

Shaktipat to starożytna technika jogi używana do przebudzenia energii kundalini w człowieku. Technikę można zastosować zdalnie z dowolnej odległości na osobę mieszkającą w dowolnym miejscu na planecie. Kosmiczna energia emanuje z ciała Shaktipat Guru, a po przebudzeniu energii Kundalini u aspiranta powraca do Guru. Zatem proces ten wynika się racjonalnemu wyjaśnieniu przez współczesną naukę.

Autor jest Shaktipat Guru, który udzielił wielu inicjacji w jogę kundalini. W tej książce zebrał wiele pytań zadawanych przez praktykujących, wraz ze swoimi odpowiedziami. Zebrał również różne doświadczenia praktykujących wraz ze swoimi komentarzami.

Autor wyjaśnił liczne zawiłości związane z praktyką jogi kundalini wraz ze szczegółowym działaniem techniki shaktipat. Sekrety ujawnione w tej książce mogą być niezwykle pomocne dla kogoś, kto ogólnie praktykuje jogę kundalini, a także dla duchowych guru udzielających inicjacji shaktipat innym ludziom.



Sekrety Shaktipat i Kundalini jogi

Colonel T Sreenivasulu

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

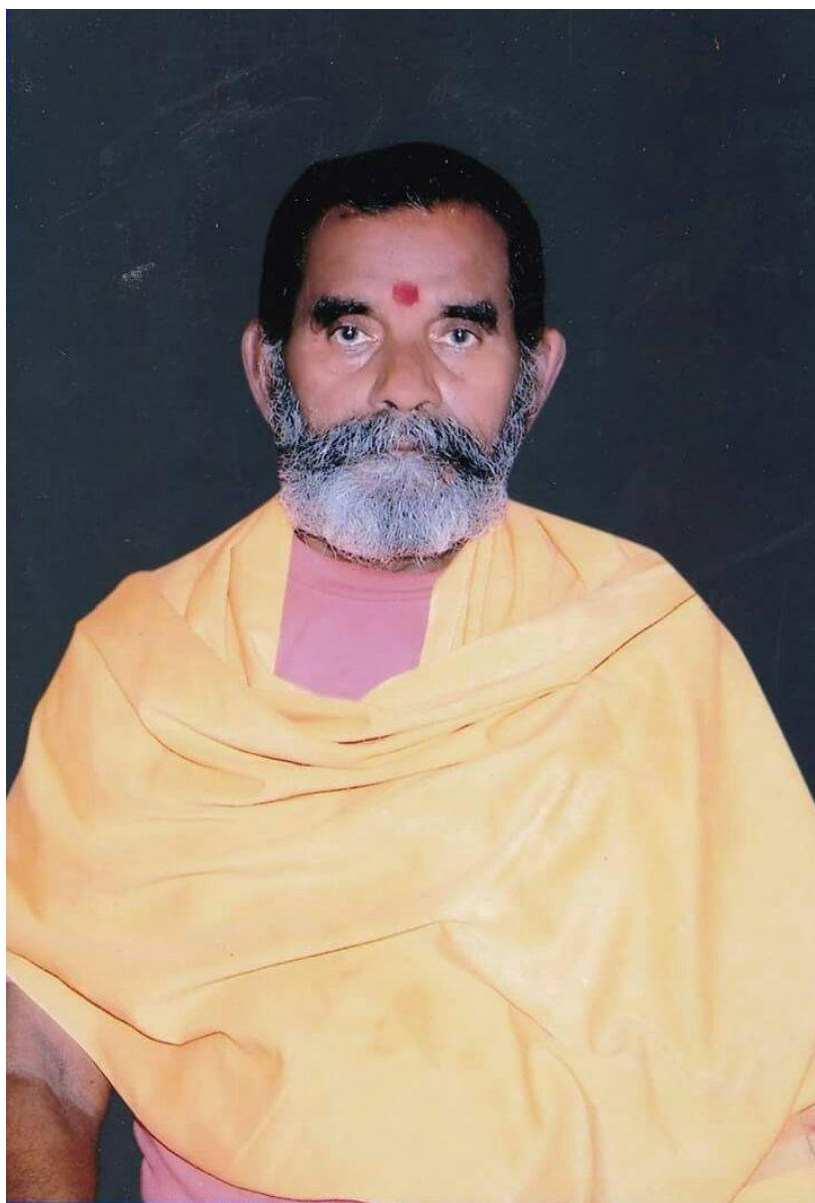
Tom – 1 (pytania i odpowiedzi)



Colonel T Sreenivasulu

Dedykacja

Jestem zainspirowany, aby zadedykować tę pracę wszystkim praktykującym jogę kundalini, którzy przyjęli inicjację shaktipat w przeszłości i tym, którzy będą to robić w przyszłości.



Jego Świątobliwość Swami Sahajananda Tirtha, w wieku 85 lat w 2009 roku, czcigodny Guru autora.

Zawartość

Podziękowanie
Wprowadzenie
Przedmowa
Manifestacja kriji
Shaktipat
Karma, kreacja, iluzja i pisma święte
Dźwięk Anahata, nadwrażliwy umysł,
Guru Gita, stan Tandra i beznamiętność
Tematy ogólne
Kwestie związane z seksem
Samadhi, śmierć i po śmierci
Kwestie związane z energią Kundalini
Sadhan
Guny, trzecie oko, modlitwa i cele
Różne kwestie
Słowniczek
Aśramy Zakonu Shaktipat
Mnisi Zakonu Shaktipat
O autorze

Podziękowanie

Jestem na zawsze dłużnikiem mojego czcigodnego Guru, Jego Świątobliwości Swamiego Sahajanandy Tirthy, który uczynił mnie Shaktipat Guru.

Jestem również głęboko wdzięczny wszystkim czcigodnym Guru z mojej linii „Zakonu Shaktipat”, których zbiorowa mądrość była dla mnie światłem przewodnim podczas zapuszczania się na niezbadane wody tego oceanu starożytnej wiedzy.

Gratuluje wszystkim praktykującym, dzięki którym możliwe było opracowanie tej książki. Gdyby nie upierali się przy swoich licznych wątpliwościach na ten temat, prawdopodobnie nie zbadalbym tak głęboko swojego umysłu, aby rzucić światło na niektóre mniej znane szczegóły dotyczące tego tematu.

Jestem wdzięczny panu Nagarajanowi Chidambaramowi, jednemu z praktykujących, który skrupulatnie skompilował główne fragmenty rozmów między innymi praktykującymi a mną.

Wyrażam szczególne podziękowanie dla Jogini Joanny za przetłumaczenie tej książki na język polski.

Wprowadzenie

Słowo shaktipat oznacza zejście energii. To nie jest niezależny system jogi. To po prostu starożytna technika jogi. Jest to jednak najwyższa technika jogiczna tudzież matka wszystkich technik jogi znanych ludzkości. W tym przypadku podczas zastosowania tej techniki wykorzystywana jest najwyższa moc kosmiczna. Najwyższa moc kosmiczna tworzy kosmos zarówno na poziomie indywidualnym, jak i zbiorowym. Dlatego sprawna dezintegracja lub zniszczenie świata może być dokonana jedynie przez samą moc kosmiczną. Każdy człowiek jest miniaturowym modelem kosmosu, zgodnie ze starożytnymi tekstami sanskryckimi. Dlatego, czy to na poziomie makrokosmosu, czy mikrokosmosu, ta sama kosmiczna moc jest zaangażowana w jego tworzenie, podtrzymywanie i ostateczną dezintegrację. W rezultacie jedyną rzeczą we wszechświecie jest ta najwyższa moc kosmiczna. Przenika nieskończony kosmos. Nawet współczesna nauka przyznaje ten fakt. Ludzkie ciała, wraz z ich mięśniami, krwią i kośćmi, również są stworzone z tej samej kosmicznej mocy. Jednak podłoże tego ogromnego i nieskończonego kosmosu jest nieznanne. Możemy to nazwać Bogiem, Wszechmogącym, Brahmanem, Atmanem lub boskością. We wszystkich starożytnych tekstach

sanskryckich powszechnie głosi się, że ten sam substrat kosmosu przenika wszędzie w nieskończoność. Dlatego to, czy jest to moc kosmiczna, czy boska, jest tym samym, co dwie strony tej samej monety. Z tej perspektywy i jak głoszą starożytne teksty sanskryckie, człowiek jest miniaturowym modelem kosmosu; ten sam podstawowy substrat w postaci boskości przenika również ludzkie ciało! Samorealizacja dla istoty ludzkiej staje się zatem jedyną rzeczą, którą można poznać lub urzeczywistnić. Samourzeczywistnienie skutkuje także urzeczywistnieniem kosmosu. Oznacza to, że jeśli kropla wody w oceanie uświadamia sobie swoją naturę, zna również rozległy ocean. Dlatego nie ma potrzeby, aby człowiek badał rozległe i nieskończone głębie przestrzeni międzygwiazdnej i międzygalaktycznej.

Technika stosowana w celu osiągnięcia tego urzeczywistnienia w istocie ludzkiej nazywana jest shaktipat. Proces, na który wpływa ta technika, ogólnie nazywany jest jogą. Proces kończy się samorealizacją, zbawieniem, połączeniem z uniwersalnym duchem zwanym Bogiem itp.

Od czasów starożytnych rozwijano różne techniki jogi, aby osiągnąć ten wielki cel, jakim jest połączenie duszy indywidualnej z duszą uniwersalną. Jednak ze względu na gigantyczny charakter zadania niemożliwe jest, aby człowiek mógł samodzielnie wpłynąć na ten proces. Wszystkie stosowane techniki jogi lub techniki tantryczne są ukierunkowane wyłącznie na osiągnięcie określonego wzorca. Ten wzorec polega na wywołaniu wychodzącej mocy kosmicznej z jej trybu twórczego, i spowodowanie, aby wstąpiła w tryb odwrotny. W rezultacie ta sama energia kosmiczna, która stworzyła człowieka i jego indywidualny świat, zaczyna się rozpadać, niszcząc karmę zapisaną w podświadomych umysłach.

Ten punkt odniesienia nazywa się przebudzeniem energii kosmicznej. Jednak nic nie jest znane jako

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

przebudzenie jako takie w jego klasycznym znaczeniu tego słowa. Wszechpotężna, wszechwiedząca i najwyższa moc kosmiczna zawsze się budzi, tak jak rozumiemy to słowo. Właśnie punkt, w którym zaczyna wycofywać się z trybu twórczego i podtrzymującego do trybu dezintegracyjnego lub destrukcyjnego, nazywamy „przebudzeniem” dla ułatwienia naszego zrozumienia tematu.

Przebudzona energia kosmiczna w terminologii humanistycznej nazywana jest przebudzeniem energii kundalini. Po stworzeniu człowieka ta kosmiczna energia ma leżeć w stanie uśpienia u podstawy układu mózgowo-rdzeniowego w ludzkim ciele. Uważa się również, że jest to ciągle projektowanie lub podtrzymywanie iluzji „życia” istoty ludzkiej. Ta iluzja jest podobna do mirażu na pustyni, który daje złudzenie optyczne wody.

Ten wzorzec jest osiągany przez praktykującego na każdej ścieżce systemu jogi lub systemu tantrycznego. W rezultacie praktykujący jogę nie ma już nic do zrobienia. Cokolwiek ma się stać, stanie się bez żadnego wysiłku ze strony praktykującego jogę! Przebudzona energia kosmiczna dokonuje procesu dezintegracji świata lub niszczenia poszczególnych karm po tym, jak zaczną się wycofywać lub zapadać do wewnątrz. Energia ta jest nazywana różnymi nazwami w różnych systemach jogi. Jednak jest popularnie znana jako energia kundalini.

Shaktipat to szczególna technika jogi stosowana w celu przebudzenia energii kundalini. Aby zrozumieć powód tej specjalistycznej techniki jogi, potrzebne jest tutaj trochę wyjaśnienia. Duchową ewolucję ducha lub Atmana istoty ludzkiej można ogólnie podzielić na trzy etapy. Pierwszy etap jest przed przebudzeniem energii kundalini! Na tym etapie praktykujący jogę wkłada cały wysiłek dobrowolnie, a egoizm zabarwia wszystkie działania. Do tej kategorii należą wszelkiego rodzaju wielbienie Boga, praktyki jogi, praktyki tantryczne itp. Jednak wysiłek włożony przez praktyka jest bardzo niewielki. Po przebudzeniu energii

kundalini, najwyższa moc kosmiczna sama wkłada wysiłek wewnątrznie. W rezultacie niszczenie nagromadzonej w człowieku karmy następuje szybko i w tępie przyspieszonym. Ten drugi etap kończy się uciszeniem myśli lub samadhi, jak nazywa się to w tekstach sanskryckich. Od tego miejsca zaczyna się trzeci etap. Jednak na tym etapie nie ma już techniki jogi. Dlatego nie ma znanej inicjacji na tę absolutną ścieżkę. Po tym wszystkie starożytne teksty milczały. W tekstach jest powiedziane, że ostateczna podróż duszy, aby osiągnąć połączenie z duszą uniwersalną lub Bogiem, odbywa się z woli Boga.

Dlatego technika shaktipat dotyczy tylko drugiego etapu. Jednak istoty ludzkie musiały praktykować różne systemy jogi w różnych poprzednich żywotach. Gdy człowiek zbliża się do określonego punktu odniesienia na swoich wybranych ścieżkach przebudzenia energii kosmicznej, inicjacji udziela Guru za pomocą techniki shaktipat. Po wykonaniu shaktipat na człowieku pozostaje on aktywny na zawsze, aż do osiągnięcia zbawienia. Oznacza to, że shaktipat jest przenoszony do ich życia pozagrobowego. Jednak w każdym życiu obowiązkowe jest formalne przyjęcie inicjacji shaktipat pod kierunkiem Guru w formalny sposób. Kiedy shaktipat wykonuje się na osobie, u której energia kundalini jest już aktywna od urodzenia, stabilizuje się ona na bezpiecznym poziomie. U osób, u których energia kundalini nie została aktywowana, zostanie ona wyzwolona po raz pierwszy, pod warunkiem, że zbliżyły się do poziomu odniesienia, który wyjaśniłem powyżej.

Dlatego shaktipat jest przeznaczony tylko dla niektórych ludzi. Nie można tej techniki zastosować u każdej osoby. Technika bowiem może nie działać, nawet jeśli jest zastosowana. Przeznaczenie samo decyduje, kto ma otrzymać inicjację shaktipat. Oznacza to, że karmy zgromadzone przez samych praktykujących w ich

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

przeszłych lub obecnych żywotach przyciągną ich na ścieżkę shaktipat. Guru może nagle pojawić się znikąd i pobłogosławić ich shaktipat deeksha. Jest to kluczowe do zrozumienia tego procesu. Z tego powodu technika ta nie jest zbyt popularna wśród ludzkości. Oznacza to, że ludzie zwykle nie spotykają guru shaktipat. Prawdopodobnie ze względu na postęp w nowoczesnych technologiach komunikacyjnych, ludzie słyszą o tym w ostatnim czasie. Jednak rzeczywisty proces inicjacji shaktipat odbywa się lub zależy wyłącznie od ich zgromadzonej w przeszłości karmy. Pragnę powstrzymać się od komentowania wielu Guru w ostatnich czasach, którzy mogą oferować inicjację shaktipat za opłatą. Ich autentyczności nie można brać na poważnie.

Autorem tej książki jest jeden z moich uczniów. Dałem mu inicjację shaktipat około 12 lat temu. Napisał nawet książkę „Moc nieznana Bogu” o swoich doświadczeniach podczas budzenia energii kundalini. Dałem mu również deekshadhikarę, czyli upoważnienie do udzielania inicjacji shaktipat ludziom na początku 2019 roku. Od tego czasu niestrudzenie świadczy mi swoje usługi, udzielając inicjacji shaktipat ponad 200 osobom w mniej niż rok.

Wiele osób ma liczne wątpliwości na ten temat, zwłaszcza w początkowych etapach po przyjęciu inicjacji shaktipat. Przewodnictwo Guru jest kluczowe na takich etapach. Cieszę się, że wielu jego praktyków zadaje liczne wątpliwości na ten temat. Cieszę się również, że tak wielu z nich rozwija krije lub reakcje w swoich ciałach i opowiada o nich. Autentyczna literatura dotycząca osobistych doświadczeń dostępna na takie tematy jest ograniczona. Dlatego ta książka posiada ogromną wartość, ponieważ wzbogaci istniejącą literaturę na ten temat. Co więcej, praktykujący zagłębili w umysł autora bardzo głęboko, zadając mu liczne pytania obejmujące niemal wszystkie aspekty zagadnienia. Dlatego tytuł książki „Tajemnice Shaktipat i Jogi Kundalini” jest całkiem trafny.

Niech ta książka pozostanie drogowskazem wiedzy dla wszystkich praktykujących jogę kundalini ze wszystkich ścieżek! Niech przyczyni się do mniej znanego tematu dotyczącego praktycznych założeń praktyki jogi kundalini! W ostatnich czasach pojawiła się ogromna ilość literatury na temat jogi kundalini, która jednak w większości ma charakter teoretyczny. Autentyczna wiedza, którą można zastosować w fizycznej praktyce systemu jogi, jest ograniczona. Dlatego ta książka będzie ogromną pomocą dla wszystkich praktykujących jogę. Wreszcie, ta książka będzie również doskonałym źródłem informacji dla wszystkich Shaktipat Guru wchodzących w interakcje ze swoimi uczniami.

- Swami Sahajananda Tirtha

Przedmowa

Podczas szczytu sezonu zimowego 2019 roku, w styczniu, mój czcigodny Guru, Jego Świątobliwość Swami Sahajananda Tirtha, nadał mi zaszczyt shaktipat deekshadhikara, czyli upoważnienie do inicjacji shaktipat w jogę kundalini. Jego Świątobliwość ma teraz 97 lat i mieszka w mieście Vijayawada w stanie Andhra Pradesh w Indiach. Już od jakiegoś czasu przestał udzielać inicjacji shaktipat bezpośrednio. Zostałem zainicjowany w jodze kundalini przez Shaktipat prawie 12 lat temu przez Jego Świątobliwość (w 2007 roku). Napisałem swoją pierwszą książkę „The Power Unknown to God”, opublikowaną w 2014 roku, na temat moich doświadczeń podczas przebudzenia energii kundalini. Książka została następnie przetłumaczona na 17 kolejnych języków świata i opublikowana na kilku głównych platformach, takich jak Amazon.

Kiedy Jego Świątobliwość po raz pierwszy wspomniał o tym kilka lat temu, byłem całkowicie niechętny do podjęcia tej świętej odpowiedzialności. Czułem, że będzie to dla mnie przeszkodą i ciężarem. Co więcej, mój Guru przyznał już zaszczyt udzielenia inicjacji shaktipat trzem moim kolegom praktykującym, którzy praktykują już od jakiegoś czasu. Co więcej, zawsze miałem tendencję do unikania jakiegokolwiek odpowiedzialności. Ilekroć

wierzyłem, że daną pracę może wykonać ktoś inny, po prostu po cichu tego unikałem. Być może mam to po prostu we krwi. Jednak Jego Świątobliwość od czasu do czasu nalegał na to.

Zanim mój Guru poruszył temat nadania mi tego zaszczytu, powierzono mi już zadanie napisania dwóch kolejnych książek na dwa różne tematy. Jednym z tematów jest nauka udzielania inicjacji shaktipat w jogę kundalini. Jest to związane z wydaniem mojej pierwszej książki. Byłem zaskoczony, ponieważ napisanie takiej książki wymaga umiejętności bycia Shaktipat Guru. Ponadto niewiele jest dostępnej literatury bezpośrednio dotyczącej wspomnianego powyżej tematu. Oznacza to, że nie miałbym korzyści z odwoływania się do jakichkolwiek książek. Dało mi to pierwszą wskazówkę co do przyszłych planów mojego Guru względem mnie.

W 2019 roku udzieliłem inicjacji shaktipat ponad 200 osobom z różnych środowisk. Obejmuje to osoby z różnych środowisk religijnych, edukacyjnych, zawodowych, społecznych i etnicznych. Na liście znalazło się również kilku moich przyjaciół, za co jestem wdzięczny Wszechmogącemu, że pozwolił mi spłacić mój karmiczny dług wobec nich. Przedział wiekowy zarówno kobiet, jak i mężczyzn wahał się od 20 do 75 lat. W niektórych przypadkach nawet trzynastoletnie nastolatki przychodziły do mnie po inicjację shaktipat w jogę kundalini. Musiałem kategorycznie odmówić pod pretekstem, że zgodnie z prawem są jeszcze nieletni.

W niektórych przypadkach rodzice sami przyprowadzają swoje dzieci na inicjację. Tylko w takich przypadkach, w których zaangażowanie rodziców było bezpośrednie, godziłem się na kompromis z moimi ścisłymi wymaganiami dotyczącymi wieku. Poza tym musiałem odmówić inicjacji shaktipat wielu innym z kilku powodów, takich jak cierpienie na poważne choroby, uzależnienie od narkotyków, niestabilność umysłowa, upośledzenie

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

umysłowe, zainteresowanie w przyjęciu inicjacji shaktipat dla korzyści materialnych, ciekawość zdobycia nadprzyrodzonych mocy itp., Jednak nigdy nie dyskryminowałem nikogo, w tym osób, które są kwestionowane pod względem płci lub mają inną orientację seksualną lub jakiegokolwiek inne problemy, takie jak niewiara w Boga itp.,

Zdawałem sobie sprawę, że wiele pytań będzie zadawanych przez ludzi, zwłaszcza na początkowych etapach praktyki. Jednak nigdy nie spodziewałem się, że w tak krótkim czasie udzielę inicjacji shaktipat tak wielu ludziom. Byłem również przytłoczony zarówno ilością, jak i zakresem pytań zadawanych przez praktykujących. W pewnym sensie praktykujący zmusili mnie do zbadania mojego umysłu w jego najdalszych głębinach. W przeciwnym razie nigdy nie zgłębiłbym siebie tak głęboko. Niektóre z pytań zadawanych przez praktykujących były rzadkie z punktu widzenia ich treści. Odpowiedzi na takie pytania nie można znaleźć, zwykle nigdzie w istniejącej literaturze dotyczącej shaktipat i jogi kundalini. Pomysł zebrania moich odpowiedzi na pytania nigdy nie przyszedł mnie samemu do głowy. Zasugerował to później jeden z praktykujących. Jednak do tego czasu pominięto już wiele pytań i odpowiedzi. Niestety, nie pamiętam teraz tych pominiętych pytań i odpowiedzi.

Później wpadłem na pomysł zebrania doświadczeń również przez różnych praktykujących, tak aby wzbogaciło to istniejącą literaturę dotyczącą nauki o inicjacji shaktipat w jogę kundalini.

Większość moich odpowiedzi na pytania nie jest nowa z punktu widzenia ich treści. Są one zgodne z dobrze znanym zjawiskiem wyjaśnianym przez różnych guru z linii shaktipat. Odpowiedzi na niektóre pytania zostały jednak nieznacznie zmodyfikowane, tak aby przesłanie było zrozumiałe dla szerokiego grona osób z różnych środowisk. Starałem się trzymać z dala od dyskusji różne

nauki religijne i filozoficzne. Ściśle przestrzegałem nauk zawartych w tekstach jogi.

Ta książka jest zasadniczo kompilacją różnych pytań zadawanych przez praktykujących, którzy przyjęli ode mnie inicjację shaktipat, oraz ich bezpośrednich doświadczeń w następstwie inicjacji shaktipat. Uwzględniono również kilka pytań zadanych przez innych praktyków, którzy nie zostali przeze mnie zainicjowani. Niektóre pytania zadawane przez praktyków zostały celowo pominięte, ponieważ były zbyt osobiste, a ta książka stałaby się nieprzejrzysta.

Ogromna ilość literatury dotyczącej praktyki jogi kundalini jest dostępna na całym świecie w wielu językach. Jednak dostępna literatura dotyczy głównie budzenia energii kundalini różnymi niezależnymi metodami, takimi jak Ashtanga joga czy Raja joga. Dostępna literatura na temat inicjacji shaktipat w jogę kundalini jest ogólnie ograniczona. Co więcej, autentyczne osobiste doświadczenia rzadko są upubliczniane. Dlatego z tej książki skorzystają wszyscy praktykujący jogę kundalini z różnych linii. Zwykły czytelnik może również uznać to za pouczające.

Oto sekrety odważnych praktykujących, którzy zapuszczali się na znacznie mniej znane wody oceanu wiedzy.

Niech najwyższa kosmiczna moc w postaci przebudzonej energii kundalini w ich ciałach poprowadzi ich bezpiecznie przez ten rozległy ocean samsary lub przez tę światową egzystencję! Niech ta inicjacja shaktipat w jogę kundalini uwolni ich wszystkich na zawsze z cyklu narodzin i śmierci!

Niech Bóg Was błogosławi.

- Autor

Maniifestacja krii

Agresywne krije

Pytanie: Praktykujący: Doświadczam ruchów galek ocznych, ruchów głowy, ruchów ciała (kołysanie się), różnych wzorców oddychania, dziwnych dźwięków wydobywających się z ust, drżenia mięśni twarzy, bólu w dolnej części pleców, pobudzonej czakry podstawy i przyjemnych zapachów.

Najnowszym symptomem jest częste ziewanie podczas medytacji. Śpię w ciągu dnia, czego wcześniej nigdy nie robiłem. Trudno było zasnąć w nocy, jeśli spałem w ciągu dnia. Ale obecnie robię się senny około 21:00 i śpię dobrze jak dziecko, mimo że śpię w ciągu dnia.

Moja odpowiedź: Krije odbywają się doskonale, tak jak powinny. Nie ma nic nienormalnego ani dziwnego. Wiadomo, że nawet cykle snu ulegają zmianie po Shaktipat.

Pytanie: Praktykujący: Dzielę się niektórymi doświadczeniami z dzisiejszej medytacji. Doświadczylem, że moje ciało poruszało się z lewej strony na prawą, a nie fizycznie, ale odczuwałem pewien ruch podobny do przesunięcia. A także, jakbym był w stanie półświadomości.

Widziałem kilka obrazów przypominających twarze i czułem, że zaraz zasnę. Potem przywracam świadomość. A potem poczułem, jakby coś z mojego ciała, może duszy albo nie wiem, zostało przeciągnięte na górę.

Jakiego rodzaju są to doświadczenia? Z mojego ciała uwolniło się dużo energii. A także dwa lub trzy razy poczułem szarpnięcia, jakby pojazd się uruchamiał. Odpoczynek jest tym samym, co wibracja. Doświadczono spokoju na czakrze korony, a także wibracji na trzecim oku.

Moja odpowiedź: To wszystko to tylko kriya. Wszelkiego rodzaju takie krije będą miały miejsce również w przyszłości. I tak będzie przez kilka lat.

Tak, nawet doświadczenie unoszenia się na wodzie jest również powszechne. Niektórzy z naszych praktykujących regularnie to zgłaszają.

Szarpiący ruch, jakby pojazd został uruchomiony, jest najbardziej typową oznaką przebudzenia kundalini. Dlatego w ogóle się tym nie przejmuj. W rzeczywistości powinieneś być szczęśliwy, że twoje oczyszczanie karmy zaczęło się szybko. Ponieważ niedawno zostałeś inicjowany, dlatego możesz się tak czuć.

Krije związane z egoizmem

Pytanie: Praktykujący: Potrzebuję więcej wglądu w stwierdzenie w twojej książce: „Umysł jest upokorzony po raz pierwszy i jest zmuszony spojrzeć do wewnątrz...”.

Moja odpowiedź: ostatecznym celem wszystkich systemów jogi jest wyciszenie umysłu, pozbycie się jakichkolwiek myśli. Nie oznacza to jednak samorealizacji. Oznacza to po prostu, że umysł całkowicie się poddał. To wszystko.

Cienka warstwa iluzji lub Mai wciąż otacza nieskończonego ducha wewnątrz. Praktykujący nie jest jeszcze zanurzony w czystej świadomości. Świadomość ciała jest nadal obecna w takich okolicznościach. W rezultacie niedwoistość wciąż nie jest doświadczana.

Dlatego umysł nigdzie się nie wybiera. Nadal tam jest, choć nadal. Ale w takim stanie doświadczają absolutnej błogości. Nie

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

ma innej funkcji. Niektórzy ludzie nie wybierają ostatecznego zbawienia i chcieliby tak pozostać na zawsze.

Ponieważ umysł jest nieruchomy, oddech zatrzymuje się. W ten sposób wszystkie procesy biologiczne zostają zatrzymane. Idea czasu jest usunięta. W rezultacie praktykujący jest faktycznie poza wymiarem czasoprzestrzeni. Oznacza to, że wszystkie prawa nauk fizycznych załamują się lub nie mają już zastosowania. Ale nadal nie ma ostatecznego zbawienia ani samorealizacji!

To, co dzieje się od tego momentu, nie może być wyjaśnione przez teksty jogi, ponieważ ich jurysdykcja dotyczy tylko momentu, w którym umysł się zatrzyma.

Ostateczne zbawienie jest oczywiście pod boską wolą. Nic nie wiadomo o tej ostatniej podróży duszy. W pewnym momencie następuje ostateczne połączenie z Bogiem i duch opuszcza ciało.

Jednak niektórzy ludzie przeciwstawili się tym prawom i pozostali w ciele, a wszyscy wiecie, kim byli ci ludzie!

Dlatego w mojej pierwszej książce napisałem, że nie mogę dalej komentować takich ludzi; Rama, Kryszna, Budda, Mahavir Jain, Jezus, Mahomet, Guru Nanak i inni, których okrzyknięto boskimi inkarnacjami. Ja jestem takim samym człowiekiem jak ty, walczącym o swoje zbawienie. Ja również podlegam prawom kosmicznej iluzji.

Krije związane z dotykiem

Pytanie: Praktykujący: Dziś o pierwszej w nocy wstałem do medytacji, ponieważ nie mogłem spać z powodu przyjemnego uczucia w głowie. Zacząłem wykonywać jedną z praktyk krija jogi. Kiedy dotarłem do czakry Anahata, mimowolne intonowanie mantry „yam” rozpoczęło się przez około 10 minut.

Nie mogłem powstrzymać łez. Całe ciało było naładowane. Wszystkie mieszki włosowe na ciele stały, a włosy na czaszce

nagle się poruszyły, jakby ktoś mnie dotknął. To zepsuło moją koncentrację i musiałem otworzyć oczy. Wielokrotnie odczuwałem obecność istot zewnętrznych lub niektórych duchów.

Moja odpowiedź: Nie ma się czego bać. Cokolwiek ci się przydarzyło, to wszystkie krije. Jednakże, proszę, staraj się nie przerywać krii, gdy się pojawiają. Jeśli chodzi o twoje pytanie o zewnętrzne duchy itp., wszystkie twoje karmy związane ze strachem były oczyszczane. W przeciwnym razie nie ma się czym martwić. Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób.

Pytanie: Praktykujący: Czy można doświadczyć jakiejś boskiej duszy w ciele, tak jak ja dzisiaj, i poczuć, jakby ktoś dotykał moich rąk?

Potem po jakimś czasie poczułam, jakby jakaś boska dusza wstąpiła w moje ciało i oddychałam tylko z serca. Był spokój i chęć siedzenia w tym stanie. Siedziałem przez półtorej godziny bez świadomości ciała, bez ruchu. Właśnie obudziłem się w szoku, gdy zadzwonił dzwonek do drzwi.

Moja odpowiedź: To nie jest spowodowane obecnością jakiegokolwiek boskiej istoty w twoim ciele! To tylko przebudzona energia kundalini. Czasami ludzie doświadcniają tego rodzaju krii, jakby ktoś dotknął ich ciała. To jest zwykła krija.

Ale łaskawie nie przerywaj praktyki i nie otwieraj oczu w tym czasie. Po prostu w milczeniu obserwuj zjawisko jak niemy widz. Nie ma potrzeby się tym martwić. W rzeczywistości powinieneś być szczęśliwy doświadczając krii.

Komentarz innego praktykującego: Och. Teraz rozumiem, dlaczego mój był tak subtelny przez ostatnie 15 dni i wreszcie niezauważalny. Co więcej, moje reakcje na zewnętrzne zachowania, sytuacje, wpływy itp. prawie nie występują. Cieszę się, że płynę na tej samej łodzi.

Krije ze strony układu nerwowego

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie. Czy ktoś zgłaszał kiedykolwiek, że całkowicie stracił przytomność? Próbuję dowiedzieć się, czy pulsowanie w głowie i czole jest stanem chorobowym, czy wynikiem medytacji. Trochę straciłem dzisiaj przytomność, obficie się pocilem i pulsowała mi głowa.

Moja odpowiedź: Jest to powszechna krija, która występuje w obszarze mózgu. Osoba czuje, że w każdej chwili może stracić przytomność. Czasami rzeczywiście zdarza się to przez kilka sekund! Ale nie spowoduje to żadnych skutków ubocznych. Oznacza to, że nie wystąpi podczas jazdy itp. Wszechwiedząca energia kosmiczna chroni Cię przez cały czas. Nie mamy zapisów o jakichkolwiek negatywnych skutkach doświadczanych przez kogokolwiek w naszym Zakonie Shaktipat.

Uczucie ciężkości w głowie

Pytanie: Praktykujący: Inicjacja Shaktipat miała miejsce dzisiaj o 7:00 rano. Choć od razu nic nie czulem, teraz czuję jakiś ciężar w głowie.

Moja odpowiedź: Proszę się tym w ogóle nie przejmować. To tylko krija. Krije nie skrzywdzą Cię w żaden sposób. Uczucie ciężkości w głowie jest bardzo częstą reakcją. Występuje zawsze wtedy, gdy energia kosmiczna napotyka w umyśle silną opozycję w postaci silnej karmy lub wrażeń zmysłowych. W wyniku tej wewnętrznej walki, która toczy się wewnątrz, reakcją jest uczucie ciężkości w głowie.

Możesz doświadczać tego uczucia sporadycznie raz na jakiś czas, ale przez dłuższy czas, w niektórych przypadkach może kilka lat. Ale nie będzie to miało negatywnego wpływu na twoje zdrowie. Musisz to po prostu znieść. To dla twojego dobra.

Krija i karma

Pytanie: Praktykujący: Chciałbym podzielić się doświadczeniami z mojego drugiego dnia sadhany. Byłem w stanie pozostać w medytacji przez nieco ponad 2 godziny. Miałem wizję trzech rzeczy. Czulem, ale niezbyt wyraźnie; uśpiony wąż z daleka, ale nieruchomy, po prostu leżący na ziemi, jedno oko, niezliczone kwiaty pomarańczy w oddali i ogień na ogromną skalę jak płonące pole, ale niezbyt wyraźny.

Ruchy ciała, dużo asan i mudr rąk, które zmieniły się od ściskania do mudry Gyan, a następnie do innych rodzajów, dużo „bandh, rechakas, poorakas, Muladhara bandha, udiyan i Jalandhar bandh”, kilka razy, „Czakri” jak ruch jak asana, leżące „bandhy”, ciężki oddech itp. Ale zastanawiam się, czy to jest moje własne działanie, czy przychodzenie mimowolnie; ponieważ znalazłem i praktykowałem 85% tego wcześniej, mogło to również przyjść podświadomie.

Doświadczyłem kilku nowych ruchów ciała, których nigdy nie robiłem. Potrzebuję twojego przewodnictwa odnośnie tego, w jaki sposób Shakti się komunikuje i jak zrozumieć, co chce, abyś zrobił pod kriją. Czasami mam mętlik w głowie co dalej!

Moja odpowiedź: OK! Proszę się tym zbyt nie przejmować. Odpowiedź uzyskasz sam w miarę upływu czasu. Istnieje delikatna linia rozróżnienia między kriją a karmą. Na przykład nazywa się to kriya, jeśli mimowolnie poruszasz ręką. W przeciwnym razie, jeśli przesuniesz go dobrowolnie, jest to oczywiście karma. Na naszej drodze nie powinniście popełniać nowej karmy.

Dlatego jesteś najlepszym sędzią. Jednak przebudzona energia kundalini zapewni wam wymagane zrozumienie. Dlatego proszę, kontynuuj swoją praktykę w ten sam sposób.

Krije związane z dźwiękiem

Pytanie: Praktykujący: Zacząłem dzisiaj słuchać mantr sanskryckich podczas mojej dzisiejszej medytacji.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Moja odpowiedź: Podczas medytacji czasami mają miejsce specyficzne krije związane z dźwiękiem, na przykład słuchanie wersetów sanskryckich lub w innych językach, których praktykujący nigdy się nie nauczył. Czasami sami praktykujący zaczynają śpiewać w tych nieznanych językach.

Jest to zjawisko, które wymyka się wszelkim racjonalnym wyjaśnieniom współczesnej nauki. Inny praktykujący przeszedł dziś rano takie krije. Wiersz w języku hindi został skomponowany w umyśle, chociaż praktykujący nie wie, jak pisać poezję. Później tego samego dnia, podczas kolejnej sesji medytacyjnej, w umyśle tego samego praktykującego powstał werset sanskrycki.

Pytanie: Praktykujący: Właśnie wykonałem sadhan i miałem wyjątkowe doświadczenie, którym chciałbym się z tobą podzielić. Przez ostatnie kilka dni podczas sadhany wydawałem dźwięki, potrząsając i szybko kiwając głową, czasami towarzyszyły temu szybkie ruchy rąk.

Dzisiaj dźwięki przypominały bardziej gardłowy śpiew. Część mnie chciała chichotać, ponieważ działo się to dziwnie! Nagle z moich ust wydobył się głęboki męski głos, intonujący w języku, którego nigdy nie słyszałem, ze szczególnymi ruchami rąk, takimi jak potrząsanie grzechotką czy coś takiego. Przyszły mi do głowy słowa „szaman”. Zdarzyło się to kilka razy podczas sadhan.

Niczego do tego nie dołączam, ani nie będę oczekiwał niczego w zamian. Mam tylko przeczucie, że muszę zacząć uczyć się sanskrytu i recytować lub uprawiać Japę. Jaka jest Twoja opinia?

Nie jestem pewien, skąd bierze się to uczucie; kriya shakti czyli umysł. Mam na myśli egoizm, który być może próbuje mnie rozproszyć! Mogłoby to opierać się na moich doświadczeniach z sadhan, zwłaszcza z dźwiękami wydobywającymi się z moich ust, których wcześniej się nie uczylem. Poza tym mimowolne mówienie w jakimś języku

dzieje się z moim językiem, którego nawet nie rozumiem. Stąd chyba bierze się moje zainteresowanie.

Moja odpowiedź: wszystkie te objawy to tylko kriya. Nie ma co się nad nimi zastanawiać. Jeśli masz ochotę intonować jakiś dźwięk podczas sesji sadhan, zrób to, ponieważ jest to również uważane tylko za kriję.

Nie ma takiej potrzeby, aby uczyć się sanskrytu. Wszystkie te skłonności to są kriyas tylko z powodu nagromadzonych w przeszłości karm. W poprzednich żywotach musieliście mieć jakiś trwały związek z sanskrytem i recytowaniem mantr.

Dawno temu zadałem to samo pytanie mojemu Guru Ji, Jego Świątobliwości, odnośnie mnie. Jego Świątobliwość powiedział mi, że nie ma takiej potrzeby, bo tylko zmarnowałbym czas. Oczywiście Jego Świątobliwość miał rację. Z punktu widzenia jogi, technicznie rzecz biorąc, nie jest to wymagane. Niepotrzebnie zaczniesz gromadzić nową karmę.

Jednak jest tu pewien haczyk. Twoja inspiracja do nauki sanskrytu pochodzi z nagromadzonej w przeszłości karmy. Oznacza to, że wygląda to na kriję, co sugeruje, że nie powinieneś tego przerywać. Znajomość sanskrytu i mantr przyda ci się w przyszłości, jeśli zdecydujesz się napisać jakąkolwiek książkę.

Dlatego z pewnością możesz nauczyć się alfabetu sanskryckiego. Jednak nie musisz tracić czasu na próby opanowania języka jako takiego. Wygląda na to, że teraz jest to dla ciebie krija. Zobaczmy, co stanie się w przyszłości. Przynajmniej nie zaszkodzi nauczyć się alfabetu sanskryckiego. Proszę skupić się na poprawnej wymowie sanskrytu. Chociaż taka wiedza nie jest technicznie wymagana z punktu widzenia jogi.

Celem jest uzyskanie wglądu w wiedzę o tattwach lub elementach. Sprowadza się to do nadprzyrodzonych mocy, o których tu mówimy. Ale to jest wielkie NIE dla sadhaków,

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

aby się na tym skupili, ponieważ natychmiast zatrzyma to duchowy wzrost. Dlatego trzeba być bardzo ostrożnym w zapuszczaniu się w takie pole. Konieczna jest ścisła dyscyplina.

W przeciwnym razie umysł może zostać oszukany na takiej ścieżce, a sadhak nie będzie tego świadomy. Dlatego twoje zainteresowanie nauką sanskrytu i wykonywaniem „Japy” lub śpiewania musi odbywać się w kontrolowanym środowisku. To jest bardzo ważne. Nie robienie tego w ogóle również nie rozwiąże problemu spalania karmy. Jest to więc delikatna ścieżka do kroczenia! Nie wiem, jak bardzo jesteś teraz tym zainspirowany. Pamiętaj jednak, aby nie przesadzać.

Gwałtowne kriję

Pytanie: Praktykujący: Czy nie możemy zmusić ciała do znoszenia krij, kiedy są one gwałtowne?

Moja odpowiedź: Staje się to bardzo niewygodne lub nie do zniesienia. Dlatego ceremonia inicjacji trwa trzy dni, aby Guru mógł uważnie obserwować praktykującego na wypadek agresywnego rozwoju krij. Jeszcze jedna rzecz! Jak dotąd mówimy tylko o wulgarnych krijach doświadczanych w ciele.

Kiedy kriję przejawiają się w codziennej rutynie danej osoby, tempo rozwoju przeznaczenia będzie bardzo szybkie. Wydarzenia zaczynają się dziać na najwyższych obrotach. To jest powód, dla którego kriya muszą być kontrolowane. Ale proszę uprzejmie, nie bój się. Nie ma się czym martwić, jeśli formalnie przyjąłeś inicjację Shaktipat pod okiem Guru! Te rzeczy powodują niepokój u tych, którzy nie zostali jeszcze inicjowani.

Pytanie: Praktykujący: Jeśli opieramy się gwałtownym krijom, czy jest możliwe, że manifestują się one w bardziej brutalny sposób, zamiast przechodzić w stan uśpienia i manifestować się ponownie we właściwym czasie?

Moja odpowiedź: Tak. Tak się dzieje. W rzeczywistości energia kosmiczna jest również świadoma stanu psychicznego

praktykującego przez cały czas. Kosmiczna energia jest wszechwiedząca i w pełni świadoma. W rzeczywistości, ludzki intelekt jest jedynie prymitywną formą tej energii kosmicznej.

Dlatego nie próbuj opierać się krijom, chyba że stanie się to nieuniknione, na przykład w miejscu publicznym, przepływ energii jest zbyt duży lub masz gościa pukającego do drzwi itp. W przeciwnym razie karma oczywiście zostaną oczyszczone później, ale krije mogą objawiać się bardziej gwałtownie.

Proszę, pamiętajcie, że powinniście siedzieć jak niemy widz, kiedy manifestują się krije. To znaczy, że nie masz nic robić. W takim scenariuszu, jeśli zdarzy ci się oprzeć krij, bez względu na to, czy są one gwałtowne, czy inne, wtedy ten sam akt oporu zabarwiony egoizmem stanie się nową karmą. Ta świeża karma również będzie musiała zostać później oczyszczona. Dlatego ten sam rodzaj krij może później manifestować się gwałtowniej.

Pytanie: Praktykujący: Doświadczałem zbyt dużego przepływu energii w moim ciele i uważam to za bardzo trudne do zniesienia. Mnie też trochę przeraża ta krija. Co zrobić, gdy nie mogę się z Tobą skontaktować w takich chwilach?

Moja odpowiedź: Proszę się tym nie przejmować. W przypadku nadmiernego przepływu energii należy natychmiast przerwać praktykę na kilka dni. Skieruj swój umysł ku rzeczom materialistycznym. Wyjdź na zakupy itp. Zajmij się czymś innym niż sprawy związane z duchowością.

Później możesz zacząć od nowa. Oto jak kontrolować krije, kiedy manifestują się agresywnie lub kiedy nie chcesz, żeby się manifestowały. To tylko tymczasowa akcja. Po pewnym czasie można ponownie zacząć praktykować. Ta rzecz przydarzyła się kilku innym naszym praktykującym. Zmusiłem ich do przerywania praktyki na prawie tydzień lub dziesięć dni. Jest to zalecane, gdy przepływ energii jest nie do zniesienia i staje się niewygodny.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Pytanie: Praktykujący: Kiedy medytowałem ostatniej nocy, krije były nie do zniesienia. Czułem lekki dyskomfort. Co robić w takich okolicznościach?

Moja odpowiedź: Kiedy zdarzają się krije i doświadczasz dyskomfortu, po prostu to znoś. To się dzieje tylko dla twojego dobra. W przyszłości może stać się bardziej nieprzyjemne. Ale to też musisz znieść. W ten sposób wpływa na oczyszczenie waszej karmy.

Shaktipat

Pochodzenie Shaktipat

Pytanie: Praktykujący: Wciąż się zastanawiam! Jakie są korzenie/pochodzenie Shaktipat? Jak to się stało, że jest tak, jak jest teraz? Czy to jest tajemnica, czy nie tajemnica i dlaczego?

Moja odpowiedź: Istnieją trzy etapy duchowej ewolucji człowieka, ogólnie rzecz biorąc. W pierwszym etapie zastosowana technika nazywa się anavee deeksha, czyli „inicjacją atomową”.

Do tej kategorii zalicza się wszelkiego rodzaju wielbienie Boga przez człowieka, w tym praktykowanie różnych technik jogi czy tantry przed przebudzeniem energii kundalini.

To znaczy, że to nic nie znaczy; robi to osoba zabarwiona egoizmem, chociaż jakiś rodzaj inicjacji musiał zostać udzielony przez guru. Ten wysilek jest uważany za tak mały dla Boga. Dlatego nazywa się to „inicjacją atomową”.

Po tym, jak osoba wykonuje tego rodzaju praktykę przez kilka długich wcieleń, osiąga drugi etap. Osoba kwalifikuje się do otrzymania inicjacji Shaktipat. Na tym etapie energia kundalini jest bezpośrednio rozbudzana przez Guru poprzez wykonywanie Shaktipat. Z tego powodu bardzo niewiele osób otrzymuje ogólnie inicjację Shaktipat.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

W przeciwnym razie większość ludzkości dążącej do rozwoju duchowego należy do pierwszej kategorii. Dlatego Zakon Shaktipat pozostał z natury tajemniczy. Nikt nie wie, kiedy to się zaczęło i dlaczego tak jest.

Ewolucja rasy ludzkiej i duchowy wzrost musiały być zlecone przez naturę w naturalnym biegu czasu. Wyobraź sobie! Ludzkość istnieje już od jakiegoś czasu i musiała być już bardzo rozwinięta na długo przed pojawieniem się nowoczesnych religii, takich jak buddyzm, dżinizm, chrześcijaństwo, islam, sikhizm i inne religie. A co z wcześniejszym okresem? Na przykład wiemy, że Egipcjanie budowali piramidy. Podobnie słyszymy o cywilizacji Majów itp.,

Dzisiaj spekulujemy na temat różnych teorii. Mimo to ewolucja człowieka była w stanie wysoce rozwiniętym. Jeśli chodzi o systemy jogi, takie jak Ashtanga joga, radża joga i shaktipat, one również istniały. Ale nie mamy pojęcia, kiedy się zaczęły.

W Indiach mamy tylko kilka wzmianek w starożytnych tekstach sanskryckich, takich jak „Ramayan”, że księżę Rama otrzymał inicjację Shaktipat od swojego guru, mędrca Vashisty. Zawracanie sobie głowy takimi akademickimi sprawami nie jest sprawą praktykującego jogę.

Praktykujący jogę stawia na bezpośrednie doświadczenie, tak jak pacjent spożywa lekarstwo i nie przejmuje się częścią farmaceutyczną czy biochemiczną, jak to działa w ludzkim ciele.

Możesz także poszukać informacji w Google. Ale to wszystko może nie być autentyczne, jak wiesz.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Tak więc wykonujemy naszą praktykę i składamy Ci hold, a wynik będzie taki, jaki jest! Brak oczekiwań?

Moja odpowiedź: Nie możesz mieć oczekiwań tylko dlatego, że nie masz pojęcia o ogromnych ilościach karmy

zgromadzonej przez ciebie w poprzednich żywotach. To jest problem.

Jednak uzyskasz dobry wgląd w swoją praktykę w oparciu o transformację w swoim umyśle. Ale nic nie można powiedzieć o części zbawienia, ponieważ jest ona w rękach Boga.

Wszystko, co Shaktipat może dla ciebie zrobić, to doprowadzić cię do poziomu samadhi, czyli stanu bez myśli. To samo w sobie jest bardzo wysokim stanem duchowym. W tym stanie człowiek nabywa nawet nadprzyrodzone moce. To tylko dla twojej informacji.

Pytanie: Praktykujący: Czy Shaktipat pomoże również w naszym duchowym postępie w przyszłych żywotach? Czy nasz sadhan lub praktyka będą automatycznie kontynuowane od miejsca, w którym moglibyśmy je opuścić w obecnym życiu?

Moja odpowiedź: Tak, oczywiście. Wszystkie teksty o jodze piszą o tym. Jednak inicjacja Shaktipat musi być formalnie podjęta przez guru w każdym życiu. Wystąpienie tej formalności wydaje się być mniej więcej przesądzone. Oczywiście! Będzie to również zależeć od nagromadzonej karmy w waszych poprzednich żywotach.

