



# *L'illusion*

La dernière dimension de l'espace mental

**Colonel T Sreenivasulu**

Droits d'auteur 2021: T Sreenivasulu

Tous les droits sont réservés.

[www.sahajananda-ashram.com](http://www.sahajananda-ashram.com)

## *Dévouement*

C'est avec une grande humilité que je dédie cet ouvrage à mon vénérable Guru, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha. Sa Sainteté m'a donné l'idée originale d'écrire ce livre.



Sa Sainteté Sri Swami SahajanandaTirtha en 2009 à l'âge de 85 ans

# Contenu

Le rugissement de lion d'un yogi
Remerciements
Introduction
Préface
La structure du cosmos
La séquence de création
L'esprit en tant qu'illusion
La loi du karma
Transmigration de l'âme
La grande évasion
Le centre du cosmos
L'illusion de l'espace-temps
Le monde imparfait
Le langage du cosmos
L'illusion d'une société parfaite
Saints et pécheurs
L'ascétique du désir
Dernier mot
Glossaire
Ashrams de l'ordre <i>Shaktipat</i>
Moines de l'ordre de <i>Shaktipat</i>
À propos de l'auteur

## *Le rugissement de lion d'un yogi*

Que mille dieux obstruent mon chemin!  
Que mille déesses me forcent à tomber!  
Que mille maladies ralentissent mon rythme!  
Que mille obstacles brisent ma foi!

Que mille peurs me fassent reculer !  
Que mille doutes troublent mon intelligence !  
Que mille illusions détruisent ma méditation!  
Que mille faux maîtres trompent mon esprit !

Puis -je ressusciter encore et encore de mille utérus!  
Puis-je m'asseoir sur mon siège un million de fois pour méditer!  
Jusqu'à ce que le voile de nescience soit écorché !  
Jusqu'à ce que le premier rayon de lumière brille sur ma psyché!

C'est le rugissement du lion d'un yogi!  
Dans son dernier combat avec le monde intérieur!

## *Remerciements*

Je suis éternellement redevable à mon vénérable Gourou, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha de m'avoir dirigé pour écrire ce livre.

Je suis également profondément redevable à tous les vénérables gourous de ma lignée de l'Ordre de Shaktipāt. Leur sagesse collective a été la lumière qui m'a guidé ; alors que je m'aventurais dans les eaux inexplorées de la connaissance ancienne.

Je suis reconnaissant à Mme. Vartika Shukla de la ville de Gurugram en Inde, pour avoir édité ce livre.

Je suis reconnaissant à M. Nagarajan Chidambaram de la ville d'Hyderabad d'avoir traduit une partie du texte de la langue Telugu écrit par moi à l'origine.



## *Introduction*

Le monde qui existe autour de nous est par nature illusoire. De nombreux textes anciens en sanskrit insistent sur cette grande vérité depuis l'aube des civilisations humaines. De nombreuses techniques ont été développées depuis les temps anciens pour surmonter ce pouvoir contraignant des Maya ou l'illusion cosmique filée par Dieu.

Cette illusion divine peut être comparée à celle d'une montagne. Il existe de nombreux chemins ou systèmes de yoga développés pour gravir la montagne dans n'importe quelle direction. Un pratiquant de yoga choisit un chemin particulier en fonction de son tempérament émotionnel. À mesure que le sommet est atteint, le pratiquant s'élève au-dessus de la montagne massive ou sous le pouvoir de liaison de l'illusion appelée «vie». Se tenant enfin au sommet de la montagne, le pratiquant réalise qu'il n'y a pas d'autre existence que le Soi. Ceci est appelé le salut ou la réalisation de soi ou moksha ou nirvana ou l'illumination, etc. dans diverses cultures à travers le monde.

Chaque voie choisie par un grimpeur pour escalader la montagne s'apparente à un système de yoga indépendant. Cependant, l'effort fourni par un grimpeur toute sa vie ne représente presque rien. La lutte sera principalement pour prendre pied sur les pentes glissantes de

Maya ou de l'illusion ou de la montagne. Une fois le pied fermement posé, ce n'est plus qu'une question de temps avant d'atteindre le sommet . Gagner ce point d'appui est ce qu'on appelle l'éveil de l'énergie Kundalini.

Cependant, il y a un hic ici! Après l'éveil de l'énergie Kundalini, la personne ne lui reste plus rien à faire. La prise de pied acquise par la personne sur la pente de montagne de Maya est semblable à un ascenseur. Au moment où une personne parvient à monter sur cet ascenseur, son ascension spirituelle commence à se produire en mode automatique. Dès qu'une personne atteint le sommet de la montagne, elle s'élève également au-dessus du pouvoir contraignant des Mayas ou de l'illusion. Ainsi, le mental est effectivement soumis à une énorme quantité de transformation.

Un gourou est là essentiellement pour veiller à ce qu'une personne prenne pied sur les pentes des Maya ou de la montagne de l'illusion; en éveillant l'énergie Kundalini en elle. Cependant, cela n'est possible que par l'intermédiaire d'un gourou. C'est une chose cruciale à comprendre. Cependant, la personne qui essaie de s'élever au-dessus de la montagne, la montagne elle-même, et aussi le gourou qui l'aide à prendre pied, est encore une fois une partie du même Maya ou de la montagne. De même, le chemin de la montagne choisie par la personne au départ fait également partie de la montagne ou de Maya uniquement. Cela signifie qu'une personne liée par le pouvoir de l'illusion doit se frayer un chemin à travers la même Maya ou l'illusion uniquement; utilisant quelques aides externes comme un Gourou ou un système de yoga ou une religion ou une philosophie, etc. qui font toutes partie du même Maya ou de la grande illusion cosmique.

Dans un tel scénario, écrire un livre sur ce sujet surtout lorsque l'auteur lui-même est sous le charme de l'illusion cosmique est presque impossible. J'ai proposé cette idée à l'auteur il y a environ cinq ans. Il m'a régulièrement tenu à jour des progrès réalisés dans l'écriture du livre. Cependant,

## L'illusion

comme je l'ai dit plus haut, il passe également par les mêmes paramètres de cette existence illusoire. Par conséquent, la progression de l'écriture du livre a été lente. Ceci est compréhensible vu la nature du sujet. Je suis heureux de savoir que le livre est enfin devenu une réalité, bien que le livre lui-même fasse partie de cette existence illusoire.

Cependant, tout comme une piste de montagne fait partie de la même montagne et constitue aussi le moyen de s'élever au-dessus de la montagne; que ce livre inspire avec succès les pratiquants du yoga à s'élever au-dessus de l'illusion de l'existence mondaine.

Selon les anciens textes sanskrits, un être humain est essentiellement un modèle miniature de Dieu. Cette déclaration peut également être écrite d'une autre manière. Si Dieu est le macrocosme du cosmos, alors un être humain est le microcosme ou l'identité individuelle. Cependant, tout comme une étincelle de feu n'est pas différente de la flamme déchaînée, l'esprit qui habite l'être humain est exactement de la même nature que celui de l'Esprit Universel ou de Dieu ou du Tout-Puissant ou de la Divinité. Appelez-le par le nom que vous voulez ou conceptualisez-le de la manière que vous souhaitez!

Cependant, il y a un petit hic ici! Lorsque nous nous référons au microcosme, il est parfaitement compréhensible qu'il soit centré sur un être humain. Mais lorsque nous nous référons au cosmos ou au macrocosme, quelques questions surgissent invariablement dans l'esprit des lecteurs modernes.

Quelle est la limite imposée au cosmos ou au macrocosme s'il l'en existe une?

Où se trouve la circonférence du cosmos?

Par conséquent, où se trouve ce monsieur appelé Dieu?

Enfin, si le centre du microcosme est situé à l'intérieur de l'être humain, alors qu'en est-il de sa circonférence! Limitée au corps physique?

Au fur et à mesure qu'un être humain arrache le voile de l'illusion ou que Maya tourne autour de lui, il réalise intérieurement mais progressivement que sa circonférence

n'est ni là, ni dans le corps, ni dans l'esprit, ni dans l'intellect.

Ce sont quelques-unes des questions qui ont été délibérées principalement dans ce livre par l'auteur, parmi de nombreux autres sujets. Je suis heureux de savoir que l'auteur ne s'est pas limité ou n'a pas été entravé par aucun paramètre de processus de pensée rationnel ou irrationnel, de religion ou de philosophie, ou quoi que ce soit d'autre si tant qu'il y en ait!

Cependant, comme je l'ai dit plus tôt, étant donné la nature du sujet, c'est une tâche difficile que l'auteur a accomplie en essayant de simplifier le sujet. Il est également important de se rappeler que nous vivons tous sous le même charme de l'illusion ou de Maya lorsque nous discutons de ce sujet à l'heure actuelle. Par conséquent, j'exhorte tous les lecteurs à donner à l'auteur son dû pour toute sorte d'erreurs commises ou d'explications inadéquates faites dans le livre. L'auteur mérite plutôt d'être encouragé à approfondir le sujet au profit des générations futures.

Que ce livre donne un aperçu du fonctionnement complexe des Mayas ou de la grande illusion cosmique à ceux qui cherchent à s'élever au-dessus d'elle!

Que ce livre reste un texte standard sur le sujet pour les générations futures!

L'auteur se trouve être l'un de mes disciples directs que je connais depuis qu'il est enfant. Je lui ai donné Shaktipat deekshadhikara ou l'autorisation de donner l'initiation à Shaktipat il y a quelque temps. Il a donné l'initiation Shaktipat à plus de 300 personnes en très peu de temps. Voyant son ascension spirituelle rapide en général, plus tard, je lui ai également fait un Shaktipat Grand (Param) Guru. Certains de ses étudiants qui sont maintenant eux-mêmes des gourous Shaktipat; sont activement engagés dans la diffusion du message de l'Ordre Shaktipat! En conséquence, il a été libéré d'autres responsabilités afin que ses services puissent être mieux utilisés. Ce livre est le résultat direct de son service altruiste envers l'ancien ordre des moines Shaktipat.

L'auteur a écrit son premier livre « Le pouvoir inconnu

## L'illusion

à Dieu » qui a ensuite été traduit dans près de 20 langues majeures du monde. Le présent livre en combinaison avec son premier ouvrage très bénéfique aux praticiens du yoga. Il a également compilé les différentes expériences de ses étudiants et leurs questions qui ont été publiées sous le titre « Secrets of Shaktipat and Kundalini Yoga » en plusieurs volumes. Je souhaite que cette littérature précieuse ainsi que le présent ouvrage, soient par la suite rendus accessibles à de nombreuses personnes non anglophones dans le monde entier.

- Swami Sahajananda Tirtha

## Préface

C'est le littoral de la mer d'Oman, le long des Ghâts occidentaux de l'Inde! Kannur est une petite ville balnéaire de l'état du Kerala. C'est aussi une plaque tournante pour le siège du district! La plage de la ville s'appelle Payyambalam.

Les rayons de l'aube brillante tombaient sur la plage depuis ma droite. À ma gauche se trouvaient les vagues éclaboussantes de la mer d'Oman! Le sable doux de la plage s'accrochait doucement à mes pieds nus. Récemment, c'était devenu une habitude pour moi d'aller à la plage tous les jours et de marcher pendant une heure. La plage faisait environ deux kilomètres de long. Il fallait environ une heure pour marcher une fois dans les deux sens le long de la plage. Ma promenade matinale serait également terminée avec cela!

La mer n'était ni trop calme ni trop agitée ce jour-là! On pouvait voir des bateaux de pêche flottant à la surface de la mer au loin. Certaines personnes se livraient à l'activité de pêche directement depuis la plage. Ils tenaient à leurs mains de longues cordes attachées à des filets de pêche et entravaient les marcheurs du matin sur la plage. Cela signifiait que les marcheurs devaient franchir ces cordes de temps en temps en marchant le long de la plage.

Il y avait une longue rangée de « stations balnéaires » le long de la côte, parallèlement à la « plage ». On pouvait voir de

## L'illusion

nombreux touristes vus sortir de leurs hôtels et se diriger vers la plage. Certains pourraient même être vus retourner à leurs hôtels après avoir terminé leur promenade matinale. Probablement des lève-tôt! Faisant encore plus d'agitation le long de la mer, j'ai vu une grande volée d'oiseaux dans le ciel au-dessus de moi se diriger vers la mer depuis le rivage! Mais ils ne pouvaient pas aller trop loin dans la mer! Car les oiseaux n'avaient aucune chance de se reposer à la surface de l'eau de mer! S'ils allaient trop loin, ils pouvaient se fatiguer et tomber dans la mer. Une pensée me traversa l'esprit! Ces oiseaux étaient-ils fous? Pourquoi quitter la côte et aller dans la mer? Je n'ai rien vu de tel qu'une « île » sur la surface de la mer. Dans ce cas, où peuvent-ils se reposer sur le sol?

Une autre pensée m'a traversé l'esprit! Peut-être que c'était le vol rempli d'ego des oiseaux de toute façon! Si c'est le cas, il est certain que la vaste mer écrasera bientôt l'ego des oiseaux! La série de pensées clignotant et disparaissant dans mon espace mental s'arrêta immédiatement. La raison en était qu'une grosse vague est venue et m'a frappé à la taille! Tous mes vêtements étaient complètement mouillés. Heureusement, je tenais mon téléphone portable à ma main. Ainsi, j'ai pu éviter que le téléphone soit endommagé.

Pendant ce temps, une autre pensée m'est venue à l'esprit! C'était comme si les vagues de la mer ressemblaient aux pensées qui défilaient dans mon esprit. Il ne semblait pas y avoir de grande différence entre les émotions qui viennent à mon esprit et les vagues de la mer. Les vagues de la mer ne sont pas toujours les mêmes. De temps en temps, une grosse vague vient et frappe le rivage. Parfois, la vague peut être de faible intensité. A la surface de la mer, elle paraît très calme. Mais les lecteurs savent qu'il existe un autre monde au fond de l'océan! La vie marine crée des turbulences à l'intérieur de l'océan. Ainsi, la sérénité retrouvée à la surface de l'océan n'est pas présente à l'intérieur. Par conséquent, la comparaison entre l'esprit humain et la mer semblait

convenir.

J'étais venu dans l'état du Kerala dans le cadre d'un mandat professionnel au mois d'août de l'année 2015. Quelques semaines auparavant, j'avais rencontré mon gourou, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha à Vijayawada dans l'état d'Andhra Pradesh. En discutant de mon premier livre, «Le pouvoir inconnu à Dieu», il a curieusement prononcé une phrase de manière inattendue. Dieu a-t-il un alphabet en particulier! Ce que Sa Sainteté voulait dire, c'était qu'il y a un langage de caractère universel. Une sorte de langage divin! Il a ajouté qu'en écrivant mon deuxième livre, je devrais garder ce thème à l'esprit.

Ses mots ce jour-là ont immédiatement résonné dans les profondeurs subtiles quelque part en moi. Pendant un moment, je n'ai pas compris clairement ce que Sa Sainteté disait. Pendant quelques minutes, je suis resté sans voix. Après cela, j'ai secoué la tête comme si quelque chose m'avait frappé.

La réponse à la question posée par mon gourou si innocemment et par inadvertance ne peut être expliquée ici en quelques paragraphes ou pages. C'est pourquoi j'ai dû écrire ce livre.

Cependant, j'ai fait des efforts pour ne pas violer l'essence de la littérature déjà disponible concernant la tradition *Shaktipat*. Cependant, quelques mots prononcés par inadvertance par mon Gourou ont donné un nouveau sens à cette littérature.

Un examen plus approfondi de ces mots révèle que ce que Sa Sainteté disait était; sur l'origine des langues utilisées par les humains. Une autre question surgit également lorsque le sujet est étudié plus en profondeur. Lorsqu'il n'y a qu'une seule âme universelle ou le Brahman suprême ou Dieu s'imprégnant dans tous les êtres humains; comment Dieu peut-il être associé à une langue terrestre particulière? Cependant, une chose est très claire. Toutes les langues terrestres des êtres humains vivant dans différentes parties du monde sont toutes créées artificiellement par les

## L'illusion

humains.

Une autre question surgit lorsque nous étudions plus en profondeur le sujet décrit ci-dessus. Puisque Dieu doit bien connaître l'alphabet de toutes les langues, il ne semble pas logique de relier l'alphabet d'une langue spécifique à Dieu. Mais voilà un gros problème!

Tous les anciens textes sanskrits soulignent que l'origine de la création découle du corps sonore «Om» et que l'alphabet entier de la langue sanskrite a été dérivé du corps sonore «Om» sous la forme de lettres ou de mantras indépendants. La Bible chrétienne est presque d'accord avec ce concept bien que le mot « Om » ne soit pas directement mentionné. Les textes sanskrits disent que la création est née de « *Shabda Brahman* » ou Dieu sous forme de son. D'après mes connaissances limitées de la science moderne; La « théorie des cordes » décrit également la structure de la création presque de cette manière. C'est-à-dire que toute matière dans le monde physique est finalement composée de « cordes » ou de « sons ». Autrement dit, toute matière est constituée de corps sonores, qui évoluent ensuite vers la matière brute. Mais la « théorie des cordes » n'a pas encore défini ces corps sonores.

Si par hasard les corps sonores proposés par la « théorie des cordes » se trouvent être l'alphabet sanskrit, alors les sciences anciennes et la science moderne parlent à l'unisson. C'est-à-dire que la création de l'univers est basée sur la langue sanskrite. Cela prouve également la science des mantras.

Toutes les questions ci-dessus ont été brièvement expliquées dans certaines parties de ce livre. Cependant, le véritable problème n'est pas encore résolu! Pourquoi l'alphabet sanskrit est-il utilisé spécifiquement pour la création?

Tout comme les sciences anciennes le disent, il faut croire ce qui est décrit ci-dessus! Puisque la science des mantras est basée sur l'alphabet sanskrit; s'il est prouvé que les mantras sont réels et se manifestent comme le monde physique; alors

on peut admettre que la structure de la création est également constituée de l'alphabet de la langue sanskrite. Cela signifie que la langue sanskrite peut être utilisée n'importe où dans l'univers. Il est peut-être possible que pour cette raison; la science moderne en vienne à la conclusion que la langue sanskrite est mieux adaptée que toutes les autres langues pour l'utilisation dans les ordinateurs.

Si nous étudions ce qui précède plus en profondeur, il devient clair que le cosmos ou le pouvoir suprême qui imprègne cet univers est l'alphabet de la langue sanskrite elle-même. En poussant cette logique plus loin, il est également possible de comprendre petit à petit pourquoi seule la langue sanskrite a été utilisée en particulier.

Après avoir lu ce livre dans son intégralité, j'espère que les lecteurs auront une certaine clarté sur le sujet décrit ci-dessus.

C'est au cours de ma promenade quotidienne le long de la côte de l'État du Kerala que je me suis inspiré pour écrire ce livre «L'illusion». Les vagues de la mer que je voyais chaque jour avaient commencé à devenir le reflet des émotions et des pensées qui montaient dans mon esprit. Ainsi, l'écriture de ce livre a commencé!

- Auteur

## *La structure du cosmos*

Pour l'humanité, le monde se manifeste à deux niveaux, l'un est au niveau individuel et l'autre au niveau collectif! C'est-à-dire que, d'une part, la personne fait l'expérience du monde individuellement et, en même temps, l'humanité entière en fait l'expérience collectivement. Les deux mondes se sont entremêlés de telle sorte que l'être humain l'expérimente comme un seul. Des milliards d'être humains vivent sur cette planète. Ainsi, le monde que chaque personne expérimente est uniquement vécu par cette même personne. Les lecteurs peuvent cependant remettre en question la différence entre le monde individuel et le monde collectif. Ce qui est jugé bon pour quelqu'un peut ne pas l'être pour quelqu'un d'autre! Les normes d'éthique et de moralité diffèrent d'une personne à l'autre. Ceci n'est qu'un petit exemple.

Lorsqu'un esprit humain passe de l'état de veille à l'état de sommeil, on peut parler de désintégration ou de destruction du monde au niveau individuel. Dans un état de sommeil, l'ego fusionne presque (mais reste sous forme de graine). Il en va de même pour le monde de la perception personnelle. La création a lieu comme d'habitude lorsque l'esprit revient à l'état de veille. En même temps, cependant, le monde collectif

n'étant lui-même pas affecté, continue d'être vécu par le reste des êtres humains comme un statu quo dans son ensemble. C'est la seule différence entre les deux niveaux jusqu'à présent!

Le monde collectif fusionnera également avec l'ensemble de l'humanité lorsque le cataclysme se produira. C'est ce qu'on appelle la nuit pour Dieu ou créateur ou Brahma selon les anciens textes sanskrits appelés *Puranas*. De la même manière, l'éveil de Brahma signifie la recréation du monde.

Le monde est comme un mirage qui se manifeste pendant l'état de veille au niveau individuel pour un être humain. Un monde illusoire qui n'existe pas! On peut dire que ce n'est qu'une empreinte sensorielle que l'âme humaine a accumulée au cours de plusieurs naissances. Cette empreinte accumulée de l'âme se projette sur le monde extérieur à travers les sens et se reflète dans le vide. C'est-à-dire, que le vide extérieur ou le ciel agit ici comme un miroir. Le monde qui se manifeste est comme un mirage pour l'être humain qui en fait l'expérience comme un monde unique à lui à un niveau individuel! Lorsqu'un déluge se produit à une échelle universelle; le monde dont l'humanité fait l'expérience en tant qu'entité collective est également fusionné. Parce qu'en réalité l'humanité n'existe pas, pour faire l'expérience de ce monde! Avant de rendre ce processus encore plus facile à comprendre, laissez-moi vous expliquer brièvement ce que la science moderne a à dire sur la création. Ensuite, j'analyserai ce que les sciences anciennes expliquent!

La planète Terre que connaît l'homme n'est qu'une planète dans notre système solaire! Les scientifiques modernes ont estimé qu'il y a environ quatre cents milliards de systèmes solaires d'étoiles dans notre galaxie à elle seule. Tous ces systèmes solaires orbitent dans l'espace autour d'un grand vortex. En plus des systèmes solaires, de nombreux trous noirs (après que les systèmes solaires ou les étoiles se sont effondrés en un point de singularité) tournent également autour du vortex. La zone située au milieu de ces vortex est appelée le «grand trou noir».

## L'illusion

Le vortex autour duquel tournent ces innombrables systèmes solaires et trous noirs est appelé «galaxie» en anglais. Notre «galaxie» s'appelle la Voie lactée ou *AakashGanga*. Cependant, les scientifiques modernes disent que même les «galaxies» telles que la Voie lactée sont innombrables dans l'espace. Ils ont estimé qu'il y a environ 200 milliards de galaxies dans l'univers visible. En y réfléchissant, il n'est même pas possible de deviner la taille de l'Univers! En outre, il a été estimé qu'il pourrait y avoir plusieurs univers dans le cosmos. Toutes ces explications font qu'il est tout simplement ahurissant de penser à la taille de l'univers.

Cependant, si l'on comprend l'incroyable processus céleste qui se déroule dans le système solaire ou le système stellaire; on peut facilement tout comprendre, c'est-à-dire la structure de la création.

Selon la science moderne, chaque système solaire a une durée de vie limitée. Après l'épuisement du gaz dit «hydrogène» du système solaire enflammé, le système solaire commence à se refroidir. Une fois qu'il commence à refroidir, sa taille commence également à rétrécir. Au fur et à mesure que l'attraction gravitationnelle du système solaire augmente, les planètes en orbite autour de lui tombent dans le système solaire. Cela signifie que tout le système solaire devient une seule étoile froide et se rétrécit encore plus. Si le processus ne s'arrête pas, le système solaire se transforme en une minuscule molécule, qui finit par disparaître dans l'espace. Cependant, à un moment donné, à mesure que le système solaire rétrécit, il devient un «trou noir». Cela signifie que la force gravitationnelle du système solaire qui rétrécit augmente de façon exponentielle, de sorte que même un faisceau de lumière ne peut finalement pas en sortir. C'est pourquoi on l'appelle le «trou noir». Finalement, la sphère solaire ou le trou noir tombe dans un état monothématique (point de singularité) et disparaît complètement. Cela signifie que l'ensemble du système solaire se rétrécit finalement en une minuscule gouttelette (au niveau

atomique) et finit par disparaître dans l'espace.

Comme décrit ci-dessus, de nombreuses étoiles de notre galaxie la Voie lactée se transforment constamment en trous noirs. J'ai déjà expliqué qu'à terme, ces trous noirs disparaîtront également. Cependant, cette méthode se poursuit également constamment dans la direction opposée. C'est-à-dire que de nouvelles étoiles ou de nouveaux systèmes solaires émergent dans l'espace. C'est ce que la science moderne appelle la théorie du «Big Bang». Ce sont comme des vers luisants dans le noir. En ce qui concerne la Voie lactée, comme expliquée ci-dessus, elle tourne également autour du «grand trou noir» de l'univers comme un vortex. Cela signifie qu'un jour toutes les étoiles de notre «Voie lactée» tomberont dans ce grand trou noir et disparaîtront! De la même manière, la Voie lactée est également destinée à se fondre dans l'espace ou dans le vide! Autrement dit, tout comme un système solaire ou un système stellaire disparaît comme un ver luisant, une galaxie de quatre cents milliards de systèmes stellaires finit par disparaître dans l'espace ou dans le vide. La science moderne affirme que le même processus qui se déroule dans la Voie lactée se produit constamment et continuellement dans tout l'univers. Autrement dit, le cosmos entier est gorgé de galaxies qui apparaissent et disparaissent constamment comme des vers luisants dans l'obscurité. De même que les vers incandescents brillent et s'estompent dans l'obscurité, de même ces minuscules systèmes solaires dans la «galaxie» brillent et s'estompent d'une part; et d'autre part, des galaxies entières brillent et disparaissent également.

C'est un processus céleste imprévisible, inimaginable et incroyable!

Mais ici, les lecteurs peuvent se poser une question. Y a-t-il tant de matière dans un système solaire ou dans une galaxie? On peut se demander comment une si grande quantité de matière disparaît comme ça; peu importe à quel point elle rétrécit? Et ce n'est pas tout! On peut même se demander où finira toute la matière qui disparaît dans

## L'illusion

l'univers réel.

Selon la « théorie de la relativité », la science moderne explique que la matière et l'énergie sont les mêmes. La "bombe atomique" était basée sur cette théorie. Ainsi, la matière dans le système stellaire (toute la matière dans les étoiles est sous forme de feu et de gaz) ou la matière dans le système solaire (planètes, terre, eau, gaz, feu, etc.) est une forme d'énergie. Par conséquent, toute énergie diminuera et finira par disparaître. Cela signifie que si toute matière est convertie en énergie; nous n'avons aucun problème à comprendre qu'elle pourrait facilement s'effondrer et disparaître sous la puissante force de gravitation.

Les textes anciens disent que toute énergie se fonde dans le vide de Dieu. J'exhorte les lecteurs à noter que la science moderne et les sciences anciennes parlent ici d'une seule voix. Même la description des systèmes stellaires et des galaxies est similaire à ce qui est dit dans les anciens textes sanskrits. Les textes anciens disent que le cosmos tout entier est composé de cinq éléments. Ce dont nous avons parlé ici-dessus concerne les quatre éléments. Le cinquième élément est appelé éther ou *Akash* selon les textes anciens. Ceci n'a pas encore été confirmé par la science moderne.

La création recommence lorsque l'énergie est à nouveau libérée de Dieu ou lorsque Dieu se réveille du sommeil cosmique ou « yoga *Nidra* » comme l'appellent les textes anciens.

J'incite tous les lecteurs à noter une autre chose ici également. L'énergie n'est jamais séparée de Dieu. Tous les anciens textes sanskrits soulignent à l'unanimité que, de même que d'innombrables galaxies imprègnent le cosmos infini; il en est de même pour Brahman ou l'Âme universelle suprême ou Dieu ou Tout-Puissant ou la Divinité.

Tout dépend de la manière dont les humains veulent comprendre la notion du mot « Dieu ». Permettez-moi de raconter un exemple tiré d'une ancienne écriture sanskrite selon la philosophie *Shakta* ou les adorateurs d'énergie en Inde. Selon *Devi Bhagavatam* qui se trouve être l'écriture

principale pour les adorateurs d'énergie en Inde; la personnalité suprême de la divinité ou *Mahamaya* est censée être sous forme féminine. On dit qu'elle a emmené la trinité des dieux (Brahma, Vishnu et Shiva; le créateur, Dieu de la subsistance et le destructeur respectivement), dans un engin volant rapide et leur a montré des dieux identiques sous la même forme dans d'innombrables autres univers.

Essayons maintenant de comparer la description du cosmos selon la science moderne et de comprendre le mot Dieu ou *Jagannath* ou le Seigneur des mondes! Cela dépend de ce que signifie le mot «monde». Que l'on identifie une galaxie comme la «Voie lactée» comme système mondial ou que l'on considère tous les systèmes stellaires qui comptent dans l'univers observable ou le cosmos infini! Cela dépend de la façon dont on décide de le faire!

Essayons d'analyser la question plus en profondeur avec un autre exemple tiré des anciens textes sanskrits.

Le Seigneur Krishna dit dans l'ancien texte sanskrit *Gita* que son éclat peut-être équivalent à dix mille soleils ou étoiles quand ils s'embrasent ensemble. Il dit essentiellement que son rayonnement en tant que Dieu peut être aussi intense!

A mon humble avis, l'éclat global de plusieurs lampes dans une grande pièce peut être comparé à l'éclat que révéleraient quelques lampes allumées en une seule unité à la fois. Je ne me lance pas ici dans la physique et les mathématiques. J'essaie seulement de transmettre l'idée générale. En argumentant de cette manière, l'éclat de dix mille soleils ou étoiles qui brillent ensemble comme une seule unité, comme le mentionne le Seigneur Krishna dans la *Gita* peut-être comparé aux 400 milliards de soleils ou d'étoiles répartis dans notre Voie lactée. Une extension supplémentaire de cette logique révèle un autre point. Si la distance entre les lampes dans la pièce est importante, le nombre de lampes devant être allumées en une seule unité pour égaler le rayonnement peut être réduit davantage. C'est-à-dire, la luminosité de milliers de lampes dans une pièce spacieuse est comparable à la luminosité de

## L'illusion

quelques lampes allumées ensemble. Sur le même principe, le rayonnement de dix mille soleils flambantssimultanément peut être comparé à celui de milliards d'étoiles dispersées au loin dans l'espace. Ou ce nombre pourrait être encore plus élevé.

Selon la science moderne, notre galaxie «Voie lactée» contiendrait environ 400 milliards de soleils ou d'étoiles.

Ce calcul peut être comparé à notre galaxie locale, connue sous le nom de «Voie lactée» ou *Akash Ganga*, à celle de *Jagannath* ou Seigneur des mondes salué dans les anciens textes sanskrits comme le Seigneur de la subsistance ou Seigneur Vishnu. Tout comme un être humain pense qu'il ou elle est le Seigneur de son corps, alors Dieu doit penser être le Seigneur des Mondes (le système de galaxies locales comprenant des milliards de systèmes solaires ou stellaires)! Il est également dit dans les anciens textes sanskrits que d'innombrables systèmes mondiaux sont constamment projetés hors du nombril du Seigneur Vishnu ou Seigneur de l'Univers. Ainsi, le nombril de *Jagannath* peut être comparé au grand trou noir de la Voie lactée. Notre système mondial peut être comparé au corps de Brahma ou au créateur ou *Brahmanda* ou à l'œuf de Brahma tel qu'il est façonné par les orbites elliptiques des planètes et des astéroïdes. Finalement, à un moment donné, plus tard, le même système mondial s'effondre dans un trou noir. Ainsi *Brahmandà* ou l'œuf cosmique ou le système solaire fusionne avec le grand trou noir de la galaxie. Ainsi, la création, la subsistance, et enfin la destruction se produisent pour chacun de ces systèmes mondiaux. Puisque la galaxie compte 400 milliards de systèmes mondiaux, on peut facilement comprendre qu'un tel processus de création, de subsistance et de destruction doit se poursuivre constamment et éternellement. Bien que, techniquement, rien ne dure éternellement; pas même la galaxie ou le Dieu ou le Seigneur des mondes ou comme vous voulez l'appeler. Peut-être la science moderne parviendra-t-elle un jour à appréhender ce phénomène et à comprendre la vie de notre galaxie. Peut-être

que notre galaxie elle-même doit être fusionnée dans un super grand trou noir au centre de l'univers. Peut-être que l'univers actuel tel que nous le comprenons fusionne avec quelque chose d'autre ou peut-être que tout ce processus céleste a une toute autre signification.

Pour le dire plus clairement, la science moderne explique que selon la théorie du «Big Bang», le début de la création commence par une explosion dans le vide. Selon la mythologie ancienne, Le Seigneur Brahma, ou le créateur ou *Brahmanda* ou l'œuf cosmique ou le système stellaire ou le système solaire est originaire du nombril de *Jagannath*, ce qui peut être comparé au processus astronomique décrit ci-dessus.

Après cela, le Créateur ou Seigneur Brahma ou Dieu exerce son libre arbitre pour devenir « nombreux » comme est décrit dans les anciens textes sanskrits. En d'autres termes, Dieu désire « Que je sois plusieurs » et transforme son corps en de nombreux embryons ou corps humains. Alors qu'au niveau collectif, le Dieu est *Brahmanda* ou le macrocosme, au niveau individuel, chaque corps humain est créé comme *Pindanda* ou le microcosme. Ainsi, un être humain est essentiellement un modèle miniature du cosmos. La réalisation de la nature de ce Soi; aboutit à la réalisation du Dieu même ou à la réalisation qu'un être humain n'est autre que ce même Dieu. Cela s'appelle *moksha* ! Le Salut! La Réalisation du Soi ou tout autre nom.

Cependant, tous les lecteurs doivent se souvenir d'une chose. *Jagannath* et Brahma ou la galaxie et l'étoile ne sont pas séparés. Les anciens textes sanskrits disent que d'innombrables systèmes mondiaux proviennent du nombril de *Jagannath* constamment et éternellement. Ces systèmes mondiaux peuvent être comparés à d'autres étoiles de notre galaxie de la Voie lactée. Qu'il y est des planètes et des humains ailleurs dans notre galaxie ainsi que d'autres galaxies ceci reste encore un mystère pour la science moderne! Cependant, selon les anciens textes sanskrits, ils doivent être là.

## L'illusion

Au niveau individuel, un être humain est sous l'illusion qu'il est le maître de son propre corps ou qu'il en est le Seigneur. De la même manière, Dieu doit être dans l'illusion que *Brahmand un* ou le système solaire est son corps car il est le Seigneur du macrocosme. De la même manière, Dieu doit aussi être sous l'illusion que la galaxie locale est son corps et qu'il est *Jagannath* parce qu'il est le Seigneur d'innombrables systèmes mondiaux ou de la galaxie de la Voie lactée. Tout dépend donc de l'idée que l'on se fait du mot Dieu et de la façon dont un être humain le comprend.

