

Shaktipat to starożytna technika jogi używana do przebudzenia energii kundalini w człowieku. Technika można zastosować zdalnie z dowolnej odległości na osobę mieszkającą w dowolnym miejscu na planecie. Kosmiczna energia emanuje z ciała Shaktipat Guru, a po przebudzeniu energii Kundalini u aspiranta powraca do Guru. Zatem proces ten wymyka się racjonalnemu wyjaśnieniu przez współczesną naukę.

Autor jest Shaktipat Guru, który udzielił wielu inicjacji w jogę kundalini. W tej książce zebrał wiele pytań zadawanych przez praktykujących, wraz ze swoimi odpowiedziami. Zebrał również różne doświadczenia praktykujących wraz ze swoimi komentarzami.

Autor wyjaśnił liczne zawiłości związane z praktyką jogi kundalini wraz ze szczegółowym działaniem techniki shaktipat. Sekrety ujawnione w tej książce mogą być niezwykle pomocne dla każdego, kto ogólnie praktykuje jogę kundalini, a także dla duchowych guru udzielających inicjacji shaktipat innym ludziom.



Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Colonel T Sreenivasulu

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

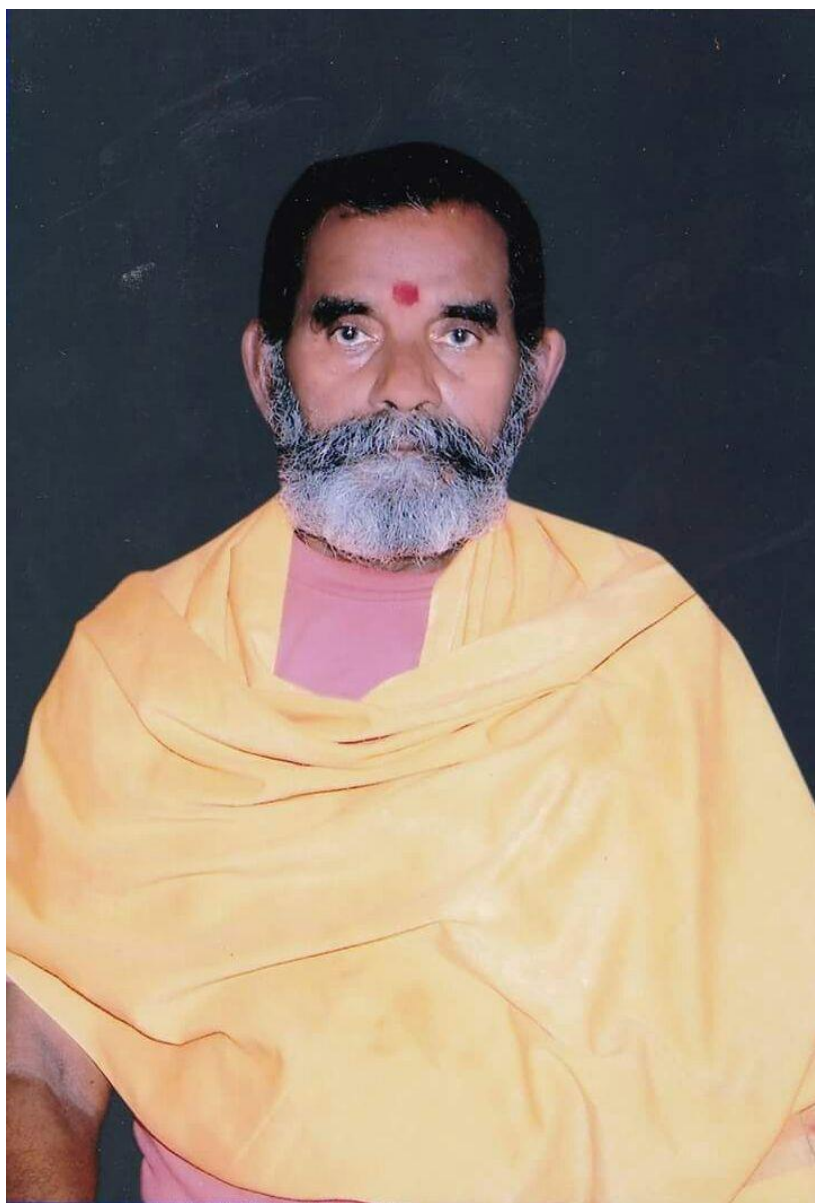
Tom – 2 (pytania i odpowiedzi)



Colonel T Sreenivasulu

Dedykacja

Jestem zainspirowany, aby zadedykować tę pracę wszystkim praktykującym jogę kundalini, którzy przyjęli inicjację shaktipat w przeszłości i tym, którzy będą to robić w przyszłości.



Jego Świątobliwość Swami Sahajananda Tirtha, w wieku 85 lat w 2009 roku, czcigodny Guru autora.

Zawartość

Podziękowanie.....	vii
Wprowadzenie.....	1
Przedmowa.....	7
Manifestacja krii.....	11
Karma, stworzenie, moksza i pisma święte.....	26
Poddanie się, nawyki żywieniowe, zdrowie, astrologia, mantry i sen.....	57
Dźwięk Anahata, nadwrażliwy umysł, Guru Gita, stan Tandra i beznamiętność.....	73
Tematy ogólne.....	81
Shaktipat, kwestie związane z seksem, samadhi, śmierć i po śmierci.....	96
Kwestie związane z energią Kundalini.....	113
Sadhan.....	130
Różne kwestie.....	173
Słowniczek.....	194
Aśramy Zakonu Shaktipat.....	204
Mnisi Zakonu Shaktipat.....	209
O autorze.....	210

Podziękowanie

Jestem na zawsze dłużnikiem mojego czcigodnego Guru, Jego Świątobliwości Swamiego Sahajanandy Tirthy, który uczynił mnie Shaktipat Guru.

Jestem również głęboko wdzięczny wszystkim czcigodnym Guru z mojej linii „Zakonu Shaktipat”, których zbiorowa mądrość była dla mnie światłem przewodnim podczas zapuszczania się na niezbadane wody tego oceanu starożytnej wiedzy.

Gratuluje wszystkim praktykującym, dzięki którym możliwe było opracowanie tej książki. Gdyby nie upierali się przy swoich licznych wątpliwościach na ten temat, prawdopodobnie nie zbadalbym tak głęboko swojego umysłu, aby rzucić światło na niektóre mniej znane szczegóły dotyczące tego tematu.

Jestem wdzięczny panu Nagarajanowi Chidambaramowi, jednemu z praktykujących, który skrupulatnie skompilował główne fragmenty rozmów między innymi praktykującymi a mną.

Wyrażam szczególne podziękowanie dla Jogini Joanny za przetłumaczenie tej książki na język polski.

Wprowadzenie

Słowo shaktipat oznacza zejście energii. To nie jest niezależny system jogi. To po prostu starożytna technika jogi. Jest to jednak najwyższa technika jogiczna tudzież matka wszystkich technik jogi znanych ludzkości. W tym przypadku podczas zastosowania tej techniki wykorzystywana jest najwyższa moc kosmiczna. Najwyższa moc kosmiczna tworzy kosmos zarówno na poziomie indywidualnym, jak i zbiorowym. Dlatego sprawna dezintegracja lub zniszczenie świata może być dokonana jedynie przez samą moc kosmiczną. Każdy człowiek jest miniaturowym modelem kosmosu, zgodnie ze starożytnymi tekstami sanskryckimi. Dlatego, czy to na poziomie makrokosmosu, czy mikrokosmosu, ta sama kosmiczna moc jest zaangażowana w jego tworzenie, podtrzymywanie i ostateczną dezintegrację. W rezultacie jedyną rzeczą we wszechświecie jest ta najwyższa moc kosmiczna. Przenika nieskończony kosmos. Nawet współczesna nauka przyznaje ten fakt. Ludzkie ciała, wraz z ich mięśniami, krwią i kośćmi, również są stworzone z tej samej kosmicznej mocy. Jednak podłoże tego ogromnego i nieskończonego kosmosu jest nieznane. Możemy to nazwać Bogiem, Wszechmogącym, Brahmanem, Atmanem

lub boskością. We wszystkich starożytnych tekstach sanskryckich powszechnie głosi się, że ten sam substrat kosmosu przenika wszędzie w nieskończoność. Dlatego to, czy jest to moc kosmiczna, czy boska, jest tym samym, co dwie strony tej samej monety. Z tej perspektywy i jak głoszą starożytne teksty sanskryckie, człowiek jest miniaturowym modelem kosmosu; ten sam podstawowy substrat w postaci boskości przenika również ludzkie ciało! Samorealizacja dla istoty ludzkiej staje się zatem jedyną rzeczą, którą można poznać lub urzeczywistnić. Samourzeczywistnienie skutkuje także urzeczywistnieniem kosmosu. Oznacza to, że jeśli kropla wody w oceanie uświadamia sobie swoją naturę, zna również rozległy ocean. Dlatego nie ma potrzeby, aby człowiek badał rozległe i nieskończone głębie przestrzeni międzygwiazdnej i międzygalaktycznej.

Technika stosowana w celu osiągnięcia tego urzeczywistnienia w istocie ludzkiej nazywana jest shaktipat. Proces, na który wpływa ta technika, ogólnie nazywany jest jogą. Proces kończy się samorealizacją, zbawieniem, połączeniem z uniwersalnym duchem zwanym Bogiem itp.

Od czasów starożytnych rozwijano różne techniki jogi, aby osiągnąć ten wielki cel, jakim jest połączenie duszy indywidualnej z duszą uniwersalną. Jednak ze względu na gigantyczny charakter zadania niemożliwe jest, aby człowiek mógł samodzielnie wpłynąć na ten proces. Wszystkie stosowane techniki jogi lub techniki tantryczne są ukierunkowane wyłącznie na osiągnięcie określonego wzorca. Ten wzorzec polega na wywołaniu wychodzącej mocy kosmicznej z jej trybu twórczego, i spowodowanie, aby wstąpiła w tryb odwrotny. W rezultacie ta sama energia kosmiczna, która stworzyła człowieka i jego indywidualny świat, zaczyna się rozpadać, niszcząc karmę zapisaną w podświadomych umysłach.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Ten punkt odniesienia nazywa się przebudzeniem energii kosmicznej. Jednak nic nie jest znane jako przebudzenie jako takie w jego klasycznym znaczeniu tego słowa. Wszechpotężna, wszechwiedząca i najwyższa moc kosmiczna zawsze się budzi, tak jak rozumiemy to słowo. Właśnie punkt, w którym zaczyna wycofywać się z trybu twórczego i podtrzymującego do trybu dezintegracyjnego lub destrukcyjnego, nazywamy „przebudzeniem” dla ułatwienia naszego zrozumienia tematu.

Przebudzona energia kosmiczna w terminologii humanistycznej nazywana jest przebudzeniem energii kundalini. Po stworzeniu człowieka ta kosmiczna energia ma leżeć w stanie uśpienia u podstawy układu mózgowo-rdzeniowego w ludzkim ciele. Uważa się również, że jest to ciągle projektowanie lub podtrzymywanie iluzji „życia” istoty ludzkiej. Ta iluzja jest podobna do mirażu na pustyni, który daje złudzenie optyczne wody.

Ten wzorzec jest osiągany przez praktykującego na każdej ścieżce systemu jogi lub systemu tantrycznego. W rezultacie praktykujący jogę nie ma już nic do zrobienia. Cokolwiek ma się stać, stanie się bez żadnego wysiłku ze strony praktykującego jogę! Przebudzona energia kosmiczna dokonuje procesu dezintegracji świata lub niszczenia poszczególnych karm po tym, jak zacznie się wycofywać lub zapadać do wewnątrz. Energia ta jest nazywana różnymi nazwami w różnych systemach jogi. Jednak jest popularnie znana jako energia kundalini.

Shaktipat to szczególna technika jogi stosowana w celu przebudzenia energii kundalini. Aby zrozumieć powód tej specjalistycznej techniki jogi, potrzebne jest tutaj trochę wyjaśnienia. Duchową ewolucję ducha lub Atmana istoty ludzkiej można ogólnie podzielić na trzy etapy. Pierwszy etap jest przed przebudzeniem energii kundalini! Na tym etapie praktykujący jogę wkłada cały wysiłek dobrowolnie, a egoizm zabarwia wszystkie działania. Do tej kategorii należą wszelkiego rodzaju wielbienie Boga, praktyki jogi,

praktyki tantryczne itp. Jednak wysiłek włożony przez praktyka jest bardzo niewielki. Po przebudzeniu energii kundalini, najwyższa moc kosmiczna sama wkłada wysiłek wewnątrz. W rezultacie niszczenie nagromadzonej w człowieku karmy następuje szybko i w tempie przyspieszonym. Ten drugi etap kończy się uciszeniem myśli lub samadhi, jak nazywa się to w tekstach sanskryckich. Od tego miejsca zaczyna się trzeci etap. Jednak na tym etapie nie ma już techniki jogi. Dlatego nie ma znanej inicjacji na tę absolutną ścieżkę. Po tym wszystkie starożytne teksty milczały. W tekstach jest powiedziane, że ostateczna podróż duszy, aby osiągnąć połączenie z duszą uniwersalną lub Bogiem, odbywa się z woli Boga.

Dlatego technika shaktipat dotyczy tylko drugiego etapu. Jednak istoty ludzkie musiały praktykować różne systemy jogi w różnych poprzednich żywotach. Gdy człowiek zbliża się do określonego punktu odniesienia na swoich wybranych ścieżkach przebudzenia energii kosmicznej, inicjacji udziela Guru za pomocą techniki shaktipat. Po wykonaniu shaktipat na człowieku pozostaje on aktywny na zawsze, aż do osiągnięcia zbawienia. Oznacza to, że shaktipat jest przenoszony do ich życia pozagrobowego. Jednak w każdym życiu obowiązkowe jest formalne przyjęcie inicjacji shaktipat pod kierunkiem Guru w formalny sposób. Kiedy shaktipat wykonuje się na osobie, u której energia kundalini jest już aktywna od urodzenia, stabilizuje się ona na bezpiecznym poziomie. U osób, u których energia kundalini nie została aktywowana, zostanie ona wyzwolona po raz pierwszy, pod warunkiem, że zbliżyły się do poziomu odniesienia, który wyjaśniłem powyżej.

Dlatego shaktipat jest przeznaczony tylko dla niektórych ludzi. Nie można tej techniki zastosować u każdej osoby. Technika bowiem może nie działać, nawet jeśli jest zastosowana. Przeznaczenie samo decyduje, kto

ma otrzymać inicjację shaktipat. Oznacza to, że karmy zgromadzone przez samych praktykujących w ich przeszłych lub obecnych żywotach przyciągną ich na ścieżkę shaktipat. Guru może nagle pojawić się znikąd i pobłogosławić ich shaktipat deeksha. Jest to kluczowe do zrozumienia tego procesu. Z tego powodu technika ta nie jest zbyt popularna wśród ludzkości. Oznacza to, że ludzie zwykle nie spotykają guru shaktipat. Prawdopodobnie ze względu na postęp w nowoczesnych technologiach komunikacyjnych, ludzie słyszą o tym w ostatnim czasie. Jednak rzeczywisty proces inicjacji shaktipat odbywa się lub zależy wyłącznie od ich zgromadzonej w przeszłości karmy. Pragnę powstrzymać się od komentowania wielu Guru w ostatnich czasach, którzy mogą oferować inicjację shaktipat za opłatą. Ich autentyczności nie można brać na poważnie.

Autorem tej książki jest jeden z moich uczniów. Dałem mu inicjację shaktipat około 12 lat temu. Napisał nawet książkę „Moc nieznana Bogu” o swoich doświadczeniach podczas budzenia energii kundalini. Dałem mu również deekshadhikarę, czyli upoważnienie do udzielania inicjacji shaktipat ludziom na początku 2019 roku. Od tego czasu niestrudzenie świadczy mi swoje usługi, udzielając inicjacji shaktipat ponad 200 osobom w mniej niż rok.

Wiele osób ma liczne wątpliwości na ten temat, zwłaszcza w początkowych etapach po przyjęciu inicjacji śaktipat. Przewodnictwo Guru jest kluczowe na takich etapach. Cieszę się, że wielu jego praktyków zadaje liczne wątpliwości na ten temat. Cieszę się również, że tak wielu z nich rozwija krije lub reakcje w swoich ciałach i opowiada o nich. Autentyczna literatura dotycząca osobistych doświadczeń dostępna na takie tematy jest ograniczona. Dlatego ta książka posiada ogromną wartość, ponieważ wzbogaci istniejącą literaturę na ten temat. Co więcej, praktykujący zagłębili w umysł autora bardzo głęboko, zadając mu liczne pytania obejmujące niemal wszystkie

aspekty zagadnienia. Dlatego tytuł książki „Tajemnice Shaktipat i Jogi Kundalini” jest całkiem trafny.

Niech ta książka pozostanie drogowskazem wiedzy dla wszystkich praktykujących jogę kundalini ze wszystkich ścieżek! Niech przyczyni się do mniej znanego tematu dotyczącego praktycznych zawiłości praktyki jogi kundalini! W ostatnich czasach pojawiła się ogromna ilość literatury na temat jogi kundalini, która jednak w większości ma charakter teoretyczny. Autentyczna wiedza, którą można zastosować w fizycznej praktyce systemu jogi, jest ograniczona. Dlatego ta książka będzie ogromną pomocą dla wszystkich praktykujących jogę. Wreszcie, ta książka będzie również doskonałym źródłem informacji dla wszystkich Shaktipat Guru wchodzących w interakcje ze swoimi uczniami.

- Swami Sahajananda Tirtha

Przedmowa

Podczas szczytu sezonu zimowego 2019 roku, w styczniu, mój czcigodny Guru, Jego Świątobliwość Swami Sahajananda Tirtha, nadał mi zaszczyt shaktipat deekshadhikara, czyli upoważnienie do inicjacji shaktipat w jogę kundalini. Jego Świątobliwość ma teraz 97 lat i mieszka w mieście Vijayawada w stanie Andhra Pradesh w Indiach. Już od jakiegoś czasu przestał udzielać inicjacji shaktipat bezpośrednio. Zostałem zainicjowany w jodze kundalini przez Shaktipat prawie 12 lat temu przez Jego Świątobliwość (w 2007 roku). Napisałem swoją pierwszą książkę „The Power Unknown to God”, opublikowaną w 2014 roku, na temat moich doświadczeń podczas przebudzenia energii kundalini. Książka została następnie przetłumaczona na 17 kolejnych języków świata i opublikowana na kilku głównych platformach, takich jak Amazon.

Kiedy Jego Świątobliwość po raz pierwszy wspomniał o tym kilka lat temu, byłem całkowicie niechętny do podjęcia tej świętej odpowiedzialności. Czuję, że będzie to dla mnie przeszkodą i ciężarem. Co więcej, mój Guru przyznał już zaszczyt udzielenia inicjacji shaktipat trzem moim kolegom praktykującym, którzy praktykują już od jakiegoś czasu. Co więcej, zawsze miałem tendencję do

unikania jakiegokolwiek odpowiedzialności. Ilekroć wierzyłem, że daną pracę może wykonać ktoś inny, po prostu po cichu tego unikałem. Być może mam to po prostu we krwi. Jednak Jego Świątobliwość od czasu do czasu nalegał na to.

Zanim mój Guru poruszył temat nadania mi tego zaszczytu, powierzono mi już zadanie napisania dwóch kolejnych książek na dwa różne tematy. Jednym z tematów jest nauka udzielania inicjacji shaktipat w jogę kundalini. Jest to związane z wydaniem mojej pierwszej książki. Byłem zaskoczony, ponieważ napisanie takiej książki wymaga umiejętności bycia Shaktipat Guru. Ponadto niewiele jest dostępnej literatury bezpośrednio dotyczącej wspomnianego powyżej tematu. Oznacza to, że nie miałbym korzyści z odwoływania się do jakichkolwiek książek. Dało mi to pierwszą wskazówkę co do przyszłych planów mojego Guru względem mnie.

W 2019 roku udzieliłem inicjacji shaktipat ponad 200 osobom z różnych środowisk. Obejmuje to osoby z różnych środowisk religijnych, edukacyjnych, zawodowych, społecznych i etnicznych. Na liście znalazło się również kilku moich przyjaciół, za co jestem wdzięczny Wszechmogącemu, że pozwolił mi spłacić mój karmiczny dług wobec nich. Przedział wiekowy zarówno kobiet, jak i mężczyzn wahał się od 20 do 75 lat. W niektórych przypadkach nawet trzynastoletnie nastolatki przychodziły do mnie po inicjację shaktipat w jogę kundalini. Musiałem kategorycznie odmówić pod pretekstem, że zgodnie z prawem są jeszcze nieletni.

W niektórych przypadkach rodzice sami przyprowadzają swoje dzieci na inicjację. Tylko w takich przypadkach, w których zaangażowanie rodziców było bezpośrednie, godziłem się na kompromis z moimi ścisłymi wymaganiami dotyczącymi wieku. Poza tym musiałem odmówić inicjacji shaktipat wielu innym z kilku powodów, takich jak cierpienie na poważne choroby, uzależnienie od

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

narkotyków, niestabilność umysłu, upośledzenie umysłowe, zainteresowanie w przyjęciu inicjacji shaktipat dla korzyści materialnych, ciekawość zdobycia nadprzyrodzonych mocy itp., Jednak nigdy nie dyskryminowałem nikogo, w tym osób, które są kwestionowane pod względem płci lub mają inną orientację seksualną lub jakiegokolwiek inne problemy, takie jak niewiara w Boga itp.,

Zdawałem sobie sprawę, że wiele pytań będzie zadawanych przez ludzi, zwłaszcza na początkowych etapach praktyki. Jednak nigdy nie spodziewałem się, że w tak krótkim czasie udzielę inicjacji shaktipat tak wielu ludziom. Byłem również przytłoczony zarówno ilością, jak i zakresem pytań zadawanych przez praktykujących. W pewnym sensie praktykujący zmusili mnie do zbadania mojego umysłu w jego najdalszych głębinach. W przeciwnym razie nigdy nie zgłębiłbym siebie tak głęboko. Niektóre z pytań zadawanych przez praktykujących były rzadkie z punktu widzenia ich treści. Odpowiedzi na takie pytania nie można znaleźć, zwykle nigdzie w istniejącej literaturze dotyczącej shaktipat i jogi kundalini. Pomysł zebrania moich odpowiedzi na pytania nigdy nie przyszedł mnie samemu do głowy. Zasugerował to później jeden z praktykujących. Jednak do tego czasu pominięto już wiele pytań i odpowiedzi. Niestety, nie pamiętam teraz tych pominiętych pytań i odpowiedzi.

Później wpadłem na pomysł zebrania doświadczeń również przez różnych praktykujących, tak aby wzbogaciło to istniejącą literaturę dotyczącą nauki o inicjacji shaktipat w jogę kundalini.

Większość moich odpowiedzi na pytania nie jest nowa z punktu widzenia ich treści. Są one zgodne z dobrze znanym zjawiskiem wyjaśnianym przez różnych guru z linii shaktipat. Odpowiedzi na niektóre pytania zostały jednak nieznacznie zmodyfikowane, tak aby przesłanie było zrozumiałe dla szerokiego grona osób z różnych

środoisk. Starałem się trzymać z dala od dyskusji różne nauki religijne i filozoficzne. Ściśle przestrzegałem nauk zawartych w tekstach jogi.

Ta książka jest zasadniczo kompilacją różnych pytań zadawanych przez praktykujących, którzy przyjęli ode mnie inicjację shaktipat, oraz ich bezpośrednich doświadczeń w następstwie inicjacji shaktipat. Uwzględniono również kilka pytań zadanych przez innych praktyków, którzy nie zostali przeze mnie zainicjowani. Niektóre pytania zadawane przez praktyków zostały celowo pominięte, ponieważ były zbyt osobiste, a ta książka stałaby się nieprzejrzysta.

Ogromna ilość literatury dotyczącej praktyki jogi kundalini jest dostępna na całym świecie w wielu językach. Jednak dostępna literatura dotyczy głównie budzenia energii kundalini różnymi niezależnymi metodami, takimi jak Ashtanga joga czy Raja joga. Dostępna literatura na temat inicjacji shaktipat w jogę kundalini jest ogólnie ograniczona. Co więcej, autentyczne osobiste doświadczenia rzadko są upubliczniane. Dlatego z tej książki skorzystają wszyscy praktykujący jogę kundalini z różnych linii. Zwykły czytelnik może również uznać to za pouczające.

Oto sekrety odważnych praktykujących, którzy zapuszczali się na znacznie mniej znane wody oceanu wiedzy.

Niech najwyższa kosmiczna moc w postaci przebudzonej energii kundalini w ich ciałach poprowadzi ich bezpiecznie przez ten rozległy ocean samsary lub przez tę światową egzystencję! Niech ta inicjacja shaktipat w jogę kundalini uwolni ich wszystkich na zawsze z cyklu narodzin i śmierci!

Niech Bóg Was błogosławi.

- Autor

Manifestacja krii

Opór wobec krii

Pytanie: Praktykujący: Wziąłem od ciebie Shaktipat deeksha we wrześniu ubiegłego roku (2019). Ze względu na mój tryb życia nie mam okazji tak często medytować. Dlatego medytuję bardzo rzadko. Ale teraz, ponieważ codziennie medytujecie w grupie, a my jesteśmy zamknięci, w pełni to wykorzystuję i zacząłem regularnie medytować z wami rano.

Dzisiaj medytowałem tylko przez 40-45 minut. Ale czasami wchodziłem w głęboką medytację i czułem szarpnięcia, jakby ktoś bardzo mocno mnie pchnął. I w stanie medytacji myślałem, że tracę kontrolę nad sobą, ale nagle otworzyły mi się oczy.

Moja odpowiedź: Wygląda na to, że kriya wykazują oznaki manifestacji. Proszę się jednak nie bać i otworzyć oczy. Nie próbuj powstrzymywać krii, gdy są w trakcie manifestacji. Ćwicz poddanie się i bądź odważny. Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób.

Kryje związane z zapachem

Pytanie: Praktyk: Po sadhan poszedłem do łazienki się wykąpać. Kiedy wróciłem, stwierdziłem, że mój pokój

pachniał, jakby ktoś właśnie palił. Stało się tak, mimo że nikt w moim domu nie palił i nie było szans, żeby ktoś wszedł do pokoju, ponieważ był zamknięty.

Moja odpowiedź: To są tylko krije związane z zapachem. Możesz doświadczyć więcej takich rodzajów krii.

Pytanie: Odpowiedź od innego praktykującego: Dobrze, zgłosiłeś to, ponieważ ja też poczułem zapach dymu i nie wiedziałem, skąd pochodzi. Innego dnia podczas medytacji poczułam zapach henny.

Moja odpowiedź: Tak, proszę. To są krije.

Krije związane z dźwiękiem

Pytanie: Praktykujący: Dzisiaj wstałem wczesnym rankiem (około 3 nad ranem) do toalety i usłyszałem odgłosy dwóch osób dochodzące z mojej łazienki, jakby rozmawiały ze sobą. Kiedy weszłam do łazienki, głosy całkowicie ucichły. Czy możesz mi trochę to rozjaśnić?

Moja odpowiedź: Mogą to być krije związane z dźwiękiem. Nie można tego wykluczyć! Doświadczyłem krii, takich jak deszcz itp. Napisałem o nich również w mojej książce. Ale pierwszy raz słyszę o tego rodzaju krii. Przyjrzyjmy się temu więcej w nadchodzących dniach.

Pytanie: Odpowiedź innego praktykującego: Tak, to może być związane z dźwiękiem, krija. Jak często to odczuwam, wiele razy podczas sadhan i po nim, wyraźnie i głośno słyszałem swoje imię. Słuchałem kilku piosenek w nieznanym języku! Myślę, że to były jakieś duchowe modlitwy. Czasami słyszałem „Shakti Mantrę”.

Moja odpowiedź: OK, dobrze.

Negatywne myśli o szanowanych ludziach

Pytanie: Praktykujący: Miałem problem przez ostatnie trzy razy. Ilekroć przypominam sobie, że byłem posłuszny Guru przed i w trakcie medytacji, przychodzą bardzo złe myśli, a

czasami mój obraz nadużywa ich z mojego wnętrza. Mam na myśli bardzo złe myśli. Za każdym razem przerywałem medytację, modliłem się do nich i przepraszałem. Jak mogę przezwyciężyć te uczucia? Proszę o poradę. Szczerze staram się tego unikać i znowu pojawia się to z większą mocą.

Moja odpowiedź: to tylko krija. Twoja przeszła karma jest oczyszczana. Po prostu pozwól myślom przyjść do twojego umysłu. Po prostu pozostań niemym widzem i obserwuj myśli. krii nie wolno zatrzymywać. Niezależnie od tego, jak nieetyczne, nieprzyjemne lub odrażające mogą ci się wydawać. Być odważnym. Zaufaj guru Zakonu Shaktipat. Zaufaj systemowi Siddha Mahajogi.

Opór wobec krii

Pytanie: Praktykujący: Odpoczywałem dzisiaj gdzieś wieczorem, ponieważ cierpię na alergię, która powoduje kichanie i katar. Nagle zamknąłem oczy, zobaczyłem błyszczące światła wirujące w kółko i poczułem wibracje. Poczułem lekki strach, więc samo z siebie ustało. Czy to była krija? Nie medytowałem. Jaki jest cel wibracji? Co myślisz?

Moja odpowiedź: Tak, oczywiście. Dlaczego to powstrzymałeś? A co jeśli się przestraszyłeś? Jeśli jesteś w miejscu publicznym, to jest w porządku. W przeciwnym razie, proszę, nie próbujcie opierać się krijom. Energia kosmiczna jest wszechwiedząca. Dlatego też, kiedy praktykujący nie ćwiczy spokojnego umysłu, krija natychmiast się zatrzymuje. Nieważne, ale pamiętaj o tym na przyszłość. Nigdy nie próbuj opierać się krii, w tym myślom. Jednak wydają się nieetyczne, nieprzyjemne, obrzydliwe lub cokolwiek innego. Dzieje się to dla twojego dobra, aby oczyścić twoją karmę.

Wibracje są częścią krii. Przepływ energii wewnątrz ciała jest zwykle odczuwany jako wibracje lub uczucie ukłucia

szpilką, a czasem nawet bardziej bolesne. Ale nie będziesz miał żadnych negatywnych skutków. W każdym razie proszę się nie martwić tym incydentem. Dzieje się tak z wieloma praktykującymi!

Agresywne krije

Pytanie: Praktykująca: Obudziłam się nagle o 3:30 rano. Po tym nie mogłam znowu zasnąć. Odkąd się obudziłam, czułam energiczny ruch energii i ucisk na czole. Około godziny 6:00 w pobliżu Ajna Chakry ciśnienie jakby wzrosło. Nagle całe moje ciało zaczęło wibrować, jakbym dostała wstrząsu elektrycznego. Stało się to 3 razy przez 3 do 4 sekund i było nie do zniesienia. Nie byłam w stanie poruszyć żadną częścią ciała. Ucisk na czole nadal występuje, nawet w pracy.

Moja odpowiedź: OK, jeśli jest to dla ciebie niewygodne, proszę skup się na rzeczach materialistycznych. Nie skupiaj swojego umysłu na sprawach duchowych. Zrób sobie chwilową przerwę od sadhan. Możesz wznowić swój sadhan później.

Myśli jako krije

Pytanie: Praktykujący: Wczoraj siedziałem na sesji ponad 90 minut. Myśli i myśli wciąż napływały, jakby woda w rzece płynęła. Pomimo wszystkich przeciwności jestem spokojny. Jednak od dłuższego czasu mam sen pełny snów, co skutkuje zmęczeniem. Brak zmian w moim sposobie spania.

Moja odpowiedź: OK, nie ma problemu, to, czego doświadczasz, jest tylko normalne; im więcej myśli napływa do twojego umysłu podczas sadhan, tym lepiej dla ciebie. To, co się dzieje, to tylko oczyszczanie karmy. Podobnie cykle snu są również zaburzone po Shaktipat. Jest to znane zjawisko, ponieważ dzieje się to jako krija. Sen jest oczywiście kontrolowany przez przebudzoną

energię Kundalini. Proszę się tym nie martwić. To tylko chwilowe zjawisko.

Krije związane ze strachem

Pytanie: Praktykujący: Wczoraj medytowałem ponad 2 godziny. Ale po 2 godzinach mój oddech był bardzo, bardzo powolny; prawie jak nic. Czułem się, jakbym był w zamknięty w pigułce, a moje istnienie miało zniknąć. Po tym zacząłem się bać i wyszedłem z medytacji.

Moja odpowiedź: Bardzo ładnie, ale nie ma się czego bać. Proszę, nie próbujcie opierać się krijom, kiedy się manifestują. Nawet jeśli są przerażające, proszę, wytrzymaj tak długo, jak to możliwe.

Pytanie: Praktykujący: Siedziałem w sadhan przez ponad 100 minut. Czułem sztywność od palców stóp do czoła. Doświadczyłem też fali gorąca. Wibracje szły pełną parą od pierwszej minuty. Musiałem zmienić pozycję siedzącą z powodu bólu i dyskomfortu. Czułem się, jakbym poruszał się w głębokim czarnym tunelu.

Moja odpowiedź: OK, bardzo ładnie, proszę się nie bać i nie opierać się krij w takich momentach jak; poruszanie się w ciemnym tunelu itp. Bądź odważny i kontynuuj praktykę w ten sam sposób. Czas trwania sadhan przez 100 minut jest również w porządku; wystarczające, jeśli nie więcej.

Pytanie: Praktykujący: Pod koniec medytacji poczułem ogólny chłód wokół całego ciała. Czasami podczas medytacji chłód staje się chwilami intensywny. Czułem też ruch wzdłuż dolnego odcinka kręgosłupa, który sprawiał, że poruszałem się tam i z powrotem, na boki, a także ruchem okrężnym przez bardzo krótką chwilę. Potem ten nagły prąd przeszedł płynnie od podstawy kręgosłupa do czubka głowy.

Wczoraj znalazłem się w niebieskim tunelu, na końcu którego znajdowało się jasne światło. Kiedy podeszedłem

bliżej, wydało mi się to tak oślepiające, że musiałem się zatrzymać. Nie mogłem iść dalej.

Poza tym znalazłem się w pokoju zalanym niebieskim światłem, a potem znalazłem drzwi, które zaprowadziły mnie do innego pokoju wypełnionego zielonym światłem. Nie było innych drzwi. Czułem się w nim uwięziony. Czułem też, że świat wokół mnie ciągle się kręci i nie mogę wyraźnie zobaczyć niczego wokół mnie, co przyprawia mnie o zawroty głowy. Po wczorajszej medytacji nie wiem dlaczego poczułem się wyczerpany i zasnęłam po niej na jakieś 2 godziny.

Dzisiaj zauważyłem wzrost częstotliwości widzenia białego światła, które kiedyś oślepiało. Potem ściemniało i zamieniało się w ciemność (całkowicie czarną). Zauważyłem niebieskie pierścienie, złote pierścienie i niebieskie kule. Poczułem też ukłucie w prawym udzie i jakieś czucie w kolanach.

Być może niektóre z tych incydentów mogą być tylko moją wyobraźnią, ale nie jestem pewien. Doświadczenia, które wam opowiedziałem, to wszystko, co mogę sobie przypomnieć. Wspomniałem o nich, ponieważ w jakiś sposób na mnie wpłynęły, powodując strach lub uczucie uniesienia itp. Chciałem wiedzieć, co symbolizuje niebieskie światło. Widzę za dużo tego i białego pawia też! Nigdy nie mogłem sobie wyobrazić białego pawia. Tylko raz widziałem białego pawia. Tylko w dniu inicjacji Shaktipat.

Tak. Widziałem jeszcze kilka kolorów, ale może tylko ich odcień, ale też nie pamiętam. Niebieski, biały i czarny był znaczący. Dlatego o nich wspomniałem. Moja medytacja trwała dzisiaj półtorej godziny. Mógłbym posiedzieć dłużej. Chciałem, ale zaczęły mnie boleć ramiona i górna część pleców, więc nie mogłem kontynuować.

Moja odpowiedź: OK, po pierwsze, nie ma się czego bać. Nie będziesz miał z tego powodu żadnych skutków ubocznych. Oni wszyscy są tylko kriya. W przyszłości będziecie mieli o wiele więcej takich rodzajów krii. Widzenie światła jest również tylko kriją. Nazywa się je światłami vishoka. Kolor jako taki nie ma znaczenia. W przyszłości możesz zobaczyć także inne kolory. Nie mogły być twoją wyobraźnią. Muszą to być tylko krije. Podczas medytacji utrzymuj ciało luźne, ale kręgosłup powinien być prosty.

Pytanie: Praktykujący: Chcę podzielić się dzisiaj niektórymi z moich mrocznych sekretów i lęków. Jeśli pamiętacie, nie tak dawno temu podzieliłem się z wami dziwnym lękiem, który chwycił mnie znikąd i siedziałem w sadhan przez około 1,5 godziny. Najdłuższa sesja do tej pory, ale tego dnia nie zdradziłem Wam co to było. Dziś ci powiem.

Wszystko jest w porządku, a potem znikąd pojawiają się te mroczne idee, że nawrócę się i zostanę muzułmaninem i wszelkiego rodzaju rzeczy w tym rodzaju. Kiedy budzę się ostatnio, Allah-hu-Akbar przychodzi mi do głowy jako pierwsza myśl. Chociaż mi to nie przeszkadza, gdzieś te uczucia mnie martwią. Skąd się biorą, i to też nagle, po jakimś czasie, te uczucia też słabną.

Moja odpowiedź: Po pierwsze, nie ma nic mrocznego w twoich doświadczeniach. Są bardzo typowe. Musicie zrozumieć, że wszyscy przeszliśmy wiele wcieleń przed naszymi obecnymi narodzinami. W niektórych z naszych poprzednich żywotów musieliśmy praktykować różne religie.

Te wrażenia zostałyby odcisnięte w naszej psychice. Podczas różnych sesji medytacyjnych widziałem również wizje wszystkich symboli religijnych. Dlatego nie ma się czego bać.

Po Shaktipat deeksha wszystkie te wrażenia są teraz oczyszczane. Powinieneś się z tego powodu cieszyć i czuć ulgę. W miarę postępów na ścieżce jogi tendencje religijne i tak będą stawały się coraz mniej istotne.

Pytanie: Praktykujący: Przez ostatnie dwie noce budziłem się w środku nocy i widziałem białe światło. Ostatniej nocy, kiedy pojawiło się białe światło, poczułem się tak, jakby przyszło mnie zabrać. Dano mi opcję, gdybym z nim nie poszedł, zabrałby każdego, kto spałby niżej niż moje łóżko.

Widziałem, jak światło rozprzestrzenia się i przeszukuje poziomy łóżek. Tak się bałem, że prawie wstałem i już miałem spać na podłodze. Sen może być, ale był bardzo realistyczny. I po wielu latach miałem poczucie, że kogoś tracę.

Poza tym byłem oderwany i nigdy nie martwiłem się ani nie bałem, że kogoś stracę, wiedząc, że ostateczną prawdą jest to, że każdy musi kiedyś opuścić to ciało. Wciąż noszę w sobie to dziwne uczucie utraty kogoś bliskiego. Czy to jest to, że krija ujawniają moje prawdziwe uczucia, takie jak strach przed porzuceniem?

Moja odpowiedź: Musiałeś być w stanie Tandra, a nie w stanie snu. Tak, to tylko krija, która pojawiła się, aby oczyścić twoją podświadomość; wszystkie twoje lęki i niepokoje zostaną oczyszczone. Dlatego nie musisz się tym martwić.

Takie wizje podczas stanu Tandra nie przepowiadają żadnych wydarzeń jako takich. Utrata kogoś jest naturalnym zjawiskiem, które pojawia się, gdy przychodzi na to czas. W przeciwnym razie takie wizje nic nie znaczą; to tylko krija.

Proszę, nie bójcie się i powstrzymujcie krii, kiedy się manifestują. W przeciwnym razie będziesz nosić w umyśle

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

te nagromadzone karmy, które później będą hamować twój rozwój duchowy.

Pytanie: Praktykujący: Kiedy byłem chrześcijaninem, miałem niezliczone wizje węża. Czasami we śnie owijał się wokół mnie; czasami, kiedy zaczynałem biec, podążał za mną. Kiedy otwierałem oczy, znikał na jakiś czas i wracał potem do mojego pola widzenia. To było przerażające, że czasami próbowałem odciąć głowę wężowi. Odkąd zacząłem medytować i intonować, widzę to znowu w wizjach. Co ja takiego robię, dlaczego to się pojawia?

Moja odpowiedź: Proszę się tym w ogóle nie przejmować. Takie wizje wynikają wyłącznie z waszej przeszłej karmy. Musieliście być powiązani z węzami w swoich poprzednich żywotach. Te zmysłowe wrażenia są teraz usuwane z twojej podświadomości. To wszystko.

Co więcej, widzenie węża/węży podczas sadhan powinno być bardzo pomyślne dla praktykujących Shaktipat. Ponieważ energia Kundalini objawia się w postaci węża, jest to pomyślny znak. Powinieneś być szczęśliwy doświadczając takiej krii; pojawienie się węża powoduje pewien niepokój w umyśle. To zrozumiałe. Nie ma potrzeby się tym martwić.

Ciężar w głowie

Pytanie: Praktykujący: Ilekroć medytuję ze śpiewaniem mantr, energia zaczyna płynąć. Moja głowa staje się ciężka, czoło zalewa energia, a potem zaczyna się ból głowy, przez który muszę przerwać medytację. Proszę pokieruj mnie, co mam zrobić, aby to się polepszyło?

Moja odpowiedź: To nie jest ból głowy w klasycznym sensie, którego doświadczasz. To jakiś niekomfortowy ciężar w głowie. Oznacza to, że nie będziesz miał żadnych negatywnych skutków dla swojego zdrowia.

Jest to bardzo powszechna i częsta krija, której będziesz doświadczać w przyszłości. Ilekroć przebudzona energia Kundalini próbuje zniszczyć niektóre z silnych przeciwstawnych karm, efekt jest doświadczany w ten sposób. Oznacza to, że te karmy nie są tak silne, że muszą być doświadczane jako przeznaczenie w codziennym życiu. Jednocześnie nie są też na tyle silne, aby można je było po cichu zniszczyć w swoim umyśle. To jest powód doświadczania tego rodzaju ciężkości w głowie.

To jest tylko dla twojego dobra. Krija ma miejsce w celu oczyszczenia waszej karmy. Dlatego musisz to znieść, proszę. Jeśli stanie się to zbyt niewygodne do zniesienia, możesz przerwać praktykę na dzień lub dwa. Ale taka sytuacja może się nie zdarzyć; spokojnie to zniesiesz.

Pytanie: Praktykujący: Miałem dziwny ciężar w głowie i nie mogłem wykonywać sadhan.

Moja odpowiedź: Dzieje się tak z powodu przeciwstawiania się stałej karmie przebudzonej energii Kundalini.

Zakłócenie cykli snu

Pytanie: Praktykujący: Chcę zapytać, dlaczego kiedy medytuję wieczorem lub później w nocy, nie mogę spać? Wszystkie próby dobrego snu za każdym razem kończą się niepowodzeniem i dzieje się tak odkąd zostałem inicjowany. Myślałem, że z czasem się to poprawi, ale teraz sytuacja jest taka, że jeśli chcę spać w nocy, to muszę przestać medytować w nocy lub wieczorem.

Moja odpowiedź: Proszę nie przejmować się problemami ze snem, ponieważ po inicjacji Shaktipat cykle snu zostają zakłócone. To całkiem normalne. Wielu naszych praktykujących wciąż zgłasza ten sam problem i po prostu go ignoruje. Nie ma znaczenia, nawet jeśli następnego dnia poczujesz się nieswojo z powodu braku snu; to nie ma

znaczenia. Zapewnisz sobie odpowiednią ilość snu następnego dnia. Po pewnym czasie wszystkie takie problemy zostaną rozwiązane. Zakłócenie cykli snu jest dobrze znaną kriją po Shaktipat. Tylko tyle zapamiętaj.

Pytanie: Praktykujący: Im więcej medytuję, tym mniej śpię w nocy. Czy to normalne?

Moja odpowiedź: Z powodu inicjacji Shaktipat, cykle snu zostają zakłócone. To tylko kriją; dlatego proszę się tym nie przejmować.

Pytanie: Praktykujący: Miałem dzisiaj 30-minutową sesję. Gdy tak siedziałem, w ciągu kilku minut poczułem wibracje i sztywność w plecach, a światła zaczęły migotać. Mój problem polega na tym, że mój sen jest męczący. Codziennie miewam sny skutkujące zmęczeniem i przygnębieniem.

Moja odpowiedź: To musi mieć wpływ na twój codzienny harmonogram pracy. Ale musisz znosić tego rodzaju zakłócenia. W ramach tego procesu praktykujący doświadcza zbyt wielu snów podczas trwania snu. Czasami sny będą dziwaczne.

Pytanie: Praktykujący: W niektóre noce czuję się nadmiernie śpiący, a innym razem nie mogę zasnąć, chociaż próbuję. Czy to może mieć związek z krijami? Zauważyłem, że zazwyczaj mam długie, świadome sny w męczące dni.

Moja odpowiedź: Tak, są spokrewnieni z krijami. Po Shaktipat deeksha wzorzec snu zostaje zakłócony. Musisz to znieść dla ogólnego rozwoju duchowego.

Po Shaktipat deeksha umysł poddawany jest efektowi „wzbudzania”. Z tego powodu wszystkie zmysłowe wrażenia starają się umysł opuścić. To jest powód doświadczenia świadomych snów, a także dziwnych snów.

Wyjaśniłem to zjawisko już kilka razy wcześniej. Uprzejmie proszę o przeczytanie książki, którą udostępniłem. Większość Twoich wątpliwości zostanie rozwiana. W przeciwnym razie powtarzam moje odpowiedzi raz za razem. Dlatego uprzejmie przeczytaj książkę tak szybko, jak to możliwe.

Przywiązanie do krii

Pytanie: Praktykujący: Obecnie sadhan stał się nudny. Wydaje się, że nic szczególnego się nie dzieje. Czuję tylko lekkie wibracje. Czuję, że nie mam nic do zaobserwowania. Siedzę dłużej niż godzinę, ale niewiele doświadczam i nie obserwuję. Po pewnym czasie robię się bardzo niespokojny i w końcu czuję się senny podczas medytacji. Potem kładę się i idę spać; proszę, prowadź mnie.

Moja odpowiedź: Jest to bardzo ważna rzecz do zrozumienia. Oczywiście krije nie zawsze będą miały miejsce i nie powinniście czekać, aż pojawią się jakiegokolwiek krije. Oczekiwanie, że krija się wydarzy, jest sprzeczne z sadhan dharma lub zasadami sadhan. Wszystko, co masz zrobić, to siedzieć i pozostać cichym widzem. Jestem pewien, że musisz doświadczać wielu myśli. Uważa się również, że są to wyłącznie krije. W przeciwnym razie możesz skupić się na swoim Guru i dalej intonować mantrę. Ta faza może nie być kontynuowana. Ponownie możesz zacząć przechodzić inne doświadczenia.

W każdym razie krije są jedynie środkiem do oczyszczenia waszej karmy. Nie są one celem samym w sobie. Szkoda, że nie przeczytałeś kilku książek o zakonie Shaktipat; niektóre są bardzo inspirujące. Niestety większość książek jest w języku hindi. Ponieważ umiesz czytać w języku hindi, mogę zorganizować dla ciebie zestaw książek, jeśli chcesz. Krija może się nie wydarzyć, ale z pewnością twój umysł zacznie pogrązać się w bezruchu. To jest ważniejsze niż doświadczenie krii.

Jeśli twój umysł nie pogrąża się w bezruchu, jest zajęty licznymi myślami; są one również wyłącznie krijami. Po prostu pozwól umysłowi zająć się dowolnym tematem, który pojawia się naturalnie, bez żadnego wysiłku z twojej strony. To jest sposób na praktykowanie sadhan. Spanie podczas medytacji! To jest odwieczny problem każdego medytującego. To zdarza się prawie każdemu. Porada jest taka, aby praktykować po chwili odpoczynku; najlepiej usiądź w sadhan po przebudzeniu ze snu.

Intelektualne krije

Pytanie: Praktykujący: Dzisiaj podczas 2 sesji medytacji trwających ponad 4 godziny otrzymałem niesamowitą jasność co do poszukiwań relacji, emocji i ich definicji, ich działania ze stanu ego. Mam doskonałe zrozumienie śladów ego i sposobów ich zmniejszania. Obie te sesje były jak wycieczka z przewodnikiem po moim życiu, biorąc moje przykłady i analizując te kwestie, aby uzyskać jasność. Doprowadziłoby mnie to do omawianego problemu, dopóki ten sam problem nie zostanie rozwiązany i nie znajdę dla siebie drogi naprzód. Nigdy nie byłem tak pokorny jak dzisiaj, gdzie ta świadomość jest tak wzbogacająca i wszechogarniająca. Proszę, pobłogosław mnie, abym pozostał świadomy tych objawień i nie wracał ponownie do ciemności.

Moja odpowiedź: To jest tylko krija. Wewnętrznie wszystkie twoje pytania zaczynają otrzymywać odpowiedzi; jest to proces, który manifestuje się jako krija. Praktykujący zaczyna uzyskiwać jasność w sprawach doczesnych wewnętrznie. W rezultacie umysł staje się coraz bardziej spokojny. W ten sposób dokonuje się przemiana umysłu.

Krije związane z dotykem

Pytanie: Pani praktykująca: Dzisiejszej nocy podczas snu doświadczyłam dziwnych rzeczy. Działo się to we

wczesnych godzinach porannych. Poczułam, jak ktoś wchodzi do mojego łóżka i trzyma mnie od tyłu (był po mojej lewej stronie, kiedy spałam).

Czułam jego ręce. Trzymałam mocno jego palce jedną ręką, a jego głowę za mną drugą ręką. (Był pokryty białym chadarem). Jego głowa była całkowicie zakryta, a kiedy przytrzymałam ją, by ją odepchnąć, poczułam, że jest owinięta kremowym prześcieradłem.

Potem zawołałam męża, aby położył się obok mnie. We śnie próbowałam obudzić męża. Dzwoniąc do niego i szturchając go. Usłyszał mnie po dłuższej chwili.