Pytanie: Praktykujący: Czy nawet po przyjęciu inicjacji Shaktipat są szanse na nieprzebudzenie energii kundalini pomimo codziennej medytacji ucznia?

Moja odpowiedź: inicjacja Shaktipat jest podobna do rozpalania ognia w stogu siana karmy. Jeśli warunki nie są sprzyjające, trawa się nie zapali. Na przykład, jeśli trawa jest mokra lub pada deszcz w czasie rozpalania ognia itp., ogień może nie szaleć prawidłowo.

Podobnie manifestacja kriya zależy od panujących warunków psychicznych podczas przyjmowania inicjacji Shaktipat. Te warunki mogą być tymczasowe, na przykład umysł praktykującego nie jest spokojny.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Może to być również spowodowane nagromadzoną karmą w umyśle. Umysł spełniłby już wymagany warunek, osiągając pewną równowagę trzech „gun”; (radžas, tamas, sattwiczny) lub cechy. W przeciwnym razie taka osoba nie byłaby w stanie spotkać guru i otrzymać inicjacji Shaktipat. A teraz pozwólcie, że wrócę trochę do naszej pierwotnej dyskusji.

Ogień, który nie pojawił się natychmiast, może być spowodowany jakąś drobną aberracją. Na przykład, umysł może nadal wymagać większej stabilności z trzema gunami lub cechami. Oznacza to, że dana osoba może mieć zbyt wiele cech radžas lub tamasu.

Remedium jest praktykowanie mantry z umysłem skupionym na Guru. Cokolwiek by nie powiedzieć, Shaktipat, raz przeprowadzony, pozostanie aktywny na zawsze. Iskra ognia duchowego nie zgaśnie, jak to się dzieje z ogniem fizycznym. Pozostanie w stanie uśpienia, jeśli praktykujący nie będzie praktykował. Ale nie zginie.

Wszystko zależy od praktykującego, aby upewnić się, że zapalony płomień jest pielęgnowany tak, aby zaczął spalać karmę. Gdy ogień będzie wystarczająco duży, wymagany wysiłek będzie mniejszy. Dlatego nic nie jest wiadomo o braku przebudzenia po udzieleniu inicjacji Shaktipat; sam akt inicjacji Shaktipat oznacza przebudzenie energii kundalini.

Kosmiczna energia emanuje z ciała Guru. Po przebudzeniu energii kundalini praktykującego powraca ona do Guru.

Inną kwestią, o której należy pamiętać, jest to, że praktykujący może nie doświadczać krii! Ale to nie znaczy, że krije nie mają miejsca w ciele, umyśle czy intelekcie.

Na przykład u praktykującego już przebudzonego w poprzednich żywotach reakcje mogą być bardzo subtelne w obecnym życiu. Wielu praktykujących ma wątpliwości, czy krije mają miejsce, czy nie.

Pytanie: Praktykujący: Jaki jest minimalny wiek wymagany do uzyskania inicjacji przez Shaktipat?

Moja odpowiedź: technicznie nie ma ograniczeń wiekowych. Ale nie udzielam inicjacji Shaktipat nikomu, chyba że spełni on lub ona prawne wytyczenia dotyczące wieku pełnoletności. Idealnie, osoba powinna mieć co najmniej 21 lat lub być w wieku małżeńskim.

Poza tym zdarzały się przypadki, w których rodzice i członkowie rodziny zaczęli klócić się z Guru na wypadek, gdyby ich dzieci rozwinęły agresywne krije lub reakcje z powodu inicjacji Shaktipat. Jeśli osoby osiągnęły już stan dojrzałości w świetle prawa, wtedy Guru jest prawnie bezpieczny. W innym przypadku wymagana będzie zgoda rodzica lub opiekuna. Zwykle Shaktipat Guru unikają wdawania się w takie kłopoty.

Co więcej, sensowne jest również zaczekanie, aż dzieci dojrzeją umysłowo, zanim otrzymają duchową inicjację. Musiałem odrzucić wiele takich prośb. Czasami nawet nastoletnie dzieci zwracały się do mnie bezpośrednio, bez wiedzy rodziców.

Pytanie: Praktykujący: Zastanawiam się, czy Shaktipat może być stosowany jako metoda uzdrawiania osób z chorobą psychiczną, taką jak schizofrenia lub jakakolwiek inna? Czy te karmiczne wzorce mogą zostać oczyszczone przez Shaktipat?

Moja odpowiedź: Nie, w żadnym wypadku. Dzieje się tak z dwóch powodów. Po pierwsze, to w ogóle się nie uda. Chorzy nie będą mogli otrzymać Shaktipat. Po drugie, dawanie Shaktipat takim ludziom jest niepewne. Reakcja może objawiać się w sposób odwrotny do zamierzonego. Może szaleć i może nie być kontrolowany.

Pytanie: Praktykujący: Jeśli intensywność jest niewystarczająca, czy Guru jest w stanie ją jeszcze bardziej zintensyfikować?

Moja odpowiedź: Jeśli praktykujący nie praktykuje, intensywność nie wzrośnie. Dlatego, jeśli ktoś w ogóle nie

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

praktykuje, wówczas Guru nie może nic zrobić, aby zmusić twoją karmę do spłonięcia.

To wszystko mogłoby nie mieć końca. Następnie kolejnym pytaniem byłoby, dlaczego praktykujący nie może osiągnąć mokszy lub zbawienia bez praktykowania po prostu dzięki błogosławieństwu Guru. Nawet Bóg nie zmieni człowieka, jeśli on sam nie zmieni się wewnątrz.

To inna historia, że Guru może być w stanie przyspieszyć proces spalania karmy. Ale każdy praktykujący oczekujący tego samego od guru byłby równoznaczny z kpiną z systemu jogi.

Wszyscy mogliście przeczytać w starożytnych tekstach, że odpowiedni Guru może natychmiast zapewnić wysoki poziom duchowego wzniesienia, jeśli tylko tego zapragnie. Jest to możliwe teoretycznie. Ale tego rodzaju oczekiwania ze strony studentów będą rodzić lenistwo w ich praktyce. Dlatego nie dzieje się tak w zwykłym biegu wydarzeń.

Ze względu na rodzaj więzi karmicznej, takie natychmiastowe wywyższenie może być rzadką okazją. Inną kwestią jest to, że każdy Guru, który jest medium udzielającym inicjacji Shaktipat, może nie być na tak wysokiej pozycji, aby zapewnić natychmiastowe duchowe wniebowstąpienie. Aspekt ten należy zatem rozumieć kompleksowo, uwzględniając wszystkie wymienione wyżej kwestie.

Pytanie: Praktykujący: Przypuszczam, że zadaję trudne pytanie. Skąd mam wiedzieć, że linia Shaktipat nie jest systemem typu piramidy, podobnym do wielu systemów Illuminati?

Nie chcę oddawać mojej energii systemowi Piramidy. Ten jest dla mnie trudny do pokonania. Zawsze jestem trochę podejrzliwy wobec organizacji. Mam nadzieję, że Cię nie uraziłem, ale to moja szczerza troska. Chcę tylko, aby to, co najlepsze, ewoluowało z korzyścią dla wszystkich.

Moja odpowiedź: Bez urazy. Rozumiem twój dylemat. Nie mam pojęcia o innych systemach, które wymienileś. Słyszałem tylko o nich, ale moja wiedza o tych systemach jest zerowa. Dlatego nie mogę ich komentować.

Jednak znasz nasz system. Jesteś najlepszym sędzią, aby zdecydować, czy Shaktipat jest autentycznym systemem. Oczywiście mówię o naszej linii Shaktipat Guru, a nie o innych liniach Shaktipat.

Sugeruję, abyś oparł się na swoim bezpośrednim doświadczeniu i sam to ocenił. W końcu jest to dla ciebie decyzja zmieniająca życie. Doświadczyłem siebie bezpośrednio - tego wszystkiego, co napisałem w książce „Moc nieznana Bogu”. Oczywiście, napisałem tę książkę tylko dzięki wskazówkom mojego Guru ji, Jego Świątobliwości Swami Sahajananda Tirthy. Zdecydowałeś się wejść na tę ścieżkę po przeczytaniu tej samej książki.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Wierzę w twoją uczciwość, dlatego zapytałem. Ale jest tak wiele fałszywych systemów przekonań, nawet w świecie duchowym!

Moja odpowiedź: Tak, oczywiście. W ten sposób świat został stworzony przez Boga, jak las. Masz wszystkie rodzaje roślinności. Dlatego nie ma sensu przeklinać ludzkości; ponieważ to wszystko jest również stworzone przez tego samego Boga, który stworzył ciebie. Gdyby został stworzony tylko jeden rodzaj gatunków, czy to w królestwie zwierząt, czy w królestwie roślin, nie byłoby żadnej różnorodności w stworzeniu.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Na tym polega trudność; znalezienia właściwej drogi. Chcę tylko tego właściwego; Skończyłem z całą resztą.

Moja odpowiedź: To zależy od tego, jak szczerzy jesteś z głębi serca, aby szukać boskiej łaski. Wybór właściwej ścieżki nie zależy od twoich zdolności intelektualnych. W starożytnych tekstach sanskryckich jest takie powiedzenie.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Istnieją tylko trzy rzeczy, których człowiek potrzebuje, aby osiągnąć zbawienie. Ludzkie narodziny, palące pragnienie szukania boskiej łaski i Guru, a to już koniec gry z Bogiem!

Pytanie: Ten sam praktykujący: Tak, ale nie z naiwności.

Moja odpowiedź: rozumiem twój dylemat. Ale tak się nie dzieje; przynajmniej o tym mówią wszystkie starożytne teksty sanskryckie. Również moja wiara jest zgodna z tekstami. Ludzkie narodziny, palące pragnienie boskiej łaski i Guru; wtedy gra jest skończona dla takiego człowieka. Błogosławiony taki człowiek na wieki.

Pytanie: Praktykujący: Chciałbym zapytać o inicjację do komunikowania się z Bogami i Boginiami; czy ma to coś wspólnego z systemem Shaktipat? Czy po inicjacji Shaktipat inicjowany jest również inicjowany do komunikowania się z tymi archetypami, czy też inicjowany, gdyby chciał mieć te energie, musiałby robić inne rzeczy?

Moja odpowiedź: system Shaktipat nie ma nic wspólnego z obcowaniem z bogami i boginiami. Jest to o wiele wyższy system niż wielbienie bogów i bogiń.

Jednak powszechnie uważa się, że nawet bogowie i boginie stwarzają przeszkody dla praktykujących na zaawansowanych etapach praktyki jogi. Dlatego można łatwo zrozumieć, że system Shaktipat to zupełnie inna ścieżka. Nawet istoty niebiańskie muszą w przyszłości urodzić się jako ludzie, (choć może być po bardzo długim czasie) dla ich zbawienia.

Dlatego praktykujący po inicjacji Shaktipat jest w zupełnie innej grze. Jest to raczej początek końca gry między praktykującym a Bogiem po inicjacji Shaktipat.

Pytanie: Praktykujący: Chciałbym wiedzieć, czy wraz z przebudzeniem kundalini przez Shaktipat aktywowany jest tylko żeński aspekt tej siły? A co powinniśmy zrobić, jeśli potrzebujemy obudzić męski aspekt? Interpretuję Shaktipat jako aktywowany aspekt żeński, a nie męski.

Moja odpowiedź: Po Shaktipat budzi się tylko żeński aspekt boskości. Kończy się na etapie zwanym samadhi. Ale jest to niższy stan samadhi, na którym się kończy. Jest to stan braku myśli; na tym etapie manifestują się również wszystkie nadprzyrodzone moce. Od tego etapu rozpoczyna się następna faza duchowego wznoszenia się wraz z aktywacją męskiego aspektu boskości. Jednak praktykujący nadal zachowuje poczucie dualizmu.

Ten proces aktywacji nazywany jest „Shambhavi” deeksha lub inicjacją. Ale haczyk polega na tym; na tym etapie nie ma faktycznej inicjacji jako takiej, ponieważ praktykujący jest już w posiadaniu wszystkich nadprzyrodzonych mocy. Niektórzy duchowi guru twierdzą obecnie, że mogą dawać deekshę Shambhavi bezpośrednio. Ale nasza ścieżka nie zgadza się z takim twierdzeniem opartym na naukach naszych guru linii Shaktipat.

Co więcej, praktykujący, który osiągnął taki etap, nawet dobrowolnie opuszcza ludzkie ciało. Oznacza to, że praktykujący jest wolny od cyklu narodzin. Jednak praktykujący pozostaje w ciele subtelnym, duchowym, Atmie lub ciele fantomowym, jak wiele osób odnosi się do tego w różnych kulturach. W tym ciele subtelnym aktywowany jest męski aspekt boskości, określany jako „Shambhu” lub Pan Śiwa.

Następnie rozpoczyna się ostatnia faza duchowego wniebowstąpienia. Ta ostatnia faza trwa bardzo długo; eony, ramy czasowe są niewyobrażalne. Podczas tej końcowej fazy duchowego wznoszenia się, ciało subtelne może żyć w różnych wymiarach, a nawet przyjmować ciała niebieskie, takie jak gwiazdy, planety, księżyce, asteroidy itp.

Pytanie: Ten sam Praktykujący: Jeśli chodzi o aspekt czasu i przestrzeni, czy możemy zrobić coś, aby przekroczyć te ograniczenia, aby nasza manifestacja była „szybsza”?

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

A jednak w tej kwestii, czy możemy zająć się męskim aspektem, skoro Shaktipat już umieścił nas w pozycji, w której kobiecość już się obudziła?

Pytam o to, ponieważ olśniło mnie, to przeblysk; Czuję, że brakuje tego męskiego aspektu po okresie, w którym otrzymałem inicjację.

A jeśli chodzi o czas i przestrzeń, wiem, że możemy je przekroczyć lub ścisnąć tak, że stają się krótsze i możemy uzyskać szybsze rezultaty. Tylko jeszcze nie wiem jak. Chciałbym, jeśli to możliwe, porozmawiać o tym, jak tego dokonać?

Moja odpowiedź: Odpowiadam Panu w kilku oddzielnych częściach;

Część 1. Jedynym sposobem na przekroczenie ograniczeń przestrzeni i czasu jest wyciszenie umysłu. Kiedy umysł jest spokojny, oddech zatrzymuje się. Wszystkie procesy biologiczne zwalniają, gdy oddech zostaje zatrzymany, w tym starzenie się.

Kiedy wszystkie procesy biologiczne zwalniają, znika idea czasu. Oznacza to, że czas przestaje tymczasowo istnieć dla praktykującego tak długo, jak długo umysł jest nieruchomy. Dopiero później z zewnętrznym odniesieniem, takim jak zegar itp., praktykujący zdaje sobie sprawę, że czas minął.

Kiedy usunie się ideę czasu, zniknie koncepcja fizycznej rzeczywistości, która jest niczym innym jak przestrzenią i czasem. Oznacza to, że kiedy czas wynosi zero, przestrzeń przestaje istnieć dla praktykującego. Krótko mówiąc, klucz leży w bezruchu umysłu. Ten bezruch zależy od nagromadzonej karmy w podświadomości. Kiedy karma zostaje oczyszczona, umysł naturalnie skłania się ku ciszy. Więc to właśnie zaczęło się po Shaktipacie.

Im więcej sadhan lub praktyki wykonuje praktykujący, tym szybsze jest spalanie karmy. W konsekwencji, tym szybciej

zostanie osiągnięty stan bezruchu. W konsekwencji szybszy będzie proces przekraczania czasu i przestrzeni.

Jednak w niezależnych systemach jogi, takich jak Ashtanga joga czy raja joga, umysł jest oszukiwany, aby pogrążyć się w bezruchu, tak jak wprowadza się go w stan snu, używając pewnych narzędzi, takich jak czytanie książki, oglądanie telewizji itp. Ale ten rodzaj oszukiwania umysłu będzie początkowo skuteczny tylko przez krótki czas trwania.

Podczas gdy umysł trwa w takim stanie bezruchu, praktykującemu udaje się spalić kilka karm przed powrotem do normalnego stanu przebudzenia. Powoli i systematycznie praktykujący robi postępy przez długi czas. Ale to wszystko nie jest konieczne po inicjacji Shaktipat. Najpierw wpływa to na spalanie karmy, a następnie umysł w naturalny sposób skłania się ku wyciszeniu, bez uciekania się do stosowania sztuczek uspokajających umysł, jak to się dzieje w niezależnych systemach jogi.

Część 2. Nie możesz zająć się kwestią męskości, ponieważ jesteś tą bardzo męską kwestią. Dopóki nie osiągniecie tej świadomości, nie zrozumiecie tej męskiej kwestii. Kiedy już uzyskasz taką świadomość, nie będzie już żadnej innej istoty, do której można by się zwracać jako takiej, ponieważ jesteś tą samą istotą, do której myślisz o zwróceniu się w swoim obecnym stanie umysłu. Dlatego to twój obecny stan umysłu sprawia, że tak się czujesz. Ponownie, jedynym sposobem na osiągnięcie takiej świadomości jest spalenie karmy, jak wyjaśniono w powyższym akapicie. Dlatego przekroczenie czasu i przestrzeni doprowadzi cię do kwestii męskiej.

Część 3. Każdy doświadcza tego tak zwanego męskiego problemu prawie codziennie przez kilka sekund. Tylko ludzie tego nie rozpoznają, bo nie są do tego przyzwyczajeni. Jest to podobne do biednego człowieka, który nigdy nie widział diamentu, który nie jest w stanie go rozpoznać, gdy przypadkowo go zobaczy. Dlatego nie ma nic dziwnego w tym, że tak się czujesz. Bóg jest twoim ojcem. Stąd tęsknota

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

za spotkaniem z nim. Tak się dzieje w przypadku praktykujących jogę. Ale potem długa droga przed nami. Dlatego pragnienie spotkania męskiego aspektu lub Boga, lub nazwania tego jakkolwiek chcesz, powinno zainspirować cię do bardziej intensywnej praktyki lub wykonywania sadhan.

Część 4. Proszę zapoznać się z wyjaśnieniem zawartym w ust. 1 powyżej. To samo dotyczy również tego ustępu. Możesz przyspieszyć ten proces, intensywniej wykonując swoją praktykę lub sadhan. Oczywiście wszystko wymaga czasu. W przeciwnym razie każdy system upadnie, jeśli go wymusisz. Na przykład nie można zmusić leku do szybszego działania, aby szybko uzyskać ulgę w chorobie. Tak samo jest i tutaj. Na tym świecie wszystko zajmuje określoną ilość czasu. Czy nie wiesz, że promienie słoneczne docierają do naszej planety w ciągu 8 minut? Dlatego wszystko wymaga czasu w naturalnym porządku rzeczy, ponieważ Bóg stworzył świat w taki sposób. Planety potrzebują pewnej ilości czasu, aby okrążyć Słońce itp. Mam nadzieję, że rozumiesz, o co w tym chodzi. Dlatego musisz skupić się na idei wytrwałości i cierpliwości. Często się to opłaca, nawet z materialistycznego punktu widzenia.

Pytanie: Praktykujący: Ale dlaczego Shaktipat jest tak „łatwą” drogą? Zauważyłem, że samo wykonywanie sadhan wystarczy. Dlaczego w innych systemach jogi praktykujący mają o wiele więcej do zrobienia? Czy jesteś pewien, że nie jest to sztuczka niektórych istot astralnych (anielskich lub innych), aby cię związać? Czy wiesz coś o świecie astralnym (pośmiertnym), świetle, tunelu? nie wiem co o tym myśleć. Trochę utknąłem w tym wszystkim. Moje zaufanie do Ciebie sprawia, że (odważam się) zadawać te pytania.

Moja odpowiedź: Otrzymanie Shaktipat deeksha lub inicjacji przez kogokolwiek jest przeniesieniem ich praktyki jogi z miejsca, w którym porzucili ją w poprzednim życiu. Wszyscy ludzie praktykujący jogę w swoim obecnym życiu mogli nie osiągnąć żadnego wspólnego etapu w swoim wcześniejszym życiu. Ponadto istnieją różne rodzaje systemów jogi. Dlatego

ich praktyka jogi jest przenoszona do ich obecnego życia i zaczyna ją od miejsca, w którym je zostawili.

Dlatego tylko ci, którzy mieli osiągnąć stan równowagi umysłu w poprzednim życiu lub ci, którzy już otrzymali Shaktipat deeksha, są przeznaczeni do otrzymania Shaktipat deeksha w obecnym życiu. Jest to stan umysłu, od którego zaczyna się spalanie karmy. Inne systemy jogi i tantryczne są również nastawione na wyzwianie tego procesu.

Dlatego Shaktipat nie jest niezależnym systemem jogi. Zamiast tego wszystkie systemy są nastawione na to, aby ludzie osiągnęli ten kluczowy poziom; tak, że boskie przewodnictwo zostaje uruchomione. Nazywa się to przebudzeniem w luźnej terminologii lub przebudzeniem energii kundalini w terminologii jogi.

Dlatego wszystkie środki przygotowawcze podjęte i praktykowane w różnych niezależnych systemach jogi wydają się bardzo uciążliwe. Tymczasem wydaje się, że bardzo łatwo jest wykonać sadhan po Shaktipacie dla tych, którzy nie są zaznajomieni z sadhan w prawdziwym tego słowa znaczeniu. To tylko nieporozumienie.

Sadhan przypomina wystawianie życia na próbę ognia. Ponieważ karmy szybko się spalają, życie zaczyna się szybko rozwijać. Każda chwila życia staje się sadhanem. Gdy twoja karma ulega zniszczeniu, coraz bardziej wzrastasz duchowo. Przypomina to dotarcie na wyższe zbocza góry. Droga staje się śliska i wymagająca. Dlatego proszę nie myśleć, że po Shaktipacie sadhan jest łatwy, podczas gdy w niezależnych systemach jogi jest męczący.

Jeśli chodzi o drugą część pytania, proszę się nie przejmować; zaczniesz zdobywać krytyczne zrozumienie, gdy twój umysł się otworzy, spalając karmy. Intellektualnie możesz to uzasadnić, tak jak próbujesz to zrobić teraz. Ale to jest niezależny system jogi zwany ścieżką wiedzy. Ale to jest dla ciebie bezużyteczne, ponieważ już odniosłeś korzyść z

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

podążania za tym; otrzymując Shaktipat i tym samym uruchamiając proces spalania karmy.

Jeśli pociąga Cię gromadzenie danych, stanie się to dla Ciebie jedynie ciężarem. Później będziesz musiał się tego oduczyć. Przypomina to wejście do kałuży błota; podczas gdy oczyszczanie organizmu odbywa się jednocześnie. Dlaczego ktoś chce to robić, jeśli nie jest to pokusa zabawy w kałuży błota? Mam nadzieję, że pojąłeś istotę sprawy.

Tylko tyle zrozum. Celem studiowania medycyny jest rozpoczęcie leczenia chorych. Podobnie proces intelektualnego rozumowania w życiu polega na rozpoczęciu spalania swojej karmy, co oznacza oduczenie się wszystkiego, co zgromadziłeś. Po inicjacji Shaktipat dokładnie to się wam przydarzyło. Dlatego proszę, porzućcie intelektualną rozrywkę i oprzyjcie się pokusie filozoficznego rozumowania.

Ludzi przyciąga intelektualna rozrywka tylko dla zabawy; ponieważ daje im bodźce jak alkohol. Dlatego unikaj go, ponieważ nie ma dla niego innego zastosowania.

Inicjacja Shaktipat

Pytanie: Praktykujący: Proszę cię, proszę, zainicjuj mnie ponownie. Zwykle gubię się w medytacji.

Moja odpowiedź: Przede wszystkim nie jest to w ogóle wymagane. Możesz mi w tej sprawie zaufać. Wszystko, co musisz zrobić, to kontynuować swoją praktykę. To nie jest jak jakikolwiek proces fizyczny. Jest to po prostu oparte na błogosławieństwach waszego Guru, które już uczynilem i nadal to robię!

Nie ma możliwości ponownego wykonania Shaktipat przez tego samego Guru i przez jakiegokolwiek innego Guru w ramach tej samej parampara, ponieważ będzie to ze sobą kolidować. To nie będzie dobre dla ciebie jako praktykującego jogę. Mniej więc łaskawie wiarę i ufność. To cierpliwość i wytrwałość przyniosą sukces.

W moim przypadku zmanifestowanie się krii zajęło dwa lata. W przeciwnym razie krije musiały być w tobie uśpione. Możesz ich nie doświadczać z kilku powodów, w tym ze swojej praktyki. Czy nie wiesz, że Bóg patrzy na ciebie i na mnie? Jak zatem możemy ponownie oszukać Boga przez Shaktipat?

Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób. W miarę możliwości prosimy o regularność. W przeciwnym razie możesz to robić tak często, jak to możliwe. Wreszcie, samopoddanie się Bogu lub boskości jest najważniejszą rzeczą na tej ścieżce.

Pytanie: Praktykujący: Byłem tak podekscytowany moją inicjacją Shaktipat, że nie spałem poprzedniej nocy. Po prostu nie mogłem spać. Tak więc następnego dnia, w czasie mojej inicjacji o 7 rano, mój poziom czujności był straszny.

To samo działo się przez następne dwa kolejne dni. Z powodu moich niedociągnięć i nadmiernego podniecenia mogłem nie być dobrym odbiorcą, ponieważ nie byłem dostrojony do czujności i ostrości. Przepraszam najmocniej! Czy możesz jeszcze raz udzielić mi inicjacji Shaktipat?

Moja odpowiedź: Proszę się tym w ogóle nie przejmować. Nie ma nic znanego jako brak sukcesu Shaktipat deeksha. Jednak stan psychiczny odbiorcy w momencie inicjacji Shaktipat ma do pewnego stopnia znaczenie. Ale to jest drobny problem.

To twoja przeszła nagromadzona karma ma największe znaczenie. Zrozumiałe jest, że wszyscy praktykujący mogą nie być w stanie zachować doskonałego stanu wyciszenia umysłu w czasie przyjmowania inicjacji. Ale wcale nie musisz się tym martwić! Może to spowodować niewielkie opóźnienie i nic więcej.

To tak jak z opóźnieniem przy próbie rozpalenia mokrej trawy. Poza tym to tylko twoje wewnętrzne wątpliwości.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Shaktipat deeksha jest dana przez guru tylko raz. Właściwie to muszę potwierdzić, czy deeksha została dana, czy nie, co już z wami potwierdziłem. Prosimy o cierpliwość i pełne zaufanie i wiarę. Kontynuuj swoją praktykę w taki sam sposób, jak ci powiedziałem. Proszę, siadaj ze mną, kiedy jestem w medytacji, kiedy tylko jest to możliwe.

Jeśli chodzi o ponowne wykonanie Shaktipat, nie jest to ani konieczne, ani wykonywane po raz drugi. To nie jest jak jakakolwiek aktywność fizyczna. Co więcej, energia kosmiczna jest wszechwiedząca. Po prostu nie martw się tym w ogóle.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Martwiłem się, że mogłem zepsuć moją inicjację przez nadmierne podniecenie i brak stabilności i spokoju.

Jeszcze jedna rzecz! Powiedziałeś, że okres trzech dni jest obowiązkowy. Ale z powodu wyczerpania brakiem snu prawie zasnąłem przez następne dwa dni podczas medytacji. Co się dzieje w takim przypadku? Teraz kontynuuję praktykę. Teraz jestem w bardziej stabilnym stanie. Ale ponieważ nawaliłem przez te trzy dni, martwię się.

Moja odpowiedź: Drugi i trzeci dzień są przeznaczone tylko dla praktykujących. W przeciwnym razie inicjacja Shaktipat kończy się pierwszego dnia.

Jeśli chodzi o zasypianie podczas medytacji, jest to odwieczny problem wszystkich praktykujących jogę. Jest to najbardziej powszechne wśród wszystkich praktykujących. Po prostu nie martw się tym w ogóle. Miej wiarę i zaufanie.

Na koniec ćwicz pełne samopoddanie się boskości lub Guru. To tylko twoja wewnętrzna wątpliwość i strach. Nie ma też nic znanego jako doskonała inicjacja. Trochę bałaganu zdarza się prawie każdemu praktykującemu.

Wpływ Shaktipat na klątwę lub czarną magię

Pytanie: Praktykujący: Jak Shaktipat pomaga w przypadku klątwy na kogoś? Wcześniej dwóch astrologów powiedziało również, że na moją rodzinę ze strony ojca ciąży klątwa.

I pamiętam, że moja babcia zawsze tak mówiła. Ale wtedy byłem dzieckiem i nawet w to wszystko nie wierzyłem, a może nie zwracałem na to uwagi.

Tak więc, zgodnie z tym, żadna dziewczyna w mojej rodzinie nie jest szczęśliwa ani nie ma szczęścia w małżeństwie. To prawda, z wyjątkiem dwóch dziewczyn. Zasadniczo pytam o to, ponieważ taka myśl przyszła mi do głowy.

Jak wiecie, po raz drugi otrzymałem Shaktipat deeksha i wszystko, co muszę zrobić, to medytować. Ale po prostu nie mogę tego zrobić. Angażuję się w jakąś pracę tak, że pomimo starania się jak mogę, nie mogę usiąść i medytować.

Czy więc ta negatywność próbuje odciągnąć mnie od celu? Zdecydowałem, że i tak zacznę od świątecznego czasu „Navratrī” i próbowałem; wstając wcześnie i prawie nie śpiąc przez cztery do pięciu godzin. Ale tego dnia coś się wydarzyło i nie mogłem usiąść do medytacji. Siedziałem trochę później, ale potem po prostu nie mogłem się skoncentrować. Ponieważ nie powinniśmy się zmuszać, wstałem.

Moja odpowiedź: Po Shaktipat deeksha wszystko zostaje spalone. Niezależnie od tego, czy jest to przekleństwo, czy cokolwiek innego, wszystko ma naturę materialistyczną. Dlatego wszystko jest skazane na unieszkodliwienie.

Jak wspomniano kilkakrotnie wcześniej, Shaktipat deeksha jest najwyższą techniką jogi dostępną od czasów starożytnych. Proszę jednak zrozumieć, że nie można go traktować jako lekarstwa na jakiegokolwiek rzeczy.

Niezależnie od tego, czy jest to choroba, ubóstwo, klątwa, czarna magia, czy jakiegokolwiek inny rodzaj nieszczęścia ze

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

światowego punktu widzenia, dzieje się tak tylko z powodu nagromadzonej w przeszłości karmy. Ale jeśli ktoś chce szukać lekarstwa lub lekarstwa na takie rzeczy, to Shaktipat nie może być używany.

Jednak jako produkt uboczny lub wynik surowej praktyki lub sadhanu, wszystkie te rzeczy zostają unieważnione, a osoba zostaje uwolniona od tych karm. To jest pewne.

Pytanie: Praktyk: Załóżmy, że na jakiejś osobie dokonano jakiejś czarnej magii i ta sama osoba otrzymała inicjację Shaktipat. Czy inicjacja Shaktipat zneutralizuje czarną magię rzuconą na tę osobę?

Moja odpowiedź: Po pierwsze, twierdzenie, że ktoś uprawiał czarną magię, jest kwestią dyskusyjną. Jeśli zostało to zrobione, ostatecznie zostanie rozwiązane po inicjacji Shaktipat.

Jednak, jak pytałeś, zostanie to rozwiązane dopiero wtedy, gdy kriya zaczął się manifestować. Wyjaśnienie wszystkich takich aberracji zajmie trochę czasu.

Założmy jednak, że praktykujący nie praktykuje. W takim przypadku energia kosmiczna pozostaje uśpiona, a praktykujący nie uzyskuje tego rodzaju korzyści.

Najważniejsze jest to, że inicjacji Shaktipat nie można użyć do uwolnienia się od skutków czarnej magii. Stanie się to jako produkt uboczny, jeśli praktykujący szczerze praktykuje. Mam nadzieję, że teraz rozumiesz tę koncepcję.

Inicjacja Shaktipat przez mantrę

Pytanie: Praktykujący: Proszę rozwinąć rolę mantry danej nam podczas inicjacji Shaktipat.

Moja odpowiedź: Mantra działa jak nośnik Shaktipat, podobnie jak naczynie. Jak wszyscy wiecie, Shaktipat wykonuje się czterema różnymi metodami. Mantra jest jedną z metod.

Pytanie: Praktykujący: Czy mantra przekazywana podczas inicjacji Shaktipat również przyspiesza proces spalania karmy?

Moja odpowiedź: Tak, proszę. Jak wspomniano powyżej, mantra przenosi Shakti lub energię kosmiczną od Guru do praktykującego.

Pytanie: Praktykujący: Nawet jeśli energia kundalini nie jest przebudzona, czy intonowanie mantry spala karmę?

Moja odpowiedź: Kiedy Shaktipat się skończy, przyjmuje się za pewnik, że energia Kundalini się obudziła. Osoba może nie doświadczać krii lub reakcji z różnych powodów. Spalanie karmy może mieć miejsce tylko wtedy, gdy ogień szaleje z odpowiednią intensywnością. Ale iskra jest obecna w uśpionej formie. Podczas tej fazy, oczywiście, karma może się nie palić.

Przebudzona energia kundalini pozostanie uśpiona, jeśli osoba nie praktykuje regularnie.

Pytanie: Praktyk: Chcę tylko wiedzieć! Czy mamy kontynuować podjętą wcześniej (inną niż Shaktipat) sadhanę/mantrę? Niezdolny do podjęcia decyzji o odejściu lub kontynuowaniu. Twoje wskazówki mogą mi pomóc w moich postęпах.

Moja odpowiedź: po prostu nie jest to wcale wymagane. Możesz porzucić wszystkie inne formy kultu, praktyki itp. Oczywiście, jeśli nie masz ochoty rezygnować z innych rzeczy, to nie ma problemu ze strony Shaktipat. To zależy od Ciebie. Jednak w miarę postępów na ścieżce jogi porzucisz wszelkie inne formy wielbienia. Miej otwarty umysł na tę kwestię.

Pytanie: Praktykujący: Czy mantra kiedykolwiek się zmienia, czy pozostaje taka sama tak długo, jak praktykuje się Shaktipat?

Moja odpowiedź: Mantra się nie zmieni. Pozostanie taka sama. Jednak czasami twoja mantra może zostać zmieniona w zależności od konieczności.

Karma, kreacja, iluzja i pisma świąte

Teoretyczne pytania dotyczące karmy

Pytanie: Praktyk: Jako szef kuchni gotuję dużo produktów mięsnych. Więc czy to się liczy w mojej karmie? Czy to w czymś przeszkadza?

Moja odpowiedź: tak, oczywiście, ale tylko gotowanie. Nie to, co gotujesz. Nie będziesz gromadził negatywnej karmy, gotując mięso itp. To jest twój zawód. Więc po prostu wykonuj swój obowiązek beznamiętnie, a nawet gotowanie nie będzie się już kumulować na nowo. Nie. Nic nie będzie przeszkadzać.

Pytanie: Praktykujący: A jeśli będę cieszyć się życiem tak, jak z pasją pragnę, a także praktykować medytację? Czy nie mogę później spokojnie zmyć tych nowych karm?

Moja odpowiedź: Tak. Nawet nowa karma na pewno zostanie zniszczona. Nie ma z tym problemu. Ale przypomina to wielokrotne wchodzenie w błoto i mycie stóp. Oczywiście proces duchowego wznoszenia się będzie wolniejszy. To wszystko.

Pytanie: Praktykujący: Jak, kiedy i dlaczego zaczęła się cała ta karma?

Moja odpowiedź: W starożytnych tekstach jest powiedziane, że na początku stworzenia Bóg zdecydował, aby „było mnie wielu”, co doprowadziło do stworzenia mnóstwa istot ludzkich. Ale wszystko to ma zastosowanie tak długo, jak długo człowiek znajduje się w królestwie dualizmu.

W przeciwnym razie ludzki umysł zasadniczo istnieje w czterech podstawowych stanach; głęboki sen, śnienie, jawa i nadświadomość. Twoje pytania dotyczą normalnego stanu czuwania tylko tak długo, jak długo człowiek jest w stanie dualizmu!

Kiedy ten dualizm znika, nie pojawia się pomysł, jak, kiedy i dlaczego zaczęła się cała ta karma. Ponieważ po prostu nie ma nic innego niż ty! Rzeczywistość, tak jak ją teraz pojmujesz, znika jak wspomnienie snu.

Dlatego w tekstach jogi powszechnie głosi się, że energia jest po prostu iluzją. Jest to również zgodne ze współczesną naukową teorią względności i jej spekulacjami na temat „punktu osobliwości”. W przeciwnym razie, jak myślisz, jak masywny układ słoneczny lub galaktyka całkowicie znikają w „punkcie osobliwości”? Gdzie się podziałła cała sprawa? Nigdy go nie było na początku. To była po prostu iluzoryczna egzystencja przez cały czas.

Pytanie: Praktyk: Tak więc karmy są usuwane w procesie inicjacji Shaktipat wraz z uświadomieniem sobie lekcji każdego życia. Czy to jest poprawne?

Czy więc niemożliwe jest, aby te same karmy powróciły po ich usunięciu, chyba że powtarzasz te same rzeczy bez świadomości? A może jest to mało prawdopodobne, gdy podniesiesz swoją świadomość?

Moja odpowiedź: W zadany przez Pana zapytaniu jest trochę zamieszania. Nie ma lekcji do nauczenia się na tej

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

ścieżce. Mieszasz to ze zwykłym życiem. Wszystko zostaje spalone.

Dla Boga nie ma nic znanego jako dobra i zła karma. Te rzeczy istnieją tak długo, jak długo jesteś w stanie dualizmu. Wszystkie religie istnieją tylko dopóty, dopóki nie jesteś w stanie dualizmu. Myślę, że to jest powód, dla którego to mieszasz.

Dla praktykującego jogę nie istnieje nic znanego jako religia lub cokolwiek innego. Jest po prostu tylko jedna rzecz dla jogina lub jogini. Sam lub sama! Niech cały kosmos pójdzie do diabła! Żyje samotnie wiecznie, bo to jest prawda absolutna i nic więcej.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Nie mam zamiaru wyciągać wniosków z praktyki jogi. Chcę wyciągnąć wnioski z usunięcia naszej karmy. Czy stajemy się bardziej świadomi ich obecności, gdy są usuwane, czy też mamy inny wgląd? Ja też nie wyznaję religii! Nigdy nie miałem!

Moja odpowiedź: OK, rozumiem. Ale możemy nie wiedzieć o naszych karmach, kiedy są spalane. Nawet jeśli je poznamy, jak powiedziałem, nie będzie żadnych lekcji do nauczania się, ponieważ nic nie jest znane jako dobre lub złe. Czy to jest Twoje zapytanie?

Tylko w niektórych przypadkach, na przykład, jeśli praktykujący zrani się w prawą nogę, proszę zrozumieć, że jakiś grzech z ziemskiego punktu widzenia musiał zostać popełniony przez osobę, której to dotyczy, kiedyś w przeszłości. To wskazówka! Ale wiele karm spala się bez naszej wiedzy w postaci różnych krii lub reakcji.

Pytanie: Ten sam Praktykujący: Nie miałem na myśli dobra i zła jako takiego, ale usunięcie wszelkich karm, podniesienie świadomości czy wibracji. Zakładam, że przyniosłoby to większą jasność wspomnianym karmom lub sytuacjom, które przeżyli.

Moja odpowiedź: OK, ale jaka jasność? Mam na myśli jasność czego dokładnie? Że nie ma czym się pasjonować, czy to dobrze, czy źle! Może to być jasność, która może zostać podkreślona, gdy praktykujący staje się coraz bardziej świadomy rzeczy.

Czy to jest Twoje zapytanie? Nawet jeśli masz na myśli tylko karmy, czy są dobre, czy złe, wciąż możesz nie poznać wielu rzeczy.

Na przykład osoba może odczuwać pewien rodzaj ciężkości w głowie; karma może się spalić. Ale możemy nie wiedzieć, jakie to były karmy, ponieważ tego rodzaju wiedza nie jest wymagana.

Jednak w ostatnich narodzinach osoby, podczas których jej przeznaczeniem jest samorealizacja, mówi się, że wszystkie poprzednie życia zostaną przez tę osobę zapamiętane.

Być może nie zrozumiałem poprawnie twojego pytania. Uprzejmie proszę ponownie sformułować pytanie w bardziej szczegółowy sposób. Prawdopodobnie rozumiem pytanie z innej perspektywy.

Pytanie: Ten sam praktykujący: OK. Dziękuję za cierpliwość. Powiedzmy, że coś wywołuje u ciebie złość; na przykład może jakaś sytuacja lub zdarzenie, jak to zawsze miało miejsce w moim przypadku.

Jest to krija, która ma na celu oczyszczenie twojej karmy. Powiedzmy, że nastąpiło usunięcie karmy w związku z tą kwestią lub uczuciem, które ona w tobie generuje. W rezultacie, teraz będziesz mieć dystans wraz z nową perspektywą lub jasnością, być może co do tego, dlaczego kiedyś czuleś się w określony sposób lub dlaczego zostałeś w jakiś sposób wyzwolony, mimo że nie czujesz już potrzeby reagowania w ten sam sposób. jak wcześniej. Czy to jest poprawne?

Moja odpowiedź: Nie masz tutaj żadnej jasności. Zamiast tego przestajesz reagować na takie wydarzenia lub sytuacje,

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

które wcześniej wywoływały w tobie złość itp. Dzieje się tak, ponieważ po prostu nie reagujesz, ponieważ wydaje ci się to zabawne.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Tak, do tego właśnie zmierzam, nie odpowiadania lub reagowania w ten sam sposób po usunięciu karmy. Łatwiej teraz radzę sobie z tą samą sytuacją lub problemami!

Moja odpowiedź: ok

Pytanie: Praktykujący: Czy krije, które manifestują się, kiedy nie medytujemy, również spalają karmy?

Moja odpowiedź: Tak, oczywiście. W naszym przypadku robienie lub siedzenie w medytacji jest zwykłą formalnością. W przeciwnym razie krije odbywają się przez całą dobę.

Jednak podczas głębokiego snu i stanu snu ani nie ulegają one wypaleniu, ani nie zostają odcisnięte nowe karmy w Umyśle. Spalanie karmy ma miejsce tylko w stanie przebudzenia.

Pytanie: Praktykujący: Skąd wiemy, że zrzucamy te karmiczne więzi podczas naszej praktyki? Czy są oznaki/symptomy, o których powinniśmy wiedzieć? I jak możemy zidentyfikować lub wiedzieć, którą karmę zrzucamy?

Moja odpowiedź: Po praktykowaniu przez określony czas lub po tym, jak kriya lub reakcje manifestują się w sposób ciągły przez określony czas, zwykle po kilku tygodniach, zauważasz pewne zmiany w swojej strukturze mentalnej. Nie jesteś już tą samą osobą.

Jest tu jednak mały haczyk. Początkowo, po oczyszczeniu dużego kawałka karmy, Umysł staje się nieco nadpobudliwy. Praktykujący ma tendencję do bycia nadwrażliwym. Czasami ludzie mogą nawet porzucić ścieżkę jogi i opuścić aśram z błahych powodów, na przykład biorąc sobie do serca przypadkową uwagę innego praktykującego itp.

To czas, w którym każdy praktykujący musi zachować ostrożność. Musisz mieć świadomość, że to zjawisko

występuje. Dlatego należy dołożyć szczególnych starań, aby ignorować to zjawisko. Stanie się to tylko tymczasowo, zanim Umysł stanie się odporny na takie rzeczy. Jest to podobne do świeżych ran na ciele drugiego lub trzeciego dnia urazu.

Następnym znakiem jest to, że Umysł zaczyna się przekształcać. Osoba ma tendencję do stawiania się znacznie bardziej odważną, bardziej zrównoważoną, spokojną itp.,

Poza tym zauważysz również, że tempo rozwijającego się przeznaczenia przyspiesza. Wydarzenia zaczynają dziać się w życiu w szybkim tempie. Dziwne wydarzenia, spotkania z dawno zapomnianymi przyjaciółmi, osobliwe sny i wizje, zaburzenia cykli snu, wypróżnień, nawyków żywieniowych, zmian w stylu życia itp.,

Krótko mówiąc, praktykujący dowie się, co się z nim dzieje. Przebudzona energia kundalini zapewni praktykującemu tę wiedzę.

Odpowiedzi na wiele pytań dotyczących praktyki jogi, tego doczesnego życia itp. zaczynają manifestować się wewnętrznie bez pytania Guru. W ten sposób guru mogą w każdej chwili obsłużyć dowolną liczbę uczniów.

Pytanie: Praktyk: Czy można ocenić lub ocenić duchowy postęp sadhaka (praktykującego) poprzez manifestację zewnętrznych lub wewnętrznych znaków?

Moja odpowiedź: Nie ma tak precyzyjnej techniki ani miary oceny postępów ucznia. Nie mamy pojęcia o ilości nagromadzonych karm, czy oczyszczonych z podświadomości wrażeń zmysłowych.

Można jednak poczynić pewne ogólne domysły. Praktykujący przejdzie wiele transformacji umysłu.

Następnie na ciele pojawiają się krije związane z siłami fizycznymi i następuje zatrzymanie oddechu. Mówi się, że zmniejsza się niebezpieczeństwo ześlizgnięcia się praktykującego ze ścieżki duchowej. Jest to punkt odniesienia.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Poza tym, Guru rozpoznaje w oparciu o określone parametry, takie jak rodzaj vairagya lub wyrzeczenie się ziemskich rzeczy itp.

Pytanie: Praktykujący: Chciałem tylko wiedzieć, czy posiadanie celu takiego jak doskonalenie się w nauce itp. również liczy się jako karma? Jeśli tak, co powinienem zrobić, skoro jestem studentem?

Moja odpowiedź: Każda myśl, słowo lub działanie jest rzeczywiście karmą. Ale po inicjacji Shaktipat wszystkie te trzy rzeczy wymienione powyżej zamanifestują się jako kriyas, pod warunkiem, że praktykujesz regularnie.

Oczywiście, wszyscy praktykujący mogą nie być w stanie zachować pełnej beznamietności podczas wykonywania powyższych krii na początkowych etapach. W rezultacie są zabarwione egoizmem, przynajmniej w pewnym stopniu zależnym od okazywanej beznamietności. One z kolei stają się karmami. Ale nie ma potrzeby martwić się o te świeżo stworzone karmy. Relatywnie łatwiej będzie je zmyć podczas zwykłej medytacji.

Przechodząc właściwie do twojego pytania, sama myśl o tym, że decydujesz się na cel, jest kriją opartą na twoich przeszłych karmach. W przeciwnym razie nie myślałbyś o posiadaniu żadnych celów. Dlatego to znowu ta sama historia.

Zalóżmy, że możesz zachować beznamietność, mając swoje cele i pracując nad ich osiągnięciem. W takim przypadku nie będą one dla ciebie tak wiążące jak nowa karma. Możesz nie być w stanie ćwiczyć tego rodzaju doskonałej beznamietności. Dlatego po prostu przeprowadź swoje działania najlepiej, jak potrafisz. Później łatwiej będzie go zmyć. Ale musisz ćwiczyć regularnie. To obowiązkowa rzecz, więc Shaktipat pracuje dla ciebie.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Czy można mieć cel i odczuwać do niego obojętność? Nigdy nie byłem dobry w wyznaczaniu celów, ale w zeszłym roku zdecydowałem, że

warto zacząć wyznaczać sobie małe cele, co pomogło mi skupić się na tym, co ważne.

Wiem, że już to przerabiałeś, ale nadal nie rozumiem, jak posiadanie celów nie jest dobrą rzeczą podczas ćwiczeń. Życie bez celów! Obawiam się, że nie posuniemy się w żadnym kierunku.

Moja odpowiedź: Oczywiście, można mieć cele w życiu. Wszyscy to robimy! Ale kiedy pracujecie nad osiągnięciem tych celów, pamiętajcie proszę, że teraz w waszym ciele obudziła się energia kundalini. Dlatego sam akt myślenia o tych celach i pracy nad ich osiągnięciem będzie teraz miał formę krii.

Oznacza to, że twoja przeszła karma, przyczyna twoich celów i późniejszych działań, zostanie teraz wymazana, pod warunkiem, że wykażesz się beznamiętnością. W przeciwnym razie zostaną odcisnięte jako nowa karma. Jednak stosunkowo łatwiej jest je ponownie wyczyścić w przyszłości.

Istotą sprawy jest regularna praktyka; wtedy przebudzona energia kundalini w twoim ciele rozwiąże problemy za ciebie. To miałem na myśli. Po prostu kontynuuj swoje zwykłe życie, gdy się rozwija. Ale ćwicz też medytację.

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie dotyczące manifestowania wyników. Czy jest to coś, co musisz zasadzić jako myśl w swojej przestrzeni, czy też pełna wiara w swojego Guru i boską energię kosmiczną wystarczy, aby te rezultaty nadeszły, gdy nadejdzie właściwy czas?

Moja odpowiedź: Nie zrozumiałem poprawnie twojego pytania. Pytasz mnie, jak zmanifestować wyniki? Ale masz kontrolę nad swoim przeznaczeniem tylko do czasu podjęcia działań. Po tym nie masz kontroli nad jego efektem. Otóż to!

Pytanie: Ten sam praktykujący: Tak, pytanie odnosi się do manifestowania rezultatów. Na przykład, jeśli chcę mieć więcej możliwości obserwowania moich myśli i nie

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

przywiązywać się do nich lub chcę więcej spokoju w moim życiu, lub jeśli nie chcę, aby emocje tak szybko wyzwały itp.