Mais Para Brahman ou la Divinité suprême et Para *Shakti* ou le pouvoir cosmique suprême qui imprègnent le cosmos infini; *Jagannath* ou Seigneur des systèmes mondiaux et Déesse *Lakshmi* ou le pouvoir de subsistance qui envahissent la galaxie; Brahma ou le créateur du système mondial et la déesse *Saraswati* ou le pouvoir créateur du créateur (Dieu peut difficilement être appelé le créateur sans le pouvoir inhérent de créer; c'est de l'humour pur s'il vous plaît) qui imprègnent le système solaire; l'être humain et l'énergie *Kundalini* enroulée à la base du système cérébro-spinal qui imprègne tout le corps humain, sont tous un! Cependant, les anciens textes sanskrits faisaient référence à la puissance cosmique en tant que Déesse «Kali» et Brahma en tant que «Shiva» ou le destructeur au moment où le pouvoir cosmique suprême est en train de rétracter la création en elle-même. Au niveau individuel, il est appelé; l'éveil de l'énergie *Kundalini*.

Donc, tout dépend à quel point un être humain veut comprendre la notion du mot «Dieu». Cependant, cette compréhension dure jusqu'à ce que l'être humain soit sous l'illusion du dualisme (qu'il est séparé d'un gentleman appelé Dieu) seulement. C'est-à-dire qu'après la fin du concept de dualisme ou après avoir atteint Brahma *Jnana* ou la connaissance du Brahma ou de Dieu ou *AtmaJnana* (connaissance de soi ou de l'âme individuelle), le monde ou l'univers ou son corps n'existera plus. C'est pourquoi je demande à tous les lecteurs de ne pas se laisser

submerger par la terminologie sanskrite ou par tout autre grand système philosophique, physique théorique, religieux ou autre.

Les êtres humains continuent de croire que l'œuvre de création est vraie tant qu'ils sont sous le concept du dualisme; c'est-à-dire jusqu'à ce qu'ils atteignent l'illumination. Ils restent également sous l'illusion que tous les textes anciens, la mythologie, les Védas et les sciences sont également vrais et éternels.

Allons plus loin dans la suite de notre raisonnement, comme décrit ci-dessus en ce qui concerne la structure du cosmos. L'espace autour de notre planète est divisé en 27 parties selon les anciens textes sanskrits. Chaque partie contient un groupe d'étoiles. Chaque constellation de ces étoiles a une certaine forme. C'est pourquoi on a donné un nom à chaque constellation. Par exemple, un groupe de sept étoiles est appelé le *Saptarishi* (Sept sages) et le Grand Ours, respectivement comme pour les Orientaux et les Occidentaux.

Les anciens textes sanskrits disent également que certains des plus grands sages des temps anciens sont devenus immortels sous la forme de diverses étoiles. Par exemple, les lecteurs seront familiers avec l'étoile polaire. Cependant, ces sages continuent de donner des visions aux êtres humains, que ce soit à l'intérieur de notre système solaire ou de toute autre race humaine qui y survit, ou qu'il soit détruit et recréé à nouveau. Cela signifie que ces sages ou étoiles forment l'intérieur de notre galaxie de la Voie lactée. Cela signifie que ces étoiles survivront dans l'espace jusqu'à ce que *Jagannath* ou Seigneur des Mondes s'endorme ou jusqu'à ce que la galaxie entière soit fusionnée dans le grand trou noir.

Un raisonnement supplémentaire montre clairement qu'il n'y a aucun être humain sur aucune autre planète de notre système solaire, à l'exception des humains qui survivent sur notre planète. Cependant, cela ne s'applique qu'à notre système solaire. Théoriquement, d'autres étoiles de notre galaxie peuvent contenir de nombreuses planètes et

## L'illusion

civilisations humaines. On peut dire la même chose des autres galaxies.

Allons plus loin dans notre raisonnement, comme décrit ci-dessus en ce qui concerne la structure du cosmos. Dans les anciens textes sanskrits, il est dit qu'il y a 14 systèmes mondiaux dans notre univers, ils sont régis par la trinité des dieux; Brahma, Vishnu et Mahesh. Notre planète Terre est censée se trouver à la jonction de ce spectre de systèmes mondiaux ou plans d'existence. Au-dessus du plan de l'existence terrestre se trouvent les sphères célestes habitées par les célestes et au-dessous de ce plan d'existence se trouvent les systèmes du monde inférieur habités par les démons, etc. Si l'on applique cette logique au raisonnement effectué ci-dessus, il apparaît que les textes anciens se réfèrent à notre galaxie comme à l'Univers. Si l'on applique cette logique au raisonnement ci-dessus, il apparaît que les textes anciens font référence à notre galaxie en tant qu'univers. Par conséquent, l'idée du mot Dieu n'est plus à prouver!

Allons plus loin dans la suite de notre raisonnement, tel qu'il a été décrit ci-dessus, en ce qui concerne la structure du cosmos. Dans les textes anciens, par exemple, un an au ciel est comparé à cent ans sur terre. C'est la différence dans «l'idée» du «temps» que nous expérimentons dans l'esprit. Cependant, l'idée du temps est une fonction de l'esprit. De même, la respiration est aussi une fonction de l'esprit. Tous les processus biologiques, y compris le vieillissement, sont une fonction de la respiration. Ainsi, par rapport à l'idée du temps; il y a une différence de cent fois entre le ciel et la terre. Cela signifie que la vitesse du temps diminuera de cent fois si vous allez au ciel, y compris le processus de vieillissement. Mais l'idée du « temps » n'est qu'un sentiment qui nous vient à l'esprit! Au-delà, le mot « temps » n'a pas d'existence absolue.

Tant qu'un être humain vit sur le plan terrestre, le concept de « temps » brouillera toujours l'esprit puisqu'il est soumis aux conditions imposées par les cinq éléments de la

nature. Cependant, c'est une expérience courante que dans un état d'impuissance ou lorsque l'esprit est concentré sur quoi que ce soit, l'idée du temps perd sa signification. Chaque lecteur doit également expérimenter ce phénomène. Si l'un d'entre vous regarde un film ou lit un livre avec beaucoup d'intérêt, la notion du temps du temps passe très vite. Par conséquent, un être humain a la notion du temps différemment dans des conditions mentales différentes. D'une certaine manière, l'idée du temps peut être liée à l'esprit.

Du point de vue terrestre, si la terre fait cent fois le tour du soleil dans l'espace, cela équivaut à une année au ciel. Cependant, selon le même système solaire, une année se serait écoulée pour ceux qui vivent au ciel. Selon les anciens textes sanskrits ou *Puranas*, cent ans se seraient écoulés sur la terre pendant cette même période. Dans les temps anciens, le temps était calculé en fonction du mouvement de la «Lune». Lorsque la Lune tourne 360 fois en orbite autour de la Terre, cela correspond à un an sur Terre. Cependant, selon le système solaire, la Terre tourne également autour du soleil une fois pendant cette période. Selon ce calcul, si la lune tourne autour de la terre 36 000 fois, cent ans passeront sur la terre. Cela équivaut à un an au ciel.

Si nous poussons notre raisonnement comme mentionné ci-dessus, il devient clair que la zone où se trouve le ciel doit être loin du soleil. Cela pourrait peut-être être la raison pour laquelle il faut cent ans terrestres pour faire le tour du Soleil. Ceci est basé sur l'hypothèse que le ciel auquel est fait référence, fait également partie de notre système mondial ou du système solaire. Cette logique est renforcée par la description que font les anciens textes sanskrits du royaume des cieux. A la cour du Seigneur *Indra* ou du Roi des Cieux (*SwargaLoka* ou le plan d'existence céleste), divers Dieux représentant les planètes ainsi que les cinq éléments de la nature font partie de l'audience. Cela nous donne l'idée que c'est uniquement notre système solaire qui est considéré comme un système mondial. Par conséquent, la différence de

## L'illusion

temps entre le plan terrestre et le plan céleste auquel il est fait référence mérite une étude sérieuse.

Notre planète n'est qu'à huit minutes-lumière du soleil. C'est le temps mis par un faisceau de lumière pour atteindre notre planète depuis le soleil! Les lecteurs savent bien que la vitesse d'un faisceau de lumière est de trois cent mille kilomètres par «seconde»!

Si nous suivons cette logique telle que mentionnée dans les anciens textes sanskrits, le ciel doit être situé très loin du soleil qu'il faut cent ans sur terre pour terminer son orbite autour du soleil; ou bien il est possible que les êtres célestes prennent le mouvement de la Lune autour de la planète Terre comme une unité de mesure de leur propre temps ou de toute autre activité céleste d'ailleurs. Mais nous pouvons sans risque nous fier à la différence de cent fois dans les deux cas. Cela signifie même si les êtres célestes tiennent compte d'une autre activité céleste pour mesurer leur propre temps; cela ne fait aucune différence dans le calcul du temps sur le plan terrestre. Il sera toujours différent d'une centaine de fois. Par conséquent, sur la base du temps de 8 minutes mis par un faisceau de lumière pour atteindre la Terre; et aussi la vitesse de la lumière de 300 000 km par seconde; et le phénomène de dilatation du temps; il peut être possible de localiser l'orbite de la région céleste.

Si on se base sur une différence de cent fois la différence, on peut ainsi estimer que le ciel peut être à environ huit cents minutes-lumière du soleil ou 480 secondes-lumière ou 144,00,00,000 km ou 1440 millions de km ou 1,4 milliard de km. C'est exactement l'équivalent de la distance moyenne entre le Soleil et la planète Saturne. Cela nous donne une idée générale que le ciel est bien dans les limites de notre système solaire ou du système mondial.

Par conséquent, cela nous donne un aperçu de la région générale du ciel lorsqu'il tourne autour du Soleil. Cependant, je soumetts humblement à tous les lecteurs que je n'ai pas l'intention de m'impliquer dans l'analyse de faits scientifiques. Puisque nous sommes conscients d'une

constante sous forme de différence de temps entre les sphères terrestre et céleste; J'essaie seulement de donner une idée aux lecteurs qu'il peut être possible de localiser la région du ciel telle que mentionnée dans les anciens textes sanskrits.

En outre, divers incidents ont été cités dans les anciennes écritures sanskrites au sujet du voyage entrepris par les humains vers le ciel ou la sphère céleste. Il est possible que cette sphère se trouve bien dans les limites de notre système mondial ou système solaire comme mentionné ci-dessus. Par conséquent, compte tenu des progrès technologiques actuels, ce n'est pas une idée farfelue que des êtres humains puissent se rendre au ciel et en revenir dans le futur.

Les nuages tournent autour de la terre sous le contrôle de Lord *Indra*, le Seigneur du ciel tel que décrit dans la mythologie hindoue. De même le dieu de l'air, le dieu du feu et diverses planètes sont tous sous le contrôle du Seigneur *Indra*. De cela, on peut en déduire que notre existence humaine est limitée à notre système solaire uniquement. Puisque notre système solaire fait partie de la galaxie locale, tout semble être lié à notre galaxie «Voie lactée» ou *Akash Ganga*.

La même méthodologie peut être utilisée pour localiser d'autres systèmes mondiaux et plans d'existence. Il peut être possible de faire des calculs basés sur l'effet de dilatation du temps par rapport aux autres régions célestes; en particulier la région du Créateur ou du Dieu (si l'idée de Dieu est limitée à notre système solaire seul comme décrit ci-dessus) ou *Brahma Lok* ou *Satya Lok* comme mentionné dans les textes sanskrits.

Nous avons discuté du concept du Seigneur des Mondes dans les paragraphes précédents. En cela, une comparaison a été faite, que notre Galaxie pourrait en effet être ce Seigneur ou Seigneur Vishnu dont la région du nombril ou le grand trou noir, notre propre système mondial ou le système solaire ont émergé. Cependant, nous avons également discuté du ciel et des différents dieux des éléments et des planètes à la cour du Seigneur *Indra* faisant partie de notre propre système

## L'illusion

mondial. Par conséquent, divers autres plans d'existence font également partie de notre propre système mondial uniquement. Cependant, il y a eu mention de certains plans d'existence comme *Vaikuntha* ou la demeure du Seigneur Vishnu ou du Seigneur des Mondes qui ne semblent pas faire partie de notre propre système mondial. Ils pourraient faire partie du système de la Galaxie ou des plans d'existence neutres communs à d'innombrables systèmes mondiaux existant seulement dans notre Galaxie. Cela signifie que le Seigneur des Mondes dirige les divers systèmes mondiaux comme le nôtre, résidant dans son propre plan d'existence.

Avant de conclure ce chapitre, je voudrais présenter au lecteur un phénomène étrange sur les corps célestes selon la science moderne! Avec cela, j'espère qu'il sera facile pour le lecteur de comprendre que l'existence même du monde visuel est simplement de nature illusoire.

Par exemple, parlons d'une étoile qui brille dans l'espace à un million d'années-lumière de la Terre. Cela signifie que la lumière a mis un million d'années à nous atteindre. C'est pourquoi nous sommes capables de voir l'étoile. Cela signifie que l'étoile dont nous parlons peut ou non être là en ce moment. Elle aurait pu s'effondrer et se transformer en un trou noir ou disparaître de l'espace. Nous ne connaissons la vérité sur son absence que dans un million d'années. Le faisceau de lumière qui a été émis par cette étoile il y a un million d'années a atteint notre planète aujourd'hui. Et maintenant, nous pouvons le voir. Donc, ce dont nous parlons n'est que l'image fantôme de cette étoile! C'est juste la lumière de l'étoile qui a voyagé dans l'espace pendant un million d'années et qui a atteint nos yeux! On ne sait même pas pour l'instant si l'étoile d'où émanait la lumière existe ou non!

Supposons qu'aujourd'hui et pour une raison quelconque, cette étoile décrite ci-dessus ait explosé en deux morceaux! Il faudra encore un million d'années pour que cette nouvelle nous parvienne. D'ici là, nous ne serons plus en vie. Mais d'ici un million d'années, les habitants de cette planète verront deux morceaux. Ils ne sauront jamais que les deux pièces étaient autrefois une étoile. Sur cette base, j'espère que les lecteurs pourront facilement comprendre que ce monde visuel est comme un mirage.

Ce monde visuel, les mondes décrits dans les textes anciens, les Dieux, les Déesses, le phénomène cosmologique proposé par la science moderne, etc., sont tous vécus par un être humain tant qu'il est dans un état de dualisme alimenté par l'ego humain. Tout cela doit apparaître comme un rêve une fois que l'esprit s'est installé dans un état d'insouciance ou de Samadhi au cours de la pratique du yoga. En d'autres termes, même la notion d'être un humain; se fond dans l'être humain. Ainsi, il devient évident pour un être humain qu'il ou elle est la seule existence dans ce cosmos infini. Il n'y a rien d'autre que le Soi.

## *La séquence de création*

Permettez-moi de faire une déclaration avant d'aller plus loin dans la compréhension de l'ordre dans lequel Dieu crée cet Univers ou tout système mondial. Dieu n'est jamais séparé de la chose créée! Dieu imprègne tout ce qui est créé ou manifesté. Cela signifie que tout ce cosmos est toujours imprégné par Dieu ou que Dieu est simultanément sous des formes manifestées et non manifestées. Cela s'apparente à la création d'une machine intelligente mais programmée avec une intelligence naturelle plutôt qu'artificielle. Rationnellement, cela peut sembler étrange du point de vue de la pensée humaine. Mais alors les lecteurs sont priés d'essayer de comprendre cela; c'est ainsi que les choses se passent selon tous les textes anciens. Comme la création commence par Dieu; le pouvoir inhérent de Dieu ou l'énergie cosmique se manifeste comme le cosmos. Par conséquent, il n'est pas étonnant que Dieu imprègne simultanément le cosmos, qu'il s'y étend ou que Dieu se transforme du microcosme au macrocosme.

Il y a deux états principaux de Dieu discutés dans les paragraphes ci-dessous, alors que Dieu se transforme en la forme du son primordial Om à partir duquel la création du cosmos a commencé par la suite. Cependant, les deux états

sont initialement sous une forme non manifestée. Dans le premier état, Dieu et le cosmos sont fusionnés ensemble sous une forme non manifestée. Par conséquent, à ce stade la forme primordiale du son Om est également sous la forme non manifestée (juste le mouvement initial de vibration) avant de prendre sa forme complète en tant que son Om (après qu'il entre dans le deuxième état de mouvement circulaire). Dans le second état, Dieu devient le son Om mais à nouveau sous une forme non manifestée. Les lecteurs sont priés de bien comprendre ce qui précède afin de pouvoir suivre facilement les paragraphes suivants de ce chapitre.

Selon la théorie du «Big Bang» de la science moderne, avant que la création n'ait vu le jour, il n'y avait rien dans l'espace avant l'explosion. Il n'y avait qu'un vide. Un tel état peut être la nuit pour Dieu. Comme l'ego est presque fusionné pendant le sommeil, Dieu n'aurait pas eu l'idée d'être le Seigneur de l'Univers (*Jagannath*) lui-même. Le fait que la création du monde n'ait pas encore eu lieu signifie que le concept selon lequel Dieu est le Seigneur du monde n'est pas encore né en Dieu! Dans cet état, l'énergie est pleinement intégrée à Dieu sous une forme non manifestée. C'est-à-dire, tout ce qui existe n'est que Brahman ou Dieu! Même l'espace ou le vide n'est pas absolu. Parce que l'énergie est complètement intégrée dans Brahman! L'idée d'espace ou de vide n'est qu'un concept issu de l'esprit humain! Ainsi, même ces mots n'ont pas de sens dans un tel état, où la création réelle n'a pas encore commencé.

Ainsi, l'état dans lequel l'énergie est fusionnée en Dieu sous une forme non manifestée est appelé «Shiva *tattva*» ou l'essence du Seigneur Shiva ou Tout-Puissant, selon les anciens textes sanskrits. La vibration initiale de l'énergie commence dès que le «libre arbitre divin» est exercé par Dieu pour commencer la création. Mais cette volonté de Dieu ne peut être comparée au «libre arbitre» mondain qui est exercé par les êtres humains. En effet, les concepts du libre arbitre qui surgissent chez un être humain font partie de la gaine psychique une fois que la création est déjà faite au niveau

## L'illusion

individuel. C'est-à-dire que l'illusion, l'intellect et l'ego sont déjà nés au moment où un être humain commence à exercer son libre arbitre. Alors qu'ici, nous nous référons à l'état mental de Dieu qui existait avant que la création n'ait lieu. Ainsi, la vibration initiale de l'énergie ne commence que lorsque le libre arbitre divin est exercé par Dieu en prononçant «Que je devienne plusieurs».

La vibration de l'énergie signifie le mouvement. Le fait que le mouvement signifie l'énergie est familier à la science moderne et à tous les lecteurs! Donc, ce mouvement initial d'énergie est appelé «*Naada* ou ton musical». Parce que le mot «*Naada*» signifie mouvement ou ton musical en sanskrit! Cependant, en raison de la nature de l'énergie sous forme de mouvement ou de son à ce stade; on l'appelle aussi le *Naada tattva*. Cependant, cette *Naada* ou mouvement se déroule de manière circulaire après une révélation de Dieu. Ceci est également expliqué par le Seigneur Krishna dans la *Gita*. C'est parce que le mouvement circulaire est nécessaire pour le début de la création. C'est d'ailleurs ce qu'indiquent les anciens textes sanskrits. Par conséquent, il n'est pas possible de comprendre rationnellement la raison pour laquelle cela se produit de manière circulaire. Lorsque l'énergie est initialement manifestée de Dieu, après que celui-ci ait l'intention de «que je devienne plusieurs», cet état est décrit dans les anciens textes sanscrits comme *Shakti tattva* ou «l'essence de l'énergie». Une fois que l'énergie ou le son commence à tourner, on l'appelle «*Bindu tattva* / théorie des points». Par conséquent, dans *Shakti tattva*, le son se présente sous deux formes. Tout d'abord, il est dans *Naada tattva* (seulement le mouvement initial) et plus tard il devient *Bindu tattva*. Les lecteurs sont priés de comprendre que tout ce phénomène se produit très rapidement au-delà de la compréhension.

Lorsque le son est dans *Naada tattva* comme mentionné ci-dessus; cela s'appelle l'état *para*. Lorsque le son évolue de *Naada* à *Bindu tattva* ou théorie des points, on dit que le son est à l'état *pashyanti*. La combinaison des deux est appelée

le son Om ou mantra Om qui est familier à l'humanité de manière populaire. Il s'agit de l'essence de l'énergie dans son état fondamental. Le premier état est le Shiva *tattva* ou l'essence du Tout-Puissant tandis que le second est le *Shakti tattva* ou l'essence de l'énergie! Sous cette forme, Dieu est également appelé *Shabda Brahman* ou Dieu sous forme de son. Ce phénomène est également accepté dans les textes chrétiens. Mais le processus de création ne s'arrête pas là.

Le libre arbitre divin exercé par Dieu selon lequel «Que je sois plusieurs» a trois membres. Le premier est appelé *Ichha* ou «désir». Dieu dans cet état est appelé le *sadashivatattva*. Le second est *Jnana* ou «connaissance». Dans cet état Dieu est appelé *Ishwara tattva*. Le troisième est le *kriya* ou «action». Cet état de Dieu est appelée *Shuddhavidya tattva* ou «l'essence de la connaissance pure».

Cependant, le désir, la connaissance et l'action viennent après le *Bindu tattva* ou la théorie des points mentionnée ci-dessus. Par conséquent, la combinaison de ces trois membres est également connue sous le nom de «théorie des grands points» ou *Maha Bindu* ou *Tri Bindu* ou *Kama Kala*. Cette combinaison est également connue comme l'état intermédiaire du son / *madhyama*. C'est le troisième état du son, comme les lecteurs l'auront compris maintenant.

J'espère que les lecteurs me suivent jusqu'à présent. Sinon, je demande aux lecteurs de relire les paragraphes de ce chapitre ci-dessus une fois de plus.

Brahman ou Dieu ou le Tout-Puissant d'une part (au niveau collectif de l'humanité), évolue en cinq catégories différentes de *tattva* ou d'essence lorsque la création commence. Le premier est le Shiva *tattva*, le second est le *Shakti tattva*, le troisième est le *Sadashiva tattva*, le quatrième est le *Ishvara tattva* et le cinquième est le *Shuddhavidya tattva*. Je demande à tous les lecteurs de ne pas se laisser troubler par les genres masculin et féminin utilisés ici. Dieu n'est ni masculin ni féminin. De même, Dieu et l'énergie ne sont pas des entités séparées.

Par conséquent, pendant les étapes initiales de la création,

## L'illusion

Dieu évolue de Shiva *tattva* à *Shakti tattva* ou *Shabda Brahman*. *Shabda Brahman* signifie son Om ou mantra Om comme on l'appelle communément. Cela signifie que la création n'a pas commencé dans Shiva *tattva* parce que l'énergie était complètement fusionnée en Dieu avant cela! On peut dire que la création originelle est partie du son Om. Ici, le son Om évolue également d'abord en *Naada tattva* puis en drop / *Bindu tattva* dans l'état de *para* et *pashyanti* respectivement. Cela signifie que le son primordial s'est manifesté comme *Shabda Brahman* ou Om passant par les états de *para* et *pashyanti*.

Il devient alors grossier et prend la forme de *kamakala* à l'état de niveau «moyen» ou *madhyama* avec les trois membres susmentionnés, de désir, de connaissance et d'action. Les lecteurs sont priés de noter que Dieu n'est jamais séparé de son énergie à aucun stade ni avant cela ni après.

C'est à partir de là que la création du cosmos commence! Mais avant d'expliquer l'ordre ou la séquence de création, j'expliquerai encore quelques éléments sur le *kamakala* cité ci-dessus pour les lecteurs.

*Kamakala* est un état de son manifesté. C'est l'état «intermédiaire» appelé état *madhyama* qui vient après *para* et *pashyanti*! C'est l'état brut du son Om comme mentionné ci-dessus. Ce son est ensuite décomposé en diverses lettres de l'alphabet sanskrit ou en mantras de graine ou les mantras à lettre unique. Ces mantras à lettre unique ou les lettres de l'alphabet sanskrit représentent diverses énergies en fonction de leur vibration.

Les lecteurs sont priés de se rappeler ici que le son Om mentionné ci-dessus n'est autre que Dieu sous forme d'énergie sonore ou l'énergie elle-même du moment que Dieu et l'énergie ne sont jamais séparés. Par conséquent, il va de soi que lorsque ce son universel est divisé en 50 lettres des alphabets sanskrits, chaque lettre elle-même n'est qu'une version miniature de l'énergie. Cependant, l'énergie ne peut pas être décomposée comme Dieu ne peut aussi l'être. C'est pour faciliter la compréhension du cosmos et de sa création

que nous, les humains, le décomposons théoriquement en 50 parties des alphabets sanskrits pour le moment. Est-ce un caractère universel ou une simple théorie? Nous en discuterons ultérieurement.

La question qui pourrait surgir dans l'esprit de tout un chacun est la suivante: Pourquoi seulement les alphabets sanskrits? Pourquoi pas d'autres langues? Par exemple, Dieu aurait pu décomposer le son primordial Om en n'importe quelle autre langue comme le chinois, l'arabe, le japonais, l'anglais, ou toute autre langue mineure. Pourquoi seulement le sanskrit? Peut-être parce que le sanskrit est la langue la plus ancienne connue de l'humanité sur cette planète! C'est pourquoi le développement précoce du processus de la pensée humaine aurait pu avoir lieu en sanskrit. C'est la raison pour laquelle cette science ancienne a été transmise à l'humanité par le biais des textes sanskrits. C'est la raison pour laquelle cette science ancienne n'est plus disponible dans aucune autre langue moderne. C'est pourquoi, chacun a le droit de s'interroger sur l'origine du développement des langues. Mais en pensant rationnellement, cela n'a pas vraiment d'importance, même si le sanskrit est la langue originale qui a été développée. Réinventons-nous tous la roue? C'est aussi la même chose. Il n'est pas nécessaire de réfléchir à l'origine des langues à ce stade de l'histoire humaine moderne. Il suffit de profiter du dur labeur déjà accompli par les anciens.

Je me souviens d'un incident qui s'est produit dans ma vie il y a longtemps, alors que j'avais vingtaine d'années. . A cette époque, comme la plupart des jeunes de mon âge, j'étais rempli d'un désir ardent de connaissance et d'accomplir de grandes choses dans la vie.. Je regardais la photo de quelques anciens édits de l'empereur Ashoka. Ce monsieur a vécu dans l'Inde ancienne et est connu pour avoir renoncé à la guerre et embrassé le bouddhisme à la fin de sa vie. Il était connu à la fois pour son génie militaire et sa compassion! Il a régné sur la majeure partie de l'Inde moderne. Il avait proclamé ses ordres dans tout le vaste royaume qu'il avait conquis, à

## L'illusion

travers une série d'édits rupestres. C'étaient ces édits que je regardais. Ils étaient écrits en sanskrit mais en écriture *Brahmi*. De nos jours, ce script n'est pas utilisé en Inde, je suppose et une autre écriture appelée *Devanagari* est utilisée pour le sanskrit ainsi que pour quelques autres langues indiennes. J'ai commencé à rire de l'origine des langues en tant que telles lorsque j'ai vu cette écriture. J'avais réalisé que pourquoi seulement le *Brahmi* ou le *Devanagari* ; Je peux moi-même écrire la même chose dans n'importe quel nombre de nouvelles écritures. Il s'agit simplement d'ajuster les symboles. J'espère que les lecteurs pourront facilement comprendre ce que je veux dire. Si c'est le cas avec les écritures alors pourquoi ne pas appliquer le même principe aux langues aussi! Cela signifie cette clameur autour langues est une perte inutile de temps et d'efforts. Mieux encore; pourquoi ne pas avoir une seule langue et une seule écriture! et ne pas réinventer la roue! Quoi qu'il en soit, j'essaie seulement de rendre le sujet un peu plus léger. Notre question principale n'a pas encore trouvé de réponse.

Toutes les connaissances sont basées sur l'expérience directe. Tout ce qui n'est pas expérimenté ne peut être considéré comme vrai, même si on spéculé. Il n'est donc pas nécessaire de réfléchir autant pour répondre à cette question comme nous le verrons par la suite. Le fait de chanter du mantra de la graine ou l'une des lettres de l'alphabet sanscrit produit-il un quelconque effet sur l'intellect humain, l'esprit, le corps et la vie extérieure? Si c'est le cas, alors cet effet doit être un caractère universel. Sinon, toute la science ancienne du mantra devient discutable. Ici, je voudrais attirer l'attention des lecteurs sur la théorie moderne des cordes qui est proposée. L'alphabet sanskrit est-il sous forme de son, le substrat de toute matière, comme le propose la théorie des cordes? Ou bien, la langue sanskrite est-elle uniquement une création humaine ou bien est-elle théorique par nature?

C'est cette question implantée par mon Guru dans mon esprit qui a conduit à l'écriture de ce livre en premier

lieu. Quoi qu'il en soit, revenons pour le moment à notre discussion sur la décomposition du son Om en alphabet sanskrit.

Les lecteurs sont priés de noter ici que le son n'a pas encore été décomposé en morceaux, c'est-à-dire matrices / *aksharamala* qui signifie lettres de l'alphabet sanskrit. Le son Om, qui représente le *kamakala* ou macrocosme à l'état intermédiaire, est toujours le même. Cependant, comme il possède trois membres: *icha* (volonté), *jnana* (connaissance) et *kriya* (action), le *kamakala* est en quelque sorte l'ego de Dieu. Mais Dieu n'est pas encore couvert sous le maléfice de Maya pour le moment, comme nous le verrons dans un court instant dans les paragraphes suivants. Ainsi, la création qui a eu lieu jusqu'à présent (le son Om prenant la forme brute sous la forme de *kamakala*) est la création pure.

Permettez-moi d'énoncer quelques faits supplémentaires sur le concept de *kamakala* selon les textes sanskrits avant d'aller plus loin dans la description de la séquence de création.

*Kamakala* (une combinaison de volonté, de connaissance et d'action de Dieu) est dotée de trois qualités. La théorie des points ou *Bindu tattva* symbolise l'*icha* ou la volonté de Dieu, le ton ou *nadata tattva* symbolise le *jnana* ou la connaissance de Dieu, et l'état de graine ou *beeja* (le son Om qui se trouve être la forme brute du *kamakala*, est toujours dans cet état et n'est pas encore décomposé en lettres) symbolise le *kriya* ou l'action de Dieu. Le point ou la théorie du point ou *bindu tattva* symbolise également la couleur blanche, la lune et la luminosité. Le ton ou le *nada tattva* symbolise la couleur rouge, le feu et la critique. On dit que la forme « graine » ou *beeja* symboliserait un mélange de couleur blanche et rouge, le soleil, la lune et un mélange de luminosité et de critique.

Les lecteurs sont priés de bien vouloir m'excuser et de noter que je n'ai pas d'autres connaissances sur le sujet concernant cet aspect du *kamakala*. Je ne suis pas un savant ou un scientifique. Je n'ai fait qu'énoncer les faits ci-dessus relatifs au *kamakala* puisque les textes anciens les ont

## L'illusion

déjà cités. Pourquoi les trois qualités du *kamakala* mentionnées ci-dessus; représentent les différents couleurs et conditions mentales ne me sont pas connues? Mon enquête sur ce sujet a commencé dans un premier temps par la recherche de l'origine des langues, selon les instructions de mon gourou. Cependant, cela m'a conduit sur une voie totalement différente. Peut-être que le thème qui m'a été donné par mon gourou n'est qu'une excuse pour me mettre sur un autre chemin d'enquête. Par conséquent, le thème de mon présent livre est de parvenir à une conclusion différente et de ne pas entrer dans les subtilités savantes du sujet, si vous le permettez.

A partir de là, j'expliquerai la séquence de la création!

La création se déroule de deux manières! La première est le monde sonore et la seconde est le monde des choses. C'est une combinaison d'un nom et de la forme! Ou d'un nom et d'un monde des choses! Les deux ont été créés en parallèle. Le monde du son est basé sur la science des mantras que les lecteurs connaissent bien. Le monde des choses est créé parallèlement à la science des mantras. Ainsi, l'effet d'un mantra peut entraîner des changements dans le monde des choses. C'est la relation entre les mantras et les soi-disant pouvoirs surnaturels!

Les lecteurs sont priés de garder à l'esprit que toutes les enquêtes scientifiques modernes menées jusqu'à présent sont orientées vers une seule chose. Elles se sont concentrées sur la découverte d'une grande théorie unifiée englobant le monde des choses. Cependant, la théorie moderne des cordes proposée et la technologie relative à l'Internet des objets semblent donner une indication sur la direction de la science moderne. Cette enquête scientifique peut peut-être nous conduire un jour à la vérité séculaire et ancienne proclamée dans les textes sanskrits! Que toute la matière du cosmos est sonore dans sa forme primordiale et qu'elle est super-consciente! Que cette enquête nous mènera à la réalisation de soi ou à l'esprit de Dieu; Je n'ai aucune idée.

Laissez-moi d'abord vous expliquer le monde du son ou la

science desmantras!

Le monde du son commence par l'état du son appelé *kamakala* comme décrit précédemment. Dans cet état, le son n'est pas à un niveau compréhensible pour l'intellect humain. Le son que les humains sont en état de comprendre le son qui est audible, qu'il soit intérieurement ou extérieurement, est appelé *vaikbari*. C'est le dernier état du son!

Le son dans l'état *vaikbari* est à nouveau à deux niveaux. Le premier est subtil et le second est brut! Le son qui peut être simplement entendu ou compris à l'intérieur de l'esprit sans bouger les lèvres est subtil. Le son sortant des lèvres est brut. Le son dans l'état *vaikbari* est initialement le son Om. Le son Om est ensuite divisé/brisé en cinquante morceaux. Ces cinquante pièces sont à nouveau dans deux états. Dans le premier état, on les appelle matrices / *matrukas*. Cela signifie qu'elles sont à l'état de graine ou de *beeja*. Dans le second état, on les appelle les lettres de l'alphabet sanskrit. Les mots et les phrases sont constitués de lettres! Tout comme les briques sont utilisées pour construire n'importe quelle structure gigantesque! Les lecteurs savent bien à quoi les lettres de l'alphabet ont mené par la suite. Toutes les langues, philosophies, religions, sciences, arts et tout le reste se sont développés à partir des diverses permutations et combinaisons des lettres uniquement. Avec ceci, la formation de la science du mantra est maintenant terminée. Je suppose qu'il n'est pas nécessaire de se concentrer ou de délibérer davantage sur ce sujet. Un être humain commence à être accablé en ajoutant les données dans l'esprit et rien d'autre.

Laissez-moi maintenant vous expliquer le monde parallèle des choses!

L'état du cosmos ou le son appelé *kamakala* a déjà été décrit comme une sorte d'ego de Dieu. Après cela, le pouvoir cosmique évolue vers Maya ou l'illusion. Cette Maya ou illusion couvre le Brahman infini ou le Dieu ou le Créateur ou le Tout-Puissant au niveau du macrocosme. Ou l'âme

## L'illusion

/ *atma* au niveau individuel!

C'est le début de la création impure. Ou bien cela devient la cause de la création.

Dans cet état, il s'apparente à une graine pour la future fabrication du corps humain. Par conséquent, il on l'appelle aussi le corps causal. C'est à partir de cet état de causalité que l'âme évolue vers un être humain. L'enceinte ou la gaine qui recouvre le corps causal est également connue sous le nom de gaine de félicité ou *anandamayakosha*. Cela signifie que c'est la première des cinq gaines qui recouvrent finalement l'âme humaine!