Kiedy to wszystko się działo, byłam świadoma, że to była tylko krija i że ta osoba była tylko moją manifestacją. Jednak próbowałam go odpychać, ponieważ nie czułam się dobrze. Czułam się tak, jakby ten ktoś był tam, by mnie skrzywdzić. W tym czasie było również uczucie wiatru wiejącego z bardzo dużą prędkością, ale tylko w zlokalizowanym obszarze mojego koca, gdzie byliśmy on i ja.

Potem obudził się mój mąż (to też działo się tylko w moim śnie) i zapytał mnie, co się stało. Poprosiłam go, aby przeszedł na drugą stronę łóżka.

Zrobił to, a potem ta osoba pojawiła się znowu po właściwej stronie.

Przez cały ten czas myślałam też o tobie. Wiedziałam, że to krija, ale ponieważ sprawiało mi to ból, chciałam, żeby złagodniała, jeśli nie całkowicie ustała. Kiedy ten ktoś stanął po mojej prawej stronie, wezwałam Archaniołów, aby chronili mojego męża i syna.

Potem to coś zaczęło mnie szczypać w talii, a drugą ręką ten ktoś przyciskał kość palca wskazującego mojej lewej ręki. To było trochę bolesne. Mimo to, kiedy to piszę, wokół domu rozlegają się odgłosy. Najpierw z kuchni

dobiegły jakieś odgłosy tak-tak. (Nikt nie śpi. Mój syn i mężulek śpią, ponieważ wczoraj nie spaliśmy do późna). Wtedy poczułem, że ktoś wchodzi do drugiego pokoju.

Wracając do tego doświadczenia, ponieważ on mnie ranił, mocno trzymałam palce obu jego dłoni, próbując go powstrzymać. Pomyślałem też o tobie, po czym zacząłem recytować Hanuman Chalisa. W ciągu kilku sekund wiatr ucichł, on zniknął i wszystko stało się normalne. Potem wstałam z łóżka. Wszystko na zewnątrz było spokojne jak zwykle. Czy możesz mi to trochę rozjaśnić?

Moja odpowiedź: to tylko krija miała miejsce podczas stanu Tandra. Energii doświadcza się w ten sposób, jako ciała fizycznego. W ogóle nie ma się czym martwić. Proszę, nie próbujcie przerywać krii w takich chwilach.

Proszę, bądź odważny. Nic ci się nie stanie. To wszystko działa się tylko dla twojego dobra. Zasadniczo, twoja przeszła karma została oczyszczona. Inną rzeczą do zapamiętania jest to, proszę, nie przywoływać swojego Guru również w takich chwilach. Podobnie, proszę nie wypróbować również żadnych innych środków ochronnych.

Rozumiem, że kiedy to się stało, próbowałeś intonować mantrę Hanumana Chalisa. Staraj się unikać takich rzeczy w przyszłości. Po prostu przejdź przez to doświadczenie, bez względu na to, czy jest przyjemne, czy nieprzyjemne. Przynajmniej spróbuj tak bardzo, jak to możliwe; nie opieraj się temu.

Karma, stworzenie, moksha i pisma święte

Teoretyczne pytania dotyczące karmy

Pytanie: Praktykujący: Czym jest karma? Jeśli karma jest wykonywana dla dobra ludzkości, a nie z egoistycznych pobudek, czy nadal się kumuluje? Krishna powiedział Arjunie, że jego karma na polu bitwy nie będzie jego, ponieważ walczył za Dharma.

Moja odpowiedź: Każde działanie, czy to myśl, czy słowo, czy czyn, gdy jest wykonywane z poczuciem ja, egoizmem lub ze świadomością własnej tożsamości, jest uważane za karmę. Obejmuje to całe życie człowieka w sposób kompleksowy.

Wszystkie skumulowane karmy z przeszłości lub skumulowane karmy z ostatniej chwili przed śmiercią istoty ludzkiej w poprzednim życiu działają jak plan, horoskop, DNA, pozycja planetarna lub przeznaczenie itp. dla osoby, która ma się narodzić ponownie jako człowiek. Karma jest paliwem napędzającym ludzką egzystencję. Przeszła karma, której doświadcza człowiek, ponownie gromadzi się jako nowa karma w formie potencjalnej.

Założmy, że codzienne życie człowieka jest jak energia kinetyczna. W takim przypadku jest ona jednocześnie przekształcana w energię potencjalną i ponownie gromadzona w podświadomości. Samą *raison d'être*, jak to się nazywa po francusku, czyli najważniejszym powodem lub celem, dla którego ktoś lub coś przybiera ludzką postać, jest poddanie się karmicznym skutkom. Jednak gromadzi się nieustannie, raz po raz, wiecznie. Ale jego wyniku nie da się przewidzieć.

Osoba ma całkowitą kontrolę podczas doświadczania przeszłej karmy, ale nie po jej doświadczeniu. Ponieważ podczas doświadczania przeszłej karmy zaangażowane jest pewne działanie, doświadczenie to staje się nową karmą. Ale jest to całkowicie pod kontrolą osoby, gdy jest doświadczane, ale nie po zakończeniu. Przypomina to wypuszczenie strzały w powietrze. Uwolnienie strzały wynika wyłącznie z przeszłej skumulowanej karmy. Jest całkowicie pod kontrolą osoby do czasu jej uwolnienia, ale nie po jej uwolnieniu. Technicznie rzecz biorąc, osoba traci kontrolę nad strzałą po jej wypuszczeniu. Wynik jest całkowicie pod boską kontrolą. Podobnie karmę należy rozumieć w tym kontekście.

Rozróżnienie między dobrą karmą a złą karmą istnieje tylko w językach ludzkich. Bóg nie ma takiego rozróżnienia. Dlatego święty i grzesznik są tylko dziećmi Bożymi. Dobra karma ma różne konsekwencje, a zła karma ma swoje konsekwencje. Ale jedno i drugie jest przeszkodą na drodze do zbawienia, czyli mokszy. Każda karma jest zasadniczo psychodelicznym marnotrawstwem lub można ją utożsamiać z jakąkolwiek inną bezużyteczną rzeczą, przez którą ludzka dusza zostaje usidlona w wiecznym cyklu narodzin i śmierci lub Mai lub kosmicznej iluzji lub uwięzienia wolnej duszy.

Wykonywanie dobrej karmy dla dobra ludzkości może prowadzić do tymczasowej satysfakcji lub spokoju umysłu.

Ale zrozumcie, że świeża karma również zostaje odcisnięta ponownie. Osoba może być egoistyczna w swojej postawie podczas wykonywania dobrej karmy. Nazywa się to „sattvic aham”, czyli harmonijnym egoizmem. Niemniej jednak jest to działanie egoistyczne. Ktoś może grzmieć, mówiąc, że nie ma nic przeciwko pójściu do najciemniejszego piekła dla dobra ludzkości, ale tylko ignorancja sprawia, że tak mówi.

Odpowiedziałem na pierwsze i drugie pytanie, czym jest karma i czy dobra karma wykonywana dla dobra ludzkości będzie się jeszcze gromadzić jako karma. Działanie dokonane przez Arjunę na polu bitwy za radą Kryszny jest rzeczywiście działaniem dokonany wyłącznie przez Boga. Arjuna tylko tymczasowo działał jako przedłużenie Krishny na polu bitwy. W jakiś sposób Bogu udało się przekonać ludzi do walki! (Uśmiechając się psotnie) Nie mogę komentować działań tego dżentelmena zwanego Krishną.

Nie znam Krishny i innych dżentelmenów, takich jak Ram, Budda, Jezus, Mahomet itp. Przede wszystkim nie powinni istnieć jako ludzie, zgodnie z prawami jogi. Wielokrotnie powtarzałem to w mojej pierwszej książce „Moc nieznana Bogu”. Dlatego nie mogę komentować niczego na temat jakiegokolwiek religii. Jednak staram się tylko zrozumieć ich nauki. Proszę się zbytnio nie przejmować tymi panami; zamiast tego skup się tylko na swoim Guru lub Guru tattvie.

Pytanie: Praktykujący: Jak gromadzi się karmę? Jak można żyć życiem, w którym nie gromadzi się żadnej karmy poza okresem, w którym nie wykonuje się sadhan i wykonuje tylko codzienne obowiązki?

Moja odpowiedź: Karma to zasadniczo zmysłowe, umysłowe i intelektualne doświadczenie osoby, które zostaje zapisane jako dane w podświadomości z powodu

poczucia jaźni, jakie ma ta osoba. To poczucie ja nie jest niczym innym jak tożsamością jaźni lub świadomością jaźni jako innej osoby. Oznacza to, że osoba myśli, że jestem panem ABC lub panią XYZ itp. Oznacza to, że osoba myśli, że jest oddzielona od reszty ludzkości, innych stworzeń i natury. To jest podstawowa kwestia.

To z powodu tej wyłącznej odrębnej tożsamości z dala od otaczającej go egzystencji zwanej dualizmem. Oznacza to poczucie odrębności od wszechprzenikającego Boga lub boskości. Boskość, Bóg, stworzył istoty ludzkie w ten sposób. Wykorzystując boską wolną wolę „Obym był wieloma”, Bóg powstał jako ta mnogość ludzi, stworzeń, kosmosu itp.

Rodzi to jednak głębokie filozoficzne pytanie o istnienie istoty zwanej Bogiem z własnym poczuciem ja. Celowo staram się unikać przypisywania tutaj jakiegokolwiek płci Bogu. Czczyciele energii lub Shaktowie w Indiach zawsze będą podtrzymywać ideę boskości jako „Matki” w kobiecej formie. Podczas gdy wyznawcy innych religii na całym świecie zawsze będą podtrzymywać ideę Boga jako mężczyzny.

Dlatego wszystko zależy od tego, co idea Boga oznacza dla różnych istot ludzkich. Z tej logiki możemy powiedzieć, że cały kosmos i różne żyjące w nim stworzenia, w tym królestwo zwierząt i roślin, są częścią Boga, ale do jakiego poziomu? To poważny problem.

Czy ogranicza się to tylko do naszego Układu Słonecznego, czy też Bóg obejmuje całą naszą galaktykę Drogi Mlecznej? A może Bóg obejmuje cały wszechświat? Co zatem znajduje się poza obserwowalnym wszechświatem? Czy Bóg to też obejmuje? Czy kosmici żyjący w różnych układach słonecznych i galaktykach również mają ideę Boga, tak jak my, czy też w innej formie? Bóg również musi mieć poczucie, że jest oddzielną istotą, z dala od

innego kosmicznego środowiska. To jest to samo uczucie, które wszyscy mamy jako ludzie. Jest to podstawowy problem, który należy rozwiązać.

W Indiach opracowano różne filozofie, aby rozwiązać ten podstawowy problem. Rozwahałem te kwestie w mojej książce „The Illusion”. Dlatego wszystko to staje się dyskusyjne, kiedy mówimy, jak gromadzi się karmę. W efekcie wydaje się to rzeczą naturalną dla człowieka.

Karma gromadzi się tak długo, jak długo ludzie są w stanie czuwania. Jest to podobne do oddychania. Wszyscy nieustannie oddychają, czy to na jawie, w stanie snu, czy w głębokim śnie. Ale karma gromadzi się tylko w godzinach czuwania. Oznacza to, że jeśli osoba popełnia przestępstwo, takie jak zabijanie podczas snu, nie musi ponosić konsekwencji. Stąd karma jest możliwa tylko w godzinach czuwania. Podczas głębokiego snu w żadnym wypadku nie powstaje akumulacja karmy. Odpowiedziałem na pierwsze pytanie, w jaki sposób gromadzi się karma.

Teraz przechodzimy do drugiego pytania, jak można uniknąć karmy! Po prostu nie da się uniknąć gromadzenia karmy w stanie czuwania. Ale można go zniszczyć, doświadczając konsekwencji. Ale haczyk polega na tym, że karma ponownie gromadzi się, doświadczając konsekwencji. Tak więc koło przyczynowości, przyczyny i skutku, czyli cykl karmiczny, toczy się wiecznie dla istoty ludzkiej.

Sztuczka polega na wyjściu ze stanu czuwania, tak aby osoba została uwolniona z tego cyklu przyczynowości. Ale znowu nie jest to również możliwe, ponieważ Bóg w naturalny sposób zaprojektował osobę tak, aby nie wychodziła z tej iluzji stanu jawy lub swojej egzystencji jako istoty ludzkiej.

Jest to podobne do siły grawitacji na Ziemi. Każdy obiekt, który próbuje uwolnić się od siły grawitacji i opuścić

planetę, jest naturalnie przyciągany. Jednak wszyscy wiecie, że jest to możliwe, jeśli obiekt może przekroczyć próg znany jako prędkość ucieczki. Próg ten jest wbudowany w system. Dlatego w dzisiejszych czasach ludzie mogą przekroczyć to ograniczenie i wyruszyć w kosmos.

Podobnie Bóg stworzył człowieka z mechanizmem samouwolnienia znanym jako joga. Ten mechanizm jest wbudowany w każdego człowieka. Dlatego, jeśli dana osoba może zmusić się do ucieczki ze stanu czuwania w kierunku przeciwnym do stanu snu, problem jest rozwiązany.

Można uwolnić się od popełniania dalszej karmy, ponieważ osoba nie będzie już w stanie przebudzenia. Ten stan poza stanem przebudzenia nazywany jest stanem nadświadomości lub stanem Turiya lub Samadhi. Problemem jest: nie można dłużej przebywać w ludzkim ciele jako świadoma istota. Dzieje się tak dlatego, że po prostu niemożliwe jest, aby ktoś był jednocześnie w stanie czuwania i snu.

Oznacza to, że nie można być w stanie, w którym karma może zostać spełniona bez ponownego odcisnięcia karmy. Jednak niektórzy džentelmeni, jak Krishna, Ram, Chrystus, Mahomet, Budda itd., wykazali się tą zdolnością. Dlatego napisałem w książce „Moc nieznana Bogu”, że nie mogę ich komentować; Ci džentelmeni przeciwstawili się prawom jogi. Oznacza to, że urodzili się na tej planecie, kiedy technicznie rzecz biorąc nie powinni.

Dlatego istota ludzka może oczywiście wykonywać karmy bez ponownego odciskania się na nich karmy. Aby jednak tak się stało, trzeba przestać być człowiekiem i przekształcić się w taki sam stan psychiczny, jak wspomniani wyżej panowie. Do tego czasu wszystko sprowadza się do praktykowania jogi lub sadhan. Dlatego

proszę, przestańcie zastanawiać się nad tymi pytaniami i skupcie się tylko na swoim sadhan i guru.

Pytanie: Praktykujący: Rozumiem, że duch wewnątrz jest zawsze czysty. Dlaczego więc w ogóle zaczęliśmy gromadzić karmę? Czy to dlatego, że jesteśmy uwięzieni w Iluzji Mai/matrixie? Dlaczego, u licha, to zrobiliśmy? O co chodzi z tym fałszywym matrixem? A rezygnując z tego matrixu, myślę, że musimy zrezygnować z naszego ciała, bo ono też jest matrixowe, prawda?

Moja odpowiedź: Pozwól, że najpierw odpowiem na ostatnią część twojego pytania. Ale najpierw kilka podstawowych zasad.

Tak, kiedy matryca jest rozumiana jako nierzeczywista, ciało fizyczne jest opuszczane przez ducha. Ale są pewne kwestie, które należy wziąć pod uwagę, zanim przejdzie się do błędnych interpretacji i wniosków. Nie ma różnicy między duchem a tak zwanym Bogiem. To jest podstawa.

Jednak pozorna różnica między duchem a Bogiem istnieje praktycznie zawsze. Ale teoretycznie to jedno i to samo. W tym miejscu wdamy się w debatę na temat dualizmu i niedualizmu. Te dwa są gałęziami jednego z sześciu głównych systemów filozoficznych Indii. Istnieje trzecia gałąź, która nazywa się kwalifikowanym niedualizmem. Wszystkie trzy są gałęziami filozofii Wedanty.

Nie wchodźmy w tę dyskusję. W mojej książce „The Illusion” próbowałem w pewnym stopniu wyjaśnić to pojęcie. Nasz system Shaktipat jest bardziej zgodny z filozofią Adwaity lub ideą niedwoistości. Niektóre wierzenia religijne, takie jak chrześcijaństwo i niektóre części hinduizmu, są zgodne z koncepcją dualizmu.

Wróćmy teraz do ostatniej części twojego pytania.

Jak wyjaśniono powyżej, jeśli nie ma różnicy między duchem a Bogiem, nie ma sensu nawet zwracać sobie

głowy ciałem fizycznym, matrycą lub kosmiczną Iluzją. Duch lub Bóg jest jedyną rzeczywistością. Dlaczego duch miałby obawiać się utraty swojego fizycznego ciała, matrycy lub Iluzji w kolektywnej Iluzji? Kiedy opuszcza ciało fizyczne, robi to z wielkim śmiechem.

Wróćmy teraz do pierwszej części twojego pytania.

Jeśli duch lub Bóg jest jedynym istnieniem lub jedyną rzeczywistością, skąd ta mnogość ludzkości i innych stworzeń? Zgodnie ze starożytnymi tekstami sanskryckimi, dzieje się tak, ponieważ Bóg sam zdecydował: „Pozwól mi być wieloma”. Stąd Bóg objawił się jako wielu. Podobnie Bóg musiał zadecydować: „Niech stanie się światłość” i tak też jest. Podobnie wszystkie inne rzeczy rzeczywistości fizycznej.

Teraz pozwólcie, że podsumuję oba pytania i odpowiedzi w jednym nagłówku.

Tylko Ty jesteś rzeczywistością. Nie ma nic poza sobą. Jak to jest? Właśnie to odkryjesz podczas procesu jogi. Joga polega na odkrywaniu samego siebie.

Mam nadzieję, że w jakimś stopniu odpowiedziałeś na swoje pytanie. Od teraz, podobnie jak ty, staram się odkryć siebie. Cokolwiek próbowałem ci wyjaśnić powyżej, jest zgodne z moim obecnym rozumieniem, niezależnie od tego, co jest warte.

Pytanie: Praktykujący: Ale dlaczego i jak zaczynamy gromadzić karmę? Czegoś tu brakuje! Całkowicie niedwoisty Bóg nigdy nie pozwoliłby na karmę, prawda? Może jakiś pod-bóg stworzył tę podwójną iluzję z nami.

Moja odpowiedź: Spróbuję wyjaśnić brakujące ogniwo tutaj. Musisz zrozumieć, że wszechświat zawsze istniał wiecznie. W przeszłości, teraźniejszości i przyszłości też. Tak, dokładnie to napisałem w mojej książce „The Illusion”. Jeśli chodzi o nasz wszechświat, nasza idea Boga

również musi być do pewnego stopnia ograniczona. Może to być na poziomie układu słonecznego lub galaktyki.

Jednak Bóg uniwersalny i Bóg lokalny muszą działać podobnie. Oznacza to, że zjawisko kosmiczne musi być takie samo, choć nieskończenie duże. W ten sposób kosmos został stworzony i podtrzymywany na wieki. Dezintegracja musi być ograniczona do lokalnego Boga w czasie apokalipsy. Nie wchodźmy tutaj w dyskusję na temat przekonań religijnych. Chociaż wszystkie systemy religijne muszą proponować tę samą koncepcję na różne sposoby, w różnych językach, kulturowo i w różnych stylach.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Ale dlaczego akumulacja Karmy: gdzie/jak/dlaczego i co poszło nie tak?

Moja odpowiedź: Przypuszczam, że jest to zgodne z tą samą matrycą kosmiczną. Zaprojektowane w ten sam sposób. Dlatego nic nie poszło źle jako takie. Być może próbujemy to zrozumieć tutaj pod pojęciem dualizmu. To może być brakujące ogniwo w naszym rozumieniu. To znaczy, nie brakuje żadnego ogniwa jako takiego, ale po prostu nasz umysł nie jest jeszcze w takim stanie, aby to pojąć.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Trudno mi tutaj zrozumieć: dlaczego pomijamy moment, w którym duch jest w nas? Przepraszam za moją dociekliwość tutaj. Myślę, że nasz umysł też jest częścią fizyczną (dualistyczną). Tak jak moja dusza w środku, z którą chcę się ponownie połączyć, prawda?

Moja odpowiedź: Możesz mnie pytać o wszystko i dowolną liczbę razy. Ta wytrwałość w zadawaniu pytań sama w sobie jest etapem twojego duchowego wzrostu. Dawno temu zadawałem wiele pytań mojemu Guru ji Jego Świątobliwości Swami Sahajanandzie Tirthcie. Powiem ci wszystko, co wiem. Proszę, zrozum, że ja też jestem taki jak ty. Staram się też o własne zbawienie. Po prostu moje

ciało stało się dla was medium, w którym możecie otrzymać Shaktipat deeksha. Jestem tylko jak operator elektryczny, który naciska przycisk elektryczny, a tam płynie kosmiczna moc, podobnie jak trochę elektryczność.

Jeśli chodzi o twoje pytanie, duch uwięziony w środku ewoluował przez wieki. Pamiętam, że czytałem to gdzieś w pełnych dziełach wielkiego indyjskiego mędrca, Swamiego Vivekanandy, że duch ewoluuje ze stanu materii nieorganicznej jako minerał. Oznacza to, że wejście odbywa się od minerału do człowieka. Proszę sobie wyobrazić, ile czasu by to zajęło. W tym długim procesie akumulacja karmy jest również częścią kosmicznego projektu.

Oczywiście szczytem doskonałego stworzenia jest ludzkie ciało. Tak więc w tym doskonałym stworzeniu przeznaczeniem człowieka jest urzeczywistnienie swojej natury i ponowne stanie się Bogiem. Gdy karmy zostają oczyszczone, światło świecące wewnątrz odbija się z powrotem do ducha. Oczywiście nie może zobaczyć siebie, ponieważ w kosmosie nie ma nic innego niż duch. Tutaj ludzki umysł działa jak lustro, pod warunkiem, że jest spokojny jak krystalicznie czysta woda.

Dlatego sadhan prowadzi cię do tego stanu, usuwając wszystkie twoje karmy, tak abyś w tych krystalicznie czystych wodach umysłu, twojej duszy, czy jak to lepiej nazwać „ciebie”, ujrzał odbicie swojej własnej natury. Oczywiście nie masz formy. Dlatego twoje wrodzone cechy odbijają się w tobie. Są absolutną błogością, absolutną świadomością i absolutną prawdą.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Myślę, że duch nie może ewoluować, ponieważ nie znajduje się w czasie/przestrzeni. Myślę, że to umysł rozwinął się jako ciało, nie?

Moja odpowiedź: Tak, w pewnym sensie. Dla naszego zrozumienia mówimy o duchu jako o ewolucji. Inaczej duch nigdy się nie zmienia. Ma być niezmienny.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Dla mnie czegoś tu brakuje! To jest sprzeczne ze sobą.

Moja odpowiedź: Proszę sprecyzować swoje zapytanie. Mogę nie rozumieć twoich wątpliwości lub może to być nowy wgląd. W każdym razie musisz rozwinąć swoją wątpliwość.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Moje wątpliwości: Myślę, że niepoznawalny Bóg różni się od naszego Boga stwórcy tutaj na ziemi, ponieważ nasz niepoznawalny duch jest uwięziony w naszym stworzonym ciele (rzeczywiście ewoluowało przez wieki). Czyż więc nie jest naszym Stwórcą Bogiem, który pozwala nam cierpieć i mówi nam, że nagromadziliśmy karmę: dla mnie to takie oszustwo: nasz duch jest jasny, ale w jakiś sposób uwięziony: dlaczego na to pozwoliliśmy?

Moja odpowiedź: Tak, w pewnym sensie masz rację. Niepoznawalny Bóg jest jedyną prawdą. Nasz stwórca lub Bóg na ziemi odnosi się do religii. Z tego powodu hinduizm nigdy nie był uważany za religię w klasycznym znaczeniu tego słowa. W Indiach od starożytności istnieli wielcy mędrcy. Najwięksi spośród nich zostali okrzyknięci wcieleniami Boga. Jednak nawet te wcielenia zachęciły ludzkość do praktykowania jogi i zostania joginami.

Widzicie więc sedno wszystkich nauk. Istota ludzka jest rzeczywiście tym samym Bogiem lub jedynym istnieniem. Wydaje się, że zamieszanie powstało z powodu pojawienia się nowoczesnych religii zarówno na Zachodzie, jak i na Wschodzie. Ludzie zaczęli dawać się ponieść emocjom i walczyć między sobą, próbując bronić swoich przekonań.

Kiedy pytasz, dlaczego pozwoliliśmy stwórcy płać nam figle, ponownie wpadamy w koncepcję dualizmu. Bóg mówi, że naprawdę jestem moim wielbicielem. To człowiek myśli, że różni się od Boga. Jeśli pamiętasz, wyjaśniłem to w mojej książce „Moc nieznana Bogu” na przykładzie zabawki. Zabawka stworzona przez Ciebie dla własnej rozrywki nie ma prawa pytać Cię, dlaczego stworzyłeś ją w taki sposób, w jaki została wykonana.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Wszystko bardzo prawdziwe, ale problem dotyczy pochodzenia karmy; dlaczego, jak? Dlaczego tkwisz w dualizmie? Jestem osobą o upartą. Jasne, ale nie dla mnie. To nie jest odpowiedź jako taka, przepraszam.

Moja odpowiedź: Sama koncepcja karmy, która działa jako paliwo dla losu ludzkości, okazuje się być po prostu iluzją. Być może próbujesz to zrozumieć intelektualnie. Jednak racjonalne zrozumienie tego może nie być możliwe, ponieważ ludzki intelekt jest ograniczony. W każdym razie nazywa się to ścieżką wiedzy. Jest to również jeden ze sposobów na poznanie Boga. Twoje wątpliwości są całkowicie w porządku w twoim obecnym stanie umysłu. Ale twój stan umysłu nie będzie stały jak teraz. Tak jak kilka dekad temu byłeś innym człowiekiem, tak samo będziesz inny w przyszłości.

Pytanie: Praktykujący: To może być moje błędne wyobrażenie tutaj. Karma jest paliwem, które prowadzi nas do wyzwolenia (naszego ducha naszego ciała/duszy?). Ale dlaczego to wszystko jest konieczne (być zabawką gracza?)

Moja odpowiedź: Z racjonalnego i logicznego punktu widzenia to, o co prosisz, jest ważne. Ale te rzeczy są poza naszym zrozumieniem na tym etapie. Powstaje zatem pytanie, po co ćwiczyć jogę, skoro nauka nie jest precyzyjna? Prawda jest taka, że ludzie nie praktykują jogi dobrowolnie. Są zmuszani do podążania ścieżką jogi z

powodu bólu spowodowanego przez ten tak zwany nędzny świat wokół nich; aby uwolnić się od wiecznej nędzy, człowiek w końcu tego próbuje.

Bóg przygotował dla ludzi przynętę z wiecznymi boskimi przyjemnościami. Różne wierzenia religijne obiecywały niebiosą wierzącym i groziły najciemniejszymi piekłami niewierzącym. Oczywiście, co biedny człowiek może zrobić? Albo przyciąga go przynęta, jaką stanowią wierzenia religijne, albo przeraża go perspektywa ciemnego piekła.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Nie wierzę w religie.

Moja odpowiedź: Mówię ogólnie o tym, jak to wszystko dzieje się wokół mnie. Dla jogina przekonania religijne są pierwszą ofiarą na ścieżce jogi.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Chcę pozbyć się zaślony.

Moja odpowiedź: To znaczy. Żyj z tą ideą i śnij z tą ideą i śpij z tą ideą.

Pytanie: Ten sam praktykujący : Naprawdę.

Moja odpowiedź: Zostałeś już pobłogosławiony mocą kosmiczną. Dla ciebie to tylko kwestia czasu. Niech paliwo karmy się wyczerpie.

Pytanie: Ten sam praktykujący: To jedyna rzecz, której ufam.

Moja odpowiedź: właśnie to się już dla ciebie zaczęło. Zaczнеш otrzymywać konkretne wskaźniki, że jesteś na dobrej drodze na określonych etapach.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Drugie pytanie o nasze współtworzenie ciała/duszy? Czułem to przez całe życie od dzieciństwa; czegoś brakuje na tym świecie; za dużo jest przepychu, ale wszystko jest jakieś takie bez ducha; to jest jakieś takie fałszywe. Dlaczego więc jesteśmy w nim uwięzieni?

Moja odpowiedź: To jest tak. Świat nie jest prawdziwy, podczas gdy ty jesteś prawdziwy. Jednak, aby doświadczyć iluzji świata, ten świat jest współtworzony również dla Ciebie. Doświadczasz innego świata, kiedy twój umysł jest w stanie snu. Podobnie, stan przebudzenia jest po prostu stanem umysłu. Świat, którego doświadczasz każdego dnia, dotyczy tylko tego stanu jawy.

Jednak próbujesz zrozumieć przyczynę problemu, jednocześnie żyjąc w tym świecie iluzji lub na jawie. To jest problem. Dlatego musisz wznieść się ponad iluzję z samej iluzji, a także podczas samego stanu przebudzenia. Jest to podobne do konieczności wspinania się po zboczu góry, aby wznieść się ponad górę, co uważamy za iluzję. Gdy wspinasz się coraz wyżej, wizja horyzontu wciąż się poszerza. Mam nadzieję, że ogarnąłeś to.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Więc tak, próbujemy wyjść poza iluzję, po prostu widząc/czuąc/wyczuwając iluzję i pozostawiając ją taką, jaka jest? Kiedy to czuję, współtworzę również tę iluzję, jako moją karmę, jako wszystko, co postrzegam. Więc myślę, że potrzebuję klucza do współtworzenia w sobie, prawda?

Moja odpowiedź: Tak, oczywiście. Ten mechanizm jest wbudowany w twoje ciało. Układ mózgowo-rdzeniowy jest powiązany ze świadomym umysłem, intelektem, egoizmem i całym ciałem. Próbowalem to wyjaśnić w obu moich książkach „Moc nieznana Bogu”, a także w „The Illusion”.

Zostałeś stworzony z doskonałym mechanizmem i wymagającym systemem operacyjnym znanym jako nauka o mantrach. Dlatego jednocześnie powstają dwa równoległe światy. Świat dźwięków i połączony świat rzeczy. W pewnym momencie w przyszłości współczesna nauka osiągnie taki stan, że będzie w stanie rozwinąć fundamentalną naukę i technologię opartą na mantrach.

Pytanie: Ten sam praktykujący: To prawda, wiem, ale to wciąż iluzja! Interesuje mnie, jak przełamać tę iluzję: zмагаć się tutaj z nią.

Moja odpowiedź: Mantra działa jak cierń, którym trzeba usunąć kolejny cierń komuś z ciała. Następnie oba ciernie są odrzucane. Tak samo jest w przypadku mantry czy nawet relacji z Guru. Oba działają jako instrumenty lub klucze tylko po to, by przewyciężyć iluzję. Gdy iluzja zacznie się rozpraszać, twoja wewnętrzna natura rozbłyśnie. Oznacza to, że jest to bardziej objawienie niż połączenie ze światem wewnętrznym, chociaż na razie możesz używać tej terminologii.

Oznacza to, że jesteś jedynym podłożem swojego świata. Jesteś jedynym istnieniem. Nigdzie nie pójdziecie ani nie połączycie się z żadną inną rzeczywistością, ponieważ zawsze byliście jedyną rzeczywistością. Proszę, rozważ to w ten sposób; kim jestem? Ten proces został już uruchomiony po Shaktipat deeksha.

Musisz tylko powstrzymać opór i być świadkiem rozwijającego się przeznaczenia. To będzie długa podróż, aby uwolnić się od nagromadzonej karma. Kiedy karma zostaje oczyszczona, wewnętrzne światło ducha lub twoja wewnętrzna świadomość zaczyna świecić lub się ujawniać. W międzyczasie skup się tylko na swoim guru i sadhan.

Akumulacja karma

Pytanie: Praktyk: O jedną rzecz chciałem zapytać. Czy moje zmartwienia dają mi karmę? Jeśli tak, to jak sobie z nimi radzić?

Moja odpowiedź: Tak, każde świadomie popełnione słowo, myśl lub czyn jest tylko karmą. Ale kiedy dzieją się po inicjacji Shaktipat, te rzeczy zaczynają wymazywać nagromadzoną karmę. Z twojej strony nie ma nic do

roboty, o ile regularnie praktykujesz. Nie dotyczy to jednak osób, które nie praktykują regularnie. To jest różnica.

Pytanie: Praktykujący: Wspomniałeś, że wszystkie takie idee synchroniczności przyciągną nową karmę. Wcześniej w moim pytaniu o sny powiedziałeś, że myślenie o nich przyciągnie świeżą karmę. Czy to oznacza, że nasze myśli (i działania) przyciągają nową karmę? Jeśli tak, jak powstrzymać te myśli? Czy jest jakiś sposób, aby pozwolić tym myślom wystąpić bez ściągnięcia nowej karmy?

Moja odpowiedź: Każda myśl, słowo lub czyn są rzeczywiście nową karmą, jeśli są zabarwione egoizmem. Nie ma co do tego wątpliwości. Jednak po Shaktipat każda myśl, słowo lub czyn staje się kriją, która manifestuje się w celu zniszczenia twojej karmy, pod warunkiem, że praktykujący praktykuje stan niemego świadka z obojętnością wobec takich krii.

Może to nie być możliwe dla wszystkich praktykujących na początkowych etapach, chociaż inicjacja Shaktipat została przeprowadzona. Remedium jest regularna praktyka. Nawet jeśli krije staną się nową karmą, stosunkowo łatwiej jest je ponownie oczyścić podczas praktyki.

Dlatego powinienś zawsze skupiać się na wykonywaniu praktyki, a nie na zabawianiu się wątpliwościami lub intelektualną klarownością. Bądź odważny i kontynuuj swoją praktykę. Czasami pojawiają się wątpliwości, takie jak te, o których wspomniałeś. Lub mogą pojawić się inne wątpliwości dotyczące etyki, grzechów, moralnych i niemoralnych działań, a nawet innego rodzaju wątpliwości. Lekarstwem znowu jest praktyka bez przejmowania się wszystkimi takimi rzeczami. Spróbuj zrozumieć istotę tego pojęcia. Jeśli możesz poświęcić trochę czasu, spróbuj przeczytać moją książkę i drugą książkę ponownie.

Istnieje kilka technik uspokajania umysłu. Dzięki tym technikom umysł jest celowo wprowadzany w stan

bezruchu. Ale te techniki należą do niezależnych systemów jogi. Ludzie używają technik takich jak medytacja, techniki oddania lub rozumowanie intelektualne itp.

Nie musisz zmagać się z tymi wszystkimi rzeczami na naszej drodze, ponieważ energia Kundalini została już obudzona. Teraz, co jest wymagane, to najpierw pozwolić, aby karma się wypaliła. Kiedy karma zostają oczyszczone, umysł w naturalny sposób zaczyna zapadać w stan bezruchu. Wygląda na to, że mylisz niezależne systemy jogi z naszą ścieżką.

Pytanie: Praktykujący: Myślę, że te myśli lub działania powinny być pozbawione emocjonalnego przywiązania. Czy moja opinia jest poprawna? Jednak emocjonalny dystans nie jest łatwy.

Moja odpowiedź: Tak, masz rację. Oderwanie emocjonalne nie będzie łatwe. Ale kto ci kazał walczyć o emocjonalne oderwanie? Wtedy to samo działanie lub walka stanie się nową karmą. Dlatego sztuczka polega na całkowitym poddaniu się Bogu, Guru lub energii kosmicznej. Przebudzona energia Kundalini da ci możliwość pozostania emocjonalnie oderwanym lub jako niemy widz. Mimo to powinieneś regularnie ćwiczyć w tym celu.

Praktykujący nie powinien oczekiwać korzyści z przebudzonej energii Kundalini bez praktyki i ćwiczenia samopoddania. Wcześniej też jeden z praktykujących zadał mi takie pytanie. Dlaczego przebudzona energia Kundalini nie może oczyścić wszystkich naszych karm, nawet jeśli nie praktykujemy lub nie praktykujemy samopoddania? Odpowiedź to; że będzie to równoznaczne z zaangażowaniem twojego umysłu gdzie indziej, w doczesne działania. Oznacza to, że nie pozwalasz, aby przebudzona energia Kundalini działała.

To tak, jakby brać antybiotyki i nie pozwalać im działać poprzez codzienne spożywanie alkoholu. To tak, jakby próbować stłumić działanie antybiotyków; tutaj jest podobnie! Po inicjacji Shaktipat praktykujący musi regularnie poddawać się i praktykować lub siedzieć w pozycji medytacyjnej, intonując mantrę. Mam nadzieję, że teraz rozumiesz tę koncepcję.

Teoretyczne pytania o stworzenie

Pytanie: Praktykujący: Czy każdy powinien doświadczać krii? A jak następuje spalenie karmy? Poza tym jestem odkrywcą. Lubię odkrywać różne rzeczy. Chcę po prostu odkrywać jak najwięcej. Czy powinienem podążać za tym pragnieniem, czy porzucić to pragnienie?

Chcę odkrywać, ponieważ chcę docenić piękno stworzenia matki. Chcę podziwiać jej najwyższą inteligencję. Chcę ją poznać całkowicie. Czy to złe pragnienie? Proszę, prowadź mnie. Jestem tylko zagubionym dzieckiem. Poza tym mam pytanie, które ostatnio zaczęło mnie niepokoić.

Kto stworzył tę najwyższą inteligencję? Jak może istnieć samodzielnie? Mam tyle pytań, na które chcę poznać odpowiedź. Myślę, że technologia zabija świadomość, przywiązując większą wagę do myśli i sprawiając, że zapominają o pięknie stworzenia. Właśnie zaczynam czuć się jak dziecko pełne podziwu dla wszystkiego we wszechświecie.

A Sadguru mówi, że przed nami były 83 kreacje i nie mamy pojęcia, ile jeszcze będziemy mieli. Ile wysiłku musiało włożyć wielu wielkich joginów w ciąg swojego życia, próbując poznać naukę o życiu; i sprawia, że jest to dla nas tak proste do zrozumienia. I to wszystko idzie na marne z powodu technologii, nie sądzisz?

I chcę się ożenić, jak naprawdę kogoś kochać, ponieważ ostatnio wydarzyło się wiele rozwodów. Tak wielu ludzi

wokół mnie jest rozwiedzionych lub się rozwodzi. Myślę więc, że Bóg posłał mnie do rozwódki, abym ją pokochał, abym mógł zrozumieć i poczuć jej ból oraz uświadomić sobie, przez co wszyscy przechodzą.

Moja odpowiedź: Nie ma nic złego w posiadaniu tak wielu pytań, ponieważ jest to etap duchowego wzrostu po Shaktipat deeksha. Zapraszamy do zadawania dowolnej liczby pytań. Jednak powinienes zgłębiać tę naukę tylko ze swoim Guru i nie iść gdzie indziej. Spalanie karmy zwykle następuje odwrotnie do tego jak zostały one uformowane. To skomplikowana nauka. Trudno dokładnie określić, jak działa wszechwiedząca moc kosmiczna.

Jednak każdy powinien pamiętać o jednej rzeczy dotyczącej prawa karmy. Człowiek sprawuje nad tym kontrolę, dopóki karma nie zostanie spełniona. Kiedy to się skończy, nie ma nad tym kontroli. Przypomina to wypuszczenie strzały w powietrze. Po strzale nie ma się nad nim kontroli. Nie można go naprowadzać jak pocisku. To jest problem. Oto prawo niepewności. Nawet współczesna nauka przyznaje to w mechanice kwantowej. Jest to ta sama nauka w Gicie, również przekazana przez Krysne.

W takim scenariuszu trudno odgadnąć, jak spalane są karmy. Nie ma takiej potrzeby; nie musisz wiedzieć, jak działa tabletka aspiryny, gdy boli cię głowa. Nie potrzebujesz wiedzy z zakresu biochemii, aby uwolnić się od bólów głowy. Potrzebujesz tylko wiary w lekarza i lekarstwo.

Krije przydarzą się każdemu. Zasadniczo jest to wpływ odczuwany i doświadczany przez sadhaka, gdy karmy ulegają spalaniu. To, jak to się dzieje i kiedy to się dzieje, nie jest pod kontrolą sadhaka, tak jak wynik karmy nie jest pod kontrolą. Podobnie w przypadku nagromadzonej karmy, nie wiadomo nawet, co zostało przeniesione z

poprzednich wcieleń. Wszystko polega na ćwiczeniu samopodporządkowania się Guru lub Bogu.

Zadaniem sadhaka nie jest zrozumienie, jak działa Bóg, ponieważ tak się składa, że Bóg znajduje się poza sferą racjonalności. Jak więc człowiek może pojąć tajemnicze działanie boskości przy ograniczonym intelekcie? Jest to kluczowe do zrozumienia. Wyjaśniłem to również w mojej książce. Wygląda na to, że nie przestudiowałaś tego poważnie.

Ludzki intelekt jest z natury bardziej prymitywny w porównaniu z niezmodyfikowaną formą mocy kosmicznej. Jak ktokolwiek może to zbadać za pomocą bardziej prymitywnego narzędzia? Na tym polega bezcelowość jej eksploracji. Oczywiście jest to również ścieżka jogi zwana ścieżką wiedzy. Jednak prowadzi to sadhaka do ostatecznej rezygnacji z eksploracji. W przypadku sadhaków Shaktipat nie jest to nawet konieczne.

Teoretyczne pytania dotyczące mokszy

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie, które dręczy mój ignorancki umysł. Jeśli moksza w końcu zdarza się każdemu, dlaczego jogini włożyli tyle wysiłku w znalezienie sposobu na powrót do źródła? Może widzieli całe swoje życie i chcą odejść, ale dla zwykłych ludzi bez takich doświadczeń, dlaczego mieliby szukać wyzwolenia? A jaki wpływ na ludzkość wywrze zaledwie kilka osób, które uzyskały wolność? Bo widzę ludzi, którzy są zadowoleni z życia w dualności i nie chcą niczego więcej. Co z nimi? Czy urodzą się jako jogini i będą szukać wyzwolenia w następnym życiu?

Moja odpowiedź: Wydaje się, że pytanie dotyczy tego, dlaczego ktoś powinien wyruszyć w duchową podróż. Wydaje się, że to, co napisałem w książce, nie zostało właściwie zrozumiane. Przeczytaj to jeszcze raz, jeśli to możliwe. Wygląda na to, że podstawowa koncepcja nie jest

jeszcze dla ciebie jasna. To dlatego sadhakom doradzono przeczytanie mojej książki przed Shaktipat deeksha.

Oczywiście świnia w dole wypełnionym zimnym błotem nadal będzie się nim cieszyć, chyba że coś sprawi, że wyjdzie; żaba w studni myśli, po co ze studni wychodzić, skoro widziała każdy jej zakamarek, aż ktoś ją podniesie i wrzuci do niezgłębnego oceanu. Podobnie pies siedzący na ostrym metalowym kawałku może nie zawracać sobie głowy opuszczaniem go i nadal znosić ból, ponieważ może go to nie zranić wystarczająco. Albo musi bardziej cierpieć, albo musi zostać przyciągnięty do kawałka mięsa znajdującego się z dala od miejsca, w którym siedzi.

Napisałem w książce, że nikt nie chciałby opuszczać tego materialistycznego świata, skoro życie jest takie przyjemne. Oczywiście życie nie jest takie rajskie. To nieszczęśliwa rzecz. Tych, którzy mogą się teraz dobrze bawić, prędzej czy później czeka poważny szok. To tylko kwestia czasu, zanim dobra karma się wyczerpie; jeśli człowiek nie przechodzi przez jakieś znaczące nieprzyjemne doświadczenia, jego uwaga nie odwraca się od okrutnego i nieszczęśliwego świata.

Oczywiście, jakakolwiek nieprzyjemna rzecz przytrafia się człowiekowi, musi go odpowiednio zranić. Zwykły ból nie wystarczy. W przeciwnym razie dalej by to znosił, zamiast porzucić materialistyczny świat. Niektórzy mogą nawet nadal eksperymentować ze światem, próbując znaleźć ulotne szczęście, tak jak hazardzista, któremu chciwość nie pozwala wyjść z gry.

Dlatego odbycie duchowej podróży nie jest kwestią wyboru czy modnego stylu życia. Jest to program narzucony ludzkości przez Boga; ponieważ istota ludzka została tak zaprojektowana. Jeśli ktoś chce mnie zapytać, dlaczego tak się stało, proszę pamiętać, co napisałem w książce.

Lalka nie ma prawa kwestionować swojego twórcy; dlatego został zaprojektowany w ten sposób, ponieważ samo istnienie staje się bezsensowne bez kreatywności twórcy. Wyjaśniłem to również w książce.

Wszyscy wielcy mędrcy, którzy odbywali duchowe podróże, nie byli głupcami, by to zrobić, ani też nie byli wielcy od samego początku. Wszyscy musieli przejść niezliczone nieszczęśliwe życie w przeszłości. Tak samo jest z każdym z nas. W ten sposób nasze dusze weszły na ścieżkę jogi po tysiącletnich ewolucji. Taki sam los czeka rodzaj ludzki jako taki. To powrót do źródła pewnego dnia.

Ta podróż powrotna nie rozpocznie się, dopóki osoba nie odwróci się o 180 stopni i nie zacznie iść. Ten punkt zwrotny jest tak zwanym początkiem duchowej podróży. Pisałem o tym również w książce.

Wpływ samorealizacji jest przeznaczony tylko dla jaźni. Reszta ludzkości nie ma na to wpływu. Wreszcie, ci, którzy mogą cieszyć się życiem w tej chwili dzięki korzyściom z przeszłej dobrej karmy, pewnego dnia stwierdzą, że ich dobra karma się wyczerpała. Wtedy być może będą musieli przejść przez złą karmę i tak dalej; cykl narodzin i śmierci trwa wiecznie. Oczywiście na pewnym etapie joga musi się rozpocząć dla takiej osoby albo w tym życiu, albo w następnym życiu, albo później.

Nie mamy pojęcia, ile mamy zapasów skumulowanej karmy, dobrej czy złej. Ale wiemy na pewno, że czas szybko ucieka, zarówno na dobre, jak i na złe rzeczy. Jeśli ktoś myśli, że rozpocznie duchową podróż po tym, jak skończy się dobra karma, to jest to błędne rozumowanie; ponieważ życie nie wydarzy się w ten sposób w sposób podzielony na przedziały. Nie wiadomo więc, co nas czeka.

Dlatego wszyscy jogini szukają łaski Boga najwcześniej, nie czekając na spełnienie ich cielesnych pragnień w tym iluzorycznym świecie. Sprytni ludzie szukają

błogosławieństw od boskości, więc wkrótce zostają wyzwoleni z cyklu nieszczęścia. Nawet za cenę powtarzania się, przeczytaj proszę moją książkę jeszcze raz, aby rozwiały się fundamentalne wątpliwości. W przeciwnym razie umysł ciągle rozmyśla o takich rzeczach i poważny sadhan się nie rozpocznie.

Pytanie: Praktykujący: Mój umysł nie jest spokojny. Czasami zastanawiam się, dlaczego ktoś miałby najpierw próbować wydostać się z Mai?

Moja odpowiedź: Jest coś, co należy bardzo jasno zrozumieć, chociaż być może już jesteś tego świadomy. Działanie Mai jest rzeczywiście podobne do błędnego koła. Dlatego ludzkość podąża duchową podróżą, aby uwolnić się z błędnego koła Mai. W przeciwnym razie, po co szukać nieznanego Boga. Bardziej wynika to z potrzeby wyzwolenia się z cyklu karmicznego. Dlatego proszę to dokładnie zrozumieć.

Tylko wtedy, gdy uwolnisz się od nagromadzonej karmy, będziesz w pokoju ze swoim życiem, a nie inaczej. Nie ma znaczenia, że twoje potrzeby w życiu są bardzo skromne, ale mimo to nie ma ucieczki od twoich przeszłych karm, a jedyną drogą wyjścia z takiego bałaganu jest sadhan. Proszę pogodzić się w myślach. Proszę, nie łączyć swojego rozwoju duchowego ze swoim materialistycznym światem.

Wiele osób zadaje sobie to pytanie, jak można dążyć do Boga z głodnym żołądkiem. Zgadza się z taką logiką. Jednak gorzkim faktem jest to, że tacy ludzie nie szukają Boga nawet wtedy, gdy ich brzuch jest wypełniony po brzegi. Na tym etapie ich głód ulega zróżnicowaniu w kilku kolejnych kierunkach.

Na przykład głód dobrobytu dzieci, tęsknota za bogactwem wnuków, wygodnym mieszkaniem, czymś innym itp. Takim rzeczom nie ma końca. Dlatego proszę zrozumieć, że podróż duchowa różni się od podróży materialistycznej.

Duchowa podróż przynosi pokój i szczęście. Światowe korzyści uspią cię w fałszywym poczuciu komfortu, a potem zżerają twój spokój ducha. To dlatego tak wiele wielkich dusz szukało Boga od zarania ludzkiej cywilizacji.

Twoje życie i moje życie mają zbyt małe znaczenie w ogólnym sensie. Tak, Maya jest rzeczywiście bardzo potężna. Ma charakter boski, ponieważ jest mocą wyłącznie Boga. Jednak Kryishna mówi w wielkim piśmie Gicie, że można to łatwo przezwyciężyć, ćwicząc samopoddanie się. Proszę, pojednaj się głęboko w swoim umyśle i sercu. Być odważnym. Będiesz w stanie przejść przez różne burze życia. Po prostu wytrzymaj i wytrzymaj, ale nie rozpaczaj.

Już od jakiegoś czasu myślałem, żeby ci to powiedzieć. Ale nie mogłem sformułować odpowiednich słów. Nawet teraz nie wiem, ile mógłbym ci przekazać. Ale w skrócie, chcę ci to powiedzieć; bądź odważny i walcz bez względu na wszystko idąc przez dżunglę Mai. Nie ma innego wyjścia.

Możesz czuć, że jeśli niektóre z twoich obecnych problemów zostaną rozwiązane teraz, możesz potem żyć szczęśliwie, wykonując sadhan. To całkowicie filmowy styl. Życie nie układa się w ten sposób. Będzie przedstawiał ci fałszywe linie grzbietu za każdym razem, gdy myślisz, że zbliżasz się do szczytu góry. To jest lekcja, której należy się nauczyć od Mai.