Moja odpowiedź: Tak, ten stan umysłu przyjdzie do ciebie naturalnie, gdy spalisz swoją karmę. W tym celu nie ma nic do zrobienia. Po prostu kontynuuj swoją praktykę.

Przebudzona energia kundalini dokona niezbędnego oczyszczenia waszej karmy. Zaczynasz nabywać wiele nadprzyrodzonych mocy, kiedy udaje ci się całkowicie spalić swoją karmę. Manifestowanie rezultatów staje się bezsensownym aktem w takim stanie umysłu.

Ale każda próba użycia mocy spowoduje twój upadek. Twój duchowy wzrost natychmiast się zatrzymuje, po czym następuje niebezpieczne zejście. Należy o tym bardzo pamiętać.

Teoretyczne pytania o stworzenie

Pytanie: Praktykujący: Tak więc umysł jest współtwórcą w samsarze; najlepiej udać się do przestrzeni bez umysłu między oczami i zobaczyć tam Guru lub pustkę/Boga?

Moja odpowiedź: To jest tak! Proste i proste! Tak zwane słowo samsara jest po prostu z natury psychodeliczne, spowodowane „iluzoryczną” mocą Boga. Ujmując to stwierdzenie w lepszy język, iluzją jest władza. Nie ma takiego niezależnego, absolutnego bytu, który nazywa się władzą. Oznacza to, że nie ma absolutnego istnienia jako takiego.

Moc Boża jest znana jako iluzja, a nie jako słowo moc, tak jak my, ludzie, rozumiemy to. Dlatego nie ma rozróżnienia między dwoma słowami „iluzja” i „moc”. Ma to na celu ułatwienie zrozumienia w ramach parametrów tej samej „iluzji”, w ramach której my, ludzie, istniejemy; próbujemy użyć słowa „władza” itp.; to jest podstawa.

Więc gdzie jest kwestia pójścia gdziekolwiek lub urzeczywistnienia jakiegokolwiek obiektywnej rzeczy, Guru czy

Boga? Podłożem wszystkiego jesteś sam „ty”. Nie ma bytu, istnienia, kosmosu ani innych istot; inny niż „ty.”

Manifestacja „ciebie” w całym twoim prawdziwym blasku jest nazywana samorealizacją, zbawieniem, urzeczywistnieniem Boga, moksą, połączeniem z Bogiem, uniwersalnym duchem lub czymkolwiek innym. To jest istota wszystkich nauk.

Jest to również tak zwany absolut „wiedzy” w całym jego prawdziwym znaczeniu. Tylko ty jesteś tą wielką prawdą. Nie ma tam nic innego poza „tobą”. Ponieważ jednak jesteś uwięziony przez własną „moc” lub „iluzję”, nie możesz pojąć prawdy.

To po prostu wasze karmy, które stworzyliście własną „mocą”, które uniemożliwiają świecenie światła. Po inicjacji Shaktipat rozpoczęło się neutralizowanie tych karm. To tylko kwestia czasu, zanim światło zacznie świecić na twoją psychikę.

Nawet mały promień tego światła, gdy zacznie świecić, dostarczy ci wszystkich odpowiedzi wewnętrznie. Oznacza to, że nie ma znaczenia, czy dana osoba jest naukowcem, teoretykiem, czy zwykłym analfabetą, ponieważ jest to samo światło, które jest nieodłącznym elementem obu. Cała tak zwana wiedza, jaką wielki naukowiec lub filozof posiada na tym świecie, jest czystym śmieciem. niewiedza! Pewnego dnia wszystko to musi zostać zneutralizowane.

Dlatego słowa, których użyłeś powyżej, takie jak samsara, przestrzeń umysłu między oczami, pustka, guru lub Bóg itp. karmy”. W przeciwnym razie nie ma nic poza „tobą”. Możesz śmiać się z siebie pewnego dnia, kiedy ta świadomość świta.

Na koniec proszę zrozumieć, że próbuję przekazać wieczną prawdę, żyjąc pod dokładnymi parametrami iluzji lub w tym samym wymiarze fizycznym. Jednak w tym, co mówię, nie ma nic nowego. Od starożytności przewijały się we wszystkich starożytnych tekstach. Mam nadzieję, że dostałeś odpowiedź,

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

ponieważ zastanawiam się, czy udało mi się to poprawnie przekazać.

Pytanie: Ten sam lekarz: A więc istnieje tylko twój Wszechświat? Czy mówisz, że dzięki inicjacji Shaktipat w jakiś sposób uwalniamy się od iluzji tego Wszechświata?

Moja odpowiedź: Tak. Otóż to. Ale ten sam duch przejawia się w wielu ludziach i innych stworzeniach. Tak jak jedno Słońce odbija swoje światło na wszystkich planetach, albo widzisz ten sam obraz w wielu fragmentach rozbitego lustra.

To nie my to robimy. Dokonuje się to dzięki przebudzonej energii kundalini. Oczywiście ta przebudzona energia kundalini jest tylko nasza. Ale na razie nie mamy takiej świadomości. Przyjdzie później.

Osoba nie inicjowana przez Shaktipat również myśli, że jakkolwiek posiada energię, jest to jej własna, ale w ignorancji. Po inicjacji Shaktipat energia manifestuje się jako oddzielna istota w naszych ciałach, sprawiając, że wierzymy, że jest inną istotą. W ten sposób nasz umysł zostaje upokorzony i uczy się cnoty „poddania się”.

Po tym następuje kolejny etap pośredni, w którym nadal istnieje idea dualizmu. Mimo to czujemy, że nasze ciała są wypełnione kosmiczną energią jak garnek wypełniony wodą. To po prostu etap naszej podróży.

Potem, w ostatnim etapie, zdajemy sobie sprawę, że energia jest nasza. Ta jedność z energią kosmiczną jest ponownie realizowana, tak jak osoba niewtajemniczona na początku. Ale z pełną świadomością natury naszej energii! Wtedy praktykujący uzyskują tak zwane nadprzyrodzone moce. Cała rzecz lub samorealizacja to proces, który przebiega w czterech różnych etapach.

Teoretyczne pytania dotyczące iluzji lub Mai

Pytanie: Praktykujący: Więc jeśli to wszystko jest Maja, to co z nami wszystkimi tutaj? Czy my wszyscy jesteśmy również z Mai, włączając w to całą naszą praktykę jogi?

Moja odpowiedź: Tak, oczywiście. Wszystko to jest dla nas rzeczywistością, dopóki nie przekroczymy dualizmu. Później, pod koniec praktyki jogi, zrywa się nawet więź z Guru.

Pytanie: Praktykujący: I będziemy doświadczać dualizmu, dopóki nasze ciała nie umrą. Który początek czwartego etapu?

Moja odpowiedź: Czwartym etapem duchowej ewolucji jest moment, w którym zaczynasz urzeczywistniać niedwoistość z najwyższą mocą kosmiczną. Na tym etapie energia kosmiczna zaczyna ujawniać praktykującemu swoją prawdziwą naturę, kosmiczną iluzję. Jest to bardzo wysoki stan, w którym nadprzyrodzone moce zaczynają manifestować się u praktykującego.

Teoretyczne pytania dotyczące pism świętych

Pytanie: Praktykujący: Czy praktykujący mahajogę (mahajogini, sadhakowie) powinni podążać za jakimś systemem filozoficznym, który wspiera praktykę? Odwołuję się do systemów wspomagających rozwój aspektów etyczno-moralnych i rozumienia zagadnień metafizycznych, takich jak wedanta, sankhja czy kaszmirski śiwaizm. A może mahajoga jest wybitnie praktyczna, a cała wiedza pochodzi z praktyki? Czy nie zniechęcamy się do studiowania tych systemów, czy też badanie to może nam w jakiś sposób pomóc?

Moja odpowiedź: Po inicjacji Shaktipat, cała taka akademicka wiedza jest dla was bezużyteczna, jeśli chodzi o kontynuację duchowej podróży.

Shaktipat jest również zgodny z filozofią Wedanty. Jednak Wedanta ma trzy formy. Jeden to dualizm, drugi to niedualizm, a trzeci to niedualizm kwalifikowany. Shaktipat

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

jest zgodna z drugą kategorią niedualizmu. Wedanta jako taka jest jednym z sześciu systemów filozofii indyjskiej. Nie ma potrzeby studiowania wszystkich tych sześciu filozofii, w tym filozofii Sankhya, która jest jedną z tych sześciu.

Dźwięk Anahata, nadwrażliwy umysł, Guru Gita, stan Tandra i beznamiętność

Dźwięk Anahaty

Pytanie: Praktykujący: Jak podnosimy się słuchając wewnętrznego nada lub dźwięku; dźwięk świerszcza, fale morskie, flet/koncha, Om? A może to zależy od poziomu świadomości?

Moja odpowiedź: Nie zrozumiałem twojego pytania. Uprzejmie przeformułuj to jeszcze raz. Nie musisz słuchać żadnego wewnętrznego dźwięku, aby wspiąć się po drabinie duchowości. Mantra została wam dana tylko jako nosiciel Shaktipat. Musisz skupić się na tej mantrze, aby mogły rozpocząć się krije. Potem sama mantra kończy się, gdy zaczynają mieć miejsce krije. Gdzie jest kwestia słuchania jakiegokolwiek dźwięku w celu wspinania się po duchowej drabinie?

Proszę, zrozumcie, że ludzie słuchają różnych mantr lub praktykują intonowanie mantr wyłącznie dla korzyści materialnych. Tak właśnie skonstruowana została nauka o mantrach lub mantra shastrach. Aby uspokoić różne energie psychiczne lub istoty niebiańskie, które reprezentują takie

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

moce psychiczne. Ale to wszystko tylko dla korzyści materialnych.

W przeciwnym razie nie wejdiesz po żadnej duchowej drabinie, słuchając jakiegokolwiek dźwięku jako takiego. Dla ciebie na ścieżce Shaktipat mantra została dana z jakiegoś powodu. Twój Guru użył mantry jako środka lub dodatkowego środka do wykonywania Shaktipat. W przeciwnym razie nie ma nawet potrzeby mantry. Guru robi Shaktipat poprzez zastosowanie swojej wolnej woli. Otóż to. Przeformułuj pytanie, jeśli nadal masz jakieś pytania na ten temat.

Pytanie: Praktykujący: Mam na myśli wewnętrzne nada, które zawsze się słyszy (brak pomocy z zewnątrz). Na przykład słyszę dźwięk świerszczy 24x7.

Moja odpowiedź: OK, nie ma potrzeby nic robić. Po prostu to zignoruj. Niech to trwa. To dźwięk Anahaty, który musisz słyszeć. Słyszeć go po przebudzeniu energii kundalini. To tylko krija. Będzie to trwało bardzo długo. Z twojej strony nie ma nic do roboty.

Pytanie: Inny lekarz: Myślę, że to powinna być choroba szumu w uszach.

Moja odpowiedź: To kwestia dyskusyjna. Ale sedno sprawy polega na tym, czy dana osoba ma jakiekolwiek problemy zdrowotne. Krije, podobnie jak dźwięk Anahata, nie wpływają negatywnie na zdrowie. Współczesna nauka może nazywać to chorobą. Jeśli tak, musi to mieć wpływ na zdrowie. Nawet jeśli nie ma lekarstwa, jaki jest jego wpływ na zdrowie? Jeśli nie ma to wpływu na zdrowie, to po co się tym przejmować.

W każdym razie nauka nie może być traktowana jako coś oczywistego. Każdego dnia ciągle się zmienia. Dlatego nie ma potrzeby wdawać się w jałowe dyskusje. Praktykujący jogę są znani z tego, że doświadczają tego dźwięku. Doświadczam tego dźwięku od 25 lat i nie mam żadnych problemów

zdrowotnych. Okresowo przeprowadzano na mnie szczególne badania lekarskie, w tym ucha. Ale jak dotąd nie wykryto żadnego problemu.

Co więcej, wszyscy jesteśmy świadomi różnych krii doświadczanych przez ludzi. Czy jest na to jakieś naukowe wyjaśnienie? Co najważniejsze, występują reakcje zachodzące w ludzkim ciele, gdy Shaktipat jest wykonywany na odległość! Nauka nie ma na to wyjaśnienia.

Nie lubię komentować słowa szum w uszach odkrytego przez naukę. Mogą być z tym związane pewne objawy. Na przykład utrata słuchu! Jeśli występuje jakakolwiek utrata słuchu, należy to zdecydowanie traktować jako chorobę. Ale nie do tego czasu! Dlatego lepiej to zostawić.

Jeśli niektórzy z was czują, że to może być choroba, to nie ma nic złego w wizycie u lekarza i wyjaśnieniu sprawy. Ale kriya, podobnie jak dźwięk Anahata, słyszenie dźwięku jest nie do powstrzymania. Ale tylko wtedy, gdy jest to prawdziwy dźwięk Anahata! Rozróżnienie między dźwiękiem Anahata a szumem usznym będzie oczywiście dyskusyjne. Sugeruję, abyś porównał to z innymi powiązanymi krijami lub symptomami.

Komentarz innego praktykującego: Absolutnie tak, Guru Ji! Ten dźwięk brzęczenia pszczoł lub świerszcza nie ma nic wspólnego z szumami usznymi. Doświadczam tego od 5 lat. Jeśli ktoś jest skupiony, możesz to usłyszeć, gdy siadasz do sadhan. Kiedy ktoś jest zajęty, nawet nie zdaje sobie z tego sprawy.

Nadwrażliwy umysł

Pytanie: Praktykujący: Co robię z moim nadwrażliwym umysłem? Czuję, że tracę trop. Próbuje to kontrolować, ale myśli wciąż pojawiają się w mojej głowie. Czy możesz dać mi jakieś sugestie, proszę?

Moja odpowiedź: Cokolwiek się z tobą dzieje, dzieje się dokładnie tak, jak powinno. Umysł nie będzie spokojny, ponieważ po Shaktipat przechodzi jakiś rodzaj wzburzenia.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Im więcej myśli się pojawi, tym więcej karmy zostanie oczyszczone. Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób. Spokój umysłu nadejdzie, gdy karmy zostaną oczyszczone. To będzie się działo powoli.

Następnie w początkowych stadiach rzeczywiście umysł staje się trochę nadwrażliwy. Jest jak świeżo zranione ciało. Zjawisko to jest bardzo naturalne po Shaktipat. Trzeba być świadomym tego zjawiska. Nie wystąpią żadne istotne skutki uboczne. Jednak z powodu każdego drobnego wydarzenia człowiek ma tendencję do irytacji, złości, a nawet sentymentów. Proszę wytrzymać to zjawisko przez kilka miesięcy. Wkrótce zacznie się uspokajać. Proszę pamiętać o swoim Guru w takich chwilach emocjonalnego zamieszania. Otóż to.

Pytanie: Praktykujący: Doświadczam dużo gniewu. Pamiętam, że doświadczyłem tego, kiedy robiłem Surya tratak.

Moja odpowiedź: Zazwyczaj w początkowych stadiach, kiedy duża część karmy zostaje oczyszczona, umysł staje się nieco nadwrażliwy. Będzie jak świeżo zranione ciało. Minie trochę czasu, zanim stanie się odporny na wszystko na stałe. Zjawisko to jest tymczasowe. Praktykujący musi być wyczulony na to zjawisko. Proszę się też tym zbyt nie przejmować. Prosimy o zwrócenie uwagi na to zjawisko. To wszystko, co musisz zrobić. Nie będzie to miało zbyt dużego negatywnego wpływu na Twoje codzienne życie.

Guru Gita

Pytanie: Praktykujący: Przeczytałem książkę Swami Sahajananda Ji, Guru Gita. W tej książce jest wspomniane, że jeśli ktoś recytuje tekst Guru Gity na miejscu kremacji, uzyskuje szybkie rezultaty. Tak się złożyło, że przeczytałem ją w Internecie.

Ale niektóre lokalne źródła wspomniały, że na terenie kremacji dozwolone jest tylko śpiewanie określonych mantr i

nie jestem pewien ich autentyczności. Chcę wiedzieć, czy ktoś może czytać Guru Gītę na terenie kremacji. Czy można również intonować mantrę OM (lub jakąkolwiek inną mantrę) w świątyni na terenie kremacji? Proszę dać mi znać, czy jest w porządku, czy nie.

Moja odpowiedź: Starożytny tekst sanskrycki Guru Gita jest ogólnym tekstem o istocie Guru lub Guru tattva oraz o tym, jak uczniowie powinni czcić Guru. Ma być przewodnikiem dla wszystkich praktykujących jogę lub tantrę dowolnego systemu.

Nasz nie jest żadnym niezależnym systemem jogi ani tantrycznym jako takim. Dlatego na naszej ścieżce nie ma żadnych zasad dotyczących dokładnych rytuałów. Co więcej, Guru Gita jest starożytnym tekstem przeznaczonym na wszystkie czasy w całej historii ludzkości. Specyficzne techniki nie mogą być praktykowane w dzisiejszych czasach ze względu na zmiany społeczne.

Na przykład, istnieją pewne typy praktyk tantrycznych, które są również zalecane w niektórych słynnych starożytnych tekstach sanskryckich, które wymagają użycia ludzkich zwłok itp. Jednak praktyki te są obecnie uważane za nielegalne. Praktykujący nie może przyjąć schronienia w starożytnych tekstach sanskryckich i praktykować je. Społeczeństwo ich nie toleruje. Z tego powodu takie nauki zostały z czasem osłabione z powodu zmian w społeczności.

Guru Gita nie jest wyjątkiem z tego punktu widzenia. Jeśli o to chodzi, istnieje o wiele więcej starożytnych tekstów sanskryckich, które zalecają różnorodne praktyki, których nie można podjąć teraz w czasach nowożytnych. W tym kontekście proszę pamiętać, że czasy nowożytne nie różnią się od czasów starożytnych, jeśli chodzi o Boga.

Dlatego Bóg rozumie, że wszyscy żyjecie w XXI wieku i dlatego nie możecie praktykować pewnych rzeczy nauczanych w starożytności z powodu ograniczeń nałożonych przez współczesne społeczeństwo i rządy na całym świecie. W

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

związku z tym, jako praktykujący jogę XXI wieku, nie zostaniesz ukarany przez Boga za to, że nie jesteś w stanie zrobić pewnych rzeczy, na które nie masz wpływu.

W każdym razie wszystkie takie praktyki są tylko technikami rozwijanymi od czasu do czasu. Dlatego mocno wierzę, że nie ma potrzeby podążania za wszystkim, co zostało zasugerowane w starożytnych tekstach przez jakiegokolwiek praktykującego na naszej ścieżce. Proszę pamiętać, że Shaktipat jest zaawansowaną techniką jogi w porównaniu do wszystkich innych systemów. Jest to raczej pokrewne punktowi kulminacyjnemu wszystkich systemów jogi. Dlatego nazywana jest mahajogą lub wielką jogą.

Wszystkie świątynie, Bóg, Bogini, święte miejsca, pisma święte itp. są jedynie instrumentami do równoważenia trzech Gun, za pomocą których stworzony jest każdy ludzki umysł. Oznacza to, że wszystkie są jak wózki dziecięce, więc dziecko uczy się chodzić. Potem stają się przeszkodą w dalszym postępie. Po otrzymaniu inicjacji Shaktipat praktykujący jogę nie potrzebuje wszystkich takich systemów wsparcia. Raczej, jeśli ktoś trzyma się takich systemów wsparcia, będzie to tylko sumować się do świeżej karmy. Z tej perspektywy, proszę, nie rozpraszać się taką literaturą.

Wszystkim praktykującym zasugerowano przeczytanie Guru Gity, aby zrozumieć istotę Guru lub Guru tattvy. Każdy, kto zastosuje się do przynajmniej niektórych nauk z tego tekstu, odniesie znaczną korzyść.

Stan Tandry

Pytanie: Praktykujący: Czy mogę zapytać, czym jest stan Tandra?

Moja odpowiedź: To stan umysłu pomiędzy snem a jawą. Ale nie jest powszechnie uznawany ani przez naukę, ani przez ogół społeczeństwa. Zwykle doświadczają tego tylko praktykujący jogę.

Beznamiętność

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie. Jak ćwiczyć beznamiętność do pieniędzy, kiedy wiesz, że bez nich trudno jest przeżyć i prowadzić normalny tryb życia? Czy chęć zarobienia więcej utrudni moją duchową ścieżkę? Jak zrównoważyć to pragnienie z beznamiętnością w świecie, w którym pieniądze są niezbędne, gdy tylko wyjdiesz z domu.

Moja odpowiedź: Pewne karmy są obowiązkowe na tym świecie. W przeciwnym razie utrzymanie ciała również nie jest możliwe. Na przykład jedzenie, picie, mycie ciała, przycinanie włosów i paznokci, noszenie ubrań, przyjmowanie lekarstw itp. Podobnie może istnieć wiele obowiązków społecznych, takich jak udział w pogrzebie, ślubie itp. Stąd posiadanie pieniędzy staje się niezbędne do przeżycia. Całkowicie się z tym zgadzam.

Jednak kwestia zachowania beznamiętności to inna sprawa. Wyzwaniem jest zachowanie beznamiętności we wszystkich wyżej wymienionych karmach, niekoniecznie dotyczących pieniędzy w izolacji. Jednak sadhan jest wykonywany przez osobę właśnie po to, aby osiągnąć ten stan beznamiętności.

Każdy człowiek rodzi się z gigantycznym zasobem karm należących do różnych kategorii. Oczywiście nie jest możliwe rozpoczęcie praktykowania beznamiętności od razu po Shaktipat deeksha. Potrzeba czasu, aby ktokolwiek zaczął praktykować beznamiętność. Raczej taki stan umysłu rozwija się naturalnie, bez żadnego wymogu świadomego wysiłku. Dotyczy to wszystkich kategorii rzeczy doczesnych i niekoniecznie pieniędzy.

Wiecie, że jemy z pasją, ilekroć pojawiają się przed nami jakieś przysmaki. Nawet jama ustna zaczyna produkować ślinę, gdy zapach przysmaków dociera do nozdrzy. Podobnie, jeśli jedzenie nie jest wystarczająco smaczne, rozwija się niechęć do jego jedzenia. Zachowanie beznamiętności w takich chwilach jest rzeczywiście trudne.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Jednakże, gdy beznamietność rozwija się naturalnie, taka dwoistość upodobań i antypatii nie przeszkadza osobie. Podobnie, osoba ma tendencję do pasjonowania się zarabianiem pieniędzy. Ale wraz z wypalaniem się karmy w sadhanie, osoba zaczyna również rozwijać niechęć do pieniędzy.

Desperacja, by zarobić więcej pieniędzy, jest podobna do każdej innej rozpacz z powodu ziemskich pragnień. Mogą to być przyjemności zmysłowe, intelektualna rozrywka lub emocjonalny zastrzyk władzy, sławy, bogactwa, potomstwa itp. Takim rzeczom nie ma końca. Dlatego osoba nie musi się martwić o zrównoważenie takich pragnień w izolacji i beznamietności.

Sadhan załatwi to za niego kompleksowo. Dlatego sednem jest skupienie się na sadhanie zamiast koncentrowania się na beznamietności na różnych kategoriach światowych rzeczy w izolacji. Skupianie się na którejkolwiek z powyższych rzeczy materialnych będzie hamować duchowy wzrost sadhaków, ponieważ generowane są nowe karmy.

Stąd delikatna równowaga jest drogą między pasją a beznamietnością. Ta delikatna równowaga jest w praktyce bardzo nieuchwytna. Dlatego nie ma sensu osiągać tego własnym wysiłkiem podszytym egoizmem. Jednak można to łatwo osiągnąć przez sam sadhan.

Chociaż w międzyczasie nie ma nic złego w życiu ze świadomością. Nawet jeśli dokona się trochę wykroczenia i generowana jest nowa karma podczas praktykowania beznamietności, nie jest to wielka sprawa. Te nowe karmy są łatwo usuwane później podczas sadhan. Jest to bardziej odpowiednie dla tych, którzy próbują tłumić zmysłowe pragnienia. Oczywiście, nowa karma jest tworzona tak czy inaczej. Ale lepiej jest błdzić po pozytywnej stronie, niż próbować zaspokajać zmysłowe pragnienia.

Tematy ogólne

Poddanie się

Pytanie: Praktykujący: Wszystko, co wiemy o najwyższym Bogu, opiera się na mądrości innych, naszych przeszłych wierzeniach, uwarunkowaniach itp. Więc kim jest ten najwyższy Bóg, któremu mamy się podporządkować?

Moja odpowiedź: Na razie poddaj się najwyższej kosmicznej mocy Boga lub swojemu wewnętrznemu duchowi. To wszystko jest takie samo. Ale cała ta idea jest ważna, dopóki nie istnieje pojęcie dualizmu. Później nie ma już nic, czemu mógłbyś się poddać.

Dlatego nie ma potrzeby porównywać tego z naszym zrozumieniem istniejących pism świętych. Proces samorealizacji przebiega w czterech różnych etapach.

W pierwszym etapie zwykły praktykujący, u którego energia kundalini nie jest przebudzona, również żyje w stanie niedualizmu, ale w ignorancji.

Praktykujący jest zmuszony doświadczyć dualizmu po przebudzeniu energii kundalini w drugim etapie. Dlatego jego ruch jest wyraźnie odczuwalny w twoim ciele, umyśle, świecie zewnętrznym itp. Twój umysł zostaje tutaj po raz pierwszy upokorzony. Na tym etapie mają zastosowanie wszystkie pomysły dotyczące samopoddania itp.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Potem jest trzeci etap, w którym praktykujący doświadcza jakby jego ciało było wypełnione energią kosmiczną, tak jak garnek wypełniony wodą. To jest po prostu etap. Mimo to praktykujący pozostaje w stanie dualizmu.

Następnie zaczyna się czwarty etap. Praktykujący zaczyna zdawać sobie sprawę, że jakakolwiek kosmiczna moc istnieje, jest to tylko jego moc. Oznacza to, że niedualizm jest ponownie doświadczany jak zwykła osoba, ale tym razem z pełną wiedzą.

Dlatego musicie zrozumieć, że praktykujący musi podróżować od wiary w niedualizm do dualizmu, a następnie z powrotem do niedualizmu. Oczywiście idea samopodporządkowania, o której mówiliśmy, odnosi się do drugiego i trzeciego etapu, jak wyjaśniłem powyżej.

Pytanie: Praktykujący: Proszę, wyjaśnij trochę o procesie podporządkowania. Jak się poddać? Co to dokładnie znaczy?

Moja odpowiedź: Oznacza to poddanie twojego ego lub świadomego umysłu JAŻNI w rdzeniu twojego ciała. Ta JAŻŃ nie jest niczym innym jak Bogiem lub Wszchemogącym lub najwyższą kosmiczną mocą lub nazywa ją jakimkolwiek imieniem.

Oznacza pozostawanie w stanie niemego świadka tego, co się dzieje. Oznacza to zachowanie beznamietności w swoim działaniu. Oznacza to, że nie oczekujesz żadnych rezultatów za działanie inne niż wykonywanie go tylko dlatego, że powinieś to zrobić.

Oznacza wyciszenie umysłu pośród chaosu. Oznacza umiejętność doświadczania ciszy stojąc na ruchliwej ulicy lub doświadczania zamieszania w spokojnym miejscu. To znaczy działać tylko dla przyjemności.

Oznacza to posiadanie absolutnej wiary i zaufania do jakiegś istoty. To wykracza poza sferę racjonalności. W stanie całkowitego poddania się racjonalne myślenie zatrzymuje się. W rezultacie umysł zatrzymuje się.

To z kolei skutkuje zatrzymaniem czasu, w wyniku czego załamują się wszelkie prawa nauk fizycznych. Tak zwane siły nadprzyrodzone zaczynają się manifestować. W rzeczywistości jest to technika stosowana przez praktykujących jogę, którzy realizują niezależne systemy jogi, takie jak Bhakti joga lub Karma joga.

Nawet ludzie, którzy podążają za innymi niezależnymi systemami jogi, takimi jak oparta na wiedzy Jnana joga, oparta na medytacji radża joga lub joga ashtanga, najpierw zostają "pomniejszeni" i tym samym osiągają stan samopoddania.

„Poddanie się” jest techniką stosowaną we wspomnianych wcześniej systemach jogi. Dlatego, jak widać, „poddanie się” leży u podstaw wszystkich systemów jogi.

Nasza ścieżka jest matką wszystkich tych niezależnych systemów jogi. Czy komuś się to podoba, czy nie, przebudzona energia kundalini zmusi praktykującego do poddania się; zanim zacznie ujawniać swoją prawdziwą naturę, rzeczywiście ma charakter iluzoryczny.

Wszystko zostało tutaj powiedziane i zrobione, im bardziej poddasz się sam z góry, tym szybsza będzie ewolucja duchowa. Im bardziej będziesz się opierać, tym wolniej będzie to postępować.

Co robisz, gdy próbujesz zasnąć na łóżku? Czy nie zamykasz oczu i nie poddajesz się śnie? To jest to samo, co zrobione, ale w stanie przebudzenia. Ale w przeciwieństwie do stanu snu, tutaj będziesz świadomy i spróbujesz wejść w stan nadświadomości.

Przykłady mogę wymieniać w nieskończoność! Ale jeśli potrafisz zrozumieć istotę tego, wszystkie te pojedyncze przykłady nie będą potrzebne. Mam nadzieję, że masz pojęcie o tym, co próbowałem przekazać.

Tak jak zwykły człowiek poddaje się racjonalności opartej na ego, tak i my poddajemy się TEMU, co jest poza

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

racjonalnością. W każdym razie, co możesz zrobić, jeśli nie znajdujesz spokoju w racjonalności?

Pytanie: Ten sam praktykujący: Nie zrozumiałem części dotyczącej egoizmu.

Moja odpowiedź: Oznacza to, że w poprzednich wcieleniach mogłeś podążać za niezależnymi systemami jogi, takimi jak joga ashtanga lub radża joga. W takich praktykach karmy są niszczone dopiero wtedy, gdy praktykujący zaczyna wchodzić w samadhi.

Dlatego wszystkie sesje medytacyjne wykonywane przed wejściem w taki stan będą oczywiście oparte na ego. Niezależnie od tego, czy mogłeś to zrobić z dużą ilością samopoddania, czy nie, idea dualizmu musiała tam być. Dzieje się tak wyłącznie z powodu egoizmu. Egoizmu nie należy mylić z dumą itp.

Pytanie: Praktykujący: Samopoddanie jest najwyższą i najprostszą metodą osiągnięcia oświecenia. Ten, kto się poddał, jest zawsze chroniony przez boską moc. Ten, kto nic nie posiada i nie ma nikogo, kto by go chronił, należy do Boga i jest stale pod ochroną Boskości.

Inny praktykujący odpowiedział na powyższe: Ale to nie jest takie proste. W każdej sekundzie nasze „aham” wznosi się przed naszym działaniem. Guru Ji! Proszę o cenną opinię.

Odpowiedź innego praktykującego na powyższe: Poddanie się jest dobre! Jednak poddanie się z oczekiwaniem ochrony staje się oczekiwaniem. Poddanie się jest więc umową. Poddanie się bez oczekiwania to jest sadhan!

Moja odpowiedź: Wcale nie musisz się tym martwić. Kosmiczna energia jest wystarczająco zręczna, aby to uporządkować. Krije zdarzają się w „powłoce intelektu”, gdzie znajduje się również „egoizm”. Rozbudzona energia kundalini zacznie systematycznie wymazywać ten egoizm. Od praktykującego nie wymaga się żadnego specjalnego wysiłku poza regularną praktyką medytacji.

Proszę jednak pamiętać, że jest to najbardziej nieprzyjemne doświadczenie, jakie musi przejść praktykujący. Tylko zaufanie i wiara w swojego Guru i system jogi utrzyma praktykującego na ścieżce. Ale mogę powiedzieć o nim coś pozytywnego, co powinno Cię odprężyć.

Kiedy rozpocznie się ta erozja egoizmu, napotkane doświadczenie będzie zabawne. Założmy na przykład, że twój szef publicznie upokorzył cię pod jakimś blahym pretekstem. Oczywiście jest to krija występująca w powłoce intelektu. To się dzieje dla twojego dobra. Za oczyszczenie swojej karmy! Jednak ze względu na nieprzyjemne doznania, praktykującemu to się nie podoba. Ale wkrótce wydarzy się coś jeszcze, co wzmocni twój egoizm. Na przykład szef, który cię upokorzył, może wkrótce zacząć cię publicznie chwalić. W rezultacie w umyśle praktykującego zostaje przywrócona pewna równowaga.

Ale te doświadczenia upokorzenia i pochwał niezmiennie będą miały wpływ na praktykującego. W rezultacie gromadzi się nowa karma. Ale te świeże karmy nie będą wystarczająco silne. Bardzo szybko zostają ponownie oczyszczone. Dlatego jest to pocieszenie dla praktykującego. Wszyscy wiecie, jak trudno jest wymazać egoizm człowieka. Ale nie ma się czym martwić, o ile regularnie praktykujesz sadhan.

Nadnaturalne moce

Pytanie: Praktykujący: Zawsze chętnie poznaję nieznanne. Jestem bardzo technicznie zorientowany, ponieważ zawsze szukam nauki stojącej za każdą metodą.

Zainteresowałem się nauką podróży astralnych. Bardzo chciałbym uczyć się od mistrzów na różnych wymiarach lub wyższych lekcjach. Zrobiłem kilka badań i eksperymentów na własną rękę. Spotkałem kiedyś mistrza podczas podróży astralnej. Powiedział mi, żebym nie robił nic na własną rękę. Jeśli jestem chętny, mogę się tego nauczyć od odpowiedniego nauczyciela, który może mnie poprowadzić.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Czy ta medytacja oparta na kriya może mi pomóc w podróżowaniu astralnym? Poprzez medytację dowiedziałem się, jak ciało wytwarza energię aury i jak różne gruczoły mają różne vibracje dźwiękowe. Mam wielką ochotę wiedzieć wszystko. Wiem, że to wszystko jest bezużyteczną informacją z duchowego punktu widzenia. Mimo to jest to nauka, która bardzo mnie interesuje.

Moja odpowiedź: To jest podobne do czegoś takiego; dzięki ścieżce Shaktipat wstąpiłeś do wyższego wykształcenia, powiedzmy, w naukach duchowych. Teraz chcesz rozwijać małe umiejętności specjalistyczne w różnych dyscyplinach ze względu na swoją ciekawość.

Jednak te specjalistyczne umiejętności nie mają nic wspólnego z twoim wyższym wykształceniem duchowym. To są niezwiązane ze sobą dziedziny. Ale w trakcie tego procesu możesz nie znaleźć wystarczającej ilości czasu na zdobycie wyższego wykształcenia, które jest głównym celem twojego życia.

Oznacza to, że prawdopodobnie przejdiesz do pewnych specjalistycznych umiejętności, które nie przyniosą ci korzyści poza zaspokojeniem twojej ciekawości. Ale na pewno w końcu zniszczą każdego. To jest podstawa.

Istnieją niezliczone przykłady w historii, kiedy ludzie zostali ostatecznie zniszczeni. Są jak wszystkie inne aspiracje materialistyczne. Zasadniczo są to nadprzyrodzone moce, o których mowa powyżej.

Tak, z biegiem czasu, również na tej ścieżce, takie moce zamanifestują się znacznie bardziej niż te wszystkie, o których mówiłeś. Jednak praktykującym stanowczo zaleca się, aby nie koncentrowali się na nadprzyrodzonych mocach, ponieważ stają się one przeszkodą w dalszym rozwoju duchowym.

Teraz ty decydujesz, w którą stronę chcesz dryfować. Wreszcie, nie ma gwarancji, że rozwiniesz takie

nadprzyrodzone moce w ciągu całego życia. Pod koniec życia możesz żałować, że zmarnowałeś cenne ludzkie narodziny.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Całkowicie się zgadzam. Ta wiedza o zjawiskach nadprzyrodzonych jest bezużyteczna dla osoby na ścieżce duchowej. Ale znalazłem jedną ciekawą rzecz.

Wokół każdej czakry znajduje się wiele gruczołów. A każdy gruczoł ma określoną wibrację dźwiękową. W sumie istnieje około 40 do 50 gruczołów. A dźwięk jest taki sam jak litery alfabetu sanskryckiego.

Zakładam, że w ten sposób starożytni mędrcy stworzyli sanskryt. To dźwięk naszego ciała. Dlatego sanskryt jest potężnym językiem, który oddziałuje na nasze ciała i umysły. Bardzo zależy mi na znalezieniu tej absolutnej prawdy. Dlatego pomimo wszelkiego rodzaju doświadczeń kriya, nie przejmuję się tym. Ale będę ćwiczyć zgodnie z Twoimi wskazówkami. Dziękuję za wyjaśnienie.

Moja odpowiedź: Niektórzy ludzie dążą do takich rzeczy. Spędzają na tym całe życie. Jeśli chcesz się tego nauczyć, musisz znaleźć kogoś, kto podzieli się tą wiedzą.

Ale to zajmie całe życie. Możesz nie mieć czasu na nic innego. Ale cała ta nauka jest tylko częścią kosmicznej iluzji. Oznacza to - ma materialistyczny charakter. Nie ma to nic wspólnego z rozwojem duchowym.

Widziałem wielu ludzi dobrze zorientowanych w tekstach sanskryckich, którzy przyjęli inicjację Shaktipat. Niestety, nie mogli zrobić odpowiednich postępów, ponieważ ich umysły wciąż były przywiązane do wykonywania wszelkiego rodzaju rytuałów, przy użyciu różnych mantr, które nie były już potrzebne.

Wynika to z ich koncentracji na osiągnięciu korzyści materialnych. W przypadku ludzi dążących do nadprzyrodzonych mocy - też nie są lepsi.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Pytanie: Praktykujący: Jakie są pokusy sił nadprzyrodzonych? Jeśli się pojawiają, na co powinienem uważać, aby się nie rozpraszać? W przeszłości czułem, jak ważna jest pokora. Uważam, że jest to właściwy sposób, aby nie mieć nadętego ego.

Moja odpowiedź: Próba użycia nadprzyrodzonych mocy dla ziemskich korzyści jest pokusą. W rezultacie ludzie ulegają pokusie, aby je osiągnąć.

Pytanie: Praktykujący: Te nadprzyrodzone moce zaczynają mi się przydarzać. Jak ich nie zauważyć i nie wykorzystać?

Moja odpowiedź: po prostu ich ignoruj. Uprzejmie, nawet nie skupiaj swojego umysłu na takich rzeczach. Módlcie się do swojego Guru, aby dał wam wymaganą siłę, aby nie paść ofiarą takich rzeczy. Jest to niebezpieczne, jeśli ulegniesz pokusie użycia tych mocy. Nie ma znanego natychmiastowego środka zaradczego, także jeśli zdarzy ci się przegrać duchowo.

Pytanie: Praktykujący: Czy możesz podać mi przykład nadprzyrodzonej mocy, abym zrozumiał, co to jest i nie nadużywał jej?

Moja odpowiedź: W tekstach jogi istnieje osiem kategorii mocy nadprzyrodzonych. Proszę poczytać w Google! To wszystko to tylko akademickie rzeczy! Tekst to Joga Sutry Patanjalego. Podaje również, jak zmanifestować każdą moc.

To prosty akt skupienia umysłu na określonym obszarze ciała wraz z jakimś innym pomysłem. Ale praktykujący musi najpierw osiągnąć stan samadhi, aby wykonywać taką skupioną koncentrację.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Rozumiem więc, że te supermoce nie mogą być użyte w żaden sposób, nawet dla dobra innych czujących istot? Po co więc uzyskiwać takie uprawnienia?

Moja odpowiedź: Sprowadza się to do stwierdzenia, że istnienie Boga nie ma sensu, kiedy wokół jest tyle cierpienia. Proszę, zrozumcie, że całe to stworzenie jest po prostu iluzoryczną egzystencją.

To zrozumienie przyjdzie do was, gdy wasze karmy zostaną spalone. Na tym etapie możesz śmiać się z powyższego pytania. W tej chwili nie możesz pojąć jego istoty, ponieważ ten świat jest dla ciebie rzeczywistością.

Żyjesz w świecie snów, gdzie twoja rzeczywistość jest tylko snem. Staralem się wyjaśnić powyższą koncepcję w ramach dokładnych parametrów iluzji.

Proszę, spróbujcie zrozumieć tę koncepcję z ziemskiej logiki; jesteście świadomi, że każdy człowiek jest nikim innym jak tylko Bogiem. Dlatego, gdy samorealizacja zachodzi naturalnie, te nadprzyrodzone moce zamanifestują się dla ciebie.

Ale to nie znaczy, że zaczynasz wymazywać wszystkie nieszczęścia ludzkości. Wtedy będę musiał cię zapytać, dlaczego w ogóle stworzyłeś cierpienie dla ludzkości, ponieważ jesteś Bogiem.

Po drugie, Ty jako Bóg jesteś obecny we wszystkich stworzeniach. Krótko mówiąc, jest to twoja boska gra stworzona przez nikogo innego jak tylko ciebie. Czy zatem powyższe pytanie nie jest pozbawione sensu nawet z perspektywy ziemskiej logiki?

Kwestie związane ze zdrowiem

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie dotyczące optymalnego ruchu fizycznego, aby ciało było zdrowe i sprawne. W tym samym czasie wyruszamy w naszą podróż Shaktipat. Czy jakakolwiek forma ćwiczeń jest lepsza lub gorsza dla zachowania zdrowia?

Moja odpowiedź: Fizyczny ruch ciała lub ćwiczenia fizyczne są środkiem do celu. Czyli utrzymanie zdrowego organizmu.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Zdrowe ciało znów jest środkiem do kolejnego przystanku. Ma to na celu zachowanie zdrowego umysłu ze światowego punktu widzenia. Kiedy ciało jest słabe lub chore, umysł nie dostaje inspiracji do wzniesienia się na wyższy poziom.

Co więcej, słabe lub chore ciało staje się przeszkodą w praktyce jogi. Dlatego zdrowe ciało i umysł są warunkiem wstępnym do uprawiania jogi.

Proszę jednak zrozumieć, że intensywne ćwiczenia fizyczne lub głodówka torturuje ciało. To z kolei sprowadza się do nagromadzenia nowej karmy. Z tych powodów określone wstępne kroki stały się obowiązkowe w niezależnych systemach jogi, takich jak Ashtanga joga czy Raja joga.

Pozytywne myślenie, regularność, umiar w nawykach, takich jak jedzenie, spanie itp., asany lub ćwiczenia fizyczne w celu osiągnięcia stabilności postawy ciała, ćwiczenia oddechowe lub pranayama w celu oczyszczenia nerwów, nadi shuddhi itp. Ale wszystko to jest tylko środkiem do osiągnięcia etapu końcowego. To jest dla przebudzenia energii kundalini, podczas gdy ten sam cel został już osiągnięty dla was przez Shaktipat.

Nie ma nic innego wymaganego do zrobienia. Nie musisz nawet skupiać swojego umysłu w tym kierunku, czy to podczas ćwiczeń, czy ćwiczeń oddechowych. Cokolwiek jeszcze zostało, to tylko jedno. To jest oczyszczenie karmy lub wrażeń zmysłowych. Robi to wewnętrznie przebudzona energia kundalini. Nie pozostaje ci już nic do zrobienia.

Po prostu poddaj się mentalnie i pozostań niemym widzem. Cokolwiek musicie zrobić, zostanie wam narzucone. Rozbudzona energia zmieni Twoje nawyki żywieniowe i wzorce spania oraz zapewni minimalną aktywność fizyczną, niezależnie od tego, czy chcesz to robić, czy nie. Zacznesz zdawać sobie z tego sprawę w przyszłości, w miarę postępów.

Dlatego jedyne, co możesz zrobić w międzyczasie, to zachować umiar w swoich nawykach żywieniowych i

kontynuować codzienną rutynę. Nie trzeba się starać i wkładać dodatkowego wysiłku w postaci forsownej aktywności fizycznej. Mam nadzieję, że zrozumiałeś istotę mojej powyższej wiadomości.

Siłowe ćwiczenia ciała nigdzie nie dotyczą jakiegokolwiek postępu duchowego, zwłaszcza dla praktykujących Shaktipat. Mogło to być przepisane do praktyki Ashtanga jogi lub Radża jogi. Krótko mówiąc, ludzie wciąż ciągnięci do świata zewnętrznego odczuwają potrzebę ćwiczeń, aby jeść więcej. Więc widzisz! Wszystko, co czynią ludzie, nastawione jest wyłącznie na zaspokojenie pragnień zmysłowych. Proszę, skieruj swój umysł na wewnętrzne słowo.

Pytanie: Praktykujący: Od wczorajszego popołudnia odczuwam ból głowy, który można opanować, ale nie ustępuje. Zobaczę czy zejdzie. Zeszłej nocy nadal siedziałem do sadhan. Dziś rano obudziłem się nadal go mając. Pamiętam głęboką medytację i kilka lekkich krii kilka dni temu. Zakładam więc, że to część tego.

Moja odpowiedź: Może to być również powszechny problem zdrowotny. W razie potrzeby proszę wziąć lekarstwo. Kriya zwykle nie manifestuje się jako żaden przewlekły problem zdrowotny. Miej to na uwadze.

Pytanie: Praktykujący: Dwukrotnie podczas medytacji poczułem wymioty, mimo że nie jadłem żadnego ciężkostrawnego jedzenia. Proszę rzucić na to trochę światła. Poza tym nie mam żadnych problemów zdrowotnych jako takich. Jestem zdrowym człowiekiem, zwykle bez problemów zdrowotnych.

Moja odpowiedź: W takim razie może to być tylko jedna z krii. W nadchodzących dniach będziemy go obserwować częściej. Należy jednak uważać, jeśli jest to jakiś powszechny problem zdrowotny. Proszę kontynuować swoją praktykę. Twoje nawyki żywieniowe, kwestie gastryczne itp. zdecydowanie ulegają zmianom. Oczywiście wszystko tylko

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

dla twojego dobra! Dlatego w ogóle nie ma potrzeby się tym martwić.

Proszę wszystkich praktykujących o dyskrecję i sprawdzenie, czy objawy są typowe i zdrowotne. Nie ma sensu wyciągać pochopnych wniosków, że wszystkie to kriya i unikać pójścia do lekarza. Wszystkie wymienione powyżej krije nie mogą być uważane za oczywiste tylko dlatego, że są wymienione gdzieś w Internecie.

Jednak nie ma powodu do zmartwień. Rozbudzona energia kosmiczna poprowadzi Cię i zmusi do podjęcia niezbędnych działań, pod warunkiem, że będziesz regularnie ćwiczyć. Tylko słowo ostrzeżenia z mojej strony, abyście wszyscy nie dali się ponieść emocjom i unikali pójścia do lekarza.

Niezależne systemy jogi

Pytanie: Praktykujący: Jedna wątpliwość! „Fundacja Isha” Sadguru zajmuje się inżynierią wewnętrzną. Czy shambhavi mudra i shambhavi deeksha to to samo? A może są inne? Prosimy o wyjaśnienie!

Moja odpowiedź: O ile mi wiadomo, shambhavi deeksha, czyli inicjacja, to stan osiągany przez osobę. W tym stanie nie ma już inicjacji ani deeksha.

Wyobraź to sobie! Osoba, która ma otrzymać tę deekshę, czyli inicjację, musi być w bardzo wysokim stanie. Musi posiadać nadprzyrodzone moce nawet na tym etapie. Taka osoba byłaby poza ograniczeniami przestrzeni i czasu na takim etapie. Kto może udzielić mu shambhavi deeksha lub inicjacji?

W każdym razie cel wszystkich systemów jogi ogranicza się tylko do tego etapu; aby uczynić umysł bez myśli poprzez spalenie całej karmy.

Nie mam pojęcia, co robi Fundacja Isha ani ich technika, która nazywa się shambhavi mudra. Dlatego komentowanie ich będzie bardzo niewłaściwe.

Jednak wyjaśniłem już wszystko, co jest mi znane. Ale poinformowano mnie, że warsztat shambhavi mudra różni się od shambhavi deeksha.

Pytanie: Praktykujący: Wedanta stwierdza, że możemy zredukować ignorancję poprzez wiedzę. Czym to się różni od Shaktipat?

Moja odpowiedź: Duchowa ewolucja osoby odbywa się na trzech różnych poziomach w oparciu o technikę zastosowaną na każdym poziomie. Pierwsza opiera się na egoizmie człowieka. Do tej kategorii zalicza się wszelkie oddawanie czci Bogu lub cokolwiek innego wykonywanego przez człowieka. Cała ta ciężka praca włożona przez człowieka wydaje się niemal atomem. Oznacza to, że jest malutki, jak atom. Dlatego zastosowana tutaj technika jest również określana jako technika „atomowa” lub anuvopay w sanskrycie.

Kolejny poziom opiera się na przebudzeniu energii kosmicznej. Ta energia kosmiczna jest określana różnymi nazwami. Na ścieżce Shaktipat powszechnie używamy nazwy energia kundalini. Technika ta jest również określana jako „technika energetyczna”, ponieważ opiera się na przebudzeniu energii kosmicznej lub „shakthopay”, jak określa się ją w sanskrycie.

Następny poziom nazywa się „shambhavopay”. Tutaj duch zamieszkujący istotę ludzką lub Atmana lub miniaturową formę Boga wykonuje praktykę dla ostatecznego połączenia się z boskością. Dlatego z trzech technik omówionych powyżej, Guru wykonuje Shaktipat na osobie, aby rozpocząć drugi poziom. Nie ma takiej konieczności dla pierwszego i ostatniego etapu.