La structure du corps causal est en outre composée de cinq conditions différentes ou catégories de restrictions imposées à l'âme infinie. Celles-ci sont appelées *kanchukas*. Analysons d'abord ces cinq conditions ou catégories de restrictions.

La première concerne le *kaala* ou le temps. C'est être lié par l'idée du temps. Le temps n'a pas d'existence absolue pour l'âme infinie. L'âme est censée être éternelle. Il n'est pas possible de dire quand l'âme a réellement commencé son voyage pour atteindre l'état de d'apogée ou de la création; en tant qu'être humain et ainsi de suite! Parce qu'elle a la forme de la Divinité suprême éternelle ou *P ara Brahman*! Cependant, le concept de «temps» est imprimé sur l'âme infinie par l'influence de l'illusion cosmique ou Maya; à la fois sur Dieu au niveau du macrocosme et aussi sur l'être humain au niveau du microcosme. Ici, les lecteurs sont priés de bien vouloir se rappeler l'idée de «Dieu» évoquée précédemment. C'est la première fois que l'âme infinie d'un être humain commence à tomber dans le piège de l'illusion cosmique! Mais pour l'instant, cette illusion ne concerne que le temps!

L'âme est ensuite soumise à la condition de *niyati* ou d'être limité! Cela signifie lier l'âme avec l'idée d'être un être limité! L'âme ou Dieu infinie et l'Être omniprésent est maintenant conditionné à éprouver un sentiment de limitation!

Laissez-moi expliquer un peu plus ce concept!

Les anciens textes sanskrits disent qu'il n'y a pas de «début» ni de «fin» pour *Para* Brahman ou la Divinité suprême.

Cela signifie que si Dieu est comparé au centre d'une roue ronde, alors l'emplacement du centre de la roue n'est connu de personne. Cela signifie qu'il n'y a pas de centre pour ce cercle!

De même, personne ne peut dire où se trouve le bord ou la circonférence de cette roue! Cela signifie que *Para* Brahman ou la Divinité suprême est répandue dans tout le cosmos infini! L'implication de ceci est que le cosmos infini est Dieu, ou que tout ce qui existe est simplement Dieu.

Et quand il s'agit de l'âme humaine individuelle, les textes anciens disent qu'elle est également Omniprésente en tant que Dieu. Cependant, les textes soutiennent que si l'âme humaine est également comparée à une roue ronde; alors le centre de cette roue se trouve dans le corps de l'être vivant. Mais on dit qu'à nouveau le bord ou la circonférence de cette roue est aussi infini que Dieu. Donc, les deux sont infinis!

Cependant, les lecteurs sont priés de se rappeler une fois de plus l'idée de Dieu décrite précédemment. Sinon, cela pourrait causer un peu de confusion dans la compréhension de mon récit. Si le centre de conscience se trouve dans un corps humain à un niveau individuel; alors il se trouve au centre du propre corps de Dieu aussi que ce soit au niveau du système solaire ou de la galaxie ou de l'univers ou du cosmos infini. Tout dépend de l'idée de Dieu telle qu'elle est comprise par les êtres humains sur la base de leurs croyances religieuses, etc.

Cependant, il n'est pas possible pour les deux (les êtres humains et Dieu) d'être au même endroit en tant que deux entités ou une multitude d'entités. C'est un concept dénué de sens, même dans les paramètres de la logique du monde. Brahman ou le divin ou Dieu ou l'appeler par un autre nom est omniprésent dans le cosmos infini comme décrit précédemment! Toutes les créatures vivantes sont

## L'illusion

semblables aux étincelles qui sortent du feu. Cela signifie avec la même nature que celle de la Divinité suprême! Mais puisque l'âme est enveloppée dans l'illusion cosmique ou Maya, l'âme infinie commence à sentir qu'elle est finie ou un être limité par le concept de *nijati*. Cependant, cela concerne uniquement la dimension physique de l'espace autour de l'âme. Nous verrons plus tard comment d'autres conditions sont imposées à l'âme.

Jusqu'à présent, nous avons discuté de deux conditions imposées à l'âme. Le premier «était le temps» et le second était «l'être limité» ou fini. Dans la terminologie moderne de la physique théorique, cela peut être comparé à la dimension espace-temps.

La suivante est la condition des rajas ou une sorte de nature dynamique ou créative. En raison de cela, la condition de passion ou de créativité commence à s'installer autour de l'âme. Nous entrons maintenant dans le domaine des phénomènes psychédéliques ou dans la dimension esprit-espace-temps. La physique théorique moderne n'a pas encore pris en compte cette dimension supplémentaire, laissant aux philosophes le soin d'y réfléchir. Cependant, une grande théorie unifiée doit rendre compte de tout ce qui se trouve sous le soleil ou ailleurs dans le cosmos.

Une étude plus approfondie de cette dimension révèle une perspicacité remarquable, même dans les paramètres de la logique du monde. D'où vient le concept de passion; pour une âme individuelle? Dieu ou la divinité est censé(e) être infini(e) et omniprésent(e) dans tout le cosmos. Par conséquent, une telle condition ne devrait normalement pas s'appliquer à une âme individuelle comme un être humain qui est également un modèle miniature de Dieu. Pourtant, l'âme humaine a été conditionnée de cette manière par la toute-puissante puissance cosmique.

Cette troisième condition fait également partie de l'illusion globale qui tourne autour de la nature statique infinie du Dieu ou divin. Ce phénomène est exécuté par Dieu, sur lui-même par sa propre puissance. En d'autres termes si le principe de

la Divinité est de nature statique; son pouvoir est de nature dynamique. Cette nature dynamique de Dieu est désignée commela puissance cosmique ou le cosmos lui-même. De plus, cette nature dynamique de Dieu est utilisée sur lui-même pour se multiplier en tant que créatures innombrables partout dans le cosmos.

J'espère que les lecteurs ont commencé à avoir un premier aperçu de cette philosophie selon laquelle tout est une illusion!

Du microcosme au macrocosme, de la philosophie à la physique, de la religion à la pensée rationnelle, de l'esprit à la matière; tout est simplement illusoire dans l'existence. Rien n'est absolu! L'énergie est une illusion qui est simplement la dimension de l'espace-temps-esprit!

La condition suivante qui tourne autour de l'esprit infini est celle de la connaissance ou vidya! La Divinité suprême ou l'âme sait tout! Connaissance infinie ou est l'attribut de Brahman infini. La formation de cette condition sur une âme suprême infinie ou *Param A tman* fait dériver l'âme dans l'illusion. Autrement dit, l'idée que; la connaissance de l'âme est limitée et finie commence à se manifester. C'est la quatrième condition qui tourne autour de l'âme et cela fait également partie de l'illusion globale à laquelle l'âme individuelle est conditionnée aussi!

La condition suivante est appelée Kala ou conscience des chiffres ou des parties! Cela signifie que le concept de division est imposé à l'âme. L'âme infinie ou Dieu ou la divinité qui est omniprésente ne peut pas être découpée en parties ou visualisée en morceaux séparés. Cependant, la même condition est désormais imposée. C'est-à-dire que l'âme est conditionnée à tout voir d'une manière divisée. Les idées relatives au temps, à l'espace, à la passion et à la connaissance sont toutes vécues par l'âme comme des choses séparées sous l'influence de cette condition. Les choses psychédéliques comme les passions de l'esprit ou les connaissances relatives à divers sujets sont toutes vécues par l'âme comme des choses séparées ou des choses divisées.

## L'illusion

Les deux premières conditions (temps et espace) auxquelles l'âme infinie est soumise sont de nature physique! Les deux conditions suivantes (passion et connaissance) sont de nature psychédélique. Le cinquième se rapporte au mélange des deux ci-dessus, mais en ce qui concerne l'idée de division. C'est pourquoi on l'appelle Kala ou chiffre; semblable à la façon dont nous voyons les *Kalas* ou les chiffres de la lune alors qu'elle croît et décroît dans l'espace.

Ainsi, l'illusion cosmique ou Maya qui enveloppe l'âme est liée aux cinq choses du temps, l'être limité, la passion, la connaissance et la conscience des chiffres ou des parties. C'est la structure du corps causal composé de cinq conditions ou catégories différentes de restrictions imposées à l'âme infinie.

Par la suite, il est soumis à deux autres étapes au fur et à mesure qu'il évolue en un être humain. L'idée de *Purusha* ou le sujet expérimentant quelque chose et l'idée de *Prakriti* ou de la nature ou de l'objet ou de quelque chose à vivre! Cette idée s'applique même à Dieu. Cela signifie, d'une part, que l'âme est transformée en *Purusha* (c'est-à-dire un être humain) et d'autre part, la création de la nature ou du monde extérieur ou *Prakriti* a lieu. C'est-à-dire qu'un environnement approprié est créé ou une scène est mise en place comme le médium nécessaire pour que l'âme s'incarne en tant qu'être humain et fasse l'expérience des restrictions qui lui sont imposées. Cela signifie, par exemple, que pour ressentir le concept de «chaleur», le feu agit comme un médium dans le monde extérieur. De la même manière, le monde extérieur ou la nature est créé pour que l'âme infinie soit trompée croyant qu'elle est une entité vivante finie. Ce phénomène est exécuté à travers les cinq gaines ou couches qui entourent l'âme. La structure du corps humain ou le mécanisme (le système céphalo-rachidien) par lequel le monde extérieur est expérimenté par l'être humain sera discuté séparément dans les paragraphes suivants.

Ceci est suivi par la manifestation de l'énergie cosmique en tant qu'intellect humain ou *buddhi* ou *mahat* dans la séquence

de la création. Selon les textes anciens, ceci est également appelé la déesse *Saraswati* ou la puissance créatrice de Dieu ou de son épouse. Ici, je voudrais attirer l'attention des lecteurs sur l'idée de Dieu évoquée précédemment. Si nous présumons que le système solaire est un système mondial, nous nous référons à l'idée de ce Dieu que nous appelons *Brabmanda* ou macrocosme. Je demande aux lecteurs de ne pas le confondre avec le concept de *kamakala* évoqué précédemment, à partir duquel la création a commencé. Ce début de la création peut être comparé à la théorie du big bang de l'univers ou à la création d'un système de galaxies.

Elle est en outre suivie par la manifestation de l'énergie cosmique sous qu'égoïsme ou *aham* dans la séquence de la création. Cependant, l'intellect et l'égoïsme sont tous situés au même endroit.

Cette couche ou gaine est appelée la gaine de l'intellect ou *vijnanamayakosha*. C'est le foyer de toutes les impressions sensorielles qu'un être humain éprouve. Toutes les expériences sont imprimées ici sous forme de karmas après avoir été colorées par l'égoïsme. Cela signifie qu'une pensée, une parole ou une action est classée comme karma lorsqu'elle est colorée par l'égoïsme. L'implication est qu'elle est soumise à la fructification. Cela signifie que le karma agit comme une graine ou une cause et, par conséquent, il doit se manifester sous une forme quelconque en tant qu'effet.

Selon la science moderne, cette gaine d'intellect est appelé l'esprit subconscient. Tout le karma accumulé au cours de plusieurs naissances par une âme est imprimé ici et devient la cause du destin de l'âme. L'implication est que le karma agit comme le modèle, le code génétique, la configuration planétaire ou autre chose pour la construction du destin d'un être humain.

A présent, les lecteurs ont un aperçu de l'ordre des choses. Il est évident que tout est une forme d'énergie n'incluant que l'intellect humain. Cependant, les lecteurs auraient également compris maintenant ce qui se passe avant la manifestation de l'énergie cosmique en tant qu'intellect

## L'illusion

humain. Par conséquent voicila grande ironie de l'humanité. Comment un intellect humain qui est la forme la plus grossière de l'énergie cosmique peut-il comprendre sa nature plus subtilement? Le pouvoir cosmique est suprême et conscient. Par conséquent, il doit révéler sa propre nature qu'il est illusoire dans l'existence, par lui-même. C'est l'une des erreurs fondamentales qui se sont produites dans l'évolution de la science moderne bien qu'elle ait été laissée à la philosophie. Peut-être que la science et la philosophie corrigeront ensemble cette erreur un jour!

Ceci est suivi par la manifestation de l'énergie cosmique en tant que substance mentale de l'esprit conscient dans la séquence de la création. Ceci est également appelé l'énergie psychique ou la déesse *Lakshmi* selon les anciens textes sanskrits. Ce pouvoir psychique est censé être le pouvoir de la subsistance du Seigneur Vishnu selon les textes anciens.

Ce pouvoir psychique est en outre vénéré sous huit formes différentes ou déesses ou *Ashta Lakshmi* selon la tradition des textes anciens. Fondamentalement, une déesse mentionnée par les textes anciens est une forme de pouvoir cosmique seulement. Elle est populairement vénérée comme la déesse du courage, la déesse de la richesse, la déesse de la nourriture, la déesse de la progéniture, la déesse de la sagesse, la déesse de la force physique, la déesse de la santé, la déesse de la victoire, etc.

Tous ces pouvoirs sont essentiellement des pouvoirs psychiques. Une personne peut être physiquement très forte, mais si le pouvoir psychique relatif au courage n'est pas débloqué, alors la personne aura peur de la moindre créature. On peut aussi dire que la déesse relative au courage n'a pas déversé sa grâce divine sur la personne. Soit vous l'appelez la grâce divine, soit le déblocage du pouvoir de l'esprit. Le même phénomène s'applique à tous les autres pouvoirs psychiques. Une personne peut expérimenter la vie d'un homme riche mais, si la déesse de la nourriture n'a pas comblé de s'grâce, cette personne pourrait souffrir de tant de maladies qu'elle n'est pas destinée à profiter d'une bonne

nourriture. Un couple peut être en bonne santé, mais si la déesse de la progéniture n'a pas comblé de sagesse divine ou si ce pouvoir psychique particulier n'a pas été débloqué, le couple reste stérile. Nous voyons tellement de cas de ce genre dans la vie quotidienne. De plus, la science de la gynécologie est encore un sujet mystérieux, même à l'ère actuelle de la haute technologie et de l'intelligence artificielle. Le taux de réussite de la fécondation en laboratoire est très faible.

Cependant, selon les textes anciens, le point d'appui de toutes les huit catégories de pouvoirs psychiques est la déesse du courage. On dit que là où le courage n'existe pas ou que le pouvoir psychique relatif à cette qualité de courage n'a pas été débloqué, alors tous les autres pouvoirs psychiques sont également bloqués par la suite dans la personne en temps voulu. Le même phénomène se produit également de manière inverse. C'est pourquoi on a insisté sur le fait que le succès réside dans le courage. Pour le dire en d'autres termes, le courage est l'essence même du pouvoir de subsistance des êtres humains. Je me souviens d'une citation célèbre du philosophe français Goethe. Il dit que le courage a du génie en lui. Je réalise maintenant la véracité de cette déclaration. Un vieux dicton indien dit que le courage est en vérité la déesse de la victoire.

L'exercice du libre arbitre par les êtres humains se fait également dans l'esprit conscient. Cependant, toute cette description est une large classification du pouvoir psychique.

Revenons à la séquence de création qu'on a discutée précédemment.

La création de l'esprit conscient est suivie de la création de cinq centres sensoriels de connaissance et de cinq centres sensoriels d'action à l'intérieur de l'esprit lui-même. Les cinq fonctions des sens de la connaissance sont la vue, l'ouïe, le goût, l'odorat et le toucher. Avec eux, les cinq centres sensoriels d'action sont également créés. Les cinq fonctions des sens relatives à l'action sont la saisie, la marche, la parole, la procréation et l'excrétion.

Par conséquent, il existe dix centres sensoriels situés dans

l'esprit humain.

Ce à quoi je faisais référence ci-dessus, est l'emplacement des centres sensoriels! Ils sont situés dans l'esprit. Ce ne sont pas les organes physiques qui composent le corps. Par conséquent, tous les sens décrits ci-dessus, après la création de l'esprit conscient, font partie de la gaine psychique ou *Manomayakosha*.

Cela signifie que l'origine et le centre des cinq sens de la connaissance et des cinq sens relatifs à l'action est l'esprit!

Les cinq principaux organes sensoriels de la connaissance sont les yeux, les oreilles, la langue, le nez et la peau situés respectivement dans la chair et le sang du corps humain. Les cinq organes sensoriels d'action sont respectivement les mains, les pieds, la gorge, les organes génitaux et les organes excréteurs.

Ceci est suivi par la création des cinq éléments subtils de la nature ou l'essence des éléments. Ils sont appelés *tanmatras* en sanskrit. Ils appartiennent à l'éther, à l'air, au feu, à l'eau et à la terre! Ils se manifestent comme faisant partie de la gaine de la force vitale ou *Pranamayakosha*.

Ces cinq *tanmatras* deviennent plus tard bruts (grossiers) en tant que cinq éléments de la nature appelés *bhutas* sous forme physique. Ils font partie du corps brut de chair, de sang et d'os ou *Annamayakosha* ou la gaine de la nourriture. Cependant, je ne vais pas entrer dans les détails minutieux et les subtilités de la formation des éléments. Cette science nécessite une étude spécialisée des Écritures et ne fait pas partie du thème de ce livre.

En plus des cinq *tanmatras* ou de l'essence des éléments décrits ci-dessus; il existe cinq types principaux de *pranavayu* ou de forces vitales présentes dans la gaine de force vitale ou *Pranamaya kosha*. En outre, cinq autres types d'*upavayu* mineurs ou forces vitales sont également présents dans le cadre de la gaine de force vitale ou *Pranamayakosha*.

*Prana, Apana, Vyana, Udana* et *Samanavayus* ou forces de vie sont les principales. Chaque force vitale se voit attribuer une fonction spécifique dans le corps. Par exemple, la fonction

d'*apana* est d'excréter les déchets du corps. De la même manière, la miction et l'excrétion du sperme lors des rapports sexuels sont également effectuées par l'*apanavayu* ou la force vitale. *Pranavayu* fait bouger les poumons dans le corps. Cela provoque le phénomène de respiration chez toutes les créatures. De même, le reste des forces de vie remplissent également les fonctions qui leur sont assignées dans le corps.

La création du monde physique brut est terminée avec la formation des éléments. Cependant, ces éléments doivent intégrer parfaitement au corps humain afin que le monde extérieur puisse être expérimenté par la personne. Par conséquent, un mécanisme connu sous le nom de système céphalo-rachidien est créé dans le corps humain, le reliant aux cinq gaines ou couches susmentionnées qui entourent l'âme. Pour cela, tout le système céphalo-rachidien a été divisé en différents chakras ou centres d'énergie. Chaque centre d'énergie a également une déesse particulière ou un pouvoir particulier le présidant et le reliant à diverses fonctions du corps humain qui permet à l'être humain de faire l'expérience du monde extérieur.

Par conséquent, les cinq éléments discutés ci-dessus sont également liés à divers chakras du système céphalo-rachidien dans le corps humain. Le chakra *Muladhara* (situé entre l'anus et les organes génitaux) contient l'élément terre ou *Bhu tattva*, le chakra *Svadhithana* (situé à la racine de la région génitale) contient l'élément eau ou *Jala tattva*, le chakra *Manipura* (situé près de la région de la région du nombril) contient l'élément feu ou *Agni tattva*, le chakra *Anahata* (situé près de la région du cœur) contient l'élément air ou *Vayu tattva* et le chakra *Vishuddha* (situé à la base de la gorge) contient l'élément éther ou *Akasha tattva*.

Outre les éléments ou *tattvas* des éléments, divers centres sensoriels sont également situés dans le système céphalo-rachidien. Par exemple, l'odorat est lié au chakra *Muladhara* ou au chakra racine. De plus, divers aspects du monde physique expérimentés par les êtres humains comme la couleur jaune, toutes les directions cardinales, etc. sont également situées

## L'illusion

dans le centre d'énergie du chakra *Muladhara* ! Cependant, je n'entre pas dans les moindres détails et les subtilités de l'anatomie tantrique du corps humain. Cette science nécessite une étude spécialisée des Écritures et ne fait pas partie du thème de ce livre.

Il y a une autre question importante que je voudrais souligner ici avant de conclure ce chapitre. Le monde des sons se manifeste parallèlement au monde des choses. Par exemple, le mantra de la graine ou le corps sonore *lamest* associé au chakra *Muladhara* . Le corps sonore de la graine *vam* est associé au chakra *Svadhishthana* . La graine du corps sonore *ram* est associé au chakra *Manipura* . La graine du corps sonore *yamest* associée au chakra *Anahata* . La graine du corps sonore *hamest* associé au chakra de *Vishudha* . Cependant, comme je l'ai déjà expliqué au début, tous ces sons sont dérivés du son primordial Om qui est associé au chakra *Ajna* (situé entre les sourcils ou la région dite du troisième œil) dans un corps humain.

Ainsi, le monde des sons et le monde des choses se manifestent parallèlement l'un à l'autre et se projettent sur la psyché de l'être humain comme un film sur l'écran. En un mot, la science du mantra *shastra* s'apparente au plan directeur de toute chose.

Qu'est-ce qu'un mantra?

Un mantra est essentiellement un corps sonore ou un paquet d'énergie sonore sous une forme particulière. Comme il s'agit d'un corps sonore; il doit être transmis soit oralement, soit par le biais d'une écriture linguistique. Puisqu'il est étroitement lié à un alphabet linguistique et aux schémas de pensée qui surgissent à l'esprit; l'ensemble du domaine de la pratique des mantras par répétition est aussitrictementconfiné dans le domaine psychédélique. Cela signifie que, quelle que soit la pratique à effectuer par la répétition d'un mantra, il s'agitessentiellementd'un exercice mental. Tout comme un muscle est construit dans un corps humain par la répétition d'exercices physiques en portant des poids, etc., sur une

période prolongée, de même, l'esprit est impacté lorsque la puissance du mantra (qui se trouve être de l'énergie sonore) s'accumule lentement et régulièrement dans le domaine psychédélique.

Un mantra peut être visualisé comme une petite brique d'argile qui entre dans la construction d'un bâtiment. Tous les lecteurs sont conscients du type de structures gigantesques qui sont fabriquées en empilant laborieusement une énorme quantité de briques. Ces structures se manifestent également dans une variété de formes et de tailles. Une pratique de mantra (*sadhana*) est essentiellement un type d'exercice similaire. La seule différence est qu'il s'agit d'un exercice mental. Cependant, le bénéfice de la construction d'une maison reviendra à la fois au constructeur et aux autres. Mais le bénéfice d'une pratique de mantra ne sera que pour celui qui la pratique! On ne peut donc pas deviner le type de progrès que l'on a fait. Bien que l'on ait une idée approximative après un certain temps, une fois que l'effet du mantra est ressenti par l'esprit!

Toute la science du mantra (*Mantra Shastra*) a été développée sur la base du principe ci-dessus. De nombreux textes ont été élaborés depuis les temps anciens. Différents mantras ont un impact sur l'esprit de différentes manières. Mais ce qu'il faut retenir, c'est qu'ils sont comme toutes les autres sciences matérialistes. C'est juste que la science des mantras se trouve être une science sophistiquée comparée aux sciences physiques modernes. La science des mantras a déjà été perfectionnée il y a longtemps, dans les temps anciens, si l'on se réfère aux anciens textes sanskrits. Pour les lecteurs qui ont des doutes sur la validité de ces sciences anciennes, je voudrais attirer leur attention sur la théorie moderne des cordes.

Même la théorie moderne des cordes proposée souligne que toute énergie ou matière est sous forme sonore au niveau fondamental.

Par conséquent, la science des mantras mérite l'attention de tous! C'est une science fascinante à tous points de

## L'illusion

vue. Espérons que cette science ancienne sera un jour à nouveau un sujet populaire, tout comme les temps anciens. Décidément, je ne voudrais pas rater le bus!

Fondamentalement, «la science des mantras» est un sujet sophistiqué que la science moderne doit encore élucider, bien que les indices soient déjà là. N'entendons-nous pas toutes sortes de musique? Chaque lecteur doit être conscient du pouvoir de la musique sur l'esprit humain. Il n'est donc pas étonnant que «la science des mantras» soit un domaine si profond à explorer.

L'importance de la science des mantras a été soulignée à la fois dans les anciens textes sanskrits ainsi que dans la Bible chrétienne mais de manière différente. Les textes sanskrits décrivent ensuite comment l'univers entier a été créé à partir de l'énergie sonore primordiale Om. De même, la même vérité est proclamée dans la Bible, qui continue en disant que «au commencement était le verbe», etc. La vérité a été essentiellement acceptée par les anciens textes sanskrits, la Bible ainsi que la théorie moderne des cordes proposée sur la création de l'univers en tant que tel à partir de la forme sonore primordiale.

Le son est la base de toutes les langues. Une lettre de l'alphabet dans n'importe quelle langue s'apparente à une petite brique avec laquelle une littérature gigantesque a été créée, incorporant toutes sortes de pensées humaines comme la musique, le théâtre, la poésie, l'histoire, etc.,

À mon humble avis, la science future sera basée sur la «science des mantras» plutôt que sur le «modèle mathématique» actuel. Ne savons-nous pas tous comment les concepts mêmes de l'univers ont évolué depuis l'époque d'Aristote, suivi de Copernic, suivi du modèle mécanique newtonien, et enfin des contributions mathématiques d'Albert Einstein et de la mécanique quantique?

Nos concepts scientifiques sur l'origine de l'univers n'ont jamais été constants. Il n'y a aucune garantie qu'ils resteront ainsi à l'avenir! C'est d'ailleurs la leçon que nous a enseignée l'histoire de l'humanité. Par conséquent, une nouvelle ère

dans l'histoire du développement scientifique pourrait bien voir le jour, basée sur le modèle psychédélique (sonore) plutôt que de continuer avec le modèle mathématique actuel. Comme expliqué ci-dessus, la «théorie des cordes» récemment proposée est une indication de cette direction.

Le principal doute entretenu par tous les sceptiques est qu'un «mantra» ne fonctionne pas assez vite. Ils ne voient pas les résultats immédiatement. Par conséquent, ils ont tendance à critiquer toute la théorie. Même les croyants sérieux ont tendance à abandonner après un certain temps lorsqu'ils ne voient pas les résultats.

Imaginez simplement le temps qu'il faut à une personne pour développer les muscles de son corps lorsqu'elle va régulièrement au gymnase. Quand ils prennent du poids et essaient de faire de l'exercice à plusieurs reprises, le muscle va certainement se développer, mais cela prend du temps. Il faut une pratique très prolongée d'au moins six mois environ, avant de voir les résultats. Maintenant, quand nous parlons d'une technique sophistiquée comme la répétition d'un «mantra» (corps sonore) dans notre esprit, on peut facilement comprendre que cela prend beaucoup de temps avant que les résultats ne soient ressentis. Par conséquent, la «patience» a été soulignée comme la vertu essentielle requise pour entreprendre toute pratique de ce type.

Même pour critiquer et abandonner la théorie, il faut d'abord l'expérimenter, sinon la critique elle-même n'aura aucun mérite. Par dessus tout, le sujet du mantra *shastra* lui-même est si glorieux (il parle de l'origine même de l'univers) qu'il vaut la peine d'être expérimenté.

La compréhension du mantra *shastra* élèvera l'esprit à une hauteur si élevée que la connaissance se révélera d'elle-même aux praticiens du mantra. Ne savons-nous pas tous que la «connaissance elle-même» est le plus grand avantage de la connaissance? La connaissance est le pouvoir. Le cosmos est ce pouvoir. Le pouvoir est à l'origine de l'existence humaine. En fait, c'est la chose divine même.

## *L'esprit comme une illusion*

Ce qu'un humain expérimente au moyen de ses cinq sens est simplement le reflet de ce qu'il y a à l'intérieur. Cependant, il y a un hic ici! Il n'y a pas de support en tant que tel pour recevoir les expressions sensorielles réfléchies! Voici le point d'une grande discussion sur l'existence du monde extérieur. Est-il absolu? Sinon, est-ce simplement le vide à partir duquel les impressions sensorielles se reflètent? Alors qu'en est-il de la réalité collective vécue par une multitude d'autres êtres humains sur la planète? Telles sont quelques-unes des questions que nous aborderons dans ce chapitre.

L'énergie cosmique projette une sorte de réalité métaphysique sur la psyché d'une personne par l'intermédiaire du système céphalo-rachidien. Si nous suivons cette théorie, alors logiquement rien ne devrait exister en dehors de l'être humain.

Comme nous le savons tous, un être humain passe sa vie quotidienne à travers trois états : le sommeil, le rêve et l'éveil. Parlons d'abord de l'état de rêve. Les expériences vécues pendant l'état de rêve semblent être très réelles tant que l'être humain reste dans cet état. Maintenant, la question est de savoir d'où il ou elle fait l'expérience! Je veux dire d'où les expériences sont-elles reflétées? Est-ce de l'existence

absolue d'un monde de rêve ou simplement du vide? Tous les lecteurs peuvent facilement comprendre la futilité de poser une telle question. Nous sommes tous conscients qu'il ne s'agit ni d'existence absolue ni même de vide. Bien que cela dépende de la façon dont une personne comprend les termes «existence absolue» et «vide».

Tant qu'une personne est dans le domaine de l'état de rêve, le monde du rêve expérimenté peut être considéré comme allant de soi et supposé être absolu. Je veux dire que le monde du rêve est en effet très réel pour la personne.

Tous les lecteurs doivent être conscients que le corps humain réagit également aux rêves. Par exemple, si une personne vit un rêve érotique, le corps réagit en faisant réagir les organes génitaux, etc. Par conséquent, nous pouvons dire que le monde du rêve est absolu pour la personne tant que l'esprit est dans un état de rêve. Mais on peut avancer la même chose d'une manière différente en disant que le monde du rêve n'est pas une réalité physique. Par exemple, si une personne tue quelqu'un dans son rêve, elle ne sera pas punie à son réveil. Par conséquent, cela ne peut pas être considéré comme réel malgré le fait que les organes du corps réagissent aux événements de rêve. En ce sens, on peut dire qu'il s'agit simplement d'un «vide» dans lequel la personne a vécu les événements du rêve qui lui sont renvoyés.

De même, la réalité du monde physique ou de l'état de veille doit être comprise dans cette perspective. Elle peut être considérée simplement comme un autre état de l'esprit (état de veille) que l'on appelle communément «réalité».

Dans cette perspective, on peut également affirmer que le monde physique est simplement un vide dans lequel les impressions sensorielles se reflètent. Cependant, les lecteurs ne doivent pas trop s'interroger sur la signification du mot «vide». Il s'agit simplement d'un autre mot.

Tous les lecteurs sont priés de se rappeler les trois états d'esprit que subit habituellement un être humain. Ce sont l'état de sommeil, l'état de rêve et l'état de veille. La différence entre les trois états réside dans la fréquence du système

## L'illusion

cérébral, selon la science moderne. Cela signifie que l'esprit humain existe dans trois états différents au cours de la vie normale.

Maintenant, voici le point le plus crucial à réfléchir!

Chaque être humain dispose de 24 heures de temps disponibles par jour. Sur ces 24 heures, la personne peut aimer être en état de sommeil pendant, disons, 6 heures et dans un état de rêve pendant deux heures. Cela signifie qu'un être humain passe, effectivement, un tiers de son existence dans les états de rêve et de sommeil. Par conséquent, si une personne doit le monde extérieur dans lequel elle vit comme réel; elle a tout à fait le droit de traiter ses états de rêve et de sommeil comme étant également réels. Dieu n'a pas accordé de temps supplémentaire aux êtres humains pour dormir et rêver. Ils font tout à fait partie de la même réalité; Quelle qu'elle soit. Les états de rêve et de sommeil existent tous les jours pour les êtres humains. Par conséquent, les trois états d'esprit; le sommeil, le rêve et l'éveil sont donc simplement trois états soeurs de leur esprit.

Dans la perspective ci-dessus, quelle est la différence entre ces trois états? L'expérience peut être différente dans chaque état. Une personne peut profiter d'un bonheur absolu pendant son sommeil profond. Il ou elle peut voler dans les nuages comme un surhomme pendant l'état de rêve. Pendant l'état de veille, la personne peut vivre de nombreuses expériences du monde avec lesquelles tous les lecteurs sont familiers. Si, nous considérons l'existence entière dans ces trois états, alors, il est difficile de dire ce qui est réel et ce qui ne l'est pas. Il peut même être difficile de dire ce que signifie le mot «réalité». Il peut s'agir simplement d'un autre «mot» construit à partir des lettres de l'alphabet d'une langue.

Délibérons maintenant sur l'état de sommeil!

Tous les lecteurs connaissent également cet état d'esprit. Le monde tel que nous le connaissons ou la «réalité» telle que nous la connaissons disparaît tout simplement pour une personne en sommeil profond. Il n'y a pas non plus de trace d'égoïsme; pendant le sommeil profond. Il n'y a aucune

idée de relations humaines, d'émotions ou de quoi que ce soit d'autre dans cet état. Nous passons tous une grande partie de notre vie à rester dans cet état. Cependant, malheureusement, nous ne prenons même pas la peine d'y réfléchir. Cela signifie que nous ne réfléchissons même pas sur cet aspect à ce qui est arrivé au monde ou à notre réalité pendant l'état de sommeil. Nous sommes tous absorbés par de nombreuses choses à l'état de veille. Ceci est également compréhensible, étant donné que notre esprit est complètement détourné vers des choses matérialistes lorsqu'il est engagé dans l'état de veille.

Il n'y a aucun argument là-dessus!

Cependant, avons-nous jamais réfléchi à l'idée que notre état de veille lui-même est aussi métaphysique que les états de sommeil et de rêve?

Mais cette idée a une faille.

Par exemple, pendant que nous sommes dans un état de sommeil ou dans un état de rêve; nous ne nous soucions pas de savoir si ces états sont réels ou métaphysiques pendant que nous sommes absorbés par ces états. Nous traversons simplement ces états et les expérimentons parce qu'ils nous semblent si réels. De même, on peut se demander: comment quelqu'un peut-il, tout en restant dans les paramètres de l'état de veille, se demander s'il est réel ou métaphysique, surtout lorsque l'esprit est si convaincu que c'est la réalité réelle! Cela signifie que cela ne frappe jamais l'esprit d'une personne ordinaire que la réalité dans laquelle elle vit pourrait être de nature illusoire ou métaphysique. Cela est d'autant plus vrai quand une personne profite de la vie quand tout va bien. Ce n'est que lorsque la personne reçoit un coup sur l'esprit sous la forme d'un incident fâcheux comme; la perte de richesse, de renommée, de pouvoir ou d'un membre de la famille proche, qu'il ou qu'elle commence à réfléchir sur la nature de la réalité! C'est l'aspect ironique de la vie, bien qu'il soit positif d'un point de vue spirituel.

C'est la faille de cet argument!

Cela signifie que nous sommes de retour à la case départ

sur le point de notre grande discussion; si le monde est absolu ou simplement vide.

Permettez-moi humblement de soumettre qu'en tant qu'auteur de ce livre, j'essaie seulement de disséquer mon propre esprit; en le focalisant sur lui-même et en lui-même. D'une certaine manière, j'ai écrit ce livre pour moi-même.

