

The book cover features a cosmic background with a dark, starry space filled with nebulae and distant galaxies. In the center, a person is depicted in a meditative pose, wearing a dark, sleeveless top and shorts. The person's face is partially obscured by the large title text. The overall color palette is dominated by deep blues, blacks, and warm, golden-brown hues from the nebulae.

Colonel T Sreenivasulu

De kracht onbekend aan God

Mijn ervaringen tijdens de
ontwaking van Kundalini-energie

Auteursrecht ©2021 T Sreenivasulu

Alle rechten voorbehouden.
www.sahajananda-ashram.com

Toewijding

Groetenaan de vrouw die halfnaakt op de straten van Srînagar in de
Kashmirvallei van India liep, zevenhonderd jaar geleden!
Groetenaan het grootste genie ooit geproduceerd uit de oude vallei
van Shaivism! Groetenaan de verdwenen mendicant, wiens
begrafenisritueel nooit kon worden uitgevoerd door het botsen van
religieuze aanspraken op het dode lichaam! Groetenaan het beeld
van de vrouwelijkheid! Eerbetoon aan die grote yôgini Lallêshwari!
Of Lâl Ded! Of Lallâ!



**Zijne Heiligheid Sri Swami Sahajananda Tirtha in het jaar
2009 op 85 jarige leeftijd**

Inhoud

Aanhef van de auteur	
Dankwoord	
Kaart met routes en plaatsen in referentie	
Zegeningen van Zijne Heiligheid Swâmi Sahajânanda Tîrtha	
Inleiding	
Yôga in het kort	
Sidha Mahâ Yôga	
Vier paden naar het Grand Yôga-systeem	
Kundalini Energie	
Shakthipâth	
Korte geschiedenis van de geheime orde van Shakthipâth	
Kriya	
Gestructureerde manifestatie van de energie	
Ontwaken van Kundalini-energie	
Manifestatie van de Kriya	
De opstijging van energie langs het cerebrospinale systeem	
Dynamiek van de energie	
Speciale reacties in het cerebrospinale systeem	
Relatie tussen de energie en de beoefenaar	
Het leven als Kriya	
Transformatie van de geest	
Begeleiding door goeroetijdens de praktijk van Yôga	
Laatste woord	
Woordenlijst	
Âshrams van Shakthipâth Order	
Monniken van de Shakthipâth-orde	

Aanhef van de auteur

Mijn illusie is deze energie! Mijn verstand is deze energie!
Mijn egoïsme is deze energie! Mijn gedachten zijn deze energie!
Mijn lichaam is deze energie! Mijn liefde is deze energie!
Mijn toorn is deze energie! Mijn trots is deze energie!

Mijn lust is deze energie! Mijn hebzucht is deze energie!
Mijn adem is deze energie! Mijn levenskracht is deze energie!
Mijn leven is deze energie! Mijn droom is deze energie!
Mijn slaap is deze energie! Mijn nederigheid is deze energie!

De ruimte is deze energie! Tijd is deze energie!
Mijn groet is deze energie!

Absolute waarheid is deze energie!
Absoluut bewustzijn is deze energie!
Absolute gelukzaligheid is deze energie!

Geheimzinnig is deze energie!
Onuitputtelijk is deze energie!
Dit heet Kundalini Energie!
De Kracht die onbekend is voor God!

Dankwoord

Ik ben voor altijd dank verschuldigd aan mijn jeugdvriend Dr. VVSS Chandra Sekharam en zijn vrouw, mevrouw V Rajeshwari, in wiens woning ik geïntroduceerd werd met dit yôga-systeem! Ik wil ook mijn collega's mijnheer Kamal Kumar, meneer Ravi Kumar Kousik en meneer Ajay Hamsagar danken voor het bewerken van de vroege concepten van dit boek en voor het uitvoeren van de analyse vanuit het yôga-oogpunt!

Ik had dit boek nooit kunnen schrijven zonder de zegeningen van mijn goeroe, zijn heiligheid Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha! Zijne heiligheid hield voortdurend het schrijven van dit boek in de gaten, vanaf het allereerste begin, zodat ik niet afweek van het yôga-oogpunt.

Ik ben de uitgevers dankbaar, voor het verzekeren van een zeer hoge standaard van uitgebreide aanpassingen, opmaak, cover-ontwerpen en het afdrukken van dit boek! Ik wil het Directoraat Militaire Intellgentie (Indisch Leger) oprecht bedanken om mij de nodige goedkeuring te geven om dit boek te publiceren!

Kaart van routes en plaatsen in referentie



Zegeningen van Zijne Heiligheid Śrī Swā mī Sahajā nanda Tīrtha

Het pad dat door een mensgekozen is om de schepper te ontmoeten, is altijd uniek voor dat individu. En de genade van de Allergrootste Goddelijkheid is altijd aanwezig, ongeacht welk pad genomen is.

Het idee van de Goddelijkheid is uniek en verschilt voor ieder individu, omdat de aard van de aardse kennis van elk persoon verschilt. Laat ik een paar voorbeelden illustreren, zodat dit idee beter begrepen kan worden. Een individu kan de Goddelijkheid aanbidden als een minnaar, als een vriend, als een vader, als een moeder, als een zoon, als een dochter of binnen de grenzen van enige andere aardse menselijke relatie.

Het idee kan ook toegepast worden op andere vormen van menselijke relaties. Bijvoorbeeld, een persoon kan de Almachtige of de Goddelijkheid zien als een vijand die op een slagveld moet worden verslaan, of als een militair genie die een vijand heel gemakkelijk kan overwinnen. Ook kan iemand de Godheid visualiseren als de perfecte leraar die absolute kennis kan geven. Daarnaast kan de Goddelijkheid ook worden geïllustreerd binnen de grenzen van verschillende andere ideeën, zoals een opperste kracht zonder enige vorm; of als een man die uitermate knap, jeugdig en almachtig is; of als de genadige moeder, vader of broer; enzovoort. Deze lijst is op geen enkele wijze uitputtend.

Er zijn nu miljarden mensen die op deze planeet wonen. Miljarden zijn overleden en miljarden zullen geboren worden. En

onder deze miljarden mensen zal het idee van de Goddelijkheid altijd voor elk individu uniek zijn. De Allergrootste Godheid of de Almachtige brengt zijn genade precies volgens de emotie of het temperament van elk individu, zodat de persoon helemaal tevreden is in de Zelf en zodat hun geest absoluut rustig wordt. Naarmate de geest rustig wordt, krijgt de geest die in de Zelfverblijft een glimp van zijn eigen goddelijke natuur die in de rustige wateren van de geest wordt weerspiegeld. Dit is de einddoelstelling van alle yôga-systemen. Wat hierna gebeurt is de laatste tocht naar Zelfverwezenlijking, waarin de vereniging met de Allergrootste Goddelijkheid moet worden beïnvloed. Volgens de yôga-teksten vindt deze laatste zaligheid voor een mens plaats naardie wil van de Almachtige, omdat er geen yôga-technieken meer over zijn. Vandaar dat de absolute Zelfovergave aan God de enige optie is.

Het pad dat u kiest, is slechts een middel tot een einde ervan, en het einde is God. Als gevolg van het unieke pad gekozen door een persoon, zijn de ervaringen die de persoon langs dit pad ondervindt ook uniek.

Echter, elk persoon, die uniek is in zijn eigen karakter, vertoont gemeenschappelijke kenmerken met zijn medemens. Als gevolg daarvan lijken bepaalde ervaringen langs het pad naar onsterfelijkheid ook gemeenschappelijk te zijn.

Op basis van deze veel voorkomende ervaringen zijn verschillende yôga-systemen en filosofieën ontwikkeld die geschikt zijn voor verschillende soorten mensen overeenkomstig methun temperament. Daarom is een yôga-systeem, filosofie of iets anders ook alleen maar een middel tot een einde dat bekend staat als God!

Het enige doel van het menselijk bestaan is om de individuele geest of ziel bij de universele ziel of God aan te sluiten. Volgens de yôga-teksten is het noodzakelijke unieke kosmische mechanisme alleen in het menselijk lichaam voorzien.

Het bestaan van de kosmos of de wereld rond een mens is illusionair van aard. Het is als een film die geprojecteerd wordt op een scherm. Dit bewustzijn komt geleidelijk tot een persoon, na een langere periode van yôga-oefeningen gecombineerd met de zegeningen van een zelf gerealiseerde eerbiedwaardige leraar of goeroe. Dit proces van zelfrealisatie kan zich voordoen in de menselijke geest. Zodra zelfrealisatie heeft plaatsgevonden, realiseert de geest binnen de Zelf van een persoon zijn goddelijke natuur!

Kortom, een persoon wordt bekwaam genoeg om bovennatuurlijke controle uit te oefenen over de fysieke en psychische krachten die in de kosmos bestaan, indien hij dat wenst. Maar aangezien de aard van het bestaan zelf een illusie is, mag deze noodzaak echter niet ontstaan. Bovendien beschouwt het zelf gerealiseerde individu zich niet meer als een apart bestaan, maar als onderdeel van de universele ziel of God.

Er is niets zinnigs meervoor een mens om in deze wereld te doen, behalve streven naar zelfrealisatie. Als een mens enig ander idee heeft over 'leven', is dat alleen te danken aan onwetendheid. Vandaar dat het proces van zelfrealisatie uniek is in die zin dat het het enige natuurlijke ding is dat bereikt moet worden. De Godheid of de Allergrootste Almachtige heeft ervoor gezorgd dat er een weg is voor de mens uit de illusionaire aard van de werkelijkheid door het nodige biologische mechanisme in het menselijk lichaam te voorzien. Men kan het een kosmisch mechanisme of een mechanisme van de goddelijke wil noemen.

Deze verschuiving in de richting van de innerlijke wereld komt echter normaal niet voor, totdat men in het leven grote problemen krijgt. In feite, op basis van acties in het verleden van een persoon, belooft of spant de wereld zelf samen tegen de persoon door het creëren van wereldse problemen, zodat deze verschuiving naar focus op de innerlijke wereld optreedt.

Iedereen die droomt van het hoogwaardige ideaal in het leven om het spirituele pad te volgen, moet een paar keer in hun normale leven tegenslagen ondergaan. Uiteraard houdt geen enkele mens van dit onaangename idee. Iedereen wil de toestand van zelfrealisatie bereiken onder voorwaarden van een gemakkelijke en gelukkige omgeving in het leven. Als het leven zo gelukkig en gelukzalig was geweest, wie zou het dan willen verlaten en in plaats daarvan iets onbekend achternagaan? Vooraleer een individu zijn of haar focus verplaatst van zijn externe leven naar zijn interne, moet er iets gebeuren in hun normale leven wat veroorzaakt dat ze dit gaan doen. Dit is de bittere pil die een individu moet slikken voordat het proces van verzoening met de Goddelijkheid kan beginnen.

Gezegd zijn inderdaad de zielen die deze druppel godendrank in de vermomming van een bittere pil hebben ingeslikt. Vanuit het aardse oogpunt, wanneer iemand niet succesvol is in het leven - financieel, beroepsmatig of op een andere manier - wordt de

persoon door de samenleving als een mislukking behandeld. In feite verliest het individu zijn zelfvertrouwen door hun 'mislukte' leven. Verder kan een persoon een aantal andere problemen ondervinden, zoals het verlies van een dierbare, het verlies van rijkdom, enz. Elke grote onaangename gebeurtenis die zich voordoet in het leven van een persoon kan worden gecategoriseerd als deze spreekwoordelijke bittere pil.

Echter, op dit cruciale moment, als de focus naar intern wordt verplaatst, kan men zeggen dat het individu het tij heeft kunnen keren. Dit betekent niet dat hij of zij zijn fouten in de illusionaire externe wereld probeert te corrigeren door opnieuw financieel of beroepsmatig succesvol te zijn. Als dat het geval is, is de focus helemaal niet verschoven! De focus moet verschuiven naar het Goddelijke, dataanwezig is in de Zelf. Zodra het individu in staat is zelfrealisatie te bereiken, zal hij of zij alle macht hebben om volledige controle uit te oefenen over het fysieke en psychische fenomeen dat in de illusionaire buitenwereld bestaat. Als gevolg hiervan zijn kleine aardse problemen, die ooit als bittere pillen werden beschouwd, geen zorgen meer zijn van het individu. In feite zal het individu kunnen zien dat dezelfde bittere pillen ervoor zorgen dat hij iets bereikt dat veel buitengewoner is! Daarom is een dergelijk persoon, die het falen heeft kunnen veranderen in een van de grootste successen in het leven, inderdaad gezegend!

Ook elke moeder wordt geconfronteerd met dit probleem wanneer medicijnen worden toegediend aan haar kind, dat ziek geworden is. De pil moet gecoat zijn met suiker. Anders zal de baby zich verzetten om zete te vermijden. Met een suiker bedekte pil weet de baby niet eens wat hij opgegeten heeft - de baby blijft blij terwijl de ziekte geneest. Ook wordt elke individuele geest of ziel getroffen door een ziekte die bekend staat als onwetendheid of ontkenning van het goddelijke Zelf. Het is echter de opperste oerkracht of de Goddelijkheid of God of de Almachtige die het best weet hoe de vereiste dosis medicijnen aan een persoon toegediend moeten worden.

Het ontwaken van de Kundalini-Energie resulteert in een diepgaande invloed op de geest. Het verhoogt de balans van de geest in zeer hoge mate indien hij of zij een beoefenaar is van yôga. Bovendien verhoogt het ook het bewustzijn van de geest op een zeer uitgebreide manier.

Wat er met een beoefenaar van yôga gebeurt nadat de

Kundalini-Energieontwakend is wordt zeer duidelijk uitgelegd door de auteur. Hoewel het een zeer complex proces is, is het de auteur gelukt om de ideeën over de reacties in het lichaam, de geest en ook in het externe dagelijkse leven uit te leggen. Deze ideeën zijn niet alleen maartheorieën, maar worden ondersteund door zijn eigen ervaringen.

Dit boek is geen academisch debat over de schriften, filosofieën en leerstellingen. Het is grotendeels gebaseerd op directe ervaringen. Op een of andere manier is de auteur erin geslaagd om sommige van de meest diepgaande vragen over de mensheid te beantwoorden.

Of de yôga tradities zijn geschonden of niet door de persoonlijke ervaringen te beschrijven, doet hier niet ter zake. In ieder geval heeft het geen negatieve invloed op de mensheid. Vandaar dat er geen enkele kritiek geuit hoeft te worden op dit punt. Dit boek is puur uit een altruïstisch oogpunt geschreven.

Vele keren heeft de auteur het manuscript naar mijdoorverwezen wegens de aanhangende angsten over de validiteit van de theorie en de authenticiteit van de ervaringen. Hier wil ik maar één ding over zeggen. De opperste oerkracht weet het meest over elke vibratie in de kosmos, want ze is de vibratie zelf.

Ik wil nogmaals zeggen dat dit boek niet bedoeld is voor intellectueel amusement. Het is een trilling van de oorspronkelijke kracht. De auteur heeft alleen gehandeld als een medium via wie een idee is uitgedrukt of gemanifesteerd.

Er is niets nieuws als dusdanig geschreven door de auteur in dit boek. Maar wat het interessant maakt is de manier waarop de auteur de eeuwenoude waarheden heeft weten te presenteren.

Zoals ik begrepen heb, schreef de auteur dit boek tijdens zijn inspiratiemomenten. Aangezien het tijdens geïnspireerde momenten is geschreven, is het niet de auteur die dit boek heeft geschreven. In plaats daarvan zijn de woorden een manifestatie van de opperste oerkracht.

Mag dit boek de onwetendheid die in de geest van een beoefenaar van yôga bestaat doen weggaan.

Mag het de eerste straal van licht brengen en een baken van hoop blijven voor de verlangende geest van de algemene lezer!

- Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha

Inleiding

Gedurende de afgelopen 2.500 jaar of zo heeft het menselijk ras belangrijke veranderingen ondergaan. Hier praat ik niet over historische gebeurtenissen met betrekking tot sociaaleconomische veranderingen, maar over de verschillende realiteiten waaraan het menselijk ras is blootgesteld.

Elke lezer moet zich ervan bewust zijn dat sommige van de religies die vandaag bestaan, niet voor de komst van het christelijke tijdperk werden beoefend. Gelijkaardig, zijn veel nieuwe religies tot stand gekomen nadat het christelijke tijdperk begon. Vandaar dat de religieuze vooruitzichten van het menselijk ras in sommige delen van de wereld belangrijke veranderingen hebben ondergaan. Bovendien waren ideeën over de aarde in het centrum van het universum in de mode in de tijd van Aristoteles en Plato. Later werden deze ideeën veranderd, in de tijd van Copernicus en Galileo. Er kwamen nieuwe realisaties van mensen waren er uiteindelijk van op de hoogte dat de aarde niet het midden van het universum was en dat alle planeten rond de zon draaien. Bovendien werd in de tijd van Newton het universum voorgesteld als een mechanisch model. Uit het mechanische model van het Newtoniaanse tijdperk is de realiteit over het universum wiskundig geworden op basis van de theorieën van Einstein en ook de theorie van de kwantummechanica. Daarom zijn de ideeën over ons universum of de realiteit waarin mensen bestaan, nooit constant geweest. Vandaar behandelt dit boek kort enkele van de kwesties met betrekking tot de religieuze overtuigingen van de mensheid,

filosofische houdingen, wetenschappelijke doorbraken en tenslotte de zoektocht naar vrede.

Als lezer in de 21e eeuw moet u bekend zijn met de verschillende religies die in de afgelopen 2.500 jaar zijn ontstaan. De meeste religies, die vandaag de dag bestaan, zijn ontstaan in deze periode. Misschien is de enige uitzondering in dit verband het hindoeïsme - de oorsprong kan niet gedateerd worden door het gebrek aan vastgelegde historische bewijzen. Het is niet eens mogelijk om te raden wanneer de uitvoering van het hindoeïsme begonnen is.

Hetzelfde kan gezegd worden over de verschillende filosofische systemen die zowel in het Westen als in het Oosten zijn ontwikkeld. Nogmaals, het is moeilijk om vast te stellen wanneer bepaalde Indiase filosofieën zijn ontstaan, door het gebrek aan geregistreerde historische bewijzen.

Het menselijk ras bestaat veel langer dan 2.500 jaar. Hoewel we niet veel weten over de millennia die aan deze periode voorafgingen, kunnen we ervan uitgaan dat verschillende beschavingen gedurende de hele tijd in verschillende gebieden van de aarde moeten hebben bestaan. Misschien volgden deze beschavingen een aantal onbekende religieuze systemen of waren ze gebaseerd op een aantal onbekende filosofische overtuigingen.

Aangezien de opgenomen geschiedenis slechts 2.500 jaar teruggaat, zal ik alleen op deze periode concentreren voor de algemene toelichting.

Naast de verschillende religieuze systemen en filosofieën, is het moderne wetenschappelijke onderzoek ook van deze oorsprong afkomstig. De verschillende concepten van Aristoteles, Copernicus, Galileo, Newton en Einstein werden allemaal ontwikkeld in deze tijd.

Laten we ten slotte praten over vrede, wat een fundamentele noodzaak is. Ik hoef hier niet veel meer over uit te wijden, geziende hoeveelheid bloed die in de afgelopen 2.500 jaar is vergoten.

Hoe kan een religie of een filosofie of een wetenschap of enig ander idee goed zijn, hoe groots het ook is voor een mens, wanneer het geen blijvende vrede en geluk brengt? Daarom is het logisch dat elke religie, filosofie of wetenschap als zodanig is ontwikkeld door het menselijk ras in de zoektocht naar vrede – die de ware aard van de mens of de geest is. Het onderscheid tussen religie, filosofie en wetenschap is zo oppervlakkig als de opvatting van religie door het

menselijk ras.

Religieuze systemen, beschavingen, filosofieën en wetenschappelijke ideeën komen en gaan. Niets duurt eeuwig. Het is een blijvende vrede waarop ieder mens fundamenteel recht heeft, en dit boek richt zich uitsluitend op dat aspect.

Op de één of andere manier, op welke wijze dan ook, zou iedereen zich moeten richten op deze blijvende staat van vrede en marcheren naar onsterfelijkheid, wat de thuisbasis is voor alle mensen.

Dit heet yôga! Hoe het is bereikt is waar dit hele boek over gaat. Laat ik mij nu richten op het hoofdthema van mijn boek.

De hele kosmos is doordrongen van energie. Zelfs moderne wetenschap accepteert deze doordringende aanwezigheid. De definitie van energie wordt echter begrepen door mensen binnen de smalle grenzen van het verstand en de beperkte aardse woordenschat. Het bestaan van mensen in isolatie, weg van de doordringende energie, is niet mogelijk, zelfs vanuit het perspectief van de aardse logica. Het ego van mensen staat echter niet toe dat iemand zich met dit feit kan verzoenen. Ik ben hier dieper op in gegaan in één van de hoofdstukken.

Het menselijke intellect zelf is een onderdeel van deze energie, die overal aanwezig is. Wetenschap is ver te zoeken bij dit cruciale aspect, waardoor het door filosofie en religie wordt overheerst. De wetenschap acht de psychologie niet eens waardig om onder zijn toepassingsgebied te vallen. Haar zoektocht naar een grote verenigde theorie ligt echter in schril contrast met zijn aanpak. Hoe kan een vakgebied een uniforme theorie van de objectieve wereld vinden in een afgezonderde instelling als de Zelf of het onderwerp ook een integraal onderdeel van de wereld is.

Hier zit de fundamentele fout die zich heeft voorgedaan.

De wetenschap is op een ander pad en in de onbekende dieptes van ruimte en tijd geraakt. Het heeft zich verheugd over de theorieën van zwarte gaten en het punt van singulariteit.

De conclusie van de wetenschap over de oorsprong van het universum en haar uiteindelijke lot is over het algemeen hetzelfde als wat in de oude yôga-teksten is vermeld.

Laat me proberen dat in een notendop samen te vatten.

De oorspronkelijke energie die afkomstig is van de onbekende entiteit genaamd God of de Opperste Goddelijkheid, manifesteert zich als de kosmos. Men spreekt van deze oorsprong als de oerknal

of het begin van de schepping of wat dan ook. Ik ben geen geleerde in de kunst van de logica met aardse woordenschat. Ookben ik geen wetenschapper die de kennis van wiskundige precisie bezit en die het punt van singulariteit kan verklaren. In deze tijd van zwarte gaten en relativiteit moet iedereen zich bewust zijn van het feit dat zelfs de pijlers van de moderne theoretische natuurkunde niet consistent zijn. Volgens mijn kleine kennis van de moderne wetenschap spreken de relativiteits- en de kwantummechanicatheorie elkaar tegen. Vandaar dat er in dit boek geen dergelijke inspanningen zijn gedaan om de mooie filosofische en rationele edities van het universum te vernietigen. Daarom verontschuldig ik mij tegenover de filosofen en voorstanders van de theoretische fysica als mijn bescheiden boek op de één of andere manier tegenstrijdig is.

Echter, alles wat ik aan lezers wil overbrengen, is het feit dat de kosmische energie of de kosmos mensen en hun intellect omvat. Een mens staat niet los van de kosmische energie.

Daarom, hoe kan het menselijk verstand – dat een product is van de oer-energie in zijn bredere vorm van manifestatie – de fijnere vorm van deze energie begrijpen? Zoals ik later in dit boek uitwerk, is deze energie in zijn oorspronkelijke vorm alleswetenden krachtig, net als de Allergrootste Goddelijkheid. De energie is de Almachtige of de Zelf van een persoon. Ik weidhierover adequaat uitin dit boek.

Het menselijke verstand is echter de onmiddellijke en volgende grove vorm van de oer-energie, maar is geteisterd met de kleur van het egoïsme of het 'I-ness'-principe. Het idee van een apart bestaan, weg van de rest van de mensheid en de Almachtige of de Goddelijkheid, komt uit het ego. De geest die in het menselijk lichaam woont, loopt in de valenwordt bedot totdit geloven door de Allergrootste kosmische macht, die verantwoordelijk is voor het creëren van deze kosmische illusie. In één van de hoofdstukken heb ik hierover uitgebreid verteld. Het menselijke intellect kan echter worden geclassificeerd als de eerste schepping of het eerste dat in deze illusionaire wereld is gecreëerd. Daarom kan het tot op zekere hoogte alles over de kosmos begrijpen. Daarom is voldoende aandacht besteed aan deze grove vorm van de oer-energie in de yôga-teksten. In feite is het de creatieve vorm van de oer-energie.

Het is echter niet God of de Almachtige!

Daarna neemt deze energie de volgende grove vorm aan en

manifesteert als de geest en de vijf zintuigen. Hier wordt ook de toepassing van vrije wil uitgeoefend.

Vanuit de geest neemt de energie verder verschillende subtiele vormen aan van verschillende levenskrachten. Tenslotte zijn het deze levenskrachten die manifesteren als het brutale menselijk lichaam bestaande uit vlees, bloed en botten. In een van de hoofdstukken weid ik heel kort uit over de gestructureerde manifestatie van de energie in menselijke vorm.

Nadat de creatie op individueel niveau is afgerond, is de balans van energie in het menselijk lichaam geconcentreerd, halverwege de anus en het genitale gebied. De energie blijft daarna een soort illusoire wereld voortzetten in de psyche van een persoon via het cerebrale systeem.

Een vergelijkbare parallelle creatie wordt uitgevoerd op collectief niveau van de mensheid. Ik ben hier dieper op ingegaan in één van de hoofdstukken.

De energie in een individu is in feite een miniatuurmodel van de kosmos. Met andere woorden, een persoon moet de Zelf realiseren om de ware aard van deze energie te begrijpen. De Zelf en de energie zijn hetzelfde.

Vandaar dat het niet nodig is om de focus naar buiten te richten op de diepe ruimte om de oorsprong van het universum te begrijpen. Al de krachten in het universum bestaan ook binnen de Zelf van een persoon! Om dit proces van zelfrealisatie te kunnen voorspellen, moet de geest zelf echter de waarnemer, het object van waarneming en ook het laboratorium worden.

Aangezien de taak om de fijne vorm van de oer-energie te begrijpen technisch niet mogelijk is voor het menselijk verstand, moet de uiterst sprongelige vorm zelf zijn ware aard onthullen tijdens de gevorderde stadia van de yoga-praktijken. Het menselijke intellect is niets anders dan een vorm van de energie. Het is in feite de volgende grove staat van de oer-energie, zoals het begint te manifesteren in de menselijke vorm en tegelijkertijd een wereld van illusie creëert. Daarom kan het intellect niet door de eigen inspanning de ware aard van de oer-energie onderscheiden. Als de geest in een rustige staat is zonder enige wijzigingen, geeft het intellect zich hieraan ook helemaal over, zonder ook maar iets van zijn natuurlijke functie van discriminatie uit te oefenen. De Goddelijkheid of de opperste energie in zijn oorspronkelijke vorm onthult zijn ware natuur aan zichzelf, die tot nu toe in een staat van

onwetendheid is en dat is ook in de Zelf van een persoon vastgelegd. Het is verwant aan een juweeltje dat haar pracht pas laat zien nadat het vuil is verwijderd.

Dit proces van het bereiken van zelfrealisatie heet yôga.

Om dit soort goddelijke processen te laten beginnen, moet een eerbiedige leraar of een goeroe die zichzelf verlicht heeft, het individu helpen door te goochelen met de oorspronkelijke kracht binnenin hen. Hierdoor zetten ze het in omgekeerde modus waardoor de psyche wordt verwoest of vernietigd, wat resulteert in zelfrealisatie.

De oorspronkelijke energie in zijn destructieve modus veegthet ego volledig weg in een persoon, samen met al zijn emoties. Hij onthult ook zijn ware natuur. In één van de hoofdstukken heb ik de gestructureerde manifestatie van de energie in menselijke vorm uitgebreid uitgewerkt, omdat het niet mogelijk is om de complexiteit van dit onderwerp binnen het bereik van dit boek te omvatten.

Als de eerste straal van Absolute Kennis begint te dagen in een persoon, begint het onderscheid tussen religie, filosofie en wetenschap te vervagen. De wetten van fysicabrokkelen af (of zijn niet meer van toepassing), net als in een zwart gat op het punt van singulariteit. Dat betekent dat alle wetten die het brutale fysieke universum regeren – waardoor de oneindige geest die in de Zelf is vastgelegd, denkt dat het maar een mens is – hun macht beginnen te verliezen om de geest te binden. Hetzelfde verschijnsel vindt in het algemeen plaats in een zwart gat, volgens mijn kleine kennis van de moderne wetenschap. Verschillende wetenschapswetten, die het universum regeren, gelden niet meer wanneer een ster of een Melkweg in een zwart gat naar een punt van singulariteit gaat. Vandaar dat deze vergelijking is gemaakt door de gemeenschappelijke factor van het afbreken van wetenschapswetgeving. Daarna moeten zelfs de wetten van yôga afgebroken worden om tot absolute kennis te komen. Dit is een zeer hoge spirituele staat waarinde bovennatuurlijke krachten zichzelf niet meer manifesteren vooreen yôgi. Vertrouw me als ik mijn hart uitstort op dit papier, het menselijk ras kan theoretisch nooit het punt begrijpen waar de wetten van yôga ineensstorten. Het is wanneer deze ineensstorting optreedt dat Zelfrealisatie zich voordoet en Zelfrealisatie komt alleen voor bij de wil van de Allergrootste Goddelijkheid. Zoals in oude

Sanskrietteksten, zijn er talloze gelegenheden geweest wanneer een yôgi is neergestort, zelfs uit zo'n hoge geestelijke staat, door het misbruik van bovennatuurlijke krachten.

Als de gedachten zich in een rustige staat bevinden, zonder enige wijzigingen, leiden dieertoe dat het innerlijke in de oneindigheid stort – net zoals in een zwart gat, een sterrenstelsel of een Melkweg kan gebeuren, omdat het in een punt van singulariteit duikt, zoals hierboven genoemd.

In beide gevallen is er echter een gemeenschappelijke factor. De wetenschapswetgeving die het fysieke universum regelt, is niet meer van toepassing. Het is om deze reden dat een yôgi niet gebonden is aan de wet van wetenschap!

Terwijl het proces van involutie van kosmische energie in het cerebrospinale systeem van een persoon optreedt, worden er door de persoon talrijke reacties ervaren. Deze reacties zijn zowel fysiek als mentaal, en hebben ook betrekking tot het externe dagelijkse leven. Vandaar dat het niet alleen een theorie is die in dit boek wordt besproken.

In plaats daarvan wordt de theorie tegelijkertijd besproken met directe persoonlijke ervaring.

De titel van het boek is gekozen voor precies wat het betekent. Zoals geïllustreerd in talrijke Sanskrietteksten, zullen zelfs de hemelen of goden als mens moeten worden geboren voor hun uiteindelijke redding.

Het soort literatuur dat in dit boek wordt gepresenteerd komt men over het algemeen zelden tegen.

Persoonlijke ervaringen tijdens het ontwaken van kundalini of de kosmische energie mogen niet aan het grote publiek worden geopenbaard volgens de yôga-tradities, aangezien het vanuit een geestelijk oogpunt schadelijk is voor een beoefenaar.

De traditie is echter uitsluitend vanuit altruïstisch oogpunt geschonden, zodat de beoefenaars niet verward worden tijdens het beoefenen van yôga wanneer onverklaarbare en irrationele reacties zich ontwikkelen in hun lichaam, geest en dagelijks leven.

Verder is het ook mijn bedoeling om de lezer te informeren over onverklaarbare en irrationele ervaringen (in de context van de moderne wetenschap) die inderdaad in werkelijkheid voorkomen en niet alleen beperkt zijn tot schriften, speculaties en academische debatten.

Dit boek is voornamelijk geschreven voor de beoefenaars van

Sidha Mahā Yôga, een yôga-systeem dat wordt uitgeoefend door de geheime "Orde van Shakthipāth". Het zal echter ook van grote hulp zijn voor anderen die eender welk type yôga-systeem beoefenen, aangeziende ontwaking van de kundalini-energie gebruikelijk is in alle yôga-systemen.

Daarom kan dit boek worden gelezen door iedereen die een soort yôga-systeem uitoefent. Het kan fungeren als een soort praktische referentiegids. Het kan antwoorden bieden op een breed scala aan vragen over yôga in het algemeen.

Alsook kan het boek ook door een algemene lezer worden gelezen, aangezien het onderwerp dat behandeld wordt de essentie van het leven is. De juiste inspiratie kan de levensloop op een positieve manier drastisch veranderen!

Een algemene lezer kan het onderwerp niet volledig begrijpen. Het kan hem wel een beetje interesseren en de lezer inspireren om in de goede richting te gaan. Ik heb een paar korte hoofdstukken opgenomen voor het genot van een algemene lezer voordat ik mijn eigen ervaringen vertel.

Zelfs als een lezer voldoende in de juiste richting is geïnspireerd, zal ik mijn inspanningen bij het schrijven van dit boek niet als tevergeefs beschouwen.

Met nederige gehoorzegging aan mijn goeroe, Zijne Heiligheid Swāmi Sahajānanda Tīrtha, wens ik de lezer inspiratie naar de goede richting in het nastreven van het Goddelijke!

-Auteur

Yôga in het kort

De Absolute Waarheid die aanwezig is in de kosmos, of dit zichtbare universum en daarbuiten, is de Allergrootste Goddelijkheid!

Elke religie heeft sinds de eerste dag van de beschaving naar deze grote waarheid gezocht. Echter, aardse religies lijken te verschillen in hun uiteenzetting van deze grote waarheid, hoewel het middelpunt van elke religie dezelfde Goddelijkheid is. Net zoals een mens biologisch niet verschillend is van een mens van een ander ras; op dezelfde manier kan een filosofie, een idee of een leer over de goddelijkheid in deZelf niet drastisch verschillen van wat medemensen eerlijk ervaren. Op fundamenteel niveau blijft er een onderliggende uniformiteit in alle ervaringen, hoewel de oppervlakkige waarneming van ieder mens lijkt te verschillen van die van anderen in het kader van zijn of haar begrip van de werkelijkheid of het goddelijke.

Zelfs de door mensen geconstrueerde talen, om met elkaar te communiceren, hebben niet veel gemeen. Geen wonder dat het menselijk ras geen consistentie heeft in het begrijpen van religie!

Misschien ligt de kern van het ontstaan van conflict tussen religies in de diversiteit van talen.

De moderne wetenschap kan wat betreft haar succesverhaal gecrediteerd worden met het tot stand brengen van een soort eenheid met betrekking tot het begrijpen van het universum. Dit wetenschappelijke begrip is echter niet voldoende om vrede en harmonie op de planeet te waarborgen. Het menselijk

ras blijft de futiliteit van vechten in de naam van religies en conflicten nog steeds niet begrijpen. Fusie tussen wereldgodsdiensten, filosofieën, doctrines, dogma's en ook wetenschap, is misschien niet de noodzakelijke voorwaarde voor duurzame vrede en geluk.

Wat is dan de oplossing?

Zou de directe manifestatie van de goddelijkheid op aarde de directe afkondiging van vrede en harmonie op de planeet kunnen waarborgen?

Heeft de Godheid niet meer en meer in de verschillende delen van de planeet gemanifesteerd in de vorm van verschillende goddelijke incarnaties zoals Rama, Krishna, Boeddha, Jezus, Allah?

Wat is er gebeurd als gevolg van deze incarnaties?

Is het menselijk ras gelukkiger geworden dan in het verleden – ondanks de directe aanwezigheid van deze goddelijke incarnaties?

Het antwoord is nee. In feite is het ongelukkiger geworden.

De Hoogste Goddelijkheid is in verschillende namen en vormen door mensen afgebroken in de naam van verschillende religies.

Het is belangrijk om te onthouden dat de oneindige geest die in het menselijk lichaam is vastgelegd en de geest die de kosmos doordringt, dezelfde is.

De Goddelijkheid kan niet afgebroken worden!

De verschillende religieuze systemen, die vandaag in de wereld bestaan, vormen verschillende paden die leiden tot dezelfde bergtop – die van de Allergrootste Goddelijkheid.

Daarom kan het ook worden gezegd dat een bepaald religieus systeem het hoogste is en het enige echte pad naar de top is, of er kan gezegd worden dat alle religieuze systemen verschillende paden zijn die naar dezelfde bestemming leiden.

Men kan betogen dat beide van deze standpunten niet alleen waar zijn, maar dat er ook geen verschil bestaat tussen beide standpunten; ze betekenen hetzelfde.

Hier kunnen de lezers zich afvragen hoe iemand die een bepaald religieus systeem beoefent kan beweren dat zijn of haar pad het enige echte pad is.

Dit kan beantwoord worden aan de hand van de volgende analogie.

Voor een bergbeklimmer is het belangrijkste, dat hij de top bereikt. Aangezien het einddoelhetgeen is dat van belang is (het

bereiken van de top van de berg), blijkt dat de gebruikte middelen of het gekozen pad ernaartoe, de juiste weg is, omdat het juist de persoon tot de bergtop heeft geleid. Vandaar dat de persoon elk recht heeft om te beweren dat zijn of haar pad het beste of het enige echte pad is. Er is niets mis met deze claim. Dezelfde logica is van toepassing op alle andere mensen die door de verschillende paden de top van de berg bereiken.

Iedereen die op de top van de berg staat, kan beweren dat hun respectieve pad hetjuiste is. Het is inderdaad een grote waarheid die wordt uitgeroepen door de persoon die op zo'n hoge hoogte staat. Zo redenerend is zelfs niemand bekwaamgenoeg om een anderop dit punt in vraag te stellen.

Het is echter niet hetzelfde wanneer mensen beginnen te zeggen dat hun respectieve paden debeste zijn, zonder dat de staat van Zelfrealisatie is bereikt. Zij kunnen deze claim niet doen terwijl ze proberen om dezelfde berg te beklimmen, omdat ze geen directe kennis hebben van de top. Al hun kennis komt uit de geschriften. Het is gebaseerd op wat door hun religieuze systemen is weergegeven(geproclameerd door degenen die eerder de bergtop hadden bereikt).

Niemand in deze wereld kan beweren dat hij of zij toteen bepaald religieus systeem behoort, gewoon omdat hij of zij het beoefent. Op deze manier kan iedereen de gestalte van een nieuw religieus systeem aannemen, door alleen de externe rituelen die nodig zijn voor religieuze omzetting uit te voeren.

