. Có lẽ, những nền văn minh này theo một số hệ thống tôn giáo không rõ hoặc dựa trên một số niềm tin triết học không rõ ràng.

Kể từ khi lịch sử chỉ ghi lại từ 2.500 năm trước hoặc hơn, tôi sẽ tập trung duy nhất vào thời kỳ này với mục đích tạo nên một bức minh họa chung.

Ngoài các hệ thống tôn giáo và triết học khác nhau, việc nghiên cứu khoa học hiện đại cũng có nguồn gốc từ thời kỳ này. Các khái niệm khác nhau của Aristotle, Copernicus, Galileo, Newton, và Einstein đều được phát triển trong thời gian này

Cuối cùng, chúng ta hãy nói về hòa bình, đó là một điều cần thiết cơ bản. Tôi không cần phải giải thích chi tiết về vấn đề này, hãy xem bao nhiêu con người đã phải đổ máu trong vòng 2.500 năm qua.

Một điều tốt là tôn giáo hay triết học hay khoa học hay bất kì ý tưởng nào khác, nó đều cho mục đích chung của nhân loại, vậy từ khi nào mà nó đã không còn mang lại hòa bình và hạnh phúc lâu dài? Vì vậy, điều đúng đắn là mọi tôn giáo, triết học, khoa học như vậy đã được phát minh trong công cuộc tìm kiếm hòa bình của con người - đó là bản chất thật sự của nhân loại hoặc tinh thần nhân loại. Sự phân biệt giữa các tôn giáo, triết học và khoa học chỉ là nông cạn như khái niệm tôn giáo của loài người.

Hệ thống tôn giáo, nền văn minh, triết lý, và các ý tưởng khoa học đến và đi. Không có gì kéo dài mãi mãi. Chỉ có sự yên bình mãi mãi là quyền cơ bản của nhân loại, và cuốn sách này chỉ tập trung vào khía cạnh này.

Bằng cách nào đó, ít hay nhiều thì tất cả mọi người nên hướng đến một nền hòa bình lâu dài và hướng đến sự sống mãi mãi, chính là ngôi nhà của tất cả nhân loại.

Và đây chính là yoga! Làm thế nào mà đáp ứng tất cả những điều này là những gì cuốn sách này nói về. Bây giờ hãy để tôi tập trung vào chủ đề chính của cuốn sách.

Toàn bộ vũ trụ tràn ngập năng lượng. Ngay cả khoa học hiện đại cũng chấp nhận sự hiện diện này. Tuy nhiên, định nghĩa về năng lượng đã được hiểu bởi nhân loại trong giới hạn hẹp của trí tuệ và sự hạn chế từ vầng trên Trái Đất. Con người tồn tại trong sự cô lập, cách xa khỏi năng lượng này, đã bất khả thi, ngay cả từ quan điểm logic thực tế. Tuy nhiên, bản ngã của con người không cho phép bất cứ ai đồng ý với thực tế này. Tôi đã giải thích chi tiết về điều này một cách rất rõ ràng ở một trong các chương sách.

Trí tuệ của con người là một phần của năng lượng này, nó hiện diện ở mọi nơi. Khoa học đã bỏ lỡ khía cạnh quan trọng này, để

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

nó đến triết học và tôn giáo để suy ngẫm. Khoa học thậm chí không xem xét đối tượng tâm lý học thuộc phạm vi của nó. Tuy nhiên, sự tìm kiếm cho một lý thuyết thống nhất tuyệt vời là đi ngược với sự hướng đến của nó. Làm thế nào một chủ thể có thể tìm ra một lý thuyết thống nhất về thế giới khách quan trong một chế độ độc lập khi chính bản thân hay chủ thể cũng là một phần của thế giới.

Và đây là một sai lầm cơ bản đã xảy ra.

Khoa học đã trôi dạt vào một con đường khác và đi vào những khoảng không gian và thời gian vô định. Nó đã mê hoặc chính mình với các lý thuyết về hố đen và điểm kỳ dị.

Kết luận của khoa học về nguồn gốc của vũ trụ và số phận cuối cùng nói chung cũng giống như những gì đã được nêu ra trong các văn bản yoga cổ đại.

Hãy để tôi thử tóm tắt nó lại.

Năng lượng nguyên sơ, có nguồn gốc từ thực thể không biết gọi là Thiên Chúa hay Thượng đế, mà được xem như vũ trụ. Người ta có thể nói về nguồn gốc này như Big Bang hoặc là sự khởi đầu của sáng tạo hoặc sử dụng bất kỳ thuật ngữ nào khác mà người ta muốn. Tôi không phải là một học giả làm chủ được nghệ thuật logic với từ vựng của trái đất. Tương tự như vậy tôi không phải là một nhà khoa học sở hữu kiến thức chính xác toán học và người có thể giải thích điểm kỳ dị. Sống trong thời đại hố đen và tương đối, mọi người đều phải nhận thức được thực tế là ngay cả những trụ cột của vật lý lý thuyết hiện đại cũng không nhất quán. Theo những hiểu biết của tôi về khoa học hiện đại, thuyết tương đối và cơ học lượng tử mâu thuẫn với nhau. Do đó, không hề có một cố gắng nào trong cuốn sách này để phá hủy các kiến trúc triết học và lý tưởng tốt đẹp của vũ trụ. Vì vậy, tôi mong sự

tha thứ từ các triết gia và những người ủng hộ vật lý lý thuyết nếu cuốn sách khiêm tốn của tôi có vẻ mâu thuẫn theo hình thức nào đó.

Tuy nhiên, tất cả những gì tôi muốn truyền tải cho độc giả là thực tế là năng lượng vũ trụ hay vũ trụ bao gồm con người và trí tuệ của chúng. Một con người không tồn tại tách biệt với năng lượng vũ trụ.

Vì vậy, làm thế nào có thể trí tuệ của con người-đó là một sản phẩm của năng lượng nguyên sơ trong hình thức biểu hiện thô thiển hơn-hiểu được hình thức tốt hơn của năng lượng này? Như sau này tôi đã giải thích chi tiết trong cuốn sách này, năng lượng này ở dạng nguyên thủy của nó là toàn ý thức và mạnh mẽ giống như Thượng Đế Tối cao. Năng lượng là Đấng Toàn Năng hay là bản Ngã của một con người. Tôi đã giải thích chi tiết về điều này một cách đầy đủ trong cuốn sách.

Tuy nhiên, trí tuệ của con người là dạng năng lượng sơ khai và tiếp theo của năng lượng sơ khai, nhưng được pha trộn với màu sắc của tính ích kỷ hoặc nguyên tắc "Tôi-Ness". Ý tưởng về một sự tồn tại riêng biệt, xa khỏi phần còn lại của nhân loại và Đấng Toàn Năng hay Đấng Thiêng liêng, xuất phát từ bản ngã. Tinh thần ở trong cơ thể con người bị mắc kẹt và bị lừa tin vào điều này bởi sức mạnh vũ trụ tối cao, nó có trách nhiệm tạo ra ảo ảnh vũ trụ này. Tôi đã giải thích chi tiết về điều này trong một chương khá chi tiết. Tuy nhiên, trí tuệ con người có thể được phân loại như là người đầu tiên sáng tạo hoặc là điều đầu tiên được tạo ra trong thế giới ảo tưởng này. Do đó, đến một mức độ nhất định, nó có thể hiểu tất cả mọi thứ trong vũ trụ. Từ đó, sự tôn trọng đầy đủ đã được dành cho hình thức thuần túy này của năng lượng nguyên sơ trong các tài liệu về yoga. Trên thực tế, đó là dạng sáng tạo của năng lượng nguyên sơ.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Tuy nhiên, điều này không phải là Thiên Chúa hay Đấng Toàn Năng nào!

Sau đó, năng lượng này giả định hình thức tiếp theo thô thiển và thể hiện như là cái trí và năm giác quan. Ở đây, việc áp dụng ý chí tự do cũng được thực hiện.

Từ tâm trí, năng lượng hơn nữa giả định các hình thức tinh tế khác nhau của các ảnh hưởng cuộc sống khác nhau. Cuối cùng, chính những ảnh hưởng cuộc sống này đã biểu hiện như một cơ thể con người bao gồm thịt, máu, và xương. Tôi đã trình bày rất ngắn gọn về sự biểu hiện có cấu trúc của năng lượng thành dạng con người ở một trong các chương.

Sau khi sự tạo thành hoàn thành ở mức cá nhân, sự cân bằng năng lượng trong cơ thể con người được tập trung và nằm giữa nửa hậu môn và vùng sinh dục. Năng lượng sau đó tiếp tục hoạt động và duy trì một thể giới ảo tưởng trên tâm hồn của một người thông qua hệ thống não tủy sống.

Một sự sáng tạo song song tương tự được thực hiện ở mức độ tập thể của nhân loại. Tôi đã giải thích chi tiết về điều này ở một trong các chương.

Năng lượng của một cá nhân thực sự là một mô hình thu nhỏ của vũ trụ. Nói một cách khác, một người cần phải nhận ra bản thân để hiểu bản chất thực sự của năng lượng này. Bản thân và năng lượng là một và giống nhau.

Do đó, không cần phải tập trung ra ngoài vào không gian sâu để hiểu được nguồn gốc của vũ trụ. Tất cả các lực lượng tồn tại trong vũ trụ cũng tồn tại bên trong Cái Tôi của một con người! Tuy nhiên, đối với tiến trình tự chứng hiện này xảy ra, bản thân tâm trí cần phải trở thành người quan sát, đối tượng quan sát, và phòng thí nghiệm.

Hơn nữa, vì nhiệm vụ hiểu được hình thức tốt hơn của năng lượng nguyên thủy là không thể thực hiện được đối với trí tuệ của con người, nên hình thức rất nguyên thủy cần phải tiết lộ bản chất thực sự của nó đối với con người trong giai đoạn tiên tiến trong lúc thực hành yoga nâng cao. Trí tuệ của con người chỉ là một hình thức năng lượng. Trong thực tế, nó là trạng thái thô tiếp theo của năng lượng ban đầu khi nó bắt đầu thể hiện thành hình thể con người và đồng thời tạo ra một thể giới ảo tưởng. Do đó, trí tuệ không thể hiểu được bản chất thực sự của năng lượng nguyên sơ bằng những nỗ lực. Khi tâm ở trong trạng thái yên bình không có bất kỳ sự suy xét nào, trí tuệ cũng đầu hàng hoàn toàn mà không thực hiện bất kỳ chức năng tự nhiên so sánh nào. Thần tính hoặc năng lượng tối cao trong hình thức nguyên thủy của nó cho thấy bản chất thực sự của nó đối với chính mình, mà đã được đến nay trong một trạng thái của sự thiếu hiểu biết và đó cũng được ghi trong cái tôi của một người. Nó giống như một viên ngọc mà cho ra vẻ huy hoàng của nó sau khi chất bẩn đã được loại bỏ.

Quá trình đạt được sự tự nhận thức này được gọi là yoga.

Đối với loại tiến trình thiêng liêng này bắt đầu, một thầy giáo đáng kính hoặc một Đạo Sư là những người cần được tự giác để giúp đỡ cá nhân bằng cách can thiệp vào nguồn lực ban sơ trong họ. Khi làm điều này, họ làm một cách ngược lại gây ra sự kết hợp phá hủy tâm lý, dẫn đến sự tự chứng hiện.

Năng lượng nguyên sơ trong chế độ phá hoại của nó hoàn toàn xóa đi bản ngã trong một người cùng với tất cả cảm xúc. Nó cũng cho thấy bản chất thực sự của mình. Tôi đã giải thích chi tiết về sự biểu hiện có cấu trúc của năng lượng thành hình thể con người ở một trong những chương ngắn gọn vì điều này khá phức tạp trong phạm vi của cuốn sách này.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Như là tia sáng đầu tiên của Kiến thức Tuyệt đối bắt đầu xuất hiện trong một người, sự khác biệt giữa tôn giáo, triết học và khoa học bắt đầu trở nên mờ nhạt. Các quy luật phân rã vật lý (hoặc không còn phù hợp), giống như chúng làm trong một lỗ đen ở điểm dị thường. Điều đó có nghĩa là tất cả các luật chi phối toàn thể vũ trụ vật chất - bởi vì tinh thần vô hạn đã ở trong sự Tự nghĩ đây chỉ là điều tự nhiên con người - bắt đầu mất đi sức mạnh để ràng buộc tinh thần. Hiện tượng tương tự thường xảy ra trong một lỗ đen theo như chút kiến thức của tôi về khoa học hiện đại. Các luật khoa học khác nhau, điều khiển vũ trụ, không còn áp dụng khi một ngôi sao hoặc một thiên hà sụp đổ đến một điểm dị thường trong một hố đen. Do đó so sánh này đã được thực hiện do các yếu tố chung của việc phá vỡ các luật khoa học. Sau đó, ngay cả những luật lệ của yoga phải phá vỡ kiến thức tuyệt đối để nổi lên. Đây là một trạng thái tâm linh rất cao, ở nơi mà trong các năng lực siêu nhiên, họ tự ngừng biểu hiện cho một yogi. Hãy tin tưởng tôi bởi vì tôi đã dồn hết tâm trí vào bài báo này, nhân loại về mặt lý thuyết không bao giờ hiểu được điểm mà luật pháp của sự cố yoga. Đó là khi sự cố này xảy ra mà Sự chứng ngộ tự xảy ra, và Sự chứng ngộ chỉ xảy ra theo ý muốn của Đấng tối cao. Theo văn bản tiếng Phạn xưa, đã có rất nhiều trường hợp mà yogi yếu dần đi, thậm chí ở trạng thái tinh thần cao như vậy, do lạm dụng các quyền lực siêu nhiên.

Khi tâm lắng xuống vào một trạng thái yên bình không có bất kỳ sự phán xét nào, người đó trải nghiệm trí óc mình lắng vào bên trong vô hạn - giống như có thể xảy ra trong một hố đen, một hệ ngôi sao hoặc một thiên hà khi nó sụp đổ đến một điểm kỳ dị, như đã đề cập ở trên.

Tuy nhiên, có một yếu tố chung trong cả hai trường hợp này. Luật pháp của khoa học về vũ trụ vật lý không còn áp dụng. Đó là lý do này mà một yogi không bị ràng buộc bởi luật khoa học!

Trong khi quá trình hòa nhập năng lượng vũ trụ xảy ra trong hệ thống não tủy sống của một người, thì có rất nhiều phản ứng. Những phản ứng này cả về thể chất và tinh thần, và cũng liên quan đến cuộc sống hàng ngày bên ngoài. Do đó, nó không chỉ là một lý thuyết đang được thảo luận trong cuốn sách này.

Thay vào đó, lý thuyết được thảo luận cùng lúc với kinh nghiệm cá nhân trực tiếp.

Tiêu đề của cuốn sách đã được chọn cho chính xác ý nghĩa của nó. Như đã được minh chứng bằng nhiều văn bản tiếng Sanskrit, ngay cả các thiên thể hay vị thần cũng phải sinh ra như con người như sự cứu rỗi cuối cùng của họ.

Loại văn phong được trình bày trong cuốn sách này nhìn chung là hiếm gặp.

Những trải nghiệm cá nhân trong việc đánh thức kundalini hay năng lượng vũ trụ không phải là điều được tiết lộ cho công chúng theo các truyền thống yoga vì là điều tổn thương cho người tập yoga theo quan điểm tâm linh.

Tuy nhiên, truyền thống đã bị xâm phạm hoàn toàn từ quan điểm rộng lượng hơn, xem sao để người tập không bị lẫn lộn trong quá trình thực hành yoga với các phản ứng không giải thích được và không hợp lý với sự phát triển trong cơ thể, trí óc và cuộc sống hàng ngày của họ.

Hơn nữa, nó cũng là ý định của tôi để thông báo cho độc giả rằng những trải nghiệm không thể giải thích được và không hợp lý (trong bối cảnh của khoa học hiện đại) thực sự xảy ra trong thực tế và không giới hạn trong các thánh thư, đầu cơ và tranh luận học thuật.

Cuốn sách này đã được viết chủ yếu vì lợi ích của các người tập

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Sidha Mahà Yôga, một hệ thống yoga thực hành bởi bí mật "Order of Shakthipāth" Tuy nhiên, nó cũng sẽ hỗ trợ tuyệt vời cho những người khác thực hành các loại hình yoga khác kể từ khi thức tỉnh năng lượng kundalini khá phổ biến trong tất cả các hệ thống yoga.

Vì vậy, cuốn sách này có thể được đọc bởi bất cứ ai đang thực hành loại yoga nào. Nó có thể có ích như một số hướng dẫn tham khảo thực tế. Có thể cung cấp câu trả lời cho rất nhiều câu hỏi liên quan đến yoga nói chung.

Tương tự như vậy, cuốn sách cũng có thể được đọc bởi bất kỳ người đọc chung nào kể từ khi đối tượng được giải quyết là bản chất của cuộc sống. Niềm cảm hứng đúng có thể làm thay đổi mạnh mẽ cuộc sống một cách tích cực!

Một người đọc bình thường có thể không hiểu đầy đủ về chủ đề này. Tuy nhiên, nó có thể gợi lên một chút quan tâm và truyền cảm hứng cho người đọc đi đúng hướng. Tôi đã bao quát một vài chương về chủ đề này một ngắn gọn vì lợi ích của người đọc nói chung trước khi kể lại những trải nghiệm của riêng tôi.

Ngay cả khi một độc giả được truyền cảm hứng đúng hướng, tôi sẽ xem nỗ lực của tôi trong việc viết cuốn sách này là không vô ích.

Với sự phục tùng khiêm nhường đối với Thầy của tôi, Đức Thầy Swāmi Sahajānanda Tīrtha, tôi mong người đọc cảm hứng và đi đúng hướng trong việc theo đuổi Tâm linh của mình!

- Tác giả

Ngắn gọn về Yoga

Chân lý Tuyệt đối hiện diện trong vũ trụ, hoặc vũ trụ hữu hình này và xa hơn nữa, là Thượng Đế tối cao!

Mỗi tôn giáo đã đều nói về sự thật vĩ đại này từ thời buổi bình minh của nền văn minh. Tuy nhiên, các tôn giáo trên thế gian này dường như khác biệt trong trình bày của họ về chân lý vĩ đại này, mặc dù nền tảng mọi tôn giáo là cùng một Thiên Chúa. Cũng giống như một con người là không hề có cấu trúc sinh học khác với con người của chủng tộc khác; cũng như cách triết học, ý tưởng hay học thuyết liên quan đến Thần thánh trong bản thân không thể khác biệt nhiều so với những gì đồng loại ta nghĩ đến. Ở cấp độ cơ bản, vẫn có một sự thống nhất bên dưới trong tất cả các kinh nghiệm, mặc dù nhận thức bề ngoài của mỗi con người dường như khác với những nhận thức của người khác trong bối cảnh sự hiểu biết của họ về thực tại hay thần linh.

Ngay cả những ngôn ngữ được con người xây dựng - để giao tiếp với nhau, không có nhiều điểm chung. Vậy nên không có gì ngạc nhiên khi nhân loại không thể hiện bất kỳ sự nhất quán nào trong thấu hiểu tôn giáo!

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Có lẽ nguồn gốc chính dẫn đến xung đột các tôn giáo nằm ở sự đa dạng của ngôn ngữ.

Khoa học hiện đại theo như các chuyện thành công của nó có liên quan, có thể bị ảnh hưởng với một số quan điểm nhất trí liên quan đến sự hiểu biết vũ trụ. Tuy nhiên, sự hiểu biết khoa học này một mình chưa đủ để đảm bảo hòa bình và hòa hợp trên hành tinh. Nhân loại tiếp tục không thể hiểu được sự vô ích trong chiến tranh tôn giáo và những xung đột vẫn còn tiếp diễn. Sự kết hợp giữa các tôn giáo, triết học, giáo lý, tín ngưỡng và khoa học của thế giới có thể không phải là điều kiện tiên quyết cần thiết cho hòa bình và hạnh phúc.

Vậy giải pháp là gì?

Việc thể hiện trực tiếp Thần thánh trên trái đất đảm bảo việc ban hành sự công nhận yên bình và hòa hợp trực tiếp trên hành tinh này?

Có Thần thánh không được biểu hiện nhiều lần, ở nhiều nơi khác nhau của thế giới dưới dạng các hiện thân khác nhau như Rama, Krishna, Phật, chúa Jesus, Allah.

Những hóa thân này dẫn đến kết quả gì?

Con người đã trở nên hạnh phúc hơn trước đây không - bất chấp sự hiện diện trực tiếp của những hóa thân thần thánh này?

Câu trả lời là không. Thực tế thì con người đã cảm thấy đau khổ hơn.

Vị thần tối cao đã bị làm vỡ ra thành các tên và hình thức khác nhau, bởi con người nhân danh các tôn giáo khác nhau.

Điều quan trọng cần nhớ là tinh thần vô cùng được thắp sáng lên trong cơ thể con người và tinh thần đang tràn ngập vũ trụ là một

và giống nhau.

Thần không thể bị chia cắt ra như vậy được!

Các hệ thống tôn giáo khác nhau, tồn tại trên thế giới ngày nay, tạo thành những con đường khác nhau nhưng đều dẫn đến một đỉnh núi - đó là của Thần tối cao.

Do đó, người ta có thể nói rằng một hệ thống tôn giáo đặc biệt là tối thượng và chỉ có con đường thực sự duy nhất dẫn đến đỉnh; hoặc có thể nói rằng tất cả các hệ thống tôn giáo là những con đường dẫn đến cùng một đích.

Người ta có thể cho rằng không chỉ những quan điểm đó là đúng, mà còn không có sự khác biệt giữa hai quan điểm này; chúng có ý nghĩa tương tự.

Ở đây, độc giả có thể đặt câu hỏi rằng làm thế nào mà một ai đó thực hành theo một dòng tôn giáo riêng biệt lại có thể khẳng định rằng con đường của họ là con đường thực sự và duy nhất?

Điều này có thể được trả lời bằng điều tương tự sau đây.

Đối với người leo núi, điều quan trọng nhất là lên đến đỉnh núi cao. Vì nó là mục tiêu cuối cùng có ý nghĩa (lên tới đỉnh núi), các phương tiện được sử dụng hoặc con đường được chọn để đi đến đó chính là con đường / con đường chính xác, bởi vì thực tế là con đường này đã dẫn người đó đi đúng hướng lên đỉnh núi. Bởi vậy người đó có mọi quyền tuyên bố rằng con đường của mình là con đường tốt nhất hoặc duy nhất. Không có gì sai với lời tuyên bố này. Tương tự điều này cũng giống với tất cả những người khác, những người đã leo lên đỉnh núi qua những con đường khác nhau.

Người đứng ở đỉnh núi có thể khẳng định rằng con đường riêng

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

của họ là đúng. Đó thực sự là một sự thật vĩ đại được tuyên bố bởi người đứng ở một chiều cao tuyệt vời như vậy. Thì không ai có thể đủ sức để đặt nghi vấn về vấn đề này.

Tuy nhiên, điều khác là khi mọi người bắt đầu nói rằng những con đường riêng của họ là tốt nhất, mà chưa đạt được sự phát triển bản thân. Họ không thể có những tuyên bố như thế trong khi đang cố leo lên cùng một ngọn núi, vì họ không có hiểu biết trực tiếp gì về đỉnh. Tất cả những gì họ biết là từ thánh thư. Nó dựa trên những gì đã được truyền lại cho họ bởi hệ thống tôn giáo của họ (được tuyên bố bởi những người đã lên đỉnh núi sớm hơn).

Không ai trong thế giới này thực sự có thể khẳng định rằng họ thuộc về một hệ thống tôn giáo đặc biệt chỉ vì họ đang thực hành tôn giáo đó. Nếu như vậy thì, bất cứ ai cũng có thể mặc quần áo dòng tôn giáo mới sau khi trải qua các nghi thức bên ngoài cần thiết cho việc chuyển đổi tôn giáo.

Tương tự như vậy, không một ai có thể thực sự bị đòi hỏi phải thuộc về một tôn giáo riêng biệt nào đó, chỉ bởi đức tin đã có khi được sinh ra của cha mẹ đang đi theo dòng tôn giáo đó. Nếu một cặp vợ chồng thuộc các hệ thống tôn giáo khác nhau kết hôn, thì họ sẽ quyết định con cái phải theo tôn giáo nào? Không phải trẻ em có quyền độc lập ban đầu độc lập thuộc về bất kỳ hệ thống tôn giáo đặc biệt nào mà họ chọn?

Do đó, dấu ấn của một tôn giáo không thể thực sự đặt trên một người bởi tôn giáo lúc mới sinh hay sự tu tập.

Tôi không có ý nói rằng không nên kết hôn với ai đó đang theo một dòng tôn giáo khác hoặc không nên chuyển sang một hệ thống tôn giáo nào khác. Tất cả những gì tôi muốn nói là người đó hoàn toàn có thể tự chọn tôn giáo cho chính mình sau khi họ

phát triển bản thân theo một con đường đã chọn của họ. Điều quan trọng là phải tập trung vào mục tiêu cuối cùng và không đấu tranh cho cái tối thượng trong con đường họ đi.

Hãy để tôi đảm bảo với người đọc rằng sự vô vọng trong chiến tranh tôn giáo đã được nhận thấy, từ trước khi hoàn thành bước đầu tiên hướng đến mục tiêu của Tự phát triển bản thân.

Chia tách Thần linh theo tên của các tôn giáo khác nhau dường như là một hành động có ý thức của chính Thiên Chúa rất riêng của mình. Có lẽ Thần đã hiện diện ở các vùng khác nhau của Trái đất theo thời gian, để phục vụ cho các nhóm khác nhau của nhân loại (dựa trên các điều kiện xã hội khác nhau) mà lại được tạo ra bởi chính Thần Thánh tối cao.

Tuy nhiên, những người thuộc mỗi tôn giáo khác nhau lại tiếp tục cố gắng chứng minh quyền lực tối cao của họ phải hơn so với những người thuộc tôn giáo khác. Do đó, chúng ta thấy rất nhiều xung đột vì tôn giáo!

Có lẽ, một số phần nhân loại có thể khẳng định rằng họ là một phần hạnh phúc hơn và do đó, không cần phải có bất kỳ ý tưởng mới nào về Thần thánh tối cao. Họ hoàn toàn sung sướng khi có bất kỳ chân lý nào trong tuyên bố của họ.

Trong thời hiện đại, Đấng Toàn Năng hay Thần tối cao đang được quảng cáo khắp nơi trên thế giới. Nó không quan trọng, cho dù có sự thật hay không trong lời của người dân về kinh nghiệm trực tiếp của Thần thánh tối cao. Kể từ khi sự sáng tạo là ảo tưởng trong tự nhiên, Thần tối cao đang được hiểu theo trong cùng một giải diệu.

Một sự thoái hoá rất lớn đã xảy ra từ những truyền thống lớn của yoga.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Vậy giải pháp là gì?

Giải pháp nằm trong tâm trí của con người.

Đó là sự hiện diện của Thần linh trong bản thân.

Bạn có thể gọi là sự phát triển năng lực bản thân, hoặc kinh nghiệm trực tiếp của Thần linh, hoặc cứu độ, hoặc ân điển thần thánh hay bất cứ điều gì khác. Tuy nhiên, nó hà khắc là một vấn đề riêng.

Mặc dù, sự toả sáng trong tinh thần của một người có ảnh hưởng trực tiếp (giới hạn) đối với những người khác, nhưng lợi ích của Tự chứng hiện mang tính cá nhân.

Tuy nhiên, giống như một ngọn đèn có thể sáng lên một triệu bóng đèn mà không làm mất đi sự sáng tạo ban đầu của nó, một người giác ngộ có thể đốt cháy một tia lửa trong hàng triệu tâm trí. Nhưng, đối với một người muốn đạt được sự cứu rỗi cuối cùng, Thần linh cần phải được biểu hiện bên trong Bản ngã một mình.

Cơ chế biểu hiện của Thần linh trong bản thân là yoga. Một khi Thần biểu hiện trong con người, việc sáp nhập với Đấng Toàn Năng hay Thần Tính cũng bị ảnh hưởng. Sự tự chứng hiện trong một người mà họ không tách rời khỏi Thần linh dẫn đến trạng thái đầu cuối này.

Hơn nữa, tất cả các văn bản yoga tập trung vào thực tế rằng mỗi con người về cơ bản là một mô hình thu nhỏ của Thần linh hoặc Đấng tối cao.

Cách duy nhất để một người có thể đạt được an lạc và hạnh phúc lâu dài là qua Sự tự chứng hiện, vì nó cho thấy bản chất thật của họ là của Thần thánh.

Nó chỉ là một con người tự thấp sáng mà có thể là bất kỳ hỗ trợ cho nhân loại. Cho dù người đó đã có thể đốt cháy tâm trí của một hay một triệu người, thì an bình và hạnh phúc trong bất cứ cách nào cũng chỉ có thể được thông qua một con người toả sáng. Một người như vậy có thể được gọi là thánh nhân, hay hiền nhân, hoặc một Đạo sư, hay một vị thầy đáng kính, hoặc bằng một cái tên khác nào đó mà người đó mong muốn. Vấn đề không phải là tên nhưng sự thực nhất là người đó cần phải được tự giác.

Bước đầu tiên và căn bản hướng tới sự tự chứng hiện cho con người nào là sự đốt cháy tia lửa bên trong bởi một vị thầy đáng kính mà bản thân người thầy đó cũng đã tự sáng tỏ. Một người mà đang ở trong bóng tối không thể dẫn dắt những người khác cũng đang trong bóng tối được.

Sau khi bắt đầu tạo nên tia lửa ban đầu trong một người, người có liên quan phải biểu hiện Thần tính bên trong bản ngã, một mình, mà không cần bất kỳ sự trợ giúp nào từ bên ngoài. Kể từ khi Thần tính được thắp hoa trong bản ngã của con người, không cần thiết phải có bất kỳ sự trợ giúp từ bên ngoài. Nó chỉ là khởi động ban đầu, được yêu cầu, và dĩ nhiên giám sát trực tiếp đến một điểm - giống như một em bé cho đến khi nó học cách đi mà không có một chiếc xe đẩy.

Sau đó, tôi sẽ giải thích chi tiết về ý tưởng “chiếc xe đẩy em bé” này trong các chương sau.

Vũ trụ (bao gồm con người) là biểu hiện thuần túy hơn của năng lượng ban sơ của Thiên Chúa. Người ta có thể nói rằng Thần thánh biểu hiện như vũ trụ, hoặc như vũ trụ hiện diện này và xa hơn nữa là hòa nhập vào đó.

Về vấn đề con người, cùng một vị thần, được ghi nhận trong

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Ngã và thể hiện dưới hình thức cơ thể con người. Kết quả là, có hai sáng tạo song song rõ ràng. Một là ở cấp độ tập thể của nhân loại và một ở mức cá nhân.

Sau đó tôi sẽ giải thích chi tiết về vấn đề này.

Nó chỉ là năng lượng vũ trụ của Thần thánh hay Đấng tối cao, tồn tại và không có gì khác. Vì vậy, trọng tâm chính của cuốn sách này là dựa trên khái niệm về Sự phục tùng của chính mình đối với Thượng Đế tối cao hay sự biểu hiện của Thần linh trong Bản ngã. Đây là một và cùng một điều.

Thần linh tối cao là năng lượng này, và năng lượng này cũng giống như Thiên Chúa.

Năng lượng tối cao biểu hiện như vũ trụ hữu hình và xa hơn, và như lương tâm tập thể của nhân loại. Tuy nhiên, năng lượng này (sau khi tạo ra nhân loại, hoặc sau khi Thần tính thể hiện dưới dạng con người), vẫn còn ngủ yên và nằm ở đâu đó sâu trong vũ trụ rộng lớn và vô tận. Có thể không lý thuyết nào có thể xác định vị trí chính xác của năng lượng này trong vũ trụ. Năng lượng này sẽ tự biểu hiện; nó tồn tại dưới hình thức mà không thể hiểu được bởi trí tuệ của con người. Tuy nhiên, một yogi đang ở giai đoạn tiên tiến của thực hành yoga, có thể hiểu được năng lượng này. Năng lượng không hoạt động tiếp tục dự báo và duy trì một thế giới ảo tưởng liên quan đến lương tâm tập thể của nhân loại.

Vì vậy, năng lượng nguyên thủy của Thần thánh khi biểu hiện như cơ thể con người ở mức độ cá nhân, vẫn còn ngủ yên và nằm ở cơ sở của hệ thống não-não giữa giữa hậu môn và vùng sinh dục. Tuy nhiên, nó tiếp tục và duy trì một thế giới ảo tưởng trong tâm hồn của cá nhân.

Năng lượng (biểu hiện dưới hình thức cơ thể con người) khi bị một giáo viên tự thấp sáng hay một Đạo sư đáng kính đối sang

trạng thái ngược, do đó gây ra sự kết hợp hoặc phá hủy tâm. Sự sáng tạo ở cấp độ cá nhân được hoàn tác, để người đó tự soi sáng và sáp nhập với Thần tính của mình.

Ở đây, người đọc có thể tự hỏi liệu đó là lý thuyết có thể cho tất cả nhân loại để đạt được trạng thái Tự chứng hiện đồng thời. Theo các văn bản tiếng Phạn cổ, sáng tạo (ở mức độ tập thể) được Thiên Chúa hủy bỏ theo từng thời điểm khi đóng cửa mỗi thời đại. Ở đây, tôi muốn người đọc làm quen với bản chất tuần tự của sự sáng tạo. Theo các văn bản tiếng Phạn cổ đại, sáng tạo (ở mức độ tập thể của nhân loại) được Đấng Toàn Năng xúi giục.

Những gì tôi sẽ tiến hành để nói về chủ đề này, hoàn toàn là ý kiến cá nhân của tôi. Tôi không dám hiểu biết đủ để luận bàn về một câu hỏi vĩ đại này.

Trong trường hợp của một cá nhân, khi sự sáng tạo vừa xong, nó sẽ dẫn đến việc tự thực hiện trong một tâm tính có kiểm soát. Đó là thực hành yoga cùng với ân phước của một Đạo sư, kết quả là trong trạng thái đầu cuối này. Làm thế nào sáng tạo được hoàn tác ở cấp độ cá nhân đã được giải thích chi tiết ở một trong các chương.

Tuy nhiên, khi sáng tạo được hoàn thành ở mức vĩ mô Thần linh, hiện tượng tự chứng ngộ tập thể không thể xảy ra trong nhân loại.

Lý do rất đơn giản. Thứ nhất, có thể không có đủ thời gian cho toàn thể nhân loại trải nghiệm loại bỏ các luật khoa học, tiếp theo là sự hủy bỏ các luật yoga vào thời điểm ảo tưởng vũ trụ. (Tôi đã giải thích ý của tôi là sự phân chia luật khoa học và yoga trong một chương tiếp theo)

Thứ hai, Tự chứng ngộ chỉ có thể xảy ra theo ý muốn của Thần

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

tính. Và Thần linh tối cao là một gì đó, được biết đến rộng rãi vẫn là bí ẩn trong tự nhiên.

Tôi không thể bình luận thêm về chủ đề này.

Đối với từng cá nhân, sự soi chiếu hay chứng ngộ rằng anh ta / cô ta không phải là Thượng đế, dẫn đến hiểu biết trực tiếp về bản chất của năng lượng tối cao; bởi vì Năng lượng Tối cao là "Bản ngã" của cá nhân.

Do đó, con người không cần tìm kiếm nguồn năng lượng Nguyên thủy tối cao bất cứ nơi nào khác trong vũ trụ rộng lớn. Nó hiện diện bên trong Bản ngã. Chính bản thân nó.

Khi bị kích thích, năng lượng nguyên thủy, nằm ở chân cột sống bắt đầu leo lên dọc theo hệ thống não tủy sống. Khi năng lượng tăng lên vùng não, người đó sẽ trải nghiệm sự chuyển động của năng lượng này trực tiếp trong cơ thể.

Khoa học hiện đại không thể đưa ra lời giải thích hợp lý nào cho quá trình này. Một người cần trải nghiệm dòng chảy của năng lượng này trực tiếp, trong cơ thể của họ để tin hiểu vào.

Hơn nữa, sự chuyển động của năng lượng trong cơ thể bản thân nó không phải là tất cả những gì diễn ra. Trước tiên, năng lượng kích hoạt một hộp thần kinh Pandora trên khắp cơ thể. Sau đó, bắt đầu làm sạch tâm trí con người với tất cả những ấn tượng cảm xúc của nó mà không có bất kỳ nỗ lực tự nguyện từ người đó. Một loại giao diện thiêng liêng được thiết lập giữa tâm trí và năng lượng vũ trụ.

Khi năng lượng tăng lên vùng não, tâm được nâng lên trên nền cao hơn và cao hơn. Khi tia sáng đầu tiên của Tri thức Tuyệt vời khởi lên trong một người, Đấng Tuyệt đối cảm nhận bên trong Ngã không thể diễn tả và không thể giải thích bằng ngôn ngữ địa

cầu.

Không có kiến thức khoa học nào hiện đại hay cổ đại có thể đưa ra lời giải thích hợp lý cho hiện tượng này.

Đây là điều xảy ra khi năng lượng kundalini hoặc năng lượng vũ trụ bị đánh thức bởi một người.

Đây là cái được gọi là yoga - cơ chế vũ trụ kết hợp với Thượng Đế Tối cao!

Cuốn sách này là kinh nghiệm cá nhân của tôi liên quan đến việc đánh thức năng lượng kundalini. Tôi đã cố gắng miêu tả kinh nghiệm của mình mà không có bất kỳ sự bảo thủ kiến thức nào. Mặc dù kể lại những trải nghiệm như vậy vi phạm truyền thống của hệ thống yoga, nhưng điều này đã được thực hiện với ý định thuần túy vị tha.

Ở đây, tôi muốn thông báo cho tất cả độc giả chung rằng yoga thường chỉ bao gồm các tư thế và các bài tập thở. Tuy nhiên, tất cả các kỹ thuật này chỉ là một phương tiện để đánh thức năng lượng vũ trụ. Bản thân kỹ thuật này không phải là yoga. Nhưng tất cả các tư thế và các bài tập thở đều tạo thành một hệ thống yoga độc lập và mục đích của nó được phục vụ trọn vẹn sau khi kundalini hoặc năng lượng vũ trụ được đánh thức.

Tương tự như vậy, thiền chỉ là một kỹ thuật được sử dụng để kích hoạt năng lượng vũ trụ không hoạt động. Chỉ khi nào năng lượng được kích thích mới có thể phục vụ được mục đích của nó.

Các kỹ thuật khác cũng có thể được sử dụng như sự cống hiến cho Thần linh, thực hiện nhiệm vụ trong cuộc sống trần thế mà không gắn kết với kết quả vv

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Mỗi hệ thống yoga chứa một kỹ thuật đặc biệt nhằm kích hoạt năng lượng vũ trụ. Điều này cũng áp dụng cho tất cả các loại thực hành tantric. Bản thân kỹ thuật này chỉ là một phương tiện. Yoga như vậy chỉ bắt đầu sau khi năng lượng vũ trụ được đánh thức trong một người. Quá trình này tương tự như "hành trình trở về", nó chỉ bắt đầu khi một người quay lại và bắt đầu đi bộ.

Yoga có nghĩa là sự hòa nhập của cá nhân hay một linh hồn con người với linh hồn vũ trụ tối cao là thần linh.

Quá trình này không thể bắt đầu trong khi năng lượng vũ trụ đang chiếu một thể giới ảo tưởng ra bên ngoài thông qua bản ngã, trí tuệ, tâm trí và năm giác quan.

Trước tiên cần phải tập trung vào bên trong; và không ai có thể cố tình làm điều này một mình. Sau đó tôi sẽ giải thích chi tiết về vấn đề này.

Khi kích hoạt năng lượng vũ trụ, hành trình trở lại hoặc sự kết hợp hoặc phá hủy tâm lý bắt đầu, và cuối cùng tan rã thành nguồn tạo ra sự sáng tạo ở cấp độ cá nhân.

Nguồn này được gọi là Cái Tôi của một con người, hay tinh thần, và có cùng tính chất như của Đấng Toàn Năng. Giống như tia lửa trong ngọn lửa.

Vì vậy, các kỹ thuật khác nhau được sử dụng để đánh thức năng lượng vũ trụ này dưới dạng các dòng yoga độc lập khác nhau. Sau khi kundalini hoặc năng lượng vũ trụ được đánh thức, tất cả các hệ thống yoga độc lập sẽ hợp nhất thành một con đường duy nhất!

Yôga Sidha Mahā

Đó là con đường lớn hoặc dòng yoga lớn - bắt đầu sau khi năng lượng kundalini được đánh thức - được gọi là Sidha Mahā Yôga.

Tất cả các hệ thống yoga, các thực hành tôn giáo, triết học, giáo lý, giáo điều vv, tồn tại trên thế giới ngày nay, đều có cơ bản để đánh thức năng lượng vũ trụ đang hoạt động nằm trong cơ thể người. Điều này có thể được thực hiện trực tiếp hoặc gián tiếp bằng cách sử dụng nhiều kỹ thuật khác nhau mà bằng cách nào đó kích hoạt chế độ đảo ngược của nó của sự hủy diệt hoặc cuộc cách mạng! Tôi đã giải thích chi tiết về các loại kỹ thuật khác nhau, thường được sử dụng cho mục đích đánh thức năng lượng vũ trụ ở một trong các chương.

Đây là cơ chế vũ trụ tiêu chuẩn bên trong cơ thể con người với mục đích tự thực hiện. Tự thực hiện không thể xảy ra trong kỹ thuật bằng bất kỳ cách khác. Trên thực tế, nó là một món quà từ Thượng Đế Tối Cao đến loài người. Quá trình đánh thức năng lượng vũ trụ có thể trực tiếp trải nghiệm bởi một cơ thể con người. Điều gì còn cần thiết cho bất cứ ai vẫn có những nghi ngờ về tính đúng đắn của lý thuyết này?