J'essaie seulement de le mettre à nu sans aucune prétention ni une tentative de prouver une quelconque théorie. J'essaie simplement de tout mettre en pièces et d'étudier sa nature à vif. C'est la raison pour laquelle j'ai choisi le sous-titre de mon livre «La dernière dimension de l'espace mental».

Il nous reste encore une question cruciale sur laquelle il faut réfléchir. Ce monde que nous expérimentons n'est pas fait pour nous seuls, en tant que personne unique. Il y a une multitude d'êtres humains qui vivent sur cette planète. Tout le monde doit faire l'expérience du monde comme nous. Tous sont conscients que l'anatomie humaine est généralement la même. Cela signifie que l'anatomie d'une personne est la même qu'elle vienne d'Afrique, d'Amérique ou d'Asie. Par conséquent, les expériences vécues à travers les organes sensoriels doivent être les mêmes.

Cependant, si l'existence d'un être humain est remise en question comme discuté ci-dessus; il doit en être de même pour tous les autres êtres humains.

Mais les expériences sensorielles ne se limitent pas au seul monde physique. Je veux dire qu'un être humain ne fait pas seulement l'expérience de la «Nature» sur cette planète, bien qu'elle comprenne le règne végétal et le règne animal. J'essaie de soulever ici le sujet des interactions humaines. Cela signifie, d'une part, qu'un être humain traverse un état d'esprit connu sous le nom d'«état de veille» et que d'autre part, il interagit simultanément avec une multitude d'êtres humains qui sont également dans un état similaire. L'implication de ceci est qu'il doit y avoir deux mondes parallèles qui se déroulent simultanément; ils sont imbriqués l'un dans l'autre de telle manière que la réalité apparaît comme une entité

homogène.

C'est l'aspect le plus crucial de notre existence. Le fait qu'un être humain traverse simultanément deux mondes parallèles; l'un au niveau individuel et l'autre au niveau collectif, ouvre une boîte de Pandore de questions à réfléchir. Cela ouvre également une sorte de portail métaphysique (un état d'esprit) permettant à un être humain, au niveau individuel, d'échapper à l'illusion de son existence en tant qu'être humain. Cela signifie qu'un être humain a eu l'opportunité d'atteindre le *moksha* ou le salut ou la réalisation de soi individuellement; tandis que le reste de l'humanité reste encore sous l'influence de Maya ou de l'illusion. Le fait même que ce phénomène soit possible comme l'affirment tous les anciens textes sanskrits, prouve l'existence des deux mondes parallèles dont nous parlions. Autrement, s'il n'y avait eu qu'un seul monde ou une seule existence pour l'humanité entière; l'atteinte du salut devrait se produire simultanément pour toute l'humanité en une seule fois. Mais tous les textes anciens insistent sur le fait que ce n'est pas le cas.

Au moment où un être humain parcourt ce portail (un état d'esprit) d'«illusion», il cesse d'être un être humain. Ce qui se passe par la suite, en dehors des paramètres de l'existence illusoire est inconnu. Même les anciens textes sanskrits sont restés silencieux sur cette question. Tous les systèmes de yoga, les doctrines philosophiques et les systèmes tantriques ont été développés par l'humanité pour atteindre ce portail magique ou la porte de l'illusion. C'est ça!

Cet état d'esprit a été salué par plusieurs personnes avec des terminologies diverses. Certains parlent de l'état d'insouciance ; certains de l'état de *Turiya* ; certains encore de l'état de Samadhi; d'autres de l'état de félicité absolue, et bien d'autres parlant d'autres choses.

Je me souviens même de l'incident lorsque j'ai lu un poème anglais écrit par Shelly il y a longtemps quand j'étais un jeune homme. Il a également décrit l'état de Samadhi uniquement, mais sous un autre type de vocabulaire.

Tous les textes sanskrits le proclament; apaiser l'esprit de

## L'illusion

toutes les modifications est l'objectif final de tous les systèmes de yoga.

«Calmez votre esprit et sachez que je suis le Dieu», proclame Jésus dans la Bible chrétienne.

Telles sont les vues grandioses de certains sur l'état d'esprit mentionné ci-dessus.

Comment cette grande évasion de l'existence illusoire ou Maya est affectée à travers ce portail magique appelé Samadhi ou état d'insouciance; est une autre histoire. Je l'ai couvert dans mon premier livre sous le titre « Le pouvoir inconnu de Dieu » publié dans plusieurs langues mondiales majeures, mais évidemment sous des titres différents. Dans les langues indiennes, il a été publié sous le titre « *Parashakti* ».

Jusqu'à présent, nous avons discuté des trois états d'esprit tout en vivant dans les paramètres de l'état de veille lui-même. Cela signifie que j'écris ce livre uniquement à l'état de veille! (C'est de l'humour pur s'il vous plaît.)

La déclaration ci-dessus a des implications sérieuses bien qu'elle soit dite avec humour. Cela signifie que ce monde est une illusion, que mon existence est une illusion, que ce livre est une illusion, que les lecteurs qui lisent ce livre sont une illusion, et enfin, que l'état d'esprit ou les paramètres dans lesquels ce livre a été écrit; c'est-à-dire l'état de veille lui-même, est une illusion.

En un mot, tout, du microcosme au macrocosme, existe dans un monde de rêve; où les rêves sont réels et la réalité elle-même est un rêve.

Depuis l'aube des civilisations humaines sur la planète, la puissance divine a toujours été vénérée par l'humanité sous une forme ou une autre. Dans de nombreuses parties de la planète, les civilisations primitives avaient l'habitude de vénérer Dieu ou la divinité sous diverses formes primitives comme le culte d'une montagne, d'un animal, d'un arbre ou d'une pierre, etc. Nous constatons ce phénomène encore aujourd'hui dans certaines parties de la planète.

Au fur et à mesure que les civilisations humaines évoluaient, le processus de pensée humaine s'est développé

pour des formes sophistiquées. Peut-être que la première chose qui avait été rationalisée était les moyens de communication eux-mêmes sous forme de langues. Les langues étaient pour la plupart orales dans des formes conversationnelles grossières. Nous constatons ce phénomène même de nos jours. Certaines langues n'ont toujours pas d'écriture propre à elles. Elles s'appuient principalement sur la tradition orale. Plus tard, la tradition orale a été convertie en forme écrite. Cependant, cette tradition a été sérieusement limitée en raison de la non-disponibilité de matériel écrit comme le papier, etc. Cependant, la tradition orale a continué à être pratiquée par l'humanité au cours des millénaires. Peut-être que seuls les riches et les élites de la société avaient accès aux livres puisque le coût de production était élevé. Les lecteurs sont familiers avec la façon dont les livres étaient écrits dans les temps anciens. Ils étaient principalement écrits sur des feuilles, des écorces ou des pierres, etc. Parallèlement à la tradition écrite, la grammaire a dû être mise au point dans chaque langue.

D'autres formes de communication sophistiquées ont été développées à des stades ultérieurs. Je ne parle pas ici de la communication de la routine quotidienne. J'essaie de discuter de la manière dont le processus de pensée humaine a dû se développer et communiquer. Cela se faisait principalement sous forme de religion et de philosophie. Un énorme volume de livres a été produit par des universitaires! Parallèlement à ces diverses idées plus fines comme la poésie, le théâtre, la musique, la danse, l'art, la sculpture, l'architecture, etc. ont été développées. Les lecteurs doivent savoir que, dans l'Antiquité, toutes ces idées étaient limitées pour la plupart à des thèmes religieux.

C'est récemment que la nature de la communication a changé radicalement de paradigme. L'invention ou la découverte du papier a changé le scénario. Une quantité massive de livres a commencé à sortir des mains des auteurs. Cependant, les arts et les métiers mentionnés ci-

## L'illusion

dessus ont également été poursuivis avec un raffinement supplémentaire. Mais l'humanité a commencé à s'appuyer de plus en plus sur la lecture de livres pendant son temps libre plutôt que d'acquérir les connaissances à partir des méthodes susmentionnées.

Les lecteurs sont priés de bien vouloir noter que j'essaie seulement de couvrir le sujet dans un large spectre. Par ailleurs, nous sommes tous conscients que l'enseignement se fait toujours sous forme orale dans les écoles et les collèges. Je ne fais que souligner le large changement dans la communication humaine.

Avec l'avènement des technologies modernes, les méthodes de communication susmentionnées sont devenues de plus en plus sophistiquées. De nos jours, les gens n'ont peut-être plus le temps de lire des livres. Le virage s'oriente de plus en plus vers les vidéos. Cependant, une vidéo est essentiellement une autre forme sophistiquée de théâtre. Peut-être que bientôt, les gens n'auront plus le temps de regarder des vidéos non plus. Les gens aimeraient peut-être avoir toutes les connaissances prêtes à l'emploi disponibles dans leur esprit sous forme de puces informatiques. Peut-être qu'à partir de ce moment, nous pourrions voir les gouvernements interdire l'utilisation des technologies modernes en raison de l'apparition de diverses maladies liées au mode de vie. Jusque-là, il est évident que l'humanité continuera à dériver sur le chemin de la destruction. L'enquête sur la nature interne de l'esprit pourrait recommencer à attirer l'attention!

## *La loi du karma*

Un être humain est né sur cette planète sur la base des karmas ou des impressions sensorielles accumulées dans son esprit. Cela signifie que les karmas accumulés jusqu'au moment; une personne décédée dans une vie antérieure sert de modèle pour la vie suivante. Toute la théorie de la loi du karma est basée sur ce principe. La raison même de la naissance de l'esprit ou de l'âme en tant qu'être humain est de subir les conséquences des karmas accumulés ou des impressions sensorielles. J'utilise le mot «cumulatif» à plusieurs reprises pour faire comprendre que la naissance humaine ne se produit pas de manière isolée pour ne tenir compte que d'une certaine durée de vie.

Une personne meurt à la fin de sa vie, soit en raison de l'usure naturelle du corps appelée vieillissement, soit lorsque le corps devient inapte à habiter l'âme en raison d'une maladie ou d'un accident. De nombreux karmas ou impressions sensorielles auraient déjà été neutralisés par l'âme au cours de cette vie particulière.

Cependant, de nouveaux karmas se seraient accumulés au moment de la mort de la personne. Par conséquent, la somme totale de tous les karmas restants du passé ainsi que les karmas fraîchement accumulés au cours de cette vie particulière; agissent comme un modèle pour la prochaine

naissance de l'âme.

Jusqu'à présent, nous avons discuté de la préparation du plan pour une nouvelle naissance humaine. La science moderne appelle ce plan l'ADN et l'astrologie l'appelle l'horoscope. On l'appelle aussi couramment le sort ou le destin de l'être humain.

Qu'arrive-t-il à l'âme immédiatement après sa mort? Comment le stock accumulé de karmas est-il reporté dans la prochaine naissance humaine? Qu'arrive-t-il à l'âme humaine pendant la période transitoire? Est-ce qu'elles subissent les destinations populaires connues de l'humanité; appelées paradis et enfer dans la plupart des cultures du monde?

Je ne m'attarde pas sur les questions ci-dessus car elles ne font pas partie de l'intrigue générale de ce livre. Je demande aux lecteurs de bien vouloir m'excuser à ce sujet. Il existe une quantité considérable de littérature disponible sur Internet sur les sujets susmentionnés. Je conseille sincèrement aux lecteurs de ne pas s'aventurer dans une telle littérature! Il se peut que cela ne vous profite d'aucune façon du point de vue de votre croissance spirituelle; à moins que vous ne prévoyiez d'écrire un livre ou de donner une conférence sur de tels sujets.

Les lecteurs sont également priés de se rappeler qu'un être humain est le créateur de son propre destin conformément à la loi du karma décrite dans les paragraphes précédents.

Cependant, une personne a tout le contrôle sur ses actions avant qu'une flèche ne soit tirée en l'air. Une fois que la flèche a quitté la main, la personne n'a plus aucun contrôle sur elle. De même, la personne ne peut même pas prédire si la flèche atteindra la cible avec une certitude mathématique ou non. Cela signifie que la perte de contrôle sur la flèche est totale. Ni le cours de son vol ne peut être modifié, ni son destin déterminé. Il peut y avoir des facteurs externes, comme un changement soudain de la direction et de la vitesse du vent; sur lesquels l'archer n'a aucun contrôle.

Le Karma s'apparente également à l'exemple mentionné ci-dessus. Cette théorie de karma a été évoquée depuis l'Antiquité dans les textes sanskrits. Dans l'un des textes

sanskrits les plus populaires, la *Gita*, le Seigneur Krishna (populairement considéré comme l'incarnation de Dieu) explique clairement la nature du karma.

Par conséquent, je demande à tous les lecteurs de garder à l'esprit la loi du karma décrite ci-dessus pendant la lecture des paragraphes suivants de ce chapitre.

Permettez-moi d'abord vous donner un exemple pour expliquer l'essence de tout le chapitre que je vais écrire ci-dessous.

Si, une personne est destinée à profiter des plaisirs de manger une variété de bons aliments dans sa prochaine vie; peut-être en raison des bons karmas accumulés comme nourrir les pauvres, etc. dans sa vie antérieure; elle ne peut pas avoir un système digestif défectueux. Cela signifie que le plan ou l'horoscope ou l'ADN de la personne doit rendre compte de ce destin qui doit encore se dérouler. Cela signifie que le corps doit être propice pour que la personne subisse son destin. D'une certaine manière, le corps est devenu une sorte de cadre idéal pour l'âme.

Maintenant, la prochaine extension du paramètre est organisée. Cela pourrait être sa famille immédiate. Une personne destinée à vivre une vie de famille désagréable et troublée peut ne pas naître dans une famille heureuse. Si cela se passe ainsi; comment remboursera-t-il la dette karmique? De même, il existe une foule d'autres problèmes relatifs aux membres de la famille. Si une femme est destinée à jouir d'une vie conjugale heureuse; elle ne peut pas se marier avec un mari de type cruel. Cela signifie que le cadre doit correspondre aux karmas accumulés par une personne.

Le même phénomène peut s'appliquer aux amis, aux parents ou aux membres de la famille élargie. De même, la communauté ou le village pourrait être la prochaine extension du cadre d'une personne.

Par la suite, le type de profession qu'une personne adopte ou l'entreprise, etc. devient la prochaine extension du cadre selon la loi du karma. Bien sûr, la personne peut créer

## L'illusion

un nouveau karma dans l'espoir de modifier le destin sur lequel elle n'a aucun contrôle. Cela ne pose aucun problème! Cependant, ce sera un paquetde vie mixte pour la personne.

La personne n'aura aucune idée de ses karmas accumulés. C'est en effet une bénédictionde Dieu, non seulement pour la personne concernée; mais aussi à l'humanité en général. Sinon, si une personne a commis des péchés extrêmes comme tuer des enfants, etc. dans la vie antérieure; il ou elle peut ne pourra pas vivre en paix à cause du souvenir de ceskarmas.

Cependant, la personne sera définitivement soumise à la loi karmique. Il se peut qu'elle subisse le même genre d'agonie mentaleque celle qu'elle a causéaux parents des enfantsqu'elle a tués. Peut-être que le propre enfant de la personne pourrait être tué par quelqu'un d'autre dans la prochaine vie. Le cadreexact requis pour la personne sera définitivement arrangé par la nature.

Par conséquent, étant donnéqu'une personne n'a aucune idée de la substance karmique accumulée, des tentatives seront faites dans une nouvelle vie pour modifier le destin désagréable lorsqu'il se produira. Cependant, le destin se déroulera, quels que soient les efforts de la personne. Il en va tout autrement si la personne parvient à modifier cedestin désagréable.

Voici encore un autre cas de pensée illusoire de la personne qui tente de modifier le destin qui se déroule sous la forme d'événements désagréables. Par exemple, une personne perd continuellement de l'argent dans une entreprise commerciale. De toute évidence, il ou elle essaiera de remuer ciel et terre pour arrêter cettetendance. Disons après un certain temps; la personne a commencé à voir des bénéfices dans les affaires. La personne peut penser qu'elle a réussi à créer son propre destin. C'est un scénario oui et non pour une telle personne.

La raison est quand les pertes dans les affaires ont été arrêtées; le mauvais karma accumulé par la personne

devait être déjà terminé. De ce point de vue, on peut dire que tout ce qui est arrivé à la personne jusque-là n'était que son karma.

Cependant, c'est une autre histoire que peu d'êtres humains remercient Dieu pour cela! Ils penseraient probablement que ce sont leurs propres efforts qui leur ont permis de réussir. Ainsi, cette personne commence à créer de nouveaux karmas en raison de la coloration des actions par l'égoïsme.

La prochaine extension du cadre pour la personne pourrait être son mentor spirituel, sous la forme d'un gourou. Parfois, nous voyons des gens se plaindre qu'ils recherchent un gourou spirituel depuis longtemps. Ce genre de retard pourrait être dû à nouveau à leur karma passé. Il est possible que cette personne ait accumulé une sorte de karma négatif en rapport avec le sujet de la pratique du yoga. Peut-être que cette personne aurait critiqué les gourous spirituels, etc. dans les vies antérieures. En conséquence, dans la vie actuelle, lorsque cette même personne cherche désespérément un gourou spirituel, ces karmas négatifs l'ont finalement rattrapée.

Il y a une extension cruciale de la vie d'une personne dont je n'ai pas parlé délibérément jusqu'à présent. Telle est la configuration planétaire au moment de la naissance de cette personne dans son lieu d'origine. C'est ce qu'on appelle son ciel astral! Le signe du zodiaque qui se lève sur l'horizon oriental de la planète; à l'endroit précis où la personne est née et également à ce moment particulier; est pris en compte pour prédire la vie! Bien sûr, la configuration des planètes en plus du soleil et de la lune, est également prise en compte. Je ne vais pas entrer dans les détails techniques de l'astrologie puisque mes connaissances en la matière sont quasiment nulles.

Cependant, j'ai entendu certaines personnes qui ont fait des prédictions très précises concernant le destin qui reste à dévoiler.

La question la plus cruciale que tout le monde se pose est: l'astrologie est-elle correcte? Est-ce une science en

## L'illusion

premier lieu? Les planètes ont-elles un impact sur la vie d'une personne?

Si nous essayons de comprendre cela à partir de la description de la loi du karma; la réponse est «non» à toutes ces questions. Mais il y a un hic ici! Il s'agit de faire correspondre le karma à la bonne configuration! Cela signifie que si une personne est destinée à subir les bienfaits de la vie, il est évident que le cadre planétaire devrait être fantastique au moment et au lieu de naissance. Dans le cas d'un type comme moi, c'est probablement l'inverse. (C'est de l'humour pur)

Le plan ou l'horoscope ou l'ADN doit correspondre au cadre planétaire pour devenir une réalité. L'astrologie a été développée comme un sujet pour voir ce qui arrive aux êtres humains nés sous une variété différente de configurations planétaires. À la suite d'une étude approfondie du sujet sur des éternités, il a été perfectionné à un degré élevé.

Cependant, les planètes ne contrôlent pas le destin d'un être humain. Leur position ou le ciel astral au moment de la naissance était fortuit. Cela signifie, pour un type comme moi qui doit subir les misères de la vie, comment la configuration planétaire peut-elle être de bon augure? Mes planètes étaient simplement un support pour moi au moment de ma naissance. Pour des raisons évidentes, personnellement, je n'ai rien contre les planètes. Si mes karmas me faisaient incarner sur cette planète de telle manière que je dois rembourser ma dette karmique; alors que peuvent me faire les pauvres planètes à part compatir! En un mot, tout est question d'astrologie et d'astronomie.

C'est mon karma; qui m'a donné mes parents!

C'est mon karma; qui m'a donné mon corps.

C'est mon karma qui m'a donné mes amis!

C'est mon karma; la cause profonde de tout mon chagrin.

C'est mon karma; qui a fait de moi un pécheur.

C'est mon karma; la raison d'être, ce que je suis.

La loi de causalité ou le cycle du karma; dure éternellement depuis des éternités! Mes salutations à cette loi divine éternelle! Même les dieux et les déesses n'en sont pas

## **Colonel T Sreenivasulu**

épargnés. Le karma rattrape tout le monde! Bien sûr, il existe un moyen d'arrêter tout cela! Et c'est ce dont il est question dans ce livre!

## *Transmigration de l'âme*

Le cosmos entier est imprégné par la divinité en tant qu'entité unique. Cela signifie que Dieu ou la divinité ne peut pas être divisé en petits morceaux. En d'autres termes; il n'y a rien d'autre que la divinité qui se manifeste à la fois comme matière organique et inorganique. Le monde que nous expérimentons n'est en effet que la manifestation brute de la puissance cosmique suprême, qui n'est autre que la divinité elle-même ou Dieu lui-même.

Toutes les créatures ont évolué sur cette planète au fil des siècles. Dans le cas des êtres humains, l'ascension s'est faite du minéral à l'homme. Cependant, la divinité a été omniprésente à chaque étape, au fur et à mesure de l'ascension. L'être humain est censé être l'apogée de la création. La raison en est qu'un être humain a été créé en tant que modèle miniature de Dieu ou du macrocosme.

Dieu s'apparente à un cercle dont le centre et la circonférence ne se trouvent nulle part. En revanche, dans le cas d'un être humain, le centre est enchâssé directement dans le Soi mais la circonférence n'est nulle part.

Selon les anciens textes sanskrits, l'être humain a subi d'innombrables vies antérieures avant l'incarnation actuelle. Cependant, l'ascension a été faite depuis le stade d'un

minéral. Ici, nous n'avons aucune contradiction avec la théorie moderne de l'évolution proposée par Darwin.

Cependant, il y a un hic ici! L'ascension faite par l'esprit du stade du minéral aux êtres humains n'est pas forcément irréversible. Cela signifie que l'on ne peut pas considérer comme acquis qu'après avoir atteint la naissance humaine, le phénomène est irréversible. Il est crucial de comprendre cela!

La raison d'être de la naissance humaine est de faire l'ascension finale de l'humain vers Dieu. Cela signifie que le voyage final de chaque âme consiste à retourner à sa source; qui est Dieu. Cela signifie qu'elle a commencé son long voyage à travers l'espace et le temps depuis Dieu il y a des lustres; pour finalement retourner à Dieu seulement. C'est toute une création!

La création du cosmos est comparable à une bulle d'eau à la surface d'un plan d'eau. L'origine et la destination sont les mêmes.

Revenons maintenant au concept de transmigration! Afin de réduire la longue discussion inutile sur ce sujet; Je me concentrerai uniquement sur le stade d'évolution au niveau de l'être humain. Une fois le concept compris, en ce qui concerne les êtres humains, le même phénomène peut être appliqué à tous les autres stades antérieurs à celui-ci.

La naissance humaine est atteinte par l'âme après avoir subi des millions et des millions de naissances dans le ventre des animaux. Après que l'âme commence à migrer vers le niveau humain; elle vient de temps en temps dans les utérus des animaux. Mais elle ne restera peut-être pas trop longtemps dans le règne animal!

Il n'y a rien d'étrange ou de paniquant ici! Comme l'ascension a été faite par l'esprit; l'évolution se déroulait en effet uniquement dans les utérus des animaux, avant de prendre des naissances humaines. Cependant, il ne s'agit ici que du sens général. Cela signifie qu'après avoir traversé des millions de naissances, l'esprit a finalement commencé à naître en tant qu'être humain. Mais ce n'est pas une certitude mathématique qu'elle ne rechutera pas à nouveau. Cela signifie

## L'illusion

seulement que l'âme vient de réussir à atteindre le stade général d'un être humain.

Après avoir pris naissance en tant qu'être humain, l'esprit est maintenant soumis à la loi karmique. À la fin d'une vie, quel que soit l'état d'esprit, l'âme quitte le corps; elle prend la prochaine naissance exactement conformément aux dernières pensées qui prévalent dans l'esprit au moment de la mort.

Supposons qu'un être humain meurt de faim, alors il est probable que l'âme prenne naissance dans le ventre d'un loup, etc. Cependant, les lecteurs sont priés de noter que ces choses sont très imprévisibles et ne suivent aucune précision mathématique. Il pourrait y avoir l'impact cumulatif de divers autres karmas également. Par conséquent, nous ne pouvons pas nous prononcer avec précision sur la vie après la mort de l'âme.

En dehors de cela, si l'être humain a commis certains karmas qui ne méritent pas de naître dans un ventre animal, alors il peut simplement transmigrer vers un autre corps humain, soit en tant que mâle ou femelle. Les lecteurs sont également priés de prendre note de cette transmigration de genre.

Par exemple, si un praticien a été un mari cruel dans la vie actuelle, alors, il est probable que dans sa prochaine vie, qu'il naisse en tant que femme pour subir le même genre de souffrance qu'il a infligé à sa femme dans la vie actuelle. De même, si une femme a commis l'adultère dans la vie actuelle, elle peut alors accoucher en tant qu'homme dans la vie suivante, sa femme commettra l'adultère de la même manière. Ainsi, il est payé en retour avec la même torture mentale, conformément à son karma de la vie passée.

Si le karma accumulé est fort, par exemple si une personne meurt avec des désirs sexuels excessifs, alors elle peut naître comme un chien de rue, etc.

Ce que j'ai écrit ci-dessus est de donner une idée générale de la transmigration de l'âme. Cependant, cela a des implications profondes en ce qui concerne la densité de la population sur la planète. Cela peut concerner n'importe

quelle espèce, y compris les humains.

Comme les lecteurs le savent peut-être, la densité de population sur Terre n'était pas aux niveaux actuels, il y a quelques milliers d'années. Au moins, nous en sommes conscients sur la base des preuves historiques enregistrées. Alors, d'où est venue cette population supplémentaire tout d'un coup, au cours des derniers millénaires? Ici, les lecteurs sont priés de se rappeler qu'ils ne devraient prendre naissance en tant qu'êtres humains qu'après avoir traversé des millions de vies antérieures dans différents utérus d'animaux. Par conséquent, cette théorie de la transmigration explique un tel phénomène.

Si l'on tient à la théorie de la transmigration ci-dessus, il va de soi que de plus en plus d'âmes ont commencé à transmigrer du stade du règne animal à celui des êtres humains. Ce phénomène peut également se produire de manière inverse.

Par exemple, lorsque nous constatons une baisse du taux de fertilité et une diminution de la population humaine sur la planète, cela est en accord avec cette théorie de la transmigration uniquement. Cela signifie que de plus en plus d'âmes prennent maintenant naissance dans les utérus des animaux.

C'est ce qu'on appelle l'involution! C'est exactement l'opposée de la théorie de l'évolution de Darwin.

Un phénomène similaire, relatif à l'augmentation ou à la diminution du sex-ratio, se produit, uniquement en accord avec cette théorie.

Parfois, la nature fait aussi l'équilibre écologique en créant des pandémies ou des catastrophes naturelles. Les êtres humains doivent comprendre que rien ne se passe éternellement dans une direction à sens unique.

Ces derniers temps, nous avons entendu parler de la colonisation d'autres planètes, etc. Il est fort possible que le niveau technologique atteigne bientôt ce stade. Mais, il y a d'autres problèmes liés au changement climatique, à la diminution de la population, etc. qui surgiront, créant des

## L'illusion

obstacles pour l'humanité dans sa quête d'avancer de manière unidirectionnelle.

Les gouvernements du monde entier peuvent être contraints d'adopter des lois pour protéger l'environnement. L'utilisation aveugle de la technologie sous quelque forme que ce soit peut être restreinte. Certains lecteurs peuvent se demander ce qu'il adviendra de toute la haute technologie qui s'est développée au fil des ans. Selon toute probabilité, l'utilisation de la technologie sera restreinte de manière structurée, au fur et à mesure que les choses évoluent. Il ne se peut-être pas nécessaire d'interdire toutes les technologies d'un seul coup!

Au fur et à mesure que l'utilisation des technologies se restreint, seules quelques technologies avancées nécessaires à un usage militaire pourraient être conservées par les gouvernements. Cela est assez évident, étant donné la nature de l'humanité, qui n'a jamais été en paix sur cette planète. Cependant, une situation peut survenir plus tard, dans laquelle même les technologies militaires avancées peuvent être interdites. Ceci est inévitable. En outre, tout ce cycle peut recommencer avec des inventions et des découvertes comme; poudre à canon, etc. C'est le destin de l'humanité en un mot.

Si l'on se fie aux anciens textes sanskrits, ce phénomène a bien été observé par l'humanité.

La transmigraton de l'âme de l'homme de l'utérus animal à celui de l'homme et vice versa fait partie du plan de jeu global de Dieu ou de la nature sur la planète.

Ce phénomène s'applique également au règne animal et végétal! Certaines nouvelles âmes continueront de transmigrer vers différentes espèces. De même, de nouvelles âmes transmigrent du règne végétal pour naître dans les utérus animaux du règne animal inférieur. Ainsi, le phénomène se poursuit des animaux inférieurs aux animaux supérieurs et vice versa.

À présent, les lecteurs auraient réalisé comment cette théorie de la transmigraton de l'âme rend compte des

fluctuations de la densité de population de diverses espèces, de temps à autre.

La chose la plus importante à comprendre est que tout se passe conformément à la théorie de la transmigration des âmes. D'où la nécessité de mener une vie écologique sur la planète! Cependant, les humains ne sont pas non plus destinés à vivre de cette manière. Telle est l'ironie.

Les humains vivent sur cette planète depuis les temps anciens et subissent de telles fluctuations dans la densité de la population. L'histoire pourrait être différente si les preuves historiques n'étaient pas conservées. Mais cela ne signifie pas que cette théorie n'est pas nécessairement valable. Sinon, comment en rendre compte autrement? La science moderne peut donner des raisons comme; l'augmentation des niveaux de stress due à un mode de vie moderne conduisant à une baisse du taux de fécondité, etc. Mais ce n'est qu'une façon d'expliquer la situation de manière isolée, sans prendre en compte l'ensemble du plan de jeu de la nature de manière globale. J'ai seulement essayé d'exprimer mes points de vue humblement. Bien sûr, c'est aux lecteurs de le croire ou non.

Cette théorie de la transmigration des âmes a également un impact profond sur la société humaine. Cela enseigne une leçon à l'humanité, celle de ne pas s'attacher trop passionnément aux relations humaines. C'est peut-être la leçon la plus cruciale à apprendre pour l'humanité, pour briser le voile de l'illusion tissé par le pouvoir cosmique suprême de Dieu.

Une personne née en tant que mâle dans une famille ne va pas nécessairement transmigrer vers un endroit lointain de l'autre côté de la planète. En général, la naissance suivante a lieu au sein de la famille elle-même. Une personne née en tant que fils aurait pu être le mari de sa propre mère, dans une de ses vies antérieures. Une personne née en tant que fille aurait pu être la belle-mère de sa propre mère, dans une des vies antérieures.

Il peut sembler choquant aux lecteurs de lire le paragraphe ci-dessus. Mais c'est ainsi que les choses se passent,

## L'illusion

conformément à la théorie de la transmigration de l'âme. Les lecteurs sont priés de garder à l'esprit que Dieu n'est pas lié par des relations humaines comme les êtres humains. D'où la nécessité de faire preuve d'impartialité dans la vie!

Les plus grands des sages et des saints de l'histoire humaine n'étaient pas dupes de renoncer à la vie mondaine et de mener la vie d'ascète. En fait, ils étaient les personnes les plus intelligentes nées sur Terre. Malheureusement, à l'époque moderne; être intelligent signifie être riche! Quelle grande chute de la grâce de Dieu! C'est tout simplement pathétique!

Même si vous regardez la théorie de la transmigration avec un bon sens normal; il semble très logique que la transmigration se produise dans le voisinage immédiat comme; la famille ou le village ou la communauté, etc. Dieu ou la nature ne peut pas se permettre l'exécution d'une transmigration complexe pour les âmes. Je veux dire qu'une personne décédée en Inde, n'est pas nécessairement née dans un endroit lointain comme l'Alaska ou la Sibérie. Il n'y a aucune exigence pour une transmigration aussi complexe. Comme les lecteurs sont d'accord avec moi, la nature suit la voie du moindre effort. Cependant, cela n'est peut-être pas non plus sacro-saint. Cela signifie qu'il n'y a pas de restriction stipulée pour la nature de ne pas transmigrer les âmes vers des endroits éloignés si le karma le dicte. J'essaie seulement de transmettre l'idée générale.

Ainsi, tout est illusoire par nature. Ni le système écologique de la planète, ni la fluctuation de la population des espèces, ni les relations humaines, ni le progrès technologique, ni quoi que ce soit d'autre s'il y en a; a une existence absolue avec une certitude mathématique.

Le processus de pensée scientifique moderne est en constante évolution depuis au moins deux mille ans. Depuis les idées d'Aristote, Copernic, Galilée, Newton, Albert Einstein jusqu'aux théories actuelles spéculées; la science n'a jamais été la même. Et certainement, il n'y a aucune garantie qu'elle restera!

Si vous l'avez observé attentivement, vous remarquerez

que la description scientifique de l'univers était plutôt de nature mécanique à l'époque de Newton Elle est ensuite devenue de nature mathématique à l'époque d'Albert Einstein. Peut-être qu'un nouveau changement de paradigme est à portée de main. La nouvelle orientation de la science pourrait être de nature psychologique!

Ainsi, nous arrivons enfin à la dimension finale de l'espace mental. Ce changement imminent dans la direction du processus de pensée moderne est tout le sujet de ce livre!

## *La grande évasion*

Nous avons discuté ci-dessus de la façon dont les impressions sensorielles sont colorées par l'égoïsme et s'accumulent sous forme de karmas. Elles sont imprimées dans la gaine de la connaissance ou *A nnamayakosha* ; également connue sous le nom de l'esprit subconscient. C'est la deuxième couche d'illusion qui entoure l'âme humaine. Ici, l'intellect humain est co-localisé avec l'égoïsme. Chaque pensée, parole ou acte est considéré comme un karma lorsqu'il est coloré par l'égoïsme. Ces karmas sont de force variable; selon l'intensité de l'expérience vécue par la personne concernée.

Par exemple, lorsqu'une personne regarde un programme à la télévision; les impressions sensorielles peuvent ne pas s'imprimer trop fortement; si le programme n'est pas assez intéressant. Dans quelques jours, les impressions sensorielles s'affaibliront et s'éteindront. Au mieux, la personne concernée peut s'en souvenir à quelques occasions. Cela signifie qu'elles clignotent généralement dans l'esprit comme un souvenir et s'éteignent lentement. Si elles sont trop faibles, il se peut qu'elles ne clignotent même pas comme étant un souvenir. Cependant, si elles sont suffisamment fortes, elles sont conservées dans la mémoire pendant très longtemps. Tout dépend de l'impact du programme télévisé

sur la personne concernée.

La même histoire est applicable dans toutes les sphères de la vie. Tous les événements externes vécus par la personne entrent dans le subconscient en tant que karmas par l'intermédiaire des dix organes sensoriels. Cela signifie qu'ils sont accumulés à travers les cinq organes sensoriels de la connaissance (yeux, oreilles, nez, langue et peau) et aussi par les expériences subies à travers par les cinq organes sensoriels de l'action (mains, jambes, bouche, organes génitaux et anus). Ces dix impressions sensorielles se rapportent à l'activité de la vue, de l'ouïe, de l'odorat, du goût, du toucher, de la saisie, de la marche, de la parole, de la procréation et de la fonction excrétrice.