Op dezelfde manier kan niemand echt aanspraak maken op het toebehoren aan een bepaalde religie omdat zijn ouders dat religieuze systeem beoefenen. Als twee personen van verschillende religieuze systemen zouden trouwen, hoe zouden ze dan beslissen welk religieus systeem ze hun kinderen zouden leren? Hebben kinderen niet een zelfstandig origineel recht om aan een bepaald religieus systeem van hun keuze toe te behoren?

Daarom kan de stempel van een religie niet echt op grond van geboorte of religieuze praktijk op een persoon worden gedrukt.

Ik probeer niet te zeggen dat men niet zou mogentrouwen met iemand die een ander religieus systeem beoefent of dat men niet zou mogen veranderen van religieus systeem. Alwat ik wil zeggen is dat een persoon pas aanspraak kan maken op een religieus systeem nadat hij Zelfverwezenlijking viaeen gekozen pad heeft bereikt. Het is belangrijk om te concentreren op de einddoelstelling en niet te

vechten tegen de superioriteit van de middelen die worden gebruikt.

Laat me de lezer verzekeren dat de nalatigheid van vechten in naam van de religie gerealiseerd wordt, lang voordat de eerste ronde richting het doel van Zelfverwezenlijking is afgerond.

Het splitsen van de Goddelijkheid in de naam van verschillende religies lijkt een bewuste daad van de Goddelijkezelf te zijn. Misschien heeft de Godheid zich van tijd tot tijd in verschillende regio's van de aarde gemanifesteerd, om tegemoet te komen aan verschillende groepen van het menselijk ras (gebaseerd op verschillende sociale omstandigheden) die op hun beurt door de Goddelijkheid zelf werden gecreëerd.

Mensen van welke religie dan ook blijven echter proberen om hun superioriteit over de anderen te bewijzen. Daarom zien we zoveel conflicten in naam van de religie!

Misschien kunnen sommige delen van het menselijk ras beweren dat ze veel gelukkiger zijn en er daarom geen behoefte is aan nieuwe ideeën over de Goddelijkheid. Ze zijn inderdaad gezegend als er in hun claim een element van waarheid zit.

In de moderne tijd wordt de Almachtige of de Allergrootste Goddelijkheid overal ter wereld verkondigd. Het maakt niet uit of er een element van waarheid zit in de aanspraak van mensen op directe ervaring van de Goddelijkheid of niet. Aangezien de creatie zelf illusionair is, wordt de Goddelijkheid zelf in dezelfde toon begrepen.

Zo'n grote hoeveelheid degeneratie heeft plaatsgevonden vanuit de grote tradities van yôga.

Wat is de oplossing?

De oplossing ligt in de menselijke geest.

Het is de manifestatie van de Goddelijkheid in de Zelf.

U kunt dit Zelfrealisatie noemen, of directe ervaring van de Goddelijkheid, of redding, of goddelijke genade of iets anders. Het is echter strikt een privézaak.

Hoewel de spirituele pracht van een persoon een directe (beperkte) impact heeft op de rest van de mensheid, is het voordeel van zelfrealisatie strikt persoonlijk.

Echter, net als een lamp die een miljoen lampen kan oplichten zonder enig van zijn oorspronkelijke schittering te verliezen, kan een verlicht persoon misschien een vonk in miljoenen gedachten laten ontsteken. Maar voor een persoon de uiteindelijke redding

kan bereiken, moet de Goddelijkheid zich manifesteren in de Zelf alleen.

Het mechanisme van manifestatie van de Goddelijkheid in de Zelf is wat je yôga noemt. Zodra de Godheid is gemanifesteerd in een mens, wordt tegelijkertijd de fusie met de Almachtige of de Goddelijkheid beïnvloed. Zelfverwezenlijking in een persoon dat hij of zij niet los staat van de Goddelijkheid resulteert in deze eindtoestand.

Bovendien richten alle yôga-teksten zich op het feit dat elk mens in principe een miniatuurmodel is van de Godheid of de Almachtige.

De enige manier waarop een persoon blijvende vrede en geluk kan bereiken, is door Zelfverwezenlijking, aangezien het aan hen onthult dat hun ware aard die van de Goddelijkheid is.

Het is slechts een Zelf-verlicht mens die enige hulp kan zijn voor de mensheid. Of de persoon erin geslaagd is om één geest of een miljoen gedachten te verlichten, blijvende vrede en geluk, in welke mate dan ook, kan alleen door de Zelf-verlichte mens worden doorgegeven aan het menselijk ras. Zo'n persoon kan een heilige of een wijze worden genoemd, of een goeroe, of een eerbiedwaardige leraar, of meteen andere naam die men wenst. Het is niet de naam waar het om gaat, maar het feit dat de persoon Zelf-verlicht moet zijn.

De eerste en fundamentele stap in de richting van Zelfrealisatie voor ieder mens is de ontsteking van de vonk in hen door een eerbiedwaardige leraar die zichzelf verlicht heeft. Een persoon die zichzelf in de duisternis bevindt, kan anderen die ook in duisternis zijn niet leiden.

Na deze eerste ontsteking van de vonk in een persoon moet de betrokkene de goddelijkheid binnen de Zelf manifesteren, zonder enige verdere externe hulp. Aangezien de Goddelijkheid in de Zelf van elke mens is vastgelegd, is er geen noodzaak voor externe hulp. Het is alleen de eerste ontstekingen natuurlijk direct toezicht tot op een bepaald punt – tot de baby zonder karretje loopt – die nodig zijn.

Ik zal in latere hoofdstukken verder uitweiden op dit idee van 'babykarretjes'.

De kosmos (die mensen omvat) is de grove manifestatie van de oer energie van God. Men kan zeggen dat het Goddelijke zich manifesteert als de kosmos, of als het zichtbare heelal en

daarbuiten, terwijl het er tegelijkertijd in doordringt.

Wat de mensen betreft, is dezelfde Goddelijkheid in de Zelf gevestigd en manifesteert die zich in de vorm van het menselijk lichaam. Als gevolg hiervan zijn er twee duidelijke parallelle creaties. Eén is op het collectieve niveau van de mensheid en de andere is op individueel niveau.

Ik zal hierover verder uitweiden.

Het is alleen de Goddelijke of de Allergrootste kosmische energie, die bestaat en niets anders. Daarom ligt de voornaamstefocus van dit boek op het concept van Zelfovergave aan de hoogste godheid of manifestatie van de goddelijkheid in de Zelf. Deze zaken zijn één en hetzelfde ding.

De Hoogste Goddelijkheid is deze energie, en deze energie is ook God.

De opperste energie manifesteert zich als de zichtbare kosmos en daarbuiten, en als het collectieve geweten van de mensheid. Deze energie is (na de schepping van het menselijk ras, of na de Goddelijke manifestatie in menselijke vorm) echter inactiefgebleven en ligt ergens diep verborgen in de grote en oneindige kosmos. Het is theoretisch misschien niet mogelijk om de exacte locatie van deze energie in de kosmos te bepalen. De energie moet dit zelf onthullen; Het bestaat in een vorm die niet door het menselijke intellect kan worden begrepen. Echter, een yôgi die in een gevorderd stadium is, kan deze energie wel begrijpen. De slapende energie gaat voort om een illusionaire wereld te ontwikkelen en te onderhouden met betrekking tot het collectieve geweten van de mensheid.

Zo blijft de oerenergie van God na het manifesteren als het menselijk lichaam op individueel niveau, slapend aanwezig, en bevindt het zich aan de basis van het cerebrospinale systeem, halverwege de anus en het genitale gebied. Het blijft echter een illusionaire wereld in de psyche van het individu voorhouden en in stand houden.

De energie (die in de vorm van het menselijk lichaam gemanifesteerd is) slingert in omgekeerde modus, wanneer ze geraakt wordt door een Zelf-verlichte eerbiedwaardige leraar of een goeroe, waardoor de invasie of vernietiging van de psyche veroorzaakt wordt. De creatie op individueel niveau wordt ongedaan gemaakt, zodat de persoon Zelf-verlicht wordt en samenvoegt met de Goddelijke.

Hier zou de lezer zich kunnen afvragen of het theoretisch mogelijk is voor de hele mensheid om tegelijkertijd de staat van zelfrealisatie te bereiken. Net als bij oude Sanskrietteksten wordt creatie (op collectief niveau) door God van tijd tot tijd ongedaan gemaakt bij de sluiting van elk tijdperk. Hier wil ik de lezer vertrouwd maken met de cyclische aard van de creatie. Zoals in oude Sanskrietteksten wordt de creatie (op collectief niveau van het menselijk ras) van tijd tot tijd door de Almachtige geïnitieerd.

Wat ik verder over dit onderwerp kwijt wil, is mijn persoonlijke mening. Ik ben niet wijsgenoeg om te reageren op een vraag van deze omvang.

Bij een individueel persoon resulteert het, wanneer de creatie ongedaan wordt gemaakt, in Zelfrealisatie op een zeer gecontroleerde wijze. Het is de praktijk van yôga in combinatie met de genade van een goeroe, die resulteert in deze eindtoestand. Hoe de creatie ongedaan gemaakt is op individueel niveau, wordt in één van de hoofdstukken gedetailleerd verklaard.

Wanneer de schepping echter op het macro-kosmische niveau door God ongedaan gemaakt wordt, kan het fenomeen van collectieve Zelfrealisatie door het menselijk ras niet optreden.

De reden is heel simpel. Ten eerste zou er niet voldoende tijd zijn voor het hele menselijk ras om de wetenschapswetgeving te ondervinden, gevolgd door de ineenstorting van de wetten van yôga ten tijde van kosmische waanzin. (Ik heb uitgelegd wat ik bedoel met de ineenstorting van wetenschapswetgeving in een volgend hoofdstuk.)

Ten tweede kan Zelfrealisatie alleen plaatsvinden onder de wil van de Goddelijkheid. En de Allergrootste Goddelijkheid is iets dat algemeen bekend staat om mysterieus van aard te zijn.

Ik kan hierover nog geen commentaar geven.

Wat het individu betreft, resulteert de Zelfverlichting of het besef dat hij niemand anders is dan de Goddelijkheid, in directe kennis van de aard van de allerhoogste energie; omdat de Allergrootste energie hetzelfde is als de Zelf van het individu.

Daarom is het niet nodig dat mensen de bron van de Allergrootste oerenergie vinden, waar dan ook in de enorme kosmos. Het is aanwezig in de Zelf. Het is de Zelf.

Nadat ze wordt aangewakkerd, begint de oorspronkelijke energie, die zich aan de basis van de ruggengraat bevindt, langs het cerebrospinale systeem omhoog te klimmen. Naarmate de energie

naar het cerebrale gebied stijgt, ervaart de persoon de beweging van deze energie direct in het lichaam.

De moderne wetenschap kan geen rationele verklaring voor dit proces geven. Een persoon moet de stroom van deze energie direct in hun lichaam ervaren om het te geloven.

Bovendien is de beweging van de energie in het lichaam zelf niet alles wat plaatsvindt. Allereerst slaat de energie een Pandoradoos aan zenuwen over het hele lichaam aan. Dan begint het met het reinigen van de menselijke geest van al zijn sensuele indrukken zonder enige vrijwillige inspanning van de persoon. Een soort van goddelijke interface wordt opgezet tussende geest en de kosmische energie.

Naarmate de energie naar het cerebrale gebied stijgt, wordt de geest verhoogd naar hogere en hogere platformen. Aangezien de eerste straal van Absolute Kennis in een mens verschijnt, kan de Absolute Zaligheid in de Zelf niet beschreven worden en kan die niet in aardse talen verklaard worden.

Geen wetenschappelijke kennis – modern of oud – kan een rationele verklaring geven voor dit boeiende fenomeen.

Dit is wat er gebeurt als kundalini-energie of de kosmische energie in een persoon wordt gewekt.

Dit heet yôga: het kosmische mechanisme van het samenvoegen met de Allergrootste Goddelijkheid!

Dit boek gaat over mijn persoonlijke ervaringen met betrekking tot het ontwaken van kundalini-energie. Ik heb geprobeerd mijn ervaringen te beschrijven zonder voorbehoud. Hoewel het vertellen van dergelijke ervaringen in strijd is met de tradities van het yôga-systeem, is het met zuiver altruïstische bedoelingen gedaan.

Hier wil ik alle algemene lezers ervan op de hoogte brengen dat vaak wordt gedacht dat yôga enkel uithoudingen en ademhalingsoefeningen bestaat. Echter, al deze technieken zijn slechts een middel om de kosmische energie op te wekken. De techniek zelf is helemaal geen yôga. Echter, alle houdingen en ademhalingsoefeningen vormen een onafhankelijk yôga-systeem dat zijn doel behaald heeft nadat de Kundalini of de kosmische energie gewekt is.

Desgelijksis meditatie als zodanig slechts een techniek die gebruikt wordt om de sluimerende kosmische energie te activeren. Pas als de energie geactiveerd is, is het doel volledig bereikt.

Andere technieken kunnen ook gebruikt worden, zoals

toewijding aan God, plichtsbesef in het wereldseleven zonder gehechtheid aan de resultaten, enz.

Elk yôga-systeem bevat een specifieke techniek die gericht is op het activeren van de kosmische energie. Dit geldt ook voor alle gangbare praktijken. De techniek zelf is slechts een middel. Yôga als zodanig begint pas nadat de kosmische energie in een persoon ontwaakt is. Dit proces lijkt op een "terugreis", die alleen begint wanneer een persoon terugkeert en begint te stappen.

Yôga betekent het aansluiten van de individuele of menselijke ziel met de Allergrootste universele ziel, genaamd God.

Dit proces kan niet beginnen zolang de kosmische energie een wereld van illusie uitstoot naar buiten door het ego, het verstand, de geest en de vijf zintuigen.

Men moet eerst naar binnen gericht zijn en niemand kan dit zelf opzettelijk doen. Ik zal hierover verder uitweiden.

Bij het activeren van de kosmische energie begint de terugreis of de invulling of de vernietiging van de psyche, die uiteindelijk oplost in de bron waaruit creatie op individueel niveau is gedaan.

Deze bron heet de Zelf van een persoon, of de geest, en is van dezelfde aard als die van de Almachtige. Net als een vonk in een vuur.

Zo worden verschillende technieken gebruikt om deze kosmische energie op te wekken in de vorm van verschillende onafhankelijke yôga-systemen. Nadat de kundalini- of de kosmische energie is gewekt, worden alle onafhankelijke systemen in één grote weg samengevoegd!

Sidha Mahā Yôga

Het is het Grote-pad of het Grote Yôga-systeem, dat begint nadat de Kundalini-energie is ontwaakt, die Sidha Mahā Yôga wordt genoemd.

Alle yôga-systemen, tientallen praktijken, religieuze praktijken, filosofieën, doctrines, dogma's, enz., die vandaag de dag bestaan, zijn er om de sluimerende kosmische energie die in het menselijk lichaam ligt, wakker te maken. Dit kan direct of indirect worden gedaan met behulp van een breed scala aan technieken die op een of andere manier de omgekeerde modus van vernietiging of involutie activeren! Ik heb verschillende categorieën technieken die algemeen gebruikt worden om de kosmische energie te ontwakenn in een van de hoofdstukken uitgewerkt.

Dit is het standaard kosmische mechanisme in het menselijk lichaam voor het doel van zelfrealisatie. Zelfverwezenlijking kan op geen enkele andere wijze technisch optreden. In feite is het een geschenk van de Allergrootste Goddelijkheid aan het menselijk ras. Het proces van ontwaken van de kosmische energie kan direct door een mens in het lichaam ervaren worden. Wat is er nog meer nodig voor iemand die nog steeds twijfels heeft over de validiteit van de theorie?

Waarom is vernietiging of invulling nodig?

Het is noodzakelijk omdat de schepping of evolutie van het menselijk leven door dezelfde kosmische energie moet worden ontdaan, zodat het onderliggende substratum of de Goddelijkheid, dat in de Zelf van elke mens vastgelegd is, geopenbaard kan

worden. Dit heet zelfrealisatie of redding.

Vervolgens zal ik dieper ingaan op hoe dit proces van invulling of vernietiging van de psyche in een individu optreedt.

Deze opperste primordiale kracht van de kosmos, na het manifesteren als een menselijk wezen (als het miniatuurmodel van de kosmos) blijft in een soort slaapstand aan de basis van het cerebrospinale systeem. Het woord 'dormant' wordt gebruikt om aan te geven dat de creatieve fase al voorbij is. De oorspronkelijke energie is echter nooit letterlijk 'dormant'. Deze kracht blijft een wereld van illusie in de psyche van het mens projecteren en onderhoudt het door middel van intellect, egoïsme, de geest en de vijf zintuigen.

Nadat deze energie door een bevoegde leraar of een goeroe is opgewekt, slingerthet in de omgekeerde modus, waardoor de psyche van de beoefenaar van yôga wordt vernietigd. De opperste macht lost uiteindelijk terug op in de bron – de Almachtige – waardoor de menselijke geest met absolute kennis wordt verlaten. De aard van de Zelf of de Goddelijkheid wordt geopenbaard!

Dus, de zeer oeroude kracht die mensen heeft gecreëerd moet de creatie op precies dezelfde manier en in omgekeerde volgorde ongedaan maken.

Dit is de essentie van het 'Leven' zoals uiteengezet op verschillende manieren over de hele wereld sinds de oudheid. Daarom, zonder deze goddelijke genade, is het menselijk niet mogelijk om de staat van zelfrealisatie te bereiken.

Een persoon kan in alle hoeken van de wereld gaan zoeken, de strengste religieuze praktijken van de hoogste orde uitvoeren, alles doen; nog steeds zal het allemaal nutteloos zijn. De kosmische energie moet eerst wakker worden door een zelf-gerealiseerde eerbiedwaardige leraar of een goeroe. Tot dan toe zullen alle inspanningen bijna niets anders zijn dan een tijdelijke gemoedsrust voor de beoefenaar.

Daarom wordt er in alle religieuze systemen van de wereld doorgaans een absolute overgave aan de Almachtige gegeven; omdat het de enige manier is om zelfverwezenlijking te bereiken.

Zodra deze kosmische energie geactiveerd wordt in een mens, worden alle paden geconverteerd in één groot idee over God voor de uiteindelijke redding van demens, wat leidt tot zelfrealisatie. Kortom, wat ik probeer te zeggen is dat nadat de kundalini energie in een mens wakker wordt, zullen alle ideeën over Goddelijkheid

een drastische verandering ondergaan. Het onderscheid tussen religies bestaat niet meer in de geest.

U kunt dit een "grote" religie noemen, of een systeem of een verenigde theorie.

Alle aardse talen, die afkomstig zijn uit het menselijk intellect, hebben een inherente beperking met betrekking tot de beschrijving van iets dat niet door het intellect kan worden begrepen.

Vandaarkunnen alle religies, filosofieën, leerstellingen, yôga-systemen, enz. alleen verschillende wegen of technieken verschaffen om een persoon te leiden tot dit punt om de sluimerende kosmische energie aan te wakkeren. Vanaf dit punt begint de perceptie van de Almachtige samen te komen tot één groot idee voor iedereen! Laat me de lezer ervan verzekeren dat de vezels van de geest heel erg veranderd zullen worden vanaf dit punt. Het hele idee van de Goddelijkheid zal een diepgaande verandering ondergaan. In een van de hoofdstukken heb ik adequaat over dit aspect verteld. Om het in duidelijke taal te zeggen: een beoefenaar van yôga zal niet eens te weten komen wat hem of haar heeft getroffen. De vereiste transformatie in de geest gebeurt in een flits. De opperste oerwoudsmacht begint de persoon te stoten naar zelfrealisatie zonder verdere vrijwillige inspanningen.

In het geval van beoefenaars van Sidha Mahā Yôga wordt deze kosmische kracht geactiveerd door de genade van de goeroe of de eerbiedwaardige leraar die al als middel van de opperste oerwoudsmacht in het voordeel van de mensheid functioneert. De goeroe manipuleert deze kracht door gebruik te maken van een techniek genaamd Shakthipāth of "afstamming van de energie."

Ik zal deze techniek verder uitwerken in dit boek.

Vandaar dat dit systeem niet een onafhankelijk systeem is, zoals alle andere yôga-systemen die hun eigen manieren hebben en hun unieke technieken gebruiken om de slapendekundalini of kosmische energie op te wekken. Echter, alle paden van verschillende praktijken zullen zich manifesteren als een groots pad, zoals de realisatie bepaalt dat alle paden uiteindelijk tot dezelfde goddelijkheid leiden!

Daarom is het platform dat de mensheid met behulp van verschillende schriften, religies, filosofieën, leerstellingen, yôga-systemen, tientallen praktijken, enz. uitzoekt, al toegekend aan de beoefenaar van Sidha Mahā Yôga. Dit is de reden waarom het de Grand Yôga heet!

Echter, dit hogere spirituele platform, dat direct door een goeroe aan de beoefenaar is toegekend, zorgt niet voor een zelfrealisatie na één nacht of zelfs na een paar jaar. Het voordeel van Shaktipāth of afkomst van de goddelijke energie is strikt beperkt tot het ontwaken van de kundalini of de slapende kosmische energie.

De ontwaking van deze energie zorgt ervoor dat de beoefenaar op een weg staat die voorkomt dat hij ooit terug zal keren naar een reguliere levensstijl. Misschien is het op dit punt dat de droom van verscheidene verledens eindelijk vruchtbaar wordt. Het ontwaken van kundalini-energie in een persoon is een zeer zeldzaam fenomeen. In feite is alle aanbidding van God door het menselijke ras voor dit doel gedaan. Alle systemen, praktijken, enz., zijn alleen bedoeld voor dit doel. Zonder de opwekking van kundalini-energie kan vanuit het spirituele oogpunt technisch gezien niets gebeuren. Gewoonlijk is geen mens in staat om de ontwaking te beïnvloeden of beter gezegd om deze goddelijke genade in één levenscyclus te ontvangen. Vandaar dat het de droom of het harde werk van verschillende verledens is die uiteindelijk uitmunt in deze goddelijke genade.

Vanuit het aardse oogpunt kan men zeggen dat materieel gezien niets spectaculairs zal gebeuren. Alles is echter vanuit het goddelijke oogpunt aan de beoefenaar toegekend. Het is een mythe onder de mensheid dat wanneer kundalini-energie wakker wordt in een persoon iets buitengewoons materialistisch moet gebeuren. Elke lezer moet bekend zijn met het feit dat iemand die naar het altaar van een god in deze wereld gaat, in principe daar naartoe gaat om verschillende materialistische dingen te vragen. Het is zeer zeldzaam dat iemand voor het altaar van een God staat die de geestelijke genade vanuit het spirituele oogpunt zoekt. Wanneer de Hoge Goddelijkheid zijn genade brengt, is het in de vorm van ontwaking van kundalini-energie. De Godheid is niet bezorgd over illusionaire eisen van mensen voor kleine aardse dingen.

Niet iedereen kan gemakkelijk in dit yôga-systeem worden ingeleid, omdat de geest van een persoon misschien niet in staat is om de kracht te handhaven. Bovendien kan de kracht zelfs niet in een persoon werken door het gebrek aan vereiste condities (in de geest). Het is misschien om deze reden dat het bestaan van dit systeem maar een keer per zeshonderd jaar afwisselend geheim en openbaar gemaakt wordt, afhankelijk van de heersende

maatschappelijke omstandigheden. Dit is iets dat algemeen bekend staat onder de broederschap van de Orde van Shakthipāth. Stel je een situatie voor, waar iedereen naar een goeroe loopt voor initiatie in dit yôga-systeem, wanneer het niet kan worden toegekend.

Hier wordt de lezer verzocht mijn verliefdheid te begrijpen. Ik wou dat het niet zo was geweest. Helaas! Vrije menselijke wil is blijkbaar slechts een illusie geweest. Deze wereld is de schepping van God. Anders dan de absolute overgave aan de Almachtige is er niets anders dat kan worden gedaan om de redding te behalen. Alleen goddelijke genade kan een persoon redden. Dit kan het best door de volgende voorbeelden worden begrepen.

Een varken in een kuil gevuld met modder wil daarniet graaguitgaan totdat er iets hem hard genoeg prikt!

Een kikker in een put denkt dat hijde hele wereld heeft gezien tot op het moment dat iemand hemin een oceaan gooit!

Ook bestaan er mensen in 'een kuil'of 'een put' genaamd 'Leven'!

Nu moet er iets gebeuren met elk van hen om de eeuwige absolute waarheid te kunnen begrijpen! Kundalini of de kosmische energie-de opperste oerwoud kracht doet precies dat. De persoon in wie deze energie gewekt is, wordt met krachtgedragen en de Absolute Waarheid wordt hem getoond!

Onverklaarbaar en misschien irrationeel voor de moderne wetenschap, Sidha Mahā Yôga schijnt als de zon, waardoor kennis en vrede aan de mensheid worden gebracht.

Laat de hele wereld naar de hel gaan.

Wees niet bezorgd. Jij zal voor altijd alleen in de kosmos wonen. Want uw ware aardis Absolute Waarheid, AbsoluutBestaanen Absolute Gelukzaligheid! Dit is wat Sidha Mahā Yôga belooft aan de mensheid.

Ik heb in dit boek een zwakke poging gedaan richtingde fusie van wetenschap, filosofie, religie, yôga-systemen en al het andere!

Ik heb de deuren van mijn interne wereld geopend die mijn persoonlijke ervaringen uit het altruïstisch oogpunt vertellen!

Ik heb gedacht met nederigheid en zonder voorbehoud!

Vier paden naar het Grand Yoga-systeem

Het is al door alle yôga-teksten algemeen bekend geworden dat het grote pad naar zelfverwezenlijking in grote lijnen kan worden ingedeeld in vier voorlopige paden. Deze paden hebben uitsluitend betrekking op de initiële stadia die plaatsvinden voor de opwekking van kundalini-energie in een persoon. Hier wordt de lezer verzocht om één ding te onthouden. Alle soorten inspanningen die door elke mens in de wereld worden gemaakt, om God in welke vorm dan ook te aanbidden (zoals yôga-praktijken of andere praktijken) zijn uitsluitend gericht op het ontwaken van kundalini-energie. In yôga-terminologie wordt al deze inspanning als atomair of zeer klein beschouwd. De daadwerkelijke inspanning begint nadat de kundalini-energie in een persoon ontwaakt is. Er zit hier echter een addertje onder het gras. Nadat de kundalini-energie geactiveerd is in een persoon, is er niets meer voor die persoon om door zijn eigen inspanning te doen. Al het werk wordt gedaan door de oorspronkelijke energie, intern. Vandaar dat de aanwakkering van de kundalini-energie de eerste fase is in het proces van zelfrealisatie. Daarom kunnen alle voorafgaande inspanningen voorlopig van aard worden genoemd.

Het eerste pad is Absolute zelfovergave of toewijding aan de Almachtige.

Hier voert een persoon alle acties uit als een offer aan de Almachtige. In dezegedachtegang worden alle sensuele indrukken

die in de geest van de persoon zijn opgenomen, snel verbrand. Zo wordt de persoon geleid tot een toestand van onnadenkendheden dat is de einddoelstelling in alle yôga-systemen!

Deze weg wordt meestal beschouwd als de snelste manier tot zelfrealisatie!

De lezer wordt echter verzocht om in gedachten te houden dat het lot zich in een hogesnelheid ontplooit bij het volgen van dit pad, hoewel onder de volledige bescherming van de Goddelijkheid. Daarom wordt deze methode ook als zeer veilig beschouwd, omdat er wordt gezegd dat een toegewijde van de Heer nooit verlaten wordt of van het pad mag vallen.

Deze techniek van zelfovergave voor het doel van zelfrealisatie is meer geschikt voor emotionele en gevoelige mensen.

Het volgende pad vereist dekwadraten van alle acties - zowel goed als slecht - in dit aardse leven. Dit houdt in dat alle sensuele indrukken worden vernietigd door fysiek de resulterende vruchten te ervaren. Laat me dit verder uitwerken.

Elke sensuele indruk die in de geest van een persoon is opgenomen, fungeert als een zaad voor de daaropvolgende opbouw van hun toekomstbestemming. Wanneer deze reactie wordt ervaren door de persoon in de vorm van het lot, worden indrukken van zelfs deze nieuwe ervaring in de geest opgenomen. Deze indrukken worden op hun beurt weer een oorzaak van het toekomstige lot. Zo gaat het wiel van oorzakelijkheid voortdurend door en door in een eindeloze cyclus. Lezers moeten echter onthouden dat een persoon volledige controle uitoefent, maar pas voordat een actie wordt uitgevoerd. Zodra een actie is uitgevoerd, kan er geen controle uitgeoefend worden over de uitkomst ervan. Verder kan de uitkomst van een actie niet worden voorspeld, aangezien de persoon er technisch gezien de controle over verliest. Onder deze omstandigheden moet een persoon alle sensuele indrukken uit de geest vernietigen. Dit is mogelijk door het lot te ervaren wanneer het zich ontplooit, zodat alle sensuele indrukken uit de geest uitgeput zijn. Tegelijkertijd moet de persoon ervoor zorgen dat er geen nieuwe indrukken opnieuw in de geest worden opgenomen. Opnieuw is dit alleen mogelijk als de persoon een stille getuige wordt voor zijn ontvouwende bestemming zonder er emotioneel gehecht aan te raken.

Hier wil ik graag een kleine tip geven aan yôga-beoefenaars. De nieuw opgenomen indrukken (gevormd als ontvouwen

bestemming) zijn relatief gemakkelijker te verwijderen. Het hangt allemaal af van de mate van emotionele gehechtheid die door de beoefenaar wordt uitgeoefend, terwijl hij zijn ontvouwende lot ervaart. Minder emotionele bijlage betekent dat het gemakkelijker is om de opgenomen indrukken te wissen en *vice versa*.

Dit pad is zeer delicaat. Een persoon moet de hele tijd alert zijn, terwijl hij het wereldse leven ervaart. Degenen die dit pad volgen, mogen in een bepaald stadium nooit emotioneel gehecht raken tijdens het uitvoeren van een actie. Anders wordt de uitgevoerde actie in de geest opgenomen en wordt het de oorzaak van hun toekomstige bestemming.

Dit pad is zeer tijdrovend omdat de persoon de afkomstige vruchten van alle eerdere acties volledig moet afronden; en tegelijkertijd verzekeren dat hij nietgehecht raakt aan de fysieke ervaring van zijn momenteel ontvouwende lot.

Deze weg is echter zeer gunstig omdat iemand voortdurend vooruitgang maakt door de voorraad van het lot te elimineren. Zelfs als de persoon wegvalt van dit pad, dan zal het een lange tijd duren, omdat het nog lang duurt om weer sensuele indrukken in de geest te verzamelen. In de tussentijd kan de persoon zich bewust zijn van het afwijken van de weg en kan hij corrigerende maatregelen nemen.

Het derde pad is het pad van kennis.

Hier zit echter een addertje onder het gras. De goddelijkheid wordt niet geopenbaard door aardse kennis! Dat betekent dat een persoon moet beseffen dat alle aardse kennis dieer is, niet van belang is. De persoon moet deze oceaan van geaccumuleerde gegevens afwijzen. Echter, een persoon moet eerst deze enorme gegevens opnemen voordat de realisatie kan vaststellen dat het helemaal niet van waarde is.

Laat me dit verder uitwerken.

Er is een enorme hoeveelheid literatuur beschikbaar in de verschillende talen van de wereld, waarin de Allergrootste Goddelijkheid wordt voorgesteld. Vanuit het oogpunt van yôga is een persoon die deze gehele oceaan van kennis heeft beheerd echter niet anders dan iemand die nog geen enkel woord van deze uitgebreide literatuur heeft gelezen. De reden hiervoor is heel eenvoudig - beide hebben geen directe ervaring van de Goddelijkheid!

De Godheid moet manifesteren vanuit de Zelf.

De Godheid stroomt niet in het lichaam van een persoon vanuit een externe bron, omdat het zich in deZelf van elke mens bevindt.

Echter, de Heilige Schriften samen met andere Aardse kennis spelen een cruciale rol in de opkomst van Absolute Kennis in een persoon; maar op indirecte wijze.

Systematische en logische afleiding binnenin kan iemand aanzettenom alles in deze illusionaire wereld te verwerpen. Als alles is afgewezen, is er niets meer voor de geest om na te denken. Als de geest kalm wordt zonder gedachten, fungeert het als een spiegel voor de geest die in de Zelf is vastgelegd. Als gevolg hiervan wordt het substratum in de Zelf dat we de geest of de Godheid noemen, geopenbaard. Als dit gebeurt, is het alsof men deeigen reflectie in een spiegel eindelijk kan zien, omdat het stof weggeveegd is. In dit geval is de geest de spiegel, die van alle sensuele indrukken of gedachten gereinigd is.

Dit pad is meer geschikt voor mensen die intellectueel van aard zijn.

De persoon die deze weg neemt, moet een enorme hoeveelheid gegevens verzamelen en die tegelijkertijd negeren door constant (intern) in debat te gaan met betrekking tot de eeuwige waarheid.

Het is een zeer moeizaam proces dat een aanzienlijke hoeveelheid tijd vergt.

Een punt komt waarophet intellect van een persoon begint te beseffendat hijinderdaad de opperste Almachtige is. Aangezien het intellect erin geslaagd iszoveel gegevens te verzamelen in de vorm van verschillende schriften en wetenschappelijke kennis, denkt het verkeerdelijk dat het de hele schepping kent. Hier is het verstand niet zo anders dan een kikker die in een put leeft en denkt dat het de hele wereld heeft gezien - totdat hijin de oceaan wordt gegooit. Echter, uiteindelijk komt er eenmomentwaarop het verstand beseft dat het niet de Opperste Goddelijkheid is. Op een of andere manier bereikt het verstand een punt waarop het vernederd wordt. Dit lijkt een kosmisch fenomeen te zijn. Er zal iets gebeuren met een persoon die overstromend is met de trots om zoveel gegevens te bezitten. De persoon verliest zijn of haar trots en wordt op een unieke manier vernederd op basis van zijn of haar geaccumuleerde karakter.

Het laatste pad is door middel van interne controle van de geest. Dit pad betreft in principe meditatie.

Hierwordt degeest op een of andere manier in een toestand van

onnadenkendheidsaangetroffen. Deze staat wordt over het algemeen bereikt door gebruik te maken van een beeld, of geluid of iets anders als een voorwerp waarop de geest zich richt; en zich dan op dat voorwerp concentreert. Langzaam leert de geest zich te concentreren op het object. Dit wordt gevolgd door een fase waarin de geest leeg en ontdaan wordt van enige vorm van gedachten, emoties, enz.

In dit stadium moet de geest zich uiteindelijk niet meer op het object focussen om concentratie te handhaven, waardoor de gedachte uiteindelijk in een rustige staat van onnadenkendheid wordt verlaten.

Dit pad is meer geschikt voor mensen die van nature een wetenschappelijk temperament hebben. Zij zoeken naar verificatie van de goddelijkheid door middel van experimenten. Zij zijn het soort mensen die in elke stap directe ervaring willen hebben van de goddelijkheid. Deze weg wordt echter algemeen beschouwd als gevaarlijk voor degenen die meditatie beoefenen zonder de begeleiding van een gekwalificeerde leraar of een goeroe.

Het gevaar voor dergelijke mensen is dat de kundalini-energie op onbeheersbare wijze geactiveerd kan worden en de beoefenaar misschien niet in staat is de kracht vol te houden. Als gevolg daarvan kan hij of zij permanent zowel fysiek als geestelijk verwond raken.

Daarom wordt de lezer verzocht om een zeer bijzondere noot bij de bovenstaande paragraaf te maken, in het geval dat zij eender welk type meditatie hebben uitgeoefend zonder het juiste toezicht.

Hoewel het volgende (verhaal) niet precies verband houdt met elke oefening of activering van de kundalini-energie, zou ik graag een verslag willen geven van een zenuwslopende ervaring die ik met de kosmische kracht heb meegemaakt om de nadruk te leggen op het belang van wat ik heb vermeld in bovenstaande paragraaf. Deze ervaring heeft echter op geen enkele wijze betrekking op de oorspronkelijke vorm van kosmische energie. Het gaat eerder om de levenskracht in het menselijk lichaam, wat een iets grovere versie van de oorspronkelijke vorm van kosmische energie is. Ik heb een gedetailleerde uitleg over de manifestatie van energie in verschillende vormen gegeven in een volgend hoofdstuk.

Ongeveer vier jaar voor mijn aanvang in het Sidha Mahā Yôga-systeem, had ik een boeiende ervaring.

Iemand vertelde me dat er een dame was in de stad Hyderabad

die mensen in "Reiki" – een oosters systeem van pranese genezing – inwijdde. Ik heb toen een afspraak gemaakt met haar voor de initiatieprocedure; en toen de tijd kwam ging ik naar haar huis.

Daar werd ik in een kamer geroepen en werd me verteld dat ik op een stoel moest zitten en mijn ogen moest sluiten. De Reiki-meester, een dame, zat een paar meter van mij in een meditatieve houding. Een andere dame die de bediende was, werd opgedragen om haar hand op de kruin van mijn hoofd te leggen. Er werd geprobeerd de kosmische energie door dit punt naar mijn lichaam over te brengen. Voor deze ervaring was mij al verteld dat een persoon tijdens de Reiki initiatie duidelijk de stroom van energie in zijn lichaam kon voelen.

Dus, natuurlijk was ik aan het wachten om zo'n ervaring te hebben. Na de sessie werd ik gevraagd naar mijn ervaring. Ik legde aan de Reiki-master uit dat er niets was gebeurd. Toen ze dit hoorde, vertelde ze me dat ik nog geen mening over het Reiki-systeem mocht formuleren, en vertelde me om na vier dagen weer terug te komen.

Ongeveer twee dagen na dit voorval lag ik op een avond op mijn bed en las ik een boek. ineens begon ik een wervelende beweging op de kruin van mijn hoofd te voelen. Mijn aandacht werd afgewend van het boek en ik begon het fenomeen mentaal te observeren terwijl het zich ontplooidde. De wervelende beweging van energie verdiepte zich verder en begon in mijn hoofd te dringen doorheen de kruin van mijn hoofd.

Daarna stroomde de energie snel naar alle delen van mijn lichaam. Ik kon zelfs de energie voelen die uit mijn vingertoppen en uit mijn voeten in de lucht stroomde. Ik kon deze sensatie van energie die uit mijn lichaamsdelen stroomde, heel duidelijk voelen. Een paar minuten later begon de stroom energie verder te intensiveren en begon ik een zeer ongemakkelijke sensatie in mijn hoofd te ervaren. Na een tijdje werd het gevoel in mijn hoofd ondraaglijk.