Pytanie: Praktykujący: Czy nie można osiągnąć zbawienia za życia?

Moja odpowiedź: Otrzymuje się zbawienie, żyjąc tylko w ludzkim ciele. Po prostu dusza opuszcza ludzkie ciało wkrótce po uwolnieniu się od nagromadzonego zasobu karmy. Samym powodem narodzin w jakimkolwiek ciele z krwi i kości jest nagromadzona karma. Dlatego logiczne jest, że dusza zostaje uwolniona z cyklu narodzin i śmierci, gdy tylko nagromadzony zapas karmy zostanie

zneutralizowany przez sadhan. Dlatego opuszcza ciało, gdy tylko cel zostanie osiągnięty.

Jednak taki proces opuszczania ludzkiego ciała nie może być klasyfikowany jako śmierć. Słowo śmierć jest ważne tylko lub proces śmierci następuje wyłącznie w celu zmiany istniejącego ciała, które jest zużyte, chore lub zranione i nie nadaje się do zamieszkania przez duszę. Po śmierci zawsze następują ponowne narodziny. Ale ten proces wchodzenia w nowe łona na ziemi nie zachodzi pod warunkiem zerowej oczekującej karmy.

Dlatego zbawienie, czyli wyzwolenie z cyklu narodzin i śmierci, jest możliwe tylko wtedy, gdy najpierw żyje się w ludzkim ciele. Ten proces nie zachodzi po śmierci ani celowo, jeśli ktoś próbuje popełnić samobójstwo. Mam nadzieję, że teraz jest jasne. Błędem jest twierdzenie, że zbawienie nie jest możliwe przy jednoczesnym pozostawianiu żywym w ludzkim ciele, ponieważ całkowicie zmienia się jego znaczenie. Oświadczenie ma różne implikacje.

Kosztem powtórzenia, pozwólcie mi jeszcze raz wyjaśnić, że zbawienie nie jest możliwe, jeśli dana osoba nie żyje w jakimkolwiek momencie. Najczęściej taka osoba pozostaje jakiś czas przy życiu na ziemi, aby ludzkość skorzystała z jej obecności.

Od czasów starożytnych wciąż słyszymy o takich wielkich mędrkach, którzy wędrowali po świecie i pozostawiali w społeczeństwie nawet po wyczerpaniu swoich karm. Nazywano ich sanskryckim imieniem "avadhuta". Osoby takie zwykły również dokonywać wielkich czynów dla dobra ludzkości. Ale ich działania nie mogą być zaklasyfikowane jako nowe karmy, ponieważ są w stanie zerowego egoizmu, chociaż z technicznego punktu widzenia dualizm może nadal tam być. Nie można

dyskutować o ich stanie psychicznym. Rzeczywiście, nie mogę komentować ich stanu psychicznego.

Pytanie: Praktykujący: Czy ścieżka medytacji może nadal prowadzić do wyzwolenia po Shaktipat? Jeśli ktoś uzna, że nie nadaje się do tego procesu, jakie są inne możliwości „zmiany miejsca”? Proszę wybaczyć mi to pytanie. Walczę z emocjami.

Moja odpowiedź: Tak, oczywiście. Po Shaktipat wszystkie karmy zaczynają się wypalać. Kiedy karmy ulegają zniszczeniu, umysł zaczyna wchodzić w stan samadhi, czyli stan bez myśli. Po zakończeniu spalania karmy dusza nie ma powodu, by ponownie się odradzać. Dlatego uważa się ją za wolną od wiecznego cyklu narodzin i śmierci.

Jeśli ktoś nie nadaje się do tego procesu, to w ogóle nie otrzymałby inicjacji Shaktipat. Różni się jednak tym, że czasami może nie być w stanie wykazać się poddaniem i wiarą. Dlatego może chwilowo zboczyć ze ścieżki. Może powrócić albo w tym obecnym, albo w następnym życiu. Dlatego po Shaktipat nie ma już żadnych opcji jako takich dla nikogo.

To tak, jakby pytać o opcje dołączenia do którego standardu w szkole średniej po ukończeniu szkoły średniej i rozpoczęciu studiów licencjackich. Nie ma sensu wracać do szkoły średniej po jej zaliczeniu. Stąd ta sama sytuacja po Shaktipat.

Każdy dąży do różnych systemów jogi i tantry, aby osiągnąć poziom Shaktipat. Nie ma sensu wracać do jednego z tych niezależnych systemów jogi po Shaktipat. Dlatego powiedziałem wcześniej, że nie ma już żadnych opcji dla tej osoby. Jeśli spróbuje czegoś innego, tylko zahamuje swój rozwój duchowy. Oznacza to, że spalanie karmy może być wolniejsze.

Poza tym jest już postawiony na ścieżce bez powrotu. To jak wsiadanie do pociągu non-stop bez biletu powrotnego. Dawno temu zadałem to samo pytanie mojemu Guru Ji Jego Świątobliwości Swami Sahajanandzie Tirthcie. Jego Świątobliwość odpowiedział, że może co najwyżej zmienić miejsce w pociągu. To oznacza bardzo mały wybór. Wspomniałem o tym również w mojej książce Moc nieznana Bogu.

Moksza

Pytanie: Praktykujący: Jak możemy uczynić to życie ostatnim i jak zdobyć mokszę?

Moksza to co dokładnie? Czy jest to uwolnienie się od cyklu życia, czy też możliwość dostąpienia żywego i rzeczywistego darshanu (manifestacji) naszego ukochanego Boga i stopienia się z Jego stopami? Po drugie, wszyscy mówimy o naszych karmach, które niezależnie od tego, co otrzymujemy, są oparte na karmach naszych ostatnich wcieleń. Czy tak jest?

Moja odpowiedź: Nie będzie można przewidzieć, czy nasze obecne życie będzie ostatnim, ponieważ nie mamy pojęcia o naszej przeszłej skumulowanej karmie.

Jak można przeczytać w tekstach, duch lub dusza nie ma początku. Nikt nie wie, kiedy rozpoczął się ten cykl narodzin i śmierci.

Współczesna nauka mówi tylko o obecnym cyklu stworzenia i ewolucji człowieka od pierwszej komórki organicznej wzwyż. Ale teksty sanskryckie powtarzają od czasów starożytnych, że stworzenie świata trwa wiecznie i cyklicznie. Dlatego w takich okolicznościach trudno przewidzieć tak decydujące pytanie o duszę, czy jej obecne narodziny nie będą ostatnimi.

Mokszę osiąga się tylko z woli Boga lub uniwersalnego ducha. Nawet jeśli osobie uda się spalić wszystkie karmy

po Shaktipat, osiąga się tylko niższy stan samadhi (stan bez myśli). Co dzieje się później, nikt nie wie. Nawet starożytne teksty jogi milczały o tym. Ale ten niższy stan jest bardzo wysoki, w którym człowiek ma również uzyskać wszelkie nadprzyrodzone moce. Dlatego nikt nie może odpowiedzieć na twoje pytanie, jak zdobyć moksę w jej prawdziwym znaczeniu.

Ostatecznym celem wszystkich systemów jogi jest wyciszenie umysłu. Na tym etapie dusza zostaje uwolniona z cyklu narodzin i śmierci. Ale to nie jest „moksza” w klasycznym znaczeniu, jak to słowo jest powszechnie rozumiane.

Moksza jest logicznie tym samym, co połączenie się z boskością, co oznacza, że zdajesz sobie sprawę, że naprawdę jesteś BOGIEM. Co to oznacza, nie da się wyjaśnić w naszych ziemskich językach. W przeciwnym razie, nawet kierując się ziemską logiką, nigdzie nie pójdziesz ani nie połączysz się z niczym, ponieważ cały czas nie ma innego bytu poza TYM. Dlatego TY jesteś tym właśnie BOGIEM, którego próbujesz szukać.

Jednak dopóki ludzie są w stanie dualizmu, myślą, że istnieje oddzielny džentelmen zwany Bogiem, który nami rządzi. Dlatego wierzą, że moksza oznacza wtopienie się w Jego stopy lub zamanifestowanie się przed nimi itp.

Tak, nasze obecne narodziny są wynikiem wpływu skumulowanej karmy zgromadzonej przed naszą śmiercią w ostatnim wcieleniu. Niektóre przepowiednie astrologiczne opierają się na konfiguracji planet w momencie naszych narodzin.

Na przykład zarówno dla mojego Guru Ji, Jego Świątobliwości Swami Sahajananda Tirthy, jak i dla mnie przepowiedziano, że nasze obecne horoskopy są ostatnimi. W moim przypadku mój Guru Ji zabrał mnie około 5 lat temu do starożytnego miasta Vaideeswaran Koil w

południowych Indiach. Jechaliśmy obaj przez dwa dni, aby dotrzeć w to miejsce. To miasto miało być kolebką astrologii Nadi. Przewidują na podstawie odczytu odcisków palców. Przeprowadzono kompleksowe badanie mojego życia. Potwierdzili, że moje obecne życie ma być ostatnim. Inni astrologi również przewidzieli to wcześniej na podstawie klasycznej astrologii (konfiguracje planetarne).

Nie mam pojęcia, jak dalece można w to wierzyć. Ale niektóre prognozy się sprawdziły. Poza tym nie można przewidzieć, czy nasze obecne życie będzie ostatnim.

Samorealizacja

Pytanie: Praktykujący: We wszystkich naszych książkach kładziemy nacisk na samorealizację lub duchowość. I nie wolno nam skupiać się na rzeczach materialistycznych. Jak możemy zaspokoić potrzeby naszej rodziny, naszych bliskich itp.? Czy posiadanie wyposażenia materialistycznego jest czymś złym?

Moja odpowiedź: Sprawę należy rozumieć znacznie szerzej. Istota ludzka nie może przetrwać bez wykonywania pewnych karm w życiu doczesnym. Oznacza to jednak, że wszystko, co dana osoba robi, jest uważane za materialistyczne.

Na przykład osoba musi jeść, pić, kąpać się itp. Bez tego rodzaju karmy nie jest nawet możliwe utrzymanie ciała. Podobnie człowiek musi dbać o swoją rodzinę itp. Jeśli nie skupia się na rzeczach materialnych, to oczywiście nie może przetrwać. Z tej perspektywy całkowicie zgadzam się z tym, co mówisz. Dlatego koncentrowanie się na sprawach materialnych jako takie nie jest zabronione. Jednak wszystko, co zostało powiedziane, to nie dać się ponieść doczesnym rzeczom. Ponieważ jeśli tak się stanie, osoba pozostaje na wieki złapana w uścisku Maji.

Dlatego sadhak, żyjąc zgodnie z parametrami Mai, musi spróbować wyjść z Mai. Na przykład, aby dostać się na szczyt góry, trzeba wspiąć się na zbocze tej samej góry wykonane z tej samej gleby. Gdy człowiek wspina się na górę, daje to szerszy widok na horyzont. Tutaj jest tak samo.

Żyjąc zgodnie z parametrami Mai, wystarczy spróbować wyjść z tego. Oczywiście samorealizacja jest głównym celem ludzkiego życia. Ponieważ jest to doskonały mechanizm, który Bóg stworzył, aby dusza mogła uwolnić się od Mai. Gdzie jest sprzeczność w nauczaniu pism świętych, kiedy ciągle mówi się, że należy się skupić na samorealizacji. Wydaje się, że ludzie niewłaściwie rozumieją nauki biblijne.

Przypomina to słynną historię węża, który zostaje ciężko ranny przez dzieci z wioski, ponieważ jego guru zabronił mu gryźć. Następnie Guru później zwraca uwagę, dlaczego przynajmniej nie próbował syczeć? To wspaniała lekcja, jaką można wyciągnąć z tej historii. Nikt nie zabronił wężowi syczeć i chronić się przez płoszenie dzieci. Po prostu ślepo źle zrozumiał nauki swojego Guru, kiedy zakazano gryzienia ludzi. Dlatego nikt nie zabronił nikomu nie posiadać materialistycznych rzeczy dla przetrwania. Jednak w ich pogoni zdecydowanie nie należy się gubić. Istnieje niebezpieczeństwo, gdy ktoś nie skupia się na sadhan.

Teoretyczne pytania dotyczące pism świętych

Pytanie: Praktykujący: Jakiś czas temu zadałem pytanie o studiowanie Upaniszad i innych świętych tekstów, o Vedantę i filozofie związane z Sanatana Dharmą. Odpowiedź brzmiała, że powinniśmy po prostu skupić się na praktyce. Zauważyłem jednak posty, zwłaszcza na stronach powiązanych z linią rodową na Facebooku, oraz wzmianki o tekstach takich jak Upaniszady. Chciałbym

zrozumieć, w jakim kontekście święte teksty są używane w tradycji Siddha Jogi.

Moja odpowiedź: Nie ma nic złego w czytaniu książek na takie duchowe tematy w celach naukowych. Nie jest to jednak wymagane jako takie na naszej ścieżce. Zwykle nie wszyscy sadhakowie są na tak zaawansowanych etapach jogi. W rezultacie są na ogół ciekawi wielu aspektów obszernej literatury dostępnej obecnie bezpłatnie. Dlatego konieczne staje się wyjaśnienie ich wątpliwości z cierpliwością, zamiast po prostu prosić ich, aby skupili się tylko na swoim sadhan. Dlatego taka literatura jest pomocna tylko w tym zakresie; w pewnym sensie ograniczone użycie.

Poddanie się, nawyki żywieniowe, zdrowie, astrologia, mantry i sen

Poddanie się

Pytanie: Praktykujący: Tak długo, jak „ja” myślę, że „ja” wykonuję sadhan, „ja” jest oddzielone od sadhan; to „ja” musi się rozpuścić, zniknąć i całkowicie połączyć się z sadhan. To jest poddanie się (Samarpan). Czym jest to, co powinno zastąpić „ja”?

Moja odpowiedź: Nic! Kiedy się rozpada, pozostajesz tylko TY. To z kolei oznacza ponownie, że tylko „ja”. Ale tym razem z pełną znajomością twojej natury. Wcześniej „ja” było nieświadome, kiedy utożsamiałeś się ze swoim ciałem, umysłem i intelektem. Późniejsze „ja” jest wtedy, gdy zdajesz sobie sprawę, że naprawdę jesteś BOGIEM, w którym nie pozostaje nic innego niż TY, nawet kosmos. I jest to zgodne z nauczaniem wszystkich starożytnych tekstów Shaktipat.

Pytanie: Praktykujący: Potrzebuję wyjaśnienia na temat poddania się Shakti, Kundalini i/lub Mistrzowi. Wciąż widzę jaźń w poddaniu się. Proszę, pomóż mi, o ile to co mówię ma sens.

Moja odpowiedź: Proszę zrozumieć, że problem, przed którym stoicie, jest problemem wszystkich, w tym mnie.

Do stanu doskonałego poddania się jeszcze nam daleko. Dlatego nie ma potrzeby się tym zbytnio martwić.

Jednak w miarę jak będziesz praktykować i posuwać się naprzód na swojej ścieżce, powoli i miarowo, stopień twojego samopoddania będzie się zwiększał. Oczywiście nie ma specjalnych technik jako takich. Po prostu skup się na swojej praktyce; karma będą nadal niszczone.

Kiedy karma zostanie zniszczona, twój umysł wzniesie się na wyższe poziomy. Im mniejszy egoizm, tym wyższa platforma, do której sięgniesz. Następną rzeczą jest to, że człowiek nie ma nic, czemu mógłby się poddać jako taki.

Ta koncepcja samopoddania jest ważna, dopóki wszyscy znajdujemy się w stanie dualizmu. W końcu nie pozostaje nic innego, jak tylko twoje JA, ponieważ jesteś jedyną prawdą. To Ty odbijasz się w każdym stworzeniu. To właśnie nazywa się samorealizacją w ludzkich językach.

Dlatego nie ma co rozpaczać. Na razie po prostu poddaj się boskości lub Guru we wszystkim, co robisz.

Kiedy pijesz łyk wody, ofiaruj go najpierw swojemu Guru. Zanim cokolwiek zjesz, najpierw ofiaruj to swojemu Guru. Zanim wyjdiesz z domu, przypomnij sobie swojego Guru. Zanim wejdiesz do domu, przypomnij sobie swojego Guru. Kiedy masz jakieś kłopoty, pamiętaj o swoim Guru, aby uzyskać ulgę. Kiedy zostaniesz pobłogosławiony jakimś sukcesem, pamiętaj o swoim Guru. Zanim usiądziesz do medytacji, pamiętaj o swoim Guru. Po medytacji pamiętaj o swoim Guru. Podczas medytacji pamiętaj o swoim Guru. Kiedy krije się nie zdarzają, pamiętaj o swoim Guru. Zanim zaśniesz, przypomnij sobie swojego Guru. Po przebudzeniu pamiętaj o swoim guru.

W wyniku tego ciągłego przywoływania obrazu twojego Guru gromadzisz esencję Guru lub Guru tattva, jak to się nazywa. To z kolei skutkuje pamiętaniem swojego Guru

nawet w stanie snu. Jednak nie pamiętaj o swoim Guru, kiedy mają miejsce krije. W przeciwnym razie krije ustaną. Mam nadzieję, że teraz rozumiesz tą ideę.

Wzywanie Guru jest tym samym, co wzywanie Boga, siły kosmicznej lub mantry. To jest to samo. Ponieważ Bóg jest bez formy, energia kosmiczna lub dźwięk mantry jest bez formy. Przyjmujesz zewnętrzną pomoc obrazu swojego Guru. To wszystko.

Przeczytaj łaskawie książkę, którą ci wcześniej wysłałem, Guru Gita. Na tym polega esencja chwilowego poddania się, dopóki jesteśmy w stanie dualizmu. Wszystko, co powiedziałem powyżej, jest dokładnie tym, co praktykuję.

Nawyki żywieniowe

Pytanie: Praktykujący: W świetle koronawirusa i problemów z odpornością, czy mógłbyś doradzić w sprawie składników żywności, jeśli takie istnieją (tj. Czosnek, cebula itp.), które mogłyby mieć niepożądane skutki w naszej praktyce duchowej.

Moja odpowiedź: Po inicjacji Shaktipat nie ma żadnych ograniczeń co do jakichkolwiek nawyków, nie mówiąc już o nawykach żywieniowych. Różne takie ograniczenia mają zastosowanie tylko w niezależnych systemach jogi na początkowych etapach przygotowań.

Podczas gdy na naszej ścieżce, czy też jakiegokolwiek ścieżce po przebudzeniu energii Kundalini, wszystko podlega zakłębom energii kosmicznej. Cokolwiek się stanie lub jakakolwiek myśl i czyn popełniony przez praktykującego, ma na celu oczyszczenie karmy.

Jednak osoby podążające za niezależnymi systemami jogi zwykle kontynuują swoje nawyki. Na przykład w Ashtanga Jodze zaleca się powstrzymanie się od jedzenia mięsa na etapach przygotowawczych. Chociaż ta zasada nie ma już zastosowania po przebudzeniu energii Kundalini,

praktykujący kontynuują nowo nabyty nawyk spożywania jedzenia wegetariańskiego. To wszystko.

Pytanie: Praktykujący: Mam jedną wątpliwość, czy konieczne jest przebywanie na czczo podczas wykonywania sadhan za każdym razem?

Moja odpowiedź: Pusty żołądek jest idealny. Ale możesz ćwiczyć po około 3-godzinnej przerwie, jeśli zjesz obfity posiłek. W przeciwnym razie nie musisz się tym przejmować, jeśli jest to lekki posiłek.

Kwestie związane ze zdrowiem

Pytanie: Praktykujący: Czy to normalne, że ktoś odczuwa ból w rdzeniu kręgowym i głównie w okolicy talii z powodu siedzenia w medytacji?

Moja odpowiedź: Tak, zdarza się. Ale nie można ich uznać za konieczne krije lub reakcje. Mogą być związane z powszechnymi problemami zdrowotnymi. Prosimy o podjęcie niezbędnego leczenia.

Jednak ból w systemie kręgosłupa w postaci ostrego ukłucia szpilką można przypisać krii. Proszę, nie martw się o nich. Proszę jednak uważać na ból w talii.

Zwiększ wysokość siedzenia do medytacji, jeśli siedzisz na podłodze. W przeciwnym razie możesz usiąść na krześle i medytować, jeśli to konieczne.

Pytanie: Praktykujący: Wczoraj usiadłem do medytacji od 11:20 do 12:20. To była dokładnie godzinna medytacja. To było potężne. Czułem wibracje.

Podczas medytacji zacząłem odczuwać mdłości i z tego powodu musiałem przerwać. Kiedy już miałem z tym skończyć, poczułem, że zmarzłem.

Medytacja była tak potężna, że nie chciało mi się wstawać. Mimo to uczucie mdłości sprawiło, że przerwałem

medytację. Nawet rano, kiedy wstaję, wciąż czuję się wyczerpany.

Próbowałem siedzieć dłużej, ale nie mogłem kontynuować z powodu nudności. Po tym poczułem się chory. Dlaczego medytacja powoduje nudności? Chociaż czułem wibracje na zewnątrz ciała i pomiędzy nimi, czułem również delikatny chłód.

Moja odpowiedź: wszelkiego rodzaju doświadczenia będą tam, ale tylko tymczasowo. Po Shaktipat cały twój system mózgowo-rdzeniowy jest poddawany efektowi wzburzenia. Mogą wystąpić zakłócenia w układzie pokarmowym, cyklach snu itp.

Ale wszystko jest dla twojego dobra, nie ma się czym martwić. Po prostu cały twój system zaczął być czyszczony. Dla ciebie to wciąż wczesne stadia praktyki. Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób.

Możesz także doświadczać dziwnych snów i mnóstwa myśli itp. Przeczytaj proszę moją drugą książkę, którą się z Tobą podzieliłem. To będzie bardzo pouczające. Większość Twoich wątpliwości zostanie rozwiana. Mam kilku innych praktyków, którzy również doświadczają reakcji typu nudności. Dlatego nie ma w tym nic dziwnego.

Pytanie: Praktykujący: Mam taką krewną, to mama mojego chachi. Jest w fatalnym stanie zdrowotnym, złożona chorobą. Psychicznie i fizycznie stała się warzywem. Czy możesz modlić się o jej mukti (zbawienie)? Jej własna córka modli się, żeby teraz odeszła. I otrzymać nowe ciało w następnym wcieleniu. Jaka powinna być nasza modlitwa za nią?

Moja odpowiedź: wszechwiedząca moc kosmiczna natychmiast wie, czego pragnie istota ludzka. Jednak wewnętrzne pragnienia są spełniane zgodnie z nagromadzoną karmą. Nie według kaprysów i fantazji

ludzkich istot. Ja też chcę tak wiele rzeczy. Ale rzadko coś się spełnia.

Ale trzeba to znowu rozumieć z pozytywnej perspektywy. Kiedy modlitwa zostaje wysłuchana w celu uzyskania pozytywnego wyniku, osoba nie powinna czuć się zbyt dumna, myśląc, że dzieje się tak z powodu jej dobrej karmy. Podobnie, gdy wynik jest negatywny, nie powinni czuć się z tego powodu zbyt przygnębieni. W przeciwnym razie ich stan emocjonalny tak czy inaczej tworzy nową karmę.

Jesteś teraz joginem. Nie powinienes się przejmować takimi wynikami. W każdym razie osoba, o której mowa, jest twoim dalekim krewnym.

Kwestie związane z astrologią

Pytanie: Praktykujący: To pytanie dotyczy mojego ostatniego wglądu podczas sadhan. Doszedłem do wniosku, że horoskop, z którym się urodziłem, nie jest już aktualny po mojej inicjacji Shaktipat, ponieważ są to moje drugie narodziny i powrót mojej duszy do Stwórcy. Pamiętam, jak kiedyś wyjaśniłeś, że po inicjacji Shaktipat nasze DNA się zmienia i są też zmiany w naszych horoskopach. Więc po inicjacji Shaktipat zarówno dobre, jak i złe kombinacje planetarne w naszych horoskopach, z którymi się urodziliśmy, nie mają żadnego znaczenia? A może nadal pokazują swoje efekty, ale teraz już nas to nie dotknie? A może cały horoskop traci na aktualności? Jak to wszystko działa?

Moja odpowiedź: Zasadniczo wszystko jest „teleskopowane” pod względem czasu i intensywności doświadczenia, pod warunkiem, że sadhan jest regularny. Proszę zrozumieć, że to, czy jest to konfiguracja planetarna czy molekularna, która istniała w czasie narodzin, jest oczywiście spowodowane całkowitą sumą wszystkich nagromadzonych karm przeniesionych z przeszłości.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Oznacza to, że konfiguracja planetarna lub struktura molekularna pokrywa się z charakterem osoby lub nagromadzoną równowagą karmiczną.

To tak, jakby powiedzieć, że osoba z dobrą karmą, której przeznaczeniem jest doświadczanie przyjemnej strony życia, nie może urodzić się w biednej rodzinie. W przeciwnym razie karma nie może zostać spełniona. Podobnie osoba ze zbyt wieloma negatywnymi karmami, przeznaczona do życia z wieloma chorobami lub chorym ciałem, nie może narodzić się w zdrowym ciele. Tę samą historię można zastosować do każdego aspektu iluzorycznej egzystencji znanej jako ŻYCIE.

Dlatego wszystko zależy od rodzaju karmy nagromadzonej w przeszłości. Dlatego w obecnym życiu, kiedy wszystkie te karmy są manipulowane przez Shaktipat, zaczynają się oczyszczać. Jednak, jak już powiedziałem, każda karma podlega „teleskopowaniu”.

Jeśli przeznaczeniem osoby jest utopienie się w wodzie, osoba ta doświadczy efektu karmicznego, ale w łagodniejszej formie. Podobnie może się zdarzyć z dobrą karmą. Na przykład ta osoba może wygrać niewielką loterię zamiast wygrać milion rupii na loterii. W ten sposób wszystko zostaje zmienione.

To dalej dowodzi jednego kluczowego aspektu ludzkiego życia. Że planety lub DNA nie kontrolują losu człowieka. Są raczej przedłużeniem lub projekcją nagromadzonej karmy. To jest powód, dla którego ludzie je badają, ponieważ nauka rozwinęła się z takich rzeczy. Oznacza to, że możliwe jest przewidzenie ogólnej tendencji lub przeznaczenia. W niektórych przypadkach ludzie przewidzieli bardzo dokładnie. Ale to wszystko na ten temat.

Planety lub DNA nie dyktują ludzkiego przeznaczenia; robi to sama karma. Dlatego możesz teraz łatwo zrozumieć, co się stanie, jeśli te karmy zostaną naruszone.

Pytanie: Praktykujący: Dlaczego 9 planet jest ważnych?

Moja odpowiedź: Każda osoba urodzona na tej planecie ma wokół siebie unikalne środowisko w dokładnym czasie i miejscu urodzenia. Nazwijmy to ogólną scenerią kosmiczną. Jest to podobne do ustawień fabrycznych maszyny. Jednak to ustawienie jest całkowicie oparte na skumulowanym zasobie karmy osoby w chwili śmierci w jej poprzednim życiu, który jest przenoszony. Raczej ustawienie jest po prostu odzwierciedleniem osoby tego, czym są od wewnątrz.

Mówiąc jaśniej, środowisko wokół osoby w dokładnym czasie i miejscu urodzenia jest po prostu przedłużeniem. To środowisko lub ustawienie obejmuje rodziców, rodzinę, dalszą rodzinę, przyjaciół, sąsiadów, miejsce pracy lub zawód, wioskę lub miasto lub hrabstwo, pochodzenie kulturowe, pochodzenie religijne itp. Podobnie pozycja planety i odpowiadająca jej konstelacja systemu gwiazdnego wokół jest ogólnym kosmicznym otoczeniem dla danej osoby. To ustawienie jest również oparte na zgromadzonej karmie.

Ludzie prowadzili badania pozycji planet, a także konstelacji układów gwiazdnych wokół przez dłuższy czas i rozwinęli naukę astrologii. Oznacza to, że jest to raczej nauka dedukcji oparta na obserwacjach astrologicznych dokonywanych przez ludzkość na przestrzeni wieków, co zaowocowało rozwojem astrologii.

Jednak wśród ludzi panuje powszechna tendencja do wyciągania pochopnych wniosków, że ich przeznaczenie, które jeszcze się nie rozwinie, opiera się na pozycji planety w chwili ich narodzin. W rzeczywistości opiera się to na ich karmie. Umieszczenie planet i znaku zodiaku

wschodzącego na wschodnim horyzoncie ziemi w dokładnym czasie i miejscu urodzenia przypomina ustawienie fabryczne człowieka.

Dlatego planety i inne ciała niebieskie nie mają nic wspólnego z przeznaczeniem człowieka. Nie tworzą losu człowieka. To karma zgromadzona przez osobę decyduje o przeznaczeniu. Jednak tego przeznaczenia nie można przewidzieć ani zmienić, ponieważ osoba traci wszelką kontrolę nad popełnionymi karmami po ich wykonaniu. Jest to podobne do utraty całkowitej kontroli nad strzałą po wypuszczeniu jej w powietrze, o czym wspomniałem w mojej książce. Dlatego człowiek nie ma kontroli nad konsekwencjami swoich przeszłych działań.

Umieszczenie planet w obszarze niebieskim w dokładnym czasie i miejscu narodzin jest po prostu kosmicznym zbiegiem okoliczności. Jednak nie przypadkowo, bo Bóg nie gra w kości, jak powiedział dawno temu słynny naukowiec Albert Einstein. Wydarzenie zwane narodzinami osoby jest albo genetycznie zakodowane zgodnie ze współczesną nauką, albo ma wokół siebie kosmiczne środowisko w postaci pozycji planety opartej na przeszłych ziemskich grzechach i cnotach osoby.

Mam wielki szacunek dla nauki astrologii. W niektórych przypadkach widziałem trafne prognozy. Jednak pozycja planetarna nie wpływa na grzechy i cnoty zgromadzone przez człowieka. Następnie pojawia się kolejny spór o to, że Słońce i Księżyc nie są planetami według współczesnej nauki. Nie będę omawiał tego tutaj, ponieważ wyjaśniłem to odpowiednio w mojej książce „The Illusion”.

Wystarczy powiedzieć, że starożytni nie dyskutowali o astronomii, kiedy rozwijali astrologię. Po prostu kierowali się tym, co zaobserwowali wokół siebie, w tym słońcem i księżycem. Pomysł jest zupełnie inny. Dlatego mój Guru ji, Jego Świątobliwość Swami Sahajananda Tirtha, kazał

zainstalować kamienne posągi wszystkich planetarnych Bogów w istniejącej świątyni w Aśramie Chindwara Shaktipat. Ale zrobiono to, aby po prostu oddać cześć Bogom reprezentującym różne ciała niebieskie, ponieważ są one tak ściśle związane z emocjami doświadczanymi przez istoty ludzkie, w tym ich snami, fantazjami, pragnieniami, lękami, lękami i wszystkim innym. Ciała niebieskie nie mają nic wspólnego z praktyką jogi jako taką.

Czasami jednak inspirują cię ich rzadkie umiejscowienie, takie jak pełnia, nów, zaćmienie Słońca i Księżyca itp. Praktykujący jogę mogą skorzystać z takiego środowiska. Nie powinni jednak zbyt wiele w tym czytać. W przeciwnym razie niektórzy praktykujący mogą później zwrócić mi uwagę, jeśli powiem im, żeby nie zawracali sobie głowy ciałami niebieskimi.

Pytanie: Inny praktykujący: Nie mogę zrozumieć kilku kwestii z powyższego przesłania o kulcie planet. Czy nie można przewidzieć przyszłego losu człowieka? Co więcej, czy planety nie odgrywają żadnej roli w naszej samorealizacji? Wygląda na to, że czasami odgrywają rolę, ale innym razem nie mają nic do roboty, zgodnie z powyższą wiadomością.

Moja odpowiedź: Dopóki sadhak znajduje się pod urokiem dualizmu, wszystkie doświadczenia wydają się naturalne. Przypomina to stan snu. To, czego doświadczasz podczas snu, wydaje ci się bardzo realne, gdy jesteś w stanie snu. Jednak zdajesz sobie sprawę, że to nie jest prawdziwe dopiero po przebudzeniu ze stanu snu. Ale wspomnienie snu może trwać przez jakiś czas w stanie czuwania. Ta sama sytuacja występuje również w stanie czuwania.

Niezależnie od tego, czego dana osoba doświadcza w stanie czuwania lub jakichkolwiek przekonań, jakie żywi w stanie

czuwania, wydaje się to być bardzo realne. Ale wszyscy czytaliście odpowiednią literaturę lub słyszeliście z różnych źródeł, że obecny stan przebudzenia lub życie, jak to nazywają istoty ludzkie, jest również nierzeczywiste. Uświadomienie sobie, że to światowe doświadczenie jest nierzeczywiste, zaczyna świtać, gdy osoba robi postępy na ścieżce jogi. Gdy karma jest spalana, dla osoby zaczyna się ta realizacja. W rezultacie osoba traci zainteresowanie doczesnymi rzeczami, co w sanskrycie nazywamy vairagya.

Dopóki vairagya nie rozwinie się w człowieku, pozostaje on uzależniony od oddawania czci Bogu na różne światowe sposoby. Oznacza to, że człowiek czci Boga w postaci fizycznej lub na fizyczne sposoby tylko do czasu, gdy uwierzy, że ten świat jest prawdziwy. Dlatego pojęcie religii, filozofii itp. ma tylko charakter przejściowy. Gdy człowiek rozwija się duchowo, wszyscy bogowie i boginie zaczynają znikać.

Podobnie, wszystkie idee propagowane kiedykolwiek w najwspanialszych pismach świętych również zaczynają znikać. To, co pozostaje, to czysta świadomość JA osoby. Ta świadomość JAŻNI jest jedyną prawdziwą rzeczą. Nie istnieje nic poza świadomością JAŻNI. W ten sposób człowiek przestaje być człowiekiem i przemienia się w wieczną rzeczywistość. Nazwij ten substrat dowolną nazwą. Stąd cały kult planet w astrologii ma znaczenie tylko tak długo, jak długo człowiek chce się ich trzymać.

Jednak los człowieka nie jest przez nich tworzony. Osoba tworzy dla siebie przeznaczenie poprzez gromadzenie karmy. Wyjaśniłem już odpowiednio w moim poprzednim przesłaniu, że położenie planety w dokładnym czasie i miejscu urodzenia jest jedynie „przedłużeniem” danej osoby.

W skrócie, wszystkie pozycje planetarne są jak twoja dalsza rodzina i przyjaciele. Są prawdziwe tylko tak długo, jak długo twoja rodzina i przyjaciele są dla ciebie prawdziwi. Tak jak kochasz swoją rodzinę i przyjaciół w swoim obecnym życiu, tak samo robisz z planetami. Ale wtedy nie są prawdziwe, ani nie mogą w żaden sposób wpływać na osobę.

Ich dokładna pozycja w kosmosie w dokładnym czasie i miejscu narodzin była zgodna z nagromadzonym skumulowanym zasobem karmy osoby, która zmarła w poprzednim życiu. Mam nadzieję, że teraz sprawa jest jasna. Proszę, nie kierujcie się racjonalnie tym, co jest zrozumiałe tylko dla waszego intelektu.

Wystarczy, jeśli ktoś potrafi po prostu podporządkować się Guru i zacząć zapominać o wszystkich innych formach wielbienia. Proszę zrozumieć, że zrozumienie tych rzeczy zajmie trochę czasu. Nie ma sprzeczności między tym, co zrobił mój Guru ji, Jego Świątobliwość Swami Sahajananda Tirtha, kiedy zainstalował dziewięć planet w aśramie Chindwara Shaktipat, a tym, co napisałem powyżej, a także w innych moich książkach.

Zamieszanie wydaje się narastać z powodu trzech gałęzi filozofii Vedanty; monizmu, dualizmu i monizmu kwalifikowanego. Idee religijne zwykle odnoszą się do koncepcji dualizmu. Moja znajomość filozofii jest zerowa. Dlatego nie mogę zaspokoić ciekawości sadhaków, jeśli chcą zrozumieć istotę boskości poprzez racjonalność i rozum.

Istnieje sześć systemów filozofii indyjskiej. Filozofia Vedanty jest jedną z sześciu. Ponadto filozofia Vedanty ma trzy gałęzie; monizm, dualizm i monizm kwalifikowany. Na naszej drodze trzymamy się monizmu. Oczywiście zgadzam się, że wszystkie trzy gałęzie mówią to samo, ale na różne sposoby. Próbowałem to wyjaśnić w mojej

książce „The Illusion”. Wszystkim sadhakom zaleca się najpierw przeczytanie mojej książki „The Illusion”. W przeciwnym razie trudne staje się wielokrotne wyjaśnianie tego samego poszczególnym sadhakom.

Mantry

Pytanie: Praktykujący: Wysłałem ci film. Doskonały naukowy opis tego, jak inżynieria dźwięku wpływa na nasz umysł i ciało poprzez intonowanie „Vishnu Sahasranama” i „Lalita Sahasranama”; i zwiedzanie sanctum sanctorum świątyni. Każdy musi to usłyszeć i zobaczyć. Prawdopodobnie po raz pierwszy ktoś podjął próbę naukowego wyjaśnienia błędnego doświadczenia recytowania mantr i odwiedzania świątyń. Po prostu genialne.

Moja odpowiedź: Przejrzałem wideo. Zgadza się, że dźwięk musi mieć głęboki wpływ na umysł. W ten sposób powstała mantra shastra. W rzeczywistości mantra shastra jest stworzeniem równoległym. Jeden to świat dźwięków, a drugi to świat rzeczy. Jednak cała ta nauka nie ma nic wspólnego z jogą. Jest to błędne rozumienie jogi.

Mantra shastra odnosi się do tradycji wedyjskiej, a nie do tradycji jogi. Mantry są przeznaczone dla korzyści materialnych. Od momentu narodzin człowieka istnieje mantra na każdą okazję. Niestety, lub na szczęście, to wszystko jest przeznaczone do codziennego życia. Jest to oczywiście starożytna Dharma Sanatana. Ale to nie ma nic wspólnego z osiągnięciem mokszy.

Mokszę osiąga się poprzez uwolnienie się od wszystkich karm i nie gromadzenie ich. Ponieważ mantra shastry przynoszą korzyść ludzkości, stali się jej niewolnikami. Nie chcą odpuścić nawet po Shaktipat deeksha. Mantra to energia, w porządku. Ale śakti to maja, a maja to Shakti. Mocą Pana Vishnu jest Bogini Lakshmi, która jest czystą Mają; w ośmiu różnych formach jako Ashta Lakshmi.

Ponieważ moc Mai jest tak głęboka, ludzkość stała się jej niewolnikiem; ludzkość zaślania się nią, myśląc, że praktykują jogę poprzez intonowanie mantr, spełnianie ofiarnych ognisk itp. To jest hipokryzja. Lepiej być ateistą niż żyć w takiej hipokryzji.

Joga ma uspokoić umysł i wprowadzić w stan bez myśli. Jest to możliwe tylko wtedy, gdy umysł jest wolny od wszelkiej karmy lub wrażeń zmysłowych. Tego z kolei nie może zrobić człowiek własnym wysiłkiem. W tym celu guru musi obudzić energię kundalini. To jedyny sposób.

Tak wiele zamieszania i braku jasności pojawiło się wśród ludzkości z powodu takich filmów i książek krążących w Internecie i gdzie indziej. Proszę nie rozpraszać się takimi materiałami. Będziesz tylko coraz bardziej zdezorientowany. Jnana joga jest także inną ścieżką jogi, w porządku. Ale to pracochłonny proces. Jeśli to możliwe, przeczytaj moją nową książkę „The Illusion”. Wyjaśniłem wszystkie takie kwestie dotyczące iluzji lub Mai. Na koniec, proszę, pamiętajcie, że mantra to Shakti, a Shakti to rzeczywiście Maya. Jest to pokusa stworzona przez wszechwiedzącą moc kosmiczną lub Maję, aby zniewolić ludzką duszę.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Dałeś mi mantrę nasion podczas mojej inicjacji Shaktipat. To podstawowy dźwięk lub wibracyjny dźwięk współtworzący, prawda? Więc my też współtworzymy ten iluzoryczny świat, prawda? Czy zatem ta maszyna zwana ciałem/duszą nie jest tylko współtwórczą zabawką (jak to ująłeś)?

Moja odpowiedź: Zadałeś dwa różne pytania. Pierwsza odnosi się do mantry danej wam podczas inicjacji Shaktipat. Oczywiście jest to jedna z mantr „ziarna”. Jest to również mantra ziarna jednej z czakr. Jednak na naszej ścieżce dajemy mantry sadhakom, a nie po to, by osiągnąć korzyść z mantry. Jest używany jako medium do

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

przesyłania mocy na odległość. Oznacza to, że po prostu działa jak naczynie. Na którymś etapie musi się zatrzymać.

Oznacza to, że na długo zanim sadhak będzie mógł mieć nadzieję na osiągnięcie korzyści płynących z intonowania mantry, proces ten już by się zatrzymał. Przypomina to podawanie dziecku gorzkiego lekarstwa zmieszanego z miodem. Cel mantry jest tylko tymczasowy na naszej ścieżce.

Nauka o mantrach lub mantra shastrach, jak nazywa się to w sanskrycie, to rozległy temat. Moja wiedza w tym temacie jest zerowa. Jednak wystarczy zrozumieć, że nauka o mantrach jest współtwórcza, jak powiedziałeś. Dźwięk ziaren manifestował się równolegle z odpowiadającym mu elementem.

Oczywiście ludzkie ciało składa się tylko z pięciu elementów. Jest więc tworem, ale na poziomie indywidualnym. Ale intonowanie mantry nasiennej może przynieść pewne korzyści. Jest to jednak do pewnego stopnia korzyść tylko chwilowa, podobnie jak korzyść ze spożywania przez dziecko miodu wraz z lekiem. Wreszcie, tak, oczywiście, to ciało jest również tylko współtworzeniem, razem ze światem zbiorowym.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Więc mantra prowadzi cię do klucza w środku? I łączy cię z twoim duchowym światem?

Moja odpowiedź: Fizycy teoretycy już to mówili, opierając się na spekulowanej teorii strun; na podstawowym poziomie cała materia jest zasadniczo dźwiękiem.

Sen

Pytanie: Praktykujący: Czy naprawdę potrzebujemy spać? Bo słyszałam, że sama medytacja całkowicie ożywia organizm. Przepraszam za zanudzanie takimi pytaniami.

Wiem, że to pewnie dla ciebie bez sensu. Równocześnie jestem Ci wdzięczny za to, że zawsze byłeś wobec mnie taki cierpliwy.

Moja odpowiedź: Ciało guru również potrzebuje snu, Guru jest tutaj jak każdy inny człowiek. W końcu jest stworzony przez te same pięć elementów natury. Dlatego też podlega tym samym prawom natury. To, o czym mówisz, odnosi się do ciał wielkich joginów w zaawansowanym stanie. Ich ciała mogą funkcjonować sprzecznie ze znanymi prawami natury.

Jednak teksty jogi mówią, że nie ma nic znanego jako nadprzyrodzone i wszystko jest tylko częścią praw natury. Nie mam jednak pojęcia, jak takie zjawisko manifestuje się u zwykłych ludzi. Oczywiście jestem też zwykłym sadhakiem, tak jak ty, walczącym o swoje zbawienie. Nie mam takich zdolności. Dlatego nie mam o nich pojęcia. Być może odnosisz się do tych joginów, którzy wchodzi w głęboki stan samadhi; nie potrzebują snu jako takiego po doświadczeniu tak głębokiego stanu umysłu.

Dźwięk Anahata, nadwrażliwy umysł, Guru Gita, stan Tandra i beznamiętność

Dźwięk Anahaty

Pytanie: Praktykujący: Miałem to dzwonienie w uszach przez ostatnie 20 lat. Czy istnieje sposób, aby dowiedzieć się, czy jest to dźwięk Anahata? Jak brzmi Anahata? Jakie jest jego znaczenie? Dlaczego to słyszymy?

Moja odpowiedź: To musiał być tylko dźwięk Anahaty. W przeciwnym razie, dlaczego miałyby to być słyszane? Nie będzie to miało negatywnego wpływu na twoje zdrowie. Musisz to po prostu znieść.

Jest to naturalne zjawisko dla praktykujących po Shaktipat, że przez większość czasu słysząc to jak syczenie węża. Czasami staje się tak głośny, jak para wydobywająca się z garnka do gotowania ryżu.

Czasami słysząc jak brzęczenie tysięcy pszczoł. Czasami jest to jak dzwonienie małych dzwoneczków. Czasami na

zewnątrz słyhać deszcz i kilka niezidentyfikowanych dźwięków.

Cokolwiek tu napisałem, doświadczałem przez ostatnie 25 lat. Dlatego nie piszę niczego akademickiego z książek. Dzięki temu nie miałem żadnych problemów ze słuchem. Jeśli współczesna nauka nazywa to chorobą szumu w uszach, nie mam z tym nic wspólnego.

Czy grozi Ci utrata słuchu w tej chwili? Jeśli tak, to można to sklasyfikować jako jakąś chorobę. W przeciwnym razie, w czym problem? W razie potrzeby możesz udać się do lekarza, aby wykluczyć wszelkie problemy zdrowotne.

Kiedy energia Kundalini jest przebudzona, dociera do regionu Anahata lub czakry serca; słyhać ten dźwięk. To jest powód, dla którego nazywa się go dźwiękiem Anahata. Energia Kundalini w swojej pierwotnej formie jest w formie dźwięku.

Potwierdzają to również starożytne teksty sanskryckie, w których mówi się, że cały kosmos został stworzony z dźwięku „Om”. Nawet w tekstach chrześcijańskich wspomina się, że „na początku było słowo, a słowo było u Boga itd.”. Dlatego może to być powód, dla którego praktykujący Shaktipat słyszą go wewnątrz, bez uderzania w cokolwiek na zewnątrz.

Nadwrażliwy umysł

Pytanie: Praktykujący: Czuję złość i egoizm. Miałem sny o moim ego. Bez żadnych kosztów, moje myśli zatrzymują się. Cokolwiek to jest, jest dość niewygodne i nieprzyjemne.

Moja odpowiedź: OK, te emocjonalne huśtawki będą obecne w twoim życiu; podczas praktykowania medytacji. Dzieje się to tylko dla waszego dobra, aby oczyścić waszą karmę. Nie ma potrzeby się tym martwić.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Czasami doświadczysz przyjemnych emocji, czasami nieprzyjemnych, a czasami nawet obrzydliwych. Musisz znieść wszystko. Ale uprzejmie nie oczekuj przyjemnych kriya tylko zawsze. Musisz nauczyć się pozostać niemyłym widzem.

Wkrótce cała taka emocjonalna karma zostanie oczyszczona. Wtedy zaczniesz odczuwać spokój ducha. Niewiele czasu minęło od twojego Shaktipat deeksha; uprzejmie miej to na uwadze. Oczywiście zajmie to dużo czasu. Po prostu kontynuuj swoją praktykę, nie zwracając sobie głowy i nie troszcząc się o nic. Być odważnym!

Pytanie: Praktyk: W sobotę siedziałem w swoim sklepie i wykonywałem swoją pracę. Nagle w mojej głowie pojawiło się uczucie ciężkości. I moje ramiona zaczęły się obracać, ale tylko przez kilka minut.

Potem ten kac utrzymywał się przez cały dzień, co spowodowało, że nie byłem w stanie usiąść do sadhan dłużej niż 20 minut. W następny poniedziałek siedziałem z wielkim trudem przez ponad godzinę. I czułem więcej złości i nie byłem w stanie wytrzymać złości.

Moja odpowiedź: Rozumiem wrażliwość Twoich emocji. To typowe zjawisko ma miejsce, gdy duża część karmy zostaje oczyszczona. Umysł jest jak świeżo zranione ciało; wytrzymać z tym przez jakiś czas. To tylko chwilowe zjawisko. Wkrótce zaczyna się uodparniać na takie wahania emocjonalne.

Proszę, nie martwcie się o swoje krije ani o czas trwania praktyki. Odbywają się prawidłowo, tak jak mają się dziać. Zmienia się również czas trwania praktyki. Ciągłe się zmienia, więc nie ma się czym martwić.

Pytanie: Praktykujący: Od miesiąca do dzisiaj zmagam się ze swoim życiem; wszystko się rozpada, a mój umysł jest

zbyt wrażliwy, że czasami mówię do siebie. Moje emocje są zbyt wzniosłe. Jak ochłodzić ten nadpobudliwy umysł?

Moja odpowiedź: Umysł staje się nieco nadwrażliwy na początkowych etapach praktyki; jest jak świeżo zranione ciało. Jest to zjawisko przejściowe, zanim uodporni się na wszelkie emocje; To tylko kwestia czasu. Proszę znieść to dzielnie. Nie ma się czym martwić, o ile regularnie ćwiczysz.

Proszę przerwać praktykę na kilka dni, jeśli czujesz, że tempo wydarzeń jest przytłaczające. W przeciwnym razie nie ma się czego bać.

Nie będziesz cierpieć z powodu żadnych niepożądanych skutków Shaktipat. Cokolwiek się z tobą dzieje, ma na celu tylko twoje oczyszczenie.

Proszę pamiętać, że trochę boli, gdy wyjmuje się cierń z mięśnia. Dlatego proszę, znoś to dzielnie. Moje błogosławieństwa zawsze będą dla was dostępne. Proszę, pamiętaj o swoim Guru i szukaj pomocy, gdy znajdziesz się w rozpaczliwej sytuacji.

Pytanie: Praktykujący: Po wczorajszym sadhan czułem, że nie powinienem z nikim rozmawiać. Irytuje mnie nawet najmniejszy dźwięk, czy to z telewizji, psot mojego dziecka, czy swobodnej rozmowy mojej żony, nic mi się nie podoba. Nie chcę już z nikim rozmawiać. Trwa to do teraz. Czuję pewnego rodzaju izolację.

Moja odpowiedź: Jest to spowodowane tym, że umysł staje się trochę nadwrażliwy. Dzieje się tak, gdy duża część karmy zostaje oczyszczona po inicjacji Shaktipat. Umysł zachowuje się jak świeża rana na ciele.

Ostrzegałem również przed tym zjawiskiem w mojej książce. Ale nie ma się czym martwić. Jest to zjawisko tymczasowe, zanim umysł uodporni się na wszystkie takie

rzeczy. Dlatego prosimy o wyrozumiałość przez jakiś czas! Edukuj także członków swojej rodziny, jeśli to możliwe.