Cependant, les karmas ne sont accumulés par une personne que lorsqu'elle est à l'état de veille. Cela signifie que les karmas ne sont pas accumulés pendant les états de sommeil et de rêve. Il est très important de s'ensouvenir. Cependant, si une personne continue à se souvenir d'un rêve qu'elle a vécu auparavant; alors l'acte de se souvenir du rêve devient un nouveau karma. Mais le contenu réel du rêve; comme tuer quelqu'un ou faire quelque chose d'autre, ne sera pas accumulé comme karma, même si la personne s'en souvient encore et encore.

Parfois, les karmas sont très fortement imprimés dans l'esprit subconscient. Par exemple, une personne a effectivement tué quelqu'un alors qu'elle était à l'état de veille. Il s'agit d'un karma fort, dont les conséquences devront être supportées par la personne dans le futur, soit dans la vie actuelle, soit dans l'au-delà ou à un autre moment dans des vies futures.

Cependant, il y a un hic ici! J'ai déjà dit dans le paragraphe ci-dessus que tout dépend de l'impact de l'événement sur l'esprit d'une personne. Par exemple, une personne qui s'acquittait de son devoir de médecin ou de soldat pendant qu'elle opérait (dans les deux cas, l'activité est appelée opération uniquement) a tué quelqu'un. Maintenant, tout dépend de l'impact de l'événement sur l'esprit. Si une

## L'illusion

impartialité adéquate a été exercée par la personne; alors elle ne sera pas soumise à la loi karmique.

Tous les lecteurs doivent être familiers avec la façon dont nous continuons à tuer tant d'insectes, etc. dans le cours normal de notre vie. Nous ne réalisons même pas que nous avons tué un insecte ou une fourmi en marchant ou en conduisant, etc. Par conséquent, ces karmas sont trop faibles pour avoir un effet significatif sur le destin futur de la personne. Mais il y a un problème ici. Certains peuvent le remettre en question en disant que le feu nous brûle même si nous le touchons accidentellement. Oui bien sûr, car c'est la nature de l'élément qu'est le feu. Il est certain que la sensation de brûlure va avoir un impact sur nos esprits. Mais dans le cas de tuer les fourmis ou les insectes accidentellement, le karma n'est pas si fort; même si cela équivalait à tuer quelqu'un. La vie de la fourmi ou de l'insecte est de toute façon conçue de cette manière. Par conséquent, il faut donc la comprendre dans cette perspective.

Toutefois, si l'impact du karma est fort sur une personne, il portera certainement ses fruits un jour et se manifestera sous forme de destin. De tels karmas qui sont destinés à se manifester dans le futur sont appelés *prarabdha* karma. Tous les autres karmas, qui ne sont pas assez forts pour se manifester sous forme de réalité, sont classés comme *sanchit* karma. Cependant, certains des karmas sont hors de ce stock ultérieur; peuvent clignoter en tant que mémoire provoquant un chagrin ou une joie sévère selon le type de karma.

Cela signifie que de nombreuses personnes peuvent ne pas vivre les événements physiques réels mais subir beaucoup de chagrin mental ou de joie en raison de l'impact d'un tel karma. S'ils sont moins forts, l'intensité des émotions sera également proportionnelle. S'ils sont faibles, ils se manifestent sous forme de souvenirs, parfois négatifs ou positifs. S'ils sont trop faibles, une personne peut même ne pas se souvenir d'événements tel que regarder une émission de télévision ennuyeuse ou ne pas prêter attention à

l'émission de télévision pendant qu'elle diffusait le signal.

Tous les êtres humains sont généralement soumis à la loi karmique ci-dessus. Dans certains cas, ceux qui sont sur la voie du yoga et font preuve d'impartialité adéquate tout en subissant les karmas; ne sont pas trop liés par eux. Cependant, un peu de karma peut s'accumuler parfois même dans de tels cas; bien qu'il soit faible en général.

Chaque karma accumulé agit comme une graine ou une cause pour le destin futur de l'être humain. Le destin qui se déroule redevient la cause ou la graine d'un destin encore plus lointain. Ainsi, la roue de la causalité continue encore et encore, éternellement.

C'est cette loi karmique qui lie tous les êtres humains sous le charme de Maya ou de l'illusion cosmique. Ils sont soumis au cycle sans fin de la naissance et de la mort.

Chaque être humain est né avec un mélange de trois qualités dans l'esprit. C'est un phénomène universel. Même les dieux et les déesses ne sont pas épargnés par ce phénomène par le pouvoir cosmique suprême. Ces qualités sont appelées *Gunas* en sanskrit. Ce sont *rajas* (dynamiques), des *tamas* (léthargiques) et des *sattva* (calmes et sereins). Tous les karmas sont exécutés par une personne appartenant à l'une de ces trois qualités ou à une combinaison de celles-ci.

La qualité des *rajas* rend une personne créative et passionnée. La qualité du *tamas* rend une personne destructrice et imbécile. La qualité du *sattva* rend une personne calme et sereine. Une personne élevée sur le *sattva* accumule généralement de bons mérites religieux, sous forme de don à des œuvres de charité, de nourrir les pauvres, d'entreprendre le pèlerinage, de visiter des temples ou des lieux de culte religieux, d'adorer les dieux et les déesses, etc.

Après avoir subi d'innombrables vies conformément à la loi du karma, l'être humain évolue vers un état d'équilibre. Cela signifie qu'une sorte d'équilibre est atteint entre les trois qualités ou *gunas* dans l'esprit. Une telle

## L'illusion

personne devient généralement un saint pécheur, avec une sorte de mélange entre les deux caractères.

Cet état d'équilibre de l'esprit a une large gamme de spectre. Les lecteurs sont priés de se rappeler que toutes ces questions ne peuvent être mesurées avec une précision mathématique. Cela signifie qu'en général, l'âme commence à entrer dans un tel état d'équilibre. Cependant, il n'est pas sacro-saint qu'elle puisse rester éternellement dans un tel état. Elle peut être soumise à la loi de la transmigration et de l'évolution de l'âme, comme décrit dans l'un des chapitres précédents. De même, l'involution est également possible.

Cependant, un tel état d'équilibre est celui qui convient le mieux à la pratique du yoga. Cela signifie qu'il est plus facile d'échapper au pouvoir contraignant de Maya ou à l'illusion cosmique d'un tel état. Mais, ce n'est que d'un point de vue théorique! En pratique, ce n'est peut-être pas aussi simple que cela.

Invariablement, un être humain rencontre son gourou spirituel après avoir atteint un tel état. À partir du moment où la personne entre en contact avec un gourou; la pratique du yoga commence.

Dans un tel état d'équilibre entre les qualités ou *gunas* ; une personne accumule généralement à la fois un mauvais karma et de bons karmas en proportion égale. En conséquence, il ou elle ne dérive pas trop loin sur un quelconque chemin du mauvais côté ou du bon côté de l'histoire.

Si les lecteurs se souviennent de ce que j'ai dit plus tôt dans l'un des chapitres ci-dessus; une âme prend naissance en tant qu'être humain au cours de l'évolution après avoir traversés des millions de naissances à travers des éons de temps; parfois dans les utérus d'animaux et parfois dans les utérus humains. Cela signifie que la puissance cosmique, issue de Dieu, est depuis lors en mode créatif. Les lecteurs sont priés de bien vouloir se souvenir du chapitre «La séquence de la création» écrit ci-dessus.

Une fois que l'âme a atteint l'état d'équilibre sous forme d'une balance entre les trois qualités; Elle se trouve

maintenant dans un état de «pas bon pour Dieu». Cela signifie que l'âme n'est plus intéressée à jouer le jeu avec Dieu. Dans une telle situation, généralement, la grâce divine tombe sur la personne par le biais d'une sorte d'avis de rappel. Cela signifie que l'énergie cosmique, qui était dans un mode créatif jusqu'à présent, est incitée à passer en mode destructeur. Cela se fait généralement par la grâce d'un gourou spirituel.

Ce processus est populairement connu sous le nom de «réveil» dans la terminologie libre du monde entier. Ceci est aussi communément appelé l'éveil de l'énergie *kundalini*. Une variété de techniques ont été développées en Inde depuis l'Antiquité pour affecter ce processus dans un corps humain. Il existe plusieurs systèmes de yoga indépendants et systèmes tantriques par lesquels ce processus d'involution de l'âme peut commencer.

Il se trouve que je suis un Grand Goulu *Shaktipat* dans la lignée des moines de l'Ordre *Shaktipat*. *Shaktipat* signifie la descente d'énergie. Dans ce processus, l'énergie *Kundalini* est directement éveillée par un Goulu en exerçant le libre arbitre. Cela peut être fait même de loin à n'importe quelle distance. La personne développe des réactions dans le corps, l'esprit et l'intellect; soit instantanément, soit plus tard lors de l'initiation par *Shaktipat*. J'ai écrit un livre séparé sur mes expériences personnelles pendant l'éveil de l'énergie *Kundalini*. Le livre a été publié en 2014 sous le titre «Le pouvoir inconnu de Dieu». Les lecteurs qui s'intéressent davantage au sujet peuvent le lire pour plus d'informations. Il est disponible en téléchargement gratuit sur internet dans plusieurs langues du monde.

Cependant, je me suis limité à donner l'initiation *Shaktipat* aux gens directement de nos jours; puisque j'ai déjà donné l'autorisation de le faire à certains de mes étudiants. Ils sont maintenant des gourous de *Shaktipat* activement engagés dans la diffusion du message de *Shaktipat* dans le monde entier. Les lecteurs intéressés peuvent trouver leur liste à la fin de ce livre. Ils peuvent contacter n'importe lequel d'entre eux pour recevoir

## L'illusion

une initiation gratuite de *Shaktipat* au yoga *Kundalini*, même à distance. J'ai également inclus les détails de divers autres ashrams de l'Ordre *Shaktipat* que j'ai pu retracer à la fin de ce livre.

Après l'éveil de l'énergie *Kundalini* chez une personne, le pouvoir cosmique commence à neutraliser les karmas accumulés. L'impact est ressenti clairement et vécu par les pratiquants sous la forme de réactions appelées *kriyas* ; à l'intérieur de leur corps, leur esprit et de leur intellect. Après l'initiation de *Shaktipat*, le voyage de retour de l'âme vers sa source; c'est-à-dire Dieu, commence. Ceci est également appelé processus de réalisation de soi ou *moksha* ou salut ou nirvana, etc. dans plusieurs cultures à travers le monde.

Chez un être humain normal, l'esprit est continuellement en état de turbulence; semblable aux vagues d'un océan éclaboussant les rivages. Tant qu'un esprit humain est en état de veille, ce processus se poursuit sans cesse. Ce n'est qu'à quelques occasions par jour que l'esprit devient un peu calme et serein. Cet état est généralement ressenti tôt le matin au réveil. Parfois, cet état est également ressenti lorsqu'une personne est assise dans un environnement calme ou même dans d'autres conditions. Il dépend entièrement de l'esprit puisque sa nature est très instable chez une personne ordinaire. Il est difficile de dire exactement dans quelles circonstances l'esprit devient calme. Parfois, nous voyons des gens prendre quelques respirations profondes afin de calmer l'esprit.

À ce propos, je voudrais informer tous les lecteurs que la respiration est une fonction de l'esprit et vice versa. Si les lecteurs se souviennent, j'ai écrit dans l'un des chapitres que la force vitale se manifeste à partir de la gaine de l'esprit. Cela signifie que c'est la substance de l'esprit qui devient plus grossière et se manifeste comme la force vitale, opérant à l'intérieur d'un corps humain. Ici, je limite le sens du terme «force vitale» à cette force qui rend possible le mouvement des poumons; entraînant le processus de la respiration. Par conséquent, lorsque l'esprit devient calme; le processus de

respiration ralentit également car il est simplement une fonction de l'esprit.

L'affirmation ci-dessus a des implications très sérieuses dans notre compréhension du cosmos lui-même, comme nous le verrons dans les paragraphes suivants. Cependant, avant de m'aventurer dans l'explication pertinente, je voudrais écrire sur quelques occasions spéciales où l'esprit devient calme à un degré plus élevé que dans le cours normal de la vie.

Lorsqu'une personne proche et chère meurt soudainement, ou lorsqu'une personne rencontre son amant après une très longue période et l'embrasse, etc., cet état de calme est expérimenté par la personne temporairement, peut-être dans un état de choc dans un sens ou dans un autre. Cependant, cet état ne dure pas et bientôt l'esprit est plongé dans la turbulence de la vie quotidienne.

La raison de la turbulence de l'esprit est le surplus de karmas accumulés dans le subconscient. En conséquence, ils remontent sans cesse à la surface de l'esprit conscient et le plongent dans un état de turbulence. Toutes sortes d'émotions humaines auxquelles l'esprit est soumis sont dues uniquement à ce surplus de karmas accumulés. Même la raison pour laquelle nous faisons l'expérience de divers rêves est ce stock ou surplus de karmas accumulés.

Si le stock de ces karmas accumulés peut être supprimé ou éliminé ou neutralisé; l'esprit commence à entrer dans l'état d'immobilité. L'état d'immobilité n'est pas quelque chose que l'on peut atteindre en entraînant l'esprit, etc. semblable au renforcement des muscles dans un gymnase. Il est censé être son état naturel. Dans cet état d'immobilité, le calme et la félicité absolus sont expérimentés.

Quand l'esprit se calme; le mouvement des poumons ralentit. Par conséquent, le processus de respiration ralentit. Comme nous le savons tous, le mouvement des poumons dans un corps humain est le mouvement principal. Il est comparable au mouvement d'un piston à l'intérieur de la chambre de combustion d'un moteur de

## L'illusion

voiture lorsque le carburant est brûlé. Dans un moteur de voiture; tous les mouvements des diverses parties du moteur commencent par le mouvement du piston. Ce mouvement primaire est traduit en diverses fonctions du moteur, par un réseau complexe de machines. De la même manière, le mouvement des poumons dans un corps humain est traduit en plusieurs autres forces vitales, faisant fonctionner divers systèmes dans le corps.

Par conséquent, parallèlement au mouvement des poumons, tous les processus biologiques à l'intérieur du corps humain ralentissent également, y compris le processus de vieillissement. À mesure que les processus biologiques ralentissent, l'idée du temps ralentit pour une personne. Par conséquent, c'est l'implication de l'esprit entrant dans un état de calme.

Dans un scénario, lorsque l'esprit devient absolument immobile, le processus de respiration s'arrête également. En conséquence, les forces vitales opérant à l'intérieur du corps humain s'arrêtent. En conséquence, la personne perd la notion du temps. Cet effet de la dilatation du temps a dû être ressenti par de nombreux lecteurs. Lorsqu'une personne regarde une émission intéressante à la télévision ou lit un livre ou fait autre chose comme; passer du temps en compagnie de son amant, etc. le temps semble s'envoler.

Cet état d'immobilité de l'esprit est l'objectif final de tous les systèmes de yoga et les méthodes tantriques. Tous les systèmes de yoga et les méthodes tantriques suivent une méthode systématique pour amorcer ce processus. Cependant, les lecteurs sont priés de bien vouloir se rappeler que c'est le stock de karmas accumulés, qui empêche l'esprit d'entrer dans cet état de calme. Par conséquent, tous les systèmes de yoga sont conçus pour affecter ce processus de neutralisation des karmas d'une manière ou d'une autre.

Le début de ce processus est ce que nous appelons l'éveil de l'énergie *kundalini*. Il est appelé par différents noms dans différents systèmes de yoga. Populairement, il est connu

comme l'éveil de l'énergie *kundalini*. Dans chaque système de yoga ou système tantrique, une méthode unique est utilisée pour éveiller l'énergie *kundalini*. Une fois que l'énergie *kundalini* est éveillée, le processus de combustion ou de neutralisation des karmas commence.

Après qu'une personne ait reçu une initiation au *Shaktipat* au yoga *kundalini*; l'énergie *kundalini* est éveillée par le gourou et ce processus d'élimination des karmas commence. Cependant, il n'y a plus rien à faire pour les pratiquants. La personne a besoin de rester dans un état de Témoin, sans interférer mentalement dans le processus de combustion des karmas.

J'ai personnellement donné l'initiation *Shaktipat* à des centaines de personnes. Certains de mes étudiants sont eux-mêmes devenus des gourous *Shaktipat* et sont engagés dans l'initiation *Shaktipat*. Il m'est arrivé de compiler les expériences de mes étudiants ainsi que leurs questions fréquemment posées, avec mes réponses.

Toute la littérature relative au sujet ci-dessus a été publiée par moi en plusieurs volumes. Si les lecteurs souhaitent connaître davantage les subtilités de ce processus; ils peuvent lire ces livres. Cette littérature est de nature pratique et non théorique aussi, et elle est présentée sous forme de questions et réponses. Par conséquent, il peut être utile à de nombreuses personnes de nettoyer les « toiles d'araignées » relatives au sujet susmentionné.

La série de volumes de ce livre a été publiée sous le titre «Secrets de *Shaktipat* et de *Kundalini Yoga*». Tous les livres sont disponibles en téléchargement gratuit sur Internet, sur le site Web de l'Ashram *Shaktipat* de mon vénérable Goulu; [www.sahajananda-ashram.com](http://www.sahajananda-ashram.com)

Au fur et à mesure que les karmas sont nettoyés, l'esprit commence naturellement à s'installer dans l'état de calme. La paix de l'esprit et le bonheur sont le résultat direct de ce processus. Cependant, lorsqu'une personne commence à entrer dans des états plus profonds d'immobilité appelés l'état d'absence de pensée ou Samadhi; beaucoup de belles choses

## L'illusion

commencent à arriver à l'esprit. Par exemple, l'esprit lui-même commence à se transformer de façon permanente. Cela signifie que la transformation de l'esprit entraîne la transformation de la vie extérieure elle-même, pour de bon.

Ici, les lecteurs sont priés de se rappeler de ce que j'ai écrit plus tôt dans l'un des chapitres.

Ce qu'une personne vit dépendra de ce qui se trouve à l'intérieur de son esprit. C'est le reflet du contenu de l'esprit.

Par conséquent, lorsque le stock de karmas commence à être nettoyé, il ne reste plus grand-chose à expérimenter non plus. Au fur et à mesure que les karmas sont nettoyés, les diverses complexités de la vie de la personne concernée commencent à disparaître miraculeusement! La vie commence à devenir plus simple, plus heureuse et plus joyeuse, laissant beaucoup de temps libre. Cependant, la vie ne s'achèvera pas si tôt ou quoi que ce soit de ce genre. Par conséquent, il n'est pas nécessaire d'avoir peur que toute le fumier à lequel un être humain s'accroche chèrement; sous la forme de relations, de propriétés, etc. disparaîtra. Rien de tel ne se produira! De même, il n'y a pas lieu de s'inquiéter de devoir tout abandonner et de devenir un mendiant ou un *sadhu*. Par conséquent, il n'y a absolument aucune raison d'avoir peur de pratiquer le yoga. Tout ce qui arrive à une personne se produira de manière très harmonieuse.

D'où cette évasion du pouvoir contraignant de Maya ou de l'illusion cosmique; est la plus grande évasion de quiconque de quoi que ce soit.

## *Le centre du cosmos*

Un être humain ne fait l'expérience que de son Soi, toujours et partout. La personne fait l'expérience de ce dont elle est faite! La personne fait l'expérience de ce qui se trouve à l'intérieur d'elle-même. La personne éprouve le stock accumulé d'impressions sensorielles à l'intérieur de l'esprit subconscient. Les impressions sensorielles ont un mécanisme en place pour être vécues par la personne. Ce mécanisme s'appelle le système céphalo-rachidien. Ce mécanisme fait également partie d'une bio-structure connue sous le nom de corps humain. Les impressions sensorielles accumulées sont projetées sur la psyché de la personne, créant ainsi une sorte de monde psychédélique pour la personne.

Cependant, pour que tout ce phénomène puisse être expérimenté; l'anatomie complexe du corps humain a été créée avec une création parallèle à l'extérieur du corps. Cette création parallèle est ce que nous appelons le monde extérieur. On l'appelle aussi «nature». Cependant, cette création parallèle n'est pas une entité distincte en tant que telle. Il existe comme une sorte de médium pour la personne, pour expérimenter les impressions sensorielles accumulées. Par conséquent, cela ressemble plus à la réflexion dans un miroir.

Le corps humain est doté de cinq organes qui permettent à l'être humain de faire l'expérience du monde extérieur. Ils

## L'illusion

sont appelés les organes de la connaissance. Par le mot « connaissance »; on entend la connaissance du monde extérieur qui est continuellement enregistrée sur le psychisme de la personne, à laquelle nous nous référons ici. Ces cinq organes sont; les yeux, les oreilles, le nez, la langue et la peau. Ces organes reçoivent continuellement des entrées de manière passive.

En plus des cinq méthodes mentionnées ci-dessus pour recevoir les impressions sensorielles; il existe cinq autres méthodes par lesquelles un être humain reçoit les contributions de l'expérience appelée «vie». A cette fin, cinq autres organes ont été fournis dans le corps humain. Cependant, la personne ne reçoit pas les entrées directement de manière passive comme les organes mentionnés ci-dessus. Ici, les organes doivent entrer en action. C'est pourquoi ils sont appelés organes d'action. Ces cinq organes sont; les jambes, les mains, la bouche, les organes génitaux et l'anus.

Dans le chapitre précédent, nous les avons déjà discutés en détail. Nous avons discuté de la séquence de création par laquelle un être humain est né sur la planète. Nous avons également discuté du fait qu'un être humain est le modèle miniature de Dieu tel que proclamé par les anciens textes sanskrits. Cependant, j'ai répété les paragraphes ci-dessus pour récapituler une fois de plus ce dont nous avons discuté jusqu'à présent. Sinon, il est possible que tous les lecteurs nesoient pas en mesure de suivre la narration du livre. C'est pour répondre à ces lecteurs moyens que j'ai réécrit certains détails; même au prix de la répétition. J'espère que ces lecteurs intelligents qui peuvent s'ennuyer comprendront mon effort.

Plus tôt, j'ai également parlé du concept selon lequel Dieu s'apparente à un cercle sans centre ni circonférence. De même, j'ai parlé de l'être humain; comme modèle miniature de Dieu; mais, avec le centre situé dans le soi et la circonférence infinie. Cette déclaration a des implications profondes dans notre compréhension du cosmos. De plus, cela a de sérieuses implications sur notre compréhension de la

science moderne.

En général, tous les lecteurs sont familiers avec la science moderne. Il y a environ deux mille ans, à l'époque d'Aristote, on croyait que la Terre était le centre de l'Univers. Plus tard, ces idées ont subi un changement révolutionnaire à l'époque de Copernic, il y a environ 500 ans. L'humanité a commencé à se rendre compte que la Terre n'est pas au centre de l'Univers. Avec l'avènement du télescope, il a été observé que notre planète est une tache dans notre système solaire lui-même; sans parler de notre Galaxie ou de l'Univers observable.

La marche de la science moderne a commencé dans une toute autre direction. Elle est partie en mode " sortant". Cela signifie que l'exploration de la science a été limitée au monde qui se reflète en tant qu'être humain. C'est un peu comme étudier son visage dans le miroir.

Cependant, cette approche ne pose aucun problème non plus! La science a commencé à étudier l'apparence superficielle du cosmos; qui n'est rien d'autre que le reflet du Soi. L'étude de la région intérieure ou de ce qui se cache sous l'apparence superficielle du cosmos a été laissée à la réflexion des philosophes. Sur ce point, il n'y a pas de débat! Nous pouvons supposer que la science et la philosophie pourraient avoir émergé simplement comme deux domaines, mais étudiant la même entité connue sous le nom du Cosmos. Cela signifie que si la science s'occupe de l'apparence extérieure du cosmos; la philosophie traite la nature interne ou ce qui se trouve sous l'aspect extérieur.

Le problème est de croire que la science est tout. Le problème réside dans l'exclusion de l'interne. Le problème est de limiter l'étude à l'externe ou au superficiel. Le problème réside dans la recherche d'une grande théorie unifiée du cosmos dans l'exclusion d'un côté de la médaille.

En tout cas, cette approche nous ramènera finalement un jour au voyage intérieur! L'explication du cosmos doit inclure à la fois l'intérieur et l'extérieur d'une manière globale. Je veux dire que l'étude du cosmos en tant qu'objet doit également

## L'illusion

prendre en compte, l'étude du sujet! Cela signifie que si l'esprit humain est le sujet qui étudie le cosmos; alors ce même esprit lui-même doit être étudié comme un autre objet. Cependant, on peut argumenter que la comment une personne peut étudier son propre visage en l'absence d'un miroir. Cela signifie que, l'on fasse, on ne peut jamais voir son propre visage sans l'aide d'un miroir. Par conséquent, on peut affirmer que puisque le cosmos est visible, il peut être étudié; mais pas l'esprit.

Ici, je voudrais attirer l'attention des lecteurs sur ce qui a été écrit dans l'un des chapitres ci-dessus concernant la structure de l'anatomie humaine. La première chose créée après que l'énergie s'est manifestée de Dieu sous forme d'illusion est l'intellect avec l'égoïsme. Cela a été suivi par l'esprit conscient et le corps (à la fois subtil et grossier). Par subtil, je veux dire; le système de la force vitale opérant à l'intérieur du corps. Par grossier, je veux dire; la chair, le sang et les os. Par conséquent, le même ordre doit maintenant être inversé si nous devons étudier ce qui se cache sous l'extérieur.

Ce que la science moderne a étudié jusqu'à présent, c'est ce qui se trouve en dehors de l'esprit conscient, le système des forces vitales opérant à l'intérieur et le corps brut et, en outre, le monde extérieur constitué d'éléments extérieurs au corps humain! L'esprit subconscient a été laissé de côté pour la philosophie. Jusqu'ici tout va bien! Il n'y a pas beaucoup de problème avec cette approche jusqu'à présent.

Cependant, la chose cruciale ici est; comprendre qu'il n'y a aucune différence entre le corps humain brut et le monde extérieur. Les deux sont constitués des mêmes cinq éléments; bien que la science moderne n'en accepte que quatre. Ils sont l'élément terre sous forme de solides, l'élément eau sous forme de liquide, l'élément feu sous forme de chaleur et de lumière et l'élément air sous forme de gaz. Le cinquième élément connu sous le nom d'éther insaisissable appelé *Akash* dans les textes anciens, n'a pas été accepté par la science moderne jusqu'à présent.

Quatre des cinq éléments acceptés par la science moderne sont communs à la fois au corps humain brut et à la nature. Même le bon sens souligne le fait que la substance mentale doit être constituée uniquement d'une sorte de particules de matière; bien que la science ne les ait pas découverts jusqu'à présent. De plus, la même logique nous conduit également à l'intellect humain. L'intellect humain avec l'égoïsme lui-même doit avoir été fait de certaines particules de matière, que la science moderne n'a pas encore découvertes jusqu'à présent.

Tous les lecteurs doivent être familiers avec les histoires de nos grands-mères ainsi que ce que la science moderne a à dire; comment le type de nourriture que nous prenons affecte notre esprit, notre intellect et notre égoïsme. Certaines personnes sont faites pour manger des piments, afin de stimuler leur égoïsme un peu. De même, nous savons comment la consommation d'alcool a un impact sur l'égoïsme. Bien sûr, il y a du vrai dans tout cela! Nous savons tous comment se comportent les animaux carnivores et les animaux herbivores. Par conséquent, la nourriture solide que nous mangeons et les liquides que nous buvons ont un impact sur l'esprit. De même, la chaleur et le froid ont un impact sur nos esprits! De plus, les gaz que nous inhalons ont un impact sur notre esprit. Par conséquent, qu'y a-t-il d'étrange dans le fait que l'esprit et l'intellect doivent être constitués uniquement de particules de matière? Je veux dire l'esprit humain, l'intellect et l'égoïsme n'ont pas été créés à partir de rien ou de nulle part. Ils font partie intégrante du cosmos ou de la nature. Ils ne peuvent être exclus d'aucune grande théorie unifiée des forces de la nature; que la science moderne tente d'unifier. Elles sont; la force faible, la force forte, la force électromagnétique et la force gravitationnelle.

Si ces particules fondamentales qui forment l'esprit humain, l'intellect et l'égoïsme; doivent être découvertes par la science moderne, alors l'étude doit être concentrée par l'esprit d'un scientifique sur son propre esprit; qui a été laissé de côté pour les philosophes jusqu'à présent. Voici enfin le grand

point de rencontre de la science et de la philosophie. De plus, toute grande théorie unifiée devrait logiquement rendre compte de tout; à la fois le sujet et l'objet. Cependant, pour y parvenir; nous avons besoin d'un laboratoire dans lequel les deux expériences peuvent être menées. Cela signifie que les expériences doivent être menées à la fois dans le laboratoire physique et dans l'esprit en tant que laboratoire interne.

Revenons maintenant à l'époque d'Aristote, où l'on croyait que la Terre était au centre de l'univers. Aristote n'était pas si ancien après tout, si l'on considère la longue histoire de l'humanité qui s'étend sur des millénaires. Toutefois, étant donné que les preuves historiques sont disponibles sous forme enregistrée à partir de cette période; nous pouvons prendre cette période à des fins de référence générale.

À quoi Aristote faisait-il référence par l'idée que la Terre est au centre de l'Univers? Est-ce notre existence en tant que race humaine au centre du cosmos ou de la planète Terre? S'il parlait de la planète Terre, nous savons tous ce qui s'est passé par la suite. S'il s'agissait de notre existence en tant que race humaine, alors l'idée a des implications profondes. Cependant, nous sommes conscients en général de ce qu'Aristote voulait dire quand il a affirmé que le cosmos tourne autour de la Terre; y compris le Soleil, la Lune, les planètes et toutes les étoiles fixes. Mais j'ai une raison pour laquelle j'attire l'attention des lecteurs sur l'époque d'Aristote.

Dans les chapitres précédents, j'ai décrit la structure du cosmos, la séquence de la création, etc., telle qu'elle est expliquée dans les anciens textes sanskrits. Si nous devons rendre compte de l'esprit humain, de l'intellect et de l'égoïsme comme faisant partie du cosmos au même titre que n'importe quelle particule de matière ordinaire, alors quelque chose manque fondamentalement dans notre approche.

Examinons maintenant de plus près ce qu'Aristote voulait dire en affirmant que tout tourne autour de la Terre. À cet égard, je voudrais rappeler aux lecteurs qu'Aristote a été à la fois un scientifique de son temps et un philosophe. En fait, il n'y avait pratiquement aucune différence entre la science et la

philosophie à l'époque d'Aristote.

Peut-être qu'Aristote a eu la chance de ne pas confronter la nature hautement technique et mathématique du cosmos à son époque. Il était un philosophe qui suivait le principe simple de la nature «évidente» du cosmos plutôt que le principe d'incertitude moderne d'Heisenberg. Les lecteurs qui connaissent la science moderne doivent savoir ce qui s'est passé après la découverte du principe d'incertitude d'Heisenberg. À l'ère de la haute technologie et de l'intelligence artificielle, nous luttons toujours dans l'obscurité; en essayant de concilier les deux piliers de la science moderne : la théorie de la relativité proposée par Albert Einstein et la mécanique quantique. Je suppose qu'ils ne sont pas d'accord l'une avec l'autre au niveau fondamental!

Permettez-moi maintenant de ramener les lecteurs aux idées d'Aristote sur la nature « évidente » du cosmos.

Quand Aristote a dit que tout tourne autour de nous : le Soleil, la Lune, les planètes et les étoiles fixes, cela correspond en fait à beaucoup de choses. C'est définitivement un grand oui pour l'astrologie!

Et si nous suivions ce simple principe de la nature évidente du cosmos; et sommes heureux et satisfaits. Je veux dire que l'humanité vit parfaitement bien depuis des éternités couvrant d'innombrables millénaires. Je demande aux lecteurs de bien vouloir se rappeler ce que j'ai décrit ci-dessus concernant le problème de la formulation d'une grande théorie unifiée de tout. Dans ce contexte, je demande également aux lecteurs de se rappeler la séquence de création d'un être humain par Dieu ou la manifestation de Dieu en tant qu'humain; le modèle miniature du cosmos.

Alors! Commençons notre prétendue approche rationnelle de tout; dans une autre direction.

Je souhaite humblement soumettre à tous les lecteurs que je n'essaie pas de critiquer ou de dire quoi que ce soit contre la science moderne. Je le dis très clairement dès le début afin que les lecteurs ne me comprennent pas mal. Je ne suis ni scientifique, ni philosophe, ni érudit. J'essaie seulement de

## L'illusion

réconcilier les anciennes vérités avec le processus de pensée moderne du point de vue du yoga.

En tant qu'être humain, ce que je perçois et ce que j'expérimente est la vérité pour moi.

Il se peut que nous observions un système stellaire lointain dans l'espace qui est à des années-lumière de nous. Le système stellaire le plus proche de nous est censé être l'Alpha du Centaure; dans lequel la lumière prendra environ 4,3 ans pour atteindre. Les lecteurs savent qu'il y a environ 400 milliards de systèmes stellaires dans notre seule galaxie, la Voie lactée. De plus, il y a environ 200 milliards de ce type de galaxies dans l'univers observable. De nos jours, la science a commencé à spéculer sur le concept d'univers multiples dans le cosmos et nous comptons toujours. Comme les lecteurs peuvent facilement le deviner, toutes ces données sont basées uniquement sur les mathématiques. Cela signifie que notre idée du cosmos est de nature mathématique.

Ce modèle mathématique du cosmos peut parfaitement fonctionner correctement pour expliquer le cosmos, au loin. Mais les lecteurs sont priés de bien vouloir noter ce qui a été écrit ci-dessus concernant l'esprit humain, l'intellect et l'égoïsme faisant partie du même cosmos. Ce modèle mathématique peut-il être appliqué au domaine de l'esprit pour en sonder la profondeur? Les lecteurs sont familiers avec ce qu'est le mental; ce sont les émotions, les centres des organes sensoriels, les centres des cinq éléments de la nature, les centres des organes d'action, etc.

Tout ce qui précède doit être pris en compte tout en expliquant le cosmos. Sinon, ce sera comme l'expliquer de manière isolée. L'observateur et l'observé ou le sujet et l'objet doivent tous deux être pris en compte dans le cadre d'une grande théorie unifiée.

De ce point de vue, il y a en effet du mérite à ce qu'Aristote a dit il y a plus de deux mille ans. La nature évidente du cosmos est beaucoup plus simple à comprendre! Oui, en effet, quand nous regardons le ciel, tout semble tourner autour de nous; le Soleil, la Lune, les planètes

et les étoiles fixes. Oui, les étoiles semblent fixes dans le ciel. Veuillez vous rappeler le chapitre sur la structure du cosmos où j'ai écrit que nous ne savons même pas si ces départs sont toujours là ou non. Si une étoile doit se briser en morceaux en ce moment même; nous ne le saurons pas avant des millions d'années. Par conséquent, est-il prudent de se préoccuper d'un phénomène aussi inconnu ou de se contenter de la nature fixe évidente du système stellaire?