Ik slaagde er op een of andere manier in om uit mijn bed te komen en daarna namde stroom van energie een beetje af. Echter, de sensatie van energie die in mijn lichaam stroomde, ging niet weg, en als gevolg daarvan kon ik niet slapen voor de rest van de nacht. De ongemakkelijke sensatie in mijn hoofd bleef de hele nacht aanwezig. De volgende dag was het gevoel nog niet weg, en 's avonds besliste ik om te gaan wandelen.

Ik was aan het stappen op een straatmet veel verkeer. Ineens begon ik me te voelen alsof ik op elk moment op de weg kon instorten. Mijn hoofd begon te draaien en plotseling beleefde ik een totale black-outte midden op die drukke weg. Gelukkig duurde de black-out slechts een paar seconden. Ik werd erg bang van wat er gebeurd was en ging onmiddellijk terug naar mijn kamer.

Op de wandeling terug begon ik te voelen dat ik op elk moment weer een black-out zou krijgen. Op een of andere manier slaagde ik erin om naar mijn kamer te gaan. De ongemakkelijke sensatie in mijn hoofd bleef echter tijdens de tweede nacht ook aanwezig, en ik kon niet goed slapen.

De volgende morgen ging ik mijn Reiki-meester ontmoeten en vertelde haar wat ik had meegemaakt.

Van wat ze tegen mij zei, kreeg ik een rilling tot op mijn botten.

Ze vertelde me dat ze tijdens mijn laatste bezoek gefaald had om me in Reiki te introduceren. Op een of andere manier had de techniek in mijn geval niet gewerkt. De Reiki-master had dit resultaat zeer serieus genomen. Ze vertelde mij dat ze, nadat ik weg was, aan de voeten van de godin die zij aanbidt was neergevallen. Zij heeft toen gebeden naar de godin om haar te redden van deze beschamende situatie. Bovendien probeerde ze me voortdurend vanop afstand te introduceren met Reiki. Dat wil zeggen dat zede pranische energie vanop afstand probeerde over te brengen.

Volgens mijn kleine kennis van Reiki zijn dit soort dingen technisch gezien ook mogelijk. Hoewel ik het de laatste twee dagen direct ervaren had.

Ik zal niet verder ingaan op deze episode en de gevolgen daarvan.

Echter, voor vele jaren na deze episode voelde het alsof mijn lichaam een vuilnisbak van energie was geworden. Dat was totdat ik geïntroduceerd werd met het Sidha Mahā Yôga-systeem. De energie stroomde altijd doorheen mijn lichaam, in elke hoek en kant zonder enig doel. Het had geen invloed op mijn gedachten. Het was soms irritant voor mij. Het ergste was dat ik er niets aan kon doen. Er was niemand met wie ik erover kon praten. Wie zou mijn verhaal geloven? Zo moest ik jarenlang met deze abnormale stroom van energie in mijn lichaam leven.

Om deze reden moet ik het gevaar benadrukken van het beoefenen van meditatie zonder de begeleiding van een goeroe die goed gekwalificeerd is. Het is mogelijk dat de kosmische energie onbeheersbaar wordt geactiveerd.

Ik heb de bovenstaande ervaring verteld om de lezer te waarschuwendat ze de nodige voorzorgsmaatregelen moeten nemen voordat ze op enige manier met de kosmische energie in contact proberen te komen. Het is echter niet mijn bedoeling om de lezer weg te schrikken. In feite is het deze zeer goddelijke kosmische energie die, wanneer geactiveerd onder gecontroleerde omstandigheden, een persoon leidt naar Zelfverwezenlijking.

Laat me nu teruggaan naar mijn vroegere punt over de vier voorlopige paden, die tot het Grote Pad leiden.

Welke van deze paden men ook neemt, de kundalini-energie zal ineen of ander stadium wakker worden. Deze kosmische energie wordt aangeduid door verschillende namen in de verschillende yôga-systemen.

Het punt waarop de kundalini-energie in een persoon geactiveerd wordt, is echter het punt waar alle paden metelkaar zijn samengevoegd. Wanneer al deze verschillende paden zich samenvoegen, worden ze een 'Groot Pad'. In een van de hoofdstukken heb ik hier voldoende over uitgeweid.

Het is pas in de beginfasen dat de verschillende paden, of systemen of technieken door verschillende beoefenaars gebruikt worden, om de latentekosmische energie te activeren. Zodra de energie in een persoon geactiveerd is, wordt het goddelijke proces van involutie in ganggezet.

De persoon wordt op een koersgezet die lijkt alsof ze een terugreis naar de bron maken - dat is de Hoogste Godheid, of God of de Almachtige.

Wat er gebeurt met een persoon in deze onbekendewateren van terugkeer naar de bron is waar dit hele boek over gaat.

Kundalini Energie

Er is een enorme hoeveelheid literatuur beschikbaar in de wereld over kundalini-energie. In feite heeft kundalini-energie duizend namen volgens Sanskriet teksten. Daarom ga ik niet naar wetenschappelijke details om de betekenis van het Sanskriet woord kundalini te verklaren. Ik zal direct tot de kern van de zaak komen, zonder rond de pot te draaien.

Het woord kundalini betekent letterlijk 'de spiraal'. Het is de oorspronkelijke energie van de kosmos, of om het op een andere manier te zeggen— de kosmos is in wezen de grove manifestatie van deze oer-energie.

Ga er echter niet vanuit dat er op deze energie een beperking is ingesteld door moderne wetenschappelijke berekeningen over de omvang van het universum.

De aard van deze energie is onbegrijpelijk en mysterieus.

Men kan niet spreken over zijn hoeveelheid of grootte.

De ware aard van deze energie wordt geopenbaard door dezelfde energie en alleen aan de mensen die in de gevorderde stadia van yôga zijn.

Laat me echter een zingebruiken om te zien of de lezer kan begrijpen wat het betekent: 'superslimme energie'.

Deze energie is oppermachtig in de kosmos. Het is bewust net als een mens of de Almachtige. Het is immers primaire energie of energie in zijn fundamentele staat.

Deze opperste kosmische kracht is niets anders dan de Almachtige. Het is de Allergrootste Almachtige die zich

manifesteert in de vorm van energie.

Daarom wordt de lezer verzocht alle ideeën van de moderne wetenschap uit hun geest te verwijderen, aangezien ze alleen betrekking hebben op de grove fysieke vorm van deze oer-energie. Op diemanier kunnen lezers dit boek veel beter begrijpen.

De gestructureerde manifestatie van de oorspronkelijke energie in de uiteindelijke grove fysieke vorm is zeer complex. Zoals ik eerder zei, is de energie zelf superslim in zijn fijnere vormen; in de zin dat het een entiteit is, die een superieure intelligentie heeft aan die van het gewone menselijke intellect.

In zijn fundamentele vorm is de energie alwetend en oppermachtig. In de volksmond wordt aangenomen dat de Opperste Goddelijkheid volgens de oude yôga-teksten twee attributen heeft. Eén is het statische aspect en de andere is het dynamische aspect. Het statische aspect wordt geassocieerd met het onveranderlijke of eeuwige principe en het dynamische aspect wordt geassocieerd met de steeds veranderende kosmos of de kosmische energie. Echter, aangezien deze aspecten twee zijden van dezelfde munt zijn, zijn ze in zekere zin één en hetzelfde. Deze zelfde energie moet zijn ware natuur aan een beoefenaar onthullen. Dit gebeurt alleen met een yogi die in de gevorderde stadia van yôga is – waar de waarnemer de geest is, hetgeen waargenomen wordt de geest is en het laboratorium zelf de geest is.

Deze opperste energie of parā shakthi (volgens yôga-teksten) manifesteert zich als het zichtbare universum op twee niveaus.

Eén vorm van deze manifestatie is op collectief niveau en de andere vorm is op individueel niveau. Dat betekent dat enerzijds het universum bestaat zoals het is, in het collectieve geweten van de gehele mensheid; maar anderzijds bestaat ze ook op het niveau van elk individu op een andere manier. Echter, beide werelden zijn zo op elkaar afgestemd dat het lijkt alsof er maar één werkelijkheid is, die op dezelfde manier door iedereen wordt ervaren.

Laat me dit hier verder uitwerken.

De realiteit zoals op het individuele niveau wordt waargenomen, is iets wat alleen van toepassing is op een persoon op basis van wat er in hun gedachten is opgehaald in de vorm van verschillende sensuele indrukken. De wereld zoals het lijkt voor de persoon zal echter hetzelfde zijn als die van zijn of haar medemens door een groot aantal andere gemeenschappelijke kenmerken die betrekking hebben op de biologische structuur van de mens. Hierdoor lijken

alle individuele werelden samen te vallen. Verder lijkt deze gemeenschappelijke verschijning van de wereld de ware realiteit en dit geloof wordt ook versterkt door middel van collectieve ervaring. Maar wat de inhoud van de geest betreft, zijn ze uniek voor elk individu. Vandaar dat de wereld zoals door een persoon wordt waargenomen ook uniek zal zijn. Ik verzoek de lezer te proberen om dit heel goed te begrijpen. Iets wat vooreen persoon juist lijkt, kan voor een ander persoon anders zijn.

Is dit niet totale kosmische illusie?

Nu kom ik tot het punt van hoe mensen door de illusie van de realiteit worden beïnvloed. De primordiale kracht werkt zodanig dat het de perceptie van de werkelijkheid van mensen beïnvloedt. De kracht zelf is verantwoordelijk voor het projecteren en onderhouden van een wereld van illusie, die alle mensen zien als 'de realiteit'.

Deze illusiewereld ontbindt echter tijdens een diepe slaap terug in een latent stadium en wordt opnieuw gecreëerd wanneer een persoon terugkomt in een wakkere toestand. Wat de 'collectieve wereld' betreft, lost het slechts één keer in een tijdperk op, waarna de schepping opnieuw begint.

De buitenwereld is in principe een projectie van de interne wereld, of van wat er in de geest zit. Daarom, hoe een persoon dagelijks de realiteit realiseert, is volledig gebaseerd op de indrukken (gecreëerd door de zintuigen) - zowel lichamelijk als mentaal - die in de geest van die persoon opgenomen (of het nu in dit leven of talloze levens van het verleden is) zijn. Lezers worden verzocht te begrijpen dat elke persoon in het verleden ontelbare levens heeft ondergaan en zal blijven wedergeboren worden tot het moment dat ze de zelfverwezenlijking bereiken. Op die manier is de ervaring van de buitenwereld volledig uniek voor het individu die het ervaart - in die zin dat het alleen voor die bepaalde persoon 'echt' is.

Bijvoorbeeld, een persoon ontmoet en interageert met verschillende mensen in het dagelijks leven. Alle mensen die de persoon ontmoet zijn slechts een medium door wie de persoon zijn eigen individuele buitenwereld beleeft. Anders kan de buitenwereld geen persoon als zodanig beïnvloeden. Het is alleen de reactie van een persoon op zijn of haar omgeving, die waar is, hoewel dat niet zo is in geestelijk opzicht. Deze reactie is wederom gebaseerd op wat er zich in de geest afspeelt, in termen van alle sensuele

indrukken die zijn opgenomen. Daarom kan niemand in deze wereld iemand anders schuldig stellen voor alles wat met hem of haar gebeurt. Dit is een bitter feit waarmee mensen zich opelkaar moeten afstemmen. Een mens is niet op een andere manier ontworpen. Ook kan iemand eenandere persoon helpen (tenzij ze door de Goddelijkheid bestemd zijn om als medium te fungeren), en niemand heeft hulp nodig van iemand anders.

Ik hoop dat de lezer nu de illusie van de buitenwereld gemakkelijk kan begrijpen. Het heeft in werkelijkheid helemaal geen basis. De basis voor het bestaan van de schepping of de wereld om ons heen ligt in de Zelf van een persoon en wordt geprojecteerd naar oneindigheid door de geest en de vijf zintuigen. Dus, de inhoud van de geest wordt naar buiten geprojecteerd door de zintuigen tot oneindigheid, waardoor een wereld op het individuele niveau wordt gecreëerd.

Wanneer een persoon in de droomstaat zit, wordt er een nieuwe wereld gecreëerd. Wanneer de droom verandert, wordt er een andere wereld gecreëerd. De droomwereld is zo echt als de externe fysieke wereld, zolang de droom blijft duren. De aard van beide werelden is hetzelfde. Als we echter in een wakkeretoestand zijn, accepteren we dit feit over de droomwereld niet en verklaren we het als een louter psychische ervaring.

Wanneer een persoon in slaapstand is, is de buitenwereld, die tijdens ofwel de wakkere staat ofwel de droomstaat bestaat, volledig opgelost. De persoon heeft geen bewustzijn van enig bestaan tijdens de slaapstand. Tijdens de slaapstand wordt het ego van een persoon helemaal opgelost. Vandaar dat er geen aparte creatie (of in de vorm van een droomwereld of externe fysieke wereld) wordt ervaren. Er is geen ervaring van "ik" of een aparte identiteit weg van de Almachtige.

Wanneer een persoon weer in de wakkere staat komt, wordt de externe wereld opnieuw gecreëerd. Er is echter geen verschil in het kennisniveau van die persoon. Met welke kennis de persoon in de slaapstand ging, komt hij of zij terug, met hetzelfde geheugen van de buitenwereld.

Gelijkaardig, wanneer een persoon in de wakkere staat komt vanuit de droomstaat, doen ze dat met herinneringen aan de droomwereld die in hun gedachten worden gegrift. De droomwereld wordt echter langzaam vergeten, net zoals we allemaal ons dagelijkse externe leven vergeten! Dit is ook de reden

waarom we ons verleden leven niet herinneren. Naarmate de tijd verstrijkt, vervagen ook de herinneringen. Zo simpel is het.

Dus, het is deze illusionaire wereld op het individuele niveau dat 'Leven' in Aardse talen wordt genoemd. Daarom is de opperste oer-energie (die uit de Almachtige of de Geest uit deZelf van een persoon komt) dezogenaamde creatie, hetzij op individueel niveau hetzij op collectief niveau. Hier wil ik de aandacht van de lezer vestigen op een cruciaal aspect van de oer-energie zoals die zich in de kosmos manifesteert. De energie zal nooit gescheiden worden van de bron die de Almachtige of God of de geest is.

Het leven is in wezen een manifestatie van deze energie (op individueel niveau) in illusionaire vorm-die voortdurend verandert in een handomdraai. Het is als een projectie van een film op een scherm. De projector, de lichtbundelen het scherm zijn echter allemaal een eenheid die door de Almachtige op collectief niveau worden vertegenwoordigd, en de geest of deZelf op individueel niveau.

Om samen te vatten, wanneer de oerkracht door een goeroe terug naar zijn latentemodus wordt omgezet, lost hij terug op in de bron van waaruit hij de wereld begon te creëren. Het individu begint na een lange periode van oefening in een toestand van Samādhi of onnadenkendheid te komen. Het toneelstuk op het scherm of het leven (of creatie op individueel niveau) wordt tongedaan gemaakt, waardoor deZelf van een persoon met absolute kennis wordt verlaten.

Deze kracht ligt in het menselijk lichaam aan de basis van het cerebrospinale systeem halverwege de anus en het genitale gebied.

Deze energie projecteert een wereld van illusie op de psyche van de mensheid (op collectief niveau) enerzijds en op de psyche van de individuele mens anderzijds. De Almachtige moet aan deZelf denken als 'Heer van het Heelal' zoals een mens denkt dat hij of zij de Meesteris van zijn of haar lichaam. God wordt ook in verschillende Sanskrietteksten 'Heer van het Heelal' genoemd door de illusie van de opperste oer-energie. Ook een populaire verwijzing in Sanskrietteksten is daarom "de Grote kosmische illusie". Daarom heb ik met nederige begroeting aan deze opperste moeder van de kosmos mijn gehoorzaamheid getoond door het "De Kracht, onbekend aan God" te noemen.

Een mens is in principe een miniatuur model van de Almachtige of de kosmos!

Dus, zoals je kan zien is dit het kosmische spel van de Allergrootstesuperslimme energie van de Almachtige. Opnieuw wordt het hele spel door de Allergrootstes gespeeld.

Daarom is het zo moeilijk om de aard van de Goddelijkheid te begrijpen en de staat van zelfrealisatie te bereiken.

Allereerst manifesteert deze opperste energie van God het collectieve universum; dan manifesteert God in de vorm van menigte van mensen; dan creëert deze opperste energie van de Almachtige een veelheid van werelden in alle mensen op individueel niveau. Al deze verschillende niveaus van de schepping worden samengevoegd om te verschijnen alsof ze een werkelijkheid zijn, en dat is eigenlijk volledig een illusie. Deze opperste energie creëert ook een veelheid van goden of hemelen en zet ze in beheer van bepaalde regio's in deze grote en oneindige kosmos. Tenslotte is deze opperste kosmische energie (zoals in de Sanskriet teksten verkondigd is) gevestigd in een plaats genaamd mañi dveepa of 'het eiland van edelstenen' omringd door 'de oceaan van zegen', ver weg van de ontelbare wereldsystemen heel diep in de grote en oneindige kosmos.

Wat moet je hiernu van maken?

Hoewel dit moeilijk te begrijpen is, kan zelfrealisatie theoretisch op elk moment van de tijd plaatsvinden. Zelfverwezenlijking resulteert in directe kennis van de ware aard van deze superieure superslimme energie.

Deze energie is ruimte. Deze energie is tijd. Deze energie is de Levenskracht. Deze energie is Absolute Waarheid en Absoluut Bewustzijn. Deze energie is de geest. Deze energie is Absoluut Geluk. Deze energie is het Intellect. Deze energie is het Ego. Deze energie is liefde. Deze energie is mijn nederigheid. Deze energie is mijn adem.

Mijn groet aan deze energie!

Deze energie is mysterieus van aard. En tenslotte is deze energie onuitputtelijk. Zoals hierboven vermeld, ligt de precieze locatie van deze energie in het menselijk lichaam, aan de basis van het cerebrale systeem, halverwege de anus en het genitale gebied.

Dit heet de spiraalvormige Kundalini Energie.

Wanneer deze energie gemanipuleerd wordt door een goeroe in een persoon en in omgekeerde modus van vernietiging van de psyche van de persoon slingert, resulteert dit in zelfrealisatie. De samensmelting van demens met de Goddelijkheid treedt op, terwijl

de energie langs het cerebrospinale systeem van de persoon stijgt, waardoor de geest naar hogere en hogere platforms gebracht wordt.

Hoe deze energie in zijn omgekeerde modus een persoon naar onsterfelijkheid brengt, is wat je yôga noemt.

Shakthipāth

Het woord Shakthipāth betekent in wezen 'afdeling van de energie'. Het is in principe een techniek die wordt gebruikt door de monniken van de "Shakthipāth Orde" om de slapende kosmische energie in het menselijk lichaam op te wekken.

Wie kan Shakthipāth uitvoeren?

En op wie kan Shakthipāth worden uitgevoerd?

Wat gebeurt er als Shakthipāth wordt uitgevoerd?

Dit zijn de vragen die ik kort zal behandelen voor de algemene lezer die niet bekend is met dit onderwerp.

Een goeroe of een eerbiedwaardige leraar verricht Shakthipāth op een persoon, aan wie hij besloten heeft zijn genade te schenken.

Een goeroe kan echter niet gedwongen worden om Shakthipāth op een persoon uit te voeren. Want een goeroe is de manifestatie van de opperste goddelijke kracht in een zelf gerealiseerde menselijke vorm. Daarom, zelfs als het gedaan zou worden, zou het niet werken.

Een goeroe kan technisch gezien in menselijke vorm bestaan (hoewel zelf-gerealiseerd) omdat hij of zij bestemd is om het medium voor de goddelijkheid op aarde te zijn in het voordeel van de mensheid. Een goeroe is in principe een geschenk van de Allergrootste Goddelijkheid aan de mensheid, voor hun redding. Vanwege technische redenen (vanuit het oogpunt van yôga) moeten goeroe nog steeds onder de wetten van yôga vallen, zodat hij of zij in menselijke vorm kan blijven. Onder dergelijke omstandigheden, wanneer iemand probeert om de

goeroeShakthipāth te laten uitvoeren, zal de Grote Godheid dat zelfs niet sanctioneren. Bovendien zijn alle yôga-teksten unaniem in overeenstemming over het feit dat een eerbiedwaardige leraar of een goeroe bepaalde voorrechten heeft.

De lezer kan verrast zijn wanneerze lezen wat ik over de voorrechten die aan een goeroe worden toegekend te zeggen heb.

Net als alle teksten kan een goeroe een persoon redden, zelfs tegen de toorn van de Allergrootste goddelijkheid. De Allergrootste Goddelijkheid heeft dit voorrecht aan een goeroe verleend sinds mensenheugenis.

Echter, zelfs niet God, of de Almachtige of de Allergrootste Goddelijkheid kan een persoon redden van de toorn van de goeroe. Opnieuw zoals in alle teksten, is een goeroe door de Allergrootste Goddelijkheid toegekend aan dit voorrecht sinds mensenheugenis.

God kan niet worden misleid omdat Zijn absolute bestaan de enige absolute waarheid in de kosmos is; geen vrije menselijke wil, getint met de kleur van egoïsme. Goddelijke vrije wil bestaat natuurlijk, wanneer het niet door de kleur van het egoïsme wordt getint. Als het door de kleur van het egoïsme wordt getint, blijft het uiteindelijk slechts een illusie te zijn.

Dus, wanneer een goeroe Shakthipāth op een persoon uitvoert, aanwie hij besluit om zijn genade te geven (of de Almachtige besluit om zijn genade te geven), doet de goeroe eigenlijk dienst als een medium voor de Almachtige in een menselijke vorm. De goeroe brengt zijn eigen energie over aan de persoon en manipuleert de latent aanwezige opperste kracht, die opnieuw de Zelf van de Almachtige in een andere vorm voorstelt.

Nu staat de schepping van de almachtige klaar om ongedaan gemaakt te worden door de almachtige zelf, of haarzelf of zichzelf. Men kan verwijzen naar de Allergrootste Goddelijkheid in welke aardse terminologie men ook wil. Volgens bepaalde religies wordt de Almachtige in mannelijke vorm aanbeden als vader, minnaar, enz. Volgens bepaalde filosofieën of zelfs godsdiensten wordt de Opperste Goddelijkheid in vrouwelijke vorm als de moeder aanbeden. Ik heb geen idee over de moderne wetenschappers! Ze zouden misschien naar de Godheid verwijzen als energie zonder bewustzijn.

Daarom, wanneer een goeroe deze oerkracht manipuleert om hem terug te slingeren in de omgekeerde modus, doet hij dat

ofwel door aanraking ofwel via zicht, of door middel van een 'mantra' of door zijn eigen goddelijke vrije wil toe te passen. Soms kan de goeroe een combinatie van deze technieken gebruiken afhankelijk van de noodzaak.

Nu zal ik de vraag stellen over op wie deze techniek kan worden uitgevoerd.

Is elke mens in staat om deze goddelijke genade te ontvangen? Ja, natuurlijk. Religie, ras of geloof is van geen belang. De Almachtige kan op elk moment zijn genade toewijzen. Zelfs de simpele rationele Aardse logica is voldoende om het hiermee eens te zijn.

Waarom schenkt de Almachtige dan niet zijn genade aan allen en bevrijdt hij hen niet van de cyclus van geboorte en dood?

En nog belangrijker, waarom zou de Almachtige dat doen?

De Almachtige heeft door het uitoefenen van goddelijke vrije wil het menselijk wezen gecreëerd. Waar is de vraag of een mens zijn of haar aardse vrije wil uitoefent tegen de wil van de Almachtige?

Bestaat hij of zij los van de Almachtige?

Dit is de fundamentele vraag die mensen zich moeten stellen.

Daarom, wanneer een speeltje maakt of manifesteert als een speeltje voor uw amusement en het al uw eigenschappen geeft en toch onder een reeks wetten legt, heeft het speelgoed geen fundamenteel recht om u in vraag te stellen. Het bestaat van het speelgoed en jij zij één en hetzelfde. Zonder u, er is geen speelgoed. Het speelgoed is echter uitgerust met de kracht om zijn ware natuur te realiseren, die we Zelfverwezenlijking noemen.

Zo heeft de Allergrootste Goddelijkheid mensen gemaakt - als een speeltje ter wille van goddelijk vermaak. Daarom, waar is de vraag of het speelgoed of in dit geval de mens de Aardse vrije wil uitoefent?

De vrije wil die mensen bezitten, verandert in absolute waarheid wanneer de mens ophoudt met een mens te zijn die mentaal zonder sporen van ego bestaat! Dat is wanneer zelfrealisatie plaatsvindt. De kracht van de vrije wil komt niet tot zijn recht onder de voorwaarden van egoïsme.

Elk mens is een incarnatie van de Almachtige. De Godheid is vastgelegd in het hart van elke mens. Hierdoor probeert de goddelijke vrije wil door de geest te schijnen, hoewel getint door de kleur van het egoïsme!

Dit is het cruciale punt om te begrijpen.

Vrije wil wordt per vergissing begrepen als almachtig en de gehele mensheid heeft harptop het uitoefenen van vrije wil (getint met de kleur van egoïsme) voor kleinschalig gewin.

Niemand wenst of wil zelfs controleren of zijn bestaan absoluut of illusionair van aard is. Niemand wil zelfs uit het valse gevoel van vrijheid komen die wordt gegeven door de illusie van de vrije wil. Vrije wil vormt zich absoluut als Absolute Waarheid, maar alleen wanneer het ego uit de vergelijking is weggenomen. Tot dan is het maar een illusie.

Daarom kan een mens de Almachtige niet in twijfel trekken aan waarom zijn genade niet op iedereen van toepassing is. Dit is precies de reden waarom een goeroe niet verplicht kan worden om Shakthipâth uit te voeren!

Ik hoop dat de lezer iets kan begrijpen van wat ik in de bovenstaande paragrafen heb beschreven.

Het wordt algemeen gezegd in de Sanskriet geschriften dat wanneer een leerlingklaar is, de goeroe of de Almachtige direct verschijnt.

Dit lijkt een natuurlijk kosmisch principe te zijn.

Er kangeen aardse rationele verklaring overdit fenomeengegeven worden. Hoe graag u het ook wil.

Ik wil geen tijd verspillen aan een reeds afgeronde discussie. De vrije wil van mensen, getint door de kleur van egoïsme, is altijd gemakkelijk beschikbaar om door iemand te worden uitgeoefend.

Ik wil nu de nadruk leggen op de opbouw van geloof in een persoon. Er zijn veel dingen die we als vanzelfsprekend beschouwen. We vinden het vanzelfsprekend dat water onze dorst zal lessen. We vinden het vanzelfsprekend dat eten onze honger zal stoppen. We vinden het vanzelfsprekend dat vuur ons warmte zal geven, enzovoort. Soms wordt het geloof opgebouwd na experimentele verificatie en soms door intuïtie. Het is geloof - ongeacht zijn rationaliteit of irrationaliteit - dat de stof van het leven vormt. Er kunnen talrijke gelegenheden zijn waarbij het geloof niet experimenteel kan worden gecontroleerd. Zoals het geloof van een kind in zijn moeder of het geloof van een soldaat voordat hij het slagveld betreedt.

Een persoon wordt algemeen beschouwd als waardig genoeg om initiatie door Shakthipâth te ontvangen op basis van de structuur van de geest. Wanneer een persoon adequaat vertrouwen

kan uitoefenen in de Allergrootste Goddelijkheid, kan hij of zij worden geïnitieerd.

Laat me dit verder uitleggen!

Iedere menselijke geest bestaat uit een mengsel van drie kwaliteiten of Guṇās volgens de yôga-teksten.

Deze drie kwaliteiten zijn Rājas, Tāmas en Sātvic.

Rājas is dynamisch van aard, Tāmas is lusteloos en Sātvic is het evenwicht.

Creatie in alle vormen vindt plaats wegens de kwaliteit van Rājas; vernietiging in alle vormen vindt plaats wegens de kwaliteit van tāmas; en onderhoud of levensonderhoud in alle vormen vindt plaats wegens de kwaliteit van Sātvic.

Iedere menselijke geest is uniek gestructureerd, gebaseerd op deze drie kwaliteiten van de Allergrootste kosmische energie.

Bovendien verandert deze compositie ook voortdurend in de geest van een persoon die aanleiding geeft tot verschillende wijzigingen van de geest in termen van gedachten en emoties.

Wanneer alle drie de kwaliteiten zelf in een evenwichtige toestand zijn, overtreft de persoon de bindende greep van de kosmische energie. Deze personen komen in een rustige gemoedstoestand of een toestand van onnadenkendheid!

In datgeval moet, in ieder geval theoretisch, zelfrealisatie plaatsvinden.

In een gewone mens komt deze toestand van evenwicht bij verschillende gelegenheden in hun dagelijks leven voor. Het blijft echter niet duren en de mens herkent ook niet wat het is, wanneer het zich voordoet. Net als een juweeltje, die een arme man misschien niet zal herkennen wanneer hij zoiets voor het eerst ziet, wordt niemand per ongeluk bewust van het voordeel van Zelfverwezenlijking.

Laat me nu teruggaan naar de unieke samenstelling van de drie kwaliteiten in de geest van een persoon.

Door middel van een systematisch religieus proces of door het voortdurend beoefenen van een yôga-systeem, begint de geest langzaam in een evenwichtstoestand te komen. Er is echter nog geen stabiliteit in deze toestand. De geest van de persoon begint snel op een zeer wanordelijke manier te slingeren van de ene staat naar de andere.

Deze wanordelijke gemoedstoestand manifesteert zich ook in de acties die worden uitgevoerd door de persoon in de

buitenwereld of in het dagelijks leven.

Kan de lezer het karakter van een dergelijke persoon voorstellen?

Voor elke goede daadzal de persoon een even slechte handelingbegaan. Zo komen deverdiensten en tekortkomingen inevenwicht. Voor elke opeenstapelende zonde is er een gelijkwaardige opeenstapelingvan deugden. Als gevolg hiervan begint deze persoon een 'heilige versus zondaar'- soort karakter te ontwikkelen. Zo'n persoon, om het op een andere manier te verwoorden, wijkt niet te veel af of neemt een goed of slecht pad niet serieus. Op een of andere manier vecht de persoon voortdurend naar een evenwichtstoestand, hoewel het voortdurend aan hem ontsnapt.

Dezesoot mensen slagen erinom op een of andere manier in een dergelijke staat te blijven, waarin zij niet meer bruikbaar zijn voor de Almachtige ter wille van goddelijk vermaak.

De persoon begint te mokkenals een kind.

Het is dit makkendgeloof van een persoon op de Allergrootste Goddelijkheid, dathet essentiële ingrediëntis dat nodig is voor inleiding inShakthipāth.

Op dit punt verschijnt de goeroeof de Goddelijkheid voor de beginneling.

De kundalini-energie wordt geactiveerd in die persoon, en de creatie op individueel niveau staat klaar om ongedaan gemaakt te worden door de zeer oorspronkelijke kracht.

Nu is de vraag hoe Shakthipāth wordt uitgevoerd?

Het wordt uitgevoerddoor middel van vier populaire methoden, zoals uiteengezet door mijn goeroe. Het wordt gedaan door aanraking, zicht, toepassing van Goddelijke vrije wil, of door middel van een mantra. Soms kan de goeroe, wanneer nodig, een combinatie van deze technieken gebruiken.

Korte geschiedenis van de geheime Orde van Shakthipāth

De Orde van Shakthipāth bestaat al sinds de oudheid in India in het geheim.

Er wordt gezegd in "Yôga Vāsishta," een oud Sanskrietschrift, dat Shakthipāth op Lord Śrī Rāma werd uitgevoerd door zijn goeroe Sage Vāsishta. Lord Śrī Rāma was de prins van een oud koninkrijk in India en werd algemeen beschouwd als een Goddelijke incarnatie. De Orde is sindsdien onbekend voor de meerderheid van de mensheid. Misschien bestond het zelfs voor de tijd van Lord Śrī Rāma.

Naarmate de lezers dit boek doorlopen, krijgen ze misschien een blik op de redenen van hun geheimhouding.

Er wordt algemeen aangenomen dat de Orde om de zes honderd jaar wisselt tussen werking in het geheim en werking in het openbaar.

De laatste bekende link naar deze lijn van monniken is een yôgini die ongeveer zevenhonderd jaar geleden in een dorpje genaamd Padmānpuraleefde, in wat vandaag de dag de moderne stad Śrīnagar in de staat Jammu en Kasjmir is. Het dorpje maakt nu deel uit van de buitenwijken van de stad. Het heet Pāmpôre.

Deze geweldige yôgini zwierf rond in de stad, in gescheurde kleding. Ze werd Lāl Ded, Lallêshwari en Lallā genoemd.

Lezers kunnen gemakkelijk toegang krijgen tot de leer van deze geweldige yôgini op het wereldwijde web. In de moderne tijd wordt

ze 'Lāl Ded' genoemd.

De verbondenheid van HareHeiligheid met de Orde van Shakthipāth is echter alleen bekend binnen de broederschap van de Orde.

Wat er met de Orde van Shakthipāth voor de komende zeshonderd jaar na haar tijd gebeurde, is onbekend. Slechts een kleine hoeveelheid informatie is beschikbaar over drie van de yogi's of beoefenaars van yōga tijdens deze lange tussenliggende periode - Swāmi Paramānanda, Trailōki Bābā, en Swāmi Mukundānanda. Ik kan hier niets verder over schrijven, omdat er niet veel informatie over hen beschikbaar is.

Hier wil ik de lezer eraan herinneren dat ik over yōgis schrijf. Yōgis zijn niet zoals religieuze geleerden. Zij zijn niet eens zoals andere heiligen of swami's, die over grote instellingen of organisaties kunnen leiden. Ze zijn een klasse apart. Volgens oude Sanskrietteksten zijn ze zelfs groter dan de hemelen of goden. Zij zijn de zuiverste manifestatie van de Goddelijkheid in menselijke vorm. Niets kan hun spirituele glans evenaren. In feite beschikken zij over zo'n bovennatuurlijke krachten dat ze, als ze dit wensen, als zodanig parallelle werelden of een ander universum kunnen creëren. Als gevolg daarvan spelen kleine aardse kwesties geen rol voor hen. Lezers kunnen nu hun genialiteit gemakkelijk voorstellen.

De orde van Shakthipāth is in de afgelopen tijd in de schijnwerpers gekomen vanwege de grote yogi of beoefenaar van Yōga, Swāmi Gangādhara Tīrtha, die meer dan honderd jaar geleden in de moderne stad Puri in de staat Orissa woonde. Het is bekend dat hij slechts één leerlingin Sidha Mahā Yōga heeft geïnitieerd.

Swāmi Nārāyaṇ Dēv Tīrtha was de enige beoefenaar die initiatie heeft gekregen in dit yōga-systeem. Deze yōgi is geboren in wat nu Bangladesh is. ZijneHeiligheid leidde later de derde generatie beoefenaars (van deze lijn) in.

Deze derde generatie van beoefenaars startte vervolgens de vierde generatie en vormden ook het begin van hun eigen afstammelingen. Ik heb een korte stamboom in kaart gebracht van de hele reeks monniken die ik kon traceren en ook de lijst van verschillende āshrams van deze Orde (althans degenen die kunnen worden opgespoord) aan het einde van het boek.

Omdat het echter niet mogelijk is om over de hele Orde van monniken in dit boek te schrijven, zal ik me vanaf dit punt richten op een welbepaalde lijn - die van een yōgi genaamd Yōgānanda, die

tot de derde generatie behoorde. Deze yôgi is geboren in een plaats genaamd Junāgarh in de staat Gujarat. Zijne Heiligheid had verschillende beoefenaars in Sidha Mahā Yôga geïnitieerd. Omdat het echter niet mogelijk is om over de gehele lijn van monniken onder Zijne Heiligheid te schrijven, zal ik me verder toespitsen op een welbepaalde lijn - die van een yôgi, genaamd Swāmi Vishṇu Tirtha van de vierde generatie.

Alvorens verder te gaan om deze vierde generatie monniken te beschrijven, zou ik graag een woord willen zeggen over Yôgānanda van de derde generatie. In tegenstelling tot zijn mede-beoefenaars weigerde Zijne Heiligheid om saffraan kleding te dragen en afstand te doen van het wereldse leven. Hier zou ik op een meer gedetailleerd manier willen stilstaan bij deze specifieke manier van leven.

Er zijn twee soorten yôgis.

De meerderheid van hen doet over het algemeen afstand van het wereldse leven, draagt saffraankleding, en woont ver weg van de maatschappelijke samenleving, op afgelegen plaatsen. Ze richten zich op het verhelderen van hun gedachten van alle sensuele indrukken, zodat ze de toestand van samādhi, een toestand van onnadenkendheid kunnen bereiken.

Hun onthouding en beoefening van yôga genereert krachtige trillingen die de wereld op een zeer positieve manier beïnvloeden. Deze vibraties leiden tot vrede en harmonie tussen het menselijk ras, het dierenrijk en ook binnen het ecosysteem. Kortom, de wereld profiteert van hun yôga-praktijk op een zeer subtiële en immateriële manier.

Ze zijn erin geslaagd de externe wereld te verwerpen uit hun gedachten en zich volledig op hun interne wereld te concentreren. Ze worstelen om hun gedachten in een toestand van onnadenkendheid te brengen, wat de einddoelstelling is in alle yôga-systemen. Echter, een heel aantal yôgis hebben in deze strijd gefaald vanwege aantrekking van het wereldse leven en niet-resolutie van hun geest. Als gevolg hiervan moesten ze terugkeren naar hun normale levensstijl, waardoor ze bij zichzelf een ernstig geestelijk letsel veroorzaakten.

Voor een gefaalde yôgi is er geen voorgeschreven of bekende onmiddellijke remediërende maatregel in termen van een yôga-techniek of religieuze praktijk. Rekening houdend met de oude Sanskriet geschriften als autoriteit - of het nu rationeel of

irrationeel lijkt - duurt het lang voordat een gefaalde yôgi terug kan keren naar zijn oorspronkelijke weg van yôga.

Door deze vrees, geven sommige yôgis de voorkeur aan het blijven in de reguliere samenleving terwijl ze yôga beoefenen. Dat kan mentaal geruststellend zijn aangezien er geen gevaar is om van het yôgische pad af te wijken.

Het is echter maar een kwestie van hoe men hiernaar kijkt.