Tại sao sự phá hủy hoặc sự giải phóng là cần thiết?

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Nó là cần thiết vì sự sáng tạo hay sự tiến hóa của con người cần phải được hoàn tác bởi cùng một năng lượng vũ trụ để nền tảng bên dưới hoặc Thần học, được ghi trong cái Tôi của mỗi con người, có thể được biểu hiện. Đây là cái gọi là tự chứng ngộ hay cứu độ.

Sau đó tôi sẽ giải thích chi tiết về cách quá trình hòa nhập hoặc phá hủy tâm hồn xảy ra trong một cá nhân.

Vũ trụ nguyên thủy tối cao này của vũ trụ, sau khi được biểu hiện như một con người (như mô hình thu nhỏ của vũ trụ) vẫn còn trong một trạng thái không hoạt động nằm ở cơ sở của hệ thống não tủy sống. Từ ngủ đông được sử dụng để làm nổi bật sự thật là giai đoạn sáng tạo đã kết thúc. Tuy nhiên, năng lượng nguyên thủy không bao giờ ngủ yên theo nghĩa chính xác. Năng lượng này tiếp tục đưa ra một thế giới ảo tưởng vào tâm thức con người, và duy trì nó thông qua môi trường trí tuệ, cái tôi, tâm trí và năm giác quan.

Sau khi năng lượng này được đánh thức bởi một giáo viên đủ quyền năng hoặc một Đạo Sư, nó sẽ biến thành chế độ ngược lại, qua đó phá hủy tâm lý của người tu tập yoga. Lực tối cao cuối cùng tan rã trở lại nguồn, Đấng Toàn Năng, do đó để lại tâm trí con người đầy tri thức tuyệt đối. Bản chất của cái Tôi hay Thần tính được tiết lộ!

Vì vậy, lực lượng rất nguyên thủy đã tạo ra con người, cần phải hoàn tác việc tạo ra theo cùng một cách và ngược lại.

Đây là bản chất của "Cuộc sống" như đã được giải thích bằng nhiều cách trên khắp thế giới từ thời cổ đại. Vì thế, nếu không có ân sủng của Thiên Chúa, không phải là con người có thể đạt được trạng thái tự chứng ngộ thông qua nỗ lực riêng của mình.

Một người có thể đi và tìm kiếm tất cả các góc ngách của thế giới,

thực hiện các thực hành tôn giáo nghiêm túc nhất với các luật cao nhất, làm bất cứ điều gì và làm tất cả mọi thứ; tất cả vẫn sẽ là vô ích. Năng lượng vũ trụ cần phải được đánh thức trước bởi một vị thầy đáng kính tự thực hiện hoặc một Đạo sư. Cho đến khi đó tất cả những nỗ lực sẽ chẳng là gì ngoài việc tạo ra sự bình yên tạm thời cho người học viên.

Đó là lý do tại sao, tuyệt đối thuận theo bản thân với Đấng Toàn Năng, thường được nhấn mạnh trong tất cả các hệ thống tôn giáo trên thế giới; bởi vì đó là cách duy nhất để đạt được sự tự chứng.

Một khi năng lượng vũ trụ này được kích hoạt trong con người, tất cả các con đường sẽ hội tụ lại thành một ý tưởng vĩ đại về Thiên Chúa cho sự cứu rỗi cuối cùng của con người, dẫn đến sự tự chứng hiện. Tóm lại, ý tôi muốn nói là sau khi năng lượng kundalini được đánh thức bởi một người, tất cả những ý tưởng về Thần học sẽ trải qua một sự thay đổi mạnh mẽ. Sự phân biệt giữa các tôn giáo sẽ không còn tồn tại trong tâm nữa.

Bạn có thể gọi tôn giáo này là "lớn", hoặc dòng yoga hoặc một lý thuyết thống nhất.

Tất cả các ngôn ngữ trên trái đất, bắt nguồn từ trí thông minh của con người, có một giới hạn cố hữu liên quan đến việc mô tả cái gì đó mà trí tuệ không thể nắm bắt.

Do đó, tất cả các tôn giáo, triết học, giáo lý, hệ thống yoga vv, chỉ có thể cung cấp các con đường hoặc kỹ thuật khác nhau để hướng dẫn một người tới điểm này đánh thức năng lượng vũ trụ đang hoạt động. Từ điểm này trở đi, nhận thức của Đấng Toàn Năng bắt đầu hội tụ thành một ý tưởng lớn cho tất cả mọi người! Hãy để tôi đảm bảo với người đọc rằng tấm màn của tâm sẽ bị thay đổi rất mạnh từ thời điểm này trở đi. Chính ý tưởng của

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Thần học sẽ trải qua một sự thay đổi sâu sắc. Tôi đã kể một cách đầy đủ về khía cạnh này ở một trong các chương. Nói một cách đơn giản, một học viên yoga thậm chí còn không biết cái gì đã đến với họ. Sự chuyển đổi bất buộc trong tâm diễn ra trong chớp mắt. Lực nguyên sơ tối cao bắt đầu thúc đẩy con người tiến tới sự tự chứng minh mà không có bất kỳ nỗ lực tự nguyện nào khác.

Trong trường hợp của các đệ tử Sidha Mahà Yoga, lực lượng vũ trụ này được kích hoạt bởi ân huệ của Đạo sư hoặc thầy giáo đáng kính, người đã hoạt động như một phương tiện của năng lượng nguyên sơ tối cao vì lợi ích của nhân loại. Các Đạo sư đánh thức năng lượng này bằng cách sử dụng một kỹ thuật gọi là Shakthipāth hoặc "hạ xuống năng lượng".

Sau đó tôi sẽ giải thích chi tiết về kỹ thuật này trong cuốn sách này.

Do đó, hệ thống yoga này không phải là một hệ thống yoga độc lập, giống như tất cả các dòng yoga khác có những cách riêng và sử dụng những kỹ thuật độc đáo của họ để đánh thức kundalini đang ngủ đông hoặc năng lượng vũ trụ. Tuy nhiên, tất cả các con đường của các thực hành khác nhau sẽ được thể hiện như là một con đường lớn như việc thực hiện tập hợp trong đó tất cả các con đường dẫn đến cùng một Divinity cuối cùng!

Do đó, nền tảng mà nhân loại tìm kiếm với sự trợ giúp của các thánh thư, tôn giáo, triết học, giáo lý, hệ thống yoga, thực hành tântrik vv đã được trao cho người tu hành Sidha Mahā Yoga. Đây là lý do tại sao nó được gọi là Grand Yoga!

Tuy nhiên, nền tảng tinh thần cao cấp này đã được mang đến cho người học viên trực tiếp thông qua ân phước thần thánh từ một Đạo sư, không mang lại sự tự chứng minh qua đêm hoặc thậm

chỉ trong một vài năm. Lợi ích của Shakthipāth hoặc nguồn gốc của năng lượng thần thiêng bị hạn chế chỉ để đánh thức kundalini hoặc chỉ có năng lượng vũ trụ đang hoạt động.

Việc đánh thức năng lượng này khiến cho người học hành đi vào một khóa học ngăn cản họ trở lại cuộc sống bình thường. Có lẽ, đúng vào điểm này mà giấc mơ về một số lần sinh ra trong quá khứ, cuối cùng đã trở nên sáng tỏ hơn. Sự thức tỉnh năng lượng kundalini trong một người là một hiện tượng rất hiếm hoi. Trên thực tế, mọi sự thờ phượng Thiên Chúa do loài người thực hiện là vì mục đích này. Tất cả các hệ thống yoga, thực hành tập thể, vv, chỉ dành cho mục đích này. Nếu không có sự thức tỉnh của năng lượng kundalini, không có gì có thể xảy ra về mặt kỹ thuật theo quan điểm tinh thần. Thông thường thì không có con người nào đủ khả năng để ảnh hưởng đến việc đánh thức hay nói cách tốt hơn để nhận ân sủng của Thiên Chúa trong một thời gian sống. Do đó, đó là giấc mơ hoặc là công việc khó khăn của một số lần sanh trong quá khứ, cuối cùng đạt tới đỉnh cao ân sủng của Thiên Chúa.

Từ quan điểm của Địa Cầu, có thể nói rằng không có gì ngoạn mục sẽ xảy ra về mặt vật chất. Tuy nhiên, mọi thứ đã được trao cho người học viên theo quan điểm thần thánh. Đó là một huyền thoại trong nhân loại rằng bất cứ khi nào năng lượng kundalini được đánh thức trong một người một cái gì đó phi thường có thể xảy ra một cách vật chất. Mỗi người đọc phải quen với thực tế là bất kỳ ai đi đến bàn thờ của bất kỳ Đức Chúa nào trong thế giới này, về cơ bản là đến đó để xin ân phước về vật chất. Rất hiếm khi một người đi trước bàn thờ của bất kỳ Đức Chúa Trời thuần túy nào tìm kiếm ân sủng của Thiên Chúa từ quan điểm thiêng liêng. Khi nào mà, Thượng Đế Tối cao hiển danh cho ân sủng của mình, dưới dạng thức tỉnh năng lượng kundalini. Thần thánh không liên quan đến các yêu cầu ảo tưởng của con người về

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

những điều trần thế.

Tất cả mọi người và bất kỳ ai không thể bắt đầu vào hệ thống yoga này một cách dễ dàng bởi vì tâm trí của một người có thể không thể duy trì năng lượng. Hơn nữa, năng lượng thậm chí không thể được sử dụng trong một người do thiếu các điều kiện cần thiết (trong tâm trí). Có lẽ vì lý do này sự tồn tại của dòng yoga này đã được giữ bí mật và công khai một lần trong mỗi sáu trăm năm tùy thuộc vào điều kiện xã hội hiện hành. Đây là điều được nhiều người tin tưởng trong số các anh chị em của Dòng Shaktipāth. Chỉ cần tưởng tượng ra tình cảnh, mọi người đang tìm đến một Đạo sư để bắt đầu vào hệ thống yoga này, khi mà nó không thể thừa nhận.

Ở đây, người đọc nên hiểu sự mất mát của tôi. Tôi ước rằng nó không như thế này. Than ôi! Con người tự do sẽ trở thành một ảo ảnh. Thế giới này là sự sáng tạo của Thượng đế. Khác với tuyệt đối thuận theo bản thân với Đấng Toàn Năng, không có gì khác, có thể được thực hiện để đạt được sự cứu rỗi. Chỉ có ân sủng của Thiên Chúa mới có thể cứu được một người. Điều này có thể được hiểu rõ nhất qua các ví dụ sau đây.

Một con lợn trong một cái hố đầy bùn sẽ không muốn thoát khỏi cái hố cho đến khi có một cái gì đó đâm nó thật mạnh!

Một con ếch ngồi trong giếng cũng nghĩ rằng nó đã nhìn thấy cả thế giới cho đến khi ai đó ném nó vào đại dương!

Tương tự như vậy, con người tồn tại trong "hố" hoặc "cái giếng" được gọi là "Cuộc sống"!

Bây giờ, điều gì đó cần phải xảy ra với mỗi người trong số họ để họ có thể hiểu được Chân lý Tuyệt vời vĩnh cửu! Kundalini hoặc năng lượng vũ trụ - lực lượng nguyên sơ tối cao thực hiện chính xác điều đó. Người mà năng lượng này đã bị đánh thức đã bị

đánh thức bởi năng lượng và cho thấy Chân lý Tuyệt đối!

Không thể giải thích được và có lẽ không hợp lý với khoa học hiện đại, Sidha Maha Yôga tỏa sáng như mặt trời, tắm vôi hoa sen kiến thức và mang đến hòa bình cho nhân loại.

Hãy để cho cả thế giới đi xuống địa ngục.

Đừng lo lắng. Bạn sẽ ở một mình trong vũ trụ mãi mãi. Vì bản chất thật của bạn là Chân lý Tuyệt đối, Sự tồn tại tuyệt đối và Sự tuyệt phúc tuyệt đối! Đây là những gì Sidha Mahā Yôga hứa với nhân loại.

Tôi đã có một nỗ lực nhỏ trong cuốn sách này đối với sự kết hợp của khoa học, triết học, tôn giáo, hệ thống yoga và bất cứ điều gì hay mọi thứ khác!

Tôi đã mở ra cánh cửa cho thế giới bên trong của tôi kể lại những kinh nghiệm cá nhân của tôi từ quan điểm vị tha!

Tôi đã để tâm trí của tôi trần trụi trong sự khiêm nhường và không có giữ lại bất kỳ điều gì!

Bốn đường đến hệ thống Grand Yoga Vĩ đại

Tuyên bố rộng rãi trong tất cả các văn bản yoga, rằng con đường lớn để Tự phát triển năng khiếu bản thân có thể được phân loại rộng rãi thành bốn con đường sơ bộ. Những con đường này chỉ liên quan đến giai đoạn ban đầu diễn ra trước khi thức tỉnh năng lượng kundalini trong một người. Ở đây, người đọc được yêu cầu nhớ một điều. Tất cả nỗ lực của bất kỳ người nào trên thế giới, nhằm thờ phượng Thần thánh dưới bất kỳ hình thức nào (như thực hành yoga, thực hành tântric hoặc bất kỳ loại tu hành nào khác) chỉ nhằm mục đích đánh thức năng lượng kundalini. Trong thuật ngữ yoga tất cả nỗ lực này được coi là nguyên tử hoặc mỗi phút. Nỗ lực thực sự bắt đầu sau khi năng lượng kundalini được đánh thức trong một người. Tuy nhiên, có một bắt ở đây. Sau khi năng lượng kundalini được kích hoạt trong một người, người đó không còn phải qua nỗ lực để thực hiện. Tất cả mọi thứ được thực hiện bởi năng lượng ban sơ, nội bộ. Do đó, đánh thức năng lượng kundalini là giai đoạn đầu tiên trong quá trình Tự phát triển bản thân. Do đó, tất cả những nỗ lực đi trước có thể được gọi là sơ bộ về bản chất.

Con đường đầu tiên là Tự dâng nộp Đấng tuyệt đối hay lòng tận tụy với Đấng Toàn Năng.

Ở đây, một người sẽ thực hiện tất cả các hành động như một sự cống hiến cho Đấng Toàn Năng. Trong khung suy nghĩ này, tất cả những ấn tượng cảm xúc đã được ghi lại trong tâm trí của người đó đều bị đốt cháy với tốc độ nhanh chóng. Do đó, người đó được dẫn đến trạng thái không suy nghĩ, chính là mục tiêu cuối cùng trong tất cả các hình thức yoga!

Con đường này thường được coi là cách nhanh nhất để đến với tự phát triển bản thân!

Tuy nhiên, người đọc được yêu cầu phải ghi nhớ rằng số phận phát triển với một tốc độ nhanh chóng, khi đi theo con đường này, mặc dù dưới sự che chở hoàn toàn của Thần thánh. Do đó, phương pháp này cũng được coi là rất an toàn, bởi vì người ta nói rằng một người tôn kính Chúa không bao giờ bị bỏ rơi hoặc bị trôi dạt khỏi con đường và ngã xuống.

Kỹ thuật tự dâng hiến đầu tiên cho mục đích Tự nhận thức bản thân là phù hợp hơn cho những người có cảm xúc và nhạy cảm như bản năng tự nhiên.

Con đường tiếp theo đòi hỏi sự ngăn chặn mọi hành động - cả tốt lẫn xấu - trong cuộc sống trần thế này. Điều này đòi hỏi phải tiêu diệt tất cả các ấn tượng cảm giác, bởi thể chất trải qua những kết quả. Hãy để tôi thêm chi tiết.

Mọi ấn tượng cảm xúc được ghi lại trong tâm trí của một người đóng vai trò như một hạt giống cho việc xây dựng kế hoạch tương lai của họ. Khi phản ứng này được trải nghiệm bởi con người dưới hình thức số mệnh, những ấn tượng về trải nghiệm mới thậm chí còn được ghi lại trong tâm trí. Những ấn tượng này lần nữa trở thành nguyên nhân cho số phận tương lai. Vì vậy,

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

bánh xe của sự liên kết mang lại và trong một chu kỳ không bao giờ kết thúc. Tuy nhiên, người đọc phải nhớ rằng một người thực hiện kiểm soát hoàn toàn, nhưng chỉ trước khi một hành động được thực hiện. Khi một hành động được thực hiện, không có kiểm soát nào với kết quả của nó. Hơn nữa kết quả của một hành động không thể được dự đoán, kể từ khi người kĩ thuật mất tất cả kiểm soát nó. Dưới những điều kiện này, một người cần phải tiêu diệt tất cả các ấn tượng cảm xúc từ tâm trí. Điều này có thể xảy ra bằng cách trải nghiệm vận mệnh khi nó được mở ra, để tất cả những ấn tượng cảm xúc đều cạn kiệt từ tâm trí. Tuy nhiên, đồng thời người đó cần phải đảm bảo rằng không có ấn tượng mới nào được ghi lại trong tâm trí. Một lần nữa điều này chỉ có thể xảy ra nếu người đó trở thành một nhân chứng cảm lặng cho vận mệnh đang đi lên của mình mà không bị dính mắc cảm xúc.

Ở đây tôi muốn đưa ra một mẹo nhỏ cho các học viên yoga. Những ấn tượng mới được ghi lại (hình thành như vận mệnh mở ra) tương đối dễ dàng để nhận thấy. Tất cả phụ thuộc vào mức độ gắn kết tình cảm được thực hiện bởi người học viên trong khi trải qua vận mệnh đang rõ ràng của mình. Các ràng buộc cảm xúc ít hơn có nghĩa là sẽ dễ dàng hơn để xóa các ấn tượng được ghi lại và ngược lại.

Con đường này rất tinh tế. Một người phải cảnh báo tất cả thời gian trong khi trải nghiệm cuộc sống trần thế. Những người đi theo con đường này sẽ không bao giờ ở bất cứ giai đoạn nào, gắn bó tình cảm trong khi thực hiện một hành động. Nếu không, hành động được thực hiện sẽ được ghi lại trong tâm trí và trở thành nguyên nhân cho số phận tương lai của chúng.

Con đường này rất mất thời gian bởi vì người đó phải hoàn thành kết thúc những trải nghiệm kết quả của tất cả các hành động trong quá khứ; đồng thời đảm bảo không liên kết với trải nghiệm

thể xác về vận mệnh hiện tại của mình.

Tuy nhiên, con đường này rất có lợi vì một người liên tục tiến bộ bằng cách loại bỏ những phần của số phận. Ngay cả khi người đó trôi dạt hoặc ngã xuống từ con đường này, sẽ mất một khoảng thời gian đáng kể, bởi vì sẽ mất nhiều thời gian để tích lũy lại những ấn tượng gọi cảm trong tâm trí một lần nữa. Trong khi chờ đợi, người đó có thể nhận thức được rằng họ đang hướng ra con đường và có thể có thể áp dụng các biện pháp khắc phục.

Con đường thứ ba là con đường hiểu biết.

Tuy nhiên, có một điều ở đây. Thần thánh không được thể hiện qua kiến thức của trái đất! Điều đó có nghĩa là một người cần phải nhận ra rằng tất cả kiến thức thế gian mà có, là vô nghĩa. Con người cần chỗi từ một đại dương toàn dữ liệu tích lũy. Tuy nhiên, một người cần phải tích lũy số liệu này trước tiên, trước khi thực hiện có thể đặt ở chỗ nó không có giá trị nào cả.

Hãy để tôi thêm chi tiết về điều này.

Có một số lượng lớn văn học với các ngôn ngữ khác nhau của thế giới, mà giải thích về Thần thánh tối cao. Tuy nhiên, từ quan điểm của yoga, một người đã làm chủ được toàn bộ tri thức này không khác gì những người chưa đọc ngay cả một từ duy nhất của văn học rộng lớn này. Lý do cho điều này là rất đơn giản - cả hai người đều không có kinh nghiệm trực tiếp về Thần linh!

Thần linh cần phải được thể hiện từ bên trong Bản ngã.

Thần linh không chảy vào cơ thể từ bất kỳ nguồn bên ngoài nào như vậy, cho một người, vì nó tồn tại trong bản thân của mỗi con người.

Tuy nhiên, Kinh Thánh cùng với các tri thức khác của Trái Đất

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

đóng một vai trò quan trọng trong sự xuất hiện của trí thức Đấng Tuyệt đối trong một con người; nhưng theo cách gián tiếp.

Việc khấu trừ có hệ thống và hợp lý bên trong có thể dẫn dắt một người chối bỏ mọi thứ trong thế giới ảo tưởng này. Khi mọi thứ đã bị từ chối, không còn gì để tâm trí suy nghĩ. Khi tâm trở nên bình yên mà không có bất kỳ suy nghĩ, nó hoạt động như một tấm gương cho tinh thần được tôn trí trong cái Tôi. Kết quả là, nền tảng trong cái Tôi, mà chúng ta gọi là tinh thần hay thần tính, được tiết lộ. Khi điều này xảy ra, như thể người ta có thể nhìn thấy sự phản chiếu của họ trong gương, vì bụi đã bị xóa sạch. Trong trường hợp này, tâm là tấm gương, đã được làm sạch khỏi tất cả các ấn tượng hoặc ý nghĩ xúc cảm.

Con đường này phù hợp hơn cho những người có trí tuệ.

Người đi theo con đường này phải tích lũy một số lượng lớn dữ liệu và đồng thời phủ nhận nó qua những cuộc tranh luận liên tục liên quan đến chân lý vĩnh cửu.

Đó là một quá trình rất tốn kém, chiếm một lượng thời gian đáng kể.

Một điểm đến khi trí tuệ của một người bắt đầu cho rằng đó là Đấng Toàn Năng tối cao. Vì trí tuệ đã phải quản lý rất nhiều dữ liệu dưới hình thức của nhiều kinh điển và kiến thức khoa học, nó nhầm tưởng rằng nó biết tất cả các sáng tạo. Ở đây trí tuệ không phải là rất khác nhau hình thành một con ếch sống trong một cái giếng mà cho rằng nó đã nhìn thấy toàn bộ thế giới - cho đến khi con ếch được ném ra đại dương. Tuy nhiên, một điểm cuối cùng xuất hiện khi trí tuệ cuối cùng nhận ra rằng đó không phải là Thượng Đế Tối Cao. Bằng cách nào đó, trí tuệ đạt đến một điểm mà nó là khiêm tốn. Đây dường như là một hiện tượng vũ trụ. Một cái gì đó cuối cùng sẽ xảy ra cho một người đang

chìm đắm quá nhiều với niềm tự hào về việc sở hữu số lượng lớn dữ liệu như vậy. Người đó mất niềm tự hào của mình và trở nên khiêm tốn một cách độc đáo dựa trên nhân vật tích lũy của mình.

Con đường cuối cùng là thông qua các phương tiện kiểm soát nội bộ của tâm. Con đường này về cơ bản liên quan đến thiền định.

Ở đây, tâm trí bằng cách nào đó đã bị cuốn vào trạng thái của sự không suy nghĩ. Tình trạng này thường đạt được bằng cách sử dụng một hình ảnh, hoặc âm thanh hoặc bất kỳ vật gì khác như một đối tượng để tâm trí tập trung vào; và sau đó và tập trung vào đối tượng đó. Từ từ tâm học tập trung vào vật thể. Tiếp theo là một giai đoạn trong đó tâm trở nên trống rỗng và hoàn toàn không có sự thay đổi trong hình thức tư tưởng, cảm xúc vv

Trong giai đoạn này, tâm trí cuối cùng không còn cần phải tập trung vào đối tượng để duy trì sự tập trung, do đó cuối cùng để lại tâm trí trong một trạng thái tĩnh lặng yên tĩnh.

Con đường này phù hợp hơn cho những người có tính khí khoa học theo bản năng. Họ tìm kiếm sự kiểm soát của Đấng tối cao qua quá trình. Họ là những người muốn có kinh nghiệm trực tiếp của thần linh ở từng bước và từng bước. Tuy nhiên, con đường này thường được coi là nguy hiểm đối với những người thực hành thiền mà không có sự hướng dẫn của một giáo viên có trình độ hoặc một Guru.

Nguy cơ có thể xảy ra đối với những người này là năng lượng kundalini có thể bị kích hoạt một cách không kiểm soát được và người học viên có thể không thể duy trì lực lượng này. Do đó, người đó có thể bị thương vĩnh viễn cả về thể chất và tinh thần.

Do đó, người đọc cần phải chú ý rất đặc biệt giai đoạn trên, trong trường hợp đã được thực hành bất kỳ loại thiền định nào mà

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

không có sự giám sát thích hợp.

Mặc dù câu chuyện sau đây không liên quan gì đến bất kỳ thực hành yoga nào hoặc sự kích hoạt năng lượng kundalini Tôi muốn cung cấp một kinh nghiệm làm lạnh thần kinh mà tôi đã có với vũ trụ, để nhấn mạnh thêm tầm quan trọng của những gì tôi đã đề cập đến trong đoạn trên. Tuy nhiên, kinh nghiệm này không liên quan đến bất kỳ hình thức năng lượng vũ trụ nguyên thủy nào. Thay vào đó, nó liên quan đến năng lượng cuộc sống bên trong cơ thể người, điều này xảy ra là một phiên bản nguyên hơn của dạng năng lượng vũ trụ nguyên thủy. Tôi đã đưa ra một giải thích chi tiết về sự biểu hiện năng lượng dưới nhiều hình thức, ở một trong các chương tiếp theo.

Khoảng bốn năm trước khi tôi bắt đầu vào hệ thống Sidha Mahā Yōga, tôi đã có một kinh nghiệm đáng ngán.

Tôi đã được một ai đó nói rằng có một phụ nữ ở thành phố Hyderabad, người đã bắt đầu tập mọi người đến với "Reiki" - một hệ thống phương Đông về chữa bệnh pranic. Tôi đã hẹn gặp với cô ấy về việc này; và tôi đến nhà cô ấy.

Ở đó, tôi được gọi vào một phòng và được bảo phải ngồi trên ghế và nhắm mắt lại. Vị thầy Reiki, một phụ nữ, đang ngồi cách tôi một khoảng trong một tư thế thiền định. Một phụ nữ khác đang tham gia đã được hướng dẫn để đặt bàn tay của cô trên vương miện đầu của tôi. Một sự cố gắng đã được thực hiện để chuyển năng lượng vũ trụ cho cơ thể của tôi thông qua điểm này. Tôi đã được nói trước kinh nghiệm này rằng một người rõ ràng có thể cảm nhận được dòng chảy năng lượng vào cơ thể trong lúc Reiki bắt đầu.

Vì vậy, tự nhiên tôi đã chờ đợi để có một kinh nghiệm. Sau buổi học, tôi được hỏi về kinh nghiệm của tôi. Tôi giải thích với cô

Reiki rằng không có gì xảy ra. Khi nghe điều này từ tôi, cô ấy nói với tôi không đưa ra bất kỳ ý kiến nào về hệ thống Reiki, và bảo tôi trở lại sau bốn ngày để thử lại.

Khoảng hai ngày sau việc gặp gỡ này, tôi đang nằm trên giường của tôi một đêm và đọc một quyển sách. Đột nhiên tôi bắt đầu cảm thấy một chuyển động xoáy trên đỉnh đầu của tôi. Sự chú ý của tôi đã chuyển hướng khỏi cuốn sách và tôi bắt đầu theo dõi tinh thần hiện tượng này khi nó được mở ra. Sự chuyển động xoáy của năng lượng tăng thêm, và bắt đầu đi vào đầu tôi qua đỉnh đầu của tôi.

Sau đó, năng lượng nhanh chóng chảy xuống tất cả các bộ phận của cơ thể tôi. Tôi thậm chí có thể cảm nhận được năng lượng chảy ra từ ngón tay của tôi và ra khỏi đôi chân của tôi vào không khí. Tôi rất có thể cảm nhận được cảm giác năng lượng này chảy ra từ các bộ phận cơ thể của tôi. Vài phút sau, luồng năng lượng bắt đầu tăng lên, và tôi bắt đầu cảm thấy một cảm giác khó chịu trong đầu tôi. Sau một thời gian cảm giác trong đầu tôi trở nên không chịu nổi.

Tôi đã cố gắng đứng dậy khỏi giường bằng cách nào đó, và sau đó luồng năng lượng đã chậm lại một chút. Tuy nhiên, cảm giác năng lượng chảy trong cơ thể tôi vẫn không biến mất, và kết quả là tôi không thể ngủ được cho đến hết đêm. Cảm giác không thoải mái trong đầu tôi cứ tiếp tục suốt cả đêm. Vào ngày hôm sau cảm giác đó vẫn chưa biến mất, và vào buổi tối, tôi quyết định ra ngoài đi dạo.

Tôi đang đi trên con đường đông đúc. Đột nhiên, tôi bắt đầu cảm thấy như thể đường sắp sụp đổ trên. Đầu của tôi bắt đầu quay và đột nhiên tôi bị choáng và một màn đen, ngay trên con đường đông đúc đó. May mắn là sự mất điện chỉ kéo dài trong vài giây. Tôi đã rất sợ bởi những gì đã xảy ra và ngay lập tức bắt đầu đi bộ

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

trở lại phòng của tôi.

Trên đường đi trở lại, tôi bắt đầu cảm thấy rằng tôi sẽ bị choáng, bất cứ lúc nào. Bằng cách nào đó, tôi quản lý để có được vào phòng của tôi. Tuy nhiên, cảm giác không thoải mái trong đầu tôi cũng kéo dài trong đêm thứ hai, và tôi không ngủ được.

Vào sáng hôm sau, tôi đi gặp cô Reiki của tôi và nói với cô ấy những gì tôi đã trải qua.

Những gì cô ấy nói với tôi đã làm cho tôi cảm thấy lạnh.

Cô ấy nói với tôi rằng trong lần ghé thăm lần trước, cô ấy đã thất bại trong việc bắt đầu tôi vào Reiki. Bằng cách nào đó, kỹ thuật này đã không thích hợp trong trường hợp của tôi. Người chủ Reiki đã đưa kết quả này rất nghiêm túc. Cô ấy giải thích với tôi rằng sau khi tôi rời đi, cô ấy đã ngã xuống dưới chân Nữ thần mà cô ấy thờ phụng. Cô ấy đã cầu nguyện với nữ thần để cứu cô ấy khỏi tình huống xấu hổ này. Hơn nữa, cô đã liên tục cố gắng để bắt đầu tôi vào Reiki bằng phương tiện từ xa. Điều đó có nghĩa là cô ấy đang cố gắng chuyển năng lượng prāṇic từ xa.

Theo kiến thức ít của tôi về Reiki, điều này là về mặt kỹ thuật. Tuy nhiên, tôi đã trải nghiệm trực tiếp nó trong hai ngày vừa qua.

Tôi sẽ không tiếp tục đi thêm vào phần này và bị như vậy nữa.

Tuy nhiên, trong nhiều năm sau phần này này tôi cảm thấy như thể cơ thể của tôi đã trở thành một thùng rác đầy năng lượng. Đó là cho đến khi tôi bắt đầu vào hệ thống Sidha Mahā Yōga. Năng lượng được sử dụng để chảy qua cơ thể của tôi, vào mọi góc và góc không có mục đích nào. Nó không ảnh hưởng đến tâm trí tôi. Đôi khi nó gây kích thích cho tôi. Điều tồi tệ nhất là tôi không thể làm gì cả. Không có ai mà tôi có thể chia sẻ về nó. Ai sẽ tin câu chuyện của tôi? Vì vậy, tôi đã phải sống với dòng năng lượng bất

thường này trong cơ thể tôi trong nhiều năm.

Chính vì lý do này mà tôi phải nhấn mạnh đến nguy cơ thực hành thiền mà không có sự chỉ dẫn thích đáng từ một Đạo sư có trình độ cao. Có thể năng lượng vũ trụ được kích hoạt một cách không kiểm soát được.

Tôi đã thuật lại kinh nghiệm trên để cảnh báo người đọc, rằng họ phải có những biện pháp phòng ngừa thích hợp trước khi cố làm xáo trộn năng lượng vũ trụ dưới bất kỳ hình thức nào. Tuy nhiên, tôi không cố ý làm mất ý chí người đọc. Trên thực tế, năng lượng vũ trụ rất thần thánh này khi kích hoạt dưới các điều kiện được kiểm soát, dẫn dắt một người hướng đến sự tự chứng hiện.

Bây giờ hãy để tôi quay trở lại điểm cũ của tôi về bốn con đường ban đầu, dẫn đến con đường lớn.

Cho dù trong số những đường dẫn đó có đi chăng nữa, năng lượng kundalini sẽ thức dậy ở giai đoạn này hay giai đoạn khác. Năng lượng vũ trụ này được gọi bằng các tên khác nhau trong các hệ thống yoga khác nhau.

Tuy nhiên, điểm mà tại đó năng lượng kundalini được kích hoạt trong một người, là điểm mà tại đó tất cả các con đường hợp nhất thành một. Khi tất cả những con đường khác nhau hợp nhất, họ trở thành một "Đại đường". Tôi đã giải thích chi tiết về điều này một cách hợp lý trong một trong các chương.

Chỉ trong giai đoạn ban đầu mà các con đường khác nhau, hoặc hệ thống yoga, hoặc các kỹ thuật được sử dụng bởi các học viên khác nhau, với mục đích kích hoạt năng lượng vũ trụ đang hoạt động. Một khi năng lượng được kích hoạt trong một người, tiến trình thần linh của sự giải phóng được chuyển động.

Người được đưa vào một khóa học để thấy họ quay trở lại với

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

nguồn gốc-đó là Thượng Đế tối cao, hoặc Thiên Chúa, hoặc Đấng Toàn Năng.

Điều gì xảy ra với một người trong những vùng nước chưa biết về quay trở lại nguồn là những gì toàn bộ cuốn sách này là về.

Năng lượng Kundalini

Có rất nhiều tài liệu có sẵn trên thế giới về năng lượng kundalini. Trên thực tế, năng lượng kundalini có tới 1000 tên theo văn bản tiếng Sanskrit. Vì vậy, tôi sẽ không đi vào chi tiết học thuật để giải thích ý nghĩa của từ Phạn ngữ kundalini. Tôi sẽ đi vào điểm chính trực tiếp mà không vòng vo nữa.

Từ kundalini nghĩa đen có nghĩa là một vòng xoắn. Đó là năng lượng nguyên sơ của vũ trụ, hoặc đặt nó theo cách khác - vũ trụ về cơ bản là biểu hiện thuần túy của năng lượng nguyên thủy này.

Tuy nhiên, không giả định rằng bất kỳ hạn chế được thiết lập về năng lượng này do tính toán khoa học hiện đại về kích thước của vũ trụ.

Bản chất của năng lượng này là không thể hiểu và bí ẩn.

Không thể nói về số lượng hoặc kích cỡ của nó.

Bản chất thực sự của năng lượng này được tiết lộ bởi chính bản thân năng lượng, và chỉ cho những người đang ở giai đoạn tiên tiến của yoga.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Tuy nhiên, hãy để tôi sử dụng một cụm từ và xem người đọc có thể hiểu được ý nghĩa của nó là "năng lượng siêu thông minh" hay không.

Năng lượng này là tối cao trong vũ trụ. Nó có ý thức giống như một con người hay Đấng Toàn Năng. Sau khi tất cả nó là năng lượng nguyên sơ hoặc năng lượng trong trạng thái cơ bản của nó.

Sức mạnh vũ trụ tối cao này không khác gì với Đấng Toàn Năng. Chính Đấng Toàn năng biểu hiện dưới hình thức năng lượng.

Do đó, người đọc được yêu cầu loại bỏ tất cả các ý tưởng của khoa học hiện đại khỏi tâm trí của họ, vì vấn đề này chỉ liên quan đến hình thể vật lý nguyên thủy của năng lượng nguyên thủy này. Bằng cách này, độc giả sẽ có thể hiểu cuốn sách này một cách tốt hơn.

Sự biểu hiện có cấu trúc của năng lượng ban đầu vào dạng tổng thể cuối cùng là rất phức tạp. Như tôi đã nói trước đây, năng lượng tự nó là siêu thông minh trong các hình thức tốt hơn; theo nghĩa nó là một thực thể, có trí thông minh cao cấp so với trí tuệ bình thường của con người.

Trong hình thức cơ bản của nó, năng lượng là tất cả hiểu biết và tối cao. Thần thánh tối cao được tin một cách rộng rãi như là có hai thuộc tính theo văn bản yoga cổ. Một là khía cạnh tĩnh và khía cạnh kia là khía cạnh năng động. Khía cạnh tĩnh liên quan đến nguyên tắc bất biến hoặc vĩnh cửu và khía cạnh năng động được kết hợp với vũ trụ luôn thay đổi hoặc năng lượng vũ trụ. Tuy nhiên, vì những khía cạnh này là hai mặt của cùng một đồng tiền, chúng theo nghĩa một và cùng một điều. Chính bản thân năng lượng này cần tiết lộ bản chất thật của nó cho một học viên. Điều này chỉ xảy ra đối với một yogi đang ở giai đoạn tiên tiến của yoga - nơi người quan sát là tâm, điều quan sát được là tâm và

phòng thí nghiệm là tâm.

Năng lượng tối cao này hay parā shakthi (theo bản văn yoga) biểu hiện như vũ trụ hữu hình ở hai cấp độ.

Một hình thức biểu hiện này ở mức độ tập thể và hình thức khác ở mức cá nhân. Có nghĩa là để nói rằng, một mặt vũ trụ tồn tại như nó là, trong lương tâm tập thể của tất cả nhân loại; nhưng mặt khác nó cũng tồn tại một cách khác nhau ở mức độ của mỗi cá nhân. Tuy nhiên, cả hai thể giới đều được kết nối với nhau theo cách mà nó xuất hiện như thể chỉ có duy nhất một thực tại, được trải nghiệm bởi tất cả theo cùng một cách.

Hãy để tôi thêm chi tiết về điều này.

Thực tế theo nhận thức ở cấp độ cá nhân là cái gì đó đúng với một người dựa trên những gì đã được tích lũy trong tâm trí của họ dưới hình thức những ấn tượng cảm giác khác nhau. Tuy nhiên, thể giới như nó xuất hiện cho người sẽ giống như của đồng loại con người của mình do một số lượng lớn các tính trạng chung khác, có liên quan đến cấu trúc sinh học của con người. Đó là do tất cả các thể giới cá nhân này dường như được kết nối với nhau. Hơn nữa sự xuất hiện chung của thể giới dường như là thực tế chân chính và niềm tin này cũng được củng cố thông qua kinh nghiệm tập thể. Tuy nhiên, về nội dung của tâm là quan tâm, chúng là duy nhất cho mỗi cá nhân. Do đó, thể giới theo nhận thức của một người sẽ là duy nhất. Tôi yêu cầu người đọc cố gắng và hiểu điều này rất cẩn thận. Một cái gì đó dường như đúng đối với một người có thể không đúng đối với một người khác.

Đây có phải là tổng thể ảo tưởng của vũ trụ?

Bây giờ tôi sẽ đi đến làm thế nào con người bị ảnh hưởng bởi bản chất ảo tưởng của thực tế. Lực nguyên thủy hoạt động theo

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

cách mà nó ảnh hưởng đến nhận thức của người dân về thực tế. Chính bản thân lực này chịu trách nhiệm dự báo và duy trì thể giới ảo tưởng, mà tất cả mọi người nhận thức là "thực tại".

Tuy nhiên, thể giới ảo tưởng này tan rã và quay lại trong một giai đoạn tiềm ẩn giấc ngủ sâu, và được tạo ra một lần nữa khi một người trôi dạt trở lại trạng thái thức tỉnh. Xét về "thể giới tập thể", nó chỉ bị giải thể một lần trong một kỉ nguyên, và sau đó sự sáng tạo mới bắt đầu lại một lần nữa.

Hãy để tôi thêm chi tiết về điều này.

Thể giới bên ngoài cơ bản là một phép chiếu của thể giới bên trong, hoặc cái gì trong tâm trí. Vì vậy, làm thế nào một người trải nghiệm thực tế hàng ngày, hoàn toàn dựa trên những ấn tượng (tạo ra bởi các giác quan) - cả về thể chất và tinh thần - đã được ghi lại trong tâm trí của người đó (cho dù trong cuộc sống hiện tại hay trong vô số kiếp trước). Độc giả được yêu cầu phải hiểu rằng mỗi người đã trải qua vô số cuộc đời kiếp trước và sẽ tiếp tục tái sinh cho đến khi họ đạt được Sự Nhận thức. Do đó kinh nghiệm của thể giới bên ngoài hoàn toàn độc đáo đối với cá nhân trải nghiệm nó - theo nghĩa "thật" chỉ với người cụ thể đó.

Ví dụ, một người có thể gặp và tương tác với những người khác nhau trong cuộc sống hàng ngày của họ. Tất cả những người mà người đó gặp phải chỉ là một môi trường thông qua đó người đó đang trải qua thể giới bên ngoài cá nhân của mình. Khác với điều này, thể giới bên ngoài không thể tác động đến một người như vậy. Đó chỉ là phản ứng của một người với môi trường xung quanh, đó là sự thật, mặc dù không theo nghĩa tinh thần. Phản ứng này lại dựa trên những gì nằm trong tâm trí, về tất cả các ấn tượng cảm giác, đã được ghi lại. Vì vậy, không ai trong thể giới này có thể đổ lỗi cho bất kỳ người nào khác cho bất cứ điều gì xảy ra với anh ta hoặc cô ấy. Đây là một thực tế cay đắng mà mọi

người cần phải hiểu. Một con người không được thiết kế theo bất kỳ cách nào khác. Cũng không ai có thể giúp một người khác (trừ phi được định đoạt bởi Đấng toàn năng thực hiện) và cũng không ai cần sự giúp đỡ của người khác.