La science moderne a été construite sur la base du concept du «comment» pour tout. Cela explique comment la lumière atteint nos yeux. Elle ne prend pas en compte le concept du «pourquoi» tel qu'expliqué par l'ancien texte sanskrit. Si cela est pris en compte, l'idée qui stipule que nous vivons tous dans un monde d'illusion a des implications profondes sur ce que dit la science moderne.

Peut-être devons-nous expliquer le cosmos dans une autre direction. Cela signifie que nous ne soucierons pas de savoir comment la lumière atteint nos yeux. Nous pouvons commencer à analyser pourquoi la lumière nous atteint. Alors la vérité apparaîtra; qu'il n'y a jamais rien eu en premier lieu.

En poussant ce raisonnement, nous ne sommes qu'à un pas de la conclusion finale : l'être humain n'est-il pas le centre du cosmos? Peut-être un statut assez adapté pour le modèle miniature du Dieu!

Discutons maintenant un peu de l'un des sujets les plus brûlants de nos jours. Il s'agit de la recherche d'une intelligence extra-terrestre.

Ce que j'écris dans ce chapitre est purement ma spéculation et je soumetts humblement que je ne suis en aucun cas un scientifique ou un érudit. Je n'ai fait qu'exprimer mes humbles opinions sur le sujet. Je demande donc aux lecteurs intelligents qui sont peut-être des experts dans leur recherche d'intelligence extra-terrestre ou SETI de bien vouloir me pardonner d'être aussi naïf sur ce sujet.

J'ai mentionné précédemment que tous les corps sonores sont essentiellement des centres d'énergie. J'ai également mentionné que la divinité ou Dieu imprègne tout. De plus, j'ai

## L'illusion

également mentionné que ni la divinité ou Dieu, ni le pouvoir cosmique ne sont divisibles en parties. Cependant, d'anciens textes sanskrits ont dit que chaque corps sonore est lié à un Dieu ou à une déesse ou à des êtres célestes. De plus, les corps sonores ont également été liés aux cinq éléments de la matière. C'est pour faciliter notre compréhension que nous en discutons de cette manière en divisant la divinité ou le pouvoir cosmique suprême. En tout cas, la création de l'univers lui-même s'est faite de cette manière. Il en va de même avec les êtres humains et les autres créatures. Tant que nos esprits sont dans un état de dualisme; tout cela sera vrai. La divinité ou Dieu n'imprègne passeulement tous les êtres humains et les créatures mais aussi les célestes et autres êtres. De cette perspective; il n'y a aucune différence entre les Terriens et les non-terrestres.

Par conséquent, c'est mon humble spéculation que les célestes ont pu exister avec des corps sonores ou à une vibration différente de l'énergie. Cela signifie que seuls les Terriens ont des corps grossiers.

Nous devons nous considérer comme des terriens ou des terrestres plutôt que des humains afin de comprendre l'existence des célestes (non-terrestres). Tout comme, lorsque nous nous identifions à notre corps, nous reconnaissons d'autres corps humains. Lorsque nous nous identifions aux membres de notre famille, nous reconnaissons d'autres familles. Lorsque nous nous identifions à notre village, nous reconnaissons les villages voisins. Lorsque nous commençons à nous identifier avec une région géographique spécifique, alors seulement nous commençons à reconnaître d'autres régions géographiques. Par exemple, l'identification avec un district, un état / une province, un pays, un continent, etc.!

De la même manière, nous devons nous identifier en tant qu'êtres humains sur la planète Terre afin de pouvoir commencer à identifier les animaux ou les oiseaux. Cela signifie qu'avant de commencer à identifier les extraterrestres ou les célestes, nous devons nous identifier en tant que Terriens / Terrestres plutôt qu'en tant que simples

humains. Cela signifie que nous devons accepter toute la flore et la faune de notre planète comme faisant partie de notre propre famille. Cela a deux dimensions. Premièrement, c'est possible grâce à l'amour / la compassion. C'est la puissance de cette idée connue sous le nom d'amour et de compassion qui amène l'unification; bien sûr, du point de vue terrestre ou matérialiste.

La capacité de reconnaître d'autres civilisations extraterrestres ou leur existence en soi n'est possible qu'avec cet état d'esprit. Peut-être que cela pourrait même constituer une entreprise très privée. Cela signifie que seuls les esprits humains qui sont dans cet état pourraient être capables de comprendre l'existence de telles civilisations extraterrestres. Peut-être pourront-ils même communiquer avec eux. Il n'est peut-être pas possible pour tout le monde de communiquer avec des extraterrestres ou des célestes. Un exemple typique peut être trouvé avec nos propres créatures terrestres. Nous savons que nous ne pouvons généralement pas communiquer avec les animaux ou le règne végétal. Cependant, nous trouvons certaines personnes qui le font. Les animaux répondent aux humains! N'est-ce pas? Les plantes répondent aux stimuli externes. Au moins, c'est un fait prouvé par la science moderne. C'est juste une autre histoire que nous n'avons pas développé les techniques de communication nécessaires pour communiquer avec les animaux et les plantes. Peut-être même la matière inerte pourrait-elle répondre lorsque la bonne technique est appliquée.

De même, les animaux et les plantes réagissent également à la haine. Cela signifie des émotions humaines. Comme nous le savons tous, l'esprit humain est composé de neuf catégories d'émotions. Chaque homme a un mélange d'émotions dès sa naissance. Tout comme un esprit humain existe avec un mélange d'émotions, il en va de même pour les non-terrestres. On pourrait les appeler célestes ou même sous-terrestres. Lorsque nos esprits deviennent suffisamment sensibles à ces questions, nous pourrions être en mesure de

## L'illusion

communiquer avec de tels êtres célestes / sous-terrestres. Cependant, leurs corps peuvent ne pas être constitués des mêmes éléments que nous. Il est possible qu'ils possèdent des corps énergétiques. Par conséquent, il pourrait être possible de communiquer avec eux par l'intermédiaire de corps sonores.

Aujourd'hui, nous constatons que d'autres planètes ne sont pas habitées par des extraterrestres. Qui sait? Ils pourraient être là à un niveau de fréquence différent et il pourrait être possible de communiquer avec eux par le biais de corps sonores. De même, ils doivent avoir le même genre d'émotions que les humains mais avec un mélange différent du rapport des neuf émotions.

Tous les textes sanskrits insistent sur le fait qu'il existe d'autres plans d'existence en plus de notre existence terrestre. Les extraterrestres peuvent ne pas communiquer avec les humains en raison de la non-compatibilité dans l'esprit. De même, ils peuvent ne pas être en mesure d'interférer avec la matière en raison de la non-compatibilité de leur corps.

Par conséquent, le concept de l'être humain au centre du cosmos doit être compris dans cette perspective. Cela dépend des différents paramètres mentionnés ci-dessus. Le concept lui-même n'a aucune validité. Cela s'apparente à une grenouille revendiquant le centre du puits dans lequel elle se trouve, comme le centre de l'univers. Elle se rend compte de la futilité de sa recherche quand quelqu'un l'apprend de force et la jette dans un océan.

## *L'illusion de l'espace-temps*

Chaque point sur une dimension linéaire est simplement un point. Cependant, ce point a tendance à devenir de nature imaginaire alors que nous essayons de définir son existence précise. Sinon, lorsqu'il est lié à la quantité ou à la longueur linéaire globale, sa position générale peut être déterminée en fonction de sa distance par rapport au point d'origine de la dimension linéaire. Ici encore, le même problème se pose lorsque le point d'origine de la dimension linéaire doit être précisément fixé. Ce concept concernant la fixation de l'emplacement précis d'un point deviendra plus clair plus tard lorsque nous discuterons des autres idées concernant la taille, la distance, le temps, etc. Par conséquent, les lecteurs sont priés de bien vouloir supporter cela pendant un certain temps.

Lorsque nous parlons de la taille d'une chose, l'aspect le plus important est l'idée qui est utilisée pour transmettre l'idée de taille. Disons qu'une certaine chose a la taille d'un mètre de largeur. Mais qu'est-ce que – signifie ce mètre? Il n'a pas d'existence absolue. C'est simplement un mot dénué de sens. Comment quelqu'un est-il arrivé à l'idée de nommer une certaine longueur comme mètre? Il s'agit simplement d'une idée aléatoire reprise il y a longtemps. Aujourd'hui, nous nous contentons de la longueur d'une barre d'un mètre

## L'illusion

conservée dans un laboratoire à Paris ou ailleurs. Nous avons prispour acquis que c'est l'outil standard à utiliser pour mesurer toutes sortes de distances.

De plus, l'idée d'un mètre est subdivisée en de nombreuses distances de plus en plus petites. Le train de la logique est sans fin. Nous pourrions bientôt entrer dans l'échelle subatomique. Alors que se passera-t-il ensuite? Bien qu'il n'existe pas de particules de matière, l'idée peut néanmoins être étendue à n'importe quelle limite. Par exemple, nous pouvons dire la taille d'un milliardième de mètre et ainsi de suite. C'est pourquoi j'ai dit que le point tend à devenir de nature imaginaire lorsque nous essayons de définir son existence précise. Tout comme l'idée d'une longueur de mètre n'a pas d'existence absolue; ses sous-parties aussi, en termes de centimètres ou de millimètres, etc. n'ont pas d'existence absolue.

Par conséquent, lorsque nous parlons d'un point sur une dimension linéaire, par où commencer? La taille d'un point tend à devenir de nature imaginaire. En conséquence, son existence précise est simplement une idée fantôme. Cependant, lorsque nous essayons de le rapporter à une certaine longueur, alors nous disons qu'il se trouve à une certaine distance du point d'origine. Mais comment transmettre cette idée? Par exemple, nous pouvons dire que le point ou le point sur votre échelle linéaire d'un mètre est à une distance de 10 centimètres du point d'origine. Mais cela est soumis à la condition que nous avons décidé de mesurer chaque distance en termes de mètre et de ses sous-parties.

Il n'existe pas de norme universelle pour mesurer le temps, la distance et le poids. Par exemple: analysons le sujet du «temps» selon la tradition occidentale moderne! Une fois que la planète tourne sur elle-même, cela s'appelle un jour. Une journée a deux moitiés, la moitié lumineuse (jour) et la moitié sombre (nuit)! La journée est désormais divisée en 24 parties, chaque partie étant appelée une «heure». Une heure est divisée en 60 parties où chaque partie est appelée une «minute». Une minute est divisée en 60 parties et chaque

partie est appelée une «seconde».

Lorsque la terre fait une fois le tour du soleil, cela s'appelle une année. Une année est divisée en 12 parties et chaque partie est appelée un «mois». De la même manière, divisez un mois en 30 parties et appelez-le un jour! Cela signifie qu'il devrait y avoir 360 jours par an calculés de cette manière. Mais le chiffre le plus connu de tous les lecteurs est l'année de 365 jours par an! J'analyserai cela plus tard. Analysons d'abord la logique des 360 jours décrite ci-dessus!

Il n'y a pas de problème, quand le temps qu'il faut à la terre pour tourner autour du soleil, est appelé un an! Aucun problème même quand il est divisé en 12 parties c'est -à- dire des mois! Et, il n'y a aucun problème lors de la division de chaque «mois» en 30 parties, c'est -à- dire des jours. Jusqu'ici tout va bien! De même, il est également correct de diviser une journée en 24 heures, une heure en 60 minutes et une minute en 60secondes.

Mais comment garder une trace du «moment»? Ainsi, «l'horloge» a été inventée. On considérait qu'un bras de l'horloge représentait la minute. Un tour de ce bras sur le cadran de l'horloge serait considéré comme une minute. De même, un autre bras représenterait l'heure. Et, un tour de ce bras sur le cadran de l'horloge était considéré comme 12 heures.

Cependant, une année n'est pas mesurée de cette manière! Parce qu'en 360 jours, la terre ne complète pas exactement un tour complet du soleil! Il est soutenu que la raison en est, que l'orbite de la terre autour du soleil n'est pas parfaitement circulaire. Ainsi, on dit qu'il faut un peu plus de 365 jours pour que la Terre tourne une fois en orbite autour du soleil. Avec cela, toute la méthode de calcul du temps en fonction du système solaire est devenue confuse. Pour maîtriser ce chaos, on attribue 366 jours à une année une fois tous les quatre ans pour l'année à venir. En anglais, on l'appelle l'année «bissextile». C'est-à-dire que le mois de février a 29 jours dans une année «bissextile», plutôt que les 28 jours

## L'illusion

habituels. Il y'a également 30 jours pour certains mois et 31 jours pour d'autres. Par exemple, s'il y a 30 jours en juin, il y a 31 jours en juillet. Rien du tout ne semble être de manière systématique. Cette méthode est pratiquée depuis l'ère chrétienne. Les détails historiques de l'ère préchrétienne doivent être calculés en fonction du système solaire.

Les lecteurs peuvent se demander, ne suffirait-il pas si la «seconde» réelle est mesurée correctement? Ne suffirait-il pas de fixer le bras dans l'horloge pour que l'année compte 360 jours! Mais même cela n'a pas résolu le problème. Pour ce faire, nous devrions changer toutes les horloges du monde en ce moment même. De plus, la science moderne affirme que la vitesse à laquelle la terre tourne autour du soleil n'est jamais la même.

Existe-t-il une norme universelle pour la durée de la «seconde» réelle? Cela signifie-t-il que la «seconde» est la même pour tous ceux qui vivent dans ce vaste univers, pas seulement pour les humains? Je pense que les lecteurs comprendront clairement à quel point cette idée est dénuée de sens et irrationnelle.

Sur quelle base peut-on dire que le temps réel qu'il faut à la terre pour tourner autour du soleil s'appelle une «année»? Pourquoi ne pas choisir un autre processus astronomique, pour mesurer le temps? Par exemple, selon le calendrier lunaire, la lune met 30 jours pour faire une fois le tour de la terre et cette période est appelée un «mois». De plus, une fois tous les 15 jours, nous avons la pleine lune (pleine lune) ou pas de pleine lune (nouvelle lune). Pourquoi ne pas considérer ce processus astronomique dont chaque être humain peut être témoin?

Pourquoi le calendrier lunaire (la taille de la lune vue chaque jour) ne peut-il pas être pris en compte? Cela résoudra complètement tout le problème! Cela signifie que tous les 14 jours, il y a une pleine lune le 15<sup>e</sup> jour et une nouvelle lune le 30<sup>e</sup> jour! Ne serait-il pas suffisant de considérer 30 jours comme un mois et 12 mois comme une année! Le chiffre de la lune qui apparaît chaque jour est prévisible! Au moins, il n'y

aura aucune confusion dans la connaissance de l'heure. En dehors de cela, il a également une autre utilité. Le temps moyen exact de tous les processus célestes se déroulant dans cet univers peut être déterminé. Cela signifie que si quelqu'un d'autre vit sur une planète éloignée de cet univers, il lui serait facile d'estimer le temps dans notre monde et il suffirait de comparer le temps de son monde avec notre temps!

De même, pour mesurer une «seconde» de temps, il suffit de le faire avec un processus physique normal, plutôt qu'avec un engin fabriqué par l'homme. Au moins le mot temps aura un vrai sens. En effet, le «temps» peut être comparé à quelque chose qui bouge. Autrement dit, tout mouvement dans le monde est égal à l'énergie. La science moderne est d'accord, tout comme les anciennes sciences sanskrites. Prenons l'exemple d'un mouvement qui se produit généralement et en permanence dans le corps humain. Selon la science moderne, le processus de déplacement des paupières (fermeture et ouverture des paupières) se déroule en un tiers de seconde. Cela signifie qu'une fois les paupières fermées et multipliées par trois, le temps pris est presque égal à une seconde!

Cependant, si le temps commence à être mesuré de cette manière, tout ce qui se passe aujourd'hui dans le monde moderne devra prendre fin. Mais il ne faut pas oublier que pendant des milliers d'années, les civilisations humaines ont également pu survivre sur cette planète sans horloges. Les textes historiques disent que l'humanité dans le monde était capable de mesurer le temps de la manière qu'elle voulait et de vivre sa vie sans aucun problème selon les conditions sociales. Il n'y a donc pas de norme pour une machine moderne comme une montre! La machine peut être fabriquée de n'importe quelle manière. Cela signifie que nous pouvons mesurer le temps de la manière qui nous convient le mieux.

De plus, il n'y a pas de norme pour mesurer la «distance». Par exemple, une distance d'un kilomètre correspond à mille mètres. Mais il n'y a pas de norme en tant que telle pour mesurer une distance d'un mètre. Je veux dire

## L'illusion

qu'il n'a en aucun cas un caractère universel. Dans le monde moderne d'aujourd'hui, toutes les mesures sont basées sur une échelle d'un mètre de long. Mais selon quelle norme dit-on que l'échelle du mètre doit être de la même longueur? C'est-à-dire, il a été choisi à cette échelle pour être appelé mètre en anglais. La plupart des pays du monde utilisent ces échelles. De même, une distance d'un mètre est divisée par cent centimètres ou mille millimètres. Il n'y a pas non plus d'authenticité à cela! Autrement dit, il n'y a nulle part de règle stipulant qu'un mètre doit être divisé en cent parties et que chaque partie doit être appelée un centimètre. Ce n'est rien d'autre qu'un processus naturel de commodité. Ce n'est qu'une confusion créée au nom de la science moderne!

Cependant, si quelqu'un avait adopté une approche naturelle, ce problème ne serait probablement pas posé de la sorte! Par exemple, essayons de mesurer la distance avec n'importe quel organe du corps humain! Mais il y a un problème ici: tous les corps humains n'ont pas la même taille, donc les parties du corps ne sont pas de la même taille. Cela signifie que si une distance est mesurée par une personne avec l'un de ses membres, alors cette distance mesurée ne s'applique pas à une autre personne. Parce que les deux membres peuvent ne pas être de la même taille! Une personne, par exemple, mesure la distance avec ses doigts!

Cependant, je demande à tous les lecteurs de noter une chose.

Chaque être humain a l'illusion de la distance stockée dans son cerveau. Par exemple, si une personne de petite taille fait un nombre de pas «X» pour parcourir une distance de cent mètres. . Cela signifie qu'une personne de grande taille ferait moins de pas pour traverser la même distance.

Autrement dit, lorsque le concept de «distance» est retenu dans le cerveau, il y a une différence entre une personne de petite taille et une personne de grande taille. Cela dépend de la taille de l'organe.

Cependant, je ne discute pas ici lequel des deux peut marcher plus vite. Je n'analyse que l'illusion qui se crée dans

nos esprits.

Voici une autre chose que je tiens à rappeler à tous les lecteurs!

Chaque individu fait l'expérience du monde par l'intermédiaire de ses cinq sens et organes sensoriels. Ainsi, le monde que vit un individu sera différent des expériences personnelles d'une autre personne; en raison de la différence dans les organes sensoriels. Ainsi, le concept de «temps et distance» est retenu différemment pour chaque personne. Cependant, personne ne se soucie beaucoup de cela car il n'y a pas beaucoup de différence dans l'anatomie des êtres humains.

Mais la science moderne utilise des appareils externes pour mesurer le temps et la distance. Cela rend le monde illusoire des êtres humains encore plus illusoire. C'est comme regarder un film à l'intérieur d'un film. Il est donc encore plus difficile de réaliser que le monde est illusoire.

## *Le monde imparfait*

Le monde qui nous entoure et dont nous faisons l'expérience est simplement une chose illusoire qui nous conduit finalement à la misère. Cela signifie qu'il s'avère finalement être la cause du malheur. Il apparaît comme une belle chose pour que nous soyons piégés. Il révèle plus tard sa vraie nature lorsqu'il devient une cause de misère. C'est l'inévitable vérité amère. On peut essayer toutes sortes de moyens pour échapper à cette vérité! Que n'importe qui essaie de se cogner la tête dans n'importe quel coin du monde pour prouver le contraire! Mais, en fin de compte, c'est la vérité amère. J'aurais aimé que cela soit un peu plus facile. J'aurais aimé que Dieu soit un peu plus miséricordieux. Malheureusement, même la miséricorde de Dieu est parfois amère. Peut-être que cela s'avère même de nature cruelle, comme je l'ai souligné dans mon livre précédent.

Alors quelle est la solution?

Échappez et éloignez-vous de ce monde illusoire. Ne soyez pas pris dans cette misère inévitable. Glissez hors de ses griffes comme un poisson. Certainement, le monde illusoire tentera de piéger n'importe qui avec toutes ses compétences. Et il est en effet assez habile. Après tout, c'est

le pouvoir divin dont nous devons nous libérer de son sortilège. Les lecteurs pourraient le souligner en demandant quelle est la nécessité de s'en échapper puisqu'il s'agit de la puissance divine très miséricordieuse. De plus, ils pourraient faire remarquer qu'il est en effet inutile d'essayer puisque la divinité est toute-puissante.

Je répondrai d'abord à la deuxième question et ensuite à la première.

Voici mon humble soumission.

La Divinité est indéniablement miséricordieuse. C'est précisément la même raison pour laquelle un pratiquant a une chance de s'en échapper bien qu'elle soit toute-puissante. Cela signifie que la divinité est assez miséricordieuse pour vous accordera grâce afin que vous échappiez de son emprise cruelle. Sinon, il n'est possible à aucun être humain de surmonter l'emprise de la toute-puissante Maya (illusion) du Tout-Puissant. Ce n'est que lorsque nous recherchons la grâce qu'elle nous libère! Mais généralement, les gens ne recherchent pas la grâce de cette manière. Ils essaient plutôt de trouver une solution dans les paramètres de Maya. Par conséquent, ils recherchent la richesse, la renommée, la santé, l'amélioration de la famille, la libération des misères du monde, etc. En un mot, ils tentent de combattre les Mayas en essayant de trouver une issue à ses expériences désagréables. Malheureusement, ils ne réalisent pas que c'est un piège tendu par Maya elle-même.

C'est un peu comme si un usurier qui essaie de vous donner ses bénédictions. Comme vous avez des problèmes financiers, il vous apparaît comme un ange à ce moment-là. Ce n'est que plus tard, lorsqu'il essaie de vous soutirer son dû, que vous réalisez qu'il s'agit d'un piège. Le monde illusoire de la divinité (puisque l'illusion a été l'œuvre de la divinité elle-même) est exactement comme l'usurier. Vous recherchez les avantages matérialistes que vous pourriez en tirer. Mais ensuite, vous tombez aussi dans le piège.

Oui, comme vous l'avez tous souligné, contrairement à l'usurier, la divinité est également miséricordieuse. Mais cette

## L'illusion

miséricorde a une signification différente. Recherchez cette miséricorde. Cela signifie, priez l'usurier pour qu'il ne vous donne pas de fausses bénédictions.

Ce n'est qu'avec cet état d'esprit que l'on peut échapper à la grâce divine illusoire. J'espère que les lecteurs ne sont pas confus quant à ce que j'essaie de dire. Ne cherchez aucun plaisir matérialiste. De même, ne cherchez pas non plus de misères. La divinité pourrait vous accorder tout ce que vous recherchez afin que vous soyez pris au piège de l'illusion. Ce que vous devez faire, c'est prier la divinité de vous laisser tranquille. Et vous découvrirez que vous avez été vous-même cette divinité, tout le temps. Il n'y a rien de plus puissant que vous. Oui, ce que vous avez dit est juste. La Divinité est toute-puissante. Cela signifie que c'est vous qui êtes cet être tout-puissant.

Venons-en à votre première question! Pourquoi la grâce de la divinité est-elle cruelle? Il en est ainsi, afin que vous recherchiez ses véritables bénédictions. Sinon, il est normal pour tout humain ordinaire de se laisser influencer par le pouvoir de l'illusion et de courir après toutes sortes de plaisirs mondains.

Permettez-moi de vous raconter un exemple pour vous faire comprendre l'idée de l'illusion!

Deux personnes se trouvaient debout dans un désert en une chaude après-midi. L'une se trouve être un agriculteur analphabète d'un village. L'autre personne est un scientifique. Soudain, le villageois crie de joie en disant "De l'eau!" Le scientifique répond «Désolé, mais c'est un mirage». Le villageois réplique en disant: «Que voulez-vous dire par mirage?»

Le scientifique répond comme pour l'éduquer en lui disant que c'est une illusion d'optique. Le villageois devient curieux et lui demande ce qu'il entendait par illusion d'optique. Le scientifique n'est désormais plus intéressé à l'éduquer davantage pour des raisons évidentes. Le scientifique lui dit maintenant de ne plus s'en préoccuper.

Le villageois explique comment il peut ignorer une belle

flaque d'eau, surtout quand ils sont tous les deux à court d'eau à boire. Le scientifique lui dit qu'il ne peut rien dire de plus sur le sujet. Mais dit au villageois de le croire puisqu'il est plus savant que lui. Le villageois demande comment il peut le croire comme ça. En dernier recours, le scientifique lui dit d'aller jeter un coup d'œil sur place et de revenir après s'être assuré qu'il n'y a pas d'eau. Le villageois refuse en disant qu'il n'en a pas besoin, car il a suffisamment d'eau dans son récipient. Le scientifique refuse maintenant de dire quoi que ce soit de plus, voyant la futilité de l'argument.

Le villageois est toujours agité et il persiste. Il demande au scientifique s'il est enfin d'accord qu'il y a de l'eau au loin ou non. Maintenant, le scientifique n'a plus que deux options. La première est de l'ignorer et de passer à autre chose. L'autre est de le traîner avec force par son col jusqu'à l'endroit de la prétendue mare d'eau. Ce dernier processus s'appelle *Shaktipat*. Bien sûr, le villageois analphabète sait enfin que ce n'est qu'une illusion.

Une fois de plus, le même villageois se trouve dans le même désert avec un autre ami scientifique qui vient d'arriver pour une autre mission scientifique. Tous les deux remarquent le mirage qui clignote comme une flaque d'eau. Le scientifique prend cette fois l'initiative. Il commence à lui expliquer comment se forme l'illusion d'optique. Le villageois est maintenant calme et attend patiemment que son ami scientifique termine sa longue explication pleine de termes scientifiques. Le villageois l'interroge enfin sur l'utilité de tout ce bavardage scientifique qu'il vient de terminer. Le scientifique s'étonne et se rend compte de sa propre bêtise en essayant d'expliquer le phénomène de l'illusion d'optique, dans un langage que le villageois ne peut tout simplement pas comprendre. Cependant, il lui demande s'il sait qu'il n'y a pas d'eau à cet endroit qui ressemble à une mare d'eau. Le villageois répond qu'il en est au conscient. Cette prise de conscience de l'individu de la réalité de l'illusion d'optique s'appelle la «science» ou la connaissance absolue! Le scientifique est également conscient du même fait, bien qu'il

## L'illusion

ne l'ait pas encore vérifié. Cependant, lui aussi est arrivé à la même conclusion par un moyen différent qui, selon lui, est la véritable «science» ou connaissance absolue ou conclusion. Cependant, la connaissance possédée par le scientifique avant la vérification physique est appelée «nescience» ou ignorance puisqu'elle n'est pas encore vérifiée.

Dans l'exemple précédent, le scientifique avait initialement quatre options pour convaincre le villageois. La première est appelée « la voie de la connaissance» lorsqu'il a essayé d'expliquer l'illusion d'optique. La deuxième est appelée « la voie de l'impartialité» quand il a essayé de lui dire d'ignorer simplement le mirage. La troisième est appelée « la voie de la dévotion» lorsqu'il a exhorté le villageois à faire confiance à ce qu'il disait. La quatrième méthode est appelée « la voie de la méditation» lorsqu'il lui a dit d'aller physiquement et de la voir par lui-même.

Permettez-moi de rappeler une anecdote tirée des anciens textes sanskrits que j'ai lus il y a longtemps. Maintenant, je ne me souviens plus du nom exact du texte. Cependant, c'est l'essence de l'histoire qui est importante. Elle donne une leçon importante pour l'humanité.

Il était une fois onze aveugles qui essayaient d'expliquer à quoi ressemble un éléphant. Ils touchaient tous l'éléphant à différents endroits de son corps. Tous les onze essayaient d'expliquer leurs expériences individuelles. Ils disaient tous la vérité sur la base de leur expérience pratique. Aucun argument ne peut contredire leur expérience en tant que telle car elle s'est avérée être la vérité. Cependant, chacun d'entre nous est d'accord pour dire que leurs expériences n'étaient pas saines. En conséquence, l'image saine d'un éléphant, en ce qui concerne sa forme générale et sa taille, n'a jamais émergé. De plus, ces onze personnes ont fini par se disputer entre elles au sujet de la vérité ultime sur l'apparence d'un éléphant.

C'est généralement la même histoire partout lorsque nous essayons de comprendre la divinité. En ajoutant davantage à notre problème de compréhension de la divinité, Dieu n'est

pas un être terrestre comme un éléphant. Même si Dieu s'incarnerait directement en tant qu'être terrestre, comme cela s'est produit à de nombreuses reprises dans le passé dans plusieurs cultures, nous le verrions toujours comme n'importe quel autre être terrestre. Réfléchissez-y un instant! De nombreuses personnes ont vu les incarnations divines comme; Krishna, Bouddha, Jésus, le Prophète lorsqu'ils se sont manifestés sur cette planète. Nous savons tous que très peu les avaient compris comme étant la divinité. Et la même chose se produira même maintenant! Même si le Tout-Puissant apparaît en ce moment devant nous, aucun de nous n'admettra le fait que l'être n'est autre que la divinité. Par conséquent, il n'est pas étonnant que les gens n'aient pas réalisé les incarnations divines quand elles sont manifestées en tant qu'humains.

Aujourd'hui, lorsque nous essayons de comprendre leurs enseignements, nous les comprenons certainement correctement, mais comme ces bons vieux aveugles qui essayaient de comprendre l'éléphant. Tout comme les aveugles face à un éléphant, la plupart d'entre nous sont en effet aveugles face à une chose ou un être comme la divinité ou le Tout-Puissant. Nous n'obtenons pas l'image saine telle que révélée par les incarnations divines elles-mêmes.

Pour mieux comprendre cette leçon des aveugles, supposons que l'un d'entre eux ait eu la vision et ait vu l'image globale de l'éléphant. Même s'il essaie de l'expliquer aux autres, il est douteux qu'ils vont accepter. Supposons en outre que l'homme qui a vu l'éléphant sain ait quitté les lieux et qu'un autre aveugle a eu la vision. Lorsque ce deuxième homme a essayé d'expliquer l'image globale de l'éléphant, peut-être y avait-il une légère variation dans l'explication, car il se trouve qu'il a vu l'éléphant sous un angle différent de celui de l'homme précédent. La querelle commence alors entre les neuf autres hommes! Une partie d'entre eux soutient le premier homme et les autres soutiennent le second.

L'histoire aurait été totalement différente quant à ce qui se serait passé, si les deux hommes, qui ont vu la grande image

## L'illusion

de l'éléphant, restaient là et participaient au débat. Certainement, il n'y aurait pas eu de querelle entre les deux messieurs qui ont réellement vu la grande image de l'éléphant en tant que telle. Mais, sans aucun doute, les neuf autres aveugles auraient quand même politisé la question à tel point que la querelle aurait continué. C'est peut-être la raison pour laquelle les deux messieurs ne sont pas restés sur place pour éviter d'être entraînés dans la politique. C'est de l'humour pur, s'il vous plaît!

La Divinité s'est manifestée sur cette planète à différentes époques et dans différentes régions, en fonction des conditions sociales qui prévalent à chaque époque et en chaque lieu. Mais des générations d'humanité se sont glissées dans des batailles sans fin et vous savez tous combien de sang a été versé au nom de la religion. C'est l'héritage que l'humanité tente encore de respecter. Ne vous disputez pas sur la vérité de la lumière juste parce que vous avez réussi à apercevoir la lumière du soleil depuis un coin sombre de la pièce. Lorsque vous ouvrez la porte principale et entrez dans la lumière du soleil, la pure brillance de la lumière vous consumera pour toujours.

C'est la leçon de la vue d'ensemble par rapport aux détails mineurs.

C'est comme le portail magique à travers lequel on a besoin de passer dans le monde de la lumière. Tout ce qu'il faut faire, c'est trouver la porte.

En plus d'être les héritiers de l'héritage de l'effusion de sang sur la religion, l'humanité a eu la chance d'hériter des grands textes anciens. Ils décrivent tous la situation dans son ensemble généralement sur le même ton! Dumoins, tenez-vous à l'idée de la vue d'ensemble jusqu'à ce que vous ayez l'occasion de trouver la porte principale. Vous auriez tous étudié ou entendu et même expérimenté au moins quelques-unes des vérités proclamées dans les grands textes. Mais ne vous lancez pas dans des débats futiles simplement parce que vous avez réussi à jeter un coup d'œil dans la lumière. Rappelez-vous toujours l'histoire de la vue

## Colonel T Sreenivasulu

d'ensemble! L'histoire ci-dessus – vous convient-elle parfaitement? Si c'est le cas, alors trouvez cette porte qui seule vous mènera à cette vue d'ensemble ou vision ultime de la divinité.

## *La langue du cosmos*

Comme je l'ai écrit dans les chapitres précédents, le son est la forme primordiale de l'énergie. Cela signifie que toute matière dans le cosmos est fondamentalement sonore au niveau fondamental. Cette théorie est spéculée même par la science moderne. La théorie des cordes proposée spéculé sur ce concept. Cette théorie est soutenue par tous les anciens textes sanskrits dans lesquels, il est mentionné que la création de l'univers a commencé à partir du corps sonore primordial «Om».

J'ai déjà expliqué dans l'un des chapitres ci-dessus, «La séquence de la création», comment le son se manifeste à partir de la forme non manifestée. À ce propos, j'ai également écrit que la divinité omniprésente n'est jamais séparée de l'énergie cosmique.

Les lecteurs sont priés de bien vouloir garder les deux paragraphes ci-dessus à l'esprit lors de la lecture de ce chapitre.

Selon les anciens textes sanskrits, la création se manifeste de deux manières à partir du corps sonore primordial «Om». L'un s'appelle le monde des sons (*shabdaprapanča*) et l'autre s'appelle le monde des choses (*arthaprapanča*). Les deux sont créés dans une séquence parallèle l'un à l'autre.

Le monde des corps sonores agit comme le plande

l'architecture de l'univers. Cela s'apparente à la construction d'une mégastucture. Tout d'abord, le plan est préparé, puis il est suivi de la construction.

Ici, les lecteurs sont priés de ne pas confondre les deux modes de manifestation de la création ci-dessus avec les termes microcosme et macrocosme comme expliqué dans les chapitres précédents. Permettez-moi de clarifier cela une fois de plus!

La création elle-même se situe à deux niveaux. L'un est au niveau individuel d'un être humain et l'autre est au niveau collectif de l'humanité. Ce que j'écris maintenant, est la création de deux mondes parallèles, soit au niveau individuel, soit au niveau collectif. Le phénomène est le même dans les deux cas. Les lecteurs n'ont pas besoin de se demander comment tant de mondes ou d'univers sont créés à raison d'un pour chaque être humain. Tout est de nature psychédélique. Cela signifie tout simplement illusoire dans la nature! C'est pourquoi j'ai écrit ce livre pour expliquer que l'énergie ou «E est Illusion» au niveau fondamental.