Pytanie: Praktykujący: Mam problem. Czuję, że mój umysł stał się teraz bardzo nadwrażliwy. Głupie rzeczy bardzo mnie ranią. I bardzo szybko się denerwuję. Codziennie medytuję przez 30-40 minut, rano i wieczorem.

Moja odpowiedź: Jest to normalne zjawisko, które zdarza się każdemu praktykującemu, kiedy duża część karmy jest początkowo zniszczona. Umysł staje się nadwrażliwy jak świeża rana. Ostrzegałem również przed tym zjawiskiem w mojej książce. Ale to jest tylko tymczasowe, zanim umysł stanie się odporny na wszystko. Musisz to wytrzymać, proszę. Uprzejmie poinformuj członków swojej rodziny również o tym. W ogóle nie ma się czym martwić. Po prostu kontynuuj swoją praktykę, aby to zjawisko szybko minęło.

Guru Gita

Pytanie: Praktykujący: Wersety 137-139 Guru Gity mówią o powierzchni, na której siedzisz, aby medytować lub recytować Guru Gita. Czy należy to brać dosłownie?

Moja odpowiedź: Guru Gita jest przeznaczona dla wszystkich praktykujących wszelkiego rodzaju systemu jogi. Pomaga praktykującym na różne sposoby, o czym na pewno czytałeś. Fotele do medytacji wykonane z różnych materiałów i kolorów dają różne rezultaty. Ale tylko część tej nauki odnosi się do praktykujących inicjowanych przez Shaktipat. Jednak musicie pojąć istotę Guru lub Guru tattva, jak nazywa się to w tym tekście. To zrozumienie jest prawdziwym sekretem jogi.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Czy potrzebuję specjalnego siedzenia do medytacji? Czy mogę zacząć gdzie chcę?

Moja odpowiedź: Nie ma potrzeby stosowania specjalnego siedzenia do medytacji jako takiego. Medytować można wszędzie. Ale najlepiej byłoby usiąść na tym samym miejscu, w tym samym miejscu i w tym samym czasie. Jest to idealny warunek do praktykowania medytacji, aby czerpać maksymalne korzyści z włożonego wysiłku. Można go jednak modyfikować w zależności od okoliczności. Technicznie nie ma nic złego.

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie dotyczące Guru Gity. Czy cały tekst należy czytać codziennie? A może wystarczy codzienne czytanie fragmentów?

Moja odpowiedź: Jeśli możesz przeczytać go dokładnie kilka razy, to wystarczy. Nie ma potrzeby codziennego czytania. Chodzi o to, aby zrozumieć istotę jej przesłania, a nie czytać ją codziennie jako rytuał.

Stan Tandry

Pytanie: Praktykujący: Czym jest tandra avastha (stan umysłu)? Pojawia się u mnie raz po raz, przychodzi tak gwałtownie, że przez kilka sekund muszę się wielokrotnie szczypać, aby sprawdzić czy to sen czy jawa. Jestem pełen senności, jak po zażyciu tabletki nasennej. Dzieje się to dwa lub trzy razy dziennie i w tym czasie zapominam o wszystkim, co jest mi zupełnie nieznane, a potem widzę różne rzeczy. Wcześniej, kiedy robiłem kunjika jap, wtedy też doświadczałem tego samego stanu tandry, czyli moorchit avastha! (Stan półświadomości.)

Moja odpowiedź: Stan Tandra to stan umysłu pomiędzy snem a jawą.

Beznamiętność

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie dotyczące beznamiętności. Moja motywacja jest niska, zwłaszcza jeśli chodzi o obowiązki zawodowe, czy to tylko etap na ścieżce

duchowej, czy też oznaka rozpadu wzorców karmicznych w umyśle ego i oznaka postępu?

Moja odpowiedź: Tak, oczywiście. Jest to zarówno faza na ścieżce duchowej, jak i znak postępu. Gdy karmy zostają zneutralizowane, sadhak zaczyna tracić zainteresowanie doczesnymi rzeczami, ale w bardzo, bardzo harmonijny sposób. Tak jak dziecko traci zainteresowanie zabawkami, gdy dorasta!

Jednak standard zabawek może ulec zmianie. Dorosłe dziecko lubi teraz bawić się muzyką, androidem, rowerami, piwem, dziewczyną/chłopakiem itp. Później sposoby rozrywki mogą się jeszcze zmienić. Gromadzenie bogactwa, sławy, intelektualnej rozrywki itp. Później środki rozrywki mogą ulec dalszym zmianom.

Chodzi o to, aby osiągnąć wysoki poziom umysłowy lub otrzymać psychicznego kopa. Dlatego sadhak może zacząć myśleć o gromadzeniu zasług religijnych poprzez darowizny na cele charytatywne itp. Niezależnie od tego, jak szlachetny może być ten czyn, nadal ma on na celu psychiczne kopnięcie. Kiedy sadhak zaczyna tracić zainteresowanie wszystkimi rzeczami wymienionymi powyżej i nie tylko, nazywa się to beznamiętnością.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Czy zatem ta beznamiętność skłania sadhaka do szukania Boga w świecie wewnętrznym, skoro świat zewnętrzny nie dostarcza mu już żadnej stymulacji?

Moja odpowiedź: Dokładnie. Szczęście zaczyna kwitnąć od wewnątrz. W ten sposób człowiek zaczyna przestawać być człowiekiem i skłaniać się ku niemoralności. Wydaje się to przerażające dla zewnętrznego obserwatora obserwującego cię z bliska, ale nie dla sadhaka.

Pytanie: Praktykujący: Zauważyłem ostatnio, że nie dbam już o rzeczy tak jak kiedyś; o ludziach, mojej firmie, moim

życiu, o tym, jak moja firma będzie się rozwijać po lockdownach spowodowanych koronawirusem, ponieważ została ona bezpośrednio dotknięta i skąd będą pochodzić moje finanse itp. Czy możesz doradzić, co to może być?

Moja odpowiedź: Praktykujący staje się coraz bardziej odważny w miarę postępów w sadhan. Jest to bezpośrednio związane z poddaniem się boskości i oba są wprost proporcjonalne. Raczej oba są takie same w koncepcji. Jest to bezpośredni rezultat twojej regularnej praktyki.

Gdy karmy są usuwane z twojej podświadomości, w ramach ogólnego czyszczenia usuwane są również wszelkiego rodzaju myśli związane ze strachem i lękiem. W rezultacie zostajesz ze swoją naturalną podstawową cechą w swoim świadomym umyśle; ta podstawowa cecha nazywa się „odwagą”.

Wszystko inne, czego człowiek doświadcza z materialistycznego punktu widzenia, wynika z tej podstawowej cechy. Dlatego w Indiach jest okrzyknięty „boginią odwagi”, która ma kluczowe znaczenie dla dobrego samopoczucia każdego innego człowieka. Dlatego zwykle czyta się w książkach, że „sukces tkwi w odwadze”. To zdanie zostało nawet wypowiedziane przez słynnego francuskiego filozofa Goethego, który powiedział: „Odwaga ma w sobie geniusz.”

Tematy ogólne

Odprawianie rytuałów

Pytanie: Kobieta praktykująca: Potrzebuję wskazówek. Jeśli chodzi o rytuały, nie byłam zbyt rytualną osobą. Głównie odprawiam rytuały na znak szacunku dla starszych. Przez ostatni rok nie robiłam nic z powodu śmierci męża. Było mi z tym całkiem dobrze. Chciałbym kontynuować tę drogę. Proszę doradzić, jakie są najważniejsze rzeczy, które musimy zrobić. Czy na przykład zapalanie lampy?! Poza tym przeprowadzam się. Wcześniej wzywałam braminów do wykonania hawanu. Czy to jest konieczne? Proszę o poradę co zrobić przy przeprowadzce.

Moja odpowiedź: Rytuały odprawiane tradycyjnie służą korzyściom materialnym. Chociaż nie mają one żadnego wpływu na Twój rozwój duchowy, sugeruję, abyś ich przestrzegała. Jediną rzeczą, o której musisz pamiętać, to nie popadać w zbytne emocje podczas wykonywania rytuałów. Teraz przyjechałaś inicjację Shaktipat i zrobiłaś postępowanie na duchowej ścieżce.

Technicznie rzecz biorąc, nie ma w tym nic złego, jeśli nie wykonujesz żadnych rytuałów, ponieważ wykonując je ponownie zwiększyłabyś swoją karmę. Niezależnie od tego, nadal musisz przestrzegać pewnych rytuałów w

swoim codziennym życiu. Na przykład, pomimo przebywania na tej ścieżce jogi, nadal musisz codziennie kąpać się, jeść, udzielać się towarzysko, brać lekarstwa itp. Bez wykonania absolutnej karmy minimalnej utrzymanie ciała jest również niemożliwe.

Nadal nie jesteś w tak zaawansowanym stanie z jogicznego punktu widzenia. Dlatego proszę, postępuj zgodnie z tradycjami i odprawiaj wszystkie swoje rytuały dotyczące męża i ceremonii przeprowadzki. Jeśli już wcześniej pominęłaś pewne rzeczy, to nie ma znaczenia. Możesz zacząć obserwować już teraz. Ale jedyną rzeczą do zapamiętania jest to, aby nie przywiązywać się emocjonalnie do tego w żaden sposób. Po prostu wykonuj swoje rytuały jak niemy widz.

Kwestie związane ze zdrowiem

Pytanie: Praktykujący: Mam jedną wątpliwość, modlenie się o dobre zdrowie lub wyjście z choroby; czy będą one uważane za modlitwę o korzyści materialne? Czy wolno nam modlić się o dobre zdrowie, przezwyciężenie bólu, smutku itp. na naszej drodze?

Moja odpowiedź: To jest tak. Każda myśl, słowo lub czyn jest karmą, jeśli jest zabarwiony egoizmem. Nie ma od tego wyjątku. Jednak pewne karmy, takie jak poranne ablucje, jedzenie, przyjmowanie leków, spanie i oddawanie się aktom seksualnym dla osób pozostających w związku małżeńskim, są nieuniknione. Nawet utrzymanie ciała lub rozmnażanie gatunku nie będzie możliwe, jeśli takie karmy nie zostaną wykonane. Chociaż człowiek jest na ścieżce jogi po inicjacji Shaktipat, to jednak takie karmy są nieuniknione.

Z tej perspektywy musisz zrozumieć swoje pytanie dotyczące modlitwy. Jest to nieuniknione, ale mimo to zostanie uznane za karmę. Tutaj umiarkowanie jest kluczem lub tajemnicą. Kiedy mówię, że jedzenie jest

nieuniknioną karmą, nie oznacza to, że zaczynasz objadać się bezkrytycznie pod pretekstem spełniania nieuniknionej karmy. Kiedy szczerze zadasz sobie pytanie w swoim sercu, będziesz wiedział, czy wykonujesz nieuniknioną karmę, czy nową karmę z pełną intensywnością.

Tak samo jest ze wszystkimi innymi czynnościami. Modlitwa o dobre zdrowie lub powrót do zdrowia po chorobie nie jest wyjątkiem. Wszyscy aspirujemy i modlimy się o takie rzeczy. Ale rób to beznamiętnie. Mam nadzieję, że rozumiesz istotę tego, co powiedziałem. Mogą pojawić się wątpliwości co do prowadzenia działalności charytatywnej, okazywania współczucia społeczeństwu itp. Możesz wykonywać takie czynności, jeśli chcesz, ale rób to beznamiętnie, ponieważ **BÓG NIE POTRZEBUJE TWOJEJ POMOCY ANI WSPÓŁCZUCIA ALBO PRZETRWANIE SPOŁECZEŃSTWA NIE JEST ZALEŻNE**. To jest haczyk.

Pytanie: Praktykujący: Ostatnio często zaczynam kichać, ilekroć siadam do medytacji. Czy może to zwykły zbieg okoliczności? Nie mogę medytować przez dłuższy czas z powodu tego problemu.

Moja odpowiedź: Sprawdź również typowe problemy zdrowotne. Wydaje się, że nie jest to ściśle związane z kriją. Jest jednak coś, co musisz zrozumieć, jeśli chodzi o przeszkody napotymane przez praktykującego jogę, w tym problemy zdrowotne. Czasami praktykujący chce medytować, ale nie może tego zrobić z powodu nieoczekiwanych i niezamierzonych przeszkód. Wydają się one w pewnym sensie same z siebie jako krije. Dotyczy to jednak praktyków, którzy regularnie ćwiczą.

Dla tych, którzy nie praktykują regularnie, ich przeszkody nie mogą być uznane za właściwe krije. Dlatego jesteś najlepszym sędzią.

Te przeszkody powstają z powodu negatywnej karmy zgromadzonej przez praktykującego w przeszłości. Jak krytyka systemu jogi, wyśmiewanie się z systemu jogi, okazywanie niedbałości w stosunku do praktyki jogi, itp. W rezultacie, kiedy praktykujący desperacko chce praktykować medytację na późniejszych etapach, czy to w następnym życiu, czy nawet w obecnym życiu, jego negatywne karmy dogonią go i stworzą dla niego przeszkody w praktyce jogi.

Jednak lekarstwem jest znoszenie takich przeszkód. Wkrótce te przeszkody zostaną wyczerpane, ponieważ nic nie trwa wiecznie. Dlatego im więcej ćwiczysz, tym szybciej będziesz w stanie wyczerpać taką negatywną karmę. Dlatego nie ma potrzeby się tym martwić. Jeśli chodzi o twoje kichanie, które uniemożliwia ci ćwiczenie, jesteś najlepszym sędzią. Jeśli praktykujesz regularnie, można to uznać za kriję. W przeciwnym razie potraktuj to jako codzienny problem zdrowotny.

Pytanie: Praktykujący: Moja czakra korony boli mnie od dłuższego czasu; czy jest na to jakieś wyjaśnienie?

Moja odpowiedź: To zdarza się sadhakom. Wynika to z umiejscowienia „Brahma randhry”, czyli otworu na czubku głowy korony, przez który wydostaje się siła życiowa, gdy dana osoba ma osiągnąć zbawienie. Dlatego to miejsce musi być uwrażliwione z powodu waszego sadhan. Zwykle doświadcza tego wielu sadhaków. Czasami ból staje się bardzo nieprzyjemny i musiałem zrobić tak w przypadku kilku sadhaków - tymczasowo zatrzymać ich sadhan. Jednak nie ma się czym martwić. To dobry znak dla praktykujących jogę. Jednak Brahma randhra otwiera się dopiero po niewielkim pęknięciu czaszki, a nie wcześniej. Kiedy to następuje, procesowi mniejszego złamania poświęca się najwyższy szacunek we wszystkich systemach jogi.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Jak dochodzi do tego niewielkiego złamania? Znasz kogoś takiego, kto tego doświadczył?

Moja odpowiedź: Następuje to dosłownie. Ale rzadko się to zdarza, może tylko kilku wielkim mędrcom. Istnieje jednak mnóstwo literatury na temat tego procesu. Niewielkie, bo czasem to po prostu słyszymy, towarzyszy temu odrobina dźwięku. Jednak zdarzają się również przypadki, w których doszło do poważnego złamania. Tak więc trudno jest sklasyfikować mniejsze lub większe zgodnie z terminologią medyczną. Jako lekarz, powinienś wiedzieć to lepiej.

Korzystanie z Yantr

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie dotyczące Sri Yantry. Czy rozsądnie jest mieć Yantrę w domu lub przy sobie? A może to znowu spowoduje nowe Karmy, które trzeba będzie oczyścić?

Moja odpowiedź: Z duchowego punktu widzenia nie ma to teraz dla ciebie żadnego znaczenia. Tak, jest to bardzo korzystne z materialistycznego punktu widzenia. Tak, stworzy dla ciebie nową karmę, jeśli spróbujesz coś z tym zrobić. Sri Yantra jest najwyższą kosmiczną mocą w swoim twórczym i podtrzymującym trybie.

Na naszej ścieżce przywołujemy tę samą moc, aby iść w trybie destrukcyjnym lub przeciwnym. Ten proces już się zaczął dla ciebie po Shaktipat. Teraz, jeśli spróbujecie trzymać się trybu tworzenia i podtrzymywania kosmicznej energii, będziecie opierać się temu przed spalaniem waszej karmy. Im bardziej zaczniesz czcić moc w jej trybach twórczym i podtrzymującym, będziesz spowalniać jej działania w odwrotny sposób.

Krótko mówiąc, w końcu próbujesz zmyć stopy i wielokrotnie wchodzisz do basenu błotnego. Teoretycznie

możesz to zrobić, ale to prowadzi donikąd. Na koniec powiem wam, że pogoń za Sri Vidyą, czyli nauka o „Sri”, rzekomo jest praktykowana w Indiach w celu duchowego wzrostu. Jednak nie jest to uważane za praktykę jogi. Mam nadzieję, że teraz rozumiesz ten pomysł. Dlatego bądź odważny! Nie potrzebujesz więcej systemu wsparcia teraz po Shaktipat. Spoko, zostawiam to tobie. Właściwie po Shaktipat wszystkie te rzeczy zaczynają się kończyć.

Nawet jeśli ktoś zdecyduje się podążać za Sri Yantrą, nie ma gwarancji, że przyniesie to natychmiastowe korzyści. Może minąć więcej niż całe życie, zanim praktyka przyniesie owoce. Jednak w międzyczasie ta osoba zmarnuje kolejne cenne ludzkie narodziny, i to również po otrzymaniu Shaktipat deeksha.

Wędrowka dusz

Pytanie: Praktyk: Mam pytanie, na które może mi odpowiesz. Kiedy ludzie umierają, czy to z powodu ich karmy, czy też nie ma to nic wspólnego z karmą?

Moja odpowiedź: Śmierć następuje zawsze wtedy, gdy ciało staje się nie do utrzymania, czy to z powodu starzenia się, choroby czy wypadku, aby przyjąć nowe ciało! Taka jest zasada kciuka. Przypomina to zmianę ubrania, którego nie można już dłużej nosić z powodu zużycia lub z innych powodów. Jednak tryb śmierci jest zgodny ze zgromadzoną karmą. Po śmierci następują narodziny, po których z kolei następuje śmierć. Dlatego ten cykl narodzin i śmierci nie ma końca, dopóki ktoś nie osiągnie samorealizacji. Rodzaj narodzin lub śmierci, jakie dana osoba przechodzi w każdym cyklu, zależy wyłącznie od nagromadzonej karmy.

Proszę również zrozumieć, że osoba, która umiera, niekoniecznie musi narodzić się ponownie w ludzkim łonie. Może być w łonie czegokolwiek. Podobnie, gdy umiera zwierzę, to samo ma zastosowanie. W ten sposób zachodzi również wędrowka duszy, albo z ludzkiego łona do

ludzkiego łona, albo z człowieka na zwierzę, albo ze zwierzęcia na człowieka. W ten sposób natura zarządza populacją gatunku. Ale wszystko powiedziane i zrobione, następuje tylko zmiana ciała. W przeciwnym razie nie ma nic znanego jako narodziny lub śmierć, ponieważ dusza jest wieczna lub jest samym Bogiem.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Ale ludzie są najwyższą formą życia, jaką osiągają po eonach narodzin i dobrych karm. Stąd możemy dalej ewoluować poprzez wyższe wykształcenie, mądrość i jako samorealizowana dusza. Jeśli chodzi o zwierzęta, są one nadal zależne od woli Bożej; urodzić się jako ludzie i kontynuować swoją podróż. Jeśli urodzimy się jako zwierzęta w naszym następnym życiu, będziemy musieli ponownie czekać na boską wolę. Jakakolwiek duchowa podróż, którą rozpoczęliśmy, w takim przypadku pozostanie uśpioną. Jak to wszystko działa po inicjacji Shaktipat? Ponieważ te liczne żywoty przepadną w naszym sadhan!

Moja odpowiedź: Żle zrozumiałeś istotę mojego powyższego komentarza. Po prostu powiedziałem, że nie ma gwarancji, że ktoś może koniecznie narodzić się ponownie jako człowiek. Nie oznacza to, że ta osoba na stałe zajmie ciało zwierzęcia. Po jednym lub więcej narodzinach w ciałach zwierząt, osoba ta może ponownie dryfować z powrotem do ludzkiego łona po wyczerpaniu swojej karmy. Podobnie, znowu ta osoba może przerodzić się w zwierzęce łono, zgodnie z karmą. To, co powiedziałeś powyżej, jest prawdą w sensie ogólnym. Po eonach duch zaczyna przejmować ludzkie ciała. Ale to tak ogólnie. Chwilowo może się cofnąć lub ponownie zdegenerować. Inną kwestią do zapamiętania jest to, że osoba może również wspinać się po drabinie i stać się niebiańską istotą. Ale nawet istoty niebiańskie muszą przyjąć ludzkie ciała dla swojej ostatecznej samorealizacji. Mam nadzieję, że teraz jest to jasne.

Na przykład, zwykle ludzie, którzy zbyt lubią jeść i którzy umierają z niezaspokojonym pragnieniem jedzenia, mogą urodzić się jako wilki itp. To samo może się zdarzyć z innymi rodzajami niezaspokojonych emocji. Z jakimkolwiek skumulowanym uczuciem dana osoba umiera, może narodzić się ponownie zgodnie z tym nastawieniem. Niech to będzie w łonie człowieka lub zwierzęcia! Ale stanie się to tylko tymczasowo; ponieważ dusza ewoluowała już jako człowiek przez bardzo długi czas!

Piekło i niebo

Pytanie: Praktykujący: Czy wierzysz, że piekło istnieje? Byłem zaskoczony, gdy dowiedziałem się, że zarówno tradycja hinduska, jak i buddyjska wierzą w piekło. Początkowo myślałem, że to tylko koncepcja chrześcijańska. Odniosłem wrażenie, że Ziemia to piekło, do którego wracamy, aż do wyzwolenia.

Moja odpowiedź: wyjaśnię to zgodnie z tekstami Shaktipat, po prostu TY jesteś sam w tym kosmosie. Używam słowa kosmos specjalnie, aby zilustrować, że jest nieskończony. Nie ma zewnętrznych granic; jest po prostu nieskończony. Dlatego wykracza poza intelektualne zrozumienie i racjonalne procesy myślowe.

TY jesteś centrum tego kosmosu. Tylko TY odbijasz się we wszystkich żywych stworzeniach i przedmiotach nieożywionych. TY jesteś jedyną wieczną prawdą. TY jesteś jedynym istnieniem. TY jesteś sam w tym kosmosie. Nie ma nic innego niż TY i zaprawdę TY jesteś BOGIEM, Wszechmogącym lub boskością. Tylko wtedy, gdy TY nie uświadomiłeś sobie swojej prawdziwej natury, jesteś w stanie dualizmu.

Całe gadanie o różnych ideach religijnych, filozofiach, naukach i wszystkim innym jest ważne tylko tak długo, jak TY jesteś w tym stanie dualizmu. Podobnie jak w tym

stanie dualizmu, TY podlegasz egzystencji w trzech różnych stanach umysłu; sen, sen i jawa. Stan snu zostaje rozwiązany, gdy TY dryfujesz w stan snu, a stan snu znika, gdy przechodzisz w stan jawy.

Podobnie, praktykując Shaktipat w stanie czuwania, TY dryfujesz w stan nadświadomości, w którym uświadamiasz sobie, że tylko TY istniejesz i nie ma nic poza Tobą.

Wszystkie religie, filozofie itp. podnoszą cię duchowo na początkowych etapach. Są po prostu tylko jak instrumenty; przychodzi etap, kiedy TY musisz opuścić ich wsparcie i wejść na ścieżkę Shaktipat. To jest istota wszystkiego. Dlatego wszystkie idee piekła itp. są ważne tylko tak długo, jak TY jesteś w stanie dualizmu.

Intonowanie mantr

Pytanie: Praktykujący: Powiedziałeś, że nasza mantra Guru działa inaczej niż ogólna mantra. Czy na ten temat została napisana jakaś książka?

Moja odpowiedź: Dawno temu czytałem książkę o Mantra Shastra, „The Garland of letters”, napisaną przez Sir Johna Woodroofa lub Arthura Avalona (jego pseudonim literacki). W przeciwnym razie na naszej ścieżce Guru używa mantry jako naczynia do przenoszenia energii kosmicznej jako dodatkowego środka poza ćwiczeniem wolnej woli. Podczas gdy Mantra Shastra jest rozległą nauką. Dostępna jest ogromna ilość książek na ten temat. Ale nie mam pojęcia o temacie jako takim. Zasadniczo ma na celu korzyści materialne.

Pytanie: Praktykujący: Zrobiłem dzisiaj około 45 minut medytacji. Ale nie mogłem usiąść, ponieważ czułem się bardzo niekomfortowo. Więc położyłem się i zrobiłem mediację. Nie sędzę, żeby medytacja była intensywna. Ale po medytacji poczułem ciężar w głowie.

Mój problem polega na tym, że nie mogę mentalnie wypowiedzieć mantry. Tak jak wtedy, jest kłopot z koncentracją na mantrze. Nie mogę się od siebie uwolnić i czuję się bardzo świadomy. Musiałem więc cicho wypowiedzieć mantrę. Tak, że mogłem to usłyszeć i dopiero wtedy mogłem medytować. Czy można powiedzieć mantrę zamiast robić to w myślach?

Moja odpowiedź: OK, więc nie ma problemu. Możesz śpiewać mantrę na głos.

Ale jeśli to możliwe, spróbuj zrobić to po cichu. Spróbuj to zrobić bez poruszania ustami. Niech język i struny głosowe się poruszają. Jeśli sprawia ci to trudność, możesz także poruszać ustami. Jeśli nadal sprawia ci to trudność, intonuj tylko na głos.

Technicznie rzecz biorąc, nie ma nic złego w intonowaniu jej głośno. Jedynym problemem jest to, że efekt mantry będzie silniejszy, jeśli zostanie zinternalizowany. Po głośnym ćwiczeniu przez jakiś czas, później możesz spróbować przyswoić sobie mantrę. Na razie zrób to tak, jak Ci wygodnie.

Proszę, nie martw się, że medytacja nie jest głęboka. Proszę, pamiętajcie, że na naszej ścieżce nie powinniście wykonywać żadnej medytacji jako takiej. Siedzisz tylko do medytacji. Nawet samo intonowanie mantr ustanie po pewnym czasie.

Dlatego to, co powinieneś zrobić po tym, to po prostu pozostać niemy widzem i obserwować krije. Gdy twoja karma zostanie oczyszczona, umysł stopniowo zacznie wchodzić w samadhi, czyli stan bez myśli.

Twoja nagromadzona karma uniemożliwia wejście w głęboką medytację, samadhi lub stan bez myśli. Mam nadzieję, że teraz rozumiesz tę koncepcję.

Pytanie: Praktykujący: Mam jedno pytanie dotyczące mantry. Kiedy Guru daje praktykującemu mantrę, w jaki sposób decyduje, którą mantrę podać? Czy mantrę można zmienić? Powodem zadawania tego pytania jest ciągle intonowanie w umyśle „Ram Nam”.

Podczas sadhan przez pewien czas trwa również śpiew „Ram Nam”. Tam się mylę. Nic o tym nie wiem. Ale w tym momencie przychodzi myśl; jeśli mantra, którą podałeś, stanie się „Ram Nam”, czy to coś zmieni?

Moja odpowiedź: Dałem wam mantrę opartą na konkretnych wskazówkach przekazanych mi przez mojego Guru Ji. W rzeczywistości jest to część innej nauki. Byłoby nieestosowne, gdybym ujawniał te szczegóły. Jednak nie ma potrzeby zmieniać mantry jako takiej.

Na naszej ścieżce mantra ma działać jako naczynie do przenoszenia Shaktipat od Guru do praktykującego. To wszystko. Nie ma innego znaczenia. Mantra to tylko jedna z czterech metod, za pomocą których wykonuje się Shaktipat.

W przeciwnym razie nie ma potrzeby dawania wam mantry jako takiej. Proszę, nie mieszaj tego ze zwykłą mantrą, Shastra. Dla ludzi, którzy nie praktykują Shaktipat, mantra jest dana dla korzyści materialnych.

Mantra Shastra jest przeznaczona dla korzyści materialnych, a nie dla duchowego wzrostu. Dlatego proszę nie mylić tego z literaturą, którą można znaleźć w książkach lub w Internecie.

Na naszej ścieżce jest to tylko dodatkowy środek do wykonywania Shaktipat, poza ćwiczeniem wolnej woli przez Guru. Dlatego proszę się tym w ogóle nie przejmować. Mantra, którą wam przekazałem, jest święta. Nie ma potrzeby go zmieniać. Mam nadzieję, że twoje wątpliwości są jasne.

Wiele takich mantr przyjdzie ci do głowy podczas sadhan. Są to kriya tylko dlatego, że musieliście praktykować kilka takich mantr w swoich poprzednich żywotach. Teraz możesz słyszeć o „Ram Nam”. Później możesz usłyszeć jakąś inną mantrę; nie ma co do tego żadnej gwarancji. Dlatego to, czego teraz doświadczasz, jest tylko kriją. Dlatego nie ma potrzeby zmieniać mantry.

Co więcej, ludzie słyszą również mantry, których nigdy się nie nauczyli. Mam nadzieję, że teraz jest jasne.

Pytanie: Praktykujący: Medytacja nie była regularna ze względów zdrowotnych i ekonomicznych, ale praktykuję. Czekałem, aby zapytać o dźwięk „shree”, który słyszę w moim umyśle, czy powinienem się na nim skoncentrować, czy też przejść do mentalnego recytowania mantry.

Moja odpowiedź: Recytacja mantr ma na celu osiągnięcie materialnych korzyści, takich jak bogactwo, zdrowie, dzieci itp. Inicjacja Shaktipat ma na celu twój duchowy wzrost. Musisz zdecydować, czego chcesz z głębi serca.

Mantra, którą wam dałem, jest naładowana Shaktipat. Ma działać jako naczynie na energię kosmiczną. Nie zajmuję się mantrami, które podaje się dla korzyści materialnych. Nie mam mocy, aby zapewnić, że przyniosą one rezultaty dla ciebie.

Pamiętaj, proszę, że nawet jeśli znajdziesz kogoś, kto może dać ci takie mantry, nie ma gwarancji, że odniesiesz sukces nawet po praktykowaniu ich przez całe życie.

Dlatego mogę ci pomóc tylko z Shaktipat, co już zrobiłem. Moja rada dla ciebie to nie dać się rozproszyć takim pokusom. Proszę, bądź odważny. Niech twoje przeznaczenie toczy się swoim torem; znosić przyjemne i nieprzyjemne rzeczy w życiu. Wkrótce wzniesiecie się ponad wszelkie takie dwoistości.

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie. Wysłałem Ci film. W tym filmie Sadguru wyjaśnia, że podstawą jest cisza. Moje pytanie brzmi: czy nawet mantra Guru nie jest równoznaczna z umysłem w stanie bezruchu? A może Kundalini ma inny sposób na dotarcie do Shivy? Jestem zdezorientowany. Proszę o wyjaśnienie. A jaka jest różnica między nicością a nieskończoną świadomością? Czy oba są tym samym?

Moja odpowiedź: Mantrę dano sadhakowi tylko tymczasowo. Intonowanie mantr samoistnie ustanie podczas sadhan. Wtedy sadhak ma pozostać w stanie świadka. W umyśle mogą pojawiać się różne myśli i mogą pojawiać się liczne wizje; wszystkie takie modyfikacje umysłu są wynikiem nagromadzenia karmy lub różnych wrażeń zmysłowych w umyśle podświadomym.

Kiedy karmy zostają oczyszczone, umysł pogrąża się w stanie bez myśli. Ten stan bez myśli jest określany różnymi nazwami w różnych systemach jogi; savikalpa samadhi lub samprajnata samadhi lub niższe samadhi itp. Ale dualizm nadal istnieje, nawet w takim stanie. Czy w takim stanie cisza nie jest rdzeniem? Jest to inny sposób wyjaśnienia tego samego.

Nie widziałem powyższego filmu. Oczywiście nie będę mógł oglądać wszystkich takich materiałów i komentować ich, ponieważ ciągle otrzymuję zbyt wiele takich filmów i książek. Ale rozumiem, że musi to być inny sposób wyjaśnienia tej samej rzeczy. Oczywiście świadomość jest ostatecznie prawdą absolutną. Kiedy mówisz, że nicość jest tym samym, co nieskończona świadomość, czy oba słowa nie znaczą tego samego? Jest to inny sposób wyjaśnienia tego samego zjawiska lub pojęcia.

Dlatego radzę nie dać się przytłoczyć tym wszystkim tego typu materiałom dostępnym w internecie. To samo pojęcie jest wyjaśniane przez ludzki intelekt na różne sposoby. Czy

nie studiowałeś Bhagawadgity? Krishna również próbuje wyjaśnić tę samą koncepcję różnymi metodami. Język to także Maya lub iluzja. To nie jest absolutna prawda. Proszę nie marnować czasu na szukanie takich rozrywek.

Pytanie: Praktykujący: Ćwiczyłem intonowanie mantry Guru przez 4-5 miesięcy, dwa razy dziennie po 90-120 minut. Nie wiem, czy osiągnąłem mantrę siddhi, czy ją przegapiłem. Skąd ktoś może wiedzieć, czy osiągnął siddhi mantry? Czy to wtedy, gdy bóstwo ukazuje się jednemu (Ramie lub jakimkolwiek guru z linii przekazu?), czy też są inne znaki?

Moja odpowiedź: Na naszej ścieżce modlimy się o zowocowanie mantry jako dodatkowej korzyści. Ale tak się nie dzieje, ponieważ mantra ma być nosicielem Shaktipat, podobnie jak naczynie. Gdy tylko krije się zacząć, mantra jako taka zatrzymuje się. Dlatego nie czekamy na owocowanie mantry na naszej ścieżce, ponieważ nie jest to naszym celem. Moja wiedza o mantrashastrach wynosi zero. Dlatego nie mogę odpowiedzieć na Twoje pytania.

Jeśli chcesz dowiedzieć się, jak owocuje mantra, powinieneś skonsultować się z kimś, kto ma taką wiedzę. Jednak mantra shastra, czyli nauka o mantrach, ma na celu osiągnięcie korzyści materialnych. Nie powodują wzrostu duchowego. Wszyscy bogowie i boginie związani z różnymi mantrami dają odpowiednie światowe korzyści, jeśli kiedykolwiek je osiągną. To wszystko.

Żaden Bóg ani Bogini nie może dać zbawienia ani mokszy żadnej istocie ludzkiej. Mogą tylko dawać dobrodziejstwa. Aby uzyskać moksę, czyli zbawienie, osoba musi ostatecznie zamanifestować boskość od wewnątrz. Jest to możliwe tylko dzięki sadhan i guru. To tyle z technicznego punktu widzenia.

Podawanie Shaktipat poprzez mantrę jest podobne do podawania dziecku gorzkiego lekarstwa zmieszanego z

miodem itp., aby było smaczne. Jednak dziecko czerpie dodatkowe korzyści, spożywając miód lub sok owocowy, chociaż głównym celem jest wyleczenie choroby poprzez podawanie leków.

Shaktípat, kwestie związane z seksem, samadhí, śmierć i po śmierci

Teoretyczne pytania dotyczące Shaktipat

Pytanie: Praktykujący: Czy możesz mi pomóc zrozumieć kilka punktów. W twojej książce czytamy, że „najwyższa pierwotna siła, kiedy Guru wybudza ją z trybu uśpienia, powoli rozpuszcza się z powrotem w źródle, z którego zaczęła tworzyć świat”. Rozpuszczanie z powrotem oznacza co? Czy stan Tandhrā oznacza sen REM, gdzie jest połączony z podświadomością? Książka jest o doświadczeniu, a nie o odkrywaniu kriya, mantry. Czy przegapiłem?

Moja odpowiedź: Rozpuszczanie się z powrotem w źródle jest podobne do wchłaniania bąbelków wody z powrotem do zbiornika wodnego. Moc Boża jest jak druga strona tej samej monety. Bez mocy nie ma idei Boga i podobnie bez Boga nie ma idei mocy. Zawsze są nierozłączni.

Jednak kiedy moc Boża staje się twórcza (Bogini Sarasvati), tworzy sieć iluzji wokół Boga. Następnie jest stale podtrzymywany przez tę samą moc w innej formie (Bogini Lakshmi). Kiedy ta moc jest odwrócona, zaczyna

wycofywać swój psychodeliczny promień. W ten sposób dusza wewnątrz lub Bóg we wcześniej zdefiniowanym psychodelicznym królestwie traci zainteresowanie własnym, stworzonym przez siebie światem. Ten odwrotny tryb mocy kosmicznej jest luźno nazywany przebudzeniem energii kundalini lub moc staje się Boginią Kali. Zaczyna dezintegrować swój własny świat.

To samo zjawisko zachodzi na poziomie indywidualnym i makrokosmicznym, które ludzie nazywają apokaliptycznymi. Jednak moc kosmiczna jest uważana za uśpioną przed tym stanem tylko w celu zrozumienia. Kosmiczna energia nigdy nie śpi, tak jak my w jej klasycznym sensie.

Stan Tandra jest po prostu stanem pośrednim między stanem jawy a snem. Nie mam pojęcia o współczesnej naukowej definicji takiego stanu. Wystarczy wiedzieć, że nie ma zbyt wiele literatury na ten temat. O ile mi wiadomo, sen REM, czyli zjawisko tak zwanego szybkiego ruchu gałek ocznych, jest po prostu procesem, który rozpoczyna się u każdego w momencie zamknięcia oczu. Gdzie jest szansa na połączenie go z podświadomością? Jak mówiłem, nie mam o tym pojęcia.

Odnosnie ostatniego pytania, oczywiście moja książka jest o moich doświadczeniach podczas budzenia energii kundalini, jak mówi sam podtytuł książki. Nie zrozumiałem poprawnie pytania. Oczywiście książka nie ma nic wspólnego z nauką o mantrach. Ale na pewno pisałem o różnych krijach, których doświadczyłem. Jednak wszyscy praktykujący mogą, ale nie muszą, doświadczać wszystkich takich krij, ponieważ krije są po prostu wpływem doświadczanym, gdy dana kategoria karmy jest oczyszczana.

Inicjacja Shaktipat

Pytanie: Praktykujący: Chciałbym wiedzieć, dlaczego nie inicjujecie kandydata przez rozmowę video.

Moja odpowiedź: Jak mogę to zrobić? Muszę zamknąć oczy i pozostać w medytacji, aby robić Shaktipat. Dlatego rozmowa video nie ma większego sensu. Muszę ćwiczyć swoją wolną wolę ze skoncentrowanym umysłem. To jest najważniejsze. Chociaż mogę używać rozmów video do normalnego czatowania. Jednak mogę nie być w stanie natychmiast odpowiedzieć na rozmowę video, chyba że jest to wcześniej ustalone, ponieważ mogę nie być odpowiednio ubrany itp. Jest kilka takich powodów, ale to w ogóle nie ma znaczenia. Shaktipat działa doskonale, nawet bez rozmów video. Chciałbym jednak porozmawiać z jak największą liczbą praktykujących podczas videorozmowy.

Pytanie: Praktykujący: Nie mam wątpliwości co do ważności Shaktipat. To byłby grzech z mojej strony. Powiedziałem, że nie doświadczam pełnej manifestacji Kundalini. Może to przygotowywać mój system nerwowy na brzemień władzy. Po prostu nie doświadczam żadnej krii. Zapytałem więc, czy zajmie to więcej czasu. Z tym samym boryka się też wielu innych. Więc to jest w porządku. Mogę poczekać.

Moja odpowiedź: To nie jest tak, jak mówisz. Znowu gubisz sedno sprawy. Po inicjacji Shaktipat energia Kundalini zostaje obudzona lub stabilizowana u tych, u których jest już aktywna od poprzednich narodzin. Zaczyna spalać karmy, które są doświadczane jako krija. Podczas gdy w niezależnych systemach jogi wiele rzeczy, takich jak przekłuwanie czakr itp., ma miejsce jako wstęp do całego procesu.

Jednak na naszej ścieżce praktykujący nie doświadczą tych drobnych szczegółów. Dlatego nic nie jest jak przygotowanie ciała na brzemień mocy itp. Tego rodzaju

literatura nie dotyczy naszej drogi. Mam nadzieję, że teraz jest jaśniej. Jest to podobne do osoby, która próbuje nauczyć się wyższych technik gry, gdy idzie do trenera. Nie uczy się od podstaw, bo są mu one już znane.

Podobnie, ludzie, których przeznaczeniem było przyjęcie Shaktipat deeksha, musieli już zostać wzmocnieni. W przeciwnym razie nie otrzymaliby tylko Shaktipat deeksha. Wszechwiedząca energia kosmiczna, która jest świadoma, zapewniłaby to. Oto słowa-klucze, spalanie karmy, które są doświadczane jako krija. Mogą manifestować się na wiele sposobów. Rozumiem; może myślisz, że to krija mają znaczenie. Czy tak jest? Wydaje się, że łączysz Shaktipat z fizycznymi skutkami przebudzenia Kundalini w niezależnych systemach jogi. Dotyczy to większości dostępnej literatury; Mam nadzieję, że to może być twoja wątpliwość.

Pytanie: Ten sam praktykujący: OK. Jestem zdezorientowany, jakby moje życie bardzo się zmieniło od czasu mojej inicjacji. Czuję, że to krija; może się mylę. Ale fizycznie nic nie odczuwam. Z powodu krii nie mogę opisać tego, przez co przeszedłem. Nie jestem zbyt dobry w wyjaśnianiu rzeczy.

Moja odpowiedź: Oczywiście życie polega na tym, że karmy odbijają się w świecie zewnętrznym przez człowieka. Oznacza to, że nikt nie doświadcza w życiu niczego poza swoją nagromadzoną karmą z przeszłości. Dlatego wasze życie ulegnie głębokim zmianom, gdy przebudzona energia Kundalini zacznie spalać te karmy. Nie ma co się w tym mylić. Jest to proste zjawisko, CO DOŚWIADCZASZ, JEST TWOJĄ WŁASNĄ WEWNĘTRZNĄ KARMA, zawsze.

Inicjacja Shaktipat od różnych guru

Pytanie: Praktykujący: Co się stanie, jeśli człowiek przyjmie inicjację Kundalini od dwóch Guru różnymi

metodami i w różnym czasie? Czy jest jakiś problem? Potajemnie utrzymuje dwóch guru do tego eksperymentu.

Moja odpowiedź: Tylko głupiec będzie chodzić do dwóch różnych lekarzy w tym samym czasie i brać dwa różne leki w tym samym czasie i na tę samą chorobę. Oznacza to, że ta osoba nie ma zaufania do żadnego z lekarzy. Nie skorzysta z żadnego z nich. Co więcej, może to być również niebezpieczne.

Dlatego to samo odnosi się również do ścieżki duchowej. Głupotą jest myśleć, że człowiek może eksperymentować z boskością. Mówi o czystej głupocie, tępym intelekcie, braku zaufania i poddaniu się. Jeśli ktoś to robi, po prostu ignoruj go jak głupca. Proszę, nawet nie wchodź w interakcje z takimi ludźmi, ponieważ twój umysł może ulec wpływowi choroby znanej jako brak wiary w boskość. Mam nadzieję, że twoje wątpliwości są teraz jasne.

Kwestie związane z seksem

Pytanie: Pani praktykująca: Jestem w trakcie załatwiania formalności i mam pytania. Zauważyłam, że niepokoi mnie wzrost energii Kundalini, ale aktywuje to moją energię seksualną. Problem w tym, że obecnie nie jestem zamężna. Jak to ukierunkować? Od czasu do czasu staje się silna. Ale dla mnie, skoro tak się dzieje, potrzebuję dodatkowej porady. Może powinnam się modlić o męża?

Moja odpowiedź: To jest całkowicie normalne i zrozumiałe; proszę się tym nie martwić. Przynajmniej nie szkodzi ci to.

Sugeruję, abyś skupiła się na swoim Guru i mantrze i kontynuował swoją praktykę. Odpowiednie krije zostaną zainicjowane. W tym momencie, proszę, nie opierajcie się krijom. Zwykle krije nie wyrządzi ci krzywdy, w tym twojej reputacji w społeczeństwie. Ale zdecydowanie przebudzona energia kosmiczna poprowadzi cię przez to.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Proszę jednak nie opierać się krijom, co oznacza, że mogą pojawić się myśli związane z seksem, które zależą twój umysł. Mogą ci się wydawać bardzo nieetyczne lub grzeszne, ale musisz przejść przez emocje, jakiekolwiek by one nie były. Miej zaufanie do swojego Guru i systemu Shaktipat. To będzie dla twojego dobra.

Ponieważ nie jesteś zamężna, nie sugeruję, abyś zaczęła uprawiać seks przed ślubem. Wtedy stworzysz nową karmę. Po prostu znoś to tak, jak znosisz każde inne doświadczenie.

Proszę, nie zawracajcie sobie głowy modlitwą o coś takiego. Niech przeznaczenie toczy się swoim torem. Jeśli masz jakieś kłopoty, uciekaj się tylko do modlitwy. W przeciwnym razie stanie się to również świeżą karmą, ponieważ nie masz pojęcia, jaki będzie wynik małżeństwa.

Niezależnie od tego, czy jest to twój przyszły mąż, czy dzieci, nie masz pojęcia, jaki będzie wynik małżeństwa. Dlatego sugeruję, abyś pozwolił swojej karmie lub przeznaczeniu się rozegrać. Nie opieraj się temu; jeśli ktoś ci się oświadczy i masz ochotę się pobrać, proszę, zrób to. Proszę nie opierać się.

Ale nie przejmuj się tym zbyt i nie przejmuj się, że twój wiek się kończy. Wielu naszych praktykujących nie mogło cieszyć się szczęściem małżeńskim. Małżeństwo w celu zaspokojenia swoich potrzeb seksualnych jest zasadniczo złym pomysłem. Jest to pułapka zastawiona przez iluzoryczną moc Boga, aby zapewnić rozmnażanie się rasy ludzkiej na ziemi. Podczas gdy jogin nie jest tym zainteresowany, Bóg nie potrzebuje twojej pomocy.

Proszę to bardzo dokładnie zrozumieć. Dlatego jeśli nie po to, by zaspokoić swoje pragnienia seksualne, to po co jeszcze chcesz się ożenić? Czy służy to do rodzenia dzieci? Nie wiesz, że wszystko może się zdarzyć? To znaczy,

narodziny dzieci nie są pod twoją kontrolą; przede wszystkim ich życie.

Dlatego lepiej nie przesadzać z żadnym pomysłem, czy to spełnieniem zachcianek seksualnych, posiadaniem dzieci, czy dążeniem do towarzystwa. Shaktipat pomoże ci osiągnąć największą błogość i spokój umysłu. Czego jeszcze chcesz?

Pytanie: Praktykujący: Wczoraj, kiedy próbowałam zasnąć, moja energia stała się aktywna i niekontrolowana, co doprowadziło do wycieku nasienia. Potem zatrzymał się w następnej chwili. Czy powinienem zaprzestać tych krii, ponieważ wpływają one niekorzystnie na moje zdrowie?

Moja odpowiedź: Proszę się tym nie przejmować. Proszę, nie próbujcie zatrzymywać krii w takich chwilach. Cokolwiek się stało, było dla twojego dobra. Po prostu pozostań niemy widzem i obserwuj krije. Proszę, nie łączcie naszego sadhan, czyli praktyki, z materialnymi korzyściami lub stratami. Powinniście skupić się na wolności od swojej karmy; to jest ważne.

Proszę, nie przejmujcie się utratą małej ilości energii z powodu wycieku nasienia itp. Proszę, zrozumcie, że przy tej niewielkiej utracie energii, wiele waszej karmy zostałoby zmytych.

Samadhi

Pytanie: Praktykujący: Jaki jest stan pełnego przebudzenia? Czy to głębokie samadhi? Poza tym, czy możemy opuścić nasze ciała na własne życzenie? Mam na myśli „icha se deh tyag” (opuszczenie ciała na życzenie). Jeśli tak się stanie, czy po tym nie będzie więcej cykli narodzin?

Moja odpowiedź: Pomijasz tutaj kluczową kwestię. Przebudzenie energii Kundalini jest zmianą kierunku z

trybu twórczego na tryb destrukcyjny. Można to również nazwać od stworzenia karmy do rozpadu karmy.

Kiedy karmy ulegają dezintegracji, umysł zatrzymuje się. Nazywa się to „samprajnata samadhi”. Dlatego nie ma nic znanego jako pełne przebudzenie i częściowe przebudzenie. Słowo „przebudzenie” jest używane luźno dla ułatwienia zrozumienia. W przeciwnym razie energia kosmiczna jest zawsze przebudzona.

Najpierw tworzy dla człowieka indywidualny świat. Następnie nieustannie projektuje ten świat na psychikę osoby. Po Shaktipat deeksha rozpoczyna się proces rozpadu tego psychodelicznego świata.

W stanie bezmyślności, czyli samadhi, świat się rozpada i pozostaje tylko TY. Nie ma innego podmiotu niż TY; absolutnie nic innego nie pozostaje. Zatem, gdzie jest kwestia porzucenia ciała lub pójścia gdziekolwiek indziej dla tej osoby? To tylko luźne określenie, którego ludzie używają. Jednak ktoś, kto by cię obserwował, zauważyłby zjawisko wychodzenia z ciała.

Oczywiście, jeśli nie zostanie osiągnięta moksza, czyli zbawienie, dusza opuszcza ciało, tak jak człowiek zmienia zużyte ubranie. Kiedy ciało nie nadaje się do zamieszkania, zmienia się zgodnie z karmą i jej skumulowanym wpływem. Poza tym jest jeszcze jedna kwestia.

Samadhi, czyli stan bez myśli, jest dwojakiego rodzaju, niższy i wyższy. Wszystkie duchowe teksty milczą o tym, co dzieje się po osiągnięciu pierwszego stanu Samadhi. Co dzieje się później, nikt nie wie.

Samorealizacja powoduje, że TY zdajesz sobie sprawę, że naprawdę jesteś Bogiem. Więc gdzie jest kwestia porzucenia ciała dla Boga? W takim stanie umysłu osoba może nie doświadczyć aktu opuszczenia ciała. Może tak być dla zewnętrznych obserwatorów.