Tôi hi vọng rằng người đọc bây giờ có thể dễ dàng hiểu được bản chất ảo tưởng của thế giới bên ngoài. Nó không có cơ sở trong thực tế cả. Cơ sở cho sự tồn tại của sự sáng tạo hay thế giới chung quanh chúng ta nằm trong bản Ngã của một con người, và được dự báo về vô cực qua tâm trí và năm giác quan. Vì vậy, nội dung của tâm được chiếu ra ngoài qua các giác quan đến vô cực, qua đó tạo ra một thế giới cá nhân.

Khi một người đi vào trạng thái mơ mộng, một thế giới mới sẽ được tạo ra. Khi giấc mơ thay đổi, thế giới khác được tạo ra. Thế giới giấc mơ là thực như thế giới bên ngoài vật chất, miễn là giấc mơ kéo dài. Bản chất của cả hai thế giới đều giống nhau. Tuy nhiên, khi chúng ta đang ở trong trạng thái thức tỉnh, chúng ta không chấp nhận sự thật này về thế giới ước mơ và xóa nó ra khỏi tâm trí như là một kinh nghiệm tâm linh.

Khi một người trôi vào trạng thái ngủ, thế giới bên ngoài, vốn tồn tại trong trạng thái thức hay trạng thái mơ, sẽ bị giải tán hoàn toàn. Người đó không nhận thức được sự tồn tại nào trong suốt trạng thái ngủ. Trong trạng thái ngủ, bản ngã của một người bị giải tán hoàn toàn. Do đó, không có sự sáng tạo riêng biệt (dù là dưới hình thức thế giới ước mơ hay thế giới vật chất bên ngoài). Không có kinh nghiệm về "tôi" hoặc một nhận dạng riêng biệt xa khỏi Đấng Toàn Năng.

Khi một người trở lại trạng thái thức tỉnh, thế giới bên ngoài lại được tạo ra. Tuy nhiên, không có sự khác biệt về trình độ kiến thức của người đó. Với bất kỳ kiến thức nào mà người đó đã bước vào trạng thái ngủ, anh ta hoặc cô ấy trở lại với cùng một

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

ký ức về thế giới bên ngoài.

Tương tự như vậy, khi một người trôi dạt vào trạng thái tỉnh thức từ trạng thái mơ mộng, họ làm như vậy với những ký ức về thế giới giấc mơ khắc sâu trong tâm trí họ. Tuy nhiên, thế giới giấc mơ bị lãng quên từ từ, giống như tất cả chúng ta đều quên cuộc sống hàng ngày của chúng ta! Đây cũng là lý do tại sao chúng ta không nhớ cuộc sống trong kiếp trước của chúng ta. Khi thời gian trôi đi, thì những kí ức mờ dần. Nó đơn giản như vậy.

Vì thế, thế giới ảo tưởng này ở cấp độ cá nhân được gọi là "Cuộc sống" bằng các ngôn ngữ địa cầu. Do đó, năng lượng nguyên sơ tối thượng (đã phát xuất từ Đấng Toàn Năng hay linh hồn trong Chơn Ngã của một con người) là cái được gọi là sáng tạo, ở cấp độ cá nhân hay tập thể. Ở đây, tôi muốn thu hút sự chú ý của độc giả đến một khía cạnh quan trọng của năng lượng nguyên sơ như thể hiện trong vũ trụ. Năng lượng sẽ không bao giờ được tách ra khỏi nguồn mà là Đấng Toàn Năng hay Thiên Chúa hoặc tinh thần.

Cuộc sống về cơ bản là sự biểu hiện của năng lượng này (ở mức độ cá nhân) theo hình thức ảo tưởng - thay đổi liên tục theo thời gian. Nó giống như một phép chiếu của một bộ phim trên màn hình. Tuy nhiên, máy chiếu, chùm tia và màn hình đều là một thực thể được đại diện bởi Đấng Toàn Năng ở mức độ tập thể, và tinh thần hay Ngã ở mức cá nhân.

Tóm lại, năng lượng nguyên thủy tối cao khi được đưa ra khỏi sự ngủ đông bởi một Đạo sư dần dần tan thành nguồn gốc từ đó nó đã bắt đầu tạo ra thế giới. Cá nhân sau khi thực hành yoga trong một thời gian dài bắt đầu đi vào một trạng thái của Samādhi hoặc sự không suy nghĩ. Trò chơi trên màn hình hoặc cuộc sống (hoặc tạo ra ở cấp độ cá nhân) được hoàn tác, để lại Bản thân của người đó có kiến thức tuyệt đối.

Lực này nằm trong cơ thể người ở phần dưới của hệ thống não tủy cách giữa hậu môn và vùng sinh dục.

Năng lượng này tạo ra một thế giới ảo tưởng về tâm lý nhân loại (ở mức độ tập thể), và trên đầu trang của tâm hồn con người. Đấng Toàn Năng cũng được nhĩ đến như Chân lý là "Chúa tể vũ trụ" giống như một con người nghĩ mình là Chúa của cơ thể mình. Thiên Chúa cũng được gọi là "Chúa tể của vũ trụ" trong một số văn bản tiếng Phạn do sức mạnh phi thường của năng lượng nguyên thủy tối cao. Đó là lý do tại sao năng lượng này cũng được nhiều người khen ngợi bởi các văn bản tiếng Sanskrit như là "Áo giác vũ trụ vĩ đại". Vì thế, với lời chào khiêm tốn đến người mẹ tối cao này của vũ trụ, tôi cùng với sự tôn kính gọi đó là "Quyền lực không biết đến Thiên Chúa".

Một con người cơ bản là một mô hình thu nhỏ của Đấng Toàn Năng hay vũ trụ!

Vì vậy, bạn thấy đây là trò chơi vũ trụ của năng lượng siêu cao tối cao của Đấng Toàn Năng. Toàn bộ trò chơi một lần nữa được chơi bởi Đấng Toàn Năng.

Đó là lý do tại sao rất khó để hiểu được bản chất của Thần thánh và để đạt được trạng thái Tự nhận thức.

Trước hết, năng lượng tối cao này biểu hiện từ Thiên Chúa tạo ra vũ trụ tập thể; thì Thiên Chúa hiện diện dưới hình thức vô số con người; thì năng lượng tối cao này của Đấng Toàn Năng tạo ra vô số thế giới trong tất cả con người ở cấp độ cá nhân. Tất cả các mức độ sáng tạo khác nhau được kết nối với nhau để xuất hiện như thể chúng là một thực tại, thực sự là một ảo giác hoàn chỉnh. Năng lượng tối cao này cũng tạo ra rất nhiều vị thần hay thần tiên và đặt họ phụ trách một số vùng trong vũ trụ rộng lớn và vô hạn này. Cuối cùng năng lượng vũ trụ tối cao này (được tuyên bố

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

trong các văn bản tiếng Phạn) nằm ở một nơi gọi là mañi dveepa hoặc "hòn đảo đá quý" bao quanh bởi "đại dương của hạnh phúc" cách xa vô số các thế giới sâu thẳm bên trong vũ trụ rộng lớn và vô tận.

Bây giờ bạn hiểu gì sau những điều này?

Mặc dù khó hiểu, Tự Nhận thức theo lý thuyết có thể xảy ra vào bất kỳ thời điểm nào. Kết quả tự thực hiện trực tiếp hiểu được bản chất thực sự của năng lượng siêu cao này.

Năng lượng này là không gian. Năng lượng này là Thời gian. Năng lượng này là năng lượng cuộc sống. Năng lượng này là Chân lý Tuyệt đối và Ý thức Tuyệt đối. Năng lượng này là Tâm. Năng lượng này là Hạnh Phúc Tuyệt Đối. Năng lượng này là Trí tuệ. Năng lượng này là Bản ngã. Năng lượng này là Tình yêu. Năng lượng này là sự khiêm tốn của tôi. Năng lượng này là hơi thở của tôi.

Lời chào của tôi đến với năng lượng này!

Năng lượng này là bí ẩn trong tự nhiên. Và cuối cùng, năng lượng này là vô tận. Như đã đề cập ở trên, vị trí chính xác của năng lượng này trong cơ thể con người là ở cơ sở của hệ thống não tủy, nửa giữa hậu môn và vùng sinh dục.

Đây được gọi là năng lượng kundalini - một vòng xoáy.

Năng lượng này khi bị Đạo sư xoay chuyển trong một người tạo nên sự chuyển ngược của sự phá vỡ trong tâm hồn của người, dẫn đến sự tự nhận thức. Sự sáp nhập của con người với Thần linh xảy ra, khi năng lượng tăng lên dọc theo hệ thống não tủy sống của người, do đó nâng tâm đến các nền tảng cao hơn và cao hơn.

Trung tá T Sreenivasulu

Làm thế nào năng lượng này trong sự xoáy đổi của nó hướng một người về sự Bất tử, chính là yoga.

Shakthipāth

Từ Shakthipāth, về cơ bản có nghĩa là "bắt nguồn từ năng lượng". Về cơ bản nó là một kỹ thuật được sử dụng bởi các nhà sư của "tầng lớp Shakthipāth" để đánh thức năng lượng vũ trụ không hoạt động trong cơ thể con người.

Ai có thể thực hiện Shakthipāth?

Và những ai có thể áp dụng Shakthipāth?

Điều gì xảy ra khi thực hiện Shakthipāth?

Đây là những câu hỏi mà tôi sẽ trình bày ngắn gọn vì lợi ích của người đọc chung, những người không quen thuộc với chủ đề này.

Một Đạo sư hay một vị thầy đáng kính thực hiện Shakthipāth lên một người, người mà ông đã quyết định ban ân phúc dạy dỗ cho.

Tuy nhiên, một Guru không bắt buộc phải thực hiện Shakthipāth cho một người. Đối với một Đạo sư thì sự biểu hiện của quyền năng tối cao thần thánh trong hình dạng Tự nhận thức của con người. Do đó, ngay cả khi nó được thực hiện, nó sẽ không hoạt động.

Hãy để tôi thêm chi tiết về điều này.

Một Guru có thể tồn tại dưới hình thức con người (tất cả đều tự nhận ra) vì người đó được định để làm trung tâm cho Thần linh trên trái đất vì lợi ích của nhân loại. Guru về cơ bản là một món quà cho nhân loại từ Đấng tối cao cho sự cứu rỗi của họ. Tuy nhiên vì lý do kỹ thuật (theo quan điểm của yoga), một Đạo sư có thể vẫn phải tuân theo luật của yoga để họ có thể tiếp tục duy trì hình thể của con người. Dưới những điều kiện như vậy, khi có ai đó cố bắt buộc Đạo sư thực hiện Shakthipāth, chính Đấng tối cao sẽ không xử phạt. Hơn nữa, tất cả các văn bản yoga đều nhất trí đồng ý với thực tế là một thầy giáo đáng kính hoặc một Guru được ban cho những đặc quyền nhất định.

Người đọc có thể ngạc nhiên khi họ đọc những gì tôi phải nói về chủ đề này về những đặc ân được trao cho một Đạo sư.

Theo tất cả các văn bản yoga, một Guru có thể cứu một người thậm chí chống lại cơn thịnh nộ của Đấng tối cao. Đấng tối cao đã ban đặc quyền này cho một vị Đạo sư từ thời xa xưa.

Tuy nhiên, ngay cả Thiên Chúa, hay Đấng Toàn Năng hay Đấng Tối Cao cũng không cứu được một người khỏi cơn thịnh nộ của Guru. Một lần nữa theo tất cả các văn bản yoga, một vị Đạo sư đã được Thượng Đế Tối Cao rất quan tâm đến đặc quyền này từ thời xa xưa.

Đức Chúa Trời không thể bị lừa bởi vì Sự hiện hữu tuyệt đối của Ngài là Chân lý duy nhất duy nhất trong vũ trụ; không phải là con người tự do, được pha trộn với màu sắc của sự ích kỷ. Dĩ nhiên, ý chí tự do của Chúa trời sẽ tồn tại, khi không bị nhuộm bởi màu sắc của cái tôi ích kỷ. Khi nó được tô điểm bởi màu sắc của chủ nghĩa vị kỷ, nó cuối cùng chỉ là một ảo giác.

Vì vậy, khi một Đạo sư thực hiện Shakthipāth cho một người,

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

người mà ông quyết định ban ơn phúc của mình (hoặc Đấng Toàn Năng quyết định ban ơn của mình), Đạo sư thực sự hoạt động như một phương tiện cho Đấng Toàn Năng dưới hình thức con người. Đạo sư chuyển năng lượng của mình cho người đó và chăm ngòì cho năng lực tối cao không hoạt động bên trong, một lần nữa sự hiện hữu cái tôi của Đấng Toàn Năng biểu hiện dưới một hình thức khác.

Bây giờ, sự sáng tạo của Đấng Toàn Năng là tất cả các thiết lập để được hoàn tác bởi chính Đấng Toàn Năng, hoặc Cô ấy, hoặc Anh ấy. Người ta có thể tham khảo Thượng Đế trong bất cứ thuật ngữ trần gian nào muốn. Theo một số tôn giáo nhất định, Đấng Toàn Năng được tôn thờ dưới hình thức nam giới như cha, anh em, vv Theo các triết lý nhất định hoặc thậm chí các tôn giáo, Thiên Chúa tối cao được tôn thờ dưới dạng nữ như mẹ. Tôi không có ý tưởng về các nhà khoa học hiện đại! Họ có thể đề cập đến Đấng toàn năng như một năng lượng mà không có ý thức.

Do đó, khi một Đạo sư thực tập năng lượng nguyên thủy này để làm nó xoay chuyển lại, ông ấy thực hiện nó bằng cảm giác, hoặc thông qua "thần chú" hoặc bằng cách áp dụng ý chí tự do thần kỳ của mình. Đôi khi, Guru có thể sử dụng một sự kết hợp của các kỹ thuật này tùy thuộc vào sự cần thiết.

Bây giờ, tôi sẽ giải quyết câu hỏi về ai có thể thực hiện kỹ thuật này.

Có phải mọi người đều có thể nhận được ân sủng Thiên Chúa này? Vâng, tất nhiên. Tôn giáo, chủng tộc hoặc tín ngưỡng là không có liên quan. Đấng Toàn năng có thể ban ơn cho bất cứ ai vào bất cứ lúc nào. Ngay cả logic đơn giản nhất trên trái đất cũng đủ để người ta đồng ý với thực tế này.

Vậy tại sao Đấng Toàn năng không ban ơn cho mọi người và giải

phóng họ khỏi chu kỳ sinh tử?

Và quan trọng hơn là tại sao Đấng Toàn Năng nên làm như vậy?

Đấng Toàn Năng đã tạo ra hoặc biểu hiện như con người bằng cách thực hành ý chí tự do thần linh. Câu hỏi là một con người đang thực hiện ý chí tự do trần tục của mình có đối nghịch với ý muốn của Đấng Toàn Năng?

Liệu người đó có tồn tại độc lập với Đấng Toàn Năng không?

Đây là câu hỏi cơ bản mà con người cần phải giảng giải.

Do đó, khi bạn tạo đồ chơi (hoặc giống như đồ chơi) để vui chơi giải trí và mang lại cho bạn tất cả các biểu hiện và chưa theo một điều kiện luật lệ nào cả, đồ chơi không có quyền cơ bản để đặt câu hỏi với bạn. Sự tồn tại của đồ chơi và bạn là một và giống nhau. Không có bạn, không có đồ chơi. Tuy nhiên, đồ chơi đã được ban cho với sức mạnh để nhận ra bản chất thực sự của nó, mà chúng ta gọi là Sự tự Nhận thức.

Đây là cách mà Thượng Đế Tối cao đã tạo ra con người-như một món đồ chơi vì mục đích giải trí thần linh. Vì vậy, đâu là câu hỏi về đồ chơi hoặc trong trường hợp này là một con người đang thực hiện ý chí tự do trần tục?

Ý chí tự do mà con người biến đổi thành Sự thật Tuyệt đối khi con người chấm dứt là một con người không có bất kỳ dấu vết của cái tôi! Đó là khi Tự chứng ngộ xảy ra. Sức mạnh của tự do tự do không tích lũy theo các điều kiện tự ngã.

Mỗi con người là một hóa thân của Đấng Toàn Năng. Thần thánh tỏa sáng trong mỗi trái tim mỗi con người. Do đó, ý chí tự do của Thiên Chúa sẽ cố gắng soi sáng qua tâm trí mặc dù được nhuộm màu của tính ích kỷ!

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Đây là điểm rất quan trọng cần hiểu.

Ý chí tự do được hiểu một cách nhầm lẫn là toàn năng và toàn bộ tuyên bố của con người khi thực hiện ý chí tự do (pha màu với màu sắc của lòng ích kỷ) cho những lợi ích của Trái đất.

Không ai mong muốn hoặc thậm chí mong muốn kiểm tra xem sự tồn tại của nó là tuyệt đối hay ảo tưởng. Thậm chí không ai muốn ra khỏi cái cảm giác sai lầm của tự do được dựng nên bởi ảo tưởng về ý chí tự do. Miễn phí sẽ chắc chắn cấu thành như là Tuyệt đối Chân lý nhưng chỉ khi cái tôi đã được đưa ra khỏi phương trình. Cho đến khi đó thì bây giờ chỉ là một ảo giác.

Do đó, một con người không thể đặt câu hỏi với Đấng Toàn Năng về việc tại sao ân huệ của Ngài lại không bị trừng trị trên tất cả. Đây chính là lý do tại sao một Đạo sư không thể bị bắt buộc phải thực hiện Shakthipāth!

Tôi hy vọng rằng người đọc có thể hiểu được những gì tôi đã viết trong các đoạn văn trên.

Người ta thường nói trong kinh thánh Phạn rằng, khi một học sinh đã sẵn sàng, Guru hoặc Đấng Toàn Năng sẽ xuất hiện ngay lập tức.

Đây dường như là một nguyên tắc vũ trụ tự nhiên.

Không có lời giải thích hợp lý nào trên thế gian này có thể giải thích. Tin hoặc là cho qua.

Tôi không muốn lãng phí thời gian tranh luận trong một cuộc thảo luận đã được giải quyết. Ý chí tự do của con người, được pha trộn bởi màu sắc của sự ích kỷ, luôn sẵn sàng cho mọi người thực hiện.

Bây giờ tôi muốn chuyển sự tập trung vào việc xây dựng niềm tin

vào một người. Có rất nhiều điều chúng tôi chấp nhận. Chúng ta cho rằng nước sẽ làm nguội cơn khát của chúng ta. Chúng ta chấp nhận rằng thực phẩm sẽ loại bỏ cơn đói của chúng ta. Chúng ta cho rằng lửa sẽ cung cấp cho chúng ta sự ấm áp, vân vân. Đôi khi đức tin được xây dựng sau khi xác minh thực nghiệm và đôi khi do trực giác. Đó là đức tin - bất kể tính hợp lý hay phi lý của nó - đó là chính sự sống. Có thể có nhiều dịp mà đức tin không thể được kiểm chứng thực nghiệm. Chẳng hạn như đức tin của một đứa trẻ trong mẹ của họ, hoặc đức tin của một người lính trước khi vào chiến trường.

Một người thường được coi là đủ xứng đáng để bắt đầu Shakthipāth dựa trên tâm trí suy nghĩ của người đó. Khi một người có thể thực hành đầy đủ đức tin liên quan đến Thượng Đế tối cao, người đó có thể được bắt đầu.

Hãy để tôi nói thêm chi tiết về điều này!

Mỗi tâm trí con người bao gồm một hỗn hợp ba phẩm chất hoặc Guṇās theo văn bản yoga.

Ba phẩm chất này là Rājas, Tāmas, và Sātvic.

Rājas có tính năng năng động, Tāmas sự hôn mê và Sātvic là sự cân bằng.

Sự sáng tạo dưới mọi hình thức diễn ra do năng lượng của Rājas; sự hủy diệt dưới mọi hình thức xảy ra do năng lượng của Tāmas; và bảo trì hoặc nuôi dưỡng dưới mọi hình thức diễn ra bởi năng lượng của Sātvic.

Mỗi tâm trí con người có cấu trúc độc đáo, dựa trên ba phẩm chất của năng lượng Vũ trụ tối cao.

Hơn nữa, thành phần này cũng thay đổi liên tục trong tâm trí của

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

một người - làm cho những thay đổi khác nhau của tâm trí về các ý nghĩ và cảm xúc.

Khi tất cả ba phẩm chất đều ở trạng thái cân bằng trong một người, người đó sẽ vượt qua được sự ràng buộc của năng lượng vũ trụ. Họ bước vào một trạng thái yên tĩnh của tâm trí hoặc một trạng thái của không suy nghĩ!

Trong trường hợp này, ít nhất về mặt lý thuyết, Tự Nhận thức nên xảy ra.

Trong một con người bình thường, trạng thái cân bằng này xảy ra trong nhiều dịp trong cuộc sống hàng ngày của họ. Tuy nhiên, nó không kéo dài và con người cũng không nhận ra nó là gì, khi nó xảy ra. Giống như một viên ngọc quý mà một người đàn ông nghèo khó có thể không nhận ra khi nhìn thấy lần đầu tiên - người ta không vô tình nhận thức được lợi ích của sự Tự Nhận thức.

Bây giờ hãy để tôi trở lại thành phần độc đáo của ba phẩm chất trong tâm trí của một người.

Thông qua quá trình tôn giáo có hệ thống hoặc thông qua thực hành liên tục của một hệ thống yoga, tâm từ từ bắt đầu lắng xuống trạng thái cân bằng. Tuy nhiên, vẫn chưa có sự ổn định trong trạng thái này. Tâm trí của người đó bắt đầu chuyển từ trạng thái này sang trạng thái khác một cách nhanh chóng.

Trạng thái rối loạn tâm trí này cũng thể hiện trong các hành động được thực hiện bởi con người trong thế giới bên ngoài hoặc cuộc sống hàng ngày.

Người đọc có thể tưởng tượng được tính cách của một người như vậy không?

Đối với mọi hành động tốt, con người sẽ thực hiện hành động xấu với mức độ như vậy. Do đó những thành tích và điểm yếu đã tạo ra sự cân bằng. Vì những tội đã tích lũy, có sự tích lũy các nhân đức như nhau. Kết quả là, người này bắt đầu phát triển một nhân vật thánh thiện kiêm tội nhân. Một người như vậy, nói theo một cách khác, không đi theo con đường tốt hay xấu đường quá nhiều một cách nghiêm túc. Bằng cách nào đó, con người liên tục xung đột về trạng thái cân bằng mặc dù nó liên tục không hiện ra.

Loại người này bằng cách nào đó vẫn tồn tại trong một trạng thái mà họ không còn hữu ích cho Đấng Toàn Năng vì lợi ích của việc giải trí thần linh.

Người bắt đầu hờn dỗi như một đứa trẻ.

Chính đức tin hờn dỗi của con người về Thượng Đế tối cao là thành phần thiết yếu được Shakthipāth khởi xướng.

Vào thời điểm này, Đạo sư hay Thần thánh xuất hiện trước mặt người hiếu chiến.

Năng lượng kundalini được kích hoạt trong người đó, và sự sáng tạo ở cấp độ cá nhân tất cả được thiết lập để được hoàn tác bởi năng lượng rất nguyên thủy, và bắt đầu từ lúc đầu tiên.

Bây giờ là câu hỏi về việc Shakthipāth sẽ được thực hành như thế nào?

Nó được thực hiện thông qua bốn phương pháp phổ biến, như được giải nghĩa bởi Guru của tôi. Nó được thực hiện bằng cách tiếp xúc, ngắm nhìn, áp dụng ý chí tự do của Chúa, hoặc thông qua một thần chú. Đôi khi, khi cần thiết, Guru có thể sử dụng kết hợp các kỹ thuật này.

Tóm lược lịch sử của bí mật dòng Shakthipāth

Dòng Shakthipāth đã bí mật tồn tại ở Ấn Độ từ thời cổ đại.

Người ta nói trong "Yôga Vāsishtha", một kinh điển của tiếng Sanskrit, rằng Shakthipāth đã được thực hành với Chúa Sr Rama, bởi Đạo sư Vāsishtha của ngài. Chúa Sri Rāma là hoàng tử của một vương quốc cổ ở Ấn Độ và được biết đến rộng rãi như là một hóa thân của Thiên Chúa. Dòng đã tồn tại từ lúc nào chưa rõ với đa số nhân loại. Có lẽ nó tồn tại ngay cả trước thời đại của Chúa Sri Rāma.

Khi đọc giả đọc cuốn sách này, có lẽ họ sẽ có cái nhìn thoáng qua về lý do bí mật của nó.

Người ta tin rằng mỗi sáu trăm năm, Dòng trật tự chuyển đổi giữa bí mật và công khai.

Liên kết cuối cùng được biết đến dòng dòng tỳ kheo này là một nữ Yogi sống khoảng 700 năm trước trong một ngôi làng được gọi là Padmānpura, trong thành phố ngày nay Srīnagar ở bang Jammu và Kashmir. Làng bây giờ là một phần của vùng ngoại ô thành phố. Tên gọi là Pāmpôre.

Nữ Yôgi tuyệt vời này thường đi lang thang quanh thành phố, trong quần áo rách nát. Cô ấy có tên là Lāl Ded, Lallēshwari và Lallā.

Người đọc có thể truy cập vào các giáo lý của yôgini tuyệt vời này một cách dễ dàng trên web trên toàn thế giới. Cô được gọi là "Lāl Ded" trong thời hiện đại.

Tuy nhiên, sự quan hệ của sự thánh thiện của cô ấy và Dòng Shakthipāth chỉ được biết đến bởi một số các huynh đệ của Dòng.

Điều gì đã xảy ra cho Dòng Shakthipāth trong sáu trăm năm tới sau khi thời kì của cô không được biết đến. Chỉ có một lượng nhỏ thông tin có sẵn trên ba trong số các yôgi hoặc các học viên yoga trong thời kỳ xen vào dài này-Swāmi Paramānanda, Trailôki Bābā, và Swāmi Mukundānanda. Tôi không thể viết thêm bất cứ điều gì về những yôgi này vì không có nhiều thông tin về họ.

Ở đây, tôi muốn nhắc nhở người đọc rằng tôi đang viết về yôgi. Yôgi không giống như các học giả tôn giáo. Họ thậm chí không giống như bất kỳ thánh thần nào khác hoặc swamis, những người có thể được nhóm các tổ chức có quy mô lớn hoặc tổ chức. Họ là một lớp ngoài. Như những văn bản tiếng Phạn xưa, chúng thậm chí còn lớn hơn các thiên thể hay vị thần. Đó là sự biểu hiện tinh khiết nhất của Thiên Chúa trong hình thái con người. Không gì có thể sánh được với sự sáng chói tinh thần của họ. Trong thực tế, họ có những sức mạnh siêu nhiên như vậy mà họ có thể tạo ra các thế giới song song hoặc vũ trụ khác, nếu họ muốn. Kết quả là các vấn đề nhỏ trên Trái Đất không quan trọng đối với họ. Người đọc bây giờ có thể dễ dàng tưởng tượng sự sáng tạo của họ.

Dòng Shakthipāth đã trở thành ánh đèn sân khấu trong thời gian

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

gần đây bởi vì có rất nhiều yogi hay một học viên của yoga, Swāmi Gangādhara Tīrtha, sống ở thành phố Puri thuộc bang hiện đại Orissa cách đây hơn một trăm năm. Ông được biết như là một học sinh duy nhất của Sidha Mahā Yōga.

Swāmi Nārāyaṇa Dēva Tīrtha là người duy nhất nhận được sự khởi đầu trong hệ thống yoga này. Yogi này được sinh ra ở Bangladesh bây giờ. Sau đó, sự Thiêng liêng kéo dài đến đời thứ ba của những người học viên này.

Thế hệ thứ ba của các học viên sau đó đã bắt đầu thế hệ thứ tư và cũng là sự khởi đầu cho dòng họ của họ. Tôi đã đưa ra một cây tóm tắt ngắn gọn của toàn bộ dòng truyền thừa của các nhà sư mà tôi có thể theo dõi và danh sách các āramram khác của Dòng này (ít nhất là những cái có thể được truy tìm) vào cuối cuốn sách.

Tuy nhiên, vì không thể viết về toàn bộ Dòng tu sĩ trong quyển sách này, từ thời điểm này trở đi, tôi sẽ tập trung vào một dòng truyền thừa cụ thể - một yogi gọi là Yōgananda, người thuộc thế hệ thứ ba. Yogi này được sinh ra ở một nơi gọi là Junāgarh thuộc bang Gujarat. Và sự thiêng liêng của yogi này đã được tiếp nhận vào Sidha Mahā Yōga. Tuy nhiên, vì không thể viết về toàn bộ dòng truyền thừa của các nhà sư dưới lòng của Ngài, tôi sẽ tiếp tục tập trung vào một dòng truyền thừa cụ thể - đó là một yogi gọi là Swāmi Viṣṇu Tīrtha của thế hệ thứ tư.

Tuy nhiên, trước khi tiếp tục mô tả thế hệ tu sĩ thứ tư này, tôi muốn nói một lời về Yōgananda của thế hệ thứ ba. Không giống như các bạn đồng tu của mình, yogi này từ chối mặc quần áo vàng bạc và từ bỏ cuộc sống trần thế. Ở đây, tôi muốn nói về cách sống đặc biệt này một cách chi tiết hơn.

Có hai loại yogis.

Đa số họ thường từ bỏ cuộc sống trần thế, mặc quần áo màu

xám, và sống xa xã hội tập trung và ở những nơi xa xôi. Họ tập trung vào việc thanh lọc tâm trí của họ về tất cả các ấn tượng cảm xúc để họ có thể đạt được trạng thái samādhi, trạng thái của sự không suy nghĩ.

Tu khổ hạnh và thực hành yoga tạo ra những rung động mạnh mẽ tác động đến thế giới một cách rất tích cực. Những rung động này tạo ra hòa bình và hòa hợp giữa nhân loại, vương quốc động vật, và trong hệ thống sinh thái. Tóm lại, thế giới hưởng lợi từ thực hành yoga một cách rất tinh tế và vô hình.

Họ đã thoát khỏi thế giới bên ngoài, và tập trung hoàn toàn vào thế giới bên trong của họ. Họ đấu tranh để đưa tâm trí của họ đến trạng thái của sự không suy nghĩ, đó là mục tiêu cuối cùng trong tất cả các hệ thống yoga. Tuy nhiên, một vài yogis đã thất bại trong cuộc đấu tranh này do bị hấp dẫn của cuộc sống trần thế và không qua được tâm trí của họ. Kết quả là, họ đã phải quay trở lại lối sống thường lệ bình thường của họ từ đó tạo nên thương tích tinh thần nghiêm trọng.

Đối với một yogi thất bại, không có biện pháp khắc phục ngay lập tức được quy định và được biết đến dưới hình thức kỹ thuật yoga hoặc thực hành tôn giáo. Có tính đến các kinh điển Phạn cổ là thẩm quyền - cho dù nó có vẻ hợp lý hay không hợp lý - phải mất một thời gian dài trước khi một yogi thất bại mới có thể trở lại con đường yoga ban đầu của mình.

Lo lắng về điều này, một số yogis thích sống trong xã hội chủ đạo và thực hành yoga. Điều này có vẻ như an tâm về tinh thần vì không có nguy cơ rơi khỏi con đường yoga.

Tuy nhiên, nó chỉ đơn thuần là một câu hỏi như thế nào một trong những nhìn vào nó.

Trong con đường cũ, yogi chỉ ngã xuống vì sự thiếu quyết tâm của

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

tâm trí của mình, như là kết quả của việc họ trở thành nạn nhân của sự thu hút của những thứ trên thế gian. Tuy nhiên, anh ta đã tận dụng được cơ hội của mình khi bỏ cuộc sống thế giới bên ngoài, mặc y phục màu vàng và sống xa xã hội náo nhiệt. Nó nên được dễ dàng hơn cho anh ta hoặc cô ấy để tiến bộ trong yoga.

Trong trường hợp thứ hai, một yogi từ chối rời khỏi xã hội náo nhiệt. Tuy nhiên, giờ đây người đó đã có những thách thức lớn nhất đối mặt - đó không phải là trở thành nạn nhân của các sự náo nhiệt sẵn có. Tuy nhiên, lợi thế lớn nhất ở đây là yogi lại tận dụng được cơ hội hợp lý để loại trừ tất cả những thành tích và thành tích đã tích lũy trong quá khứ của mình bằng cách trải qua những kết quả của những hành động trong quá khứ mà không có sự gắn kết xúc cảm với những hành động được thực hiện.

Trong trường hợp trước khi yogi sống xa xã hội náo nhiệt như một kẻ ẩn dật, anh ta chỉ có thể làm giảm các thiếu thốn của mình bằng việc thực hành yoga. Tuy nhiên, ngay cả trong trường hợp yogi đang trải qua kết quả của những hành động của mình bằng cách sống giữa xã hội náo nhiệt, yogi vẫn được coi là đang thực hành yoga. Vì vậy, khi nói về thực hành yoga, nó không tạo ra sự khác biệt cho dù yogi đang sống xa hoặc giữa chính xã hội. Đây là trạng thái tâm trí được thay đổi vĩnh viễn, điều này rất quan trọng. Các phương tiện được sử dụng không liên quan.

Đó là lý do tại sao, tôi đã nói rằng tất cả phụ thuộc vào cách nhìn vào nó.

Cả hai phương pháp đều có lợi thế và bất lợi riêng của họ. Vì vậy, người ta không thể thực sự nói rằng cách nào là cách tốt hơn cho một cuộc sống yogia.

Có lẽ, số phận tự quyết định lối sống cho một yogi.

Vì vậy, Yogananda là một yogi đã tự nguyện chọn không đi theo

con đường tách biệt.

Bây giờ tôi sẽ tiếp tục tập trung vào dòng truyền thừa của Swāmi Vishṇu Tīrtha của thế hệ thứ tư.

Yôgi này được sinh ra trong bang Haryana hiện đại ở Ấn Độ, tại một nơi gọi là Jajjar gần thị trấn Bhiwani. Người này là một luật sư chuyên nghiệp và được bắt đầu vào con đường Sidha Mahā Yôga bởi Yôgānanda.

Con người đáng kính này đã dựng lên một tu viện āshram hoặc nơi tu tập yoga tại thành phố hiện đại Dēvās ngày nay tại bang Madhya Pradesh. Āshram này được gọi là "Nārāyaṇ Kuti Sanyās Āramram."

Sau đó, lại thành lập một āshram khác trên bờ sông Gangā trong thành phố hiện đại Rishikēsh. Āshram này được gọi là "Yôga Shree Peeth."

Và cũng đã sáng tác nhiều quyển sách về hệ thống yoga đặc biệt này và do đó có thể được coi là một trong những người đầu tiên phổ biến chủ đề trong lịch sử hiện đại. Đã khởi xướng một số học viên và tình huynh đệ khắp đất nước. Vì không thể viết về toàn bộ dòng truyền thừa nhà tu hành dưới dòng của Ngài, bây giờ tôi sẽ tập trung thêm vào dòng truyền thừa của một vị yôgi vĩ đại khác gọi là Swāmi Shivôm Tīthrtha của thế hệ thứ năm.

Yôgi này được sinh ra ở thành phố Lahore trong thời hiện đại của Pakistan.

Sau đó, con người Thánh thiện đã phổ biến rộng rãi hệ thống yoga bằng cách sáng tác một số sách tiếng Hindi. Cuốn sách đã được dịch sang một số ngôn ngữ khu vực của Ấn Độ.

Sự thánh thiện của ngài cũng chịu trách nhiệm về "Nārāyaṇ Kuti

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Sanyās Āshram" của bậc thầy Swāmi Vishṇu Tīrtha.

Sự thánh thiện của ngài đã bắt đầu nhiều học viên vào hệ thống yoga đặc biệt này và vị Đạo sư của tôi, Swāmi Sahajānanda Tīrtha, sống ở thành phố Vijayawāda trong bang Andhra Pradesh ở Ấn Độ là một trong những học viên dưới thời Swāmi Shivôm Tīrtha.

Sự thánh thiện của ngài thuộc về thể hệ thứ sáu của các nhà sư bắt đầu từ Swāmi Gangādhara Tīrtha.

Kriya

Trước tiên tôi sẽ cố gắng giải thích ý nghĩa của từ này trước khi kể lại kinh nghiệm của riêng tôi. Nếu không, độc giả không quen thuộc với loại hệ thống yoga này có thể thấy khó hiểu.

Người đọc đã quen thuộc với loại hệ thống yoga này cũng có thể thấy phần này hữu ích vì kriya hoặc phản ứng trong cơ thể, trí tuệ và cuộc sống thường ngày bên ngoài phát triển theo nhiều cách tùy thuộc vào tính cách của một người.

Để hiểu lý do tại sao kriya phụ thuộc vào đặc tính của một người, điều đầu tiên bạn cần phải hiểu là làm thế nào mà tính cách được xây dựng trong một người.

Người ta nói rằng mọi người đều liên tục trải nghiệm cuộc sống thể tục này qua các giác quan thể xác. Kết quả là, ấn tượng cảm giác được ghi lại trong tâm trí. Chính những cảm giác xúc cảm này được tô điểm bởi màu sắc của tính ích kỷ, được gọi là "nghiệp" trong hệ thống yoga - bởi vì họ xây dựng vận mệnh tương lai cho một người, do đó tạo ra bánh xe gây ra chuyển động. Nói theo cách khác, người ta có thể nói rằng nghiệp tạo thành hành động trong quá khứ của một người (cả về thể chất và tinh thần) được tô điểm bởi màu sắc của tính ích kỷ. Karma có thể tốt hoặc xấu từ quan điểm của người trần thế, từ đó tạo

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

thành vận mệnh của một người.

Vì vậy, một tập hợp các ấn tượng liên quan đến một chủ đề cụ thể phát triển một khuynh hướng cụ thể trong tâm trí của người đó.

Hãy để tôi nói thêm chi tiết về điều này.

Mỗi người đọc phải biết cách rửa tâm trí được thực hiện cho một người. Một loạt các ấn tượng cảm giác được ghi lại nhiều lần trong tâm trí làm cho một người có xu hướng hành động theo một cách nhất định. Tuy nhiên, nó có thể chỉ là một xu hướng để hành động ở giai đoạn này. Sau đó, khuynh hướng này có thể thu thập sức mạnh khi những ấn tượng cảm giác vẫn tiếp tục được khắc sâu vào tâm trí của người đó. Đó là câu chuyện tương tự trong mọi tình huống của cuộc sống. Khi những ấn tượng về cảm giác không đủ mạnh, chúng sẽ dần dần biến mất khỏi tâm trí.

Theo cách tương tự như đã đề cập ở trên, một bộ các xu hướng này sẽ phát triển một thói quen trong người đó liên quan đến một thể loại cụ thể. Thói quen này có thể là tinh thần hoặc thể chất.

Tổng của tất cả các thói quen trong một người là những gì chúng ta gọi là tính cách của người đó. Nó đơn giản như vậy!

Chính tính cách này, khi bị chia thành từng mảnh, là một túi những ấn tượng đã được in dấu trên tâm lý của một người.

Chính nhân vật này, cho dù nó thuộc về cuộc sống này hay trong quá khứ, đó là nền tảng hay lý do cơ bản để một người đàn ông hay đàn bà phải sinh con để trải qua hậu quả của các hành động trong quá khứ.

Chính nhân vật này của một người dẫn đến vận mệnh của họ.

Chính nhân vật này buộc phải được giải quyết nhanh hơn để mọi

ấn tượng cảm xúc bị đốt cháy hoặc xóa khỏi tâm trí của một người. Quá trình đốt cháy biểu hiện dưới hình thức các kriya khi một Đạo sư đưa ra yêu cầu đánh lửa cho một người bằng cách bắt đầu người đó vào hệ thống yoga qua tiếp xúc hoặc nhìn bằng mắt hoặc áp dụng ý chí tự do thiêng liêng hoặc thông qua một thần chú.

Bây giờ, chúng ta hãy hiểu ý nghĩa của Kriya.

Đến bây giờ, độc giả có thể đã đoán được những gì tôi sẽ viết tiếp theo. Điều này là tự hiểu khi người đọc hiểu ý của tôi với "tính cách" của một người.

Ý nghĩa đen của từ "kriya" không có quan trọng gì cả. Kriya đề cập đến các phản ứng xảy ra trong cơ thể, tâm trí và trong các sự kiện bên ngoài. Những phản ứng xảy ra khi lực lượng vũ trụ nguyên thủy tối cao cố gắng giải quyết tâm lý của một người hoặc làm sạch tâm trí của mọi ấn tượng cảm xúc một cách nhanh chóng. Khi đạt được điều này, con người không bị ảnh hưởng bởi tất cả những ấn tượng (tốt và xấu, đã được tích lũy trong đầu họ) qua hàng chục hoặc hàng ngàn kiếp trước.

Tất cả mọi thứ cần phải được phá hủy.

Cũng giống như tính cách của một người đã được xây dựng bởi những ấn tượng xúc cảm trên đồng hồ cát của thời gian, cùng một quy trình cần phải được hoàn tác để tâm hoàn toàn không có bất kỳ sự sửa đổi nào. Khi tâm trí được nâng lên trạng thái thanh bình này, tinh thần được thiêng liêng trong cơ thể được phản chiếu trong vùng biển thanh bình của tâm hồn.

Sự giải quyết tâm lý con người thúc đẩy một người tiến tới vòng cuối của sự tự chứng thực (mặc dù kết quả này phụ thuộc vào ý chí của Đấng Toàn Năng). Năng lượng vũ trụ nguyên thủy tối cao vốn có ý thức và mọi thứ biết, biết tốt nhất là làm thế nào để đến

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

sự giải quyết này.