W pierwszym etapie praktykę wykonuje osoba kierująca się egoizmem. W trzecim etapie robi to ta sama osoba, ale pozbawiona egoizmu, chociaż nadal istnieje cienka warstwa dualizmu. Pomiędzy tymi dwoma poziomami energia kosmiczna wykonuje praktykę w trybie automatycznym bez

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

wysiłku osoby. Aby ten proces mógł się rozpocząć, należy wykonać Shaktipat. Dlatego Shaktipat jest zaawansowaną techniką jogi stosowaną wobec osoby przez Guru, który jest na to gotowy ze względu na przeznaczenie.

Jeśli chodzi o nauki Wedanty, temat jest jednym z sześciu systemów filozofii indyjskich. Wszystkie te filozofie rozwijały się w starożytnych Indiach przez długi okres obejmujący niezliczone tysiąclecia od zarania ludzkiej cywilizacji. Ale wszystkie te nauki mieszczą się w pierwszej kategorii „techniki atomowej”, jak wyliczono powyżej.

Moja wiedza o tych wszystkich filozofiach jest zerowa. To wszystko akademickie sprawy. Każda filozofia ma ogromną ilość literatury sanskryckiej. Moją sugestią jest, aby nie zapuszczać się w tym kierunku. Nie jest już wam potrzebny po inicjacji Shaktipat. Skoncentruj się proszę na spalaniu karmy poprzez ćwiczenie samopodporządkowania się Bogu lub Guru. Oto sekret!

Pytanie: Praktykujący: Co się stanie, jeśli Pan Śiwa chce się ze mną komunikować i udzielać regularnych darshan? Mam się z nim nie wiązać? Jeśli osiągnę wzniosły stan umysłu dzięki przebudzonej kundalini i hinduscy bogowie chcą się ze mną połączyć: jak powinienem się zachować jako sadhak? Co powinien zrobić sadhak, gdy hinduscy bogowie chcą się z nim obcować? Jakie jest właściwe zachowanie?

Pytam o to, ponieważ wiele lat temu miałem bliski darshan Pana Shivy i Krishny. I nikt nie wyjaśnił, co powinienem zrobić ani jak zachowywać się w stosunku do dewów lub bogów. Czy bogowie pomogą mi na ścieżce i zachęcą mnie, czy też odwiodą mnie od celu?

Moja odpowiedź: To jest całkowicie wyrwane z kontekstu. Nie mogę tego komentować, ponieważ nie podążam ścieżką pobożności, ale logika podpowiada, że powinien licytować się o wielkie rzeczy, na przykład o zbawienie. To pytanie dotyczy religii.

Energia Kundalini nie ma nic wspólnego z żadnym Bogiem ani Boginią. To Najwyższa Kosmiczna Moc, która nie ma formy. Niszczy całą karmę człowieka i wprowadza umysł w stan braku myśli. To jest końcowy cel wszystkich systemów jogi.

Praktykujący jogę nie ma nic wspólnego z jakimkolwiek Bogiem lub Boginią jako takimi, chyba że podąża ścieżką oddania lub bhakti jogi, w której idea boskości jest spersonalizowana. Co więcej, ten spersonalizowany Bóg lub Bogini musi mieścić się w parametrach niektórych relacji międzyludzkich. W przeciwnym razie dla jogina lub jogini istnieje tylko jeden Bóg, którego należy czcić: Guru. Guru to nikt inny jak Bóg lub boskość tylko w formie Guru tattva.

Jest tylko jeden Bóg lub boskość. Różni bogowie i boginie z wielu religii są przeznaczone tylko dla tych, którzy praktykują swoje religie. Ale są one jedynie instrumentami służącymi człowiekowi do podniesienia się duchowo.

Kiedy człowiek spotyka swojego Guru i zostaje inicjowany na jakiegokolwiek ścieżce jogi, to zupełnie inna historia. Teraz to joga, a nie religia. Jednak wielu ludzi boi się puścić wsparcie religii, tak jak dziecko boi się puścić rękę matki, nawet po tym, jak nauczy się stawiać małe kroczki. Ale jak wiesz, hamuje to dalszy wzrost. Tu też jest ta sama historia.

Dlatego powiedziałem, że twoje pytania są wyrwane z kontekstu. Mieszacie religie z systemem jogi. Religie są podobne do edukacji w szkole średniej, podczas gdy praktyka jogi jest podobna do edukacji licencjackiej. Ponadto, po Shaktipat deeksha, jest to podobne do szkolnictwa wyższego. Dlatego twoje pytania są tutaj trochę wyrwane z kontekstu.

Nie jestem w stanie odpowiedzieć z powodu tego problemu, chociaż staram się jak najlepiej przekazać ci tę ideę. Proszę przeczytać moją książkę jeszcze raz, jeśli to możliwe. Po przebudzeniu energii kundalini gra się kończy, głównie dla ludzi. Boska gra tworzenia, podtrzymywania i rozpadu

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

zaczyna się kończyć. Przebudzenie energii kundalini jest początkiem końca boskiej gry na tej planecie.

Wątpliwości z YouTube

Pytanie: Praktykujący: Widziałem w Internecie wideo dotyczące uzdrawiania czakr za pomocą mantry. Daleś mi tę samą mantrę podczas mojej inicjacji Shaktipat. Czy oznacza to dla mnie aktywację tylko tej konkretnej czakry?

Moja odpowiedź: To nie ma nic wspólnego z naszym systemem Shaktipat. Dalem tę samą mantrę niektórym ludziom, ale to nie miało na celu uzdrowienia żadnej czakry. Ta mantra dana wam reprezentująca centrum energetyczne jest tylko przypadkowa.

Podczas inicjacji Shaktipat mantra ma służyć jako nośnik, naczynie lub coś w rodzaju pojemnika do udzielania inicjacji Shaktipat. Nie ma to nic wspólnego z czakrą ani związanym z nią centrum energetycznym.

Możesz także czerpać korzyści z leczenia czakr jako bonus. Ale nasz cel nie jest do tego przeznaczony. Mam nadzieję, że jest to zrozumiałe. Ludzie praktykują intonowanie tego rodzaju mantr w celu przebudzenia swojej energii kundalini. Ale to jest w niezależnych systemach jogi. W naszym systemie to samo osiągnął sam Shaktipat.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Zastanawiałem się, czy ma to związek z czakrą; Zastanawiałem się, dlaczego nie mantra Muladhara Chakra.

Moja odpowiedź: inicjacja Shaktipat jest udzielana czterema metodami; fizyczny dotyk, wzrok, mantra i akt wykonania wolnej woli. Zwykle korzystam z dwóch ostatnich metod.

Dlatego mantra jest używana tylko jako narzędzie do wykonywania Shaktipat na naszej ścieżce jogi. To wszystko. Ponieważ jednak mantra jest świętym dźwiękiem lub kosmicznym ciałem dźwiękowym, przyniesie również pewne materialistyczne korzyści. Ale to zupełnie inna nauka.

W przypadku niektórych niezależnych systemów jogi mantra służy również do budzenia energii Kundalini lub w niektórych metodach aktywacji lub uzdrawiania czakr itp. Nie zajmujemy się tymi praktykami, ponieważ nie jest to od nas wymagane.

Na naszej ścieżce energia kundalini jest bezpośrednio rozbudzana przez Guru przez Shaktipat. Dlatego uprzejmie nie daj się zmylić ogromnej ilości dostępnej literatury na ten temat.

Wytyczne dla kobiet

Pytanie: Praktykująca: Czy kobiety mogą medytować podczas miesięcznego okresu? (Cykl miesięczkowy)

Moja odpowiedź: Tak, proszę. Możesz intonować mantrę również w swoim umyśle.

Relacja guru-uczeń

Pytanie: Praktyk: Wciąż mam pytanie. W jaki sposób zostaliśmy wybrani tutaj, w tym tajnym Zakonie Shaktipat; przeznaczenie, Guru czy Bóg czy....?

Moja odpowiedź: To wszystko z powodu twojej karmy lub przeznaczenia.

Pytanie: Praktykujący: Jak nas znajdujesz, tak jak my w jakiś sposób znajdujemy Ciebie? Przypadek czy przeznaczenie?

Moja odpowiedź: Tajemniczą zasadą kosmiczną jest to, że Guru automatycznie pojawia się znikąd, kiedy uczeń jest gotowy do przyjęcia Shaktipat. Poza tym niewiele wiadomo o tym zjawisku. Nawet starożytne teksty sanskryckie nawiązywały do tego zjawiska. Ale jak to się dzieje i dlaczego to się dzieje, jest tajemnicze. Może to być jedno ze zwykłych praw natury, podobne do owocu spadającego na ziemię po osiągnięciu dojrzałości.

Ponadto istnieje wiele innych zjawisk, dla których nie ma racjonalnego wyjaśnienia, takich jak wynik działania po jego

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

popelnieniu. Coś w rodzaju strzały wystrzelonej w powietrze! Jego ostateczny cel nie jest już pod kontrolą lucznika po tym, jak został wystrzelony, chociaż ma on całą moc, zanim zostanie wystrzelony.

Intonowanie mantr

Pytanie: Praktykujący: Dzięki łasce Boga Wszechmogącego otrzymałem dzisiaj od ciebie inicjację Shaktipat. Intonowałem mantrę i byłem w medytacji; Poczulem małe wibracje na całym ciele i mojej czakrze podstawy. Czakra Muladhara zaczęła się aktywować i poczułem ciepło w tym obszarze. Przyjemne przeżycie duchowe. Czulem się bardzo pozytywnie!

Intonowano mantrę 108 razy. Czuję się bardzo dobrze! Uczucie ciepła w czakrze podstawy lub czakrze Muladhara! Całe ciało, wibracje duszy! Bardzo kojący efekt! Czując lekkość!

Moja odpowiedź: OK! Ale nie musisz powtarzać mantry tylko 108 razy. Tego rodzaju praktyk nie ma na naszej ścieżce. Kontynuuj swoją praktykę i powtarzanie mantry tak długo, jak możesz. Proszę nie zawracać sobie głowy liczeniem mantry.

Pytanie: Praktykujący: Czy możesz wyjaśnić skupienie się na Guru i części mantry. Czy wystarczy zapamiętać Guru? Jeśli chodzi o mantrę, czy należy intonować dalej, czy nawet słuchanie pomoże?

Moja odpowiedź: Tak, oczywiście. Shaktipat został przekazany przez Guru poprzez ćwiczenie wolnej woli, a także za pośrednictwem mantry. Oznacza to, że mantra została naładowana Shaktipatem i przekazana. Dlatego ciągle pamiętanie Guru i mantry jest tym samym, co wzywanie wszechwiedzącej energii kosmicznej lub boskości Boga. W rezultacie energia kundalini zaczyna oddziaływać na umysł praktykującego. W przeciwnym razie, jeśli nie chcesz skupiać swojego umysłu ani na swoim Guru, ani na mantrze, ani na

energii kosmicznej, jak rozpocznie się neutralizacja karmy? To jest sedno sprawy.

Jeśli chodzi o słuchanie mantry, tak, wpłynie to na umysł. Jest to równie dobre jak przywoływanie energii kosmicznej z dwóch powodów. Po pierwsze, sama mantra jest święta lub jest zdrowym ciałem, które nie jest niczym innym jak energią kosmiczną.

Po drugie, mantra była szczególnie używana jako narzędzie do przenoszenia inicjacji Shaktipat do praktykującego, który siedział w dużej odległości. Dlatego za każdym razem, gdy pamięta się tę mantrę w jakikolwiek sposób, wpłynie to na umysł.

Pytanie: Praktyk: Medytacja, skupienie się na twarzy i intonowanie, wszystkie trzy razem, będą miały największy wpływ. Jaki wpływ będzie miało, jeśli po prostu intonujemy mantrę w myślach i skupiamy się na twojej twarzy? Aby zrozumieć różnicę (w procentach, po prostu, na przykład, proszę).

Moja odpowiedź: Na naszej ścieżce nie ma medytacji jako takiej. Słowo medytacja jest używane luźno. W przeciwnym razie jest to określane jako „sadhan”. Dlatego wymagane jest skupienie się na swoim Guru i mantrze. Otóż to!

Kosmiczna energia, Guru i mantra są takie same. Tutaj mantra działa jako nośnik energii kosmicznej. Dlatego będzie miał maksymalny wpływ, gdy jednocześnie skupi się na wszystkich trzech formach. Nie da się tego rozróżnić pod względem parametrów fizycznych typu procent itp. Nie jest to możliwe, ponieważ energia kosmiczna jest bardzo subtelna.

Pytanie: Praktykujący: Kiedy rozpocząłem dzisiejszy sadhan od intonowania mantry, moja głowa zaczęła kręcić się zgodnie z ruchem wskazówek zegara przez kilka sekund, co mogłem poczuć. Wtedy wszystko było normalne. Kiedy skończyłem sadhan, zdałem sobie sprawę, że się pocę. Nie

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

byłem jednak w stanie skoncentrować się dzisiaj bardziej na intonowaniu.

Moja odpowiedź: Proszę, nie martw się, jeśli nie możesz skupić się na intonowaniu mantry, ponieważ mantra została wam dana tylko do rozpoczynania krii. Po rozpoczęciu krii intonowanie mantr i tak zostanie przerwane. Ale powinno samoistnie ustać w naturalny sposób. Wtedy nie musisz o tym pamiętać i zaczynać intonowanie od nowa. Po prostu pozostań niemym widzem i obserwuj krije.

Pytanie: Praktykujący: W ostatnich dniach, kiedy wykonuję sadhan, zapadam głębiej w sen. Nagle, kiedy się budzę, intonuję tylko mantrę. Nie jestem w stanie zrozumieć tego fenomenu. Proszę o poradę czy idę w dobrym kierunku.

Moja odpowiedź: mimowolne intonowanie mantry podczas snu jest całkiem normalne po inicjacji Shaktipat. Oczywiście, kiedy się obudzisz, nagle zdasz sobie sprawę, że twoje usta poruszają się, intonując daną ci mantrę. Oznacza to, że intonowanie mantr musiało mieć miejsce tysiące razy, kiedy spałeś. Odnosicie korzyść z tego intonowania.

Podczas gdy podczas medytacji, oczywiście, masz tendencję do wchodzenia coraz głębiej w stan bez myśli! Oczywiście intonowanie mantry może również ustać w takich chwilach. To też zupełnie normalne. I tak, nie ma nic złego w twojej praktyce. Dzieje się dokładnie tak, jak ma się dziać. Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób.

Pytanie: Praktykujący: Czy musimy intonować podaną przez ciebie mantrę, czy też możemy od czasu do czasu intonować mantry takie jak „Om Namah Shivaya i Om Sri Matre Namah”?

Moja odpowiedź: Nie powinieneś robić niczego takiego umyślnie. Jeśli te mantry mimowolnie rozbysną w twoim umyśle jako krija, pozwól intonować. W przeciwnym razie masz być niemym widzem lub niemym świadkiem. To wszystko!

Wygląda na to, że jesteś zdezorientowany dostępną literaturą na temat niezależnych systemów jogi, takich jak Ashtanga joga, Raja joga lub mantra Japa joga! Nasza droga jest inna! Proszę, aby to było bardzo jasne. Widzicie tak wielu ludzi rozwijających tak wiele krii po przyjęciu Shaktipat deeksha. Dlaczego więc wciąż nie jesteś przekonany do naszej drogi?

Jeśli krije lub reakcje pojawiają się u osób przyjmujących Shaktipat deeksha siedzących w odległych miejscach, to czy nie sądzisz, że proces ten wymyka się wszelkim racjonalnym wyjaśnieniom współczesnej nauki? Jaki jeszcze dowód jest wymagany?

Wygląda na to, że zaczynasz wciągać się z powrotem w literaturę dostępną w Internecie itp. Proszę, przemyśl to poważnie.

Jestem zaskoczony, że zadałeś mi to pytanie. Ponieważ pokazuje to, że nie zrozumiałeś koncepcji Shaktipat, pomyślałem, że prawdopodobnie porzucisz wszystko inne po inicjacji Shaktipat. Od ciebie zależy, czy będziesz kontynuować swoje poprzednie praktyki, takie jak intonowanie różnych mantr. Z mojej strony nie ma co do tego żadnych ograniczeń. Ale wszystkie te praktyki nie są już wymagane po inicjacji Shaktipat. Tak jak nie wraca się do liceum po wstąpieniu do college'u!

Pytanie: Praktykujący: Czy można wspólnie intonować dwie mantry? Mówię o mantrze Gayatri i tej, którą mi dałeś, mantrze Guru. Zapytałem, ponieważ przez trzy lata intonowałem mantrę przekazaną przez kogoś innego przed twoją mantrą. Automatycznie zostaje mi to przywołane w pamięci. Więc trudno mi o tym nie myśleć. Rozwiązałem ten problem, intonując jednocześnie obie mantry, co wydawało się naturalne.

Moja odpowiedź: Jeśli chcesz, możesz także kontynuować intonowanie poprzedniej mantry. Nie ma co do tego sprzeciwu z mojej strony. Ale musicie pamiętać, że po inicjacji Shaktipat nie ma już takiego wymogu.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Ponieważ Shaktipat deeksha jest zaawansowanym systemem, wszelkie inne praktyki wykonywane przez praktykujących spowalniają spalanie ich karmy. To jedyny problem. Na razie możesz nadal praktykować to, co robisz, ale z otwartym umysłem, aby pozbyć się takich praktyk w przyszłości.

Pytanie: Praktykujący: To zabawne, ponieważ próbowałem wyobrazić sobie tłum ludzi śpiewających to i mnie; trochę to pomogło. Próbowałem powtarzać na zewnątrz, ale to nie było w porządku. Mogę spróbować cichego powtórzenia bez dźwięku, ponieważ długość każdej sylaby jest zniekształcona, więc ruch ust może to trochę ustabilizować w moim umyśle.

Ile mantr mamy w Shaktipat? Czy te mantry są podawane etapami? Czy są udzielane w oparciu o poziom duchowości praktykującego?

Moja odpowiedź: Jest wiele mantr. Nie ma ustalonego limitu jako takiego. Jeśli chodzi o to, czy te mantry są podawane etapami, nie, nic takiego! Przeczytaj moją powyższą odpowiedź na ten temat. Powtarzanie mantry jest wykonywane przez ludzi albo dla korzyści materialnych, albo w celu aktywacji czakr w celu przebudzenia energii kundalini. Zostało to już osiągnięte dzięki inicjacji Shaktipat.

Mantra przekazywana podczas inicjacji Shaktipat jest tylko dodatkowym środkiem.

Ponieważ jest to również sposób, w jaki można udzielić inicjacji Shaktipat. Na przykład, nie było potrzeby dawania komukolwiek mantry przeze mnie, kiedy dawałem wam inicjację Shaktipat. Mogłem bezpośrednio skorzystać z wolnej woli. Mantra została naładowana Shaktipat i przekazana wam, aby zapewnić sukces Shaktipat. Oznacza to, że użyłem mantry jako instrumentu. Otóż to. Nie trzeba wam przekazywać więcej mantr.

Inną rzeczą jest to, że ta mantra ustanie, gdy zaczną się manifestować krije lub reakcje. Proszę pamiętać tylko o jednym. Shaktipat jest najwyższą dostępną techniką jogi

służącą do przebudzenia energii kundalini. Możesz poszukać w Google, jeśli chcesz. Jedynym powodem, dla którego nie jest tak popularny, jest - nie każdemu jest to dane. Shaktipat otrzymują tylko ci, którzy osiągnęli już określony poziom duchowy. Zapewni to wszechwiedząca i superinteligentna energia kosmiczna lub Bóg. Mam nadzieję, że teraz jest to dla ciebie jasne.

Pytanie: Inny praktykujący: Nadal mam problem z mantrą. Wydaje się to proste, ale z jakiegoś powodu nie mogę tego zrobić bez wyczuwania oddechu. Jeśli oddycham podczas intonowania mantry, to ją zniekształca lub mój umysł nie może się na niej płynnie skupić. Nie pewny dlaczego.

Mój oddech wydaje się mieć większą kontrolę niż mój umysł. Staram się nie skupiać na oddechu, ale to trudne, kiedy chce się zaangażować za każdym razem, powtarzam mantrę. Czy to normalne?

Moja odpowiedź: Wszystko w porządku. Nie ma nic złego w sposobie, w jaki powtarzasz mantrę jako taką. Jeśli chcesz, możesz powtórzyć, głośno poruszając organami głosowymi. Jednak jego wpływ będzie znacznie silniejszy, gdy zostanie zinternalizowany.

Jest to podejście krok po kroku, kiedy przechodzisz od głośniejszych powtórzeń do subtelnych powtórzeń. Najpierw praktykujący próbuje głośno wykonać powtórzenie. Do tego dochodzi niższy poziom hałasu. Następnie powtarzanie mantry odbywa się ruchem ust, ale bez dźwięku. To się nazywa ciche powtarzanie. Potem, gdy będziesz schodził coraz głębiej lub subtelniej, powtarzanie odbywa się bez ruchu ust, a ty nadal będziesz zmuszony poruszać językiem i strunami głosowymi. Kiedy wchodzisz głębiej i próbujesz powtarzać mantrę bez poruszania ustami i organami głosowymi, powtarzanie na tym etapie staje się wyzwaniem.

Lekarstwem jest skupienie umysłu na dźwięku mantry. Oznacza to próbę słuchania mantry wewnątrz swoim umysłem, tak jakby inna osoba intonowała mantrę. Dla

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

ulatwienia możesz nawet wyobrazić sobie dźwięk mantry bardzo głośno rozbrzmiewający w twoim umyśle lub tak, jakby śpiewała ją setka kapłanów w świątyni i słyszałeś ją z zewnątrz.

Następnie pójdz o krok dalej i spróbuj wyobrazić sobie subtelny dźwięk mantry emanujący z kosmosu lub nieba nad nią lub tak, jakby była intonowana przez małą grupę kapłanów. Potem dalej, głębiej lub subtelniej. Wyobraź sobie tylko dźwięk mantry; nic poza jego esencją lub dźwiękową formą ciała dźwiękowego. Gdzieś na tej ścieżce twój umysł automatycznie odłącza się od oddechu, gdy wchodzisz coraz głębiej. Nie będziesz już mieć problemu z przeszkadzaniem swoim oddechem.

Ale wszystkie te umiejętności rozwijają się stopniowo. Możesz także wprowadzać innowacje w swoich technikach, na przykład początkowo próbować używać słuchawek itp. Nie ma końca tym rzeczom. Ponieważ mantra została naładowana Shaktipatem, kosmiczna energia zaczyna oddziaływać na twój umysł. Ponadto, ponieważ energia kosmiczna pochodzi z ciała Guru w czasie inicjacji Shaktipat, jednoczesna wizualizacja obrazu Guru wraz z intonowaniem mantry zwiększa jej wpływ.

Pytanie: Praktykujący: Doświadczam trudności w połączeniu mantra-oddech i teraz próbuję wejść głębiej w każdej sesji. Mimo to umysł błądzi. Musi być jakaś nadzieja dla tej duszy. Jasna strona, jak mówiłeś w przeszłości, ciągle zwracanie uwagi na mantrę zawsze wydaje się pomocne.

Moja odpowiedź: Powoli pokonasz ten problem. Może to nie nastąpić szybko. Dlatego lekcją jest wytrwałość i praktyka. Czy zastanawiałeś się kiedyś, dlaczego być może nawet nie musisz zagłębiać się w opanowanie powtarzania mantry? Krija może zatrzymać samo powtarzanie mantry.

To, co napisałem powyżej na temat powtarzania mantry, jest kompleksową koncepcją. Dotyczy to bardziej praktykujących stosujących różne inne rodzaje systemów jogi. Nasza jest

ścieżka Shaktipat. Mantra została wam dana jedynie jako środek zaradczy. Jest używany jako instrument do wykonywania udanych Shaktipat.

Dlatego też proszę się tym zbytnio nie przejmować. W tobie leży nadzieja; być może nie będziesz musiał opanować powtarzania mantry w pierwszej kolejności. Zamiast tego skup się na poddaniu się. Mantra jest zawsze owocna dla tych, którzy jej się podporządkowują.

Shambhavi Deeksha

Pytanie: Praktykujący: Jaki jest trzeci etap ewolucji duchowej, o którym mówiłeś?

Moja odpowiedź: Trzeci etap zaczyna się od shambhavi deeksha, czyli inicjacji shambhavi. W tym stanie nawet energia kundalini nie odgrywa już żadnej roli. Cel jego przebudzenia byłby już zakończony.

Jednak osoba nadal nie osiąga zbawienia ani jedności z uniwersalnym duchem lub Bogiem. Oznacza to, że samorealizacja jeszcze nie nastąpiła. Jest to raczej etap duchowej ewolucji niż jakakolwiek inicjacja udzielona przez kogokolwiek.

Na tym etapie wszystkie karmy zostałyby już zniszczone. Technicznie rzecz biorąc, osoba powinna była osiągnąć zbawienie, ponieważ nie ma już powodu, aby istnieć w ludzkim ciele. Ale niestety tak się nie dzieje. Mimo to cienka zasłona ignorancji lub Maji spowija indywidualną duszę.

Jest jednak w stanie absolutnej błogości. Jest to również określane jako „powłoka błogości”. Praktykujący jogę wykracza poza wymiar „przestrzeni i czasu”. Wszystkie prawa nauk fizycznych powinny się na tym etapie załamać, tak jak ma to nastąpić w punkcie osobliwości we współczesnej fizyce teoretycznej.

Ale co dzieje się od tego etapu, nikt nie wie. Nawet starożytne teksty sanskryckie i teksty jogi milczały o tym. Ale kierując się

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

ziemską logiką, możemy zrozumieć, że samorealizacja jest równoznaczna z uświadomieniem sobie przez osobę, że jest Bogiem. Oznacza to, że dualizm został usunięty.

W konsekwencji wiele istniejących filozofii i religii opartych na teorii dualizmu straci na aktualności. Od tego stanu będziemy wchodzić w niekończące się debaty akademickie. Dlatego nawet dyskusja na ten temat nie ma sensu.

Kwestie związane z seksem

Pytanie: Praktykujący : Proszę o pomoc w udzieleniu odpowiedzi na następujące pytania:

Czy seks jest konieczny przynajmniej raz jako warunek przebudzenia energii kundalini, jej podniesienia i duchowego przebudzenia?

Czy jest warunkiem koniecznym do aktywacji, otwarcia i posiadania dobrze funkcjonującej czakry sakralnej? Czakra sakralna dotyczy seksualności i kreatywności, stąd pytanie.

Moja odpowiedź: Nie, w ogóle nie jest to konieczne. To jest na odwrót. Ludziom zaleca się praktykowanie „brahmacharyi” lub celibatu jako przygotowania do przebudzenia kundalini. Jednak dzieje się tak w niezależnych systemach jogi, takich jak Ashtanga czy Raja Yoga. Nie dotyczy to osób, które przyjęły Shaktipat deeksha lub inicjację. Na tej ścieżce nie ma to znaczenia w żadną stronę.

Po Shaktipat wszystkie czakry aktywują się naturalnie w miarę upływu czasu, bez wysiłku ze strony sadhaka lub praktykującego. W internecie i na YouTubie jest sporo literatury na ten temat. Proszę, nie wierz w to wszystko, przeważnie to informacje nieprawdziwe.

Mogę ci powiedzieć, niezależnie od mojej niewielkiej wiedzy na ten temat, że mitem wśród ludzi jest to, że energia kundalini może zostać obudzona podczas stosunku

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

plciowego. Należy pamiętać, że energia kundalini jest zbyt subtelna. Energia seksualna lub energia twórcza, chociaż jest formą energii kundalini, jest bardziej gruba w porównaniu z energią kundalini.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Mówisz, że kundalini jest subtelną energią, więc seks nie ma na nią wpływu. Myślałem, że kundalini jest tak potężna jak tornado. Może to być subtelne, ale widzę, jak moje ciało się trzęsie, kiedy się we mnie porusza. Czy Wy też tego doświadczyliście?

Moja odpowiedź: Im bardziej subtelna jest energia, tym potężniejsza się staje. Niektórzy praktykujący przesłali mi filmy nagrane przez członków ich rodzin. Rzeczywiście doświadczają gwałtownego drżenia ciała. Ja również doświadczyłem tego w znacznie silniejszy sposób niż zwykle drżenie ciała. Dlatego energia kundalini jest rzeczywiście potężna. Energia seksualna jest bardziej prymitywna w porównaniu z energią kundalini, chociaż jest również formą energii kundalini. Dlatego jest mniej wydajna w porównaniu.

Pytanie: Praktykujący: W jaki sposób energia kundalini odnosi się do energii seksualnej? Czy zatrzymanie tej energii może pomóc podczas medytacji?

Moja odpowiedź: Jeśli chodzi o twoje zapytanie, dam ci kilka informacji na ten temat, które powinny dać ci wymagany wgląd. Po przebudzeniu energia kundalini przemieszcza się z pierwszej czakry, czyli czakry Muladhara, do drugiej czakry, czyli czakry Svadhisthana.

W sanskrycie słowo Svadhisthana oznacza własne miejsce! Pierwsza czakra znajduje się w połowie drogi między odbytem a narządem płciowym. Tak się składa, że druga czakra znajduje się w pobliżu korzenia narządu płciowego. Dlatego obie czakry znajdują się bardzo blisko siebie jako takie, i to zbyt blisko narządu płciowego. W rezultacie, w związku z przebudzeniem i ruchem energii kundalini w tym rejonie, zwykle doświadczają się intensywnych doznań seksualnych.

Ponadto, jak musicie być świadomi, energia seksualna jest energią twórczą. Oznacza to, że jest to również forma energii kundalini w jej trybie twórczym. Pamiętaj jednak, że dotyczy to trybu kreatywnego. To znaczy przed przebudzeniem!

Po stworzeniu na poziomie indywidualnym jest ono stale podtrzymywane w psychice jednostki. Ta funkcja podtrzymywania jest również wykonywana przez energię kundalini w innej formie. Dlatego mamy dwie funkcje energii kundalini przed jej przebudzeniem. Pierwszą z nich jest tworzenie, a drugą funkcją jest utrzymanie.

Po przebudzeniu energia kundalini przybiera formę zniszczenia. Zaczyna niszczyć stworzenie na poziomie indywidualnym dla praktykującego. Dlatego kiedy mówisz, czy energia Kundalini jest powiązana z energią seksualną, czy nie, to właśnie w tym kontekście. Jest to związane z energią seksualną tylko w trybie twórczym przed przebudzeniem. Dotyczy normalnych osób, u których energia kundalini nie została rozbudzona.

Następnie, jeśli chodzi o twoje drugie pytanie, czy powstrzymywanie energii seksualnej jest dobre dla medytacji. Tak, jest to pomocne w celu przebudzenia zwykłych ludzi praktykujących inne niezależne formy jogi, takie jak Ashtanga czy Raja joga.

Energia seksualna, gdy jest powstrzymywana, zostaje przekształcona w coś, co nazywa się Ojas. Następnie zaczyna wspinać się w górę Sushumny lub centralnego kanału kręgosłupa, powodując w ten sposób głęboką medytację i dając potężną aurę zainteresowanej osobie. Dlatego z reguły we wszystkich religiach zalecana jest absolutna czystość.

Zgodnie z moją niewielką znajomością współczesnej nauki, ma być również bardzo dobry dla kości i stawów w ludzkim ciele. Ale to wszystko nie dotyczy praktykujących Shaktipat. Po zakończeniu Shaktipat nic więcej nie jest wymagane. Nie ma potrzeby powstrzymywania się od seksu itp.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

To jest jak roślina, która nie potrzebuje żadnej ochrony po tym, jak wyrośnie na drzewo. Pewne nawyki, takie jak powstrzymywanie się od seksu lub jedzenie wegetariańskich potraw, mają jedynie charakter działań przygotowawczych. Mam nadzieję, że Twoje zapytania zostały już wyjaśnione.

Prosimy nie wiązać naszej techniki Shaktipat z szeroko dostępną literaturą na temat różnych innych niezależnych form jogi. Możesz się pomylić z powodu niedostępności jasności na ten temat kompleksowo.

Pytanie: Ten sam poprzedni praktykujący: Nadal jestem trochę zdezorientowany różnymi terminami, takimi jak „przed przebudzeniem, pierwsze stworzenie, druga funkcja, utrzymanie, po przebudzeniu, przybieranie formy zniszczenia itp.”

Czy jest coś jeszcze, co mogłoby zagłębić się w literaturę? Myślę, że „tworzenie” może oznaczać ciężę, ale może się mylić. Więc zatrzymanie energii seksualnej na nic mi się teraz nie przyda, skoro już zostałem inicjowany? A tam, gdzie mówisz, że nie ma potrzeby powstrzymywania się od seksu, czy nie mogę przejąć czyjejś energii/karmy poprzez seks teraz, kiedy jestem inicjowany?

Moja odpowiedź: Jeszcze raz wyjaśnię z innej perspektywy. Przeczytaj jeszcze raz moją książkę „Moc nieznana Bogu”. Kwestia tworzenia, podtrzymywania i niszczenia została już poruszona. Być może zostało to wyjaśnione bardziej szczegółowo w indyjskich językach książki. Pokróćce przedstawię tutaj pomysł na ten temat.

Całe stworzenie istnieje na dwóch poziomach; zarówno na poziomie indywidualnym, jak i zbiorowym. Jednak stworzenie istnieje na obu poziomach jednocześnie. Tak jest z każdym człowiekiem. Oznacza to, że dla każdej istoty ludzkiej na tej planecie kreacja indywidualna i zbiorowa istnieją jednocześnie.

Przede wszystkim ma charakter psychodeliczny. Nie ma więc powodu zastanawiać się, jak istnieje tak wiele kreacji. Proszę nie mylić się z nowoczesnym wyjaśnieniem naukowym, ponieważ wszystko lub każde zjawisko nie zostało uwzględnione.

Kiedy mówię o stworzeniu na jakimkolwiek poziomie, indywidualnym lub zbiorowym, istnieją trzy odrębne fazy: część kreacyjna, jej podtrzymywanie przez pewien czas oraz jej zniszczenie lub dezintegracja. Ale jeszcze raz, uprzejmie miej to z tyłu głowy, że to wszystko jest psychodeliczne. To po prostu złudzenie, jak film wyświetlany na ekranie.

Tworzenie, podtrzymywanie i niszczenie są nieustannie projektowane na psychikę każdego człowieka, dopóki nie osiągnie on zbawienia lub samorealizacji.

Przechodząc teraz do twojego pytania, czy energia seksualna jest energią twórczą, tak, energia seksualna jest medium, poprzez które Bóg lub Wszechmocny dokonuje rozmnażania gatunków. Dlatego to, czy jest to akt seksualny, czy ciąża, jest częścią tworzenia tej psychodelicznej iluzji znanej jako „życie” lub tworzenie na poziomie indywidualnym; oba terminy są takie same.

Według „Shaktów” lub czcicieli energii w Indiach, te trzy formy energii kosmicznej są czczone odpowiednio jako Boginie „Saraswati, Lakszmi i Kaali”. Te trzy niebiańskie formy nie są oddzielne. To wszystko jest tylko jedną formą. Tak więc, zarówno na poziomie indywidualnym, jak i zbiorowym, działają te trzy energie.

Na poziomie indywidualnym jest zbiorczo nazywana energią kundalini, a jej przebudzenie oznacza, że nabrała destrukcyjnej natury. Zacznie dezintegrować życie lub stworzenie na poziomie indywidualnym, torując drogę do duchowego wniebowstąpienia i samorealizacji.

Po tym, jak Shaktipat został na tobie wykonany, proces ten już się rozpoczął. Wracając do twojego pytania o energię

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

seksualną, powstrzymywanie się od aktów seksualnych jest zalecane wszystkim praktykującym inne metody niż Shaktipat jako swego rodzaju osłona ochronna dla ich duchowego wzrostu. Ale to jest dla tych osób, które podążają za niezależnymi systemami jogi.

Dla studentów Shaktipat tego rodzaju ograniczenia nie są konieczne, ponieważ ich cel został już osiągnięty. Guru już obudził twoją energię kundalini, stosując swoją wolną wolę. Następnie musisz pamiętać, że każde dobrowolne pobłażanie aktom seksualnym z twojej strony stanie się nową karmą. Uznaje się ją za kriję, jeśli pojawia się w naturalnym biegu wydarzeń.

Jednak nikt nie bierze na siebie czyjejś karmy poprzez seks. Tylko od Ciebie zależy, czy zdecydujesz się na akty seksualne. Nie ma to żadnego wpływu na twoje duchowe wniebowstąpienie po inicjacji Shaktipat. Ale dobrowolne pobłażanie skutkuje popelnieniem nowej karmy. Miej to na uwadze. Mam nadzieję, że Twoje wątpliwości są teraz jasne.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Mam większe zrozumienie destrukcyjności, jaką jest kundalini na poziomie indywidualnym, i może powinienem również przeczytać twoją książkę. Jaka jest więc różnica między dobrowolnym pobłażaniem a naturalnym biegiem wydarzeń? Czy to drugie oznaczałoby, że gdybyś się zakochał, byłoby to naturalne wydarzenie? Jestem trochę zmęczony dźwiękiem nowej karmy. Nie widzę w tym nic dobrego. To może nie wpływać bezpośrednio na duchowe wniebowstąpienie, ale czy nie wpływa to w jakiś sposób, jeśli mam nową karmę do wymazania?

Moja odpowiedź: Tak, każde działanie podjęte przez kogokolwiek dobrowolnie staje się nową karmą, ponieważ będzie zabarwione egoizmem. Nawet zakochanie się w kimś lub oddanie się aktom seksualnym z zakochaniem się lub bez zakochania stanowi jedynie świeżą karmę. Zakochanie się i

oddanie się seksowi jest oczywiście równoznaczne z potężną karmą.

Oddawanie się przypadkowemu seksowi bez emocjonalnego przywiązania może być stosunkowo mniej intensywne. Niemniej jednak takie czyny stanowią jedynie świeżą karmę. Rozróżnienie między karmą a kriją nie wymaga wielu wyjaśnień.

Jeśli poruszasz się dobrowolnie, staje się to karmą. Jeśli porusza się mimowolnie podczas medytacji, staje się kriją. Dlatego człowiek sam najlepiej wie, czy popełniana jest nowa karma, czy też reakcja zachodzi naturalnie jako krija pozbawiona jakiegokolwiek emocjonalnego przywiązania. To samo dotyczy aktów seksualnych.

Ale uprzejmie pamiętaj o jeszcze jednej rzeczy; Krije nie powinny być przerywane dobrowolnie. To jest podstawa. Nawet jeśli są to myśli lub działania związane z seksem, to właśnie to miałem na myśli, mówiąc o naturalnym biegu wydarzeń.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Czy te świeże karmy stworzone przez akt seksualny odciągną również kogoś od postępu duchowego? Czuję, że prawdopodobnie tak się stanie. Ok, chyba rozumiem. Jedno jednak. Czy chcesz przez to powiedzieć, że seks może mieć miejsce mimowolnie dzięki krijom?

Moja odpowiedź: Tak, proszę.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Ale czy akt płciowy będzie wiązał się z emocjami? Skąd będziesz wiedzieć, czy to krija czy karma? Mimowolne oznaczałoby krija. Załóżmy, że jest to krija, która ma wymazać wszelkie wrażenia zmysłowe. W takim razie bez wątpienia spowoduje to nagromadzenie nowej karmy przez związane z nią emocje? Czy naprawdę widziałeś kogoś uprawiającego mimowolny seks poza ofiarami gwałtu?

Moja odpowiedź: Oprócz aktu seksualnego istnieją również inne kategorie działań, które wiążą się z nieuniknionymi

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

emocjami, takimi jak doznawanie upokorzenia, wyrażanie złości na kogoś, namiętne jedzenie niektórych potraw itp. To zrozumiałe! Ale jeśli praktykujący potrafi wykazać się beznamiętnością, emocje te nie będą zbyt intensywnie zabarwione egoizmem. Dlatego później stosunkowo łatwiej jest oczyścić te karmy. To mała wskazówka, którą dałem czytelnikom w mojej książce.

Jeśli chodzi o rozpoznanie, czy jakieś działanie jest kriją czy karmą, krija będzie miała stosunkowo zabawny charakter. Doświadczenie emocjonalne nie jest poważne. Tak samo jest z aktami seksualnymi; kiedy to się dzieje jako krija!

Pytanie: Ten sam praktykujący: Więc jeśli się zdenerwuję i mogę zachować spokój; to jest usuwanie egoizmu i oczyszczanie karmy, lub jeśli uprawiam seks i nie sprawia mi to zbytnej przyjemności lub nie przywiązuję się; to także usuwa karmy.

Moja odpowiedź: Krije pojawiają się spontanicznie, bez żadnego planowania. Mają one na celu jedynie oczyszczenie twojej karmy. Kosmiczna energia sprawia, że rozumiecie, że są to tylko krije. Wszystko zależy od twojej szczerości.

Oznacza to, że łaskawie nie angażujcie się w dobrowolne działania i nie próbujcie usprawiedliwiać swoich działań, mówiąc, że są to krije. Jesteś najlepszym sędzią swojego sumienia. Ale z pewnością może nie być możliwe pozostawanie w stanie świadka jako niemy widz, gdy pojawiają się tego rodzaju krije, takie jak złość, upokorzenie, płacz, śmiech, czynności związane z seksem itp.,

Zrozumiałe jest, że każdy może nie być w stanie zachować beznamiętności podczas takich emocji. To nie ma znaczenia. Proszę się tym w ogóle nie przejmować. Te świeżo nagromadzone karmy są relatywnie łatwiejsze do wyeliminowania podczas medytacji. Błyskają jako wspomnienia podczas medytacji i powoli gasną. Istnieje delikatna linia rozróżnienia między kriją a karmą. Czasami

krije okazują się karmami, gdy nie stosuje się odpowiedniej beznamietności.

Podobnie, nawet świeżo popełnione karmy nie odciskają się na twojej psychice, jeśli podczas ich popełniania zachowana jest odpowiednia beznamietność. Ale to nie znaczy, że ktoś może popełnić przestępstwo, takie jak morderstwo, gwałt, grabież lub wyrządzić krzywdę komuś, kto schronił się pod pojęciem beznamietności. Jest to bardzo ważne, aby zrozumieć.

Dlatego powiedziałem, że musisz być szczery z głębi serca. Zwykle Bóg nie pozwala, udzielając beznamietności osobie, która popełnia takie czyny. Najczęściej działania te są podejmowane przez praktykującego z beznamietnością dla doczesnych korzyści jako akt altruizmu. Mam nadzieję, że rozumiesz, co chcę przekazać.

Pytanie: Ten sam praktykujący: To dziwna koncepcja!

Moja odpowiedź: Krije pojawiają się, aby oczyścić nagromadzoną w przeszłości karmę w sposób teleskopowy i przyspieszony. W ten sposób wpływa na oczyszczanie karmy. Nagromadzone karmy lub wrażenia zmysłowe związane z aktami seksualnymi nie są wyjątkiem.

Dlatego nie ma w tym nic dziwnego. Coś musi się wydarzyć w taki czy inny sposób, aby mogło to wpłynąć na oczyszczenie karmy. Jak to się dzieje, nie da się dokładnie przewidzieć. Dlatego staram się tylko powiedzieć o możliwościach. Ale łaskawie zrozumcie, że wszystko, co zrobiono z emocjami, zaowocuje nową karmą lub przeznaczeniem.

Pytanie: Praktykujący: Podczas dzisiejszej medytacji po około pół godzinie zacząłem odczuwać zmęczenie i jako taki postanowiłem położyć się na łóżku i medytować. Ale ku mojemu zdziwieniu w moim ciele zachodziły różne krijy wraz z silnym popędem seksualnym, który musiałem z dużym wysiłkiem kontrolować. Z wielkim trudem mogłem

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

kontynuować sadhan przez 70 minut. Czy możesz wyjaśnić, dlaczego tak się stało?

Moja odpowiedź: tak się dzieje. W sumie nie ma w tym nic dziwnego. To zdarza się prawie każdemu. Służy jedynie oczyszczeniu waszych karm, ponieważ karma związane z seksem musiały być nagromadzone przez wszystkich w dużych ilościach z poprzednich wcieleń.

Dlatego jest to jedna z głównych kategorii karmy, która jest wymagana do oczyszczenia. Każdy człowiek musiał zgromadzić te karma w ogromnych ilościach. W sumie nie ma co się tym zbytnio przejmować. Proszę, kontynuujcie swoją praktykę w ten sam sposób i łaskawie nigdy nie próbujcie opierać się kriji, gdy się pojawiają. Proszę, pozwól myślom związanym z seksem nadal krążyć w twoim umyśle. Po prostu obserwuj ich jak niemy widz.

Pytanie: Praktykujący: Większość ludzi oczekuje sensacji, która wyjaśni, że to się „dzieje”. Po części miałem nadzieję, że początkowo ruch pójdzie w górę do kręgosłupa. Jednak nawet sama myśl o tym budziła we mnie niepokój, więc zapomniałem o tym.

Nie myślę już o ruchu, który czuję. Powoli mniej przejmuję się obszarem „blokady” lub „napięcia”, który też odczuwam. Ruch powrócił dość wyraźnie w noc inicjacji, ale od tamtej pory jest słabszy. Kiedy mój umysł odpoczywa, ledwo to zauważam. Nadal tam jest, ale zdecydowanie nie tak wyraźnie. Jedynym momentem, w którym trudno go teraz zignorować, jest zmieszanie go z energią seksualną lub wpadnięcie na niego. Nie jestem pewien, co robi, ale jest to dla mnie nowość, ponieważ nigdy wcześniej nie miałem tak intensywnych doznań.

Moja odpowiedź: To jest w porządku. W przyszłości również możesz doświadczyć różnych kriji. Po prostu nie da się w ogóle przewidzieć. Moja propozycja dla ciebie; jest w ogóle nie skupiać umysłu na ruchu energii lub nawet nie przejmować się ideą kriji. Po prostu pozostań w pozycji

siedzącej ze spokojnym umysłem i skoncentruj się na mantrze i Guru. Otóż to.

Potem po prostu obserwuj mentalnie jak niemy widz. Niech się dzieje, co ma się stać, a nawet jeśli nic się nie dzieje. I powoli zwiększaj czas trwania sesji medytacyjnej. Otóż to. Wcześniej skupiałeś się bardziej na ruchu energii. Odtąd po prostu nie przejmuj się tym, nawet jeśli pojawia się w nowych czakrach.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Czuję się dobrze, nie zawracając sobie głowy ruchem. Ale ponieważ sprawiło, że moja energia seksualna płynęła, trudno tego nie zauważyć. Może dlatego, że przez tak długi czas w ogóle nie płynęło; teraz jest to dla mnie po prostu przytłaczające. Nie wiem. Jeśli to za dużo, nie mogę się skoncentrować na medytacji. Ale ogólnie rzecz biorąc, przez większość czasu tak nie jest; nie zawsze jest intensywny.

Moja odpowiedź: Wygląda na to, że nie zrozumiałeś jasno mojego przesłania. Zrozumiałe jest, że nie będzie możliwe skupienie się na medytacji, gdy będą tam miały miejsce krije. Ale masz to obserwować lub przechodzić to doświadczenie jak niemy widz. Proszę, nie opieraj się emocjom w swoim umyśle. Nie próbujcie zatrzymywać krii. To właśnie powinieneś zrobić. To się nazywa praktyka.

Medytacja to luźny termin, którego tutaj używamy. Nie powinniście medytować o naszej ścieżce w klasycznym tego słowa znaczeniu. Kiedy energia kundalini jest aktywna w drugiej czakrze, praktykujący zostaje przytłoczony energią seksualną. To normalne. Po prostu przejdź przez emocje jak niemy widz.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Zrobię to następnym razem. I czy to jest to samo, nawet jeśli nie „medytujesz”? Czy to mogą być krije, o dowolnej porze dnia?

Moja odpowiedź: Tak. Zgadza się. Nie próbuj powstrzymywać krii, nawet jeśli wydaje się to nieetyczne lub

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

nieprzyjemne. To nie jest medytacja na naszej ścieżce. Tutaj odbywa się oczyszczanie karmy.

Dlatego miejcie otwarty umysł i zachowajcie spokój podczas krii. Nie grzęźnij w zasadach, osobistych przekonaniach, etyce, religii, właściwym postępowaniu itp. Po prostu rzuć wszystko i skup się na swojej praktyce.

Pytanie: Inny praktykujący: Proszę podać nieco więcej wyjaśnień na ten bieżący temat. Napisałeś: „Kiedy energia kundalini jest aktywna w drugiej czakrze, praktykujący zostaje przytłoczony energią seksualną. To normalne. Po prostu przejdź przez emocje jak niemy widz”.

Kiedy mówisz, żeby przejść przez to jak niemy widz, czy masz na myśli, że należy po prostu „obserwować” różne myśli, uczucia i emocje, jak również reakcje ciała fizycznego, takie jak pobudzenie? A może oznacza to, że należy (jeśli jest to pożądane) nadal angażować się w czynność, czy to z partnerem, czy ze sobą, i obserwować czynność oraz jej źródło, późniejsze i aktualne emocje/myśli w tym czasie? Myślę, że zrozumiałem, co masz na myśli, obserwując emocje. Ale druga część jest trochę niejasna.

Moja odpowiedź: istnieje cienka granica między kriją a karmą. Ujmę to dokładnie słowami mojego Guru Jego Świątobliwość Swami Sahajananda Tirthy, który wyjaśnił mi to kiedyś, dawno temu.

Zalóżmy, że twoja ręka porusza się mimowolnie pod wpływem energii kosmicznej, aby oczyścić karmy, które popelniła ta ręka; wtedy jest to uważane za krija. Jeśli przesuniesz ją dobrowolnie, to oczywiście jest to nowa karma. W obu przypadkach występuje faktyczny i fizyczny ruch ręki. Różnica polega na tym, czy stało się to dobrowolnie, czy też zostało popelnione umyślnie. Jesteś najlepszym sędzią. Obserwator nie jest w stanie dostrzec różnicy.