Ce n'est que la manifestation grossière/brute de l'énergie en tant que divers éléments dans la nature et aussi de diverses forces physiques comme l'électricité ou le magnétisme ou la chaleur, etc. que nous expérimentons. Il n'y a donc rien d'étonnant dans ce phénomène en tant que tel. Je demande aux lecteurs de ne pas se faire d'opinion immédiatement sans avoir lu ce chapitre en entier.

Jusqu'à présent, nous avons discuté que tout jaillit du corps sonore primordial «Om» que ce soit au niveau individuel ou au niveau collectif. Rappelez-vous également que toute cette théorie est basée sur le concept selon lequel l'être humain est le modèle miniature de Dieu ou du cosmos.

Le corps sonore primordial «Om» est divisé en 50 lettres de l'alphabet sanscrit. Chaque lettre de l'alphabet sanskrit est une graine ou un mantra *beej*. Toute la science du mantra est une permutation et une combinaison des cinquante lettres de l'alphabet sanskrit. C'est mon humble avis que cela pourrait

être lié aux «cordes» proposées selon la «théorie des cordes» moderne.

Nous avons discuté précédemment dans l'un des chapitres sur «La séquence de la création» de la façon dont les « *tanmatras* » ou les « *tattvas* » ou les essences des cinq éléments prennent naissance dans la gaine de l'esprit. Tous ces cinq « *tanmatras* » ou essences d'éléments sont liés au système céphalo-rachidien.

Les lecteurs doivent être conscients de la façon dont tout le système céphalo-rachidien a été divisé en sept chakras primaires ou centres d'énergie. Chacun de ces centres d'énergie, en commençant par le chakra racine, a été associé à l'un des *tattvas* ou à l'essence des éléments. Cependant, simultanément, chaque chakra du centre énergétique est également associé à un ensemble de lettres de l'alphabet sanskrit.

Voici la chose la plus cruciale à comprendre. Qui a distribué ces lettres? S'agit-il d'un acte divin? Pourquoi les lettres de n'importe quelle autre langue ne peuvent-elles pas être distribuées de la même manière? S'agit-il d'une distribution aléatoire? Sinon, alors les implications sont très sérieuses. Cela signifie que chaque lettre de l'alphabet sanskrit a été distribuée délibérément, conformément à la description de la création de l'univers.

Étudions d'abord l'un des chakras pour comprendre ce phénomène. Si les lecteurs sont davantage intéressés, ils trouveront une quantité considérable de littérature disponible sur le sujet de nos jours sur Internet.

Cependant, je n'écris ici que sur le premier chakra à l'appui de l'intrigue globale de ce livre. Si le concept de base est compris par les lecteurs, alors la même chose peut être appliquée à tous les autres chakras. Par conséquent, il n'est pas nécessaire de parler de tous les chakras ici.

Le chakra racine est situé exactement à mi-chemin entre l'anus et la région génitale dans un corps humain. C'est ce qu'on appelle le chakra *Muladhara* ou le premier chakra du système cérébro-spinal. Ce chakra est fondamentalement l'un

des centres d'énergie et est lié à la psyché de l'être humain.

Tous les chakras sont censés être sous la forme de fleurs de lotus.

Le lotus du chakra racine se compose de quatre pétales. Les pétales sont de couleur rouge. Peut-être que le modèle d'énergie a la forme d'un pétale et qu'il y a quatre modèles de ce type. En outre, la couleur rouge peut indiquer la fréquence associée comme la couleur rouge dans le spectre électromagnétique.

Sur chacun des pétales, se trouve une lettre de l'alphabet sanskrit. La couleur de ces lettres est dorée! Le son des lettres est *Va*, *Sba*, *Sba*, et *Sa*. Lorsqu'on dit que les lettres sont situées sur les pétales, il s'agit peut-être du corps sonore de la lettre sanskrite qui est en quelque sorte intégré au modèle énergétique.

Dans tous les cas, le son en tant que tel est aussi de l'énergie. Par conséquent, une lettre particulière de l'alphabet sanskrit ou le son particulier de la lettre a un certain modèle d'énergie qui lui est associé.

La fleur de lotus entière est censée être un centre d'énergie. Ainsi, on comprend facilement qu'elle est structurée en fonction de divers modèles énergétiques sous la forme de pétales, de lettres, de la couleur des pétales, ou encore de la couleur des lettres. Dans ce cas, toutes les lettres sont censées indiquer un certain niveau de fréquence.

À l'intérieur de la fleur, se trouve une région qui est censée avoir la forme d'un cube à quatre faces, entouré de huit lances! Selon les textes du yoga, le carré est un symbole indiquant l'élément terre. Les lances représentent les différentes directions.

Par conséquent, cette région est censée représenter la «qualité de la terre» ou le principe de solidité en la matière!

De plus, la couleur de cette région est jaune selon les textes de yoga. Les lecteurs doivent être familiarisés avec la fréquence d'énergie associée à la couleur jaune dans le spectre électromagnétique. Par conséquent, cette couleur jaune pourrait indiquer une sorte de modèle d'énergie. Selon les

## L'illusion

textes de yoga, le jaune représente l'élément terre. De plus, la couleur jaune représente également le sens de l'odorat selon les textes de yoga! Toute la région jaune est représentée par une lettre « *lam* » de l'alphabet sanskrit! Ou le corps sonore représente cette région jaune.

À l'intérieur de la fleur, il y a également un triangle inversé. Le triangle inversé représente l'organe génital féminin ou l'énergie, selon le culte des *shāktās* ou adorateurs d'énergie en Inde. Ainsi, le triangle inversé lui-même doit être un modèle de l'énergie, puisqu'elle en tant que telle, est toujours représentée par un triangle inversé. De plus, à l'intérieur du triangle se trouve un autre son ou lettre sanskrit « *klīm* ». Le triangle est également rempli de la couleur rouge. Le son *klīm* est censé représenter l'énergie sexuelle ou l'énergie créatrice. La couleur rouge est associée à la passion ou à la luxure.

Au-dessus du triangle se trouve un Shiva *linga* ou un phallus de couleur noire (tel qu'il apparaît dans sa forme). Selon les adeptes du *shivaïsme* en Inde, le Tout-Puissant est vénéré sous la forme d'un phallus.

*Kundalini* ou l'énergie cosmique suprême est censée être enroulée autour du phallus. Elle est censée faire trois spires et demie et prendre la forme d'un serpent avec sa bouche couvrant le sommet du phallus!

Les lecteurs peuvent maintenant bien imaginer à quel niveau microcosmique cette énergie existe et à quel point elle est toute-puissante.

Tout d'abord, le centre énergétique lui-même est invisible et ne peut même pas être détecté avec des instruments modernes sophistiqués. Toute la structure du centre d'énergie en forme de lotus est constituée de modèles d'énergie ultra-fins. C'est comme construire une machine avec des modèles d'énergie, car le matériau ou il peut être comparé à un modèle construit à partir de modèles d'énergie super-fins! En outre, chaque modèle d'énergie est conscient et est pénétré par le Brahman Suprême, ou l'âme universelle, ou Dieu! Par conséquent, il y a un Dieu ou une déesse locale associé(e) à

chaque modèle d'énergie.

Permettez-moi d'élaborer davantage sur ce sujet.

L'énergie ne peut jamais exister séparément de l'esprit ou de la divinité ou de Dieu, à aucun moment. Cependant, différentes qualités sont attribuées à l'énergie en fonction de sa fonction spécifique dans le cosmos ou dans sa version miniature du corps humain. Par conséquent, Dieu est également attribué à chaque modèle d'énergie. C'est ce que l'on entend par un Dieu ou une Déesse local(e) dans un centre énergétique. Sinon, la Divinité en tant que telle ne peut pas être divisée en plusieurs dieux. Sans cette rupture théorique de la Divinité Suprême, il n'est pas possible d'expliquer ou de comprendre rationnellement la nature hautement complexe de la Divinité.

L'énergie *Kundalini* elle-même existe à l'intérieur de cette structure complexe sous une forme encore plus fine que l'énergie qui existe à l'intérieur du centre d'énergie en forme de lotus. J'espère que les lecteurs peuvent maintenant facilement imaginer la nature microcosmique de l'énergie dans le corps humain!

C'est cette énergie cosmique suprême qui, après avoir créé un être humain, continue de projeter et de maintenir un monde d'illusion sur la psyché de la personne! D'une manière ou d'une autre, les différents modèles d'énergie sur le système cérébro-spinal (que j'ai décrits ci-dessus) sont intégrés dans le faisceau d'illusion qui est projeté à l'infini, créant ainsi le monde d'illusion dont une personne fait l'expérience.

Quelques dieux et déesses locaux, ainsi que quelques autres objets, sont également situés à l'intérieur de cette structure de chakra, selon les textes de yoga! Je n'entrerai pas dans les détails de ce chakra car cela ne servirait à rien!

Les lecteurs sont maintenant priés de faire le lien entre l'anatomie du chakra racine décrite ci-dessus et le chapitre sur «La séquence de la création». Il est clairement évident que la division du corps sonore primordial «Om» en 50 lettres de l'alphabet sanskrit est parallèle à la manifestation des cinq éléments de la nature. De plus, ils ont également été

liés aux dix organes des sens.

Voici le lien crucial entre les deux mondes parallèles des sons et des choses. Après tout, la distribution des lettres de l'alphabet sanskrit n'est pas aléatoire comme le montre l'explication ci-dessus. Cependant, pourquoi seulement des lettres sanskrites? Qui l'a fait? Je pense humblement qu'il n'y a aucun intérêt à réfléchir à ces questions en premier lieu. Cela revient à demander si la graine est la première ou l'arbre? Il suffit que les lecteurs comprennent qu'il s'agit du résultat de l'évolution de la pensée humaine au cours des siècles.

La question importante à noter ici est de savoir si cela correspond ou non à l'explication globale de la création du cosmos.

La question du «pourquoi» trouve enfin une réponse. Peut-être qu'un jour la science moderne sera en mesure d'expliquer la question du «comment» de ce sujet. Comme je l'ai déjà écrit ci-dessus, la théorie moderne des cordes proposée va déjà dans ce sens.

En outre, le chant de divers mantras par les pratiquants depuis les temps anciens donne du crédit à cette théorie. Même dans les temps modernes, de nombreux pratiquants de yoga qui chantent les mantras ont rapporté les aspects bénéfiques du chant de ces mantras. Cela signifie que l'accumulation ou la libération de l'énergie, en recourant à la répétition mentale des mantras, semble être logique.

Tous les lecteurs savent comment une personne se muscle dans un gymnase. Une personne prend un poids et fait l'exercice en répétant constamment le mouvement. C'est le même phénomène avec un mantra aussi. La seule différence est que c'est mental plutôt que physique. Ce qu'une personne fait avec les poids physiques; la même chose est faite par l'utilisation d'un corps sain à l'intérieur de l'esprit. Ici, le corps sonore du mantra agit comme l'outil et l'esprit agit comme le gymnase.

Par conséquent, seule cette sorte d'expérimentation avec des mantras donnera l'éclairage nécessaire sur ce sujet. Cela signifie que l'on doit le pratiquer et le réaliser. On ne peut pas

le comprendre en étudiant simplement le sujet. Toute connaissance est basée sur l'expérience directe.

S'il est vrai qu'en chantant un mantra de semence particulier ou une seule lettre de l'alphabet sanskrit; le niveau d'énergie est élevé par rapport à la lettre de l'alphabet ou s'il active le chakra racine associé; alors il qu'il soit aussi bon que n'importe quelle autre science.

De ce point de vue, on peut douter que la langue sanskrite, en tant que telle, s'apparente davantage à un ensemble de formules mathématiques standard. Cela signifie que c'est une sorte de formule scientifique universelle basée sur des corps sains. Cependant elle a pu être adoptée comme langue par des universitaires. Cela s'apparente aux équations mathématiques de la physique théorique moderne. Par conséquent, il n'y a vraiment rien d'étrange en tant que tel dans ce phénomène.

Tous les lecteurs conviennent que s'il y a une langue; alors on peut continuer à développer n'importe quel nombre de langues sur cette base! Cela revient à développer n'importe quel nombre d'écritures à partir d'une langue. Par exemple, la langue anglaise compte 26 lettres. On peut continuer à les écrire de n'importe quelle manière. Il n'est pas nécessaire que la première lettre de l'alphabet anglais «A» soit écrite exactement de la même forme que «A» uniquement. Elle peut être modifiée et écrite sous la forme de n'importe quel autre symbole au hasard; comme une figure géométrique ou toute autre forme, etc. Cependant, la prononciation de la lettre ou du corps sonore reste constante.

De la même manière, s'il n'y a qu'une seule langue dans le cosmos, la même chose peut être exprimée de nombreuses manières ou langages. Ici, le corps sonore est modifié et changé en même temps que les lettres de l'alphabet. Cependant, l'idée sous-jacente reste constante.

Par exemple, l'idée de «mère» peut être exprimée dans n'importe quel nombre de langues, bien que dans la langue d'origine, elle ait un corps sonore spécifique. Par conséquent, lorsque nous nous posons la question de savoir si la langue sanskrite a un caractère universel; il doit être comprise dans

cette perspective.

Dans l'état actuel des choses, sur la base des niveaux actuels de la science; il n'a toujours pas été établi si une telle langue existe. Si jamais la science la découvre à l'avenir, alors cela s'apparentera davantage à des formules mathématiques ou au tableau périodique de la chimie. Cela signifie que cela peut ressembler à n'importe quelle autre science pure plutôt qu'à un langage. Cependant, pour que cela se produise, la science devra peut-être subir un changement de paradigme. À l'heure actuelle, elle est de nature mathématique. D'après les corps sonores, elle pourrait être de nature psychédélique.

Dans un tel scénario, il se peut qu'il n'y ait aucune différenciation entre la science et la langue. Elles seront toutes deux identiques. Dans cette perspective, la science du mantra peut en effet être traitée comme le plan du cosmos.

Si les lecteurs se souviennent de «l'Avant-propos» que j'ai écrit au début de ce livre; mon gourou m'a demandé d'écrire ce livre en me demandant de me concentrer sur le thème ou l'intrigue : Dieu a-t-il une langue? Mais si Dieu souhaite parler à quelqu'un, alors la communication peut se faire dans n'importe quelle langue humaine. Toutes les langues ont le même processus de pensée ou la même émotion humaine derrière elles. Dans tous les cas, Dieu rencontre l'être humain exactement de la même manière qu'il est recherché.

Permettez-moi de rappeler le célèbre verset d'un ancien texte sanskrit, Gita! Le Seigneur Krishna dit : Celui qui m'approche dans quelque condition que ce soit, je le bénirai exactement de la même manière.

Ainsi, la langue des êtres humains n'est pas un obstacle pour communiquer avec Dieu ou pour rechercher la grâce divine. Il ne faut pas beaucoup d'imagination pour comprendre que Dieu n'a pas de langage exclusif ni pour soi ni pour aucun autre être humain.

Cependant, l'ancienne langue sanskrite telle que nous la connaissons; peut-être de caractère universel parce que c'est la science du mantra ou du son, ainsi que la science des choses ou du cosmos. En fait, c'est la puissance cosmique

primordiale qui semble exister dans 50 formes différentes de corps sonores.

Cependant, les lecteurs sont priés de comprendre que la science du mantra ou de la langue sanskrite ou du monde des choses est, par nature, aussi matérialiste que toute autre chose connue de l'humanité. Cela signifie que cela n'est en aucun cas lié au spiritisme. Il est également illusoire par nature.

C'est mon humble soumission à tous les lecteurs, de ne pas s'aventurer dans ce genre de littérature. Cela peut vous être utile pour vous, si vous souhaitez écrire un livre ou donner une conférence. Sinon, cela n'apportera aucune paix ou bonheur permanent dans votre esprit. Au mieux, cela peut vous procurer un amusement intellectuel et stimuler votre ego pendant que vous vous prélassiez dans la gloire d'être un universitaire.

Certains lecteurs peuvent remettre en question la validité de cette théorie en disant que la science a une vérité universelle derrière elle, alors que tous les discours sur le spiritisme n'ont aucune base rationnelle. Nous savons tous que les piliers mêmes de la science moderne; la théorie de la relativité et la mécanique quantique, ne sont pas en harmonie les uns avec les autres. Du temps d'Aristote à celui d'Albert Einstein, la science n'a jamais été la même. De nombreuses constantes cosmologiques ont dû être insérées par les scientifiques tout en découvrant diverses équations mathématiques. Ils n'ont aucune idée de la raison pour laquelle un nombre particulier a correspondu à leurs équations. Les théories relatives au cosmos sont purement spéculatives. La connaissance de certains sujets comme les neurosciences, etc. est pathétiquement très faible, même en cette ère de soi-disant haute technologie. Par conséquent, je laisse aux lecteurs le soin de décider comment ils souhaitent tracer leur chemin à travers ce brouillard d'illusion.

La science est en constante évolution depuis deux mille ans. Il n'y a aucune garantie qu'il ne subira pas à nouveau un changement de paradigme. Peut-être que même les lycéens d'aujourd'hui peuvent être d'accord avec cette évaluation.

## L'illusion

Par conséquent, je souhaite soumettre humblement à tous les lecteurs qu'il est futile de poursuivre quelque chose qui n'est pas permanent. Peut-être que la vie humaine est trop précieuse pour être gaspillée dans des choses aussi insignifiantes que les poursuites matérialistes. C'est peut-être bon jusqu'à un certain point, de poursuivre les choses matérialistes pour gagner son pain. Mais cela ne mérite peut-être pas une approche passionnée, car il n'y a pas de fin à la satisfaction des sens humains.

C'est mon humble avis, que l'idée de chaque nation ou gouvernement ou du raj dharma devrait être, d'amener les gens à concentrer leur attention sur le voyage intérieur plutôt que sur les poursuites matérialistes sans fin.

## *L'illusion d'une société parfaite*

Je souhaite soumettre aux lecteurs que je ne suis pas un politologue et que ma connaissance du sujet relatif aux sciences politiques et sociales est nulle. Cependant, j'essaie d'articuler mes vues sur le sujet avec une intention différente. C'est d'un point de vue purement spirituel que j'essaie de transmettre une idée à l'appui de l'intrigue générale de ce livre.

Un système de gouvernance a toujours été en place dans chaque société depuis l'aube de la civilisation humaine. Même les sociétés primitives vivant dans des régions reculées de la planète avaient une sorte de système de gouvernance fonctionnel en place. La principale raison pour laquelle nous écrivons sur ce sujet est d'analyser, «quel est le système de gouvernance parfait».

Les lecteurs sont peut-être familiers avec les différents types de gouvernance en vogue depuis l'Antiquité. L'histoire raconte que le système monarchique était en vogue pendant la majeure partie de l'histoire que nous connaissons. Cependant, on ne sait pas exactement à quand remonte ce système dans l'histoire de l'humanité.

Un examen général à la situation révèle qu'il s'agissait d'un système de gouvernance largement accepté par l'humanité. Une famille royale se voyait confier l'entière

## L'illusion

responsabilité de s'occuper de la société. Peut-être que la société a dû être ordonnée par Dieu de cette manière; même si rien n'est parfait dans la nature. C'est comme toute autre forme d'ordre ordonné par Dieu, comme la famille, le village, la communauté, etc. C'est simplement une fonction ordinaire dans la société ou le royaume ou les États-nations modernes.

De nombreuses autres formes de gouvernance sont entrées en pratique à l'époque moderne. Tous les lecteurs doivent être familiers avec des termes comme démocratie, communisme, nazisme, fascisme, fondamentalisme, etc. Les idées relatives à certains systèmes ne sont pas devenues populaires. La question est la suivante : quelle est la forme parfaite de gouvernance? Existe-t-il, en premier lieu, un système parfait?

Tous les lecteurs doivent être familiers avec le genre de sang qui a coulé sur cette planète, au nom d'un système de gouvernance parfait. Tout le monde s'accorde en général à dire que chaque système a ses propres avantages et inconvénients. Par conséquent, il s'agit d'un certain stade de l'évolution de l'humanité. De nos jours, la majorité des nations pratiquent peut-être la démocratie. Mais rien n'est éternel! Tout cela pourrait être de nature cyclique. Peut-être qu'un jour, l'humanité commencera à soutenir une autre nouvelle forme de gouvernance ou pourra même retourner au bon vieux temps du système monarchique.

Il n'existe pas de système de gouvernance parfait! C'est aussi illusoire que n'importe quelle autre quêtématérialiste. Il est triste de voir autant de jeunes hommes et de jeunes femmes dont la vie a été interrompue par diverses formes de violence soutenant une cause spécifique.

La même chose peut être dite de divers autres systèmes sociaux comme; caste, racisme, esclavage, etc. Tout a fait partie de la société ordonnée par Dieu de temps en temps. Ces derniers temps, nous sommes tous conscients que l'humanité a évolué par rapport à de nombreux maux dits sociaux. Cependant, sommes-nous plus heureux aujourd'hui en tant que race que par le passé? Par conséquent, mon point

de vue est le suivant : c'est la focalisation de la société sur la croissance spirituelle qui compte.

Quel est le but ultime d'un État-nation? Est-ce le développement économique? Si oui, jusqu'à quel stade? Quelqu'un peut-il quantifier la limite supérieure? Ou est-ce de l'expansionnisme? Ou est-ce la conquête culturelle? Ou est-ce la domination politique? Il n'y a pas de réponse claire à quoi que ce soit. La question se posera toujours de savoir «alors quoi?». En tout cas, personne n'a jamais atteint les grands objectifs mondiaux mentionnés ci-dessus. L'histoire nous a appris de nombreuses leçons depuis l'aube des États de l'empire moderne. Tout a dû s'arrêter à un certain stade.

Par conséquent, l'histoire continuera de se répéter, d'une manière ou d'une autre, sinon exactement. Entre temps, des millions auraient péri. Des millions de vies humaines précieuses auraient été gaspillées.

Par conséquent, le but idéal de tout État-nation devrait être de conduire le peuple la voie de son salut. Je n'essaie pas de dire que nous devrions tout laisser de côté, comme le développement économique ou la sécurité nationale, etc. Cependant, l'objectif principal d'une course doit être vers le monde intérieur.

Par exemple, nous ne pouvons même pas entretenir notre corps si nous n'effectuons pas certains karmas comme; manger, boire, prendre un bain, faire de l'exercice, etc. De plus, nous pouvons avoir besoin de médicaments, de vêtements, d'un abri, etc. pour nous maintenir en vie. De plus, nous pouvons avoir besoin d'accumuler des richesses dans une certaine mesure afin de prendre soin des enfants et des personnes âgées. De toute évidence, il faut tenir compte de tout cela.

Cependant, il y a une limite à tout, même s'il n'existe pas de limite parfaite. Dans notre quête de la vie matérialiste, une sorte d'équilibre doit être maintenu. Cela signifie l'équilibre entre notre vie matérialiste et notre vie intérieure. Peut-être que la prise de conscience que tout est de nature illusoire

propulsera l'humanité vers la réalisation de l'équilibre susmentionné.

Y a-t-il une limite à la poursuite des plaisirs sensuels? Y a-t-il une limite à la recherche de l'accumulation de richesses? Y a-t-il une limite à la recherche de la gloire? Y a-t-il une limite à la recherche du pouvoir? Tous les lecteurs sont familiers avec le genre de dangers que comportent ces grands objectifs. En Inde, il y a toujours eu une tradition en contraste avec le scénario actuel. C'est-à-dire qu'être intelligent signifie poursuivre Dieu. Dans les temps modernes, c'est devenu contraire; être intelligent signifie être riche!

Ceci est un exemple typique de « disgrâce » de Dieu.

Dès lors, comment guider l'humanité à travers le désordre des poursuites matérialistes? L'un des moyens consiste peut-être à rétablir d'abord une sorte d'équilibre. Cela signifie qu'il ne faut pas (cela s'applique également aux États-nations) se laisser emporter dans la poursuite de quoi que ce soit. Par la suite, l'humanité elle-même trouvera un moyen de poursuivre Dieu. Les conditions doivent être rendues propices à la poursuite du divin par l'humanité.

Tous les lecteurs doivent savoir que les grandes inventions et découvertes sont faites par les scientifiques. Personne ne connaît les secrets jusqu'à ce qu'ils ne soient dévoilés. Personne ne sait non plus comment s'y prendre. Tout ce qui peut être fait est de créer l'infrastructure nécessaire en termes de laboratoires et de bibliothèques. Donnez une chance à l'esprit humain de créer ou de détruire (selon le type d'expérimentations qui sont en cours de réalisation). Cependant, en l'absence d'un environnement approprié, il peut être farfelu de s'attendre à ce que tout le monde fasse une révélation soudaine. Par conséquent, il est nécessaire de créer des conditions appropriées dans un État-nation ou une société afin que l'attention générale de la population puisse être tournée vers l'intérieur. Peut-être que des traits encourageants, tels que la tolérance, peuvent aller un long chemin dans cette direction.

Tous les lecteurs seraient peut-être d'accord pour dire que

l'on ne peut pas apprendre le spiritisme à un homme affamé. De même, il pourrait être difficile d'enseigner Dieu à une personne très riche. La croissance spirituelle a généralement lieu dans des conditions d'équilibre. C'est la raison pour laquelle j'ai écrit plus tôt sur l'éveil de l'énergie *kundalini* dans un corps humain sous certaines conditions.

Cependant, ce soi-disant équilibre est lui-même une chose insaisissable. Cela signifie que si une personne essaie d'atteindre cet équilibre avant de décider d'entreprendre le chemin du voyage spirituel; alors il ou elle ne pourra peut-être jamais le commencer. Peut-être que le pouvoir divin lui-même commencera à guider une personne, alors qu'elle commence à faire les premiers pas vers le divin. Cela s'apparente à une personne marchant vers un feu ardent, pour échapper à la misère du froid. Au fur et à mesure que chaque pas est pris en avant, la chaleur du feu commence à pénétrer dans la personne, chassant ainsi la misère.

C'est une grande leçon à tirer. Commencez à marcher vers Dieu! Il n'est pas non plus nécessaire de faire un acte de foi! Un petit pas suffira au début. Cependant, j'aimerais donner un exemple ici afin d'illustrer le point de manière plus pratique. Si vous souhaitez briser un mur, vous ne pouvez pas essayer de le faire avec un petit couteau ou un clou en fer. Il se peut que vous parveniez un jour à ébrécher le mur et à le faire tomber! Mais ce n'est qu'en théorie. Tous les lecteurs peuvent apprécier la quantité de temps et le travail que cela demande. Vous devez utiliser un outil de grande taille pour que cela se produise en un temps raisonnable. C'est la manière pratique de procéder.

De même, la différence entre l'idéalisme et le pragmatisme est également très mince. Chaque personne se retrouve avec une impasse à un moment ou à un autre. Par conséquent, il n'existe pas non plus de méthode parfaite pour faire quoi que ce soit. L'équilibre est le nom du jeu de la vie. C'est le jeu auquel vous jouez avec nul autre que Dieu. C'est un jeu qui consiste à être à la fois un pécheur et un saint. C'est un jeu qui

## **L'illusion**

consiste à s'élever au-dessus des concepts de vertu et de péché. C'est le jeu dans lequel la grâce divine est en jeu. Jouez-le et vous le gagnerez! Peut-être que Dieu sera trop heureux pour perdre!

## *Saints et pécheurs*

L'une des plus grandes confusions qui prévaut sur le chemin de spiritualisme se rapporte l'idée d'être un saint ou un pécheur. Je ferai d'abord une déclaration générale sur le sujet avant d'en discuter davantage. Le dicton populaire dit qu'il est plus facile d'obtenir *moksha* ou le salut pour un pécheur que pour un saint. En tout cas, il n'y a pas de différenciation entre un pécheur et un saint du point de vue du divin. L'idée d'être un pécheur ou un saint est une construction purement humaine. C'est tout simplement de nature illusoire, comme toute autre chose dont nous avons discuté jusqu'à présent dans les chapitres précédents.

Tant que nous vivons tous sous le charme de Maya ou de l'illusion cosmique, cette sorte de différenciation entre les deux concepts sera toujours présente. Les idées relatives au bien et au mal; le bon et le mauvais; la moralité et l'immoralité; Dieu et le diable, etc. sont simplement superficielles! Ces idées se rapportent simplement au domaine de l'intellect humain.

De même, ces idées sont étendues au niveau de l'esprit. Les émotions telles que le courage et la peur, la compassion et la cruauté, le plaisir et le dégoût, l'amour et la haine, etc., appartiennent toutes au domaine de la psyché ou de l'esprit.

## L'illusion

Les opposés susmentionnés sont également étendus au monde physique. Les phénomènes de la chaleur et du froid; du sucré et de l'amer; du plaisir et de la douleur; du parfum et de la puanteur, de la musique et de la cacophonie, etc., sont à nouveau tous superficiels. Ils se rapportent au domaine du monde physique des sens.

Ainsi, nous avons discuté de la composition d'un être humain en gros sous trois catégories, comme mentionné ci-dessus. Ce sont l'intellect, l'esprit et le corps! Toutes les idées sont de l'intellect, les passions se rapportent à l'esprit et l'expérience physique est celle du corps.

Un saint ou un pécheur n'est pas différent de tout autre être humain ordinaire. Il s'agit simplement d'une classification effectuée sur la base de deux mots. Cela revient à appeler une couleur verte ou bleue. Il n'y a pas de différence en tant que telle entre les deux couleurs. Les deux sont des simples couleurs. Elles peuvent être belles ou laides selon la chose colorée avec elles! De même, un saint et un pécheur sont tous deux des êtres humains. La Divinité les imprègne tous les deux dans une mesure égale. Cependant, c'est en fonction de leur façon de penser, de leurs passions et de leurs goûts physiques qu'ils sont classés comme saints et pécheurs. Le point à noter ici est que leurs impressions sensuelles sont colorées par le sentiment d'égoïsme ou le sentiment qu'ils sont les faiseurs. Cela signifie que c'est une sorte de fausse identité attribuée à leur intellect, à leur esprit ou à leur corps. Par conséquent, de telles impressions sensuelles deviennent des causes ou des karmas pour leur destin futur.

Contrairement aux saints et aux pécheurs, un yogi ou une *yogini* appartient à une catégorie tout à fait différente. J'ai déjà expliqué dans l'un des chapitres précédents comment l'esprit est composé de trois *Gunas* ou qualités. Chaque esprit humain est composé d'un certain mélange des trois *Gunas*. Les saints et les pécheurs ne font pas exception non plus. Cela signifie qu'une âme humaine qui prétend être un saint dans le monde, est également colorée par un certain

rapport des trois *Gunas*. Il ne peut pas arriver qu'une personne aussi sainte soit purement faite de *sattva Guna* ou d'une nature calme. De même, une âme qualifiée de pécheresse peut également posséder une certaine quantité de *sattva Guna*. Cela signifie qu'un pécheur ne peut pas être purement pécheur. Par conséquent, tout dépend du pourcentage de *Gunas* ou des qualités avec lesquelles l'esprit a été créé pour la personne. Cependant, les lecteurs sont priés de se rappeler que cette composition de *Gunas* est due aux karmas accumulés du passé par la personne.

Les lecteurs se demandent peut-être pourquoi il est plus facile d'obtenir le *moksha* ou le salut pour un pécheur par rapport à un saint. La raison est très simple. Une personne doit d'abord être un yogi pour atteindre l'état de *moksha* ou la réalisation de soi; à savoir que Soi est de nature divine. Cependant, ce processus n'est pas atteint par un être humain par une pratique quelconque du yoga au départ. Selon les textes anciens, cela dépend entièrement de la volonté divine de Dieu. Mais il existe un état connu sous le nom de Samadhi ou état d'inconscience, auquel un être humain peut aspirer à atteindre. C'est à partir de l'état d'inconscience que commence le voyage final vers la réalisation de soi.

Afin d'atteindre l'état d'inconscience; tous les karmas ou impressions sensorielles accumulés par un être humain doivent d'abord être neutralisés. Ce processus de neutralisation des karmas est à nouveau à la merci du divin ou de la puissance cosmique suprême; qui s'est manifesté comme le stock accumulé de karmas. Cela signifie que le pouvoir cosmique a besoin de se dérouler à l'intérieur d'un être humain. Ce processus d'involution ou de destruction des karmas ne peut commencer qu'après l'éveil de l'énergie de la *kundalini* chez une personne. Cela signifie tout simplement que rien ne se passera tant que l'énergie de la *kundalini* ne sera pas éveillée dans un corps humain!

L'énergie dormante de la *kundalini* est éveillée dans un corps humain par la grâce d'un gourou. Une variété de techniques de yoga et de techniques tantriques ont été

## L'illusion

développées en Inde depuis l'Antiquité pour éveiller l'énergie de la *kundalini*. Dans certains cas, un réveil accidentel se produit en raison des pratiques irrégulières de yoga et des pratiques tantriques effectuées par une personne. Mais cela pourrait être dangereux. Cela s'apparente à l'auto-traitement. Ce n'est pas la bonne façon de faire les choses. Tous les lecteurs savent que si une personne est malade; elle a besoin d'aller chez un médecin. C'est la bonne manière. L'auto-traitement peut entraîner de graves complications médicales.

De même, l'énergie de la *kundalini* doit être éveillée uniquement par un maître spirituel qualifié ou un gourou. Sinon, tout peut arriver si elle est réveillée accidentellement sans aucune surveillance.

J'ai délibérément écrit le paragraphe ci-dessus, même au prix d'une répétition du sujet dans ce livre. Cela a été fait pour avertir les lecteurs de ne recourir à aucune pratique par eux-mêmes, sans la supervision d'un gourou.

Comme déjà mentionné précédemment, il se trouve que je fais partie de la lignée des gourous de *Shaktipat*. Sur mon chemin, l'énergie de la *kundalini* est éveillée en utilisant une technique appelée *Shaktipat*, comme mentionné dans l'un des chapitres ci-dessus. Cependant, cette technique ne fonctionne sur une personne que lorsqu'il y a un équilibre entre les trois *Gunas*.

Dans le cas d'une personne qui se trouve être un pécheur, les karmas accumulés sont de nature plus *tamasique*. Cela signifie que la qualité des *tamas* est prédominante chez la personne. En conséquence, l'état mental n'est pas mûr pour exécuter *Shaktipat* sur une telle personne. Alors, quelle est la solution? Habituellement, la personne est conseillée et obligée de commencer à accumuler les karmas *sattviques*, afin d'équilibrer son esprit. Cela signifie, pour chaque péché, qu'il ou elle a commis jusqu'à présent; une action vertueuse doit être accomplie pour que l'esprit atteigne l'état d'équilibre. Cependant, la société autour de la personne bénéficiera également de ces actes vertueux.

Dans le cas d'un saint; il y a un vrai problème. La personne aurait accumulé beaucoup de bon karma qui est de nature *sattvique*. Cela signifie qu'il ou elle aurait accompli de nombreuses actes pieux. D'un point de vue matérialiste, il peut s'agir d'actions très nobles réalisées par la personne. La société aurait bénéficié immensément des nobles actions et pensées d'une telle personne. En outre, la personne aurait entrepris de nombreuses autres activités religieuses telles que; adoration des dieux et des déesses; construction de temples ou d'autres lieux de culte religieux; la pratique du célibat; la pratique de l'ascèse, etc. En conséquence de tout cela, l'état mental n'est pas approprié pour exécuter *Shaktipat* sur une telle personne.