In het voormalige pad wijkt de yôgi alleen af door het zwakke besluit van zijn of haar geest, waardoor hij of zij prooi wordt voor de aantrekking van wereldse dingen. Echter, hij of zij heeft een eerlijke kans benut toen hij of zij het externe wereldse leven stopte, saffraankleding aantrok en ver weg ging leven van de regulieresamenleving. Het zou voor hem of haar gemakkelijker moeten zijn om verder te komen in yôga.

In het laatste geval weigert een yôgi de gewone maatschappij te verlaten. Echter, wordt hij nu met de grootste uitdaging geconfronteerd - dat wil zeggen dat hij geen prooi wordt voor de aantrekkelijkheden die gemakkelijk beschikbaar zijn. Het grootste voordeel hierbij is echter dat de yôgi nog eens een eerlijke kans heeft om alle verdiensten en daden die hij in het verleden heeft opgebouwd, te vereffenen, door de resulterende vruchten van vroegere daden fysiek te ervaren zonder emotionele gehechtheid aan de uitgevoerde acties.

In het vorige geval waar de yôgi van de gewone samenleving weg leefde, kon hij alleen maar zijn daden uitoefenen door de praktijk van yôga. Nochtans, zelfs als de yôgi de resulterende vruchten van zijn of haar daden fysiek ondervindt door te leven binnen de maatschappelijke samenleving, wordt de yôgi nog steeds geacht yôga te blijven beoefenen. Dus, als het gaat om de beoefening van yôga, maakt het geen verschil of de yôgi in het midden of weg van de maatschappij leeft. Het is de permanent veranderde gemoedstoestand, die van belang is. De gebruikte middelen zijn niet relevant.

Daarom heb ik gezegd dat alles afhangt van hoe men ernaar kijkt.

Beide methoden hebben hun eigen voor- en nadelen. Zo kan men niet echt zeggen wat de betere manier van leven is.

Misschien bepaalt het lot zelf de manier van leven voor een yôgi.

Dus, Yôgānanda was een yôgi die vrijwillig gekozen had om niet

de weg van afzondering te kiezen.

Ik zal me nu verder richten op de lijn van Swāmi Vishṇu Tīrtha van de vierde generatie.

Deze yôgi is geboren in de hedendaagse staat Haryana in India, op een plaats genaamd Jajjar in de buurt van Bhiwani. ZijneHeiligheid was een advocaat van beroep en werd ingeleid in het pad van Sidha Mahā Yôga door Yôgānanda.

ZijneHeiligheid ontwikkelde een bestaande āshram of yogische retraite in de moderne stad Dêvās in de staat Madhya Pradesh. Deze āshram heet "Nārāyaṇ Kuti Sanyās Āshram."

ZijneHeiligheid vestigde later een āshram aan de oever van de rivier Gangā in de moderne stad Rishikêsh. Deze āshram heet "Yôga Shree Peeth."

ZijneHeiligheid schreef meerdere boeken over dit specifieke yôga-systeem en kan dus beschouwd worden als een van de eerste mannen om het onderwerp in de moderne geschiedenis te populariseren. ZijneHeiligheid had verschillende beoefenaars ingeleid en de broederschap breidde uit over het hele land. Aangezien het niet mogelijk is om over de gehele lijn van monniken onder ZijneHeiligheid te schrijven, zal ik me nu verder richten op de lijn van een andere grote yôgi genaamd Swāmi Shivôm Tīrtha van de vijfde generatie.

Deze yôgi is geboren in de stad Lahore in het hedendaagse Pakistan.

Later was ZijneHeiligheid van groot belang bij het populariseren van het yôga-systeem door het schrijven van verschillende boeken in Hindi. De boeken zijn vertaald in verschillende Indiase regionale talen.

ZijneHeiligheid werd ook belast met de 'Nārāyaṇ Kuti Sanyās Āshram', door de meester Swāmi Vishṇu Tīrtha.

ZijneHeiligheid heeft veel beoefenaars geïnitieerd in dit specifieke yôga-systeem en mijn eigen goeroe, Swāmi Sahajānanda Tīrtha, die in de stad Vijayawāda woont in de hedendaagse staat Andhra Pradesh in India, was een van deze beoefenaars onder Swāmi Shivôm Tīrtha.

ZijneHeiligheid behoort tot de zesde generatie monniken die afkomstig zijn uit Swāmi Gangādhara Tīrtha.

Kriya

Ik zal eerst de betekenis van dit woord verklaren voordat ik mijn eigen ervaringen vertel. Anders kunnen lezers die niet bekend zijn met dit soort yôga-systeem het moeilijker begrijpen.

Lezers die al bekend zijn met dit soort yôga-systeem kunnen deze sectie ook nuttig vinden omdat kriya of de reactie in lichaam, geest en extern dagelijks leven zich op vele manieren ontwikkelt, afhankelijk van het karakter van een persoon.

Om te begrijpen waarom kriya afhankelijk is van het karakter van een persoon, is het belangrijk om eerst te begrijpen hoe het karakter in een persoon is gebouwd.

Er wordt gezegd dat elke mens voortdurend dit wereldse leven door de fysieke zintuigen ondervindt. Als gevolg hiervan worden sensuele indrukken in de geest opgenomen. Het zijn deze sensuele indrukken, getint door de kleur van egoïsme, die bekend staan als "karma" in yôga-systemen, omdat zij het toekomstige lot van een persoon bepalen, waardoor het wiel van oorzakelijkheid in beweging wordt gebracht. Om het op een andere manier te verwoorden, kan men zeggen dat karma uit de verleden acties van een persoon bestaat (zowel fysiek als mentaal) getint door de kleur van egoïsme. Karma kan vanuit een aards oogpunt goed of slecht zijn. Karma wordt de oorzaak van latere reacties en vormt zo het lot van een persoon.

Zo ontwikkelt een reeks van dergelijke indrukken die betrekking hebben op een bepaald onderwerp een bepaalde neiging in de geest van die persoon.

Laat me hier verder over uitweiden.

Elke lezer moet er zich bewust van zijn hoe een hersenspoeling bij een persoon wordt gedaan. Een reeks sensuele indrukken die herhaaldelijk in de geest worden opgenomen, maken dat iemand de neiging heeft om op een bepaalde manier op te treden. Het is echter mogelijk dat het in deze fase alleen maar een neiging is om in actie te komen. Later zou deze neiging kracht kunnen verzamelen, aangezien de sensuele indrukken nog steeds in de geest van de persoon worden geëit. Het is hetzelfde verhaal in elke situatie van het leven. Wanneer de sensuele indrukken niet sterk genoeg zijn, kunnen ze langzaam verdwijnen uit de geest.

Op dezelfde manier als hierboven vermeld zal een reeks van deze tendensen een gewoonte ontwikkelen in die persoon die betrekking heeft tot een bepaalde categorie. Deze gewoonte kan mentaal of lichamelijk zijn.

De totale som van alle gewoontes in een persoon is wat we het karakter van die persoon noemen. Het is zo simpel als dat!

Het is dit karakter dat, als het in stukken is afgebroken, een zak van indrukken is die op de psyche van een persoon zijn afgedrukt.

Het is dit karakter, of het bij dit leven of in het verleden bestaat, dat de basis vormt of de fundamentele reden is dat een man of vrouw de menselijke geboorte moet meemaken om de gevolgen van eerdere acties te ondergaan.

Het is dit karakter van een persoon dat resulteert in hun lot.

Het is dit karakter dat op versnelde wijze moet worden opgelost, zodat alle sensuele indrukken afgebrand of gewist worden uit de geest van een persoon. Het verbrandingsproces manifesteert zich als kriya's wanneer een goeroe de noodzakelijke aanzet geeft aan een persoon door hem of haar in het yôga systeem te initiëren, hetzij door aanraking of zicht of toepassing van goddelijke vrije wil of door een mantra.

Laten we nu de betekenis van Kriya begrijpen.

Nu kunnen de lezers al gissen wat ik ga schrijven. Dit verklaard zichzelf als de lezers begrepen wat ik met "karakter" van een persoon bedoelde.

De letterlijke betekenis van het woord "kriya" is van geen belang. Kriya verwijst naar de reacties die zich voordoen in het lichaam, de geest en in de externe gebeurtenissen. Deze reacties vinden plaats wanneer de opperste primordiale kosmische kracht probeert om de psyche van een persoon op te lossen of de geest

van alle sensuele indrukken op een versnelde manier schoon te maken. Wanneer dit bereikt is, is de persoon vrij van alle indrukken (goed en slecht, die in hun gedachten zijn opgehaald) over een eeuwigheid of duizenden voorbije levens.

Alles moet vernietigd worden.

Net als het karakter van een persoon geconstrueerd is door opgestapelde sensuele indrukken over eeuwen van tijd, moet hetzelfde proces ongedaan gemaakt worden, zodat de geest volledig vrij is van enige wijzigingen. Wanneer de geest tot deze rustige staat wordt verheven, worden de gedachten die in het lichaam verankerd zitten, weerspiegeld in de kalme wateren van de geest.

De resolutie van de menselijke psyche stuwte een persoon in de richting van het laatste stadium van zelfrealisatie (hoewel dit resultaat afhangt van de wil van de Almachtige). De opperste primordiale kosmische energie die bewust is en die alles weet, weet het best hoe deze resolutie bereikt moet worden.

Dus, er wordt nu een opeenvolging van reacties geactiveerd, met de goeroe als medium voor de opperste oerkracht. Zonder deze goddelijke genade van de goeroe zou het wiel van het leven doorgaan in een eindeloze cyclus van actie en reactie, of geboorte en dood, of goede actie en slechte actie of goede vruchten en slechte vruchten of geluk en ellende, of warmte en koud, en inderdaad alle andere dualiteiten.

Dus, wat er gebeurt als Kriya daadwerkelijk begint te manifesteren in het lichaam, geest en extern dagelijks leven is een mysterie voor de moderne wetenschap, omdat het niet door middel van rationeel denken kan worden verklaard. Bijvoorbeeld, een persoon zou kunnen beginnen zweten, ondanks het koele weer buiten, en dit kan gebeuren zonder enige fysiologische verklaring.

Sommige mensen zouden plotseling kunnen beginnen met het oefenen van bepaalde yôga-houdingen, die hij of zij nooit in zijn huidige leven heeft geleerd.

Een andere persoon zou kunnen beginnen met het uitspreken van bepaalde mantra's, die hij nooit geleerd had.

In sommige gevallen kan een persoon zelfs beginnen te huilen, lachen of zelfs dierengeluiden beginnen te maken.

In sommige gevallen kan een persoon dansen, en dat kan ook een bepaalde vorm van dans zijn die nooit aangeleerd werd.

In sommige gevallen kan een persoon op zijn of haar stoel rond en rond beginnen draaien, of zelfs op de grond rollen alsof hij door

een onbekende demon bezeten is.

In sommige gevallen kan de persoon in onbekende talen en tonen beginnen zingen.

De lijst is op geen enkele wijze uitputtend.

Alle bovengenoemde reacties hebben betrekking op het grovelichaam en er komen geen schadelijke bijwerkingen bij kijken. Bovendien kan de persoon op elk moment de kriya's of reacties stoppen door heel gemakkelijk de vrije wil uit te oefenen. In feite is het een geschenk van de Goddelijkheid, aangezien de Godheid zich de hele tijd bewust is van de geest van de beoefenaar. Hier worden de lezers verzocht om te begrijpen dat de Goddelijkheid ervoor zal zorgen dat een beoefenaar van yôga geen kwaad moet ondergaan terwijl de kriya's worden gemanifesteerd. De manifestatie van de kriya's kan echter vrijwillig door een persoon worden stopgezet, indien nodig. Deze controle over de kriya's is tot op zekere hoogte toegekend aan een beoefenaar van yôga door de allergrootste Goddelijkheid. Soms kunnen kriya's oncontroleerbaar worden en kan alleen een goeroe de controle over ze uitoefenen.

Zoals ik eerder zei, geeft de goeroe een mantra aan de persoon op het moment van inleiding door zijn hand op de kruin van het hoofd te plaatsen of een combinatie van technieken te gebruiken.

In sommige gevallen begint kriya zich onmiddellijk in het lichaam te manifesteren. Daarna is de geïnitieerde persoon verplicht om drie opeenvolgende dagen bij de goeroe te blijven, zodat de persoon onder directe waarneming staat wanneer kriya zich begint te manifesteren. De intensiteit van de kriya is volledig onder controle van de goeroe. De goeroe kan de intensiteit verhogen of de intensiteit verminderen of stoppen of zelfs de manifestatie vertragen.

Na deze initiële periode van drie dagen is de persoon vrij om overal te gaan oefenen. Dus, wanneer een persoon op een stoel zit en de herhaling van mantra begint, begint kriya zich na enige tijd te manifesteren.

Het punt van Kriya is om de geest schoon te maken, om alle geaccumuleerde sensuele indrukken weg te wrijven.

Dus, op basis van het karakter van een persoon (dat weer een totaal is van alle indrukken die ooit door de persoon zijn verzameld) kan een bepaalde reeks reacties beginnen manifesteren.

Het betekent echter niet dat hetzelfde type reacties voor altijd en ook voor iedereen zal doorgaan. Het karakter van elke mens is

uniek. Vandaar dat de reacties, die zich manifesteren om een karakter te wissen, ook uniek zijn! Echter, sommige gemeenschappelijke eigenschappen kunnen onder mensen worden waargenomen. Daarom zouden ook enkele algemene reacties onder de beoefenaars kunnen worden waargenomen.

Zodra de reiniging van de geest voorbij is, kan een andere reeks reacties beginnen te manifesteren. Maar manifestatie van de kriya vindt niet op een opgesplitste wijze plaats. Soms is de vereiste reiniging van de geest misschien niet afgerond en kan een nieuw type kriya gelijktijdig beginnen, verder gevolgd door nog een ander type kriya. Het is geheel gebaseerd op de structuur van de geest en de geaccumuleerde indrukken. Manifestatie van de reacties hangt volledig af van de aard van sensuele indrukken die ooit in de geest van een persoon zijn opgenomen.

Dus, het is het karakter van een persoon zoals ik eerder zei, dat de brandstof is voor het manifesteren van kriya in een persoon. Tot nu toe heb ik enkel gepraat over de soort kriyadie betrekking heeft op het grove fysieke lichaam van een persoon.

Ik zal nu verder uitweiden over andere soorten reacties!

Sommige reacties kunnen worden geclassificeerd als reacties die uitsluitend voor de geest van toepassing zijn. De reacties zijn niet zichtbaar voor een buitenwaarnemer. Alleen de betrokkene weet wanneer een kriya in de geest plaatsvindt. Dit mentale bewustzijn wordt verleend aan een beoefenaar van yôga door de Allergrootste kosmische energie.

Lezers zouden nu kunnen zeggen, hoe kan iemand een normale gedachte onderscheiden van een gedachte die geacht wordt een kriya te zijn.

Laat me het zo uitleggen.

Laten we zeggen dat een persoon zijn ogen heeft gesloten en op een meditatiezetel zit. Geestelijke beelden beginnen zijn of haar geest te overspoelen. De persoon kan met welke moeite dan ook niets visualiseren.

Verder kan de persoon beginnen met gezichten van mensen te zien die hij of zij nooit heeft ontmoet.

Evenzo kan de persoon heel duidelijk sommige steden en plaatsen zien die hij nooit heeft bezocht.

Verder kan hij of zij vreemde soorten planten, bloemen, bomen en schepsels zien, die hem of haarniet eens bekend zijn.

Verder kan de persoon een aantal vreemde voertuigen, wapens

etc. zien die nog niet eens in de moderne tijd beschikbaar zijn.

De lezer zal ervan uitgaan dat de persoon over die zaken in boeken moet gelezen hebben, ze in films heeft gezien. Wat als de persoon absoluut geen verbinding heeft met ietsdat in de geestruimte wordt gezien!

Hoe kan dit hele fenomeen verklaard worden?

Bekijk het vanuit welke hoek u ook wilt.

Het debat kan blijven doorgaan! Het feit is, dat dit duidelijk een kriya is! De persoon moet die ervaring hebben gehad in het verleden, en hij of zij wordt nu gereinigd van alle geaccumuleerde sensuele indrukken, door de alwetende opperste primordiale energie die in de omgekeerde modus van vernietiging of involutie werkt.

Als ik verwoesting zeg, is het de vernietiging van de psyche van een persoon waar ik naar verwijst. Dit gebeurt zodanig dat zelfrealisatie of goddelijke kennis door de geest kan schijnen. Dit kan alleen gebeuren als de geaccumuleerde vertoningen nu door dezelfde energie uit de geest worden gewist.

En dat gebeurt door middel van een kriya.

Een ander type kriya kan worden geclassificeerd als het type dat betrekking heeft op het externe dagelijkse leven. Een persoon voelt iets alsof de goddelijke energie die alwetend is, actief interactie heeft met hun dagelijkse routine. Dit gebeurt omdat de kosmische energie door een beoefenaar onderscheiden wordt als een afzonderlijke entiteit binnen en buiten het lichaam. Ik heb hierover uitgebreid geschreven in latere hoofdstukken van het boek.

Vele bizarre en vreemde gebeurtenissen beginnen voor te komen, waardoor voor de persoon wordt bevestigd dat kriya inderdaad gemanifesteerd wordt!

Laat me een paar voorbeelden vertellen.

Stel dat een persoon in de normale loop van hun leven voorbestemd is om een ernstig letsel aan zijn rechterbeen te krijgen door de zonden die in dit leven of in het verleden zijn gepleegd. Om dit lot te versnellen en de betrokken indrukken uit hun gedachten te verwijderen, zorgt de alwetende energie ervoor dat de persoon een zacht letsel in een of andere vorm krijgt, waardoor de betrokken persoon de verplichte reactie ondergaat. Alle noodzakelijke externe condities worden gecreëerd voor de persoon in het normale leven, zodat het lot kan worden uitgewerkt.

Evenzo kan een persoon die voorbestemd is om in water te

verdrinken, een zeer milde gebeurtenis ervaren, waarbij iemand in het normale dagelijkse leven wat water op zijn of haar hoofd gooit.

Echter, soortgelijke reacties gebeuren op de tegenovergestelde manier, waarbij een persoon in een milde vorm aan wereldse genot onderworpen kan worden, waardoor alle verdiensten die door de goede daden geaccumuleerd zijn in het verleden, worden weggespoeld.

Lezers moeten onthouden dat zowel de goede als de slechte indrukken worden gewist.

Zo worden ook de gelukkige gebeurtenissen en ongelukkige gebeurtenissen uit het leven geëlimineerd.

Deze reiniging van de geest van alle soorten indrukken is noodzakelijk voor het licht van de absolute kennis om te kunnen schijnen!

Wat in het normaal leven aangeleerd is, moet worden afgeleerd om de goddelijkheid te manifesteren!

Gestructureerde manifestatie van de energie

Ik wil dit hoofdstuk graag beginnen met het beschrijven van de structuur van het menselijk lichaam, vanuit het oogpunt van yôga. Dit is cruciaal omdat lezers dit perspectief moeilijk kunnen begrijpen in het licht van het moderne begrip van de anatomie van het menselijk lichaam.

Ik zal de lezers vragen om deze yôga-anatomie niet te vergelijken en bescheiden genoeg te zijn om te accepteren dat nog lang niet alles bekend is over de menselijke anatomie.

In ieder geval is deze kennis van de menselijke anatomie, of het in overeenstemming is met bekende anatomie of niet, van zeer weinig belang.

In de oude yôga-teksten wordt gezegd dat het menselijk lichaam uit vijf verschillende schedes bestaat die de oneindige goddelijke geest tot slaaf maken en in het lichaam verankerd liggen.

De eerste schede staat bekend als ānandamaya kôsha of "de schede van zaligheid." Deze schede omhult de oneindige geest in kosmische illusie of "māya" zoals bekend in de yôga-teksten. Dit omhulde lichaam is bekend als kāraṇasharīra of het "alledaags lichaam." Het is in feite de kern van het menselijk lichaam waarop andere lagen beginnen manifesteren tot het uiteindelijke grove lichaam manifesteert.

Lezers moeten me excuseren om dit niet verder uit te werken! Ik ben ook niet bevoegd om te reageren op zo'n hoge spirituele

staat, noch valt het onder de omvang van dit boek.

De tweede schede staat bekend als *vijnānamaya kôsha* of "de schede van kennis". Het is in deze schede dat het menselijk verstand en het egoïsme samen zijn en ingebed zijn. Bovendien is het ook de thuisbasis voor alle sensuele indrukken en is dit het beginpunt van de menselijke psyche, zowel bewust als onderbewust.

Het is deze schede, waarinyogi's vooral geïnteresseerd zijn! Tenzij hij of zij helemaal van zowel egoïsme als sensuele indrukken ontdaan is, kan de yogi de toestand van "*samādhi*" of de onnadenkende staat niet bereiken, wat de einddoelstelling is in alle systemen. In dit stadium moeten alle wetenschapswetten die betrekking hebben op het fysieke universum, afgebroken worden!

De lezer moet begrijpen dat deze staat niet de zelf realiserende staat is, die op veel hoger niveau optreedt na de ontbinding van het alledaags lichaam, en voor dit laatste stadium van de reis moeten zelfs de wetten van jezelf worden afgebroken. Het is onmogelijk voor mij, of iemand anders om een beschrijving te geven van deze hogere niveaus.

Boven deze schede staat *manōmaya kôsha* of de 'schede van de geest'. Het is deze schede, die de stoel van alle zintuigen vormt en van waaruit de toepassing van de vrije wil door de verzadigde oneindige geest wordt uitgeoefend.

Nog boven deze schede is "de schede van levenskracht" of "*prānamaya kôsha*" zoals het wordt genoemd in *yôga*-teksten. Deze schede van "levenskracht" lijkt van vorm verwant te zijn aan het menselijk lichaam. Dit wordt in sommige culturen aangeduid als een fantoomlichaam. Het bevat een complex netwerk van extreem subtiële energiekanalen. Er zijn vijf grote en vijf kleine levenskrachten binnen deze schede, die verschillende functies in het lichaam uitvoeren zoals ademhaling, spijsvertering, uitscheiding, voortplanting, bloedsomloop, geeuwen, enz.

Hiermee wordt geprojecteerd dat "de schede van de levenskracht" het grove lichaam is dat bekend staat als *Annamaya Kôsha* of "de schede van voedsel." Dit is de laatste laag.

Dus, vanaf de 'schede van zaligheid' tot de 'schede van het voedsel', zijn er vijf scheden.

De eerste schede wordt het alledaags lichaam' genoemd. Het alledaags lichaam dat door de volgende drie scheden wordt bedekt, staat bekend als '*sūkshmaśarīra*' of het 'subtiële lichaam'.

Het subtiële lichaam wordt uiteindelijk gedekt door de laatste schede, bekend als het grove fysieke lichaam.

Het is dit grove lichaam, dat sterft nadat het uitgeput is of niet geschikt genoeg is voor een geest om in te leven.

Het "subtiële lichaam", samen met de geest die slaaf is in de overige vier schedes, vertrekt na de dood en reïncarneert opnieuw in een vers lichaam. Het leven waarin de geest reïncarneert, hangt af van het soort karakter dat hij tijdens zijn vroegere geboortes heeft weten op te stapelen. Dus, het alledaags lichaam is gemaakt van de opperste oer-energie in zijn fundamentele vorm-dat is kosmische illusie of māya, die in de kosmos heerser is.

De lezer kan me erop wijzen dat het de oneindige geest of de Almachtige is, die de hoogste zou moeten zijn! Ja, in feite is de opperste kosmische macht nooit zonder geest; en de oneindige geest is nooit zonder opperste macht. Het is één en hetzelfde, zoals de twee kanten aan een munt.

God kan nauwelijks God worden genoemd zonder deze inherente opperste energie! Net zoals Spiderman van de Hollywoodfilms niet kan bestaan zonder de inherente kracht van een superspin. Hetzelfde geldt voor de Shakthimān van de Sanskrietteksten die niet kunnen bestaan zonder de inherente shakthi of energie.

Op dezelfde manier vertoont energie in zijn fundamentele vorm alleen zijn overheersing in de vorm van de oneindige geest.

De geest en energie zijn onafscheidelijk. Het is niet alleen vanwege de beperkingen van de aardse talen dat de goddelijkheid niet kan worden beschreven, maar ook omdat de absolute waarheid onbekend is

Laat me hier verder op ingaan.

Absolute Waarheid in de kosmos en daarbuiten is de Allergrootste Goddelijkheid. Deze Hoogste Godheid of de ware natuur van de Zelf is op elk moment onbekend voor elke persoon, waaronder op dit moment mezelf! Als ik een zelf-gerealiseerde ziel zou zijn, zou ik dit boek nu niet schrijven. Daarom heb ik bovengenoemde verklaring gemaakt dat de goddelijkheid niet kan worden beschreven door de onbekende absolute waarheid!

Wanneer de 'schede van zegen' of energie in fundamentele vorm wordt teruggevonden in zijn bron, die God is, noemen we dit, zelfrealisatie!

Deze laatste transformatie of zelfrealisatie in een mens komt

echter alleen voor met de wil van de Almachtige. Zelfs de wetten van yôga moeten ineenstorten. Om die reden is die absolute zelfovergave in alle religieuze systemen verplicht.

Nu wordt de energie die de volgende drie scheden van kennis, geest en levenskracht doordringt, geclassificeerd als chitshakthi of de 'psychische kracht'. Het is de energie in zijn volgende grovere staat.

Deze energie kan verder worden geclassificeerd als het verstand of buddhi, de geest of chit, en de levensmacht of prāṇ, zoals in de verschillende yôga-teksten beschreven staat. Veel teksten verwijzen naar deze energie met een van de woorden die ik hierboven heb genoemd. Het is voldoende als de lezer kan begrijpen dat dezelfde energie manifesteert in verschillende vormen, gebaseerd op de specifieke functie in het menselijk lichaam.

De vorm van energie die de laagste niveaus doordringt, is fysieke energie, die de lezer en de moderne wetenschap ongetwijfeld kennen.

Dus, in de eerste schede hebben we energie in zijn oorspronkelijke staat, die verantwoordelijk is voor het creëren van de 'kosmische illusie' of 'māya'. In de volgende drie scheden vinden we de grove manifestatie van deze energie - als een 'psychische kracht'. In de laatste schede manifesteert deze energie als een grove fysieke kracht, die we de kosmos of de natuur noemen of "prakriti" in Sanskrietteksten!

Als u de manifestatie van energie in omgekeerde volgorde benadert, vinden we eerst dat de wetenschapswetgeving met betrekking tot grove fysieke energie hun werking moeten stopzetten, zodat een yogi zelfverwezenlijking kan nastreven!

Wat ik bedoel met de "afbraak van fysieke energie / wetenschapswetten", is dat deze in dit stadium niet meer van toepassing zijn. De yogi begint bovennatuurlijke krachten te bezitten.

Hoewel deze krachten "bovennatuurlijk" kunnen zijn voor een gewone mens die gebonden is aan wetenschapswetgeving, zijn ze voor een yoginatuurlijk!

Echter, hoewel een yogibovennatuurlijke krachten kan bezitten, is het mogelijk dat hij of zij de toestand van zelfverwezenlijking nog steeds niet kan bereiken. Dit is zo omdat zelfs de wetten van yôga (die betrekking hebben op de bovennatuurlijke krachten) afgebroken moeten worden voor verdere vooruitgang mogelijk is.

Dus, de yogi moet de wetten van de wetenschap en de wetten van yôga-overwinnen om zelfrealisatie te laten plaatsvinden. De opperste Brahman, of de geest, of de Almachtige, of God heeft alle rechten op de Zelf voorbehouden.

Hier zou ik kort willen ingaan op de anatomie van het cerebrospinale systeem vanuit het oogpunt van de yôga, in het belang van de algemene lezer. Volgens deze opvatting heeft de menselijke anatomie betrekking op de structuur van de levenskracht die zich in het brede cerebrospinale systeem bevindt. Deze opvatting hecht geen belang aan botten en vlees. Om die reden kan men het cerebrospinale systeem niet opensnijden en deze levenskracht zien. De structuur van deze levenskracht is gebaseerd op energiepatronen, die zo subtiel zijn, dat ze zelfs niet te vinden zijn op het elektromagnetische spectrum dat bekend staat in de moderne wetenschap! Daarom zijn de wetenschapswetten, die betrekking hebben op de grove vorm van de energie, niet van toepassing op dit microkosmisch niveau. Daarom kan geen enkel instrument het meten of opnemen - direct of indirect.

Beginnend vanaf de basis van de wervelkolom en richting de bovenkant van het hoofd - naar de kruin - zijn er zeven energiecentra genaamd chakra's; volgens de yôga-teksten.

De eerste is de wortelchakra of Mûlâdhârachakra genoemd. Die bevindt zich aan de basis van de wervelkolom halverwege tussen de anus en het geslachtsgebied. Kundalini of de kosmische energie bevindt zich in deze chakra of het energiecentrum in een soort latente fase. Yôga-teksten beschrijven deze chakra op een zeer gedetailleerde manier.

De structuur is echter erg complex en ik zal kort de details van alleen deze chakra bespreken, zodat de algemene lezer er een idee van kan krijgen!

Indien de lezer geïnteresseerd is, kan hijover de andere chakra's en ook de hele anatomie van het cerebrospinale systeem literatuur raadplegen! Er zijn veel boeken beschikbaar over dit onderwerp en lezers kunnen ze gemakkelijk op het wereldwijde web bereiken!

Alle chakra's moeten in de vorm van lotusbloemen zijn.

De lotus van de wortelchakra bestaat uit vier bloemblaadjes. De bloemblaadjes zijn rood van kleur. Misschien is het patroon van energie in de vorm van een kroonblad en zijn er vier zulke patronen. Verder kan de rode kleur de bijhorende frequentie aanduiden zoals de rode kleur in het elektromagnetische spectrum.

Op elk van de bloemblaadjes staat een letter van het Sanskriet-alfabet. De kleur van deze letters is goud! De klanken van de letters zijn Va, Sha, Sha en Sa. Als er wordt gezegd dat de letters op de bloemblaadjes staan, is het misschien de klank van de Sanskrietletter die op een of andere manier samenhangt met het energiepatroon.

In ieder geval is geluid als zodanig ook energie. Daarom is aan een bepaalde letter van het Sanskriet-alfabet of het specifieke geluid van de letter een bepaald energiepatroon verbonden.

De gehele lotusbloem dient een energiecentrum te zijn. Het is dus makkelijk te begrijpen dat ze is opgesteld op basis van verschillende energiepatronen in de vorm van bloemblaadjes, letters, kleur van de bloemblaadjes, kleur van letters, enz. In dit geval wordt verondersteld dat alle letters een indicatie geven van een bepaald frequentieniveau.

Binnenin de bloem zit een regio, in de vorm van een vierzijdige kubus die omringd wordt door acht speren! Volgens yôga-teksten is een vierkant het symbool dat het Aarde-element aangeeft. De speren vertegenwoordigen de verschillende richtingen.

Daarom moet deze regio de 'Aardkwaliteit' of het principe van soliditeit in materie vertegenwoordigen!

Verder is de kleur van deze regio geel volgens yôga-teksten. Lezers moeten bekend zijn met de frequentie van energie die geassocieerd wordt met de gele kleur in het elektromagnetische spectrum. Daarom kan deze gele kleur een soort energiepatroon aanduiden. Volgens yôga-teksten vertegenwoordigt geel het Aarde-element. Bovendien vertegenwoordigt de kleur geel ook het geurgehalte volgens yôga-teksten! Het hele gele gebied wordt vertegenwoordigd door een letter "lam" uit het Sanskriet-alfabet! Of het geluidslichaam vertegenwoordigt deze gele regio.

Binnen de bloem is er ook een omgekeerde driehoek. De omgekeerde driehoek vertegenwoordigt het vrouwelijke genitale orgaan of energie, althans volgens de sekte van de shāktās of energie-aanbidders in India. Zo moet de omgekeerde driehoek zelf een patroon van de energie zijn, aangezien energie als zodanig altijd wordt voorgesteld door een omgekeerde driehoek. Verder, in de driehoek zit nog een klank of Sanskriet letter, namelijk "klīm"! De driehoek is ook gevuld met de rode kleur. Deze klank moet seksuele energie, of creatieve energie vertegenwoordigen. De kleur rood is geassocieerd met passie of lust.

Boven de driehoek is een shiva linga of een penis in zwarte kleur (zoals het in vorm lijkt). Volgens de aanhangers van Shaivism in India wordt de Almachtige aanbeden in de vorm van een penis.

Kundalini of de opperste kosmische energie moet als een spiraal rond de penis aanwezig zijn. Het zou moeten bestaan uit drie-en-een-halve spoel en in de vorm van een slang met zijn mond over de top van de penis!

De lezers kunnen zich nu goed voorstellen op hoe een microkosmisch niveau deze energie bestaat, en toch hoe krachtig zeis.

Allereerst is het energiecentrum zelf onzichtbaar en kan het niet eens worden gedetecteerd met de geavanceerde moderne apparatuur. De gehele structuur van het lotusvormige energiecentrum is gemaakt van superfijne energiepatronen. Het is zoals het bouwen van een machine met energiepatronen als materiaal of het kan worden vergeleken met een model dat opgebouwd is uit super dunne energiepatronen! Bovendien heeft elk energiepatroon een bewustzijn en is het door de opperste Brahman, of de universele ziel of God, doordrongen! Vandaar dat er een lokale God of Godin geassocieerd is met elk afzonderlijk energiepatroon.

Laat me hier verder over vertellen.

Energie kan op geen enkel moment afzonderlijk bestaan van de geest of de Goddelijkheid of God. Echter, verschillende kwaliteiten worden toegeschreven aan energie op basis van zijn specifieke functie in de kosmos of in zijn miniatuurversie van het menselijk lichaam. Daarom wordt God ook toegeschreven aan elk energiepatroon. Dit wordt bedoeld met een lokale God of Godin in een energiecentrum. Anders kan de goddelijkheid niet in verschillende goden worden verdeeld. Zonder deze theoretische opdeling van de Allergrootste Goddelijkheid, is het niet mogelijk om de zeer complexe aard van de Goddelijkheid rationeel te verklaren of te begrijpen.

Kundalini-energie bestaat zelf binnenin deze complexe structuur in een nog fijnere vorm dan de energie die bestaat in het lotusvormige energiecentrum. Ik hoop dat lezers nu de microkosmische aard van de energie in een menselijk lichaam gemakkelijker kunnen voorstellen!

Het is deze opperste kosmische energie die, na het creëren van een mens, voortdurend een wereld van illusie op de psyche van de

persoon projecteert en onderhoudt! Op een of andere manier worden de verschillende energiepatronen in het cerebrospinale systeem (die ik hierboven heb beschreven) geïntegreerd in de illusiebundel, die in oneindigheid wordt geprojecteerd en daarmee de illusionaire wereld die een persoon ervaart, creëert.

Volgensyôga-teksten, bevinden enkele lokale Goden en Godinnen, samen met enkele andere objecten, zich ook in deze chakra-structuur! Ik ga niet verder in de detail treden over deze chakra, omdat het geen zin heeft!

De academische kennis is alleen goed voor het geven van een lezing of het schrijven van een boek, net zoals ik nu aan het doen ben! Anders dan deze twee toepassingen kan de wetenschappelijke kennis geen vrede en geluk voor een persoon tot gevolg hebben! Misschien heeft intellectueel vermaak een andere toepassing! En dat is alles over het doel ervan!

Op dezelfde manier zijn er andere chakra's of energiecentra langs het cerebrospinale systeem!

De volgende chakra heet Svādhistānachakra en ligt aan de basis van het genitale gebied! Die wordt gevolgd door de Mañipurachakra in de navelstreek. Hierop volgt de Anāhatachakra in de regio van het hart. De vijfde chakra bevindt zich aan de onderkant van de keel en heet de Vishudhachakra. De zesde chakra ligt tussen de wenkbrauwen en heet de Âjna chakra. De laatste wordt de Sahasrārachakra genoemd, en is gelegen in de cerebrale regio.

Elk van deze energiecentra of lotussen bestaat uit een vast aantal bloemblaadjes. Van de eerste chakra tot de zesde chakra, zijn er in totaal vijftig kroonbladen die de vijftig letters van het Sanskriet-alfabet bevatten! De laatste chakra in cerebrale regio bestaat uit duizend kroonbladen met het hele alfabet van vijftig letters, twintig keer herhaald!

Naarmate de kosmische kracht na het wekken van zijn wortelchakra opstijgt langs het cerebrospinale systeem en het cerebrale gebied bereikt, wordt verondersteld dat zelfrealisatie in een persoon moet optreden! Toen de kosmische energie in zijn creatieve modus was, creëerde ze het illusionaire bestaan in de vorm van een wezen dat bekend staat als de mens en ondersteunde het later door aan de basis van het cerebrospinale systeem te gaan zitten. Wanneer dit proces nu omgedraaid wordt, keert de energie terug naar de bron in de hersenregio. Zo laat het de geest gevuld met Absolute kennis achter!

Dit lange verhaal, dat ik hierboven heb geschreven, is van cruciaal belang om de beweging van energie in het menselijk lichaam te begrijpen.

De oorspronkelijke energie na het creëren van het menselijk lichaam blijft een illusionaire wereld ontwikkelen en onderhouden aan de oneindige geest die in het lichaam is vastgelegd!

Lezers worden verzocht om te onthouden dat deze geest niet verschilt van de opperste geest van de kosmos of de God! Ze zijn hetzelfde!

Dus, deze energie zit aan de basis van het cerebrospinale systeem in een menselijk lichaam precies halfweg tussen anus en genitale regio.

Wanneer ze gemanipuleerd wordt door een goeroe slingert ze in omgekeerde modus, en vernietigt alleswat het had gecreëerd en voor eeuwen heeft gehandhaafd! Als gevolg daarvan verspreidt de beweging van energie in zijn omgekeerde modus van involutie over het lichaam naar elke cel.

Ik zal nu mijn eigen ervaringen vertellen over hoe deze energie in mijn lichaam is opgewekt en hoe het in mijn lichaam bewegingen maakte!

Ontwaken van kundaliní-energie

Ergensin de maand november, in het jaar 2007, maakt ik kennis met Sidha Maha Yôga, een yôga-systeem beoefend door de "OrdevanShakthipāth."

Ik had via een vriend (dr. VVSS Chandra Sekharam) gehoord dat mijn toekomstige goeroe, Sri Swāmi Sahajānanda Tīrtha die totdeze Orde behoort, de stad Hyderābād in India zou bezoeken.