Vì vậy, trình tự các phản ứng được kích hoạt, với Guru hoạt động như một phương tiện cho lực lượng tối cao ban đầu. Nếu không có ân sủng thiêng liêng này của Đạo sư, thì bánh xe của cuộc sống sẽ không ngừng hoạt động và không ngừng nghỉ, hay sinh tử, và đau khổ, hoặc nóng và lạnh, và thực sự là tất cả các đối lập khác.

Vì vậy, điều gì xảy ra khi kriya thực sự bắt đầu hiện lên trong thân, tâm và cuộc sống thường ngày bên ngoài là một điều bí ẩn đối với khoa học hiện đại vì nó không thể giải thích qua bất kỳ cách hợp lý nào. Ví dụ, một người có thể bắt đầu đổ mồ hôi mặc dù thời tiết mát mẻ bên ngoài, và điều này có thể xảy ra mà không có bất kỳ lời giải thích sinh lý nào.

Một số người khác có thể đột nhiên bắt đầu thực hành một số tư thế yoga nhất định mà họ có thể chưa bao giờ được học trong cuộc sống hiện tại của họ.

Một người khác có thể bắt đầu thốt ra những thần chú nào đó mà họ chưa bao giờ học được.

Trong một số trường hợp, một người có thể bắt đầu khóc, cười hoặc thậm chí bắt đầu tạo ra âm thanh động vật.

Trong một số trường hợp, một người có thể bắt đầu khiêu vũ, và điều đó cũng có thể thực hiện một điệu nhảy cụ thể mà không bao giờ họ được học.

Trong một số trường hợp, một người có thể bắt đầu xoay vòng quanh ghế của mình, hoặc thậm chí lăn xuống đất như thể bị quỷ ám trong cơ thể.

Trong một số trường hợp, một người có thể bắt đầu hát bằng

một ngôn ngữ không rõ và giai điệu.

Danh sách này không đủ dưới bất kỳ hình thức nào.

Tất cả các phản ứng nói trên liên quan đến cơ thể nguyên thủy và không có tác dụng phụ có hại xảy ra với người đó trong bất kỳ cách nào. Hơn nữa, người ta có thể kiểm chế hoặc phản ứng bất cứ lúc nào bằng cách thực hiện ý chí tự do rất dễ dàng. Thực ra, nó là một món quà từ Thần linh vì Thần linh luôn nhận thức được tâm trí của một học viên mọi lúc. Ở đây, người đọc được yêu cầu để hiểu rằng Thần linh sẽ đảm bảo rằng một học viên của yoga không phải là đối tượng của bất kỳ loại thiệt hại trong khi kriyas đang được thực tập. Tuy nhiên, sự biểu hiện của các kriya có thể được dừng lại một cách tự nguyện bởi một người nếu cần thiết. Việc kiểm soát kriya này đến mức độ nhất định đã được trao cho một học viên của yoga bởi chính Thiên Chúa. Đôi khi những chú kriya có thể trở nên không kiểm soát được và chỉ có một Guru mới có thể kiểm soát chúng.

Như tôi đã nói ở trên, Guru đưa ra một thần chú cho người vào lúc bắt đầu bằng cách đặt tay lên đầu vương miện, hoặc sử dụng một sự kết hợp của các kỹ thuật.

Trong một số trường hợp, kriya bắt đầu hiện lên trong cơ thể ngay lập tức. Sau đó, người khởi đầu phải ở lại với Guru trong ba ngày liên tiếp để người đó được quan sát trực tiếp khi Kriya bắt đầu biểu hiện. Mức độ của Kriya hoàn toàn nằm dưới sự kiểm soát của Guru. Guru có thể làm tăng cường độ hoặc giảm cường độ hoặc dừng lại hoặc thậm chí trì hoãn sự xuất hiện của nó.

Sau giai đoạn ba ngày đầu tiên này, người đó được tự do đi và hành nghề yoga ở bất cứ đâu. Vì vậy, khi một người ngồi trên ghế và bắt đầu sự lặp lại của thần chú, kriya bắt đầu biểu hiện sau một thời gian.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Mục đích của kriya là để làm sạch tâm trí, để lau sạch tất cả các ấn tượng xúc giác tích lũy của nó.

Vì vậy, dựa trên nhân vật của một người (mà lại là một tổng số của tất cả các ấn tượng bao giờ thu thập được bởi người) một tập hợp các phản ứng có thể bắt đầu biểu hiện.

Tuy nhiên, nó không có nghĩa là cùng một loại phản ứng sẽ tiếp tục mãi mãi và cũng cho tất cả mọi người. Đặc tính của mỗi con người là duy nhất. Do đó, các phản ứng, mà biểu hiện để xóa nhân vật của một người cũng là duy nhất! Tuy nhiên, một số đặc điểm chung có thể được quan sát thấy trong con người. Vì vậy, một số phản ứng thông thường cũng có thể được quan sát thấy giữa các học viên.

Một khi việc làm sạch tâm trí kết thúc, một tập các phản ứng khác nhau có thể bắt đầu hiển hiện. Tuy nhiên, biểu hiện của kriya không diễn ra theo cách phân chia. Đôi khi việc làm sạch cần thiết của tâm trí có thể không kết thúc và một loại kriya mới có thể bắt đầu đồng thời, tiếp theo là một loại kriya khác. Nó hoàn toàn dựa trên cơ cấu của tâm trí và những ấn tượng đã có. Sự biểu hiện của các phản ứng phụ thuộc hoàn toàn vào bản chất của những ấn tượng xúc cảm từng được ghi lại trong tâm trí của một người.

Vì vậy, đó là nhân vật của một người như tôi đã nói trước đó đang thực tập kriya được thể hiện trong một người. Cho đến nay, tôi đã nói về loại kriya, liên quan đến thân thể vật chất thô của một người.

Bây giờ tôi sẽ giải thích thêm về các loại phản ứng khác!

Một số phản ứng có thể được phân loại như những chỉ liên quan đến tâm trí. Các phản ứng không thể nhìn thấy đối với người quan sát bên ngoài. Người có liên quan chỉ biết khi một kriya diễn ra trong tâm. Nhận thức về tinh thần này được cấp cho một

Người tu hành yoga bằng năng lượng vũ trụ cực cao.

Người đọc có thể nói rằng, làm thế nào để bất cứ ai có thể phân biệt giữa một tư tưởng bình thường và một tư tưởng được coi là một kriya.

Hãy để tôi giải thích điều đó theo cách này.

Chúng ta hãy nói rằng một người đã nhắm mắt lại và đang ngồi trên ghế thiền. Hình ảnh trong tâm trí bắt đầu chiếm hết tâm trí của họ. Người đó không hình dung bất cứ điều gì bằng bất cứ nỗ lực nào.

Hơn nữa, người đó có thể bắt đầu nhìn thấy khuôn mặt của những người mà họ chưa từng gặp.

Tương tự, người ta có thể thấy rõ một số thành phố và thị trấn mà họ chưa bao giờ đến.

Hơn nữa, người đó có thể nhìn thấy một số loại thực vật kỳ lạ, hoa, cây cối và sinh vật v.v, thậm chí không quen thuộc.

Hơn nữa, người ta có thể nhìn thấy một số loại xe lạ, vũ khí v.v, mà một lần nữa không có trong thời hiện đại.

Người đọc có thể giả định rằng họ đã đọc về chúng trong sách, xem qua trong phim ảnh v.v Và nếu người đó không thể có gì liên kết đến điều đó, nghĩa là đang được nhìn thấy trong không gian tâm trí!

Làm thế nào có thể hiện tượng này được giải thích?

Nhìn vào nó từ bất cứ góc độ nào bạn muốn.

Cuộc tranh luận có thể tiếp tục và tiếp diễn! Thực tế là, nó rõ ràng là một kriya! Người đó phải có kinh nghiệm trong một kiếp

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

quá khứ, và giờ đây anh ta đang được làm sạch tất cả những ấn tượng cảm giác nảy sinh, bởi năng lượng nguyên thủy tối cao mọi người biết đến trong xoay chuyển của phá hủy hoặc đổi mới.

Khi tôi nói sự hủy diệt, nó là sự phá hủy tâm hồn của một người mà tôi ám chỉ. Điều này xảy ra để sự chứng ngộ tự thân hoặc tri thức thần thánh có thể tỏa sáng qua tâm trí. Điều này chỉ có thể xảy ra khi các hiện diện tích lũy, bây giờ đã bị xóa khỏi tâm bằng cùng một năng lượng.

Và đó là điều xảy ra trong kriya.

Một loại kriya khác có thể được phân loại là loại có liên quan đến cuộc sống thường nhật bên ngoài. Một người cảm thấy như thể năng lượng thần thiêng mà tất cả đều biết, đang tích cực tương tác với cuộc sống thường ngày của họ. Điều này xảy ra vì năng lượng vũ trụ được trải nghiệm bởi một học viên rõ ràng là một thực thể riêng biệt bên trong và bên ngoài cơ thể. Tôi đã giải thích chi tiết về điều này trong các chương sau của cuốn sách.

Nhiều sự kiện kỳ lạ và lạ thường bắt đầu xảy ra, do đó khẳng định với người rằng kriya thực sự đang được thể hiện!

Hãy để tôi tường thuật một vài ví dụ.

Giả sử một người trong quá trình bình thường của cuộc đời của họ là đã bị số mệnh định đoạt với một tổn thương nghiêm trọng ở chân phải của họ do tội lỗi quá khứ đã phạm phải trong cuộc đời này hoặc kiếp trước. Để đẩy nhanh số mệnh này và loại bỏ những ấn tượng liên quan khỏi tâm trí của họ, năng lượng toàn bộ sẽ đảm bảo rằng người đó nhận được một số thương tích nhẹ dưới hình thức nào đó, do đó làm cho người có liên quan trải qua phản ứng bất buộC. Tất cả các điều kiện bên ngoài cần thiết được tạo ra cho người trong cuộc sống bình thường, để số phận có thể được làm việc ra.

Tương tự như vậy, một người bị chết đuối trong nước, có thể gặp một sự kiện rất nhẹ, trong đó có người có thể ném một ít nước vào đầu của mình trong cuộc sống hàng ngày bình thường.

Tuy nhiên, những phản ứng tương tự xảy ra theo cách ngược lại, trong đó một người có thể phải chịu sự hưởng thụ thể gian trong một hình thức nhẹ nhàng, từ đó rửa sạch tất cả các công đức tích lũy nhờ vào những hành động tốt trong quá khứ.

Người đọc phải nhớ rằng cả những ấn tượng tốt và xấu sẽ bị xoá.

Tương tự, cả hai sự kiện hạnh phúc và những sự kiện không hạnh phúc trong cuộc sống cũng đều bị lãng quên.

Làm sạch tâm trí khỏi tất cả các loại hiển thị là bắt buộc để ánh sáng của kiến thức tuyệt đối để tỏa sáng!

Điều học được trong cuộc sống bình thường cần phải là không được biết đến với Thần linh có thể hiện ra!

Biểu hiện có cấu trúc của năng lượng

Tôi muốn bắt đầu chương này bằng cách mô tả cấu trúc của cơ thể con người, từ quan điểm cái nhìn của yoga. Điều này rất quan trọng vì người đọc có thể thấy quan điểm này khó hiểu, dưới ánh sáng của hiểu biết hiện đại về cách giải phẫu cơ thể con người.

Tôi sẽ yêu cầu độc giả không so sánh giải phẫu yoga này với cách giải phẫu ngày nay và từ tốn chấp nhận rằng không phải tất cả mọi thứ đều được giải phẫu con người biết đến, ngay cả bây giờ.

Trong bất kỳ trường hợp nào, kiến thức về giải phẫu yoga, cho dù đó là phù hợp với cách giải phẫu đã biết hay không, thì rất ít quan trọng.

Người ta nói trong các văn bản yoga cổ rằng cơ thể con người bao gồm năm loại vỏ bọc khác nhau bao bọc lên linh hồn thần linh vô hạn được thấp sáng bên trong cơ thể.

Vỏ đầu tiên được gọi là ānandamaya kōsha hay "vỏ bọc của hạnh phúc". Vỏ này bao trùm tinh thần vô hạn trong ảo ảnh vũ trụ hay "māya" như đã biết trong các văn bản yoga. Thân thể được bao bọc này được biết đến như là kārāṇaśarīra hay "cơ thể thường".

Đây thực sự là phần cốt lõi của cơ thể con người mà các lớp khác bắt đầu biểu hiện cho đến khi tổng thể cơ thể cuối cùng hiện lên.

Độc giả lượng thứ cho tôi vì đã không giảng thêm! Tôi cũng không đủ khả năng để bình luận về trạng thái tinh thần cao như vậy, cũng không phải nó thuộc phạm vi của cuốn sách này.

Vỏ thứ hai được gọi là vijñānamaya kôsha hay "vỏ bọc kiến thức". Nó nằm trong vỏ bọc này mà trí tuệ của con người và bản ngã được định vị và gắn kết. Hơn nữa, nó cũng là ngôi nhà của tất cả các ấn tượng xúc cảm và là điểm khởi đầu của tâm hồn người - cả ý thức và tiềm thức.

Đó là vỏ bọc này, mà yogis chủ yếu quan tâm! Trừ khi người đó hoàn toàn xóa sạch cả tính ích kỷ và cảm xúc, yogi không thể đạt được trạng thái "samādhi" hoặc trạng thái không suy nghĩ, là mục tiêu cuối cùng trong tất cả các hệ thống yoga. Ở giai đoạn này, tất cả các luật khoa học liên quan đến vũ trụ vật chất phải được loại bỏ!

Người đọc phải hiểu rằng trạng thái này không phải là trạng thái tự thực hiện, xuất hiện ở mức độ cao hơn nhiều sau khi giải thể cơ thể bình thường, và vòng cuối cùng của cuộc hành trình này, ngay cả luật yoga cũng bị phá hủy. Không thể cho tôi, hoặc bất cứ ai cho rằng vấn đề để cung cấp mô tả của các cấp cao hơn.

Vỏ này là manomaya kôsha hoặc "vỏ bọc của tâm". Đây là vỏ bọc, là chỗ ngồi của tất cả các giác quan và từ nơi ý chí tự do được thực hiện bởi tinh thần vô hạn nô lệ.

Trên vỏ này là "lớp vỏ của năng lượng cuộc sống" hoặc "prāṇamaya kôsha" vì nó được gọi là văn bản yoga. Lớp vỏ của "lực lượng cuộc sống" dường như giống với thân hình con người. Đây là những gì được gọi là một cơ thể ma trong một số nền văn hóa. Nó chứa một mạng phức tạp của các kênh năng

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

lượng cực kỳ tinh tế. Có năm lực lượng chính yếu và năm lực lượng nhỏ trong vũ trụ này, thực hiện các chức năng khác nhau bên trong cơ thể như thở, tiêu hóa, bài tiết, sinh con, lưu thông máu, ngáp, vv

Dự kiến điều này, "lớp vỏ của lực lượng cuộc sống" là tổng thể được gọi là annamaya kôsha hay "vỏ bọc thực phẩm". Đây là lớp cuối cùng.

Vì vậy, bắt đầu từ "vỏ bọc của hạnh phúc" đi lên đến "vỏ bọc thực phẩm" có năm vỏ bọc.

Vỏ đầu tiên được gọi là "cơ thể bình thường". Cơ thể bình thường được bao phủ bởi ba màng tiếp theo với nhau, được gọi là "sūkshmaśarīra" hoặc "cơ thể nhỏ".

Cơ thể nhỏ tinh tế cuối cùng được bao phủ bởi lớp vỏ cuối cùng được biết đến như là thân thể cơ thể nguyên sơ.

Đây là toàn bộ cơ thể nguyên sơ, và sẽ đến với cái chết sau khi nó đã bị hao mòn hoặc không vừa đủ sức cho một tinh thần cư ngụ.

"Thân thể tinh tế" cùng với tinh thần bị nô lệ trong bốn vỏ bọc còn lại, bỏ đi sau khi chết và tái sinh một lần nữa với một thân thể mới. Cuộc sống tinh thần nhập thể phụ thuộc vào loại tính cách mà nó đã tích lũy tích lũy được qua các lần sinh trước.

Vì vậy, cơ thể bình thường được tạo ra từ năng lượng nguyên sơ tối cao dưới hình thức cơ bản của nó - đó là ảo giác vũ trụ hoặc māya, tối cao trong vũ trụ.

Người đọc có thể chỉ ra rằng đó là tinh thần vô hạn hoặc Đấng Toàn Năng, được cho là tối cao! Vâng, trên thực tế, vũ trụ tối cao không bao giờ là không có tinh thần; và tinh thần vô hạn thì không thể nào không có quyền lực tối cao. Điều là một và giống

nhau, giống như hai mặt của đồng xu.

Chúa trời hầu như không thể được gọi là Chúa nếu không có năng lượng tối cao vốn có này! Giống như một người nhện của phim Hollywood không thể tồn tại mà không có sức mạnh vốn có của một siêu nhện. Tương tự như vậy là với Shakthimān của các văn bản tiếng Sanskrit, những người không thể tồn tại mà không có shakthi vốn có hoặc năng lượng.

Tương tự như vậy, năng lượng dưới hình thức cơ bản thể hiện uy quyền của nó chỉ dưới hình thức tinh thần vô hạn.

Tinh thần và năng lượng không thể tách rời. Nó không chỉ do những hạn chế của ngôn ngữ địa cầu mà Đấng tối cao không thể mô tả, mà còn bởi vì Chân lý Tuyệt đối không được biết

Hãy để tôi thêm chi tiết về điều này.

Chân lý tuyệt đối trong vũ trụ và ngoài vũ trụ là Thượng Đế tối cao. Đây là Đấng tối cao hoặc bản chất thực sự của cái Tôi không sẽ không được bất kỳ người nào biết đến tại bất kỳ thời điểm nào bao gồm bản thân tôi ngay bây giờ! Nếu tôi trở thành một linh hồn tự nhận thức, thì tôi sẽ không viết cuốn sách này ngay bây giờ. Đó là lý do tại sao tôi đã đưa ra tuyên bố trên rằng Đấng tối cao không thể được mô tả do sự thật Tuyệt đối không được biết!

Khi "vỏ bọc của hạnh phúc" hoặc năng lượng là dạng cơ bản được giải quyết trở lại nguồn gốc là Thiên Chúa, chúng ta gọi nó là, tự nhận thức!

Tuy nhiên, sự biến đổi cuối cùng này hay sự tự chứng hiện trong con người chỉ xảy ra theo ý muốn của Đấng Toàn Năng. Ngay cả luật yoga cũng phải đổ vỡ. Chính vì lý do này, sự tự tuyệt đối tuân theo được yêu cầu trong tất cả các hệ thống tôn giáo.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Bây giờ, năng lượng tràn ngập ba lớp vỏ kiến thức, tâm trí và lực lượng cuộc sống tiếp theo được phân loại là chitshakthi hoặc "lực lượng tâm linh". Đây là năng lượng trong trạng thái nguyên sơ tiếp theo.

Năng lượng này có thể được phân loại thành cấu tạo trí tuệ, Phật, tâm, hoặc một đấng trẻ, và năng lượng cuộc sống hoặc prāṇ, theo các văn bản yoga khác nhau. Nhiều văn bản khác nhau đề cập đến năng lượng này bằng cách sử dụng một trong những từ tôi đã liệt kê ở trên. Đủ khi người đọc có thể hiểu rằng cùng một năng lượng thể hiện ở các hình thức khác nhau, dựa trên chức năng cụ thể trong cơ thể con người.

Hình thức năng lượng tràn ngập mức thấp nhất là năng lượng vật chất, mà người đọc và khoa học hiện đại đã quen thuộc.

Do đó, trong vỏ bọc đầu tiên, chúng ta có năng lượng ở trạng thái ban đầu, nó chịu trách nhiệm tạo ra "ảo giác vũ trụ" hay "maa". Trong ba vỏ bọc tiếp theo chúng ta thấy sự biểu lộ của năng lượng này - như một "lực lượng tâm linh". Trong vỏ cuối cùng, năng lượng thể hiện dưới dạng sức mạnh tổng thể, mà chúng ta gọi là vũ trụ hoặc tự nhiên hay "prakriti" trong các văn bản Phạn ngữ!

Nếu bạn tiếp cận sự biểu hiện năng lượng theo thứ tự ngược lại, chúng ta thấy rằng, trước tiên luật khoa học liên quan đến năng lượng thể chất tổng thể phải ngừng hoạt động, để cho một yogi theo đuổi sự tự nhận thức!

Ý tôi là "phá vỡ năng lượng / luật pháp của khoa học" không còn áp dụng ở giai đoạn này. Yogi bắt đầu có sức mạnh siêu nhiên.

Mặc dù những quyền hạn này có thể là "siêu tự nhiên" cho một con người bình thường bị ràng buộc bởi luật khoa học, nhưng đối với yogi, chúng là tự nhiên!

Tuy nhiên, mặc dù một yogi có thể có được sức mạnh siêu nhiên, họ vẫn có thể không đạt được trạng thái tự chứng. Điều này là do, ngay cả những luật của yoga (liên quan đến các quyền lực siêu nhiên) phải được chia nhỏ cho bất kỳ tiến triển nào tiếp theo được thực hiện.

Vì vậy, yogi phải vượt qua các luật khoa học và các luật của yoga để tự thực hiện. Vị Bà La Môn tối cao, hoặc tinh thần, hoặc Đấng Toàn Năng, hoặc Thượng Đế đã dành tất cả quyền cho Bản ngã.

Ở đây, tôi muốn tóm tắt cách giải phẫu của hệ thống não tủy từ quan điểm yoga, vì lợi ích của người đọc chung. Theo quan điểm này, sự giải phẫu của con người liên quan đến cấu trúc của năng lượng sống chứa trong hệ thống não toàn bộ não. Quan điểm này không quan trọng đối với thịt và xương. Do đó, người ta không thể cắt mở hệ thống não tủy sống và nhìn thấy lực lượng cuộc sống này. Cấu trúc của lực lượng cuộc sống này được dựa trên các mô hình năng lượng, mà nhỏ đến mức người ta thậm chí không thể nhìn thấy trên phổ điện từ của khoa học hiện đại! Do đó, luật khoa học liên quan đến dạng tổng thể của năng lượng không thể áp dụng ở mức độ vi mô này. Do đó, không có công cụ có thể đo nó hoặc ghi lại nó trực tiếp hoặc gián tiếp.

Bắt đầu từ chân cột sống và di chuyển lên đỉnh đầu - tới đỉnh- có 7 trung tâm năng lượng được gọi là chakras; theo các văn bản yoga.

Loại đầu tiên được gọi là chakra gốc hoặc Mūlādhārachakra. Nó nằm ở phần dưới của cột sống giữa hậu môn và vùng sinh dục. Kundalini hoặc năng lượng vũ trụ nằm trong chakra này hoặc trung tâm năng lượng ở trạng thái không hoạt động. Các văn bản Yoga mô tả chakra này theo cách rất chi tiết.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Tuy nhiên, cấu trúc rất phức tạp và tôi sẽ đưa ra các chi tiết về chakra này ngắn gọn để người đọc chung có thể hình dung một ý tưởng về nó!

Nếu quan tâm thêm nữa, độc giả có thể đọc về các Luân Xa khác và toàn bộ giải phẫu của hệ thống não tủy! Có rất nhiều sách về đề tài này và độc giả có thể dễ dàng truy cập chúng trên các website toàn thế giới!

Tất cả các luân xa được cho là có hình dáng hoa sen.

Chakra gốc bao gồm bốn cánh hoa. Các cánh hoa có màu đỏ. Có lẽ, mô hình năng lượng được hình thành dưới dạng một cánh hoa và có bốn kiểu như vậy. Hơn nữa, màu đỏ có thể chỉ ra tần số liên quan như màu đỏ trong phổ điện từ.

Trên mỗi cánh hoa là một lá thư từ bảng chữ cái tiếng Sanskrit. Màu sắc của những chữ cái này là vàng! m thanh của các chữ cái là Va, Sha, Sha, và Sa. Khi người ta nói rằng các chữ cái được đặt trên cánh hoa, có lẽ đó là âm thanh của kí tự Phạn mà bằng cách nào đó được kết hợp với mô hình năng lượng.

Trong mọi trường hợp, âm thanh như vậy cũng là năng lượng. Vì vậy, một chữ cái đặc biệt của bảng chữ cái tiếng Sanskrit hoặc âm thanh đặc biệt của bức thư có một số mô hình năng lượng liên quan đến nó.

Toàn bộ hoa sen được cho là trung tâm năng lượng. Vì vậy, có thể dễ dàng hiểu rằng nó được cấu trúc dựa trên các dạng năng lượng khác nhau dưới dạng các cánh hoa, chữ cái, màu sắc của cánh hoa, màu chữ vv Trong trường hợp này, tất cả các chữ cái được cho là chỉ định một tần số cấp độ nhất định.

Bên trong hoa, là một khu vực, được cho là dưới hình dạng của một khối lập phương bốn mặt bao quanh bởi tám giáo! Theo văn

bản yoga, hình vuông là biểu tượng cho nguyên tố Trái Đất. Các ngọn giáo chỉ các hướng khác nhau.

Do đó, khu vực này được cho là đại diện cho "chất lượng trái đất" hoặc nguyên tắc vững chắc trong vật chất!

Hơn nữa, màu sắc của vùng này có màu vàng như các văn bản yoga. Người đọc phải quen với tần suất năng lượng liên quan đến màu vàng trong phổ điện từ. Do đó, màu vàng này có thể cho thấy một số loại mô hình năng lượng. Theo văn bản yoga, màu vàng đại diện cho nguyên tố Trái Đất. Hơn nữa, màu vàng cũng thể hiện ý nghĩa của mùi theo văn bản yoga! Toàn bộ khu vực màu vàng được thể hiện bằng một chữ "lam" từ bảng chữ cái tiếng Sanskrit! Hoặc cơ thể âm thanh đại diện cho vùng màu vàng này.

Bên trong hoa cũng có một tam giác ngược. Hình tam giác ngược mô tả cơ quan sinh dục nữ hoặc năng lượng, theo sự thờ cúng của các shāktās hoặc những người thờ phượng năng lượng ở Ấn Độ. Vì vậy, tam giác ngược lại phải là một mô hình năng lượng vì năng lượng luôn luôn được đại diện bởi một tam giác ngược. Hơn nữa, bên trong tam giác là một âm thanh khác hay chữ Phạn "klīm"! Hình tam giác cũng được tô màu đỏ. m thanh klīm được cho là đại diện cho năng lượng tình dục, hoặc năng lượng sáng tạo. Màu Đỏ liên quan đến đam mê hoặc ham muốn.

Trên hình tam giác là linga shiva hoặc dương vật màu đen (hình dạng). Theo những người thờ thần Shiva ở Ấn Độ, Đấng Toàn Năng được thờ phụng dưới hình tượng dương vật.

Kundalini hoặc năng lượng vũ trụ tối cao được cho là ở dạng cuộn quanh tượng dương vật. Nó được cho là có ba và một nửa cuộn dây và dưới dạng một con rắn với miệng của nó bao gồm các đầu của dương vật!

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Các độc giả bây giờ có thể tưởng tượng về những gì một cấp độ vi mô mà năng lượng này tồn tại nhưng nó mạnh mẽ đến như thế nào.

Trước hết, chính trung tâm năng lượng là vô hình, và thậm chí không thể phát hiện ra bằng các dụng cụ hiện đại tinh vi. Toàn bộ cấu trúc của trung tâm năng lượng hình hoa sen được tạo thành từ các mô hình năng lượng siêu tốt. Nó giống như việc xây dựng một máy với các mô hình năng lượng làm vật liệu hoặc nó có thể được so sánh với một mô hình được xây dựng từ các mô hình năng lượng siêu tốt! Hơn nữa, mỗi mô hình năng lượng đều có ý thức và được bao bọc bởi Brahman tối cao, hay linh hồn vũ trụ, hay là Thượng đế! Do đó, có một vị thần địa phương hoặc Nữ thần liên kết với mỗi mô hình năng lượng.

Hãy để tôi nói thêm chi tiết về điều này.

Năng lượng không bao giờ có thể tồn tại riêng với tinh thần hoặc Chúa trời hay Thượng đế tại bất kỳ điểm nào. Tuy nhiên, các phẩm chất khác nhau được quy cho năng lượng dựa trên chức năng cụ thể của nó trong vũ trụ hoặc trong phiên bản thu nhỏ của cơ thể con người. Do đó, Thượng đế cũng được gán cho mỗi mẫu năng lượng. Đây là ý nghĩa của một vị thần hoặc nữ thần địa phương trong một trung tâm năng lượng. Nếu không Đấng toàn năng như vậy không thể bị chia thành các vị thần khác nhau. Nếu không có sự phân chia lý thuyết này của Đấng toàn năng tối cao, không thể giải thích hoặc hiểu bản chất phức tạp của Đấng tối cao một cách hợp lý.

Năng lượng Kundalini tự tồn tại bên trong cấu trúc phức tạp này thậm chí còn mạnh mẽ hơn năng lượng tồn tại bên trong trung tâm năng lượng hình hoa sen. Tôi hy vọng độc giả có thể dễ dàng tưởng tượng bản chất vi mô của năng lượng trong cơ thể con người!

Đó là năng lượng vũ trụ tối cao mà sau khi đã tạo ra một con người, tiếp tục dự án và duy trì một thế giới ảo tưởng về tâm hồn của con người! Bằng cách nào đó, các mô hình năng lượng khác nhau trên hệ thống não tủy sống (tôi đã mô tả ở trên) được tích hợp vào chùm ảo giác, được chiếu vào vô cực và qua đó tạo ra thế giới ảo tưởng chính là một trải nghiệm sống của con người.

Một vài Vị thần và Nữ thần địa phương cùng với một vài vật thể khác cũng nằm trong cấu trúc chakra này theo các văn bản yoga! Tôi sẽ không đi vào chi tiết hơn của chakra này vì điều này là không cần thiết!

Các kiến thức học thuật chỉ tốt cho việc giảng bài hoặc viết một quyển sách giống như bây giờ tôi đang làm! Khác với hai cách dùng này, kiến thức học thuật không thể mang lại hòa bình và hạnh phúc cho con người! Có thể các trò chơi trí tuệ là hữu ích! Và đó là mục đích duy nhất!

Tương tự, có các Luân Xa khác hoặc các trung tâm năng lượng đi dọc theo hệ thống não tủy sống!

Chakra kế tiếp được gọi là Svādhistānachakra và nằm ở gốc rễ của bộ phận sinh dục! Tiếp theo là Mañipurachakra nằm trong khu vực rốn. Tiếp theo là Anāhatachakra nằm trong khu vực của trái tim. Chakra thứ năm được đặt ở gốc cổ họng và nó được gọi là Vishudhachakra. Chakra thứ sáu nằm giữa đôi mắt và được gọi là chakra nĩa. Cuối cùng được gọi là Sahasrārachakra, và nằm trong vùng não.

Mỗi trung tâm năng lượng hoặc hoa sen có số lượng cố định của cánh hoa. Từ chakra đầu tiên đến chakra thứ sáu, có tổng cộng năm mươi cánh hoa bao gồm năm mươi chữ cái của bảng chữ cái tiếng Sanskrit! Chakra cuối cùng ở vùng não bao gồm một ngàn cánh hoa với toàn bộ bảng chữ cái năm mươi chữ cái lặp đi lặp

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

lại bởi hai mươi lần!

Khi lực lượng vũ trụ sau khi đã được đánh thức từ chakra gốc của nó tăng lên dọc theo hệ thống não và đến vùng não, tự nhận thức được xảy ra ở một người! Khi năng lượng vũ trụ ở chế độ sáng tạo, nó tạo ra sự tồn tại ảo thuật dưới hình thức của một con người được biết đến như con người và sau đó duy trì ngồi ở cơ sở của hệ thống não tùy sống. Khi quá trình này được đảo ngược, năng lượng quay trở lại nguồn ở vùng não. Do đó để tâm trí đầy tri thức tuyệt đối!

Những câu chữ dài mà tôi đã viết ở trên rất quan trọng để hiểu sự chuyển động năng lượng trong cơ thể con người.

Năng lượng nguyên thủy sau khi tạo ra cơ thể con người tiếp tục dự báo và duy trì một thể giới ảo tưởng đến tinh thần vô hạn được thiêng liêng trong cơ thể!

Độc giả được yêu cầu phải nhớ rằng tinh thần này không khác gì với sự tối cao của vũ trụ hay của Thượng đế! Điều là một và cùng một điều!

Vì vậy, năng lượng này được đặt ở đáy của hệ thống não tùy trong cơ thể người một cách chính xác ở nửa giữa hậu môn và vùng sinh dục.

Năng lượng này khi kích thích bởi một vị Thầy xoay chuyển sự hủy diệt như những gì nó đã tạo ra và đã được duy trì trong thời gian vô tận! Kết quả là, chuyển động của năng lượng trong chế độ đảo ngược của nó liên kết lan truyền khắp cơ thể cho mỗi tế bào.

Bây giờ tôi sẽ kể lại những trải nghiệm của chính mình về cách thức năng lượng này đã được đánh thức bên trong cơ thể của tôi và nó đã làm nên các cử động trong cơ thể tôi như thế nào!

Đánh thức năng lượng kundalini

Có một thời gian trong tháng mười một, vào năm 2007, tôi đã bắt đầu Sidha Maha Yôga, một hệ thống yoga thực hành bởi "Dòng Shakthipāth."

Tôi đã nghe qua một người bạn (Tiến sĩ VVSS Chandra Sekharam) rằng vị sư tổ tương lai của tôi, Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha, thuộc về Dòng này, sẽ đến thăm thành phố Hyderābād ở Ấn Độ.

Bạn tôi đã mời tôi đến nhà để tiếp nhận Đức thầy, và tôi đã đồng ý làm như vậy. Tôi đã gặp Guru tương lai của tôi vào khoảng tám giờ sáng hoặc chín giờ vào ban đêm tại nơi ở của bạn tôi.

Tôi có được một cú ngạc nhiên dễ chịu khi tôi nhận ra rằng tôi đã gặp được Ngài vào khoảng hai mươi mốt năm trước. Đức thầy đã là một người đồng hành trên một chuyến tàu đến New Delhi.

Tôi đã thực hiện chuyến đi đó vào mùa hè năm 1986, khi tôi khoảng mười lăm tuổi.

Đức Thầy đã chiếm một bên đậu đối diện bên cạnh chỗ đậu của tôi. Cả hai chúng tôi đã đi cùng nhau trong ba mươi giờ.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Đức thầy, trong quần áo màu xám, đã trở lại tịnh thất āshram hoặc yoga của mình tại Rishikêsh ở chân núi Himālayās trong Tiểu bang Uttarakhand hiện đại ở Ấn Độ.

Tôi đang trên đường học leo núi và leo núi đá tại "Học viện leo núi Nehru" nổi tiếng thế giới, tại một thị trấn được gọi là Uttarkāshi (nằm xa hơn phạm vi Himālayan), cũng ở Uttarakhand.

Tôi phải đi qua thị trấn Rishikêsh và bắt xe buýt để đến Uttarkāshi.

Khi Đức thầy biết về kế hoạch đi du lịch của tôi, ông đã đề nghị tổ chức tôi ở āshram ở Rishikêsh. Tôi cần phải dừng lại một đêm ở Rishikêsh hoặc ở thành phố nào gần Haridwār, cả trong cuộc hành trình tiếp theo và trở về của tôi.

Hơn nữa, ông đã viết tên và địa chỉ của ông āshram trên một miếng giấy và đưa nó cho tôi. Tôi đã rất hoài nghi về đề nghị và hầu như không chú ý đến chủ đề này.

Hãy nhớ rằng tôi đã khoảng mười lăm tuổi và Guru tương lai của tôi phải khoảng sáu mươi hai tuổi vào thời điểm đó. Vì vậy, người đọc có thể tưởng tượng được kiểu trò chuyện đã diễn ra giữa chúng ta.

Sau khi đến New Delhi, cả hai chúng tôi chia tay nhau. Tôi đã có một số việc để làm ở New Delhi trước khi bắt xe buýt đến thành phố Haridwār. Đức Thầy cũng phải dừng lại ở New Delhi một ngày.

Vào buổi tối cùng ngày, tôi lên xe buýt đến Haridwār, gần Rishikêsh và đến thành phố khoảng giữa đêm. Tôi thấy kinh khủng, rằng thành phố quá đông đúc khủng khiếp. Những con phố đầy những người ngủ trên mặt đất. Tôi sau đó đã biết được rằng lễ hội "Kumbh Mêla"-sông đã tổ chức kỷ niệm trên bờ sông

Ganga một lần trong mỗi mười hai năm - và lúc này là cao trào. Kết quả là, tôi đã bị mắc kẹt và không có nơi để ở. Bằng cách nào đó, tôi cố gắng để có một cái cũi trong ký túc xá tại một khách sạn sau khi trả một mức giá cao.

Ngày hôm sau, tôi quyết định mua vé tàu điện ngầm trả trước, trước khi bắt xe buýt đến Uttarkāshi. Mặc dù có các quầy sắt đặc biệt được thiết lập để xử lý đám đông, nhưng tôi vẫn phải mất vài giờ để mua vé. Do sự trì hoãn bất ngờ này, tôi đã nhớ chuyển xe buýt cuối cùng đến Uttarkāshi.

Ý nghĩ về một đêm ở Haridwār rất đáng sợ, do giá đắt đỏ mà các khách sạn đã tính. Vì vậy, tôi quyết định làm điều hợp lý tiếp theo, đó là đi du lịch theo hướng Uttarkāshi và dừng lại ở bất cứ thị trấn nào tôi có thể đến được trước khi đêm xuống. Tôi được dặn thêm rằng nếu tôi có thể nhanh chóng đi đến Rishikēsh, đang trên đường đến Uttarkāshi, tôi thực sự may mắn có thể đón chiếc xe buýt cuối cùng đến một thị trấn gọi là Tehri.

Tôi quyết định đi theo con đường này, bởi vì giá khách sạn sẽ rẻ hơn xa hơn tôi đã nhận từ trung tâm chính của lễ hội "Kumbh Mēla".

Sau khi đến Rishikēsh, tôi biết được chiếc xe buýt cuối cùng đến Tehri đã rời đi. Mọi thứ còn tồi tệ hơn khi tôi thấy rằng không có sự khác biệt gì trong giá khách sạn ở Rishikēsh.

Vì vậy, tôi đã không có sự lựa chọn ngoại trừ ở lại đêm thứ hai ở Rishikēsh.

Sau đó tôi nhớ đến địa chỉ āshram được Đức Thánh Cha trao cho tôi. Bị ép buộc bởi hoàn cảnh, tôi đã đi đến chỗ āshram mong muốn nghỉ đêm ở đó miễn phí.

Āshram được gọi là "Yōga Shree Peeth" và nằm rất gần bờ sông

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Gangā. Tôi đã được nói với āshram rằng Đức Thánh Cha vẫn chưa trở lại. Khi nghe điều này tôi cảm thấy không chắc chắn liệu có nên hỏi họ về chỗ ở hay không, và cuối cùng quyết định không làm như vậy.

Khi tôi quay lưng lại và bắt đầu bước ra khỏi āshram, tôi đã nhìn thấy Ngài đang đi lên con đường dẫn đến āshram. Tôi cảm thấy nhẹ nhõm và giải thích hoàn cảnh của tôi với Đức Thầy. Đức thầy rất tử tế đón tiếp tôi tại āshram trong đêm.

Vào ngày hôm sau, tôi rời để đi Uttarkāshi. Tôi đã không biết rằng tôi có được gặp lại Đức Thầy một lần nữa, sau hai mươi mốt năm!

Mười hay mười một năm sau sự kiện này tôi lại tiếp tục đi thăm Rishikesh. Đến bây giờ, tôi đã từ tuổi thiếu niên đã trưởng thành, và phải là hai mươi lăm hay hai mươi sáu tuổi. Tôi đã quyết định đi gặp Đức Thầy, nhưng tôi không thể nhớ lại tên của āshram và vị trí chính xác của nó. Tuy nhiên, sau một lúc tìm kiếm và hỏi tôi đã tìm cách xác định được āshram. Tôi đến đó và hỏi về Ngài. Tôi được cho biết rằng Đức Thầy không còn ở đó nữa, và không ai biết nơi ở của ông. Tôi lại cảm thấy thất vọng.

Phải mất thêm mười hay mười một năm nữa mới có thể gặp được Đức thánh cha, khi ngài viếng thăm Hyderābād năm 2007. Lúc đó, tình cờ tôi cũng đã đến thăm thành phố.

Trong cuộc gặp gỡ thứ hai này, Đức Thầy đã đồng ý bắt đầu tôi vào Sidha Maha Yōga, và ấn định thời gian là bốn giờ sáng vào ngày hôm sau. Tôi đã dành cả đêm cư ngụ chỗ bạn tôi, và trình diện trước mặt Đức Thánh Cha cùng với vài người khác, buổi sáng vào giờ được chỉ định.

Đức Thầy lần lượt đặt bàn tay lên đỉnh đầu của mọi người, trong khi tất cả chúng tôi ngồi trong phòng trong thiền định.

Buổi tập khởi xướng đã kết thúc rất nhanh. Tôi được cho biết rằng tôi đã phải trình diện trước mặt Guru của tôi trong ba ngày liên tiếp, trước khi chuỗi bắt đầu có thể được hoàn thành. Điều này được yêu cầu phải giữ những người mới bắt đầu theo dõi trực tiếp trong khi các phản ứng phát triển trong cơ thể của họ. Tôi đã được Guru của tôi đưa ra "thần chú" sau khi lễ quán được thực hiện, vào ngày đầu tiên. Thần chú là một âm tiết tiếng Phạn mà tôi đã phải luyện tập lặp đi lặp lại. Tôi được nghe nói rằng một số phản ứng sẽ bắt đầu biểu hiện trong cơ thể tôi, và phản ứng này được gọi là "kriya" trong tiếng Phạn. Quá trình kriya, tôi được cho biết sẽ thanh lọc nghiệp báo hay những ấn tượng cảm xúc đã tích lũy trong tâm trí tôi, từ những hành động trong quá khứ. Tôi không nghĩ rằng cần phải giải thích thêm chữ Phạn "Karma" vì ý nghĩa của nó được hiểu rộng rãi trên khắp thế giới.