Wygląda na to, że próbujesz zwizualizować i wyobrazić sobie wszelkiego rodzaju scenariusze, kiedy zadałeś mi powyższe

pytanie. Wszystkie rodzaje scenariuszy mogą się zmaterializować lub nie. Być może następnie zapytacie mnie, czy istnieje możliwość zabicia osoby w ramach manifestacji krija. Nie ma końca tym rzeczom.

Najważniejsze jest to, że nie wolno opierać się ani powstrzymywać krii, niezależnie od tego, czy wydają się nieprzyjemne, grzeszne, nieetyczne czy cokolwiek innego. To jest zasada kciuka, którą musisz zapamiętać. Następnie, proszę, nie oczekuj, nie miej nadziei ani nie szukaj wyłącznie przyjemnych krii i staraj się unikać nieprzyjemnych krii. To też jest ważne.

Na przykład nie możesz rozgniewać się na jednego ze swoich zaciekłych wrogów i zabić go pod pretekstem krija. Ponieważ zostanie to uznane za karmę, będziesz musiał ponieść konsekwencje. Może się to nigdy nie wydarzyć jako krija, ponieważ wszechwiedząca energia kosmiczna zapewni, że praktykującemu lub społeczeństwu nie stanie się żadna krzywda.

Proszę pamiętać, że przebudzona energia jest wszechwiedząca. Dlatego zamiast rozciągać ten ciąg logiki na wszelkiego rodzaju wymaginowane scenariusze, wystarczy zapamiętać zasadę kciuka. Krii nie wolno przerywać, chyba że jest to konieczne, aby uniknąć zakłopotania w miejscach publicznych. Niektórzy z praktykujących już szukali podobnego rodzaju wyjaśnień, jak ty szukasz.

Dlatego przede wszystkim pamiętaj o zasadzie kciuka. Po drugie, bądź szczery wobec siebie. Po trzecie i najważniejsze, bądź odważny. Mniej zaufanie do swoich guru i systemu jogi. Zwykle jest to najtrudniejsza część, a nie to, o co pytales mnie powyżej.

Twoim głównym problemem będzie pogodzenie się z etyką, religią, chciwością itp.; praktykujący musi być odważny. Twoje powyższe pytanie dotyczące wzorców zachowań seksualnych będzie najmniejszym z twoich problemów. Przynajmniej nie ma tutaj żadnej szkody dla społeczeństwa,

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

chyba że ktoś jest nakłaniany do popełnienia gwałtu itp. Proszę nie przejmować się wszystkimi wyimaginowanymi sytuacjami.

Po prostu skup swój umysł tylko na sadhan lub praktyce. Wszechwiedząca energia kosmiczna wie najlepiej, jak uporządkować praktykującego. Wreszcie, do tej pory zrozumielibyście, dlaczego ten Zakon Shaktipat był w większości tajny, a inicjacja Shaktipat nie jest dana każdemu. Dlatego dyskrecja, beznamietność i odwaga to słowa kluczowe, o których należy pamiętać w sytuacjach, o których wspomniałeś powyżej.

Samadhi, śmierć i po śmierci

Samadhi

Pytanie: Praktykujący: Jestem ciekaw, co się stanie po 10 do 12 latach sadhan. Czy osiągamy moksę zgodnie z liniami czasowymi sugerowanymi na naszej ścieżce? Czy wtedy nasz umysł osiada w absolutnej ciszy bez żadnych myśli? A może nadal mamy myśli, ale jesteśmy ich świadomi i obserwujemy je bez przywiązania?

Moja odpowiedź: Według starożytnych tekstów sanskryckich samadhi jest dwojakiego rodzaju. Jeden z myślami wciąż aktywnymi, a drugi bez myśli, albo pierwszy jest niższym samadhi, a drugi jest wyższy. W różnych systemach jogi są one nazywane różnymi imionami. Pierwsze samadhi nazywa się savichara, savikalpa, sampjnata samadhi itd. Druga kategoria to nirvichara, nirvikalpa, asamprajnata samadhi itd.

Wszystkie systemy jogi lub tantryczne mają na celu jedynie doprowadzenie umysłu do pierwszego stanu. Choć myśli mogą być znacznie zmniejszone, mogą nadal tam być. Co najważniejsze, dualizm jest nadal zachowany. Krótko mówiąc, świadomość siebie jako innej istoty jest nadal zachowana. W tym stanie mają objawiać się nawet siły nadprzyrodzone. Dlatego sam ten stan jest bardzo wysokim stanem duchowym.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Należy jednak pamiętać, że umysł nie wpada w ten stan nagle, jak po skoku do wody. To stopniowy proces, jak wejście do oceanu. Dusza opuści ludzkie ciało, jeśli cała karma zostanie spalona. Oznacza to wolność od karmy i wyzwolenie z cyklu narodzin i śmierci. Ale nie można tego nazwać mokszą, ponieważ dualizm jest nadal w umyśle. Oznacza to, że ostatnia podróż zaczyna się od tego stanu.

Po Shaktipat deeksha powszechnie mówi się, że joga powinna owocować odpowiednio po 6, 9 lub 12 latach dla sadhaka poważnego, średniego i niezbyt poważnego. Jednak w praktyce oznacza to jedynie osiągnięcie znaczącego poziomu odniesienia. W umyśle nastąpi poważna przemiana. To wszystko. Oczywiście dla poważnego sadhaka joga może być bardzo szybko owocna. Nie ma co do tego żadnych ograniczeń, zgodnie z tekstami jogi. Ale nie mogę powiedzieć na pewno o liniach czasowych, ponieważ jestem również sadhakiem, tak jak ty, walczącym o uwolnienie się od mojej karmy.

Śmierć

Pytanie: Praktykujący: Czy w dniu, w którym umiera nasze fizyczne ciało, musimy przestrzegać określonych zasad/ścieżek czy czegoś innego?

Moja odpowiedź: Osoba, która umarła, nie może nic zrobić, ponieważ nie ma fizycznego ciała, aby robić cokolwiek w fizycznym świecie. Cokolwiek się stanie, dopóki osoba nie wejdzie do jakiegoś łona, czy to ludzkiego, czy zwierzęcego, jest to jedyny psychodeliczny charakter. Duch nie znajduje się w żadnym fizycznym wymiarze czasu i przestrzeni. Moja wiedza na temat tego fenomenu życia pozagrobowego jest zerowa.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Tak wiele konceptów opisanych jest w sieci, ale co jest prawdą? Miałem nadzieję, że jakoś możesz mi tutaj odpowiedzieć. Może to nie jest ważne.

Odpowiedź innego praktykującego: Czytałem książkę o wędrowce dusz. To hipnotyzer/psycholog, który pisał o studiach przypadków ludzi, z którymi rozmawiał w stanie hipnozy - a więc bezpośrednio do ich podświadomości.

Jest to interesujące, ponieważ dusza każdej osoby dokładnie wie, gdzie była i może przywołać ludzi, miejsca itp. z wielu poprzednich wcieleń i wyjaśnić życie między wcieleniami we własnych doświadczeniach. To książka Michaela Newtona zatytułowana „Wędrowka dusz”.

Odpowiedź innego praktykującego: Mały fakt do potwierdzenia przez Guru Ji. Po wzięciu deekshy czekamy tylko na oczyszczenie naszej karmy. Wszystkie inne rzeczy schodzą na peryferie. Gdy już wsiądziemy do pociągu, zawiezie nas on do celu. Nie musimy znać mechaniki jego silnika.

Bhagavad Gita mówi: „shraddhavan labathe jnanam”. Urzeczywistnienie przychodzi do tych, którzy mają niezachwianą wiarę w shastry i słowa Guru. Jeśli chodzi o nauki duchowe, pewnych rzeczy trzeba doświadczyć tylko dlatego, że mówimy o zjawisku poza zasięgiem ludzkiego języka i intelektu.

Odpowiedź innego praktykującego: To bardziej przypomina chmurę i zdalny serwer. Podobnie jak przechowujemy informacje na serwerach w chmurze, nasze przeszłe wspomnienia są również przechowywane w podobny sposób. Tak więc każdy, kto wie, jak je gromadzić, może uzyskać dostęp do tych informacji, ponieważ wszystko, cokolwiek robimy lub mówimy w naszym życiu, jest przechowywane w uniwersalnej przestrzeni zwanej Akash tatva.

Odpowiedź innego praktykującego: Po pierwsze, należy zrozumieć tę koncepcję Maii. Dopóki nasza karma nie zostanie oczyszczona, będziemy nadal cierpieć z powodu dwoistości, takich jak szczęście i nieszczęście.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Po drugie, dopóki mamy „pragnienie”, świat wciąż dla nas istnieje. Dlatego na tym etapie nie możemy powiedzieć, że ten świat to „Maja”.

Tylko ten, kto przeszedł wszystko i widzi każdego jako siebie, może to nazwać Mają.

Ponownie, jest to rzecz, której należy doświadczyć, a nie zrozumieć. To, co nazywamy mają, jest tą samą „parashakti”, która teraz się w nas obudziła i zaczęła oczyszczać naszą karmę. Jest Mają dla niewtajemniczonych. Dla nas jest ona „parashakti”, czyli najwyższą kosmiczną mocą lub naszą matką.

Odpowiedź innego praktykującego: Moje trzy grosze w tej pouczającej dyskusji! Podczas osobistego spotkania w Vijayawada, Guruji powiedział nam: „Istnieje wiele sposobów praktyki duchowej. Droga Shaktipat jest jedną z nich.

W tym przypadku praktykujący lub sadhak ma niewiele do roboty, poza poddaniem się linii Guru i Shaktipat. Mantra jest nośnikiem. Najważniejsza jest „Sankalpa” Guru. Guru jest katalizatorem aktywacji.

Jako taki, zawsze skupiając się na Guru i intonując mantrę, można robić postępy. Nie ma mierzzonego czasu na postęp; może rozciągać się na całe życie w oparciu o karmy jednostki”.

Zanim to usłyszałem, miałem swoje interpretacje i pytania. Ale teraz zdaję sobie sprawę, że samo przyswojenie i podążanie za tymi słowami jest znacznie łatwiejsze niż praktykowanie innych niezależnych systemów jogi, takich jak Bhakti joga czy Jnana joga. Oczywiście wszyscy inni też mają rację. W moim przypadku wydaje mi się, że jest to łatwiejsze.

Po śmierci

Pytanie: Praktyk: Mam do ciebie pytanie. Zastanawiam się teraz od kilku lat. Pomyślałem, że świat subtelny i duchy w nim żyjące, czy to bezcieleśni ludzie, czy istoty pozaziemskie,

mogą zakłócać nasze ciała energetyczne. Czy to prawda? A może to tylko my sami i nasza własna karma przeszkadza?

Moja odpowiedź: Zgodnie ze starożytnymi tekstami sanskryckimi, cała nasza karma wpływa na nasze przeznaczenie. Po prostu nigdzie w kosmosie nie ma zewnętrznej siły, która mogłaby zakłócić rozwijające się przeznaczenie. Jakikolwiek wpływ jest odczuwany w jakimkolwiek sposób lub w jakimkolwiek medium, dotyczy to również karmy zgromadzonej przez człowieka.

Krótko mówiąc, jakakolwiek moc istnieje gdziekolwiek w kosmosie, jest zapisana bezpośrednio w człowieku. Aby jeszcze bardziej podkreślić ten punkt, czegokolwiek nie ma w człowieku, nie ma go nigdzie indziej. Jakakolwiek modlitwa została kiedykolwiek wysłuchana do kogokolwiek; zostało dokonane przez moc w jaźni. Uważa się, że wszystko inne działa jako medium wytwarzające wymagane tarcie.

Dlatego wszystkie praktyki religijne, praktyki jogi, praktyki tantryczne i jeśli jest coś jeszcze, są po prostu medium lub narzędziem dla istoty ludzkiej do zmanifestowania wewnętrznego przeznaczenia. Różne byty, takie jak duchy lub istoty pozaziemskie itp., również mają tę samą duszę co istoty ludzkie lub tę samą wszechprzenikającą boskość. Obcy, istoty pozaziemskie lub jakiegokolwiek inne duchy nie mają odrębnego Boga od istot ziemskich.

Co innego, że istoty ludzkie same podzieliły Boga na różne istoty i praktykują różne religie. Podobnie, istoty mieszkające w innych wymiarach lub regionach niebiańskich i dolnych itp. mogą robić to samo, co ludzie, ale z powodu ignorancji w zakresie nauki duchowej. To samo dzieje się na ziemi w odniesieniu do innych stworzeń, takich jak zwierzęta itp.

Boskość lub Bóg jest taki sam we wszystkich stworzeniach. Ale wszystko sprowadza się do karmy. Tak przebiega wędrówka życia wśród ziemian. Podobnie transmigracja zachodzi między ludźmi a różnymi innymi istotami lub kosmitami, lub nazywaj to po imieniu. Jednak każdy, czy to

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

diabeł, czy demon, obcy, niebiański czy jakikolwiek inny duch, ostatecznie będzie musiał narodzić się jako istota ludzka dla ostatecznego zbawienia.

Oczywiście nie dotyczy to tych joginów, którzy już spalili swoją karmę i transmigrowali z ludzkich ciał. Mogą nadal żyć w swoich przypadkowych ciałach i próbować osiągnąć swoje ostateczne zbawienie z uniwersalnym Bogiem. To ostatnie stwierdzenie jest znamienne. To stwierdzenie implikuje, że po prostu nic nie jest znane jako ostateczne zbawienie dla kogokolwiek jako takiego. To tylko do pewnego stopnia, zawsze.

Proszę nie rozumieć, że próbuję tutaj poprzeć „dualizm” wedanty. To, czy jest to dualizm, czy niedualizm, czy też kwalifikowany dualizm filozofii wedanty, zależy od tego, jak patrzysz na szerszy obraz.

Pytanie: Praktykujący: Mieszkam za granicą, a moja matka zmarła niedawno w Indiach. Od kilku dni trochę choruje. Nigdy nie myślałem, że już nigdy jej nie zobaczę. W jej życiu było wiele żalu i smutku. Po 19 latach nie była zbyt szczęśliwa w swoim życiu. Chcę, żeby odrodziła się na nowo, w pełni cieszyła się życiem i osiągnęła Mukti. Jeśli osiągnęła teraz Mukti, jestem więcej niż szczęśliwy. Jak mogę jej to umożliwić teraz, kiedy odeszła? Przepraszam, że zadaję takie głupie pytania. Moje emocje są dziś wszędzie.

Moja odpowiedź: Przykro mi słyszeć wieści o twojej matce. Niech jej dusza spoczywa w pokoju. Modłę się, aby Bóg dał tobie i innym członkom twojej rodziny odpowiednią siłę do zniesienia tej straty. Proszę wykonać wszystkie niezbędne rytuały zgodnie z tradycją.

Proszę, nie martw się, że nie miała szczęśliwego życia. Jak wiecie, oznacza to jedynie, że musiała zneutralizować całą złą karmę swojego poprzedniego życia. Oczywiście odrodzi się ponownie. Słowo śmierć to tylko luźne słowo, którego wszyscy używamy, kiedy fizyczne ciało z krwi i kości nie nadaje się do zamieszkania przez duszę. Może to być

spowodowane urazem, chorobą lub naturalnym zużyciem. Wyobraź sobie chociaż raz! Możesz być smutny, ponieważ była twoją matką. Ale to dobrze dla niej, że opuściła swoje wyniszczone ciało, bo wkrótce odrodzi się na nowo w nowym ciele.

Tylko dla własnej wygody, czy uczciwe jest szukanie jej cierpienia w jej wyczerpanym ciele? Dlatego proszę się tym zbyt nie przejmować. Obecny stan twojego umysłu jest zrozumiały. Ale bądźcie pewni, że czas wszystko uleczy.

Jej dalsze życie zależy od skumulowanej jej karmy z przeszłości. Kiedy mówię o przeszłości, mam na myśli nie tylko życie, które minęło, ale także jej poprzednie życia. Oczywiście nie można przewidzieć jej przyszłości, jak rozumiesz. Przypomina to strzałę wystrzeloną w powietrze. Człowiek traci wszelką kontrolę nad strzałą po wypuszczeniu jej w powietrze.

Nie mamy pojęcia o jej karmie z kilku poprzednich wcieleń. Dlatego proszę przestań się nad tym zastanawiać. Bóg jest dla każdego. To ten sam Bóg także dla twojej matki. Dlatego niech ten Najwyższy Bóg błogosławi jej duszę. Proszę, uważajcie i skupcie się regularnie na swoim sadhan.

Pytanie: Praktykujący: Co się dzieje, kiedy umieramy? Czy istnieje jakaś indywidualna świadomość, która pozostaje aktywna? Czy samoświadoma indywidualność nadal istnieje, czy też łączymy się z kosmosem i Bożym umysłem? Czy przed reinkarnacją jest jakaś świadomość, czy po prostu jesteśmy uśpieni aż do następnych narodzin?

Moja odpowiedź: Właściwie nie mam pojęcia o fenomenie życia pozagrobowego. Jednak jedno jest pewne. Indywidualna świadomość jest zachowana. Połączenie z Bogiem lub kosmosem ma miejsce tylko w przypadku zbawienia lub mokszy.

Kwestie związane z energią Kundalini

Pytanie: Praktykujący: To może wydawać się głupie, ale czym jest energia Kundalini w odniesieniu do trzeciego oka/Ajna Czakry? Myślałem, że energia kundalini pochodzi z korzenia/czakry Muladhara?

Odpowiedź innego praktykującego: Energia kundalini rezyduje w czakrze podstawy. Wznosi się z czakry podstawy i przebija kolejne czakry, jedna po drugiej, oczyszczając zmysłowe wrażenia. Później dociera do Ajna Chakra.

Moja odpowiedź: Tak, oczywiście. Energia Kundalini znajduje się tylko w czakrze Muladhara. Trzecie oko jest również określane jako to, które znajduje się tylko w czakrze Ajna. Tak więc oba można uznać za to samo! Tylko różnica w terminologii!

Jednak uprzejmie nie mieszaj tematu przebudzenia energii Kundalini z trzecim otwarciem oczu lub aktywacją. Po pierwsze, termin „trzecie oko” nie jest używany w tekstach jogi, co wynika z mojej niewielkiej wiedzy na ten temat.

Po drugie, przypuszczam, że jest to termin wymyślony w tybetańskich tekstach tantrycznych lub innych kulturach. Ludzie próbują używać wszelkiego rodzaju metod tantrycznych, w tym chirurgii tantrycznej, aby aktywować trzecie oko lub Ajna Czakrę.

Zasadniczo jest to pociąg do zdobycia nadprzyrodzonych mocy. Nie wiem, na ile jest autentyczny. Ale z pewnością będzie to miało katastrofalne skutki, jeśli zostanie aktywowane takimi metodami. Próba zdobycia nadprzyrodzonych mocy na samym początku oznacza, że praktykujący jest skazany na duchowy upadek. Duchowy wzrost zostanie natychmiast zatrzymany. Wszystkie teksty o jodze trąbią o tym.

Po drugie, próba osiągnięcia ich takimi tantrycznymi metodami jest niewątpliwie niebezpieczna. Na naszej ścieżce

energia Kundalini budzi się bezpośrednio z woli Guru. Wszystkie czakry są kompleksowo aktywowane.

Jednak niektórzy z naszych praktykujących doświadczają krii lub reakcji na czakrze Ajna lub na poziomie trzeciego oka bez doświadczania krii w czakrze Muladhara. Podobnie, niektórzy praktykujący doświadczali krii w innych czakrach bez doświadczania ich w czakrze podstawy.

Dzieje się tak po przebudzeniu energii Kundalini przez Shaktipat. Może, ale nie musi, przebiegać w porządku rosnącym. Wszystko zależy od tego, jak przebudzona energia Kundalini chce oczyścić waszą karmę.

Innym punktem, na który należy zwrócić uwagę na naszej ścieżce, jest to, że praktykujący musieli już zostać przebudzeni w swoich poprzednich żywotach. Ich inne czakry musiały być już aktywne. Ten sam proces może mieć również zastosowanie w niezależnych systemach jogi.

W tekstach jogi powszechnie głosi się, że wszędzie tam, gdzie praktykujący osiągnął duchowość w poprzednim życiu, zostanie stamtąd podniesiony podczas następnych narodzin. Dlatego przebudzona energia Kundalini może, ale nie musi, podążać za kolejnością, gdy staje się aktywna w różnych czakrach.

Dlatego proszę, nie porównuj tego z tym, co jest napisane w starożytnych tekstach jogi. W tekstach jogi koncepcja przebudzenia Kundalini jest omawiana kompleksowo, brzmi to tak, jakby cały proces zachodził w ciągu jednego życia. Ale wszyscy wiecie, że zwykle tak się nie dzieje. Aby przejść cały proces, potrzeba kilku wcieleń.

Dlatego nie możesz zastosować pełnej wiedzy w swojej obecnej praktyce jogi w tym konkretnym życiu. Mam nadzieję, że ten temat jest teraz jasny, ponieważ praktycy często zadają to samo pytanie.

Na koniec chciałbym podsumować, że to, co jest napisane w tekstach, jest przeznaczone dla ogólnej duchowej ewolucji

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

praktykującego obejmującej kilka wcieleń. To, co teraz praktykujesz w tym życiu, nie może się równać z tym, co znajdziesz w tekstach, internecie czy YouTube.

Pytanie: Praktykujący: OK, więc przebudzenie energii kundalini nie nastąpi według określonej kolejności, ale w końcu naturalnie otworzy trzecie oko. Czy to jest korelacja kundalini z trzecim okiem - taka sama jak wszystkie inne czakry, więc niczym się nie różni? Zacząłem też widzieć jakieś istoty energetyczne. Czy może to być spowodowane moją aktywacją Ajna Chakra?

Moja odpowiedź: Tak. Energia Kundalini w naturalny sposób otworzy Ajna Chakra. Nie trzeba wkładać specjalnego wysiłku.

Jednak jest to trochę niewygodne. Czasami jest to nawet bolesne, jakby obszar na twoim czole był cięty ostrzem lub nawet kawałkiem szkła, jak powiedział mi mój Guru Ji. I tak. To jest korelacja energii Kundalini z Ajna Chakra.

Ma taką samą korelację ze wszystkimi innymi czakrami. Jednak każda chakra ma odrębne funkcje związane z psychiką praktykującego. Ajna Chakra jest tylko jedną z wyższych czakr. To wszystko.

Jeśli chodzi o to, że widzisz niektóre istoty energetyczne, nie mam pojęcia, czy jest to powiązane z Ajna Chakra, czy nie! Manifestacja sił nadprzyrodzonych to inna historia. Mają się manifestować, gdy ktoś zaczyna wchodzić w stan braku myśli.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Och! Tego nie rozumiem! Nie byłem pewien, czy to było połączone. Więc nadprzyrodzone moce niekoniecznie wymagają od ciebie posiadania otwartej czakry Ajna, prawda?

Ja też nie wpadłem w stan bez myśli, ale widzę te rzeczy za każdym razem, gdy patrzę na światło, a czasem bez.

Jedyna chakra, w której czułem przeszywający ból, to chakra sakralna/svadhishthana. Wtedy energia Kundalini

powędrowała stamtąd w przeciwną stronę i w dół mojej nogi bardzo mocno. Zacząłem widzieć istoty energetyczne, zanim cię spotkałem. Czy to może być moje trzecie otwarcie oczu? To było nieoczekiwane, ale nie bałam się.

Moja odpowiedź: Kiedy energia Kundalini budzi się po Shaktipacie, aktywowane są wszystkie czakry. Potem, gdy karma zostaje oczyszczona, umysł zaczyna wkraczać w różne stany bez myśli. Następnie na pewnym etapie manifestują się również nadprzyrodzone moce, zgodnie z tekstami jogi. To jest zwykła kolejność.

Zalóżmy jednak, że praktykujący skupia się tylko na aktywacji określonej czakry, aby uzyskać nadprzyrodzoną moc. W takim przypadku to inna historia. Dlatego nie można łączyć manifestacji nadprzyrodzonych mocy z aktywacją Ajna Czakry lub tylko z trzecią. Przypuszczam, że moce związane z trzecim okiem są z natury ograniczone. Wszystkie rodzaje mocy, ogólnie sklasyfikowane w ośmiu kategoriach, nie są związane tylko z Ajna Chakra.

Pytanie: Ten sam praktykujący: OK, dzięki. Nadal nie jestem pewien, jak widzę te rzeczy, których nikt inny nie widzi. Zacząłem się z nimi spotykać przed inicjacją. Doświadczam karii od trzech lat, więc może inna czakra została wcześniej oczyszczona. Nie próbowałem zobaczyć tych rzeczy; właśnie się pojawili.

Odpowiedź innego praktykującego: Nie martw się o to, jak i dlaczego widzisz te rzeczy. Wszechświat będzie ci pokazywać coraz więcej rzeczy. Po prostu pozostań otwarty bez żadnego oporu.

Moja odpowiedź: OK, nie ma z tym problemu. Niech te wizje się spełnią! Uprzejmie nie koncentruj się zbyt na takich rzeczach. Po prostu pozostań niemym widzem, ilekroć masz takie doświadczenia.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Pytanie: Praktykujący: Czy z jakiegokolwiek powodu energia Kundalini przebudzona przez Shaktipat kiedykolwiek powróci do stanu uśpienia?

Moja odpowiedź: Raz przebudzona, zawsze pozostanie w tym stanie. Ale przejdzie w stan uśpienia tylko wtedy, gdy nie będziesz regularnie ćwiczyć. Ale iskra energii kosmicznej pozostanie w stanie przebudzenia nawet w waszym następnym życiu.

Pytanie: Praktykujący: Czy możesz mi powiedzieć inne „czakry” obecne w kręgosłupie, inne niż siedem głównych czakr?

Widziałem zdjęcie przedstawiające te czakry w jednej z książek. Zaledwie kilka tygodni temu poczułem wirowanie jednej z takich czakr. Nie czułem tego wcześniej. To był ten w pobliżu dolnej części kręgosłupa z tyłu. Wymawiano to z mocnym spinem.

Mam jeszcze jedno pytanie, czy powiedziałaś, że karmy nie można oczyścić ani zgromadzić we śnie? Miałem kilka snów z przypadkowymi lękami. Niezbyt intensywny, ale wydaje się dziwny.

Moja odpowiedź: Istnieje kilka pośrednich czakr innych niż 7 głównych czakr. Nie mam o nich pojęcia. Po prostu czytałem o nich gdzieś dawno temu. nie pamiętam teraz.

Proszę o uprzejme wykorzystać Google lub poszukać literatury. Znajdziesz o nich informacje. Pamiętaj tylko, że są to czakry pośrednie, a nie główne.

Masz takie sny tylko z powodu nagromadzonej karmy. Jednak karmy nie zostają oczyszczone tylko dlatego, że zostały ci przebliski podczas stanu snu. Podobnie, te działania nie staną się karmą, jeśli zrobiłeś coś dobrego lub złego w swoim stanie snu.

Jeśli jednak pamiętasz ten sen i rozmyślasz nad nim na jawie, twoje myśli o nim staną się karmą.

Czakra, w której odczuwasz ból i uczucie wirowania, to tylko czakra podstawy. Wrażenia w pobliżu czakr są odczuwane zarówno z przodu, jak i z tyłu. W przeciwnym razie nie ma różnych czakr.

Sny pojawiają się po inicjacji Shaktipat. Pojawiają się wszelkiego rodzaju dziwne sny. Niektóre mogą być przyjemne, a inne nieprzyjemne, a nawet obrzydliwe; ponieważ podświadomość zostałaby wstrząśnięta przez przebudzoną energię kundalini. W rezultacie nagromadzona karma wypływa. Ale te, które wychodzą podczas snu, są bezużyteczne, ponieważ nie ulegają zniszczeniu. Ale zjawisko nadal występuje.

Pytanie: Praktykujący: Uprzejmie wyjaśnij objawy, kiedy Sushumna Nadi działa.

Moja odpowiedź: Wszystkie krije lub reakcje zgłaszane przez innych praktykujących wynikają wyłącznie z działania „Sushumna Nadi”. W przeciwnym razie te reakcje nie miałyby miejsca, ponieważ „Sushumna Nadi” jest połączona z całym ludzkim ciałem poprzez sieć subtelnych kanałów energii lub Nadis. W rezultacie, kiedy „Sushumna Nadi” jest aktywowana, jej wpływ byłby odczuwalny w całym ciele.

Jednak uprzejmie zauważ, że energia kundalini jest świadomą istotą! Dlatego jego wpływ jest odczuwalny nie tylko na materialnym ciele fizycznym, ale także na poziomie ludzkiego intelektu, umysłu, oddechu, zewnętrznego życia codziennego itp. Mam nadzieję, że teraz rozumiesz ten pomysł.

W przeciwnym razie jego aktywacja jest zwykle doświadczana ogólnie na cztery sposoby; albo jako liczne mrówki wspinające się po grzbiecie, albo jako żaba skacząca po grzbiecie, albo jako wąż poruszający się po grzbiecie, jakby poruszał się po ziemi napędzany własnym ciałem, albo wreszcie jako ptak szybujący w niebo. Ten ostatni ruch jest trudny do zrozumienia, chociaż jest bardzo wyraźnie wyczuwalny.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Co więcej, kiedy energia kundalini jest początkowo aktywowana wewnątrz Sushumna Nadi, przemieszcza się z czakry podstawy do drugiej czakry, która znajduje się w pobliżu podstawy narządów płciowych. W rezultacie doświadczają się również ekstremalnej przyjemności seksualnej. Co więcej, czasami jest wyraźnie odczuwalne, jakby delikatna nić wspinała się wzdłuż środka kręgosłupa.

Pytanie: Ten sam lekarz: Chcę zapytać konkretnie o działanie Sushumna Nadi i jego wpływ na organizm.

Moja odpowiedź: Wszystkie krije lub reakcje zgłaszane przez niektórych praktykujących wynikają wyłącznie z działania Sushumna Nadi; w przeciwnym razie reakcje te nie występują.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Pamiętam to wszystko, ale chciałem wiedzieć cokolwiek na temat zmian w oddechu. Prawie przez cały dzień i w nocy doświadczam niezwykle płynnego, zrównoważonego oddychania, a uwaga jest skupiona na trzecim oku (wewnętrznie). Podoba mi się to oddychanie, a czakra podstawy jest również aktywna.

Moja odpowiedź: Jeśli pytasz o to w odniesieniu do oddechu, to jest tak. Pran, czyli „siła życiowa”, która powoduje oddychanie, jest dociskana do apan, czyli siły życiowej, która działa w dolnej części ciała i jest mieszana.

Jednocześnie obaj zostają wewnętrznie zatrzymani przez zamknięcie wszystkich otworów ciała za pomocą yoni mudra.

Pozwól, że zwrócę tutaj twoją uwagę; jeśli zarówno pran, jak i apan, które w przeciwnym razie zawsze przyciągają się w przeciwnych kierunkach, podróżują razem w tym samym kierunku i opuszczają ciało, wtedy następuje śmierć zgodnie z naukami pranajamy.

Jednak obie zostają zatrzymane wewnętrznie przez yoni mudra. W rezultacie, z powodu braku jakichkolwiek dróg ucieczki w ciele, mieszanka pran Vayu zaczyna wspinać się w

górze kanału Sushumna. Dlatego jest to związek między oddychaniem a zmianami w Sushumna Nadi.

Jako wstęp do tego wszystko, co dzieje się dzięki doskonale uregulowanemu oddychaniu, może być do tego przygotowaniem. Jednak w przypadku praktykujących Shaktipat ten złożony proces jest naturalnie osiągnięty dzięki łasce Guru.

W miarę jak praktykujący czyni postępy na ścieżce jogi, gdy jego karmy są oczyszczane, Ashanga lub Radža joga powinny ulegać naturalnemu wpływowi. Ponieważ pranayama jest częścią jogi Ashtangi, ma to również wpływ w sposób naturalny.

Oznacza to, że doświadczana przez Ciebie regulacja oddychania może być prekursorem tego zjawiska. Później może pojawiać się coraz więcej krii, czyli reakcji związanych z oddychaniem. Dlatego dobrze, że tylko Tobie się to przytrafia. Mam nadzieję, że tak może być w Twoim przypadku.

Pytanie: Praktykujący: Mówi się, że Guru sprawuje pełną władzę nad przebudzoną Shakti, aby mógł kontrolować prędkość jej przepływu i utrzymywać ją w ryzach. Czy to jest poprawne?

Moja odpowiedź: Tak, Guru może kontrolować prędkość przepływu energii Kundalini po jej przebudzeniu. Ta kontrola jest wbudowana w każdego Guru, który otrzymał upoważnienie do udzielania inicjacji Shaktipat, ponieważ technika Shaktipat jako taka nie została zaprojektowana przez żadnego Guru.

Jest po prostu przekazywany z linii Shaktipat Guru. Dlatego technika Shaktipat jako taka jest na bezpiecznym poziomie. Nasz rodowód ma ponad sto lat. To sprawdzony czas. Nie mamy żadnych zapisów o przypadkach negatywnego wpływu przebudzenia energii Kundalini dokonanego przez Shaktipat.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Rodzaj krii lub reakcji, które się manifestują, zależy od twojej karmy. Opiera się całkowicie na wcześniej nagromadzonej karmie. Praktykujący może sprawować kontrolę tylko wtedy, gdy chce ich powstrzymać, gdy są w trakcie manifestacji. Ale praktykujący nie ma kontroli nad ich szybkością.

Szybkość może zależeć od rodzaju karmy lub nagromadzonych wrażeń zmysłowych. Jednak tempo przepływu energii Kundalini nie podlega kontroli praktykującego. Mam nadzieję, że rozumiesz różnicę.

Następnie, jeśli chodzi o twoje pytanie, czy kiedykolwiek zgaśnie lub opuści ciało, nie, kiedy energia Kundalini zostanie obudzona, to na zawsze. Jest niewyczerpana. Nawet jeśli energia ucieknie z ciała, nie myśl proszę, że w którymś momencie się wyczerpie. Jest niewyczerpany.

Co więcej, nie ucieka z organizmu w klasycznym tego słowa znaczeniu. Po prostu zdarza się, że opuszcza ciało i wychodzi do świata zewnętrznego; przynajmniej można tego doświadczyć w ten sposób. Ale to nie znaczy, że ucieka, ponieważ kosmiczna energia na zewnątrz i wewnątrz twojego ciała jest taka sama; jeden podmiot! Nie da się tego podzielić.

Pytanie: Praktykujący: Tak więc, nasza energia kundalini została przez was obudzona poprzez inicjację Shaktipat. prawda?

Moja odpowiedź: Tak, proszę. U tych z was, którzy byli wcześniej w stanie przebudzenia, stabilizuje się na bezpiecznym poziomie.

Pytanie: Praktykujący: Znalazłem kilka stron internetowych w Internecie, które dostarczają wielu informacji na temat przebudzenia energii Kundalini. Czy czytanie go jest pomocne?

Moja odpowiedź: W Internecie, a także na „YouTube”, dostępna jest ogromna ilość literatury na ten temat. Jeśli jesteś ciekawy, aby przeczytać, jest to twoje życzenie.

Proszę jednak nie dać się ponieść całej tej literaturze. Głównie są to sprawy akademickie. Wielu autorów tej literatury nie jest nawet praktykami. Dlatego powiedziałem, że to przede wszystkim sprawy akademickie.

Przejrzałem link przesłany przez Ciebie i treść. Już na pierwszy rzut oka zauważyłem kilka błędów technicznych. Dlatego uprzejmie nie dajcie się ponieść takiej literaturze. Zamiast tego zawsze polegaj na swoim Guru. W ten sposób będzie to znacznie bardziej praktyczne.

Co więcej, teksty o jodze wyjaśniają przedmiot z akademickiego punktu widzenia, a nie z praktycznego punktu widzenia. Na przykład, wszyscy jesteście zaznajomieni z krijami, których doświadczają nasi praktykujący. Niektórych z tych doświadczeń nie ma w żadnym tekście.

Dlatego proszę nie dać się ponieść literaturze. Wszystko nie jest nawet technicznie spójne. Mogło to być napisane imponująco. W rezultacie istnieje tendencja do ulegania wpływom takiej literatury i zniechęcania się. Dlatego proszę polegać na swojej praktyce i bezpośrednich doświadczeniach, a nie na materiałach akademickich.

Pytanie: Praktykujący: Po inicjacji poczułem czakrę podstawy. Czulem się, jakby był nisko, prawie pod pachą, jakbym siedział na fali. Ten nowy ruch, o którym wspomniałem powyżej, znajdował się na górze zagięcia pośladków. Był wyższy niż kość ogonowa wirująca na zewnętrznej części mojego ciała, a nie wewnątrz. Czy to wciąż czakra podstawy, mówisz?

Moja odpowiedź: Nie, to nie jest czakra korzenia, idąc za twoim opisem. Jest to druga czakra od dołu, zwana czakrą Svadhisthana. Czy to z przodu, czy z tyłu, nie ma to znaczenia, ponieważ po aktywacji efekt jest odczuwalny zarówno z przodu, jak i z tyłu. Ale to nie znaczy, że istnieją dwie oddzielne czakry. Jest tylko jeden. Musisz wziąć pod uwagę tylko jego lokalizację.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Ach! Tak! Cieszę się, że to drugie. Ten od dłuższego czasu stoi w miejscu! I może wyjaśniać, dlaczego moja energia seksualna również się wzmacnia. Sprawdziłem 12 systemów czakr i widziałem tylko te nad głową i jeden pod ziemią. Nie widzę jeszcze tego, o którym wspomniałem na zdjęciu. Myślę jednak, że masz rację; to czakra sakralna.

Co jeśli ktoś ma pewne odczucia w obszarze czakry sakralnej (pozycja, o której mowa w powyższym przesłaniu), ale nie ma czucia w czakrze podstawy? Czy ma to związek z przebudzeniem kundalini, czy jest to coś innego? Nie czułem nic w czakrze podstawy (okolica krocza). Czy konieczne jest takie doznania w serii od podstawy do czakry korony? Tylko wtedy jest to związane z przebudzeniem kundalini?

Moja odpowiedź: To nic takiego. Każda czakra może stać się aktywna w odosobnieniu, a kriya lub reakcje mogą wystąpić w tym regionie. Czasami praktykujący może nawet doświadczyć krii najpierw w wyższej czakrze, a następnie w niższej czakrze. Nie ma sekwencji krii doświadczanych w różnych regionach czakr. Tak to się dzieje podczas właściwej praktyki. Kiedy inicjacja Shaktipat jest zakończona, cały system mózgowo-rdzeniowy staje się wszechstronnie aktywny. Jednak doświadczanie krii w różnych czakrach to inna historia.

Jak wiecie, krije lub reakcje pojawiają się głównie w celu oczyszczenia karmy. Różne kategorie karm są związane z różnymi czakrami. Po inicjacji Shaktipat, przebudzona energia kundalini zaczyna oczyszczać karmy tak, jak chce.

To, co mówisz, że czakry muszą budzić się kolejno, zaczynając od czakry podstawy i w górę, nie ma zastosowania do praktykujących na naszej ścieżce. Przypuszczam, że sekwencyjne przebudzenie dotyczy osób, które praktykują niezależne systemy jogi, takie jak Ashtanga joga czy Raja joga. Tak jest napisane głównie w książkach. Proszę nie kierować się tą literaturą. Na naszej ścieżce nie próbujecie obudzić

czakry po czakrach w żadnej kolejności. To przebudzenie jest wykonywane bezpośrednio przez Guru kompleksowo za pomocą techniki Shaktipat.

Pytanie: Praktykujący: Czy krije mogą manifestować się przed Shaktipat, jeśli miałeś przypadkowe przebudzenie, tak jak w moim przypadku? Ruch energii (podobny do węża i pulsujący, pędzący)! Czy to kriya? Nie są już tak silni i nie wywierają na mnie takiego samego wpływu, ale chciałem wiedzieć, czy też są kriya.

Moja odpowiedź: Podczas przypadkowego przebudzenia pojawiają się reakcje lub krije. W rzeczywistości to dzięki reakcjom lub krijom mówicie, że nastąpiło przebudzenie. Inaczej byś się o tym nie dowiedział.

Ale po inicjacji Shaktipat stabilizuje się na bezpiecznym poziomie. Dlatego inicjacja Shaktipat jest obowiązkowa w przypadku przypadkowego przebudzenia lub „przeniesienia do przodu”, które miało miejsce od poprzednich narodzin — formalna inicjacja Shaktipat deeksha pod okiem Guru skutkuje stopniową przemianą umysłu.

Proszę, nie przejmujcie się, jeśli krije lub reakcje nie są tak silne po inicjacji Shaktipat. Cokolwiek ma się wydarzyć, dzieje się dokładnie teraz na bezpiecznym poziomie. Proszę również zrozumieć, że reakcje nie zawsze zachodzą w ten sam sposób i z taką samą intensywnością.

Krije, czyli reakcje, są jedynie środkiem do transformacji umysłu. Nie są więc celem samym w sobie. Nie powinienieś oczekiwać, że zawsze będą pojawiać się te same krije lub reakcje. Wtedy będziecie popelniać nową karmę poprzez swoje myśli.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Tak, to ma sens. Dziękuję Ci. Wydaje mi się, że jest to trochę bardziej subtelne, ponieważ teraz się stabilizuje. To też już nie jest niepokojące. Więc ja też nie zwracam na to uwagi.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Moja odpowiedź: W miarę jak będziesz ćwiczyć, będzie się coraz bardziej stabilizować. Jednocześnie spowoduje to wiele przemian w twoim umyśle. Oczywiście, aby twój umysł był spokojny i błogi! Powoli i powoli zaczniesz doświadczać stanu bez myśli. Taki jest cel Shaktipat, czyli cel wszystkich systemów jogi.

Pytanie: Praktykujący: Mówią, że w każdym normalnym człowieku kundalini jest stale aktywna. Bez tego człowiek nie może przeżyć. Czy istnieją jakieś poglądy na ten temat?

Moja odpowiedź: Kundalini jest Najwyższą Kosmiczną Mocą. Ma trzy funkcje tworzenia, podtrzymywania i rozpadu. W każdym człowieku rzeczywiście tylko energia kundalini jest odpowiedzialna za tworzenie na poziomie indywidualnym, a także ciągle podtrzymywanie świata wokół osoby.

Dlatego nie ma nic złego w tym oświadczeniu jako takim. Jednak to wtedy kundalini przybiera formę Bogini Kali na poziomie indywidualnym; nazywamy to przebudzeniem. Słowo „przebudzenie” jako takie jest luźne. Mam nadzieję, że sprawa jest jasna.

Pytanie: Praktyk: Mam pytanie. Kiedy kundalini zacznie się podnosić, czy może ponownie spaść z jakiegokolwiek powodu? A może ciągle idzie w górę i pozostaje w każdej czakrze, dopóki nie zostanie zrównoważona, a następnie ponownie się wzniesie?

Moja odpowiedź: Ta literatura dotycząca mechanizmu podnoszenia energii kundalini dotyczy systemu Ashtanga jogi. Wydaje się, że tutaj jest to rozumiane z innej perspektywy. Niezależne systemy jogi, takie jak Ashtanga joga, przypominają podróżowanie wolno poruszającym się pociągiem pasażerskim. Podczas gdy Shaktipat przypomina podróż pociągiem ekspresowym non-stop. W rezultacie pomniejsze stacje kolejowe, które są pośrednie, po prostu przemykają. Czasami nawet nie zdajemy sobie sprawy, którą stację mijaliśmy. Tutaj też ta sama historia.

Wszystkie takie kwestie dotyczące podnoszenia energii kundalini, przebijania czakr, równoważenia czakr itp. nie dotyczą Shaktipat. Po Shaktipat od razu zaczyna się spalanie karmy. Z tego powodu nie każda osoba otrzymuje boskie błogosławieństwo Shaktipat.

Jednakże, zgodnie z moją najlepszą wiedzą, wznoszenie energii kundalini jest doświadczane, ale nie jej ruch w dół. Oczywiście wisi na każdej czakrze, tworząc wiele ruchów. Ponadto jest tu mały haczyk.

Kiedy sadhak doświadcza ruchu energii w wyższej czakrze podczas jednej sesji sadhan i w niższej czakrze następnym razem, nie oznacza to, że wędrowała ona w dół. Po prostu każda czakra jest powiązana z karmami zgromadzonymi przez człowieka.

W rezultacie po inicjacji Shaktipat, kiedy trwa spalanie karmy, jej wpływ jest odczuwalny w różnych czakrach i oczywiście w każdym zakamarku ciała. Proszę ponownie przeczytać moją książkę. Ponadto sugeruję przeczytanie „pytań-odpowiedzi” opublikowanych w trzech tomach.

Sadhan

Kwestie związane z Sadhan

Pytanie: Praktykujący: Czy mógłbyś wyjaśnić bardziej na temat ujarzmnienia/erozji egoizmu przez przebudzoną energię kundalini poprzez manifestację odpowiednich krii, jak wyjaśniono w twojej poprzedniej książce?

Moja odpowiedź: W twoim codziennym życiu będą miały miejsce pewne wydarzenia, które spowodują ukorzenie, wpływając w ten sposób na twój egoizm. Zasadniczo jest to krija, aby oczyścić tego rodzaju karmy z przeszłości. Ale z powodu drobnego incydentu raniącego twój egoizm, wiele karm zostaje zmytych.

Staraj się zachować spokój i nie reagować na takie zdarzenia. Ale często nie możemy zachować spokoju. W rezultacie nasze reakcje ponownie stają się nową karmą. Ale te nowe karmy są stosunkowo łatwiejsze do późniejszego oczyszczenia podczas regularnej praktyki.

Pytanie: Inny praktykujący: Podoba mi się ta odpowiedź. Czy dotyczy to nas wszystkich praktyków?

Moja odpowiedź: Tak, jest to nieuniknione dla każdego. Trzeba znosić takie nieprzyjemne doświadczenia, a twoje przeszłe grzechy zostaną wymazane dzięki tej krii, czyli reakcji.

Pamiętaj jednak, aby zachować spokój i spokój w chwilach skrajnych emocji, takich jak złość, zemsta, wstyd itp.

Pytanie: Praktyk: Czy konieczne jest, aby osoba, która przechodzi inicjację lub za każdym razem, gdy medytuje, miała doświadczenia podobne do tych, o których mówiło wiele osób w swoich opiniach?

Moja odpowiedź: Nie jest konieczne, aby za każdym razem, gdy osoba zostaje inicjowana, doświadczała krii lub reakcji. Jeśli ktoś nie doświadcza krii, nie oznacza to, że inicjacja Shaktipat zakończyła się niepowodzeniem.

Krije mogą pojawiać się wewnątrz innych powłok, takich jak umysł i intelekt, których ludzie zwykle nie rozpoznają. Co więcej, kiedy drobne karmy zostają wymazane z umysłu, nawet nie odczuwa się tego zbytnio.

Czasami odczuwa się ciężar w głowie, gdy energia próbuje oczyścić jakąś silną karmę. Czasami krije mogą się nie rozpocząć z powodu braku wymaganych warunków psychicznych. Powtarzanie mantry powoli rozwiąże ten problem.

Przypomina to mokry stóg siana z powodu deszczu itp. Oczywiście nie zapali się prawidłowo, gdy zostanie oświetlony. Podobnie, podświadomość jest jak stóg siana. W momencie otrzymywania inicjacji Shaktipat, jeśli osoba nie jest spokojna itp., odbiór energii psychicznej nie będzie prawidłowy.

Podobnie, założmy, że inne karmy w umyśle nie są w równowadze. W takim przypadku odbiór energii psychicznej nie będzie prawidłowy. Ale odbędzie się Shaktipat, czyli rozpalenie duchowego ognia. Nie zgaśnie, jak fizyczny ogień rozpalony w stogu siana.

Dlatego nie musisz się zbytnio martwić, jeśli krije się nie odbywają. Musisz jednak regularnie ćwiczyć. Oznacza to, że jeśli kriya lub reakcje nie pojawiają się nawet po regularnym wykonywaniu praktyki, nie ma potrzeby się tym martwić. Po

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

prostu kontynuuj swoją praktykę regularnie ze spokojnym umysłem. Powtarzam słowo spokojny umysł.

W przeciwnym razie będzie to jeszcze bardziej opóźniane, jeśli ktoś będzie czekał na zamanifestowanie się krii. Im bardziej osoba jest podekscytowana manifestacją krii, tym większe będzie opóźnienie.

Proszę zrozumieć, że energia psychiczna jest świadoma i wszechwiedząca. Po przebudzeniu będzie miał na celu upokorzenie praktykującego. Proszę zrozumieć ten aspekt. Dlatego praktykujcie pełne samopoddanie się boskości.

Pytanie: Praktykujący: Czy osoba, która nie znajduje żadnego Guru, może sama praktykować jogę „kundalini”?

Moja odpowiedź: Praktykowanie jogi bez inicjacji od Guru jest podobne do samoleczenia. W naukach fizycznych może to zadziałać do pewnego momentu. Ale wszyscy wiecie, że przede wszystkim nie jest to właściwy sposób.

Po drugie, samoleczenie też może być niebezpieczne. To samo dotyczy nauk duchowych, takich jak Ashtanga czy Radża joga. To jest esencja Guru.

Jednak określone systemy jogi oparte na oddaniu Bogu są bezpieczne. Ale nawet w takich systemach jogi jest to niewłaściwy sposób robienia rzeczy.

Dlatego jakakolwiek praktyka jogi bez Guru nie jest właściwą drogą. To jest esencja. Mówią o tym wszystkie starożytne teksty.