Proszę, nie pytajcie mnie, w jaki sposób inkarnacje, które widzimy we wszystkich religiach, żyły w ludzkim ciele, a także je opuszczały. Jest to po prostu poza wszelkim wyjaśnieniem, nawet w największych pismach świętych. Technicznie rzecz biorąc, z punktu widzenia jogi, nie mogli przyjąć ludzkich ciał.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Mam tutaj pytanie dotyczące wyjaśnienia trybów twórczych i destrukcyjnych. Chcę tylko wiedzieć, co niszczymy?

Moja odpowiedź: Zniszczenie, o którym tutaj mowa, to dezintegracja świata, co oznacza waszą nagromadzoną karmę z przeszłości. Proszę pamiętać, że to wszystko ma charakter psychodeliczny. Oznacza to, że świat został stworzony przez energię kosmiczną w trybie twórczym i zostanie zniszczony lub zdeintegrowany przez tę samą energię kosmiczną w trybie wycofywania, implozji lub wewnętrznego zapadania się. Używam tych słów tylko ze względu na ograniczenia mojej znajomości angielskiego słownictwa. Mam nadzieję, że teraz rozumiałeś już to wszystko.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Gdzie w tym wszystkim mieści się „wolna wola”? Czy jest coś takiego w pierwszej kolejności? Jest to dla mnie trochę trudne do zrozumienia.

Moja odpowiedź: Ćwiczenie „wolnej woli” odbywa się w „powłoce umysłu”. Jest to zabarwienie działania waszym egoizmem, przez co staje się to karmą. W przeciwnym razie stworzenie nie jest dokonywane przez „wolną wolę” jako taką, jak rozumiemy to w zwykły sposób. Oznacza to, że każda myśl, słowo lub czyn wynika wyłącznie z efektu twojej przeszłej karmy. Każda z nich z kolei staje się świeżą karmą, gdy jest zabarwiona egoizmem. Tak więc koło przyczynowe toczy się i toczy. Twórcza energia znajduje się w „powłoce intelektu” lub podświadomości, która jest współłokowana z egoizmem; „wolna wola” jest

stosowana w „powłoce umysłu” lub na poziomie świadomym. To jest różnica. Mam nadzieję, że teraz wpadłeś na pomysł. Przypuśćmy, że po Shaktipat przestajesz praktykować „wolną wolę” i pozostajesz w stanie świadka. W takim przypadku karmy zaczynają się neutralizować.

„Wolna wola” wydaje się być podobna do „sprzęgła i przekładni” lub systemu transmisyjnego w ludzkim ciele. Stosując ją, powstają myśli, słowa i czyny. W przeciwnym razie zapas nagromadzonej karmy jest paliwem napędzającym te rzeczy. „Wolna wola” nie ma mocy i wiele osób się z tym nie zgadza. Niektóre teksty interpretują ją jako główne źródło energii napędzającej myśli, słowa i czyny. Ale to jest mój pogląd. Tak się składa, że jest to mechanizm stworzony przez Boga w osłonie świadomego umysłu, aby ludzie zabarwieni egoizmem mogli dokonywać czynów.

Pytanie: Praktykujący: Pierwszy poziom Samadhi ma cztery różne etapy. Początkowe etapy Savikalpa Samadhi to moment, w którym podczas medytacji przekraczasz wszelką aktywność umysłową. Patanjali mówi, że na krótki czas traci się całą ludzką świadomość. W tym stanie koncepcje czasu i przestrzeni są zupełnie inne. Jesteś w innym świecie przez minutę, godzinę lub dłużej. Doświadczyłem kilka razy; że zatracam się w moim sadhan na jakiś czas. Dlaczego to?

Moja odpowiedź: Nie mogę dokładnie pojąć, co się z tobą dzieje, kiedy mówisz, że zatracasz się na jakiś czas w swoim sadhan. Nie mam też jasnego pojęcia o tym stanie samadhi. Wymienię jednak kilka wskaźników.

Po pierwsze, sadhaka zwykle doświadcza otaczającego go jasnego światła. Jest to podobne do jasnego światła słonecznego. Następnie sadhak doświadcza ogromnego

wewnętrznego szczęścia. Nie ma się ochoty wstawać z miejsca do medytacji. Czas szybko leci.

Na przykład sadhak myśli, że był w sadhan przez mniej więcej godzinę, podczas gdy minęłyby więcej niż dwie godziny. Oznacza to, że poczucie czasu zmniejsza się o około połowę. Może ulec dalszemu zmniejszeniu w zależności od głębokości lub intensywności sadhan. Jednak sadhak jest w pełni świadomy wszystkich otaczających go dźwięków. Oznacza to, że nie popada w żaden stan nieświadomości. W rzeczywistości jest odwrotnie.

Sadhak doświadcza stanu ostrości umysłu. Oznacza to, że kiedy nagle otwiera oczy, druga osoba, która go obserwuje, niewątpliwie zauważa niewielką różnicę. Jednak sadhak doświadcza psychicznej ostrości wraz ze spokojem. Dobra sesja takiego sadhan wpływa na sadhaka przez 2 lub 3 dni, nawet jeśli w ciągu następnych dwóch dni nie wykonuje się żadnego sadhan.

Wreszcie, sadhak doświadcza pewnego rodzaju stabilności w swojej pozycji medytacyjnej. Podczas tak intensywnej sesji sadhan nie odczuwa się bólu nóg, którego sadhaka zwykle doświadcza regularnie. To tak, jakby sadhak był jak kamień. Jednak nie odczuwa się również drętwienia nóg. Oznacza to, że człowiek nie musi najpierw opanować pozycji medytacyjnej, aby uzyskać stabilność. Przychodzi automatycznie, kiedy umysł popada w samadhi. Nie jest wymagany żaden specjalny wysiłek, jak to, co praktykujący próbują osiągnąć w hatha jodze itp. Takie są wskaźniki.

Nie wiem dokładnie, czy taki stan nazywa się samadhi. Mogę tylko przypuszczać, że musi to być jeden z niższych stanów na podstawie tego, co powiedział mi o nim mój Guru ji, Jego Świątobliwość Swami Sahajananda Tirtha. Jego Świątobliwość również wspomniał; doświadczenie sadhaka bycia otoczonym jasnym światłem.

Pytanie: Praktykujący: Mam kilka pytań. Nie wiem, czy dobrze jest zadawać takie pytania. Myślę, że lepiej zapytać o to ciebie. Czym jest Turiya? i Samadhi? A różne poziomy lub stany świadomości? Czy Samadhi i Turiya to to samo? W jaki sposób różnią się od siebie? Próbowałem zrobić jakieś badania, ale po prostu nigdzie nie docieram. Teraz jest bardziej zagmatwany.

Moja odpowiedź: Stan Turiya jest stanem umysłu innym niż stany snu, snu i jawy. Istnieje jednak stan pośredni Tandry pomiędzy stanem snu a stanem jawy. Następny umysł wchodzi w stan Turiya tylko ze stanu przebudzenia. Tak, to też można nazwać Samadhi. To stan bez myśli. Ale nie dzieje się to jednocześnie, jakbyś wpadł w stan uśpienia. Jest to stopniowy proces.

Samadhi jest zasadniczo podzielone na dwie części; niższe Samadhi i wyższe Samadhi. Niższe Samadhi wchodzi w zakres jogi. Ten stan jest dalej podzielony na różne stopnie. Nie wiadomo jednak, co dzieje się po zakończeniu niższego samadhi. Wystarczy pamiętać, że niższe samadhi nie jest mokszą, czyli zbawieniem w klasycznym tego słowa znaczeniu. Oznacza to, że wszystkie karmy zostały spalone. Stąd wolność od cyklu narodzin i śmierci.

Jednak dualizm z uniwersalną duszą jest nadal zachowany w tym stanie. Oznacza to, że indywidualna dusza nadal znajduje się pod wpływem Mai, chociaż otacza ją cienka warstwa. W tym stanie dusza również doświadcza absolutnej błogości. Mówi się, że jeśli osoba pozostaje w tym końcowym stanie niższego samadhi przez 3 lub 4 godziny, zwykle opuszcza prymitywne ciało fizyczne. Ale pamiętaj, nie ma jeszcze mokszy!

Jednak wraz z tą końcową częścią niższego samadhi kończy się również cała nauka o jodze. Po tym wszystkie starożytne teksty sanskryckie milczały. Mówią po prostu, że od tego momentu zaczyna się ostatnia faza podróży do

osiągnięcia wyższego samadhi. Nikt jednak nie ma o tym pojęcia. Nie da się tego opisać ani wyjaśnić, ponieważ znajduje się poza peryferiami ludzkiego intelektu. Dlatego pozostał wieczną tajemnicą. Nikt nie wrócił, aby opowiedzieć historię tego, co wydarzyło się później.

Oba stany Samadhi można ogólnie określić jako stan Turiya. Moja wiedza w tej kwestii jest słaba. Dlatego nie mogę podać dokładnej definicji. Ale to tylko stan umysłu inny niż jawa, śnienie i sen. Dlatego, logicznie rzecz biorąc, oba stany Samadhi muszą być szeroko określane jako stan Turiya. To nie ma innego sensu.

Ogólnie rzecz biorąc, powinny istnieć dwa poziomy świadomości. Niższe Samadhi i wyższe Samadhi. W niższym samadhi poczucie dualizmu jest nadal zachowane. Podczas gdy w wyższym samadhi nie powinno być poczucia dwoistości, chociaż nikt nigdy nie wrócił ze stanu wyższego samadhi, aby to potwierdzić. To tylko spekulacje na temat starożytnych tekstów jogi.

Jednak samo niższe samadhi ma kilka stopni świadomości. Nie mogę ich tutaj wymienić ze względu na brak wiedzy akademickiej. Proszę Google wokół. Znajdziesz tak wiele imion, którymi są określane.

Pytanie: Ten sam praktykujący: To było naprawdę bardzo jasne wyjaśnienie. To również po prostu wyjaśnia terminy vipassana i vairagya w moim umyśle. Dlatego vipassana oznacza „bez pytań, po prostu to zrób”. I vairagya, całkowity brak przywiązania. Czy mam rację?

Moja odpowiedź: Vairagya nie oznacza braku przywiązania. Wygląda na to, że źle zrozumiałeś ten termin. Nieprzywiązanie jest widoczną oznaką vairagyai, chociaż niekoniecznie. Vairagya oznacza utratę zainteresowania doczesnym życiem. To jest sedno sprawy. Ale ludzie mogą mieć vairagya, ale nadal wykonują swoje doczesne obowiązki z umysłem beznamiętnym.

Pytanie: Praktykujący: Ale skąd mam wiedzieć, czy moja karma jest całkowicie spalona? Wiem, że nie da się tego przewidzieć, bo są świeże karmy iw ogóle, ale czy to jest jak przejście do kolejnego etapu, kiedy to się całkowicie wypala?

Moja odpowiedź: Gdy równowaga karmy zostaje wyeliminowana z podświadomości, umysł skłania się ku stanowi bez myśli, chociaż nie do końca. Z tego powodu proces oddychania spowalnia. Umysł wypełnia wewnętrzne szczęście. Życie staje się coraz prostsze, ponieważ karmy do przeżycia jest coraz mniej. Oznacza to, że całe życie podlega zmianie. Ale to wszystko jest procesem stopniowym.

To nie dzieje się od razu, jak skok do głębokiej wody. Jest to bardziej podobne do wejścia do płytkiej wody, a następnie powolnego brodzenia w głębszej wodzie. Każdy uzyska wymagane zrozumienie, gdy nastąpi powyższy proces. Przejawia się wewnętrznie. Nie ma potrzeby przetrząsać mózgu, próbując zrozumieć, czy karmy zostały całkowicie spalone. To dziecinne zachowanie. To nie dzieje się w ten sposób.

Kwestie związane ze śmiercią

Pytanie: Praktykujący: Jest takie powiedzenie, że jeśli umrzemy w Kashi (współczesne miasto Varanasi w Indiach), osiągniemy Mukti. Czy to prawda?

Moja odpowiedź: Z punktu widzenia Shaktipat może to nie być technicznie możliwe. Z religijnego punktu widzenia wszystkie takie nauki nie mają zastosowania nawet do praktykujących Shaktipat. Możesz czerpać zasługi religijne, ale moja wiedza jest zerowa w takich sprawach. Wiesz, że w tym mieście wciąż umiera wielu ludzi. Wątpliwe jest, czy wszyscy otrzymują moksę, ponieważ jest to technicznie niemożliwe.

Pytanie: Inny praktykujący: Zapytałem moją mamę o Kashi. Powiedziała, że świątynie są budowane w oparciu o ludzkie czakry. Jest stworzony dla zwykłych ludzi, którzy nie są ugruntowani w sadhan. W medytacji, kiedy energia wzrasta, czasami wycieka do narządów zmysłów.

Jeśli energia trafia do narządu płciowego, ludzie doznają orgazmu, który jest pierwotną energią. Jeśli energia przedostaje się do skóry, ludzie doświadczają prądu elektrycznego, uczucia pełzania mrówki złapanej w turbulencje powietrza itp. Jeśli energia przedostaje się do narządów oczu, ludzie widzą błogie światła lub bogów zgodnie z ich przekonaniami religijnymi. Jeśli energia przedostaje się do ucha, można usłyszeć dźwięk melodyjnego fletu lub dzwonka świątynnego. Najbardziej aromatyczny zapach można wyczuć, jeśli energia przedostaje się do nosa. Jeśli energia wycieka do języka, można posmakować najsłodszej rzeczy.

Gdy energia sięga głębiej, kiedy myśli są zerowe, można usłyszeć dźwięk Om. Prawdziwe Kashi odnosi się do miejsca nad trzecim okiem, gdzie wszelka dwoistość znika, gdy ktoś ugruntuje się w sadhan. Świątynie i Kashi buduje się, próbując naśladować wewnętrzne doświadczenia. Dlatego w świątyniach zapachowe aromaty, słodczyce (Pancha amirtam), dzwonki świątynne, lampy ghee i symbol Om są używane jako prymitywna forma zewnętrznej medytacji. Mama powiedziała, że nie powinniśmy przywiązywać się do żadnych doświadczeń i pozostać tylko świadkami. Tylko wtedy możemy wejść głębiej w siebie.

Moja odpowiedź: Tak, zgadzam się; świątynie i miejsca kultu religijnego są istotne dla ogółu społeczeństwa, a nie dla praktykujących Shaktipat. Tak, zgadzam się z tym, co powiedziała: „nie powinniśmy przywiązywać się do żadnych doświadczeń i pozostawać tylko jako świadkowie.

Tylko wtedy możemy wejść głębiej w siebie”. Jest to zgodne z naszą praktyką Shaktipat.

Fenomeny pośmiertne

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie. W Gicie Pan powiedział, że dusza po opuszczeniu ziemskiego ciała może obrać jedną z dwóch wiecznych ścieżek; Biała ścieżka i Ciemna ścieżka. Czy Shaktipat inicjuje przejście przez białą ścieżkę, ponieważ są one lżejsze ze względu na zmniejszoną karmę?

Moja odpowiedź: Właściwie to nie pasuje do naszej koncepcji Shaktipat. Pytanie dotyczy zjawiska życia pozagrobowego. Nie mam pojęcia o takich rzeczach. Gita, jako pismo święte, jest przeznaczona do ogólnego przewodnictwa całej ludzkości. Ten sam tekst wzywa również Arjunę, aby został joginem, aby urzeczywistnić swoją boską naturę.

Shaktipat ma obudzić energię Kundalini, aby karmy zostały zniszczone. Gdy karmy są niszczone, zaczyna świtać samorealizacja. Nie ma już Bogów, pism świętych ani niczego innego, jeśli o to chodzi.

Czymkolwiek pozostaje podłoże po neutralizacji karm, jesteś TY, który jesteś wieczną prawdą. Dlatego nie ma mowy o tym, żebyś się gdziekolwiek wybierał. Nie mówiąc już o ciemnej ścieżce lub jasnej ścieżce!

Proszę pamiętać, że wszystkie pisma święte, religie, bogowie, boginie, mantry, guru lub cokolwiek innego są ważne, dopóki nie znajdziemy się w stanie dualizmu.

Wygląda na to, że mieszasz koncepcję Shaktipat z resztą literatury. Po Shaktipat wszystko jest skazane na zagładę. Oznacza to, że wszystkie wasze idee Boga lub czegokolwiek innego są skazane na zagładę. Jesteś teraz na ścieżce bez powrotu, pod warunkiem, że będziesz regularnie ćwiczyć.

Dlatego powiedziałem, że twoje pytanie nie pasuje do naszej koncepcji. Wreszcie, moja znajomość Gity jest słaba. Dlatego nie mogę komentować tego, co mówi Gita. Ale rozumiem, że obejmuje wszystkie niezależne ścieżki jogi.

Dlatego Krishna opowiada o tym z różnych punktów widzenia lub ścieżek jogi. Oznacza to, że ta sama koncepcja jest opowiedziana z różnych punktów widzenia. Tak jak napisałeś, nie pamiętam dokładnie z jakiej perspektywy jest to stwierdzenie, o którym mowa powyżej. Podczas gdy Shaktipat jest matką wszystkich technik jogi!

Pytanie: Praktykujący: skoro guru w naszej linii przeszli do sfery o wyższych wymiarach, czy sadhak może się z nimi komunikować? Chyba trzeba osiągnąć jakiś poziom rozwoju? Jeśli ofiarujemy nasze modlitwy, czy oni je wysłuchają? Pamiętam, jak czytałem, jak guru może znacząco pomóc uczniowi.

Moja odpowiedź: Jest to inna nauka o komunikowaniu się z duszami zmarłych. Nie znam się na tej nauce. Jednak sadhakowie zawsze mogą modlić się do guru z naszej linii Shaktipat. Czerpią z tego korzyści i otrzymują swoje błogosławieństwa. Ale nie mam pojęcia o komunikacji z nimi.

Kwestie związane z energią Kundalini

Dziwne wątpliwości co do energii kundalini

Pytanie: Praktykujący: Czy jakakolwiek osoba z wyższą energią Kundalini lub mocą tantryczną może zablokować Kundalini przed wzniesieniem lub aktywacją innej osoby? Czytałem też gdzieś, że niektóre osoby mogą wysysać energię innych, jeśli czakry pozostaną otwarte i niechronione?

Nie doświadczam krii, jak opisano tutaj. Wcześniej miałem wiele snów, ale dostrzegam w sobie znaczącą zmianę. Obecnie mam niewyczerpaną energię; Mogę pracować dłużej, mając mniej snu i jedzenia. Mój umysł może być spokojny przez co najmniej 50 procent czasu. Jestem zaskoczony; Czuję, że usunięto ogromny ładunek. W aspektach materialistycznych niewiele się zmieniło. Czy jest to efekt inicjacji, jakieś puji czy jakiegokolwiek innej rzeczy? Zmiany te zaczęły się mniej więcej miesiąc temu.

Moja odpowiedź: Na naszej ścieżce Guru, który dał komuś Shaktipat deeksha, może opóźnić manifestację krii u praktykującego. Podobnie powinno być możliwe w innych niezależnych systemach Shaktipat. Jednak tylko Guru może to zrobić dla swoich praktykujących, a nie osoba trzecia.

Jednak w naszej Parampara praktykujący są odporni na zewnętrzną ingerencję ze strony innych. Proszę, nie wierzyć we wszystko, co przeczytasz w mediach. Czakry są albo aktywowane, albo pozostają nieaktywne. Nie przypomina to żadnego zjawiska fizycznego. Mogą istnieć pewne tantryczne metody manipulowania czakrami. Ale to wszystko dotyczy niezależnych systemów jogi czy tantrycznych. Shaktipat przewyższa wszystko inne. Dlatego praktykujący Shaktipat jest odporny na wszystkie takie rzeczy, pod warunkiem, że praktykuje regularnie.

Proszę nie przejmować się doświadczeniami innych osób z krijami. Są różne dla każdego. Będziesz miał własne doświadczenia. Prosimy o cierpliwość i wytrwałość. To podróż na całe życie. Proszę się nie spieszyć. Nawet jeśli doświadczasz krij agresywnie, mokszy nie uzyskasz z dnia na dzień.

Im więcej masz oczekiwań, tym większe będzie opóźnienie. Ponieważ powinniście ćwiczyć samopoddanie się boskości. Gdzie jest twoje poddanie się, jeśli ciągle oczekujesz, że wydarzy się coś magicznego? Proszę zrozumieć, że nie można okazywać warunkowego samopoddania się Bogu. Wtedy staje się bardziej biznesowym podejściem.

Przebudzona energia Kundalini jest świadoma i wszechwiedząca. Nie możesz udawać fałszywego poddania się. Od razu pozna twoje zamiary. Wreszcie, na wszystko na tym świecie potrzeba czasu. Nawet w przypadku regularnych wydarzeń fizycznych wymaga to czasu.

Jeśli masz jakąś chorobę i bierzesz leki, wiesz, jak długo to potrwa. Podobnie trawienie zajmuje kilka godzin, jeśli jesz ciężkie jedzenie. Jeśli kobieta musi począć dziecko, wszyscy wiemy, że zajmuje to kilka miesięcy. Dlatego nikt nie może przyspieszyć tego rodzaju naturalnego zjawiska.

Nawet jeśli to się stanie, praktykujący nie będzie w stanie tego znieść.

Niektórym z naszych praktykujących musiałem czasem sprawić, żeby przestali ćwiczyć na około tydzień. Ponieważ nie byli w stanie znieść przepływu energii. Jest to sposób, w jaki energia Kundalini upokarza praktykującego. Proszę to zrozumieć.

Często praktykujący myślą, że mogą znieść agresywne krije lub przepływ energii. Dlatego uciekają się do różnych metod. Później wszyscy zostają upokorzeni. Wielu takich praktykujących zwróciło się do mnie po Shaktipat deeksha. Niektórym z nich dałem deekshę. Ale innym musiałam odmówić, bo sprawy wymknęły się już spod kontroli.

Dlatego proszę zrozumieć, że wszyscy mamy tutaj do czynienia z najwyższą mocą kosmiczną. To nasza pokora i poddanie się nas ochroni. Dopóki praktykujący przejawia bezwarunkowe poddanie się Bogu, nie ma się czym martwić. Nikt nie może wysysać ich energii, blokować ich rozwoju duchowego ani robić czegokolwiek innego. To jest sedno sprawy.

Nie daj się ponieść ani nie przytłoczyć ogromną ilością literatury na ten temat. To tylko zdezorientuje twój umysł i spowolni twoje postępy. Oznacza to, że tylko TY możesz zablokować, zatrzymać lub utracić SWÓJ duchowy zysk. Nie ma innej zewnętrznej siły, która mogłaby na ciebie wpłynąć, ponieważ TY jesteś jedynym istnieniem. TY jesteś tym właśnie BOGIEM. Nie ma BOGA innego niż TY, nie mówiąc już o kimś, kto próbuje cię zablokować, zatrzymać lub zrobić cokolwiek innego.

Pytanie: Praktykujący: Myślę, że moja Kundalini jeszcze się nie obudziła. Pranotthana jest tym, co czuję. Nie doświadczam żadnych kriya, takich jak te, którymi dzielą się ludzie. Po prostu czuję to na plecach. Czy zajmie to więcej czasu, czy czegoś mi brakuje?

Moja odpowiedź: inicjacja Shaktipat oznacza jedynie przebudzenie kundalini, czego nauczylibyście się od innych. Wiele osób zaczęło doświadczać krii. Co ważniejsze, ja nie zaprojektowałem tej techniki. Jest to starożytna technika przekazywana od jednego Guru do następnego. Teraz proszę połączyć moje powyższe wypowiedzi. Jakiego jeszcze dowodu chcecie na słuszność koncepcji Shaktipat?

Przechodząc teraz do waszych wątpliwości dotyczących „Pranotthany”, proszę, to słowo nie odnosi się do naszej ścieżki. Może to dotyczyć niezależnych systemów jogi, takich jak joga Ashtanga. Koncepcja przebudzenia Kundalini poprzez przebicie czakr jest wykorzystywana w jodze Ashtanga. Jest to jednak złożony proces budzenia energii Kundalini. Istnieją surowe praktyki jogi, takie jak; Pranayama i Mudry, itp., zaangażowane w ten system jogi. Zgodnie z moją niewielką wiedzą na temat tego systemu, mieszają Pran Shakti z Apan Shakti u podstawy kręgosłupa. Następnie, wykonując Yoni Mudra, unosi się w górę wzdłuż Sushumna Nadi. Wydaje się, że jest to bolesne. Zachodzą tam również procesy takie jak przebijanie czakr itp.

Na naszej ścieżce energia Kundalini budzi się bezpośrednio przez Guru usuwającego wszystkie takie złożone procesy. Powodem jest to, że Shaktipat deeksha jest przeznaczony tylko dla tych ludzi, którzy rozwinęli się już do pewnego poziomu duchowego. Dlatego proszę nie porównywać literatury na temat przebudzenia energii Kundalini w jodze Ashtanga z naszą. To może być powód twoich wątpliwości.

Niezależnie od powyższego, fakt, że tak wielu naszych praktyków rozwinęło w naszej grupie szeroką gamę krii, powinien wykluczyć wszelkie wątpliwości co do słuszności koncepcji Shaktipat. Cokolwiek powiedziałeś o swoim doświadczeniu, to tylko krija. Dlaczego zwracacie sobie głowę tym, jak powinno przebiegać przebudzenie energii

Kundalini? To tak, jakby zapytać, jak aspiryna działa w organizmie, aby złagodzić ból głowy; ta wiedza nie jest wymagana.

Nie każda osoba doświadcza tego samego rodzaju krii. Niektórzy z naszych praktykujących nadal nie doświadczyli krii. Proces ten zależy od różnych czynników, w tym stanu samopoddania. W moim przypadku, jak wspomniałem w mojej książce, minęły dwa lata, zanim zaczęły się krije.

Na koniec proszę zrozumieć, że przebudzenie Kundalini może nie skutkować natychmiastową manifestacją krii. Krije zdarzają się po to, by spalić karmy, a nie po to, by udowodnić, że zaczęło się jakieś dziwne zjawisko. Podczas gdy w niezależnych systemach jogi, takich jak Ashtanga joga, proces ten może być poprzedzony rzeczami, o których wspomniałeś. Jednak proces ten może nie doprowadzić do spalenia karmy. Jak rozumiem, to musi być twoja wątpliwość.

Pytanie: Praktyk: Nurtowało mnie pytanie. Po błogosławieństwie Guru energia Kundalini zostaje aktywowana. Działa nawet wtedy, gdy sadhak śpi. Dlaczego więc medytacja jest konieczna i jak i dlaczego staje się uśpiona, jeśli medytacja zostanie zatrzymana? Przepraszam za to głupie pytanie; właśnie przychodzi mi do głowy.

Moja odpowiedź: Nie medytujesz dosłownie, jeżeli jesteś na naszej ścieżce. Po prostu siedzisz ze swoim umysłem w pełni oddanym boskości w formie twojego Guru, mantry lub energii Kundalini. Oni wszyscy są tacy sami. Jeśli po prostu nie poddasz się i nie usiądziesz, oznacza to, że twój umysł jest teraz zajęty doczesnymi czynnościami zabarwionymi egoizmem. Oznacza to, że nie pozwalasz energii Kundalini wykonywać swojej pracy. Ta kontrola jest wbudowana w każdego praktykującego.

Jednak energia Kundalini będzie nadal działać na subtelny poziomie, nawet jeśli nie będziesz ćwiczyć. Przypomina to rozpalanie iskry ognia w trawie. Musisz go chronić, aby stał się wielkim pożarem. Kiedy stanie się wielkim ogniem, wtedy zniknie również wymóg siedzenia do medytacji. Jednak praktykujący nigdy nie lubi przebywać bez siedzenia w medytacji. To jest istota tego. Musisz pozwolić iskrze ognia stać się wielkim ogniem.

Pytanie: Praktykujący: Więc niektórzy z nas mogą nie odczuwać fizycznych efektów Kundalini?

Moja odpowiedź: Problem dotyczy niezależnych systemów jogi, takich jak joga Ashtanga, jest krok zwany pranayama. Jest to czwarty krok z ośmiu etapów. Ma na celu oczyszczenie wszystkich nadis lub subtelnych kanałów energetycznych. Wystarczyłaby prosta praktyka wydechu i wdechu. Następnie przechodzą do następnego kroku, w którym zaczynają skupiać się na obiekcie. Energia Kundalini powinna się obudzić na pewnym etapie tego systemu. Ale nie wiem na jakim etapie.

Ale ćwicząc samą pranayamę, niektórzy stosują złożoną technikę naciskania prany i mieszania go z apaną u podstawy kręgosłupa. Następnie próbują zapobiec ucieczce tej mieszaniny z ciała, wykonując mudrę zwaną yoni mudra, w której wszystkie otwory ciała są zamknięte. W rezultacie zmuszają do otwarcia czakry korzenia, a mikstura zaczyna wspinać się po kręgosłupie. W rezultacie odczuwa się tak wiele efektów fizycznych, w tym przebijanie czakr itp.;

Oczywiście w Shaktipat nie ma takiego żmudnego procesu. Dlatego wszystkie wyżej wymienione efekty fizyczne niekoniecznie są odczuwane przez praktykującego po Shaktipat.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Ok, świetne wyjaśnienie. Teraz rozumiem.

Moja odpowiedź: Tu jest haczyk. Po inicjacji Shaktipat karmy mają ulec zniszczeniu. Jeśli praktykujący praktykował wszystkie wyżej wymienione praktyki odnoszące się do niezależnych systemów jogi w poprzednim życiu, te działania również odcisnęłyby się na podświadomości. Nawet wspomnienia wszystkich takich pracochłonnych praktyk muszą zostać wymazane po Shaktipat.

Dlatego w tym procesie praktykujący może ponownie doświadczyć niektórych z tych efektów fizycznych przez krótki czas. W ten sposób wpływa na oczyszczanie karmy. Ponadto każda czakra jest powiązana z określoną cechą emocjonalną lub karmą odnoszącą się do takiej kategorii emocji.

W rezultacie, po Shaktipat, pewne efekty będą odczuwalne w odpowiednich czakrach; albo karmy są oczyszczane w podświadomości, albo skutki odczuwane są w czakrach lub odwrotnie. Wszystko dzieje się jako jeden jednorodny system. Dlatego również z tej perspektywy niektóre efekty fizyczne mogą być doświadczone przez praktykujących.

Dlatego mówi się, że wszystko zależy od rodzaju karmy zgromadzonej przez praktykujących i przeniesionej dalej. W przeciwnym razie, w naszym systemie Shaktipat, wszystkie takie efekty fizyczne niekoniecznie są doświadczone.

Moja wiedza na temat różnych niezależnych systemów jogi, w tym technik tantrycznych i tego, jak osiągnąć proces przebudzenia Kundalini, jest bliska zeru. Jednak najważniejsze jest to, że takie systemy jogi są nastawione na przebudzenie energii Kundalini lub nazywają to innymi nazwami.

Podczas gdy to samo robi bezpośrednio Shaktipat. Większość literatury na temat przebudzenia energii Kundalini i jego efektów dotyczy wszystkich takich

systemów. Dlatego cała taka wiedza nie jest już wymagana na naszej ścieżce.

Pytanie: Praktykujący: Proszę, powiedz nam, jak w naszej Parampara, Kundalini przemieszcza się z Muladhary do Sahasrary. Wspomniałeś wcześniej, że w innych formach systemów jogi Kundalini przenika przez czakry. Ponadto, czy jest jakaś książka napisana przez naszych guru opisująca ten proces?

Moja odpowiedź: To nie jest to, co prawdopodobnie wizualizujesz. Energia Kundalini porusza się z czakry podstawy do czakry korony w ten sam sposób na każdej ścieżce; różni się tylko nazwą. Jednak nasza ścieżka nie jest niezależnym systemem jogi. Ludzie już wcześniej doświadczali wszystkich takich początkowych etapów przebudzenia w swoich poprzednich żywotach. W przeciwnym razie nie osiągnęliby teraz etapu Shaktipat.

Jednak w niektórych przypadkach ludzie doświadczają krii odnoszących się do wspomnień zgromadzonych podczas budzenia energii Kundalini w ich poprzednich życiach. Jest tak bardziej, jeśli praktykowali Ashtanga jogę lub raja jogę. W przeciwnym razie, jeśli praktykowali ścieżkę oddania, wiedzy lub Karma Jogi, wówczas wspomnienia takich doświadczeń będą manifestować się inaczej. Wszystko zależy od rodzaju praktyk jogi wykonywanych w przeszłości.

Proszę zrozumieć, że po Shaktipat wszystkie takie nagromadzone wspomnienia również zostaną oczyszczone. Dlatego nie ma tak bolesnego procesu ponownego przebijania czakr po Shaktipat. Ponieważ jednostka jest już w stanie ewolucji, energia jest ponownie kompleksowo stabilizowana; lub obudził się szybko, na wypadek gdyby nie został odpowiednio obudzony w poprzednim życiu. Czy pamiętasz, co napisałem w mojej książce?

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Rodzaj doświadczeń, które miałem, wskazuje na fakt, że prawdopodobnie praktykowałem coś w rodzaju Ashtanga Yogi w przeszłości. Mam nadzieję, że masz teraz ogólny pomysł. Nasz nie jest niezależnym systemem jogi. Nasze jest jak nauczanie technik wyższego poziomu sportowca przygotowującego się do igrzysk olimpijskich. Podstawy nie są nauczane.

Inną rzeczą jest to, że Shaktipat przypomina podróżowanie pociągiem ekspresowym. Mniejsze stacje nie są postrzegane przez podróżnych, chociaż istnieją. Po prostu przeskakują obok takich mniejszych pośrednich doświadczeń. Podczas gdy niezależne systemy jogi są jak pociągi pasażerskie, wszystkie pomniejsze pośrednie doświadczenia lub stacje są doświadczane przez praktykujących. Nasz nie jest niezależnym systemem jogi, proszę. W naszej literaturze wymieniono tylko subtelniejsze aspekty działania Shakti.

Od praktykujących Shaktipat nie jest już wymagana szczegółowa wiedza na temat przebudzenia energii Kundalini. W literaturze dostępnej na Shaktipat można znaleźć tylko kilka przelotnych wzmianek. Wątpliwości te pojawiają się wśród praktyków; kiedy porównuje się ogólną literaturę na temat przebudzenia Kundalini z literaturą Shaktipat.

Zwykle nie ma zbyt wiele literatury na temat Shaktipat ani w Internecie, ani w tekstach. Mam nadzieję, że jest to dla Ciebie w jakimś stopniu jasne. W przeciwnym razie proszę się tym nie martwić. Gdy postępujecie powoli na naszej ścieżce, ten rodzaj wiedzy objawia się wam wewnątrz.

Pytanie: Praktykujący: Skąd wiemy, że energia Kundalini się obudziła?

Moja odpowiedź: Obserwowałeś naszych sadhaków. Tak wielu ludzi doświadcza krii. Oczywiście wszystko to jest spowodowane jedynie przebudzeniem energii Kundalini.

Oznacza to, że nie ma wątpliwości co do działania Shaktipat.

Czasami krije mogą nie być natychmiast doświadczane przez ludzi. Uważa się jednak, że energia Kundalini została przebudzona po Shaktipat. Ale mogą nie rozwinąć się krije; później nie możemy powiedzieć, ile czasu to zajmie. To nie jest jak jakakolwiek aktywność fizyczna. Nie można robić interesów z Bogiem. Nie możesz powiedzieć, że uwierzysz, że przebudzenie Kundalini nastąpiło tylko wtedy, gdy zaczną się dla ciebie krije. Bóg nie jest zobowiązany do udowodnienia czegokolwiek ku twojej satysfakcji. Zamiast tego Bóg jest po to, abyś mógł najpierw spokornieć.

Dlatego myślenie, że podporządkujesz się Bogu tylko wtedy, gdy rozpoczną się krije, jest bezsensowne. Bóg mówi: najpierw poddaj się, a potem zaczną się krije. Dopóki wasz egoizm nie zostanie powstrzymany, nie doświadczycie boskiej mocy. Jak powiedziałem, boskości nie da się oszukać. Mam nadzieję, że rozumiesz, co próbowałem wyjaśnić.

Pytanie: Praktykujący: Czy energia węża jest częścią Kundalini, czy też czymś innym? Nie płynie; zdaje się mieć rozum. Czasami pulsuje, wibruje, skręca lub ślizga się powoli; wszystkie bardzo różne odczucia w całym ciele i wydaje się, że żyje. Myślę, że to nie ma znaczenia, ale dobrze byłoby lepiej zrozumieć ruch energii i różnicę.

Moja odpowiedź: Proszę, to jest ta sama energia. Jego ruch odbywa się dokładnie tak, jak powinien. Doświadczenia będą różne. Wężowy ruch energii ma miejsce, oczywiście, ale jest to ta sama energia Kundalini, a nie inna. Napisałem o tym również w mojej książce, jeśli pamiętasz. Jego ruch jest niesamowity i początkowo można się przestraszyć, gdy nie jest się do niego przyzwyczajonym. Co więcej, nagłe doświadczenie ruchu wprawia praktykującego w podziw.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Czy może obejmować wszystkie inne obszary i nogi?

Moja odpowiedź: Czy nadal borykasz się z tym problemem? Ponieważ zwykle główny ruch przebudzonej energii Kundalini będzie skierowany w górę, chociaż efekty są odczuwalne jako ruch energii na całym ciele, w tym na nogach.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Po angielsku mówimy o przebudzeniu energii węża.

Moja odpowiedź: To tylko określenie energii Kundalini, ponieważ ma ona postać węża, zwiniętego trzyipółkrotnie u podstawy układu mózgowo-rdzeniowego. Proszę nie mylić pojęć. Nie ma różnicy między terminami energia Kundalini i energia węża. Termin energia węża został po raz pierwszy użyty przez Sir Johna Woodroofa, kiedy napisał słynną książkę „The Serpent Power” na temat energii Kundalini. Czytałem tę książkę i jest ona wyłącznie o energii Kundalini. Myślę, że słowo energia Kundalini zostało przez niego wprowadzone do narodów zachodnich, prawdopodobnie po raz pierwszy na wielką skalę. Nawet teraz uważa się, że jest to arcydzieło w tej dziedzinie. Ale opiera się bardziej na teoretycznych podstawach Jogi Kundalini i nie jest zbyt użyteczna dla praktykujących Shaktipat; inaczej niż z teoretycznego punktu widzenia.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Tak, to zdecydowanie to, co czuję. Wszędzie!

Moja odpowiedź: Oczywiście, że tak się dzieje.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Czy energia Kundalini różni się od samej krii?

Moja odpowiedź: przebudzenie energii Kundalini powoduje wypalenie karmy; efekty są doświadczane jako kriya, w tym wydarzenia w życiu codziennym.

Pytanie: Praktykujący: Regularnie praktykuję swój sadhan. Krije manifestują się. Czuję energię wznoszącą się z Muladhary do czakry Vishuddhi. Jednak energia utknęła w czakrze Vishuddha. Mam dużo ruchów głowy i ramion we wszystkich możliwych kierunkach z bhastrika. W jaki sposób można skierować tę energię, aby przejść dalej do Ajna Chakra? Ponadto, czy praktykujący ma trudności z penetracją tej czakry Vishuddhi?

Moja odpowiedź: Proszę, nie martw się, że energia utknie w gardle, Czakra. Szukasz energii, aby wznieść się do czakry korony. Jest to sprzeczne z zasadami praktyki Shaktipat. Nie powinniście szukać żadnych krii ani ich unikać.

Musisz pozostać cichym widzem i obserwować. W odpowiednim czasie energia wzrośnie do czakry korony. Pozwól kosmicznej energii działać bez próby łączenia się z nią mentalnie. Może to zająć dowolną ilość czasu. Dlaczego miałbyś się tym przejmować? Nawet jeśli energia kosmiczna wzniesie się dzisiaj do czakry korony, nie dostaniesz natychmiast mokszy; to długi proces.

Dlatego proszę, w ogóle nie skupiaj swojego umysłu na spełnianiu życzeń. Po prostu kontynuuj swoją praktykę. To jest podstawa. Powinieneś być szczęśliwy, ponieważ początkowo kriya nie zaczęły się dla ciebie od razu. Jeśli dobrze pamiętam, zajęło ci to kilka miesięcy. Dlatego prosimy o cierpliwość i ćwiczenie wytrwałości. Przebudzona energia Kundalini nie ma określonego porządku. Działa wewnątrz ciała tajemniczo i autonomicznie. Dlatego wszystko, co powinieneś zrobić w międzyczasie, to całkowicie się jej poddać.

Pytanie: Praktykujący: Zastanawiam się, czy kiedy poczułem rozdzierający ból w czakrze Svadhisthana, zanim energia, która spłynęła w dół mojej nogi, a następnie pomnożyła się wokół mojego ciała, była Kundalini

przebijającą drugą czakrę – z pewnością czułem się, jakby to było przed moją inicjacją.

Moja odpowiedź: Pamiętam, jak mi o tym mówiłeś. Twoje doświadczenia przed inicjacją Shaktipat w pobliżu Svadhishtana Chakra nie wynikają z formalnej praktyki jogi. Energia była aktywna w twoim ciele, siejąc spustoszenie i w niewłaściwym porządku. Może to być spowodowane przeniesieniem z poprzednich wcieleń.

Co więcej, cała złożona sieć subtelnych kanałów energii lub nadi; sięga po całe ciało aż do stóp i do każdego zakamarka ciała. Oczywiście, kiedy w twoim przypadku miało miejsce jakieś przekłucie czakry lub aktywacja czakry Svadhishtana, efekt energii byłby przez ciebie silnie odczuwalny, sięgający nawet do nóg.

Ale proszę, zrozumcie, że to nie jest właściwa inicjacja Shaktipat. To było jakieś przypadkowe manipulowanie energią. Oczywiście jest to tylko energia Kundalini. Oczywiście może się to zdarzyć nagle z dowolnej czakry i niekoniecznie zawsze z powodu Muladhary. Twoja czakra korzenia również aktywowałaby się wcześniej; mogłeś tego nie zauważyć.

Pytanie: Praktykujący: Co dzieje się z kundalini, gdy osiągnie Sahasrę? Czy to koniec duchowej podróży? Czy ta osoba pozostaje w samadhi 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, kiedy dojdzie do Sahasrary? Czy może być aktywny fizycznie w świecie? Czy kundalini wraca do Muladhary po Sahasrarze, czy też trafia do czakr, które są poza ciałem? Próbuję zrozumieć podróż kundalini z Muladhary do miejsca docelowego i jej konsekwencje dla życia i duchowej podróży sadhaka.

Moja odpowiedź: Sadhak doświadcza przebudzenia energii kundalini poprzez krije, czyli oczyszczanie karmy. Oznacza to, że doświadcza się wpływu energii podczas oczyszczania karmy. Podobnie jak pacjent z gorączką

odczuwa następstwa tabletki paracetamolu po ustąpieniu gorączki i odczuwaniu lekkiego pocenia się ciała. Tak jak pacjent nie odczuwa działania tabletki paracetamolu; podobnie, działanie energii kundalini w jej niezmodyfikowanej formie nie jest doświadczane, tak jak ten sam pacjent, który nie doświadcza promieni rentgenowskich, kiedy wchodzi one do ciała w laboratorium.

Energia Kundalini jest znacznie subtelniejsza niż widmo elektromagnetyczne. Sama myśl, emocja, rozumowanie intelektualne itp. w ludzkim ciele jest również bardziej wulgarną formą energii kundalini. Dlatego jeśli dana osoba nie doświadcza przepływu promieniowania elektromagnetycznego w ludzkim ciele, jest to zgodne z prostą logiką, że energia kundalini nie jest doświadczana w jej naturalnej formie. W tym celu moc kosmiczna musi ujawnić sadhakowi swoją naturę, co zdarza się tylko na zaawansowanych etapach jogi.

Wszystko, czego sadhakowie doświadczają w innym czasie, to tylko wpływ funkcjonowania energii kundalini, która ma jedynie na celu oczyszczenie karmy. Karmy są oczyszczane w dowolnej powłoce ludzkiego ciała, a odpowiadające im czakry są odczuwane jako aktywne. Na przykład czakra Muladhara wydaje się aktywna, jeśli karmy związane z zapachami są oczyszczane. Cały układ mózgowo-rdzeniowy człowieka jest zintegrowany ze wszystkimi powłokami ludzkiego ciała. W ten sposób energia kundalini zaczyna działać po Shaktipat.

Energia Kundalini aktywuje wszystkie czakry i cały system mózgowo-rdzeniowy jako taki po Shaktipat. Ta wszechstronna aktywacja powoduje spalanie karmy wszędzie w ciele i umyśle. Czasami tylko wyższa czakra wydaje się aktywna, a czasami niższa czakra. Ale tylko wpływ jest doświadczany w postaci krii, takich jak wibracje itp.

To, o czym mówiłeś powyżej, nie odnosi się do działania kundalini po Shaktipat. Mówisz o niezależnych systemach jogi, takich jak ashtanga joga. W takich systemach kundalini zaczyna się podnosić z czakry Muladhara. Stopniowo jest zmuszany do przebijania innych czakr, ostatecznie docierając do czakry Sahasrara. Kiedy przechodzi przez każdą czakrę, karmy związane z tą konkretną czakrą zaczynają się oczyszczać.

Na przykład podczas przechodzenia z Muladhary do Svadhisthany pojawiają się skrajne emocje związane z seksem. Jednak cały ten proces zajmuje więcej niż jedno życie. Gdziekolwiek kundalini dotrze w danym życiu, stamtąd rozpoczyna swoją podróż w następnym życiu. Po dotarciu do czakry Sahasrara trwa ten sam proces spalania karmy. Sadhak zaczyna wchodzić w stan samadhi lub bezmyślności dopiero wtedy, gdy karmy zostają oczyszczone.

Takiego stanu bezmyślności lub samadhi nie osiąga się natychmiast po wejściu energii kundalini do czakry Sahasrara. Duchowa podróż jest w pewnym sensie wieczna. Po całkowitym oczyszczeniu karmy, technicznie rzecz biorąc, nie ma powodu, aby dusza pozostawała w ludzkim ciele. W ten sposób zostaje uwolniony z wiecznego cyklu śmierci i narodzin. Jednak nadal zachowuje swoją dwoistość od boskości.

Od tego etapu rozpoczyna się nowa faza duchowej podróży, ale w niewidzialnej formie lub ciele subtelnym. Tutaj sadhakowie powinni pamiętać, że po śmierci lub całkowitym spaleniu karmy pozostaje tylko zewnętrzne ciało z krwi i kości. Jeśli jest to śmierć, to oczywiście następuje po niej ponowne narodziny, albo w zwierzęcych, albo ludzkich łonach, w zależności od skumulowanej karmy tuż przed śmiercią.

Jednak w przypadku, gdy karmy są już zniszczone, dusza nie może wejść do żadnego łona, ponieważ nie ma paliwa w postaci karm, które popchnęłyby ją do narodzin. Dlatego pozostaje teraz w ciele subtelny obejmującym wszystkie inne powłoki. Wtedy dusza rozpoczyna ostatnią fazę duchowej podróży. Ta ostatnia faza będzie trwać wiecznie bez końca. Dusza może stać się ciałem niebieskim lub gwiazdą itp. I nadal istnieć wiecznie, aż do rozpadu odpowiedniego układu słonecznego lub systemu gwiazdowego. Później może ponownie przybrać ciało niebieskie. Tak więc dusza pozostaje w stanie dualizmu przez bardzo długi okres istnienia.

Teoretycznie ma ostatecznie połączyć się z Najwyższą Siłą Kosmiczną. Jednak ze względu na zadziwiające ramy czasowe, niektórzy uczeni twierdzą, że dusza pozostaje wiecznie w stanie dualizmu. Ale obie koncepcje są ważne, ponieważ nie mają żadnego sensu ze względu na długie ramy czasowe. Sadhak nie pozostaje w stanie samadhi lub stanie bez myśli zawsze po wejściu energii kundalini do czakry Sahasrara. Jak powiedziałem wcześniej, spalanie karmy trwa. Kiedy spalanie karmy jest zakończone, dusza po prostu opuszcza ciało.

Technicznie dusza nie może pozostać w ludzkim ciele po spaleniu karmy. Tylko niektórzy dżentelmeni przeciwstawili się takim prawom jogi. Nie mogę wypowiedzieć się na temat tych panów, jak już pisałem w książce. Panowie tacy jak Krishna, Rama, Budda, Jezus, Mahomet itd. przeciwstawili się takim prawom jogi. Historia pokazała istnienie takich dżentelmenów. Ale jak to się stało, jest tajemnicą z punktu widzenia jogi.

Jak powiedziałem wcześniej, cel jogi kończy się, gdy cała karma zostanie spalona. Co dzieje się później, jest tajemnicą. Nawet starożytne teksty sanskryckie milczą na ten temat. To, co napisałem powyżej, pochodzi z mojej drugiej książki, Iluzja. Ale to też tylko moje spekulacje.

Nie mam pojęcia, jak to wygląda w końcowej fazie duchowej podróży. Jak wspomniałem powyżej, technicznie dusza nie może pozostać aktywna w świecie fizycznym po spaleniu karmy.

Jednak nie dzieje się to zaraz po wejściu energii kundalini do czakry Sahasrara. Dopiero proces się rozpoczyna. Po Shaktipat deeksha rozpoczyna się ten sam proces. Radzę unikać porównywania tego z dynamiką przepływu energii kundalini, jak to ma miejsce w niezależnych systemach jogi, takich jak ashtanga joga.

Jeśli chodzi o twoje ostatnie pytanie, pozwól, że wyjaśnię to, mówiąc, że wszystkie teksty o jodze są teoretyczne. Podali tylko ogólny plan tego, jak przebudzenie energii kundalini wpływa na duchową podróż sadhaka. Praktycznie zaczyna się wypalanie karmy. Natomiast po Shaktipat deeksha proces ten rozpoczyna się kompleksowo.

Oznacza to, że cały system mózgowo-rdzeniowy zostaje zaatakowany i aktywowany po Shaktipat deeksha za jednym zamachem. Idea energii kundalini zabawiającej czakrę Sahasrara jest istotna dla niezależnych systemów jogi, takich jak ashtanga joga. Załóżmy, że cały system mózgowo-rdzeniowy nie zostanie aktywowany natychmiast po Shaktipat deeksha. W takim przypadku to tylko kwestia czasu, zanim wpłynie to na układ mózgowo-rdzeniowy. Żaden sadhak nie musi robić nic innego po Shaktipat deeksha, poza ćwiczeniem samopodporządkowania się Guru i wykonywaniem sadhan zgodnie z zaleceniami.