Ở giai đoạn này trong cuộc đời tôi, tôi đã phải đối mặt với những vấn đề tài chính nghiêm trọng cũng như những vấn đề trong cuộc sống hôn nhân của mình.

Do những hoàn cảnh mà tôi đang sống trong giai đoạn đó của cuộc đời mà tôi sẽ không thích nghi nổi- tôi thấy rất khó thực hiện việc lặp đi lặp lại thần chú một cách thường xuyên. Tôi đã từng thực hiện điều đó chỉ một lần trong một thời gian.

Tuy nhiên, Guru của tôi thường xuyên hỏi về quá trình thực hành của tôi.

Khoảng bảy hoặc tám tháng sau khi bắt đầu, Thầy của tôi đã thay đổi thần chú và yêu cầu tôi thực hành một thần chú mới. Ở đây, tôi muốn giải thích lý do thay đổi này chi tiết hơn. Sự thay đổi thần chú là cần thiết khi những thay đổi trong điều kiện của tâm của người hành nghề xảy ra. Vì Guru luôn biết về các điều kiện của tâm của một học viên mọi lúc, anh ta có thể thực hiện những thay đổi cần thiết liên quan đến kỹ thuật yoga đang được thực

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

hiện dựa trên yêu cầu.

Tại thời điểm này, tôi đã phải đối mặt nhiều vấn đề hơn trong cuộc sống nghề nghiệp và cuộc sống hôn nhân của tôi và tình hình tài chính của tôi đã trở nên tồi tệ hơn.

Sự nghiệp của tôi đã bị đình trệ sau khi tôi bỏ lỡ cơ hội của mình trong chương trình quảng bá. Cuộc hôn nhân thứ hai của tôi đã bắt đầu tan rã do sự khác biệt giữa vợ tôi và tôi. Và tôi đã rơi vào một cái bẫy nợ khổng lồ sau khi bị tổn thất trên thị trường chứng khoán và các hoạt động kinh doanh trực tuyến khác.

Vì vậy, Thầy của tôi đã đưa cho tôi thần chú mới này như là một biện pháp chống lại hoặc để bảo vệ chống lại các điều kiện xấu đi trong cuộc sống cá nhân của tôi.

Tuy nhiên, do hoàn cảnh của tôi tôi vẫn không thể có được sự thực hành thường xuyên.

Sự không chắc chắn và thất vọng của tôi đã kéo dài thêm bảy hoặc tám tháng sau đó.

Bởi thời gian này, tình hình của tôi quá, đã đi quá xa và không có bất kỳ hy vọng phục hồi.

Những suy nghĩ tiêu cực đã bắt đầu thu hút tâm trí của tôi.

Tôi đã bắt đầu suy nghĩ về cách dễ nhất là chết và tìm trên Internet các cách khác nhau.

Tất cả những gì tôi mong muốn trong giai đoạn này trong cuộc đời của tôi là giữ cho bản thân sống càng lâu càng tốt. Tôi cảm thấy như thể thế giới đang chống lại tôi.

Thêm vào các vấn đề của tôi, tại thời điểm này tôi đã chia tay với vợ thứ hai của tôi với một phần lớn tiền lương của tôi được cấp

cho cô ấy như là số tiền trợ cấp. Tôi bị bỏ lại một mình bao trùm bởi một khoản nợ khổng lồ.

Tôi không thể thanh toán các khoản nợ và các chủ nợ khác bắt đầu quấy rối tôi.

Vì vậy, cảm xúc của tôi đã bị hao mòn và liên tục bị áp lực không chịu nổi với các vấn đề thế gian trong tất cả các lĩnh vực của cuộc đời tôi.

Trong những hoàn cảnh này, Thiền sư của tôi lại một lần nữa thay đổi thần chú cho tôi.

Chiến đấu cho sự sống còn của tôi, cuối cùng tôi đã bắt đầu thực hành lặp đi lặp lại của thần chú mới này một cách thường xuyên thực hành hoặc một linh hồn đã chết.

Lần thứ ba này, thực hành kéo dài khoảng năm hoặc sáu tháng. Tuy nhiên, không có gì ngoạn mục đã xảy ra.

Cùng với việc thực hành lặp đi lặp lại của thần chú, Guru của tôi đã hướng tôi thực hành tư thế yoga hoặc kỹ thuật dựa trên việc bắt giữ hơi thở. Tư thế hoặc kỹ thuật yoga này được gọi là "Shaṁmukhi Mudra" trong văn bản yoga.

Tư thế này bao gồm việc đồng thời nhắm mắt, tai, mũi và miệng mạnh với sự trợ giúp của cả hai tay. Tất cả mười ngón tay được sử dụng để đóng tất cả các khẩu độ trên khuôn mặt. Hơi thở sau đó bị bắt ngay sau khi phổi đã được lấp đầy qua mũi, và được giữ càng lâu càng tốt.

Tôi đã từng nhìn thấy một ánh sáng trắng sáng và mạnh mẽ như mặt trời trong tâm trí tôi, trong không gian gần khu vực trán tôi. Sau vài giây, tôi thường thở từ từ ra từ miệng tôi. Tuy nhiên, tôi vẫn thường giữ tư thế này bằng đôi mắt nhắm lại để lặp lại chu

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

kỳ thở một lần nữa. Trong khoảng thời gian này, tôi đã từng nhìn thấy ánh sáng chuyển đổi màu sắc của nó thành màu xanh, đỏ, vàng vv Tôi không nhớ chính xác các dãy màu sắc hiện nay. Tôi đã được Guru của tôi bảo rằng sự xuất hiện của ánh sáng này là hiếm đối với những người thực hành kỹ thuật yoga này.

Sự xuất hiện của ánh sáng trong tâm trí có nghĩa là một sự tiến bộ tốt đang được thực hiện, trong thực hành yoga.

Trong những tháng mà tôi đã thực hành tư thế yoga, tôi thấy rằng tôi sẽ luôn cảm thấy mất nước vào ban ngày. Tôi được biết rằng đó là ánh sáng khiến tôi bị mất nước và được một trong những giáo viên yoga khuyên dùng bơ bò ăn cùng với bữa ăn của tôi. Sau khi tôi bắt đầu ăn bơ bò tôi đã có thể vượt qua được vấn đề mất nước!

Lợi ích thu được từ kỹ thuật yoga này vượt xa các tác dụng phụ. Do đó, người ta không nên giải trí bất kỳ nghi ngờ hoặc lo lắng nào trong khi thực hành tư thế yoga này.

Tuy nhiên, tôi muốn khuyên tất cả độc giả không quen với việc thực hành tư thế yoga này, không nên cố gắng kỹ thuật mà không có hướng dẫn của một giáo viên yoga đủ tiêu chuẩn.

Một ngày nọ, Thầy của tôi quyết định đi thăm Yoga Shree Peeth ashram ở Rishikesh. Đức thầy đã liên lạc với tôi và hướng tôi đến gặp ông ở đó nếu có thể.

Ở giai đoạn này trong cuộc đời tôi, tôi đang sống ở thành phố Srinagar ở bang Jammu và Kashmir.

Tôi quyết định lái xe xuống Rishikesh từ Srinagar. Ở đây, tôi muốn thông báo với người đọc rằng cả Srinagar và thị trấn Rishikesh đều nằm ở chân chân Himalayas; mặc dù cách nhau khoảng năm hoặc sáu trăm cây số. Vành đai hẹp nằm dọc theo chân chân núi

Himālayan là nơi có hàng loạt các trung tâm năng lượng cho những người thờ phượng năng lượng ở Ấn Độ.

Tôi đã viếng thăm một số "trung tâm năng lượng" Shakthi Peetās nổi tiếng, theo một tín ngưỡng của các tín đồ "Shāktās" hay những người thờ phượng năng lượng ở Ấn Độ. Sau khi biểu lộ lòng tôn kính đến tất cả các trung tâm năng lượng trên đường đến Rishikêsh, cuối cùng tôi đã đến thị trấn và gặp Guru của tôi, người đã đến sớm hơn và đang đợi tôi.

Sau khi chúng tôi ở lại āshram trong vài ngày, Đạo sư của tôi đã quyết định đến thăm "Gangōtri", nằm sâu bên trong dãy Himālayan, và nói với tôi rằng tôi sẽ đi cùng ông ấy. Sông Ganga nổi tiếng ở Ấn Độ bắt nguồn từ sông băng "Gangōtri" ở Himālayās. Thị trấn nhỏ của "Gangōtri" cách nơi có nguồn gốc của con sông có tên là Gômukh hay "mặt bò" khoảng mười sáu cây số (theo nghĩa đen có nghĩa là bằng tiếng Phạn).

Tôi cảm thấy quen thuộc với địa hình này vì tôi đã học được những bài học cơ bản về leo núi khi còn là một cậu bé mười sáu tuổi trên sông băng Gangōtri - một năm sau khi tôi gặp được vị thầy tương lai của mình.

Người đọc có thể nhớ cuộc gặp gỡ đầu tiên của tôi với Guru của tôi như tôi đã kể lại trong phần đầu của chương này. Tôi đang trên đường đến thị trấn Uttarkāshi, Thị trấn này nằm giữa Rishikêsh và Gangōtri. Vì vậy, tôi lái xe cùng với Guru của tôi từ Rishikêsh đi qua thị trấn Uttarkāshi và cuối cùng đến thị trấn Gangōtri.

Trong cuộc hành trình này, tôi đã có rất nhiều thời gian để thảo luận về một số khía cạnh của hệ thống Sidha Mahā Yôga chi tiết với Guru của tôi. Tôi sẽ không đi vào chi tiết cuộc trò chuyện này và sẽ hạn chế bản thân mình đến một phần quan trọng trong

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

cuộc trò chuyện của chúng tôi, điều này đã chứng minh sẽ góp phần vào cuộc đời tôi trong những tuần tiếp theo

Người đọc sẽ hiểu được lý do tôi mô tả về chuyến đi này đến Gangotri với Guru của tôi sau khi đọc về những gì đã xảy ra, trong các đoạn tiếp theo.

Cuộc thảo luận của chúng tôi tập trung vào việc thực hiện việc thờ phượng tâm linh hơn là thờ phượng thể xác.

Nếu tâm thực sự là cao quý hơn thân thể, như được chấp nhận rộng rãi bởi cả khoa học và tôn giáo trên toàn cầu, thì tại sao không thực hiện việc thờ phượng tâm linh thay vì thờ phượng thể xác? Đó chỉ là để nói, tại sao

không dâng hoa cho Thượng đế trong tâm trí bằng cách tượng trưng hóa toàn thể

chuỗi hành động mà phải là thực hiện hành động thể chất?

Vì tâm là cao quý hơn cơ thể, hành động thực hiện tinh thần phải cao hơn hành động thể chất. Đây là câu hỏi tôi đặt ra cho Guru của tôi.

Guru của tôi ngay lập tức trả lời bằng cách nói rằng thờ phượng tâm hồn không chỉ cao hơn sự thờ phượng thể xác mà còn nhiều lần mạnh mẽ hơn. Đức Thầy còn nói thêm rằng mọi người cảm thấy khó thực hành tâm trí, vì vấn đề hình dung. Do đó, hầu hết mọi người thờ phượng thể xác.

Vào cuối cuộc thảo luận này, tôi đã hỏi Thầy của tôi, nếu tôi có thể thực hiện việc tôn thờ tôn giáo hơn là về thể chất. Guru của tôi đã ban phước cho tôi và hướng tôi đi tiếp. Với sự đồng ý của Guru của tôi, tôi đã quyết định rằng từ lúc đó tôi sẽ thực hiện việc tôn thờ tôn giáo chỉ thông qua tâm trí của tôi ngay từ bây giờ.

Sau khi tôi trở về từ chuyến đi đến Rishikêsh, tôi bắt đầu luyện tập lặp đi lặp lại thần chú của mình cùng với việc thờ phượng tâm linh hơn là thực hiện nó bằng cách chiếu hương, trước mặt các vị thần và nữ thần.

Những gì tôi đã viết trong những đoạn văn trên đây là rất quan trọng để hiểu được hiện tượng tâm trí, bắt đầu mở ra trong cuộc đời tôi.

Sau khi tôi trở về từ Rishikêsh, tôi thường xuyên thực hiện việc thờ phượng tinh thần này, một lần nữa là thực hành hoặc một linh hồn chết. Việc thực hành lặp đi lặp lại của thần chú chỉ kéo dài trong một vài tuần. Sau đó tôi không còn có thể thực hành thần chú vì sự khởi đầu của phản ứng kriya hoặc biểu hiện trong cơ thể tôi. Kundalini, năng lượng vũ trụ nguyên thủy tối cao, cuối cùng đã rũ xuống ân sủng Thượng đế trên tôi nhờ vào Guru của tôi!

Vì vậy, bây giờ người đọc có thể đoán được loại tiềm năng tiềm ẩn đang diễn ra trong đầu tôi như thế nào, và Guru của tôi sử dụng tốt những sức mạnh này như thế nào để biểu hiện kriya trong cơ thể tôi.

Khi tôi được bắt đầu vào năm 2007 vào Sidha Mahā Yôga, kriya đã không bắt đầu ngay lập tức do sức đề kháng mạnh mẽ bởi tiềm thức của tôi. Vì vậy, Guru của tôi đã sử dụng thần chú đơn giản. Tình trạng xấu đi trong cuộc sống cá nhân của tôi là đúng loại điều kiện cần thiết, và Guru của tôi đã sử dụng thần chú như một mồi câu. Nhờ sự ma sát giữa thần chú và tiềm thức, kriya đã bắt đầu biểu hiện, cũng như sau khi tôi bắt đầu sự thờ phượng tinh thần. Tuy nhiên, phải mất gần hai năm để có được những điều kiện thích hợp để thích nghi được.

Như tôi sẽ trình bày chi tiết trong những chương sau của cuốn

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

sách, sự trì hoãn này không thể diễn ra đối với mỗi học viên. Guru của tôi có thể không muốn sử dụng lực quá nhiều cùng một lúc do thiếu các điều kiện thích hợp trong đầu tôi.

Làm thế nào thần chú tích cực ảnh hưởng đến các điều kiện trong cuộc sống cá nhân của tôi là một câu chuyện. Tất cả những gì tôi có thể nói là thực sự tạo ra những phép lạ trong cuộc sống cá nhân của tôi, đặc biệt là trên vấn đề tài chính. Tuy nhiên, điều này không phải là điều rất quan trọng khi so sánh với sự dâng hiến của Thượng đế!

Sự biểu hiện của Kriya

Một buổi tối tốt lành, vào mùa thu năm 2009, hai năm sau khi tôi bắt đầu vào Sidha Mahà Yôga qua Shakthipāth, kriya cuối cùng đã bắt đầu hiện lên trong cơ thể tôi.

Tôi đang ngồi chéo chân trên sàn nhà trước hình ảnh của một nữ thần thần, trên một chiếc ghế ngồi thiền, và đang lặp đi lặp lại câu thần chú. Mắt của tôi đóng lại và sự chú ý của tôi đã tập trung (trong không gian tâm trí) vào hình ảnh của hình bầu dục nữ giới mà tôi đã giữ trước mặt tôi.

Người đọc hãy tha thứ cho tôi vì đã không tiết lộ chi tiết về thần chú và nữ thần tương ứng. Những chi tiết này không được viết ra một cách cố ý vì chúng chỉ nhằm mục đích cụ thể trong trường hợp của tôi. Hơn nữa, chúng không thể được tiết lộ cho bất kỳ người thứ ba nào khác. Trong bất kỳ trường hợp nào, chúng cũng không hữu ích cho bất kỳ người tu tập yoga nào hay bất kỳ người đọc chung nào. Thần chú chỉ đơn giản sẽ không làm việc cho bất kỳ một trong những trừ khi nó được dạy cho họ bởi một Guru, cùng với sự bắt đầu bắt buộc.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Đột nhiên, tôi bắt đầu trải nghiệm một số sự ham muốn tình dục mạnh mẽ đang lớn dần trong cơ thể tôi. Với sự chú ý của tôi tập trung vào hình ảnh của hình thể phụ nữ của nữ thần này với sự tôn kính và tuyệt vọng, tôi bắt đầu bước vào trạng thái hoảng loạn. Rất sớm, sự kích thích tình dục tràn đầy, bất chấp nỗ lực to lớn kiềm chế tinh thần.

Bây giờ, cú sốc thực!

Một cảm giác hạnh phúc không thể tha thứ được và không chịu nổi bắt đầu lên dần trong khu vực giữa hậu môn và bộ phận sinh dục của tôi.

Đến lúc này, tôi đã ngừng lặp lại câu thần chú.

Tôi bị hoảng sợ. Tôi cảm thấy như thể một tội lỗi đang bị ép buộc bởi tôi. Tôi không thể kiểm soát bất cứ phản ứng nào được ở gần khu vực sinh dục. Tôi không thể ngừng trải nghiệm niềm vui và hạnh phúc mà vẫn tiếp tục phát sinh từng đợt. Tôi tiếp tục ngồi ở đó một thời gian nữa. Niềm vui và hạnh phúc mà tôi cảm thấy sẽ rất mãnh liệt vào những thời điểm mà nó sẽ trở nên chịu không nổi. Thật khó cho tôi để thể hiện trải nghiệm thực này trong lời nói.

Cảm giác tôi cảm thấy giống như trải qua đỉnh điểm dục tính, mặc dù không chính xác đến mức độ như nhau.

Tuy nhiên, cảm giác không phát sinh ra từ cơ quan sinh dục, mặc dù sự phồng lên ở bộ phận tình dục xuất hiện với một hoặc hai giọt.

Cảm giác như chỉ ở trung tâm giữa hậu môn và bộ phận sinh dục.

Sự vui mừng được tạo ra không phải là liên tục. Nó đã ở dạng trung bình đến một sự bùng nổ dài. Sự bùng lên của niềm vui

hoặc sung sướng đã được trải nghiệm từ một điểm cụ thể. Điểm nổi bật chính của kinh nghiệm là nó bắt đầu trở nên không thể chịu nổi khi sự bùng nổ của năng lượng được giải phóng và dần dần biến mất. Sau vài giây phát ra một loạt năng lượng nữa. Niềm sung sướng lan truyền trong một làn sóng tròn như cách khu vực lân cận mỗi lần. Ít nhất, đó là những gì tôi trải nghiệm là như thế.

Sau 15 đến 20 phút (mặc dù tôi không thể nhớ chính xác), các phản ứng bắt đầu giảm dần và tôi ngay lập tức nhắc máy điện thoại di động lên và gọi cho Guru của tôi.

Thầy của tôi đã xác nhận rằng kriya đã bắt đầu biểu hiện, và thêm nữa là không có lý do để hoảng sợ. Ông khuyên tôi đừng cố gắng để ngăn chặn các phản ứng trong khi đang trong quá trình biểu hiện.

Đây là cách bắt đầu tiến trình thanh lọc tâm của mọi ấn tượng xúc cảm bắt đầu. Năng lượng vũ trụ nguyên thủy tối cao đang thức tỉnh từ trạng thái không hoạt động của nó và đi vào một sự xoay chuyển gây ra sự kết hợp hoặc phá hủy tinh thần của một con người. Ở đây người đọc nên xem lại ngắn gọn mô tả của tôi về hệ thống não tủy sống ở một trong các chương của tôi. Cấu trúc vô hình của hệ não với các trung tâm năng lượng được kích hoạt hoàn toàn sau khi năng lượng kundalini được kích hoạt ở trung tâm năng lượng đầu tiên. Kết quả là, hiệu ứng được cảm nhận bởi mọi góc ngách trong cơ thể bao gồm cả tâm. Theo văn bản yoga, cơ thể con người cơ bản là một phép chiếu của tâm. Hoặc là các thần kinh tinh tế được gọi là nādis (theo văn bản yoga) đều được làm sạch để tác động đến tâm trí, hoặc chính tâm trí được làm sạch để tác động lên dây thần kinh trong cơ thể. Toàn bộ quá trình cũng có thể xảy ra đồng thời. Tất cả đều phụ thuộc vào cấu trúc của tâm và năng lượng ban đầu muốn giải quyết nó như thế nào, để nó được làm sạch tất cả các ấn tượng cảm xúc được ghi lại trong hàng triệu lần sinh. Tôi đang sử dụng

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

từ "triệu" để minh họa chủ đề. Không ai có thể nói chính xác bao nhiêu cuộc sống quá khứ đã trải qua.

Những hình thức trải nghiệm lại tiếp tục sau đó.

Mỗi ngày tôi ngồi trên sàn nhà, để thực hành lặp đi lặp lại câu thần chú của tôi và các phản ứng tương tự sẽ xuất hiện trong cơ thể tôi. Việc này kéo dài trong ba đến bốn tháng.

Kể từ khi quá trình biểu hiện của kriya rất thoải mái, tôi đã từng thực hành lặp đi lặp lại thần chú của mình với sự quan tâm rất lớn mỗi ngày. Kết quả là, tôi đã có những tiến bộ nhanh chóng trong yoga trong những tuần đầu tiên sau những hiệu quả của sự đánh thức năng lượng kundalini trong cơ thể tôi.

Vào tháng 1 năm 2010, tôi chuyển đến một nơi gần trung tâm năng lượng nổi tiếng có tên Vaishño Dêvi, ở chân núi Himālayān.

Ở đó, tôi vẫn tiếp tục tập thiền như thường lệ, nhưng thấy rằng một loại kriya khác đã bắt đầu hiển lộ.

Trước khi kể lại kinh nghiệm này, tôi muốn đọc giả làm quen bằng một trải nghiệm rắc rối và vô lý mà tôi đã trải qua, đã xảy ra vài năm trước khi tôi được bắt đầu vào hệ thống Sidha Mahā Yôga.

Cùng với kinh nghiệm này, đã có nhiều kinh nghiệm khác, mà tôi sẽ kết hợp sau trong cuốn sách này. Tuy nhiên, tôi không thể giải thích tại sao những kinh nghiệm này xảy ra trước khi tôi bắt đầu vào hệ thống yoga này.

Có thể tôi đã được bắt đầu vào hệ thống yoga này hoặc tôi có thể đã thực hành một số hệ thống yoga khác trong cuộc sống quá khứ của tôi. Tôi không thể nói điều này một cách chắc chắn và tôi khiêm nhường để nó cho Guru của tôi để xác nhận!

Tôi không biết gì về cuộc sống quá khứ của tôi, nhưng có lẽ những gì tôi đã trải qua đã được chuyển từ cuộc sống trước đây. Tôi không thể nghĩ ra bất kỳ lời giải thích hợp lý nào khác cho hiện tượng tâm trí tôi kinh nghiệm.

Tôi đã khoảng ba mươi hay ba mươi mốt tuổi khi hiện tượng này bắt đầu xuất hiện trong cuộc đời tôi.

Tôi đã sống trong những khu rừng xa xôi của dãy Himālayan bởi nghề nghiệp của tôi. Một ngày nọ tôi đang ngồi trong một tư thế chiêm ngưỡng và nhắm mắt lại. Tôi thấy tâm trí mình đi vào một cõi đen. Đột nhiên tôi bắt đầu quan sát một vài chuyển động trong bóng tối này. Tầm nhìn giống như sự chuyển động của đám mây khói trên bầu trời. Ban đầu tôi đã sợ hãi khi tôi bắt đầu quan sát hiện tượng này. Tuy nhiên, tôi vẫn tiếp tục ngồi ở đó và quan sát hiện tượng này thêm một thời gian, cho đến khi mắt tôi bắt đầu đau.

Tôi lại trải nghiệm với hiện tượng tương tự vào buổi tối, với những kết quả tương tự. Trong những ngày tiếp theo, tôi đã trải nghiệm một số loại thị giác khác nhau có cùng đặc tính. Những đám mây khói xuất hiện dưới nhiều hình dạng và kích cỡ.

Viễn cảnh di chuyển những đám mây trên bầu trời tiếp tục trong cuộc đời tôi trong nhiều năm sau đó. Tuy nhiên, tầm nhìn mới cũng bắt đầu xuất hiện.

Một ngày nọ tôi nằm trên giường và vừa thức dậy. Mắt tôi mở to và tôi đang nằm nghiêng về bên trái. Phòng tôi hoàn toàn tối tăm.

Đột nhiên tôi có một tầm nhìn về hình ảnh phản chiếu của riêng tôi. Hình ảnh đã được nằm xuống một vài mét so với giường của tôi trong cùng một tư thế và đang nhìn tôi. Tuy nhiên, hình ảnh hoàn toàn khỏa thân và xuất hiện hơi biến dạng. Tầm nhìn kéo dài chỉ trong vài giây. Tôi đã sợ đến chết. Sau những trải nghiệm

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

này, tôi bắt đầu đi ngủ với ánh đèn sáng trong phòng tôi.

Tầm nhìn nổi bật tiếp theo mà tôi có sau đó là khuôn mặt phụ nữ và đôi mắt. Tầm nhìn này một lần nữa kéo dài trong nhiều năm. Mỗi lần tôi nhắm mắt lại và cố nhìn vào không gian tâm trí, tầm nhìn của khuôn mặt phụ nữ đã từng xuất hiện. Tôi không bao giờ có thể nhận diện khuôn mặt và đôi khi nó đã từng ở trong một trạng thái bị biến dạng.

Khác với hai tầm nhìn ban đầu ở trên, tôi đã quan sát thấy rất nhiều loại tầm nhìn khác, mà sau này tôi sẽ giải thích chi tiết trong cuốn sách này.

Bây giờ tôi sẽ thuật lại sự biểu hiện của kriya, điều mà tôi muốn mô tả trước đó.

Một hôm tôi ngồi chéo chân như thường lệ và thiền định. Tôi bắt đầu nhìn thấy hình ảnh của một hình tam giác ngược trong không gian tâm trí của tôi. Nó có vẻ như màu hồng, vì sự chú ý của tôi tập trung vào hình thức. Nó sớm bắt đầu hiện lên như một cơ quan sinh dục nữ với đồ lót bên ngoài.

Ở đây, tôi muốn nhắc nhở người đọc rằng một tam giác ngược là một biểu tượng của năng lượng liên kết với cơ quan sinh dục nữ, theo các văn bản của người Shaktas hoặc những người thờ phượng năng lượng ở Ấn Độ.

Đối với bất kỳ học viên nào, nhiều trở ngại phát sinh trong quá trình thực hành yoga. Nói chung những trở ngại này liên quan đến các ý tưởng liên quan đến giới tính, tiền bạc và tất nhiên là các vấn đề trần thế khác như đạo đức, tội lỗi vv. Năng lượng nguyên thủy tối cao sẽ đảm bảo rằng tất cả bụi này sẽ bị xóa sổ bằng cách biểu lộ nhiều phản ứng dựa trên các nhân cách, học viên đã tích lũy được.

Vào một ngày khác, tôi ngồi chéo chân và ngồi thiền trên giường. Sau một giờ, hình dáng của một nữ thần bắt đầu xuất hiện trong không gian tâm trí của tôi. Nó xuất hiện như thể khuôn mặt đang tiến về phía tôi. Tâm trí tôi đã cố gắng di chuyển xa khỏi cô ấy.

Bây giờ, điều này trái với nguyên tắc thực hành trong Dòng Shakthipāth. Kriya không được chống lại hoặc dừng lại bởi bất cứ nỗ lực tự nguyện nào. Tôi đã vi phạm nguyên tắc này khi tinh thần tôi chống lại hình ảnh nữ thần.

Hậu quả là hình dạng phụ nữ trời biến mất khỏi không gian tâm trí của tôi. Tuy nhiên, sau đó là sự xuất hiện của con rắn kỳ lạ như sinh vật, đã được tiến gần hơn vào mặt tôi để cắn. Lần này, tôi bằng cách nào đó điều khiển để giữ yên mặc dù tôi cảm thấy tinh thần vô cùng khó chịu.

Tình trạng này kéo dài trong vài phút và sau đó, hình dạng nữ thần xuất hiện một lần nữa. Lần này, tôi chỉ đơn giản giữ như là một khán giả câm như hình bầu trời đến gần hơn.

Một phần trong tâm trí tôi đã cố gắng khuyến khích tôi để cho kriya hoạt động trong không gian tâm trí của tôi, và một phần khác của tâm trí tôi đã nhắc nhở tôi rằng đó là tội lỗi cao nhất để cho kriya vào không gian tâm trí.

Vì vậy, tâm trí của tôi đã bị chia tách ra khỏi hai cực đoan. Tôi đang đi trên một đường kẻ giữa một bên là vị thánh và một bên là tội nhân. Sự khác biệt giữa ân phúc và tội lỗi đã nhanh chóng bị mờ đi.

Những gì tôi đang trải qua là việc thanh toán bù trừ tất cả các ấn tượng cảm xúc bởi năng lượng tối cao, và tôi chỉ đơn giản là xem như là một nhân chứng khi kriya mở ra.

Khi một đứa trẻ cố gắng học cách đi bộ, nó cần sự hỗ trợ của

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

một chiếc xe lăn. Một khi bé đã học cách đi bộ, chiếc xe lăn trở thành một trở ngại cho sự tiến bộ tiếp theo. Em bé không thể học cách chạy trừ phi nó rời khỏi xe lăn.

Nó cũng giống với tất cả các hệ thống tôn giáo, triết lý, giáo lý vv. Một con người có thể biến tất cả những nguồn này trên con đường để đánh thức năng lượng kundalini đang hoạt động nằm ở chân cột sống trong cơ thể. Tuy nhiên, một khi mục đích đã đạt được, tất cả các đền thờ, vị thần, Nữ thần vv, đã ra đi trong nháy mắt.

Hãy để tôi giải thích chi tiết hơn về những hiện tượng tâm lộn xộn này.

Mọi người trong thế giới này đều có một trí tuệ duy nhất. Dựa vào tính cách độc nhất của một người, các thần linh Tối cao cũng ban phước trong một hình thức độc đáo.

Nếu một người có thói quen tích lũy của cải, khi Thần linh ban cho các phước lành, nó sẽ hiển hiện bằng cách loại bỏ tất cả của cải từ cuộc sống của người đó. Theo văn bản tiếng Phạn cổ đại, đây là một đặc ân đặc biệt từ Đấng Toàn Năng, đặc biệt đối với những người đang trên con đường để tích lũy rất nhiều của cải. Ở đây, tôi muốn thông báo cho độc giả rằng tìm kiếm sự giàu có, cũng là một hình thức trong đó Đấng Toàn Năng được tiếp cận, như các văn bản tiếng Sanskrit.

Tiếp theo, tôi muốn thông báo cho người đọc một câu chuyện nhỏ thú vị từ các văn bản cổ đại để minh họa thêm về vấn đề này. Có một học giả người Sanskrit từng rất yêu tôn giáo, nhưng ông tự hào về sự hiểu biết của ông về tất cả các thánh thư. Một ngày khi quý ông này bước vào một ngôi chùa, với cơ sở và sự hoài nghi hoàn toàn của mình, ông đã tìm thấy một người đàn ông già đang ngủ trên sàn nhà bên trong ngôi đền và đôi chân của

minh trên tượng của Thiên Chúa. Trong cơn giận, ông ta đi đến và bắt ông già kia. Người đàn ông chỉ đơn giản nói rằng ông ấy không thể nhìn thấy do khuyết điểm về mắt mình, và tiếp tục yêu cầu học giả giúp anh ta chuyển chân của ông và đặt chúng ở một nơi khác không có thần tượng thần linh. Để gây sốc và bất ngờ, học giả đã tìm thấy những thần tượng của hình dạng thần thánh đang vươn lên khắp mọi nơi, theo hướng nào ông đã cố gắng để đặt chân của ông già. Thần linh đã truyền phép thần linh cho học giả bằng cách sắp xếp cho ông gặp được ông già này, người đã từng ở trong tình trạng yoga tiên tiến cao như vậy đến mức ông có thể khiêm tốn học giả Phạm trong một nháy mắt mà không có bất kỳ nỗ lực nào.

Vì vậy, tâm trí được chuyển đổi mạnh mẽ khi các sự kiện xảy ra với một học viên yoga. Một cái gì đó sẽ xảy ra dựa trên loại nhân vật mà người đó đã quản lý để tích lũy.

Nếu hành giả của yoga không bị nghiêng thậm chí sau khi vụ việc đó rồi bỏ các vị thần và nữ thần, thì không thể tiến triển thêm nữa. Tâm trí sẽ không được nâng lên các nền tảng cao hơn. Vị thần và Nữ thần sẽ trở thành một trở ngại cho sự tiến bộ. Các đền thờ và các địa điểm tôn giáo sẽ trở thành chuỗi vào sự tự do của tinh thần vĩnh cửu.

Điều tôi muốn nói là sự thờ phượng Thiên Chúa trong một hình thức đặc biệt cuối cùng cũng phải chấm dứt. Tâm phải được hướng về một Thần linh không có hình dạng, nó bao trùm và không giới hạn trong phạm vi của một ngôi đền.

Ở đây, tôi muốn thông báo cho tất cả độc giả rằng những ảnh hưởng thực sự của kriya lên tâm trí, và sự chuyển đổi được thực hiện như thế nào, phụ thuộc vào đặc tính độc đáo của người học viên. Do đó, độc giả hãy thông cảm cho tôi vì cố tình không nói về xây dựng quá trình kriya.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Tuy nhiên, nó là đủ nếu người đọc có thể hiểu rằng một số sự kiện có thể có một ảnh hưởng sâu sắc tinh thần hoặc thể chất như vậy mà sự chuyển đổi của tâm xảy ra trong chớp mắt. Các phản ứng hoặc các sự cố về bản chất này (như những gì đã được mô tả trong các đoạn trước đó) được đảm bảo bởi năng lượng tối cao nhất của vũ trụ, để làm thay đổi mạnh mẽ trạng thái của tâm thực hành.

Sau đó tôi đã giải thích chi tiết về kriya cho Guru của tôi. Guru của tôi đã đơn giản nói như vậy: một số học viên nhanh chóng tăng trạng thái tâm linh này, nhưng phải cẩn thận để không rơi xuống từ nền tảng cao này.

Với một buổi thiền định này, cuộc đời tôi đã có một lần trở về.

Tôi thường dừng lại việc đi đền thờ (hoặc ít nhất là tự nguyện đi) từ lúc này trở đi.

Ý tưởng của tôi, niềm tin của tôi, phong tục của tôi, truyền thống của tôi đã được chia ra trong một buổi thiền định. Các học thuyết, giáo điều, triết học mà tôi đã tích lũy trong tâm trí tôi, đều bị xóa đi trong buổi thiền định này.

Tôi mất hứng thú khi đọc bất cứ thánh thư nào và thường rút lui khỏi các hành động tôn giáo thể chất và tinh thần.

Không bao giờ tôi có thể tưởng tượng được trong giấc mơ của tôi rằng thậm chí cả tính thần thánh cũng có thể quá tàn nhẫn trong quá trình Tự Nhận thức.

Lời chào đến sức mạnh vũ trụ tuyệt vời nhất mọi thời đại! Điều này đã giúp tôi biết cách tốt nhất làm thế nào để loại bỏ các chất bẩn tích lũy trong tâm trí, trong nháy mắt!

Lời kính chào tới vị thầy của tôi đã đi khỏi bóng tối tâm trí để đến

với ánh sáng vĩnh cửu của tinh thần nằm sâu trong sâu thẳm của mỗi con người.

Cuộc sống của tôi chưa bao giờ giống như trước đây sau những trải nghiệm này.

Sự leo thang của năng lượng dọc theo hệ thống não

Vào một ngày tốt lành nào đó vào lúc chín hoặc mười giờ đêm, tôi đang ngồi và ngồi thiền trên giường cạnh phòng của Đạo sư. Buổi thiền phải kéo dài gần hai giờ.

Đột nhiên, tôi bắt đầu cảm thấy một chuyển động kỳ lạ dọc theo cột sống của tôi. Chuyển động giống như một con ếch nhảy vọt. Tôi đã học được từ Guru của tôi rằng đó là năng lượng, nó đã bắt đầu tăng lên dọc theo xương sống của tôi và cả toàn bộ lưng của tôi ở cả hai bên cột sống. Đôi khi nó dừng lại, đôi khi nó di chuyển, và đôi khi nó sẽ nhảy và di chuyển lên đến một cấp cao hơn dọc theo cột sống của tôi. Cuối cùng phong trào dừng lại gần khu vực của tim trên cột sống của tôi. Hãy để tôi giải thích rất rõ ràng, rằng kinh nghiệm của hiện tượng này chắc chắn không vui chút nào cả. Trong thực tế, tôi đã bước vào một trạng thái hoảng loạn khi tôi quan sát hiện tượng tinh thần đang mở ra.

Tuy nhiên trong quá khứ, tôi có thể nói rằng kinh nghiệm này là duy nhất và tuyệt vời. Đây là lần đầu tiên tôi trực tiếp trải nghiệm chuyển động thể chất và luồng năng lượng bên trong cơ thể tôi.

Kinh nghiệm này đã thách thức mọi lời giải thích hợp lý của khoa học hiện đại. Người đọc bây giờ có thể tưởng tượng được tác động của nó lên tâm trí của tôi. Tất cả những gì tôi đã đọc trong các văn bản yoga đã được xác nhận qua bất kỳ nghi ngờ nào thông qua kinh nghiệm này. Kết quả là niềm tin của tôi trong văn bản yoga đã trở nên vững chắc. Niềm tin của tôi vào hệ thống yoga đã tăng cường hơn bất kỳ sự nghi ngờ nào.

Sau đó, Guru của tôi đã giải thích với tôi rằng những gì tôi đã trải nghiệm là sự khởi đầu của việc làm sạch các dây thần kinh, hoặc các kênh năng lượng tinh tế, hoặc nādis (như chúng được gọi là tiếng Phạn) trong cơ thể.

Vào ngày hôm sau, tôi không thể gặp Guru của tôi vì một vài lý do. Tôi đang ngồi trên ghế và thiền như thường lệ.

Chẳng bao lâu, tôi có thể cảm thấy một cái gì đó di chuyển dọc theo cột sống của tôi. Tôi đã hy vọng tinh thần của chuyển động giống như một con ếch nhảy, mà tôi đã trải qua đêm trước đó. Tuy nhiên, có một sự chuyển hướng hoàn toàn khi năng lượng tăng lên. Nó xoắn và xoắn cái gì đó giống như con rắn khi nó di chuyển trên mặt đất.

Tôi đã đọc rất nhiều tài liệu về năng lượng kundalini liên quan đến một con rắn. Tuy nhiên, các trải nghiệm có một chút khác nhau.

Thật là đáng sợ. Tôi đã không thực sự thưởng thức những kinh nghiệm, mặc dù tôi đã được vui mừng tại sự biểu hiện của Kriya. Một lần nữa năng lượng tăng đột ngột dừng lại gần vùng tim trên xương sống của tôi.

Vào cuối phiên, tôi nhận ra rằng nó đã kéo dài ba tiếng rưỡi. Sau bữa ăn trưa cùng ngày, tôi lại cảm thấy như đang thiền định. Lần này kéo dài thêm ba giờ nữa với trải nghiệm tương tự.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Tôi đã ở trong một tình trạng choáng váng suốt ngày.

Tôi lại ngồi xuống để thiền, cùng ngày sau bữa tối. Lần này, phiên họp kéo dài khoảng hai tiếng rưỡi. Vì vậy, tôi đã đạt được tốc độ 9 giờ rưỡi thiền trong ngày đó, một kỳ công mà tôi đã không thể lặp lại cho đến ngày.

Vào ngày hôm sau, khi tôi gặp Guru của mình, Đức thầy giải thích rằng mặc dù 9 giờ rưỡi thiền không phải là chuyện lớn đối với yogis, điều đó thực sự gây ngạc nhiên cho một người đàn ông trong tình trạng của tôi. Đức thầy nói thêm rằng buổi thiền định dài ngày này chỉ là một kriya. Ở đây, tôi muốn thông báo cho người đọc rằng một kriya không nhất thiết xảy ra trong một buổi thực hành. Nó có thể kéo dài suốt cả ngày như ngày mà tôi trải nghiệm. Đức thầy cũng nói với tôi rằng loại kriya này thường diễn ra như là kết quả của những thực hành thiền định nghiêm túc mà người học viên đã thực hành trong quá khứ.

Hãy nhớ rằng ngay cả những ấn tượng của hành động tốt được thực hiện trong quá khứ cũng cần được xóa bỏ khỏi tâm trí, ngang bằng những hành động xấu được thực hiện.

Xét về yoga, nó không phải là một hành động xấu hay hành động tồi tệ.

Như tôi đã nói, tất cả các giáo lý, giáo điều, triết lý và bất cứ điều gì và mọi thứ đã tích lũy trong tâm trí đều cần phải bị tẩy xóa vì ánh sáng vĩnh cửu của Kiến thức tuyệt đối để tỏa sáng!

Hãy để tôi thêm chi tiết về điều này.

Giả sử một người đã từng thực hành thiền hoặc yoga trong cuộc sống quá khứ của mình. Những ấn tượng gợi cảm của bản thân thực hành phải được ghi lại trong tâm trí tiềm thức. Ngay cả bản ghi này cũng cần được xóa bỏ một lần và cho tất cả. Nếu không,

bộ nhớ này, được khắc sâu trong tâm trí trong cuộc sống quá khứ, cũng sẽ đóng vai trò là mặt nạ và ngăn không cho ánh sáng của kiến thức tuyệt đối sáng lên.