Mijn vriend had me uitgenodigd om naar zijn huis te komen om ZijneHeiligheid te ontvangen, en ik had er onmiddellijkmee ingestemd. Ik ontmoette mijn toekomstige goeroeergens rond acht uur of negen uur in de nacht in de woningvan mijn vriend.

Ik voeldeeen aangename schok toen ik me realiseerde dat ik eenentwintig jaar geleden al ZijneHeiligheid had ontmoet. ZijneHeiligheid was een medepassagiergeweest aan boord van een trein naar New Delhi.

Ik had die reis gemaakt tijdens de zomer van 1986, toen ik ongeveer vijftien jaar oud was.

ZijneHeiligheid had de tegenoverliggendeonderste ligplaatsvlak naast mijn ligplaats ingenomen. We hadden allebei dertig uur samen gereisd.

ZijneHeiligheid, gekleed in saffraan kleding, was op de terugkeer naar zijn āshram of yogische toevluchtsoord in Rishikêsh aan de uitlopersvan de Himālayās in de hedendaagse staat

Uttarakhand in India.

Ik was op weg om bergbeklimmen en rotsklimmen te leren bij het wereldberoemde "Nehru Institute of Mountaineering" in een stad genaamd Uttarkāshi (iets verder in het Himālayan-gebied), ook in Uttarakhand.

Ik moest de stad Rishikêsh doorlopen en een bus halen om Uttarkāshi te bereiken.

Toen ZijneHeiligheid over mijn reisplannen hoorde, bood hij me aan me te ontvangen bij zijn āshram in Rishikêsh. Ik moest stoppen voor een nacht, ofwel in Rishikêsh ofwel in de nabijgelegen stad Haridwār, zowel tijdens mijn heenreis als mijn terugreis.

Bovendien schreef hij zijn naam en het adres van zijn āshram op een stuk papier en gaf het aan mij. Ik was zeer sceptisch over het aanbod en had nauwelijks nogaandacht besteed aan het onderwerp.

Houd in het achterhoofd dat ik ongeveer vijftien jaar oud was en mijn toekomstige goeroe zo'n tweeënzestig jaar oud was. Zo kan de lezer zich het soort gesprek dat tussen ons plaatsvond, goed voorstellen.

Na het bereiken van New Delhi hebben we onszewegen gescheiden. Ik had wat werk te doen in New Delhi alvorens een bus naar de stad Haridwār te nemen. Ook ZijneHeiligheid moest stoppen in New Delhi voor een dag.

Diezelfde dag reisde ik in de avond met een bus naar Haridwār, wat dicht bij Rishikêsh ligt en bereikte ommiddernacht de stad. Tot mijn verschrikking vond ik dat de stad zwaar overbevolkt was. De straten waren vol met mensen die op de grond sliepen. Ik had later geleerd dat het 'Kumbh Mēlā' - een rivier festival een keer om de twaalf jaar aan de oevers van de rivier Gangā gevierd werd. Als gevolg daarvan zat ik vast, zonder plek om te verblijven. Op een of andere manier slaagde ik erin om een kinderbedje in een slaapzaal in een hotel te krijgen tegen hoge prijzen.

De volgende dag besloot ik het retourvliegticket vooraf te kopen, voordat ik de bus naar Uttarkāshi zou nemen. Hoewel er speciale treintellers waren ingesteld om de grote menigte aan te kunnen, had ik nog enkele uren nodig om het ticket te kunnen kopen. Door deze onverwachte vertraging miste ik de laatste bus naar Uttarkāshi.

De gedachte om nog een nacht door te brengen in Haridwār was vreselijk, door de hoge prijzen die de hotels vroegen.

Dusbesloot ik het volgende logische ding te doen, en dat was in de richting van Uttarkāshi tereizen en te stoppen bij welke stad ik ook voor het begin van de nacht kon bereiken. Erwerd me verder nog verteld dat als ik het snel kon maken naar Rishikêsh, datop de weg naar Uttarkāshi lag, datik inderdaad met watgeluk misschien de laatste bus naar een stad genaamd Tehri zou kunnenhalen.

Ik besloot deze route te nemen, omdat de hotelprijzen goedkoper zouden worden, hoe verder ik vandaan kon komenuit het hoofdcentrum van het festival 'Kumbh Mêlā'.

Nadat ik Rishikêsh had bereikt, kwamik te weten dat de laatste bus naar Tehri het stadje alverlaten had. En nog erger, merkteik dat er geen verschil was metde hotelprijzen in Rishikêsh.

Dus, had ik geen andere keuze dan om voor de tweede nacht in Rishikêsh te blijven.

Het was toen dat ik me het āshram-adres herinnerdedat ikvanZijne Heiligheid gekregen had. Gedwongen door de omstandigheden, maakte ik mijnweg naar de āshram in de hoop de nacht daar kosteloos te kunnen doorbrengen.

De āshram heette "Yôga Shree Peeth" en was zeer dicht bij de oever van de rivier Gangā gelegen. Ik werd in de āshram verteld dat Zijne Heiligheid nog niet was teruggekeerd. Toen ik dit hoorde, was ik niet zeker of ik ze om accommodatie moest vragen of niet, en besloot dat uiteindelijk niet te doen.

Toen ik terugkwam en wegging van de āshram, zag ik ZijneHeiligheid op het pad naar de āshram lopen. Ik voelde me opgelucht en verklaarde mijn omstandigheden aan Zijne Heiligheid. ZijneHeiligheid was vriendelijk genoeg om mij voor de nacht bij de āshram te gast te hebben.

De volgende dag vertrok ik naar Uttarkāshi. Hoe kon ik ooit weten dat ik Zijne Heiligheid na eenentwintig jaar opnieuw zou zien!

Tien of elf jaar na dit incident bezocht ik Rishikesh opnieuw. Inmiddels was ik uit mijn tienerjaren gegroeid en moet ik een jaar of vijfentwintig, zesentwintig geweest zijn. Ik had besloten om ZijneHeiligheid te gaan bezoeken, maar op een of andere manier kon ik de naam van de āshram en zijn exacte locatie niet herinneren. Echter, na een beetje zoeken en navragen, slaagde ik erin om de āshram te vinden. Ik ging ernaartoe en vroeg naar ZijneHeiligheid. Ik werd verteld dat Zijne Heiligheid daar niet langer woonde en dat niemand iets over zijn huidige woonplaats

wist. Ik vertrok terug met een teleurgesteld gevoel.

Het was nog eens tien of elf jaar later voordat ik Zijne Heiligheid weer kon ontmoeten, toen hij in 2007 Hyderābād bezocht. Op dat moment was ik toevallig ook in de stad aanwezig.

Tijdens deze tweede ontmoeting had Zijne Heiligheid ingestemd om me in Sidha Mahā Yôga te initiëren en legde de afspraak om vier uur 's ochtends de volgende dag vast. Ik bracht de nacht door in de woning van mijn vriend, en presenteerde mezelf voor Zijne Heiligheid, samen met een paar anderen, 's ochtends op het afgesproken uur.

Zijne Heiligheid legde om de beurt zijn hand op de top van ieders hoofd, terwijl we allemaal in de kamer zaten te mediteren.

De initiatieprocedure was zeer snel klaar. Ik kreeg te horen dat ik voor drie opeenvolgende dagen me voor mijn goeroe moest presenteren voordat de initiatievolgorde kon worden afgerond. Dit was nodig om de nieuw geïnitieerde beoefenaars onder directe waarneming te houden, terwijl zich reacties in hun lichamen ontwikkelden. Ik kreeg een "mantra" door mijn goeroe nadat de initiatie gedaan was, op de eerste dag zelf. De mantra was een Sanskriet lettergreep die ik moest oefenen om te herhalen. Ik liet me vertellen dat er een soort reactie in mijn lichaam zou optreden en dat deze reactie bekend stond als "kriya" in Sanskriet. Het kriya proces – naar wat mij verteld werd – zou de karma of sensuele indrukken die ik in mijn gedachten had opgehaald, door vroegere acties zuiveren. Ik denk niet dat het nodig is om het Sanskriet woord "Karma" uit te leggen, aangezien de betekenis ervan over de hele wereld algemeen wordt begrepen.

Op dit moment in mijn leven had ik te maken met ernstige financiële problemen en problemen in mijn huwelijksleven.

Vanwege de omstandigheden waarin ik leefde in die periode van mijn leven, waarop ik niet dieper op in zal gaan, vond ik het moeilijk om de herhaling van de mantra regelmatig te oefenen. Ik heb het slechts een aantal keer gedaan.

Echter, mijn goeroe informeerde regelmatig naar mijn oefeningen.

Ongeveer zeven of acht maanden na mijn aanvang veranderde mijn goeroe de mantra en vroeg me om een nieuwe mantra te oefenen. Hier wil ik de redenen voor deze wijziging in meer detail uitleggen. De verandering van de mantra is vereist wanneer veranderingen in de conditie van de geest van de beoefenaar

plaatsvinden. Aangezien een goeroe te allen tijde bewust is van de condities van de geest van een beoefenaar, is hij in staat om de nodige wijzigingen uit te voeren die betrekking hebben tot de yôga-techniek die u op basis van de vereisten beoefent.

Op dit punt had ik te kampen met nog meer problemen in mijn professionele en het huwelijksleven en mijn financiële situatie was verslechterd.

Mijn carrièrelag stil nadat ik mijn kans op een promotie had gemist. Mijn tweede huwelijk dreigde uiteen te vallen vanwege de verschillen tussen mijn vrouw en mezelf. En ik was in een enorme schuldenval gevallen nadat ik verliezen had gemaakt op de beurs en diverse andere online zakelijke ondernemingen.

Dus, mijn goeroe gaf me deze nieuwe mantra als tegenmaatregel of als bescherming tegen de verslechterende omstandigheden in mijn persoonlijk leven.

Vanwege mijn omstandigheden kon ik op een of andere manier nog steeds niet tot regelmatige beoefening komen.

De onzekerheid en wanhoop die ik heb meegemaakt, duurde nog eens zeven of acht maanden.

Tegen die tijd was mijn situatie ook te ver weg om nog hoop op herstel te hebben.

Negatieve gedachten begonnen mijn gedachten binnen te dringen.

Ik begon na te denken over de makkelijkste manier om te sterven en zocht op internet naar verschillende opties.

Al wat ik in dit stadium in mijn leven verlangde, was om mezelf zo lang mogelijk in leven te houden. Het voelde alsof de wereld tegen mij was.

Bijkomend aan mijn problemen, was ik op dit moment van mijn tweede vrouw gescheiden met een groot stuk van mijn salaris dat aan haar als onderhoudstoelage was toegekend. Ik was alleen gelaten, omringd door een enorme hoeveelheid schulden.

Ik faalde in het verrichten van betalingen om mijn schulden te betalen en diverse schuldeisers begonnen mij lastig te vallen.

Zo was ik emotioneel uitgeput en werd ik voortdurend onderworpen aan een ondraaglijke wrijving met wereldse problemen op alle gebieden van mijn leven.

Onder deze omstandigheden veranderde mijn goeroe nogmaals de mantra voor mij.

Vechtend voor mijn overleving, begon ik eindelijk de herhaling

van deze nieuwe mantra op regelmatige basis te oefenen –met de gedachte van doen of sterven in het achterhoofd.

Deze derde keer duurde de beoefening ongeveer vijf of zes maanden. Toch gebeurde er niets spectaculair.

Tijdens het oefenen van de herhaling van de mantra had mijn goeroe mij opgedragen om een yôga-houding of techniek uit te oefenen gebaseerd op het stoppen van de ademhaling. Deze yôga-houding of techniek staat bekend als "Shaṇmukhi Mudra" in yôga-teksten.

De houding omvat tegelijkertijd het afsluiten van de ogen, de oren, de neusgaten en de mond met behulp van beide handen. Alle tien vingers van de handen worden gebruikt om alle gezichtsopeningen af te sluiten. De adem wordt vervolgens intern gestopt nadat de longen via de neus zijn gevuld en wordt zo lang mogelijk vastgehouden.

Ik zag altijd een helder en krachtig wit licht zoals de zon in mijn hoofd, in de ruimte nabij het gebied van mijn voorhoofd. Na een paar seconden liet ik de adem langzaam door mijn mond ontsnappen. Ik bleef echter in deze houding met mijn ogen gesloten om de ademhalingscyclus nogmaals te herhalen. Tijdens dit interval zag ik het felle licht zijn kleur veranderen in blauw, rood, geel, enz. Ik herinner me de exacte volgorde van kleuren nu niet. Ik werd door mijn goeroe verteld dat het verschijnen van dit licht niet erg gemakkelijk voorkomt bij mensen die deze yôga-techniek beoefenen.

Verschiĳning van het licht in de geest betekende dat er goede vooruitgang was geboekt in de beoefening van yôga.

Gedurende de maanden dat ik deze yôga-houding beoefend heb, vond ik dat ik me gedurende de dag altijd uitgedroogd voelde. Er werd me verteld dat dit het licht was dat de oorzaak van de uitdroging was en werd geadviseerd door een van de instructeurs om koeien 'ghee' bij mijn maaltijden te consumeren. Nadat ik begon met koeien 'ghee', kon ik het probleem van dehydratie overwinnen!

De voordelen die uit deze yôga-techniek voortkomen zijn veel groter dan de bijwerkingen ervan. Daarom moet men geen twijfel of angst ondervinden tijdens het beoefenen van deze yôga-houding.

Ik wil echter alle lezers die niet bekend zijn met de praktijk van deze yôga-houding adviseren om de techniek niet te beoefenen

zonder begeleiding van een gekwalificeerde instructeur.

Op een dag besloot mijn goeroe de Yôga Shree Peethāshram in Rishikêsh te bezoeken. Zijne Heiligheid contacteerde me en droeg me op om hem daar te ontmoeten, indien mogelijk.

Op dit moment in mijn leven woonde ik in de stad Srînagar in de staat Jammu en Kasjmîr.

Ik besloot om van Rishikêsh naar Srînagar te rijden. Hier wil ik de lezer informeren dat zowel Srînagar als de stad Rishikêsh in de uitlopers van de Himālayās zijn gelegen; hoewel gescheiden door een afstand van ongeveer vijf-tot zeshonderd kilometer. Deze smalle gordel langs de uitlopers van het Himālaya herbergt een reeks energiecentra voor de energie-aanbidders in India.

Ik bezocht een paar beroemde "Shakthi Peetās" of energiecentra, volgens de sekte van "Shāktās" of energie-aanbidders in India. Na eerbetoon te hebben gebracht aan alle energiecentra die op weg naar Rishikêsh liggen, kwam ik eindelijk aan in de stad en ontmoette ik mijn goeroe die al veel eerder was aangekomen en mij opwachtte.

Nadat we een paar dagen in de āshram hadden verbleven, besloot mijn goeroe 'Gangôtri' te bezoeken, wat iets dieper in het Himālaya-gebied ligt en vertelde me dat ik hem zou vergezellen. De beroemde rivier Gangā in India vertrekt vanuit de gletsjer "Gangôtri" in de Himālayā. Het kleine stadje Gangôtri is ongeveer zestien kilometer verwijderd van het punt van oorsprong van de rivier Gômukh of 'Gezicht van de koe' (zoals het letterlijk betekent in Sanskriet).

Ik was bekend met dit terrein aangezien ik mijn basislessen in bergbeklimmen als een zestienjarige jongen op de gletsjer Gangôtri had gevolgd - een jaar nadat ik mijn toekomstige goeroe had ontmoet.

Lezers herinneren zich misschien mijn eerste ontmoeting met mijn goeroe zoals ik in het begin van dit hoofdstuk heb verteld. Ik was onderweg naar een stad genaamd Uttarkāshi, deze stad ligt halverwege tussen Rishikêsh en Gangôtri. Dus, ik reed samen met mijn goeroe uit Rishikêsh door de stad Uttarkāshi en bereikten eindelijk de stad Gangôtri.

Tijdens deze reis heb ik veel tijd gehad om tal van aspecten van het Sidha Mahā Yôga-systeem in detail te bespreken met mijn goeroe. Ik ga verder niet in de detail over dit gesprek en beperk mij tot een belangrijk deel van ons gesprek, dat van groot belang bleek

te zijn tijdens de weken die hierop volgden in mijn nieuwe leven.

Lezers zullen de reden voor mijn beschrijving van deze reis naar Gangôtri met mijn goeroe begrijpen, na het lezen van wat er gebeurd is, in de volgende paragrafen.

Onze discussie was gericht op de verdiensten van het uitvoeren van mentale aanbidding in plaats van fysieke aanbidding.

Als de geest inderdaad superieur is aan het lichaam, zoals het door de wetenschap en de religie over de hele wereld algemeen wordt geaccepteerd, waarom moet je dan geen geestelijke aanbidding doen in plaats van fysieke aanbidding? Dat wil zeggen waarom

geen bloemen voor God mentaal aanbiedendoor het geheel van handelingen te visualiseren, in plaats van de handeling fysiek uit te voeren?

Aangezien de geest superieur is aan het lichaam, moet de uitgevoerde actie mentaal beter zijn dan de fysieke actie. Dit is de vraag die ik aan mijn goeroe heb gesteld.

Mijn goeroe antwoordde onmiddellijk door te zeggen dat mentale aanbidding niet alleen superieur is aan fysieke aanbidding, maar ook vele malen krachtiger is. Zijne Heiligheid voegde er verder aan toe dat mensen het moeilijk vinden om het mentaal te beoefenen, door het probleem van visualisatie waardoor de meeste mensen toevlucht nemen tot fysieke aanbidding.

Aan het einde van deze discussie vroeg ik mijn goeroe, of ik religieuze aanbidding voortaan mentaal in plaats van fysiek kon uitvoeren. Mijn goeroe zegende meen zei dat ik door moest gaan. Door deze sanctie van mijn goeroe besloot ik vanaf die dag religieuze aanbidding alleen nog via mijn gedachten te doen.

Nadat ik teruggekomen was van mijn reis naar Rishikêsh, begon ik de herhaling van mijn mantra samen met mentale aanbidding in plaats van fysieke te oefenen door het gebruiken van wierook, enz., voor de Goden en Godin.

Wat ik in de bovenstaande paragrafen heb geschreven, is van cruciaal belang om het boeiende fenomeen dat zich in mijn leven begon te ontvouwen, te begrijpen.

Na mijn terugkeer van Rishikêsh nam ik mijn toevlucht om deze mentale aanbidding te doen, opnieuw in een soort doen of sterven-mentaliteit. De oefening van de herhaling van de mantra duurde slechts enkele weken. Daarna kon ik de mantra niet meer uitoefenen door het beginnen van de kriya of manifestatie reacties

in mijn lichaam. Kundalini, de opperste primordiale kosmische energie, sloot uiteindelijk Goddelijke genade over mij via mijn goeroe!

Dus nu zou de lezer al kunnen raden wat voor soort sterke onderbewuste krachten in mijn gedachten speelden en hoe mijn goeroe deze krachten goed gebruikt had om de kriya in mijn lichaam te manifesteren.

Toen ik in 2007 met Sidha Mahā Yôga was gestart, begon kriya niet meteen door een krachtige weerstand in mijn onderbewustzijn. Dus, mijn goeroe gebruikte eenvoudige aas. De verslechterende situatie in mijn persoonlijke leven was de juiste soort conditie die nodig was, en mijn goeroe gebruikte de mantra als aas. Als gevolg van de wrijving tussen de mantra en mijn onderbewustzijn is kriya beginnen te manifesteren, dat ook nadat ik de mentale aanbidding begon. Het had echter bijna twee jaar in beslag genomen voordat de juiste voorwaarden om zich te vestigen voldaan waren.

Zoals ik in latere hoofdstukken van het boek zal uitwerken, kan dit soort vertraging niet plaatsvinden voor elke beoefenaar. Mijn goeroe wilde waarschijnlijk niet te veel kracht in een keer gebruiken door het gebrek aan adequate omstandigheden in mijn gedachten.

Hoe de mantra de omstandigheden in mijn persoonlijke leven positief beïnvloedde is een ander verhaal. Al wat ik kan zeggen is dat het inderdaad wonderen gedaan heeft in mijn persoonlijke leven, vooral op financieel vlak. Dit was echter niet erg significant in vergelijking met de douche van Goddelijke genade!

Manifestatie van de Kriya

Een veelbelovende avond, ergens tijdens het herfstseizoen van 2009, twee jaar na mijn initiatie in Sidha Mahā Yôga via Shakthipāth, begon de kriya eindelijk in mijn lichaam te manifesteren.

Ik zat in kleermakerszit op de grond voor het beeld van een hemelse vrouwelijke vorm, op een meditatiezetel en herhaalde mijn mantra. Mijn ogen waren gesloten en mijn aandacht was (in de geestelijke ruimte) gericht op het beeld van de hemelse vrouwelijke vorm dat ik voor me hield.

Lezers worden verzocht me te vergeven omdat ze de details van de mantra en de bijbehorende godin niet te horen krijgen. Deze details zijn met opzet niet beschreven omdat ze alleen in mijn geval tot een specifiek doel dienden. Bovendien kunnen ze niet aan een derde persoon worden onthuld. In elk geval zijn ze van geen nut voor een beoefenaar van yôga of voor een algemene lezer. De mantra zal eenvoudigweg voor niemand werken, tenzij deze door een goeroe wordt gegeven, samen met de vereiste inwijding.

Plotseling begon ik een soort sterke seksuele drang te ontwikkelen in mijn lichaam. Met mijn aandacht gericht op het beeld van de hemelse vrouwelijke vorm met uiterste eerbied en wanhoop, dreigde ik in een paniekerige staat te komen. Al heel snel bloeide de seksuele drang volledig open, ondanks de enorme inspanning om hem mentaal in toom te houden.

Nu, de echte schok!

Een gevoel van onbeschrijflijke en ondraaglijke gelukzaligheid begon zich te ontwikkelen in de regio tussen mijn anus en

geslachtsdelen.

Op dit punt was ik gestopt met het herhalen van de mantra.

Ik werd getroffen door paniek. Ik had het gevoel dat mij door mijn hoofd een zonde werd opgedrongen. Ik kon geen enkele controle krijgen over de reactie die zich manifesteerde in de buurt van mijn genitale gebied. Ik was niet in staat om te stoppen met het ervaren van de vreugde en gelukzaligheid die steeds in golven opkwam. Ik bleef daar nog een tijdje zitten. De vreugde en gelukzaligheid die ik voelde, kondensoms zo intens zijn dat het extreem ondraaglijk zou worden. Het is moeilijk voor mij om de precieze ervaring onder woorden te brengen.

De gewaarwordingen die ik voelde waren verwant aan het ervaren van een seksueel hoogtepunt, hoewel niet precies in dezelfde mate.

De sensaties komen echter niet voort uit het geslachtsorgaan, hoewel zwelling van het orgaan wel plaatsvindt gevolgd door ejaculatie van het sperma met een druppel of twee.

De gewaarwordingen waren gelokaliseerd in het midden tussen de anus en geslachtsdelen.

De gegenereerde gelukzaligheid was niet continu. Het was in de vorm van middellange tot lange uitbarstingen. De uitbarsting van plezier of vreugde werd ervaren vanuit een specifiek punt. Het hoogtepunt van de ervaring was dat het ondraaglijk begon te worden toen de energie-uitbarsting vrijkwam en langzaam wegebde. Na een paar seconden kwam er weer een energiestoot vrij. Het geluk verspreidde zich elke keer op een cirkelgolfachtige manier naar de aangrenzende gebieden. Althans, dat is hoe de ervaring ervan was.

Na vijftien tot twintig minuten (hoewel ik het me niet precies meer kan herinneren) begonnen de reacties te verdwijnen en pakte ik onmiddellijk mijn mobiele telefoon op en belde mijn goeroe.

Mijn goeroe bevestigde dat de kriya zich begon te manifesteren en voegde er verder aan toe dat er geen reden was tot paniek. Hij adviseerde me om mentaal geen moeite te doen om de reacties te stoppen terwijl ze zich in het proces van manifestatie bevonden.

Dit is hoe het proces van het zuiveren van de geest van alle sensuele indrukken begint. De allerhoogste oer-kosmische kosmische energie ontwaakt uit zijn slapende staat en gaat in de omgekeerde modus die de involutie of vernietiging van de psyche van een persoon veroorzaakt. Hier wordt de lezer gevraagd om

kort mijn beschrijving van het cerebrospinale systeem in een van mijn hoofdstukken te herinneren. De onzichtbare structuur van het cerebrospinale systeem met verschillende energiecentra wordt volledig geactiveerd nadat de kundalini-energie in het eerste energiecentrum is geactiveerd. Dientengevolge wordt het effect gevoeld in alle uithoeken van het lichaam inclusief de geest. Volgens yôga-teksten is het menselijk lichaam in feite een projectie van de geest. Ofwel de subtiele lichaamszenuwen die nādis worden genoemd (volgens yôga-teksten) worden gereinigd om de geest te beïnvloeden, of de geest zelf wordt gereinigd om de zenuwen in het lichaam te treffen. Het hele proces kan ook gelijktijdig plaatsvinden. Het hangt allemaal af van de structuur van de geest en hoe de oer-energie het wil uitzoeken, zodat het wordt gereinigd van alle sensuele indrukken die erin zijn opgetekend gedurende miljoenen hergeboortes. Ik gebruik het woord "miljoen" om het onderwerp te illustreren. Niemand kan zeggen hoeveel vorige levens hij of zij heeft gehad.

Dit soort ervaringen gingen daarna door.

Elke dag ging ik op de grond zitten om te oefenen met het herhalen van mijn mantra en soortgelijke reacties zouden zich in mijn lichaam manifesteren. Dit ging drie tot vier maanden door.

Omdat het manifestatieproces van de kriya erg plezierig was, oefende ik elke dag opnieuw met de herhaling van mijn mantra. Dientengevolge maakte ik snelle vooruitgang in yôga gedurende de eerste weken na de nasleep van het ontwaken van kundalini-energie in mijn lichaam.

In januari 2010 verhuisde ik naar een plek in de buurt van het beroemde energiecentrum bekend als Vaishṇo Dêvi, in de uitlopers van Himālayā.

Daar bleef ik zoals gewoonlijk mijn meditatie beoefenen, maar ontdekte dat er een ander type kriya begon te manifesteren.

Voordat ik deze ervaring vertel, zou ik de lezers kennis willen laten maken met een andere verbijsterende en irrationele ervaring die ik had ondergaan, die enkele jaren voordat ik werd geïnitieerd in het Sidha Mahā Yôga-systeem plaatsvond.

Naast deze ervaring zijn er nog vele andere ervaringen geweest, waarover ik verderop in dit boek zal vertellen. Ik kan echter niet verklaren waarom deze ervaringen plaatsvonden voordat ik werd geïnitieerd in dit yôga-systeem.

Het is mogelijk dat ik in dit yôga-systeem geïnitieerd ben of dat

ik in mijn vorige leven misschien een ander yôga-systeem heb beoefend. Ik kan dit niet met zekerheid zeggen en ik laat het nederig aan mijn goeroe over om datna te gaan!

Ik weet niets van mijn vorige levens, maar misschien was wat ik meemaakte overgenomen vanuit een vorig leven. Ik kan geen andere rationele verklaring bedenken voor het verbijsterende fenomeen dat ik heb meegemaakt.

Ik was ongeveer dertig of eenendertig jaar oud toen dit fenomeen zich begon te manifesteren in mijn leven.

Ik leefde in de afgelegen oerwouden van hetHimālaya-gebieden gevolge van mijn beroep. Op een dag zat ik in een contemplatieve modus en sloot mijn ogen. Ik merkte dat ik naar een zwarte geestruimte staarde. Plotseling begon ik een soort van beweging te observeren in deze duisternis. De visie was verwant aan de beweging van rokerige wolken aan de hemel. Aanvankelijk was ik bang toen ik dit fenomeen begon te observeren. Ik bleef daar echter zitten en observeerde het fenomeen wat langer, totdat mijn ogen pijn begonnen te doen.

Ik ondervondopnieuw hetzelfde fenomeen in de avond, met vergelijkbare resultaten. In de dagen erna ervaardeik verschillende andere soorten visies van dezelfde aard. De rokerige wolken kwamen in vele vormen en maten voor.

Deze visie van bewegende wolken in de lucht bleef jaren in mijn leven voortduren. Er verschenen echter ook nieuwe visies.

Op een dag lag ik op mijn bed en was net wakker geworden uit mijnslaap. Mijn ogen waren open en ik lag opmijn linkerzij. Mijn kamer was helemaal donker.

Ineens had ik een visioen van mijn eigen spiegelbeeld. Het beeld lag op een paar meter afstand van mijn bed in dezelfde houding en keek me aan. Het beeld was echter naakt en leek enigszins misvormd. Het visioen duurde slechts enkele seconden. Ik was doodsbang. Na deze ervaring ging ik naar bed met de lichten aan in mijn kamer.

Het volgende prominente visioen dat ik daarna had was van een vrouwelijk gezicht en een paar ogen. Dit visioen duurde opnieuw meerdere jaren. Telkens wanneer ik mijn ogen dichtdeed en in de ruimte van de geest probeerde te kijken, verscheen dit beeld van een vrouwelijk gezicht. Ik kon het gezicht nooit herkennen en soms was het in een mismaakte conditie.

Behalve de bovenstaande twee oorspronkelijke visioenen, heb ik

verschillende soorten andere visies waargenomen, die ik hierna in dit boek nader zal toelichten.

Ik zal nu de manifestatie van de kriya vertellen, die ik eerder wilde beschrijven.

Op een dag zat ik zoals gebruikelijk in kleermakerszit en was ik aan het mediteren. Ik begon het beeld van een omgekeerde driehoekige vorm in mijn gedachtenruimte te zien. Deze leek roze van kleur, terwijl mijn aandacht gericht was op de vorm ervan. Het begon al snel te manifesteren als een vrouwelijk geslachtsorgaan bedekt met een onderkledingstuk.

Hier wil ik de lezer eraan herinneren dat een omgekeerde driehoek in feite een symbool is van de energie die is gekoppeld aan het vrouwelijke geslachtsorgaan, volgens de teksten van de Shakta's of energieaanbidders in India.

Voor elke beoefenaar doen zich vele obstakels voor tijdens de beoefening van yôga. Over het algemeen hebben deze obstakels betrekking op seks gerelateerde ideeën, geld en natuurlijk andere wereldse kwesties zoals ethiek, zonden enz. De opperste oer-energie zal ervoor zorgen dat al dit stof wordt weggeveegd door het manifesteren van een verscheidenheid aan reacties gebaseerd op het soort karakter, dat de beoefenaar heeft wetente verzamelen.

Op een andere dag zat ik in kleermakerszit en mediteerde op een bed. Na ongeveer een uur begon de vorm van een hemelse vrouwin mijn hoofd te verschijnen. Het leek alsof de vorm dichterbij mijn gezicht kwam. Mentaal probeerde ik haar vorm weg te jagen.

Dit is tegen het principe van beoefening in de Orde van Shakthipāth. De kriya mag niet worden weerstaan of gestopt door een vrijwillige inspanning. Ik had dit principe geschonden door me mentaal tegen de hemelse vrouwelijke vorm te verzetten.

Als gevolg daarvan verdween de hemelse vrouwelijke vorm uit mijn gedachtenruimte. Dit werd echter gevolgd door het verschijnen van vreemde slangachtige wezens, die dichterbij mijn gezicht kwamen om te bijten. Deze keer slaagde ik er op de een of andere manier in om vol te houden ondanks het ernstig mentaal ongemak.

Deze toestand duurde een paar minuten en daarna verscheen opnieuw de hemelse vrouwelijke vorm. Deze keer hield ik gewoon vol als een stille toeschouwer terwijl de hemelse vrouw dichterbij kwam.

Een deel van mijn gedachten probeerde me aan te moedigen om de kriya in mijn gedachtenruimte te laten komen, en een ander deel van mijn geest herinnerde me eraan dat het een zonde van de hoogste orde was om de kriya in de geestruimte te laten.

Dus mijn geest werd verscheurd intwee uitersten. Ik bevond me op een heel dunne grens tussen het zijn van een heilige en een zondaar. Het onderscheid tussen genade en zonde werd snel vervaagd.

Wat ik aan het meemaken was, was het vrijmaken van alle sensuele indrukken door de allerhoogste kracht, en ik keek gewoon als een getuige toe terwijl de kriya zich ontvouwde.

Wanneer een baby leert lopen, heeft hij de steun van een karretjen nodig. Als de baby eenmaal heeft leren lopen, wordt het karretje een hindernis voor verdere vooruitgang. De baby kan niet leren rennen tenzij hij het karretje achterlaat.

Zois dat hetzelfde met alle religieuze systemen, filosofieën, doctrines enz. Een mens kan zich naar al deze bronnen wenden op het pad naar het ontwaken van de slapende kundalini-energie die zich aan de basis van de wervelkolom in het lichaam bevindt. Echter, zodra het doel is bereikt, zijn alle tempels, Goden, Godinnen etc. in een oogwenk verdwenen.

Laat me verder ingaan op deze verbijsterende verschijnselen.

Elke persoon in deze wereld heeft een uniek gestructureerde geest. Gebaseerd op het unieke karakter van een persoon, stortde Opperste Godheid ook zegeningen in een unieke vorm.

Als een persoon de gewoonte heeft om rijkdom te vergaren, wanneer de goddelijkheid zijn zegeningen stort, zal deze zich manifesteren door alle rijkdom uit het leven van de persoon te doen verdwijnen. Volgens oude Sanskriet-teksten is dit een speciale gunst van de Almachtige, vooral voor die mensen die op weg waren naar het verzamelen van veel rijkdom. Hier zou ik de lezer willen informeren dat het najagen van rijkdom, ook een vorm is waarin de Almachtige wordt benaderd, volgens de Sanskriet teksten.

Vervolgens wil ik de lezer op de hoogte brengen van een klein interessant verhaal uit oude teksten om dit punt verder te illustreren. Er was een geleerde in het Sanskriet die erg religieus was, maar hij was trots op zijn kennis van alle geschriften. Op een dag toen deze heer een tempel binnenging, vond hij tot zijn verbazingen vol ongeloof een oude man slapend op de vloer in de

tempel met zijn benen vastgehouden aaneen afgodsbeeld van God. In een vlag van woede ging hij erheen en schudde hem wakker. De oude man zei eenvoudigweg dat hij niet kon zien vanwege een defectaanzijn ogen, en verzocht de geleerde verder om hem te helpen zijn benen te verwijderen en ergens anders te plaatsen, weg van alle goddelijke afgoden. Tot zijn schrik en verbazing ontdekte de geleerde dat de afgoden in goddelijke vorm overal tevoorschijn kwamen, in welke richting hij de benen van de oude man ook probeerde te plaatsen. De Goddelijkheid overlaadde de geleerde door Goddelijke zegeningen te regelen zodat hij deze oude man zou ontmoeten, die toevallig in zo'n vergevorderde staat van yôga was dat hij de Sanskriet geleerde in een handomdraai kon vernederen zonder enige moeite.

Dus de geest wordt drastisch getransformeerd wanneer incidenten van deze aard zich voordoen bij een beoefenaar van yôga. Er zal iets gebeuren op basis van het soort karakter dat de persoon heeft weten te verzamelen.

Als de beoefenaar van yôga niet geneigd is zelfs na een dergelijk incident de Goden en Godinnen te verlaten, dan zal verdere vooruitgang mogelijk niet plaatsvinden. De geest zal niet worden verheven tot hogere platforms. Goden en Godinnen zullen een belemmering voor vooruitgang worden. Tempels en religieuze plaatsen zullen ketens worden voor de vrijheid van de eeuwige geest.

Wat ik wil zeggen is dat de aanbidding van God in een bepaalde vorm uiteindelijk ten einde moet zijn. De geest moet naar een vormloze goddelijkheid worden getrokken, die alles doordringt en niet beperkt is tot de grenzen van een tempel.

Hier zou ik alle lezers willen informeren dat de daadwerkelijke effecten van kriya op de geest en hoe de transformatie tot stand komt, afhangen van het unieke karakter van de beoefenaar. Vandaar dat de lezers gevraagd worden om mij te vergeven voor het opzettelijk niet uitwerken van het kriya proces.

Het is echter voldoende als de lezers kunnen begrijpen dat bepaalde gebeurtenissen zo'n diepe mentale of fysieke impact kunnen hebben dat de transformatie van de geest in een flits plaatsvindt. Reacties of incidenten van deze aard (zoals die in eerdere paragrafen werden beschreven) worden verzekerd door de alwetende opperste kosmische energie, om de gemoedstoestand van de beoefenaar drastisch te veranderen.

Ik had de kriya later in detail uitgelegd aan mijn goeroe. Mijn goeroe zei eenvoudigweg: sommige beoefenaars stijgen geestelijk heel snel naar deze staat, maar moeten voorzichtig zijn om niet van dit hoge platform te vallen.

Met deze ene sessie van meditatie had mijn leven een totaal andere wending genomen.

Ik stopte over het algemeen met naar tempels te gaan (althans vrijwillig) vanaf deze fase.

Mijn ideeën, mijn overtuigingen, mijn gebruiken, mijn tradities werden allemaal afgeworpen in één sessie van meditatie. De doctrines, dogma's, filosofieën die ik in mijn hoofd had opgebouwd, werden allemaal weggevaagd in deze ene sessie van meditatie.

Ik verloor de interesse in het lezen van enige geschriften en werd over het algemeen teruggetrokken van het uitvoeren van fysieke en mentale religieuze acties.

Nooit kon ik me in mijn dromen voorstellen dat zelfs de Goddelijkheid soms wreed kon zijn in het proces van Zelfrealisatie.

Mijn begroetingen aan de alwetende opperste kosmische kracht! Want het weet het beste hoe het in de geest geaccumuleerd vuil in een oogwenk kan verwijderen!

Begroetingen aan mijn goeroe wiens ware aard is om de duisternis uit de geest weg te jagen, zodat het eeuwige licht van de geest ingebed in de diepe uitsparing van het hart van ieder mens kan schijnen.

Mijn leven is nooit meer hetzelfde geweest na deze ervaring.

Het opstijgen van energie langs het cerebrospinale systeem

Op een veelbelovende dag, ergens om negen of tien uur 's nachts, zat ik te mediteren op mijn bed naast de kamer van mijn goeroe. De meditatie moet zo'ntwee uur hebben geduurd.