Sadhan

Kwestie związane z Sadhan

Pytanie: Praktykujący : Łaskawie pobłogosław mój sadhan, ponieważ manifestacja krii znacznie zwolniła.

Moja odpowiedź: Proszę, nie martw się manifestacją krii. Przebudzona energia kundalini wie, jak zmanifestować krije. Nie manifestują się codziennie tak, jak byśmy tego chcieli. Nie powinniście życzyć sobie ich manifestacji. W przeciwnym razie te pobożne życzenia staną się świeżą karmą. Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób. To wszystko jest waszym obowiązkiem i pozostawcie manifestację krii najwyższej kosmicznej mocy. Po prostu się poddaj.

Pytanie: Praktyk: Czy krija może się odbyć bez medytacji? Dziś rano robiłem papierkową robotę i miałem pustkę w głowie. Po prostu nie mogłem sobie przypomnieć ani przypomnieć sobie swojego adresu. Trwało to kilka minut. Znowu w pracy, siedząc prosto na krześle i czytając Twoją książkę, przez kilka sekund czułem ruch z tyłu głowy, a potem ustał.

Moja odpowiedź: Oczywiście krije będą trwały przez całą dobę. Jedyną rzeczą jest to, że praktykujący czasami ich nie doświadczają, kiedy ich umysły są zajęte gdzie indziej. Jednak niektóre krije są doświadczane nawet wtedy, gdy

umysł jest zajęty. Nic w tym dziwnego! Oznacza to, że krije regularnie pojawiają się u ciebie na pełnych obrotach. Po prostu idź z falą.

Pytanie: Praktykujący: Co powinienem zrobić, aby poczuć krije? Nie czułem żadnych wibracji ani sensacji, jak inni ludzie.

Moja odpowiedź: każdy ma inne doświadczenia. To nie jest to samo dla wszystkich. Podobnie, każdy doświadcza krii w różnych momentach podczas praktyki. Niektórzy rozwijają krije natychmiast, a inni rozwijają się późno. Każdemu dałem tę samą Shaktipat deeksha.

Dlatego nie możesz zrobić nic poza praktykowaniem sadhan. Oznacza to siedzenie do medytacji i powtarzanie mantry. Cokolwiek ma się wydarzyć, stanie się w zależności od twojego samopodporządkowania się Bogu, Guru lub mantrze. Swoimi wysiłkami nie możesz tego osiągnąć. Ten proces nie przypomina żadnej innej aktywności fizycznej. Przebudzona energia Kundalini jest wszechwiedząca. Jeśli szczerze nie poddasz się swojemu sercu, ono natychmiast pozna intencje oparte na ego. Cokolwiek myślisz, jest natychmiast znane energii kosmicznej. Dlatego nie możesz zrobić nic innego, jak tylko się poddać.

Na koniec pamiętaj proszę, że nie możesz udawać, że się poddajesz. Oznacza to, że nie można oszukać Boga. To jest główny powód, dla którego ludzie nie doświadczają krii od razu. Po pierwsze, musicie zostać „spokornieni” przez najwyższą moc kosmiczną. Proszę, zrozum tę sztuczkę praktyki jogi. Niektórzy z naszych praktykujących również rozwinęli krije po kilku miesiącach. Niektóre z nich do tej pory się nie rozwinęły. To podróż na całe życie. To nie jest jak chodzenie na siłownię, a wiesz, ile czasu zajmuje zbudowanie nawet mięśni na siłowni. Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób.

Pytanie: Praktykujący: Dzisiaj podczas zaćmienia i kilka razy przy poprzednich okazjach, podczas mojego Sakshi stithi (stanu milczącego widza), byłem świadkiem, jak siekam kogoś maczetą, mieczem lub jakąś ostrą bronią. Jednocześnie jako widz lub świadek czułem, że to był czyjś akt samoobrony.

Czuję energię w Sahasrarze, jakby tryskała jak fontanna z wiatrem wiejącym z czubka mojej czaszki. Wcześniej mogłem wyczuć energię w Muladharze, sercu i Ajni z intensywną pranayamą.

Po medytacji były napady śmiechu bez powodu, a ja doświadczyłem absolutnej błogości. Krije, takie jak drżenie, momenty okrężne i mudry, takie jak khechari, poprzedzały tę czynność. Widzę też różne wizje, takie jak Saint Dyaneshwar i Nivrutinath. Czy możesz mnie poprowadzić dalej?

Moja odpowiedź: Krije odbywają się u ciebie doskonale. Po prostu przyzwól na krije. Nie próbuj zatrzymać swoich myśli. Chociaż wydają się bardzo przestępcze lub tak! Pozwól myślom uwolnić się z twojego umysłu. Po prostu siedź jak niemy widz. To wszystko twoja przeszła karma, która dopiero się oczyszcza. Właśnie w ten sposób oczyszczana jest twoja nagromadzona karma! Im więcej ćwiczysz, tym szybszy będzie proces czyszczenia. Proszę powoli zwiększać czas trwania praktyki.

Pytanie: Praktykujący: Regularnie wykonuję sadhan. Ale krije znacznie się zmniejszyły. Czy jest to spowodowane zaburzeniem sadhan, czy też muszę coś zrobić?

Moja odpowiedź: Nie ma powodu jako takiego; to się po prostu dzieje. Nie musisz się tym martwić. W każdym razie krije są tylko medium. Nie są celem samym w sobie. W miarę postępów na ścieżce krije będą stawały się coraz subtelniejsze. Ostatecznie kriya również się skończy. Lub jest też możliwe, że czasami krije nie zdarzają się przez

jakiś czas i zaczynają się od nowa. Nie manifestują się w uporządkowany sposób.

Pytanie: Praktykujący: Chciałem podzielić się wrażeniami z ostatnich kilku tygodni. Chciałem skorzystać z twojej rady w sprawie poprawek, jeśli takie istnieją! Medytuję średnio 3-4 godziny dziennie, z pierwszą sesją o 3:30. Widzę ogólny spadek krii. Ogólnie rzecz biorąc, ruchy ciała prawie ustały. Jedyne ruchy, jakie teraz odczuwam, to głowa przesuwająca się do przodu. Mój podbródek przycisnął się do klatki piersiowej, a głowa odchyliła się do tyłu, gdzie tył głowy prawie dotykał moich pleców. Czuję lekki ból, kłujące szpilki, kiedy moja szyja jest całkowicie cofnięta.

Reszta sadhan jest na ogół spokojna i głęboka. Czuję, jak energia porusza się w górę od podstawy do poziomu klatki piersiowej. Mam urocze, lekkie uczucie w górnej części klatki piersiowej i szum w głowie z lekkim bólem głowy. Czuję również gromadzenie się płynu na czole wewnątrz, które utrzymuje się przez kilka godzin, ale nie powoduje żadnego bólu ani nic. Pytanie brzmi, czy ta redukcja krija coś znaczy? Jest lepiej, ale nie jestem pewien.

Moja odpowiedź: Proszę uważać na ruchy głowy. Proszę nie zranić się w szyję. Krije nie zdarzają się w uporządkowany sposób. Możesz ponownie doświadczyć ruchów ciała lub nie. Jednak wszystkie krije będą powoli dobiegać końca. Są tylko środkiem do celu. Manifestują się one jedynie w celu oczyszczenia waszej karmy. Jednak nadal będziesz mieć różne inne rodzaje krii. Wcale nie trzeba się nimi przejmować. Proszę, nawet o nich nie myśleć.

Pytanie: Praktykujący: Czy masz rady na szybszą manifestację w życiu codziennym?

Moja odpowiedź: Jeśli dobrze rozumiem twoje przesłanie, odnosisz się do szybszej manifestacji krii. Jeśli tak, to

wygląda to tak: im więcej praktykujesz sadhan lub medytację, tym szybciej pojawią się krije. Jednak ty również podlegasz kontroli przebudzonej energii Kundalini. W rezultacie kontrolowana jest również prędkość manifestacji krii. Tylko w kilku przypadkach tempo staje się zbyt szybkie i może być niewygodne dla ćwiczących. Przy takich kilku okazjach sprawiłem, że niektórzy z naszych praktykujących przestali ćwiczyć na tydzień lub dziesięć dni.

Dlatego wszystko zależy od czasu trwania i częstotliwości twojej praktyki; Mam nadzieję, że rozumiesz istotę tego. Innym istotnym zagadnieniem jest praktykowanie samopoddania. Załóżmy, że praktykujący może praktykować ten stan samopoddania się boskości. W takim przypadku każda chwila jego/jej życia staje się kriją. Oznacza to, że twoje życie jest całkowicie pod boską kontrolą w optymalny sposób. Tempo krii można spowolnić tylko wtedy, gdy są zabarwione egoizmem. To jest zasadnicza różnica. W przeciwnym razie, ze wszystkich praktycznych powodów, każda chwila twojego życia jest zawsze pod boską kontrolą. Sedno tkwi w tym, czy przejawiające się życie nie jest zabarwione egoizmem.

Pytanie: Praktykujący: Intonuję daną mi mantrę i przypominam sobie twoją fotografię przez cały dzień. Od momentu, kiedy się budzę, do momentu, kiedy zasypiam. Nawet gdy budzę się w nocy, jesteś pierwszą myślą w mojej głowie. Jednak nie byłem w stanie usiąść i medytować, ale krije są potężne przez cały dzień. Zwłaszcza w tym tygodniu ruch na plecach, szczypanie i szturchanie w ramię trwały cały dzień. Czasami czuję się oszołomiony, jak w pustce, nic nie wiedząc, ale potem szybko się skupiam. Jestem również błogi i spokojny.

Moja odpowiedź: Proszę, nie martw się, że nie będziesz w stanie formalnie usiąść do medytacji. Cokolwiek robisz, jest to rzeczywiście tylko sadhan. Skupianie się na Guru i

bycie świadkiem to tylko sadhan. Oczywiście krije będą trwały przez cały dzień. Jak powiedziałem komuś kilka miesięcy temu, siedzenie w sadhan lub pozycji medytacyjnej jest bardziej formalnością, której każdy musi przestrzegać. W przeciwnym razie każda chwila życia jest to sadhan tylko dla praktykujących Shaktipat, pod warunkiem, że praktykujący pozostaje w stanie świadka. Ponieważ wszyscy praktykujący nie mogą ćwiczyć tego stanu umysłu na początkowych etapach, sugeruje się, aby formalnie i regularnie siadali do medytacji. W przeciwnym razie praktykujący mają tendencję do rozwijania lenistwa, a ich umysły również mieszają się z doczesnymi czynnościami.

Pytanie: Praktykujący: W księdze jest napisane, że są 3 rodzaje krii. Czy manifestują się jeden po drugim w określonej kolejności? Czy krije oparte na wydarzeniach pojawiają się dopiero po zakończeniu fizycznych krii?

Moja odpowiedź: Nie ma określonego porządku manifestacji krii. Manifestują się w bardzo nieuporządkowany sposób.

Pytanie: Praktykujący: Od wczoraj czuję falę energii w całym ciele; jak mrówki budzące się od stóp do głów wraz z szarpnięciami i bhastrikā.

Moja odpowiedź: To jest w porządku. To tylko krija. Proszę kontynuować praktykę w ten sam sposób. Proszę również powoli zwiększać czas trwania praktyki.

Pytanie: Praktykujący: Ostatnio moje krije uległy zmianie. Wcześniej były to szarpnięcia, bhastrika i ruch nóg, głowy i barków. Teraz czuję skurcz w obszarze czakry Muladhara i nagły przypływ energii z Muladhary do obszaru szyi.

Moja odpowiedź: Oczywiście krije będą się zmieniać. Po prostu kontynuuj swoją praktykę. Proszę powoli zwiększać czas trwania praktyki. W przyszłości możesz poddać się

pełnemu spektrum krii. Przed nami długa podróż. Krije również zacząć stawać się subtelniejsze w miarę postępów.

Pytanie: Praktykujący: Dzisiaj miałem dużo przeżyć i czułem jakiś niepokój i strach. W międzyczasie mantra ustała, a ja tak dużo mówiłem do siebie. Kiedy dziecko może mieć tyle wiary w swoich rodziców, że cokolwiek się stanie, zaopiekują się nim. Podobnie, jeśli wszystko oprzemy na boskości, ona się nami opiekuje. Miałem darshan Ma Sharady dzisiaj, podczas mojej praktyki sadhan, a ona zaoferowała mi Veena. Co to znaczy?

Moja odpowiedź: Te wszystkie zjawiska to są tylko krije. Rozmowy w ramach wewnętrznej debaty itp. to tylko krije. Ten proces będzie trwał jeszcze długo. Ten proces zasadniczo polega na oczyszczeniu umysłu. Widzenie Bogów i Bogiń podczas sadhan jest również normalną kriją. Prawdopodobnie czciliście tych Bogów i Boginie w swoich poprzednich żywotach. Te zmysłowe wrażenia lub karmy również muszą zostać oczyszczone. W ten sposób jogin wychodzi poza pojęcie religii.

Pytanie: Praktykujący: Chciałbym podzielić się wrażeniami z wczorajszej nocy. Wczoraj miałem emocjonalny dzień. Więc poszedłem spać wcześniej, około 21:30, aby odpocząć i zresetować swoje jestestwo. Obudziłem się kiedyś w nocy. Albo wydawało mi się, że nie śpię i słyszę i widzę, jak moje ciało chrapie i śpi. Wiedziałem, że się obudziłem i nie byłem we śnie.

Spojrzałem na swoje czoło i zobaczyłem kilka geometrycznych wzorów w kolorach tęczy, jak wzór czakry lub poruszająca się mandala. Kiedy próbowałem się na nim skupić, zaczął znikać. Im mniej się na nim skupiałem, tym bardziej się pojawiał. Byłem świadomy dyskusji z ostatnich dni na temat snów i karmy, którą mogą tworzyć. Postanowiłem więc odpuścić, przełączyłem się na obraz i mantrę mojego Guru i ponownie zasnąłem. Guru Ji,

czy te wzory geometryczne są w jakikolwiek sposób znaczące, czy też są to krije lub jakiś inny składnik wyłaniający się z podświadomości?

Moja odpowiedź: Wszystko to może być zwykłą karmiczną rzeczą. Mam na myśli to, że nagromadziły się one tylko w twojej podświadomości przez wiele poprzednich wcieleń. Bóg wie, jakie życie w przeszłości! Coś z tym związanego mogło się wydarzyć w twoim poprzednim życiu.

W Indiach mamy wiele tantrycznych rytuałów obejmujących liczne „yantry” w różnych geometrycznych wzorach. Nawet istnieje wiele mantr, z których każda jest związana z określonym wzorem geometrycznym. Jak możesz się zorientować, yantry, takie jak „Sri Yantra”, to złożone wzory geometryczne. Możesz to nawet wygooglować! Jest całkiem możliwe, że kiedyś w przeszłości wykonywałeś wiele takich praktyk tantrycznych.

Jednak nie mogę powiedzieć, czy byłeś we śnie, czy na jawie, kiedy te obrazy migały. Byłbyś najlepszym sędzią, gdybyś był wtedy na jawie. Wtedy przynajmniej część z tych rzeczy zostałaby wyczyszczona. W przeciwnym razie może się to powtórzyć w przyszłości, może więcej niż raz.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Tak, chcę tego. Ale czy w moim życiu jakieś zmiany pokażą w jakiś sposób, że posuwam się naprzód w mojej duchowej podróży? Proszę o zrozumienie procesu.

Moja odpowiedź: Nastąpi wewnętrzna przemiana twojego umysłu. Po jakimś czasie zaczniesz to zauważać. To da ci szczęście i spokój ducha. Otrzymasz również wymagane zrozumienie swoich postępów.

Pytanie: Praktykujący: Dlaczego musimy praktykować sadhan, skoro Shakti działa automatycznie po inicjacji? Czy nie stworzy to uczucia lub poczucia „ja”?

Moja odpowiedź: Nie wolno wam nic robić na naszej drodze. Rozbudzona energia kosmiczna działa na własną rękę. Ale nie wolno ci się temu opierać. W przeciwnym razie proces oczyszczania karmy zostanie opóźniony. W tym zakresie sadhan jest jedynie formalnością na naszej ścieżce. Musisz to jednak robić formalnie i regularnie. W przeciwnym razie twój umysł byłby zajęty innymi sprawami dnia codziennego.

Przynajmniej podczas medytacji lub sadhan celowo starasz się zachować spokój i ciszę. I dasz mu szansę zadziałania. Po drugie, skupiasz się na swoim Guru i intonujesz mantrę, aby rozpocząć krije. Początkowo, po rozpoczęciu krii, powinieneś po prostu pozostać w stanie obserwatora bez żadnej myśli czy działania z twojej strony. To znaczy, że nie masz nic robić. Zatem, gdzie jest tutaj kwestia sadhan jako takiego?

Nazywa się to w pewnym sensie beczynnością w działaniu. Codziennie celowo siedzisz w medytacji lub sadhan, aby uniknąć robienia czegokolwiek. Mam nadzieję, że teraz rozumiesz. Te rzeczy zostały również wyjaśnione wcześniej. Przeczytaj proszę moją książkę, którą udostępniłem wszystkim. Nowo inicjowani ludzie mogą nie wiedzieć, że omówiłem już te kwestie. Dlatego przeczytaj książkę jak najwcześniej. Wszystkie takie wątpliwości zostaną wyjaśnione.

Pytanie: Praktykująca: Załóżmy, że jedna osoba celowo czyni piekło z życia innej osoby i po prostu cieszy się życiem zadając ból. W takim razie, dokąd zmierza cierpiący w swoim niespokojnym życiu? Nie może nawet myśleć o dhyanie czy czymkolwiek, ponieważ jego życie to coś więcej niż piekło? Z drugiej strony idiota, który

zrujnował sobie życie i nadal je rujnuje, będzie gromadził złą karmę. Możemy po prostu przestać o nim myśleć, ale co powinniśmy zrobić, jeśli nasze życie jest z nim połączone? Co wtedy stanie się z karmą cierpiącego i sprawcy bólu?

To prawda, że zgodnie z prawem natury dostajemy to, co dajemy, ale to odzyskiwanie zajmuje całe życie lub lata, aby zostać ukaranym za tę osobę? Dlatego życie to tylko bolesna dolina. Dlaczego mówi się, że gdybyśmy doznali bólu, zrobilibyśmy coś złego w ostatnim wcieleniu, czego nie widzieliśmy lub nie znaliśmy?

Moja odpowiedź: Proszę zrozumieć, że jeśli popełniłaś negatywną karmę, nie możesz oczekiwać, że urodzisz się w komfortowych warunkach i będziesz doświadczała szczęśliwych skutków karmicznych. Trzeba urodzić się w niesprzyjających warunkach, aby doświadczyć kary za swoje przeszłe czyny.

Dlatego ludzie wokół ciebie są jedynym medium, dzięki któremu możesz cierpieć owoce swoich karmicznych czynów. W pewnym sensie wyświadczają ci przysługę, a ty nie przejmujesz się ich karmą. Zostaną ukarani we właściwym czasie. Być może teraz szukacie zemsty, ale przez to znów będziecie gromadzić nowe karmy.

Pamiętaj proszę, że wszystko, czego doświadczasz, jest karmą w Twojej podświadomości. Jeśli potrafisz spalić te karmy, ludzie, którzy tworzyli dla ciebie piekło, również znikną z twojego życia.

Po Shaktipat deeksha ten proces się dla ciebie rozpoczął. Powinnaś być teraz szczęśliwa. Podczas gdy to się jeszcze nie zaczęło dla tych, którzy was niepokoją. Dlatego proszę się rozweselić. Jesteś teraz błogosławioną kobietą. W przeciwnym razie przeznaczenie nie pozwoliłoby ci otrzymać Shaktipat deeksha. Bądź za to wdzięczna Bogu. Twoje kłopoty zaczęły słabnąć; proszę kontynuować swoją praktykę intensywnie.

Pytanie: Praktykujący: Poszedłem na medytację Vipassana 2 lata temu w moim kraju, ale medytacja była inna, jeśli chodzi o osiągnięcie Nirwany. Więc proszę, powiedzcie mi, jak osiągnąć moksę, ponieważ moksza jest również w Bhagavad Gicie. Mam pewne problemy z dwiema religiami (buddyzmem i hinduizmem).

Moja odpowiedź: Wszystko jest takie samo; różni się tylko zastosowana technika. Jak powiedziałem, oba słowa są takie same. Ale teraz nie musicie się martwić o pojednanie z różnymi religiami. Otrzymałeś inicjację Shaktipat. Wszystko, co jest od was wymagane, to poddanie się boskości, bez względu na religię, lub poddanie się energii kosmicznej lub Guru; wszystkie są takie same w istocie. Taki jest pomysł.

Pytanie: Pani praktykująca: Życie jest trochę dziwne, ponieważ jestem na rekonwalescencji. Właśnie przeszedłem operację i jeszcze nie jestem w formie. Od czasu operacji zaczęło się dziać coś dziwnego. Wcześniej też mogłam wcześniej wstawać i kłaść się spać, a mój sadhan wykonywać nieregularnie; ale z jedno- lub dwudniową przerwą. Odkąd trafiłam do szpitala i po wypisaniu ze szpitala nie mogę spać do 3:00 i wstać o 9:00. Od tamtego czasu nie odbywał się żaden sadhan, a teraz jestem leniwa i chodzę spać późno w nocy; albo za dużo słucham muzyki albo oglądam telewizję.

Mój były mąż próbuje ze mną rozmawiać i od tego czasu mnie prześladowuje, a jego myśli cały czas mnie prześladowują. Sprawy nie mają się tak przyjemnie. Cierpię i znowu ogarnęły mnie myśli o jego zdradzie. Napisałam to wszystko tylko po to, aby przekazać ci najświeższe wieści, a teraz szukam błogosławieństwa, aby ponownie rozpocząć mój sadhan z oddaniem i zdrowym umysłem. Znowu w moim umyśle pojawiły się myśli o zemście, które nie pozwalały mi spać ani zaznać spokoju. Nie dbam o siebie znowu.

Moja odpowiedź: Trochę rozumiem twój stan psychiczny. Proszę się nie martwić! Moje błogosławieństwa zawsze będą dla was dostępne. Możesz rozpocząć swoją praktykę jeszcze raz. Takie przerwy są dość regularne dla praktykujących Shaktipat. W końcu sadhan to podróż na całe życie.

Nie musisz też zbyt martwić się o swojego byłego męża. Jeśli regularnie ćwiczysz, Twoja kondycja psychiczna ulegnie drastycznym zmianom. Wkrótce znów zaczniesz doświadczać spokoju psychicznego. Twoje życie zewnętrzne również ulegnie zmianie. To tylko kwestia czasu. Ale musisz regularnie praktykować.

W przeciwnym razie wszystkie myśli wynikające z zemsty itp. ponownie staną się nową karmą. Proszę, nie przejmuj się swoim byłym mężem. Karma o niego zadba. Podczas gdy twoje negatywne myśli mogą być dla ciebie szkodliwe na dłuższą metę.

Dlatego proszę, poddajcie się całkowicie boskości i pozwólcie, aby przeznaczenie zatroszczyło się o wszystko. Wkrótce zaczniesz doświadczać spokojnego umysłu. Cokolwiek się z tobą dzieje, jest dla twojego dobra. Gdyby ten incydent nie miał miejsca, nadal tkwiłbyś w swoim materialistycznym życiu. Co to jest dobrego na dłuższą metę? Dlatego w pewnym sensie jest to Boża łaska dla ciebie.

Pytanie: Inna praktykująca pani: Czy Guru Ji dają błogosławieństwa niektórym ludziom częściej lub nawet szybciej niż innym? Jestem tylko ciekawy. Przepraszam, nie chciałem odpowiedzieć pytaniem na powyższą wiadomość.

Moja odpowiedź: Tak, oczywiście! Bo to oni ich szukają! Na przykład dwie osoby stoją na zimnie i drżą. Zaczynają iść w kierunku ognia, aby szukać ulgi od przenikliwego zimna. Osoba idąca szybciej otrzyma ciepło szybciej i

oczywiście więcej. Druga osoba, która idzie lub zatrzymuje się, czasami odczuwa ciepło w mniejszym stopniu i zbyt wolno. Ale to nie znaczy, że ogień okazuje stronniczość pierwszej osobie. Ciepło promieniujące z ognia jest oczywiście równe dla obu. To samo dotyczy przywoływania błogosławieństw guru. W przeciwnym razie Guru oczywiście zawsze będzie bezstronny. Mam nadzieję, że teraz to zrozumiałeś. W naszej praktyce Shaktipat nazywa się to „sadhan”, co oznacza „szukać”. To wyjaśnia całą koncepcję.

Pytanie: Praktykujący: Dzisiaj zrobiłem pół godziny medytacji. Poczułem, że moje ciało nagle stało się stabilne na sekundę. Mam wątpliwości. Czy ta mantra jest intonowana przez całe życie, czy też będę miał jakąś zmianę mantry w środku?

Moja odpowiedź: Mantra zawsze pozostanie taka sama. Zostało wam dane jako nośnik lub pojemnik energii kosmicznej. Dlatego za każdym razem, gdy ją intonujecie, energia kosmiczna i wasz Guru są przywoływane automatycznie. To jest esencja! Mantra jest zwykle przekazywana ludziom w innych niezależnych systemach jogi, aby uzyskać jakieś materialne korzyści. Ale na naszej ścieżce cel jest inny. Działa jako nośnik energii kosmicznej od Guru do praktykującego. Dlatego musisz się pomylić.

Pytanie: Praktykująca: Jak nieprzerwanie odczuwać błogość każdego dnia? Ponieważ czuję się w pełni rozwinięta i pełna kreatywności, jak mam to utrzymać?

Moja odpowiedź: Nie musisz w to wkładać specjalnego wysiłku; po prostu musisz kontynuować swoją praktykę. Gdy twoja karma zostaje oczyszczona, twój umysł naturalnie zaczyna uspokajać się w stanie błogości. Jednak zaczyna się to dzieć stopniowo. Przypomina to wejście do wody morskiej. Początkowo będziesz cieszyć się błogim stanem tylko przez krótki czas i powoli ten czas będzie się

wydłużał. Proszę pamiętać, że nie można jeszcze pozostać w tym stanie ani utrzymać go na stałe.

Pytanie: Praktykujący: Chodzę regularnie, aby potem spokojnie medytować. Czy lepiej najpierw zrobić sadhan, czy najpierw iść się przejść? W tej chwili wykonuję sadhan zaraz po przebudzeniu i prysznicu.

Moja odpowiedź: Lepiej najpierw zrobić sadhan.

Pytanie: Praktykujący: Co właściwie nazywamy sadhan? Czy muszę medytować razem z intonowaniem mantry? A może tylko intonuję mantrę bez medytacji w tym czasie? Jaki jest właściwy sposób praktyki na naszej ścieżce? Skąd mam wiedzieć, że Shaktipat odniósł dla mnie sukces, skoro nie doświadczyłem krii? Proszę, poprowadź mnie w tej sprawie.

Moja odpowiedź: Jasne, na naszej ścieżce praktykę nazywamy „sadhan”. To nie jest medytacja. Na naszej drodze macie nic nie robić i trwać w stanie świadka.

Jednak dostajesz mantrę i mówi się, abyś skupił się na swoim Guru, aby rozpocząć krije. Gdy krije się rozpoczną, wtedy automatycznie intonowanie mantry i skupianie się na wizerunku Guru dobiegnie końca. Możesz doświadczyć takich krii, podczas których może nie być możliwe kontynuowanie intonowania mantry i skupienie się na wizerunku Guru.

Ten sadhan można wykonać, siedząc na siedzeniu do medytacji, siedząc na krześle, a nawet leżąc na łóżku. Tutaj najważniejszą rzeczą do zapamiętania jest poddanie się, co oznacza, że nie próbujesz niczego osiągnąć poprzez jakąkolwiek aktywność. Cokolwiek trzeba zrobić, jest to zrobione wewnętrznie przez przebudzoną energię Kundalini. Dlatego mówi się ci, abyś siedział biernie.

Jednakże, kiedy Shaktipat deeksha została wam dana, energia Kundalini pochodzi z ciała waszego Guru i budzi w

was energię Kundalini. Oznacza to, że będziesz inwokować energię kosmiczną za każdym razem, gdy przypomnisz sobie obraz swojego Guru. Mantra jest wam również dana jako dodatkowy środek poprzez naładowanie jej Shaktipat.

Dlatego nawet jeśli ciągle intonujecie tylko mantrę, jest to również odpowiednie. Odpowiednie jest również pamiętanie Guru bez intonowania mantry. Podobnie, przypuśćmy, że pozostajesz w pozycji siedzącej bez intonowania mantry lub pamiętania o swoim Guru. W takim przypadku jest to również wystarczające, ponieważ energia Kundalini jest już obudzona w twoim ciele.

Jest to również odpowiednie, jeśli żyjesz swoim codziennym życiem bez robienia tych wszystkich rzeczy. Ale ta ostatnia rzecz nie jest przeznaczona dla ciebie. Jest przeznaczony dla zaawansowanych praktykujących. Obecnie możesz nie być w stanie pozostać w stanie świadka podczas wykonywania rutynowych czynności.

Dlatego każdemu mówi się, aby siadał do medytacji formalnie i regularnie, najlepiej w ustalonym miejscu i czasie. Mówi się wam, abyście najpierw składali pokłony wszystkim guru. Następnie skup swój umysł na swoim guru i zacznij intonować daną ci mantrę. Jeśli możesz to zrobić, gdy twój Guru jest również w medytacji, przyniesie to optymalne rezultaty. To jest esencja sadhan.

Najważniejszą częścią jest twoje samopoddanie się swojemu Guru, energii kosmicznej lub Bogu; oni wszyscy są tacy sami. Wyjaśniłem wam wszystkie te kwestie, zanim dałem wam Shaktipat deeksha. Zwykle każe wszystkim przeczytać moją książkę, zanim jeszcze wyrażą zgodę na inicjację Shaktipat; aby ludzie byli ogólnie świadomi całej koncepcji. Dziwię się, że teraz zadajesz mi to pytanie. Mam nadzieję, że teraz rozumiesz ideę.

Proszę się nie martwić. Dałem wam Shaktipat deeksha i to jest fakt. Nie ma nic znanego jako niedziałające Shaktipat,

ponieważ to nie ja jestem twórcą tej techniki. Co więcej, tak wielu ludzi rozwinęło krije, czyli reakcje w swoich ciałach. Większości z nich nawet nie spotkałem, ale mimo to Shaktipat okazał się dla nich owocny. Ludzie mieszkający w odległych miejscach świata również rozwinęli krije. Zjawisko to przeczy wszelkim prawom współczesnej nauki.

Dlatego nie ma nic znanego jako Shaktipat deeksha, które nie działa lub nie jest spójne z mojej strony, ponieważ jestem tylko medium i po prostu naciskam przycisk jak operator. Dlatego udzieliłem wam wszystkim tego samego rodzaju inicjacji Shaktipat. Zrozumiałe jest jednak, że nie wszyscy mogą odbierać je w ten sam sposób. Może to być spowodowane panującymi warunkami psychicznymi, a także nagromadzoną karmą. Jest to jednak uwzględnione; podczas udzielania inicjacji Shaktipat.

W rezultacie może wystąpić opóźnienie w manifestacji krii lub rodzaju doświadczanych krii. Ale bez wątplenia praktykujący jest skutecznie wprowadzany na ścieżkę Shaktipat, rozpoczynając w ten sposób nową duchową podróż. Potem wszystko zależy od wiary, zaufania, cierpliwości, wytrwałości i samopoddania się praktykujących.

Oczywiście, nie wszyscy mogą być w stanie utrzymać się na ścieżce. Dlatego wiele osób zaczyna się poddawać. Niektórzy trzymają się ścieżki dzielnie i wytrwale. To nie jest jak jakakolwiek predykcyjna nauka fizyczna; jest nauką duchową. To jak wyprawa na niezbadane wody oceanu, jak Kolumb próbujący odkryć Amerykę. Dlatego praktyka Shaktipat jest podobna do otrzymywania łaski od Boga. To już przydarzyło się wam wszystkim, kiedy otrzymaliście Shaktipat deeksha. Teraz wszystko, co musisz zrobić, to po prostu trzymać się i nie odpuszczać.

Pytanie: Praktykujący: Czy istnieje jakiś proces, dzięki któremu nasze życzenie może się spełnić, tylko dobre życzenia?

Moja odpowiedź: Na naszej ścieżce nie ma takiego procesu, ponieważ ma on charakter materialistyczny. Musisz sprawdzić różne inne rodzaje powtarzania mantry lub rytuały tantryczne. W przeciwnym razie praktyka Shaktipat nie ma nic wspólnego z czymkolwiek, co odnosi się do materialistycznych korzyści.

Pytanie: Praktykujący: Jakie środki ostrożności powinienem podjąć, gdy siedzę do medytacji?

Moja odpowiedź: Upewnij się, że nie jesteś zmęczony. Idealnie byłoby, gdybyś przespał się przez jakiś czas, zanim usiądziesz do sadhan. Ponadto wyłącz telefon lub ustaw go w trybie cichym. Upewnij się, że twój pokój jest ciepły. Lub masz na sobie ciepłe ubrania, jeśli medytujesz zimą. Upewnij się, że twój pokój jest chłodny, jeśli medytujesz latem. Najlepiej byłoby spróbować użyć maszyny z dzielonym prądem przemiennym, aby nie było hałasu. Upewnij się, że światła są wyłączone, jeśli ćwiczysz w nocy. Upewnij się, że nie masz na sobie ciasnych ubrań. Upewnij się, że nie jesteś spragniony. Proszę iść do toalety w razie potrzeby. Upewnij się, że nie oglądasz telewizji ani internetu przed medytacją. Upewnij się również, że nie słuchasz muzyki ani piosenek przed medytacją.

Pytanie: Praktykujący: Czy siedzenie skierowane w kierunku wschodnim nie jest konieczne do sadhan?

Moja odpowiedź: Wszystkie rodzaje medytacji lub praktyki jogi najlepiej wykonywać siedząc i zwracając się twarzą w kierunku wschodnim. Jeśli nie, to przynajmniej kierunek północny dla Hindusów. W przeciwnym razie nie ma żadnych zasad obowiązujących po inicjacji Shaktipat.

Pytanie: Praktykujący: Nawet po trzech dniach sadhan po mojej inicjacji nie byłem w stanie skupić się na medytacji. Gdy tylko medytuję, pojawiają się wszystkie myśli związane z moim codziennym życiem. Otrzymuję odpowiedzi na te problemy, ale nie mogę skupić się na mantrze. Tak więc dzisiaj słucham mantry jako podkładu muzycznego, nagrania przesłanego przez Ciebie. Nadal gra w tle, gdy kontynuuję pracę na komputerze. Nie wydarzyło się jednak nic istotnego.

Moja odpowiedź: OK, nie ma z tym problemu. Proszę praktykować. Powoli to przezwycięzysz. Dopóki wasze karmy nie zostaną zniszczone, nie będziecie mogli cieszyć się błogą medytacją. Shaktipat zostało ci dane właśnie w tym celu. Dla Ciebie proces się rozpoczął. Dlatego twój umysł jest poddawany jakiemuś efektowi wirowania. W rezultacie pojawiają się wszelkiego rodzaju myśli. Nasza ścieżka nie opiera się na medytacji. Nazywa się to sadhan.

Pytanie: Praktykujący: Dzisiaj, na początku, widziałem rodzaj wiru jasnego światła padającego z nieba/kosmosu. Kręciło się w kółko i w kółko. Po pewnym czasie pojawiło się jasne światło z nieruchomej dziury/wyrwy w niebie. Pod koniec medytacji poczułem lekki ciężar w głowie. Poza tym zapomniałem ci powiedzieć, że pierwszego dnia po inicjacji zacząłem odczuwać ból w tylnej części prawej nogi. Mogłem chodzić, siedzieć itp., ale był ból. Po drugim dniu medytacji ból zniknął. Co to znaczy?

Moja odpowiedź: Niektórzy inni praktykujący również zgłaszali takie bóle w kilku miejscach. Ale nie możemy być pewni, czy są one związane z kriją, czy z powodu długiego siedzenia w pozycji medytacyjnej. Proszę, nie usztywniaj ciała. Po prostu zostaw to luźne, ale z kręgosłupem prosto do góry. Jeśli chodzi o dzisiejsze doświadczenia, wydaje się, że krija wykazują oznaki manifestacji. W najbliższych dniach musimy obserwować ich więcej. Ale widzenie światła jest tylko krija.

Pytanie: Praktykujący: Dzisiejszy wieczorny sadhan był inny niż każdego dnia. Kiedy zacząłem, poczułem przepływ energii na czole, wibracje na lewym oku i na całym ciele, nawet na czubkach palców obu dłoni. Po tym ciało stało się ciężkie, poczułem ból w plecach i uczucie ciężkości na lewej klatce piersiowej. Padmasana (postawa lotosu) była bolesna. A potem położyłem się na łóżku i kontynuowałem. Czuję przepływ energii podczas 35 minutowej sesji. Ból ciała i uczucie ciężkości nadal występują.

Moja odpowiedź: OK, bardzo ładnie. Proszę, nie trzymaj ciała i głowy zbyt sztywno. Powinien być luźny, ale z prostym kręgosłupem. Nie musisz również zmuszać się do przyjęcia pozycji lotosu. Możesz po prostu usiąść ze skrzyżowanymi nogami. Proszę stale zwiększać czas trwania praktyki.

Pytanie: Praktykujący: Obecnie siedzę w medytacji przez ponad godzinę, ale wymazywanie wyskakujących okienek zajmuje mi do 45 minut. Po tym mogę się skoncentrować. Kiedy nie usiądę do medytacji, czuję się bardzo niekomfortowo i to mnie irytuje. Jest to normalne? Albo tworzę zależność; 2-godzinna medytacja sprawia mi przyjemność.

Moja odpowiedź: Oczywiście, to, co powiedziałeś, jest prawdą. Tak wiele błogich chwil zwykle doświadcza się, gdy praktyka zostaje przedłużona ponad dwie godziny. Jest głębszy, gdy wykraczasz poza 2 lub 3 godziny. Oczywiście masz tendencję do bycia niezadowolonym w dniu, w którym nie ćwiczysz tak długo. W początkowej fazie sesji pojawia się zbyt wiele myśli; nie ma nic złego w tym, czego doświadczasz.

Pytanie: Praktykujący: Mam kilka aktualizacji o moim sadhan. Nie ćwiczę regularnie, ale robię to dwa razy w

tygodniu. Czuję, że staje się to coraz trudniejsze, jakbym był początkującym.

W nocy czuję duży opór ze strony umysłu i nie mogę usiedzieć dłużej niż 15 minut, chociaż robię wszystko, żeby się poddać. W ciągu dnia mój umysł jest spokojniejszy i mogę siedzieć przez 45 minut, podczas których zawsze doświadczam krii i wibracji w różnych częściach ciała.

Moja odpowiedź: Proszę, nie martw się wzlotami i upadkami w sadhan. Jest to wspólne dla każdego praktykującego jogę na całym świecie od zarania ludzkości i w każdym systemie jogi lub systemie tantrycznym. Są to przeszkody, które pojawiają się na twojej drodze z powodu nagromadzonej negatywnej karmy związanej z praktyką jogi.

Na przykład praktykujący musiał krytykować system jogi lub być sceptycznie nastawiony do takiego tematu w poprzednich wcieleniach. Teraz, w obecnym życiu, kiedy ta sama osoba desperacko chce uprawiać jogę, te karmy nadrabiają zaległości. To jest powód.

Ale nie ma się czym martwić; wkrótce się zmęczą. W pewnym sensie można powiedzieć, że nawet napotykanne przeszkody skutkują również eliminacją karmy. Dlatego nie ma się czym martwić, tak czy inaczej. Jednak Twoja wytrwałość i wytrwałość mają największe znaczenie w praktyce jogi.

Pytanie: Praktykujący: Siedząc w domu często czuję pełzanie po plecach. Członkowie rodziny mogą być obecni w tym czasie wokół mnie lub nie. Po prostu na to pozwalam, chyba że zostanę wezwany lub będę musiał coś zrobić. Czy to właściwe podejście?

Moja odpowiedź: OK, rozumiem. Nie przejmuj się tym w takich chwilach. Niech krije mają miejsce, nawet jeśli są

obecni inni ludzie. Dopóki są wewnętrznymi krijami, nic im się nie stanie. Energia nie zostanie im przekazana.

Mówiąc o nie praktykowaniu w miejscach publicznych, miałem na myśli to, że twoje krije nie powinny być widoczne dla innych. Zwłaszcza krije dotyczące ruchów ciała lub te, które są związane z dźwiękiem itp. W przeciwnym razie dobrze jest od czasu do czasu poćwiczyć w dobrym miejscu, nawet jeśli jest to miejsce publiczne. Ale żadnego głośnego śpiewania mantr w takich miejscach.

Pytanie: Praktykujący: Chcę zadać wam dwie wątpliwości dotyczące sadhan. Nie wiem dlaczego, kiedy siedzę w domu na sadhan, nie mogę się skoncentrować dłużej niż 10 minut.

Niedawno odwiedziłem matematykę Sadguru Shankara Maharaja w Punie. Tam na matematyce próbowałem robić sadhan. Czułam się energiczny i świeży, a moja sesja trwała około 40-45 minut.

Potem przeczytałem twoją wiadomość w grupie, że nie wolno nam robić sadhan w miejscu publicznym. Od tamtej pory nie próbowałem sadhan w miejscu publicznym.

Wątpię, żebym nie mógł się skoncentrować podczas wykonywania sadhan w domu. Czy to przez negatywną energię wokół mnie?

Inną wątpliwością jest to, że mantra, którą mi dałeś, jest dla mnie mantrą Guru. Ale kiedy uprawiam sadhan i intonuję mantrę, po pewnym czasie przychodzi mi do głowy inna mantra (Shri Swami Samarth), którą śpiewałem z piosenki; i nieświadomie zaczynam intonować tę mantrę. Czy to normalne, czy też co innego mogę zrobić, aby skoncentrować się na mantrze Guru?

Moja odpowiedź: Przede wszystkim, proszę, zrozumieć, że to, co powinniśmy robić na naszej ścieżce, to sadhan. Nie jest to ani medytacja, ani śpiewanie mantr. Sadhan

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

oznacza ten rodzaj praktyki wykonywanej przez przebudzoną energię Kundalini wewnętrznie, w trybie automatycznym.

Mantra została wam dana do intonowania, jednocześnie skupiając się na swoim Guru, aby rozpocząć krije. Kiedy zaczynają się krije, intonowanie mantry i skupianie się na wizerunku Guru zatrzymuje się automatycznie. Następnie powinieneś obserwować krije jako niemy widz.

Ten sadhan można wykonać siedząc na podłodze, krześle, a nawet leżąc. Wygląda na to, że mieszasz to z innymi praktykami. Na przykład energia zaczyna kompleksowo kontrolować twoje życie, pod warunkiem, że nie będziesz się opierać. Takie rzeczy nie zdarzają się w innych systemach jogi.

Nie ma wokół ciebie nic znanego jako negatywna energia. To nagromadzony zasób negatywnej karmy powstrzymuje cię od sadhan. W przeciwnym razie żadna moc nigdzie indziej nie może na ciebie wpłynąć w żaden sposób.

Krótko mówiąc, to, czego każdy doświadcza w świecie zewnętrznym, jest odbiciem jego karmy. Jeśli mówisz, że możesz długo siedzieć w jakimś miejscu, musi być ku temu jakiś powód.

Na przykład mogę też siedzieć i oglądać niektóre filmy na ekranie łącznie przez dwie, trzy, a nawet cztery godziny. To dlatego, że mój umysł jest przyciągany do takich czynności. Podczas gdy kiedy próbujesz praktykować sadhan, twoja karma uniemożliwia ci praktykowanie jogi, stwarzając przeszkody.

Przeszkody mogą mieć dowolną formę, na przykład choroba, jacyś goście przychodzą do twojego domu, nagle pojawiają się pilne prace lub utrata zainteresowania wykonywaniem sadhan w danym dniu itp. Te przeszkody

są ci przedstawiane z powodu twojej przeszłej negatywnej karmy w kierunku praktyki jogi.

Na przykład osoba musiała krytykować praktyki jogi lub naśmiewać się z guru w poprzednich żywotach. W rezultacie w obecnym życiu, kiedy desperacko chcesz ćwiczyć jogę, te karmy będą teraz stanowić przeszkody. Remedium jest ich wyczerpanie.

Na tej ścieżce wasze karmy mają ulec zniszczeniu. Więc twój umysł naturalnie zaczyna wchodzić w stan samadhi. Oczywiście, kiedy nie mogłeś wykonywać sadhan dłużej niż 10 minut, część negatywnej karmy zostałaby oczyszczona. To jest to, co musisz zrozumieć.

Na tym etapie nie będziesz w stanie cieszyć się błogą medytacją. W tym celu musisz uwolnić się od swojej karmy. Nie mam pojęcia, co robiłeś w przeszłości. Wszystko zostanie zmyte. Dlatego musicie pamiętać stare mantry.

Czasami nasi praktykujący powtarzają jakieś mantry, których nigdy się nie nauczyli. Dlatego nie ma nic dziwnego w tym, że pamiętasz swoje poprzednio praktykowane mantry. Zostały odcisnięte w twoim umyśle jak karmy, które musisz teraz oczyścić po Shaktipat.

Mam nadzieję, że teraz rozumiesz tę koncepcję. Na koniec, praktykującym radzi się, aby nie praktykowali w miejscach publicznych, ponieważ krija może przybierać dowolną formę. Ludzie mogą myśleć, że ta osoba stała się psychicznie obłąkana itp. To jest powód.

Pytanie: Praktykujący: Chcę zrozumieć – jak długo należy wykonywać codzienny sadhan lub praktykę, aby uzyskać maksymalne rezultaty? Wiem, że to stopniowy proces. Ale dobrze byłoby zrozumieć, jak długość czasu wpływa na wyniki.

Moja odpowiedź: Nie ma takiego ustalonego czasu jako takiego. Zaobserwowałem jednak, że początkowo medytacja trwa około 40-45 minut. Potem skacze do około 90-100 minut. Potem przeskakuje do około 120-130 minut. Potem około 160 minut i około trzech godzin! To tylko moje osobiste doświadczenie. Zwykle skaczę o około 40 minut na każdym poziomie.

Istnieje jednak wyraźna różnica w różnych głębokościach medytacji; lubisz to, gdy trwa dłużej niż dwie godziny, a wyraźnie inaczej, gdy trwa około 3 godzin. Ale to nie zdarza mi się zbyt często.

Zwykle rejestrowałem około 2-godzinną sesję rano i kolejną 2-godzinną sesję wieczorem. Poza tym przeważnie ćwiczyłem tylko raz, rano lub wieczorem.

Wszystko powiedziałem i zrobiłem, około 100-120 minut praktyki raz dziennie powinno wystarczyć. Czasami, gdy masz głęboką medytację, efekt utrzymuje się przez 2-3 dni. Wszystko to jest tylko dla ogólnych wskazówek. Poza tym nigdzie nie ma takich konkretnych terminów.

Pytanie: Praktykujący: Powiedziałeś, żeby nie pamiętać Guru, kiedy mają miejsce krije. Dlaczego tak jest, proszę? Dlaczego krije miałyby się zatrzymać?

Moja odpowiedź: Załóżmy, że przestraszyłeś się okropnych krii pojawiających się podczas twojej praktyki; zgodnie z nauką jogi powinieneś wytrwać i pozostawać w stanie świadka, aby wszystkie rzeczy karmiczne związane z tego typu krijami zostały oczyszczone. Jeśli zdarzy ci się przypomnieć sobie swojego Guru w tym czasie, to oczywiście twój umysł się odwróci. Krije oczywiście się zatrzymają. W tym przypadku pamiętanie o Guru jest równoznaczne z poszukiwaniem jego ochrony. To jest powód.

To samo ma zastosowanie, gdy mają miejsce inne rodzaje krii. Powinniście zawsze pamiętać o swoim Guru, aby krije mogły się rozpocząć. Oznacza to, że twój Guru jest dla ciebie tylko środkiem, a nie KONIEC. Proszę o tym pamiętać.

Ostatecznym celem całej jogi jest stan bez myśli, samadhi.

Guru jest tylko tymczasowy, a nie stały. Ostatecznie związek z twoim Guru również musi zostać zerwany. W przeciwnym razie stanie się to dla ciebie przeszkodą.

To tak, jakbyś nauczył się pływać w wodzie. Nie potrzebujesz już kamizelki ratunkowej. W przeciwnym razie spowolni twoją prędkość. Ta sama koncepcja ma zastosowanie również tutaj. Krije zatrzymają się lub przynajmniej zwolnią, jeśli będziesz pamiętał Guru w tym czasie.

Pytanie: Praktykujący: Mój sadhan jest taki. Po siedzeniu proszę o błogosławieństwo guru z Shaktipat Parampara. Potem zaczynam intonować mantrę. I spróbuję skoncentrować się na swoim wizerunku i spróbuję się poddać.

Następnie krije zaczynają się powoli, jak pełzanie i przepływanie energii na czole, plecach, szyi, a czasem na całym ciele. Potem czasem pojawiają się myśli. Pozwalam im i staram się być świadkiem.

Potem jeszcze raz próbuję skoncentrować się na twoim wizerunku. Na koniec, przed opuszczeniem swojego miejsca, modlę się do wszystkich guru Parampara o błogosławieństwo. Świadomie próbowałem skoncentrować się na twoim obrazie, podczas gdy pojawiały się uczucia podobne do krii i przepływu energii.

Jakie zmiany powinienem wprowadzić, aby poprawić mój sadhan i uzyskać maksymalny wynik?

Moja odpowiedź: Kiedy zaczynają się krije, po prostu obserwuj je jak niemy widz. Niech intonowanie mantry trwa, ponieważ intonowanie mantry powinno ustać samoistnie.

Nie powinniście celowo przerywać intonowania mantry. Jest tu mały haczyk. Przypuśćmy, że intonowanie mantry ustaje samoistnie bez twojej świadomości. Później, jeśli zdasz sobie sprawę, że intonowanie mantr nie ma miejsca, nie próbuj ponownie zacząć intonowania. Po prostu to zostaw.