Tương tự như vậy, nếu một người thực hiện rất nhiều hành động tốt dưới hình thức thực hành tôn giáo, dịch vụ xã hội, đóng góp cho từ thiện, vv, trong cuộc sống kiếp trước của mình; tất cả những hành động này dù tốt từ quan điểm của Địa Cầu, phải có những kỷ niệm khắc sâu về niềm tự hào vv, một phần ý thức về tâm trí. Ngay cả những ký ức này cũng phải được xóa bỏ khỏi tâm trí vì kiến thức tuyệt đối mới tỏa sáng.

Vào ngày hôm sau, tôi đã có thêm một kinh nghiệm khác trong khi thiền định. Người đọc tha thứ cho tôi vì không ghi nhớ ngày chính xác và cũng vì không đề cập đến các thần chú và những nơi cố ý.

Khi tôi trải qua những trải nghiệm này, tôi đã không bao giờ lên kế hoạch viết một cuốn sách một ngày. Vì vậy, tôi đã không bao giờ viết nhật ký ghi lại những trải nghiệm.

Kể từ đó, trong thời gian viết những kinh nghiệm này, tôi đã cố gắng hết sức để nhớ lại những kỷ niệm của tôi. Do đó, có thể có một số lỗi nhỏ trong chuỗi các sự kiện và trải nghiệm.

Nhân dịp này, trong khi tôi đang thiền, năng lượng bắt đầu tăng lên như thường lệ. Lần này trải nghiệm hoàn toàn khác. Nó giống như một số lượng lớn kiến thức đang cố leo lên lưng tôi. Tôi cảm thấy như gãi lưng vì cảm giác rần rần khó chịu. Một lần nữa, sự chuyển động của năng lượng dừng lại gần khu vực của trái tim tôi trên cột sống.

Sau đó, vào ngày hôm sau, tôi đã thuật lại các trải nghiệm với Guru của tôi. Đức Thầy nói rằng, chẳng bao lâu năng lượng sẽ tăng lên và nó sẽ hiện lên trên mỗi và mọi cơ của đầu tôi bao gồm

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

tai, mắt, mũi, miệng, má và tóc. Trong thực tế, Đức Thầy nói rằng nó thậm chí sẽ đi ra ngoài vào thế giới bên ngoài từ đỉnh đầu của tôi.

Sau kinh nghiệm này, tôi đã phải nghỉ phép từ Guru của tôi để trở lại nơi tôi làm nhiệm vụ và sống số phận cân bằng trong cuộc đời tôi.

Ở đây, tôi muốn thông báo cho tất cả độc giả rằng sự leo thang của năng lượng kundalini dọc theo hệ thống não tủy sống của tôi hoàn toàn phù hợp với những gì đã được giải thích trong văn bản yoga, ngoại trừ một mô hình vận động đặc biệt của năng lượng.

Năng lượng cũng được cho là giống như chuyển động của chim bay.

Tuy nhiên, tôi muốn khiêm tốn cho rằng kiểu chuyển động này cũng đã xuất hiện trên xương sống của tôi; nhưng tôi không thể nhớ lại những kinh nghiệm với sự rõ ràng. Do đó, tôi không đưa ra bất kỳ tuyên bố hoàn toàn về mô hình chuyển động cụ thể.

Sau đó tôi sẽ giải thích chi tiết, các mô hình vận động của năng lượng kundalini dọc theo hệ thống não tủy sống của tôi rất phức tạp. Với thực tế là tôi chưa bao giờ duy trì bất kỳ sổ ghi chép ghi lại những kinh nghiệm, rất khó khăn trong việc kể lại tất cả những kinh nghiệm.

Tôi vẫn tiếp tục tập thiền thường xuyên và sự tăng lên của năng lượng dọc theo xương sống vẫn cứ tiếp tục.

Trong một buổi thiền định, năng lượng đã tăng lên vùng rốn trên xương sống của tôi gọi là Manipura Chakra trong hệ thống yoga. Năng lượng tăng lên đã dừng lại ở khu vực này và bắt đầu di chuyển xương sống của tôi rất nhanh theo cách rất kỳ lạ. Mô hình chuyển động này không thể so sánh với bất kỳ chuyển động bình

thường nào được biết đến. Tất cả những gì tôi có thể nói là tôi đã trải qua một chuyển động phức tạp và rất nhanh chóng của năng lượng trên cột sống của tôi. Tuy nhiên, chuyển động đã được dừng lại và không lan rộng ra các vùng khác ở mặt sau.

Tương tự như vậy, trong nhiều buổi thiền định, tôi đã trải nghiệm những mô hình xa lạ hơn nữa về chuyển động của năng lượng. Đôi khi nó cảm thấy như thể sự chuyển động của năng lượng đi theo một con đường rất nhỏ, gần như thể nó xuyên qua trung tâm cột sống của tôi.

Sau một thời gian dài cân bằng, tôi đã từng cảm thấy hoàn toàn dịu dàng và bình yên. Tuy nhiên, tôi muốn mô tả một loại kriya khác mà tôi có kinh nghiệm trong đầu tôi. Tôi thường cảm thấy áp lực trong đầu tôi liên tục trong nhiều năm. Cùng với áp lực này, đầu của tôi đã bị ảnh hưởng của một loại rượu có hiệu lực liên tục ngày và đêm. Chỉ trong một thời gian ngắn, chủ yếu sau khi thức dậy vào buổi sáng, tôi thường cảm thấy nhẹ hơn trong đầu. Nếu không, đầu của tôi liên tục bị một số hiệu ứng kỳ lạ như thể một số phản ứng hóa học đã xảy ra bên trong não. Ngoài ra, bất cứ khi nào năng lượng tăng lên vùng não của tôi, tôi sẽ liên tục cảm thấy sự di chuyển của nó dọc theo da đầu của tôi.

Tuy nhiên, tôi không bao giờ cảm thấy bất kỳ phản ứng phụ nào từ tất cả các xung đột này trong vùng não của tôi, thể chất hoặc trong thói quen hàng ngày bình thường của tôi.

Động lực của năng lượng

Trong chương trước tôi đã cung cấp một mô tả về sự chuyển động của năng lượng kundalini dọc theo hệ thống não tủy sống. Tôi sẽ lại một lần nữa trở lại khu vực này để mô tả nhiều phản ứng sau trong cuốn sách. Tôi đã không bao gồm chúng trong chương trước, bởi vì bản chất của những phản ứng này là hoàn toàn khác nhau.

Tôi muốn nói với người đọc rằng kriya xảy ra mọi lúc - suốt ngày đêm. Nó có thể xảy ra đồng thời trong tất cả các vỏ bọc của cơ thể hoặc trong sự cô lập chỉ trong một vỏ bọc cụ thể. Hơn nữa, nó cũng có thể xảy ra một cách rất rối loạn trong cơ thể, tâm trí và trong cuộc sống hàng ngày. Vì vậy, rất khó để phân loại các quá trình của kriya. Tuy nhiên, trong chương này tôi sẽ tiếp tục mô tả kinh nghiệm của tôi liên quan đến kriya.

Sự leo thang của năng lượng dọc theo hệ thống não của tôi đã kích hoạt một hộp thần kinh Pandora.

Tôi thường xuyên cảm nhận được sự chuyển động của năng lượng trong cơ thể của tôi, suốt cả ngày, trừ khi ngủ sâu.

Hãy để tôi bây giờ nói cho bạn một điều, mà có thể làm bạn ngạc nhiên. Đừng cho rằng năng lượng không hoạt động trong thời gian ngủ sâu. Tôi muốn đưa ra một vài ví dụ về điều này và người đọc có thể dễ dàng tưởng tượng phần còn lại. Năng lượng sẽ đảm bảo rằng một học viên được cấp nhận thức cần thiết để anh / cô ấy nhận ra rằng anh / cô ấy không kiểm soát bất cứ điều gì về sự biểu hiện của Kriya trong thân, tâm trí hoặc các sự kiện bên ngoài. Do đó, một số phản ứng xảy ra logic phản đối và giải thích hợp lý. Tôi đã đưa ra một số ví dụ về những phản ứng này trong chương này, điều này sẽ giúp chuyển tải ý tưởng tới người đọc một cách đầy đủ hơn.

Một ngày nọ tôi đang ngủ vào buổi chiều và đột nhiên điện thoại bắt đầu đổ chuông. Tôi tỉnh dậy và tham dự cuộc gọi điện thoại - người ở đầu bên kia của đường dây đã quay số sai. Cuộc điện thoại này đã làm phiền giấc ngủ của tôi. Khi tôi trở lại giường của tôi và nằm xuống kriya bắt đầu gần như ngay lập tức tạo ra rung động trầm trọng dọc theo hệ thống não tủy sống của tôi. Chu kỳ ngủ của học viên và thời gian ngủ được kiểm soát chặt chẽ bởi năng lượng vũ trụ có ý thức. Giấc ngủ của tôi bị quấy rầy theo cách này nhiều lần.

Có một lần, tôi trôi dạt vào một chuỗi giấc mơ. Đột nhiên tôi trượt vào một chuỗi giấc mơ khác, khiến tôi cảm thấy rất sợ hãi rằng tôi buộc phải quay trở lại trạng thái thức tỉnh. Một lần nữa, kriya bắt đầu ngay lập tức, tạo ra những rung động trầm trọng trên toàn bộ hệ thống não tủy sống của tôi.

Giữa trạng thái mơ mộng và trạng thái tỉnh thức, còn có một trạng thái khác, mà tiếng Sanskrit gọi là trạng thái Tandhrā. Tuy nhiên, điều này rất ít người trên thế giới biết. Ngay cả những văn bản yoga chỉ đề cập đến bốn trạng thái nổi tiếng - trạng thái ngủ, trạng thái mơ mộng, trạng thái thức tỉnh và trạng thái siêu tỉnh (trạng thái của sự không suy nghĩ). Không có nhiều thông tin về

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

trạng thái trung gian của Tandhrā, xảy ra giữa trạng thái mơ mộng và tình trạng thức tỉnh

Tôi đã từng tham gia vào tình trạng này rất thường xuyên, gần như trên cơ sở hàng ngày. Trong tình trạng này, tôi đã từng nhìn thấy những điều kỳ quái như thành phố, thị trấn và làng mạc. Một số nơi này giống như các thị trấn, làng mạc và thành phố hiện đại. Tuy nhiên, tôi không bao giờ có thể nhận ra họ vì tôi đã không bao giờ truy cập vào họ trong cuộc sống của tôi. Đôi khi tôi đã cố gắng để đọc tên của những nơi này được viết trên các tòa nhà khác nhau vv Tuy nhiên, tầm nhìn được sử dụng để kéo một thời gian ngắn và sẽ nhanh chóng thay đổi. Kết quả là tôi không thể đọc tên hoặc bất kỳ dấu hiệu báo hiệu nào khác. Hơn nữa, các ngôn ngữ cũng không quen thuộc trong một số trường hợp. Đôi khi tôi đã từng nhìn thấy những địa điểm kỳ lạ đến nỗi chắc chắn rằng chúng tồn tại hoặc đã từng tồn tại trên trái đất. Thêm vào đó tôi đã từng nhìn thấy những vũ khí, vũ trụ và động vật nổi tiếng, những khuôn mặt của con người, trang phục của con người, xe cộ ... Những tầm nhìn tôi thấy rõ ràng rõ ràng.

Danh sách này không đầy đủ dưới bất kỳ hình thức nào.

Hầu như hàng ngày, tôi đã quen để nhập vào trạng thái này và có những tầm nhìn.

Kriya về bản chất này ngày càng củng cố niềm tin của một người rằng họ đã trải qua một vài lần sinh trước cuộc sống hiện tại.

Vì vậy, năng lượng nguyên thủy tối cao xóa bỏ tất cả những điều đã được ghi lại bằng cách tiết lộ nó trong tâm trí của người học viên, một lần cuối cùng.

Cùng với việc xóa đi hồ sơ này, những ràng buộc tình cảm mà một người có với những người trong cuộc sống hiện tại của họ cũng bị xóa sổ.

Trong cuộc sống quá khứ của một người, phải có một người bạn thân thiết với vô số người yêu, con trai vô số cha, cha vô số con trai, con gái, bạn bè vô số bạn bè, con gái vô số mẹ, mẹ vô số con, vân vân .

Thêm vào đó, sự quan tâm đến đời sống xã hội bên ngoài cũng bị xóa đi không thương tiếc hay hối tiếc.

Người bắt đầu sống hạnh phúc bên trong bản ngã.

Đây là sự an bình lâu dài của tâm hồn!

Đây là cách kiến thức về Ngã, bắt đầu biến đổi cần thiết trong tâm trí để mang lại hạnh phúc và bình an lâu dài cho tâm hồn. Đó là cách mà các năng lượng tối cao ban tặng ân phúc cho một người bằng cách loại bỏ tất cả dấu vết của xúc cảm trong cuộc đời. Tâm trí được nâng lên các nền tảng cao như vậy mà không có gì có thể có bất kỳ tác động đến tâm lý của người học viên. Không hạnh phúc, đau khổ, hoặc bất kỳ sự nhị nguyên khác của cuộc sống có thể ảnh hưởng đến tâm trí.

Cái tôi của một con người hoàn toàn hài lòng trong bản thân, và không có gì khác được yêu cầu từ bất kỳ nguồn bên ngoài nào.

Đây là cách Sidha Mahà Yôga - Đại Nguyên thúc đẩy một học viên về sự bất tử.

Độc giả được yêu cầu phải hiểu rằng sự chuyển đổi của tâm không xảy ra qua đêm. Nó xảy ra trong một khoảng thời gian kéo dài. Đôi khi năng lượng nâng cao tâm trí đến các trạng thái cao hơn. Tuy nhiên, tâm trí sớm trượt xuống và một lần nữa được nâng lên từ từ. Do đó, cần phải có sự kiên trì trong suốt quá trình thực hành yoga.

Bây giờ tôi sẽ giải thích chi tiết về sự năng động của luồng năng

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

lượng qua nhiều dây thần kinh trong cơ thể.

Hầu hết thời gian tôi có trải nghiệm dòng năng lượng này ở gần vùng hậu môn và bộ phận sinh dục, và đôi khi trong phần cơ thể còn lại của tôi. Đôi khi, tôi thậm chí sẽ trải nghiệm luồng năng lượng dọc theo dương vật của tôi và gần khu vực pubic của tôi. Tuy nhiên, hầu hết thời gian, luồng năng lượng bị hạn chế ở vùng hậu môn, lan rộng quanh hông. Điều này có thể là do thực tế là chỗ ngồi của năng lượng kundalini nằm ở chân cột sống. Hơn nữa, theo các văn bản yoga, năng lượng chuyển động đến tận gốc của vùng bộ phận sinh dục sau khi thức dậy từ trạng thái không hoạt động của nó. Do đó, tôi từng trải nghiệm dòng chảy năng lượng ở khắp mọi nơi xung quanh khu vực này vô số lần.

Nhiều lần trong lúc thiền định, tôi cảm thấy như vậy là một yêu cầu mạnh mẽ về tình dục mà tôi phải đứng dậy và đi vệ sinh trước khi trở lại với thiền.

Nhiều lần, quần đùi của tôi bị ướt với tinh dịch nhỏ giọt.

Trong những ngày sau, tôi bắt đầu thiền định mà không có quần áo.

Nhiều lần, tinh dịch nhỏ giọt và nằm trên chỗ ngồi thiền định của tôi.

Nhiều lần, kinh tởm những ý nghĩ liên quan đến tình dục liên quan đến những người gần, thân yêu và đáng kính trong cuộc sống, sẽ tràn ngập trong đầu tôi. Tôi thậm chí còn có tầm nhìn, nhưng tôi vẫn kiên trì như một khán giả câm!

Do kriya, rất có thể nhiều tư tưởng liên quan đến giới tính sẽ xuất hiện trong tâm trí, cũng như trong mối quan hệ với những người được tôn trọng và ít nhất là mong đợi. Điều này có thể gây ra một cú sốc tinh thần và làm cho một người cảm thấy rằng họ

thậm chí không đủ xứng đáng để sống sau đó.

Vàng, bụi đã thu thập và tích lũy trong tâm trí cần phải bị xóa vĩnh viễn! Đó là vở kịch của lực lượng tối cao ban đầu về tâm lý của một học viên!

Tất cả mọi thứ cần phải có kinh nghiệm trong một lần cuối cùng (hoặc vài lần) trước khi tất cả mọi thứ đã tích lũy được xóa bỏ vĩnh viễn tất cả những nỗi sợ hãi, lo lắng, ảo tưởng tình dục, những suy nghĩ kỳ lạ, những ý tưởng về đạo đức và tội lỗi, những ý tưởng về hành vi đúng và sai mãi mãi.

Những suy nghĩ kỳ quặc, bao gồm những khái tượng liên quan đến các Vị thần và Nữ thần, sẽ lóe lên trong đầu tôi. Tôi không bao giờ giữ lại những suy nghĩ, và chỉ đơn giản là kiên trì như là một khán giả câm-dối sự xói mòn thu thập trong tâm trí của tôi.

Tôi không bao giờ có thể tưởng tượng rằng ngay cả ân phúc của Thần linh có thể dẫn đến một quá trình tàn nhẫn về tinh thần như vậy trên con đường Tự chứng hiện.

Năng lượng sẽ chảy trong từng phần của cơ thể tôi. Tôi thường cảm thấy nó chảy qua da đầu, mũi, lỗ mũi, tai, miệng, lưỡi, mắt, cổ họng, tay, vai, lòng bàn tay, ngón tay, dạ dày và bắp đùi và xuống dưới lòng bàn chân của tôi.

Đôi khi, năng lượng sẽ cảm thấy như một rung động và đôi khi nó rần rần một cách tự nhiên.

Sự đồi bại vẫn tiếp tục trong cơ thể tôi trong nhiều năm!

Các mô hình chuyển động của năng lượng rất khó mô tả. Đôi khi, các mẫu kỳ lạ và kỳ quái mà không thể nhận diện được bằng bất kỳ mô hình nào trên trái đất đã được quan sát thấy. Năng lượng di chuyển qua từng phần của cơ thể. Tôi không bao giờ có thể thảo

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

luận những kinh nghiệm này với bất cứ ai khác ngoài Guru của tôi và rất ít người đồng học.

Những kinh nghiệm này hoàn toàn không hợp lý và trong bất kỳ trường hợp nào tôi cũng không bao giờ cho biết họ có phù hợp với khoa học hay không.

Các phản ứng đặc biệt trong hệ thống não tủy

Hơi thở là một chức năng của tâm trí. Quá trình hô hấp không tự nhiên là có thể xảy ra khi tâm trí không bình tĩnh và yên tĩnh. Mỗi người đọc phải quen với hiện tượng này. Khi một người bị kích động hoặc tức giận, hơi thở không giữ được bình tĩnh mà trở nên nhanh hơn. Tương tự như vậy khi một người đang sợ hãi hoặc căng thẳng, một lần nữa hơi thở không bình tĩnh. Trong yoga, khi tâm trở nên bình tĩnh và yên bình, quá trình hô hấp không tự nhiên này sẽ chấm dứt hoàn toàn. Nó có thể không hoàn toàn ngừng vì không phải tất cả mọi người đều ở mức độ yoga cao đến vậy. Tuy nhiên, đối với một người quan sát bên ngoài, dường như hơi thở đã dừng lại. Đó là lý do tại sao một yogi có thể duy trì thiền mà không cần bất kỳ yêu cầu nào trong không khí. Khi hơi thở ngừng lại, tất cả các quá trình sinh học cũng bị dừng lại gần như hoàn toàn bao gồm quá trình lão hóa. Đó là lý do tại sao một yogi đủ năng lực để sống và tiếp tục duy trì trong thiền định trong thời gian kéo dài mà không có thức ăn và nước. Cho dù điều này là phù hợp với khoa học hay không, tôi không chắc. Bất cứ khi nào kriya được sử dụng trong mối quan hệ với hai cái này

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

(hơi thở và tâm trí), tôi sẽ trải nghiệm trạng thái không thở. Hơn nữa, trạng thái này liên kết với một vùng đặc biệt trên cột sống.

Trong một dịp như vậy, tôi đã nằm trên giường trong trạng thái Tandhrā, khi tôi cảm thấy như thể năng lượng đang chảy dọc theo cột sống của tôi. Đột nhiên, nó tập trung và co lại ở khu vực rốn, (nhưng trên lưng tôi). Tôi cảm thấy như thể đang tập trung ở vị trí nào trên cột sống của tôi. Đột nhiên phổi của tôi đã trống và hơi thở của tôi dừng lại trong vài phút.

Sau đó, tôi kể lại kinh nghiệm này cho Guru của tôi. Đức Thầy nói rằng sớm năng lượng sẽ hoạt động tương tự gần khu vực tim tôi (trên xương sống). Đức Thầy nói thêm rằng, khi việc bắt giữ hơi thở diễn ra gần khu vực của trái tim, người học viên không còn phải đối mặt với nguy cơ trải qua một sự đổ vỡ tinh thần! Ở đây, tôi muốn thông báo cho tất cả độc giả rằng nỗi sợ hãi lớn nhất đối với bất kỳ học viên nào của yoga là rơi khỏi hoặc xuống dốc trong tiến trình thực hiện trong con đường yoga. Sự đi xuống này là điều xảy ra cho mỗi và tất cả các học viên. Tuy nhiên, khi một số điều kiện đã đạt được, nỗi sợ hãi này sẽ được gỡ bỏ khỏi tâm trí của người học yoga và tâm trí cũng được nâng lên các nền tảng cao hơn. Hơn nữa, ngay cả khi người học viên đó rơi vào các giai đoạn sau, thì đó không phải là một sự xuống dốc lớn.

Một vài tuần sau khi tôi đã có trải nghiệm này, một cái gì đó khác đã xảy ra khi tôi nằm trên giường của tôi ở bang Tandhrā. Tôi trải qua một dòng năng lượng đột ngột tăng lên từ vùng rốn trên xương sống của tôi. Năng lượng tăng lên đến vùng tim tôi trên xương sống và bắt đầu thực hiện một số chuyển động kỳ lạ. Sự chuyển động rất mạnh mẽ và chắc chắn. Tôi cảm thấy như thể lưng tôi đang bị nghiền nát bởi một lực lạ. Tôi cảm thấy một tập trung nặng của lực cùng với những cơn co thắt ở một vị trí chỉ kim chích (trên xương sống) gần khu vực của tim. Tôi nhớ kinh nghiệm trước đây, nơi năng lượng đã hoạt động theo một cách

tương tự gần khu vực rốn của tôi. Tuy nhiên, lần này mức năng lượng dường như mạnh hơn.

Trong tâm trí tôi nhớ lại hình ảnh của Đạo sư tôi và trả lễ lại.

Đột nhiên, năng lượng bắt đầu lan rộng khắp toàn bộ mặt sau của tôi, bao gồm cả vai tôi. Sự chuyển động của năng lượng trên lưng tôi kéo dài thêm vài phút nữa. Nói chung, tôi cảm thấy như thể năng lượng đang cố gắng để buộc tôi trên giường của tôi, nó cảm thấy như thể tôi đã bị đè xuống sàn nhà bởi một đồ vật. Năng lượng rất mạnh mẽ! Tuy nhiên, lần này hơi thở của tôi đã không dừng lại. Như tôi đã đề cập ở trạng thái Tandhrā khi chuyển động của năng lượng bắt đầu trên lưng tôi. Tôi đã nằm trên lưng tôi khi năng lượng bắt đầu chạy từ khu vực của rốn (trên cột sống của tôi). Ngay lập tức tôi quay lại và nằm sấp để năng lượng có thể chảy tự do. Sau đó sau vài phút trong khi kriya vẫn còn đang diễn ra, tôi vươn tới một trạng thái nông cạn trong một thời gian ngắn. Tôi vẫn có thể cảm nhận được những ảnh hưởng của Kriya cho đến khi giấc mơ bị xáo trộn.

Ngay lập tức kriya dừng lại và tôi bị rung chuyển khỏi trạng thái mơ màng và tư thế Tandhrā. Tôi vẫn nằm trên giường của tôi thêm một thời gian, trước khi thức dậy để gọi điện thoại cho Guru của tôi. Tôi đã nói với Đức Thầy về toàn bộ kinh nghiệm. Đức thầy nói với tôi rằng tất cả những phản ứng này liên quan đến cơ thể vật chất và rằng năng lượng sẽ thể hiện một cách tương tự trong tâm trí và trong những biến cố bên ngoài. Tuy nhiên, Đức Thầy nói rằng ông rất vui mừng về những trải nghiệm đã xảy ra và thêm rằng nó sẽ đem lại kết quả tốt!

Một vài tuần sau, tôi đã có một trải nghiệm mạnh mẽ, mặc dù nó không liên quan đến hơi thở. Tôi nằm trên giường trong trạng thái Tandhra khi năng lượng bắt đầu tăng lên, bắt đầu từ hệ thống não tủy sống. Năng lượng di chuyển khá nhanh. Tuy nhiên,

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

tôi cảm thấy rất mạnh mẽ, như thể nó đã được tập trung trong một nơi. Sau khi nó đã đến vùng não của tôi, nó cảm thấy như thể nó đã được bùng nổ trong não của tôi. Với đôi mắt nhắm, tôi có thể nhìn thấy những mảnh ánh sáng màu sắc khác nhau, sau đó tôi cảm thấy một cảm giác bình tâm. Tâm trí của tôi bước vào một trạng thái rất tĩnh và yên bình sau đó.

Bất cứ khi nào tôi sử dụng chữ "ôm" thiêng liêng (vài lần), kriya bắt đầu ngay lập tức và năng lượng sẽ di chuyển dọc theo hệ thống não tủy sống của tôi và năng lượng sẽ tập trung và liên kết với bất kỳ một trong các luân xa hoặc các trung tâm năng lượng dọc theo cột sống, tiếp theo là một luồng năng lượng đến đỉnh đầu của tôi. Ở đây, tôi muốn thông báo với độc giả rằng sự lên cao của năng lượng dọc theo hệ thống não tủy, có thể bắt đầu từ bất kỳ một trong các luân xa. Nó không nhất thiết phải bắt đầu từ cơ sở cột sống. Năng lượng có thể được kích hoạt và tăng lên từ bất kỳ một trong các luân xa.

Nhiều lần, tôi cũng đã trải nghiệm sự tập trung và sự co lại của năng lượng xảy ra giữa đôi mắt của tôi hoặc luân xa jñā, theo từng văn bản yoga. Thật khó cho tôi để chuyển tải cảm giác chính xác mà tôi đã trải nghiệm. Tuy nhiên, tôi sẽ cố gắng. Tôi sẽ cảm thấy một cảm giác giữa đôi lông mày của tôi - đôi khi, là như đang cạo râu và đôi khi như một rung động. Tôi cũng cảm thấy cảm giác rung động này ở phía sau đầu của tôi (ngang bằng với lông mày của tôi).

Trong nhiều dịp, bất cứ khi nào, tôi đã chuyển từ trạng thái ngủ sang trạng thái thức tỉnh, tôi sẽ nhận ra rằng tôi đã lặn đi lặn lại thần chú của tôi trong suốt giấc ngủ sâu. Tôi sẽ tìm thấy đôi môi của tôi vô tình di chuyển và lặn đi lặn lại thần chú khi tôi trôi dạt vào trạng thái tỉnh thức. Điều này đã xảy ra trong nhiều dịp.

Tôi sẽ kinh nghiệm các tầm nhìn về việc đốt nến và đèn bão,

trắng tròn, sao, mặt trời, và thậm chí còn sáng hơn khi tôi đang thiền định. Những tầm nhìn này cũng xảy ra nhiều lần trong khi tôi ở trong tiểu bang Tandhrā. Thường thì chúng sẽ kéo dài trong vài giây.

Tôi thường xuyên có những tầm nhìn về mặt trăng tròn và một ngọn đèn bão đang cháy. Guru của tôi giải thích với tôi rằng những tầm nhìn này được gọi là đèn "vishôka".

Từ vishôka trong tiếng Sanskrit có nghĩa đen là "điều làm tan đi nỗi buồn". Vì vậy, sự xuất hiện của những ánh sáng này trong không gian tâm trí đã cho thấy sự tiến bộ tốt trong việc thực hành yoga.

Đôi khi, trong khi thiền, tôi cũng sẽ nhận thấy những ánh sáng không xác định lơ lửng lên trong không gian tâm trí.

Trong những tháng đầu thiền định sau khi kriya bắt đầu xuất hiện trong cơ thể tôi, tôi sẽ quan sát sự bốc lên mạnh mẽ trong không gian tâm trí của tôi. Đôi khi, ánh sáng rực rỡ như mặt trời, và tầm nhìn cũng kéo dài trong một khoảng thời gian kéo dài, không giống như những bóng đèn "vishôka" được đề cập ở trên, nó chỉ lơ lửng lên trong vài giây.

Tôi cũng có tầm nhìn về các Vị thần Hindu và Nữ thần, các nhà hiền triết, Đức Phật, thập giá Kitô giáo và các vị thánh khác như những nhân vật thuộc các tôn giáo hoặc tín ngưỡng khác nhau trong các buổi thiền định và nhà nước Tandhrā.

Nhiều lần bất cứ khi nào tôi trải qua một buổi thiền định tốt, tôi sẽ không thể mở mắt vì hạnh phúc mà tôi đang trải qua. Tâm trí của tôi đã miễn cưỡng để cho phép mắt của tôi để mở. Là do đau đớn ở chân - là hậu quả của việc ngồi trong một khoảng thời gian dài - rằng tôi sẽ mạnh dạn phải mở mắt và kết thúc buổi thiền định.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Tôi đã được hai mươi ba tuổi, khi tôi lần đầu tiên bắt đầu nghe âm thanh "anāhata" trong tâm trí của tôi.

Hãy để tôi giải thích trước tiên ý nghĩa của "anāhata" là gì.

Nó là một âm thanh nghe trong tâm trí, mà không có bất cứ điều gì làm tiếng ồn cả bên ngoài hoặc bên trong cơ thể. m thanh này có thể được nghe bởi một học viên chỉ trong Bản thân và không thể được nghe bởi bất cứ ai bên ngoài. m thanh này được gọi là anāhata do nó liên hệ với "luân xa anāhata" - trung tâm năng lượng nằm trong khu vực tim.

Sau khi năng lượng kundalini được kích hoạt bởi một Đạo sư, nó bắt đầu tăng lên dọc theo cột sống xuyên qua các trung tâm năng lượng khác nhau. Khi năng lượng này đến vùng tim, âm thanh có thể được nghe thấy. Vì nó là một âm thanh được tạo ra mà không có bất cứ điều gì bị ảnh hưởng cả bên trong lẫn bên ngoài, người ta có thể dễ dàng suy luận một cách hợp lý rằng âm thanh chính nó là năng lượng kundalini. Hoặc người ta có thể nói rằng bản chất của năng lượng kundalini là của âm thanh ở dạng nguyên thủy. Ngẫu nhiên, điều này cũng phù hợp với khoa học hiện đại theo Lý thuyết Chuỗi được đề xuất. Theo kiến thức nhỏ của tôi về vật lý lý thuyết, mọi vấn đề đều bao gồm các chuỗi, về cơ bản là âm nhạc hoặc âm thanh. Mỗi vòng lặp của chuỗi được liên kết với một tần số tương đương với một thân máy âm thanh. Đây có thể là cơ thể âm thanh liên quan đến mỗi chữ của bảng chữ cái tiếng Sanskrit, nằm ở mọi luân xa dọc theo hệ thống não trong cơ thể người. Có lẽ vì lý do này, âm tiết ôm được coi là lực nguyên sơ tối cao mà vũ trụ này đã được tạo ra.

Tôi nghe thấy tiếng kêu như tiếng rần rít, liên tục trong tai tôi.

m thanh kéo dài trong 20 năm qua và vẫn tồn tại ngay cả khi tôi viết cuốn sách này.

Sau bảy hoặc tám năm, âm thanh trở nên sắc nét và to hơn. Tôi thường nghe âm thanh trừ khi tôi ngủ. Đôi khi có một chút khó chịu, nhưng nếu không tôi không có vấn đề gì khác.

Trong những năm sau, tôi bắt đầu nghe những âm thanh khác như ong mật vò vè. Đôi khi, tôi sẽ nghe tiếng chuông vang. Đôi khi, một tiếng sáo ngọt ngào.

Đôi khi, trong một khoảng thời gian ngắn tôi thường nghe thấy âm thanh của mưa. Tôi đã sử dụng ngay lập tức ra ngoài phòng của tôi để thấy rằng thời tiết là hoàn toàn bình thường.

Vào lúc đó, tôi thường nghe tiếng chuông cửa của tôi và ngay lập tức tôi thường thức dậy từ giấc ngủ để mở cửa và nhận ra rằng không có ai bên ngoài. Hoặc nghe điện thoại di động của tôi reo và ngay lập tức sẽ thức dậy từ giấc ngủ của tôi để trả lời cuộc gọi và nhận ra rằng không có ai đã gọi.

Những rối loạn về giấc ngủ do tính chất này đã xảy ra nhiều lần.

Đôi khi, tôi ngửi thấy mùi thơm lạ thường, hoặc cảm giác vị ngọt ngọt trong miệng tôi.

Cùng vào khoảng thời gian đó, khi tôi bắt đầu nghe âm thanh "anāhata" (lúc hai mươi ba tuổi), tôi cũng bắt đầu cảm thấy rung động dọc theo cột sống của tôi. Trong những năm sau, những rung động này trở nên nghiêm trọng hơn. Cùng với âm thanh của anāhata, tôi đã trải qua những rung động tủy sống này trong hai mươi năm qua. Tuy nhiên, sức khỏe của tôi đã không bao giờ bị ảnh hưởng bởi tất cả những điều xảy ra bên trong cơ thể của tôi.

Người đọc có thể chỉ ra rằng tôi đã được bắt đầu vào hệ thống Sidha Mahā Yôga vào năm 2007; trong khi đó, tôi đã được nghe âm thanh của anāhata và cũng trải qua những rung động cột sống khi tôi khoảng hai mươi ba tuổi. Có thể tôi có thể đã được bắt

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

đầu vào hệ thống yoga này ở một trong những kiếp trước của tôi. Tuy nhiên, tôi không có thẩm quyền để bình luận về điều này và khiêm nhường để nó cho Guru của tôi.

Như tôi đã nói trước đó, tầm nhìn của những cuộc đời quá khứ đã làm tôi suy nghĩ khi tôi khoảng ba mươi hay ba mươi ba tuổi. Tuy nhiên, những tầm nhìn này không bao giờ có thể cho tôi nhiều thông tin về cuộc sống quá khứ của tôi. Vì vậy, tôi không thể nhớ lại bất kỳ cuộc sống trong quá khứ của tôi.

Giao diện giữa năng lượng và thực hành

Theo các văn bản yoga, có chín loại cảm xúc nằm trong tâm trí con người. Bao gồm sợ hãi, giận dữ, tham lam, tự hào, ham muốn, v.v.

Năng lượng nguyên thủy tối cao tất cả hiểu rõ biểu hiện của nhiều loại cây kriyas để những ấn tượng gọi cảm liên quan đến tất cả chín loại cảm xúc đều được loại bỏ khỏi tâm trí của một học viên. Nó đốt cháy những hạt giống của những cảm xúc này bên trong tâm trí, để chúng không nảy mầm dưới bất kỳ loại điều kiện thể chất hoặc tinh thần nào. Kết quả là, học viên sẽ trở nên vĩnh viễn không có mọi suy nghĩ và cảm xúc. Bây giờ người đọc có thể dễ dàng hiểu rằng chỉ sự đàn áp hoặc kiểm soát những suy nghĩ này không thể có lợi cho một người. Họ cần phải được loại bỏ vĩnh viễn, và điều này chỉ có thể được thực hiện bởi năng lượng Thần linh.

Người học viên sẽ thực sự kinh ngạc khi họ nhìn thấy vô số những ấn tượng cảm giác tiềm thức đã được ghi lại trong đầu họ. Người học viên sẽ tìm thấy nhiều ý nghĩ không thể tưởng và không tưởng tượng được, trôi lên và nhấp nháy trong không gian tâm trí của họ, mà không có bất kỳ nỗ lực tinh thần tự nguyện.

Năng lượng nguyên thủy sẽ đào sâu vào sâu thẳm của tâm trí và làm sạch toàn diện tất cả những ấn tượng cảm giác từng được

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

ghi lại.

Khi những ấn tượng xúc cảm bị loại đi, tâm từ từ bắt đầu lắng xuống trạng thái bình tĩnh và yên bình. Kết quả là tinh thần hay ý thức tuyệt đối nằm trong trái tim của mỗi con người, nhận được một cái nhìn thoáng qua về bản chất thật sự của nó được phản ánh trong trạng thái yên tĩnh của tâm.

Điều này thường được biểu hiện trong tâm trí của tôi dưới hình thức ánh sáng mặt trời cực mạnh. Đôi khi, mặt trời này trông có vẻ hơi mờ như thể bị che khuất bởi một màn khói mỏng.

Tuy nhiên, điều quan trọng không phải là sự xuất hiện của ánh sáng này, mà là ảnh hưởng của nó đối với trạng thái tâm trí của người thực hành. Hơn nữa, trạng thái này kéo dài trong tâm cũng rất quan trọng. Thông thường sau một buổi thiền tốt, hiệu quả kéo dài ít nhất từ hai đến ba ngày, mặc dù giai đoạn này không thể được xác định chính xác.

Như tôi đã nói trước đây, những ấn tượng về cảm giác không thể bị xóa hoàn toàn qua đêm. Đó là một quá trình dần dần diễn ra trong một khoảng thời gian kéo dài.

Tôi sẽ tường thuật một số sự kiện để minh họa cho những ấn tượng cảm giác (liên quan đến chín loại cảm xúc) bị xóa khỏi tâm trí. Đối với những ấn tượng cảm giác được loại bỏ, năng lượng tối cao đảm bảo rằng một sự kiện (liên quan đến một cảm xúc) được trải nghiệm bởi người học viên ở dạng nhẹ. Đôi khi, trải nghiệm có thể được lặp lại nhiều lần hoặc thậm chí trong một khoảng thời gian kéo dài, do đó loại bỏ lớp dày đặc của cảm xúc từng chút một (mặc dù với tốc độ nhanh). Mỗi học viên của yoga đều phải nhớ rằng vận mệnh của họ sẽ phát triển với tốc độ nhanh chóng khi so sánh với một người bình thường. Tôi đã giải thích chi tiết về điều này ở một trong các chương. Khi quá trình

này mở ra năng lượng hoàn toàn đồng thời chắc chắn rằng sự cân bằng trong tinh thần của người có liên quan được duy trì hoàn toàn.

Trong khi tôi đang sống ở thành phố Srínagar ở Jammu và Kashmir, kriya đã bắt đầu xuất hiện lần đầu tiên. Kết quả là, tôi đã bắt đầu bằng tiềm thức với cảm xúc của niềm tự hào. Tôi đã bắt đầu hành xử giống như một thiền sư vĩ đại, hoặc có lẽ những ấn tượng này đã được tồn tại trong đầu tôi trong những kiếp trước đây.

Tôi được nghe có một hang động trên đỉnh núi ở giữa Srinagar, nơi một trong những nhà hiền triết nổi tiếng ở Ấn Độ gọi là Shankarāchārya đã sống và thiền định hơn một ngàn năm trước.

Sự hứng thú của tôi đã bị kích thích, và tôi quyết định đến thăm hang động và thực hiện một buổi thiền định ở đó để cảm giác từ những rung động mạnh mẽ và cả bầu không khí yên tĩnh.

Tôi đi lên đỉnh núi bằng xe ô tô, và sau đó tiếp tục leo lên những bậc thang dốc vào hang động. Hang động khá nhỏ và có thể chứa 6-8 người.

Tôi đi đến một góc của hang động và ngồi chéo chân cho một buổi thiền định. Tuy nhiên, ngọn núi này đã trở thành điểm đến du lịch phổ biến ở Srínagar. Kết quả là, luôn có một số lượng khách du lịch đi vào và ra khỏi hang.

Ban đầu tâm trí tôi đang bị quấy rầy, mặc dù những rung động bên trong hang động rất mạnh mẽ và tôi có thể cảm nhận được rất rõ ràng. Và rồi nó bất ngờ xảy ra.

Tôi đã tập trung vào một buổi thiền định tập trung kéo dài hơn hai giờ đồng hồ. Tôi ngồi trên sàn đá trần của hang động với những ngón chân tôi chạm vào sàn nhà.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Tuy nhiên, cơ thể của tôi đã được hoàn toàn bất động và tư thế của tôi đã được hoàn toàn đá ổn định. Từ từ mức độ ổn của khách du lịch bắt đầu suy giảm khi tôi bắt đầu rơi vào trạng thái thiền định thực sự. Ngay cả trong tình trạng này tôi vẫn có thể nghe thấy tiếng nói của du khách và đôi khi có thể nghe họ bình luận về việc thực hành thiền của tôi bằng những giọng điệu rất tích cực.

Đột nhiên cảm xúc của niềm tự hào tăng lên từ sâu thẳm ý thức của tôi.

Tôi bắt đầu cảm thấy mình như một bậc hiền triết vĩ đại. Các đoạn yên bình của buổi thiền đã tạm thời đi mất. Tôi ngồi đó với trái tim tôi vang lên với niềm tự hào trong một khoảng thời gian đáng kể trước khi tôi có thể phục hồi lại từ cảm xúc trong tâm trí tôi. Tất nhiên, tôi đã có thể trở lại trạng thái thiền định sau một thời gian.

Đây là cách làm sạch tâm của tất cả các ấn tượng gợi cảm liên quan đến cảm xúc của niềm tự hào được mở ra! Hoàn cảnh cần thiết cho điều này đã được đảm bảo bởi chính năng lượng đã thúc đẩy tôi đi đến hang động và thực hành thiền định.