Plots begon ik een vreemde beweging langs mijn ruggengraat te voelen. De beweging leek op een kikkersprong. Ik leerde later van mijn goeroe dat het de energie was die langs mijn ruggengraat begon te stijgen en ook mijn hele rug aan beide kanten van de ruggengraat. Soms stopte het, soms bewoog het, en soms sprong het omhoog en ging het langs mijn ruggengraat naar een hoger niveau. Eindelijk stopte de beweging nabij het gebied van het hart op mijn ruggengraat. Laat me heel duidelijk uitleggen dat de ervaring van dit fenomeen zeker helemaal niet plezierig was. In feite raakte ik in paniek toen ik mentaal observeerde hoe het fenomeen zich ontvouwde.

Achteraf gezien kan ik echter zeggen dat deze ervaring uniek en geweldig was. Het was de eerste keer dat ik de fysieke beweging en energiestroom in mijn lichaam direct ervaarde. Deze ervaring tartte alle rationele verklaringen van de moderne wetenschap. De lezer kan zich nu goed voorstellen welke impact het op mijn geest heeft gehad. Alles wat ik in de yôga-teksten had gelezen, werd door deze ervaring zonder enige twijfel gevalideerd. Als gevolg hiervan is mijn overtuiging in de yôga-teksten zeer vast geworden. Mijn vertrouwen in het yôga-systeem is zonder enige twijfel sterker

geworden.

Later legde mijn goeroe me uit dat wat ik had meegemaakt het begin was van het reinigen van de zenuwen, of subtiële energiekanalen, of nādis (zoals ze in het Sanskriet worden genoemd) in het lichaam.

De volgende dag kon ik mijn goeroe om de een of andere reden niet ontmoeten. Ik zat op een stoel en mediteerde zoals gewoonlijk.

Al snel voelde ik iets langs mijn ruggengraat omhoog bewegen. Ik verwachtte mentaal dat de beweging als een kikkersprong zou zijn, zoals ik de avond ervoor had meegemaakt. Er was echter een totale draai aan de beweging toen de energie naar boven steeg. Het draaide en verdraaide iets dat leek op het pad van een slang terwijl dieover de grond beweegt.

Ik had veel literatuur gelezen over kundalini-energie die aan een slang wordt gekoppeld. De ervaring was echter enigszins anders.

Het was natuurlijk beangstigend. Ik genoot niet echt van de ervaring, hoewel ik opgetogen was over de manifestatie van de kriya. Opnieuw stopte de stijgende energie nabij het hartgebied op mijn ruggengraat.

Aan het einde van de sessie realiseerde ik me dat het drie en een half uur had geduurd. Na de lunch op dezelfde dag had ik weer zin om te mediteren. Deze keer duurde de sessie nog ongeveer drie uur met een vergelijkbare ervaring.

Ik was de hele dag in een soort totale roes.

Ik ging weer zitten om te mediteren, dezelfde dag na het eten. Deze keer duurde de sessie ongeveer twee en een half uur. Dus ik heb op die ene dag ongeveer negen en een half uur aan meditatie geklokt, een prestatie die ik tot nu toe nog niet heb kunnen evenaren.

De volgende dag, toen ik mijn goeroe ontmoette, legde Zijne Heiligheid uit dat hoewel negen en een half uur meditatie op zich geen probleem was voor yogi's, het inderdaad verrassend was voor een man van mijn status. Zijne Heiligheid zei verder dat deze lange meditatiesessie in één enkele dag een kriya was. Hier zou ik de lezer willen informeren dat een kriya niet noodzakelijkerwijs in één sessie zelf voorkomt. Het kan een hele dag duren zoals ik heb meegemaakt. Zijne Heiligheid vertelde me ook dat dit soort kriya meestal plaatsvindt als resultaat van serieuze meditatiebeoefening door de beoefenaar in het verleden.

Onthoud dat zelfs de indrukken van een goede actie die in het

verleden is uitgevoerd, uit de geest moeten worden gewist, net zoals de slechte acties die zijn uitgevoerd.

Wat yôga betreft, geeft het niets om een aardse goede of slechte actie.

Zoals ik al eerder zei, moeten alle doctrines, dogma's, filosofieën en alles en nog wat die ooit in de geest zijn verzameld, worden gewist om het eeuwige licht van Absolute Kennis te laten schijnen!

Laat me dit verder uitdiepen.

Laten we aannemen dat iemand in zijn of haar vorige leven veel aan meditatie of yôga-beoefening heeft gedaan. De sensuele indrukken van de oefening zelf moeten in de onderbewuste geest zijn opgetekend. Zelfs deze herinnering moet voor eens en voor altijd worden gewist. Anders zal deze herinnering, die in het vorige leven in de geest werd gegrift, ook als een masker werken en voorkomen dat het licht van Absolute Kennis schijnt.

Evenzo als een persoon in zijn of haar vorige leven veel goede daden heeft verricht in de vorm van religieuze praktijken, sociale dienstverlening, donaties aan liefdadigheid, enz.; al deze handelingen, hoewel goed vanuit Aards standpunt, moeten onbewust herinneringen aan hoogmoed enz. in de geest hebben gegrift. Zelfs deze herinneringen moeten uit de geest worden gewist om de Absolute Kennis te laten schijnen.

De volgende dag had ik weer een andere ervaring tijdens het mediteren. Lezers wordt verzocht mij te vergeven dat ik de exacte data niet meer weet en ook dat ik de mantra's en plaatsen opzettelijk niet heb vernoemd.

Toenik deze ervaringen onderging, was ik nooit van plan om ooit een boek te schrijven. Daarom heb ik nooit een dagboek bijgehouden waarin de ervaringen werden vastgelegd.

Nude tijd gekomen is om deze ervaringen neer te schrijven, heb ik mijn best gedaan om mijn herinneringen op te halen. Als gevolg hiervan kunnen er enkele kleine fouten zijn in de volgorde van gebeurtenissen en ervaringen.

Bij deze gelegenheid, terwijl ik aan het mediteren was, begon de energie zoals gewoonlijk omhoog te stromen. Deze keer was de ervaring totaal anders. Het leek op een groot aantal mieren die langs mijn achterkant omhoog probeerden te klimmen. Ik had zin om aan mijn rug te krabben omdat het gevoel erg prikkelend was. Opnieuw stopte de beweging van energie nabij het gebied van mijn

hart op de ruggengraat.

Later, de volgende dag, vertelde ik deze ervaring aan mijn goeroe. Zijne Heiligheid zei dat de energie spoedig verder omhoog zou stromen en zich zou manifesteren in elke spier van mijn hoofd, inclusief mijn oren, ogen, neus, mond, wangen en haar. In feite zei Zijne Heiligheid dat het zelfs vanuit mijn kruin de buitenwereld in zou gaan.

Na deze ervaring moest ik afscheid nemen van mijn goeroe om terug te gaan naar mijn plaats van plicht en de evenwichtige bestemming van mijn leven te leven.

Hier zou ik alle lezers willen informeren dat het opstijgen van kundalini-energie langs mijn cerebrospinale systeem volledig consistent was met wat uitgeschreven staat in de yôga-teksten, met uitzondering van één bepaald bewegingspatroon van de energie.

De energie zou ook een beweging moeten maken die lijkt op een vliegende vogel.

Ik zou echter nederig willen zeggen dat dit soort beweging ook op mijn ruggengraat leek te hebben plaatsgevonden; maar ik kan me de ervaring niet helder herinneren. Daarom maak ik geen regelrechte aanspraak op dat bepaalde bewegingspatroon.

Zoals ik later zal uitwerken, bleken de bewegingspatronen van kundalini-energie langs mijn cerebrospinale systeem erg complex te zijn. Gezien het feit dat ik nooit een dagboek heb bijgehouden waarin de ervaringen zijn opgenomen, is het buitengewoon moeilijk om alle ervaringen te vertellen.

Ik bleef mijn meditatie regelmatig beoefenen en ook het opstijgen van energie langs de ruggengraat bleef doorgaan.

Tijdens een van de meditatiesessies was de energie gestegen naar het navelgebied op mijn ruggengraat, Mañipura Chakra genaamd in yôga-systemen. De stijgende energie stopte in dit gebied en begon op een heel vreemde manier heel snel rond mijn ruggengraat te bewegen. Dit bewegingspatroon is niet te vergelijken met een bekende gewone beweging. Alles wat ik kan zeggen is dat ik een complexe en zeer snelle beweging van de energie op mijn ruggengraat ervaarde. De beweging was echter gelokaliseerd en verspreidde zich niet vanop de rug naar andere regio's.

Evenzo ervaarde ik tijdens vele meditatiesessies nog meer vreemde patronen van de beweging van de energie. Soms voelde het alsof de beweging van de energie langs een heel smal pad ging, bijna alsof het door het midden van mijn ruggengraat heendrong.

Na een lange bemiddelingssessie voelde ik me volledig ingetogen en volgzaam. Ik zou echter graag een ander type kriya willen beschrijven dat ik in mijn hoofd ervaarde. Ik voelde jarenlang continu een soort druk in mijn hoofd. Samen met deze druk onderging mijn hoofd continu dag en nacht een soort alcoholisch effect. Slechts voor een zeer korte tijd, meestal nadat ik 's ochtends wakker werd, voelde ik me licht in mijn hoofd. Anders werd mijn hoofd voortdurend blootgesteld aan een vreemd effect, alsof er een chemische reactie in mijn hersenen plaatsvond. Daarnaast voelde ik telkens wanneer de energie naar mijn hersengebied steeg, de beweging ervan langs mijn hoofdhuid.

Ik heb echter nooit bijwerkingen gevoeld van al deze chaos in mijn cerebrale regio, noch fysiek, noch tijdens mijn normale dagelijkse routine.

Dynamiek van de energie

In het vorige hoofdstuk heb ik een beschrijving gegeven van de beweging van kundalini-energie langs het cerebrospinale systeem. Ik kom nog een keer terug naar deze regio om later in het boek meer reacties te beschrijven. Ik heb ze niet in het vorige hoofdstuk opgenomen, omdat de aard van die reacties totaal verschillend is.

Ik zou de lezer willen vertellen dat kriya de hele tijd voorkomt - de klok rond. Het kan gelijktijdig voorkomen in alle omhulsels van het lichaam of alleen in een specifiek omhulsel. Bovendien kan het ook op een zeer wanordelijke manier voorkomen in het lichaam, de geest en in het dagelijks leven. Het is dus erg moeilijk om de processen van kriya te classificeren. In dit hoofdstuk zal ik echter doorgaan met het beschrijven van mijn ervaringen met betrekking tot kriya.

De opstijging van energie langs mijn cerebrospinale systeem veroorzaakte een doos van Pandora van zenuwen.

Ik voelde constant de beweging van energie in mijn lichaam, de klok rond, behalve tijdens diepe slaap.

Laat me je nu iets vertellen dat je misschien zal verrassen. Ga er niet vanuit dat de energie niet aan het werk is tijdens een diepe slaap. Ik zou hiervan graag een paar voorbeelden willen geven en de lezer kan zich de rest gemakkelijk voorstellen. De energie zorgt ervoor dat een beoefenaar het vereiste bewustzijn krijgt om hem/haar te laten beseffen dat hij / zij geen enkele controle heeft over de manifestatie van kriya in lichaam, geest of de externe

gebeurtenissen. Daarom tarten sommige van de reacties die optreden de logica en rationele verklaring. Ik heb in dit hoofdstuk een paar voorbeelden van deze reacties gegeven, die het idee meer dan voldoende aan de lezers zouden moeten overbrengen.

Op een dag sliep ik 's middags en plotseling begon mijn telefoon te rinkelen. Ik werd wakker en woonde het telefoongesprek bij - de persoon aan de andere kant van de lijn had het verkeerde nummer gekozen. Dit telefoontje had mijn slaap verstoord. Toen ik naar mijn bed terugkeerde en ging liggen, begon kriya vrijwel onmiddellijk heftige trillingen te produceren langs mijn cerebrospinale systeem. De slaapcyclus en de slaapduur van de beoefenaar worden strikt gecontroleerd door de bewuste kosmische energie. Op deze manier werd mijn slaap herhaaldelijk verstoord.

Op een keer kwam ik in een droomsequentie terecht. Plots gleed ik in een andere reeks dromen, waardoor ik zoveel angst voelde dat ik gedwongen werd terug te keren naar de wakende toestand. Nogmaals, kriya begon onmiddellijk en produceerde heftige trillingen over mijn hele cerebrospinale systeem.

Tussen de droomstaat en de waaktoestand is er nog een andere staat, die in het Sanskriet de Tandhrā-staat wordt genoemd. Deze toestand wordt echter door een zeer klein aantal mensen in de wereld ervaren. Zelfs de meeste yôga-teksten noemen alleen de vier algemeen bekende staten - de slaapstaat, de droomstaat, de waaktoestand en de superbewuste staat (de staat van onnadenkendheid). Er is niet veel bekend over de tussenliggende toestand van Tandhrā, die optreedt tussen de droomstaat en de waaktoestand.

Ik kwam heel vaak in deze toestand, bijna dagelijks. In deze staat zag ik bizarre dingen zoals steden en dorpen. Sommige van deze plaatsen leken op moderne steden en dorpen. Ik zou ze echter nooit kunnen herkennen, aangezien ik ze nog nooit in mijn leven had bezocht. Soms probeerde ik de namen van deze plaatsen op de verschillende gebouwen enz. te lezen. Vroeger duurden de visioenen echter maar kort en veranderden ze snel. Als gevolg daarvan kon ik de namen of andere veelbetekenende tekens niet lezen. Bovendien waren de talen in sommige gevallen me ook niet bekend. Soms zag ik plaatsen die zo vreemd waren dat het twijfelachtig was dat ze wel bestaan of ooit hebben bestaan op aarde. Daarnaast zag ik bekende en onbekende wapens, flora en

fauna, gezichten van mensen, door mensen gedragen kostuums, voertuigen etc. De visioenen die ik zag waren glashelder.

Deze lijst is geenszins volledig.

Bijna dagelijks tradik deze staat binnen en kreeg ik deze visioenen.

Kriya van deze aard versterkt in toenemende mate iemands overtuiging dat ze voorafgaand aan dit huidige leven verschillende geboorten hebben ondergaan.

Dus de allerhoogste oer energie wist alles wat opgetekend is, door het nog een laatste keer in de geest van de beoefenaar te onthullen.

Naast het wissen van deze herinneringen, worden ook de emotionele banden die een persoon heeft met mensen in hun huidige leven, weggeveegd.

In iemands vorige levens moet iemand voor talloze minnaars een minnares geweest zijn, een zoon voor talloze vaders, een vader voor talloze zonen en dochters, een vriend van talloze vrienden, een dochter voor talloze moeders, een moeder voor talloze kinderen, enzovoort...

Bovendien wordt de belangstelling voor het externe sociale leven ook weggeveegd, zonder enige spijt of zelfverwijt.

De persoon begint gelukkig in zichzelf te leven.

Dit is de blijvende gemoedsrust!

Dit is hoe de kennis van deZelf de noodzakelijke transformatie in de geest teweegbrengt om blijvend geluk en vrede in de geest te brengen. Het is hoe de allerhoogste oerkracht genade over iemand uitstort door alle sporen van emotionele gehechtheid te verwijderen. De geest wordt tot zulke hoge platforms verheven dat niets enige invloed kan hebben op de psyche van de beoefenaar. Noch geluk, noch ellende, of enige andere dualiteit van het leven kan een impact op de geest hebben.

DeZelf van een persoon is volledig tevreden in deZelf en er is niets anders van een externe bron nodig.

Dit is hoe Sidha Mahā Yôga - de Grote, een beoefenaar naar onsterfelijkheid stuwt.

Lezers worden verzocht te begrijpen dat deze transformatie van de geest niet van de ene op de andere dag plaatsvindt. Het komt voor over een langere periode. Soms verheft de energie de geest snel naar hogere staten. De geest glijdt echter snel weer naar beneden en wordt dan weer langzaam verheven. Daarom is

doorzettingsvermogen vereist tijdens het beoefenen van yôga.

Ik zal nu ingaan op de dynamiek van de energiestroom door de talrijke zenuwen in het lichaam.

Meestal ervaarde ik de energiestroom nabij het gebied van de anus en de geslachtsorganen, en soms in de rest van mijn lichaamsdelen. Soms ervaarde ik zelfs de energiestroom langs mijn penis en nabij mijn schaamstreek. Meestal was de energiestroom echter beperkt tot het gebied van de anus en verspreidde ze zich rond de billen. Dit kan te wijten zijn aan het feit dat de zetel van kundalini-energie zich aan de basis van de wervelkolom bevindt. Bovendien, volgens yôga-teksten, beweegt de energie zich naar de wortel van het genitale gebied bij het ontwaken uit zijn slapende toestand. Daarom ervaarde ik ontelbare keren de stroom van energie overal verspreid in dit gebied.

Vaak voelde ik tijdens het mediteren zo'n sterke seksuele drang dat ik moest opstaan en naar het toilet moest voordat ik weer terugging naar mijn meditatie.

Vaak werd mijn onderbroek nat van druipend sperma.

In de latere dagen begon ik te mediteren zonder kleren.

Vaak druppelde het sperma en viel het op mijn meditatiebank.

Vaak kwamen walgelijke seks gerelateerde gedachten met betrekking tot de nabije, dierbare en eerbiedwaardige mensen in het leven in mijn gedachten. Ik zou zelfs visioenen hebben, maar ik hield vol als een stilletoeschouwer!

Door kriya is het dus mogelijk dat er veel seks gerelateerde gedachten in de geest opkomen, ook in relatie tot de meest gerespecteerde en minst verwachte mensen. Dit kan een mentale schok veroorzaken en iemand het gevoel geven dat hij niet eens waardig genoeg is om daarna nog te leven.

Ja, het stof dat zich in de geest heeft verzameld en opgehoopt, moet voor altijd worden gewist! Het is het spel van de Allerhoogste overkracht op de psyche van een beoefenaar!

Alle angsten, onrust, seksuele fantasieën, bizarre gedachten, ideeën over ethiek en zonden, ideeën over goed en fout gedrag - alles moet voor de laatste keer (of een paar keer) in gedachten worden ervaren voordat alles wat zich heeft verzameld permanent wordt gewist.

Bizarre gedachten, waaronder visioenen met betrekking tot de goden en godinnen, flitsen door mijn hoofd. Ik hield mijn gedachten nooit in en hield gewoon vol als een stilletoeschouwer -

kijkend naar de erosie van het stof dat zich in mijn hoofd had verzameld.

Ik kon me nooit voorstellen dat zelfs de genade van God zou kunnen resulteren in zo'n mentaal wreed proces op het pad naar Zelfrealisatie.

De energie zou in elk deel van mijn lichaam stromen. Ik voelde het door mijn hoofdhuid, neus, neusgaten, oren, mond, tong, wangen, ogen, keel, handen, schouders, handpalmen, vingers, buik en dijen, tot aan mijnvoetzolen stromen.

Soms voelde de energie als een trilling en soms was het stekelig van aard.

Deze chaos hield jarenlang in mijn lichaam aan!

De bewegingspatronen van de energie zijn moeilijk te beschrijven. Soms werden vreemde en bizarre patronen waargenomen die niet met bekende patronen op aarde kunnen worden vergeleken. De energie beweegt door elk deel van het lichaam. Ik zou deze ervaringen nooit met iemand anders kunnen bespreken dan met mijn goeroe en met heel weinig medebeoefenaars.

De ervaringen waren volkomen irrationeel en in ieder geval had ik er nooit een moer om gegeven of ze consistent waren met de wetenschap of niet.

Speciale reacties in het cerebrospinale systeem

Adem is een functie van de geest. Het proces van onnatuurlijke ademhaling is alleen mogelijk als de geest niet kalm en rustig is. Elke lezer moet bekend zijn met dit fenomeen. Wanneer een persoon geagiteerd of boos is, is de ademhaling niet erg kalm. Zegaatsneller. Evenzo, wanneer een persoon onder angst of spanning staat, is de ademhaling opnieuw niet kalm. In yôga, wanneer de geest kalm en rustig wordt, komt dit onnatuurlijke ademhalingsproces volledig tot stilstand. Technisch gezien stopt het misschien niet helemaal, want niet iedereen bevindt zich in zo'n gevorderd stadium van yôga. Voor een externe waarnemer lijkt het echter dat de ademhaling is gestopt. Het is om deze reden dat een yogi in meditatie kan blijven zonder dat er lucht nodig is. Omdat de ademhaling tot stilstand komt, komen ook alle biologische processen vrijwel volledig tot stilstand, inclusief het verouderingsproces. Het is vanwege deze reden dat een yogi in staat is te leven en gedurende langere perioden in meditatie te blijven zonder voedsel en water. Of dit in overeenstemming is met de wetenschap of niet, weet ik niet zeker. Telkens wanneer kriya zich manifesteerde in relatie tot deze twee (adem en geest), ervaarde ik een staat van kortademigheid. Bovendien was deze toestand gekoppeld aan een bepaald gebied in de wervelkolom.

Bij een van die gelegenheden lag ik op mijn bed in de tandhrâ-staat, toen ik het gevoel had dat er energie langs mijn ruggengraat stroomde. Plots werd het geconcentreerd en trok het samen in de navelstreek (maar op mijn rug). Ik had het gevoel dat het sterk

geconcentreerd werd op een speldenpunt op mijn ruggengraat. Plots liepen mijn longen leeg en stopte ik even met ademen.

Later vertelde ik deze ervaring aan mijn goeroe. Zijne Heiligheid zei dat de energie binnenkort op dezelfde manier zou werken nabij het gebied van mijn hart (op mijn ruggengraat). Zijne Heiligheid zei verder dat, wanneer deze ademstilstand plaatsvindt nabij het gebied van het hart, de beoefenaar niet langer het gevaar loopt een spirituele val te ervaren! Hier zou ik alle lezers willen informeren dat de grootste angst voor elke beoefenaar van yôga is om te vallen of af te glijden van de vooruitgang die is geboekt op het pad van yôga. Dit afglijden is iets dat elke beoefenaar overkomt. Wanneer echter bepaalde criteria worden bereikt, wordt deze angst uit de geest van de yôga-beoefenaar verwijderd en wordt de geest ook verheven naar hogere platforms. Bovendien, zelfs als de beoefenaar in latere stadia valt, kan het geen grote val zijn.

Een paar weken nadat ik deze ervaring had gehad, gebeurde er iets anders toen ik in de staat Tandhrā op mijn bed lag. Ik ervaarde een plotselinge stroom van energie die opsteeg vanuit het navelgebied op mijn ruggengraat. De energie stroomde omhoog naar mijn hartstreek op de ruggengraat en begon een vreemde beweging te maken. De beweging was erg sterk en krachtig. Ik had het gevoel dat mijn rug werd verpletterd door een onbekende kracht. Ik voelde een zware concentratie van de kracht samen met samentrekkingen op een puntige locatie (op de wervelkolom) nabij het gebied van het hart. Ik herinnerde me de vorige ervaring waarbij de energie op een vergelijkbare manier werkte nabij mijn navelstreek. Deze keer bleek het energieniveau echter krachtiger te zijn.

Mentaal haalde ik me het beeld van mijn goeroe voor de geest en bracht mijn eerbetoon.

Plots begon de energie zich over mijn hele achterkant te verspreiden, inclusief mijn schouders. De beweging van de energie op mijn rug duurde nog een paar minuten. Over het algemeen had ik het gevoel dat de energie me op mijn bed probeerde vast te pinnen, het voelde alsof ik door een worstelaar op de grond werd vastgepind. De energie was zo krachtig! Deze keer stopte mijn ademhaling echter niet. Zoals ik al zei, was ik in de tandhrā-toestand toen deze beweging van energie op mijn rug begon. Ik lag op mijn rug toen de energie vanuit het gebied van de navel (op mijn ruggengraat) omhoog begon te stromen. Meteen draaide ik me om

en ging op mijn buik liggen zodat de energie vrij kon stromen. Later, na een paar minuten, terwijl de kriya nog steeds plaatsvond, dreef ik even in een oppervlakkige droomtoestand. Ik was nog steeds in staat de effecten van kriya te voelen totdat de droom werd verstoord.

Onmiddellijk stopte de kriya en werd ik uit de droomstaat en de tandhrā-staat geschud. Ik bleef nog een tijdje op mijn bed liggen, voordat ik opstond om mijn goeroete bellen. Ik vertelde Zijne Heiligheid over de hele ervaring. Zijne Heiligheid vertelde me dat al dit soort reacties in wezen betrekking hadden op het fysieke lichaam en dat de energie zich spoedig op een vergelijkbare manier zou manifesteren in de geest en in externe gebeurtenissen. Zijne Heiligheid zei echter dat hij blij was met de ervaring die had plaatsgevonden en voegde er verder aan toe dat het goede resultaten zou opleveren!

Een paar weken later had ik weer een intense ervaring, hoewel die geen verband hield met ademen. Ik lag op mijn bed in de Tandhra-toestand toen de energie begon te stijgen, beginnend vanaf de basis van het cerebrospinale systeem. De energie bewoog vrij snel. Het voelde echter erg krachtig, alsof het geconcentreerd was in een pakket. Nadat het mijn hersengebied had bereikt, voelde het alsof het in mijn hersenen explodeerde. Met mijn ogen dicht kon ik lichtfragmenten in verschillende kleuren zien, waarna ik een totaal gevoel van rust ervaarde. Mijn geest kwam daarna in een zeer rustige en vredige toestand.

Telkens wanneer ik de heilige lettergreep "ôm" (een paar keer) uitsprak, begon de kriya onmiddellijk en bewoog de energie zich langs mijn cerebrospinale systeem en de energie concentreerde zich en trok bij elk van de chakra's of energiecentra langs de ruggengraat samen, gevolgd door een stroom van energie naar de bovenkant van mijn hoofd. Hier zou ik de lezers willen informeren dat de opstijging van energie langs het cerebrospinale systeem zou kunnen beginnen vanuit een van de chakra's. Het hoeft niet altijd vanuit de basis van de wervelkolom te beginnen. De energie kan worden geactiveerd en naar boven stromen vanuit een van de chakra's.

Vaak heb ik ook de concentratie en samentrekking van energie ervaren die plaatsvindt tussen mijn wenkbrauwen of Âṇṇā-chakra, zoals in yôga-teksten vernoemd wordt. Het is moeilijk voor mij om precies de sensatie over te brengen die ik heb ervaren. Ik zal echter wel een poging ondernemen om dat te doen. Ik voelde een gevoel

tussen mijn wenkbrauwen - soms was het stekelig en soms voelde het als een trilling. Ik voelde dit trillende gevoel ook aan de achterkant van mijn hoofd (op hetzelfde niveau als mijn wenkbrauwen).

Bij veel gelegenheden, telkens wanneer ik van de slaapstaat naar de wakende toestand overging, realiseerde ik me dat ik mijn mantra tijdens de diepe slaap had herhaald. Ik merkte dat mijn lippen onwillekeurig bewogen en de mantra herhaalde terwijl ik naar de wakende toestand afdreef. Dit gebeurde verschillende keren.

Ik kreeg visioenen van brandende kaarsen en orkaanlampen, de volle maan, de sterren, de zon en een paar keer zelfs een bliksemschicht terwijl ik aan het mediteren was. Deze visioenen kwamen ook vaak voor toen ik in de Tandhrā-staat was. Meestal duurden ze een paar seconden.

Ik kreeg vaak visioenen van een volle maan en een brandende orkaanlamp. Mijn goeroe legde me uit dat deze visioenen bekend staan als 'vishokalichten'.

Het woord vishôka in het Sanskriet betekent letterlijk 'datgene wat het verdriet verdrijft'. Het verschijnen van deze lichten in de ruimte van de geest betekende dus dat er goede vooruitgang werd geboekt in de beoefening van yôga.

Soms merkte ik tijdens het mediteren ook vreemde, niet-geïdentificeerde lichten op die door de ruimte van de geest flitsten.

Tijdens de eerste maanden van meditatie nadat de kriya zich in mijn lichaam was gaan manifesteren, konik een krachtige gloed in mijn geestruimte waarnemen. Soms was de gloed erg helder, net als de zon, en het zicht duurde ook lang, in tegenstelling tot de hierboven genoemde "vishoka" -lichten, die voorheen maar een paar seconden flitsten.

Ik zou ook visioenen krijgen van de hindoegoden en godinnen, wijzen, de Boeddha, het christelijke kruis en verschillende andere heiligen zoals persoonlijkheden die tot verschillende religies of levensbeschouwingen behoren tijdens mijn meditatiesessies en de tandhrā-staat.

Verschiede keren, wanneer ik een goede meditatie sessie onderging, kon ik mijn ogen niet openen vanwege de gelukzaligheid die ik ervaarde. Mijn geest was terughoudend om mijn ogen te openen. Dat was te wijten aan de pijn in mijn benen - die het gevolg was van zo lang te zitten - dat ik met geweld mijn ogen moest openen en de meditatie sessie moest beëindigen.

Ik was ongeveer drieëntwintig jaar oud, toen ik voor het eerst het "anāhata" -geluid in mijn hoofd begon te horen.

Laat me eerst uitleggen wat wordt bedoeld met "anāhata".

Het is een geluid dat in de geest wordt gehoord, zonder dat iets geluid maakt, zowel extern als in het lichaam. Dit geluid kan alleen door een beoefenaar binnen deZelf worden gehoord en kan door niemand extern worden gehoord. Dit geluid wordt anāhata genoemd vanwege zijn associatie met de "anāhata chakra" - het energiecentrum in het hartgebied.

Nadat kundalini-energie geactiveerd wordt door een goeroe, begint het omhoog te stromen langs de ruggengraat en door de verschillende energiecentra heen te dringen. Wanneer deze energie het hartgebied bereikt, is het anāhata-geluid hoorbaar. Omdat het een geluid is dat wordt geproduceerd zonder dat er iets wordt geraakt, zowel intern als extern, kan men gemakkelijk rationeel afleiden dat het geluid zelf de kundalini-energie is. Of je kunt zeggen dat de aard van kundalini-energie die van geluid in zijn oorspronkelijke vorm is. Dit is overigens ook consistent met de moderne wetenschap volgens de voorgestelde snaartheorie. Volgens mijn kleine kennis van de theoretische fysica bestaat alle materie uit snaren, wat in wezen muziek of geluiden betekent. Elke lus van een snaar wordt geassocieerd met een frequentie die neerkomt op een klanklichaam. Dit zou mogelijk het klanklichaam kunnen zijn dat hoort bij elke letter van het Sanskrietalfabet, dat zich bij elk chakra langs het cerebrospinale systeem in het menselijk lichaam bevindt. Misschien is het om deze reden dat de heilige lettergreep 'ōm' wordt beschouwd als de allerhoogste oerkracht waaruit dit universum is geschapen.

Ik hoorde voortdurend in mijn oren iets wat klonk als een sissende slang.

Het geluid heeft de afgelopen twintig jaar geduurd en houdt zelfs nu aan terwijl ik dit boek schrijf.

Na zeven of acht jaar werd het geluid scherper en luider. Ik hoorde het geluid constant, behalve terwijl ik sliep. Soms was het een beetje irritant, maar verder had ik er geen probleem mee.

In latere jaren begon ik andere geluiden te horen, zoals het zoemen van een honingbij. Soms hoorde ik het rinkelen van een bel. Soms een zachtgefluit.

Soms hoorde ik gedurende een korte periode het geluid van regen. Ik ging altijd meteen mijn kamer uit om dan vast te stellen

dat het weer absoluut normaal was.

Vroeger hoorde ik mijn deurbel rinkelen en werd ik onmiddellijk wakker uit mijn slaap om de deur te openen en te beseffen dat er niemand buiten was. Of ik hoorde mijn mobiele telefoon rinkelen en werd onmiddellijk wakker uit mijn slaap om de oproep te beantwoorden en te beseffen dat er niemand had gebeld.

Stoornissen in de slaap van deze aard zijn talloze keren voorgekomen.

Soms rook ik een vreemde geur, of ervaarde ik een heel licht zoete smaak in mijn mond.

Op ongeveer dezelfde tijd, toen ik het “anāhata”-geluid begon te horen (op drieëntwintigjarige leeftijd), begon ik ook trillingen langs mijn ruggengraat te ervaren. In latere jaren werden deze trillingen steeds heviger. Samen met het anāhata-geluid heb ik deze spinale trillingen de afgelopen twintig jaar of zo ervaren. Mijn gezondheid is echter nooit beïnvloed geweest door alle chaos die zich in mijn lichaam heeft afgespeeld.

Lezers zouden me erop kunnen wijzen dat ik in 2007 was ingewijd in het Sidha Mahā Yôga-systeem; terwijl ik het anāhata-geluid hoorde en ook spinale trillingen ervaarde toen ik ongeveer drieëntwintig jaar oud was. Het is mogelijk dat ik in een van mijn vorige levens in dit yôga-systeem ben ingewijd. Ik ben echter niet competent genoeg om hier commentaar op te geven en laat dat nederig aan mijn goeroe over.

Zoals ik al eerder heb gezegd, begonnen visioenen van vorige levens mijn geest te overspoelen toen ik ongeveer dertig of eenendertig jaar oud was. Deze visioenen zouden me echter nooit veel informatie kunnen geven over mijn vorige levens. Daarom kan ik me geen van mijn vorige levens herinneren.

Interface tussen de energie en de beoefenaar

Volgens de yôga-teksten zijn er negen soorten emoties die in de menselijke geest leven. Deze omvatten angst, woede, hebzucht, trots, lust, etc.

De alwetende allerhoogste oer energie manifesteert een verscheidenheid aan kriya's zodat de sensuele indrukken die betrekking hebben op alle negen soorten emoties voor altijd uit de geest van een beoefenaar worden verwijderd. Het verbrandt de zaden van deze emoties in de geest zelf, zodat ze onder geen enkele fysieke of mentale conditie ontkiemen. Als resultaat hiervan wordt de beoefenaar permanent vrij van alle gedachten en emoties. Nu kunnen lezers heel gemakkelijk begrijpen dat louter het onderdrukken of beheersen van deze gedachten geen enkel voordeel voor een persoon kan zijn. Ze moeten permanent worden geëlimineerd, en dit kan alleen worden gedaan door de goddelijke kracht.

De beoefenaar zal echt versteld staan als hij de enorme hoeveelheid onderbewuste sensuele indrukken ziet die in zijn geest zijn vastgelegd. De beoefenaar zal zonder enige vrijwillige mentale inspanning een onvoorstelbare en ondenkbare verscheidenheid aan gedachten aantreffen, die opduiken en flitsen in de ruimte van zijn geest.

De oer-energie zal diep graven in de diepten van de geest en zal deze volledig zuiveren van alle sensuele indrukken die ooit zijn opgenomen.

Terwijl de sensuele indrukken worden verwijderd, begint de geest langzaam tot rust te komen in een staat van kalmte en rust. Als resultaat daarvan, vangde geest of het Absolute Bewustzijn die in het hart van ieder mens verblijft, een glimp op van zijn ware aard, weerspiegeld in de rustige staat van de geest.

Dit manifesteerde zich vroeger in mijn geest in de vorm van extreem fel zonlicht. Soms zag deze zon er een beetje dof uit alsof hij werd gemaskeerd door een dun rookgordijn.

Wat echter belangrijk is, is niet het verschijnen van dit heldere licht, maar eerder de invloed ervan op de gemoedstoestand van de beoefenaar. Bovendien is ook hoe lang deze toestand in de geest aanhoudt belangrijk. Meestal duurt het effect na een goede sessie van meditatie minstens twee tot drie dagen, hoewel de periode niet erg precies kan worden vastgesteld.

Zoals ik al eerder zei, kunnen sensuele indrukken niet van de ene op de andere dag volledig worden gewist. Het is een geleidelijk proces dat zich over een langere periode afspeelt.

Ik zal een paar incidenten vertellen om te illustreren hoe sensuele indrukken (die betrekking hebben op de negen soorten emoties) uit de geest worden gewist. Om sensuele indrukken te verwijderen, zorgt de allerhoogste energie ervoor dat een gebeurtenis (die betrekking heeft op een bepaalde emotie) door de beoefenaar in een milde vorm wordt ervaren. Soms kan een ervaring meerdere keren of zelfs over een langere periode worden herhaald, waardoor de stevige dikke laag emoties beetje bij beetje wordt weggesneden (hoewel in een versneld tempo). Elke beoefenaar van yôga moet onthouden dat zijn of haar lotzich in een snel tempo zal ontvouwen in vergelijking met een normaal persoon. Ik heb dit in een van de hoofdstukken uitgewerkt. Terwijl dit proces zich ontvouwt, zorgt de alwetende energie er tegelijkertijd voor dat het mentale evenwicht van de betrokken persoon perfect gehandhaafd blijft.

Terwijl ik in de stad Śrīnagar in Jammu en Kasjmir woonde, begon kriya zich voor de eerste keer te manifesteren. Als gevolg daarvan was ik onbewust beginnen te overdrijven in mijn emotie van trots. Ik begon me te gedragen als een grote wijze van meditatie, of misschien waren deze indrukken al eerder in mijn hoofd verzameld tijdens vorige levens.

Mij werd verteld dat er een grot was op een bergtop in het midden van Śrīnagar, waar een van de grote populaire wijzen in

India, Shankarāchārya genaamd, meer dan duizend jaar geleden had gewoond en gemediteerd.

Mijn interesse werdgewekt en ik besloot de grot te bezoeken en daar een meditatiesessie te doen om te profiteren van de krachtige trillingen en ook van de rustige sfeer.

Ik ging met mijn auto naar de bergtop en klom toen verder de steile trappen op naar de grot. De grot was klein en kon hoogstens aan zes tot acht personen onderdak bieden.

Ik ging naar een hoek van de grot en gingmet gekruiste benen zitten voor een meditatiesessie. Deze berg was echter toevallig een populaire toeristenbestemming in Srīnagar. Als gevolg hiervan was er een gestaag verkeer van toeristen die de grot binnenkwamen en verlieten.

Aanvankelijk raakte mijn geest gestoord, hoewel de trillingen in de grot erg krachtig waren en ik ze heel duidelijk kon voelen. En toen gebeurde het ineens.

Ik verviel in een geconcentreerde meditatiesessie die meer dan twee uur duurde. Ik zat op de kale stenen vloer van de grot met mijn tenen tegen de vloer gedrukt.

Mijn lichaam was echter volledig geïmmobiliseerd en mijn houding was volledig rotsvast. Langzaam begon het geluidsniveau van toeristen af te nemen toen begon ik te vervallen in een staat van serieuze meditatie. Zelfs in deze toestand kon ik nog steeds de stemmen van de toeristen horen en een aantal keer kon ik henhoren reageren op mijn meditatiebeoefening.

Plots steeg de emotie van trots op uit de diepte van mijn onderbewustzijn.