Kontynuuj przestrzeganie krii. Jeśli chodzi o skupianie się na obrazie Guru, możesz to zostawić w momencie rozpoczęcia krii. Oznacza to, że istnieje możliwość, że rozpoczęły się krije i przestałeś skupiać się na wizerunku Guru, ale intonowanie mantr trwa. Czasami zarówno skupianie się na swoim Guru, jak i na mantrze może się zatrzymać razem.

Pytanie: Praktykujący: Czy krija różni się/manifestują się inaczej podczas siedzenia i leżenia podczas medytacji? Sadhan leżąc, doświadczam ruchów szyi/głowy i nóg częściej niż kiedy siedzę. Wykonuję sadhan głównie na siedząco, ale od czasu do czasu kładę się. Poza tym jestem ciekaw, dlaczego miałyby być różnica.

Moja odpowiedź: Przebudzona energia Kundalini jest wszechwiedząca. Wie również o twojej postawie. Manifestuje krije w oparciu o panujące warunki zewnętrzne. Dlatego nie manifestuje krii, gdy jesteś w miejscu publicznym.

Podobnie, jeśli leżysz lub siedzisz na krześle, oznacza to zmianę sytuacji zewnętrznej. Dlatego niektóre krije mogą być odpowiednio zmanifestowane w panującej sytuacji. Tutaj musisz zrozumieć, że nie wpływasz na rodzaj krii celowo kładąc się na łóżku w oczekiwaniu na konkretną

kriję. W takim przypadku twoje działanie sadhan staje się świeżą karmą.

Krije mogą nie manifestować się zgodnie z waszymi pragnieniami. Dlatego sedno sprawy polega na tym, że nie ma znaczenia, w jakiej pozycji ćwiczysz; w tym samym czasie, kiedy jesteś w pozycji leżącej, mogą pojawić się pewne rodzaje krii.

Na przykład, musieliście przeczytać w mojej książce o dziwnych rodzajach krii, które się u mnie objawiły. Doświadczyłem potężnej energii, która próbowała mnie powalić, podobnie jak mecz zapaśniczy. Ten rodzaj krija jest prawdopodobnie możliwy tylko wtedy, gdy praktykujący jest w pozycji leżącej. To tylko przykład; proszę zrozumieć to z tej perspektywy.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Rozumiem, co tu mówisz. Wydaje mi się, że wszystko jest ze sobą powiązane, a próba uporządkowania tego jest trudna. Być może jest to daremne ćwiczenie na początek. Oczywiście wykonuję sadhan i robię wszystko, co w mojej mocy, aby nadażyć za twoimi wytycznymi dotyczącymi poddania się i tak dalej.

Wszystko to wyszło na jaw, ponieważ zastanawiałem się, dlaczego w niektóre dni sadhan jest głębszy; w inne dni to jak czekanie na autobus. Używanie słowa autobus z braku lepszej analogii! To znowu nie jest norma. Kiedy je analizuję, wydaje mi się, że moja wolna wola jest również w grze, gdy rozproszony umysł wyrusza w styczną podróż. Dopiero po pewnym czasie „wolna wola” kieruje myśli z powrotem do Guru Ji, Mantry i tak dalej. Zastanawiam się więc, dlaczego wolna wola śpi w tym czasie, tylko po to, by zdać sobie z tego sprawę później.

Moja odpowiedź: Czasami jest OK, jeśli masz głęboką medytację. Nie martw się, jeśli nie możesz cieszyć się błogą medytacją w innym czasie. Celem jest najpierw oczyszczenie karmy.

Jeśli w międzyczasie twój umysł rozprasza ją przypadkowe myśli, po prostu pozostań niemy widzem i obserwuj je. Nie stosuj ponownie wolnej woli i nie zmuszaj swojego umysłu do skupienia się na swoim Guru i mantrze. Po prostu płyn wraz ze swoimi myślami; są także kriya. Pamiętaj, że nie powinienes opierać się również swoim myślom.

Pytanie: Praktykujący: To samoobwinianie pojawia się również z powodu marnowania czasu, siedzenia i oddawania się bezużytecznym myślom. W tych czasach pojawia się uczucie/myśl: „z tym zabłąkanym umysłem nie osiągnie się żadnego postępu”. Co jest rodzajem autodestrukcji i wiem o tym. Ogólnie rozumiem, co to znaczy wytrwać w sadhan i pozostać na ścieżce.

Moja odpowiedź: Bezużyteczne myśli pojawiające się przypadkowo w twoim umyśle są tylko częścią sadhan. Te myśli próbują opróżnić się z twojej podświadomości. Proszę, pozwól im powstać i po prostu obserwuj ich jako niemy widz.

Jednak czasami masz tendencję do zatracania się i mieszania się z tymi myślami silniej, jeśli są przyjemne. Niech będzie; łatwo będzie je później usunąć.

Pytanie: Praktykujący: Czy spanie jest rodzajem medytacji?

Ponieważ naprawdę czujemy; bezwarunkowe, niepożądane, pożądane lub niechciane sny podczas snu. Sny to kolejna ekspansja energii.

Moja odpowiedź: Spanie to nie medytacja, proszę. Jest to po prostu jeden ze stanów umysłu i z jakąkolwiek wiedzą, do której wejdiesz, wracasz dokładnie z taką samą ilością nauki z tego stanu.

Innymi słowy, karmy nie są ani tworzone, ani niszczone, kiedy jesteś w stanie snu. Tak proste jak to. To jest podstawa.

Możesz jednak poczuć się odświeżony zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Ale z drugiej strony nie jest to klasyfikowane jako joga. Egoizm rozpuszcza się podczas snu, ale nie jest uważany za samadhi ani za stan bez myśli. Karmy nie są ani tworzone na nowo, ani niszczone. Nie ma to nic wspólnego z jogą, medytacją ani niczym innym.

Pytanie: Praktykujący: Podczas mojego sadhan ciągle doświadczam niecałkowitego ziewania, a z moich oczu płyną łzy. Czasami jest to całkowite ziewanie. Praktykuję sadhan od ponad dwóch miesięcy. Czy to rodzaj krii?

Moja odpowiedź: Zazwyczaj kriya nie manifestują się w ten sposób. Uczucie senności lub zasypiania podczas medytacji zdarza się ogólnie każdemu. Nie ma się czym martwić.

Są rodzajem przeszkody z powodu przeszłych karm. Ale kiedy regularnie ćwiczysz, te przeszkody znikają. Dlatego proszę, kontynuuj swoją praktykę w ten sam sposób. Ale łaskawie nie myśl o krijach. Niech to zajmie swój czas.

Dwa miesiące to nie długo. Zauważyłbyś, że niektórzy z naszych praktykujących rozwinęli krije po kilku miesiącach. Po prostu poddaj się Bogu, Guru lub energii kosmicznej i kontynuuj swoją praktykę. To wszystko, co masz zrobić.

Pytanie: Praktykujący: Kiedy usiadłem dziś rano do sadhan, po pewnym czasie krije zwolniły i doświadczyłem stanu podobnego do transu i wizji futurystycznej planety z pojazdami i innych wizji, które nie są jasne. Po prostu obserwowałem, jak powstawały i mijały. Czy widzenie takich wizji lub światel, których doświadczyłem, ma jakies znaczenie poza tym, że były to krije?

Moja odpowiedź: Bardzo ładne. Są to wyłącznie krije. Krije mają na celu jedynie spalenie nagromadzonej karmy. Nie znaczą nic innego. Również doświadczyłem tego rodzaju wizji przy wielu okazjach podczas stanu Tandra. Pisałem o nich również w mojej książce. Cieszę się, że znam twoje postępy. Proszę, kontynuujcie swój sadhan regularnie w ten sam sposób. Nie ma potrzeby zastanawiać się nad takimi doświadczeniami. Niczego nie przepowiadają, ani nie mają żadnego znaczenia poza oczyszczeniem jego karmy. Takie wizje mogą trwać przez kilka lat. Można też doświadczyć większej różnorodności takich wizji.

Pytanie: Praktykujący: Aby uzyskać większą koncentrację podczas jap, czy sadhana tratak jogi jest pomocna? Podziel się swoimi opiniami.

Moja odpowiedź: To pytanie nie dotyczy naszego sposobu wykonywania sadhan. Na naszej drodze nie powinniśmy nic robić. Intonowanie mantr i skupianie się na obrazie Guru są przeznaczone tylko do rozpoczęcia się krii. Gdy krije się rozpoczną, zarówno mantra, jak i wizerunek Guru w naturalny sposób znikną same z siebie.

Na naszej ścieżce sadhak powinien pozostawać w stanie świadka wszystkiego, co się dzieje. Sadhak nie musi skupiać się na niczym, tak jak robi to w różnych innych systemach. Jeśli jakikolwiek sadhak zrobi coś takiego, stanie się świeżą karmą zakorzenioną w podświadomości. Co więcej, ci sadhakowie, którzy praktykowali techniki takie jak tratak itp., muszą ponownie wykonać sadhan, aby uwolnić się od karmy nagromadzonej w wyniku takich praktyk. Każdy sadhak próbujący praktykować takie rzeczy nie ma sensu w takim scenariuszu.

Przypomina to wejście do kałuży błota i jednocześnie próbowanie posprzątania. To po prostu nie ma sensu. Na koniec proszę pamiętać, że wszystkie takie praktyki są

przeznaczone dla początkujących w różnych systemach jogi. Po Shaktipat takie praktyki nie są ani wymagane, ani w żaden sposób nie pomagają i stanowią przeszkodę w postępie sadhan. Zrozumiałe, że sadhakowie muszą dać się ponieść nauce o takich niezależnych systemach jogi, ale dzieje się tak tylko z powodu braku świadomości dotyczącej naszej Shaktipat deeksha.

Pytanie: Praktykujący: Obrazy stóp; czy są to reprezentacje Guru (Guru Tattvy)? Niektóre symbole są dość precyzyjne; czy możliwe jest wyjaśnienie skomplikowanych symboli?

Moja odpowiedź: Tak. Symbolika jest bardzo precyzyjna. W starożytnych tekstach sanskryckich dostępnych jest wiele literatury dotyczącej tego rodzaju rzeczy. Niestety moja znajomość tej literatury jest zerowa. Radzę zapoznać się z nim w internecie. Jednak wszystkie takie informacje akademickie nie są wymagane po Shaktipat deeksha. Możesz o tym czytać tylko po to, by zaspokoić swoją ciekawość, ale nie dać się ponieść emocjom.

Pytanie: Praktykujący: Mam trzy pytania do zadania: 1. Co się stanie, jeśli po Shaktipat ktoś nie praktykuje sadhan, ale ogólnie żyje bez większego poczucia ego. Czy nadal może czerpać korzyści z Shaktipat? 2. Jeśli ktoś wykonujący sadhan z jakiegoś powodu się zatrzyma, czy może wznowić i nabrać rozpędu. 3. Co się stanie, jeśli ktoś nie doświadcza krii nawet po dwóch latach inicjacji. Czy to możliwe, że nie był jeszcze sprawny lub gotowy na Shaktipat?

Moja odpowiedź: Odpowiem na twoje pytanie w tej samej kolejności częściowo;

1. Sadhan prowadzi do erozji egoizmu, a nie odwrotnie. Wygląda na to, że się pomyliłeś. Mówisz, że żyjesz bez egoizmu. Ale może to nie być dokładne. Jeśli ktoś może żyć w stanie zerowego egoizmu, to już jest w stanie samadhi. Nawet nadprzyrodzone moce itp. mają się u takiej

osoby manifestować. W przeciwnym razie pomylił się tylko ze swoim stanem psychicznym.

2. Tak. Możesz wznowić sadhan w dowolnym momencie. Nie ma problemu.

3. Jeśli ktoś myśli, że nie jest gotowy na Shaktipat, to jego egoizm tylko sprawia, że tak myśli. Wszechwiedząca moc kosmiczna wie, czy dana osoba nadaje się do Shaktipat. Fakt, że rodzi się w tobie taka wątpliwość, pokazuje, że nie praktykujesz samopoddania. Krije mogą nie manifestować się dokładnie z powodu takiego braku samopodporządkowania. Musisz zrozumieć, że próba samokrytycyzmu wynika wyłącznie z egoizmu. Wygląda na to, że nie rozumiałeś znaczenia słowa „egoizm”. Egoizm dotyczy wszystkich zjawisk związanych z samoidentyfikacją.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Dziękuję za zachęcające słowa podczas odpowiadania na moje wcześniejsze pytania. Zrestartowałem sadhan z całą powagą. Jednakże, jeśli okoliczności są takie, nasz sadhan może być wykonywany tylko w hałaśliwym otoczeniu, z ryczącym telewizorem itp., czy może być nadal użyteczny? Czy można coś zrobić wewnątrz, aby pozostać nietkniętym i kontynuować sadhan?

Moja odpowiedź: Wszelkie przeszkody, jakie napotykasz w wykonywaniu sadhan, wynikają z nagromadzonej negatywnej karmy związanej z jogą. Ale wkrótce też się zmęczą, bo nic nie trwa wiecznie. Poza tym nie mogę komentować Twojej sytuacji. Oczywiście wykonywanie sadhan w tak hałaśliwym otoczeniu musiało być dla ciebie niepokojące. Ale musisz znaleźć wyjście.

Musisz znaleźć odpowiedni czas i miejsce dogodne do wykonywania sadhan. Może nigdy nie dojdź do sytuacji, w której wszystko jest idealne do wykonywania sadhan. Podobnie, nie możesz powiedzieć, że będziesz wykonywać

sadhan, kiedy wszystko jest dogodne. W rzeczywistości to sadhan usunie dla ciebie wszystkie przeszkody.

Jest to zatem sytuacja typu catch-22. Oznacza to, że z jednej strony twoja negatywna karma nie pozwala ci na praktykowanie sadhan; z drugiej strony, jeśli nie wykonujecie sadhan, wasze karma nie wyczerpią się. Dlatego musisz przepychać się przez życie w zrównoważony sposób.

Pytanie: Praktykujący: Jaki jest związek między sadhan a zdrowiem fizycznym? Zdaję sobie sprawę, że w naszej linii jogi nie musimy wykonywać innych etapów samodyscypliny, takich jak jedzenie sattwiczne, wykonywanie asan itp. Ale jeśli ciało ma pewien rodzaj ogólnego lenistwa i inercji z powodu niewłaściwy styl życia, który powoduje również problemy zdrowotne, to czy taka osoba byłaby w stanie zmotywować się do praktykowania sadhan?

Oto, co się ze mną dzieje. Jestem tak zmęczony, że nie mam nawet ochoty zrobić nic innego niż absolutne minimum w ciągu dnia, przez co sadhan ciągle schodzi na drugi plan. Mam minimalną energię i wytrzymałość w moim ciele i umyśle. Przez większość dnia czuję się ospały i zmęczony. Mam ochotę zrezygnować z całego jedzenia, ponieważ po jedzeniu czuję się jeszcze bardziej ospały.

Moja odpowiedź: Sadhan to stan umysłu. Nie ma to nic wspólnego ze zdrowiem fizycznym jako takim. Jednak brak dobrego zdrowia fizycznego jest uważany za jedną z przeszkód w sadhan. Podobnie letarg itp. również są uważane za przeszkody w sadhan.

Te przeszkody wynikają z negatywnej karmy zgromadzonej przez sadhaka w przeszłości, związanej z praktyką jogi. Oznacza to pewnego rodzaju krytykę jogi, Guru, Boga itp. W rezultacie te przeszłe karma nadrabiają zaległości, gdy ta sama dusza chce praktykować jogę w

następnym życiu. Jednak nie ma się czym martwić, ponieważ wkrótce się wyczerpią. Ale proszę, pamiętajcie, aby w jak największym stopniu koncentrować swój umysł na Guru. Wzloty i upadki w praktyce jogi są normalne dla każdego. Nie ma potrzeby rozpaczać.

Pytanie: Praktykujący: Czy istnieje sposób, aby nie gromadzić karmy? Słyszałem, że nie ma mokszy, chyba że wasza waluta karmy wynosi zero.

Moja odpowiedź: Tak, oczywiście, istnieje sposób. Shaktipat deeksha doprowadzi człowieka do tego stanu powoli i systematycznie, pod warunkiem, że sadhan jest wykonywany regularnie z poczuciem samopodporządkowania się Guru.

Pytanie: Praktykujący: W naszej kulturze uczono nas, aby nie dotykać innych i ograniczać fizyczny kontakt z innymi ludźmi do minimum, ponieważ jest to równoznaczne z uformowaniem „runanubandha” i sadhak, który może przyciągać złą energię/samskara, co może być niepotrzebną przeszkodą na duchowej ścieżce.

Jeśli sadhak wykonujący swój sadhan dotknie kogoś palcami, „yogbal” zgromadzony podczas sadhan zostanie zużyty. W jakim stopniu jest to prawdą? A jeśli to prawda, jakie powinno być rozwiązanie dla sadhaków, których praca polega na dotykaniu ludzkich ciał, jak masażyści?

Moja odpowiedź: Duch mieszkający w każdym ludzkim ciele jest czysty. Zgromadzone zapasy karmy wokół ducha określają przeznaczenie lub charakter człowieka. Z boskiego punktu widzenia ten charakter nie jest ani dobry, ani zły. Oznacza to, że nie ma różnicy między świętym a grzesznikiem.

Jeśli idea utraty świętości jest słuszna, to równie dobra powinna być w drugą stronę. Grzesznik nie ucieknie od

swoich grzechów tylko przez dotknięcie świętych. Karmy są niszczone tylko przez poddanie się konsekwencjom.

Jednak po Shaktipat ulegają kompresji zarówno pod względem przestrzeni, jak i czasu. Ludzie nie muszą obawiać się utraty świętości lub zasług religijnych przez dotknięcie innych ludzi, ponieważ większość z nich to tylko grzesznicy. To czysty humor.

Następną ważną rzeczą, na którą należy zwrócić uwagę, jest to, że sadhak traci swój zapas karmy podczas sadhan. Nie osiągnie żadnej dodatkowej siły jako takiej, ponieważ wewnętrzny duch jest zawsze najwyższy. W takim scenariuszu nie rozumiem, co on lub ona ma do stracenia, jeśli zdarzyło im się dotknąć innych ludzi. Nie ma blasku, który zmniejsza się, gdy płonąca świeca dotyka innych lamp. Może skończyć się zapaleniem miliona świec bez utraty blasku. Oczywiście może się to zdarzyć tylko wtedy, gdy sadhak został upoważniony do bycia Shaktipat Guru.

Stąd pomysł, że sadhak traci zgromadzoną moc sadhan dotykając innych nie-sadhaków, nie ma logiki. Musi najpierw coś zgromadzić, jeśli ma to stracić dotykając innych. Podczas gdy żaden sadhak nie gromadzi niczego na naszej drodze. Dopiero dzięki sadhan zostaje uwolniony od swojej karmy. Jest to kluczowe do zrozumienia.

Argument dotyczący utraty mocy jogicznej przez dotyk fizyczny nie przemawia do mojego umysłu, a ja mówię tylko tyle, ile wiem. Nie mogę komentować starożytnych tekstów sanskryckich ani mistrzów. Opieram się tylko na tym, co rozumiem, i przekazuję to moim uczniom, niezależnie od tego, co rozumiem. Jogin czy jogini nie są związani żadnymi prawami. Nawet najwspanialsze pisma święte lub nauki największych mistrzów – to, co ma zastosowanie lub jest istotne w pewnym momencie historii lub okolicznościach, może nie być wieczną prawdą. Proszę, nie dajcie się zwieść tej całej literaturze.

Pytanie: Praktykujący: Dziś mija dokładnie miesiąc odkąd mnie inicjowałeś. Na poziomie duchowym sprawy układają się pomyślnie, ale sytuacja społeczna pozostaje niepewna; bezrobocie, czynsz, długi, choroba mojej żony, jej mały biznes, który mnie utrzymywał, też jest zablokowany, a klienci nie kupują jej towarów.

Moja odpowiedź: Twój zewnętrzny świat lub okoliczności, w których teraz żyjesz, wynikają z tego, co zrobiłeś w przeszłości. Ten nagromadzony zapas karmy odbija się z powrotem w codziennym życiu. Oznacza to, że każdego dnia doświadczasz tego, kim jesteś z wnętrza swojej podświadomości. Możecie nie pamiętać, co robiliście w swoich poprzednich żywotach, ale to, przez co przechodzicie, jest jedynie efektem całej tej nagromadzonej karmy. Wszystkie starożytne teksty sanskryckie o tym mówią.

Dlatego, jeśli możesz zneutralizować lub zniszczyć te karmy, twój zewnętrzny świat lub okoliczności ulegną znacznej przemianie. Ale musisz pamiętać, że wszystko ma tutaj wpływ. Zarówno twoje dobre, jak i złe uczynki zostaną zniszczone. Jednak twój umysł byłby wypełniony spokojem i radością, gdy zostałbyś uwolniony od całego tego zasobu karmy.

Możesz nie dostać tego, czego pragniesz, ale dostaniesz to, co jest dla ciebie dobre. To jest boska łaska lub szczęśliwe życie. Bóg wie, co jest dla ciebie dobre, a nie twój namiętny umysł. Proszę, skupcie się zawsze na swoim Guru i regularnie wykonujcie swój sadhan. Zneutralizowanie nagromadzonej karmy zajmie trochę czasu.

To tak jak z kursem medycyny. Minie trochę czasu, zanim uwolnisz się od nawet drobnych chorób. Dlatego w duchowym wzroście zajmie to znacznie więcej czasu. Musisz ćwiczyć beznamiętność w codziennym życiu.

Ćwicz samopoddanie się Guru lub boskości z głębi serca, a nie powierzchownie.

Musisz wykazać się cierpliwością i wytrwałością. Trzymaj się wytrwale ścieżki jogi. Powoli i systematycznie, ale pewnie, wszystkie twoje przeszłe czyny, zarówno dobre, jak i złe, zostaną usunięte z twojej podświadomości i tym samym napelnia ją szczęściem. Bądź odważny i nie rozpaczaj. Nic nie trwa wiecznie, nawet zła karma.

Pytanie: Praktykujący: Wydaje się, że kiedy po raz pierwszy otrzymałem Shaktipat deeksha, wzniosłem się na bardzo wysoki poziom, z wieloma dziwnymi doświadczeniami zachodzącymi we mnie podczas pierwszych 12 miesięcy mojej inicjacji. Przykłady obejmują widzenie symboli Yantry w mojej głowie, słyszenie obcych dźwięków dochodzących z mojego ciała, dzwonków, wizje gigantycznych węży wchodzących do mojej przestrzeni medytacyjnej, dziwne sny w moim ciele itp.

Po 3,5 roku sytuacja się uspokoiła. Podczas mojego stanu czuwania zachodzi głębsza więź, mniej mistyczna, jeśli mogę to opisać w ten sposób, ale stan, z którym mogę się połączyć bardzo szybko. Zawsze tam jest, jak nieprzerwanie płynąca rzeka, do której mogę się podłączyć. Moje pytanie brzmi: ponieważ mój obecny stan zmienił się od początkowych doświadczeń i jest mniej dramatyczny, dlaczego tak się dzieje? Czy jest to spowodowane usunięciem wzorców karmicznych z Vignamaya Kosha, czy też czymś innym, co czyni ją mniej dramatyczną?

Moja odpowiedź: To samo przydarzyło mi się podczas początkowych etapów po tym, jak zacząłem doświadczać krii. Chociaż nie zadałem tego samego pytania Jego Świątobliwości, sam Jego Świątobliwość wspomniał mi o tym po początkowych doświadczeniach. Jego Świątobliwość powiedział: „energia kundalini po

przebudzeniu wzrosła jak błyskawica podczas burzy, przez co doświadczasz tak zaawansowanych stadiów. Jednak teraz zaczniesz powoli i systematycznie spalać karmy”.

Jeśli pamiętacie, opisałem te początkowe doświadczenia również w mojej książce. Nigdy później nie mogłem medytować dłużej niż 9 godzin w ciągu jednego dnia. Cieszę się, że Ciebie też spotkało to samo. To tylko pokazuje, że wszystko jest w porządku z twoim sadhan. Proszę, nie spieszcie się do chwilowych mistycznych przeżyć. Początkowy pęd energii kundalini zwykle zabiera sadhaka poza miejsce, w którym zostawił go w poprzednich wcieleniach.

Intuicyjne komunikaty podczas sadhan

Pytanie: Praktykujący: Dostaję coraz więcej intuicji do odwiedzania świątyń. Czy mogę postępować zgodnie z moimi instynktami, czy też muszę poddać się Guru bez kontynuowania?

Moja odpowiedź: Po pierwsze, nie ma potrzeby odwiedzania żadnej świątyni po inicjacji Shaktipat. Po prostu nie jest to w ogóle wymagane. Jeśli jednak bardzo mocno skłonisz się do odwiedzin, nie opieraj się. Możesz iść i odwiedzić.

Pytanie: Praktykujący: Dzięki Twojej łasce i błogosławieństwu mogę poświęcić 3-4 godziny dziennie na sadhan. Niemal codziennie mam jakieś wyjątkowe doświadczenia, oprócz tego, że niektóre się powtarzają. Chciałem podzielić się moim dzisiejszym doświadczeniem, ponieważ było trochę inne. Czułem, że jestem prowadzony do podejmowania pewnych decyzji, takich jak niechodzenie do biura i praca z domu, ponieważ na zewnątrz mojego domu było trochę głośno.

Zostałem poproszony o wyszukanie ścieżki medytacyjnej o głębokim głosie, po której natychmiast poczułem przypływ

energii w kręgosłupie, a następnie spędziłem 90 minut w sadhan. W końcu musiałem wstać z powodu jakiegoś zewnętrznego zakłócenia; ale z ciężkim czołem i pulsującym obszarem serca. Ale znowu intuicyjnie poproszono mnie o położenie się. Poszedłem za intuicją i leżąc przez godzinę, przeszedłem kilka wewnętrznych ruchów.

Czuję się zrelaksowany i mam lekką ciężkość na czole, ale jestem znacznie bardziej zrelaksowany. Moje pytanie brzmi: czy te intuicje lub wewnętrzne przewodnictwo są częścią kriya lub mojej manifestacji? Czy to, co wyjaśniłem, ma sens, czy jest to aberracja?

Moja odpowiedź: Jesteś najlepszym sędzią, który potrafi ocenić, czy twój umysł w naturalny sposób skłania się do podejmowania niezbędnych decyzji, czy też są one celowe. Jednak przeważnie wszystko to dzieje się jako krija dla tych ludzi, którzy regularnie praktykują i doświadczają krii. Dlatego z tego punktu widzenia możemy założyć, że jest to część krii.

Właściwy sposób wykonywania sadhan

Pytanie: Praktykujący: W moich doświadczeniach z ostatnich 3-4 dni moje seksualne procesy myślowe wypalają się. Kiedy dzisiaj wykonywałem mój sadhan, tak wiele myśli przemknęło przez mój umysł. Mam jedną wątpliwość. Czy w sadhan możemy otrzymać wskazówki dotyczące nieprzywiązania? Bo dostałem przeblysłk rady, żeby dać mojej żonie trochę pieniędzy, żeby potem mogła się tym zająć. Wtedy mogę wyjść z materialistycznego zaangażowania. W przeciwnym razie wystarczy, że się zaangażuję, a więc z doczesnymi rzeczami może nie zniknąć tak łatwo.

Moja odpowiedź: Nie, proszę. Tego rodzaju rzeczy mogą się czasami zdarzać jako krija. Ale nie możesz rozmyślnie

znaleźć rozwiązań swoich materialistycznych problemów. Wtedy te myśli staną się nową karmą.

Każda myśl, słowo lub czyn wykonany celowo będzie nową karmą. To jest podstawa. To nie dzieje się w ten sposób. Postawione przez ciebie pytanie nie odnosi się do sadhan jako takiego. Sadhan uwolni cię od wszelkich dążeń materialistycznych jako takich. Nie musisz podejmować żadnej decyzji w tej sprawie. Twój umysł automatycznie przejdzie niezbędną transformację w miarę postępów w sadhan.

Sadhan z Guru

Pytanie: Praktykujący: Co się dzieje, gdy medytujemy z tobą podczas czyjejś ceremonii inicjacyjnej?

Moja odpowiedź: Kiedy inicjacja Shaktipat jest udzielana komuś innemu, medytacja razem ze swoim Guru zawsze jest korzystna dla wszystkich praktykujących. Ponieważ mój harmonogram medytacji nie jest obecnie regularny, możesz skorzystać z ceremonii inicjacyjnych Shaktipat, kiedy obowiązkowo siedzę w medytacji. Taka jest ogólna idea stojąca za tym.

Czasy Sadhan

Pytanie: Praktykujący: W niektóre dni sadhan wydaje się głęboki i wnikliwy lub ma pewne stopniowe postępy. W inne dni, jak kilka ostatnich, umysł nieustannie się waha i stara się pozostać świadkiem. Staje się to dość trudne i w jakiś sposób daje się ponieść strumieniowi myśli. Zmieniłem czas sadhan z nocnego na wczesny poranek, ponieważ wydaje się, że lepiej pasuje on do reszty wymagań życiowych. Nie jestem pewien, czy to wymaga ustabilizowania się, czy też jest to kolejna faza.

Moja odpowiedź: Nie ma znaczenia, czy wykonujesz sadhan rano czy wieczorem. Możesz to zrobić w dogodny dla siebie sposób. Oczywiście sadhan nie będzie zawsze

taki sam; tego rodzaju aberracje w sadhan będą nadal występować. Proszę się tym nie przejmować; po prostu kontynuuj swoją praktykę.

Postawa ciała podczas sadhan

Pytanie: Praktykujący: Mam pytanie dotyczące postawy, którą zwykle przyjmujemy podczas siedzenia podczas sadhan. Rozumiem, że najważniejsze jest skupienie się na Guru. Ale czy jest jakaś konkretna pozycja, która jest lepsza do sadhan?

Zwykle siedzę ze skrzyżowanymi nogami. Ale nie wiem, czy to właściwy Padmasan. Istnieją setki pozycji jogicznych. Jakie znaczenie ma tak wiele pozycji? Czy określona pozycja pomaga w naszej praktyce? Dlaczego kultura jogi ma tak wiele różnych pozycji? W pełni rozumiem, że wszystko jest wysoce naukowe z pewnego punktu widzenia. Ale w takim razie, co kryje się za tymi postawami?

Niektórzy twierdzą, że Vajrasan jest lepszy dla kobiet, a niektórzy twierdzą, że Padmasan jest lepszy dla mężczyzn. Co jest dla mnie najlepsze? W kulturze jogicznej wspomina się o różnych medytacjach, takich jak dharana, dhjana itp. Przypuszczam, że skupianie się na Guru jest bardziej podobne do dharany (proszę wybaczyć mi, jeśli się mylę) i na wyższy poziom przechodzimy do dhjany.

Nie wiem, czy mam rację. To tylko moje osobiste dedukcje i opinie. Proszę przyjąć moje szczerze przeprosiny, jeśli się mylę lub jestem zdezorientowany. Jeśli tak, to czy mamy określoną postawę dla Dharany lub Dhjany? W pełni rozumiem, że głównym celem jest trening umysłu, jeśli mogę to tak nazwać, ponieważ nie mogę znaleźć konkretnych słów, aby to opisać. Ale czy te postawy w jakikolwiek sposób pomagają?

Moja odpowiedź: Wszystkie rodzaje systemów jogi można ogólnie podzielić na cztery kategorie. Bhakti Joga oparta na oddaniu, Jnana Joga oparta na wiedzy, Karma Joga oparta na beznamietności i Radża Joga oparta na medytacji. Ten ostatni system jogi jest najpopularniejszy na świecie. Ten system jogi jest również nazywany Ashtanga Yoga, ponieważ ma osiem etapów.

Wymienię tutaj wszystkie osiem etapów, aby cały temat był zrozumiały. Yama (kultywowanie pozytywnych myśli, takich jak niekrzywdzenie innych, zawsze prawdomówność itp.), Niyama (regularność nawyków itp.), Asan lub postawa, Pranayama lub ćwiczenia związane z oddychaniem, Pratyahara lub zebranie umysłu przed wyjściem w we wszystkich kierunkach, Dharana lub próba skupienia umysłu na jakimkolwiek przedmiocie lub idei itp., Dhjana, gdy osobie udaje się nieprzerwanie skupiać umysł na celu bez przerwy i wreszcie Samadhi, kiedy obiekt medytacji znika z umysłu i umysł staje się bez myśli.

Oczywiście, osoba musi długo ćwiczyć siedzenie w pozycji, aby to wszystko zrobić. Ta pozycja, w której osoba może wygodnie usiąść, nazywana jest asana w ashtanga jodze. Jedyny warunek to trzymanie kręgosłupa prosto i swobodnie zawieszony w powietrzu. Zapewnia to proste siedzenie ze skrzyżowanymi nogami lub stosowanie pozycji lotosu, vajra asan itp. Nie ma innej zasady dotyczącej asan lub postawy podczas uprawiania ashtanga jogi. Oczywiście ta sama postawa jest używana podczas wykonywania Dharany lub Dhjany. Różne terminy, których używasz, to po prostu różne części ashtanga jogi.

Następnie pytanie jest pomieszane z różnymi modnymi asanami lub pozycjami. Wszystkie stanowią część oddzielnego systemu jogi znanego jako Hatha Joga. Jednak ta hatha joga ma na celu wyłącznie uzyskanie korzyści materialnych, takich jak zdrowie zdrowie, długowieczność

itp. Hatha joga nie ma nic wspólnego z duchowym rozwojem osoby. Karmy nie można zniszczyć praktykując Hatha Jogę.

Jednak ten system jogi został rozwinięty, aby obudzić energię kundalini poprzez zmieszanie jej z pranayamą. W rezultacie mamy coś takiego jak mudra itp. Nie będę dalej omawiał szczegółów, ponieważ nas to nie dotyczy. Podobnie, nie będę wchodził w szczegóły innych niezależnych systemów jogi wspomnianych powyżej, ponieważ w tych systemach jogi nie ma asan ani pozycji.

Dlatego idea asan ogranicza się wyłącznie do raja jogi opartej wyłącznie na medytacji. Należy jednak zrozumieć, że kiedy ludzie praktykują inne systemy jogi, muszą albo siedzieć, albo stać. Muszą odpocząć na Ziemi, nie mogą latać jak ptaki i ćwiczyć jogę w powietrzu. Kiedy ludzie siedzą, oczywiście przyjmują najwygodniejszą pozycję siedzącą.

Wreszcie, nasza ścieżka nie jest niezależnym systemem jogi. Dlatego zasady obowiązujące w ashtanga jodze nas nie dotyczą. Na naszej ścieżce sadhan oznacza nic nie robić. Oznacza to, że sadhak może praktykować sadhan leżąc w łóżku lub pracując w kuchni.

Jest to praktykowany stan beznamiętności, który nazywa się sadhan. Ponieważ wielu uważa za trudne praktykowanie beznamiętności, mówi się im, aby przyjmowali pomoc z zewnątrz poprzez obraz Guru i mantrę. Stąd na naszej ścieżce każda chwila życia staje się sadhan, ponieważ energia kundalini jest już wszechstronnie aktywowana przez Shaktipat deeksha. Dlatego doświadczany beznamiętnie, każdy moment życia skutkuje proporcjonalnym zniszczeniem karmy.

Różne kwestie

Zabijanie zwierząt na jedzenie

Pytanie: Praktykujący: Chciałem wyrazić moje utrzymujące się wątpliwości co do ograniczeń żywieniowych, o które pytałem wcześniej. Chociaż rozumiem, co powiedziałaś, nadal mam wątpliwości. Po Shaktipat, gdyby nie było żadnych ograniczeń, czy nie gromadziłbym karmy zabijania zwierząt, jedząc mięso (nie żebym kiedykolwiek chciał)?

Myślę, że większym pytaniem jest to, że wskazujesz, że wszystko, co dzieje się po Shaktipat, ma na celu spalenie karmy. Teoretycznie rozumiem, ale z drugiej strony wydaje się to samospełniające. Proszę zrozumieć, że nie jest to odzwierciedleniem Twojej wiedzy ani zrozumienia; zamiast tego chodzi wyłącznie o moje zrozumienie. Mocno wierzę, że istnieje głębsze zrozumienie waszej nauki, ale nie jestem w stanie tego pojąć. W moim umyśle wiadomość brzmi mniej więcej tak:

Czy po Shaktipat uzasadnione jest założenie, że zdarzyło mi się spalić moją karmę, jeśli skrzywdziłem kogoś z powodu przeszłych różnic? Jaka jest różnica między osobą, która nadal działa w tym świecie zgodnie z ego, a osobą, która otrzymała Shaktipat pod względem karmy? Wiem, że wspomniałaś, że po Shaktipat karmy nie mają silnego

wpływu lub że zostaną szybko rozwiązane lub coś w tym rodzaju. Ale bardziej znaczące wydarzenie karmiczne, takie jak zabicie kogoś lub zwierzęcia dla pożywienia i przyjemności, powinno nieść duże brzemie, prawda?

Podobnie jak w przypadku zabicia osoby, nie znam duchowych konsekwencji, ale lokalne prawo będzie szybkie w osądzaniu i karaniu; czy ta osoba otrzymała Shaktipat czy nie, prawda?

Być może nie zadaję właściwych pytań lub nie wprowadzam w błąd. Mam jednak nadzieję, że rozumiesz moje wątpliwości i prosisz o pomoc w zrozumieniu. Istnieje również przyjęta zasada podaży i popytu. W tym świetle rzeźnik nie zabije, dopóki nie pojawi się zapotrzebowanie na mięso ze strony ludzi, co ma miejsce w naszych społeczeństwach. Wyjątkiem są ci, którzy polują, ale to nie jest większość. W typowym scenariuszu osoba, która kupuje mięso, ale nie zabija, również przyczynia się do śmierci tego zwierzęcia. Czy nie wzięłby udziału w tej karmie poza jej zjedzeniem? Proszę, pomóż mi zrozumieć Guru Ji.

Moja odpowiedź: Pozwól, że odpowiem na twoje pytania punkt po punkcie w tej samej kolejności. Nazywa się to karmą, jeśli osoba celowo porusza swoim ciałem w huśtawce. Natomiast po Shaktipat, jeśli wahadłowy ruch ciała zachodzi naturalnie podczas sadhan pod wpływem przebudzonej energii Kundalini, nazywa się to krija.

Jest jeszcze trzeci rodzaj ludzi, u których energia Kundalini budzi się już przed inicjacją Shaktipat. Musiało to być przeniesienie z poprzedniego życia lub przypadkowe przebudzenie w obecnym życiu. W takich przypadkach zostanie to uznane za karmę tylko dlatego, że formalnie nie otrzymali inicjacji Shaktipat. To jest powód, dla którego mówi się, że każdy musi otrzymać inicjację Shaktipat w każdym życiu formalnie pod okiem guru.

Jednak kwestia popelnienia nowej karmy w porównaniu z jej manifestacją jako krija staje się coraz bardziej subtelna, jeśli chodzi o subtelne działania, takie jak; myśli itp. Wtedy cienka granica między karmą a kriją staje się coraz bardziej subtelna i często ludzie się gubią. Kilkakrotnie już wcześniej mówiłem, że nie trzeba się tym zbytnio przejmować, bo nawet jeśli to nowa karma, to w przyszłości stosunkowo łatwiej będzie ją wyczyścić, bo karma nie będzie wystarczająco silna. Co więcej, zostanie zapewnione, że karma nie zostanie zbyt mocno odcisnięta, aby chronić praktykującego. Dlatego zaleca się ludziom, aby byli odważni i nie zatrzymywali swoich myśli podczas sadhan, bez względu na to, jak grzeszne mogą się wydawać.

Jednak bardziej znaczące wydarzenie, takie jak zabicie lub zranienie kogoś, oczywiście zostanie odcisnięte jako solidna nowa karma. Wciąż tylko zabijanie i ranienie, a nie to, co jesz. To są dwie różne karmy. Chociaż jedzenie jest również karmą, konieczne jest utrzymanie ciała. Dlatego popelnianie karmy jest w takich przypadkach nieuniknione.

Ilu ludzi chce zabić jakiegokolwiek zwierzę lub ptaka na mięso? Wielu nie chce tego robić. Nie przeszkadza im jednak jedzenie mięsa dla zaspokojenia zmysłowych przyjemności. W takim przypadku jedzenie jedzenia stanie się zdecydowanie świeżą karmą, ale o działaniu jedzenia jedzenia.

Zabicie ptaka lub zwierzęcia w celu zdobycia pożywienia również staje się nową karmą, ale nie w wyjątkowych okolicznościach; dzieje się tak, gdy utkniesz w dzikim lesie, gdzie nie ma innego dostępnego pożywienia. To, co dana osoba robi dla takiego przetrwania, nie jest uważane za potężną karmę, chociaż jest to nowa karma. Niemniej jednak, jeśli robi się to dla przyjemności, jak na wyprawie myśliwskiej, a potem, jeśli zdarzy ci się namiętnie jeść mięso, to oczywiście popelniane są tutaj dwa rodzaje kar.

Dlatego niektórzy ludzie mają tę zasadę, że muszą jeść, jeśli zdarzy im się zabić, mając nadzieję, że efekt zabicia zostanie zmniejszony.

Zabicie kogoś i przyjęcie schronienia pod pretekstem krii itp. będzie tylko pewnym zastrzykiem nowej karmy. Wszystko jednak zależy od różnych czynników. Na przykład komuś może się zdarzyć, że zabije w samoobronie itp. Nawet prawo ziemi uwzględnia takie aberracje. Dlatego musisz zrozumieć całą tę koncepcję kompleksowo, a nie w izolacji.

Co więcej, być może próbujesz zrozumieć tę karmę z matematycznie precyzyjnego punktu widzenia. Ale jest coś, co nazywa się stanem psychicznym osoby. Kiedy działanie zostało popełnione, może to być nawet w sposób beznamiętny. Na przykład żołnierz toczący bitwę; nie może mieć osobistej urazy do wrogiego żołnierza, którego zabija. Po prostu beznamiętnie spełnia swój obowiązek. Dlatego w takich okolicznościach nie można tego uznać za nową karmę. W każdym razie proszę się tym zbytnio nie przejmować.

Przebudzona energia Kundalini da ci krytyczne zrozumienie w miarę postępów. Jedzenie to inna karma, a zabijanie to inna karma. Próbujesz mieszać te dwie kwestie, wprowadzając tutaj kwestie etyczne. Nie ma żadnej różnicy między jedzeniem warzyw i mięsa poza wpływem na umysł.

Chodzi mi o to, że mięso niepokoi umysł i sprzyja okrutnym zachowaniom, jak widać u zwierząt mięsożernych. Podczas gdy jedzenie wegetariańskie pomaga uspokoić umysł, jak u zwierząt roślinożernych. Poza tym osoba nie jest dotknięta w żaden sposób.

Jednak zabijanie to zupełnie inna historia, niezależnie od tego, czy robisz to z zemsty, w celach spożywczych, czy nieumyślnie dla rozrywki. Najważniejsze jest to, że

praktykujący jogę nie ma problemów z etyką ani grzechami.

Dla boskości nie ma rozróżnienia między świętym a grzesznikiem. To rozróżnienie dotyczy tylko sfery ludzkiej egzystencji. Mam nadzieję, że masz jasność w tej kwestii, ponieważ widzę, że sadhakowie wielokrotnie zadają tę wątpliwość. Proszę, nie zwracajcie sobie głowy rozróżnieniem między karmą a kriją. Po prostu poddaj się boskości i kontynuuj swoją praktykę. To jest podstawa.

Pytanie: Ten sam praktykujący: Czy te myśli mogą uczynić mnie grzesznikiem?

Moja odpowiedź: Bądź odważny. Te myśli mają na celu uwolnienie cię od iluzji twojej etyki. Rozróżnienie między świętym a grzesznikiem jest konstruktem ludzkim. Po tak długich zmaganiach w poprzednich wcieleniach, w końcu jesteście na ścieżce swojej podróży powrotnej. Proszę, nie bój się i nie zrujnuj swojej praktyki jogi. Musiałeś zgromadzić wszelkiego rodzaju śmieci w swojej podświadomości. Wszechwiedząca najwyższa moc kosmiczna uwalnia cię teraz od tych wszystkich śmieci. Wszystko, co musisz teraz zrobić, to NIE ROBIĆ NIC! Do tego trzeba być odważnym. Zaufaj swojemu Guru i poddaj się. Po prostu porzuć wszystkie swoje idee dotyczące etyki, grzechów, współczucia itp.

Sprzeczności w różnych książkach

Pytanie: Praktykujący: Moje pytanie dotyczy zdjęcia Guru Ji Swami Shivom Tirth Ji (wykonującego modlitwy).

Kiedy na naszej ścieżce nie ma znaczenia modlitwa, jaka jest idea stojąca za tym, że Jego Świątobliwość zanosí modlitwy do Shiva lingam? Przepraszam, że o to pytam. Ale po prostu ciekawi zrozumienia głębszego znaczenia; wybacz moją ignorancję, proszę.

Moja odpowiedź: Oczywiście na naszej ścieżce nie ma już żadnego znaczenia oddawanie czci Bogu itp. Nie ma w tym żadnej dwuznaczności. Jednak na powyższym zdjęciu być może Jego Świątobliwość Swami Shivom Tirth Ji został zaproszony przez kogoś z okazji jakiejś ceremonii puji itp. Ponieważ był obecny, wykonałby tego rodzaju czynność.

Służy raczej spełnianiu wymagań pojawiających się w świecie zewnętrznym. To po prostu przechodzenie przez działania ze względu na formalność. Okazją mogło być wszystko. I trudno dokładnie powiedzieć, co to była za okazja na zdjęciu.

Aby to dokładniej wyjaśnić, podam przykład. Kilka miesięcy temu modliłem się do Pana Krishny i Radhy w mandirze. Ale powiem wam, że mój umysł był skupiony wyłącznie na moim Guru Ji; kiedy siedziałem w Mandirze, a nawet podczas ceremonii Arti. Później pokłoniłem się boginiom, ale przed opuszczeniem Mandiru wizualizowałem w myślach mojego Guru Ji. Fotograf wykonał również wiele zdjęć. Jeśli zobaczysz jedno z tych zdjęć, będziesz miał takie same wątpliwości. To co powiedziałem powyżej to przykład. To okoliczności sprawiły, że byłem widoczny dla wszystkich ofiarujących uwielbienie.

Pozwól, że rozwinę to dalej! Kilka tygodni temu wielu sadhaków zauważyłoby, że w Omkareswar wykonywałem Rudrabhishek dla Lorda Shivy. Wracałem do Hyderabadu z miasta Dewas po uczestnictwie w 16-dniowym nabożeństwie upamiętniającym mojego Guru Ji Jego Świątobliwość Swami Sahajananda Tirthę. W samochodzie towarzyszyło mi dwóch sadhaków. Tak się składa, że Omkareswar jest w drodze. Korzystając więc z okazji, obaj sadhakowie chcieli odwiedzić słynną świątynię. Postanowiłem zostać w samochodzie i się zdrzemnąć, bo byłem trochę zmęczony. Jednak po dotarciu do świątyni nie odczuwałem zmęczenia jako takiego.

Więc mechanicznie ja też szedłem razem z sadhakami. Po złożeniu hołdu Lordowi Shiwie zaczęliśmy wracać. Jeden z Pujari (kapłanów świątynnych), który zorganizował nasz darshan, również szedł z nami. Po cichu zaprowadził nas do miejsca na terenie świątyni. Namówił mnie, abym odprawił ceremonię Rudrabhishek w pobliskim Shivalinga. Chociaż nie było to częścią planu ani naszego programu, zgodziłem się poprowadzić ceremonię. To, co wydarzyło się tego dnia, było dla mnie właściwie kriją.

Tego dnia miałem wykonać ceremonię Rudrabhishek dla Lorda Shivy. Całe zdarzenie odbyło się bardzo naturalnie, bez celowego działania z mojej strony. To było częścią mojego własnego sadhan, który miał miejsce tego dnia jako wydarzenie zewnętrzne. Jednak ci, którzy musieli widzieć moje zdjęcia, mogą wątpić, dlaczego odprawiałem ten rytuał po otrzymaniu Shaktipat deeksha. Również w przyszłości sadhakowie mogą mieć takie wątpliwości.

Tak więc wszystko zależy od okoliczności. Dlatego to, co widzisz i słyszysz, może być prawdą lub nie. Rzeczywiste uzasadnienie działania może być inne. To samo dotyczy wspomnianego powyżej obrazu, na którym Jego Świątobliwość Swami Shivom Tirtha wykonuje Puję do Lorda Shivy. Okoliczności mogły być dowolne, czego nie jesteśmy świadomi.

Nie ma jednak wymogu udawania się do świątyń na naszej drodze.

Lub jakiegokolwiek inne miejsce kultu lub robienie czegokolwiek innego. To jest podstawa. Mam nadzieję, że teraz sprawa jest jasna.

Pytanie: Praktykujący: Wykonuję mój sadhan pod twoim przewodnictwem i skupiam się na sobie. Natknąłem się na następujący plik pdf i nie mogłem go zrozumieć ani nic z niego zrobić, ponieważ był to zadziwiający tekst, a ja

chciałem znaleźć rozwiązanie. Wysyłam go do ciebie, abys wiedział o który pdf mi chodzi. Prosimy o wyjaśnienie.

W przewodniku po misji jest coś, co mówi, że jest to ostatnia szansa dla ludzkości lub ludzi na ucieczkę z matrixa; świat jest zagrożony, altruizm, wniebowstąpienie itp. Nie do końca rozumiem, co to znaczy, więc proszę cię, abys rzucili trochę światła na ten temat i pomógł mi uwolnić od tego mój umysł.

Moja odpowiedź: Sugeruję, żebyś się tym zbytnio nie przejmował. Powiem Ci, jakie powinno być motto każdego jogina czy joginki – NIECH CAŁY ŚWIAT IDZIE DO PIEKŁA! Jakie jest twoje wewnętrzne pragnienie? Czy jest materialistyczny? A może chcesz osiągnąć Moksę? Jeśli ma pomóc ludzkości, to jest również materialistyczne. Bez względu na to, jak wspaniała może się wydawać idea „altruizmu”, jest ona nadal materialistyczna.

Dlatego proszę się nie przejmować tego rodzaju literaturą. Zamiast tego skup swój umysł na guru i mantrze. Zaufaj swojemu Guru i systemowi Shaktipat, bądź odważny, miej cierpliwość i wytrwałość.