Ở đây người phải hiểu rằng những ấn tượng về cảm xúc bị xoá khỏi tâm trí bằng cách loại bỏ trực tiếp cái tôi hoặc bằng cách làm cho người học viên trải qua những trải nghiệm nhẹ nhàng. Cách thức các chức năng năng lượng sơ khai cực kỳ tinh tế và do đó khó hiểu.

Vào ngày 29 tháng 8 năm 2011, tôi đi xe hơi từ Srinagar để thăm một ngôi đền nổi tiếng mang tên Vaishño Dêvi. Tôi dừng lại cho chuyến đi đêm ở thị trấn Udhampur lân cận. Ở đó tôi ở với một người bạn của tôi, người cũng dự định thăm đền cùng với tôi vào ngày hôm sau.

Sáng ngày hôm sau, cả hai chúng tôi rời thành phố "Katrā" ở chân núi Trikūta thuộc Himālayās. Đền Vaishṇo Dēvi nằm dưới đỉnh núi này trong một hang động. Đây là một trong những đền thờ tôn giáo phổ biến nhất ở Ấn Độ đặc biệt đối với những người thờ phượng năng lượng.

Cả hai chúng tôi đều đi xe Jeep và đến thị trấn Katrā vào khoảng chín hoặc mười giờ sáng. Tôi đã lên kế hoạch leo núi dốc trên lưng ngựa, trong khi đó, bạn tôi đã khẳng khẳng muốn đi bộ vì lý do tôn giáo. Tôi đã cứng rắn và không có tâm trạng gì để leo lên chân.

Sau khi đến thị xã "Katrā", tôi đã thay đổi kế hoạch của mình và quyết định đi máy bay trực thăng để đến được đền thờ. Vì vậy, cả hai chúng tôi đến trực thăng để mua vé của chúng tôi. Tại sân bay trực thăng khi chúng tôi hỏi về sự sẵn có của ghế trong trực thăng, một thành viên của nhân viên bán vé chỉ ngón tay lên trên không. Vào thời điểm này, tôi nhận ra rằng thời tiết hoàn toàn có mây trên đỉnh núi và tất cả các chuyến bay trực thăng đã bị tạm ngưng tạm thời. Chúng tôi được biết thêm rằng có một lượng khách du lịch còn tồn đọng kéo dài từ buổi sáng.

Không có lựa chọn nào khác, cả hai chúng tôi đều đến điểm ngựa để thuê hai con ngựa. Thật kinh khủng, chúng tôi phát hiện ra rằng tất cả các kỵ sĩ đã kêu gọi một cuộc đình công chung chống lại các cơ quan chính quyền địa phương và đã không làm việc lúc đó. Sau đó, tôi hỏi tên cảng - điều này nằm ngoài thẩm quyền của tôi.

Không có máy bay trực thăng, ngựa và cảng tất cả các lựa chọn của tôi để tránh leo núi đã nhanh chóng biến mất.

Cuối cùng, thời gian đã đến để đưa ra quyết định về việc có nên đi bộ lên núi hay quay trở lại. Bạn tôi, là một người bạn thời thơ

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Ấu của tôi, hoàn toàn thích thú cái cảm giác không thoải mái của tôi và đã cười giễu tôi. Bằng cách nào đó, tôi đã cố gắng quyết định và quyết định leo lên núi.

Tổng khoảng cách chúng tôi leo lên được khoảng mười bốn cây số với độ rất dốc. Thường mất bốn đến năm giờ để đi bộ lên núi. Sau khi cả hai chúng tôi leo lên một nửa đường, đột nhiên có một sự hỗn loạn.

Trực thăng đã trở lại hoạt động, có thể nhìn thấy các kị binh xuất hiện, tất cả người mang cánh đột ngột và đang bận rộn làm việc thô bạo. Khi chúng tôi hỏi về lý do của sự hỗn loạn này, người ta nói rằng cuộc đình công đã được dàn xếp những người kị binh, vì đã được hòa giải với chính quyền địa phương.

Thêm muối vào nỗi giận dữ của tôi, một người cưỡi ngựa đã xuất hiện trước mặt tôi ngay lập tức với một con ngựa và cung cấp dịch vụ của mình.

Tôi đã ở trong một trạng thái giận dữ chống lại Nữ thần Vaishṇo Dêvi vì đã khiến tôi trải qua đợt leo này mà tôi quyết định chỉ đi bộ trên đoạn đường còn lại. Tuy nhiên, đáng ngạc nhiên là việc đi lên rất dễ dàng và tôi không cảm thấy kiệt sức chút nào.

Đây là cách quá trình làm sạch tâm trí của tất cả những ấn tượng ích kỉ bởi năng lượng vũ trụ tối cao mở ra!

Một vài ngày sau đó, vào ngày 3 tháng 9 năm 2011, tôi đã đến thăm một tịnh thất yôgic gọi là Nārāyaṇ Kuti Sanyās Āshram ở thành phố Dêwās. Người đọc có thể nhớ rằng tôi đã viết về āshram này ở một trong những chương trước.

Tôi đã biết được sau đó rằng có một hang động bên trong āshram, trong đó một vài nhà hiền triết đã thực hành thiền định rất tốt. Vì vậy, tự nhiên tôi quan tâm đến cảm xúc và tôi đã đi đến āshram và

ngồi bên trong hang động để thực hành lặp đi lặp lại thần chú của tôi.

Thật hoàn toàn ngạc nhiên, tôi chỉ không thể nhớ được thậm chí một dòng của thần chú của tôi!

Đây là một cú sốc lớn đối với tôi bởi vì tôi đã thực hành lặp lại câu thần chú này hàng ngày trong một khoảng thời gian khá lâu. Sau khi cố gắng nhớ lại dòng thần chú trong một thời gian, cuối cùng tôi từ bỏ. Tôi rời āshram trong trạng thái hoàn toàn thất vọng và về phòng khách sạn. Ngay khi tôi bước vào phòng tôi đã có thể nhớ lại những dòng của câu thần chú gần như ngay lập tức.

Vào ngày hôm sau, tôi lại đi đến āshram một lần nữa và ngồi bên trong hang để suy gẫm và thực hành việc lặp lại thần chú của tôi. Thiền phải kéo dài hơn một giờ hoặc lâu hơn, bất ngờ trời bắt đầu mưa nhiều bên ngoài hang động.

Buổi thiền của tôi đã bị quấy rầy trong một khoảng thời gian ngắn và tôi mở mắt ra để nhìn vào bóng tối rõ rệt bên trong hang động, vì điện bị cắt. Tôi nghĩ điều tốt nhất để làm là đi trước thiền định. Vì vậy, tôi lại nhắm mắt lại và bắt đầu thiền định.

Mưa nặng nề của mưa tiếp tục bên ngoài hang động với nước bắn tung tóe vào hang từ mọi phía. Buổi thiền của tôi tiếp tục trong hang với sự hiểu biết đầy đủ rằng tôi đang ngồi một mình trong một nơi hoàn toàn tối tăm với nguồn cung cấp điện cắt. Hơn nữa, ý nghĩ rằng hang động đã được tách ra khỏi phần còn lại của tòa nhà āshram cũng kéo dài trong tâm trí của tôi. Mưa nặng nề cùng với sấm sét và sét đánh tiếp tục bên ngoài hang không ngừng.

Một đầu đó tôi đã đọc rằng hang động là nơi ẩn náu của ma quỷ hay linh hồn của con người. Từ ma quỷ không có nghĩa là ma

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

quỷ. Mà là, ma quỷ là một linh hồn mà không có thể xác cư ngụ. Nó có thể là con người hoặc bất kỳ con vật nào. Hơn nữa, không có gì chắc chắn là bất kỳ linh hồn con người nào sau khi chết lại tái sinh lại là con người. Linh hồn có thể tái sinh và sinh ra trong hình dáng các con vật, theo sau là hình dạng con người một lần nữa. Theo văn bản yoga đây là một hiện tượng rất phổ biến xảy ra đối với mọi sinh vật sống. Đây là lý do tại sao người ta nói rằng Thượng Đế tối cao được tỏa sáng trong mọi sinh vật sống trên trái đất.

Ý nghĩ rằng có thể có một số linh hồn bên trong hang động lóe lên trong đầu tôi. Theo kết quả của toàn bộ bầu không khí xung quanh tôi và cả khung cảnh của tâm trí tôi, tôi đột nhiên bị áp đảo bởi một nỗi sợ hãi mạnh mẽ.

Tôi đã đi vào tình trạng hoảng loạn tổng thể do nỗi sợ hãi không tên này. Trạng thái tinh thần này kéo dài trong vài phút. Cuối cùng, tôi buộc phải mở mắt nhìn vào bóng tối của hang động. Tôi không thể tiếp tục thiền nữa. Mặt khác, tôi biết rằng việc dừng lại sự sợ hãi trong không gian tâm trí của tôi đã đi ngược lại nguyên tắc thiền định của Dòng Shakthipāth. Vì vậy, sau khi dành vài phút nữa với tình trạng tiến thoái lưỡng nan này trong tâm trí tôi, tôi quyết định bật đèn pin của điện thoại di động và đi bộ của hang động.

Đây là một ví dụ về quá trình làm sạch tâm trí của tất cả những ấn tượng sợ hãi (đặc biệt là về tinh thần và ma quỷ) được thực hiện bởi năng lượng vũ trụ.

Trong khi tôi ở thành phố Dêwās, tôi đã quyết định đến thăm một nơi quan trọng khác. Trước đó tôi đã học được rằng có một bậc thầy giỏi yoga sống ở thành phố này hơn một trăm năm trước theo truyền thống "Nāth", một trật tự yoga đã tồn tại ở Ấn Độ từ thời cổ đại. Cái yogi tuyệt vời này được gọi là Bābā Shiela Nāth

thường giữ một miếng gỗ cháy cùng với anh ta mọi lúc. Đốt gỗ là một biểu tượng của việc đốt cháy những ấn tượng cảm giác từ tâm trí của một học viên. Sau khi rời khỏi thành phố, những người mộ đạo của ông tiếp tục truyền thống đốt gỗ. Ngay cả ngày hôm nay, người ta có thể nhìn thấy một bản ghi bằng gỗ cháy đang lưu giữ tại nơi Bābā Shiela Nāth đã từng thực hành thiền. Nơi này được gọi là "Bābā Shiela Nāth Dhuni Samsthān" và nằm ở ngoại ô thành phố.

Vì vậy, tự nhiên tôi đã quan tâm đến việc đến thăm nơi này và đã đến đó để bày tỏ lòng tôn kính. Tôi thấy gỗ đốt cháy và ngồi đó để thiền định. Tôi hy vọng dành vài phút trong bầu không khí yên tĩnh trước khi rời khỏi thành phố. Sau đó thật ngạc nhiên, tôi đã trải qua một buổi thiền định tập trung rất cao, kéo dài trong vài giờ. Tôi đã không có ý định thực hiện thiền tại nơi này. Hơn nữa, tôi đã vội vã ra khỏi thành phố do phải còn một quãng lái xe khá dài. Tuy nhiên, mặc dù tất cả điều này, tôi đã bị buộc phải chấm dứt vào một buổi thiền định nghiêm trọng.

Loại kriya này thường xảy ra do thực hành thiền định được thực hiện trong những kiếp trước (những ấn tượng này cũng cần được xóa bỏ khỏi tâm trí). Người đọc nên hiểu rằng năng lượng nguyên sơ sẽ xóa đi mọi ấn tượng xúc cảm từ tâm của một học viên. Theo văn bản yoga, nó xóa bỏ hoàn toàn ý tưởng rằng một người đã từng tồn tại một cách riêng biệt với Thượng Đế tối cao. Đây là cách yoga hay sự tham gia của linh hồn cá nhân với Thần linh bị ảnh hưởng.

Sau chuyến thăm viếng thành phố Dêwās, tôi lái xe xuống một nơi gọi là Bāsara, bên bờ sông Gôdavari mà ngày nay là Bang Telangāna ở Ấn Độ.

Một vị hiền triết vĩ đại gọi Vyās, người cũng được phổ biến chấp nhận là người biên dịch Vêdās và Mahābhārata, trong thời cổ đại

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

đã từng sống và thiền ở nơi này. Hang động mà người ta tin là ông đã thiền vẫn còn tồn tại ở thị trấn Bāsara nhỏ này.

Vì vậy, thật bình thường khi sự thích thú của tôi đã được kêu gọi và tôi đã đi thăm hang động này và cũng làm một buổi thiền định. Hang động rất nhỏ và hẹp. Tôi phải bò qua lối vào để vào trong. Tuy nhiên, bên trong của hang động có thể chứa 4-5 người. Vì vậy, tôi ngồi chéo chân cho một buổi thiền định. Tôi đã được thông báo tại lối vào của hang rằng nó sẽ được đóng cửa trong một giờ. Hơn nữa, khách du lịch thường xuyên cũng đi vào và ra khỏi hang động. Hang động được thắp sáng bên trong. Tuy nhiên, tôi đã ngồi ở xa hơn trong bóng tối để buổi thiền của tôi sẽ không bị quấy rầy bởi khách du lịch.

Những rung động rất mạnh mẽ bên trong hang động. Tôi có thể cảm nhận được tác động của những rung động trong đầu tôi. Sau khi tắt cả, hàng ngàn năm trước, một nhà hiền triết vĩ đại đã suy gẫm trong hang động này!

Không gian bên trong hang động hoàn toàn rung động tích cực.

Buổi thiền của tôi phải kéo dài trong một giờ đến khi tôi bị quấy rầy vì lý do không rõ. Tôi mở mắt ra và phát hiện ra rằng đèn điện đã tắt và có rất ít ánh sáng mặt trời chiếu vào hang từ một góc. Hơn nữa, tôi thấy rằng dòng khách du lịch đã dừng lại hoàn toàn. Nơi này xuất hiện hoàn toàn trống không. Tôi không chắc nếu người phục vụ du lịch vẫn còn có mặt ở lối vào của hang động. Hơn nữa, hang động này nằm trên một ngọn đồi nhỏ bao quanh bởi thảm thực vật dày.

Tôi đã bắt đầu nghi ngờ rằng người phục vụ đã không nhận thấy tôi ngồi bên trong hang động và đã đóng cửa lối vào. Các hang động sẽ không được mở cho đến ngày hôm sau.

Tâm trí của tôi bắt đầu rơi vào cái bẫy của sự sợ hãi một lần nữa,

tương tự như cách nó đã có ở thành phố Dêwās.

Nhưng lần này, tôi quyết định không để cho sự sợ hãi và tiếp tục ngồi ở đó và nhắm mắt lại một lần nữa để thiền định.

Lúc tồi tệ nhất, tôi nghĩ, tôi sẽ phải nghỉ qua đêm trong hang động mà không có thức ăn và nước. Tôi rất chắc chắn rằng hang động sẽ mở ra vào sáng hôm sau. Như vậy, với vấn đề được giải quyết trong tâm trí tôi, tôi vẫn tiếp tục thiền định bên trong hang động. Tuy nhiên, làn sóng sợ hãi kéo dài liên tục không suy giảm mặc dù tất cả suy luận đều hợp lý và sự bảo đảm của tôi.

Thiền định phải kéo dài thêm mười lăm phút nữa khi nỗi sợ tâm linh trở nên dữ dội đến mức tôi phải bỏ cuộc và mở mắt ra. Tôi bò ra khỏi hang để nhận ra rằng người phục vụ vẫn đang đợi tôi bên ngoài hang động. Ông lịch sự thông báo với tôi rằng ông đã nhìn thấy tôi thiền và quyết định chờ tôi thêm một thời gian để buổi thiền của tôi không bị xáo trộn.

Tôi đã thuật lại những sự cố trên để giải thích cho độc giả về giao diện xảy ra giữa năng lượng vũ trụ tối cao và cuộc sống thường nhật hàng ngày của một học viên như thế nào. Năng lượng vũ trụ rõ ràng là kinh nghiệm của người học như một thực thể riêng biệt tương tác. Sự cố này xảy ra nhiều dịp trong cuộc đời tôi. Tôi hy vọng độc giả có thể dễ dàng hiểu được nhiều loại kriya khác nhau, xảy ra trong cuộc sống thường ngày của tôi.

Tuy nhiên, độc giả có thể thấy ra rằng các sự cố này (được mô tả ở trên) có thể xảy ra với bất cứ ai trong cuộc sống bình thường.

Ở đây, tôi muốn thu hút sự chú ý của độc giả đến các chương trước của tôi về luồng năng lượng trong cơ thể. Khi luồng năng lượng được kinh nghiệm trong cơ thể như một thực thể riêng biệt, nó phản đối tất cả các logic và giải thích hợp lý khoa học. Sau trải nghiệm, trạng thái tâm của học viên bị thay đổi mạnh mẽ.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Năng lượng được trải nghiệm bởi người thực hành như là một thực thể riêng biệt từ bản Ngã từ thời điểm đó trở đi.

Khi người học viên tiến xa hơn trong thực hành yoga, sự phân biệt nhị nguyên này được loại bỏ với sự hiểu biết về bản chất thực sự của lực nguyên thủy.

Bản chất thực sự của năng lượng cần phải được tiết lộ cho người thực hành bởi chính bản thân năng lượng bằng cách đưa ra sự chuyển đổi cần thiết trong tâm trí. Một loại giao diện giữa năng lượng và thực hành được thiết lập trong cuộc sống thường ngày chính xác cho mục đích này. Nhiều sự cố trong các thói quen bình thường hàng ngày của một người (như những sự kiện đã được mô tả trước đó) xảy ra và người đó đã nhạy cảm hoàn toàn với các hoạt động tinh tế của năng lượng vũ trụ.

Tâm của một học viên đang dần dần nâng lên trạng thái này, với kiến thức về bản chất thực sự của năng lượng nguyên sơ.

Hãy để tôi thêm chi tiết về điều này.

Trong một con người bình thường, cái tôi đang ở trong trạng thái nở rộ. Tất cả mọi thứ hoặc bất cứ thứ gì được thực hiện bởi một người thẩm nhuần cảm giác "tự làm" trong người đó. Con người trải nghiệm sự hiệp nhất với năng lượng tối cao mà không nhận ra đó là năng lượng vũ trụ tối cao, đó là nguyên nhân và ảnh hưởng của mọi thứ hoặc bất cứ thứ gì được thực hiện bởi người đó. Người đó nghĩ rằng họ đang kiểm soát mọi thứ. Trong thực tế, nó là cái trí mà nghĩ rằng nó là Cái tối cao. Hoặc Bản thân hoặc tinh thần nghĩ rằng nó là cái trí dưới ảnh hưởng của ảo giác vũ trụ. Do đó, tâm trí hay cái Trí rõ ràng bị lừa khi tin rằng người hành động của một hành động mặc dù nó không có quyền lực thực sự.

Tâm trí coi năng lượng tối cao là điều dĩ nhiên và nghĩ rằng nó là

năng lượng tối cao. Sức mạnh ảo thuật của vũ trụ đã lừa tâm trí suy nghĩ theo cách này. Vì tâm trí cũng không là gì, nhưng năng lượng tối cao này trong một hình thức khác, theo quan điểm địa cầu, tâm trí không đối.

Tuy nhiên, có một sự thay đổi hoàn toàn cho toàn bộ câu chuyện này.

Khi năng lượng ban đầu được kích hoạt trong một người, năng lượng này được nhận thức rõ ràng như một thực thể riêng biệt bên trong cơ thể của người. Ở giai đoạn này, tâm trí bị hạ xuống lần đầu tiên. Tâm nhận ra rằng lần đầu tiên nó không kiểm soát bất kỳ hiện tượng vật lý hay tâm linh nào.

Bây giờ tâm dừng lại và đầu hàng!

Khi tâm nhường, nó đồng thời được làm sạch bản ngã và mọi ấn tượng cảm giác. Kết quả là sự phản ánh của tinh thần tối cao lần đầu tiên được chứng kiến trong vùng biển thanh bình của tâm.

Kết quả thực sự tàn phá.

Năng lượng vũ trụ nguyên thủy tối cao, vốn không gì khác hơn chính bản thân tinh thần, giờ đây sẽ bắt đầu tiết lộ bản chất thực của nó bằng một loạt các tương tác với con người. Một loại giao diện xảy ra giữa năng lượng tối cao và người học viên. Và quá trình Tự Nhận thức bắt đầu!

Sau đó, người học viên bắt đầu nhận ra rằng năng lượng bên trong Bản thể và năng lượng bên ngoài Bản ngã trong thế giới bên ngoài là một và cùng một điều.

Theo kinh nghiệm này, nhận thức rằng năng lượng tối cao là một thực thể riêng biệt của bản Ngã được loại bỏ. Người đó cũng bắt đầu nhận ra rằng thực tế là năng lượng của mình thực sự mà anh

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

/ cô ấy đã trải qua (trước đó) như một thực thể riêng biệt.

Kết quả là người học viên trải nghiệm sự hợp nhất với năng lực tối cao. Tuy nhiên, không giống như một người bình thường họ làm như vậy với sự hiểu biết đầy đủ về bản chất của năng lượng tối cao,

Sự khác biệt là một người bình thường đang ở trong trạng thái vô minh, trong khi người học viên nhận thức được bản chất thật của bản thân. Đây là sự khác biệt. Đơn giản như vậy. Không có gì siêu nhiên xảy ra từ quan điểm của Địa Cầu!

Sự tương tác giữa năng lượng và người thực hành có khuynh hướng vui tươi trong tự nhiên, để có tác động tối thiểu lên tâm trí. Những tương tác này cũng diễn ra để làm cho cái trí nhận ra rằng đó không phải là Bản ngã.

Hiện tượng trên không thể hiểu được bằng cách giải thích hợp lý hay hợp lý. Cơ chế hoạt động của năng lượng vũ trụ nguyên thủy tối cao cực kỳ tinh tế. Cần phải có trải nghiệm trực tiếp bên trong Bản ngã.

Hãy để tôi nói chi tiết về điều này.

Quá trình Tự Nhận thức là một hiện tượng có cấu trúc. Sự biểu hiện xảy ra trong bốn giai đoạn khác nhau theo các văn bản yoga. Tôi sẽ cố gắng đưa đến cho độc giả lời giải thích tốt nhất có thể có của bốn giai đoạn một cách trung thực trong những hạn chế về từ vựng và hiểu biết của tôi,

Thứ nhất, năng lượng có kinh nghiệm như không thể tách rời khỏi Cái tôi của một con người (người đang theo đuổi ảo giác vũ trụ). Tức là, tâm trí của một người nghĩ rằng đó là sự tồn tại thực sự duy nhất. Bản thân và năng lượng vô minh có kinh nghiệm như một người mà không có kiến thức thực sự về năng lượng.

Thực ra là tâm trí của một người đã nghĩ như vậy !

Kết quả là sự nhận thức về sự không đồng đều xảy ra trong tâm trí. Nó không phải là Tinh Khiết hay Tinh thần thuần khiết, là nguyên nhân của tư tưởng này; thay vào đó là cái trí, mà nhằm lẫn nghĩ rằng đó là cái ngã. Như vậy tâm trí nghĩ rằng nó là một và giống như năng lượng tối cao

Khi năng lượng tối cao được kích hoạt bởi một Đạo sư và bắt đầu hoạt động xoay chuyển, tâm trí sẽ nhận cú sốc đầu tiên. Nó sẽ nhận thức rằng nó không phải là tất cả mọi thứ. Đây là giai đoạn đầu tiên.

Sau đó, có một giai đoạn thứ hai trung gian, nơi người đó nhận ra rằng cơ thể của mình hoàn toàn tràn đầy năng lượng vũ trụ này. Khác với điều này, không có sự chuyển đổi lớn xảy ra trong tâm trí.

Chính ở giai đoạn này, chức năng độc lập và tự trị của năng lượng tối cao được cảm nhận rõ ràng như một thực thể riêng biệt. Tâm đầu tiên khiêm nhường. Tâm trí buộc phải nhìn vào trong. Nếu không có trọng tâm nội bộ này, không thể tiến hành điều tra thêm nữa. Tâm bây giờ trở thành người quan sát, đối tượng quan sát và cả nơi thí nghiệm. Cuối cùng mọi thứ được giải quyết nội bộ và tâm trí từ bỏ và đầu hàng. Người đó bước vào trạng thái không suy nghĩ.

Khi cái trí (cái mà đã che giấu tinh thần tối cao) đã từ bỏ, tinh thần được phản chiếu trong vùng biển thanh bình của tâm hồn bình tĩnh. Cái tôi của một người bắt đầu nhận ra rằng năng lượng và cái tôi là một và cùng một điều.

Tính không thay đổi có trải nghiệm với sự hiểu biết đầy đủ về bản chất thực sự của năng lượng tối cao. Bởi bây giờ, người có quyền lực siêu nhiên kể từ khi người có kiến thức đầy đủ về bản

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

chất của năng lượng, và có thể kiểm soát tất cả các hiện tượng vật lý và tinh thần!

Theo các văn bản yoga, giác ngộ hay sự tự chứng hiện xảy ra theo ý muốn của Đấng Toàn Năng. Khi điều này xảy ra tự, ngay cả luật yoga tự động bị hủy bỏ. Hoặc đưa ra một cách khác, không cần phải bị ràng buộc bởi bất kỳ luật pháp hoặc điều kiện trong vũ trụ. Mục tiêu của yoga vào thời điểm này đã được hoàn thành. Tinh thần ở cấp độ cá nhân không còn bị hạn chế đối với cơ thể người kể từ khi sáp nhập với linh hồn vũ trụ đã diễn ra.

Sau đó là giai đoạn cuối cùng. Và tôi thậm chí không có đủ thẩm quyền để bình luận về nó.

Đây là Đấng Toàn Năng tối cao mà chúng ta đang thảo luận ở đây.

Khả năng đồng thời phải ở trong trạng thái chứng kiến và cũng lang thang giữa thực tế ảo tưởng dưới hình thức con người về kỹ thuật không thể thực hiện được từ quan điểm của yoga. Điều đó có nghĩa là một người đã vượt qua các định luật khoa học và yoga sẽ phải quay trở lại với cuộc sống trên trái đất và vẫn bị tách rời khỏi cảm xúc từ thế giới xung quanh họ.

Tuy nhiên, khả năng này đã được chứng minh bởi rất ít người trong lịch sử của nhân loại. Họ được phổ biến chấp nhận như những hiện thân đã xuất hiện dưới hình thức Rama, Krishna, Jesus, Allah, Đức Phật và các hóa thân khác trong các tôn giáo khác nhau. Do đó, tôi không thể bình luận về giai đoạn cuối cùng này.

Cuộc sống như kriya

Khi tôi giải thích ý nghĩa của kriya trong những chương trước, tôi đã nói rằng về cơ bản nó là một phản ứng xảy ra trong tâm trí, cơ thể và cuộc sống bên ngoài. Ở đây, điều quan trọng là phải hiểu rằng tâm trí và cuộc sống thường ngày bên ngoài được kết nối với nhau.

Thế giới bên ngoài (được nhìn thấy như một người) cơ bản là một phép chiếu lên tâm trí của người đó!

Thế giới bên ngoài cũng tồn tại cho những điều khác của con người như là một phép chiếu của tâm trí tương ứng.

Thế giới bên ngoài tồn tại ở hai cấp độ. Thứ nhất, ở cấp độ cá nhân, và thứ hai ở cấp độ tập thể.

Khi một người chìm vào giấc ngủ, thế giới bên ngoài sẽ ngừng tồn tại. Khi người đó đi vào trạng thái mơ mộng, một thế giới mới sẽ được tạo ra. Khi người trở lại trạng thái thức tỉnh, thế giới bên ngoài lại được xuất hiện lại cho người đó. Nó đơn giản như vậy. Bản chất của thực tại vật chất không có cơ sở nào khác ngoài bản chất ảo thuật. Nó có thể được so sánh với một ảo ảnh trong sa mạc.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Tuy nhiên, không có sự khác biệt về mức độ hiểu biết của một người trước và sau khi ngủ. Trạng thái tốt nhất, người đó cảm thấy hoàn toàn tràn đầy sức sống và tâm trí khỏe khoắn hơn.

Thế giới bên ngoài của một người (như tôi đã nói ở trên) là một sự phản ánh những gì có trong tâm trí của người đó. Mặc dù một người có liên hệ với nhiều người khác và các sự kiện khác trong cuộc sống hàng ngày của họ, người đó vẫn là duy nhất.

Cách một người trải nghiệm thế giới bên ngoài khác với cách người khác trải nghiệm nó. Kinh nghiệm này hoàn toàn dựa trên các nội dung trong tâm trí, hoặc tính cách như tôi đã nói ở một trong những chương trước. Một trải nghiệm khó chịu hoặc dễ chịu dưới một tập hợp các điều kiện sẽ hiển hiện theo những cách khác nhau cho những người khác nhau dựa trên các nội dung trong tâm trí của họ.

Chừng nào mà những ấn tượng xúc cảm (tích lũy trong tâm trí qua thời gian hay một vài kiếp trước trong quá khứ) sẽ không bị xóa bỏ, dự đoán của họ về thế giới bên ngoài sẽ không chấm dứt. Một khi tất cả các ấn tượng bị xóa khỏi tâm trí, thì không có lý do gì cho linh hồn tồn tại trong con người để tiếp tục tồn tại dưới dạng con người. Lý do căn bản để tồn tại dưới dạng con người là do sự cần thiết phải trải qua các phản ứng bắt buộc đối với các hành động đã qua.

Tâm đang dần dần nâng cao lên các nền tảng cao hơn khi những ấn tượng xúc giác tích lũy bị xóa vĩnh viễn bởi sức mạnh vũ trụ tối cao, điều này đã tạo ra chúng ngay từ đầu. Tuy nhiên, chỉ để minh họa cho chủ đề mà tôi đã sử dụng cụm từ "nâng cao tâm trí". Nếu không, không cần thiết phải nâng cao tâm trí. Tất cả những gì được yêu cầu là để loại bỏ các ấn tượng cảm giác tích lũy để tâm trí lắng xuống một trạng thái yên tĩnh tuyệt đối. Trong trạng thái yên bình này, Ý thức Tuyệt đối được phản chiếu trong

chính bản thân của một con người.

Vậy, điều gì xảy ra khi một người đã đạt được Giác ngộ và quá trình Tự nhận thức đã xảy ra?

Tôi thậm chí không có quyền hạn gì để bình phẩm về điều này. Tuy nhiên, tất cả những gì tôi muốn nói là thế giới bên ngoài như nó tồn tại cho tất cả con người thực sự chỉ như một phép chiếu lên tâm trí của họ.

Thế giới bên ngoài, tồn tại cho một người cho đến một thời điểm đó, sẽ chấm dứt việc chỉ tồn tại cho người đó. Cho đến thời điểm đó Tự Nhận thức đã không xảy ra ở một người ở cả hai thế giới, cá nhân và tập thể được liên kết với nhau.

Như tôi đã nói ở một trong các chương trước, khi một Đạo sư vận dụng với lực nguyên thủy nằm ở chân cột sống, nó sẽ biến thành sự xoay chuyển, phá hủy tính cách tích lũy trong tâm trí.

Vì vậy, đầu tiên nó bắt đầu tẩy xóa tất cả các ấn tượng xúc cảm, có liên quan đến vô số các loại. Phản ứng được cảm nhận trong cơ thể, tâm trí và cuộc sống bên ngoài cuộc sống hàng ngày. Tuy nhiên, liên quan đến đời sống bên ngoài của một học viên, một nghi ngờ có thể nảy sinh trong tâm trí của người đọc nói chung. Kể từ khi thế giới bên ngoài của một người đã được bắt đầu vào hệ thống yoga cũng liên kết với thế giới tập thể, làm sao người ta có thể phân biệt một kriya từ bất kỳ sự kiện bình thường khác trong cuộc sống hàng ngày?

Ở đây người nên hiểu một điều. Người đã được bắt đầu vào hệ thống yoga, đang trên đường trở về với nguồn chính là Đấng Toàn Năng.

Các ấn tượng gợi cảm được ghi lại trong tâm trí với màu sắc của cái tôi tạo nghiệp. Đó là cách nghiệp diễn ra vận mệnh của một

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

người sẽ mở ra. Những ấn tượng gợi cảm này cần được xóa bỏ khỏi tâm trí và người đó phải là người cảm lắng đối với vận mệnh đang mở ra của mình. Nếu không, những ấn tượng cảm giác nảy sinh trong khi trải nghiệm vận mệnh của một người, lại được ghi lại trong tâm trí. Năng lượng tối cao nguyên thủy nhất đảm bảo rằng người học viên được cấp nhận thức cần thiết để nhận ra rằng đó là một kriya đang diễn ra, để các lần hiển thị không được nhớ lại lần nữa.

Tuy nhiên, đôi khi người học viên không ở trong trạng thái tiên tiến như vậy và những ấn tượng xúc cảm, phát sinh với màu sắc của cái tôi được ghi lại trong tâm trí mặc dù bây giờ trở nên dễ dàng hơn để xóa chúng một lần nữa. Trong trường hợp đó với một người, mà chưa bắt đầu với yoga, năng lượng nguyên sơ tối cao hoạt động theo phương thức tạo ra ban đầu. Đó là chế độ tiến hóa.

Một thế giới ảo tưởng liên tục được phản ánh lên trên tâm hồn của người đó. Kết quả là, mỗi một ấn tượng xúc cảm được ghi lại trong tâm trí như là một hạt giống tiềm năng, tạo ra vận mệnh cho người đó. Trong trường hợp một người mà quyền lực nguyên sơ tối cao đang ở trong sự xoay chuyển ngược của phá hủy, người đó trở nên tự do với vận mệnh đang nổi lên của họ hoặc những ấn tượng về cảm giác trước đây. Nó là một và giống nhau. Các ấn tượng xúc cảm được nhớ lại trước khi được tô điểm bởi màu sắc của cái tôi là những gì được miêu tả như vận mệnh của bất kỳ người nào.

Ở đây, độc giả có thể biết được và nói rằng đâu là bằng chứng hợp lý rằng số phận đã bị xóa? Điều này rất cần thiết. Được trải nghiệm bởi con người trong Ngã. Bản chất của trải nghiệm đó có phần khô hài. Đây không phải là một trải nghiệm nghiêm túc. Điều tôi muốn nói là người đó không có cảm giác gì với trải nghiệm, nhưng vẫn cảm thấy rõ ràng trải nghiệm này. Trạng thái

tâm trí này không thể biết được đối với một người quan sát bên ngoài, mặc dù các dấu hiệu nhất định có thể được nhìn thấy bằng dạng ngôn ngữ cơ thể vv Ngoài ra, một số sự kiện nhất định như các ngạc nhiên nhỏ ... cũng sẽ đưa ra những manh mối nào đó mà người đó đã trải qua một kriya chứ không phải là phản ứng thối mạnh với các việc lớn hơn. Ví dụ, tất cả các điều kiện cần thiết phải có tồn tại cho một ngạc nhiên lớn xảy ra. Mặc dù môi trường lý tưởng xung quanh đã cho thấy một ngạc nhiên lớn, người đó phải đã đi một cách kỳ diệu với trải nghiệm nhẹ. Đây là một ví dụ về kriya.

Do đó, đối với một người hoặc một học viên đang trên hành trình trở về nguồn, đó là Đấng Toàn Năng, cuộc đời trở thành kriya ở từng giai đoạn. Nhiều chuỗi các phản ứng sẽ diễn ra mà năng lượng tối cao ban đầu sẽ đảm bảo để tâm trí của người thực hành sẽ tự do không bị các lực ép nguyên thủy tạo ra.

Nó giống như ngồi trong một chuyến xe lửa không ngừng mà không có vé khứ hồi như được giải thích của tôi bởi Guru của tôi. Không có gì để cho người học viên làm. Người học viên bây giờ đang trên đường quay trở lại. Ngay khi năng lượng kundalini được đánh thức; người học viên được đưa vào chuyến đi trở lại hoặc vượt quá thời điểm chu kỳ sinh và tử, để anh ta được giải phóng!

Tôi đã từng hỏi Guru vài lần nếu tất cả các lựa chọn đã kết thúc với người đó, hay liệu người đó có thể trở lại cuộc sống bình thường không. Guru của tôi đã trả lời dứt khoát rằng, nếu người đó không tiếp nhận năng lực siêu nhiên và vẫn tiếp tục là một người câm lạng, thì chắc chắn, tốc độ của hành trình trở lại có thể sẽ chậm lại. Ông nói thêm rằng người đó có thể thay đổi chỗ ngồi của mình trên chuyến tàu bằng cách thực hành ý chí tự do Trái đất của mình. Khác với sự tự do bé nhỏ này để thực hiện ý chí tự do trần tục, người học viên đã đặt mình vào nơi không thể

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

quay trở lại.

Tuy nhiên, tôi muốn đảm bảo với tất cả độc giả rằng, tất cả điều này xảy ra một cách rất hài hòa.

Trước hết, không ai sẽ được giác ngộ qua đêm. Sự Tự nhận thức sẽ không diễn ra trong một khoảng thời gian ngắn hoặc thậm chí trong một vài năm. Vì vậy, không sợ mất tất cả những gì mà một người đã tích lũy rất nhiều trong các dặm thời gian dưới hình thức gắn kết tình cảm với các mối quan hệ của con người, vv, qua một đêm.

Thứ hai, còn có một hiện tượng khác.

Một người nghèo không thể tưởng tượng một viễn cảnh mà, trong đó ông phải trả tiền triệu. Tuy nhiên, tình huống có thể được tạo cho người đó khi anh ta thực sự có khả năng trả lại số tiền đó.

Tương tự, một con người bình thường không thể nghĩ ra tình huống mà trong đó, rất nhiều người đang cố gắng giết anh ta hoặc cô ta. Tuy nhiên, khi tình hình này được tạo ra, người bình thường cũng sẽ có sức mạnh cần thiết và ở nơi dưới dạng tiền và nhân lực để đối mặt với mối đe dọa đến cuộc sống của mình.

Vì vậy, không cần phải sợ hãi với cách nào. Khi thời gian loại bỏ đi những liên hệ xúc cảm, người đó cũng sẽ có trạng thái tâm trí cần thiết để trải nghiệm.

Năng lực nguyên sơ tối cao, có ý thức và tất cả sự hiểu biết, sẽ đảm bảo các con đường đến an toàn cho tất cả người học viên. Nói một cách đơn giản, Đấng tối cao biết cách làm tròn mọi thứ.

Cuộc sống của một học viên chắc chắn sẽ bị bỏ lại sau một đợt đốt cháy! Đặc biệt là khi một kriya xảy ra trong "vô tri thức" thì

bản ngã của một người sẽ bị xóa bỏ. Do đó, kinh nghiệm là điều khó chịu nhất đối với một học viên. Nhiều lần, kriya về bản chất này xảy ra trong cuộc sống hàng ngày của một người. Tất cả những gì tôi có thể khuyên các người đồng tu là giữ vững. Chỉ cần kiên nhẫn. Chỉ cần thêm vài giờ, vài ngày hoặc vài tháng. Những cái gai sẽ được lấy ra khỏi xác thịt vĩnh viễn. Không còn đau đớn và đau khổ!

Chuyển hoá tâm trí

Tôi đã viết về nhiều loại Krriy, xảy ra trong thân, tâm và cuộc sống bên ngoài của một người - sau khi năng lượng kundalini được kích thích bởi một Đạo sư.

Tuy nhiên, điều quan trọng đối với người thực hành không phải là các loại phản ứng khác nhau. Thay vào đó, nó là sự chuyển đổi của cái trí và trạng thái kết quả thuần nhất.

Khi những phản ứng này được thể hiện trong cơ thể bởi năng lượng nguyên sơ tối cao, tâm cũng đồng thời làm sạch tất cả các ấn tượng xúc cảm, mà đã từng được ghi lại. Kết quả là, tâm trí được nâng lên bậc cao hơn từng bước, do đó mở rộng trí tuệ một cách toàn diện.

Tôi sẽ kể lại những kinh nghiệm riêng liên quan đến ý nghĩ của tôi đã bị thay đổi hay đưa ra một cách tốt hơn tôi sẽ kể lại những ảnh hưởng đến cuộc sống cá nhân của tôi, kết quả là tâm trí của tôi đã được chuyển đổi từ từ.

Sự cổ tích cực đầu tiên của sự thức tỉnh năng lượng kundalini trong cơ thể tôi là niềm tin tôn giáo, triết học và đạo đức của tôi.

Người đọc có thể nhớ lại những gì tôi đã đề cập đến trong một trong những chương trước về chiếc xe tập đi của em bé. Tôi khiêm tốn yêu cầu độc giả nhớ một khía cạnh quan trọng của bất kỳ tôn giáo hay tín ngưỡng nào.

Nó chỉ là một công cụ để giúp bạn phát triển, giống như một chiếc xe tập đi.

Một khi mục đích đã đạt được, những dụng cụ này không còn cần thiết. Hơn nữa, chúng trở thành trở ngại cho sự tăng trưởng.

Và như vậy, tôi không có ý kiêu ngạo hoặc không tôn trọng những niềm tin mà đã được duy trì trước đó. Trên thực tế, chúng chính là nguyên nhân cho sự tăng trưởng của chúng ta. Không ai có thể quên được trường tiểu học nơi họ học bảng chữ cái. Ngay cả khi một người đã trở thành một học giả vĩ đại trong thời đại, kết quả là rõ ràng được tạo nên bởi tất cả mọi thứ đã được học cho đến thời điểm đó. Loại logic này áp dụng cho giáo dục bình thường trên trái đất.

Tuy nhiên, đối với các khoa học tâm linh, logic là hơi khác nhau - với một chút cải cách. Một học sinh hoặc một học viên chọn một niềm tin hoặc triết lý tôn giáo đặc biệt để người đó lớn lên. Tuy nhiên, một giai đoạn đến khi người đó cần phải bỏ tất cả những gì đã được học.