Ik begon mezelf een geweldige wijze te voelen. De vredige meditatiesessie die zes uur had geduurd was tijdelijk voorbij. Ik zat daar geruime tijd met mijn hart gezwollen van trots voordat ik kon herstellen van de reactie die in mijn hoofd opkwam. Natuurlijk was ik in staat om na enige tijd terug te keren naar de normale staat van meditatie.

Dit is hoe het reinigen van de geest van alle sensuele indrukken met betrekking tot de emotie van trots zich ontvouwde! De nodige sfeer hiervoor was verzekerd door de energie zelf die me had geïnspireerd om naar de grot te gaan en meditatie te beoefenen.

Hier wordt de lezers verzocht te begrijpen dat sensuele indrukken uit de geest worden gewist, hetzij door het ego rechtstreeks te verwijderen, hetzij door de beoefenaar de ervaring

in milde vorm te laten ondergaan. De manier waarop de oer energie functioneert is buitengewoon subtiel en daardoor moeilijk te begrijpen.

Op 29 augustus 2011 reisde ik met de auto vanuit Srīnagar om een beroemd heiligdom te bezoeken genaamd Vaishṇo Dēvi. Ik stopte voor de nacht onderweg in het nabijgelegen stadje Udhampūr. Daar logeerde ik bij een vriend van mij die ook van plan was de volgende dag samen met mij het heiligdom te bezoeken.

De volgende ochtend vertrokken we allebei naar de stad "Katrā" aan de voet van de Trikūta-berg in de Himālayās. Het heiligdom Vaishṇo Dēvi bevindt zich onder de top van deze berg in een grot. Dit is een van de meest populaire religieuze heiligdommen in India, vooral voor energie-aanbidders.

We reisden allebei in een jeep en bereikten de stad Katrā rond negen of tien uur 's ochtends. Ik was van plan om de steile berg te paard te beklimmen, terwijl mijn vriend om religieuze redenen erop stond de bergte voet te beklimmen. Ik was onvermurwbaar en had geen zin om te voet te klimmen.

Nadat ik de stad "Katrā" had bereikt, veranderde ik mijn plannen en besloot ik een helikoptervlucht te maken om het heiligdom te bereiken. Zobereikten we allebei het helikopterplatform om onze kaartjes te kopen. Toen we op het helikopterplatform vroegen naar de beschikbaarheid van zitplaatsen in de helikopter, wees een medewerker van de kaartverkoop met zijn vinger omhoog in de lucht. Op dit punt realiseerde ik me dat de lucht helemaal bewolkt was op de top van de berg en dat alle helikoptervluchten tijdelijk waren opgeschort. We kregen verder te horen dat er een lange achterstand aan toeristen was die zich sinds de ochtend hadden opgestapeld.

Zonder andere mogelijkheid bereikten we allebei het ponypunt om twee paarden te huren. Tot mijn afschuw kwamen we erachter dat alle ruiters hadden opgeroepen tot een algemene staking tegen de lokale overheid en tijdelijk failliet waren gegaan. Toen vroeg ik om de draagstoel –maar zelfs die waren buiten gebruik.

Zonder helikopters, paarden of draagstoelen raakten al mijn opties om te voorkomen dat ik de berg te voet moest beklimmen snel op.

Eindelijk was het tijd om te beslissen of we de berg te voet zouden beklimmen of terug zouden keren. Mijn vriend die toevallig

een jeugdmaatje was, genoot enorm van mijn ongemak en lachte tot het uiterste. Op de een of andere manier slaagde ik erin een besluit te nemen en besloot ik de berg te voet te beklimmen.

De totale afstand die we hebben geklommen was ongeveer veertien kilometer op een steile helling. Het duurt meestal vier tot vijf uur om de berg te voet te beklimmen. Nadat we allebei de halve afstand hadden geklommen, ontstond er ineens commotie.

De helikopters waren weer operationeel, plotseling waren er overal ruiters te zien en waren palaquin-dragers druk bezig met serieuzezaken. Toen we vroegen naar de reden van al deze commotie, kregen we te horen dat de staking door de ruiters was afgeblazen vanwege verzoening met de lokale autoriteiten.

Om nog verder zout aan mijn wonde toe te voegen, kwam een ruiter prompt voor me staan met een pony en bood hij zijn diensten aan.

Ik was zo boos op de godin Vaishño Dêvi omdat Zijme deze klim had laten ondergaan, dat ik besloot de rest van de route alleen te voet te beklimmen. Verrassend genoeg was de klim echter heel gemakkelijk en voelde ik helemaal geen uitputting.

Dit is hoe het proces van het reinigen van de geest van alle egoïstische indrukken door de allerhoogste kosmische energie zich ontvouwt!

Een paar dagen later, op 3 september 2011, bezocht ik een yôga retraite genaamd de Nārāyaṇ Kuti Sanyās Āshram in de stad Dêwās. Lezers herinneren zich misschien dat ik in een van de eerdere hoofdstukken over deze āshram hebgeschreven.

Ik had later vernomen dat er een grot in de āshram was waarin verschillende wijzen serieuze meditatie hadden beoefend. Dus natuurlijk was mijn interesse gewekt en ik ging naar de āshram en zat in de grot om de herhaling van mijn mantra te oefenen.

Tot mijn grote verbazing kon ik me een van de regels van mijn mantra gewoon niet meer herinneren!

Dit was voor mij een grote schok omdat ik de herhaling van deze mantra al geruime tijd dagelijks oefende. Na een hele tijd moeite te hebben gehad om me de regel van de mantra te herinneren, moest ik het uiteindelijk opgeven. Ik verliet de āshram totaal teleurgesteld en bereikte mijn hotelkamer. Op het moment dat ik mijn kamer binnenstapte, kon ik me de regels van de mantra vrijwel onmiddellijk herinneren.

De volgende dag ging ik weer naar de āshram en zat in de grot

om te mediteren en de herhaling van mijn mantra te oefenen. De meditatie moet meer dan een uur hebben geduurd, toen het ineens hevig begon te regenen buiten de grot.

Mijn meditatie werd even verstoord en ik opende mijn ogen alleen om in de grimmige duisternis in de grot te staren, aangezien de elektriciteit was afgesloten. Ik dacht dat het beste was om door te gaan met de meditatie. Dus ik sloot opnieuw mijn ogen en begon te mediteren.

De zware regenbui hield aan buiten de grot en het water spatte van alle kanten tegen de grot. Mijn meditatie ging door in de grot wetende dat ik helemaal alleen op een volledig donkere plaats zat zonder stroomtoevoer. Bovendien bleef de gedachte dat de grot gescheiden was van de rest van de āshram-gebouwen in mijn hoofd hangen. Hevige regenbuien vergezeld van donder en bliksem gingen onverminderd door buiten de grot.

Ergens had ik gelezen dat de grot werd bewoond door duivels of menselijke geesten. Het woord duivel betekent niet noodzakelijk boze geesten. Een duivel is eerder een geest zonder het grove stoffelijke lichaam. Het kan een mens of een dier zijn. Verder is er geen garantie dat enige menselijke geest opnieuw als mens geboren zal worden. De geest zou heel goed kunnen degenereren en geboorte nemen in dierlijke vormen, later weer gevolgd door de menselijke vorm. Volgens de yôga-teksten is dit een veel voorkomend verschijnsel dat bij elk levend wezen voorkomt. Dit is de reden waarom er wordt gezegd dat de Allerhoogste Goddelijkheid is verankerd in elk levend wezen op aarde.

De gedachte dat er misschien wat geesten in de grot aanwezig waren, flitste door mijn hoofd. Als gevolg van deze hele sfeer om me heen en ook van de gemoedstoestand, werd ik plotseling overweldigd door een sterke vloed van angst.

Ik raakte in totale paniek door deze onbekende angst. Diementale toestand duurde enkele minuten. Eindelijk werd ik gedwongen mijn ogen te openen om in de duisternis van de grot te staren. Ik kon mijn meditatie niet langer voortzetten. Aan de andere kant wist ik dat het stoppen van de kriya van angst in mijn gedachtenruimte in strijd was met het principe van meditatie van de Shakthipāth-orde. Dus nadat ik nog een paar minuten had doorgebracht met dit dilemma in mijn hoofd, besloot ik mijn zaklamp van mijn mobiele telefoon aan te doen en de grot uit te lopen.

Dit is een voorbeeld van het proces van het reinigen van de geest van al zijn angstimpressies (in het bijzonder met betrekking tot geesten en duivels) dat wordt uitgevoerd door de kosmische energie.

Toen ik in de stad Dêwās was, had ik besloten om een andere belangrijke plaats te bezoeken. Ik had eerder vernomen dat er een adept in yôga was die meer dan honderd jaar geleden in die stad woonde in de traditie van 'Nāth', een yôga-orde die al sinds de oudheid in India bestond. Deze grote yôgi genaamd Bābā Shiela Nāth had altijd een stuk brandend hout bij zich. Het verbranden van hout is een symbool van het verbranden van sensuele indrukken van de geest van een beoefenaar. Na zijn vertrek uit de stad zetten zijn aanhangers de traditie van het verbranden van een houten blok voort. Zelfs vandaag de dag kan men een brandend houten blok zien dat bewaard wordt op de plaats waar Bābā Shiela Nāth ooit zijn meditatie beoefende. De plaats heet "Bābā Shiela Nāth Dhuni Samsthān" en ligt aan de rand van de stad.

Dus ik raakte natuurlijk geïnteresseerd in het zien van deze plek en ging erheen om mijn huldete tonen. Ik zag het houten blok branden en zat daar te mediteren. Ik hoopte een paar minuten in de rustige sfeer door te brengen voordat ik de stad verliet. Tot mijn grote verbazing verviel ik in een zeer geconcentreerde meditatiesessie die een paar uur duurde. Ik was niet van plan om op deze plek te mediteren. Verder had ik haast om de stad te verlaten vanwege de lange rit die ik die dag moest maken. Ondanks dit alles was ik echter gedwongen om in een serieuze meditatiesessie te vervallen.

Dit soort kriya vindt meestal plaats als gevolg van meditatieoefeningen die in vorige levens zijn gedaan (deze indrukken moeten ook uit de geest worden gewist). De lezer moet begrijpen dat de oorspronkelijke energie elke sensuele indruk uit de geest van een beoefenaar wist. Volgens yôga-teksten wist het uiteindelijk het idee uit dat een persoon ooit gescheiden van de Allerhoogste Godheid heeft bestaan. Dit is hoe yôga of het verbinden van de individuele ziel met het goddelijke wordt beïnvloed.

Na mijn bezoek aan de stad Dêwās, reed ik naar een plaats genaamd Bāsara, aan de oevers van de rivier Gôdāvāri in de huidige staat Telangāna in India.

Een grote wijze genaamd Vyās, die in de volksmond ook wordt

aanvaard als de samensteller van de Vêdā's en de Mahābhārata, woonde en mediteerde in de oudheid op deze plek. De grot waarin hij vermoedelijk heeft gemediteerd bestaat nog steeds in het kleine stadje Bāsara.

Dus natuurlijk was mijn interesse gewekt en ging ik deze grot bezoeken en ook een meditatie sessie doen. De grot was erg klein en smal. Ik moest door de ingang kruipen om binnen te komen. Het interieur van de grot bood echter plaats voor vier tot vijf personen. Dus ik zat met gekruiste benen voor mijn meditatie sessie. Bij de ingang van de grot kreeg ik te horen dat deze over een uur gesloten zou zijn. Verder gingen er ook regelmatig toeristen de grot in en uit. De grot was vanbinnen verlicht. Ik zat echter aan de andere kant in de schaduw zodat mijn meditatie niet door de toeristen zou worden gestoord.

De trillingen waren erg krachtig in de grot. Ik kon de impact van de trillingen op mijn geest voelen. Per slot van rekening had duizenden jaren geleden een grote wijze gemediteerd in deze grot!

De sfeer in de grot was volledig geladen met positieve trillingen.

Mijn meditatie moet ongeveer een uur hebben geduurd toen ik gestoord raakte vanwege een onbekende reden. Ik had mijn ogen geopend en ontdekte dat de elektrische lichten waren uitgeschakeld en dat er een kleine hoeveelheid zonlicht de grot binnenkwam vanuit een van de hoeken. Verder ontdekte ik dat de stroom toeristen helemaal was gestopt. De plaats leek totaal verlaten. Ik wist niet zeker of de begeleider van de toeristische dienst nog steeds aanwezig was bij de ingang van de grot. Bovendien bevond deze grot zich op een kleine heuvel omringd door dichte vegetatie.

Ik begon te vermoeden dat de verzorger me niet had opgemerkt terwijl ik in de grot zat en de ingang had afgesloten. De grot zou pas de volgende dag worden geopend.

Mijn geest dreigde weer in de val van angst verzeild te raken, vergelijkbaar met de manier waarop het gebeurde in de stad Dêwās.

Maar deze keer besloot ik niet toe te geven aan de angst en bleef daar zitten en sloot mijn ogen nogmaals voor meditatie.

In het ergste geval, dacht ik, zou ik de nacht in de grot moeten doorbrengen zonder voedsel en water. Ik was er zeer zeker van dat de grot de volgende ochtend zou worden geopend. Dus met het probleem in mijn gedachten opgelost, bleef ik in de grot mediteren. De golf van angst duurde echter onophoudelijk en onverminderd voort, ondanks al mijn rationalistische redeneringen en

zelfzekerheid.

De meditatie moet amper nog een kwartier hebben geduurd of zo, toen de angst voor een psychose zo intens werd dat ik uiteindelijk moest toegeven en mijn ogen moest openen. Ik kroop de grot uit en besepte dat de begeleider buiten de grot nog steeds op me wachtte. Hij vertelde me beleefd dat hij me zag mediteren en besloot nog een tijdje op me te wachten zodat mijn meditatie niet gestoord zou worden.

Ik heb de bovenstaande incidenten verteld om aan de lezer uit te leggen hoe de interface plaatsvindt tussen de allerhoogste kosmische energie en het dagelijkse routineus leven van een beoefenaar. De kosmische energie wordt door de beoefenaar duidelijk ervaren als een aparte entiteit die interactief is. Dit soort incidenten hebben zich in mijn leven bij talloze gelegenheden voorgedaan. Ik hoop dat lezers nu gemakkelijk de verschillende andere soorten kriya kunnen begrijpen, die in mijn dagelijkse routine voorkwamen.

Lezers zouden er echter op kunnen wijzen dat incidenten van deze aard (zoals hierboven beschreven) iedereen tijdens de normale levensloop kunnen overkomen.

Hier zou ik de aandacht van de lezers willen vestigen op mijn eerdere hoofdstukken over de stroom van energie in het lichaam. Wanneer de energiestroom in het lichaam als een aparte entiteit wordt ervaren, tarhet alle logica en rationele wetenschappelijke verklaringen. Na de ervaring verandert de gemoedstoestand van de beoefenaar drastisch.

Energie wordt vanaf dat moment door de beoefenaar ervaren als een aparte entiteit van deZelf.

Naarmate de beoefenaar verder vordert in de yôga-beoefening, wordt dit dualistische onderscheid verwijderd met de kennis van de ware aard van de oorspronkelijke kracht.

De ware aard van de energie moet aan de beoefenaar worden onthuld door de energie zelf door de noodzakelijke transformatie in de geest teweeg te brengen. Precies voor dit doel wordt in het normale dagelijkse leven een soort interface tussen de energie en de beoefenaar opgezet. Verschillende incidenten in de normale dagelijkse routine van een persoon (zoals de gebeurtenissen die eerder werden beschreven) doen zich voor en de persoon is voldoende gevoelig geworden voor de subtiële werking van de kosmische energie.

De geest van een beoefenaar wordt langzaam tot deze staat verheven, met de kennis van de ware aard van de oorspronkelijke energie.

Laat me dit verder uitdiepen.

Bij een normaal mens bevindt het ego zich in een staat van volle bloei. Alles of wat dan ookdat door een persoon wordt gedaan, wekt bij die persoon een gevoel van 'zelfdoen' op. De persoon ervaart eenéén zijn met de allerhoogste energie zonder te beseffen dat het de allerhoogste kosmische energie is, die de oorzaak en het gevolg is van alles of wat dan ookdat door die persoon wordt gedaan. De persoon denkt dat hij of zij de touwtjes in handen heeft. Het is in feite de geest die denkt dat hij de allerhoogste Zelf is. Of de Zelf of de gedachten denken dat het de geest is onder invloed van kosmische illusie. Daarom wordt de geest of de verschijnbare Zelf misleid door te geloven dat hij de oorzaak is van een handeling, ook al heeft hij geen werkelijke macht.

De geest neemt de allerhoogste energie als vanzelfsprekend aan en denkt dat het de allerhoogste energie is. De illusionaire kracht van het kosmische heeft de geest ertoe gebracht om op deze manier te denken. Omdat de geest ook niets anders is dan deze allerhoogste energie in een andere vorm, liegt de geest vanuit Aards oogpunt ook niet.

Dit hele verhaal heeft echter een complete wending.

Wanneer de oer energie in een persoon wordt geactiveerd, wordt deze energie duidelijk gezien als een afzonderlijke entiteit in het lichaam van de persoon. In dit stadium wordt de geest voor het eerst vernederd. De geest realiseert zich voor de eerste keer dat hij geen controle heeft over enig fysiek of psychisch fenomeen.

Nu geeft de geest het op en geeft hij zich over!

Terwijl de geest zich overgeeft, wordt hij tegelijkertijd gezuiverd van het ego en alle sensuele indrukken. Als resultaat wordt de weerspiegeling van de allerhoogste geest voor het eerst waargenomen in de rustige wateren van de geest.

Het resultaat is werkelijk verwoestend.

De allerhoogste oorspronkelijke kosmische energie, die niets anders is dan de geest zelf, zal nu zijn ware aard gaan onthullen door middel van een reeks interacties met de persoon. Er ontstaat een soort interface tussen de allerhoogste energie en de beoefenaar. En het proces van zelfrealisatie begint!

Daarna begint de beoefenaar te beseffen dat de energie in

deZelf en de energie buiten deZelf in de externe wereld één en hetzelfde is.

Als resultaat van deze ervaring wordt de perceptie dat de allerhoogste energie een afzonderlijke entiteit is van deZelf, weggehaald. De persoon begint ook te beseffen dat het inderdaad zijn of haar eigen energie is die hij of zij (eerder) als een aparte entiteit heeft ervaren.

Als resultaat hiervan ervaart de beoefenaar eenheid met de allerhoogste energie, maar in tegenstelling tot een normaal persoon doen ze dat met de volledige kennis van de aard van de allerhoogste energie.

Het verschil is dat een normaal persoon in een staat van onwetendheid verkeert, terwijl de beoefenaar zich bewust wordt van de ware aard van deZelf. Dat is het verschil. Zo simpel is het. Er gebeurt niets spectaculairs vanuit een aards oogpunt!

De interacties tussen de energie en de beoefenaar hebben de neiging enigszins speels van aard te zijn, zodat ze een minimale impact op de geest hebben. Deze interacties vinden ook plaats om de geest te laten beseffen dat het niet deZelf is.

Het bovenstaande fenomeen kan niet worden begrepen door middel van een logische of rationele verklaring. Het mechanisme van de werking van de allerhoogste oorspronkelijke kosmische energie is buitengewoon subtiel. Het moet direct in deZelf worden ervaren.

Laat me dit verder uitdiepen.

Het proces van zelfrealisatie is een gestructureerd fenomeen. De manifestatie vindt plaats in vier verschillende stadia volgens de yôga-teksten. Ik zal proberen de lezers de best mogelijke en eerlijke uitleg van deze vier fasen over te brengen binnen de beperkingen van mijn eigen vocabulaire en intellect.

Ten eerste wordt de energie ervaren als onafscheidelijk van deZelf van een persoon (die in de ban is van de kosmische illusie). Dat wil zeggen, de geest van een persoon denkt dat dit het enige echte bestaan is. De Zelf en de energie worden onwetend als één ervaren zonder echte kennis van de energie. Het is eigenlijk de geest van een persoon die op deze manier denkt!

Als gevolg hiervan vindt de perceptie van non-dualiteit plaats in de geest. Het is niet de zuivere Zelf of de zuivere geest die deze gedachte veroorzaakt; het is eerder de geest die ten onrechte denkt dat hij de Zelf is. Zo denkt de geest dat het één en dezelfde is als de

allerhoogste energie.

Wanneer de allerhoogste energie wordt geactiveerd door een goeroe en in omgekeerde modus begint te werken, ontvangt de geest zijn eerste schok. Het wordt zich ervan bewust dat het niet alles is. Dit is de eerste stap.

Daarna is er een tussenliggende tweede fase waarin de persoon zich realiseert dat zijn of haar lichaam volledig tot tegen de rand gevuld is met deze kosmische energie. Behalve dit vindt er geen grote transformatie plaats in de geest.

In dit stadium wordt de onafhankelijke en autonome werking van de allerhoogste energie duidelijk als een afzonderlijke entiteit gevoeld. De geest wordt voor het eerst vernederd. Hij wordt gedwongen naar binnen te kijken. Zonder deze interne focus kan verder onderzoek niet plaatsvinden. De geest wordt nu de waarnemer, het object van observatie en ook het laboratorium. Uiteindelijk wordt alles intern opgelost en geeft de geest het op en geeft hij zich over. De persoon komt in een staat van onnadenkendheid.

Wanneer de geest (die tot dusver de allerhoogste geest gemaskeerd heeft) het opgeeft, wordt de geest weerspiegeld in de kalme wateren van de kalme geest. De Zelf van een persoon begint te beseffen dat de energie en de Zelf één en hetzelfde zijn.

De non-dualiteit wordt ervaren met de volledige kennis van de ware aard van de allerhoogste energie. Inmiddels is de persoon in het bezit van bovennatuurlijke krachten aangezien de persoon volledige kennis heeft van de aard van de energie, en controle kan uitoefenen over alle fysieke en psychische verschijnselen!

Volgens de yôga-teksten vindt verlichting of zelfrealisatie plaats onderde wil van de Almachtige. Wanneer deze zelfrealisatie plaatsvindt, vallen zelfs de wetten van yôga automatisch ineen. Of anders gezegd: het is niet nodig om aan wetten of voorwaarden in de kosmos gebonden te zijn. Het doel van yôga op dit punt is bereikt. De geest op het individuele niveau kan niet langer tot het menselijk lichaam worden beperkt, aangezien de versmelting met de universele ziel al heeft plaatsgevonden.

Hierna komt de laatste fase. En ik ben niet eens bekwaam genoeg om er commentaar op te geven.

Het is de allerhoogste Almachtige die we hier bespreken.

Het vermogen om tegelijkertijd in een getuigende staat te zijn en ook rond te dwalen in de illusionaire realiteit in een menselijke

vorm is technisch niet mogelijk vanuit de visie van yôga. Dat betekent dat een persoon die de wetten van de wetenschap en yôga heeft overstegen, terug moet naar het aardse leven en toch emotioneel los moet blijven van de wereld om hem heen.

Dit vermogen is echter door heel weinig mannen in de geschiedenis van het menselijk ras aangetoond. Ze worden algemeen aanvaard als goddelijke incarnaties die zijn verschenen in de vorm van Rama, Krishna, Jezus, Allah, Boeddha en ook andere incarnaties in verschillende andere religies. Daarom kan ik geen commentaar geven op deze laatste fase.

Leven als kriya

Toen ik de betekenis van kriya in een van de eerdere hoofdstukken had uitgelegd, had ik gezegd dat het in feite een reactie is die optreedt in de geest, het lichaam en het externe dagelijkse leven. Hier is het belangrijk om te begrijpen dat de geest en het externe dagelijkse leven met elkaar verbonden zijn.

De externe wereld (zoals gezien door een persoon) is in feite een projectie van de geest van die persoon!

De externe wereld bestaat ook voor de rest van de andere mensen als een projectie van hun respectievelijke geest.

De externe wereld bestaat op twee niveaus. Ten eerste op individueel niveau en ten tweede op collectief niveau.

Wanneer een persoon in de slaaptoestand afdrijft, houdt de externe wereld op met bestaan. Wanneer de persoon in de droomtoestand afdrijft, wordt een nieuwe wereld gecreëerd. Wanneer de persoon weer naar de wakende toestand afdrijft, wordt de buitenwereld weer opnieuw voor die persoon gecreëerd. Zo simpel is het. De aard van de fysieke realiteit heeft geen andere basis dan illusionair van aard te zijn. Het kan worden vergeleken met een luchtspiegeling in dewoestijn.

Er is echter geen verschil in het kennisniveau van een persoon voor en na de slaaptoestand. Op zijn best voelt iemand zich volkomen energiek en fris in de geest.

De externe wereld van een persoon (zoals ik al eerder zei) is een weerspiegeling van wat er in de geest van die persoon aanwezig is. Hoewel een persoon onderling verbonden is met vele andere mensen en gebeurtenissen in zijn of haar dagelijkse leven, blijft de

persoon toch uniek.

De manier waarop iemand de buitenwereld ervaart, is anders dan hoe anderen het ervaren. De ervaring is volledig gebaseerd op de inhoud van de geest, of het karakter, zoals ik in een van de eerdere hoofdstukken zei. Een onaangename of prettige ervaring onder een reeks omstandigheden zal zich op verschillende manieren manifesteren voor verschillende mensen op basis van de inhoud van hun geest.

Zolang de sensuele indrukken (die zich in de loop van eeuwen of meerdere geboorten in de geest hebben verzameld) niet worden gewist, zal hun projectie op de buitenwereld niet ophouden. Van zodra alle indrukken uit de geest zijn gewist, is er geen reden meer voor de geest die in de persoon is verankerd om zijn bestaan in menselijke vorm voort te zetten. De fundamentele reden voor het bestaan in menselijke vorm is te wijten aan de noodzaak om de verplichte reacties te ondergaan voor uitgevoerde acties in het verleden.

De geest wordt geleidelijk aan verheven naar hogere platformen terwijl de verzamelde sensuele indrukken permanent worden gewist door de allerhoogste kosmische kracht, die ze in de eerste plaats had gecreëerd. Het is echter alleen om het onderwerp te illustreren dat ik de uitdrukking "verheffing van de geest" heb gebruikt. Anders is er als zodanig geen noodzaak om de geest te verheffen. Het enige dat nodig is, is het elimineren van de verzamelde sensuele indrukken, zodat de geest tot rust komt in een absoluut rustige staat. In deze rustige staat wordt absoluut bewustzijn weerspiegeld in de Zelf van een persoon.

Dus, wat gebeurt er als een persoon verlichting heeft bereikt en zelfrealisatie heeft plaatsgevonden?

Ik ben niet eens bekwaam genoeg om hier commentaar op te geven. Het enige wat ik wil zeggen is dat de externe wereld zoals die voor alle mensen bestaat, in feite slechts een projectie is van hun eigen geest.

De externe wereld, die tot die tijd voor een persoon bestond, houdt alleen op te bestaan voor die persoon. Tot het tijdstip dat Zelfrealisatie niet in een persoon heeft plaatsgevonden, zijn beide werelden, individueel en collectief met elkaar verbonden.

Zoals ik in een van de eerdere hoofdstukken zei, wanneer een goeroe de oerkracht die zich aan de basis van de ruggengraat bevindt, manipuleert, slaat die in omgekeerde richting en vernietigt

hij het karakter dat zich in de geest heeft opgehoopt.

Dus begint het eerst alle sensuele indrukken uit te wissen, die tot een veelvoud aan categorieën behoren. Reacties worden gevoeld in het lichaam, de geest en het externe dagelijkse leven. Echter, met betrekking tot het externe dagelijkse leven van een beoefenaar, kan er twijfel ontstaan in de geest van de algemene lezer. Aangezien de externe wereld van een persoon die in het yôga-systeem is ingewijd, ook onderling verbonden is met de collectieve wereld, hoe kan iemand dan een kriya onderscheiden van elke andere gewone gebeurtenis in het dagelijks leven?

Hier wordt de lezer verzocht één ding te begrijpen. De persoon die is ingewijd in het yôga-systeem, is op een terugreis naar de bron die de Almachtige is.

De opgenomen sensuele indrukken in de geest, getint met de kleur van het ego, creëren karma. Het is karma dat dicteert hoe iemands bestemming zich zal ontfouwen. Deze sensuele indrukken moeten uit de geest worden gewist en de persoon moet als een stiltoeschouwer blijven kijken naar zijn ontfouwende lot. Anders worden de sensuele indrukken die ontstaan tijdens het ervaren van iemands lot, weer opgenomen in de geest. De alwetende allerhoogste oerkracht zorgt ervoor dat de beoefenaar het vereiste bewustzijn krijgt om te beseffen dat het een kriya is die plaatsvindt, zodat de indrukken niet opnieuw worden opgenomen.

Soms is de beoefenaar echter niet in zo'n gevorderde staat en worden de sensuele indrukken, die opkomen met de kleur van het ego, weer in de geest opgenomen, hoewel het nu relatief gemakkelijker wordt om ze weer te zuiveren. In het geval van een persoon die niet in het yôga-systeem is ingewijd, werkt de allerhoogste oerkracht in zijn oorspronkelijke scheppingswijze. Dat is de evolutionaire modus.

Een wereld van illusie wordt continu op de psyche van die persoon geprojecteerd. Het resultaat is dat elke sensuele indruk in de geest wordt vastgelegd als een potentieel zaadje en zo een bestemming voor die persoon creëert. In het geval van een persoon in wie de allerhoogste oerkracht zich in de omgekeerde vorm van vernietiging bevindt, raakt de persoon bevrijd van zijn ontfouwende lot of de eerder opgetekende sensuele indrukken. Het is een en hetzelfde. De vooraf opgenomen sensuele indrukken getint met de kleur van het ego zijn wat zich ontfout als het lot van elke persoon.

Hier kunnen lezers me hierop aanwijzen door zich af te vragen waar het rationele bewijs is dat het lot gewist is? Dit is cruciaal om te begrijpen. Het wordt ervaren door de persoon in de Zelf. De aard van de ervaring zelf is enigszins speels. Het is geen serieuze ervaring. Wat ik daarmee wil zeggen is dat de persoon geen emotionele band met de ervaring heeft, maar de ervaring toch duidelijk voelt. Deze gemoedstoestand kan niet bekend zijn bij een externe waarnemer, hoewel bepaalde indicaties zichtbaar kunnen zijn in de vorm van lichaamstaal enz. Bovendien zullen bepaalde gebeurtenissen, zoals kleine ongelukken enz., Ook bepaalde aanwijzingen geven die de persoon heeft ondergaan. Een kriya in plaats van de volledige reactie in de vorm van een zwaar ongeval. Zo moeten alle noodzakelijke voorwaarden aanwezig zijn om een zwaar ongeval te laten plaatsvinden. Ondanks de ideale omgeving voor een zwaar ongeval, moet de persoon op wonderbaarlijke wijze zijn weggekomen met een milde ervaring. Dat is een voorbeeld van kriya.

Daarom wordt het leven voor een persoon of beoefenaar die op de terugreis is terug naar de bron – dat wil zeggen de Almachtige – in elk stadium een kriya. Er zullen talloze opeenvolgingen van reacties plaatsvinden die de allerhoogste oerkracht zal garanderen, zodat de geest van de beoefenaar vrij is van alle omstandigheden die door de oerkracht zijn gecreëerd.

Het is alsof je in een non-stop trein zit zonder retourticket, zoals mijn goeroe mij heeft uitgelegd. De beoefenaar hoeft niets meer te doen. De beoefenaar is nu op weg naar een terugkeer. Op het moment dat kundalini-energie wordt gewekt; wordt de beoefenaar op deze terugreis gezet of voorbij het punt van de regelmatige cyclus van geboorte en dood, zodat hij zal worden bevrijd!

Ik had mijn goeroe een paar keer gevraagd of alle opties voor die persoon voorbij zijn, of dat het nog steeds mogelijk zou zijn voor die persoon om terug te keren naar een normale levensstijl. Mijn goeroe had systematischgeantwoord dat, als de persoon zich niet overgeeft aan de opperste macht en een stiltoeschouwer blijft, het tempo van de terugreis hoogstens kan vertragen. Hij voegde er verder aan toe dat de persoon zijn stoel in de trein kan veranderen door zijn aardse vrije wil uit te oefenen. Afgezien van deze kleine vrijheid om de Aardse vrije wil uit te oefenen, wordt de beoefenaar effectief voorbij het punt van 'geen terugkeer' gebracht.

Ik zou echter alle lezers willen verzekeren dat dit alles op een zeer harmonieuze manier gebeurt.

Allereerst zal niemand van de ene op de andere dag verlicht worden. Zelfrealisatie zal niet in een oogwenk plaatsvinden of zelfs over een paar jaar. Er is dus geen angst om al het stof kwijt te raken dat een persoon in de loop van eeuwen tijd zo kostbaar heeft verzameld in de vorm van emotionele gehechtheid aan menselijke relaties, enz., van de ene op de andere dag.

Ten tweede is er nog een ander fenomeen.

Een arme man kan zich geen scenario voorstellen waarin hij miljoenen moet terugbetalen. De situatie kan zich echter voor die persoon voordoen wanneer hij daadwerkelijk in staat is om dat bedrag terug te betalen.

Evenzo kan een gewone mens geen situatie bedenken waarin veel mensen hem of haar proberen te vermoorden. Wanneer deze situatie zich echter ontwikkelt, zal de gewone persoon ook de vereiste kracht en middelen hebben in de vorm van geld en mankracht om de bedreiging van zijn leven het hoofd te bieden.

Dus je hoeft op geen van beide manieren bang te zijn. Wanneer het tijd is om de emotionele gehechtheid overboord te gooien, zal de persoon ook de nodige gemoedstoestand hebben om de ervaring te ondergaan.

De allerhoogste oerkracht, die bewust en alwetend is, zal ervoor zorgen dat de vereiste veilige banen voor de beoefenaar aanwezig zijn. In duidelijke taal, de Allerhoogste Godheid weet alles op een rijtje te zetten.

Het leven van een beoefenaar wordt beslist op een spoor van vuur gezet! Vooral wanneer een kriya optreedt in de "schede van kennis", wordt het egoïsme van een persoon gewist. Als gevolg hiervan is ervaring dus de meest onaangename voor een beoefenaar. Vaak komt kriya van deze aard voor in het dagelijkse leven van een persoon. Het enige dat ik mijn medebeoefenaars kan adviseren, is vol te houden. Wacht maar even. Nog maar een paar uur, of dagen of maanden. De doorn wordt definitief uit het vlees verwijderd. Geen pijn en ellende meer!

Transformatie van de geest

Ik heb geschreven over een verscheidenheid aan kriya's, die plaatsvinden in het lichaam, de geest en het dagelijkse leven van een persoon - nadat de kundalini-energie is geactiveerd door een goeroe.

Wat echter belangrijk is voor een beoefenaar, zijn niet de verschillende soorten reacties die zich manifesteren. Het is eerder de transformatie van de geest en de netto resulterende toestand die cruciaal zijn.

Terwijl de reacties zich in het lichaam manifesteren door de alwetende allerhoogste oer energie, wordt de geest tegelijkertijd ook gereinigd van alle sensuele indrukken die ooit zijn opgenomen. Als resultaat wordt de geest stap voor stap naar hogere platforms verheven, waardoor het intellect op een alomvattende manier wordt verruimd.

Ik zal eigen ervaringen vertellen die betrekking hebben op hoe mijn geest is veranderd, of om het beter uit te drukken, ik zal de effecten op mijn persoonlijke leven vertellen die het resultaat waren van mijn geest die langzaam getransformeerd werd.

Het eerste positieve voorval van de kundalini-energie dat in mijn lichaam ontwaakte, waren mijn religieuze, filosofische en ethische overtuigingen.

Lezers herinneren zich misschien wat ik in een van de eerdere hoofdstukken had geschreven over een kindervagen. Ik zou de lezers nederig willen verzoeken om één cruciaal aspect van elke

religie of overtuiging te onthouden.

Het is slechts een instrument om je te helpen groeien, net als een kinderwagen.

Zodra het doel is bereikt, zijn deze instrumenten niet langer nodig. Bovendien vormen ze een belemmering voor verdere groei.

Door dit te zeggen, wil ik geen enkele vorm van arrogantie of gebrek aan respect tonen voor de overtuigingen die eerder werden ondersteund. In feite zijn ze juist de reden voor onze groei. Niemand kan de basisschool vergeten waar ze het alfabet hebben geleerd. Zelfs als iemand in welke discipline dan ook een groot geleerde is geworden, is het resultaat duidelijk te danken aan alles wat tot dan toe was geleerd. Dit soort logica is van toepassing op het normale aardse onderwijs.

In het geval van de spirituele wetenschappen is de logica echter enigszins anders - met een kleine wijziging. Een leerling of een beoefenaar pikt een bepaalde religieuze overtuiging of filosofie op, zodat de persoon kan opgroeien. Er komt echter een fase waarin de persoon alles wat hij heeft geleerd moet laten vallen.

Laten we een ander voorbeeld nemen om dit punt te illustreren. Iemand kan de Almachtige aanbidden in een bepaalde vorm. Er komt nu een stadium waarin de vorm van de Almachtige uit de geest moet worden gelaten wanneer het besef begint dat de God geen vorm heeft. Wat er daarna gebeurt, kan ik niet zeggen. Ik ben niet in zo'n vergevorderde staat van yôga-beoefening.

Ik probeer alleen nederig een punt aan de lezers over te brengen over een tussenliggende gemoedstoestand, die optreedt nadat de kundalini-energie in een persoon is gewekt.

Ieder persoon zal uiteindelijk de goddelijkheid in zijn/ haar Zelf zonder enige hulp van buitenaf moeten manifesteren. Een goeroe is het medium via wie dit gebeurt, ook met zijn of haar genade alleen. Dit is de kern van de hele zaak.

Het tweede positieve voorval dat zich in mijn persoonlijke leven heeft voorgedaan, is het verlies van interesse in gezelligheid. Het sociale leven zelf heeft me niet helemaal verlaten, aangezien mijn vorige karma's nog niet volledig zijn uitgewist. Ik heb er echter geen interesse meer in. Wanneer een groot deel van sensuele indrukken of karma's uit de geest worden gewist door de oer energie, is het effect duidelijk voelbaar in de geest. Lezers wordt echter verzocht te onthouden wat ik in een van de eerdere hoofdstukken heb gezegd - dat de manifestatie van de kriya's niet in

hokjes is verdeeld. Dat betekent dat het reinigen van de geest van een bepaalde categorie van sensuele indrukken misschien niet helemaal voorbij is voordat een nieuwe kriya zich begint te manifesteren.