Pytanie: Praktyk: Mam ogólne pytanie. Dlaczego intensywność medytacji ma wznosy i upadki? Czasami wydaje się to fantastyczne, a innym razem staje się nudnym ćwiczeniem prowadzącym donikąd. Czy nie oczekuje się, że postęp będzie ciągły, osiągając nowe wyżyny z większą regularnością?

Moja odpowiedź: Po Shaktipat podświadomość zostaje poruszona do głębi. W rezultacie wszystkie nagromadzone

wrażenia zmysłowe wypływają na raz, każde starając się prześcignąć drugie. Przypomina to grupę mułów wspinających się po górskim szlaku. Każdy próbuje wyprzedzić drugiego na wąskiej górskiej ścieżce.

W rezultacie doświadczenia w świecie zewnętrznym, niezależnie od tego, czy dotyczą medytacji, czy jakichkolwiek innych, będą podobne do tych mułów. Proszę zrozumieć, że wszystko, czego człowiek doświadcza w świecie zewnętrznym, jest po prostu odbiciem jego wewnętrznych karm, które próbują rzucić się za Shaktipat.

Co więcej, czasami osoba przeżywa intensywną sesję medytacji. To jest rzeczywiście krija. Praktyki medytacyjne wykonane w poprzednich wcieleniach również stają się karmami, gdy są zabarwione egoizmem. Nawet wrażenia takiej nagromadzonej karmy muszą zostać usunięte z umysłu. Zwykle z tego powodu dochodzi do intensywnych sesji medytacyjnych.

To samo może być również w drugą stronę. Ze względu na przeszłe karmy, praktykujący mogą napotkać przeszkody podczas medytacji lub codziennego życia. Jedynym sposobem na ich zneutralizowanie jest doświadczenie ich beznamiętnie.

Pytanie: Praktykujący: Czy powiedziałeś, że kiedy zaczynają się krije, skupiamy się na tym? Czy też powinniśmy nadal skupiać się na obrazie Guru, kiedy się one wydarzą? Zauważam obracanie się we mnie, w górę i w dół obszaru czakry. Mimo to zeszłej nocy zrobiłem tylko 40 minut, a potem musiałem się uspokoić.

Moja odpowiedź: Kiedy zaczynają się krije, intonowanie mantry automatycznie samo się zatrzymuje. Oznacza to, że bez twojej próby przerwania intonowania mantry, nagle zatrzymuje się ono bez twojej wiedzy.

Możesz później zdać sobie sprawę, że przestałeś śpiewać mantrę i skupiać się na swoim Guru. Więc proszę, nie próbuj

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

ponownie tego robić. Po prostu zapomnij o intonowaniu mantr i skup się na obrazie Guru.

Skup się tylko na krii, która się dzieje. Ale uprzejmie pamiętaj, że zatrzymanie mantry powinno nastąpić naturalnie, bez twojej świadomości. Cieszę się, że wiem, jakie robisz postępy.

Pytanie: Praktykujący: Link „Pytania i odpowiedzi”, który ci wysłałem, wspomina o doświadczonych mistrzach Siddha Mahajogi, takich jak Swami Shivom Tirtha, którzy widzieli to wszystko już wcześniej. A ich prosta rada brzmi: „W żaden sposób nie opieraj się krijom”. Czy to dotyczy naszej Guru parampara?

Moja odpowiedź: Niektóre fragmenty tekstu mogą odnosić się do naszej literatury parampara. Ale wtedy cały tekst jest technicznie niepoprawny. Dlatego powiedziałem, żeby się nie przejmować. Możesz to przeczytać, jeśli chcesz. Istnieje jednak niebezpieczeństwo wprowadzenia w błąd.

W rezultacie praktykujący mogą się zniechęcić, nie zdając sobie sprawy, że wszystko, co jest powiedziane w Internecie, „YouTube” lub jakichkolwiek innych tekstach, jeśli jest cytowane jako autorytet itp., może nie dziać się dokładnie w ten sposób. To, co dzieje się w terenie, nie jest dokładnie tym samym, co jest napisane w tekstach.

Dla zobrazowania sprawy podam przykład. Mógłbym napisać dowolną ilość literatury o kraju, nie odwiedzając go ani razu. Mógłbym opisać ten kraj bardzo autorytatywnie, odwołując się do wielu innych autorytatywnych tekstów o tym konkretnym kraju.

Ale to wszystko tylko akademickie sprawy. Dla osoby mieszkającej w tym kraju będzie to brzmiało inaczej. To samo dotyczy tego, co jest przedstawiane w filmie dokumentalnym. Bezpośrednie doświadczenie zawsze różni się od tego, co się słyszy lub czyta. Wiedza polega na bezpośrednim doświadczeniu.

Pytanie: Praktykujący: Jakież ograniczenia dotyczące pranajamy i nadi sodhany wyłącznie ze względu na korzyści zdrowotne i dotlenienie krwi? Nie oznacza to, że próbuję ćwiczyć jogę Ashtanga. Robię je tylko dla dobrze znanych korzyści zdrowotnych. Proszę daj mi znać.

Moja odpowiedź: Żadnych ograniczeń. Rzeczywiście możesz je ćwiczyć. Proszę jednak robić to pod okiem wykwalifikowanego nauczyciela.

Trochę praktyki może być w porządku, ale robienie tego w znaczący sposób może być ryzykowne. Problem polega jednak na tym, że nie ma się pojęcia, ile to za dużo. Dlatego zawsze bezpieczniej jest robić to pod okiem wykwalifikowanego nauczyciela.

Pytanie: Praktykujący: Jeśli ćwiczę 5-10 minut ćwiczeń oddechowych przed/po sadhan, czy wpłynie to w jakikolwiek sposób na moją praktykę?

Moja odpowiedź: Nie, wcale! Możesz ćwiczyć ćwiczenia oddechowe.

Pytanie: Praktyk: Czy możemy siedzieć w sadhan, słuchając piosenki lub czegoś innego przez słuchawki. Czy wpłynie to na sadhan?

Moja odpowiedź: Sadhan na naszej drodze oznacza nic nie robić. Aby twój umysł był jak najbardziej spokojny lub pusty! Możesz pozwalać na przypadkowe myśli, nie powstrzymując ich na siłę, gdy tylko pojawiają się przypadkowe myśli. To, co mówisz, jest przeciw temu.

Słuchanie piosenki lub czegokolwiek innego jest równoznaczne z popełnieniem nowej karmy. Przypomina to mycie stóp stojąc w błocie. To nie ma sensu. Aby oczyścić stopy, musisz najpierw wyjść z błota.

Podobnie, jeśli chodzi o obmycie karmy, lepiej będzie, jeśli najpierw przestaniesz je popełniać. Jednak nową karmę można również później wyczyścić. Ale taki jest ogólny

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

zamysł. Nie dotyczy to jednak intonowania mantry i skupiania umysłu na guru. Robi się to tylko tymczasowo, aby pobudzić krije lub reakcje. Mam nadzieję, że teraz rozumiesz.

Pytanie: Praktykujący: Czy możemy patrzeć na twoje zdjęcie podczas wykonywania sadhan z otwartymi oczami? Ponadto, jeśli zdecydujemy się zrobić sobie krótką przerwę lub przeszkadzamy, a następnie wrócimy do tego kilka minut później, czy zawsze musimy ponownie zwracać się do imienia każdego Guru, czy nie?

Moja odpowiedź: Tak, możesz to zrobić; technicznie nic się nie dzieje. Ale z zamkniętymi oczami jest potężniejszy; taka jest siła wizualizacji. Jeśli w międzyczasie zostaniesz zakłócony i wrócisz do swojej praktyki, nie ma potrzeby ponownego zapamiętywania imion wszystkich guru. Możesz kontynuować od miejsca, w którym się zatrzymałeś. Jednak im więcej pamiętasz Guru, tym więcej otrzymasz ich błogosławieństw. To jest podstawowa idea. W przeciwnym razie nie ma tutaj ścisłej reguły jako takiej.

Pytanie: Praktykujący: Jakie są środki kontroli krii? Odwracanie uwagi?

Moja odpowiedź: Po prostu przestań skupiać swoją uwagę na sprawach duchowych. Zamiast tego skup się na rzeczach materialistycznych, idź na zakupy, oglądaj telewizję, rozmawiaj przez telefon ze znajomymi, idź na spacer, wykonuj inne rutynowe codzienne obowiązki itp. To wszystko. Krija automatycznie przestaną się manifestować, chociaż będą manifestować się wewnętrznie na bardzo subtelny poziomie przez całą dobę.

Komentarz innego praktykującego: Taka prawda; kiedy wróciłem po wczorajszym daniu synowi obiadu, wszystko zaczęło się od miejsca, w którym je zostawiłem. Ruch głowy rozpoczął się jak poprzednio. Prawdopodobnie działo się to we mnie podczas tej przerwy.

Pytanie: Praktykujący: Moje ruchy zaczęły się od nowa, kiedy siedziałem z otwartymi oczami i bez intonowania. Moje ręce czują się jakbym grał dholaka, a specyficzne tańczące mudry, głównie dholak, trwają godzinami, wciąż mając doświadczenie. I jak długo to będzie trwało?

Moja odpowiedź: ok. W porządku. Żaden problem! Właściwie powinieneś być szczęśliwy. Po prostu nie opieraj się krijom. Pozwól im iść dalej. Masz na myśli w tej sesji czy ogólnie? W tej sesji mogą one trwać przez jakiś czas, a potem się zatrzymać, w zależności od twojej zdolności do siedzenia podczas ćwiczeń. Podczas gdy nie możemy przewidzieć, jak długo to potrwa ogólnie!

Pomiędzy nimi możesz również zacząć doświadczać innej kategorii kriya. Dlatego wasze obecne krije nie będą miały miejsca w sposób podzielony na przedziały. Będzie to bardzo nieuporządkowane, ponieważ karmy wypływają od razu, gdy wasza podświadomość jest poddawana efektowi wirowania przez przebudzoną energię kundalini.

Pytanie: Ten sam praktykujący: OK, więc w przypadku tej konkretnej krii może minąć jeszcze kilka dni, po czym rozpocznie się następna krija lub pomiędzy następną. Potem może zakończyć się tą konkretną karmą. Czy dobrze rozumiem? I nie byłoby żadnego określonego czasu trwania? Albo jest jedna krija, szczególnie ta fizyczna.

Moja odpowiedź: Twoje rozumowanie jest prawidłowe. Ale nie w odniesieniu do terminów! Jak powiedziałem wcześniej, kiedy przebudzona energia kundalini wywołuje wstrząsający wpływ na twoją podświadomość, karmy próbują wypłynąć wszystkie na raz.

Przypomina to grupę mulów idących górskim szlakiem. Każde zwierzę bez powodu próbuje wyprzedzić drugie. Irracjonalne zachowanie! To samo dotyczy karmy! Teraz, jeśli chodzi o zmanifestowane krije, będą one związane z rodzajem wypływających karm.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

W twoim przypadku teraz te karmy związane z tańcem odpływają. Prawdopodobnie w poprzednich wcieleniach byłeś tancerzem. Nie przeciętny tancerz, ale ktoś, kto musiał poważnie zajmować się tą sztuką.

Teraz wszystko zależy od karmy, którą zgromadziłeś w związku ze sztuką tańca. Jeśli będziesz dążył do tego przez całe życie, krije będą trwać przez kilka dni, tygodni lub miesięcy. W międzyczasie, w miarę wykonywania sadhan, mogą zacząć wypływać inne kategorie karmy.

Mam nadzieję, że teraz rozumiesz. To całkowicie nieporządne. Z tego powodu czasami wyższe czakry są aktywowane jako pierwsze, a następnie niższe czakry, ponieważ każda czakra jest również powiązana z pewnymi rodzajami karmy. Zwykle praktykujący są coraz bardziej zaniepokojeni, myśląc, że ich rozwój duchowy spada. Powodem tego jest to, co wyjaśniłem powyżej. Wystarczy przypomnieć sobie przykład mułów na górskim szlaku.

Pytanie: Praktykujący: Kiedy wykonuję swoją pracę, ruch głowy jest ciągły; zatrzymuje się i uruchamia ponownie, gdy ponownie siadam. Dzisiaj moja górna część ciała i talia również poruszały się same, gdy siedziałem.

Wydaje się, że jest to inteligentna energia; daje mi czas na pracę. Podoba mi się ten proces; nie chcę z tego wychodzić. Czuję się błogosławiony, że moja matka w końcu mnie pobłogosławiła po długim oczekiwaniu ponad 25 lat. Teraz siedzę z nią dłużej niż 4-5 godzin.

Moja odpowiedź: Tak, oczywiście! Energia Kundalini jest wszechwiedząca. Cieszę się, że widzę twoje postępy. Proszę, nie martwcie się o krije, które mają miejsce w miejscach publicznych. Jeśli się pojawiają, możesz łatwo sprawować nad nimi kontrolę! Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób. Powoli zwiększaj czas trwania praktyki.

Mantra zatrzyma się na pewnym etapie. Mantra jest przeznaczona do rozpoczynania krii, kiedy Shaktipat jest

wykonywany przez praktykującego. To tylko środek. Twój czas nadszedł po długim oczekiwaniu. Po prostu kontynuuj swoją praktykę na pełnych obrotach. Stale wydłużaj czas swojej praktyki. Nie pozwól, aby tempo ćwiczeń zwolniło. To decydujący moment w twoim życiu.

Pytanie: Praktykujący: Dzielę się swoimi doświadczeniami podczas medytacji w ciągu ostatnich kilku tygodni. Przeważnie doświadczam wewnętrznych krii. Czasami doświadczam czegoś zewnętrznego. W niektóre dni automatycznie zmienia się też moja mantra: „Aim Hreem Kleem Chamundai Vishay”. Potem wewnętrznie doświadczam ciężkich wibracji i krii.

W dzień Ashtami w Navaratri, kiedy w Świątyni odbywał się Ashtami hawan, doświadczyłem ciężkich wibracji i wewnętrznych krii. Czulałam wokół siebie obecność Matki Boskiej. Od kilku ostatnich nocy mam dziwne sny, takie jak bycie bezdomnym i mój młodszy brat palący nasz dom w Indiach. To było dość niepokojące.

Moja odpowiedź: Po prostu nie ma się czym martwić. Te sny nic nie znaczą. Nie będą miały żadnego wpływu na Twoje codzienne życie. Nie oznaczają żadnych przyszłych wydarzeń. Dlatego nie ma się czym martwić.

Tego rodzaju dziwne sny wynikają wyłącznie z inicjacji Shaktipat. Są bardzo typowe. Wielu praktykujących doświadczają dziwnych snów, zwykle w ciągu tygodni lub miesięcy po przyjęciu Shaktipat deeksha. Tego rodzaju dziwne sny również będą się pojawiać w przyszłości. W rzeczywistości jest to dowód na to, że wasza karma się oczyszcza.

Oczywiście twoja podświadomość jest wstrząśnięta przebudzoną energią kundalini. W rezultacie wszystkie wasze karmy zaczynają wypływać w nieuporządkowany sposób. To jest powód doświadczania tak dziwnych snów. Cieszę się, że widzę twoje postępy. Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Pytanie: Praktykujący: Chcę podzielić się moimi doświadczeniami z ostatnich kilku dni, szczególnie dzisiaj.

Odprawiałem sadhan głównie dwa razy dziennie, raz rano i drugi wieczorem. W ciągu dnia przez większość czasu byłem w stanie transu z trzęsącą się głową. Czasami drżenie staje się ciężkie, a łzy zaczynają płynąć mi z oczu. Tego rodzaju krije zdarzają się zwłaszcza wtedy, gdy nie jestem zajęty.

Poranny sadhan trwa zwykle od 45 minut do półtorej godziny. Przeważnie jestem w stanie głębokiej medytacji, czasami z wizją twarzy ludzi i Bogiń przez większość czasu. Sadhan był bardzo spokojny, z silnymi odczuciami i bólem w okolicy szyi i pleców w klatce piersiowej. Wchodzę w stan głęboki i budzę się dopiero po szarpnięciu lub nagłym przypływie energii od podstawy do góry.

Kiedy się budzę, znajduję się w pozycji, w której moja głowa/ciało prawie dotyka ziemi w kierunku prawej strony mojej głowy pochylonej do przodu. Od kilku dni odczuwam doznania w okolicy czakry Muladhara podczas porannego sadhan.

Wieczorny sadhan był nieco ciężki z dreszczami, szarpnięciami i głębokim bólem od czoła do czubka głowy. Sadhan trwał od 30 minut do maksymalnie 45 minut, dłużej nie mogłem wytrzymać z powodu głębokiego bólu i nieprzyjemnego uczucia.

Chcę podzielić się konkretnie dzisiejszym porannym sadhan. Jak zwykle wszedłem w stan głęboki bez większych doznań. Jednak czułem sensację w obszarze czakry Muladhara. Po pewnym czasie doznania stały się intensywne, a narząd płciowy również był pobudzony. Próbowałem to kontrolować i wszystko wróciło do normy. Powtórzyło się to ponownie, gdy wróciłem do głębokiego stanu. Ten proces był kontynuowany 3 lub 4 razy. I nagle poczułem w swoim ciele ogromną energię. Zacząłem się trząść, a po 55 minutach obudziłem się z sadhan.

Moja odpowiedź: Bardzo ładnie. Cieszę się, że widzę twoje postępy. Jednak popełniasz błąd, sprzeciwiając się niektórym krijom. Łaskawie nie blokujcie krij, gdy są w trakcie manifestacji. Nie próbuj wykorzystywać swojej wolnej woli, aby powstrzymać krije lub je kontrolować. Inaczej jest w miejscu publicznym.

W przeciwnym razie nie próbuj powstrzymywać, kontrolować lub opierać się reakcjom lub krija. Nawet jeśli wydają się one nieprzyjemne dla twojego umysłu lub ciała, nadal nie przerywasz krij. Nawet jeśli niektóre krije wydają ci się nieetyczne, nie próbuj ich powstrzymywać. Proszę, zaufajcie guru Zakonu Shaktipat i zaufajcie systemowi Sidha Mahajogi.

Pytanie: Praktykujący: W codziennej medytacji widzę kolory, zwłaszcza niebieski. Czuję niesamowity spokój i inną energię, tak jak ci mówiłem. A kiedy wychodzę z tego po 50 minutach do godziny, czuję kaca przez około 10 minut.

Dzisiaj intonowałem, ale przychodziły do mnie przypadkowe myśli o tym, z kim rozmawiałem, co było na śniadaniu itp. Jakby umysł po prostu paplał. Nie mogłem też wyczuć tej niebieskawej energii, którą zwykle wyczuwam. Jakbym nie mógł wejść tylko w sadhan. Jaki może być powód? Nie, ja też nie jestem zaniepokojony.

Moja odpowiedź: To jest właśnie sadhan, co robisz. Po Shaktipat deeksha podświadomość poddawana jest efektowi ubijania. Dlatego jest zakłócony tyłoma myślami. Są to twoje karmy, wypływające z głębi twojej podświadomości. Pozwól im! Po prostu pozostań niemy widz!

Nie będziesz jeszcze cieszyć się spokojną medytacją, dopóki karmy nie zostaną oczyszczone. Jeśli szukasz spokojnej medytacji, próbujesz skoczyć do przodu. Proszę, nie przejmuj się pojawiającymi się myślami. Im częściej ich doświadczasz, tym lepiej dla Ciebie. Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Pytanie: Ten sam praktykujący: Ale myślałem, że nie mogę się połączyć czy coś. To było coś w rodzaju zwykłej paplaniny umysłowej i braku spokoju. Ale rozumiem, że to musi być proces. Ale skąd mam wiedzieć, czy idę właściwie w sadhan i czy to nie mój umysł tworzy iluzoryczną rzecz?

Proszę, wybaczyć mi, jeśli zawracam ci głowę moimi głupimi sprawami. Ale widzę ludzi piszących o ruchach ciała i zapachach. Dostaję szarpnięcie w pobliżu czakry Muladhara lub czasami czuję, jak się obraca.

Skąd mam wiedzieć, że idę dobrze?

Moja odpowiedź: Różni ludzie doświadczają różnych krii. Dlatego proszę nawet nie próbować porównywać go z innymi. Wielu naszych praktykujących rozwinęło krije, które na pewno widzieliście. Dlatego nie ma wątpliwości co do działania Shaktipat.

Teraz to, co pozostało, to twój element wątpliwości co do tego, skąd wiesz, czy to działa dla ciebie; oczywiście, w miarę upływu czasu i postępu sadhan, zaczniesz to sobie uświadamiać. Jest za wcześnie, aby uzyskać konkretną realizację. To jest niezrozumiale. Więc proszę się tym w ogóle nie przejmować. Jako taki doświadczasz kilku krii w łagodnej formie. Dlatego po co się tym martwić?

Jeśli chodzi o niespokojny umysł i kilka myśli pojawiających się w twoim umyśle, stanie się to tylko w ten sposób. W formie myśli, krije będą tylko twoimi zwykłymi myślami. Nie będą wyglądać na unikalne. Jedyną wskazówką, jaką możesz uzyskać, są dziwne myśli, takie jak przypominanie sobie dawno zapomnianych rzeczy itp.

Kontynuuj swoją praktykę w ten sam sposób – nie ma potrzeby mieć żadnych wątpliwości. Nie ma nic znanego jako Shaktipat deeksha, które nie działa dla ciebie, ponieważ jest to sprawdzony proces.

Pytanie: Praktykujący: Chciałem tylko porozmawiać z tobą o mojej medytacji dzisiejszego wieczoru. Zacząłem od moich

normalnych krii i zobaczyłem siebie na plaży z promieniami słońca.

Potem zacząłem mówić na głos, ale było to w nieznanym języku. Trwało to długo. Potem to ustало, a ja wszedłem w swój błogi stan. Chciałbym wiedzieć, czy mówienie w nieznanym języku może być częścią kriya.

Moja odpowiedź: Tak, jest to typowa krija przebudzenia energii kundalini. Ludzie zaczynają wydawać dźwięki, które też są w nieznanym języku. Podobnie śpiewanie może odbywać się również w nieznanym językach. Ponadto praktykujący wypowiadają mantry, których nigdy się nie nauczyli. Czasami z ust wydobywają się również dziwne odgłosy zwierząt. Dlatego są to jedynie krije, które manifestują się wbrew współczesnej nauce.

Pytanie: Praktykujący: Zgodnie z twoją radą praktykowałem ciche intonowanie mantry, co na początku nie było łatwe. Teraz jest coraz lepiej i słyszę głosy intonujące mantrę dochodzącą do moich uszu, tak jak to opisałeś ostatnim razem. Dzisiaj miałem kolejne doświadczenie, w którym miałem ochotę wibrować i unosić się, więc moje tętno wzrosło bardzo. Balam się, ale uczucie było piękne i spokojne.

Wreszcie, nie mogę skupić się na intonowaniu mantry i jednocześnie wizualizować twój obraz. Więc ciągle otwieram i zamykam oczy, aby spojrzeć na twoje zdjęcie, intonując mantrę. Chciałbym móc zrobić jedno i drugie z zamkniętymi oczami. pamiętam twoją twarz; problem polega na tym, że nie mogę skupić się na obu rzeczach jednocześnie.

Moja odpowiedź: Technicznie nie ma nic złego w tym, co robisz. Jednak skupienie się na guru i mantrze wewnątrznie w twoim umyśle będzie miało silniejszy wpływ. Wysłałem ci kilka linków do moich filmów tylko w tym celu. Sugeruję obejrzenie filmów kilka razy, dzięki czemu łatwiej będzie ci się skupić.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Proszę obejrzeć filmy kilka razy; następnie obraz rozpocznie automatyczne przesyłanie strumieniowe. Stanie się to łatwiejsze. To powszechny problem dla każdego. Mimo, że dobrze pamiętasz twarz po dłuższym ustawianiu ostrości, staje się ona rozmyta. Stanie się tak nawet w przypadku znanych ci osób, takich jak członkowie twojej rodziny. Dlatego musisz trochę poćwiczyć. Otóż to.

Pytanie: Praktykujący: Nie doświadczam żadnych doświadczeń opisanych tutaj przez innych. Przeżywam tylko głęboką medytację. Co to oznacza?

Moja odpowiedź: Krija będą różnie doświadczane przez różnych ludzi w zależności od ich nagromadzonej karmy. Dlatego nie można dokonać porównania. Jeśli doświadczasz głębokiej medytacji, to jest to również tylko krija.

Zwykle ten rodzaj krii ma miejsce z powodu waszych praktyk medytacyjnych w poprzednich wcieleniach. W tamtym czasie nawet te sesje medytacyjne musiały zostać wyryte w twojej podświadomości jako karmy, ponieważ musiałeś wykonywać te praktyki medytacyjne zabarwione egoizmem. Dlatego w ogóle nie ma się czym martwić.

W rzeczywistości powinieneś być szczęśliwy doświadczając spokojnych sesji głębokiej medytacji. Każdy do tego dąży, podczas gdy nasze karmy nie pozwalają nam dotrzeć do tych dogłębnych sesji medytacyjnych! Niektórzy z naszych praktyków skarżyli się mi również w tej sprawie. Doświadczają tak wielu gwałtownych krija, ale nie głębokiej medytacji. Oznacza to, że skaczą z pistoletu, podczas gdy powinieneś być szczęśliwy!

Pytanie: Praktykujący: Kończę miesiąc praktyki medytacyjnej. Właśnie doświadczyłem ogólnych bólów ciała i niepokoju i nic więcej z żadnych dziwnych doświadczeń lub ruchów energii kundalini, jak czytałem jako informacje zwrotne od innych praktykujących.

Siedzę od około 40 minut i nadal planuje sadhan dwa razy dziennie, a czasem o dziwnych porach, kiedy tylko mam na to ochotę i mam czas pod ręką. Do tej pory było to dla mnie niepojęte. Na większość wątpliwości, które powstały w moim umyśle, odpowiadały pytania zadawane przez innych praktykujących, więc nie zadawałem własnych pytań.

Będę cierpliwie czekać, aż sprawy potoczą się zgodnie z planem boskich mocy. Jednak będąc delikatnym człowiekiem, mam to irytujące uczucie wiedzieć i być pewnym, że prowadzę praktykę prawidłowego intonowania mantry.

Nie chcę po długim czasie dowiedzieć się, że wszystko źle zrobiłem i że tylko przez to traciłem czas. Dlatego proszę, daj mi znać krok po kroku proces praktykowania medytacji. Aby inni praktykujący i ja nabraliśmy pewności, że robią to poprawnie. Wszyscy mogą dokonać poprawek, jeśli stwierdzą, że wszystko zrobili źle.

Moja odpowiedź: Jak wiecie, udzieliłem wszystkich tych samych rodzajów inicjacji Shaktipat. Niektórzy natychmiast zaczynają doświadczać krii. Niektórzy zaczęli doświadczać tego po kilku miesiącach. To dowodzi, że Shaktipat rzeczywiście działa.

Manifestacja krii zależy od dwóch czynników. Rodzaj karmy nagromadzonej w podświadomości i rodzaj stanu psychicznego panującego w czasie przyjmowania inicjacji Shaktipat. Założmy, że nawet jeśli ktoś nie był w stanie odpowiednio się poddać w czasie przyjmowania inicjacji, nie ma to znaczenia. Później, gdy osoba zaczyna praktykować samopoddanie, zaczyna rozwijać krije, co można było zauważyć w niektórych przypadkach.

Jeśli chodzi o oczyszczanie nagromadzonej karmy, wszystko zależy od tego, jak energia kosmiczna chce rozpocząć proces oczyszczania. W przeciwnym razie możesz być pewien, że nie popełnisz żadnych błędów. Zrozumiałbyś poprawnie daną mantrę.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Po drugie, Shaktipat jest wykonywana poprzez ćwiczenie wolnej woli Guru. Mantrę podaje się tylko jako dodatek. W przeciwnym razie nie ma potrzeby, abym komukolwiek wygłaszał mantrę jako taką. Shaktipat można wykonać po prostu poprzez ćwiczenie wolnej woli.

Dlatego nie byłoby nic złego w twojej praktyce. Jeśli coś istnieje, ma to związek z twoim umysłem. Uprzejmie nie czekaj ani nie oczekuj, że krija się rozwinie. Proszę postępować zgodnie z otrzymanymi instrukcjami. Po prostu poddaj się całkowicie Bogu lub Guru i odpowiednio skup swój umysł.

Każdy praktykujący ma unikalny zasób nagromadzonej karmy. Dlatego krije również odpowiednio się zmanifestują. Krótko mówiąc, musisz zrozumieć, że Shaktipat odnosi sukces dzięki łasce Guru, a nie dzięki wysiłkowi praktykującego.

Chociaż praktykującemu mówi się, aby usiadł i intonował mantrę, ma to na celu powstrzymanie praktykującego od robienia czegokolwiek innego. Proszę również zrozumieć, że krija są jedynie środkiem do oczyszczenia umysłu, a nie celem samym w sobie.

Nazywa się to praktyką jogi, na której jesteśmy. Oczywiście, praktykujący zostanie przetestowany pod kątem wszystkiego. Fakt, że zacząłeś się zastanawiać, myśląc, że cały twój wysiłek może pójść na marne, jeśli wykonujesz go niewłaściwie, dowodzi, że brakuje ci istoty praktyki.

Być może nie jesteś w stanie praktykować samopoddania się w wymaganym stopniu. Jest to równoznaczne z robieniem interesów z Bogiem. Coś w rodzaju powiedzenia: najpierw pokaż mi wyniki, a potem się poddam. Wtedy nie zostanie to zakwalifikowane jako poddanie się. Ma charakter warunkowy. Oznacza to, że twoje oddanie Bogu staje się warunkowe. Uprzejmie przemyśl to, ponieważ jesteś najlepszym sędzią.

To, co tutaj napisałem, odnosi się ogólnie do wszystkich praktykujących. Proszę się tym w ogóle nie przejmować. Po prostu siadaj regularnie do medytacji z pełną wiarą i zaufaniem i poddawaj się tak bardzo, jak to możliwe.

Zrozumiałe jest, że każdy praktykujący otrzymuje Shaktipat, ale nie z czystym umysłem. Po prostu trzymaj się ścieżki. Pokornie mówię wam wszystkim, że jesteście na najlepszej możliwej ścieżce jogi. Nie pozostaje ci nic innego, jak tylko poddać się Bogu.

Kiedy grasz z Bogiem, zasady gry różnią się od tych na planie fizycznym. Na planie fizycznym wszystko jest zabarwione egoizmem. Podczas gdy u Boga musi być na odwrót. „Zaprawdę, podporządkowuję się moim wielbicielom” – mówi Bóg. Kiedy praktykujący podporządkowuje się boskości, boskość poddaje się praktykującemu. Oczywiście fałszywe poddanie się nie działa, ponieważ energia kosmiczna jest całkowicie świadoma.

Gdybyście wszyscy praktykowali jakikolwiek niezależny system jogi, próbowałbym znaleźć błędy. Ale na takiej ścieżce cała praktyka jest wykonywana przez energię kosmiczną w trybie automatycznym. Praktykowi nie pozostaje nic innego, jak zrobić cokolwiek. Dlatego praktykowanie samopoddania się boskości jest jedyną rzeczą, którą musisz zrobić. Jednym słowem nic nie robić!

Pytanie: Praktykujący: Ilekroć próbuję medytować, w moim umyśle pojawia się wiele myśli. W rezultacie nie jestem w stanie cieszyć się głęboką medytacją, którą czasami praktykowałem.

Moja odpowiedź: Proszę zrozumieć, że to, co macie robić, nie jest dokładnie „medytacją” w klasycznym tego słowa znaczeniu. Powinieneś po prostu skupić swój umysł na swoim Guru i zacząć powtarzać mantrę, aż zaczną się krije.

Kiedy krije się rozpoczyna, intonowanie mantry automatycznie się zakończy, ponieważ nie będziesz w stanie skupić swojego

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

umysłu na swoim Guru i mantrze z powodu efektu kriji lub reakcji. Wtedy masz po prostu siedzieć w pozycji świadka lub niemego widza.

Kiedy mówimy o krijach, może to być wszystko, w tym przypadkowe myśli, emocje itp. Jeśli twój umysł nie jest spokojny, myśli i emocje zakłóca twój spokój umysłu. Dokładnie to oznacza sadhan, rodzaj „praktyki połączonej z walką”. To jest to, co powinniście zrobić, aby oczyścić wszystkie karmy lub wrażenia zmysłowe nagromadzone w waszym umyśle.

Dopiero na późniejszych etapach, kiedy karmy zostaną oczyszczone, twój umysł zaczyna uspokajać się w stanie samadhi, czyli bez myśli. Dlatego musisz dokładnie zrozumieć ten proces. Nie będziesz jeszcze cieszyć się błogą medytacją. Tylko raz na jakiś czas może się tak zdarzyć, jako krija.

Zalóżmy na przykład, że w swoim poprzednim życiu dużo medytowałeś. W takim przypadku te wrażenia z twojej praktyki medytacyjnej musiały zostać również odcisnięte w twojej podświadomości. Nawet te odciski również muszą zostać oczyszczone teraz po Shaktipat.

Dlatego raz na jakiś czas masz tendencję do głębokiej medytacji. Ale proszę nie zrozum źle tego stanu. Nie oznacza to, że twój umysł osiągnął stan samadhi lub jest bez myśli. Uprzednio zapisane wrażenia zmysłowe dotyczące medytacji są teraz czyszczone. Oczywiście z tego powodu nie doświadczysz za każdym razem sesji głębokiej medytacji.

Musisz zrozumieć, że po zakończeniu Shaktipat kosmiczna energia zaczyna wzburzać twoją podświadomość. W rezultacie wszelkiego rodzaju myśli zaczynają napływać. Jak możesz cieszyć się błogą medytacją na tym etapie? Dlatego powiedziałem, że to, co powinniście teraz robić, nazywa się sadhan, a nie medytacją. Mam nadzieję, że teraz rozumiesz tę koncepcję. Czy to było pytanie, które chciałeś mi zadać?

Proszę nadal ćwiczyć w ten sam sposób. Wszystko dzieje się dla twojego dobra. Oczyszczanie karmy lub wrażeń zmysłowych trwa właśnie teraz. Proszę, nie przejmuj się tym, że nie możesz teraz cieszyć się błogą medytacją. Na koniec, proszę również pamiętać, że wszystkie myśli i emocje pojawiające się w twoim umyśle na tym etapie nie będą przyjemne za każdym razem. Musisz także znosić nieprzyjemne doświadczenia.

Pytanie: Praktykujący: Z jakiegoś powodu przez ostatnie trzy dni byłem zalany licznymi myślami, nie odpoczywając nawet przez sekundę. Z tego powodu nie mogę medytować. Czuję jakąś blokadę w moim ciele, a mój umysł bardzo często kieruje się w tamtą stronę?

Moja odpowiedź: Jest to powszechne wśród niektórych ludzi. Mają już obudzoną energię kundalini. Dzieje się tak dlatego, że albo zostali inicjowani już w swoich poprzednich żywotach, albo nastąpiło przypadkowe przebudzenie z powodu praktyk wykonywanych bez nadzoru. Jeśli chcesz, możesz skupić swój umysł na obszarze blokady, o którym wspomniałeś. Na razie nie musisz skupiać swojego umysłu na mantrze i guru.

Jednak proszę, rób to tylko wtedy, gdy twój umysł kieruje się w stronę obszaru blokady. W przeciwnym razie energia kundalini jest tak subtelna. To nie jest jak każda inna energia fizyczna. W rzeczywistości jest to świadome. Oznacza to, że nawet twoja myśl, że istnieje jakaś blokada, sama w sobie jest formą tej energii. Oznacza to, że energia kundalini jest świadoma twojego myślenia i nie jest pod twoją kontrolą. To cię nie słucha. Zamiast tego ma na celu upokorzenie cię dla twojego dobra.

Dlatego najlepszym podejściem jest całkowite poddanie się boskości lub energii kundalini. Pozwól rzeczom toczyć się własnym torem, zamiast próbować ćwiczyć umysł i robić coś. W każdym razie, jeśli czujesz, że powinienesz spróbować

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

skupić swój umysł na tak zwanym obszarze blokady, to proszę, zrób to.

Pytanie: Praktykujący: Czy powinniśmy zatrzymać krije, kiedy się manifestują, czy też obserwować je jako widz?

Moja odpowiedź: Proszę, nie przerywajcie krii, kiedy się manifestują. Po prostu obserwuj ich jako niemy widz. Tylko w miejscach publicznych, kiedy krije manifestują się jako jakiegokolwiek ruch ciała, możesz sprawować nad nimi kontrolę. Wszędzie tam, gdzie czujesz, że krije mogą wywołać zakłopotanie w obecności innych ludzi, sprawujesz tylko kontrolę. Obejmuje to krije, jak każdą czynność śpiewania itp., poza ruchami ciała.

Jeśli krije mają miejsce wewnętrznie, jak przepływ energii w twoim ciele lub różne myśli pojawiające się w twoim umyśle itp., proszę, pozwól krii trwać nawet w miejscu publicznym, podczas jazdy samochodem lub w podróży itp.

Pytanie: Praktykujący: Aktualizacje w mojej praktyce: Zaczynam cieszyć się moim sadhan lub praktyką i odczuwam większy lub mniejszy opór. Każdego dnia czuję poprawę. Dzisiaj widziałem dużego czarnoskórego mężczyznę z kręconymi włosami, który jadł arbuza i mówił mi, jak mam więcej ćwiczyć.

Potem zobaczyłem bezgłowego faceta chodzącego w koszulce. Potem weszłam w błogą wibrację, która sprawiała wrażenie, jakbym unosiła się w powietrzu. Czulem wibracje w całym ciele, szczególnie w ramionach. Potem zobaczyłam kota i piękny dom.

Zostałem trochę dłużej po zatrzymaniu nagrywania dźwięku mantry. Podobała mi się cisza i trochę hałasu na zewnątrz. Słyszałem różne rzeczy z daleka. Tylko o jedno chciałbym zapytać! Za każdym razem, gdy moje tętno przyspiesza w trakcie ćwiczeń, a oddech staje się krótszy, próbuję się zrelaksować.

Moja odpowiedź: Proszę, nie przejmuj się częścią oddechową. Niech będzie tak, jak się dzieje. Jednakże, proszę, intonuj mantrę po cichu w swoim umyśle, bez korzystania z pomocy zewnętrznych, takich jak dyktafon. Jego wpływ będzie silniejszy, jeśli zinternalizujesz mantrę.

Jeśli to możliwe, nie powinieneś nawet próbować powtarzać języka i strun głosowych. Po prostu skup swój umysł tylko na dźwięku. Wyobraź sobie dźwięk mantry, jakby emanował z nieba lub jakby była głośno intonowana przez grupę ludzi, a ty słuchałeś jej z daleka. Zasadniczo musisz skupić się na dźwięku mantry.

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie; jeśli możesz pomóc mi zrozumieć, proszę, kiedy tylko znajdziesz czas. Jakie jest znaczenie rozszerzonej świadomości? Czy sadhan lub praktyka poszerzają świadomość?

Moja odpowiedź: To tylko termin, chociaż kilka razy się z nim spotkałem. Zapamiętaj to jasno! Nie jestem pewien, co dokładnie ludzie próbują powiedzieć. Ale idąc za używaną terminologią, musi to dotyczyć ekspansji świadomości JAŻNI wewnątrz.

Zwykle podczas medytacji praktykujący doświadcza pewnego efektu ekspansji. Praktykujący czuje się tak, jakby rozszerzał się w przestrzeń powyżej. Poza tym, gdy karma są oczyszczane, zaczyna świecić wewnętrzne światło ducha.

Cała światowa egzystencja zaczyna jawić się jako jakaś boska gra lub iluzja. W rezultacie u praktykującego zaczyna rozwijać się beznamiętność. Zaczynają widzieć wszystko z szerszej perspektywy kosmosu.

To właśnie ludzie muszą rozumieć przez terminologię. To nie jest dokładnie klasyczna terminologia jogi. Wydaje się być częścią współczesnej terminologii, oznaczającej tę samą odwieczną koncepcję jogi!

Pytanie: Ten sam praktykujący: Teraz jest to dla mnie jasne. Doświadczyłem tej ekspansji w kilku praktykach, widząc

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

morze lub ziemię z góry przez ułamek sekundy. Zaczynam odczuwać patrzenie na rzeczy z szerszej perspektywy. To jak patrzenie na rzeczy oczami Boga. Czy to jest poprawne?

Moja odpowiedź: To dla ciebie dopiero początek!

Pytanie: Praktykujący: Dzisiejsza medytacja była na głębokim poziomie. Musiałem włożyć dodatkowy wysiłek, aby otworzyć oczy.

Moja odpowiedź: To krija. Sesja medytacyjna to krija. Zazwyczaj niszczy przeszłe karmy praktyk medytacyjnych z poprzednich wcieleń. Wrażenia zmysłowe zostają odcisnięte w podświadomości w wyniku wcześniejszej praktyki medytacyjnej; też trzeba je wyczyścić.

Pytanie: Praktykujący: Kiedy medytujemy, na czym powinniśmy skupiać umysł? Czy powinno to być na trzecim oku lub innej czakrze?

Moja odpowiedź: Po pierwsze, na naszej ścieżce nie medytujemy dokładnie w klasycznym tego słowa znaczeniu. Siedzimy tylko w pozycji medytacyjnej. Dlatego używamy słowa „medytacja” luźno. W przeciwnym razie powinien to być „sadhan”.

Dlatego też nie skupiamy się na żadnej czakrze ani na niczym innym. Na początku powinniście po prostu skoncentrować się na swoim Guru i mantrze. Jednak po prostu skup się na krijach lub reakcjach tylko wtedy, gdy są doświadczane. Ale rób to tylko jako niemy widz. Nie przywiązuj się do nich zbyt mocno podczas doświadczania krij.

Pytanie: Praktykujący: Czy możemy medytować, nawet gdy nie ma nas w domu? Nie siedziałem dzisiaj, bo byłem poza domem.

Moja odpowiedź: Oczywiście nie możesz medytować w prawdziwym tego słowa znaczeniu, gdy nie ma cię w domu, chyba że masz odpowiednie środowisko, takie jak hotel, spokojne otoczenie, samochód itp. Możesz jednak

praktykować intonowanie mantry lub słuchać do tego w podróży. Najważniejszą rzeczą do zrozumienia jest to, że nie powinieneś ćwiczyć w miejscu publicznym. Możesz to zrobić, jeśli nie doświadczasz żadnych fizycznych krii. W moim przypadku zrobiłem to kilka razy podczas lotu samolotem.

Pytanie: Praktykujący: Kiedy kładę się do łóżka do medytacji, to jest to moje doświadczenie: wizualizacja twarzy lub ciemnych chmur, które przechodzą od lewej do prawej strony, odczuwam również swędzenie kończyn nóg i ramion, okolice szyi, a czasami twarzy, co powoduje, że moje ramiona i nogi szarpią się lub drgają, po czym następuje ciężar w klatce piersiowej, który wydaje się, jakby coś siedziało na mojej klatce piersiowej.

Mój oddech przyspiesza i muszę wziąć kilka głębokich wdechów, żeby zwolnić. Martwi mnie uczucie swędzenia, które pojawia się za każdym razem, gdy medytuję leżąc w łóżku. Jaki może być powód? Ale wcześniej medytowałem w samochodzie i wtedy też miałem takie samo uczucie swędzenia. Co to znaczy?

Moja odpowiedź: Uczucie swędzenia jest najczęściej obserwowanym doświadczeniem ruchu energii kundalini. Jest to podstawowe oczyszczenie twoich subtelných nerwów lub nadi, jak nazywa się je w sanskrycie. Oczyszczanie nerwów wpływa również na oczyszczanie karmy lub zmysłowych wrażeń w podświadomości lub odwrotnie.

To wszystko dzieje się dla twojego dobra – nie musisz się tym martwić. Dobrym rezultatem tego doświadczenia jest uwolnienie się od wielu infekcji skóry. Należy jednak pamiętać, że uczucie swędzenia prawdopodobnie potrwa kilka miesięcy, a nawet kilka lat.

Co więcej, stanie się to w każdym zakamarku ciała. Przyzwyczaisz się do tego. Nic niepożądanego się nie stanie. Musisz to wytrzymać, proszę.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Pytanie: Praktykujący: Czuję ucisk i lekki ból w kręgosłupie w czakrze Muladhara, jak uklucie igłą w czakrze Svadhisthana i krija w kręgosłupie.

Moja odpowiedź: Proszę się tym w ogóle nie przejmować. Jest to typowa krija, która występuje powszechnie. Ale powiem ci coś. Może trwać kilka lat, chociaż nie wystąpią żadne niepożądane reakcje. Ale nie ma się czym martwić. Może się to zdarzyć z przerwami. Czasami ból może być ostry. Po prostu to wytrzymaj.

Pytanie: Praktykujący: Siedziałem w sadhan przez około 50 minut. Podobnie jak wczoraj moja głowa zaczęła wibrować i obracać się. Czulem się dzisiaj komfortowo w porównaniu do wczoraj. Ale w tle narastała fala myśli.

Stały łagodny i umiarkowany ból odczuwany w okolicy trzeciego oka. Doświadczyłem również bólu głowy, a niektóre ciągnięcia za trzecim okiem.

Moja odpowiedź: Nie próbuj powstrzymywać myśli. Niech błysną w twoim umyśle tak często, jak to możliwe. Ale nie wolno ci próbować myśleć ze swojej strony. Po prostu siedź biernie, gdy myśli pojawiają się i znikają. Nawet jeśli myśli są nieprzyjemne z natury, po prostu nie przejmuj się. Po prostu pozwól im powstać i umrzeć.

Podobnie, jeśli są zbyt przyjemne z natury, ćwicz beznamietność. Nie bądź zbyt emocjonalny. Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób.

Pytanie: Praktykujący: Nie potrafię myśleć pozytywnie. Nie jestem w stanie rozwiązać problemów ani nic zrobić w życiu. Stało się to skomplikowane, albo tak się czuję. Mam wiele pytań, ale potrzebuję pomocy w znalezieniu wskazówek. Czy możesz mi z tym pomóc?

Moja odpowiedź: Proszę zrozumieć, że w świecie zewnętrznym nie ma rozwiązania dla niczego. To zły motyw, za którym podążają ludzie. Tak jak infekcja choroby lub jej przyczyna znajduje się w ciele, a nie na skórze. Dlatego każda

osoba musi zmienić się od wewnątrz, spalając karmy. To takie proste! Wtedy automatycznie zmienia się również twój świat zewnętrzny.

Poza tym, nigdzie w kosmosie nie ma żadnej dodatkowej mocy, która mogłaby zrobić wszystko, aby usunąć twoje cierpienie, ponieważ podstawowa przyczyna tkwi w twojej podświadomości! Guru może ci pomóc, wykonując Shaktipat. To najwyższa rzecz, jaką ktoś może ci dać. Po Shaktipat jesteś teraz pod urokiem energii kosmicznej.

Co jeszcze potrzebujesz? Jesteś teraz błogosławioną damą. To tylko kwestia czasu, zanim twój umysł uwolni się od wszelkiego rodzaju cierpienia. Uprzejmie zaufaj starożytnemu systemowi jogi. Zaufaj linii guru, która ma ponad sto lat.

Proszę nie przejmować się negatywnymi myślami. To dobrze, że powstają w twoim świadomym umyśle. Powiązane karmy są oczyszczane. To jest powód, dla którego tak się dzieje. Po zakończeniu Shaktipat twój umysł zostaje poddany pewnego rodzaju wirującemu zjawisku. Oczywiście pojawiają się różne myśli. Ale to tylko chwilowe zjawisko. Cały ten kurz wkrótce zostanie trwale wymazany z twojego umysłu. Wytrzymaj to łaskawie przez jakiś czas. Ze swojej strony, po prostu kontynuuj swoją praktykę! Prosimy o cierpliwość i wytrwałość.

Pytanie: Praktykujący: Chcę przedstawić ci mój nowy stan. Czuję się wyczerpany i ciężki na ciele i duszy. Kiedy odczuwam pociąg do porzucenia lub wyrzeczenia, mój umysł staje się spokojny. Postrzegam jedność tylko w stanie wysokim. Ale jednocześnie nie mogę się zatrzymać i porzucić siebie. To jak walka, a ja mogę być tylko na polu bitwy.

Moja odpowiedź: Wydaje się, że jest to początek oderwania się od rzeczy doczesnych. Oznacza to, że energia kosmiczna, która była w twórczym trybie wychodzącym, teraz szybko wycofuje swój kierunek przepływu do wewnątrz. To jest w kierunku wewnętrznego świata ducha. Stąd poczucie

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

oderwania od rzeczy doczesnych! Zwykle oczekuje się tego po inicjacji Shaktipat.

Ale ten stan umysłu musi stać się bardziej dojrzały. To i tak nastąpi z czasem. Coraz więcej twojej karmy musi zostać zniszczone. Najwyraźniej jesteś wciągany z powrotem w swoją codzienną światową egzystencję aż do tego czasu. Stąd sprzeczność!

Pytanie: Praktykujący: Potrzebuję pomocy w związku z moim obecnym stanem doświadczenia. Doświadczam przypadkowego ruchu przedmiotu przypominającego kulę pomiędzy moim odbytem a narządem płciowym. Kiedy to nastąpi, w ciele pojawia się nieustanne uderzenie ognia. Efektem jest wysoka świadomość, zawroty głowy, wysoki poziom aktywności seksualnej oraz spożywanie dużej ilości i określonego rodzaju pożywienia. Ostatnio byłem zaangażowany w spożywanie alkoholu i palenie marihuany. Chcę się opierać, ale nie mogę tego powstrzymać. Proszę, potrzebuję pomocy. Nie mogę tak dalej.