Chúng ta hãy lấy một ví dụ khác để minh họa điểm này. Một người có thể thờ phượng Đấng Toàn Năng dưới một hình thức đặc biệt. Một giai đoạn bây giờ đến khi hình thức của Đấng Toàn Năng được yêu cầu phải được thả ra từ tâm trí như thực hiện đặt ra rằng Chúa trời không có hình dáng. Điều gì xảy ra sau đó tôi không thể nói. Tôi không ở trong giai đoạn yoga tiên tiến như vậy.

Tôi chỉ cố gắng khiêm tốn truyền đạt cho độc giả một quan điểm

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

về một trạng thái trung gian của tâm, xảy ra sau khi năng lượng kundalini được đánh thức trong người.

Mỗi một người cuối cùng sẽ phải biểu hiện Thần thánh trong bản ngã của họ một mình mà không cần bất kỳ trợ giúp bên ngoài. Đạo sư là phương tiện thông qua mà điều này xảy ra, mà chỉ với ân phúc của Ngài hoặc một mình. Đây là mấu chốt của toàn bộ vấn đề.

Sự cố có tính tích cực thứ hai xảy ra trong cuộc sống cá nhân của tôi là mất quan tâm đến xã hội hóa. Cuộc sống xã hội đã không rời khỏi tôi hoàn toàn, vì các nghiệp trước của tôi chưa bị xóa hoàn toàn. Tuy nhiên tôi đã mất quan tâm đến nó. Khi một lượng lớn những ấn tượng hoặc karmas bị xóa bỏ bởi tâm trí bởi năng lượng nguyên thủy, hiệu quả rõ ràng được cảm thấy trong tâm trí. Tuy nhiên, người đọc được yêu cầu phải ghi nhớ những gì tôi đã nói trong một trong các chương trước đó-rằng sự biểu hiện của các kriyas không phải là phân chia. Điều đó có nghĩa là làm sạch tâm trí của một loại ấn tượng nhạy cảm nào đó có thể không hoàn toàn trước khi một kriya mới bắt đầu biểu hiện.

Tương tự như vậy, tôi đã mất cảm giác thèm ăn uống, xem phim, truyền hình, internet, sách, tạp chí, báo chí ... Một lần nữa tôi có một cái nhìn về họ và đó là về nó

Tương tự, tôi đã từng rất thích đi du lịch trong xe hơi một mình đến những nơi lạ. Tôi đã hoàn toàn bị mất hứng thú như vậy đối với loại hoạt động này.

Hãy để tôi tường thuật một vài sự cố khác để minh họa cho việc thỉnh nguyện đó được loại bỏ vĩnh viễn bằng sức mạnh vũ trụ đầy trí tuệ từ tâm trí của một người.

Trong khi tôi đang sống ở thành phố Jalandhar ở bang Punjab, tôi một ngày nọ, tôi đột nhiên thấy một sự thúc giục mạnh mẽ để

nấu ăn, cái mà tôi chưa bao giờ làm trong đời. Tôi đã mua và mua tất cả những thứ cần thiết cần để nấu. Và tôi đã làm rất nhanh, nấu các món ăn kỳ lạ. Tôi đã bắt đầu dành rất nhiều tiền và thời gian mua sắm tất cả các thiết bị nhà bếp và các phần cần thiết.

Những gì đã xảy ra trong vài tuần tới thật đáng kinh ngạc. Tôi đã bận rộn cắt, băm và nhặt rau qua hàng giờ hàng ngày như thể tôi bị quỷ ám trong cơ thể tôi.

Đột nhiên tôi thường thức dậy từ giường và bắt đầu xắt rau. Tôi thường dành hàng giờ để nấu các món ăn kỳ lạ vào ban đêm.

Hoạt động này tiếp tục trong vài tuần. Và sau đó một ngày bất ngờ tôi hoàn toàn bị mất sự thôi thúc để làm bất cứ loại nấu ăn nào cả. Tất cả đồ dùng nhà bếp của tôi đều được đóng gói và đẩy vào bên trong một cái tủ bằng gỗ.

Tuy nhiên, một lần trong một thời gian tôi vẫn cảm thấy muốn nấu ăn và sẽ mua rất nhiều rau và lưu trữ chúng trong tủ lạnh. Nhưng chỉ vậy thôi. Tôi chưa bao giờ nấu. Sau vài ngày, tôi sẽ vứt rau. Một lần nữa sau vài ngày, sự thúc giục nấu ăn sẽ lại tiếp diễn. Một lần nữa tôi lại vứt rau sau khi giữ chúng trong vài ngày.

Đây là quá trình làm sạch tâm của tất cả các ấn tượng xúc cảm liên quan đến hoạt động nấu ăn từng được thực hiện bởi một người. Các sự cố này có liên quan đến nhiều hoạt động đã xảy ra trong nhiều dịp.

Mỗi người có một loạt các tưởng tượng và mong muốn trong tâm trí của họ. Năng lượng nguyên sơ tối cao tất cả hiểu biết sẽ đảm bảo rằng tất cả những điều này đều được loại bỏ khỏi tâm bằng cách biểu hiện ra nhiều loại thức ăn hoặc phản ứng kriya. Nhiều sự kiện diễn ra trong cuộc sống hàng ngày nhẹ nhàng để các nhu cầu khác nhau được loại bỏ khỏi tâm trí. Tất cả tưởng tượng và ham muốn được hoàn thành trong một hình thức rất

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

thoải mái để không còn đam mê để thu hút đặc biệt đó trong cuộc sống. Tương tự như vậy, tất cả sợ hãi và lo lắng cũng được loại bỏ để người đó không sợ bất cứ điều gì từ đó đến nay hoặc trong tâm trí hoặc cuộc sống hàng ngày.

Trong khi các quá trình làm sạch tâm trí đã đề cập ở trên diễn ra trong một khoảng thời gian dài, tâm bắt đầu trải nghiệm như thể nó đang bị kéo vào trong hoặc sụp xuống một điểm vô hạn bên trong. Tác động rõ ràng là cảm thấy bên trong vùng não liên tục ngày và đêm. m thanh giữa giấc ngủ là kết quả trực tiếp của sự chuyển đổi này.

Tuy nhiên, tôi muốn cảnh báo tất cả các bạn đồng học của tôi về một hiệu ứng phụ đặc biệt hoặc một hiện tượng tạm thời, xảy ra cùng với việc xóa bỏ này trong những giai đoạn ban đầu.

Khi tâm được làm sạch bởi một khối lượng lớn cảm giác ấn tượng bởi năng lượng ban sơ, tâm trí sạch sẽ trở nên nhạy cảm và cảm động.

Tôi đã hỏi Guru của tôi về lý do tại sao quá trình này diễn ra theo cách mâu thuẫn như vậy. Trên thực tế, chính Guru của tôi đã nêu lên chủ đề này trong một cuộc thảo luận và làm rõ vấn đề.

Đức Thầy nói rằng đó là một quá trình tự nhiên, đi kèm với việc làm sạch tâm trong giai đoạn ban đầu trước khi nó trở nên miễn nhiễm với mọi thứ.

Mỗi học viên phải nhận thức được hiện tượng này. Nó diễn ra một cách rất tự nhiên tạm thời và không cần phải lo lắng về nó. Guru của tôi nói rằng, đó thực sự là một dấu hiệu tiến bộ tốt trong yoga.

Như tôi đã đề cập ở một trong các chương trước, nhiều trở ngại phát sinh trong quá trình thực hành yoga.

Ví dụ, bất cứ khi nào tôi ngồi thiền, tôi đã từng thực hiện tất cả các biện pháp phòng ngừa cần thiết để buổi thiền của tôi không bị quấy rầy. Tôi đã đặt điện thoại của mình vào chế độ im lặng, đảm bảo rằng tất cả các thiết bị điện khác đã được tắt, tắt tất cả đèn, bu lông cửa, vv

Tuy nhiên, bất cứ khi nào có sự xáo trộn xảy ra, bất kể những biện pháp phòng ngừa nào đã được thực hiện.

Điểm cần phải hiểu là những rối loạn trong thiền là kết quả của các hành động trước đó. Bắt buộc phải trải qua những rối loạn để chúng dần dần cạn kiệt và không còn làm phiền người học viên. Nếu không, những ấn tượng không làm sạch sẽ tiếp tục làm phiền việc thiền bằng cách hiện ra như là một loạt những chướng ngại vật lý hoặc tinh thần.

Tôi khiêm tốn yêu cầu các bạn thực hành nhớ một điều. Bạn không thể đánh lừa được toàn bộ năng lượng tối cao ngay từ hành động tự nguyện phục tùng của bạn mang màu sắc của cái tôi.

Việc đầu phục phải tự phát và tự nhiên phát sinh từ tâm trí, trí tuệ và thân thể. Vui lòng không sử dụng bất kỳ hành động ảo tưởng nào của việc đầu hàng có ý thức hoặc vô thức. Hãy cầu nguyện với Đạo sư của bạn rằng sự tự tôn là chính là hơi thở của bạn trong từng khoảnh khắc!

Quan điểm mà tôi muốn truyền đạt tới tất cả các bạn đồng tu của tôi là những trở ngại nảy sinh cho mọi người và nó là một nguyên tắc tự nhiên. Không chống lại những trở ngại. Đó là trái với nguyên tắc thực hành yoga.

Tiếp theo tôi muốn truyền đạt đến tất cả độc giả rằng trạng thái tâm trí có thể trượt xuống trong quá trình làm sạch, nhưng đó là một sự kiện tự nhiên xảy ra cho mọi người. Không có gì phải lo

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

lắng. Nó chỉ là một hiện tượng tạm thời. Tất cả các bản văn yoga là một bằng chứng cho thấy rằng mỗi học viên của yoga đều bị trói buộc trong thời gian thực hành yoga. Nó xảy ra với mỗi người như giải thích của Guru tôi. Nó đã xảy ra với tôi nhiều lần theo những cách nhỏ và ít nhất một lần theo một cách chính thức.

Điều gì xảy ra khi năng lượng kundalini ban đầu tỉnh thức là một người nhanh chóng được đưa đến một nền tảng rất cao và sau đó bị trượt. Không có thương tích lớn xảy ra. Người này ban đầu được đưa đến một mức độ mà thực hành đã được dừng lại trong lần sinh trước.

Thực hành Yoga bắt đầu cho bất kỳ người nào, chính xác từ giai đoạn mà nó đã được trải trong cuộc sống kiếp trước. Nó sẽ lại bắt đầu trong kiếp sau ngay từ giai đoạn nó đạt tới trong cuộc sống hiện tại, nếu người đó không đạt được trạng thái tự chứng ngộ.

Đó là một món quà từ Đấng Toàn Năng. Món quà duy nhất có thể được thực sự gọi là món quà.

Nhiều loại sự kiện khác cũng xảy ra trong quá trình làm sạch tâm tất cả các ấn tượng cảm xúc!

Ví dụ, một vài sự cố nhỏ có thể xảy ra trong các cách nhẹ nhàng.

Nếu bạn từng gặp một học viên yoga va chạm vào một tai nạn nhỏ, đừng quên chúc mừng anh ấy! Năng lượng nguyên thủy tối thượng vừa mới được ban cho một phước lành dưới hình thức một tai nạn nhẹ, chứ không phải là một phản ứng toàn diện dưới hình thức một sự cố bất lợi lớn.

Tương tự, các sự kiện hạnh phúc cũng có thể xảy ra ở hình thức nhẹ. Đừng chúc mừng anh ta lần này! Đây hoàn toàn hài hước.

Độc giả được yêu cầu phải nhớ rằng cả hai sự kiện hạnh phúc và không vui đều bị loại trừ bởi năng lượng toàn năng một cách nhanh chóng!

Hướng dẫn của Guru trong thực hành yoga

Hướng dẫn của một Đạo sư trong thời gian thực hành yoga là rất quan trọng để giữ cho các học viên theo dõi tại mỗi và mọi giai đoạn của con đường của mình. Nếu không có sự hướng dẫn này của Đạo Sư, không có bất kỳ học viên nào có thể kiên trì đủ lâu trên con đường yoga.

Các điểm tham quan và phiền nhiễu của thế giới bên ngoài quá mạnh đối với người học viên. Anh ta sẽ dễ dàng trở thành con mồi để "Cuộc sống" và rơi xuống từ con đường tâm linh. Guru luôn tỉnh táo và quan sát người học viên.

Tôi sẽ tường thuật một số ví dụ trong cuộc đời tôi để độc giả có thể dễ dàng hiểu được bản chất của chủ đề.

Tôi đã kể lại một số trải nghiệm trong các chương trước như hướng dẫn của Guru của tôi là rất quan trọng. Sự khởi đầu của kriya trong tôi đã không diễn ra ngay khi tôi bắt đầu, và Đạo sư của tôi đã phải can thiệp vài lần trước khi Kriya có thể bắt đầu hiện lên trong cơ thể tôi.

Sau đó, tôi đã thuật lại cách mà Đạo Sư của tôi đã làm rõ nhiều điều nghi ngờ của tôi. Cụ thể, những nỗi sợ hãi của tôi về tội lỗi phải được xóa bỏ. Nếu không, sự tiến bộ của tôi trong yoga sẽ đóng băng. Guru của tôi đã hướng dẫn liên tục cho tôi, bất cứ khi nào tôi cần câu trả lời làm rõ tâm trí của tôi.

Hơn nữa, tôi đã kể lại làm thế nào tôi đã thoát khỏi những vấn đề tài chính trong cuộc đời của tôi do ảnh hưởng của thần chú được đưa ra bởi Guru của tôi.

Bây giờ, tôi sẽ viết về một điều, điều rất quan trọng cho mỗi học viên.

Một khi kriya bắt đầu biểu lộ, như tôi đã nói trong các chương trước, nó bắt đầu biểu hiện đồng thời trong tất cả các vỏ bọc hoặc đôi khi theo cách cô lập. Bây giờ chúng ta giả định rằng kriya đã bắt đầu thể hiện trong thói quen hàng ngày bình thường của một người.

Liệu độc giả có thể tưởng tượng được điều gì?

Các sự kiện bắt đầu biểu hiện với tốc độ nhanh. Số phận của một người được đẩy nhanh để nhân vật tích lũy được rửa sạch với một tốc độ nhanh. Đôi khi, nó trở nên khó khăn cho một học viên chịu đựng nhiều thứ một lúc.

Nhiều lần tôi phải phàn nàn với Thầy của tôi về tốc độ định mệnh đã được mở ra. Hãy nhớ rằng tốc độ nhanh có thể không phải lúc nào cũng dễ chịu. Nhiều sự kiện thời gian liên quan đến "vỏ bọc kiến thức" của bản ngã. Những kinh nghiệm không vui sẽ phải chịu đựng bởi người học viên. Đó là cách năng lượng tối cao loại bỏ dấu vết cuối cùng của tự ngã từ trí tuệ hoặc Phật giáo, như được gọi trong các văn bản tiếng Phạn.

Vì vậy, khi tốc độ kriya trở nên quá nhanh, tôi đã từng yêu cầu

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Đạo sư giải thoát và Guru của tôi thường kiểm soát tốc độ các sự kiện đang diễn ra trong cuộc đời tôi.

Theo cách tương tự, một Guru có thể loại bỏ những trải nghiệm khó chịu từ cuộc sống của một người để làm dễ dàng hơn cho người học viên. Đôi khi, chính Guru truyền tải bằng cách chuyển giao những trải nghiệm khó chịu của một người cho chính mình bao gồm cả bệnh tật. Tuy nhiên, Guru có thể dễ dàng tự bảo vệ mình bằng cách trải nghiệm chúng dưới hình thức rất nhẹ nhàng.

Đôi khi, Guru có thể trải nghiệm những trải nghiệm thú vị để người học viên không trở thành con mồi của các điểm hấp dẫn trần trề trong cuộc sống trần thế. Khi những sự việc xảy ra, Đạo sư làm theo một cách tinh tế đến nỗi người học viên thậm chí không nhận ra vào lúc đó.

Tôi có thể nhớ lại nhiều kinh nghiệm trong đó Guru của tôi đã quản lý vận mệnh của tôi một cách tinh tế như vậy. Cả hai khía cạnh tốt và các khía cạnh xấu của nhân cách của một người cần phải được loại bỏ. Việc quản lý số phận của người tu được thực hiện trực tiếp bởi Đạo Sư rất tinh tế. Tôi nghi ngờ nếu độc giả có thể hiểu được điều này. Và tôi nghi ngờ khả năng của riêng tôi để đưa qua điểm để độc giả có hiệu quả. Dù sao, hãy để tôi kể ra.

Một ngày nọ, tôi đang lái chiếc xe tay ga trên đường gặp Guru của tôi ở thành phố Hyderābād.

Guru của tôi đã cho tôi một địa chỉ và đã nói với tôi để gặp ông ấy ở đó.

Tôi không quen đường thành phố. Vì vậy, tôi đã có một bản đồ thành phố và đánh dấu tuyến đường của tôi qua những con đường quen thuộc trong thành phố. Tuy nhiên, tôi đã chọn một con đường dài hơn mà là không cần thiết. Tôi đã không cần thiết phải có một đường vòng dài từ một điểm dọc theo tuyến đường

chính vì tôi đã không quen với các tuyến đường ngắn hơn.

Khi tôi lái xe, điện thoại di động của tôi bắt đầu reo. Thông thường, tôi không phản hồi khi lái xe, và đặc biệt là khi lái xe hai bánh. Tuy nhiên, tôi lướt qua màn hình để xem danh tính của người gọi. Lúc này thì là Guru gọi.

Vì vậy, tôi dừng lại xe của tôi và nghe điện thoại.

Tôi rất ngạc nhiên khi nghe tiếng người khác. Người nói với tôi rằng Guru của tôi đã chỉ thị cho ông ta chỉ đường cho tôi đi đúng hướng. Ông tiếp tục hỏi về vị trí hiện tại của tôi. Sau đó, ông nói rằng tôi cần phải chỉ mất một vài lượt dọc theo tuyến đường xa tuyến đường dự định của tôi để đến đích. Nếu điện thoại bị trễ bởi vài phút nữa, tôi sẽ tiến hành theo tuyến đường được đánh dấu sớm hơn của tôi, điều này sẽ dẫn đến một đường vòng dài. Nếu điện thoại được thực hiện từ người khác, tôi sẽ không dừng lại. Vì vậy, Guru của tôi đã đưa điện thoại của riêng mình cho một số người khác và làm cho anh ta trực tiếp gọi tôi chính xác vào thời điểm đặc biệt mà tôi chuẩn bị đi một tuyến đường lỗi.

Vào ngày 29 tháng 8 năm 2011, tôi đã bắt đầu một cuộc hành trình đường dài trong xe hơi một mình.

Tổng khoảng cách khoảng ba nghìn cây số, bao gồm những con đường hẹp, và tôi đã lên kế hoạch đi hết trong một khoảng thời gian mười ngày hoặc lâu hơn với những khoảng nghỉ giữa để tham quan. Điểm khởi đầu là từ Srinagar và đích đến là Hyderabad. Dù sao thì đây không phải là chuyến đi đường dài đầu tiên của tôi. Một vài ngày trước khi bắt đầu cuộc hành trình của tôi, tôi đã thông báo cho Đạo sư của tôi về sự vắng trú sắp đến.

Thầy của tôi đã đưa cho tôi một thần chú qua điện thoại và chỉ cho tôi nhớ nó. Ông tiếp tục chỉ đạo rằng tôi lặp lại câu thần chú này mười một lần trước khi bắt đầu cuộc hành trình dài của tôi

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

và cũng mỗi ngày trên con đường tôi đang đi.

Tôi đã được Guru của tôi nói rằng thần chú này đã được bảo vệ của tôi. Như tôi đã đề cập, đây không phải là chuyến đi đường dài đầu tiên của tôi dù gì và Guru của tôi đã không đưa ra loại thần chú này với tôi trong những dịp trước đó.

Sau khoảng tám ngày lái xe, tôi đã đến vòng cuối cùng của tôi đến thành phố Hyderābād. Tôi đã chọn một tuyến đường thuận tiện mặc dù tuyến đường không phải là tuyến đường ngắn nhất. Theo đạo sư của tôi, tôi đã từng lặp lại câu thần chú mười một lần mỗi ngày trước khi bắt đầu từ bất kỳ nơi nào.

Vào ngày định mệnh đặc biệt đó, tôi đã lái xe qua các khu vực nội thất của miền trung Ấn Độ.

Tôi phải lái xe với tốc độ gần một trăm cây số mỗi giờ khi tôi cố vượt xe buýt trên một con đường hẹp. Người lái xe buýt kiên quyết và không cho tôi chỗ để vượt qua. Tôi cũng không có tâm trạng để chậm lại và quyết định lấy cơ hội của mình.

Một cuộc di chuyển của ý chí đã xảy ra giữa tôi và tài xế xe buýt. Người lái xe buýt phải nghĩ rằng tôi sẽ nháy mắt đầu tiên và chậm lại. Tuy nhiên, tôi đã đẩy xe của tôi cùng với xe tăng tốc độ.

Kết quả là, tôi đã bị buộc phải đi ra khỏi đường một phần vì xe buýt đã không cho phép tôi vượt qua. Hai bánh xe của tôi nằm trên sỏi bên đường. Tôi có thể ngay lập tức nhận ra rằng tôi sẽ không thể vượt qua được chiếc xe buýt theo cách đó, vì sỏi bên đường không trơn.

Cuối cùng, tôi đã phải bỏ cuộc và làm chậm bất ngờ vì một số người đi bộ trên đường. Kết quả là, tôi đột nhiên phanh và mất kiểm soát xe của tôi.

Những gì đã xảy ra trong những khoảnh khắc sau đó của cuộc đời tôi có thể sẽ mất rất nhiều thời gian để quên đi!

Làm thế nào chiếc xe đã được kiểm soát là rất khó để tường thuật. Tôi đã khước từ bản thân với tai nạn không thể tránh khỏi. Tôi đã trải nghiệm rõ ràng sự mỏng manh giữa cuộc sống và cái chết. Tuy nhiên, trải nghiệm này đã rửa sạch hàng trăm tội lỗi.

Tôi thoát khỏi hoàn cảnh nguy hiểm, và cả cơ thể lẫn xe của tôi đều không bị gì.

Câu thần chú được đưa ra bởi Đạo sư của tôi đã vang dội trong tâm trí tôi khi tôi cố gắng nhận ra toàn bộ chuỗi các sự kiện trong hậu quả của vụ việc.

Đó là cách một Guru xử lý vận mệnh của các học viên một cách cực kỳ tinh tế.

Một Đạo sư không thể biểu lộ sức mạnh siêu nhiên của mình một cách trực tiếp.

Trong hai trường hợp đó, sức mạnh của tầm nhìn xa đã được thực hiện bởi Đạo sư của tôi!

Tuy nhiên, giống như sự lộng lẫy của ánh sáng dưới mặt nạ, nó rò rỉ ra và trở nên nhìn thấy được đối với công chúng, quyền hạn siêu nhiên của một Đạo sư cũng vô tình bị rò rỉ ra ngoài cho các học viên dưới quyền mình.

Sự cố này xảy ra với tôi nhiều lần. Tuy nhiên, các ví dụ trên là đủ cho người đọc hiểu rõ vấn đề.

Hãy để chúng tôi thực hiện một phân tích đơn giản của toàn bộ câu chuyện!

Mặc dù tôi đã nói rằng các quyền lực siêu nhiên của một Đạo sư

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

vô tình bị rò rỉ ra ngoài cho người học viên, nó có thể là một hành động có chủ tâm của Đạo sư của tôi. Một Đạo sư có thể có ý định đạt được một vài mục tiêu chỉ trong chốc lát.

Trước hết, các nghiệp chương hoặc các ấn tượng cảm xúc được tích lũy mà sắp sửa mở ra dưới hình thức số phận đã bị cuốn trôi! Tiếp theo, Đạo sư có thể đã trưng bày những sức mạnh siêu nhiên bằng cách cố tình trút bỏ những dấu hiệu báo hiệu những sự kiện sắp xảy ra! Điều này phải được thực hiện sao cho đức tin của một người tu luyện đối với Guru được củng cố.

Đó là lý do tại sao tôi đã nói rằng cách mà một Guru xử lý các học viên của ông ấy rất tinh tế để hiểu!

Khi xảy ra sự việc xảy ra, một học viên vững chắc theo đuổi thực hành yoga để anh ta không trượt xuống với việc nghi ngờ về tính hợp lý yoga.

Từ cuối cùng

Điều gì là có ý nghĩa bởi lòng vị tha theo nghĩa thực sự chính xác của nó?

Điều này thật sự không được biết vì Thần thánh Tối cao chỉ có thể đảm bảo sự ban hành trong nhân loại

Hãy để tôi giải thích thêm về điều này hơn nữa.

Nó không thể được thực sự thực hiện một cách tự nguyện bằng cách thực hiện ý chí tự do của con người như hoa với màu sắc của tính ích kỷ. Tuy nhiên, một người chỉ có thể là một phương tiện cho một hành động mang tính chất vị tha nếu được thọ giới bởi Đấng Toàn Năng tối cao.

Không ai cần sự giúp đỡ của người nào khác. Và không ai có thể giúp bất kỳ người nào khác. Chính sự tồn tại của tất cả các muôn vật được hỗ trợ bởi tinh thần vô hạn hoặc Thượng Đế tối cao. Không cần bất kỳ sự phụ thuộc nào vào bất kỳ nguồn bên ngoài nào. Chính cơ chế sống sót của một sinh vật không được thiết kế theo cách đó ngay từ đầu.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Đó là con người tự do pha trộn với màu sắc của tính ích kỷ làm cho một người nghĩ rằng anh ta hoặc cô ta có thể làm điều gì đó để tác động lên thế giới một cách tích cực hay tiêu cực. Tương tự, cũng giống như trường hợp của một người nghĩ rằng họ cần sự giúp đỡ từ một nguồn bên ngoài. Cả hai đều sai.

Kết quả là, những từ như lòng trắc ẩn, vị tha, tình yêu thương, lòng thương xót, v.v, không có cơ sở giống như đối tác ngược lại của họ. Những ý tưởng này, mặc dù họ lớn, âm thanh, được tạo ra từ trí tuệ đồng thời được pha trộn với màu sắc của tính ích kỷ. Không có ý tưởng, tuy nhiên lớn nó có thể âm thanh hoặc tội lỗi nó có thể xuất hiện, có cơ sở cho sự tồn tại tuyệt đối của nó. Nó là ảo tưởng hoàn toàn tự nhiên. Nó được thúc đẩy bởi tính ích kỷ và được chiếu trên thế giới bên ngoài qua tâm trí và các cơ quan cảm giác!

Thần thánh là thiêng liêng trong mỗi con người cần phải được thể hiện bởi con người bên trong bản thân cái Tôi. Không có cơ quan bên ngoài nào khác có thể đến để giải cứu. Guru là một người thông qua mà điều đó xảy ra, cũng nhờ ân sủng thiêng liêng. Vào cuối ngày, mọi người đều bị bỏ lại một mình một mình cao và sạch để bảo vệ bản thân và thể hiện Thần thánh bên trong bản thân.

Tự Nhận thức hay cứu rỗi không xảy ra trong con người mà không có sự ân sủng của Đấng Toàn Năng!

Và để điều kiện này được đặt vào, tâm trí cần được giải phóng khỏi tất cả những ấn tượng cảm xúc, mà nó đã tích lũy được qua thời gian hoặc vô số những lần sinh trước đây.

Và để có điều kiện này, kundalini hoặc lực lượng vũ trụ nguyên thủy tối cao (đã tạo ra con người) cần phải hoàn tác việc tạo ra ở cấp độ cá nhân!

Và đối với điều kiện này để đặt trong một Guru cần phải xáo trộn năng lượng vũ trụ này và đặt nó vào chế độ đảo ngược của sự hủy diệt hoặc sự hợp nhất.

Tuy nhiên, những ấn tượng về cảm xúc trong một tâm hồn của con người lại quá khổng lồ với số lượng mà phải mất nhiều thời gian để hoàn tác những gì đã được tạo ra.

Nó có thể tăng tốc theo ý chí của Guru nếu muốn. Tuy nhiên, một học sinh hoặc một học viên có thể không thể duy trì tốc độ. Nhưng, Guru chắc chắn có thể quản lý vận mệnh của chúng một cách hiệu quả nhất. Vì vậy, sự nỗ lực cần thiết được thực hiện bởi Guru một cách tốt nhất có thể trong một học viên.

Vì vậy, tuyệt đối nghe theo lời một Đạo sư là yêu cầu duy nhất với một học viên.

Và một Guru là yêu cầu duy nhất cho nhân loại.

Tôi sẽ đưa ra một câu hỏi cuối cùng cho tất cả các độc giả trước khi tôi kết thúc cuốn sách của tôi.

Làm sao người ta có thể vẫn là một nhân chứng hay người cảm lặng trong thế giới ảo tưởng này khi tâm thức không ở trong một trạng thái yên tĩnh và liên tục chịu ảnh hưởng của thủy triều cảm xúc lên xuống?

Nó không thể được cố ý thực hiện.

Tâm phải được nâng lên giai đoạn này.

Và điều này chỉ có thể xảy ra với sự tự quyết tuyệt đối vào Thiên Chúa. Điều này không thể được thực hiện một cách cố ý. Hành động ảo tưởng của sự khiêm nhường được pha lẫn với màu sắc của tính ích kỷ sẽ không ích gì cả.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Vậy giải pháp cuối cùng là gì?

n đi đến thần linh từ một Đạo sư là giải pháp duy nhất.

Với sự phục tùng khiêm nhường đối với Thầy của tôi, Swāmi Sahajānanda Tīrtha Tôi muốn tất cả các độc giả cảm hứng theo đúng hướng!

Bảng chú giải

Luân xa ājna Trung tâm năng lượng nằm giữa hai đôi mắt trong cơ thể người.

Luân xa anāhata Trung tâm năng lượng nằm ở vùng tim trên xương sống.

anāhata m thanh được tạo ra mà không có bất cứ điều gì bị tấn công và có thể được nghe bởi người ở bên trong thân.

ānandamaya kôsha Vỏ bọc hạnh phúc. Đây là tầng đầu tiên được hình thành trên tinh thần cá nhân hoặc tinh thần dưới dạng ảo giác vũ trụ. Năng lượng nguyên thủy là ở dạng tinh tế và cơ bản nhất ở giai đoạn này.

Annamayakôsha Thể vật chất, vỏ bọc thực phẩm. Đây là tầng thứ năm và cuối cùng hình thành trên tinh thần cá nhân dưới dạng cơ thể người.

ashram Các nơi tu tập yoga. Đây là nơi trú ngụ của một Đạo Sư hay thầy giáo đáng kính mà dưới sự giám sát trực tiếp của người đó.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Brahman Vô thần Tối cao tràn ngập tất cả vũ trụ và xa hơn hoặc là Thiên Chúa hay Đấng Toàn Năng vv,

Buddhi Đây là một dạng của năng lượng vũ trụ được gọi là "trí tuệ" trong con người hoặc là một giảng viên phân biệt, cùng với chủ nghĩa vị kỷ là đồng tồn tại.

Chit Các tâm trí trong một người. Đây là nơi của tất cả các giác quan nơi cho các ý chí tự do được thực hiện bởi một người.

chitshakthi Đây là một dạng của năng lượng vũ trụ gọi là năng lượng tâm linh hoạt động trong tâm trí.

Luân xa Một trung tâm năng lượng trong hệ thống não tủy sống.

Guru Giáo viên tôn kính đã làm mất đi bóng tối hoặc sự thiếu hiểu biết từ tâm trí của một học sinh, để ánh sáng kiến thức trong bản thân tỏa sáng.

guṇās Ba phẩm chất của tâm trí.

kāraṇa sharīra Linh hồn cá nhân bị nô lệ hoặc tinh thần bao quanh bởi ảo ảnh vũ trụ. Nó được gọi là cơ thể bình thường.

kriya Sự phản ứng không tự nguyện trong thân thể, tâm trí và cuộc sống bên ngoài bên ngoài thể hiện để làm sạch tâm trí của một người có tất cả cảm giác xúc cảm.

kundalini Năng lượng vũ trụ nguyên thủy tối cao thể hiện dưới dạng vũ trụ. Năng lượng này nằm ở cơ sở của hệ thống não tủy ở mọi người giữa chừng giữa hậu môn và vùng sinh dục.

kumbh mēlā Đây là một lễ hội sông được tổ chức kỷ niệm một lần trong mỗi mười hai năm ở Ấn Độ trên bờ sông Ganga.

manōmaya kōsha Đây là vỏ thứ ba hình thành trên linh hồn cá

Trung tá T Sreenivasulu

nhân hoặc tinh thần. Đây là nơi của tất cả các giác quan ý chí tự do được thực hiện.

Māya Áo ảnh vũ trụ hay năng lượng vũ trụ dưới hình thức cơ bản nhất.

mañipura chakra Đây là trung tâm năng lượng nằm ở khu vực rốn trên hệ thống não trong cơ thể người.

mañi dveepa Đây là nơi trú ngụ của năng lượng vũ trụ nguyên thủy tối cao. Nó được gọi là "hòn đảo đá quý" và được bao quanh bởi "biển hạnh phúc"! Nó nằm cách xa vô số các hệ thống thế giới vô cùng sâu thẳm trong vũ trụ rộng lớn và vô tận theo các văn bản tiếng Sanskrit.

Mantra Đây là một âm tiết tiếng Phạn hoặc một từ hoặc một câu hoặc một nhóm các câu có thể chạy vào bất kỳ văn bản nào.

Mūlādhārachakra Trung tâm năng lượng nằm ở đáy của hệ thống não tùy cách giữa hậu môn và vùng sinh dục.

ôm Nó là âm tiết hoặc âm thanh tiếng Phạn hay thần chú Phạn đại diện cho hình thái của năng lượng Vũ trụ nguyên thủy!

parā shakthi Năng lượng vũ trụ nguyên thủy tối cao.

prāṇamaya kōsha Đây là vỏ thứ tư bao phủ quanh tâm hồn hay linh hồn. Nó được gọi là "vỏ bọc năng lượng cuộc sống"!

prakriti Nó là cơ bản năng lượng trong hình thức nguyên thủy hoặc vũ trụ hoặc tự nhiên.

prāṇ Nó là một dạng của năng lượng vũ trụ hay động năng bao trùm toàn bộ vũ trụ. Nó cũng là sinh lực bao trùm "lớp vỏ của lực lượng cuộc sống" trong cơ thể con người.

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

rajas Một trong ba phẩm chất của tâm trí do đó sự sáng tạo thể hiện dưới mọi hình thức.

Sâtvic Một trong ba phẩm chất của tâm trí do chức năng duy trì hoặc nuôi dưỡng biểu hiện dưới mọi hình thức.

samādhi Đây là một trạng thái của sự không suy nghĩ. Là mục tiêu cuối cùng của tất cả các hình thức thực hành yoga trước khi tự thực hiện có thể xảy ra!

chủ nghĩa hủy diệt Triết lý của những người theo Chúa Shiva, một trong ba Vị thần của người Hindu, những người được gọi chung là Trinity.

shakthipāth "Sự hạ xuống năng lượng." Đây là một kỹ thuật được sử dụng bởi các nhà sư "Order of Shakthipāth" để bắt đầu một học viên vào hệ thống Sidha Mahā Yôga.

shakthi Năng lượng vũ trụ nguyên thủy.

shakthi peeta Trung tâm năng lượng vũ trụ nguyên thủy.

siddha mahā yoga Hệ thống yoga vĩ đại bao gồm tất cả các hệ thống yoga cá nhân sau khi năng lượng kundalini được đánh thức trong một người. Đây là hệ thống yoga được thực hành bởi "Dòng shakthipāth."

Luân xa svādhīsthāna Đây là trung tâm năng lượng nằm gần gốc rễ của bộ phận sinh dục trong hệ thống não tủy sống.

sūkshmaśarīra Cơ thể nhỏ bao gồm tất cả các vỏ ngoài cơ thể tổng thể. Chính thân thể này rời bỏ thân xác sau khi chết để tái sinh.

tāmas Một trong ba phẩm chất của tâm do đó sự hủy hoại biểu hiện dưới mọi hình thức.

Tandhra Đây là một trạng thái giữa lúc đang giấc mơ và trạng thái tỉnh thức theo các bài viết yoga.

tāntric Người thực hành tantra. Một hình thức của hệ thống yoga.

vaishṇo dēvi Nữ thần nằm trên núi trikūta ở Himālayās thuộc bang Jammu và Kashmir ở Ấn Độ. Đây là trung tâm năng lượng được tôn thờ phổ biến nhất.

vishōka Đối nghịch với nỗi buồn.

vijnānamayakōsha Vây thứ hai hình thành trên cơ thể bình thường. Trí tuệ và ích kỷ nằm trong lớp vỏ này. Đây cũng là ngôi nhà của tất cả các ấn tượng cảm giác cả ý thức và tiềm thức.

yōga Sự kết hợp của linh hồn hoặc linh hồn cá nhân với Đấng Toàn Năng.

yōgi Học viên của bất kỳ hệ thống yoga nào.

yōgini Học viên nữ của bất kỳ hệ thống yoga nào.

Nơi tu luyện của dòng Shakthipāth

(Theo dấu và tự trị)

1. Narayan Kuti Sanyas Ashram, Đường Tekri, Devas, Madhya Pradesh, Ấn Độ, Mã PIN - 455001, Tele: +91 0727223891/31880, Điện thoại di động: 9977968108
2. Swami Vishnu Tirth Sadhan Seva Nyas, 12-3, Old Palasiya, Jopat Koti, Indore, Madhya Pradesh, Ấn Độ, Mã PIN - 452001, Điện thoại: +91 0731 566386/564081, Di động: 9713468347
3. Trung tâm Yoga Swamin Shivom Tirth Kundalini, Durga Mandir, Gân Bungalow Collector, Chindwada, Madhya Pradesh, Ấn Độ, Mã PIN - 480001, Điện thoại: +91 07162 42640
4. Nơi nghỉ dưỡng l Swami Shivom Tirth, Mukarji Nagar, Raisan, Madhya Pradesh, Ấn Độ, Mã PIN - 464551, Tele: +91 07482 22294
5. Swami Shivom Tirth Maha Yoga Ashram, Khari Ghat, Jabalpur, Madhya Pradesh, Ấn Độ, Mã PIN - 482008, Điện thoại: +91 0761 665027

Trung tá T Sreenivasulu

6. Hiệp hội Devatma Shakthi, 74, làng Navali, Post Dhahisar (đi qua Mumbra), đường Mumbra Panvel, Quận Thane, Maharashtra, Ấn Độ, PIN - 400612, Điện thoại: +91 022 7411400

7. Sri Swami Sahajananda Tirtha, c / o Khu căn hộ Asheervad Oldage, Gần Nagasai Mandir, Trung tâm Kabel, RR Nagar, Vijayawada, Andhra Pradesh, Điện thoại di động: 9848219240

8. Shivom Kripa Nơi nghỉ dưỡng Trust, Nhà số 28-1463 / 1, Tene Banda, Shivom Nagar, Chittor, Andhra Pradesh, Ấn Độ, PIN- 517004, Điện thoại: +91 9440069096, 08572 49048

9. Nơi nghỉ dưỡng Yoga Shree Peeth, Shivanand Nagar, Muni- kirethi, Rishikesh, Uttarakhand, Ấn Độ, Mã PIN - 249201, Điện thoại: +91 0135 430467

10. Om Kar Ashram, Chittorh Shasanagir, Junagarh, Gujarat, Ấn Độ

11. Om Kar Sadhan Ashram, Anand, Gujarat, Ấn Độ

12. Swami Vishnu Tirth Gnana Sadhan Ashram, Đường Kubudu, Kedi Gujjar, Gannur, Quận Sonapat, Haryana, Ấn Độ, Điện thoại: +91 0124 62150/61550

13. Vishnu Tirth Sidha Maha Yoga Samstanam, Shivom Kut Ashram, Gần Kaleshwar Mandir, Đường Bhahadurpur, Bưu điện Amalner, Quận Jalgaon, Maharashtra, Ấn Độ, PIN - 425401

14. Đạo sư Niketan, thuộc địa của Shiva, Dabra, quận Gwalior, Madhya Pradesh, Mã PIN - 475110, Điện thoại: +91 07524 22153

15. Tịnh thất Swamy Shivom Tirth , 1238, RT. 97, Sparrow Bush, New York, 12780, U.S.A

16. Tịnh thất Swamy Shivom Tirth, Tuyển số 97, đầm lầy, nước

Quyền năng chưa biết đến Thượng đế

Sullivan, New York, Hoa Kỳ

17. Tịnh thất Swamy Shivom Tirth Ashram, 39, Edgemere Drive, Searingtown, New York, 11507, U.S.A

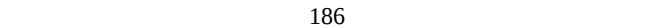
18. Xã hội Devatma Shakti của N.Y, P.O. Hộp 1432, New York, 10185, U.S.A

19. Ông Ravi Kumar Kousik, Hyderabad, Ấn Độ, Mobile No. +91 8978611137

20. Ông Ajay Humsagar, Hyderabad, Ấn Độ, Mobile No. +91 9449824331

21. Ông Nageswar Rao, Andhra Pradesh, Ấn Độ, Điện thoại di động +91 8121451216, 9032711335, 8639139422, 9291243367, 9032439290

186



Giới thiệu về tác giả

Vào năm mười lăm tuổi, ông ấy đã bị thu hút bởi các dãy núi Himalaya hùng vĩ và nguồn sông Ganga, từ niềm đam mê leo núi đá và leo các ngọn núi.

Hành trình dài hơn hai ngàn cây số của ông đã dẫn đến một cuộc hành trình khác sau đó, khi ông gặp một bậc thầy vĩ đại người Himalaya lúc trên tàu khi đang còn là một cậu bé!

Chàng thanh niên trẻ này đã không biết đến rằng cuộc hành trình của anh đã được dựng lên từ lâu trước khi nó được bắt đầu!

Tác giả hiện đang phục vụ trong Quân đội Ấn Độ.