Evenzo verloor ik mijn honger naar muziek, films, televisie, internet, boeken, tijdschriften, kranten, enz. Af en toe kijk ik ernaar en dat is het zowat.

Gelijkaardigwas ik er dol op om alleen in mijn auto naar exotische oorden te reizen. Ik heb mijn interesse voor dit soort activiteiten als dusdanig volledig verloren.

Laat me een paar andere incidenten vertellen om te illustreren hoe de drang permanent wordt verwijderd door de alwetende kosmische kracht uit de geest van een persoon.

Toen ik in de stad Jalandhar in de staat Punjab woonde, voelde ik op een dag plotseling een sterke drang om eten te koken, iets dat ik nog nooit eerder in mijn leven had gedaan. Ik ging buiten en kocht alle noodzakelijke dingen die ik nodig had om te koken. En daar stond ik in de '*fast lane*', allerlei exotische gerechten koken. Ik begon veel geld en tijd uit te geven aan allerlei benodigde keukengerei en ingrediënten.

Wat er de komende weken gebeurde, was verbazingwekkend. Ik was dagelijks urenlang bezig met het snijden, hakken en schillen van groenten alsof ik bezeten was door een onbekende demon in mijn lichaam.

Ik werd ineens wakker uit bed en begon de groenten te hakken. Ik was tot laat in de nacht uren bezig met het koken van exotische gerechten.

Dit soort activiteiten duurde verscheidene weken. En op een dag verloor ik ineens de drang om überhaupt te koken. Al mijn keukengerei werd ingepakt en in een houten kast geschoven.

Maar af en toe had ik nog steeds zin om te koken en kocht ik veel groenten en bewaarde ik die in de koelkast. Maar dat washet ongeveer. Ik heb nooit gekookt. Na een paar dagen gooide ik de groenten weg. Weer na enkele dagen kwam de drang om te koken weer naar boven. Weer gooide ik de groenten weg nadat ik ze een paar dagen had bijgehouden.

Dit is het proces van het reinigen van de geest van alle sensuele indrukken die betrekking hebben op kookactiviteiten die ooit door een persoon zijn gedaan. Dit soort incidenten met betrekking tot een grote verscheidenheid aan activiteiten hebben zich

herhaaldelijk voorgedaan.

Ieder mens heeft een verscheidenheid aan fantasieën en verlangens in zijn hoofd. De alwetende allerhoogste oer energie zal ervoor zorgen dat deze allemaal uit de geest worden verwijderd door een verscheidenheid aan kriya's of reacties te manifesteren. In het dagelijks leven vinden in milde vorm verschillende gebeurtenissen plaats, zodat verschillende driften uit de geest worden verwijderd. Alle fantasieën en verlangens worden in een milde vorm vervuld, zodat er geen drang meer is naar die specifieke aantrekkingskracht in het leven. Evenzo worden alle angsten en zorgen weggenomen, zodat de persoon voortaan nergens bang voor is, noch in het hoofd noch in het dagelijkse leven.

Terwijl de bovengenoemde processen van het reinigen van de geest gedurende een langere periode doorgaan, begint de geest iets te ervaren. Alsof hij naar binnen wordt gesleept of naar binnen toe instort naar een punt van oneindigheid. Het effect is duidelijk dag en nacht in het cerebrale gebied merkbaar. Een gezonde slaap is het directe resultaat van deze transformatie.

Ik zou echter al mijn medebeoefenaars willen waarschuwen voor een bepaalde bijwerking of een tijdelijk verschijnsel, dat tijdens de beginfase samen met deze reiniging optreedt.

Wanneer de geest door de oer energie wordt ontdaan van een groot deel van de sensuele indrukken, wordt de pas gereinigde geest een beetje hypergevoelig en emotioneel.

Ik had mijn goeroe gevraagd waarom dit proces op zo'n tegenstrijdige manier plaatsvindt. In feite is het mijn goeroe die dit onderwerp voor het eerst ter sprake bracht in een van de discussies en de kwestie verduidelijkte.

Zijne Heiligheid zei dat het een natuurlijk proces is, dat gepaard gaat met het reinigen van de geest tijdens de eerste fasen voordat het immuun wordt voor alles.

Elke beoefenaar moet zich bewust zijn van dit fenomeen. Het gebeurt tijdelijk op een heel natuurlijke manier en u hoeft zich er geen zorgen over te maken. Mijn goeroe zei dat het in feite een teken is van goede vooruitgang in yôga.

Zoals ik in een van de eerdere hoofdstukken al zei, ontstaan er veel obstakels in de loop van de yôga-beoefening.

Elke keer dat ik neerzat om te mediteren, nam ik bijvoorbeeld alle noodzakelijke voorzorgsmaatregelen zodat mijn meditatie niet zou worden verstoord. Ik zette mijn telefoon altijd in stille modus,

zorgde ervoor dat alle andere elektrische gadgets waren uitgeschakeld, deed alle lichten uit, vergrendelde de deur, enz.

Wanneer zich echter een storing wil of kan voordoen, zal deze zich ongeacht welke voorzorgsmaatregelenook genomen zijn, voordoen.

Het punt om te begrijpen is dat verstoringen in meditatie het resultaat zijn van eerdere acties. Het is verplicht om de verstoringen te ondergaan, zodat ze geleidelijk aan uitgeput raken en ze de beoefenaar niet langer lastigvallen. Anders zullen de niet-gereinigde indrukken de meditatie blijven verstoren door zich te manifesteren als een verscheidenheid aan fysieke of mentale obstakels.

Al mijn collega-beoefenaars worden nederig verzocht om één ding te onthouden. U kunt de alwetende allerhoogste oer energie niet voor de gek houden, zelfs niet door uw vrijwillige daad van zelfovergave, getint met de kleur van egoïsme.

De zelfovergave moet spontaan zijn en op een natuurlijke manier vanuit de geest, het intellect en het lichaam opstijgen. Neem alstublieft geen toevlucht tot illusionaire daden van zelfovergave, hetzij bewust, hetzij onbewust. Bid tot uw goeroe dat eerlijkheid uw eigen levensadem op eender welk moment is!

Het punt dat ik aan al mijn medebeoefenaars wil overbrengen is dat er voor iedereen obstakels ontstaan en het is een natuurlijk principe. Weersta de obstakels niet. Het is in strijd met het principe van beoefening van yôga om weerstand te bieden.

Vervolgens wil ik aan alle lezers duidelijk maken dat de gemoedstoestand kan afnemen tijdens het reinigingsproces, maar dat dit een natuurlijke gebeurtenis is die zich voor iedereen voordoet. Er is niets om je zorgen over te maken. Het is slechts een tijdelijk fenomeen. Alle yôga-teksten zijn een getuigenis van het feit dat elke beoefenaar van yôga van tijd tot tijd zal uitglijden tijdens de voortgang van de yôga-beoefening. Het overkomt iedereen, zoals uiteengezet door mijn goeroe. Het is mij verschillende keren op kleine manieren overkomen, en minstens één keer op een significantemanier.

Wat er gebeurt als de kundalini-energie aanvankelijk ontwaakt, is dat een persoon snel naar een zeer hoog platform wordt gebracht en dat de persoon dan uitglijdt. Er treedt geen ernstig letsel op. De persoon wordt in eerste instantie naar een niveau gebracht waar de praktijk tijdens de vorige bevalling werd gestopt.

Yôga-beoefening begint voor elke persoon, precies vanaf dat stadium waarin het in het vorige leven was achtergelaten. Het zal opnieuw beginnen in het volgende leven, precies vanaf het stadium dat het bereikt in het huidige leven, als de persoon er niet in is geslaagd de staat van Zelfrealisatie te bereiken.

Het is een geschenk van de Almachtige. Het enige geschenk dat ooit echt een geschenk kan worden genoemd.

Er vinden ook verschillende andere soorten gebeurtenissen plaats tijdens het proces van het reinigen van de geest van alle sensuele indrukken!

Er kunnen bijvoorbeeld enkele kleine ongelukken gebeuren in een zeer milde vorm.

Als je ooit een yôga-beoefenaar tegenkomt die tegen een klein ongeval botst, vergeet hem of haar dan niet te feliciteren! De allerhoogste oer energie heeft zojuist een zegen gegeven in de vorm van een mild ongeluk, in plaats van een volledige reactie in de vorm van een groot ongewenst incident.

Evenzo kunnen gelukkige gebeurtenissen ook weer in een milde vorm plaatsvinden. Feliciteer hem of haar deze keer niet! Dit is puur humor.

Lezers wordt verzocht te onthouden dat zowel gelukkige als ongelukkige gebeurtenissen versneld worden geëlimineerd door de alwetende energie!

Begeleiding van eengoeroe tijdens het beoefenen van yôga

Begeleiding door een goeroe tijdens het beoefenen van yôga is cruciaal om de beoefenaar op het goede spoor te houden in elke fase van zijn of haar pad. Zonder deze begeleiding van de goeroe is het voor geen enkele beoefenaar mogelijk om het lang genoeg vol te houden op het pad van yôga.

Aantrekkingen en afleidingen van de buitenwereld zijn te sterk voor de beoefenaar. Hij of zij zal gemakkelijk ten prooi vallen aan "leven" en van het spirituele pad afvallen. De goeroe is constant waakzaam en waakt over de beoefenaar.

Ik zal een paar voorbeelden uit mijn eigen leven vertellen, zodat lezers de essentie van het onderwerp gemakkelijk kunnen begrijpen.

Ik heb in de vorige hoofdstukken al enkele ervaringen verteld over hoe de begeleiding van mijn goeroe cruciaal was. Het allereerste begin van kriya vond in mijn geval niet plaats bij de initiatie, en mijn goeroemoest een paar keer tussenbeide komen voordat de kriya zich in mijn lichaam kon manifesteren.

Daarna heb ik verteld hoe mijn goeroe veel van mijn twijfels moest wegnemen, met name mijn angsten voor het begaan van zonden. Anders zou mijn verdere vooruitgang in yôga vast komen te zitten. Mijn goeroe was de constante referentiehandleiding voor mij wanneer ik antwoorden nodig had om mijn hoofd leeg te maken.

Verder heb ik verteld hoe ik uit de financiële problemen in mijn leven was gekomen vanwege het effect van de mantra die door mijn goeroe werd gegeven.

Nu zal ik over iets schrijven dat erg belangrijk is voor elke beoefenaar.

Van zodra de kriya zich begint te manifesteren, zoals ik al in de eerdere hoofdstukken heb gezegd, begint het zich ofwel gelijktijdig in alle omhulsels ofwel op een geïsoleerde manier te manifesteren. Laten we nu aannemen dat kriya zich begint te manifesteren in de normale dagelijkse routine van een persoon.

Kunnen de lezers zich voorstellen wat de uitkomst zal zijn?

Gebeurtenissen beginnen zichzelf in een snel tempo op te volgen. Het lot van een persoon wordt versneld, zodat het geaccumuleerde karakter in een snel tempo wordt uitgewist. Soms wordt het voor een beoefenaar te moeilijk om de last te dragen.

Vaak moest ik bij mijn goeroe klagen over het snelle tempo van het lot dat zich ontvouwde. Onthoud dat dit hoge tempo misschien niet altijd prettig is. Vaak hebben gebeurtenissen betrekking op de egoïstische 'omhulling van kennis'. Onaangename ervaringen moeten door de behandelaar worden gedragen. Dat is hoe de allerhoogste kracht het laatste spoor van egoïsme verwijdt uit het intellect of buddhi, zoals het in Sanskrietteksten wordt genoemd.

Dus toen het tempo van een kriya te hoogwerd, vroeg ik mijn goeroe om verlichting en mijn goeroe controleerde dan het tempo van de gebeurtenissen die zich in mijn leven ontvouwden.

Op een vergelijkbare manier kan een goeroede onaangename ervaringen uit iemands leven verwijderen om het de beoefenaar gemakkelijker te maken. Soms neemt de goeroe zelf de last over door de onaangename ervaringen van een persoon op zichzelf over te dragen, inclusief ziekten. De goeroe kan zichzelf echter gemakkelijk beschermen door ze in een zeer milde vorm te ervaren.

Soms neemt de goeroe de plezierige ervaringen over, zodat de beoefenaar niet ten prooi valt aan de aantrekkingen van het wereldse leven. Wanneer dingen van deze aard gebeuren, zorgt de goeroe dat ze op zo'n subtiele manier gebeuren dat de beoefenaar ze op dat moment niet eens herkent.

Ik kan me vele ervaringen herinneren waarin mijn goeroe mijn lot op zo'n subtiele manier heeft beheerd. Zowel de goede als de slechte aspecten van iemands karakter moeten worden geëlimineerd. Dit beheer van het lot van de beoefenaar dat

rechtstreeks door de goeroe wordt gedaan, is buitengewoon subtiel. Ik betwijfel of lezers dit kunnen begrijpen. En ik betwijfel of ik zelf in staat ben om het punt effectief aan lezers over te brengen. Laat me het maar eens proberen.

Op een dag reed ik op een scooter om mijn goeroe te ontmoeten in de stad Hyderābād.

Mijn goeroe had me een adres gegeven en me gezegd hem daar te ontmoeten.

Ik kende de stad niet echt. Dus pakte ik een stadsplattegrond en markeerde mijn route via de bekende wegen in de stad. Ik had echter een langere route gekozen die niet nodig was. Ik maakte onnodig een lange omweg vanaf een punt langs de hoofdroute, aangezien ik de kortere route niet zo goed kende.

Terwijl ik aan het rijden was, begon mijn mobiele telefoon te rinkelen. Normaal reageer ik niet tijdens het rijden, en zeker niet als ik opeen tweewieler rijd. Ik wierp echter wel een blik op het scherm om de identiteit van de beller te zien. Deze keer was het toevallig mijn eigen goeroe.

Dus stopte ik mijn voertuigen woonde het telefoontje bij.

Ik was verrast om de stem van een andere persoon te horen. De persoon vertelde me dat mijn goeroe hem had opgedragen om mij langs de juiste route te leiden. Hij informeerde verder naar mijn huidige locatie. Daarna zei hij dat ik maar een paar bochten hoefde te nemen op de route, weg van mijn geplande route om mijn bestemming te bereiken. Als het telefoontje een paar minuten later was geweest, zou ik mijn eerder gemarkeerde route hebben gevolgd, wat in een lange omweg zou hebben geresulteerd. Als het telefoontje door iemand anders was gepleegd, was ik niet gestopt. Dus mijn goeroe had zijn eigen telefoon aan iemand anders gegeven en hem ertoe gedwongen mij precies op dat specifieke punt te verwijzen waar ik op het punt stond een fout te maken in de route.

Op 29 augustus 2011 was ik helemaal alleen met mijn auto aan een lange reis op de weg begonnen.

De totale afstand was ongeveer drieduizend kilometer, inclusief smalle wegen, en ik was van plan om die af te leggen over een periode van ongeveer tien dagen met tussendoor pauzes voor sightseeing. Het startpunt was vanuit Srinagar en de bestemming was Hyderābād. Dit was op geen enkele manier mijn eerste verre reis. Een paar dagen voor het begin van mijn reis had ik mijn

goeroe op de hoogte gebracht van het aanstaande vertoef.

Mijn goeroe had me een mantra aan de telefoon gegeven en me opgedragen die in het geheugen vast te leggen. Hij gaf verder opdracht deze mantra elf keer te herhalen voordat ik aan mijn lange reis begon en ook elke dag langs de route die ik nam.

Mijn goeroe vertelde me dat deze mantra voor mijn bescherming was. Zoals ik al had gezegd, was dit op geen enkele manier mijn eerste lange afstandsrit en mijn goeroe heeft me bij eerdere gelegenheden dit soort mantra nooit gegeven.

Na ongeveer acht dagen rijden was ik op mijn laatste ronde naar de stad Hyderābād. Ik had een handige route gekozen, hoewel de route niet de kortste was. Zoals voorgeschreven door mijn goeroe, herhaalde ik de mantra elf keer per dag voordat ik ergens aan begon.

Op die specifieke noodlottige dag reed ik door het binnenland van centraal India.

Ik moet bijna honderd kilometer per uur hebben gereden toen ik probeerde een bus in te halen op een smalle weg. De buschauffeur was onvermurwbaar en gaf me geen ruimte om in te halen. Ik was ook niet in de stemming om te vertragen en besloot mijn kans te wagen.

Er vond een mentaal gevechtplaats tussen mij en de buschauffeur. De buschauffeur moet gedacht hebben dat ik eerst met mijn ogen zou knipperen en langzamer zou gaan rijden. Ik duwde mijn auto echter langs de snel rijdende bus.

Als gevolg hiervan werd ik gedwongen om gedeeltelijk van de weg af te gaan, omdat de bus me niet de ruimte gaf om in te halen. Twee van mijn autowielen stonden op het grind naast de weg. Ik kon meteen zien dat ik op die manier de bus niet zou kunnen inhalen, omdat het grind langs de weg niet egaalwas.

Eindelijk moest ik toegeven en ineens langzamer gaan rijden omdat er mensen vooropliepen. Als gevolg daarvan trapte ik plotseling op de rem en verloor ik de controle over mijn auto.

Wat er in de daaropvolgende momenten van mijn leven was gebeurd, zal waarschijnlijk lang duren om te vergeten!

Hoe het voertuig onder controle kwam, is erg moeilijk te vertellen. Ik had me al neergelegd bij het onvermijdelijke ongeluk. Ik heb duidelijk de dunne lijn tussen leven en dood ervaren. De ervaring moet echter wel honderd zonden hebben weggewassen.

Ik kwam ongedeerd uit de hele situatie en noch mijn lichaam,

noch mijn auto waren op enigerlei wijze beschadigd.

De mantra die door mijn goeroe werd gegeven, weerkaatste in mijn hoofd toen ik probeerde om de hele reeks gebeurtenissen na het incident te verwerken.

Dat is hoe een goeroe op een uiterst subtiële manier omgaat met de bestemming van zijn beoefenaars.

Een goeroe mag zijn bovennatuurlijke krachten niet op een directe manier tentoonstellen.

In deze twee gevallen werd de kracht van zien op afstand uitgeoefend door mijn goeroe!

Echter, net zoals de pracht van een licht onder een masker, dat naar buiten lekt en zichtbaar wordt voor het publiek, worden ook bovennatuurlijke krachten van een goeroe onbedoeld uitgelekt naar de beoefenaars onder hem.

Dit soort incidenten zijn mij herhaaldelijk overkomen. Het is echter voldoende als de lezers het onderwerp hebben begrepen.

Laten we een eenvoudige analyse maken van het hele verhaal!

Hoewel ik heb gezegd dat de bovennatuurlijke krachten van een goeroe soms onbedoeld naar de beoefenaar worden gelekt, kan het heel goed een opzettelijke daad van mijn goeroe zijn geweest. Een goeroe kan van plan zijn om in één keer meerdere doelen te bereiken.

Allereerst werdende karma's of verzamelde sensuele indrukken die op het punt stonden zich te ontfouwen in de vorm van het lot, weggewassen! Vervolgens zou de goeroede bovennatuurlijke krachten kunnen hebben getoond door opzettelijk veelbetekenende tekenen uit te lekken van de gebeurtenissen die op het punt stondente gebeuren! Dit moet zo zijn gedaan opdat het geloof van een beoefenaar jegens de goeroe versterkt zou worden.

Daarom heb ik gezegd dat de manier waarop een goeroe zijn beoefenaars behandelt buitengewoon subtiel is om te begrijpen!

Wanneer dit soort incidenten zich voordoen, wordt een beoefenaar stevig op het spoor gezet van de yôga-beoefening, zodat hij of zij niet ten val komt door twijfels te koesteren over de geldigheid van het yôga-systeem.

Laatste woord

Wat wordt bedoeld met altruïsme in zijn exacte ware betekenis?

Het is werkelijk onbekend, aangezien de Allerhoogste Godheid alleen kan zorgen voor de bekendmaking ervan onder de mensheid.

Ik zal hier verder op ingaan.

Het kan niet echt vrijwillig worden gedaan door menselijke vrije wil uit te oefenen, getint met de kleur van egoïsme. Een persoon kan echter alleen een medium zijn voor een daad die altruïstisch van aard is, als hij daartoe is verordineerd door de allerhoogste Almachtige.

Niemand heeft ooit hulp van iemand anders nodig. En niemand kan ooit een ander wezen helpen. Het bestaan van alle levende wezens wordt ondersteund door de oneindige geest of de Allerhoogste Godheid. Er is geen behoefte aan enige afhankelijkheid van een externe bron. Het mechanisme voor het overleven van een schepsel is in de eerste plaats niet zo ontworpen.

Het is de vrije menselijke wil getint met de kleur van egoïsme die een persoon doet denken dat hij of zij iets kan doen om de wereld positief of negatief te beïnvloeden. Evenzo is het hetzelfde in het geval van een persoon die denkt dat hij of zij hulp van een externe bron nodig heeft. Beiden hebben het bij het verkeerde eind.

Dientengevolge hebben woorden als medelijden, altruïsme, liefde, barmhartigheid enz. geen basis, net als hun tegenhangers.

Deze ideeën, hoe groots ze ook klinken, zijn puur voortgekomen uit het intellect dat tegelijkertijd gekleurd is met de kleur van egoïsme. Geen idee, hoe groots het ook mag klinken of hoe zondig het ook mag lijken, heeft enige basis voor zijn absolute bestaan. Het is puur een illusie van aard. Het wordt gevoed door het egoïsme en geprojecteerd op de externe wereld via de geest en zintuigen!

De goddelijkheid die in een mens is verankerd, moet door de mens alleen in de Zelf worden gemanifesteerd. Er is geen ander extern bureau dat te hulp kan komen. De goeroe is het medium waardoor het gebeurt, en dan ook alleen door goddelijke genade. Aan het eind van de dag wordt ieder mens helemaal alleen gelaten, hoog en droog om voor de Zelf te zorgen en de Godheid in de Zelf te manifesteren.

Zelfrealisatie of verlossing vindt niet plaats in een mens zonder de genade van de Almachtige!

En om deze toestand te bewerkstelligen, moet de geest vrij zijn van alle zintuiglijke indrukken die hij heeft verzameld doorheeneeuwen of een groot aantal vroegere geboorten.

En om deze toestand in te laten werken, moet kundalini of de allerhoogste oorspronkelijke kosmische kracht (die mensen heeft geschapen) de schepping op individueel niveau ongedaan maken!

En om deze toestand in te stellen, moet een goeroe deze kosmische energie manipuleren en deze in de omgekeerde modus van vernietiging of involutie plaatsen.

De opgestapelde sensuele indrukken in een menselijke psyche zijn echter zo gigantisch in hoeveelheid dat het erg lang duurt om het gecreëerde ongedaan te maken.

Het kan desgewenst worden versneld door de wil van de goeroe. Het is echter mogelijk dat een leerling of beoefenaar het tempo niet kan volhouden. Maar de goeroe kan zeker zijn lot op de meest efficiënte manier beheren. Dus de vereiste economie van inspanning wordt door de goeroe op de best mogelijke manier in een beoefenaar uitgeoefend.

Daarom is absolute zelfovergave aan een goeroe de enige vereiste van een beoefenaar.

En een goeroe is de enige vereiste voor een mens.

Ik zal nog een laatste vraag stellen aan alle lezers voordat ik mijn boek beëindig.

Hoe kan iemand een getuige of een stille toeschouwer blijven in

deze illusionaire wereld als de geest niet in een rustige staat verkeert en voortdurend wordt onderworpen aan de stijgende getijden in de vorm van emoties?

Het kan niet met opzet worden gedaan.

De geest moet tot dit stadium worden verheven.

En dit kan alleen gebeuren met absolute zelfovergave aan de Godheid. Dit kan niet met opzet gebeuren. De illusionaire daad van zelfovergave met de kleur van egoïsme zal niet werken.

Wat is dan de uiteindelijke oplossing?

De goddelijke genade van een goeroe is de enige oplossing.

Met nederige eerbetoon aan mijn goeroe, Swāmi Sahajānanda Tīrtha, wens ik alle lezers inspiratie in de goede richting!

Woordenlijst

ājna chakra: Het energiecentrum dat zich tussen de twee wenkbrauwen in het menselijk lichaam bevindt.

anāhata chakra: Het energiecentrum in het hartgebied op de ruggengraat.

anāhata-geluid: Het geluid dat wordt geproduceerd zonder dat er iets wordt geraakt en dat intern door een persoon kan worden gehoord.

ānandamaya kôsha: Het omhulsel van gelukzaligheid. Het is de eerste laag die op de individuele ziel of geest gevormd is in de vorm van kosmische illusie. De oorspronkelijke energie is in dit stadium de meest subtiële en fundamentele vorm.

annamaya kôsha: De omhulling van voedsel. Het is de vijfde en laatste laag gevormd op de individuele geest in de vorm van een grof menselijk lichaam.

ashram: De yôgische retraite. Het is de residentie van een goeroe of de eerbiedwaardige leraar onder wiens directe supervisie yôga wordt beoefend door mensen.

brahman: De Allerhoogste Goddelijkheid die de hele kosmos doordringt en daarbuiten of de God of de Almachtige enz.,

buddhi: Een vorm van de kosmische energie die het 'intellect' wordt genoemd in een persoon of het onderscheidende vermogen waarmee egoïsme zich op dezelfde locatie bevindt.

chit: De geest in een persoon. Het is de zetel van alle zintuigen waar de toepassing van de vrije wil door een persoon wordt

uitgeoefend.

chit shakthi: Het is een vorm van de kosmische energie die psychische energie wordt genoemd die in de geest functioneert.

chakra: een energiecentrum in het cerebrospinale systeem.

Goeroe: De eerbiedwaardige leraar die de duisternis of onwetendheid uit de geest van een leerlingverdrijft, zodat het licht van kennis dat al in de Zelfzit, naar buiten schijnt.

guṇās: De drie kwaliteiten van de geest.

kāraṇa sharīra: De tot slaaf gemaakte individuele ziel of de geest omringd door de kosmische illusie. Het wordt het losse lichaam genoemd.

kriya: De onvrijwillige reactie in lichaam, geest en extern dagelijks leven die zich manifesteert om de geest van een persoon te reinigen van al zijn sensuele indrukken.

kundalini: De allerhoogste oorspronkelijke kosmische energie die zich manifesteert in de vorm van een universum. Deze energie bevindt zich aan de basis van het cerebrospinale systeem bij elke mens halverwege de anus en het genitale gebied.

kumbh mēlā: Het is een rivierfestival dat eens in de twaalf jaar in India aan de oevers van de rivier de Ganges wordt gevierd.

manômaya kôsha: Het is het derde omhulsel dat over de individuele ziel of geest wordt gevormd. Het is de zetel van alle zintuigen waar de vrije wil wordt toegepast.

māya: Kosmische illusie of de kosmische energie in zijn meest fundamentele vorm.

mañipura chakra: Het is het energiecentrum in het navelgebied van het cerebrospinale systeem in een menselijk lichaam.

mañi dveepa: Het is de verblijfplaats van de allerhoogste oorspronkelijke kosmische energie. Het wordt het "eilandje van edelstenen" genoemd en is omgeven door de "oceaan van gelukzaligheid"! Het bevindt zich ver weg van de talloze ontelbare wereldsystemen, zeer diep in de uitgestrekte en oneindige kosmos, volgens de teksten in het Sanskriet.

mantra: Het is een heilige lettergreep in het Sanskriet of een woord of een zin of een groep zinnen die in elke hoeveelheid tekst kunnen terechtkomen.

mūlādhārachakra: Het energiecentrum aan de basis van het cerebrospinale systeem halverwege de anus en het genitale gebied.

om: Het is de heilige Sanskriet lettergreep of klank of mantra die de vorm van de oorspronkelijke kosmische energie

vertegenwoordigt!

parā shakthi: De allerhoogste oorspronkelijke kosmische energie.

prāṇamaya kōsha: Het vierde omhulsel dat de individuele ziel of geest omhult. Het wordt de "schede van levenskracht" genoemd!

prakriti: Het is in feite de energie in grovere vorm of kosmos of de natuur.

prāṇ: Het is een vorm van de kosmische energie of de kinetische energie die de hele kosmos doordringt. Het is ook de levenskracht die de "schede van levenskracht" in een menselijk lichaam doordringt.

rajas: Een van de drie kwaliteiten van de geest waardoor creativiteit zich in alle vormen manifesteert.

sātvic: Een van de drie kwaliteiten van de geest waardoor de functie van onderhoud of voeding zich in alle vormen manifesteert.

samādhi: Een staat van onnadenkendheid. Het is het uiteindelijke doel van alle yōga-beoefening voordat zelfrealisatie kan plaatsvinden!

shaivism: De filosofie van de volgelingen van Lord Shiva, een van de drie goden van hindoes die samen bekend staan als de Drievuldigheid.

shakthipāth: "De afdaling van energie." Het is een techniek die wordt gebruikt door de "Orde van Shakthipāth" -monniken om een beoefenaar in te wijden in het Sidha Mahā Yōga-systeem.

shakthi: De oorspronkelijke kosmische energie.

shakthi peeta: Het oorspronkelijke kosmische energiecentrum.

siddha mahā yōga: Het grote yōga-systeem dat alle individuele yōga-systemen omvat nadat de kundalini-energie in een persoon is gewekt. Het is het yōga-systeem dat wordt beoefend door de "Orde van shakthipāth".

svādhīsthāna chakra: Het is het energiecentrum dat zich nabij de wortel van het genitale gebied in het cerebrospinale systeem bevindt.

sūkshmarsharīra: Het subtiele lichaam bestaande uit alle omhulsels behalve het grofstoffelijke lichaam. Dit lichaam verlaat het fysieke lichaam na zijn dood om opnieuw te reïncarneren.

tāmas: Een van de drie kwaliteiten van de geest waardoor vernietiging zich in alle vormen manifesteert.

tandhra: Een toestand tussen de droomstaat en de waaktoestand volgens yōga-teksten.

tantrisch: Beoefenaar van tantra. Een vorm van een yōga-systeem.

vaishño dêvi: De godin op de trikûta-berg in Himālayās in de staat Jammu en Kasjmir in India. Het is het meest algemeen aanbeden energiecentrum.

vishôka: Het tegenovergestelde van verdriet.

vijnānamaya kôsha: De tweede schede vormde zich over het losse lichaam. Intellect en egoïsme bevinden zich samen in dit omhulsel. Het is ook de thuisbasis voor alle sensuele indrukken, zowel bewust als onbewust.

yôga: Fusie van de individuele ziel of geest met de Almachtige.

yôgi: De beoefenaar van elk yôga-systeem.

yôgini: De vrouwelijke beoefenaar van elk yôga-systeem.

Āshrams van Shakthipāth Order

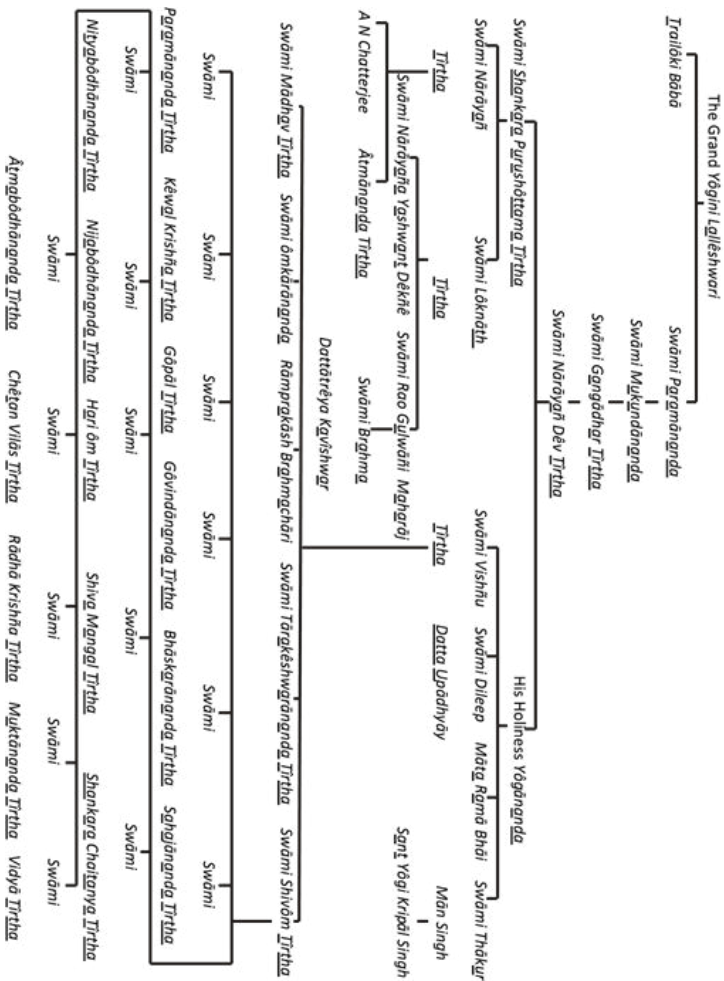
1. Yogini Rachna, Lakhimpur Kheri, Uttar Pradesh, India, Mobile: +91 945 022 0221
2. Yogini Supriya, Melbourne Beach, Florida, USA, Mobile: +1(321)960-0445, Email: supriyavarmakurup@gmail.com
3. Yogini Vartika Shukla, Gurugram, Haryana, India, Mobile: +91 981 996 2635, Email: vartikashukla2000@gmail.com
4. Gregory Hagi, Melbourne, Victoria, Australia, +61 407 683 465
Email: ghracer@hotmail.com
5. Yogi Virendra, Ghaziabad, Uttar Pradesh, India, +91 9999290388, Email: virendrasfarswan@gmail.com
6. Abhishek Vashist, Jaipur, Rajasthan, India, +91 9079121514
Email: abhijagriya@gmail.com
7. Yogi Gautam, Hyderabad, Telangana, India, +91 9963359922
Email: yogi.Shaktipāt@gmail.com
8. Yogini Ramya Devi, Bengaluru, Karnataka, India, Mobile: +91 988 023 9480
9. PuneetParashar, Dubai, UAE, Mobile: +971 52 867 6684
Email: puneetparashar39@gmail.com
10. Yogini Manisha, Ranchi, Jharkhand, India, Mobile: +91 799 110 9595
11. S Sewduth, Johannesburg, South Africa, Mobile: +27 83 682 2286, Email: juss@mplanet.co.za
12. Yogini Parameshwari, Jangaon, Telangana, India, Mobile: +91 970 442 407

13. Shalin Kumar, Kollam, Kerala, India, Mobile: +91 8281219592
Email: shalin_kumar@sahajananda-ashram.com
14. Ramganapathy, East Godavari, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 9494546139, Email: ramaganapathi@sahajananda-ashram.com
15. Yogini Shikha, Gurugram, Haryana, India, Mobile: +91 9560046782, Email: shikhatiwari512@gmail.com
16. Shyam Gwalani, Nashik, Maharashtra, India, Mobile: +91 8275798148, Email: shyampgwalani@gmail.com
17. Mr. Ravi Kumar Kousik, Hyderabad, India, Mobile: +91 8978611137
18. Mr. Ajay Humsagar, Hyderabad, India, Mobile: +91 9449824331
19. Mr. Nageswar Rao, Andhra Pradesh, India, Mobile: +91 8639139422
20. Mr. Kamalesh Padiya, Pune, Maharashtra, +91 9765800457, +91 8530390457
21. Narayan Kuti Sanyas Ashram, Tekri Road, Dewas, Madhya Pradesh, India, PIN – 455001, Tele: +91 0727223891/31880, Mobile: 9977968108
22. Swami Vishnu Tirth *Sādhana* Seva Nyas, 12-3, Old Palasiya, Jopat Koti, Indore, Madhya Pradesh, India, PIN – 452001, Tel: +91 0731 566386/564081, Mobile: 9713468347
23. Swami Shivom Tirth Kundalini Yoga Centre, Durga Mandir, Near Collector Bungalow, Chindwada, Madhya Pradesh, India, PIN – 480001, Tel: +91 07162 42640
24. Swami Shivom Tirth Ashram, Mukarji Nagar, Raisan, Madhya Pradesh, India, PIN – 464551, Tele: +91 07482 22294
25. Swami Shivom Tirth Maha Maha Yoga Ashram, Khari Ghat, Jabalpur, Madhya Pradesh, India, PIN – 482008, Tel: +91 0761 665027
26. Devatma Shakti Society, 74, Navali Village, Post Dhahisar (via Mumbra), Mumbra Panvel Road, Thane District, Maharashtra, India, PIN – 400612, Tel: +91 022 7411400
27. Shivom Krupa Ashram Trust, House No. 28-1463/1, Tene Banda, Shivom Nagar, Chittor, Andhra Pradesh, India, PIN – 517004, Tel: +91 9440069096, 08572 49048
28. Yog Shree Peeth Ashram, Shivanand Nagar, Muni-ki-rethi, Rishikêsh, Uttarakhand, India, PIN – 249201, Tel: +91 0135 430467
29. Om Kar Ashram, Chittorh Shasanagir, Junagarh, Gujarat, India

30. Om Kar *Sādhana* Ashram, Anand, Gujarat, India
31. Swami Vishnu Tirth Jnana *Sādhana* Ashram, Kubudu Road, Kedi Gujjar, Gannur, Sonapat District, Haryana, India, Tel: +91 0124 62150/61550
32. Vishnu Tirth Sidha Mahayog Samstanam, Shivom Kuti Ashram, Near Kaleshwar Mandir, Bhahadurpur Road, Amalner Post, Jalgaon District, Maharashtra, India, PIN – 425401
33. Guru Niketan, Shiva Colony, Dabra, Gwalior Dist, Madhya Pradesh, PIN – 475110, Tel: +91 07524 22153
34. Swami Shivom Tirth Ashram, Route No. 97, Pond Eddy, Sullivan Country, New York, U.S.A
35. Swami Maheshwaranand Tirtha, Sunwaha, Raison District, Madhya Pradesh, India, +917697648720

Monniken van de Shakhthipāth-orde

Monks of the Shakhthipāth Order (Traceable History)



Over de auteur

Op vijftienjarige leeftijd werd hij aangetrokken tot de machtige Himalayastreken en de bron van de Ganga-rivier, door zijn passie voor avontuur en bergbeklimmen.

Zijn lange reis van meer dan tweeduizend kilometer leidde tot een andere reis, nadat hij als jongen zijn Himalayameester tegenkwam aan boord van dezelfde trein!

De jonge jongen wist niet dat zijn reis allang uitgeschreven was voordat die begonnen was!

De auteur is momenteel werkzaam in het Indiase leger.