Moja odpowiedź: Dlaczego potrzebujesz pomocy? Powinieneś być zadowolony ze swoich postępów. Wszystko dzieje się dla twojego dobra; do oczyszczenia karmy. Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób. Należy jednak uważać na spożywanie alkoholu i marihuany. Proszę, pamiętaj o jednej rzeczy konsekwentnie. Dla zobrazowania sprawy podam przykład.

Zalóżmy, że twoje ciało mimowolnie kołysze się z boku na bok lub ruchem okrężnym; nazywa się krija. Jeśli robisz to celowo, nazywa się to karma. Będzie to nowa karma, którą będziesz musiał później wyczyścić. Tak samo jest z twoimi działaniami, takimi jak spożywanie alkoholu i marihuany. Uważajcie proszę, aby nie stały się one dla was nową karma. Musisz bardzo ściśle korzystać ze swojej dyskrekcji. Umysł ma tendencję do tworzenia dla siebie wymówek dla zaspokojenia pragnień zmysłowych. Po prostu uważaj na to. W

przeciwnym razie miej wiarę i zaufanie do swojego Guru i poddaj się całkowicie.

Pytanie: Praktyk: Mam kilka pytań. Tak więc od kilku dni czytam książki o naszej linii, takie jak szanowany Swami Shivom Tirth Maharaj i Swami Vishnu Tirth Maharaj. Wspomnieli, że kiedy zamkniesz oczy i nie musisz nic robić, medytacja po prostu się wydarza.

Wizualizuję cię tak, jak mnie o to prosileś. Ale obraz nie trwa dłużej niż jedną sekundę. Ciągłe się poruszają i tyle. Nie widzę tego stabilnie. Czy to w porządku?

Poza tym muszę włożyć wysilek w medytację. Nie dzieje się to szybko. Chociaż stan medytacyjny jest znacznie głębszy niż wcześniej, przez jakiś czas odczuwam inne poczucie energii i rozszerzanie się aury. Czy potrzeba czasu, aby zostać w pełni przejętym przez energię kundalini? Jest to dla mnie bardzo mylące.

Ilekroć przywołuję błogosławieństwa Guru parampara przed rozpoczęciem medytacji, odczuwam różne odczucia dla każdego imienia, które przyjmuję. Nie wiem, czy to dzieje się w mojej głowie, czy dzieje się naprawdę. (Ale to wspaniałe uczucie, jakby mistrzowie nade mną czuwali)

Czytałem książkę Swamiego Shivoma Tirth Ji. Wspomina w książce, że czasami krija nie rozpoczyna się z powodu problemów, takich jak zaparcia. Teraz, aby być lepszym naczyniem, aby Twoja łaska zstąpiła na mnie w dniu inicjacji, pościłem przez dwa dni przed nim. I to sprawiło, że zaparłem się przez cały dzień i kolejny dzień z powodu nagłego jedzenia. Czy to jest jakoś powiązane czy po prostu normalne?

Moja odpowiedź: Proszę się tym zbytnio nie przejmować. To, o czym wspomniał Jego Świątobliwość, jest prawdą. Ale jakie to ma dla ciebie znaczenie, jeśli krija nie rozpoczyna się natychmiast z powodu zaparcia itp.? W naszym Zakonie Shaktipat nie zajmujemy się medytacją w klasycznym tego

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

słowa znaczeniu. Nazywa się to sadhan lub rodzajem praktyki z walką. Dlatego powiedziano ci, abyś siedział ze spokojnym umysłem i pozwolił myślom napływać.

Cieszysz się głęboką medytacją tylko wtedy, gdy karmy są oczyszczone. Jednak czasami taka głęboka medytacja jest doświadczana raz na jakiś czas z innych powodów, takich jak dużo praktyki medytacyjnej itp. Te wrażenia również wymagają oczyszczenia. Dlatego od czasu do czasu doświadczasz zakłęcia głębokiej medytacji. Ale proszę, nie zrozumcie źle, że osiągnęliście już wyższy poziom. Otóż to!

Wszystko, co musisz zrobić, to usiąść i ćwiczyć, jak wyjaśniono w czasie inicjacji Shaktipat. Po prostu skup swój umysł na swoim Guru i zacznij intonować mantrę. Kiedy pojawia się krija, intonowanie mantr ustanie. Następnie po prostu skup się na krijach, które mają miejsce. Proszę, nie przejmujcie się w ogóle głęboką medytacją itp. Przynajmniej nie na tych początkowych etapach!

Pytanie: Praktykujący: Potrzebuje twojego błogosławieństwa! Mam nadzieję, że cokolwiek się dzieje, jest dla mnie najlepsze. Po prostu dobrze się czuję w medytacji. Nie mogę skupić się na twoim wizerunku przez długi czas. Ale stałem się świadomy ciebie. I wtedy czuje się dobrze.

Widzę światła; białe i niebieskawe. Czuję skrajny spokój i pozostaję na kacu po sadhan przez około 20 minut lub dłużej. Więc ogólnie rzecz biorąc, jest piękny, ale bez krii czy coś w tym stylu. Ale w życiu materialnym przerażają mnie nagle zmiany. Całkowicie poddaję się tobie i boskości. Po prostu pobłogosław mnie, abym miał siłę, aby mieć to wszystko.

Moja odpowiedź: Proszę, nie przejmuj się zbyt, jeśli nie możesz stale skupiać się na obrazie swojego Guru. Kiedy krija się zaczyna, kończy się to jako takie, łącznie z mantrą. Po prostu kontynuuj swoją praktykę w taki sam sposób, w jaki robisz to teraz.

Ale nie ma się co bać zmian w życiu codziennym. Kto wie? Mogą być tylko dla twojego dobra i mogą ci się spodobać zmiany. Więc nie martw się tym za bardzo. Być odważnym. Proszę pamiętać, że sukces leży tylko w odwadze. To obowiązuje wszędzie.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Dziękuję bardzo! Stało się tak, że nie pracuję już w firmie, w której faktycznie pracowałem i którą założyłem. Mam też wiele problemów z rodzicami. Nie mam pojęcia o mojej karierze. Z drugiej strony czuję, że trafię na wygnanie do jakiegoś ashramu.

Ale to byłoby zbyt tchórzliwe, biorąc pod uwagę, że jestem jedynakiem. Zastanawiam się też, dlaczego moje krije się nie manifestują. Może to usatysfakcjonuje mój błędzący umysł, że moja energia kundalini została obudzona i przejęła nade mną władzę.

Ale na razie po prostu idę z prądem, gdziekolwiek ta przemiana zabierze mnie materialnie lub duchowo. Ponadto podczas sadhan czuję, że siedzę w złym kierunku lub że przesunąłem głowę w innym kierunku (nie tak, jak faktycznie siedziałem). Ale kiedy otwieram oczy, widzę, że siedzę tak, jak siedzę. Po prostu czuję się w sadhan. I bardzo często czuję, że stopy mojej prawej nogi są gorące. Co to znaczy?

Moja odpowiedź: Proszę, nie martw się wcale o swoje życie. Zdarza się to większości mężczyzn w twoim wieku. To typowa historia. Masz przed sobą całe życie. Proszę, poddaj się boskości. Cokolwiek ma się stać, i tak się stanie! Ale na pewno zdobędziesz wymaganą siłę, aby stawić czoła wszelkim okolicznościom.

Nawet jeśli dostaniesz dobrą pracę i dochody, niekoniecznie oznacza to, że twoje życie będzie przebiegać gładko. Życie może rzucić inne wyzwania. Sztuczka polega na wzmocnieniu umysłu. Wtedy te zwane wyzwaniami mogą się dla ciebie nie zmaterializować, ponieważ teraz nie ma takiej potrzeby. Wszystko dzieje się w naszym życiu wyłącznie w wyniku naszych przeszłych karm. Sztuką jest spalić te karmy, więc

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

stawianie czoła tym wyzwaniom nie jest już konieczne. To miałem na myśli.

Jeśli chodzi o manifestację kriya, również nie przejmuj się nimi zbytnio! Zamanifestują się zgodnie z boską wolą. Niezbędne warunki mogły jeszcze nie zostać spełnione w twoim umyśle. Ale fakt, że została wam dana inicjacja Shaktipat oznacza, że już otrzymaliście boskie błogosławieństwa. Inaczej ta sprawa by się nie odbyła. Dla ciebie jest jeszcze za wcześnie. Od twojej inicjacji minęło ledwie kilka dni.

Pamiętaj, że zajmie to trochę czasu. Tymczasem twoje życie toczy się dalej. Niczego nie osiągniesz, uciekając do jakiegokolwiek aśramu. Wasze karmy pozostaną z wami, a także popelnicie nowe karmy, jeśli zrobicie coś dobrowolnie, na przykład ucieczkę do aśramu. Być odważnym! Bądź odważny! Ale ufaj boskości i miej wiarę w boskość. Jeśli chodzi o uczucie gorąca w nogach, musimy obserwować więcej, zanim wyciągniemy pochopne wnioski.

Pytanie: Praktykujący: Potrzebuję wskazówek dotyczących mojego sadhan. Brakuje mi konsekwencji. Wstaję wcześnie, około 4:30 rano, aby praktykować mój sadhan. Czasami nie mam problemów, ale czasami walczę. Rozumiem, że to część mojej karmy. Ale chciałbym uzyskać wskazówki, co mogę zrobić, aby przyspieszyć neutralizację mojej nagromadzonej karmy.

Praktykuję dwa razy dziennie, wcześnie rano i w porze lunchu, a mój umysł jest zawsze skupiony na Tobie, mój Guru. Każdego dnia podczas sadhan kriya dzieje się dla mnie nieprzerwanie przez cały dzień. Proszę poprowadzić.

Moja odpowiedź: To jest tak. Pozwólcie, że od razu zajmę się omawianym problemem, a także rozwiązaniem. Problemem jest sadhan i to, jak możesz to poprawić. W tym celu musisz najpierw zrozumieć istotę sadhan. Wielu praktyków zwykle nie rozumie tego kompleksowo. Mają tendencję do porównywania go z innymi systemami jogi lub

praktykami tantrycznymi. Robią to w ten sposób podświadomie ze względu na stare nawyki.

Krótko mówiąc, istoty ludzkie są zaprogramowane, aby myśleć w ten sposób z powodu nagromadzonej karmy. Ten nagromadzony zasób karmy jest podobny do danych lub informacji, które przekazujemy modelowi sztucznej inteligencji i trenujemy go. Oznacza to, że umysł będzie przetwarzał wszystko racjonalnie lub emocjonalnie, zgodnie z nagromadzoną karmą, danymi lub wrażeniami zmysłowymi. Nie rozumie pojęcia poddania się, ponieważ wykracza poza racjonalne myślenie.

Jak wiecie, sadhan oznacza nic nie robić na naszej ścieżce. Ale jest tu haczyk. Tak długo, jak istota ludzka mieszka w ciele z krwi i kości, pewne karmy muszą być wypełniane obowiązkowo. Na przykład jedzenie, oddychanie, mycie, kąpiel itp. Te karmy są potrzebne, aby utrzymać ciało. O ciało należy dbać, aby praktykujący mógł z nim ćwiczyć jogę.

Praktyka jogi lub sadhan jest jedynym celem ludzkiej egzystencji zgodnie z kosmicznym projektem. Z tej perspektywy samo życie jest tylko sadhan. Dla sadhaków każda chwila życia jest tylko kriją. Jednak sadhan został sformalizowany, aby prowadzić wszystkich na ścieżce.

Co więcej, regularny sadhan zaszczerpi poczucie dyscypliny, a sadhakowie również czerpią korzyści z siły nawyku. Ma to na celu pomóc nawet leniwym typom sadhaków w duchowej podróży. W przeciwnym razie siedzenie do sadhan jest bardziej formalnością. Każda chwila życia jest tylko sadhan. Każda chwila twojego życia jest zazębiona i zintegrowana z twoim sadhan.

Przeczytaj jeszcze raz rozdział „Życie jako krija” w mojej książce „Moc nieznana Bogu”. Zwykle nie mówi się o tym wszystkim sadhakom, ponieważ może to zostać źle zinterpretowane. Oznacza to, że sadhak może odwrócić uwagę od ścieżki jogi i dać się ponieść codziennemu życiu, jednocześnie przyjmując schronienie pod pretekstem, że

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

rzeczywiście wykonuje sadhan tylko zgodnie z naukami. Jest to pseudo-zrozumienie jogi pod względem koncepcyjnym. Trzeba na to uważać.

Dlatego zwykle nie mówi się o tym sadhakom, ponieważ być może nie osiągnęli jeszcze zaawansowanego etapu praktyki jogi. Ale to jest rzeczywista prawda inaczej. Dlatego w skrócie liczy się stan twojego umysłu. Nie ma znaczenia, czy siedzisz do medytacji regularnie i jak długo. Rozwiązanie jest proste. Zawsze skupiaj umysł na Guru. To takie proste.

Skoncentruj swój umysł na swoim Guru i kontynuuj swoje życie z beznamietnością i poddaniem się. Trudno to zrozumieć. Dlatego należy uważać. Proponuję ćwiczyć jedno i drugie. Oznacza to, że regularnie wykonujesz sadhan, formalnie siadając i skupiając umysł na swoim Guru w innym czasie. W odpowiednim czasie sadhan zrozumiecie, co robić i jak to robić. Wszechwiedząca moc kosmiczna będzie Cię dalej prowadzić.

Pytanie: Praktykujący: Mam pewne wątpliwości i obawy. Od kilku dni po medytacji czuję wibracje w stopie i dolnej części pleców. Dzisiaj poczułem jakiś prąd na moich rękach.

Ponadto w zeszłym tygodniu miałem trudności ze snem. Przez dwa, trzy dni nie mogłem spać całą noc. Chociaż nie odczuwam stresu ani napięcia, nadal nie mogę zasnąć! Czy jest to związane z moim sadhan, czy też powinienem zobaczyć się z lekarzem? Ponieważ z mojej strony nie mam żadnych problemów zdrowotnych. Martwią mnie jednak te wibracje i bezsenność.

Moja odpowiedź: wszystkie są tylko krija. Musisz je po prostu znieść. To wszystko tylko dla twojego dobra.

Pytanie: Praktykujący: Wiem, że inne praktyki jogi nie są konieczne po Shaktipat, ponieważ jest to wyższa ścieżka, a wszystkie różne ścieżki ostatecznie prowadzą do podniesienia Kundalini. Ale czy istnieje karma związana z praktykowaniem fizycznej jogi dla zdrowia ciała, abyśmy mogli trzymać się z

daleka od chorób i mieć długie życie na praktykowanie sadhan?

Moja odpowiedź: Praktykowanie czegokolwiek dla korzyści materialnych jest oczywiście tylko karmą. Jednak niektóre karmy muszą być wykonywane obowiązkowo, jak jedzenie, kąpiel itp. Dlatego wszystko, co robi się w celu utrzymania ciała, jak hatha joga itp., jest również uważane za tylko karmę, chociaż jest konieczne. Łatwiej jednak później szybko uwolnić się od takiej karmy. Więc nie musisz się martwić.

Pytanie: Praktyk: Chciałem zadać ci jedno pytanie. Czy musimy powstrzymywać się od pewnych rzeczy, które mogłyby nam pomóc w nabraniu rozpędu w robieniu postępów duchowych? Przeczytałem gdzieś losowo, że post pomaga. Wiem, że nie wymaga się od nas powstrzymywania się od czegokolwiek na naszej drodze.

Co robię, aby zwiększyć moją bhakti lub oddanie dla mojego Guru? Poddaję się! Próbowałem wszystkiego, co mi powiedziano. Mimo wszystko wydaje mi się, że czegoś mi brakuje. Wspomniałeś w swojej książce, że Wielki Guruji poprosił cię o uciskanie oczu itp. Wczoraj niechętnie zacisnąłem oczy. Byłem zaskoczony, widząc tak piękny żółty kolor wypełniający mój wzrok. Było tak jasno, jak słońce. Nie mogłem się powstrzymać, żeby ci o tym nie powiedzieć.

Moja odpowiedź: Nie musisz powstrzymywać się od niczego jako takiego. Na naszej ścieżce nie ma takich zasad. Co więcej, wszystko, co robisz celowo, w tym powstrzymywanie się od czegokolwiek, stanie się nową karmą. Podobnie, nie musisz też robić niczego celowo. W przeciwnym razie każde działanie z twojej strony stanie się oczywiście nową karmą.

Twoim celem powinno być spalenie wszystkich karm poprzez pozostawanie w stanie świadka jako milczący widz rozwijającego się przeznaczenia. To właśnie nazywa się sadhan na naszej ścieżce. To najwspanialsza rzecz, jaką

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

możesz zrobić. Zdolność do okazywania beznamiętności, gdy dzieje się przeznaczenie!

Proszę, nie zrozumcie źle, kiedy mówię, że nie powinniście wykonywać karmy. Pewne karmy muszą być wykonywane obowiązkowo, jak jedzenie, kąpiel itp. Podobnie inne czynności, jak praca, chodzenie, mówienie itp. Jednak liczy się beznamiętność. W ten sposób spala się karma.

Jeśli chodzi o twoje pytanie dotyczące postu, możesz to zrobić, jeśli chcesz kontrolować swoją wagę. W przeciwnym razie nie ma to żadnego wpływu duchowego. Chwilowo twój umysł może czuć się z tym dobrze. Podobnie, twoje ciało było lekkie itp. Ale to tylko dodaje nową karmę. Wymagane jest, aby nie skupiać się na jedzeniu w ogóle. Ponieważ potrzebujesz tylko trochę jedzenia, aby przeżyć. Spożywaj mało pokarmu tylko po to, aby zaspokoić głód i oczywiście upewnij się, że spożywasz wszystkie minerały potrzebne Twojemu organizmowi ze zdrowotnego punktu widzenia. Krótko mówiąc, jedz mało, ale nie pość celowo przez dłuższy czas.

Możesz tylko zdecydować, ile musisz zjeść. Ale musisz pamiętać, aby nie jeść bezkrytycznie. To jak sztuka. Czasami masz ochotę zjeść określone przysmaki. Jedz świadomie bez oporu. Ale jedz mądrze w małych ilościach i odstępach. Oznacza to, że możesz podzielić jedzenie i zjeść je o różnych porach dnia.

Weźmy na przykład śniadanie angielskie! Możesz podzielić cały posiłek. Po prostu staraj się jeść tylko owsiankę rano. Po południu można zjeść tosty z chleba lub kanapki i inne dania. Może zupa na wieczór lub uzupełnienie posiłku z popołudnia. To tylko przykład. Proszę, nie stosuj tego schematu żywieniowego, o którym wspomniałem powyżej. Chodzi mi o zachowanie beznamiętności podczas jedzenia.

Wreszcie, najlepszym sposobem na zwiększenie oddania dla Guru jest ciągle utrzymywanie umysłu skupionego na Guru. Ale rób to mądrze. Nie oznacza to, że ciągle rozmyślasz nad

swoim Guru. Może to nie być praktycznie możliwe. Możesz być zajęty rozwijającym się przeznaczeniem. Jednakże, utrzymuj swój umysł zajęty myślą o swoim Guru, podejmując różne działania, ale z beznamietnością.

Czytajcie książki napisane przez waszego Guru. Słuchaj przesłań swojego Guru. Ofiaruj kwiaty, owoce itp. swojemu Guru, fizycznie lub mentalnie. Pamiętajcie o naukach waszego Guru. Przedyskutujcie nauki swojego Guru z innymi sadhakami. Świętuj urodziny swojego Guru. Na koniec pamiętajcie o rocznicy śmierci swojego Guru, chociaż was to teraz nie dotyczy. Otóż to. Próbujcie i podejmujcie różne działania w imię swojego Guru, dla swojego Guru iw służbie dla swojego Guru.

To powoli i stale zwiększa twoje oddanie dla twojego guru. Takie zajęcia sprawia, że będziesz stale na bieżąco z praktyką jogi. Kluczem do sukcesu w jodze jest wytrwałość w skupieniu umysłu na guru. Wpływa na twój rozwój duchowy, chociaż nie potrafię powiedzieć, jak to dokładnie działa. Ale jest to podobne do chodzenia do świątyń, ofiarowywania modlitw Bogu, celebrowania ważnych dat swojego Boga itp.

Na ścieżce jogi Guru tattva, czyli esencja idei Guru, zastępuje Boga. Krótko mówiąc, twój Guru jest narzędziem twojego duchowego wzrostu. Wszystko zależy od tego, jak rozumiesz istotę Guru. Proszę się też tym zbyt nie przejmować. Powoli i systematycznie wejdiesz na ścieżkę jogi. Wystarczy mieć cierpliwość i wytrwałość.

Pytanie: Praktyk: Chcę, abyś najpierw przeczytał moją historię, aby zrozumieć moją sytuację i poprowadzić mnie.

Dwa lata temu wziąłem psychodeliczny lek, który wyrzucił mnie do wymiaru, którego nigdy nie doświadczyłem. Przez chwilę miałem przeblask jedności, ale znowu o tym zapomniałem, gdy działanie narkotyku osłabło. Ale to zmieniło moje życie na zawsze.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Zbadałem to doświadczenie i odkryłem, że możemy uzyskać śmierć ego lub doświadczenia duchowe, kiedy bierzemy leki psychodeliczne. Byłem tym tak zafascynowany i odkryłem, że możemy osiągnąć ten stan poprzez medytację, dlatego zacząłem swoją duchową podróż i zacząłem robić programy Sadguru.

W tym samym czasie zajmowałem się również psychodelikami, ponieważ nie wiedziałem, ile czasu zajmie mi medytacja, aby osiągnąć ten stan, a poza tym codziennie brałem trawkę. Byłem zdesperowany i próbowałem znaleźć każdy możliwy sposób, aby uzyskać to uczucie. Poza tym czytałem wiele duchowych artykułów i oglądałem filmy Sadguru. W bardzo szybkim tempie przyswajałem wiele informacji.

Chciałem ponownie dotknąć źródła stworzenia; moja eksploracja i desperacja zaczęły się, ponieważ znalazłem coś więcej w tym nudnym życiu. Próbowałem odkryć tajemnice wszechświata. Chciałem po prostu wszystko zbadać.

Myślałem, że idę dobrą drogą. Po prostu poczułem w sercu, że to właściwa droga. Później, w pewnym momencie, poczułem, że mój umysł może stać się bardzo wrażliwy z powodu nadużywania mojego systemu. Nagle poczułem wzrost energii dla moich myśli.

Moje myśli zaczęły biec w szybszym tempie. Byłem w stanie wszystko przeanalizować i byłem w stanie odczuwać intensywne pozytywne emocje. Nawet wtedy myślałem, że mogę łączyć się z innymi ludźmi, ale po moich ostatnich szczytowych doświadczeniach miłosnych wiem, że jest inaczej. Tym razem mogłem poczuć jedność z dziewczyną, którą kochałem, a później mogłem odczytać uczucia innych ludzi.

W każdym razie mój system zaczął się zawieszać po tych intensywnych pozytywnych emocjach. Analizowałem wszystkie informacje, które do tej pory zebrałem. Energia sprawiała, że wierzyłem, że moja analiza była poprawna (Jeśli

powiem ci, co sobie wyobraziłem, to cię zaskoczy, bo zdasz sobie sprawę, jakie zniszczenia może dokonać umysł.

Na przykład w pewnym momencie poczułem, że czas się zatrzymał i utknąłem w nieskończonej pętli. Wierzyłem, że mogę otworzyć trzecie oko, zamykając oczy. Wydawało mi się, że widziałem oko podobne do oka na czole Shivy, a potem uwierzyłem, że powinienem zostać Śiwą i teraz znaleźć moich Saptarishich. Czulem, że po śmierci przechodzimy do nieskończonego cierpienia. Nigdy nie ma dla nas wyzwolenia, a wyzwolenie jest tylko mistyfikacją, którą guru lub ludzie opowiadają, abyśmy cieszyli się niekończącym się cierpieniem (to uczucie znów pojawiło się niedawno po przeprowadzce do Toronto i zapaleniu trawki).

Pomysłów było znacznie więcej. Wiele wycierpiałem. Chciałem tylko uciec od tego bólu i myślałem o popełnieniu samobójstwa, więc spanikowałem i powiedziałem wszystko rodzicom. Wróciłem do Indii i zacząłem brać leki na psychozę, ustabilizowałem się i zapomniałem o tych wszystkich koszmarach i zacząłem szczerze podążać za Sadguru.

Zacząłem widzieć wszystko pozytywnie i powoli dostrzegałem piękno we wszystkim, tak jak widzi to Sadguru. Ale miałem silną potrzebę przebudzenia mojej kundalini, ponieważ myślałem, że to jedyna droga do wyzwolenia. Sadguru nie zaleca jogi kundalini; mówi, że musi być mistrz, który poprowadzi cię na początku, kiedy budzi się kundalini, ponieważ twój świat zaczyna się szybko zmieniać. Niektórzy ludzie mogą stracić rozum, jeśli nie mają stabilnej platformy.

Ale czulem, że jestem stabilny i gotowy na przebudzenie mojej kundalini. Ale gdybym musiał jechać do Sadguru, żeby to załatwić, musiałbym zostać w aśramie. Wtedy nie było to możliwe, ponieważ mieszkalem z rodzicami i nie myślałem wtedy, że chcę zostać w aśramie; więc moje pragnienie przebudzenia kundalini było tam, ale nie wiedziałam jak.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Wtedy twój post w mediach społecznościowych był dla mnie blogosławieństwem.

Ale byłem sceptyczny co do tego, jak kundalini można obudzić na odległość. Ale ponieważ byłem zdesperowany, chciałem spróbować. Robiłem programy Sadguru i medytowałem twoją mantrę przez jakiś czas, ale przestałem z powodu moich myśli.

Tak niedawno, kiedy zakochałem się w dziewczynie, byłem tak głęboko zakochany, że zacząłem odczuwać jej emocje. To wciąż się rozwijało, ale wydawało mi się to pięknym uczuciem. Przeniosłem się do Toronto i znowu paliłem trawkę; tym razem doświadczenie miłości było takie samo. Mimo to wyraźnie wyczuwałem jej emocje i wyrażałem je. Eksperymentowałem i tak dalej, a potem pewnego razu, kiedy wziąłem trawkę, wrócił do mnie koszmar z psychozy. W końcu zdecydowałem, że nigdy nie wezmę trawki i alkoholu.

Ale podekscytowany tym, że dostałem supermoc czytania ludzkich emocji, zacząłem analizować wszystko i teraz jestem w stanie zobaczyć wszystko w nowym świetle i krystalicznie czystej jasności. To dlatego, że dotknąłem boskiej świadomości i mogłem po prostu poznać różne rzeczy. Ale znowu upadłem z powodu pięknej boskiej miłości, którą niedawno poczułem. Nie czuję tego już tak intensywnie, spadła też moja umiejętność odczytywania ludzkich emocji.

Czy to duchowy upadek? Jak wyjść z tej karmy, pozostać na swojej ścieżce i nie zgubić drogi? I czy jeszcze kiedykolwiek będę mógł doświadczyć miłości boskiej matki? Proszę pomóż mi. Czy moje pragnienie eksploracji jest przekleństwem? Czy trwale uszkodziłem system? A także, czy moje obecne doświadczenie rzeczywiście budzi kundalini? A także, kiedy doświadczyłem boskiej miłości, chciałem podzielić się nią ze wszystkimi wokół mnie, ale znowu, być może było to spowodowane efektem zioła lub alkoholu, z którym mogłem się połączyć. Jednak zdecydowanie tym razem było inaczej.

Ale nie mogę zrozumieć ani uwierzyć, w jaki sposób mantra Guru pomoże zmanifestować krije. Jakie kriya dostanę? A także czuję, że zdradzam mojego pierwszego Guru, kiedy myślę o twoim wizerunku. Poza tym nie wiem, czy wywołam u ciebie te same emocje, może dlatego, że wciąż nic o tobie nie wiem. Właśnie otworzyłem przed tobą swoje serce. Proszę pomóż.

Mam też inne pytania, takie jak czy masturbacja wpłynie na kundalini; czy jedzenie mięsa wpływa na kundalini.

Mam jeszcze pytanie. W jednym z początkowych programów Sadguru zamknąłem oczy i trzepotałem oddechem. Kiedy Sadguru klasnął w dłonie, poczułem intensywny ucisk w ramieniu i szyi. Za drugim razem, gdy klasnął, ciśnienie w mojej szyi i lewym ramieniu wzrosło. Czulem ucisk na czole, oczy szybko mrugały i nie mogłem ich zamknąć. Możesz mi wytłumaczyć, co to było?

I nadal czuję, że wszystko, co zrobiłem, jest dla mnie właściwe, bo nie byłbym w tym stanie, gdybym przez to wszystko nie przeszedł. To znaczy, było po prostu idealne dla mojego wzrostu. Wciąż muszę się rozwijać, ale kocham tę podróż, mimo że ciągle się cofam i zapominam o sobie. Jakimś cudem znów się pozbierałem. Czuję, że potrzebowałem tych uderzeń biczem, żeby się czegoś nauczyć.

Nie wiem, jak mogę tak jasno wyrazić słowami swoje uczucia, z czym zawsze się borykałam. Nigdy nie byłam w stanie odpowiednio wyrazić swoich emocji słowami. Jednak to uczucie jest również piękne teraz, kiedy mogę czuć się taka wolna. Gdyby nie było Guru, nigdy nie osiągnąłbym tego stanu. Tak więc, moja serdeczna wdzięczność i prośba do wszystkich Guru, którzy są po prostu ucieleśnieniem miłości.

Po rozmowie z przyjacielem o moich emocjach, prawdzie i wszystkim, moja zdolność słyszenia nieuszkodzonego dźwięku ponownie wzrosła. Co się dzieje?

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

I czuję, jak płynie we mnie jakaś szalona energia. Czy to kundalini?

A także czasami czuję, że mój głód boskiej miłości jest tak intensywny, że być może będę chciał wkrótce opuścić to ciało i połączyć się z nieskończoną świadomością. To jak Shiva Thandavam i czuję, że dziewczyną, którą kocham, jest Ganga, która gasi moje płomienie i mówi mi, po co się spieszyć? Pobawmy się chwilę, a potem wyjdźmy razem. Czy czujesz moje emocje?

Ale możesz rzucić światło na to, co dokładnie dzieje się dalej. Jak będzie przebiegać moja ewolucja i jak długo to potrwa? Teraz, kiedy już wiesz o moim stanie.

Ale przecież niektórzy jogini posiadali rodziny, prawda? Jak Lahari Mahasaya, Ramakriszna Paramahansa. Nawet Sadhguru się ożenił. Są moją inspiracją. I mam jasność co do tego, czego chcę w życiu. Myślisz, że nadal będę zagrożony duchowym upadkiem?

Moja odpowiedź: duchowy wzrost człowieka jest odwrotnie proporcjonalny do nagromadzonego zasobu karmy. Im więcej gromadzi karmy, tym większa duchowa degeneracja. Im bardziej je spala, tym większy duchowy wzrost.

W pierwszym przypadku umysł nie jest spokojny, podczas gdy drugi stopniowo zaczyna zmierzać w kierunku stanu pokoju. Nie mam pojęcia o twoim obecnym stanie umysłu. Dlatego nie mogę powiedzieć, czy dojrzałeś duchowo, czy też zdegenerowałeś się w stosunku do poprzedniego stanu. Jesteś najlepszym sędzią.

Wiesz dokładnie, kim jesteś od środka. Dopiero niedawno otrzymałeś Shaktipat deeksha. Spalenie karmy zajmie trochę czasu. Dopiero wtedy zaczniesz cieszyć się smakiem błogości.

Powrót do zdrowia po rutynowych problemach zdrowotnych, takich jak przeziębienie, zajmuje co najmniej tydzień. Wyleczenie infekcji organizmu może zająć kilka tygodni i tak dalej. Nawet na narodziny dziecka potrzeba 9 miesięcy.

Dotarcie światła słonecznego do ziemi zajmuje co najmniej 8 minut. Jak możesz oczekiwać, że będziesz cieszyć się trwałą błogością z nienaruszoną karmą?

Oczywiście osoba może uzyskać wgląd w taki stan za pomocą narkotyków. Ale trwa to tylko przez ograniczony czas i prędzej czy później wychodzi z tego. Ale to uszkodzi jego organizm. Może spróbować jeszcze kilka razy, zanim poważnie uszkodzi swoje ciało.

Co więcej, gromadzi nowe karmy za chodzenie na skróty, które nie są nakazane przez naturę. Na przykład ludzkość nie jest głupia, żeby ciężko pracować i zarabiać pieniądze. Mogą też pomyśleć o pójściu na skróty, aby zarobić pieniądze, oddając się kradzieży, zabijaniu itp. Ale jesteście świadomi konsekwencji takiej karmy. Pewnego dnia dla takiej osoby gra się skończy.

To samo dotyczy każdego sadhaka, który próbuje iść na skróty, aby doświadczyć mistycyzmu poprzez zażywanie narkotyków. Wskutek nagromadzenia takiej karmy niewątpliwie degeneruje się duchowo. Załóżmy, że ktoś myśli, że to nie ma znaczenia, ale chce doświadczyć mistycyzmu haczykiem lub oszustem, używając skrótów, takich jak narkotyki. W takim przypadku powinni również pamiętać, że boska moc kosmiczna nie jest głupcem. NIKT NIE MOŻE Oszukać BOGA, ponieważ człowiek może oszukiwać, używając tylko swojego intelektu. W przeciwieństwie do tego moc kosmiczna lub Bóg itp. jest subtelniejszy niż intelekt.

Kosmiczna moc w czystej postaci to po prostu Maya lub kosmiczna iluzja. Jest super świadomy i wszechwiedzący. Nie da się go oszukać intelektem, bo intelekt jest wulgarną formą tej samej mocy. W rezultacie będzie musiał ponieść odpowiednie konsekwencje proporcjonalnie. Z pewnością pójdą do najciemniejszych piekieł.

Dlatego radzę ci natychmiast przestać iść na skróty i praktykować samopoddanie się Guru. Być może w przeszłości zgromadziłeś trochę dobrej karmy. Dlatego

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

miłosierna boska moc kosmiczna zesłała na ciebie swoje błogosławieństwo w postaci Shaktipat. Inaczej nie wszedłbyś na tę ścieżkę. To znak nowej fazy w twojej duchowej ewolucji.

Pamiętaj, proszę, że sadhak powinien nauczyć się zostawiać swój umysł i buty na zewnątrz, zanim stanie przed duchowym Guru. Oznacza to, że nie powinien trzymać się wszystkiego, co przeczytał w książkach i Internecie. W przeciwnym razie nie ma sensu przyjmować Shaktipat deeksha. Jakakolwiek boska łaska musiała na niego spaść, stało się to z Shaktipat. Teraz do niego należy decyzja, co zrobić z tym błogosławieństwem.

Na koniec proszę pamiętać, że Shaktipat to zaawansowany system jogi. Nasza parampara ma ponad sto lat. Ma charakter czysto duchowy. Jeśli myślisz, że masz wiarę w system Sidha Mahayogi, to nie musisz teraz wybierać żadnej innej ścieżki. Jeśli czujesz, że nie możesz porzucić wszystkiego, za czym podążałeś do tej pory, nie ma potrzeby zatrzymywania wszystkiego naraz. To jest do zrozumienia. Jednak nie ma już potrzeby, abyś trzymał się go zbyt mocno; bo to tylko cię spowolni.

Trzymanie się różnych praktyk duchowych jest podobne do trzymania dziecka na palcu matki, dopóki nie nauczy się chodzić. Po Shaktipat deeksha dusza ta nie potrzebuje już zewnętrznych systemów wsparcia, takich jak przestrzeganie praktyk religijnych lub uciekanie się do narkotyków i alkoholu. Będą tylko hamować jego rozwój duchowy.

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie. Kiedy medytuję, czuję ból/ucisk w okolicy trzeciego oka i z tyłu głowy. I ucisk na czubku głowy. Czy to normalne? Czy to znaczy, że moje trzecie oko się otwiera? Podczas medytacji poruszam się również od lewej do prawej i od przodu do tyłu.

Moja odpowiedź: Tak. To tylko kriya. Trzeba to znieść, choć jest to niewygodne. Nie ma takiej koncepcji trzeciego oka na naszej drodze, jak jest powszechnie znana. To

prawdopodobnie z tybetańskiej tradycji tantrycznej. Z punktu widzenia jogi jest to czakra Ajna. Doświadczasz krii w tym regionie, ponieważ odpowiadające im karma są oczyszczane. Otóż to. Nie powinienes tego źle rozumieć w żaden inny sposób.

Pytanie: Praktykujący: Jeśli regularnie wykonuję sadhan poprzez intonowanie mantry i utrzymywanie w umyśle twojej esencji, składam wyrazy szacunku wszystkim guru; ale jeśli nie będę od teraz uczestniczyć w służbie linii guru, czy nadal będę robić postępy w jodze?

Proszę o to, ponieważ nie jestem w stanie w żaden sposób służyć mojemu Guru. Nawet nie mam ochoty na sadhan, ponieważ czuję się winny. A moim powodem, dla którego nie angażuję się w działalność naszej linii, jest tylko czas. Nie dostaję tego rodzaju czasu od moich codziennych obowiązków życia rodzinnego i zawodowego. Jednak z całego serca mam całkowitą wiarę w naszych Guru i nasz system Shaktipat.

Przez ostatnie kilka dni, za każdym razem, gdy siadałem do sadhan, czułem się winny za to, że nie robiłem rzeczy dla dobra naszej linii i dlatego też przestałem robić sadhan! Podczas gdy ja chcę kontynuować sadhan. Proszę pomóż mi.

Moja odpowiedź: Proszę się tym w ogóle nie przejmować. Jeśli nie jesteś w stanie bezpośrednio służyć Guru, to nie ma znaczenia. Myślenie o Guru i praktykowanie samopodporządkowania się Guru oraz praktykowanie intonowania mantry jest najwspanialszą służbą dla Guru jako takiego. Dlatego nie ma potrzeby czuć się winnym itp. Proszę, kontynuujcie regularnie swój sadhan.

Sadhan z Guru

Pytanie: Praktyk: Chciałbym zadać Panu pytanie. Kiedy udzielasz inicjacji Shaktipat innym ludziom, czy jest to odpowiednie dla tych, którzy już przeszli inicjację, aby przyłączyli się do ciebie w medytacji?

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Moja odpowiedź: Tak. Oczywiście! Dobrze jest dołączyć do Guru w medytacji nie tylko wtedy, gdy Guru udziela inicjacji Shaktipat innym ludziom, ale także wtedy, gdy Guru jest w medytacji. Dla wszystkich praktykujących jogę zawsze korzystne jest praktykowanie ze swoim Guru.

Ma jakiś potężny wpływ, a raczej czas jest bardzo korzystny dla praktykujących. Takie jest uzasadnienie. Informuję wszystkich o moim harmonogramie medytacji, aby ludzie mogli z niego skorzystać.

Właściwy sposób wykonywania sadhan

Pytanie: Praktyk: Co to jest regularna praktyka? Jak ocenia się głębokość własnej praktyki?

Moja odpowiedź: Praktykowanie w ustalonym czasie i miejscu codziennie, raz lub kilka razy. To się nazywa regularna praktyka. Opuszczenie praktyki raz na jakiś czas jest zrozumiałe.

Dobra sesja treningowa potrwa kilka dni, chociaż zaleca się ćwiczyć codziennie. Jedna dobra sesja medytacyjna głęboko wpłynie na twój umysł, tak jakby twój obszar mózgowy został uderzony przez coś nieznanego. To oznaka głębokiej medytacji.

Podobnie, zależy to również od rodzaju transformacji dokonanej w twoim umyśle. Ta przemiana twojego umysłu będzie ci znana bardzo wyraźnie. To jest punkt odniesienia do pomiaru głębokości twojej praktyki.

Czasy Sadhana

Pytanie: Praktykujący: Czy mogę medytować o 3:00 lub 3:30?

Moja odpowiedź: 03:30 lub 4:00 byłaby idealna. Według starożytnych tekstów jogi to najlepszy czas na jakąkolwiek praktykę jogi. W przeciwnym razie możesz nawet ćwiczyć w czasie porannym, po południu, wieczorem i o północy.

Pytanie: Praktykujący: Moje pytanie dotyczy czasu sadhan. Pisma jogiczne mówią, że najlepszą porą na medytację jest Brahma muhurta, czyli około półtorej godziny przed wschodem słońca.

Czy robi to różnicę, kiedy praktykujesz sadhan po Shaktipat deeksha?

Czy w tym czasie jest silniejszy?

Moja odpowiedź: Najlepszą porą na praktykę jogi jest wczesny ranek przed wschodem słońca, około 4 rano. Możesz jednak ćwiczyć w dowolnym momencie, kiedy tylko chcesz. Nie ma problemu. Twoja druga część zapytania nie została zrozumiana. Możesz przeformułować pytanie?

Pytanie: Ten sam praktykujący: Dotyczy to wykonywania sadhan w Brahma muhurcie. Mam na myśli deekshę. Czy ma to znaczenie, kiedy praktykujesz swój sadhan po Shaktipat deeksha? Czy w tym czasie jest efekt silniejszy?

Moja odpowiedź: Twoje pytanie nadal nie jest zrozumiałe. Musisz robić sadhan ze swoim Guru, ilekroć udzielam inicjacji Shaktipat lub Deeksha. Oczywiście w tym czasie będzie to miało większy wpływ na twoją praktykę. Skupiałbyś się na swoim Guru i mantrze, podczas gdy Guru również siedziałby w sadhanie; jednocześnie w tym czasie. Ale kiedy skończyłem ceremonię inicjacji Shaktipat, sytuacja stała się normalna. Czy to jest pytanie?

Pytanie: Praktyk: Tak. Pytanie dotyczy pory dnia. Niezależnie od tego, czy ta pora dnia (Brahma muhurta o 4 rano) jest silniejsza niż inne pory dnia, z wyjątkiem czasu, kiedy udzielasz inicjacji (siedzenie w sadhan jednocześnie z Guru). Wiemy, że jest to najlepszy czas na praktykę lub wykonanie sadhan. Odpowiedziałeś na moje zapytanie. Dziękuję Ci.

Moja odpowiedź: ok.

Przeszkody podczas sadhan

Pytanie: Praktykujący: Dzisiaj otrzymałem od ciebie inicjację Shaktipat. Kiedy trwał proces inicjacji Shaktipat, usłyszałem dźwięk, jakby ktoś mocno walił w moje główne drzwi. Byłem zirytowany, ponieważ moja inicjacja Shaktipat trwała, więc wstałem i poszedłem otworzyć drzwi. Zobaczyłem, że nikogo nie ma na zewnątrz. Znowu wróciłem i usiadłem do medytacji. Po 5 minutach ponownie usłyszałem trzask drzwi, ale tym razem nie wstałem i kontynuowałem medytację i recytację mantry.

Moja odpowiedź: To jest tylko krija. Jest to jednak krija, czyli reakcja zachodząca w świecie zewnętrznym. W tym przypadku krija, czyli reakcja, nastąpiła natychmiast po zakończeniu Shaktipat. Czasami może się to zdarzyć później, po kilku dniach. Podobna rzecz przydarzyła się innemu praktykującemu wśród was. Poczul się, jakby ktoś poklepał go po plecach, przestraszył się i otworzył oczy. Tego rodzaju krije są przeszkodami stworzonymi przez energię kosmiczną, aby uniemożliwić praktykującemu praktykowanie jogi. Dzieje się tak z powodu przeszłych karm, w których dana osoba mogła zrobić coś złego w swoim poprzednim życiu w odniesieniu do praktyki jogi, medytacji, ceremonii inicjacji lub deekshy itp. Jakiś rodzaj niekorzystnego działania lub krytyki systemu jogi itp.! Dlatego tego rodzaju przeszkody są teraz tworzone dla tej osoby. Nie ma co się tym martwić, ponieważ nie zawsze będą się manifestować. Wkrótce ta negatywna karma się wyczerpie. Musisz po prostu kontynuować swoją praktykę. To wszystko! Czasami osoba może nie być skłonna do praktykowania medytacji przez kilka tygodni, miesięcy, a nawet kilka lat. Mimo wszystko nie ma się czym martwić. Wytrwałość jest tajemnicą praktyki jogi. W przyszłości mogą pojawić się różne przeszkody. Ale nie ma potrzeby rozpaczać. Po prostu trzymaj się ścieżki!

Guny, trzecie oko, modlitwa i cele

Guny

Pytanie: Praktykujący: Czy mieszanka „gun”, takich jak radžas, tamas i sattwiczna, będzie automatycznie kontrolowana, a równowaga przywrócona przez praktykowanie mantry?

Moja odpowiedź: Tak, ale z jednym zastrzeżeniem. Łatwiej jest doprowadzić do samorealizacji grzesznika niż świętego, zmuszając go do powtarzania mantry. Ale osiągnięcie samorealizacji u świętego jest wyzwaniem. Aby zrozumieć, co próbuję powiedzieć, najpierw należy zdefiniować definicję świętego.

Święty niekoniecznie jest joginem; jogin nie musi być świętym. Święty, jak zwykle rozumiemy, jest tak samo materialistyczny jak każdy inny człowiek, ponieważ całe jego oddawanie czci Bogu, czy to w świątyni, kościele, czy w jakimkolwiek innym miejscu, jest zabarwione egoizmem. On lub ona może czerpać korzyści materialne, ale bez samorealizacji.

Ale całe takie wielbienie czasami podnosi cechy sattwiczne danej osoby, a nawet cechy radžasowe. Zrównoważenie tej dobrej karmy lub nagromadzonej natury satwiczej jest

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

największym problemem. Aby to zrównoważyć, ta osoba musi popełnić kilka grzechów. Może to być szkodliwe dla całego społeczeństwa. Sam Bóg może tego nie usankcjonować!

Inną opcją dla tej osoby jest czerpanie przyjemności z efektu karmicznego w postaci dobrego bogactwa, dobrego życia rodzinnego, sławy i władzy w społeczeństwie itp. W tym procesie ta osoba ponownie zostaje złapana w karmiczny cykl.

Podczas gdy z grzesznikiem jest to łatwe, ponieważ jakakolwiek szkoda musiałaby się przydarzyć społeczeństwu, już by się wydarzyła. Dlatego sprawiasz, że praktykuje mantrę, a jego cechy sattwiczne, czyli dobra karma, zostają zrównoważone. Gdy te trzy cechy zostaną zrównoważone, stan równowagi zostaje osiągnięty, a umysł sprzyja Shaktipat.

Na trzecie oko

Pytanie: Praktykujący: Czym jest otwarcie trzeciego oka? Czy odnosi się to również do przebudzenia energii kundalini?

Moja odpowiedź: Otwarcie trzeciego oka oznacza aktywację czakry Ajna między brwiami. Tak. Dzieje się to w ramach przebudzenia energii kundalini po inicjacji Shaktipat. Próba jego aktywacji na siłę prowadzi do różnego rodzaju problemów.

Ludzie próbują to robić z materialistycznego punktu widzenia, mając nadzieję na zdobycie nadprzyrodzonych mocy. Ale to jest najbardziej niezdrowa praktyka. Nawet o tym nie myśl. To z pewnością w końcu zniszczy człowieka. Co więcej, robienie tego jest niebezpieczne. Wszystko może się zdarzyć, łącznie z nieuleczalnymi chorobami lub problemami psychiatrycznymi. Takie praktyki duchowe powinny być podejmowane formalnie pod przewodnictwem właściwego Guru.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Czy to oznacza, że musimy pozwolić rzeczom dziać się naturalnie?

Moja odpowiedź: Tak, aby nastąpiła ogólna przemiana umysłu, która zachodzi harmonijnie. Jest to podobne do ogólnego rozwoju osobowości dziecka, a nie skupiania się tylko na jednym aspekcie rozwoju osobowości w izolacji.

Wszyscy jesteście zaznajomieni z tego rodzaju ludźmi, co się z nimi dzieje w późniejszych latach, kiedy dorosną. Mogą być w stanie zrobić coś znaczącego w określonej dziedzinie. Ale ich życie ogólnie się psuje, ponieważ rozwijają niezrównoważoną osobowość. Często stają się problemem dla społeczeństwa, w tym dla rodziców, którzy byli odpowiedzialni za rozwój ich charakteru.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Czy poszczenie lub przestrzeganie określonych rodzajów diety jest pomocne w tym procesie?

Moja odpowiedź: Nie, proszę. Nie odnoszą się one do praktykujących Shaktipat. Przeznaczone są dla osób na wstępnych etapach innych niezależnych systemów jogi. Ponownie, te rzeczy nie będą już ich dotyczyć, gdy osiągną poziom zaawansowany.

Modlitwa

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie dotyczące odmawiania modlitw.

Do kogo je kierujemy? Boże, mnisi z zakonu Shaktipat, guru lub inne źródło!

Moja odpowiedź: Dobre pytanie. Pozwólcie, że omówię to nieco głębiej, abyście wszyscy mogli zrozumieć, co mówię. Możesz kierować swoje modlitwy zawsze i wszędzie do wszystkich wyżej wymienionych przez ciebie lub tylko twojego Guru. To po prostu jedno i to samo. Chodzi o to, że dla każdej osoby, która nie praktykuje żadnego systemu jogi, oczywiście ich religia jest jedynym wsparciem Boga w sposób bezforemny w przypadku ludzi, którzy nie wierzą w praktykowanie żadnej religii.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Oznacza to, że niezależnie od tego, czy ktoś wierzy w Boga, czy nie, zawsze czci Boga na swój własny sposób. Po prostu nie jest możliwe, aby człowiek nie czcił Boga. Osoba może myśleć, że jest niewierząca, ale niezmiennie w końcu oddaje cześć Bogu w jakiejś formie. To jest podstawa.

Może to być po prostu racjonalne myślenie, nauka lub filozofia, albo prymitywna forma kultu, taka jak ta, którą widzimy u plemion żyjących w lasach. Wszystkie idee są tylko boskie. Niektórzy po prostu myślą, że pieniądze to wszystko. To też jest tylko boskie.