Comme je l'ai déjà mentionné ci-dessus, il se trouve que je suis un praticien de *Shaktipat*, et j'écris ceci d'un point de vue purement technique. Je demande aux lecteurs de bien vouloir m'excuser de ne pas exprimer mes vues sur ces mérites religieux accumulés par une personne sainte. Du point de la pratique du yoga; ils n'ont aucun impact. Je veux dire, ils ne peuvent pas libérer une personne des karmas. Cela signifie que le yoga ne se soucie pas de savoir si une personne est un saint ou un pécheur. Du point de vue de la croissance spirituelle ou de l'atteinte de l'état d'inconscience, toutes sortes de karmas sont simplement assimilables à des déchets.

Par conséquent, il faut prendre compte de l'état mental d'un saint pour donner à *Shaktipat* l'initiation au yoga *kundalini*. Cela signifie, pour chaque acte vertueux accompli par la personne; un acte pécheur opposé doit être accompli. Cela sera évidemment préjudiciable à la société. Habituellement, Dieu ne sanctionne pas une telle sorte de désaccord dans la société juste pour le salut spirituel d'une personne.

L'intelligence spirituelle d'une personne est strictement une affaire privée. Cependant, elle a un impact limité sur la société. Si c'est pour le bien général de l'humanité, alors tout va bien. Cela signifie que si quelque chose de bien arrive à l'humanité par les actes vertueux d'un pécheur qui cherche

## L'illusion

maintenant à rétablir l'équilibre des *Gunas* ; alors c'est une situation heureuse pour tous. Cependant, ce n'est pas la même chose pour un saint. C'est la raison pour laquelle c'est un problème pour le saint.

Je voudrais donner un petit exemple aux lecteurs ici pour approfondir ce point. S'il arrive qu'une personne sauve la vie de quelqu'un en raison de circonstances étranges; cela ne lui donne aucun droit de lui ôter la vie plus tard. Telle est la logique.

Alors, quelle est la solution pour un saint? Si nous tenons à la logique et purement d'un point de vue technique; alors il y a une solution. Cela signifie que la personne concernée doit profiter des conséquences de tous ses mérites religieux accumulés. La personne doit en épuiser certains afin d'équilibrer les trois *Gunas*. Jusqu'alors, *Shaktipat* peut ne pas fonctionner sur une telle personne. Pour cette raison; le retard est inévitable pour le salut d'une telle personne.

J'ai écrit un si long récit ci-dessus; concernant les saints et les pécheurs, pour articuler l'une des vérités fondamentales aux lecteurs. Il n'y a rien de bien à être un saint! De même, il n'y a rien de condamnable d'être un pécheur!

C'est plus un obstacle d'être un saint plutôt qu'un pécheur sur le chemin du spiritisme. Cela signifie que pour un pécheur moyen comme moi; mes péchés accumulés sont plus faciles à neutraliser que les actes vertueux. En tout cas, mon stock d'actes vertueux accumulés devait être très faible dans mes vies antérieures. (Ceci est purement de l'humour s'il vous plaît).

Par conséquent, c'est une mise en garde à tous les saints du monde, tirée des anciens textes de yoga; ne pas exagérer l'accumulation de leurs mérites religieux. Dans le cas où ils exercent une impartialité adéquate tout en accomplissant les actes pieux; alors de telles actions ne s'accumuleront pas en tant que karmas frais. Sinon, leurs actions deviendront de nouveaux karmas qu'ils devront nettoyer ultérieurement.

## *L'ascète du désir*

Dans le prolongement du chapitre précédent, j'aimerais également aborder le concept de la pratique du célibat et de l'ascétisme. Cependant, je couvre ce sujet dans ce chapitre séparément, afin de mieux faire comprendre certaines leçons importantes sur le fait d'être un saint. Je demande pardon à tous les lecteurs saints s'ils se sentent offensés par les paragraphes suivants de ce chapitre. Il n'est pas dans mon intention de critiquer les glorieuses traditions séculaires de la pratique du célibat et de l'ascétisme.

Mes humbles salutations à tous ces moines de l'ancien ordre des *Sanyasis* ou mendiants! Je m'incline avec révérence devant cette glorieuse tradition du port de vêtements safran par de si nobles âmes.

Mon propre gourou, Sa Sainteté Swami Sahajananda Tirtha appartient également à une lignée de moines aussi vénérable. La plupart des moines de ma lignée de l'Ordre *Shaktipat* sont également des *Sanyasis* qui ont pratiqué de sévères austérités.

La pratique du célibat et de l'ascèse a toujours été considérée comme le fondement du voyage spirituel. Ces grandes traditions se retrouvent également habituellement dans plusieurs cultures à travers le monde. La société en général a toujours eu la plus haute estime pour les

## L'illusion

célibataires et les ascètes. Cependant, tout ce concept doit être compris de manière globale plutôt que par petits morceaux.

Je soumets humblement que toutes les personnes pratiquant le célibat et l'ascèse ne sont pas nécessairement classées comme des yogis. Un yogi appartient à une catégorie tout à fait différente. Les lecteurs auraient à présent compris ce qu'il faut pour être un yogi.

Il existe deux types de yogis.

La majorité d'entre eux renoncent généralement à la vie mondaine, portent des vêtements safran et vivent à l'écart de la société conventionnelle dans des endroits reculés. Ils se concentrent sur la clarification de leurs esprits de toutes les impressions sensuelles afin qu'ils puissent atteindre l'état de *samādhi*, un état d'inconscience.

Leur ascèse et leur pratique du yoga génèrent de puissantes vibrations qui ont un impact très positif sur le monde. Ces vibrations génèrent la paix et l'harmonie au sein la race humaine, le règne animal et aussi au dans l'écosystème. En un mot, le monde profite de leur pratique du yoga d'une manière très subtile et intangible.

Ils ont réussi à quitter le monde extérieur et à se concentrer entièrement sur leur monde intérieur. Ils luttent pour amener leur esprit à l'état d'inconscience, qui est l'objectif final de tous les systèmes de yoga. Cependant, un certain nombre de yogis ont échoué dans cette lutte en raison des attrait de la vie mondaine et de la non-résolution de leur esprit. En conséquence, ils ont dû retourner à leur mode de vie normal et ordinaire, se causant ainsi de graves blessures spirituelles.

Pour un yogi déchu, il n'y a pas de mesure corrective immédiate prescrite et connue en termes de technique de yoga ou de pratique religieuse. Si l'on prend en compte les anciennes écritures sanskrites comme autorité - que cela semblerait rationnel ou irrationnel - il faut beaucoup de temps avant qu'un yogi déchu puisse retourner à son chemin d'origine du yoga.

Craignant cela, certains yogis préfèrent rester dans la société traditionnelle et pratiquer le yoga. Cela peut sembler réconfortant sur le plan mental, puisqu'il n'y a aucun risque de tomber du chemin yogique.

Cependant, il s'agit simplement d'une question de point de vue.

Dans l'ancien chemin, le yogi ne tombe qu'en raison de la faible résolution de son esprit, à la suite de quoi il ou elle devient la proie de l'attraction des choses du monde. Cependant, la personne a profité d'une chance équitable lorsqu'elle a quitté la vie mondaine extérieure, a enfilé des vêtements safran et a vécu loin de la société traditionnelle. Il aurait dû être plus facile pour la personne de progresser dans le yoga.

Dans ce dernier cas, un yogi refuse de quitter la société traditionnelle. Cependant, la personne a maintenant le plus grand défi à relever, celui de ne pas devenir la proie des attractions facilement accessibles. Cependant, le plus grand avantage ici est que le yogi profite encore une fois d'une chance équitable. La personne a la possibilité d'évaluer tous ses mérites et démérites accumulés dans le passé. Cela se fait en expérimentant physiquement les conséquences d'actes passés, sans aucun attachement émotionnel. Dans le cas précédent où le yogi vivait loin de la société traditionnelle en tant que reclus; la personne ne pouvait cadrer ses actes que par la pratique du yoga.

Cependant, même dans le cas où le yogi subit physiquement les conséquences de ses actes en vivant au sein de la société traditionnelle, la personne est réputée pratiquer uniquement le yoga. Cela signifie que mener une vie normale de manière impartiale équivaut également à la pratique du yoga.

Donc, quand il s'agit de la pratique du yoga, il n'y a aucune différence que le yogi vive à l'écart ou au milieu de la société. C'est l'état d'esprit modifié en permanence qui compte. Les moyens employés ne sont pas pertinents.

C'est pourquoy j'ai dit que tout dépend de la façon dont on

voit les choses.

Les deux méthodes ont leurs propres avantages et inconvénients. Ainsi, on ne peut pas vraiment dire quelle est la meilleure méthode de vie yogique.

Peut-être que le destin lui-même décide du mode de vie d'un yogi.

De plus, comme je l'ai dit plus haut, toutes les personnes vêtues de vêtements safran et pratiquant le célibat et l'ascèse ne sont pas nécessairement des yogis. De même, il n'y a pas de telles exigences obligatoires pour la pratique du yoga.

Personnellement, j'ai toujours été un adepte de la deuxième catégorie de pratiquants de yoga. C'est peut-être mon destin qui m'avait poussé sur cette voie. Cependant, j'ai toujours souhaité, au fond de moi, m'installer dans un environnement calme après ma retraite pour pratiquer le yoga.

Dans ce contexte, je voudrais raconter quelques incidents de ma vie personnelle pour approfondir ce sujet de la pratique de l'ascèse.

Il y a quelques années, j'ai visité une station balnéaire populaire à proximité de la ville de Kozhikode (anciennement appelé Calicut) dans l'État du Kerala en Inde. J'étais en tournée officielle et donc c'était plus des vacances payées. Le nom de l'endroit était le «RavizKadavuResort and Spa» situé à la périphérie de la ville. Il est censé être populaire pour son excellent traitement de santé ayurvédique.

C'était un hôtel cinq étoiles situé le long des rives de l'une des célèbres backwaters du Kerala, la rivière Chaliyar. Cependant, j'ai toujours eu des doutes quant à savoir s'il s'agissait d'une rivière ou d'un marigot de la mer d'Arabie. J'ai toujours pensé que c'était probablement une combinaison des deux parce que je n'y trouvais aucun écoulement d'eau. C'était totalement verdoyant tout autour. Les deux rives des backwaters étaient en effet magnifiques avec d'épais bosquets de cocotiers et d'autres végétaux. Alors que je me tenais sur le balcon «à ciel ouvert» de ma chambre, je pouvais voir une extrémité du plan

d'eau se fondre dans de belles montagnes au loin. La couleur des backwaters était également un peu vert bleuté.

La beauté scénique de l'endroit était sans aucun doute à couper le souffle. L'ensemble du complexe était situé dans un environnement calme. Par conséquent, il n'y avait pas de pollution sonore dans l'air. De plus, l'air était également frais à respirer puisque l'endroit était entouré d'une épaisse végétation verte luxuriante. Je devais y vivre pendant environ une semaine. C'était comme un rêve devenu réalité pour moi de pratiquer la méditation dans un environnement aussi serein. C'étaient les premiers jours où j'ai commencé à écrire ce livre. Je me suis considéré comme chanceux de faire un tel voyage, et cela gratuitement. Bien sûr, j'ai dû payer pour les services du spa, car ils ne faisaient pas partie du voyage organisé. Cependant, le spa *ayurvédique* était également situé dans un cadre magnifique, avec des chambres entièrement ``ouvertes à la vue `` sur les backwaters de la mer d'Arabie.

Le premier jour, j'étais assis sur le balcon privé «à ciel ouvert» pour méditer. Pendant quelques minutes, je me suis assis là dans un environnement calme et serein; appréciant la beauté pittoresque du lieu. Après quelques minutes, j'ai fermé les yeux et j'ai commencé lentement à me plonger dans une méditation profonde. La séance de méditation était bonne et a duré environ deux heures. À la fin de la séance, j'ai ouvert les yeux lentement et j'ai continué à m'asseoir là pendant encore un certain temps; avec la beauté scénique du lieu revenant lentement dans mes yeux. Finalement, la séance était terminée et je me suis levé de mon siège. J'étais perdu dans des pensées profondes alors que je faisais les cent pas sur le balcon.

La première question qui m'est venue à l'esprit était; où était passée toute cette beauté pendant que j'étais dans l'état de méditation béate? En fait, toute cette beauté scénique a tout simplement disparu dès que j'ai fermé les yeux. C'était comme un rideau d'obscurité qui est descendu soudainement devant mes yeux. Par la suite, peu importait où j'étais assis. En fait, j'avais subi des séances de méditation bien plus

## L'illusion

intenses et bien plus bienheureuses au milieu des rues animées de la vie citadine.

Quelques années avant cette tournée (en 2011), je me suis rendu à visiter la capitale New Delhi, pour une durée d'environ deux mois dans le cadre d'une autre tournée officielle. Cependant, à cette époque-là, je logeais dans un logement du gouvernement situé à côté de l'une des routes les plus fréquentées. La chambre n'était pas suffisamment insonorisée. En conséquence, l'air était rempli des deux types de pollution : le bruit et la poussière. Cependant, je me souviens avoir apprécié de profondes séances de méditation durant cette période. En fait, les séances de méditation les plus intenses et les plus profondes que j'aie jamais vécues dans ma vie; et cela aussi, sur une période de deux mois d'affilée; se sont déroulées à côté de cette route très fréquentée de New Delhi.

J'ai commencé à réfléchir à la séance de méditation que je viens de terminer à côté des backwaters de l'État du Kerala. La réalisation a commencé à me venir en un instant comme un éclair; que l'endroit où l'on s'assoit pour méditer n'a pas d'importance. Après avoir fermé les yeux, vous fermez simplement les portes du monde extérieur; qu'il soit beau ou laid ! Jusque-là, le désir de pratiquer le yoga en bord de la mer ou de la rivière ou dans les grottes de montagne ou des retraites forestières etc. est de nature illusoire. L'illusion dure jusqu'à ce que vous fermiez les yeux pour méditer!

À une autre occasion, je visitais à nouveau la ville de Kochi, dans l'État du Kerala, lors d'une autre tournée officielle. Cependant, cette fois-ci, je logeais dans l'un des hôtels situés dans les limites de la ville. J'avais hâte de faire beaucoup d'achats personnels au cours de ce voyage. J'ai entendu parler d'un grand centre commercial situé dans la ville. Il s'appelle « Lulu Shopping Mall ». C'était censé être l'un des plus grands centres commerciaux en Inde à cette époque; même si je n'ai aucune idée s'il conserve encore cette distinction. Depuis que j'avais prévu de faire du shopping à

cet endroit; J'avais choisi l'hôtel Marriott Court Yard situé sur le même campus. Cela signifie que l'hôtel et le centre commercial étaient situés au même endroit.

L'un des jours de ma tournée, j'avais une journée entière à ma disposition en raison de quelques vacances pour les établissements gouvernementaux. Ce fut l'un des moments les plus opportuns pour moi de faire du shopping. J'étais tout seul pendant la tournée, logé dans un hôtel juste à côté du centre commercial, avec une journée entière à ma disposition.

Cela signifie que je n'étais soumis à aucune contrainte mentale. D'ailleurs, j'attendais avec impatience cette virée shopping pendant plusieurs jours. Ce jour-là, je me suis levé paresseusement du lit et, après avoir mangé un petit-déjeuner buffet tardif; J'ai commencé à marcher vers le centre commercial. D'une manière ou d'une autre, je n'ai pas l'habitude d'utiliser des cartes de débit ou de crédit ou toute autre forme de système de paiement électronique. J'ai toujours préféré utiliser ma carte de débit uniquement comme une sorte de formulaire de retrait pour retirer de l'argent aux guichets automatiques, comme au bon vieux temps. Je refuse simplement d'utiliser la technologie dans certains domaines; sans aucune raison bien sûr. Il se trouve que c'est simplement mon penchant dans certains domaines. Et c'est tout! Ceci en dépit du fait que les billets de banque à dénomination élevée n'étaient pas encore d'usage courant à cette époque. À la suite de tout cela, je me suis retrouvé avec une grande pochette d'argent liquide pour mes achats.

En entrant dans l'immense centre commercial, ce fut une agréable surprise pour moi. La raison principale n'était pas l'immense galerie marchande à l'intérieur du complexe immobilier! C'était la variété des articles disponibles à l'achat. Certains types d'articles comme les fruits et légumes importés m'ont le plus surpris. Par exemple, si vous souhaitez acheter des bananes, il y avait une variété de bananes importées de différentes régions de la planète disponibles au même endroit. C'est ce qui m'a le plus impressionné. C'en est qu'un petit exemple que j'ai écrit. C'est la même histoire

## L'illusion

partout dans le centre commercial.

Le centre commercial était immense avec plusieurs étages bien sûr. Il y avait des escaliers mécaniques reliant chaque étage. J'ai commencé à marcher dans le centre commercial au rez-de-chaussée en premier. Après cela, j'ai commencé à marcher à chaque étage jusqu'à ce que j'atteigne le dernier étage. Je n'avais fait aucun achat jusqu'à présent. J'ai pensé faire le tour du centre commercial avant d'acheter quoi que ce soit.

Il y avait des aires de restauration au dernier étage. Je n'avais pas envie de manger quoi que ce soit puisque je venais de terminer mon petit déjeuner. Ensuite, j'ai commencé à descendre au premier étage du centre commercial. Après être descendu, j'ai recommencé mon deuxième tour de visite du centre commercial. J'ai de nouveau atteint le dernier étage sans rien acheter. Je me sentais totalement différent à ce stade. Je ne peux pas vraiment exprimer mes sentiments à ce moment-là. C'était juste une sorte de sentiment de vide dans mon esprit.

Ensuite, j'ai décidé mentalement d'acheter finalement quelques articles. Pour cela; J'ai dû retourner au rez-de-chaussée une fois de plus. Ainsi, je suis redescendu au rez-de-chaussée et j'ai commencé mon troisième tour de la visite.

J'ai commencé à passer devant certains magasins qui stockaient les articles que je voulais acheter il y a quelques minutes. Je n'avais vraiment aucune idée de ce qui m'arrivait à l'intérieur. Je suis simplement passé devant eux sans rien acheter. Finalement, j'ai fini par atteindre le dernier étage pour la troisième fois de la journée sans même acheter une épingle. À ce moment, j'ai réalisé ce qui se passait dans mon esprit.

J'ai simplement perdu tout intérêt à acheter quoi que ce soit. De plus, mon esprit a commencé à me pousser de l'intérieur en disant; tout ce dont j'ai besoin est disponible dans tout le pays. Par conséquent, il n'y avait pas besoin d'acheter obligatoirement dans ce centre commercial. Finalement, je suis redescendu au rez-de-

chaussée et j'ai quitté le centre commercial sans aucun regret.

J'ai tiré quelques leçons précieuses de mon séjour dans l'État du Kerala. Plus important encore, c'est pendant ces jours de mon séjour au Kerala que j'ai commencé à écrire ce livre.

Peu importe où vous vivez pour pratiquer le yoga! Peu importe que vous viviez au bord de la mer, de la rivière ou du lac! Peu importe, que vous vous retiriez dans des forêts isolées ou des grottes de montagne ou que vous viviez dans un environnement luxueux. Peu importe que vous pratiquiez le célibat ou l'ascèse! Calmer l'esprit est une toute autre histoire! Faites-le par tous les moyens! C'est tout ce qui compte! C'est ainsi que vous atteignez le portail du salut ou de la réalisation de soi ou du *moksha* ou du *Samadhi* ou de l'état d'insouciance!

C'est la bataille finale avec la dernière dimension de l'espace mental! C'est la bataille d'un ascète du désir!

## *Dernier mot*

Le substrat dans les profondeurs de chaque créature est la pure divinité ou un calme absolu ou encore la liberté des limitations imposées à la psyché.

Cependant, chaque être humain éprouve ses propres impressions sensuelles accumulées dans son subconscient. C'est comme s'il se voyait reflété. La chose extérieure d'où ce reflet est renvoyé peut être appelé l'infini ou le vide ou l'espace-temps ou n'importe quoi d'autre. Qui a créé ces impressions sensuelles? Elles étaient imprimées dans le subconscient lorsque la personne avait subi ces expériences auparavant. Mais comment les a-t-elle vécues au début, alors que la nature de l'esprit est censée être dans un état de calme absolu ou que le substrat est censé être de la pure divinité. Cela revient à demander si la graine est la première ou si l'arbre est premier. C'est un débat inutile car cela nous mènera dans l'antiquité depuis que l'évolution de l'âme ou de l'esprit humain individuel a commencé son voyage. La transmigration de l'âme ou de l'esprit doit avoir lieu depuis le début de la création.

Ensuite, je voudrais dire quelques mots sur le pouvoir de l'abandon de soi à la divinité avant de conclure mon livre. Il n'est plus alimenté par le carburant de l'égoïsme. Il se maintient tout seul. D'où vient le pouvoir pour soutenir la volonté d'abnégation? Cela ne vient de nulle part puisque

l'application du libre arbitre n'est plus exercée.

Permettez-moi de raconter une anecdote intéressante tirée des anciennes écritures sanskrites afin de mieux comprendre le pouvoir qui émane de l'acte d'abnégation.

À la fin de la Grande Guerre connue sous le nom de Mahabharata dans l'Inde ancienne; il arrive un moment où *Ashwathama* combattant du côté opposé des princes victorieux de *Pandava*, lance un type très spécial de missile divin appelé *Narayan Astra* en sanskrit, dûment invoqué par les mantras. Le missile a été lancé contre les cinq princes *Pandava* afin de les détruire. Le missile était si puissant qu'il n'y avait pas d'autre arme pour le contrer. En fait, si quelqu'un essayait de résister et d'utiliser une contre-force, il acquérait de plus en plus de puissance. Dans une telle situation, les princes *Pandava* sont restés totalement impuissants. Finalement, Seigneur Krishna; populairement accepté comme l'incarnation divine en Inde; révèle le secret pour contrer l'arme. L'acte de se rendre au missile divin! Comme les princes *Pandava* s'agenouillaient et s'inclinaient, la tête prosternée et les mains jointes en guise de salutation; le missile divin a perdu tout le pouvoir de leur nuire et ainsi, il a été neutralisé. Tel est le pouvoir qui émane de l'acte d'abnégation s'il est fait correctement.

## *Glossaire*

**Ājna chakra** : Le centre énergétique situé entre les deux sourcils dans un corps humain.

**Anāhata chakra** : Le centre énergétique situé au cœur de la colonne vertébrale.

**Le son Anāhata** : Le son produit sans que rien ne soit frappé et pourrait être entendu par une personne en interne.

**Ānandamayakōsha** : La gaine du bonheur. C'est la première couche formée sur l'âme ou l'esprit individuel sous forme d'illusion cosmique. L'énergie primordiale est à sa forme la plus subtile et la plus fondamentale à ce stade.

**Annamayakōsha** : La gaine des aliments. C'est la cinquième et dernière couche formée sur l'esprit individuel sous forme de corps humain grossier.

**Ashram** : La retraite du yōga. C'est la résidence d'un Gourou ou vénérable professeur, sous la direction directe duquel le yōga est pratiqué par les gens.

**Brahman** : La Divinité suprême qui imprègne tout le cosmos et au-delà ou Dieu ou Tout-Puissant.

**Buddhi** : C'est une forme de l'énergie cosmique appelée «l'intellect» dans une personne ou la faculté discriminatoire avec laquelle l'égoïsme est co-localisé.

**Chit** : L'esprit dans une personne. C'est le siège de tous les sens où l'application du libre-arbitre est exercée par une personne.

**Chitshakthi** : C'est une forme de l'énergie cosmique appelée énergie psychique fonctionnant dans l'esprit.

**Chakra** : Un centre énergétique dans le système céphalo-rachidien.

**Gourou** : Le vénérable professeur qui éloigne l'obscurité ou l'ignorance de l'esprit d'un élève, de sorte que la lumière de la connaissance qui existe déjà au sein du Soi, l'éclaire.

**Guñās** : Les trois qualités de l'esprit.

**Kārañasharīra** : L'âme individuelle asservie ou l'esprit entouré par l'illusion cosmique. On l'appelle le corps décontracté.

**Kriya** : La réaction involontaire dans le corps, l'esprit et la vie quotidienne externe, qui se manifeste pour nettoyer l'esprit d'une personne de toutes ses impressions sensorielles.

**Kundalini** : L'énergie cosmique primordiale suprême qui se manifeste sous forme d'univers. Cette énergie est située à la base du système céphalo-rachidien dans chaque être humain, à mi-chemin entre l'anus et la région génitale.

**Kumbhmêlā** : C'est un festival fluvial célébré une fois tous les douze ans en Inde sur les rives du fleuve Gange.

**Manômayakôsha** : C'est la troisième gaine formée sur l'âme ou l'esprit individuel. C'est le siège de tous les sens où l'application du libre-arbitre est exercée.

**Māya** : L'illusion cosmique ou l'énergie cosmique sous sa forme la plus fondamentale.

**Mañipura chakra** : C'est le centre d'énergie situé dans la région du nombril sur le système céphalo-rachidien dans un corps humain.

**Mañidveepa** : C'est la demeure de l'énergie cosmique primordiale suprême. On l'appelle « îlot des gemmes » et il est entouré par « l'océan du bonheur » ! Il est situé loin de la myriade d'innombrables systèmes mondiaux, très profondément dans le vaste et infini cosmos, selon les textes sanskrits.

**Mantra** : C'est une syllabe sacrée sanskrit ou un mot ou une phrase ou un groupe de phrases qui pourrait être introduit dans n'importe quelle quantité de texte.

**Mūlādhāra chakra** : Le centre énergétique situé à la base du système céphalo-rachidien à mi-chemin entre l'anus et la région génitale.

**Ōm** : C'est la syllabe sacrée sanskrite ou le son ou le mantra représentant la forme même de l'énergie cosmique primordiale !

**Parāshakthi**: L'énergie cosmique primordiale suprême.

**Prāṇamayakōsha** : C'est la quatrième gaine couverte autour de l'âme ou de l'esprit individuel. On l'appelle la «gaine de la force de vie».

**Prakriti** : C'est essentiellement l'énergie sous forme grossière, ou cosmos, ou la nature.

**Prāṇ** : C'est une forme d'énergie cosmique ou l'énergie cinétique qui imprègne tout le cosmos. C'est aussi la force de vie qui imprègne la «gaine de la force de vie» dans un corps humain.

**Rajas** : L'une des trois qualités de l'esprit grâce à laquelle la créativité se manifeste sous toutes ses formes.

**Sātvic** : Une des trois qualités de l'esprit en raison de laquelle la fonction de maintenance ou de subsistance se manifeste sous toutes ses formes.

**Samādhi** : C'est un état d'inconscience. C'est l'objectif final de toute la pratique yōga avant que la réalisation du Soi puisse se produire !

**Shaivisme** : La philosophie des disciples de Lord Shiva, l'un des trois dieux des Hindous qui sont ensemble connus sous le nom de Trinité.

**Shakthipāth** : "La descente d'énergie". C'est une technique utilisée par les moines de "l'Ordre de Shakthipāth" pour initier un praticien au système SidhaMahāYōga.

**Shakthi** : L'énergie cosmique primordiale.

**Shakthipeeta** : Le centre d'énergie cosmique primordial.

**Siddha mahāyōga** : Le système du grand yōga qui englobe tous les systèmes individuels de yōga après que l'énergie Kundalini est réveillée chez une personne. C'est le système yōga pratiqué par "l'Ordre de Shakthipāth".

**Svādhishthāna chakra** : C'est le centre d'énergie situé près de

la racine de la région génitale dans le système céphalo-rachidien.

**Sūkshmarîra** : Le corps subtil composé de toutes les gaines autres que le corps physique brut. C'est ce corps qui quitte le corps physique après sa mort pour se réincarner encore une fois.

**Tāmas** : Une des trois qualités de l'esprit à cause de laquelle la destruction se manifeste sous toutes ses formes.

**Tandhra** : C'est un état entre l'état du rêve et l'état de veille selon les textes de yôga.

**Tantrique** : Praticien du tantra. Une forme de système yôga.

**VaishnoDevi** : La déesse située sur la montagne trikûta dans l'Himalaya au Jammu-et-Cachemire, en Inde. C'est le centre énergétique le plus populaire.

**Vishôka** : Contraire du chagrin.

**Vijnānamayakôsha** : La deuxième gaine formée sur le corps décontracté. L'intelligence et l'égoïsme sont co-situés dans cette gaine. C'est aussi le foyer de toutes les impressions sensorielles conscientes et inconscientes.

**Yôga** : Fusion de l'âme ou de l'esprit individuel avec le Tout-Puissant.

**Yogi** : Le praticien de tout système yôga.

**Yogini** : La femme praticienne de tout système yôga.

## *Ashrams de l'ordre Shaktipāt*

(Traçables et autonomes)

1. Yogini Rachna, Lakhimpur Kheri, Uttar Pradesh, India, Mobile: +91 945 022 0221
2. Yogini Supriya, Melbourne Beach, Florida, USA, Mobile: +1(321)960-0445, Email: [supriyavarmakurup@gmail.com](mailto:supriyavarmakurup@gmail.com)
3. Yogini Vartika Shukla, Gurugram, Haryana, India, Mobile: +91 981 996 2635, Email: [vartikashukla2000@gmail.com](mailto:vartikashukla2000@gmail.com)
4. Gregory Hagi, Melbourne, Victoria, Australia, +61 407 683 465, Email: [ghracer@hotmail.com](mailto:ghracer@hotmail.com)
5. Yogi Virendra, Ghaziabad, Uttar Pradesh, India, +91 9999290388, Email: [virendrasfarswan@gmail.com](mailto:virendrasfarswan@gmail.com)
6. Abhishek Vashist, Jaipur, Rajasthan, India, +91 9079121514, Email: [abhijagriya@gmail.com](mailto:abhijagriya@gmail.com)
7. Yogi Gautam, Hyderabad, Telangana, India, +91 9963359922, Email: [yogi.Shaktipāt@gmail.com](mailto:yogi.Shaktipāt@gmail.com)
8. Yogini Ramya Devi, Bengaluru, Karnataka, India, Mobile: +91 988 023 9480
9. PuneetParashar, Dubai, UAE, Mobile: +971 52 867 6684  
Email: [puneetparashar39@gmail.com](mailto:puneetparashar39@gmail.com)
10. Yogini Manisha, Ranchi, Jharkhand, India, Mobile: +91 799 110 9595

**Colonel T Sreenivasulu**

11. S Sewduth, Johannesburg, South Africa, Mobile: +27 83 682 2286, Email: [juss@mplplanet.co.za](mailto:juss@mplplanet.co.za)
12. Yogini Parameshwari, Jangaon, Telangana, India, Mobile: +91 970 442 407
13. Shalin Kumar, Kollam, Kerala, India, Mobile: +91 8281219592, Email: [shalin\\_kumar@sahajananda-ashram.com](mailto:shalin_kumar@sahajananda-ashram.com)
14. Ramganapathy, East Godavari, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 9494546139, Email: [ramaganapathi@sahajananda-ashram.com](mailto:ramaganapathi@sahajananda-ashram.com)
15. Yogini Shikha, Gurugram, Haryana, India, Mobile: +91 9560046782, Email: [shikhatiwari512@gmail.com](mailto:shikhatiwari512@gmail.com)
16. Shyam Gwalani, Nashik, Maharashtra, India, Mobile: +91 8275798148, Email: [shyampgwalani@gmail.com](mailto:shyampgwalani@gmail.com)
17. Mr. Ravi Kumar Kousik, Hyderabad, India, Mobile: +91 8978611137
18. Mr. Ajay Humsagar, Hyderabad, India, Mobile: +91 9449824331
19. Mr. Nageswar Rao, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8639139422
20. Mr. Kamalesh Padiya, Pune, Maharashtra, +91 9765800457, +91 8530390457
21. Narayan Kuti Sanyas Ashram, Tekri Road, Dewas, Madhya Pradesh, India, PIN – 455001, Tele: +91 0727223891/31880, Mobile: 9977968108
22. Swami Vishnu Tirth *Sādhana* Seva Nyas, 12-3, Old Palasiya, Jopat Koti, Indore, Madhya Pradesh, India, PIN – 452001, Tel: +91 0731 566386/564081, Mobile: 9713468347
23. Swami Shivom Tirth Kundalini Yoga Centre, Durga Mandir, Near Collector Bungalow, Chindwada, Madhya Pradesh, India, PIN – 480001, Tel: +91 07162 42640
24. Swami Shivom Tirth Ashram, Mukarji Nagar, Raisen, Madhya Pradesh, India, PIN – 464551, Tele: +91 07482 22294
25. Swami Shivom Tirth Maha Maha Yoga Ashram, Khari Ghat, Jabalpur, Madhya Pradesh, India, PIN – 482008, Tel: +91 0761 665027
26. Devatma Shakti Society, 74, Navali Village, Post Dhahisar

## L'illusion

(via Mumbra), Mumbra Panvel Road, Thane District, Maharashtra, India, PIN – 400612, Tel: +91 022 7411400

27. Shivom Krupa Ashram Trust, House No. 28-1463/1, Tene Banda, Shivom Nagar, Chittor, Andhra Pradesh, India, PIN – 517004, Tel: +91 9440069096, 08572 49048

28. Yog Shree Peeth Ashram, Shivanand Nagar, Muni-ki-rethi, Rishikêsh, Uttarakhand, India, PIN – 249201, Tel: +91 0135 430467

29. Om Kar Ashram, Chittorh Shasanagir, Junagarh, Gujarat, India

30. Om Kar *Sādban* Ashram, Anand, Gujarat, India

31. Swami Vishnu Tirth Jnana *Sādban* Ashram, Kubudu Road, Kedi Gujjar, Gannur, Sonapat District, Haryana, India, Tel: +91 0124 62150/61550

32. Vishnu Tirth Sidha Mahayog Samstanam, Shivom Kuti Ashram, Near Kaleshwar Mandir, Bhahadurpur Road, Amalner Post, Jalgaon District, Maharashtra, India, PIN – 425401

33. Guru Niketan, Shiva Colony, Dabra, Gwalior Dist, Madhya Pradesh, PIN – 475110, Tel: +91 07524 22153

34. Swami Shivom Tirth Ashram, Route No. 97, Pond Eddy, Sullivan Country, New York, U.S.A

35. Swami Maheshwaranand Tirtha, Sunwaha, Raison District, Madhya Pradesh, India, +917697648720



## *A propos de l'auteur*

L'auteur est un ancien élève de certaines institutions prestigieuses de l'Inde comme l'école Sainik Korukonda, l'Académie de la Défense Nationale et l'Académie Militaire Indienne.

À l'âge de quinze ans, il a été attiré par les puissantes chaînes himalayennes en raison de sa passion pour l'aventure dans l'escalade et l'alpinisme. Son long voyage de plus de deux mille kilomètres de chez lui; l'a conduit à un voyage tout à fait différent, après avoir rencontré son maître himalayaen à bord du même train comme un jeune garçon!

À l'insu du jeune garçon, son voyage avait déjà été écrit dans les cieux bien avant qu'il ne commence!

L'auteur s'avère être un Grand Guru dans la lignée de l'Ordre *Shaktipat* ! Certains de ses disciples sont des gourous de *Shaktipat* diffusant le message de *Shaktipat* dans le monde entier.