Jestem tylko Shaktipat Guru, po prostu medium dla Shaktipat. Ta technika Shaktipat istnieje od czasów starożytnych w Indiach. Nasz obecny Zakon Shaktipat istnieje od ponad wieku. W mojej pierwszej książce opisałem swoje doświadczenia z tym systemem Shaktipat. Nie napisałem niczego, czego nie doświadczyłem fizycznie. Dlatego zachęcam wszystkich do zaufania temu systemowi.

Nie daję nawet inicjacji Shaktipat nikomu, chyba że najpierw przeczyta moją książkę, ponieważ chcę, aby ludzie jasno wiedzieli, jaką ścieżkę zamierzają wybrać. W każdym razie wielu naszych sadhaków fizycznie doświadcza krii. Niektórzy sadhakowie żyjący w odległych miejscach, prawie po drugiej stronie planety, również

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

natychmiast rozwinęli krije. Zjawisko to jest sprzeczne z całą współczesną nauką. Jakiego jeszcze dowodu chcecie na słuszność tego systemu Shaktipat?

Na tym świecie istnieje kilka systemów. Nie mogę czytać o wszystkich takich systemach i ciągle ich badać, ponieważ nie ma ich końca. Moja rada dla ciebie to nie dać się przytłoczyć ogromnej liczbie systemów Shaktipat. Na tym świecie istnieje wiele systemów jogi, jak wiele dróg prowadzących na szczyt góry.

Celem powinno być wspięcie się i dotarcie na szczyt. Wybierz ścieżkę, która jest dla Ciebie najbardziej odpowiednia. To wszystko, co mogę o tym powiedzieć.

Dlatego niezwykle trudno będzie przejrzeć powyższą literaturę i skomentować ją.

Podobnie, niektórzy sadhakowie przysyłali mi filmy na YouTube i kserokopie stron niektórych książek, abym skomentował. Są przypadki, w których ludzie byli tym zdenerwowani.

Proszę wszystkich o łaskawe wybaczenie. Zostawmy to.

Wątpliwości z YouTube

Pytanie: Praktykujący: Dzisiaj medytowałem, korzystając z jednej medytacji prowadzonej przez YouTube dla Kundalini. Moje ciało kołysało się do przodu i do tyłu. Nie byłam pewna, czy naprawdę poruszam się fizycznie, czy też poruszam się wewnętrznie (uczucie psychiczne). Potem poczułem ucisk na czole i poczułem, jakby coś pełzało po moim czole.

Moja odpowiedź: Jeśli nie wiesz, czy to jest krija, czy nie, to oczywiście nie jest to zaskakujące, ponieważ nie praktykowałeś sadhan zgodnie z naukami Shaktipat. Opierając się na nauczaniu YouTube, wykonywaliście nową karmę, próbując coś zrobić. Jest to niebezpieczne,

ponieważ nie jest uwierzytelnione. Nigdy nie należy podejmować duchowych poszukiwań, śledząc książki, YouTube lub jakiekolwiek inne źródło. Powinny być zawsze wykonywane pod nadzorem Guru. Chociaż krije mogły się przydarzyć tobie, nie jest to właściwy sposób. Proszę, zachowajcie ostrożność, ponieważ przebudzona energia Kundalini żyje teraz w waszym ciele. Krije dzieją się dla ciebie; co jeszcze potrzebujesz?

Pytanie: Ten sam praktykujący: W moim otoczeniu nie było dziś ciszy i dlatego chciałem użyć słuchawek.

Moja odpowiedź: W razie potrzeby możesz użyć słuchawek, chociaż praktykowanie mantry wewnętrznie będzie miało większą moc. Jednak nie postępuj zgodnie z instrukcjami YouTube, ponieważ nie są one specyficzne dla naszego sposobu Shaktipat.

Niezależne systemy jogi

Pytanie: Praktykujący: Co jeśli praktykujący praktykował inne metody jogi przed lub po Shaktipat?

Moja odpowiedź: Praktykowanie jakiegokolwiek niezależnego systemu jogi jest jak podróż wolno jadącym pociągiem pasażerskim. Podczas gdy Shaktipat jest podobny do szybko poruszającego się pociągu ekspresowego. W rezultacie, jako praktykujący Shaktipat, niekoniecznie jesteś świadomy mniejszych stacji pośrednich, kiedy przemieszczasz się z miejsca A do miejsca B. Podczas podróży wolno poruszającym się pociągiem pasażerskim, praktykujący zna wszystkie pośrednie mniejsze stacje.

Dlatego, jeśli praktykujący praktykował wcześniej inne metody, zgromadziłby karma związane z drobnymi szczegółami. Po inicjacji Shaktipat wspomnienia wszystkich takich przeszłych doświadczeń zostaną wymazane. Załóżmy, że praktykujący został już inicjowany

w Shaktipat w poprzednim życiu. W takim przypadku obecne życie rozpocznie się dokładnie od tego samego etapu, w którym zostało pozostawione w poprzednim życiu, tuż przed śmiercią.

Pytanie: Praktykujący: Przepraszam, że nie kontaktowałem się przez jakiś czas. Nauczanie Jnana jogi, Ramana Maharishiego i tym podobnych odwróciło moją uwagę od mojego sadhan. Potrzebuję wyjaśnienia na temat tych dwóch podejść. Czy możesz mi pomóc zrozumieć, proszę? Mój Sadhan jest powolny i bardzo fizyczny, z dużą ilością emocjonalnego zamieszania. Na Jnanę, wydaje się proste zatrzymać myśli i odpocząć w stanie bez myśli. Ale co z Kundalini? Przepraszam, że przeszkadzam. Muszę ponownie skoncentrować się na sadhan, samorealizowaniu lub obu rzeczach.

Moja odpowiedź: Moja wiedza o Jnana Jodze i Ramana Maharshi wynosi zero. Jednak Jnana Joga jest niezależnym systemem jogi. Nie mam pojęcia o naukach Ramany Maharshiego. Ale proszę zrozumieć, że Shaktipat deeksha zastępuje każdy inny system jogi. Krótko mówiąc, nie ma potrzeby praktykowania czegokolwiek innego po Shaktipat deeksha. Wyższość Shaktipat deeksha jest akceptowana przez wszystkich.

Niektórzy z wielkich adeptów jogi, którzy podążali za innymi systemami, również otrzymali Shaktipat deeksha oprócz podążania własną ścieżką. Ale w takich przypadkach są już guru w swoich odpowiednich systemach jogi. Dlatego nadal pielęgnują swoich uczniów na swój własny sposób. W rezultacie nie są uważani za część naszej linii guru. Swami Muktananda z Ganeshpuri jest jednym z przykładów, który otrzymał Shaktipat deeksha od Swamiego Vishnu Tirthy.

W skrócie, próbuję tylko wyjaśnić, w jaki sposób Shaktipat deeksha jest pełną szacunku ścieżką dla praktykujących

inne systemy jogi. To inna historia, że ludzie nie mają możliwości otrzymania Shaktipat deeksha zgodnie z ich własną karmą. Nie ma powodu do rozpacz, jeśli rozpraszają cię inne ścieżki.

Można to uznać za przeszkodę w próbie praktykowania własnej ścieżki. Przyczyną tego mogą być twoje przeszłe karmy w poprzednich żywotach. Być może zgromadziłeś szczególną negatywną karmę związaną z praktyką jogi. W rezultacie, kiedy przyjmujesz Shaktipat deeksha i próbujesz praktykować sadhan w tym życiu, możesz być rozproszony innymi ścieżkami. Ale wkrótce i taka negatywna karma się wyczerpie.

Powinieneś przede wszystkim być szczęśliwy, że masz możliwość otrzymania Shaktipat deeksha w tym życiu. Jeśli chodzi o twoje rozproszenia uwagi, będą one tylko tymczasowe. Proszę jak najszybciej wrócić do sadhan.

W przyszłości może pojawić się jeszcze kilka elementów rozpraszających uwagę. Ale to twoja nieustępliwość i wytrwałość pomogą ci. W każdym razie jest za wcześnie na rozpacz. Prawie nie minęło dużo czasu, odkąd otrzymałeś Shaktipat deeksha.

Pytanie: Praktykujący: Próbowałem praktykować sadhan, ale napotkałem pewne problemy. Nie możesz właściwie medytować, jeśli czakry podstawy i sakralna są zawsze zablokowane. Za każdym razem jestem zmuszony korygować mój sadhan, co kosztuje dużo czasu. Nie byłoby to konieczne, gdybym intonował mantrę, która silnie obejmuje dolne czakry, ponieważ czasami intonuję ją przez cały dzień podczas wykonywania czynności.

Moje ciało waży 140 kg i nie mogę tego naprawić z dnia na dzień. Jestem zmuszony siedzieć na krześle podczas sadhan. Jednak siedzenie na krześle przez 10-20 minut zablokuje dolne czakry i spowoduje problemy. Nie mam w pobliżu lasu, więc nie mogę tak po prostu wyjść i się

uziemić. Mieszkam jakieś 10 metrów nad ziemią (mieszkam w budynku), przez co naturalne pola planety są daleko. Moje ego mówi mi wszystko i często chce supermocy, ale to nie znaczy, że w to wierzę. Wiem, że moce psychiczne nie liczą się do samorealizacji.

Gdy szukam słowa „tantra” w google, znajduję informacje tylko o masażach, a nawet o prostytutce (tutaj jest to legalne). Więc nie wiem, jak powinienem odprawiać jakieś rytuały, czy coś na ten temat. Jeśli jestem zbyt zainteresowany zdobyciem supermocy, wykonywałbym tylko pranayamę przez 2-3 godziny lub uczyłem się puji shatachandi, której nie planuję. Mam idoli, ale patrzę na nich, czerpię tyle energii, ile chcę i o nic nie proszę. Mantra OM bardzo dobrze energetyzuje wszystkie czakry, a także niższe. Jednak nic nie sprawia, że tak łatwo zwrócić się do wewnątrz.

Co prawda chciałem używać mantry OM również do samodzielnego czerpania energii z różnych lokas, ale nie jest mi to potrzebne. Jest to coś, czego nauczyłem się przed Shaktipat bez mantry lub wykonywania rytuałów. Jak powiedziałem, nie wiem, jak robić takie rzeczy. Jednak za pozwoleniem mogę wejść w dowolne królestwo lub pole. Nawet nie lubię intonować mantr, ale robię to, ponieważ jest to skuteczne. Nie trzeba być OM; może to być również mantra kreem, która łąduje dolną czakrę silniej niż mantra, którą mi dałeś.

Nie ufam Guru. Zrobiłem to jakiś czas temu, ponieważ uważałem, że ważne jest, aby nie przywiązywać się do guru/tradycji. Teraz mogę ufać tradycji bez stania się fanatykiem/przywiązany. Ale moim zadaniem jest osiągnięcie oświecenia, a kiedy coś nie działa najlepiej lub można to poprawić, muszę to dostosować.

Jak dotąd najlepszym rozwiązaniem, jakie znalazłem, jest zmiana mantry na taką, która jest ukierunkowana na czakrę

podstawy/sakralną, abym mógł w pełni włożyć swój wysiłek w proces Shaktipat/Guru-jogi (czy jakkolwiek to się nazywa). Medytacja Vipassana/Zen nie jest obecnie możliwa z powodu pewnych przeszkód, ale jestem pewien, że później będzie.

Moja odpowiedź: Jak rozumiem z powyższego przesłania, wygląda na to, że mieszasz naszą ścieżkę z różnymi innymi systemami jogi i tantrycznymi. Nie ma potrzeby zmieniać dla ciebie żadnej mantry. Podobnie nie ma nic znanego jako blokada dolnych czakr, ponieważ dana ci mantra nie ma wystarczającej mocy.

Shaktipat to zaawansowana technika jogi. Nie trzeba porównywać jej z różnymi innymi technikami jogi i tantrycznymi. Nasza ścieżka jest wielką ścieżką, na której ostatecznie zbiegają się wszystkie inne systemy jogi. Weszliście na naszą ścieżkę dzięki boskiej łasce z powodu waszych dobrych karm z poprzednich wcieleń. Mogę nie być w stanie edukować i oświecać cię w kilku akapitach. Z czasem uzyskasz niezbędne zrozumienie.

Różne modne systemy jogi i tantryczne są podobne do wielu górskich tras. Wszystkie systemy starają się wznieść wspinaczka na ostateczny szczyt zwany zbawieniem, oświeceniem, moksą lub wyzwoleniem z cyklu narodzin i śmierci. Jednak wszystkie te różne systemy jogi są tylko środkiem do celu, podobnie jak górskie ścieżki prowadzące na szczyt. Wygląda na to, że dajesz się ponieść całej literaturze dotyczącej różnych systemów jogi i tantry. Nie musisz. Jeśli spróbujesz zrozumieć całą tę literaturę za pomocą racjonalnych wyjaśnień lub logicznych dedukcji, nie osiągniesz szybkiego postępu. Będiesz tylko krążyć wokół góry. Nie potrzebujesz całej takiej akademickiej wiedzy na naszej ścieżce.

Sposób, w jaki próbujesz zrozumieć istotę praktyki jogi, sam w sobie jest kolejnym niezależnym systemem jogi

zwanym Jnana jogą lub ścieżką wiedzy. Musicie ćwiczyć samopoddanie się swojemu Guru i wykonać skok wiary. Nie próbujemy zrozumieć biochemii medycyny, kiedy lekarz podaje nam pigułkę do połknięcia. Musimy zaufać lekarzowi i połknąć tabletkę, aby uwolnić się od naszej choroby. Tak samo jest i tutaj.

Jeśli nie jesteś w stanie praktykować odpowiedniego samopodporządkowania się Guru, możesz przynajmniej zacząć to praktykować, robiąc mały krok na raz. Ostatecznie każdy musi ćwiczyć samopoddanie się Guru lub Bogu w postaci swojego Guru. Musisz zrozumieć, że różne systemy jogi i tantry są tak realne, jak ten świat dla nas. Z jednej strony próbujemy uwolnić się od tej Mai lub kosmicznej iluzji; z drugiej strony, ugrzęźnięcie przez to w tej samej Mai.

Taka jest moc Mai, która oszukuje człowieka przed ucieczką z pułapki kontroli. Jest to podobne do siły grawitacji Ziemi. Wszystko, co próbuje uwolnić się spod jego wpływu, jest przyciągane z powrotem do matki ziemi. Tak samo jest i tutaj. Maya lub Iluzja oszukuje sadhaka i sprawia, że zbacza on z kursu wolności.

Całe ich zainteresowanie różnymi systemami jogi i wątpliwości sprawiają, że oddalają się od ścieżki Shaktipat. Nasz jest tak starożytny, jak każdy inny system jogi czy tantryczny. Dlatego nie ma potrzeby się tym martwić ani bać. Być odważnym. Trzeba wykazać się odwagą i wytrwałością, by odkrywać nieznane, tak jak wielcy odkrywcy robili to na rozległych oceanach.

Sadhakowie podążający różnymi ścieżkami

Pytanie: Praktykujący: Co jeśli ktoś stosuje inne medytacje niż ta, którą prowadzisz? Proszę rzucić więcej światła na ten temat, gdzie ludzie praktykują różne techniki medytacji, aby połączyć się z boskością pomimo wiary i przekonań.

Moja odpowiedź: Nasza ścieżka nie jest niezależnym systemem jogi. Podczas gdy każdy system jogi oparty na medytacji jest niezależną ścieżką. Na takiej ścieżce energia Kundalini budzi się za pomocą techniki medytacji. Podczas gdy na naszej ścieżce jest ona bezpośrednio przebudzona przez Guru poprzez Shaktipat. Dlatego ponowne praktykowanie jakiegokolwiek medytacji nie ma sensu. Nie jest to nawet wymagane. Jest to podobne do powrotu do innego typu szkoły średniej po wstąpieniu do college'u. Czy to ma jakiś sens? Będzie to czysta strata czasu i wysiłku. Podkreśla to również brak zaufania do twojego Guru. Dlatego proszę o poważne przemyślenie.

Tak wielu naszych członków doświadcza szerokiego zakresu krii podczas swojego sadhan. Zjawisko to dzieje się wbrew wszelkim prawom współczesnej nauki. Jakiego więcej dowodu potrzebujesz; odnośnie słuszności naszego systemu Shaktipat?

Dlatego nie ma potrzeby praktykowania czegokolwiek innego. Nie mam jednak nic przeciwko temu, żeby ktoś z Was chciał praktykować inną formę medytacji, a nawet inną formę jogi. Ze swojej strony wykonałem Shaktipat zgodnie z waszymi życzeniami. Życzę jedynie szybkiego postępu duchowego. Moje błogosławieństwa zawsze będą dla was dostępne. Ale chciałbym cię ostrzec, żebyś nie rozpraszał się literaturą dostępną w Internecie, książkach czy YouTube.

Sugeruję, abyś zaufał swojemu Guru i polegał na nim, a nie na literaturze lub informacjach dostępnych w domenie publicznej. Widziałem również wielu naszych praktyków, którzy dzielili się ze mną takimi informacjami i prosili o wyjaśnienia lub wskazówki. Ale niestety, przeglądanie takiej literatury stanie się dla mnie zbyt trudne. Proszę wszystkich sadhaków o wybaczenie mi za to.

Wytyczne dla kobiet

Pytanie: Praktykująca kobieta: Nie medytowałam regularnie z powodu pracy, dzieci i ciąży. Prosiłbym o opinie co jeszcze mogę zrobić?

Moja odpowiedź: Proszę, intonujcie mantrę pamiętając o swoim Guru tak często, jak to możliwe. To w jakimś stopniu to zrekompensuje. Ale proszę spróbuj praktykować medytację przynajmniej raz na kilka dni. W przeciwnym razie ciągłość zostanie przerwana, jeśli wystąpi długa przerwa.

Kwestie związane ze snami

Pytanie: Praktykujący: Nie martwię się, ponieważ już mi powiedziałeś, że czas i wielkość są różne. Ale sny są dość niepokojące. Cała moja przeszłość pochodzi z moich snów i kilku absurdalnych snów.

Moja odpowiedź: Czasami możesz napotkać dziwne lub intensywne sny! Są wynikiem twojej karmy odcisniętej w twojej podświadomości. Dlatego jedynym lekarstwem na ich usunięcie będzie praktyka. W przeciwnym razie podczas stanu snu nie ulegają zniszczeniu. Ale jeśli będziecie je ciągle przypominać, te myśli staną się świeżą karmą.

Pytanie: Praktykujący: Pamiętam, że widziałem w snach dwóch mężczyzn, których nie znam w tym życiu. Bardzo wyraźnie pamiętam ich wygląd. Co to może być?

Moja odpowiedź: W przyszłości będziesz miał o wiele więcej takich wizji. Wynikają one z nagromadzonych wspomnień z poprzednich wcieleń. Być może miałeś z nimi wyraźny związek. Ale poza tym to nie znaczy nic innego.

Spotkałbyś tak wielu ludzi w swoich poprzednich życiach. Po Shaktipat deeksha twoja podświadomość zostaje

poddana efektowi wzburzenia. W rezultacie wszystkie wspomnienia lub nagromadzona karma próbują natychmiast wypłynąć. W rezultacie masz dziwne sny lub wizje podczas medytacji itp. Po prostu obserwuj je jak niemy widz.

Pytanie: Praktykujący: Czy śnienie również jest rodzajem naturalnej kriya? Czy nasze przeszłe wrażenia, pragnienia, myśli itp., jeśli nie są wystarczająco silne, by się zmaterializować, zostają oczyszczone przez sny?

Moja odpowiedź: Sen nie jest kriją. Dziwne i częste sny pojawiają się po inicjacji Shaktipat. Jednak karma NIE zostanie oczyszczona, chociaż sny wynikają z waszych karm. Po prostu dzieją się, gdy twoja podświadomość jest wstrząśnięta przebudzoną energią kundalini.

Pozwól, że wyjaśnię to bardziej dogłębnie. Być może zabiłeś kogoś podczas swojego snu. Nie wiąże cię to żadną karmą. Mam nadzieję, że przynajmniej w tej kwestii zgodzisz się ze mną. Dlatego odwrotne zjawisko również nie nastąpi.

Przypuśćmy, że podczas snu zostałeś skazany na śmierć i powieszony na śmierć, po czym twój sen został przerwany i nagle budzisz się przerażony. Nie oznacza to, że twoja karma została zmyta, ponieważ zostałeś ukarany podczas snu.

Stan snu nie jest stanem jawy. Karma jest popełniana przez osobę w stanie czuwania, kiedy działania są zabarwione egoizmem. Nic z tego nie dzieje się podczas stanu snu. Mam na myśli, że pięć narządów zmysłów i pięć organów działania, dzięki którym osoba popełnia karmy, przestało istnieć. Taka jest logika.

Jeśli nie są wystarczająco silne, przeszłe wrażenia, pragnienia, myśli itp. stworzą dla ciebie wspomnienia.

Podczas medytacji będą po prostu błyskać, gdy myśli ucihną.

Przypomina to oglądanie programu w telewizji. Jeśli program uznasz za wystarczająco interesujący, może zostać w pamięci na dłużej. W końcu zginie. Z drugiej strony, jeśli oglądasz to wielokrotnie. Wtedy zaczniesz gromadzić siłę i stać się silną karmą. Proszę zastosować tę samą logikę; uzyskasz odpowiedź na wszystkie swoje wątpliwości.

Pytanie: Praktykujący: Poproś o poradę, jeśli uważasz, że to właściwe w związku ze snem, w którym ugryzł mnie czerwony wąż. Zamiast umrzeć, wykorzystałem całą moją wiedzę i przeżyłem. Potem widzę, jak węże oddalają się ode mnie i pelzają. Czy ten sen ma jakieś znaczenie?

Moja odpowiedź: OK, ale moja wiedza na temat interpretacji snów jest zerowa. Jednak karmy nie są ani niszczone, ani gromadzone podczas stanu snu. Ale pamiętanie snu podczas stanu czuwania spowoduje nagromadzenie nowej karmy.

Poza tym, o ile mi wiadomo, sny nie przepowiadają niczego jako takiego. Jednak widok węża we śnie powinien być pomyślny dla praktykujących!

Pytanie: Praktykujący: Chciałbym podzielić się jednym z doświadczeń, które miały miejsce podczas mojego snu. Pewna dusza w liczbie około 2 zabrała mnie w jakieś piękne miejsce, głównie w góry; gdzie mogłem zobaczyć góry, a gdy się do nich zbliżyłem, otworzyły się jak jakieś ukryte imperium. Teraz widzę domy i ludzi.

Pytając dusze o to miejsce, wspomniały, że jest to ich dom po śmierci; wybrane dusze pozostały tam na zawsze. Po dotarciu na miejsce wsadzili mnie do jakiegoś naczynia, które otworzyło się z drugiej strony. Inne dusze badały moje dane i mówiły mi, że mam jeszcze dużo czasu do życia i że nie mogę tu zostać.

Ale w międzyczasie pozwolili mi wędrować po okolicy i zobaczyć to miejsce. Nigdy wcześniej nie widziałem czegoś takiego i powiedziałem im, że chciałbym tam zostać. Potwierdzili, że teraz nie jest to możliwe, ale później mógłbym do nich dołączyć na długi czas.

To było fantastyczne miejsce, a ludzie byli bardzo szczęśliwi i po jakimś czasie powiedzieli mi, że muszę wracać i w bardzo krótkim czasie obudziłem się ze snu.

Byłem zaskoczony, ale nie mogłem zrozumieć, czy to był tylko sen, czy naprawdę tam byłem. To było bardziej jak aśram i dobrze wyposażone we wszystkie materialne rzeczy. Cokolwiek chcesz, musisz tylko o tym pomyśleć, a jednocześnie ta rzecz jest dla ciebie dostępna. To było dla mnie fantastyczne przeżycie.

Moja odpowiedź: Bardzo egzotyczne i doskonałe doświadczenie, wszystko dzięki twojej przeszłej karmie. Wydaje się być bardzo pomyślnym snem. Są to zgromadzone w przeszłości zmysłowe wrażenia z waszych duchowych poszukiwań w poprzednich żywotach.

Nadnaturalne moce

Pytanie: Praktykujący: Podziel się swoimi poglądami na temat osiągnięcia Siddhi Boga/Yakshy/Yakshini/Jogini itp.

Moja odpowiedź: Siddhi, czyli nadprzyrodzone moce, pojawiają się u sadhaka na naszej ścieżce, kiedy wkracza on w niższe samadhi, samprajnata samadhi lub savikalpa samadhi. Jednak sadhaka nie powinien w ogóle zwracać na nie uwagi. Sadhak nie powinien ulegać ich pokusie. Pragnienie siddhi dla ziemskich korzyści jest wielkim NIE w sprawach duchowych. Jeśli ktoś zostanie w jakikolwiek sposób kuszony przez nich, duchowy wzrost natychmiast się zatrzyma, po czym nastąpi duchowa degeneracja. Jest to wysoce szkodliwe dla sadhaka.

Siddhi nie powinny być używane nawet w szlachetnych celach, takich jak dobro ludzkości itp., ponieważ jest to równoznaczne z bezpośrednią konfrontacją z Bogiem z powodu egoizmu istot ludzkich. Ten aspekt musi być dokładnie rozumiany przez wszystkich. Ludzie zazwyczaj są hipokrytami w dążeniu do siddhi. Próbują usprawiedliwić swoje działania pod pozorem czynienia dobra dla ludzkości. To jest śmieć, ponieważ Maja lub moc kosmiczna tworzy dla nich fałszywą iluzję, uniemożliwiając im ucieczkę przed wpływem Mai lub kosmicznej iluzji.

Całkowite poddanie się Guru jest jedynym sposobem na ochronę w takich chwilach intelektualnego zepsucia. Oddawanie czci różnym niebiańskim istotom w celu osiągnięcia wszelkiego rodzaju siddhi również prowadzi do tych samych konsekwencji. Jednak takie wielbienie nie jest częścią naszej linii Shaktipat. Muszą podążać za określonymi systemami tantrycznymi, aby osiągnąć takie siddhi, czyli nadprzyrodzone moce. Ale w takich dążeniach nie ma duchowego wzrostu.

Słowniczek

Aham: Egoizm, czyli zasada „ja” w człowieku!

Ajna Czakra: Centrum energii znajdujące się między dwoma brwiami w ludzkim ciele.

Akaash tatva: Oznacza to istotę element eteru. Według starożytnych tekstów sanskryckich, kosmos, w tym ludzkie ciało, składa się z pięciu elementów. Są to ziemia, woda, ogień, powietrze i eter. Jednak współczesna nauka nie uznaje jeszcze istnienia piątego elementu „eteru”.

Czakra Anahata: Centrum energii zlokalizowane w okolicy serca na kręgosłupie.

Dźwięk Anahaty: Dźwięk wytwarzany bez uderzania w nic i może być słyszany przez osobę wewnętrznie.

Aasana: Jest to pozycja jogiczna. Praktykujący jogę ćwiczą różne asany jako przygotowanie do opartej na medytacji jogi Ashtanga .

Apan : Siła życiowa działająca w dolnej części ciała!

Ashram : Odosobnienie jogiczne. Jest to siedziba G u r u , czyli czcigodnego nauczyciela, pod którego bezpośrednim nadzorem ludzie praktykują jogę.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Ashtanga joga: Jest to również nazywane radżą Joga. Jest to system jogi oparty na medytacji. Ma osiem poziomów lub etapów przygotowawczych.

Ashtami : Ósmy dzień po pełni księżyca lub nowiu zgodnie z systemem kalendarza księżycowego w Indiach!

Ashtami hawan : *Ofiarna* ceremonia ognia wykonywana ósmego dnia podczas nawaratriś lub dziewięciodniowego sezonu świątecznego w Indiach na cześć najwyższej mocy kosmicznej.

Anavee Deeksha: Wtajemniczenie w praktykę dowolnego systemu jogi lub jakiegokolwiek innej praktyki mającej na celu materialistyczne spełnienie przed przebudzeniem się w człowieku energii kundalini .

Anuvopaya: Technika używana do dawania anavee deeksha!

Bhagawadgita: Dosłowne znaczenie to pieśń niebiańska. Jest to święty sanskrycki tekst Hindusów. Jest to w formie nauczania Pana Kryszny dla jego przyjaciela i księcia Pandawów Ardżuna, który odmówił stoczenia bitwy, aby uniknąć nieprzyjemnego aktu zabicia swoich krewnych po przeciwnej stronie. Ten tekst jest częścią słynnego eposu Mahabharat Hindusów.

Bhakthi joga: Jest to system jogi oparty na oddaniu danej osoby określonej Bogu lub Bogini. Tutaj oddanie jest używane jako technika osiągania spokoju umysłu. Zwykle ten rodzaj praktyki jogi jest odpowiedni dla osób, które z natury mają temperament.

Bramin: Najwyższa boskość przenikająca cały kosmos i poza nim lub Bóg lub Wszechmogący itp.!

Brahmacharya: Praktyka celibatu!

Brahma muhurta: Zaczyna się około godzinę i trzydzieści minut przed wschodem słońca! Uważany jest za najbardziej pomyślny czas na podjęcie jakiegokolwiek pracy, a zwłaszcza na praktyki jogi.

Buddhi: Jest to forma kosmicznej energii zwanej „ intelektem” w osobie lub zdolności rozróżniania, z którą egoizm jest współlokalowany.

Cakra: Ośrodek energetyczny w układzie mózgowo-rdzeniowym!

Chamunda: Jedna z indyjskich Bogiń czczona w mieście Dewas w Indiach.

Chidakasha: Przestrzeń umysłu!

darshan: Możliwość zobaczenia osoby lub jakiegokolwiek innej rzeczy!

Deeksha: The formalna procedura udzielania praktykującemu inicjacji w system jogi przez jego Guru. Zwykle odbywa się to w pomyślnym czasie w pomyślny dzień wybrany do tego celu.

Deekshadhikara : Formalne upoważnienie do dawania Deeksha do dowolnej osoby przez guru duchowego lub jogi do jednego z jego uczniów. Po tym autoryzacji uczeń również formalnie staje się guru duchowym lub jogicznym. To upoważnienie może być również udzielone więcej niż jednemu uczniowi.

Dhanteras puja : Ceremonia uwielbienia wykonywana podczas festiwalu *Dhanteras* w Indiach.

Dholak : Rodzaj instrumentu muzycznego z Indii!

Dhjana mudra : Medytacyjna postawa i gest!

Guru : Czcigodny nauczyciel, który usuwa ciemność lub ignorancję z umysłu ucznia, aby zaświeciło światło wiedzy, które już jest w Jaźni!

Guru Gita: Niebiańska pieśń w adoracji Guru. Jest częścią starożytnego tekstu sanskryckiego zwanego Markandeya Purana. Uczy istoty Guru i wielbienia go jako Boga lub Wszechmogącego. Jest dostępny jako osobna książka na wielu platformach wydawniczych.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Guny: Trzy cechy materii umysłowej.

Japa: Powtarzanie mantry!

Ji : Jest to sufiks dodawany na końcu każdego nazwiska lub profesjonalisty jako znak szacunku w języku hindi w Indiach. Ten sam przyrostek może być również używany w większej liczbie języków indyjskich.

Jnana yoga: Jest to system jogi oparty na ścieżce wiedzy. Zwykle ten rodzaj praktyki jogi jest odpowiedni dla osób o typie intelektualnym.

Kaali: Bogini zniszczenia lub pierwotna najwyższa moc kosmiczna w niszczycielskiej formie!

Parvat Kailash : Góra Kailash w Himalajach!

Kamakja: Bogini czczona w mieście Guwahathi w stanie Assam w Indiach.

Kalighat : Bogini czczona w Kalighat w Indiach.

Kanyakumari : Bogini Indii czczona w mieście Kanyakumari w stanie Tamilnadu w Indiach. Znajduje się na najbardziej wysuniętym na południe krańcu Indii.

karta : Rodzaj instrumentu muzycznego z Indii.

Kathak : Rodzaj tanecznej formy Indii!

Kawali : Rodzaj tanecznego gestu Indii!

Kriya: Mimowolna reakcja w ciele, umyśle i zewnętrznym życiu codziennym, która objawia się w celu oczyszczenia umysłu osoby ze wszystkich jej zmysłowych wrażeń!

Kundalini: Najwyższa pierwotna energia kosmiczna, która manifestuje się w formie wszechświata. Energia ta znajduje się u podstawy układu mózgowo-rdzeniowego u każdego człowieka w połowie drogi między odbytem a okolicą narządów płciowych.

Lakszmi: The Bogini utrzymania lub pierwotna najwyższa moc kosmiczna w podtrzymujących formach!

Lingam: Fallus! Wyznawcy Pana Śiwy czczą go w postaci fallusa.

Mam Durgę : Bogini Matka Durga czczona w Indiach.

Mahalaksmi : wspaniała Bogini utrzymania lub pierwotna najwyższa moc kosmiczna w podtrzymujących formach!

Mala : Sznurek z koralików Rudraksha służący do liczenia podczas powtarzania mantry.

Maya Kosmiczna iluzja, czyli energia kosmiczna w jej najbardziej fundamentalnej formie!

Manipura: Ośrodek energetyczny zlokalizowany w okolicy pępka na kręgosłupie.

Manjunatha : Pan Śiwa.

Mantra: Jest to święta sylaba sanskrycka, słowo, zdanie lub grupa zdań, które mogą zawierać dowolną ilość tekstu.

Shastra mantra : Nauka zajmująca się mantrami! Tak wiele starożytnych tekstów jest dostępnych w sanskrycie dotyczących tego tematu.

Mazira : Rodzaj instrumentu muzycznego z Indii!

Meenakshi : Bogini Indii czczona w mieście Madurai w stanie Tamilnadu w Indiach.

Moksza: Oznacza zbawienie lub uwolnienie z cyklu życia i śmierci dla każdego stworzenia. Według starożytnych tekstów sanskryckich jest to możliwe tylko dla człowieka. Oznacza to, że nie jest to możliwe dla żadnej innej żywej istoty, w tym niebiańskich istot i demonów.

Mudra: Specjalny gest jogi!

Mookambika: Bogini czczona w Indiach.

Muladhara czakra: Ośrodek energetyczny zlokalizowany u podstawy układu mózgowo-rdzeniowego, w połowie drogi między odbytem a okolicą narządów płciowych.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Naada : Pierwotna wibracja, która spowodowała początek kosmosu!

Nadi: Subtelne kanały energii!

Nadi shuddhi: Oznacza oczyszczenie subtelnych kanałów energii. Zwykle odbywa się to poprzez praktykę pranayamy. Jest to technika jogi.

Nadi sodhana: Proces wypompowywania zanieczyszczeń z subtelnych kanałów energii!

Naga baba : Żebracy, którzy wędrują po okolicy, uzyskując trójząb. Zwykle są wyznawcami Pana Śiwy. Zwykle można je znaleźć włóczące się po okolicy bez ubrań, a ich ciała są wysmarowane popiołem.

Navratri: Dosłownie oznacza dziewięć nocy. Jednak ten dziewięciodniowy okres jest obchodzony przez Hindusów w Indiach jako okres świąteczny. Zwykle wielu poważnych wielbicieli przestrzega postu w tym okresie. Ten okres jest przeznaczony na wielbienie najwyższej mocy kosmicznej lub boskości jako Bogini Matki, zgodnie z tradycją shakthów lub czcicieli energii.

Ojas Kiedy ludzie praktykują celibat, energia seksualna zostaje przekształcona w tę substancję. Ma to być wspinanie się po sushumna nadi , czyli centralnym kanale kręgosłupa. W rezultacie daje ludziom jakąś potężną aurę, aby przyciągnąć masy. Gdziekolwiek w społeczeństwie widzi się osobę wykazującą niezwykle geniusz i mającą wpływ na dużą populację, dzieje się tak dzięki sile tych substancji!

Padmasana: jedna z asan - pozycja kwiat lotosu!

Parampara: Linia lub zakon mnichów dowolnej tradycji lub systemu jogi!

Parashakti : Najwyższa pierwotna energia kosmiczna!

Parajanam : Recytacja!

Jogasutry Patanjalego: Jest to starożytny sanskrycki traktat o asztanga jodze lub radża jodze. Jest to uważane za najbardziej autorytatywny tekst na temat medytacji opartej na systemie jogi.

Pran : Jest to forma energii kosmicznej lub energii kinetycznej przenikającej cały kosmos. To także siła życiowa przenikająca „powłokę siły życiowej” w ludzkim ciele.

Pranam: To po prostu oznacza pozdrowienia. To słowo jest używane przez ludzi w Indiach podczas powitania starszych lub czcigodnych osób w społeczeństwie, zwykle w towarzystwie obu dłoni połączonych ze sobą, stojących lub klęczących. Czasami wykonuje się również pokłony ciała na ziemi.

Pran vayu: Jest to siła życiowa w postaci niewidzialnego gazu, który działa w górnej części ludzkiego ciała.

Pranayama: Jest częścią asztangi lub raja jogi. Zajmuje się nauką o oddychaniu w celu uzyskania kontroli nad siłą życiową, która istnieje w ludzkim ciele.

puja : Ceremonia uwielbienia w Indiach!

Raja: Jedna z trzech cech umysłu, dzięki którym kreatywność przejawia się we wszystkich formach.

Raja joga: Nazywa się to również asztangą joga. Jest to system jogi oparty na medytacji. Ma osiem poziomów lub etapów przygotowawczych.

Ramajan: Jest to starożytny tekst sanskrycki z Indii. Jest to epos opisujący czyny księcia Ramy, czczonego w Indiach jako boskie wcielenie Boga. Książę urodził się w starożytnym królestwie subkontynentu indyjskiego, a później został jego władcą.

Rishi : Mędrcy Indii!

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Sadhana: Jest to dobrowolna praktyka wykonywana przez osobę zabarwioną ludzkim egoizmem, zanim energia kundalini zostanie obudzona w jej ciele.

Sadhan: Jest to zjawisko mimowolnej praktyki, która ma miejsce wewnątrz ludzkiego ciała, umysłu i zewnętrznego życia codziennego po przebudzeniu energii kundalini .

Sadhak: Praktykujący dowolny system jogi lub tantryczny!

Sahasrara : Ośrodek energetyczny zlokalizowany na czubku głowy.

Samsara : Ziemską egzystencję lub doświadczenie życia przez istotę ludzką lub jakąkolwiek inną istotę. Uważa się, że jest to jedyny psychodeliczny charakter według starożytnych tekstów.

Samadhi : Jest to stan bez myśli. Jest to końcowy cel całej jogi praktyki, zanim nastąpi samorealizacja!

Sankalpa: Wolna wola sprawowana przez ludzi w ich umysłach!

Sakshi bhavam: Stan niemego świadka czyli uważności u człowieka! Jest to termin odnoszący się do ludzkiej psychiki.

Sarasvati: Bogini stworzenie lub pierwotna najwyższa moc kosmiczna w twórczej formie!

Satwiczyzny : Jedna z trzech cech umysłu, dzięki którym funkcja utrzymania lub utrzymania przejawia się we wszystkich formach.

Shastra: Słowo oznacza naukę. Jednak zwykle jest używany, gdy odnosi się do starożytnych tekstów sanskryckich dotyczących różnych nauk.

Shakthopaya: Technika używana do dawania shaktipat deeksha lub inicjacja. Tutaj energia kosmiczna lub shakti jest używana jako narzędzie.

Deeksha Shambhavi: Shambhavi deeksha lub inicjacja to stan, jaki osiąga osoba. Nie ma już inicjacji ani deeksha w tym stanie jako takim, chociaż często jest on źle rozumiany przez ludzi. Stan ten ma zostać osiągnięty pod koniec praktyki jogi z wykorzystaniem Shakthopay.

Shambhavapaja: Rzekoma technika używana do udzielania shambhavi deeksha lub inicjacji.

Shambhavi mudra: Gest jogi rzekomo używany przez ludzi do udzielania inicjacji w shambhavi deeksha!

Shanthi: Absolutny spokój!

Shakthas: Czciecie energii w Indiach! Czczą Boga w postaci kosmicznej energii.

Shaktipat : „Zstąpienie energii” Jest to technika używana przez mnichów Zakonu Shaktipat do inicjacji praktykującego w system Siddha Maha yoga .

Shakti: Pierwotna energia kosmiczna!

Shakti peeta: Pierwotne centrum energii kosmicznej!

Shiva murti : Forma Pana Shivy!

Shri Phal : Orzech kokosowy!

Siddha Mahayoga : Wielki system jogi obejmujący wszystkie indywidualne jogi systemów po przebudzeniu energii kundalini w człowieku. Jest to system jogi praktykowany przez Zakon Shaktipat.

Surya tratak : Praktyka tantryczna polegająca na skupieniu uwagi na Słońcu.

Sushumna : Centralny kanał kręgosłupa w ludzkim ciele!

Sushumna nadi: Subtelny kanał energetyczny w centralnym kanale kręgosłupa w ludzkim ciele!

Cakra Svadhisthana : Jest to ośrodek energetyczny znajdujący się w pobliżu podstawy genitaliów w układzie mózgowo-rdzeniowym.

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

Tamas: Jedna z trzech cech umysłu, dzięki którym zniszczenie objawia się we wszystkich formach.

Tandra: Według jogi jest to stan pomiędzy snem a jawą teksty.

Tantra: forma systemu jogi.

Tantryczny : Praktykujący tantre!

Tattwa: Istota rzeczy!

Trishul : Trójjąb dzierzony przez Pana Shive!

Vaastu: Starożytna nauka indyjska dotycząca idealnych aspektów architektonicznych.

Vajragja: Jest to stan umysłu, w którym traci się zainteresowanie światem zewnętrznym i wewnętrznym, które mają naturę materialistyczną.

Vaishno devi : Bogini położona na górze Trikūta w Himalajach w stanie Dżammu i Kaszmir w Indiach. Jest to najpopularniejszy ośrodek energetyczny.

wedanta: Jest to jeden z sześciu systemów filozofii indyjskich.

Virat Kali : Bogini zniszczenia w jej pełnej uniwersalnej postaci.

Vishudha: Ośrodek energetyczny zlokalizowany w okolicy gardła na kręgosłupie!

Jogin : praktykujący dowolny system jogi!

Jogini: Pani praktykująca dowolny system jogi!

Yam: Dźwięk mantry nasion czakry serca lub czakry Anahata.

Aśramy Zakonu Shaktípat

(Możliwe do śledzenia i autonomiczne)

1. Yogeshwari Rachna, Tarkeswar Siddha Mahayoga Foundation, Bhira Kheri, Lakhimpur Kheri, Uttar Pradesh, PIN – 262901, India, Mobile: +91 945 022 0221, Email: tsfoundation21@gmail.com
2. Siddha Yogini Thanishka, Melbourne Beach, Florida, USA, Mobile: +1(321)960-0445, Email: supriyavarmakurup@gmail.com
3. Goddess Vartika Shukla, Siddha Mahayoga Foundation, 806, New Anand Apartment, Plot 47, Sector 56, Gurugram, Haryana, PIN-122011, India, Mobile: +91-9819962635, Email: vartikashukla2000@gmail.com
4. Sadguru Hagi, Melbourne, Victoria, Australia, +61 407 683 465, Email: ghracer@hotmail.com
5. Yogi Virendra, Ghaziabad, Uttar Pradesh, India, +91-9999290388, Email: virendrasfarswan@gmail.com
6. Yogi Abhishek Vashist, Jaipur, Rajasthan, India, +91 9079121514, Email: abhijagriya@gmail.com

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

7. Yogi Gautam, Hyderabad, Telangana, India, +91 9963359922, Email: yogi.shaktipat@gmail.com
8. Mahayogini Ramya Devi, Bengaluru, Karnataka, India, Mobile: +91 988 023 9480, Email: yoginiramyadevi25@gmail.com
9. Yogi Puneet Parashar, Dubai, UAE, Mobile: +971 52 867 6684, Email: puneetparashar39@gmail.com
10. Mahayogini Manisha, New Delhi, India, Mobile: +91 799 110 9595, Email: mabmanisha@gmail.com
11. Yogini Vijaya, Johannesburg, South Africa, Mobile: +27 83 682 2286, Email: juss@mplplanet.co.za
12. Yogeshwari Parameshwari, Jangaon, Telangana, India, Mobile: +91 9704424072, Email: sreenivasashaktipatfoundation@gmail.com
13. Yogi Shalin Kumar, Kollam, Kerala, India, Mobile: +91-8281219592, Email: shalin_kumar@sahajananda-ashram.com
14. Yogi Ramganapathy, East Godavari, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 9494546139, Email: ramaganapathi@sahajananda-ashram.com
15. Yogini Shikha, Gurugram, Haryana, India, Mobile: +91-9560046782, Email: shikhatiwari512@gmail.com
16. Yogi Shyam Gwalani, Nashik, Maharashtra, India, Mobile: +91-8275798148, Email: shyampgwalani@gmail.com
17. Yogini Aatmika, Chennai, Tamil Nadu, India, Mobile: +91 9080570782, Email: aathmika61@gmail.com

Colonel T Sreenivasulu

18. Yogini Sreedevi, Hyderabad, Telangana, India, Mobile: +91 9849590088, Email: siri0404@gmail.com
19. Yogi Bharadwaja, Richmond, Virginia, USA, Mobile: +1 (973) 393-4135, Email: bradyogapath@gmail.com
20. Yogini Mahalakshmi, Visakhapatnam, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8008596898, Email: luxmi674@gmail.com
21. Yogini Sumitra Devi, Rajahmundry, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8309180149, Email: sumitraprasad45@gmail.com
22. Yogini Ramadan, Lincoln, Nebraska, USA, Mobile: +1(402)217-2363, Email: ramadanwesal@gmail.com
23. Yogi Ranjeet, Pune, India, Mobile: +91 8899992493, Email: ranjeetakolkar@gmail.com
24. Yogi Ranga, Hyderabad, India, Mobile: +91 9866305772, Email: rangathrive@gmail.com
25. Yogi Akhilesh, Gaziabad, UP, India, Mobile: +91 8586925095, Email: yogiakhilesh4622@gmail.com
26. Yogi Heyrman, Zandhoven, Belgium, +32 488137186, Email: andrehey@yahoo.com
27. Yogi Gnaneswar, Hongkong, China, Mobile: +852 91931419, Email: ggnan.g@gmail.com
28. Yogini Mugdha, Mumbai, India, Mobile: +91 8197734644, Email: mugdhaa521@gmail.com
29. Yogini Joanna, Vienna, Austria, Mobile: +43 681 10226745, Email: joanna@scenicdesign.org

Sekrety Shaktipat i Kundalini Jogi

30. Mr. Ravi Kumar Kousik, Hyderabad, India, Mobile: +91 8978611137

31. Mr. Ajay Humsagar, Hyderabad, India, Mobile: +91 9449824331

32. Mr. Nageswar Rao, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8639139422

33. Mr. Kamalesh Padiya, Pune, Maharashtra, +91 9765800457, +91 8530390457

34. Narayan Kuti Sanyas Ashram, Tekri Road, Devas, Madhya Pradesh, India, PIN – 455001, Tele: +91 0727223891/31880, Mobile: +91 9977968108

35. Swami Vishnu Tirth Sāadhan Seva Nyas, 12-3, Old Palasiya, Jopat Koti, Indore, Madhya Pradesh, India, PIN – 452001, Tel: +91 0731 566386/564081, Mobile: +91 9713468347

36. Swami Shivom Tirth Kundalini Yoga Center, Durga Mandir, Near Collector Bungalow, Chindwada, Madhya Pradesh, India, PIN – 480001, Tel: +91 07162 42640

37. Swami Shivom Tirth Ashram, Mukarji Nagar, Raisan, Madhya Pradesh, India, PIN – 464551, Tele: +91 07482 22294

38. Swami Shivom Tirth Maha Yog Ashram, Khari Ghat, Jabalpur, Madhya Pradesh, India, PIN – 482008, Tel: +91 0761 665027

39. Devatma Shakthi Society, 74, Navali Village, Post Dhahisar (via Mumbra), Mumbra Panvel Road, Thane

Colonel T Sreenivasulu

District, Maharashtra, India, PIN – 400612, Tel: +91 022 7411400

40. Shivom Kripa Ashram Trust, House No. 28-1463/1, Tene Banda, Shivom Nagar, Chittor, Andhra Pradesh, India, PIN – 517004, Tel: +91 9440069096, 08572 49048

41. Yog Shree Peeth Ashram, Shivanand Nagar, Muni- ki- rethi, Rishikêsh, Uttarakhand, India, PIN – 249201, Tel: +91 0135 430467

42. Om Kar Ashram, Veraval, Gujarat, India

43. Om Kar Sādhan Ashram, Anand, Gujarat, India

44. Swami Vishnu Tirth Gnana Sadhan Ashram, Kubudu Road, Kedi Gujjar, Gannur, Sonapat District, Haryana, India, Tel: +91 0124 62150/61550

45. Vishnu Tirth Sidha Mahayog Samstanam, Shivom Kuti Ashram, Near Kaleshwar Mandir, Bhahadurpur Road, Amalner Post, Jalgaon District, Maharashtra, India, PIN – 425401

46. Guru Niketan, Shiva Colony, Dabra, Gwalior Dist, Madhya Pradesh, PIN – 475110, Tel: +91 07524 22153

47. Swami Shivom Tirth Ashram, Route No. 97, Pond Eddy, Sulivan Country, New York, U.S.A

48. Swami Maheshwaranand Tirtha, Sunwaha, Raison District, Madhya Pradesh, India, +91 7697648720

Mnisi Zakonu Shaktipat



O autorze

Autor jest absolwentem kilku prestiżowych instytucji w Indiach, takich jak Sainik School Korukonda, Narodowa Akademia Obrony i Indyjska Akademia Wojskowa. W wieku piętnastu lat zainteresował się potężnymi pasmami Himalajów i źródłami rzeki Ganges ze względu na swoją pasję do wspinaczki skalkowej i alpinizmu. Jego długa podróż na ponad dwa tysiące kilometrów doprowadziła do innej podróży po tym, jak jako młody chłopiec spotkał swojego himalajskiego mistrza w tym samym pociągu! Nieznany młodemu chłopakowi, Bóg zaplanował jego podróż na długo przed jej rozpoczęciem! Autor obecnie służy w armii indyjskiej i jest najwyższym Guru w linii Shaktipat.

Polska edycja

Za polską edycję tekstu odpowiedzialna jest Jogini Joanna - artysta scenograf, fotograf, alpinistka, Shaktipat Guru