W przypadku praktykujących jogę podążających ścieżką dowolnego systemu jogi, ich Guru jest boski. To jest to samo, ponieważ czcicie nie fizyczne ciało, ale Guru tattva lub esencję Guru, do którego kierujecie swoje modlitwy. Ta „esencja Guru” jest rzeczywiście tylko Bogiem.

Guru w formie fizycznej jest po prostu medium, takim jak twój ojciec, matka, nauczyciel i gość, wszyscy połączeni w jedną formę. Dlatego wszystkie powyższe cztery są traktowane z takim samym szacunkiem jak Bóg. Mam nadzieję, że zrozumiałeś istotę mojego przesłania. Proszę przeczytać tekst Guru Gita, aby uzyskać więcej informacji na ten temat.

Wreszcie, kierowanie modlitw do swojego guru jest sekretem sukcesu w praktyce jogi. Oznacza to, że to nie ja w fizycznej formie zapewniam wam sukces jako Guru. To niewidzialna Guru tattva, czyli „esencja Guru”, czyli Bóg boskiej energii kosmicznej, zapewnia twój sukces.

W końcu nawet to wielbienie Boga lub Guru jako drugiej istoty dobiega końca. Ponieważ gdy praktykujący jogę ugruntuje się wyłącznie w swoim „ja”, pozostaje tylko ON lub ONA. Raczej zanika również zróżnicowanie płciowe. Po tym nie ma już czegoś takiego jak Bóg, Guru, moc kosmiczna lub jakakolwiek inna dwoistość.

Komentarz tego samego lekarza: Dziękuję za wyjaśnienie! Rozumiem. Zawsze wydawało mi się niepotrzebne proszenie o modlitwy tak wielu istot, Boga, przodków, dziadków, babć itp. To ma sens, że Guru jest esencją Boga i jak to ująłeś, Guru tattva jest miejsce do kierowania modlitwami. Dziękuję za wyjaśnienie; naprawdę pomocny.

Pytanie: Praktykujący: Kiedy medytujemy po poddaniu się boskiej energii, czy powinniśmy prosić o to, czego chcemy? Na przykład, kiedy kazałeś mi prosić, aby kundalini się ustabilizowało, a krije dobrze się manifestowały. Czy jest to potrzebne, kiedy myślimy o każdym Guru? A może byłoby to oczekiwanie czegoś poprzez wprowadzenie intencji do sesji?

Moja odpowiedź: W tym przypadku szukanie błogosławieństw Guru dla stabilizacji energii kundalini i manifestacji krii nie może być traktowane jako szukanie czegoś. Technicznie może to oznaczać, ale nie szukasz żadnych korzyści materialnych, po prostu przywołujesz boską moc dla swojego duchowego wzrostu!

Technicznie rzecz biorąc, kiedy podporządkujesz się Bogu, oczywiście nie możesz później wprowadzać żadnych warunków, szukając korzyści materialnych. Wtedy będzie to kapitulacja warunkowa. To znaczy powiedzieć Bogu, że poddam się tobie, ale daj mi to i to. Wtedy nie ma tam poddania się. Ale szukanie błogosławieństw Guru dla udanej sesji medytacyjnej jest równoznaczne z po prostu wzywaniem! To nie to samo, co szukanie czegoś.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Tak, zwykle umieszczam uczucie poddania się, aby dalej rozwijać mój duchowy rozwój, cokolwiek to może być. Kiedy zaczynałem, desperacko chciałem i oczekiwałem, że kundalini się ustabilizuje. Ale teraz nie jest to moim celem. Nie przeszkadza mi już ruch.

Moja odpowiedź: Wzywanie boskości dla duchowego wzrostu jest samopoddaniem się wyłącznie Bogu. Ale stabilizacja nie oznacza też zamrożenia ruchu. Oznacza to po prostu, że przebudzona energia kundalini zacznie teraz

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

manifestować krije w dowolny sposób, aby zniszczyć karmy. Nie ma nic do zrobienia osobno, poza poddaniem się. Cieszę się, że wiem o twoich postępach. Teraz, proszę, kontynuuj swoją praktykę, nie poddając jej żadnym warunkom.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Nie mam warunków, ale pomaga mi to szybciej się poddać itp., ponieważ czasami czuję, że muszę zrobić więcej. A teraz, kiedy już wiem, nie będę się martwił dodawaniem czegokolwiek, jak wspomnianie o stabilizacji itp. Założyłem, że stabilizacja sprawia, że kręgosłup jest nieruchomy i we właściwym kierunku. Nigdy nie czułem tego w górę kręgosłupa tylko ale wszędzie indziej.

Moja odpowiedź: Być może niekoniecznie doświadczasz przepływu energii w górę kręgosłupa, ponieważ możliwe, że musiałeś już przejść tego rodzaju krije w poprzednim życiu lub istnieje możliwość, że możesz tego doświadczyć również w przyszłości.

Krii nie da się dokładnie przewidzieć. Zazwyczaj praktykujący popełniają ten błąd. Oczekują przebudzenia energii kundalini dokładnie tak, jak opisują to książki, nie zdając sobie sprawy, że mogli już wykonywać wiele ćwiczeń w swoim poprzednim życiu.

Starają się skupiać tylko na obecnym życiu w odosobnieniu i oczekują, że wszystkiego doświadczą w tym życiu. Zamiast tego należy skupić się na poddaniu się i regularnej praktyce. Otóż to! Mam nadzieję, że rozumiesz, co mówię.

Cele

Pytanie: Praktykujący: Co masz na myśli mówiąc, że należy być zwykłym widzem? Co jest złego w posiadaniu jakichś celów w życiu?

Moja odpowiedź: Oznacza to beznamiętne poddanie się karmicznemu skutkom, aby te doświadczenia nie stały się nową karmą, tworząc w ten sposób nowe przeznaczenie! Jeśli chodzi o twoje pytanie dotyczące posiadania celów, to w ogóle tak się nie dzieje. Oznacza to, że osoba nie może mieć

planu w pierwszej kolejności; chyba że dzieje się to w wyniku nagromadzonej w przeszłości karmy.

Twoje przeznaczenie, które obecnie przeżywasz, jest bezpośrednim skutkiem przeszłych karm. Obejmuje to nawet myślenie osoby i stosowanie wolnej woli. To z powodu egoizmu człowiek myśli, że pracuje nad osiągnięciem nowych celów itp. Mam nadzieję, że zrozumiałeś, co próbuję powiedzieć!

Różne kwestie

Pytanie: Praktykujący: Czy sadhak powinien wybrać metody uzdrawiania, takie jak Reiki, uzdrawianie praniczne lub inne?

Moja odpowiedź: Nie mają one nic wspólnego z praktyką Shaktipat. Są to praktyki materialistyczne z natury. Mają one na celu osiągnięcie doczesnych korzyści! Nie mają nic wspólnego z rozwojem duchowym, podczas gdy Shaktipat rozwiąże wszystkie te problemy!

Oznacza to, że ostatecznie zmusi praktykującego do porzucenia wszystkich takich praktyk. W każdym razie, po inicjacji Shaktipat, jeśli sadhak lub praktykujący regularnie praktykuje, to angażowanie się w takie rzeczy jest pod kontrolą energii kosmicznej.

Dlatego sugeruję, abyście robili to, na co macie ochotę lub do czego wasz umysł jest natchniony. Ale łaskawie nie zaniedbuj praktyki sadhan. Wtedy będziesz chroniony w każdych warunkach.

Cokolwiek się stanie, ostatecznie uwolnicie się od wszelkich tendencji i skłonności do dążenia do takich rzeczy. Na koniec, jako praktykujący sadhan, powinieneś zrobić tylko jedną rzecz; to nic nie robić.

Pytanie: Praktykujący: Kiedy zacząłeś inicjować ludzi? Jak zostałeś wybrany na mediatora? Jeśli nie masz nic przeciwko, że zadam to pytanie!

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Moja odpowiedź: Zacząłem udzielać inicjacji Shaktipat ludziom od stycznia 2019 roku. Mój Guru, Jego Świątobliwość Swami Sahajananda Tirtha, upoważnił pięciu swoich uczniów do udzielania inicjacji Shaktipat. Jestem czwartą osobą.

Tego rodzaju upoważnienie jest udzielane niektórym osobom przez każdego Guru, zanim przestanie udzielać inicjacji Shaktipat. Na przykład mój Guru nie daje już inicjacji Shaktipat, chyba że chce zrobić wyjątek.

To, w jaki sposób guru decyduje, komu przyznać ten zaszczyt, jest inną nauką. Uczy się go tylko tych osób, które zostały upoważnione do udzielania inicjacji Shaktipat. Na przykład nauczył mnie również technik dawania Shaktipat i przekazywania go później, co i tak będę robić niektórym z was.

Ale pamiętaj proszę, że upoważnienie kogoś do udzielenia inicjacji Shaktipat w żadnym wypadku nie oznacza uznania duchowego wzrostu tej osoby. Dzięki mojej karmicznej równowadze zostałem Shaktipat Guru. To bardziej odpowiedzialność.

W pewnym sensie jestem związany tym karmicznym długiem, który zawdzięczam mojemu Guru i wam wszystkim, którzy przyjęli ode mnie inicjację Shaktipat. Więc jestem ci to winien. Dlatego otrzymałem to upoważnienie. Teraz mój karmiczny dług wobec ciebie został splacony.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Wow! Więc wcale nie długo. Jak dowiedziałeś się o tym, co inicjujesz ludzi w Shaktipat? A może większość ludzi wokół ciebie już to wie i przychodzi do ciebie?

Wydawało się, że to taki zbieg okoliczności, że natknąłem się na twój komentarz w wątku i chciałem zapytać, o czym mówisz. Zrobiłem to bardzo losowo. Ale wcale nie uważam, że to był fejk.

Czas nie mógł być bardziej idealny. Moja babcia zmarła kilka dni wcześniej i wydaje mi się, że dała kopa niebiosom i powiedziała im, żeby mi pomogły. To po prostu szalone, jak wiele mogę się nauczyć z uświadomienia sobie, że miałem.

Kiedy przeczytałem twoją książkę, zdałem sobie sprawę, że przez cały ten czas moja głowa płatała mi jedną wielką sztuczkę iluzji. Nadal nie sędzę, że w pełni zrozumiałem lekcje i że musi być dla mnie więcej. Ta cała sytuacja nie mogła się wydarzyć bez powodu i tak długo.

Część mnie myśli, że ta kundalini musiała być zła, skoro prawie doprowadziła mnie do szału, ale myślę, że wiedziała, dlaczego robi to w ten sposób. Ale tak, zdecydowanie przeznaczenie. To także była dla mnie szansa, aby zaufać mężczyźnie, co nie wydaje mi się naturalne, lub ogólnie tak jest.

Moja odpowiedź: Wszystko dzieje się w wyniku więzi karmicznych.

Pytanie: Praktykujący: W jaki sposób duchowość jest realizowana przez mentora dla siebie?

Moja odpowiedź: to samo dotyczy wszystkich. Ja też tylko jak ty walczę o swoje zbawienie. Jeśli dałem wam inicjację Shaktipat, to nie ja sam tego dokonałem. To ciało było po prostu medium dla Shaktipat, zgodnie ze wskazówkami udzielonymi przez mojego Guru. To wszystko. W przeciwnym razie wszyscy jedziemy na tym samym wózku.

Pytanie: Praktykujący: Ostatnim razem mówiłeś o różnych rodzajach miłości. Chcę zapytać o miłość do osób tej samej płci. Skąd to pochodzi? I czy jest również przeznaczony do gromadzenia karmy?

Moja odpowiedź: Koncepcja jest taka sama w każdym przypadku. Ale to wszystko ma charakter materialistyczny. Dlatego w rezultacie karma się gromadzi. Po inicjacji Shaktipat, spalenie tych karm lub wrażeń zmysłowych nastąpi

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

poprzez zamanifestowanie różnych krii. Dlatego krije, czyli reakcje doświadczane przez każdą osobę, są różne.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Więc jedyna różnica polega na tym, jak manifestują się krije?

Moja odpowiedź: Tak, proszę.

Pytanie: Praktykujący: Co jeśli uważność jest sposobem na codzienne życie, a twój umysł jest spokojny i skoncentrowany?

Moja odpowiedź: To samo mówi się na naszej drodze: pozostawać w stanie świadka jako niemy widz.

Ale jest to możliwe dopiero po Shaktipacie lub w zaawansowanych stadiach niezależnych systemów jogi. Następnie karmy są oczyszczane, podczas gdy świeże karmy nie są odciskane. Oto sedno sprawy; oczyścić swoją karmę.

Reszta, wszystko inne to po prostu chwytty językowe. Piękne kazania mogą brzmieć imponująco, ale nie są nic warte. Zniszczenie waszej karmy następuje tylko podczas inicjacji Shaktipat.

Pytanie: Praktykujący: W twojej książce „The Power Unknown to God” jest napisane, że nasze myśli, słowa i czyny są skażone przez ego, dopóki nie uwolnimy się od naszej karmy. Czy zatem nasze zwykłe wielbienie Boga nie jest fałszywe?

Moja odpowiedź: Tak, masz rację! Nasz kult Boga w klasycznym sensie jest rzeczywiście fałszywy w normalnych okolicznościach, ponieważ jest zabarwiony egoizmem. Pierwotne wielbienie Boga rozpoczyna się po wejściu człowieka w stan bez myśli. Właściwa religia jako taka zaczyna się wtedy. Nie wcześniej!

Jedynie poprzez spalenie wszelkiego egoizmu możemy uczynić wielbienie Boga czystym. Jest to możliwe tylko poprzez spalenie karmy lub działań zabarwionych ego. Ponownie, jest to możliwe dopiero po Shaktipacie, ponieważ

po Shaktipacie w ogóle nic nie robisz. Cokolwiek trzeba zrobić, jest zrobione wewnętrznie przez kosmiczną energię przebudzonej energii kundalini. Jedynym haczykiem jest to, że musisz pozwolić obudzonej energii kundalini wykonać swoją pracę.

To tak jak z pójściem do lekarza i przyjęciem lekarstwa. Musisz zaufać lekarzowi i po zażyciu leku odpocząć w łóżku. Jeśli tego nie zrobisz, lek może nadal działać, ale w znacznie wolniejszym tempie. To samo dotyczy Shaktipat. Po inicjacji Shaktipat musisz zaufać Guru i praktykować.

Pytanie: Praktykujący: Chciałbym wiedzieć, w którym roku twój Guru Ji, Jego Świątobliwość Swami Sahajananda Tirtha, osiągnął samorealizację. Mam nadzieję, że nie jest to lekceważące pytanie.

Moja odpowiedź: Samorealizacja jest procesem stopniowym. To jak chodzenie na morską plażę. To nie jest nagle przeżycie. Z chwilą, gdy dusza uwalnia się od wszelkich więzów karmicznych, nie ma powodu, by dalej przebywać w ludzkim ciele. Po prostu opuszcza ciało z krwi i kości.

Biorąc pod uwagę powyższe wyjaśnienie, zrozumiałe jest, że Jego Świątobliwość musi nadal znajdować się pod pewnymi więzami karmicznymi. To, co wyjaśniłem powyżej, pochodzi wyłącznie z technicznego punktu widzenia jogi.

Istnieją jednak przykłady džentelmenów, którzy przeciwstawili się prawom jogi i albo narodzili się, albo pozostali w ludzkich ciałach.

Nie mam pojęcia o tych panach. Nawet starożytne teksty jogi milczą na ten temat. To, jak ci panowie zdołali urodzić się jako ludzie lub pozostać w ludzkich ciałach nawet po spaleniu całej swojej karmy, jest niewyjaśnionym zjawiskiem.

Mówię o džentelmenach, takich jak Rama, Krishna, Budda, Jezus Chrystus, prorok Mahomet itp. Jest jeszcze kilku innych w różnych kulturach. Pisałem o tym również w mojej książce. Wreszcie, kiedy próbujemy zrozumieć wyrażenie

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

samorealizacja w ramach ograniczonych możliwości naszego intelektu, oznacza to, że istota ludzka zdaje sobie sprawę, że rzeczywiście jest Wszechmogącym. Oznacza to, że istota ludzka łączy się z uniwersalną boską świadomością.

Jednak indywidualna dusza opuszcza ludzkie ciało i przestaje się rodzić na długo przed pojawieniem się tego rodzaju niedualistycznej świadomości. Ten etap progowy nazywamy w sanskrycie samadhi, czyli stanem bez myśli. To też jest ostatecznym celem wszystkich systemów jogi i tantry. Na takim etapie dualizm nadal istnieje, co oznacza brak samorealizacji.

To, co dzieje się później, wykracza poza naukę jogi i wszelkie racjonalne wyjaśnienia. Jak zatem ktokolwiek może odpowiedzieć na takie pytanie postawione przez sadhaka? Jak możemy stwierdzić z całą pewnością, czy Jego Świątobliwość nadal ma pewne więzy karmiczne, czy też już zaczął przeciwstawiać się prawom jogi, tak jak przykłady tych panów, które podałem powyżej?

Jestem również zwykłym sadhakiem, tak jak ty, walczącym o uwolnienie się od mojej karmy. W związku z tym nie mogę odpowiedzieć na Twoje pytanie. Mogę jedynie wyjaśnić, gdzie i jak się sprawy mają odnośnie samorealizacji z technicznego punktu widzenia.

Pytanie: Praktykujący: Chciałem cię zapytać, czy nauka bycia uzdrowicielem jest w porządku, jeśli czuję silną potrzebę. Po prostu pomagaj ludziom bez żadnych opłat. To jest to, co zamierzam robić obok mojego stałego zawodu nauczyciela. Proszę, prowadź mnie tak, abym, w oparciu o Twoje wskazówki, poszedł do przodu.

Znalazłem post o uzdrowicielu z Bombaju w Indiach, który wyleczył bezpłatnie kilka osób, nawet z nieuleczalnymi chorobami. Chciałem leczyć moich rodziców, ale dowiedziałem się, że przeniósł swoją bazę do Kalifornii. Po prostu wyraziłem pragnienie, aby móc pomagać moim rodzicom, a także innym ludziom, ucząc się od niego. Zgodził

się uczyć mnie online przez 3 godziny sesji. Nie chcę iść naprzód, dopóki nie dostanę twojego pozwolenia.

Moja odpowiedź: To zależy od ciebie, co chcesz robić. Ale uzdrawianie ludzi jest jak każda inna korzyść materialna. Nie ma to nic wspólnego z jogą ani spirytyzmem. Jako takie będziecie gromadzić nowe karma. Jeżeli poważnie zależy ci na robieniu postępów duchowych, takie dodatkowe zajęcia mogą opóźnić twoje postępy.

Jednak to zależy od ciebie, czy jesteś bardzo zainteresowany realizacją czegoś takiego. Proszę pamiętać, że Shaktipat deeksha nie pomoże wam w żaden sposób, jeśli chodzi o uzdrawianie. Ponieważ Shaktipat jest przeznaczony wyłącznie do spalania karma. Choroby, na które cierpią ludzie, wynikają wyłącznie z ich przeszłych karm. Ale Shaktipat nie pomoże im w żadnym leczeniu, ponieważ karma już zmanifestowały się jako choroby. Oznacza to, że konsekwencje przeszłych działań stały się już rzeczywistością. Dlatego Shaktipat deeksha nie pomoże nikomu wyleczeniu się z chorób.

Jednakże, jeśli dana osoba jest poważnym sadhakim przed wystąpieniem choroby, wówczas wpływ zostanie znacznie zmniejszony. Ale to zależy od tego, jak długo sadhak wykonuje sadhan i jak ciężki jest stan. Poza tym, co napisałem powyżej, Shaktipat deeksha nie pomoże nikomu wyleczeniu choroby. Jeśli chodzi o uczenie się, jak zostać uzdrowicielem, to zależy od ciebie. To jest jak każda inna materialistyczna nauka tylko. Nic nie mogę zrobić, aby ci w tym pomóc.

Pytanie: Praktykujący: A co z małżeństwem? Doświadczyłem szczytu miłości, kiedy zakochałem się w dziewczynie. Czy nie jest wskazane, abym ożenił się z tą dziewczyną? Czy są jakieś ograniczenia dotyczące jedzenia po Shaktipat?

Moja odpowiedź: Oczywiście, jeśli chcesz, możesz się ożenić. Poza tym na naszej drodze nie ma ograniczeń co do jedzenia.

Pytanie: Praktykujący: Mam problem. Jesteśmy ludźmi doświadczającymi różnych okoliczności w życiu i potrzebujemy rozwiązania. Moja córka jest studentką I roku prawa. Nie jestem w stanie ponieść kosztów. Narada w tej sprawie odbywa się w mojej rodzinie w tygodniu związanym z wypłatą; w przeciwnym razie nie będzie to rozpatrywane. Jestem nauczycielem, ale mam problem z założeniem firmy outsourcingowej.

Czy istnieje inna mantra na rozwiązanie, chociaż moja wiara jest skupiona na mojej mantrze i Guru?

Jesteś dla nas nie tylko przewodnikiem duchowym, ale także doradcą życia ludzkiego, bo prowadzimy życie ziemskie.

Moja odpowiedź: Życie ludzkie jest zasadniczo projekcją życia wewnętrznego. To, co znajduje się w ludzkiej podświadomości w postaci karmy, odbija się z powrotem na osobę w zewnętrznym życiu codziennym. Jak wiecie, człowiek jest twórcą swoich własnych karm. Dlatego, jeśli te karmy zostaną spalone, to automatycznie nastąpi odpowiednia zmiana w świecie zewnętrznym. Bez spalenia nagromadzonej karmy w twoim umyśle niemożliwe jest spowodowanie jakiegokolwiek zmiany w świecie zewnętrznym; to, czego doświadczasz na zewnątrz, przypomina obraz w lustrze lub film wyświetlany na ekranie. A jak można manipulować odbiciem w lustrze? To jest sedno sprawy.

Dlatego proszę, skupcie się na swoim sadhan lub praktyce mantry, ćwicząc samopoddanie się boskości, Bogu lub Guru. A wtedy twoja karma zacznie się szybko spalać. Gdy wasza karma zostanie spalona, nastąpią odpowiednie zmiany w waszym życiu, ale na lepsze. Rezultatem będzie tylko szczęście i pokój. Jednak wynik może, ale nie musi, być zgodny z twoimi zachciankami i fantazjami. Proszę, zostaw to Bogu.

W tej chwili możesz myśleć, że jeśli twoje problemy finansowe zostaną rozwiązane, możesz być szczęśliwy. Ale tak się nie stanie, ponieważ nie wiesz, co jest w twoim

przeznaczeniu. Możesz napotkać nowe problemy. Co wtedy zrobisz? A potem może nie być końca twoim problemom w twoim życiu. Odpowiedzią na wszystkie twoje problemy jest spalenie karmy od wewnątrz. Ale zarówno dobra, jak i zła karma spłoną. Proszę, nie spodziewajcie się, że spalicie tylko swoją negatywną karmę i będziecie się cieszyć dobrą karmą.

Proszę, nie martwcie się o utratę dobrej karmy, jeśli taka istnieje, którą zgromadziliście w przeszłości. Nie dadzą ci takiego szczęścia, jakie może dać ci Bóg. Jednak trzeba też pamiętać, że na wszystko potrzeba czasu. Po spożyciu leku ulga w jakiejkolwiek chorobie zajmie trochę czasu. Tutaj też ta sama historia. Oczywiście, moje błogosławieństwo dla ciebie zawsze. Ale proszę, spróbuj zrozumieć koncepcję, którą wyjaśniłem ci powyżej.

Słowniczek

Aham: Egoizm, czyli zasada „ja” w człowieku!

Ajna Czakra: Centrum energii znajdujące się między dwoma brwiami w ludzkim ciele.

Akaash tatva: Oznacza to istotę element eteru. Według starożytnych tekstów sanskryckich, kosmos, w tym ludzkie ciało, składa się z pięciu elementów. Są to ziemia, woda, ogień, powietrze i eter. Jednak współczesna nauka nie uznaje jeszcze istnienia piątego elementu „eteru”.

Czakra Anahata: Centrum energii zlokalizowane w okolicy serca na kręgosłupie.

Dźwięk Anahaty: Dźwięk wytwarzany bez uderzania w nic i może być słyszany przez osobę wewnątrz.

Aasana: Jest to pozycja jogiczna. Praktykujący jogę ćwiczą różne asany jako przygotowanie do opartej na medytacji jogi Ashtanga .

Apan : Siła życiowa działająca w dolnej części ciała!

Ashram : Odosobnienie jogiczne. Jest to siedziba G u r u , czyli czcigodnego nauczyciela, pod którego bezpośrednim nadzorem ludzie praktykują jogę.

Ashtanga joga: Jest to również nazywane radżą Joga. Jest to system jogi oparty na medytacji. Ma osiem poziomów lub etapów przygotowawczych.

Ashtami : Ósmy dzień po pełni księżyca lub nowiu zgodnie z systemem kalendarza księżycowego w Indiach!

Ashtami hawan : *Ofiarna* ceremonia ognia wykonywana ósmego dnia podczas nawaratri lub dziewięciodniowego sezonu świątecznego w Indiach na cześć najwyższej mocy kosmicznej.

Anavee Deeksha: Wtajemniczenie w praktykę dowolnego systemu jogi lub jakiegokolwiek innej praktyki mającej na celu materialistyczne spełnienie przed przebudzeniem się w człowieku energii kundalini .

Anuvopaya: Technika używana do dawania anavee deeksha!

Bhagawadgita: Dosłowne znaczenie to pieśń niebiańska. Jest to święty sanskrycki tekst Hindusów. Jest to w formie nauczania Pana Krysny dla jego przyjaciela i księcia Pandawów Ardżuna, który odmówił stoczenia bitwy, aby uniknąć nieprzyjemnego aktu zabicia swoich krewnych po przeciwnej stronie. Ten tekst jest częścią słynnego eposu Mahabharat Hindusów.

Bhakthi joga: Jest to system jogi oparty na oddaniu danej osoby określonego Bogu lub Bogini. Tutaj oddanie jest używane jako technika osiągnięcia spokoju umysłu. Zwykle ten rodzaj praktyki jogi jest odpowiedni dla osób, które z natury mają temperament.

Bramin: Najwyższa boskość przenikająca cały kosmos i poza nim lub Bóg lub Wszechmogący itp.!

Brahmacharya: Praktyka celibatu!

Brahma muhurta: Zaczyna się około godzinę i trzydzieści minut przed wschodem słońca! Uważany jest za najbardziej pomyślny czas na podjęcie jakiegokolwiek pracy, a zwłaszcza na praktyki jogi.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Buddhi: Jest to forma kosmicznej energii zwanej „intelektem” w osobie lub zdolności rozróżniania, z którą egoizm jest współlokalizowany.

Czakra: Ośrodek energetyczny w układzie mózgowo-rdzeniowym!

Chamunda: Jedna z indyjskich Bogiń czczona w mieście Dewas w Indiach.

Chidakasha: Przestrzeń umysłu!

darshan: Możliwość zobaczenia osoby lub jakiegokolwiek innej rzeczy!

Deeksha: The formalna procedura udzielania praktykującemu inicjacji w system jogi przez jego Guru. Zwykle odbywa się to w pomyślnym czasie w pomyślny dzień wybrany do tego celu.

Deekshadhikara : Formalne upoważnienie do dawania Deeksha do dowolnej osoby przez guru duchowego lub jogi do jednego z jego uczniów. Po tym autoryzacji uczeń również formalnie staje się guru duchowym lub jogicznym. To upoważnienie może być również udzielone więcej niż jednemu uczniowi.

Dhanteras puja : Ceremonia uwielbienia wykonywana podczas festiwalu *Dhanteras* w Indiach.

Dholak : Rodzaj instrumentu muzycznego z Indii!

Dhjana mudra : Medytacyjna postawa i gest!

Guru : Czcigodny nauczyciel, który usuwa ciemność lub ignorancję z umysłu ucznia, aby zaświeciło światło wiedzy, które już jest w Jaźni!

Guru Gita: Niebiańska pieśń w adoracji Guru. Jest częścią starożytnego tekstu sanskryckiego zwanego Markandeya Purana. Uczy istoty Guru i wielbienia go jako Boga lub Wszechmogącego. Jest dostępny jako osobna książka na wielu platformach wydawniczych.

Guny: Trzy cechy materii umysłowej.

Japa: Powtarzanie mantry!

Ji : Jest to sufiks dodawany na końcu każdego nazwiska lub profesjonalisty jako znak szacunku w języku hindi w Indiach. Ten sam przyrostek może być również używany w większej liczbie języków indyjskich.

Jnana joga: Jest to system jogi oparty na ścieżce wiedzy. Zwykle ten rodzaj praktyki jogi jest odpowiedni dla osób o typie intelektualnym.

Kaali: Bogini zniszczenia lub pierwotna najwyższa moc kosmiczna w niszczyielskiej formie!

Parvat Kailash : Góra Kailash w Himalajach!

Kamakja: Bogini czczona w mieście Guwahathi w stanie Assam w Indiach.

Kalighat : Bogini czczona w Kalighat w Indiach.

Kanyakumari : Bogini Indii czczona w mieście Kanyakumari w stanie Tamilnadu w Indiach. Znajduje się na najbardziej wysuniętym na południe krańcu Indii.

karta : Rodzaj instrumentu muzycznego z Indii.

Kathak : Rodzaj tanecznej formy Indii!

Kawali : Rodzaj tanecznego gestu Indii!

Kriya: Mimowolna reakcja w ciele, umyśle i zewnętrznym życiu codziennym, która objawia się w celu oczyszczenia umysłu osoby ze wszystkich jej zmysłowych wrażeń!

Kundalini: Najwyższa pierwotna energia kosmiczna, która manifestuje się w formie wszechświata. Energia ta znajduje się u podstawy układu mózgowo-rdzeniowego u każdego człowieka w połowie drogi między odbytem a okolicą narządów płciowych.

Lakszmi: The Bogini utrzymania lub pierwotna najwyższa moc kosmiczna w podtrzymujących formach!

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Lingam: Fallus! Wyznawcy Pana Śiwy czczą go w postaci fallusa.

Mam Durgę : Bogini Matka Durga czczona w Indiach.

Mahalaksmi : wspaniała Bogini utrzymania lub pierwotna najwyższa moc kosmiczna w podtrzymujących formach!

Mala : Sznurek z koralików Rudraksha służący do liczenia podczas powtarzania mantry.

Maya Kosmiczna iluzja, czyli energia kosmiczna w jej najbardziej fundamentalnej formie!

Manipura: Ośrodek energetyczny zlokalizowany w okolicy pępka na kręgosłupie.

Manjunatha : Pan Śiwa.

Mantra: Jest to święta sylaba sanskrycka, słowo, zdanie lub grupa zdań, które mogą zawierać dowolną ilość tekstu.

Shastra mantra : Nauka zajmująca się mantrami! Tak wiele starożytnych tekstów jest dostępnych w sanskrycie dotyczących tego tematu.

Mazira : Rodzaj instrumentu muzycznego z Indii!

Meenakshi : Bogini Indii czczona w mieście Madurai w stanie Tamilnadu w Indiach.

Moksza: Oznacza zbawienie lub uwolnienie z cyklu życia i śmierci dla każdego stworzenia. Według starożytnych tekstów sanskryckich jest to możliwe tylko dla człowieka. Oznacza to, że nie jest to możliwe dla żadnej innej żywej istoty, w tym niebiańskich istot i demonów.

Mudra: Specjalny gest jogi!

Mookambika: Bogini czczona w Indiach.

Muladhara czakra: Ośrodek energetyczny zlokalizowany u podstawy układu mózgowo-rdzeniowego, w połowie drogi między odbytem a okolicą narządów płciowych.

Naada : Pierwotna wibracja, która spowodowała początek kosmosu!

Nadi: Subtelne kanały energii!

Nadi shuddhi: Oznacza oczyszczenie subtelnych kanałów energii. Zwykle odbywa się to poprzez praktykę pranayamy. Jest to technika jogi.

Nadi sodhana: Proces wypompowywania zanieczyszczeń z subtelnych kanałów energii!

Naga baba : Żebracy, którzy wędrują po okolicy, uzyskując trójjab. Zwykle są wyznawcami Pana Śiwy. Zwykle można je znaleźć włóczące się po okolicy bez ubrań, a ich ciała są wysmarowane popiołem.

Navratri: Dosłownie oznacza dziewięć nocy. Jednak ten dziewięciodniowy okres jest obchodzony przez Hindusów w Indiach jako okres świąteczny. Zwykle wielu poważnych wielbicieli przestrzega postu w tym okresie. Ten okres jest przeznaczony na wielbienie najwyższej mocy kosmicznej lub boskości jako Bogini Matki, zgodnie z tradycją shakthów lub czcicieli energii.

Ojas Kiedy ludzie praktykują celibat, energia seksualna zostaje przekształcona w tę substancję. Ma to być wspinanie się po sushumna nadi , czyli centralnym kanale kręgosłupa. W rezultacie daje ludziom jakąś potężną aurę, aby przyciągnąć masy. Gdziekolwiek w społeczeństwie widzi się osobę wykazującą niezwykle geniusz i mającą wpływ na dużą populację, dzieje się tak dzięki sile tych substancji!

Padmasana: jedna z asan - pozycja kwiat lotosu!

Parampara: Linia lub zakon mnichów dowolnej tradycji lub systemu jogi!

Parashakti : Najwyższa pierwotna energia kosmiczna!

Parajanam : Recytacja!

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Jogasutry Patanjalego: Jest to starożytny sanskrycki traktat o asztanga jodze lub radża jodze. Jest to uważane za najbardziej autorytatywny tekst na temat medytacji opartej na systemie jogi.

Pran : Jest to forma energii kosmicznej lub energii kinetycznej przenikającej cały kosmos. To także siła życiowa przenikająca „powłokę siły życiowej” w ludzkim ciele.

Pranam: To po prostu oznacza pozdrowienia. To słowo jest używane przez ludzi w Indiach podczas powitania starszych lub czcigodnych osób w społeczeństwie, zwykle w towarzystwie obu dłoni połączonych ze sobą, stojących lub klęczących. Czasami wykonuje się również pokłony ciała na ziemi.

Pran vayu: Jest to siła życiowa w postaci niewidzialnego gazu, który działa w górnej części ludzkiego ciała.

Pranayama: Jest częścią asztangi lub raja jogi. Zajmuje się nauką o oddychaniu w celu uzyskania kontroli nad siłą życiową, która istnieje w ludzkim ciele.

puja : Ceremonia uwielbienia w Indiach!

Raja: Jedna z trzech cech umysłu, dzięki którym kreatywność przejawia się we wszystkich formach.

Raja joga: Nazywa się to również asztangą joga. Jest to system jogi oparty na medytacji. Ma osiem poziomów lub etapów przygotowawczych.

Ramajan: Jest to starożytny tekst sanskrycki z Indii. Jest to epos opisujący czyny księcia Ramy, czczonego w Indiach jako boskie wcielenie Boga. Książę urodził się w starożytnym królestwie subkontynentu indyjskiego, a później został jego władcą.

Rishi : Mędrcy Indii!

Sadhana: Jest to dobrowolna praktyka wykonywana przez osobę zabarwioną ludzkim egoizmem, zanim energia kundalini zostanie obudzona w jej ciele.

Sadhan: Jest to zjawisko mimowolnej praktyki, która ma miejsce wewnątrz ludzkiego ciała, umysłu i zewnętrznego życia codziennego po przebudzeniu energii kundalini .

Sadhak: Praktykujący dowolny system jogi lub tantryczny!

Sahasrara : Ośrodek energetyczny zlokalizowany na czubku głowy.

Samsara : Ziemską egzystencją lub doświadczenie życia przez istotę ludzką lub jakąkolwiek inną istotę. Uważa się, że jest to jedyny psychodeliczny charakter według starożytnych tekstów.

Samadhi : Jest to stan bez myśli. Jest to końcowy cel całej jogi praktyki, zanim nastąpi samorealizacja!

Sankalpa: Wolna wola sprawowana przez ludzi w ich umysłach!

Sakshi bhavam: Stan niemego świadka czyli uważności u człowieka! Jest to termin odnoszący się do ludzkiej psychiki.

Sarasvati: Bogini stworzenie lub pierwotna najwyższa moc kosmiczna w twórczej formie!

Satwiczyzny : Jedna z trzech cech umysłu, dzięki którym funkcja utrzymania lub utrzymania przejawia się we wszystkich formach.

Shastra: Słowo oznacza naukę. Jednak zwykle jest używany, gdy odnosi się do starożytnych tekstów sanskryckich dotyczących różnych nauk.

Shakthopaya: Technika używana do dawania shaktipat deeksha lub inicjacja. Tutaj energia kosmiczna lub shakti jest używana jako narzędzie.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Deeksha Shambhavi: Shambhavi deeksha lub inicjacja to stan, jaki osiąga osoba. Nie ma już inicjacji ani deeksha w tym stanie jako takim, chociaż często jest on źle rozumiany przez ludzi. Stan ten ma zostać osiągnięty pod koniec praktyki jogi z wykorzystaniem Shakthopay.

Shambhavapaja: Rzekoma technika używana do udzielania shambhavi deeksha lub inicjacji.

Shambhavi mudra: Gest jogi rzekomo używany przez ludzi do udzielania inicjacji w shambhavi deeksha!

Shanthi: Absolutny spokój!

Shakthas: Czyciele energii w Indiach! Czczą Boga w postaci kosmicznej energii.

Shaktipat : „Zstąpienie energii” Jest to technika używana przez mnichów Zakonu Shaktipat do inicjacji praktykującego w system Siddha Maha joga .

Shakti: Pierwotna energia kosmiczna!

Shakti peeta: Pierwotne centrum energii kosmicznej!

Shiva murti : Forma Pana Shivy!

Shri Phal : Orzech kokosowy!

Siddha Mahayoga : Wielki system jogi obejmujący wszystkie indywidualne jogi systemów po przebudzeniu energii kundalini w człowieku. Jest to system jogi praktykowany przez Zakon Shaktipat.

Surya tratak : Praktyka tantryczna polegająca na skupieniu uwagi na Słońcu.

Sushumna : Centralny kanał kręgosłupa w ludzkim ciele!

Sushumna nadi: Subtelny kanał energetyczny w centralnym kanale kręgosłupa w ludzkim ciele!

Czakra Svadhisthana : Jest to ośrodek energetyczny znajdujący się w pobliżu podstawy genitaliów w układzie mózgowo-rdzeniowym.

Colonel T Sreenivasulu

Tamas: Jedna z trzech cech umysłu, dzięki którym zniszczenie objawia się we wszystkich formach.

Tandra: Według jogi jest to stan pomiędzy snem a jawą teksty.

Tantra: forma systemu jogi.

Tantryczny : Praktykujący tantrę!

Tattwa: Istota rzeczy!

Trishul : Trójjąb dzierzony przez Pana Shive!

Vaastu: Starożytna nauka indyjska dotycząca idealnych aspektów architektonicznych.

Vajragja: Jest to stan umysłu, w którym traci się zainteresowanie światem zewnętrznym i wewnętrznym, które mają naturę materialistyczną.

Vaishno devi : Bogini położona na górze Trikūta w Himalajach w stanie Dżammu i Kaszmir w Indiach. Jest to najpopularniejszy ośrodek energetyczny.

wedanta: Jest to jeden z sześciu systemów filozofii indyjskich.

Virat Kali : Bogini zniszczenia w jej pełnej uniwersalnej postaci.

Vishudha: Ośrodek energetyczny zlokalizowany w okolicy gardła na kręgosłupie!

Jogin : praktykujący dowolny system jogi!

Jogini: Pani praktykująca dowolny system jogi!

Yam: Dźwięk mantry nasion czakry serca lub czakry Anahata.

Aśramy Zakonu Shaktípat

(Możliwe do śledzenia i autonomiczne)

1. Yogeshwari Rachna, Tarkeswar Siddha Mahayoga Foundation, Bhira Kheri, Lakhimpur Kheri, Uttar Pradesh, PIN – 262901, India, Mobile: +91 945 022 0221, Email: tsfoundation21@gmail.com
2. Siddha Yogini Thanishka, Melbourne Beach, Florida, USA, Mobile: +1(321)960-0445, Email: supriyavarmakurup@gmail.com
3. Goddess Vartika Shukla, Siddha Mahayoga Foundation, 806, New Anand Apartment, Plot 47, Sector 56, Gurugram, Haryana, PIN-122011, India, Mobile: +91-9819962635, Email: vartikashukla2000@gmail.com
4. Sadguru Hagi, Melbourne, Victoria, Australia, +61 407 683 465, Email: ghracer@hotmail.com
5. Yogi Virendra, Ghaziabad, Uttar Pradesh, India, +91-9999290388, Email: virendrasfarswan@gmail.com
6. Yogi Abhishek Vashist, Jaipur, Rajasthan, India, +91 9079121514, Email: abhijagriya@gmail.com

Colonel T Sreenivasulu

7. Yogi Gautam, Hyderabad, Telangana, India, +91 9963359922, Email: yogi.shaktipat@gmail.com
8. Mahayogini Ramya Devi, Bengaluru, Karnataka, India, Mobile: +91 988 023 9480, Email: yoginiramyadevi25@gmail.com
9. Yogi Puneet Parashar, Dubai, UAE, Mobile: +971 52 867 6684, Email: puneetparashar39@gmail.com
10. Mahayogini Manisha, New Delhi, India, Mobile: +91 799 110 9595, Email: mabmanisha@gmail.com
11. Yogini Vijaya, Johannesburg, South Africa, Mobile: +27 83 682 2286, Email: juss@mplanet.co.za
12. Yogeshwari Parameshwari, Jangaon, Telangana, India, Mobile: +91 9704424072, Email: sreenivasashaktipatfoundation@gmail.com
13. Yogi Shalin Kumar, Kollam, Kerala, India, Mobile: +91- 8281219592, Email: shalin_kumar@sahajananda-ashram.com
14. Yogi Ramganapathy, East Godavari, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 9494546139, Email: ramaganapathi@sahajananda-ashram.com
15. Yogini Shikha, Gurugram, Haryana, India, Mobile: +91- 9560046782, Email: shikhatiwari512@gmail.com
16. Yogi Shyam Gwalani, Nashik, Maharashtra, India, Mobile: +91-8275798148, Email: shyampgwalani@gmail.com
17. Yogini Aatmika, Chennai, Tamil Nadu, India, Mobile: +91 9080570782, Email: aathmika61@gmail.com

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

18. Yogini Sreedevi, Hyderabad, Telangana, India, Mobile: +91 9849590088, Email: siri0404@gmail.com
19. Yogi Bharadwaja, Richmond, Virginia, USA, Mobile: +1 (973) 393-4135, Email: bradyogapath@gmail.com
20. Yogini Mahalakshmi, Visakhapatnam, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8008596898, Email: laxmi674@gmail.com
21. Yogini Sumitra Devi, Rajahmundry, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8309180149, Email: sumitraprasad45@gmail.com
22. Yogini Ramadan, Lincoln, Nebraska, USA, Mobile: +1(402)217-2363, Email: ramadanwesal@gmail.com
23. Yogi Ranjeet, Pune, India, Mobile: +91 8899992493, Email: ranjeetakolkar@gmail.com
24. Yogi Ranga, Hyderabad, India, Mobile: +91 9866305772, Email: rangathrive@gmail.com
25. Yogi Akhilesh, Gaziabad, UP, India, Mobile: +91 8586925095, Email: yogiakhilesh4622@gmail.com
26. Yogi Heyrman, Zandhoven, Belgium, +32 488137186, Email: andrehey@yahoo.com
27. Yogi Gnaneswar, Hongkong, China, Mobile: +852 91931419, Email: ggnan.g@gmail.com
28. Yogini Joanna, Vienna, Austria, Mobile: +43 681 10226745, Email: joanna@scenicdesign.org
29. Mr. Ravi Kumar Kousik, Hyderabad, India, Mobile: +91 8978611137

Colonel T Sreenivasulu

30. Mr. Ajay Humsagar, Hyderabad, India, Mobile: +91 9449824331

31. Mr. Nageswar Rao, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8639139422

32. Mr. Kamalesh Padiya, Pune, Maharashtra, +91 9765800457, +91 8530390457

33. Narayan Kuti Sanyas Ashram, Tekri Road, Devas, Madhya Pradesh, India, PIN – 455001, Tele: +91 0727223891/31880, Mobile: +91 9977968108

34. Swami Vishnu Tirth Sāadhan Seva Nyas, 12-3, Old Palasiya, Jopat Koti, Indore, Madhya Pradesh, India, PIN – 452001, Tel: +91 0731 566386/564081, Mobile: +91 9713468347

35. Swami Shivom Tirth Kundalini Yoga Center, Durga Mandir, Near Collector Bungalow, Chindwada, Madhya Pradesh, India, PIN – 480001, Tel: +91 07162 42640

36. Swami Shivom Tirth Ashram, Mukarji Nagar, Raisan, Madhya Pradesh, India, PIN – 464551, Tele: +91 07482 22294

37. Swami Shivom Tirth Maha Yog Ashram, Khari Ghat, Jabalpur, Madhya Pradesh, India, PIN – 482008, Tel: +91 0761 665027

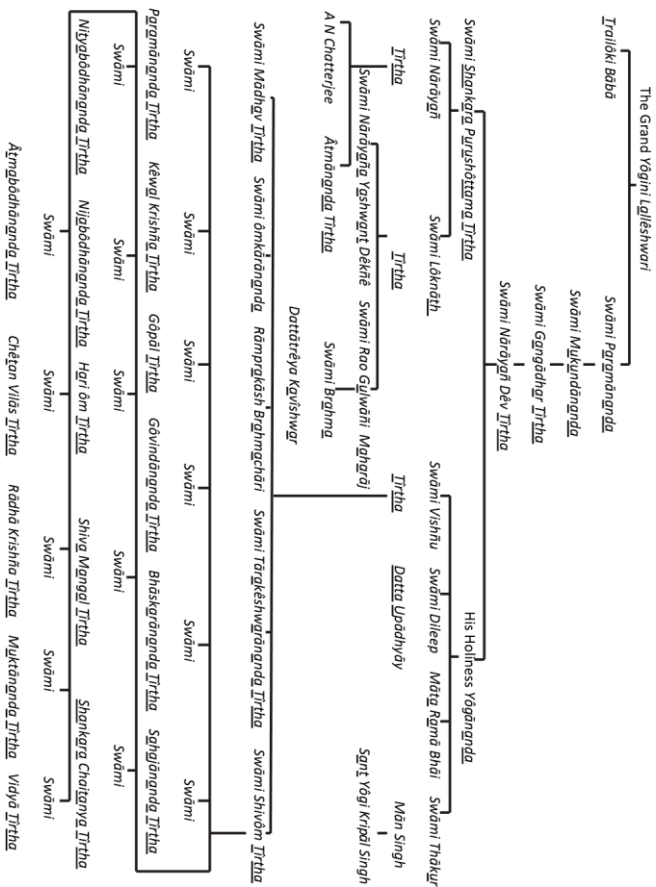
38. Devatma Shakthi Society, 74, Navali Village, Post Dhahisar (via Mumbra), Mumbra Panvel Road, Thane District, Maharashtra, India, PIN – 400612, Tel: +91 022 7411400

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

39. Shivom Kripa Ashram Trust, House No. 28-1463/1, Tene Banda, Shivom Nagar, Chittor, Andhra Pradesh, India, PIN – 517004, Tel: +91 9440069096, 08572 49048
40. Yog Shree Peeth Ashram, Shivanand Nagar, Muni- ki- rethi, Rishikêsh, Uttarakhand, India, PIN – 249201, Tel: +91 0135 430467
41. Om Kar Ashram, Veraval, Gujarat, India
42. Om Kar Sāadhan Ashram, Anand, Gujarat, India
43. Swami Vishnu Tirth Gnana Sadhan Ashram, Kubudu Road, Kedi Gujar, Gannur, Sonapat District, Haryana, India, Tel: +91 0124 62150/61550
44. Vishnu Tirth Sidha Mahayog Samstanam, Shivom Kuti Ashram, Near Kaleshwar Mandir, Bhahadurpur Road, Amalner Post, Jalgaon District, Maharashtra, India, PIN – 425401
45. Guru Niketan, Shiva Colony, Dabra, Gwalior Dist, Madhya Pradesh, PIN – 475110, Tel: +91 07524 22153
46. Swami Shivom Tirth Ashram, Route No. 97, Pond Eddy, Sullivan Country, New York, U.S.A
47. Swami Maheshwaranand Tirtha, Sunwaha, Raison District, Madhya Pradesh, India, +91 7697648720

Mnisi Zakonu Shaktipat

Monks of the Shakthipāth Order (Traceable History)



O autorze

Autor jest absolwentem kilku prestiżowych instytucji w Indiach, takich jak Sainik School Korukonda, Narodowa Akademia Obrony i Indyjska Akademia Wojskowa. W wieku piętnastu lat zainteresował się potężnymi pasmami Himalajów i źródłami rzeki Ganges ze względu na swoją pasję do wspinaczki skałkowej i alpinizmu. Jego długa podróż na ponad dwa tysiące kilometrów doprowadziła do innej podróży po tym, jak jako młody chłopiec spotkał swojego himalajskiego mistrza w tym samym pociągu! Nieznany młodemu chłopakowi, Bóg zaplanował jego podróż na długo przed jej rozpoczęciem! Autor obecnie służy w armii indyjskiej i jest najwyższym Guru w linii Shaktipat.

Polska edycja

Za polską edycję tekstu odpowiedzialna jest Jogini Joanna - artysta scenograf, fotograf, alpinistka, Shaktipat Guru

